

با صدور اطلاعیه ای از سوی سازمان حج و زیارت

حج تمتع ۹۵ رسمامنتفی شد

آیت الله سیدحسن خمینی:

مچ گیری با امنیت تفاوت دارد

محمد رضا عارف:

تحقق اقتصادمقاومتی مهم ترین اولویت مجلس دهم است

منتخب مردم تهران در مجلس دهم با بیان اینکه مجلس دهم باید در راستای پیاده سازی ۲۴ بند اقتصاد مقاومتی تلاش کند، گفت: تحقق اقتصاد مقاومتی مهم ترین اولویت مجلس دهم است. اینکهمجلس دهم باید در راستای پیاده سازی ...

علی لاریجانی:

مجلس سنگر اصلی دفاع از حقوق ملت است

ایران دومین مصرف کننده بزرگ دارو در جهان

آیت الله هاشمی رفسنجانی:

تکیه بر مردم یکی از اندیشه های بارز امام(ره) بود

به ابراز گلابه یکی از جوانان که چرا کسانی که مبارزه امام(ره) علیه رژیم پهلوی را نمی پسندیدند، ادعای میدان داری فکری جامعه را دارند؟گفت: این جماعت که یک اقلیت بسیار محدود هستند، در واقع، میدان دار افکار جامعه نیستند، بلکه با وصل کردن خود به نهادهای تأثیر گذار کشور و به دست آوردن تریبون های رسمی نظام، کم کم صاحب باسطی شده اند که البته مردم در هر زمان که فرصت مناسبی یابند، آنان را کنار زده اند و باز هم چنین خواهند کرد. رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام، امام(ره) را شخصیتی کم نظیر و پس از انبیاء و اولیاء گل سرسید تاریخ بشریت در همه اعصار وزمانه دانست و گفت: هبری شجاع، مجتهدی زمان شناس، عارفی و فقیهی کاملاً آگاه به شرایط زمان بود و با هوش فوق العاده ای که خدا به او هدیه کرده بود، همه مسایل را می دانست و ...



آیت الله موسوی تبریزی:

پوپولیسست هادر انتخابات ۹۶ حرفی برای گفتن ندارند

- ♦ اصلاح طلبان از ائتلاف با همفکران لاریجانی ضرر نکرند
- ♦ ائتلاف کم ترین ثمره اش حذف نیروهای تندروی بود
- ♦ دیگر کسی نمی تواند با شعار، وعده مردم را فریب دهد
- ♦ اصلاح طلبان بیشترین ضربه را از اختلافات درونی خورند

دبیر مجمع محققین و مدرسین حوزه علمیه قم و عضو ارشد شورای سیاست گذاری اصلاح طلبان با بیان اینکه پوپولیسست ها فقط نمایشی می دهند و در انتخابات ۹۶ حرفی برای گفتن ندارند، گفت: شورای سیاست گذاری اصلاح طلبان بر نامه ریزی برای انتخابات ۹۶ را آغاز می کند.

رقابت برای انتخابات ریاست جمهوری و شورای شهر کمتر از یک سال دیگر آغاز می شود: اما جناح های سیاسی کشور از هم اکنون خود را آماده شرکت در انتخابات می کنند. دبیر مجمع محققین و مدرسین حوزه علمیه قم و عضو ارشد شورای سیاست گذاری اصلاح طلبان می گوید: «فعالیت شورای سیاست گذاری ادامه پیدا می کند، ما هم به بررسی عملکرد شورای سیاست گذاری در انتخابات می پردازیم و هم با توجه به در پیش بودن انتخابات ریاست جمهوری و شورای شهر در یک سال آینده برنامه ریزی های خود را آغاز می کنیم. مشروح گفت و گوی آیت الله سید حسین موسوی تبریزی را در صفحه ۷ بخوانید...



عارف ریاست لاریجانی بر مجلس دهم را تیریک گفت

تکرار ریاست؛ تحکیم رفاقت

آگهی مناقصه عمومی (نوبت دوم)

خرید و اجرای درب ضد سرقت ضد حریق و داخلی طبقات

سازمان توسعه و عمران قم در نظر دارد با رعایت آیین نامه معاملاتی شهرداری کلانشهر قم از طریق برگزاری مناقصه عمومی نسبت به خرید و اجرای درب های ضد سرقت ، ضد حریق و داخلی طبقات مجتمع مسکونی ۲۰۴ واحدی انارستان از متقاضیان واجد شرایط با مشخصات و شرایط کلی زیر اقدام نماید .

مبلغ برآورد: ۵,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال .

مدت زمان انجام کار: ۳ ماه .

صلاحیت لازم: اشخاص حقوقی و حقیقی دارای سوابق مورد تایید کارفرما.

مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: ۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال به صورت ضمانت نامه بانکی ، مطالبات تایید شده ، اوراق مشارکت و یا واریز وجه نقد به شماره حساب سپرده ۰۲۸۸۰۶۲۲۰۱ بانک شهر بنام سازمان توسعه و عمران قم.

نحوه پرداخت: ۱۰۰٪ تها تر.

مدت و محل خرید اسناد: دوشنبه ۹۵/۰۳/۱۰ لغایت شنبه ۹۵/۰۳/۲۲ ، امور پیمان های سازمان.

مدت و محل تحویل اسناد: دو شنبه مورخ ۹۵/۰۳/۱۰ لغایت شنبه مورخ ۹۵/۰۳/۲۲ پایان وقت اداری دبیرخانه سازمان .

زمان بازگشایی: یک شنبه مورخ ۹۵/۰۳/۲۳ ساعت ۱۰، سالن جلسات سازمان توسعه و عمران قم .

هزینه خرید اسناد: مبلغ ۲,۰۰۰,۰۰۰ ریال به شماره حساب ۱۰۰۶۷۶۱۸۴۴ نزد بانک شهر بنام سازمان توسعه و عمران قم.

هزینه درج آگهی هادر روزنامه ها به عهده برنده مناقصه بوده و سازمان توسعه و عمران قم در رد یا قبول کلیه پیشنهاده ها مختار می باشد.

متقاضیان می توانند جهت دریافت اسناد مناقصه و یاد ر یافت اطلاعات تکمیلی به مدیریت امور پیمان های سازمان به آدرس قم خیابان معلم مجتمع ناشران طبقه پنجم مراجعه و یا با شماره تلفن های ۳۷۸۴۰۶۶۰-۳۷۸۴۰۶۶۱-۰۲۵ داخلی ۲۸۰ تماس حاصل فرمایند.

سازمان توسعه و عمران شهر قم

فقط ۲۰۰۰ تومان ماهیانه

۲۰۲۰

شرکت مخابرات استان قم

زیتر هت

یادداشت

تعهد مجلس دهم

به انتخاب مردم

جلال خوش چهره

گستره مردم در انتخابات مجلس دهم یک واقعیت عریان را فاد بازده خانه ملت باید جایگاه واقعی خود را حفظ کرده و پایتانی از خواست اکثریت قاطع ملت باشد.

می‌شود مانند برخی غوغاگران با انتخاب عناوین لجبوهانه این روزهای خود، علیه آراء اکثریت تیتز زد و داد سخن سر داد. حتی می‌شود چنین القا کرد که هیچ چیز تغییر نکرده و در همان پاشنه سابق می‌خی چرخه‌ا ماننچیه چنین رفتاری بیش از آنکه زخمی بر احساسات و عواطف عمومی وارد کند، پیکره اجتماعی را دچار آسیب جدی خواهد کرد.از این‌رو منتخبان ملت لازم‌آست با وفاداری به تعهدات خود مجلس دهم را مطابق با خواست مردم مردم برزنند. در این میان مهم نیست که نمایندهای اصولگراست یا اصلاح طلب، مهم درک و فهم مشترک همه آنان از منافع است که تملکیت کشور را در همه عرصه‌های سیاسی، اقتصادی و فرهنگی در بر گیرد.

تغییر بیش از ۴۰ درصد نمایندگان مجلس دهم نشان از خواست عمومی در اصلاح کارکردهای ملت ایران دارد که در طول عموم در رأس امور است. این ترکیب لازم است به پشتونه اعتماد مردم از عافیت طلبی‌های کساتل بار دوری کرده و به راستی خواست‌های مردم را در همه حوزه‌ها نمایندگی کند. در این کار مساله به گرایش‌های سیاسی نمایندگان مربوط نیست بلکه درک مشترک از مزایع کشور و خدمت به آن می‌تواند مردم را به نتیجه انتخاب خود امیدوار کند. هر اتفاقی جز این تنها به هدر رفت سرمایه اعتماد عمومی خواهد انجامید و پیامد گریز ناپذیر آن بی اعتمادی است؛ بنابراین انتخاب رئیس و هیات رئیسه مجلس که این روزها کانون توجهات شده، نمی‌تولد. خارج از قاعده حاکم بر انتخابات هفتم اسفند باشند. اینکه چه کسی رئیس مجلس باشد و سرانجام آراء نمایندگان، همای ریاست را بر دوش کلامیک از کلدیباها می‌نشاند، نباید دغدغه باشد، بلکه در حق مجلس دهم از خواست قاطبه مردم مهم‌است. این خواست در یک محور اساسی خلاصه می‌شود: بازگشت مجلس به ساز و کار واقعی خود که شوربخته در سال‌های اخیر دچار اقت جناح‌گرایی‌های منفعت طلبانه شد. نگاهی به کارنامه مجلس نهم و مصوبات آن، نشان‌داد که وقتی مجلس محلی برای تسویه حساب‌های جناحی شود،شور را جایگزین تدبیر کرده و گاه بی‌ملاحظه از آراءهای خرمندی عبور می‌کند. مجلس جای شعار نیست، محلی است برای تصمیم‌سازی خرمندانه در خدمت به منافع ملی و راهگشایی مسیر توسعه کشور. مجلس، چشم و سلسله اعصاب ملت و نظام است که در بزنگاهای تصمیم‌گیری و اجرا، نقش حامی ملت و نظام را از منافع کلان و خرد به عهده دارد. مجلس متعلق است به دولت یا جناح‌ها نیست. مجلس خله ملت است و باید در همین چارچوب عمل کند.

مجلس دهم از این‌رو با آزمون سخت و بی‌روست که باید برخی زنگارهای نشسته بر اعتبار نهاد قانونگذاری را بزداید و همای باشد که مردم با شور و شعور برای انتخاب نمایندگان خود پای صندوق‌های رأی حضور یابفتند. سرانجام اینکه مجلس دهم باید استعداد خود را در درک ماهیت انتخاب مردم بروز دهد.

اخبار

حجت‌الاسلاممحمدعلی انصاری:

قوام انقلاب ما در گرو و احترام به یادگاران امام است

دبیر ستاد مرکزی بزرگداشت امام خمینی گفت:قوام انقلاب ما در گرو احترام به اهل بیت و یادگاران امام و کسانی است که در مسیر امام بوده‌ اند؛ آنهایی که در راه امام و مبارزه و دفاع و مقدس و مسیر ولایت بوده‌ اند.

به گزارش جمران، حجت الاسلام و المسلمین محمدعلی انصاری در دیدار دست اندرکاران این ستاد با یادگار امام در سخنانی اشاره به توصیه‌های امام مبنی بر اهل بودن و مردمی بودن انقلاب اسلامی، گفت:در راه مردمی بودن انقلاب سخنان فراوانی گفته شده است، اما هنوز جوهر حرک الهی و معنوی انقلاب برای ما شناخته شده نیست.نبست.وی سپس به طرح این سؤال پرداخت که چه نشانه‌هایی بر پشانی نظام وجود دارد که امام آن را نظامی الهی می‌ دانسته و گفت: از نظر قرآن هیچ هدایتی به نور اتفاق نمی افتد، مگر آنکه خداوند آن را تایید دهد و این امر حتی در مورد خورشید الهی و پیامبر اکرم (ص نیز) صقی می‌گردد. وی نشانه‌هایی را که یون هدایت بین‌المللی جامعه‌ای مانند جامعه ایران است، زیر کسبی تردید ندارد که رایجه هدایت الهی و بشری بر این مردم وزیده است. انصاری دومین نشانه الهی بودن مردم ایران را عزتمندی آنها دانست و یادآور شد هیچ انسانی حق ندارد عزت خود را در هر جایگاهی که باشد، غیر از خدا بداند که در این صورت مرتکب شرک شده است.وی الفت میان مردم را از دیگر نشله‌های الهی بودن یک مردم برشمرد و اظهار داشت: امام وقتی دید که همه اقوام و گروه‌های مردم در کنار هم با آراشش زندگی می‌کنند آن را نشانه الهی بودن جامعه می‌داند. دبیر ستاد مرکزی بزرگداشت امام خمینی روحیه اصلاح گرایی و اصلاح طلبی را از دیگر شاخصه های یک جامعه الهی ذکر کرد و گفت: چند سال قبل در یک سخنرانی این موضوع را مطرح کردم که نهضت امامان ما و نیز امام خمینی اصلاح طلبانه بوده است، اما برخی گفتند این تحلیل جناحی است اما من گفتم اگر اصلاح طلبی فکر کند منادی اصلاح صرفا اوست اشتباه کرده است همانطور که اگر اصولگرایی فکر کند اصلاح طلبی در دین نیست اشتباهی می‌کند.وی یادآور شد: در قرآن هر جاصبت و جدجالات است جلجمه به اصلاح دعوت می‌شود، در نمونه‌های تاریخی هم امام حسین (ع) می‌فرماید که من برای اصلاح امت قدم قیام کرده‌ام؛ معنای این حرکت این است که اگر در پیشانی ملتی شعار صلح و اصلاح طلبی بود این یک شعار الهی است؛ اما اگر در ملتی شعار جنگ و تخریب بود این شعار د داعشی است. البته جنگ هنگامی‌همه دیگران که حالت فدائی دارد، این مقدس می‌شود اما اگر همان جا و همان روز در میان دو نفر که شمشیر علیه هم می‌کشیند کسی پرچم صلح بلند کرد سخن او درست و مورد قبول است؛ مانند صلح امام حسن (ع) که نشأت گرفته از روح اسلام است. انصاری ادامه داد: اگر بخواهیم بر خط پرواز ما باشیم و شاخص‌هایی در اختیار داشته باشیم که حرکت ما الهی است یا خیر باید ببینیم که این شاخصه‌ها به چه میزان در آن وجود داشته است. البته اصلاح طلبی به معنای جناح بازی نیست بلکه به معنای بیرون آمدن از کدورت‌ها و احصارهایی که در راه امام و مبارزه و دفاع و مقدس و مسیر ولایت بوده اند. انصاری دیگر از نشانه‌های جامعه اسلامی را محبت به اهل بیت (ع) خواند و گفت: در این اعتقاد که قوام انقلاب ما در گرو احترام به اهل بیت و یادگران امام و کسانی است که در مسیر امام بوده اند، آنهایی که در راه امام و مبارزه و دفاع و مقدس و مسیر ولایت بوده اند. انصاری ادامه داد: اگر کسی خوشحال باشد که به یکی از یاران امام اهات شد و جامعه سکوت کرد یا اگر کسی در حل خوشحال باشد که کسی از یاران امام کنار نشسته است، این راه غیر خدا و متکبرانه است. وی در پایان این آمیوداری کرد، در مراسم بزرگداشت امام با حضور مردم و سخنان رهبر فرزانه انقلاب اسلامی به خوبی بر گزار شود.

وزیر اطلاعات:

خدمت به مردم باید با متانت و در شان آنان باشد

وزیر اطلاعات گفت: کارکنان و مدیران حراست و بخش‌های امنیتی فرزندان و خدمتگزاران ملت ایران هستند و خدمت به مردم برای آنان افتخار بزرگی است. حجت الاسلام و المسلمین سید محمود علوی روز یکشنبه در آیین تجدید پیمان مدیران و کارکنان حراست دستگاه‌ها با امام‌احمد (ره)، بابیان اینکه همانطور که امام‌احل (ره) و رهبر انقلاب همواره تأکید دارند مردم ولی نعمت مسئولان هستند؛ افزود: خدمت به مردم از سوی همه بخش‌ها از جمله حراست وظیفه و افتخار بزرگی است. وی با اشاره به نامه امیرالمومنین (ع) به مالک اشتر گفت: همواره باید با مردم مهربان بود و گره گشایی از کار آنان را با اعمال‌تالی بدست ریزان آثار همانطور که امیرالمومنین (ع) فرمودند باید مردم دینی ما هستند یا در خلقت با ما برابرند. حجت الاسلام علوی گفت: در نظام مقدس جمهوری اسلامی مسیر خدمت به مردم نه از ذوق و سلیقه و تمایلات افراد بلکه بر اساس اصول مدنظر امام و رهبری طراحی شده است. وی تأکید کرد: خدمت به مردم در جامعه اسلامی باید با متانت و در شان آنان باشد و این خدمت از حوزه اصول قانونی به عنوان وظیفه باید به اصول وجدانی و اخلاقی نیز توسعه یابد.علوی گفت: عناصر حکومت اسلامی باید مظهر مهر و محبت باشد همانطور که حاکم باید مانند پدری مهربان بوده و جامعه به عنوان خانواده مهر او را لیس کند اما برخورد با تخلفات سرچای خود است. وی امنیت را از ضروریات جامعه ذکر کرد و گفت: امنیت باعث حفظ عقیده و ایمان شده و در بر تاین امنیت است که جامعه محکم باشد و روبه جلو حرکت می‌کند. مدیران و کارکنان حراست دستگاه‌های اجرایی هم‌زمان با گرامی‌داشت هفته سربازان گمنام امام زمان (عج) با حضور در حرم مطهر امام راحل (ره) به مقام شایع رهبر کبیر انقلاب اسلامی ادای احترام کردند.

رونوشت آگهی حصروراثت

خام سیده بیگم موسوی فرزند سید نصرالله دارای شناسنامه شماره ۱۸۴۶ به شرح داخلولست به کالسه ۶۶۴ ۹۵۰ از این دادگاه در خواست صدور گواهی حصر وراثت ارموده و چنین توضیح داده است که شایران سید احمد موسوی لالوجه به شناسنامه شماره ۱۰۵۴۴۸۰۲۸ در تاریخ ۱۳۴۲/۱۲/۱۳۴۲ در قائمگاه دلمی خود را فوت نموده است و زو رفته حین الفوت آن مرحوم منحصر است به ۱ - سید امیر محمد موسوی لالوجه فرزند سید احمدش ش ۱۳۷۸/۰۲/۲۲ - نسبت با متوفی فرزند ۲ - سید امیر علی موسوی لالوجه فرزند سید احمدش ش ۱۳۷۸/۰۲/۲۲ - نسبت با متوفی فرزند ۳ - سیده زینب موسوی لالوجه فرزند سید احمدش ش ۱۳۷۸/۰۲/۲۲ - نسبت با متوفی فرزند ۴ - سیده بیگم موسوی فرزند سید نصرالله ش ۱۸۴۶ - نسبت با متوفی زوج ۵ - خدیجه موسوی لالوجه فرزند جلال ش ش ۱۰۸۳ - نسبت با متوفی پدر ۶ - سید محمد باقر موسوی لالوجه فرزند سیدی موسوی ش ۱۳۷ - نسبت با متوفی پدر، اینک با سید شریف باقی مقدماتی درخواست مزبور بر یک نمود آگهی می گردد تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وسیله تاملی از متوفی نرزد و یا بلند از تاریخ زشت نخستین آگهی ظرف یک ماه به دادگاه تسلیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.

دهقان - رئیس شعبه ۲۴۰۰ انحصار وراثت حوزه قضائی شهرستان قم

تکیه بر مردم یکی از اندیشه های بارز امام(ره) بود



آیت‌الله‌هاشمی‌رفسنجانی:

رئیس مجمع تشخیص مصلحت‌نظام تکیه بر مردم را یکی از اندیشه‌های بارز امام در همه مراحل مبارزه و پیروز ی انقلاب دانست و گفت: خوشحالیم که جلعه‌ایران باهمان شور و اشتیاق روزهای نخستین پیروزی انقلاب، برای دفاع و ترویج از اندیشه‌های امام(ره) تلاش می‌کنند. به گزارش ایرنا، آیت‌الله اکبر هاشمی رفسنجانی پیش از ظهر دیروز در دیدار جمعی از دانشجویان دانشگاه‌های استان فارس، جوانان و دانشجو یان را اینده‌سازان واقعی ایران دانست و با ابراز خرسندی از رشد افکار و افزایش اطلاعات این قشر، گفت: مطمئنم که جوان‌های امروز، آینده کشور را بهتر از ما اداره می‌کنندوی در پاسخ به ابراز گلایه یکی از جوانان که چرا کسانی که مبارزه امام(ره) علیه رژیم پهلوی را نمی‌سپندند ادعای میدان‌داری فکری جامعه را دارند؟ گفت: این جماعت که یک اقلیت بسیار محدود هستند، در واقع، میدان کار افکار جامعه نیستند، بلکه با وصل کردن خود به نهادهای تأثیرگذار کشور و به دست آوردن تریبون‌های رسمی نظام، کم‌کم صاحب‌بسطلی شده‌اند که البته مردم در هر زمان که فرصت مناسبی یابفتند، آنان را کتار دهنداد و باز هم چنین خواهند کرد.رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام، امام(ره) را شخصیتی کم‌نظیر و پس از انبیا و اولیاه گل سربسند تاریخ بشریت در همه

علی‌لاریجانی:

مجلس سنگر اصلی دفاع از حقوق ملت است



رئیس موقت دهمین دوره مجلس شورای اسلامی گفت: مجلس سنگر اصلی دفاع از حقوق ملت است و در شرایط پرتلاشی که در منطقه وجود دارد مجلس باید از حقوق ملت سیادت و از طرف دیگر مشکلات اقتصادی که به هم پیچیده است به صورت علمی و کارشناسی برطرف کند. علی لاریجانی دیروز در نخستین نقی پیش از دستور خود در مجلس دهم از تمامی منتخجان که به وی و هیات رئیسه موقت اعتماد کردند، سپاسگزار ی کرد و اظهار داشت: قطعاً قدر دان شما خواهم بود. وی همچنین از هیات رئیسه سنی که به خوبی در روز گذشته مجلس را اداره کردند، سپاسگزاری کرد و یادآور شد: ایران یک صحنه واقعی از مردم سالاری دینی است که انتخابات درونی مجلس یکی از نقاط اوج نظام ما است. رئیس موقت مجلس دهم ادامه داد: تبلور این مردم سالاری دینی در داخل مجلس همیشه همین گونه بوده است و از این جهت رقابت‌ها را مایه کمال مجلس می‌دانیم که افرادی خود را در معرض کار بیشتر قرار می‌دهند، فرصت این را داشته باشند که این موضوع هم در کشور وجود دارد و هم در مجلس که خود را در معرض آرای دیگران قرار دهند. لاریجانی همچنین گفت: مردم فرانسوی‌هایی به وجود آمده برای اداره مجلس نظارتی بر اساس مصلحت اندیشی داشتند که ما این موضوع را نقطه قوت می‌دانیم و بعد هم در آرای که نمایندگان محترم که امنای ملت هستند به نظر قطعی خود رسیدند و ملاحظه کردیم که در ترکیب هیات رئیسه

فرانکسیون‌های مختلف حضور دارند. وی

خطاب به منتخبان با بیان این که شاهد هستیم همکاری‌ای برای آینده کار خود در مجلس رقم زدید از تلاش همه فرانکسیون‌ها در این زمینه تشکر کرد. منتخب مردم قم در مجلس تصریح کرد: فردی که نمی‌آید این انتخابات تجربه‌ای جدید برای مجلس شورای اسلامی است. وی همچنین از محمد رضا عارف که دوستی با وی بسیار قدیمی است، تشکر کرد و گفت: مردم دکتر عارف را یکی از شخصیت‌های بسیار خوب کشور می‌دانم و وی به سیمانه تشکر می‌کند. رئیس موقت مجلس دهم ادامه داد: ما در این مدت با هم اختلاف داشتیم و تلاش کردیم که در مجلس آینده که همین تلاش فعلی است نتایجی که می‌خواهد از سر دلسوزی برای کشور رقم بخورد با همکاری بیشتر باشد. لاریجانی با تشکر از تلاش‌ها و همت دکتر عارف تأکید کرد:

جنتی: برگزاری مراسم حج اسما لکنایتز نیست

حج تمتع ۹۵ رسماً منتفی شد

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی با اعلام خبر منتفی شدن

برگزاری مراسم حج اسما لغت شد با توجه به عدم دولت عربستان برای اینکه زائران ایرانی نتوانند به طور رسمی اسما حج تمتع را به جای آورند، لذا لازم بود ما نیز صریحاً اعلام موضع کنیم.

علی جنتی در حاشیه همایش بزرگداشت فعالان اقلمه نماز در پاسخ به سؤال خبرنگاران در خصوص اینکه آیا حج اسما منتفی است یا خیر، اظهار کرد: قرار بود تا امروز صبر کنیم، اگر مقامات عربستان، تکلیف آن هم مورد توجه ما بود پاسخ دادند، دنبال کنیم، ولی با توجه به نوع برخورد در دو دور مذاکرات هیات ایرانی با عربستان و ایجاد مانع و کارشکنی که ما در رفتار مقامات عربستان دیدیم، عملاً امکانپذیر نیست مراسم حج تمتع اسما بر گزار شود. وی یادآور شد: سازمان حج و زیارت فردا هم طی بیانیه‌ای مراتب این موضوع را اعلام می‌کند. جنتی در پاسخ به سؤالی مبنی بر اینکه معاون وزیر خارجه عربستان ابراز داشته است که ایران در ماجرای حج اسما خلیل جدی نبوده است، تصریح کرد: وزیر خارجه عربستان بی‌خود می‌گوید اینجوسایر‌های رسانه‌ای است و می‌خواهند کارشکنی‌های خودشان را بپوشانند. وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی ادامه داد: به هر حال ما آنچه برایمان مهم بود و بر آن تأکید داشتیم بحث تأمین امنیت زائران است؛ با توجه به پیشینه‌ای که دولت عربستان دارد که در سال گذشته منجر به شهادت بسیاری از زائران ایرانی و سایر کشورهای اسلامی شد و در سال‌های قبل تر هم دستگیری‌های مختلفی به بهانه‌های واھی از حجاج ایرانی صورت می‌گرفت بنابراین ما هیچ وسوسه‌ای برای حمایت کنسولی شهرنودمان در عربستان نداریم. وی همچنین گفت: بحث رعایت و حفظ حرمت زائران ایرانی از دیگر مواردی است که بیشتر مردم تأکید می‌دهد است که مقامات عربستان برای این هم باطنی نداشته‌اند. وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی تصریح کرد: در زمینه‌های اجرایی هم عملاً ۴ ماه زمان را از دست دادیم و امکان اینکه بتوانیم امکان اقلتی را برای زائران فراهم کنیم و زمان برای قرار دهاهایی که باید ببندیم نداریم. جنتی در پایان سخنانش کرد: استنباط من این است که یک تعدمی از طرف دولت عربستان برای اینکه زائران ایرانی به طور رسمی نتوانند

حج تمتع را به جای آورند صورت گرفت، لذا لازم بود ما نیز صریحاً اعلام موضع کنیم.
وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی گفت: رهبری شجاع، مجتهدی زامن شایس، عارفی واقعی و فقیهی کاملاً آگاه به شرایط زمان بود و هوش فوق‌العاده‌ای که خدا به او هدیه کرده بود، همه مسایل را می‌دانست و هر چه فضیلت قرآنی برای انسان‌های ویژه می‌شناسیم، در وجود ایشان بود.هاشمی رفسنجانی با بیان سیر تاریخی احیاء حوزه علمیه قم و نقشی که امام خمین‌الله (ره) در آوردن آیت‌الله العظمی روح‌رزدی به قم داشت و حسادتی که دیگران تا حد تکفیر علیه ایشان به کار می‌بردند، گفت: در مقابل آن جماعت عنود، شاگردانی عاشق در حلقه‌های درس می‌پویند و در تمام ۱۵ سال

اطلاعیه مهم مالیاتی

صاحبان محترم مشاغل

آخرین مهلت ارائه اظهارنامه

مالیاتی از طریق سامانه www.TAX.gov.ir

حداکثر تا پایان خردادماه جاری است.

روابط عمومی اداره کل امور مالیاتی استان قم

اخبار

آیت‌الله‌سیدحسن خمینی:

مچ گیری با امنیت تفاوت دارد

تولیت آستان مقدس حضرت امام خمینی (ره) گفت: حوزه امنیت کشور باید نسبت به آزادی‌های فردی و اجتماعی تعریف داشته باشد تا شرایط امنیتی آن مطلوب باشد. آیت‌الله‌سیدحسن خمینی روز یکشنبه در آیین تجدید پیمان امنیتی آن کارکنان حراست دستگاه‌ها با امام‌احمل (ره) افزود: چنانچه حوزه امنیت یک کشور نسبت به آزادی‌های فردی آحاد جلعه تعریف مشخصی نداشته باشد طبیعه جامعه به امنیتی شدن سوق پیدای کند. وی با بیان اینکه امنیت جامعه امری بسندیده و ارزشمند است ولی برقراری امنیت در ایام مختلف به معنای امنیتی شدن جامعه نیست گفت: امنیت برای ایجاد آرامشی است اما اگر از حد خود بگذرد به ضد خود تبدیل می‌شود. سید حسن خمینی با تأکید بر اینکه مطلوبیت شرایط امنیتی کشور باعث توسعه و شکوفایی فرهنگی، اقتصادی، علمی، و سیاسی جامعه می‌شود افزود: امنیت برای فعالیت عادی و روزمره زندگی مردم و بخش‌های مختلف امری حیاتی و لازم است که باید همواره آن را تأمین کرد. وی همچنین با بیان اینکه به انسان‌ها نباید به عنوان سوزه نگاه کنیم گفت: انسان ممکن الخطا است و اگر گناه کرد باید به عنوان بیمار با او برخورد کرد و تلاش کرد تا او را به جامعه بازگرداند. سید حسن خمینی افزود: معجزگی در جامعه با ایجاد امنیت تفاوت دارد و مسئولان باید با مردم دلسوزانه برخورد کنند و این دلسوزی باید به‌ی‌فردی در میان همه تبدیل شود و همه بخواه‌هم‌دین باشند. وی اشاره به امنیت مطلوب کشور در میان منطقه آشوب‌ده خاورمیانه گفت: امروز حکومت جمهوری اسلامی ایران یک نظام پرتوان مقتدر در ایجاد امنیت در یک منطقه طوفان زده است و این به دلیل تلاش سربازان گمنام امام زمان (عج) است. سید حسن خمینی افزود: بر اساس روایت‌ها واحادیث دو نعمت سلامتی و امنیت همواره مورد غفلت واقع می‌شود و امنیت در مقیاس بزرگ‌تر به معنای سالم بودن جامعه است که نقش حیاتی در استفاده از موابط جامعه دارد.

محمدرضا عارف:

تحقق اقتصاد مقاومتی

مهم ترین اولویت مجلس دهم است

منتخب مردم تهران در مجلس دهم با بیان اینکه مجلس دهم باید در راستای پیاده سازی ۲۴ بند اقتصاد مقاومتی تلاش کند، گفت: تحقق اقتصاد مقاومتی مهم ترین اولویت مجلس دهم است.

محمدرضا عارف با اشاره به اولویت های مجلس دهم، گفت: تحقق اقتصاد مقاومتی با تکیه بر منویات رهبر معظم انقلاب مهم ترین اولویت کار ی مجلس دهم است.منتخب مردم تهران، ری، شمیرانات، اسلامشهر و پردیس در مجلس دهم، با بیان اینکه مجلس دهم باید در راستای پیاده سازی ۲۴ بند اقتصاد مقاومتی تلاش کند، افزود: توجه به رشد بخش‌های مهم از ضروریات بهبود شرایط اقتصادی کشور است. وی اجرایی شدن سیستم های کلی علم و فناوری را برای بهبود شرایط، مهم خواند و تصریح کرد: مهم اقتصاد دانش بنیان باید از تولید ناخالص داخلی به زودی به ۵۰ درصد برسد. ادامه داد باید با همکاری دولتی و خصوصی به‌ویژه کمسیون آموزش و تحقیقات، در مسیر تحقق سیاست های رهبر معظم انقلاب در راستای اقتصاد مقاومتی و تکیه به اقتصاد دانش بنیان و فناوری های نوین حر حرکت کنیم. وی در پاسخ به سئوالی در خصوص انتقادات آراء در مجلس چه مرتبی برای مجلس دهم دارد، گفت: خیر است، آنچه اهمیت دارد این است که مجلس تصمیم می‌گیرد و مهم این است که بتوانیم با تعامل و همبستگی روز افزون مقدمات کارهای مهم را فراهم کنیم.

پزشکیان نائب رییس موقت مجلس:

انتخابات هیأت رئیسه صرفا سیاسی نبود

نائب رئیس موقت مجلس شورای اسلامی، نتیجه انتخابات هیات رئیسه را صرفا سیاسی دانست و گفت: البته جریان های سیاسی در مجلس نقش مهمی در انتخابات داشتند. مسعود پزشکیان اظهار کرد: حضور آقای لاریجانی در راس مجلس به عنوان یکی از کلندیداهای لیست امید که در عین حال به‌نوعی از جریان مقلیل لیست امید پشتیبانی‌هایی هم کرد معادلات را غیر قابل پیش‌بینی کرد اما نهایتاً آنچه که به دست آمد حضور سالیق مختلف در هیأت رئیسه بود. وی افزود: امیدوارم مجلس دهم با همکاری و وحدت و هزنیاتی با داشتن شاخص‌هایی مشکلات مردم را نیز در مجلس بیان کند که بدانیع تفرقه و اختلاف هیچ مشکلی را از کشور حل نمی‌کند و برای وحدت باید با شاخص‌ها و اصول اصلی بسای برویم. منتخب مردم تهران در مجلس بیان کرد: تا حدود زیادی نتیجه آنرازی هیأت رئیسه بار سیاسی داشت اما نمی‌شود کلاماً قضاوت کرد که فقط سیستم در این انتخابات نقش داشته است و در آینده نیز همین مسیر تداوم خواهد داشت و شاید در آینده با تعامل‌ها و گفتگوهای بین نمایندگان جدیدالورود و همگرای بین نمایندگان تغییراتی ایجاد شود اما امیدوارم این تغییرات در جهت همگرایی باشند نه واگرایی.

محمدعلی وکیلی:

برنامه‌هایی برای هیات رئیسه دائم داریم

منتخب مردم تهران در مجلس دهم اظهار کرد: انتظار داریم ترکیب هیأت رئیسه مجلس در انتخابات اعضای هیأت رئیسه دائم تغییراتی داشته باشد و به خصوص در حوزه دبیر هیأت رئیسه این احتمال جدی تر است. محمدعلی وکیلی در گفت‌وگو با ایسنا، اظهار کرد: برنامه فرانسویان برای هدایت رئیسه دائم منوط به برگزاری جلسات فرانکسیون‌ها در مقاطعات این فرانکسیون‌گذاری خود را خواهد داشت. وی افزود: آقای عارف به عنوان رئیس فرانکسیون امید نقش مهمی در مجلس دهم خواهند داشت و قطعاً حضور ایشان در مجلس با توجه به مثنی و ادب سیاسی که از ایشان سراغ داریم کارآمد خواهد بود. ولی با اعتقاد به اینکه انتخاب امروز یک اصولگرایا بود، اظهار کرد: در فرانکسیون امید حتما جلسه خواهیم داشت و آسیب‌شناسی و آنالیز لازم را انجام خواهیم داد، البته منهای رئیس برنامه ریزی‌های داریم.

عضو شورای سیاست‌گذاری اصلاح‌طلبان:

رفتار اصلاح طلبان به دور از

زد و بندهای سیاسی بود

یک عضو شورای سیاست‌گذاری انتخاباتی اصلاح‌طلبان گفت: تاکنون از سوی اصلاح طلب‌ها شاهد رفتاری شفاف، سادگانه، اخلاقی و به دور از زد و بندهای سیاسی بودیم. در ارتباط با اتفاقات آینده و پیش‌بینی‌های دیگر باید چند ریزه صبر کرد و بعد نظر داد. حسن رسولی در گفت‌وگو با ایسنا، در آرزایی با تشکیل هیات رئیسه موقت مجلس دهم، اظهار کرد: عارف و اصلاح‌طلبان در پاسخ به رای یک پارچه ی مردم تهران به لیست امید، در رفتار سیاسی‌شان سادگانه و اخلاقی عمل کردند. وی ادامه داد: عارف به عنوان رئیس شورای سیاست‌گذاری انتخاباتی اصلاح‌طلبان و کلندیدهای مجلس بود و بر اساس ایران و همچنین حامیان دولت در انتخابات اخیر عملکرد قابل قبول و مثبتی داشته‌اند. این فعال سیاسی اصلاح طلب گفت: همچنین گفتنی است اصلاح طلبان رای آورده از طریق لیست امید رفتاری شفاف، سادگانه، اخلاقی و به دور از زد و بندهای سیاسی داشتند. در ارتباط با اتفاقات آینده و پیش‌بینی‌های دیگر باید چند ریزه صبر کرد و بعد نظر داد.

جواد هروی:

ترکیب هیات‌رئیسه

حاکي از جوا اعتدال در مجلس است

یک نماینده مجلس نهم با بیان اینکه حضور افراد مختلف از جناح‌های متفاوت در ترکیب هیات رئیسه مجلس دهم نشان‌دهنده جوازعتدال در مجلس دهم است، گفت: اگر بتوانیم با این نگاه اعتدالی پیش رویم، مجلس متعادل خواهیم داشت که از جبهه‌گیری‌ها در قبال مسائل مختلف سیاسی، اقتصادی و فرهنگی بتواند با نگاهی اعتدال گرا عمل کند. جواد هروی در این باره اظهار کرد: آنچه امروز در فضای افتاد افراقی و آفرادی به عنوان هیات رئیسه و ترکیب موقت مجلس دهم معرفی شدند، نشان‌دهنده نگاه کارشناسانه و درست‌نمایندگان در اولین روز کاری‌شان بود. وی با بیان اینکه ترکیب هیات‌رئیسه موقت مجلس دهم ترکیبی جمیع از قوای موجود در میان نمایندگان مجلس بود، چرا که در این ترکیب برخورد از گروه‌ها و نگرش‌ها و رویکردهای جناح‌های مختلف بود، چرا که در ترکیب هیات رئیسه مجلس دهم شاهد حضور افرادی از جناح راست و چپ و حتی اهل سنت هستیم که نشان‌دهنده قوت کار است.

هروی با بیان اینکه آقای لاریجانی شخصیتی تواناست که حضورش در ریاست مجلس می‌تواند پرچم فو مقفنه را با قوت هر چه بیشتر در اهتزاز نگه دارد، خاطر نشان کرد: نواب رئیس مجلس، ۲ نفر از افراد کارشناس سیاسی هستند. آقایان پزشکیان و دهقان هر دو جزو خبرگان مجلس هستند و سالیان سال تبحر کاری در امر قانون‌گذاری داشتند، بنابراین می‌توانند دو بازوی توانا برای آقای لاریجانی باشند.

متن آگهی

خواهان بانک رفه کارگران با مدیریت محمد رضا نظری و با نمایندگی آقای حسین پور یوسفی اقدام‌دهنستی به طریقی خودنگان اهل اکثر اریز بهمنه و علی رضایی همتی و علی چراغی و قدرت‌ال‌ذوالفقلی به خواست مطالبه خسارت دادرسی و مطالبه خسارت تاخیر تادیه و مطالبه وجه بابت تقدیم دادگاه‌های عمومی شهرستان قم نموده که جهت رسیدگی به شعبه ۱ دادگاه عمومی حقوقی شهرستان قم واقع در قم، خیابان سامانی، جنب زندان سامانی، دادگاه های حقوقی، طبقه اول، نشنبه اول دادگاه عمومی (حقوقی) ارجاع و به کالسه ۱۶۹۸۰۱۲۱۰۰۹۹۸۲۹۰۹ ثبت گردیده که وقت رسیدگی آن ۱۳۹۵/۴/۲۷ و ساعت ۲ تعیین شده است. به علت مجهول‌المکان بودن خودنگان و درخواست تجدیدنظر و به تجویز ماده ۷۳ آیین دادرسی دادگاه‌های عموی و انقلاب در امور مدنی، دستور دادگاه مراتب یک نوبت در یکی از جراید کنتر اعلامیه آگهی می‌شود تا خودنگان پس از نشر آگهی و اطلاع از نوبت در دادگاه به مراجع ذمه‌دار اعلام‌نشانی کامل خود نسخه دو داخلوست و ضمیمه را دریافت و در وقت مقرر فوق جهت رسیدگی حاضر گردد.

منشی دادگاه حقوقی شعبه ۱ دادگاه عمومی حقوقی شهرستان قم -فاطمه مهرتی

ایران ۳ - کانادا ۲؛

بازگشت رویایی در توکیو



چند پوئن سرویس گرفت و کاندا را در وقت نخست استراحت فنی ۸ بر ۴ پیش انداخت. در این امتیازات دریافت کننده های ایران از نظر روحی هم شرایط خوبی نداشتند.

برتری ۱۰ بر ۶ حاشیه امنیت خوبی برای کاندا بود و

پس از آن با یک پوئن سرویس عجیب دیگر این تیم به دو سالن مترو پولیتن شهر توکیو برگزگ کردند که این دیدار حساس را تیم کشورمان با حساب ۳ بر ۲ برنده شد. تیم کانادا ست های اول و دوم بازی را ۲۹ بر ۲۷ و ۲۵ بر ۱۹ برنده شد اما ایران در سه ست بعدی به ترتیب ۲۵، ۲۰ بر ۲۱ و ۱۶ بر ۱۴ برنده شد.

اشمیت بی مهار در ست نخست

رائول لوزانو سرمربی تیم ایران در شروع بازی ترکیب مسید معروف،امیر غفور،محمد موسوی، عادل غلامی، میلاد عبادی، پور مجتبی میرزاچایپور و فرهاد ظریف (لیبرو) را به میدان فرستاد.

بازی در ست نخست با امتیازگیری پیاپی هر دو تیم آغاز شد اما دو یک دریافت نه چندان خوب از بازیکنان کشورمان باعث شد کانادا یک امتیاز پیش بیفتد و یک پوئن سرویس از حریف برتری ۶ بر ۴ کاندا را در وقت نخست استراحت فنی بدنبال داشت. کانادا با سرویس های خوبی که داشت دریافت کننده های ایران را تحت فشار قرارداد و فاصله را افزایش داد. تیم ایران با سرویس های خوب موسوی در امتیاز ۱۳ بر ۱۲ به یک امتیازی کانادا رسید که حریف درخواست تایم اوت کرد. یک دفاع خوب از عبادی پور در منطقه چهار ایران دو تیم را برابر کرد و پس از آن وقت دوم استراحت فنی را ایران ۱۶ بر ۱۵ بر این خود ثبت کرد.

در ست دوم خودمان نبودیم

تیم کاندا پس از آن بیشتر از توپ های بلند برای اشمیت استفاده کرد و به امتیازگیری پرداخت. ورود حمزه زرینی بجای میرزاچایپور یک امتیاز ارزشمند را از این بازیکن بدنبال داشت. با این حال کانادا در دفاع روی تور هم خوب ظاهر شد و در اسپک نیز همه توپ ها را به اشمیت بازیکن پشت خط نز خود ختم کرد که بدون دفاع مانده بود. این ست در نهایت با برتری ۲۹ بر ۲۷ تیم کانادا پایان یافت.

در این ست حمزه زرینی در ترکیب ایران باقی ماند. کانادا که از سرویس های خوبی برخوردار بود خیلی زود ۵ بر ۳ پیش افتاد و پس از آن بود که اشمیت

اخبار

نصیر شلال المپیک ریو را از دست داد

نایب قهرمان المپیک لندن گفت: تصمیم گرفتم در جام فجر شرکت نکنم زیرا تزریق دمو در کمرم خطرناک است و با توجه به وضعیتم فکر کنم کلاوزه نبرداری را کنار بگذارم. نواب نصیر شلال در گفتگو با ایسنا درباره‌ی آخرین وضعیت آسیب دیدگی اش این اقدام به چند پزشک مشورت کرد، وضعیتیم به گونه ای است که اگر تزریق دمو در کمرم انجام دهم خطرناک است. بنابراین تصمیم بر این شد فعلا تمرین نداشته باشم و در جام فجر شرکت نکنم، آنجا که جام فجر دومین گزینش من محسوب می‌شد بنابراین المپیک را نیز از دست دادم. او ادامه داد: من با انگیزه بودم و تمرینات خوبی را در خانه انجام داده بودم، وقتی به اردوی تیم ملی هم آمدم ۳-۲ هفته اول شرایطم خوب بود اما با بدشناسی وریو شدم و آسیب دیدگی قدیمی عود کرد. تزریق هم که انجام دادم یک مقدار جواب داد اما بعد در کمرم دوباره شروع شد. تزریق دوم هم به گفته پزشک خطرناک بود. نصیر شلال در پاسخ به این پرسش که ممکن است این آسیب دیدگی به گونه ای باشد که اجازه ندهد وزنه برداری را به طور حرفه ای دنبال کنید، تصریح کرد: فکر کنم باید وزنه برداری را کلا کنار بگذارم. ممکن است نیاز به عمل جراحی هم باشد، در آن صورت نیز باز هم نمی توانم به وزنه برداری برگردم. او در پاسخ به پرسش دیگری مبنی بر اینکه خیلی زودتر از این نمی توانست آسیب دیدگی خود را مدلا کند تا تشدید نشود، گفت: اولی که در درد کمرم شروع شده بود فکر نمی کردم به این شدت باشد، یک مقدار تمریناتم را کمتر کردم. با وجود اینکه رعایت کردم اما نیاز به عمل جراحی داشتم. آسیب دیدگی ام را خوب تشخیص دادم و پیگیری هم کردم اما چون مجبور بودم بخاطر مسابقات جام فجر فشار بیاورم، نمی توانستم بیشتر از این رعایت کنم. شاید اگر از اول تمرین نمی کردم این طوری نمی شد.اما خودم خواستم تمرین کنم و برای جام فجر آماده شوم. نایب قهرمان المپیک لندن در مورد اینکه به دلیل آسیب دیدگی مجبور است وزنه برداری را کنار بگذارد، بیان کرد: کار نمی توانم انجام دهم.ان شالله در زمینه های دیگر موفق شوم. نصیر شلال به اشاره به کسب مدال المپیک لندن، تصریح کرد: حسرت مدال المپیک را ندارم اما دوست داشتم در یک وضعیت خوب دوباره به المپیک بروم و نتیجه بگیرم اما شرایط این اجازه را به من نداد.

رستمی

خیلی ها دوست دارند حاشیه درست کنند

نایب قهرمان وزنه برداری جهان گفت: خیلی های می گویند که به تنهایی نمی توانم وزنه بزنم و رکوردشکنی داشته باشم اما بلدانند که من با علم روز دنیا تمرین می کنم. رکوردشکنی کیلوش رستمی در فاصله زمانی کمتر از سه ماه منقذه المپیک مورد توجه بسیاری از رسانه های داخلی و خارجی قرار گرفت. بر خلاف نظر برخی از افراد که اقدام او را غیر حرفه ای دانستند و معتقدند نباید فیلم رکوردشکنی او پخش می شد، رستمی می گوید تمرینات عادی خود را دنبال می کرده است. رستمی درباره اینکه با این رکوردشکنی خواسته برای حرفیان روس و چینی خود خط و نشان بکشد، بیان کرد: اصلا این طور نیست، من تمرینات حرفه ای خود را با علم روز دنیا خودم بردم. خدا را شکر در این مدت تمرینات خیلی خوب پیش رفت. البته هنوز به آمادگی کامل نرسیده ام، با این حال ۲۲۰ کیلوگرم را به راحتی ردم و حتی بیشتر از این نیز جا داشت وزنه بزنم اما لزومی ندیدم. او در پاسخ به این پرسش که فکر نمی کند برای رکوردشکنی زود بود؟ تصریح کرد: نه، چون تمرینات عادی ام را انجام دادم. همانطور که خیلی های گویند کیلوش رستمی نمی تواند به تنهایی وزنه بزنند و رکوردشکنی داشته باشد این را باید بلدانند او با علم روز دنیا جلو می رود. من بهترین برنامه ریزی را برای خود دارم. تلاشم این است که پرچم ایران را به اهتزاز درآورم، از این رو سخت تمرین می کنم و در مسابقات خود را نشان دهم. نایب قهرمان وزنه برداری جهان در مورد اینکه در المپیک هر نتیجه ای بگیرد فدراسیون پشت او قرار دارد یا مسئولیت با خودش است، گفت: من تمام مسائل کار خود را با فدراسیون و کمیته فنی این پوششگوتان دران حضور دارم در میان می گذارم و همه موافقت کرده اند، در غیر این صورت هم چرا به تنهایی در تهران تمرین می کنم؟ مسلما کار به صورت گروهی پیش می رود و همه برای به اهتزاز درآمن پرچم ایران تلاش می کنند. رستمی در پاسخ به این پرسش که بهتر نبود در آستله المپیک اجازه نمی داد درگیر مسائل حاشیه ای شود؟ تصریح کرد: نمی گذارم حاشیه ای به زندگی ام نزدیک شود. من صحبتی نمی کنم که بویی از حاشیه داشته باشد. فقط تلاش می کنم با آرامش کار را جلو ببرم اما خیلی ها دوست دارند حاشیه درست کنند. خدا بزرگ است و من هیچ موقع نتنها نیستم.

داشت. آنها بعد از بازی سنگین و سختی که روز گذشته با لهستان داشتند امروز خیلی خوب ظاهر شدند و توانستند نشان بدهند تیم بزرگی هستند.

وی افزود: من از شروع خوب در رقابتها و پایان خوبی که در این مسابقه داشتم، خوشحالم. ما در دو ست باختیم اما در ست سوم توانستیم متفاوت ظاهر شویم و بهتر کار کنیم. در دو ست اول توانستیم خوب کار کنیم ولی در ست سوم به بعد در دریافت بهتر شدیم و توانستیم در زمان کوتاهی به بازی خود برگردیم. از این بابت از بازیکنانم تشکر می کنم.

اظهار نظر ملی پوشان ایران بعد از غلبه بر کانادا

تیم ملی والیبال ایران صبح روز(یکشنبه) در دومین دیدار خود در رقابتهای انتخابی المپیک توانست تیم کانادا را با نتیجه ۳ بر ۲ شکست دهد.

تسلیم نشدید و تا آخرین لحظه جنگیدیم
شهرام محمودی یکی از ملی پوشان والیبال ایران با اشاره به پیروزی بر کانادا گفت: تا لحظه آخر تسلیم نشدیم و این پیروزی نشان دهنده روحیه جنگنده تیم است. خدا را شکر می کنم که در این بازی سخت، بازیکنان سرلند بیرون آمدند. این پیروزی نشان از روحیه جنگندگی تیم داشت. ما تا لحظه آخر تسلیم نشدیم. می دانستیم کانادا خسته است و دیروز یک بازی پنج سته داشت. وی افزود: خیلی خوب جنگیدیم ولی متأسفانه ست نخست را واگذار کردیم. رفته رفته داشت دو دفاع خوب از کانادایی ها باعث شد تا فاصله کم شود و لوزانو تقاضای تایم اوت کند. تیم ایران بار دیگر امتیازگیری کرد و ۲۲ بر ۱۸ پیش افتاد تا نوبت به بازی اوت کانادایی ها برسد. با وجود تلاش حرفه ای تیم ایران بود که ست چهارم را با حساب ۲۵ بر ۲۱ برنده شد تا کار به ست پنجم نکشد.

در حالی که ایران سه امتیاز برتری نسبت به حریف داشت دو دفاع خوب از کانادایی ها باعث شد تا فاصله کم شود و لوزانو تقاضای تایم اوت کند. تیم ایران بار دیگر امتیازگیری کرد و ۲۲ بر ۱۸ پیش افتاد تا نوبت به بازی اوت کانادایی ها برسد. با وجود تلاش حرفه ای تیم ایران بود که ست چهارم را با حساب ۲۵ بر ۲۱ برنده شد تا کار به ست پنجم نکشد.

شروع و پایان خوب در ست سرنوشت

در ست پنجم بازی تیم کشورمان شروعی خوب داشت و ۳ بر یک پیش افتاد تا سرمربی کاندا در همان ابتدای کار تقاضای تایم اوت کند. در حالی که کشورمان ۷ بر ۴ پیش افتاده بود تیم کاندا با توئیگری و دفاع روی تور خوب فاصله را به یک امتیاز رساند با این حال زمین بازی با برتری ۸ بر ۴ ایران عوض شد. کانادا روی اشتباهات تیم ایران دو امتیاز دیگر گرفت و ۹ بر ۸ پیش افتاد تا لوزانو درخواست تایم اوت کند. دو تیم در امتیاز برابر در دو ح حساسیت پیش رفتند. تا اینکه یک سرویس عالی از مهدوی که با دریافت ناقص با دو ست ابتدایی این دیدار داشت از امتیاز بازدهم خود چند پوئن متوالی گرفت و کانادا را تحت فشار قرار داد. با وجود اوتشکی های سرمربی تیم کاندا، تیم کشورمان وقت دوم استراحت فنی ۱۶ بر ۱۲ پیش افتاد. بازیکنان کشورمان با سرویس های همدفند خود دامه کار و نیز بازی خوب روی تور حریف را تحت فشار قرار دادند و فاصله امتیازات افزایش پیدا کرد تا اینکه شاگردان لوزانو این ست را ۲۵ بر ۲۰ از آن خود کنند.

ست چهارم به کام ایران

حسلیست بازی در شروع ست چهارم کمالا در روند

بازی مشهود بود. تیم ایران با سرویس های خوب قلمی ۴ بر ۲ پیش افتاد اما دو اشتباه متوالی از غفور و غلامی نتیجه را برابر کرد. کانادا در ادامه یک امتیاز پیش تیمش تیریک بگویم. کانادا در این بازی نمایش خوبی

مهم نیست که چه کسی بازی می کند و یا بیرون است مهم این است که ما پیروز شدیم. حساسیت این مسابقات خیلی بالاست. ما هم دوست داشتیم ۳ بر صفر ببریم ولی خوشحالم که پیروز شدیم و تلاش می کنیم سهمیه را بگیریم. پشتوله و دلگرمی ما مردم هستند و خوشحالم که آن ها را شاد کردیم.

صحت های موسوی و معروف

سرعتی زن تیم ملی والیبال ایران گفت: ما تمام تلاش مان را انجام دادیم تا برابر کانادا به پیروزی برسیم و به چیزی غیر از سهمیه فکر نمی کردیم.

سید محمد موسوی بعد از پیروزی بر کانادا اظهار کرد: این بازی بسیار مهمی برای ما بود و فکر می کنم برابر کانادا کار دشواری داشتیم. البته آنها روز گذشته بازی سختی را داشتند. ما سال قبل ۳ بر صفر مقابل این تیم شکست خوردیم و برای این بازی قدری استرس داشتیم. کانادایی ها در سرویس و دفاع و حمله خیلی خوب بودند. وی افزود: نتایج ست ها نشان می دهد که بازی سختی بود. همه با تمام توان تلاش کردیم با بتوانیم این بازی را ببریم. این برد برای ما خیلی مهم بود. ما فقط یک هدف داریم و آن صعود به المپیک است. تنها مساله ما کسب سهمیه است و به چیز دیگری فکر نمی کنیم.

معروف پس از پیروزی تیم ملی ایران برابر کانادا اظهار کرد: ما دانستیم کانادا تیم بسیار قدرتمندی است. ست نخست بازی خیلی نزدیک بود ما ست سوم به بازی برگشتیم. همه بازیکنان امروز کمک کردند تا پیروز شویم. این یک پیروزی بزرگ و روحیه بخش برای بازی های پیش رو ما بود.

آمار بازی تیم ملی والیبال ایران و کانادا

آمار بازی تیم های ملی والیبال ایران و کانادا نشانگر بازی نزدیک و پیاپی دو تیم است. تیم ملی والیبال ایران در دومین بازی خود در رقابت های انتخابی المپیک به مصاف کانادا رفت و در یک بازی سخت موفق شد این تیم را سه بر دو شکست دهد. تیم ملی والیبال ایران در این بازی ۷۰ حمله را انجام داد که تنها چهار حمله بیشتر از تیم کانادا بود. این نشانگر نزدیک بودن بازی این دو تیم است. بر خلاف بازی نخست برابر استرالیا تیم ملی والیبال ایران در دفاع به خصوص در دو، سه ست نخست عملکرد خوبی نداشت و از ۹ دفاع را انجام داد، در حالی که کانادایی ها ۱۱ بار بازیکنان ایران را دفاع کرد. خطاهای هر دو تیم هم نزدیک به هم بود، ولی ایران یک خطا بیشتر از کانادا داشت. این ۲۶ خطا و زمین بازی در ست سوم، معروف توالست خیلی خوب عملکردت. بازی را با یک برده بودیم. اما در این مرحله و این سطح از مسابقات بازگشت به بازی خیلی سخت بود. کادر فنی خیلی خوب حمایت و بازکنان را داخل زمین هدایت کرد. ست سوم، معروف توالست خیلی خوب بازیکنان را تغذیه نمود و بازی را در دست خود جمع کرد. تیم ملی والیبال ایران در این بازی تیم ملی ایران هم با اشاره به این موفقیت گفت: این برد را به همه بویژه جامعه والیبال تیریک می گویم. کمی راه برآیم! هموارتر شد. اما هنوز کار سختی داریم. بازی خوبی انجام دادیم. دو ست عقب افتادیم. خدا را شکر تیم ایران به شرایط روحی و روانی خوب رسیده است. معمولاً خیلی سخت است که یک تیم بعد از دو ست باخت به بازی برگردد. توانستیم که این بازی را ببریم و واقعا خوشحال هستیم. حاشیه باید به بازی های پیش رو وقت کرد.

راه صعود به المپیک کمی هموار شد

عدل غلامی سرعتی زن تیم ملی هم با اشاره به این موفقیت گفت: این برد را به همه بویژه جامعه والیبال تیریک می گویم. کمی راه برآیم! هموارتر شد. اما هنوز کار سختی داریم. بازی خوبی انجام دادیم. دو ست عقب افتادیم. خدا را شکر تیم ایران به شرایط روحی و روانی خوب رسیده است. معمولاً خیلی سخت است که یک تیم بعد از دو ست باخت به بازی برگردد. توانستیم که این بازی را ببریم و واقعا خوشحال هستیم. حاشیه باید به بازی های پیش رو وقت کرد.

کادر فنی روی ذهن ما کار کرده بود

فرهاد قلمی در یافت کننده تیم ملی هم اعلام کرد: حسلیست این مسابقه موجب شد در دو ست نخست خوب کار کنیم. اما کادر فنی برای بازی با این تیم روی ذهن همه ما کار کرده بود. بازی سنگینی بود. کانادا تیم خوبی است و در این تورنمنت با آمادگی بیشتر از همیشه شرکت کرده است اما کادر فنی ایران روی ذهنیت بازیکنان کار کرده بود. حساسیت این مسابقه موجب شد که دو ست اول را خوب شروع نکنیم و نکته مثبت هم این بود که به بازی برگشتیم و پیروز شدیم. در تمام مسابقات همه بازیکنان ایران همدل هستند.

"خسوس می گفت فریب خورده است"

سر مربی استقلال خوزستان: پا پس نمی کشم!



سر مربی تیم فوتبال استقلال خوزستان گفت: در چند روز آغازین کارم، مسایلی دیدم که دور از جوهرمدی و اخلاق مداری است و شاید این افراد احساس می کردند که اگر من این مسایل را ببینم با پس بکشم، در حالی که من می دانستم کار سخت و دشوار است. سیداکبر پور موسوی در خیرنگار خبرگزاری دانشجوایان ایران (ایسنا) منطقه خوزستان، در خصوص پذیرفتن هدایت تیم فوتبال استقلال خوزستان اظهار کرد: در ابتدا از اعتماد هیات مدیره و مدیرعامل باشگاه تشکر می کنم و باید بگویم تمام تلاشم را به کار می گیرم تا ان شالله بتوانم پاسخ خوب و مثبتی به این اعتماد بدهم.

مسایلی دیدم که دور از اخلاق است

وی با گلگندنی از اتفاقاتی که رد بدو قبول هدایت استقلال خوزستان از جانب برخی افراد مشاهده کرده است، گفت: در چند روز آغازین کارم، مسایلی دیدم که دور از اخلاق است و شاید این افراد احساس می کردند که اگر من این مسایل را ببینم با پس می کشم، در حالی که من می دانستم کار سخت و دشوار است و بکسری اعتقادات هم برای خود داشتم و دارم. سرمربی تیم فوتبال استقلال خوزستان افزود: این افراد فکر می کردند که من احساس خطر می کنم و میدان را خالی و ترک می کنم ولی بلدانند تحکرات غیر اخلاقی آن ها فقط انگیزه من را برای جنگیدن بیشتر می کند و این قول را به آن ها می دهم که در فیضی کمالا جوهرمانه با آن ها مبارزه می کنم و می جنگم.

پیشنهادهای میلیاردری در جهت تخریب باشگاه استقلال خوزستان
وی بیان کرد: این افراد با بازیکنان ما وارد مذاکره شده اند و علی رغم آن که این بازیکنان با ما قرارداد دارند، پیشنهادهای میلیاردری به آن ها داده اند و به سمت تخریب من، باشگاه و مدیران باشگاه رفته اند اما همان طور که گفتیم، انگیزه من بسیار شده است و به گروهی که قرار است با من کار کنند، ایمان دارم و انتظار دارم مردم و هواداران حمایت، صبر و تحمل داشته باشند و امیدوارم کمی پسازیم که باعث غرور و شادی مردم شود و این امید را می دهم که تیم خوبی بسازیم.

پور موسوی خاطر نشان کرد: قانون، عرف و منطق می گوید وقتی بازیکنی تحت قرارداد یک باشگاه است با باشگاه او مذاکره شود و این افراد با توجه به این که تلاش ما حفظ بازیکنان مان است، قیمت ۱۰۰ میلیون تومان یا بازیکنان ما را روی یک میلیارد تومان می برند و پیش خود می گویند با توجه به این که بازیکن تحت قرارداد باشگاه است، نمی تولد با ما بیایید ولی حداقل کار می کنیم که به باشگاهش فشار آورد و تمرکزش را به هم بخورد. البته هیچ اشکالی هم ندارد و برای بار اول و دوم هم نیست که با این مسایل هم به رو می شویم، ما در این سال ها بارها و بارها به جوانان اعتماد کرده ایم و جواب اعتماد ما را هم داده اند. امسال هم همان شیوه و سیاست گذشته باشگاه را در پیش می گیریم.

***تیمی می سازیم که در ایران و آسیا باعث غرور شود**

سر مربی تیم فوتبال استقلال خوزستان در خصوص حضور این تیم در سه جبهه آسیا، لیگ برتر و جام حذفی ایران نیز عنوان کرد: کار ما چه در آسیا و چه در لیگ ایران سخت است و در این چند سال هم دیده اید باشگاه هایی که قدمت، شرایط و امکانات شان بهتر

اخبار

بی اطلاعی از قانون کار دست پرسپولیس داده

خریدی که دردسر ساز شد!

باشگاه پرسپولیس در حالی روز گذشته با یک مدافع جوان به توافق رسید که این توافق با قانون سازمان لیگ درباره سهمیه بازیکنان زیر ۲۳ سال، برای سرخپوشان دردسرساز شده است.

محمدعلی فرامرزی بازیکن ۲۲ ساله که سابقه بازی در تیم های فجر و پدیده را دارد روز گذشته در باشگاه پرسپولیس حضور پیدا کرد و مسئولان باشگاه نیز با این بازیکن مذاکراتی را انجام دادند. غافل از آنکه این بازیکن جوان سهمیه لیگ برتری محسوب می شود و یک سهمیه خرید بزرگسالان را نیز تیم را بر خواهد کرد. این اتفاق کم سابقه در حالی رخ داد که مصطفی شهبازی مسئول نقل و انتقالات سازمان لیگ در گفتگو با خبرنگار مهر اعلام کرد که هر بازیکنی که بیش از هفت بازی برای تیمش در لیگ انجام داده باشد، بدون توجه به سنش سهمیه لیگ برتری محسوب می شود.

همین مسئله باشگاه پرسپولیس را برای خرید این بازیکن مردد کرده و حتی باعث شده تا منکر امضای قرارداد با این بازیکن شوند! پندار خمارلو مدیر روابط عمومی باشگاه پرسپولیس در این باره به خبرنگار مهر گفت: باشگاه پرسپولیس روز گذشته با این بازیکن مذاکراتی را انجام داد اما صحبت های ما تنها در حد مذاکره بوده و در نقل و انتقالات طبیعی است که با بازیکنان مذاکره کنیم، هیچ قراردادی بین ما و این بازیکن بسته نشده است. از سوی دیگر محمدعلی فرامرزی مدعی شده است که با پرسپولیس قرارداد داشته به مدت سه ساله بسته است و حتی اثر انگشتش را هم پای برگه قرارداد زده است. بی اطلاعی از قانون اینبار کار دست باشگاه پرسپولیس داده و معلوم نیست با وجود ادعای فرامرزی، چه سرنوشتی در انتظار این قرارداد خیرساز باشد.

شایعه جذاب برای پرسپولسی ها؛ "سیدجلال" می آید؟

در شرایطی که برانکو ایوانکوویچ در دو فصلی که سرمربی پرسپولیس بوده علاقه ای به جذب یکی از بهترین مدافعان فوتبال ایران نشان نداده، حالا خبرهای تازه ای از جدی شدن احتمال پرسپولیس برای خرید سیدجلال به گوش می رسد.

از روز گذشته این خبر دهان به دهان می چرخد که برانکو از تصمیمش برای عدم جذب سیدجلال کوتاه آمده و پرسپولیس از مدافع تیم ملی ایران خواسته برای نهایی کردن مذاکراتش به باشگاه برود. اتفاقی که برخی از رسانه ها مدعی شده اند امروز می افتد و سیدجلال به احتمال فراوان در لیگ شانزدهم، یک بار دیگر با پراهن پرسپولیس به

میدان می رود البته حسینی که فصل گذشته توسط تیم آنالیبر برنامۀ نود به عنوان بهترین مدافع لیگ برتر انتخاب شد، چند پیشنهاد بسیار خوب دیگر از تیم های لیگ برتری از جمله استقلال و پیکان دارد اما کسی نیست که نلاندۀ اگر روند مذاکرات او با پرسپولیس جدی تر پیش برود، او قطعاً حضور در تیم سابقش را به سایر پیشنهادات ترجیح خواهد داد. اتفاقی که می تواند بخش زیادی از مشکلات فراوان پرسپولیس در فاز دفاعی را مرتفع کند و هواداران این تیم را بیش از همیشه خوشحال کند.

حاج صفی

هنوز تصمیمی برای بازگشت به سپاهان نگر قتم

هافبک تیم ملی فوتبال گفت: در این چند روز که عبدالله ویسی سرمربی شده، سپاهانی ها بارها تماس گرفتند و با من صحبت کردند.

احسان حاج صفی که لیگ یازدهم را هم با سپاهان آغاز کرد، بعد از چند هفته این تیم را ترک کرد و از همان زمان نیز ا فتاب زردیوشان فضاهای آغاز شد. او یک فصل نه چندان موفق در اردو ای سی فرانکفورت آلمان در پوندس لیگای ۲ سبزی کرد و حالا با پیشنهاد جدی سپاهان برای بازگشت به این تیم مواجه شده است. در همین رابطه با احسان حاج صفی تماس گرفتیم که وی در این باره گفت: من هنوز تصمیمی برای آیندۀ نگرفتم. فعلا تمرکز روی بازیهای تیم ملی است و بعد از آن فکر می کنم به تهران برگردم که با بخش آیندۀ بگیرم. دوری در پیشنهاد سپاهان افزود: بله، پیشنهاد سپاهان به دست من رسیده است. آنها در این چند روز که عبدالله ویسی سرمربی شده، بارها تماس گرفتند و با من صحبت کردند. همانطور که گفتیم تصمیم نگرفتیم. البته من بارها گفتم که بخش اعظمی از فوتبال خودم را مدیون سپاهان هستم اما الان نمی توانم درباره بازگشت با عدم بازگشت چیزی بگویم. حاج صفی در پایان با اشاره به شروع اردوی تیم ملی گفت: من از امروز دوباره به اردوی تیم ملی می روم. ۲۰ بازی تدارکاتی در پیش داریم که امیدوارم برای آماده سازی تیم ملی مفید باشد.

مدافع چنر تراکتور بر خلاف میل برانکو در سپولیس؟

خالد شفیعی هم در لیست مربی کروات قرار ندارد. در حالی که استقلال با هانوز درگیر فینال حنفی هستند و تازه پرونده فصل شان بسته می شود، پرسپولسی ها به سرعت در حال جذب بازیکن هستند. این باشگاه با برآیند داخلی بست و با سید جلال هم توافق کرده، نکته اینجاست که حسینی اصلا در لیست برانکو نبود، همانطور که نام خالد شفیعی مدافع سابق تراکتورساز می نیست، پرسپولسی ها در تلاش هستند تا این بازیکن را به خدمت بگیرند و گویا برانکو همچنان مخالف است. البته تمدید قرارداد فلهی بعد با تراکتور، باعث شده تا شایعاتی درباره بازگشت خالد به این تیم هم شنیده شود.

سایت الکلس قطر خبر داد:

امید ابر اهیمی به الاهلی قطر پیوست

امید ابراهیمی ملی پوش استقلال تهران به تیم فوتبال الاهلی قطر پیوست.

این هافبک ملی پوش استقلال که پیش از این رزمه های جدایی وی از جمع آبی ها شنیده می شد با اعلام خبر وب سایت الکلس قطر رسماً به تیم الاهلی قطر پیوسته است. تیم الاهلی در حال حاضر پُرمان منتظری و مجتبی جباری را به عنوان دو بازیکن ایرانی در خدمت دارد و امید ابراهیمی سومین ایرانی این باشگاه خواهد بود و جالب اینکه هر سه این بازیکنان سبقه استقلال دارند. به این ترتیب بازی فرادی استقلال تهران مقابل نوباهان آخرین مسابقۀ ابراهیمی با پیراهن آبی پوشان خواهد بود. ابراهیمی در ابتدای فصل گذشته لیگ برتر فوتبال ایران از سپاهان به استقلال پیوست و یک هافبک دفاعی کارساز، پرتلاش و گلزن برای آبی پوشان بود.

باقریان خبر داد:

تحت هیچ ربطی رضایتنامه خلیل زاده برای پرسپولیس صادر نمی شود

مدیرعامل سپاهان از عدم صدور رضایتنامه مدافع این تیم برای تیم سرخپوش تهرانی خبر داد.

علی اصغر باقریان در مورد اینکه موضع گیری آخر سپاهان در مورد حضور شجاع خلیل زاده در پرسپولیس چیست، گفت: تحت هیچ شرایطی رضایتنامه خلیل زاده را برای پرسپولیس صادر نمی کنیم، او هر اندازه که با سپاهان قرارداد داشته باشد باید بماند و برای سپاهان بازی کند. وی ادامه داد: خلیل زاده بازیکن سبست و بازیکنی که سرمربی به او اعلام نیاز می کند در اولویت خودمان قرار دارد. باقریان در مورد وضعیت علی حمودی گفت: او هم در لیست ویسی قرار دارد و باید بیاید و با هم صحبت کنیم. مدیرعامل سپاهان در پایان از احتمال توافق این تیم تا واسطه هفته به گل برزبلی خبر داد و افزود: این موضوع نیز تا سه شنبه یا چهارشنبه قطعی خواهد شد.

حضور تیم ملی جوانان و نوجوانان در ارمنستان منتفی شد

تیم ملی فوتبال نوجوانان و جوانان ایران برای حضور در ارمنستان و انجام دو بازی دوستانه با تیم ملی نوجوانان و دو بازی دوستانه با تیم ملی جوانان از سوی مسئولان این کشور دعوت شده بودند.

این سفرها قرار بود در تیرماه صورت بگیرد و مسئولان ایران هم با این موضوع موافقت کرده بودند. در همین راستا روز گذشته مسئول ارمنستانی به فدراسیون فوتبال ایران نامه زدند و برننامه این سفر و بازی های دوستانه آن را لغو کردند.

طیبی با استقلال خوزستان تمدید کرد

مدافع تیم فوتبال استقلال خوزستان قرارداد خود را با این تیم به مدت یکسال تمدید کرد.

طیبه مدعی مدافع فصل قبل تیم فوتبال استقلال خوزستان قرارداد خود را با این تیم به مدت یک فصل دیگر تمدید کرد. این بازیکن مورد گفته می شود، توجه باشگاه استقلال و سپاهان است. همچنین حسین بهرامی بازیکن استقلال اهواز هم با قراردادی دو ساله به این تیم پیوسته علی پورکیانی قائم مقام باشگاه استقلال خوزستان این خبر را تایید کرد.

بیشتر بدانیم

دهاشویه خانگی برای خونریزی لته

آیا به طور مرتب دچار التهاب لته می‌شوید؟ این مشکل باعث بروز خونریزی از لته‌ها می‌شود که کمابیش در بین مردم جهان به امر رایجی تبدیل شده است. در این مطلب شما را با چند دهانشویه ی طبیعی و خانگی آشنا می‌کنیم که به رفع مشکل خونریزی لته‌هابتان کمکمی کنند.

برای اکثر ما پیش آمده است که در حین مسواک زدن متوجه خونریزی از لته‌هایمان شده ایم. حتی گاهی پیش می‌آید که در این مخاط صورتی رنگ،احساس التهاب می‌کنیم. خونریزی لته‌ها در برخی موارد به صورت خودیه خودی نیز بروز می‌کند. برخی افراد علاوه بر خونریزی لته احساس می‌کنند که دندان‌هایشان کمی تکان می‌خورند. عوامل متعددی در این مشکلات دخیل هستند.

مشکلاتی از قبیل بهم فشردگی دندان‌ها، کمبود ویتامین‌ها بخصوص ویتامین ب۳ یا ویتامین ث، ضعف سیستم ایمنی بدن، مشکلات هورمونی به عنوان مثال در دوره ی پائسنگی یا بارداری، جرم و پلاک و پوسیدگی دندان،مسواک زدن نادرست و محکم و دیابت از مواردی هستند که باعث خونریزی لته‌ها می‌شوند.

در اینجا طرز تهیه ۴ دهانشویه خانگی برای رفع خونریزی لته را برایتان می‌گوییم.

دهانشویه با جوش شیرین: جوش شیرین برای مقابله با خونریزی لته بسیار موثر است، چون باعث کاهش التهاب، کاهش پلاک و جرم دندان‌ها، نابودی باکتری‌ها و تسکین مشکلاتی مانند التهاب یا خارش می‌شود. به عقیده متخصصان، آلونه‌وا یک درمان طبیعی فوق العاده برای درمان مشکل ژنزیتوت (التهاب لته) و خونریزی لته‌ها محسوب می‌شود. برای تهیه ی این دهانشویه ی خانگی به نصف لیوان آب نیازی دارید تا یک قاشق چایخوری جوش شیرین را در آن حل کنید. این محلول را برای قاشقی داخل بخچال قرار دهید تا خنک شود، چون در این صورت باعث تسکین بهتر التهاب می‌شود. اگر جوش شیرین به خوبی در آب حل نشد، لازم است که مجدداً آن را با قاشق به خوبی هم بزنید. دهانتان را با این دهانشویه شستشو دهید،اما با بلعیدن آن خودداری کنید.حواستان باشد که محلول به تمام نقاط دهانتان برسد و اطراف آن را به خوبی شستشو دهد. توصیه می‌کنیم این کار را بعد از هر وعده ی غذایی (سه بار در روز) انجام دهید.

دهانشویه با نمک و زنجبیل: دهانشویه تشکیل شده از نمک و زنجبیل خواص و فواید فوق العاده ای دارد. استفاده از این دهانشویه یک روش ساده برای کاهش التهاب‌ها و درمان دردهای مربوط به دهان و دق باکتری‌های موجود در دندان‌ها است. برای تهیه ی دهانشویه با این دو ترکیب طبیعی کفکست به نصف لیوان آب مقدار کمی (حدود یک قاشق چایخوری) زنجبیل رنده شده اضافه کنید. زمانی که ترکیب به جوش آمد، یک قاشق نمک به آن بیافزاید.اجاره دهید ترکیب مدتی بماند و سپس آن را داخل بخچال قرار دهید. محلول را صاف و با آن دهانتان را شستشو دهید. این کار باعث تسکین، درمان و کاهش التهاب می‌شود. برای یک دهانشویه ی مناسب لازم است که به مدت حدود ۲۰ ثانیه دهانشویه را داخل دهان نگه دارید و بچرخانید تا به همه ی قسمتهای آن برسد. حواستان باشد که دهانشویه را بلعید. می‌توانید روزانه سه مرتبه از این دهانشویه استفاده کنید.

دهانشویه با نعنا: احتمالاً تاکنون دهانشویه‌های نعنائی استفاده کرده اید. اما می‌توانید به جای صرف هزینه برای خرید این محصولات به راحتی در منزل نیز دهانشویه نعنائی تهیه کنید.نعنا یک سبزی فوق العاده برای مقابله با عفونت‌ها و التهاب‌ها است. برای تهیه این دهانشویه ۵ عدد برگ نعنا تازه را در نصف لیوان آب جوش ریخته و اجازه دهید به مدت حداقل ۱۵ دقیقه جوشد. سپس زیر شعله را خاموش کرده اجازه دهید خنک شود. محلول را صاف کرده و به مدت ۵ تا ۱۰ دقیقه داخل بخچال قرار دهید. سپس دهان تان را از این دهانشویه پر کنید و آن را به مدت یک دقیقه داخل دهان بچرخانید تا به طور کامل با تمام قسمتهای لته‌ها تماس داشته باشد. این کار را روزانه سه مرتبه، بعد از هر وعده غذایی انجام دهید.

دهانشویه با آلونه‌وا: به عقیده متخصصان آلونه‌وا یک درمان طبیعی و فوق العاده برای درمان مشکل ژنزیتوت (التهاب لته) و خونریزی لته‌ها محسوب می‌شود. ژل آلونه‌وا را حاوی ترکیب مفیدی است که به درمان، تسکین و کاهش التهاب‌ها یا عفونت‌ها کمک می‌کند. برای تهیه ی این دهانشویه ی خانگی، یک تکه از ساقه ی گیله آلونه‌وا (که در عطاری‌ها به فروش می‌رسند) را بریده و ژل آن را که ماده ی چسبناک و شفافی است درآورید. لته‌هابتان را به کمک این ژل مالش دهید. لازم است که این کار را به آرامی و دقت انجام دهید تا ژل به خوبی جنب لته‌ها شود. بعد از تمام شدن ملسل لته‌ها، دندان‌هایتان را مسواک بزنید. یادتان باشد که برای داشتن لته‌های سالم باید بهداشت دهان و دندان را رعایت کنید. این درمان‌های خانگی، روش‌های طبیعی برای رفع مشکلات جزئی هستند. اگر اطمینان دارید که دندان‌هایتان نیازی به جرم گیری ندارد و با کمک این دهانشویه‌ها و بعد از اتقای بهداشت دهان و دندان‌هایتان، مشکل خونریزی لته‌هابتان رفع نشد، بهتر است با یک پزشک متخصص لته مشورت کنید.

علم- فناوری

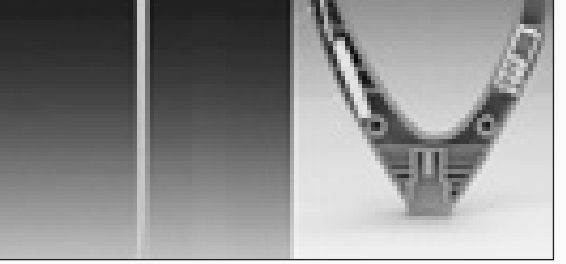
عصای هوشمندی که به کمک بیماران

پار کینسون می‌رود

محققان دانشگاه وست‌انگلند عصای هوشندی طراحی کردند که می‌تواند به هزاران نفر مبتلای به پارکینسون کمک کند.

مبتلایان به پارکینسون اغلب با سفت شدن مفاصلشان، از حرکت ایستاده و می‌افتند. عصای Walk to Beat می‌تواند با استفاده از یک حسگر، زمانی را که اندام کاربر بی‌حرکت شده و قادر به ادامه راه رفتن نیست، حس کند.

فناوری مذکور که از آزمایشگاه رباتیک برنستول ساخته شده، به محض تشخیص توقف حرکت، مرعش می‌شود تا بیمار بتواند ریتم خود را بازیافته و مجدداً به حرکت ادامه دهد. این عصا می‌تواند به میلیون‌ها مبتلای به پارکینسون که اغلب احساس بی‌حرکت شدن اندام و علائم غیرطبیعی را مرفتن را تجربه می‌کنند، کمک کند.



گیاهی که گاز می‌گیرد!

محققان برای اولین بار موفق به کشف کلسیم فسفات در ساختار گیاهان شنشده آن‌ها دریافتند که گزنه‌های صخره‌ای از این ماده جهت سخت کردن موهای سوزن مانند خود که برای دفاع در برابر صیادان کاربرد دارد، استفاده می‌کنند.

به گزارش سرویس علمی ایسنا منطقه خراسان به نقل از تریپل‌ا، محققان دانشگاه برای اولین بار گیاهی کشف

استخوان‌ها را تشکیل می‌دهد. حالا محققان از وجود این ماده در موهای نیش زنده گزنه‌های صخره‌ای (Loasaceae)

که یک گیاه بومی در کوهستان آند آمریکای جنوبی است، خبری می‌دهند.

مواد معدنی برای قوی‌تر کردن تریکوم‌های نیش زنده این گیاه به کار می‌روند و به این ترتیب به غلفخواران یادآوری

کنترل قند خون در دوران بارداری



قبل از بارداری در مرحله پیش دیابت بودم و الان که سه ماهه باردارم قند ناشتام ۹۴ و یک ساعت بعد ۱۷۵ است. چگونه می‌تولم قند خونم را در این مدت پایین نگه دارم؟

قدم اول در درمان دیابت بارداری تغییر روش تغذیه ای و کمک به کنترل قندخون در محدوده ی نرمال از طریق رعایت رژیم غذایی سالم است. اکثر زنان باردار با کنترل صبح و خوب قند خون نوزاد سالم و بدون هیچگونه عارضه ای را بدنیا می‌آورند.

در وعده صبحانه ۱ کف دست نان سنگک بیشتر نان نخورید. بقیه مصرف غلات در ساعات دیگر روز باشد.

انرژی دریافتی را کم کنید اما به این معنی نیست که وزن کم کنید. بیش از ۱۸۰۰ کالری در روز نخورید.

یکی از روشهای تنظیم مقدار قند خون در محدوده ی نرمال، نظارت بر مقدار مصرف کربوهیدرات در رژیم غذایی است. کربوهیدرات‌ها بعد از هضم بصورت قند در خون(گلوکز) ظاهر می‌شوند. وجود گلوکز یا قند خون برای تولید انرژی در بدن ضروری است و از سوی دیگر چنین از بدن مادر برای تغذیه و رشد این مولکول حیاتی را دریافت می‌کند،به همین علت حفظ مقدار قند خون در محدوده ی طبیعی بسیار مهم است.

کربوهیدرات‌های موجود در غذاها

- شیر و ماست

- میوه جات و آبمیوه‌ها

- برنج، غلات، حبوبات و ماکارونی‌ها (پاستاها)

- نان، کلوچه، بیسکویت، انواع رول‌ها و نانهای ساندویچی

-سبب زمینی،ذرت،سبب زمینی شیرین،نخود فرنگی، کدو شیرینی‌ها و دسر‌ها، نوشیدنیهای معمولی و گاز دار و آبنبات‌ها حاوی مقادیر بسیار زیادی قند هستند.

کربوهیدرات موجود در غذاها با واحد گرم اندازه گیری می‌شود. شما می‌توانید با مطالعه ی چرچسب روی غذاها از مقادیر قند موجود در آن مطلع شو و با آموختن لیست جایگزین می‌توانید کربوهیدرات موجود در هر وعده ی سروینگ خود را محاسبه و کنترل کنید.

مقدار توصیه شده ی روزانه

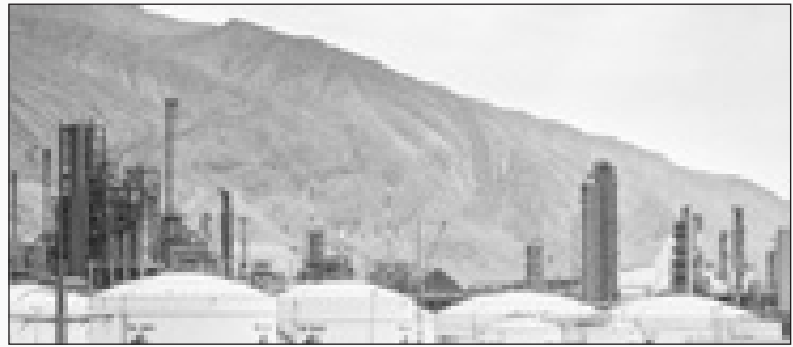
بسیار مهم است که برای ارزیابی رژیم غذایی خود به یک کارشناس یا دکتر تغذیه مراجعه کنید. متخصص تغذیه با محاسبه ی مقدار کربوهیدرات مورد نیاز شما در غذاها و میان وعده‌ها به شما آموزش می‌دهد که چگونه مقدار کربوهیدرات‌های موجود در هر غذا را شمارش کنید. با رعایت توصیه‌های تغذیه‌ای این شما می‌توانید به کنترل مقدار قند خون خود بپردازید. غذای روزانه ی خود را بین ۳ وعده ی اصلی و دو تا ۳ میان وعده تقسیم کنید چنانچه در یک وعده مقدار زیادی غذا بخورید مقدار قند خون شما به میزان زیادی بالا خواهد رفت از سوی دیگر نباید هیچیک از وعده‌های غذایی یا میان وعده‌های خود را فراموش کنید. در هنگام بارداری نیازهای تغذیه ای شما بالا می‌رود و از سوی دیگر چنین نیز به تغذیه ی متعادل نیاز دارد.

نشاسته

غذاهای نشاسته‌ای در نهایت به گلوکز تبدیل می‌شوند بنابراین نباید در خوردن آنها زیاده روی نمود اما نشاسته باید درهر وعده ی غذایی شما وجود داشته باشد اندازه ی قابل قبول مصرف نشاسته یک فنجان در هر وعده ی غذایی یا دو برش نان است.



تولید نانوسیالی برای کاهش تلفات حرارتی در صنایع پتروشیمی



وی در رابطه با مهم‌ترین مزایای استفاده از نانوسیالات در سیستم‌های حرارتی افزود: استفاده از نانوسیالات به دلیل هدایت حرارتی بالای آن‌ها موجب می‌شود سوخت یا برقی کمتری جهت افزایش دمای سیال مورد نیاز باشد. این نوع شکر‌ها موضوع هم به لحاظ زیست‌محیطی و هم به لحاظ اقتصادی حائز اهمیت خواهد بود. همت‌اسفه خاطرنشان کرد: با افزودن و تعلیق نانوذرات می‌توان بدون تغییر در اندازه سطح انتقال حرارت، میزان حرارت منتقل شده را افزایش داد. این بدین معنی است که دیگر نیازی به افزایش سرعت سیال و افزایش سطح نیست که بالتبع کاهش هزینه را در پی خواهد داشت. و همتدس هادی رستمیان، مدیرعامل شرکت بین‌المللی مهندسی و مهندسی هادی رستمیان، دانشجوی مقطع دکتری این دانشگاه است در مجله International Communications in Heat and Mass Transfer منتشر شده است.

عایقی برای خلاصی از ترک دستگاه‌های پوشیدنی

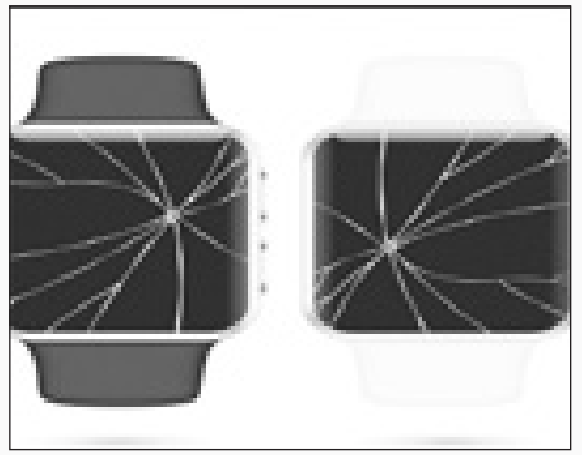
یک تیم بین‌المللی از دانشمندان در رهبری دانشگاه پنسیلوانیا موفق به ابداع یک عایق خودترمیم‌کننده شدند که می‌تواند عملکردهای دستگاه‌های الکترونیک پوشیدنی را حتی پس از چندبار شکستن بازیابی کند.

دستگاه‌های پوشیدنی الکترونیکی به دلیل طراحی پیچیده آن‌ها بسیار ظریف هستند و معمولاً پس از شکسته شدن تصادفی، یا به همان شکل باقی می‌مانند، یا پس از تعمیر دیگر عملاً کارایی نخواهند داشت.

ماده جدید نئو کامپوزیت محققان می‌تواند شکستگی در دی‌الکتریک‌ها را که بخش‌های الکترونیکی را عایق می‌کنند، ترمیم کند. این ماده منعطف نه تنها دام دستگاه‌ها را افزایش می‌دهد، بلکه حتی در برابر جریان مخالف و رسانایی حرارتی نیز مقاومت می‌کند.

محققان این ماده را با افزودن نانوقر‌های نیترید بورون به یک پلیمر پلاستیکی ساختند. این نانوقر‌ها نه تنها عایق الکتروسیسته هستند، بلکه همچنین می‌توانند به دلیل برخورداری از گروه‌های پیوند هیدروژنی روی سطح ماده که به سوی هم کشیده شده و شفاف را درز می‌گیرند، خود را ترمیم کنند.

مواد خودترمیم‌کننده به آن دسته از موادی گفته می‌شود که می‌توانند هرگونه آسیب فیزیکی را تباب آورده و بطور طبیعی با اثر خارجی کم، خود را ترمیم کنند.



علمی وسلامت

توصیه‌ها و هشدارها

آدامسی که قورت می‌دهید، چه می‌شود؟

برخی اوقات عدم تمرکز باعث می‌شود تا آدامسی را که می‌جویم، قورت بدهیم اما سوال اینجاست پس از قورت دادن آدامس چه اتفاقی در بدن می‌افتد؟ به گزارش باشگاه خبرنگاران، برخی مطالعات نشان می‌دهند آدامسی که به اشتباه قورت داده شود ۷ سال در بدن می‌ماند اما دانشمندان خلاف این باور را اثبات کردندبخش اعظم آلدس مشکل از نوعی لاستیک به نام بوتیل است که در ساخت توپ بسکتبال نیز مورد استفاده قرار می‌گیرد. دانشمندان انجمن شیمی ایالات متحده به تازگی یک تحقیق گسترده در خصوص ورود آدامس به بدن و واکنش سیستم گوارش نسبت به آن انجام داده‌اند و دریافتند آدامس در معده توسط اسید هیدرولیک هضم و نابود می‌شود و باقیمانده توسط هواز ها از بدن دفع می‌شود.آدامس‌ها به‌طور معمول از شیرین کننده‌ها، طعم‌دهنده‌ها، نرم‌کننده‌ها و عناصر پلاستیکی تشکیل شده‌اند ، ماده پلاستیکی موجود در آدامس نوعی پلیمر است و به‌طور کاملاً مصنوعی ساخته می‌شود و ربطی به صمغ درختان ندارد.از خوردن آدامس، آنزیم‌های زبان شروع به شکستن مولکول‌های بزرگ آدامسی می‌کنندلیته معده نمی‌تواند لاستیک موجود در آدامس را به‌طور کامل نابود کند اما آن را از خود عبور می‌دهد و در نهایت آدامس جوده شده پس از یک الی ۳ روز از بدن خارج می‌شود.هضم و هض و خارج کردن آدامس از بدن دقیقاً مانند فرآیند هضم مواد غذایی همچون ماکارونی ، گوشت و یا دانه‌های آجیل است.بااین وجود کارشناسان توصیه می‌کنند افراد از خوردن مواد غیرخوراکی اجتناب کنند، اما در صورت قورت دادن اشتباهی آدامس و ابتلا به مشکلات گوارشی چون چسبندگی مری و یا بیماری‌های معده به پزشک متخصص مراجعه کنید.

زوج های جوان بخوانند:

مواد غذایی فوق العاده برای افزایش عشق و محبت

در این مطلب شما را با تعدادی ازمواد غذایی که احساسات شما را تقویت می‌کنند معرفی می‌کنیم. به گزارش باشگاه خبرنگاران، رابطه عشقی شما یک موجود زنده است که برای رشد و پیشرفت نیاز به غذا دارد. بهترین راه برای غذا دادن به آن ایجاد تغییر در آن است. ایجاد تغییر در رابطه نشان داده‌است که یکی از مهمترین عناصر در خوشبختی زوج‌ها می‌باشد. بر اساس تحقیقات مصرف مواد غذایی مانند دانه‌های آلوپیا،ذرت بو داده شده،شکلات، برخی گونه‌های آبی و نیز غذاهای فراوری شده چون همبرگر و سب زمینی سرخ شده می‌تواند باعث ایجاد سردی در روابط بین زوجین و کاهش احساسی در بین آن‌ها شود. بررسی‌ها نشان می‌دهند،مصرف غذاهای نفاخ در شب باعث ایجاد سنگینی وسوزش معده می‌شود و هضم آن‌ها دیر صورت می‌گیرد از این رو مصرف آن به هیچ وجه برای وعده غذایی شام توصیه نمی‌شود.شکلات نیز با وجود انواع فواید می‌تواند در بانوان باعث ایجاد خواب‌آلودگی شودهمچنین مصرف طولانی مدت غذاهای سرخ شده و ذرت بو داده نیز باعث بروز مشکلات ناباروری در مردان می‌شودبر این اساس پژوهشگران خوردن غذاهای سالم، میوه و سبزیجات و پرهیز از خوردن مواد غذایی چرب و شیرین را به زوج‌های جوان برای تداوم احساسات و عاطفه توصیه می‌کنند.اسید فولیک و سلنیوم باعث بهبود باروری می‌شوند و روی خلق و خو و افزایش هورمون‌های بدن تاثیر به سزایی دارند و از ایجاد تنش‌های عصبی می‌کاهدند. اسید فولیک و سلنیوم در سبزیجات برگ سبز، نان سبوس دار، مغزها، جوجه‌ها، پرتقال، گریپ فروت، جگر، دل و قلوه، ماکیان و حبوبات یافت می‌شود.

منبع سرشار از ویتامین D را بشناسید

منابعی که در چربی مخلوطند ، تخم مرغ، گوشت، شیر، گوشت ماهی ، بعضی از سبزیجات، و خود بدن انسان ویتامین D تولید می‌کنند. خرسنیا متخصص داخلی در گفتگو با باشگاه خبرنگاران جوان: در رابطه با ۱۲ منبع غنی از سرشار از ویتامین D اظهار کرد: منابعی که در چربی مخلوطند، تخم مرغ، گوشت، شیر، گوشت ماهی، بعضی از سبزیجات، و خود بدن انسان ویتامین A تولید می‌کنند. وی عنوان کرد: برای کسب ویتامین D قرار گرفتن روزانه در معرض نور خورشید می‌توان به طور طبیعی این ویتامین را برای بدن ذخیره کرد وی اظهار کرد: شیر یکی دیگر از منابع غنی ویتامین D بوده که استفاده آن روزانه به مقدار ۳۰۰ سی‌سی معادل یک لیوان بزرگ می‌تواند این ماده غنی را برای بدن تامین کند. خسروپنا در ادامه افزود: استفاده از تخم مرغ هم روزانه دو وعده می‌تواند در تامین این ویتامین موثر و بدن را بی نیاز کند. وی عنوان کرد: مصرف ۲۰۰ گرم گوشت در برنامه غذایی اشخاص نیز می‌تواند این ویتامین را در بدن تامین کند. خسروپنا در پایان خاطرنشان کرد: اگر هر فرد بتواند با یک برنامه غذایی از قرض‌ها و داروها برای تامین این ویتامین استفاده شود، در پایان باید اشاره کرد کمبود ویتامین D می‌تواند موجب پوکی استخوان و خستگی مفرط در افراد شود به طوری که فرد قادر به انجام کارهای روزمره نبوده و احساس خستگی می‌کند.

پیشگیری از سرطان با نوشیدن آب

یک متخصص طب سنتی گفت: نوشیدن آب به مقدار کافی می‌تواند در کاهش ابتلایبه سرطان موثر باشد. رضا مینایی متخصص طب سنتی گفت: آب یک محافظت‌کننده در برابر بیماری‌ها است اگر درست و بهینه مصرف شود. وی افزود سرطان مثانه شایع‌ترین سرطان دستگاه ادراری پس از پروستات به شمار می‌رود و این سرطان پنجمین سرطان شایع در جهان بوده که نوشیدن آب به مقدار کافی می‌تواند در کاهش ابتلایه این بیماری موثر باشداین متخصص طب سنتی گفت: آب مصرفی را به صورت قلب، قلب نوشید تا خاصیت درمانی آن حفظ شود. وی ادامه داد: یکی از راه‌های درمان بیماری مانند سردرد دیدن آب روان و شفاف جاری از دل کوه‌ها یا چشمه‌سارها است. بنابراین مردم از طبیعت برای درمان بیماری‌هایشان استفاده کنند. مینایی تأکید کرد: یکی دیگر از راه‌های درمان نوشیدن آب خنک است البته نه آبی که داخل آن یخ ریخته باشیم، آب داخل ظرف را داخل ظرفی که حاوی یخ است می‌گذاریم تا خنک شده سپس آن را مصرف می‌کنیم. این آب خاصیت درمانگری دارد.

چگونه تاول‌های پا را درمان کنیم

یک متخصص پوست گفت: برای درمان تاول‌های پا ابتدا باید علل بروز تاول را بشناسیم تا اقدام به درمان کنیم. جلیل صلفات پیشه متخصص پوست و مو گفت: تاول علل زیادی دارد. یکی از این عوامل اختلال در متابولیت‌ها یا مایعات مختلف زیر پوستی است که به بیماری تاولی معروف بوده و در ناحیه پا تشکیل می‌شودوی افزود: یکی از عواملی که در ایجاد تاول یا موثر است بیماری ارثی یا ژنتیکی که مشکل در لایه‌های مختلف پوست را در نوزاد ایجاد کرده و منجر به تاول در پا می‌شود این متخصص پوست تصریح کرد: در نوع ژنتیکی در اثر فشار نسبتاً زیادی به پا تاول ایجاد می‌شود.که این تاول در آقایان هنگام سنین سربازی با ضربه و کوبیدن یا بر روی زمین خود را نشان می‌دهد. صلفات پیشه ادامه داد: برخی افراد نیز به دلایل دیگری مثل شغل، پیاده‌روی‌های طولانی مدت، بالا و پایین رفتن از پله دچار تاول در کف پا می‌شوندوی اظهار داشت: در درمان این تاول اگر بیماری زمینه‌ای باشد باید برای درمان مراقبت‌شود و غیر انحصور خود به خود بر طرف می‌شود. وی در پایان تأکید کرد: اگر فرد بیماری زمینه‌ای داشته و تاول ناشی از آن وجود آید حتماً با نمونه برداری از آن سطحی یا عمقی بودن تاول مشخص و پس از بستری درمان را شروع می‌کنیم.

یک متخصص پوست:

هرگز جوش‌های صورت‌تان را دستکاری نکنید

یک متخصص پوست گفت: دستکاری جوش باعث به جا ماندن اثر آن بر روی پوست، افزایش تعداد آنها و موجب زین رفتن زیبایی چهره می‌شود. حمیداحمدی متخصص پوست و مو گفت: جوش زدن روی پوست عوامل مختلفی دارد که از جمله این عوامل سن بلوغ و غلیان خون است که خود را به صورت جوش روی پوست نشان می‌دهد. وی افزود: مصرف انواع ویتامین‌ها موجود در میوه ، سبزیجات کاهش این عارضه را در پی دارد. این متخصص پوست و مو ابراز داشت: یکی دیگر از عوامل افزایش جوش بر روی پوست استفاده از لوازم آرایشی چرب به صورت طولانی مدت است. احسانی در ادامه گفت: دستکاری جوش باعث به جا ماندن اثر آن بر روی پوست ، افزایش تعداد جوش‌ها و زیبایی چهره را از بین می‌برد. وی تصریح کرد: برخی شایعات پوستی غفنی، چرکی، التهابی، کبستی و آزار دهنده‌است بنابراین از دستکاری کردن آن جدا خودداری کنید. احسانی در پایان تأکید کرد: جوش در ناحیه صورت عامل خطرناکی نیست و با استفاده و پماد و مراقبت از پوست قابل درمان است.

عسل، بدترین کابوس شایانه باکتری‌ها

بررسی‌ها نشان داده مواد موجود در عسل بهترین ضدباکتری و ضد عفونت است. به گزارش باشگاه خبرنگاران عسل در کنار تمام فواید دارویی درمانی که دارد، نوعی شکر با قند طبیعی، مفید و بی‌ضرر محسوب می‌شود. عسل می‌تواند با تقویت سیستم ایمنی بدن، باکتری‌ها و عفونت‌ها را از بین ببرد، به کاهش وزن کمک کند، عاظم سرماخوردگی را کاهش داده و عملکرد دستگاه گوارش را بهبود بخشدمحققان اخیراً نشان داده‌اند که مواد ضد باکتری قوی که در عسل وجود دارد این ماده را به یکی از قوی‌ترین ضد عفونی‌کننده‌های طبیعی تبدیل می‌کند. حدود ۱۷ درصد از عسل آب و بقیه آن حاوی دو نوع شکر به نام فروکتوز و گلوکز است که هر دو آب را جذب می‌کنندعسل در دمای اتاق آب نمی‌شود و به همین علت بافت نرم و قابل انعطافی دارد. زمانی که بیروس، باکتری و قارچ وارد بدن می‌شود عسل به این ذرات می‌چسبد و آب موجود در آن‌ها را به خود جذب کرده و سبب از بین رفتن آن‌ها می‌شود. علاوه بر این، به علت وجود آب کافی در عسل و اسیدی بودنش، این ماده به ندرت فاسد می‌شود.

چگونه از اضطراب‌ها و تشویش خلاص شویم؟
در به در به دنبال آرایش بود. هر کار که می کرد می گفت برای این است که به آرایش برسم. حتی زمانی که سیگار می کشید می گفت می خواهم به آرایش برسم! اما آنچه من می دیدم این بود که پُر از اضطراب بود و اندک اضطراب آزارش می داد که دست به دامن سیگار خلمان برانداش می شد!

این زندگی همه ی ملست که برای رسیدن به آرایش، اضطراب‌ها و تشویش‌های بسیاری را بر خود تحمیل می کنیم. اصولاً انسان هر گاهی که بر داشته برای رسیدن به آرایش بوده است و این اصل از حال و روز همه ی ما هوبداست. وقتی خوب به تاریخ زندگی بشر بنگریم می بینیم که خانواده و عشیره و قبیله و ملت و دولت، نظام‌ها و سازمان‌های پیچیده اجتماعی و قوانین و آداب و رسوم‌های شگفت و متعدد، همگی در راستای رسیدن انسان به آرایش شکل گرفته اند. بسیاری از اختراعات و اکتشافات بشری نیز در راستای رسیدن به آرایش بوده و هست.

آنها که دنیا را هدف قرار داده اند، برای رسیدن به آرایش بوده و آنها هم که دین مدار شده اند، ایمان و باورهای دینی خود را در راستای دست یابی به آرایش دیده اند.

اما اینکه هنوز بشر به هدف خود نرسیده، هنوز بیماری‌های روانی، اضطراب‌های شخصیتی، خود کشی‌ها، اختلالات شدید انسانی در روابط اجتماعی و جنگ و گریزها و هزاران مشکل دیگر گریبان بشر امروز را یا آن همه پیشرفت علمی، گرفته، نشان از آن دارد که انسان به آرایش نرسیده و راه رسیدن به این هدف، نمایان را پیدا نکرده است.

آرامش حقیقی کجاست و از چه راه به دست می آید؟
روانشناسان در سال‌های اخیر، راه‌های علمی بسیاری رفته اند تا بتوانند انسان را به آرامش برسانند اما گویی هر چه بیشتر کوشیده اند کمتر یافته اند! و نهایتاً قرار دارد که هیچ چیز همانند ایمان، آرام بخش جان‌ها نیست.

کارل یانگ روان کلام می گوید: «در طول سی سال گذشته افراد زیادی از ملت‌های مختلف جهان متصدن با من مشورت کردند و من صدها تن از بیماران را معالجه و درمان کرده ام اما از میان بیماری‌ای که در نیمه دوم عمر خود به سرمی برند (یعنی از سی و پنج سالگی به بعد) حتی یک بیمار را نیز ندیدم که اساساً مشکلش نیاز به گرایش دینی در زندگی نباشد. به جرأت می توانم بگویم که نلت نلت آنان به این دلیل قربانی بیماری روانی شده اند که آن چیزی را که ادیان موجود در هر زمان به پیروان خود می دهند نداشتند و نلت نلت آنان فقط وقتی به دین و دیدگاه‌های دینی بازگشته بودند به طور کامل درمان شدند.»

بنابراین حتی جوامع غربی هم متوجه شده اند که برای درمان

معمولاً چند دقیقه‌ای از حضور این کودکان که همه اسم این بچه‌ها را یاد می گیرند و می خوانند یا آنها دوست بشوند، و انقدر این ارتباط دو مصممی می شود که گویی مدتها از نوستی آنها می گذرد. دست نقطه مقابل این طیف هم وجود دارد که شامل کودکان خجالتی می شود. یک کودک خجالتی معمولاً یا به پدر یا به مادرش اویزان است یا در شرایطی پنج سالگی به بعد) حتی یک بیمار را نیز ندیدم که اساساً مشکلش نیاز به گرایش دینی در زندگی نباشد. به جرأت می توانم بگویم که نلت نلت آنان به این دلیل قربانی بیماری روانی شده اند که آن چیزی را که ادیان موجود در هر زمان به پیروان خود می دهند نداشتند و نلت نلت آنان فقط وقتی به دین و دیدگاه‌های دینی بازگشته بودند به مهرات‌های مغایله با استئرس را بیاموزد. آ یا بشما به فرزندان تان اجازه می دهید خجالتی بمهند یا تلاش می کنید از شر شرم و خجالت خلاص شوؤ؟

اوارا پندیرید

به طور کلی، خجالتی بودن عیب و عار نیست. کودکان خجالتی، اغلب اوقات شنونده‌های خوبی هستند و در مدرسه با مشکلات کمتری دست و پنجه نرم می کنند. خجالتی بودن، وقتی بحران را می شود که فرزندان را به فردی افسرده و گوشه گیر تبدیل کند. اگر در فرزندان یکی از گزینیه‌ای زیر را مشاهده کردید به متخصص مشاور و روان شناس مراجعه کنید:

نمی تواند دوست پیدا کند.

حوصله میهمانی رفتن و تماشای مسابقات ورزشی را ندارد.

از خجالتی بودنش ناراحت است و دلشوره دارد.

به شیوه‌ای که کودک شما برای آرام کردن کودک خجالتی نمایش به کار می گیرد دقت کنید زیرا می تواند حاوی سرخ‌های رنگ در مورد علل خجالتی بودن فرزند شما باشد تحقیقات نشان می دهند، کودکان خجالتی، متفکر، هم دل و متکی و مسئول هستند، اما برای کشف و دست یافتن به چیزهای تازه تلاش نمی کنند. آنها به سختی با موقعیت‌های تازه هماهنگ می شوند و زمان بیشتری نیاز دارند تا با دیگران گرم بگیرند. برقراری ارتباط را دوست دارند اما

حوادث

فرمانده انتظامی مهلاد:

سارقان ۴۸ خودرو از استان های غربی کشور دستگیر شدند

فرمانده انتظامی مهلاد از متلاشی شدن بلد سارقان خودرو و اعتراف به ۴۸ فقره سرقت خبر داد. به گزارش خبرنگار پایگاه خبری پلیس، سرهنگ قناب پالیزاد با اعلام این خبر گفت: در پی وقوع چندین فقره سرقت خودرو در مهلاد و شهرستان های اطراف، به دلیل حساسیت موضوع شناسایی و دستگیری سارقان در دستور کار ماموران پلیس آگاهی قرار گرفت. وی گفت: با انجام اقدامات اطلاعاتی، تجزیه و تحلیل سرنخ‌ها و پی‌بست آمده، تالاش های ماموران با این فرضیه که سرقت ها توسط سارقان حرفه ای و با برنامه قبلی صورت پذیرفته است قوت گرفته و موفق شدند آنها را شناسایی کنند.این مقام انتظامی تصریح کرد: ماموران اداره مبارزه با سرقت پلیس آگاهی با همکاری اداره اطلاعات جنایی با مراجعه به ایوم تصاویر سارقان سابقه دار و گشت زنی های نامحسوس در تمامی مناطق که احتمال حضور سارقان متصور بود، مخفیگاه آنان را شناسایی و پس از هماهنگی با مقام قضائی طی یک عملیات متوکل منجر به دست و پا زدن اوراق خودروهای سرقتی در محل مغازه و انباری واقع در سه راهی روستای خنگی دستگیر گردید.پالیزاد افزود: در تحقیقات انجام یافته متهمان به سرقت ۴۸ دستگاه خودرو را داخل شهرها و بازارهای هنگی شهرستان های مختلف استان های آذربایجان غربی، شرقی و کردستان اقرار کرده اند.فرمانده انتظامی مهلاد با پایان با اشاره به اینکه در این رابطه دو نفر متهم دستگیر و پس از تشکیل پرونده مقدماتی جهت سیر مراحل قانونی تحویل مقامات قضائی شدند، خاطر نشان کرد: در ارزش اموال مسروقه حدود ۱۰ میلیارد ریال برآورد شده است و تعداد زیادی از مایباختگان نیز جهت شناسایی اموال در این یگان حضور یافته و موفق به شناسایی اموال خود شده اند.

خواب آلودگی باز هم حادثه ساز شده

واژگونی مرگبار پراید در جاده اراک – سلفجان

رئیس پلیس راه استان قم از واژگونی سواری پراید در جاده اراک- سلفجان خبر داد.

سرهنگ جمشیدی،ار رئیس پلیس راه استان قم اظهار داشت:ساعت ۱۷:۰۰ عصر روز شنبه در محور اراک – سلفجان یکمتر ۴ یک دستگاه سواری پراید از مسیر خود منحرف و واژگون

شدوی در ادامه به تلفات این حادثه اشاره کرد و افزود: متأسفانه در پی وقوع حادثه راننده پراید

در دم جان خود را از دست داد و سرنشین دچار مجروحیت شد که با حضور نیروهای امدادی

جهت درمان به بیمارستان منتقل شدند.رئیس پلیس راه استان قم به علت وقوع این حادثه اشاره

و مطرح کرد که کارشناسان پلیس با حضور در صحنه حادثه، علت غلط فرمان ماشین پراید را کنترل وسیله نقلیه ناشی از خستگی و خواب آلودگی را جاب راننده سواری پراید اعلام کردند.
فرمانده انتظامی شهرستان "شهرضا خیرداد:

فرمانده انتظامی شهرستان شهرضا از کشف ۱۱۷ کیلو و ۷۰۰ گرم حبشیش و ۲۹ کیلو

و ۷۰۰ گرم تریاک که به طرز ماهرانه ای در پاک یک دستگاه تریلر جاساز شده بود خبر داد.

سرهنگ حمید ابرخانی در گفت و گو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس گفت: ماموران

مسئقر در ایستگاه ایست و بازرسی شهید "امامی" شهرستان "شهرضا" حین کنترل

خودروهای عبوری به یک دستگاه تریلر البرز مشکوک و آن را متوقف کردند. وی افزود: در

بازرسی از این خودرو ۱۱۷ کیلو و ۷۰۰ گرم حبشیش و ۲۹ کیلو و ۷۰۰ گرم تریاک که به

طرز ماهرانه ای در پاک تریلر جاساز شده بود کشف شد. سرهنگ امیرخانی بیان داشت: در

این خصوص دو نفر دستگیر که جهت سیر مراحل قانونی به مراجع قضائی تحویل داده

شدند.فرمانده انتظامی شهرستان شهرضا در پایان خاطر نشان کرد: نیروی انتظامی مغایله

با سوداگران مرگ و قاچاقچیان مواد مخدر را در اولویت کاری خود قرار داده و با این افراد

برخورد قاطع و قانونی خواهد کرد.

چگونه از اضطراب‌ها و تشویش خلاص شویم؟



بیماری‌های روحی باید به دین پناه برد. در بین ادیان، دین اسلام خاتم ادیان است.

مسلمانی، مایه‌ای آرامش

در دین اسلام و مفاهیم قرآنی، آرامش در جامع ترین جایگاه خود نشسته است به طوری که قرآن، واژه «اسلام» را بیانگر نوعی آرامش

در انسان و صلح و صفا به دور از هر گونه خشونت و ترس و وحشت و در عین حال نیکوکار هم بوده باشد. اجزش نزد پروردگارش محفوظ خواهد بود و اندوهی و ترسی نخواهد داشت.»

و سلامت روانی را در سلم و تسلیم در برابر خدا دانسته و از پیروی غیر از او هشدار داده است.

(يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ الْغَلَفَ وَابْتَغُوا خُلُوفَاتِ الشَّيْطَانِ إِنَّهُ لَكَمُ عَدُوٌّ مُبِينٌ) (بقره آیه ۲۰۸)
«ای کسانی که ایمان آورده اید بدون هیچ اختلافی همگی تسلیم

وقتی فرزندان از خجالت آب می شود

توصیه های مفید به والدین فرزندان خجالتی

چنین نمی کنند چون می ترسد یا بلد نیستند.

چطور می توانیم به فرزند خجالتی خود کمک کنیم؟

توجه به این نکات در روند درمان ضروری است و مراقبان و والدین باید این نکات را در نظر بگیرند:

گفت و گو با همسالان

به فرزندان کمک کنید تا گروهی از همسالان را دعوت و با آنها گفت و گو کند. این کار سبب می شود فرزندان از ارتباط با فردی ترسیده و گوشه گیر تبدیل کند. اگر در فرزندان یکی از

اعتماد به نفس اش را افزایش دهید

وقتی فرزندان می خواهد به میهمانی برود اعتماد به نفس اش را افزایش دهید. اگر بی بردید فرزندان در کنار سایر همسالان از میهمانی لذت نمی برد از متخصص مشاور و روان شناس کمک‌گیرید.

در رستوران از غذا سفارش دهد

به فرزندان اجازه دهید تا از مهارت‌های اجتماعی اش در موقعیت‌های گوناگون استفاده کند. از فرزندان بخواهید تا با صندوق دار فروشگاه حرف بزنند و پول پرداخت کنند. هنگامی که در رستوران هستند از او بخواهید غذا سفارش دهد.

از مقایسه کردن بهر هیز کنید

به او عشق بوریزد و تاییدش کنید. از واژه‌های تمسخرآمیز مانند ترسو، خجالتی، دست و پاچلفتی و بی عرضه استفاده نکنید!از سرزنش کودک که به دلیل بازی کردن با همسالان بهر هیزند، او را با دیگران مقایسه نکنید! و اجتماعی بودن اطرافایش را به رخ او نکنیدش.

به دیگران نگویند خجالتی است

به کودک برچسب خجالتی بودن نزنید و اگر رسوم شخصی در یک جمع از شما پرسید، آ یا کودک خجالتی است، بلافاصله پاسخ دهید: خیر، کمی زمان نیاز دار. تا به موقعیت جدید عادت کند به کودک مسئولیت‌های کوچک بدهید و اعتماد به نفس او را تقویت کنید.

نقش بازی کردن، به طریقی نقش بازی کردن و با استفاده از عروسک‌های کودک و به کار گرفتن خود کودک در این نمایش‌ها می توانید به نتایج خوبی برسید. مثلاً می توانید از عروسک یا عروسک‌های خیمه

عامل دیگری برای رسیدن به آرامش

قرآن کریم، ایمان را نیز که از ریشه «آمن» گرفته شده به معنای آرامش جان و رهایی از هرگونه ترس، اضطراب، تشویش، نگرانی و اندوه معرفی می کند تا به این شیوه، نشان دهنده ی ارتباط ناگسستنی میان پذیرش آموزه‌های توحیدی با دست یابی به آرامش روح و روان انسانی باشد.

(سورة انعام آیه ۸۲) «کسانی که ایمان آوردند و ایمان خود را با

ظلم نپوشانیدند، آمن از آن ایشان است و راه یافتگان ایشانند»

در نهایت این که در نگارش قرآنی، از آرامش به عنوان نعمت بزرگ فردی و اجتماعی یاد شده است، و حتی وجود آن به عنوان مثالی برای جامعه نمونه و بر تر مورد توجه قرار گرفته است.

(سوره حل آیه ۱۱۲)

«خدا مثلی می زند، هکده‌ای که امن و آرام بود و روزیش از هر

طرف به فراوانی می رسید ان گاه منکر نعمتهائی خدا شدند و خدا

به سزای اعمالی که می کردند پرده گرسنگی و ترس بر آنها کشید»

پس بیش از هر کسی ما مسلمانان لایق آرامش در این دنیای پر تلاطم هستیم. آرامشی که از طریق اسلام و ایمان به توحید و نبوت محمدی حاصل می شود، آرامشی حقیقی و ماندگار است؛ زیرا از

موجودی بی نهایت و جودان کسب می شود.

اسنادی، بی نهایت طلب است و امانه خواسته‌های او جز با کمال مطلق پایان نمی گیرد به همین دلیل چون هر چیزی غیر از خداوند محدود است و وجود عارضی دارد، دل را آرام نمی گرداند و تنها با یاد

خداست که دل‌ها آرام می گردد.

(سوره رعد آیه ۲۸) (هدایت شدگان) کسانی هستند که ایمان

آورده و دل‌هایشان به یاد خدا آرام می گیرد. بنابیند که تنها با یاد خدا

دل‌ها آرام می گیرد. آری در این دنیای پر درد و اضطراب که هر گوشه

ای از زندگی در رنجی پیچیده شده، تنها با ایمان و توکل به خدای

یگانه و پناه بردن به اوست که می توان تنگی دنیا را تحمل کرد و به

آرامش دست یافت.

قرآن کریم زندگی توأم با اضطراب و رنج را نتیجه ی بی ایمانی و

نداشتن متوجه‌گویی می داند و می فرماید((سوره طه، آیه ۱۲۴)

«هر کس از یاد خدا غفلت ورزد و از خدا روی برگرداند، زندگی او

تنگ و تاریک خواهد بود.»

کلام آخر:

اسلام این را به ما می آموزد که همه چیز در دست خداست و خدا داناترین، تواناترین و مهربانترین است. پس توکل به او، صبر به خاطر او، امید به رحمت او، موجب می شود به آنچه که لایق ماست، یعنی زندگی در آرامش حقیقی، دست یابیم. (ان شاء الله)

دریچه

تاثیرات مغرب

شبکه های اجتماعی

میناوهدهدافصلی اینترنت،برداشتن فاصله،جغرافیای میان انسان‌های سراسر دنیا و ایجاد تحول در عرصه ارتباطات و تبادل اطلاعات است. در حالی که هیچ‌کس تصور نمی‌کرد روزی جنبه اجتماعی اینترنت به صورت کاربرد اصلی آن درآید و شبکه‌های اجتماعی اینترنتی پایه عرصه وجود بگذارد.

با توجه به اینکه اسل‌س ساختار زندگی حقیقی خواهد شد،احساس نیاز به توجه و مشیت می باشد اما متأسفانه امروزه جامعه ما درگیر تاثیر پذیری منفی فرهنگی و اجتماعی آن بوده است.

برای درک روشن از معایب و خطراتی که گاهی ممکن است سبب چالش‌های شدید زندگی کاربران شبکه‌های اجتماعی شود،ابتدا باید دانیم که پایگاه اصلی مدیریت و مهندسی اطلاعات این شبکه‌ها در امر یکست یعنی جایی خارج از مرزهای حقیقی محل زندگی اعضا، و در صورت تصبیع حقوق انسانی کاربران در این محیط امکان پیگیری از سوی مراجع قانونی داخلی نیست!

استفاده بیش از حد از شبکه‌های اجتماعی تعلیمات رو در رو را کاهش می دهد، موجب کاهش تمرکز افراد بر روی اهداف اساسی زندگی حقیقی خواهد شد،احساس نیاز به توجه و خطر اپتلا به افسردگی را به شدت افزایش خواهد داد، به جهت مقایسه پیوسته خود با دیگران اطلاعات به نفس افراد را تقلیل داده و سبب ایجاد نارضایتی از خود می شود، با ایجاد هیجانات کاذب خواب افراد دچار اختلال شده و نظمیات زندگی فردی و اجتماعی آنها مختل خواهد شد، گشت و گذارهای بی هدف درست مانند زمانی که از روی بی برنامگی به تماشای تلویزیون می پردازید بهره ریزی مغز از دریافت کشتی‌های زیرآمون را تعصیف کرده و کاهش واکنش سیستم‌های حسی فرد را به دنبال خواهد داشت.

البته نباید از آمار روزافزون معنات و اینترنت و حضور در شبکه‌های اجتماعی غافل بود. درحقیقت فضای شبکه‌های اجتماعی بر خلاف تصور عموم ضد اجتماعی و بر محوریت مثبت فرد طراحی شده است،فرد در عین احساس دسترسی به ارتباط گسترده و حتی احساس عاطفی نزدیک در واقع تنهاست و حتی به واسطه حضور در دنیای غیر حقیقی شبکه‌های اجتماعی از جمع خلواتگویی خویش نیز دور می شود و افراد به دلیل سلطه فردگرایی در تنهایی به سر می‌زنند هر چند جامعه مجازی، هیچ گاه جایگزین جامعه واقعی نخواهد گردید.

از طرفی فرد در مواجهه با حجم بالای اطلاعات بی تحلیل، سطحی و گسسته بمباران اطلاعاتی شده در نتیجه قدرت تحلیل و جمع بندی او کاهش یافته و در گذر زمان رفتار و گفتار بدون تحلیل و گرایش به اطلاعات کم ارزش در دنیای حقیقی نیز از ویژگی‌های شخصیتش خواهد بود.

وابستگی واعتماد به شبکه‌های اجتماعی، رولایت خاتوادگی را ادچار تزلزل و احتاط نموده است و استفاده تمام از آن باعث بی اعتمادی، خیاثت، سردی روابط و پرتلاشگری افراد انحراف و ابتلال اخلاقی ترویج سبک زندگی غربی و ارزش یافتن نیازهای کاذب شکسته شدن حریم خصوصی افراد و سوء استفاده از آنها در امری داشته است.دلیل پوچ برای انجام گناه و افکاری بی منطق برای نوع سبک زندگی ایرانی را در پی دارد.

و همچنین به علت عدم امکان شناسایی هویت واقعی اعضا و عدم نزم امکان کنترل محتوای تولید شده توسط کاربران شبکه های اجتماعی، یکی دیگر از پیامدهای منفی این شبکه ها، شکل گیری و ترویج سریع شایعات و اخبار کذبی خواهد بود که توسط برخی از اعضای این شبکه ها و با اهداف خاص منتشر می شود.

اما منکر این امر نیستیم که بسیاری از ابتداعات و نوآوری ها با انگیزه تأمین رفاه و آسایش و تحکیم ارزش های انسانی و در جهت نیل به کمال شکل گرفته است، اما در عین حال به دلیل خج کج فکری که ها و استفاده های نادرست از ابزارهای جدید،این اختراعات، که جسم و جان و اخلاق و روان انسان ها را مورد آسیب قرار داده و گاه فرهنگ و اعتقالت و رفتاری های اجتماعی وی را درگروگن کرده است.

آنچه مسلم است اینکه به جای برخورد سلبی با این پدیده نوین، بررسی و ریشه یابی مشکلات و پیامدهای منفی ناشی از آن و در پیش گرفتن راه های اصلاحی، قطعاً نتایج بهتری را در بر خواهد داشت. در پایان، چند پیشنهاد کلی جهت مصون ماندن کاربران شبکه‌های اجتماعی از آسیبهای احتمالی و بهره برداری از آثار مثبت این شبکه ها ارائه می گردد.

• ایجاد و رانندازی شبکه‌های اجتماعی سالم و مفید برای مبارزه با شبکه‌های اجتماعی مغرب

- آموزش و فرهنگ سازی.

اخبار

مدیرعامل سازمان آراستنان‌های شهرداری قم خبر داد:

باز گشایی مسیر جدید تردد به بهشت معصومه (س) از اتوبان

مدیرعامل سازمان آراستنان‌های شهرداری قم از بازگشایی مسیر جدید تردد به بهشت معصومه(س) از اتوبان قم – تهران خبر داد.

عبدالحسید وکیلی با اشاره به طرح توسعه سازمان بهشت معصومه(س) برای تقویت امکانات و بهبود زیرساخت‌های آن اظهار کرد: بهسازی و تکمیل راه‌های دسترسی به بهشت معصومه(س) یکی از بخش‌های طرح توسعه است که پروژه‌های مختلفی در قالب آن تعریف شده است.

وی با اشاره به بازگشایی مسیر جدید ورود و خروج از سازمان بهشت معصومه از اتوبان قم – تهران تصریح کرد: این پروژه نیز در راستای اجرای طرح توسعه بهشت معصومه(س) بوده که به بلوار اصلی طرح متصل می‌شود.

مدیرعامل سازمان آراستنان‌های شهرداری قم با اشاره به جزئیات پروژه مسیر جدید ورود و خروج از بهشت معصومه، گفت: با توجه به اینکه ورودی قدیمی بهشت معصومه از اتوبان قم – تهران مشکلات ترافیکی متعددی داشت و با هماهنگی و تصویب شورای ترافیک استان و تأیید اداره کل راه و شهرسازی اقدام به اجرای مسیر جدید شد.

وی با بیان اینکه مسیر ۵۰۰ متر نزدیکتر به عوارضی قم – تهران است، افزود: این پروژه با اعتبار بالغ بر ۲٫۵ میلیارد ریال به طول هزار و ۴۰۰ متر اجرا شده است که علاوه بر رفع مشکلات ترافیکی، روند تردد مردم تسهیل خواهد شد.

وکیلی با اشاره به نصب علامت ترافیکی مسیر جدید و آماده سازی برای استفاده مردم، خاطرنشان کرد: ورودی قدیمی بهشت معصومه مسدود شده و دیگر امکان تردد از آن وجود ندارد.

سرپرست مرکز فناوری اطلاعات شهرداری قم مطرح کرد:

پیشرفت ۹۵ درصدی اجرای پروژه فیبرنوری در قم

سرپرست مرکز فناوری اطلاعات و ارتباطات و تحول اداری شهرداری قم با اشاره پیشرفت ۹۵ درصدی پروژه فیبر نوری شهرداری قم گفت: با اجرای این پروژه تمام ۶۰ ساختمان شهرداری قم، دوربین‌های کنترل ترافیک و المان‌های شهری به هم متصل شدند.

علی ملک علی در نشست معرفی پروژه‌ها و سروس‌های نرم‌افزاری در راستای اقتصاد مقاومتی که از سوی مرکز فناوری اطلاعات و ارتباطات شهرداری قم برگزار شد، با اشاره به پروژه‌های نرم‌افزاری شهرداری قم در حوزه فناوری اطلاعات خاطرنشان کرد یکی از این پروژه‌ها پروژه فیبر نوری شهرداری قم است که فاز اول آن به منظور ارتزانی فایط ضعف و قوت اجرا شد و پس از آن شاهد اجرای فاز دوم پروژه فیبر نوری هستیم.

وی با اشاره به انجام ۸۰ کیلومتر حفاری در راستای اجرای این پروژه اضافه کرد: در این

روش با حفاری به عرض پنج تا هشت سانتی‌متر و عمق ۵۰ سانتی‌متر کمترین آسیب به

اسفالت وارد می‌شود.

ملک ل ی بیان اینکه با اجرای این پروژه تمام ۶۰ ساختمان شهرداری قم، دوربین‌های

کنترل ترافیک و المان‌های شهری به هم متصل شده‌اند، افزود: اجرای این پروژه ۹۵ درصد

پیشرفت داشته است و ی دستا‌یست و وپ‌ا از دیگر پروژه‌های فناوری اطلاعات شهرداری قم

دانست و ادامه داد: شهر هوشمند نیز در پروژه‌های است که از طریق مرکز فناوری اطلاعات شهرداری قم دنبال می‌شود.

مدیرعامل سازمان فرهنگی هنری شهرداری قم خبر داد:

تولید بازی‌های رایانه‌ای با موضوع فرهنگ شهروندی

مدیرعامل سازمان فرهنگی هنری ورزشی شهرداری قم گفت: این سازمان در پی تولید

بازی‌های رایانه‌ای با موضوع فرهنگ شهروندی است.

سیدرسول موسوی‌زادیان در نشست معرفی پروژه‌ها و سروس‌های نرم‌افزاری شهری

در راستای اقتصاد مقاومتی که توسط مرکز فناوری اطلاعات و ارتباطات شهرداری قم

برگزار شد، افزود: با توجه به بازی‌های رایانه‌ای نقش مهمی در پر کردن اوقات فراغت

خردسالان و بزرگسالان دارند، سازمان فرهنگی هنری ورزشی شهرداری قم توجه ویژه‌ای

به این بخش دارد.

وی با اشاره به اینکه نخستین بازی رایانه‌ای این سازمان در سال گذشته رونمایی و پس از

آن تجاری‌سازی شد، اضافه کرد این بازی با عنوان سفر جنگلی به صورت غیرمستقیم به

سبک زندگی ایرانی و اسلامی پرداخته است.

مدیرعامل سازمان فرهنگی هنری ورزشی شهرداری قم از شناسایی ۵۰ موضوع به منظور

تولید بازی و آمیجیشن خبر داد و افزود: این سازمان آمادگی دارد به صورت مشارکتی با

پیمانکاری در تولید این محصولات همکاری کندوی همچنین از آمادگی سازمان فرهنگی

هنری ورزشی شهرداری قم به منظور حمایت از نرم‌افزارهای گردشگری خبر داد.

دیدگاه	
عارف‌متشکریم!	
 در یکی دو ماه گذشته کمتر رسانه‌ای بود که نقیبه به رقابت بر سر کرسی ریاست مجلس دهم نزده باشد و البته تمامی آنها هم از ظن خود، یار یکی از دو گزینه احتمالی بودند. برخی با اشاره به تفاوت سلیقه مردم از انتخابات مجلس نهم تا مجلس دهم، از تقاضای «تغییر» از سوی مردم سخن گفته و بر تنور تغییر سرنشین کرسی ریاست می‌میدند. برخی به تفاوت سوابق مدیریتی عارف و لاریجانی مشغول بوده و یکی را بر دیگری رجحان می‌دادند. برخی به استناد اینکه کدام جناح در مجلس دهم اکثریت را دارد، کرسی ریاست را سهم این جناح قلمداد می‌کردند. برخی با یادآوری از خود گذشتگی عارف در انتخابات ریاست جمهوری ۹۲، بر این باور بودند که اگر او دیگر نباید به دلایلی همچون نمایش بلوغ سیاسی در کشور و استحکام پایهای دموکراسی بار دیگر از خود گذشتگی کند؛برخی طلبکارانه کرسی ریاست را حق او می‌دانستند. برخی اصولگرایان معتدل حاضر در لیست امید را به بی‌وفایی متهم می‌کردند که باوجودرای آوری از سوی این لیست،به‌جر که حامیان ریاست لاریجانی بیوسته‌اندو… اینکه در میله این تحلیل‌ها،عارف،عارف‌برای احقاق حق خودش به عنوان منتخب‌اول تهران نامزد ریاست شد، یا بر اساس برخی تحلیل‌های رسانه‌های منتقدش بنا بر استدلال‌های حاشیایش به این رقابت هل داده شده؛را هیچ کس جز خود‌او و خدایش نمی‌داند. پیشاپیش بر هر گونه کری خواتی سیاسی و من می‌دانستم و ما می‌دانستیم که او رای ندارد و… هم باید خط بطلان کشیده چرا که اگر او شانس ریاست نداشت؛ همین رسانه‌های منتقد و حتی بعضا موافق بر سر خوان تحلیل تفاوت ریاست او و لاریجانی نمی‌نستندند و غالباً پیشاپیش روضه نمی‌خواندند که‌وای اگر عارف رئیس شود،چه می‌شود یا چه نمی‌شود… فارغ از همه این تجزیه تحلیل‌های سیاسی و رسانه‌ای،چادارد از محمدرضا عارف تشکر شود،او نه تنها نق‌نق‌های برخی حاشیایش و غرغره‌های برخی منتقدانش را به جان خرید، و خوش‌را در مطان رای نمایندگان قرار داد که به همه ناظران نیز نشان داد که می‌توان در عین «رقابت»، «قیامت کرد». در طول ماههای اخیر که او منتخب تهران شده است، هرگز نه به نیش و کنایه و نه با ایما و اشاره اهانتی به رقیب نکرده و همواره از او به نیکی یاد کرد. او همان مش‌ای را در پیش گرفت که عبدالله نوری در رقابت با ناطق نوری در انتخابات‌هیأت‌رئیس‌مجلس پنجم،پیشه کرده‌بود.نخبیه‌انه‌نامزدشد،پهلوانانه رقابت کرد و اخلاق‌مدارانه به نامزد پیروز تبریک گفت. قابل پیش بینی است که برخی در روزهای آتی برای او نسخه بپیچند که «بهرتر بود نامزد نمی‌شدی و… ولی عارف با حضور در این رقابت هم وزن خود را سنجید و هم به حامیان و منتقدانش «واقع‌گرای» را نشان داد.	

 		رونوشت آگهی حصروراثت آقای منصور صادقی فرزند اسماعیل دارای شناسنامه شماره ۶۵۴ به شرح دادخواست به کلاسه ۹۵۰۶۴۴ از این دادگاه درخواست صدور گواهی حصر وراثت را نموده و چنین توضیح داده است که شادروان اسماعیل صادقی به شناسنامه شماره ۹۶ در تاریخ ۱۳۹۴/۸/۴ در اقامتگاه دائمی خودرا فوت نموده‌است و ورثه حین افوت آن مرحوم منحصراً است به: منصور صادقی فرزند اسمعیل ش ۲۴۴ نسبت با متوفی فرزند ۲- عباس صادقی فرزند اسمعیل ش ش ۲۲ نسبت با متوفی فرزند ۳- مرتضی صادقی فرزند اسمعیل ش ش ۲۷۰۰۰۶۸۴۴- نسبت با متوفی فرزند ۴- ناصر صادقی فرزند اسمعیل ش ش ۵۰۱۸ نسبت با متوفی فرزند ۹- غمت صادقی فرزند اسمعیل ش ش ۱۳۲۸ نسبت با متوفی فرزند ۶- هاجر صادقی فرزند اسمعیل ش ش ۱۳۲۹ نسبت با متوفی فرزند ۷- خدیجه صادقی فرزند اسمعیل ش ش ۱۳۲۷ نسبت با متوفی فرزند ۸- عصمت صادقی فرزند اسمعیل ش ش ۱۳۳۰ نسبت با متوفی فرزند ۹- فاطمه صادقی فرزند اسمعیل ش ش ۱۳۷۶ نسبت با متوفی فرزند ۱۰ -بتول صادقی فرزند اسمعیل ش ش ۸۰۸۷ نسبت با متوفی فرزند ۱۱ - زهرا صادقی فرزند اسمعیل ش ش ۴۴۵ نسبت با متوفی فرزند ۱۲ - بتول سلطانی فرزند اولقالقم ش ش ۸۶۲ نسبت با متوفی زوج. ایکتاب با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور بر یک نوبت آگهی می‌گردد تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه‌ای از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر نخستین آگهی ظرف یک‌ماه مابه دادگاه تسلیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد. دهقان - رئیس شعبه ۴۰اتصال وراثت حوزه قضائی شهرستان قم
---	--	---

دبیر مجمع محققین و مدرسین حوزه علمیه قم و عضو ارشد شورای سیاست گذاری اصلاح طلبان یا بیان اینکه یوپولیست‌ها فقط نمایش می دهند و در انتخابات ۹۶ حرفی برای گفتن ندارند گفت:شورای سیاست گذاری اصلاح طلبان برنامه ریزی برای انتخابات ۹۶ را آغاز می کند.

رقابت برای انتخابات ریاست جمهوری و شورای شهر کمتر از یک سال دیگر آغاز می شود؛ اما جناح های سیاسی کشور از هم اکنون خود را آماده شرکت در انتخابات می کنند. دبیر مجمع محققین و مدرسین حوزه علمیه قم و عضو ارشد شورای سیاست گذاری اصلاح طلبان می گوید: «فعالیت شورای سیاست گذاری ادامه پیدا می کند. ما، هم به بررسی عملکرد شورای سیاست گذاری در انتخابات می پردازیم و هم با توجه به در پیش بودن انتخابات ریاست جمهوری و شورای شهر در یک سال آینده برنامه ریزی های خود را آغاز می کنیم. از آنجا که تبلیغات برای انتخابات ریاست جمهوری سال ۹۶ و شورای شهر کمتر از یک سال دیگر شروع می شود ما به هیچ وجه فعالیت های خود را تعطیل نمی کنیم» مشروح گفت و گوی ایرنا با آیت الله سید حسین موسوی تبریزی دبیر مجمع محققین و مدرسین حوزه علمیه قم،دادستان پیشین انقلاب و نماینده پیشین مجلس در دوره اول و سوم در ذیل آمده است:

تحلیل شما از نتیجه انتخابات مجلس در سال ۹۴ چه بود؟ به عنوان عضو شورای سیاست گذاری اصلاح طلبان آیا پیش بینی می کردید که اصلاح طلبان با وجود رد صلاحیت ها وارد مجلس شوند؟
خود را رسانه های پیش از روی دادن اتفاقات، پیش بینی جمع دستان پیش بین این بود که موفقیت اصلاح طلبان بیش از این هم می تواند باشد. در بیان علل و عوامل تاثیر گذار، باید به انتخابات خرداد ۹۲ اشاره کنم. در انتخابات ریاست جمهوری دوره یازدهم اصلاح طلبان خیلی دیر به اجماع رسیدند. حضور آیت الله هاشمی رفسنجانی در انتخابات و کاندیداتوری آقای عارف از دلایلی بود که مانع از اجماع اصلاح طلبان تا چند روز مانده به برگزاری انتخابات شد.

در صلاحیت آیت الله هاشمی و کناره گیری آقای عارف به صلاحدید بزرگان، حرکت مردم را برای ارتقای آفرینی انتخابات دوره یازدهم ریاست جمهوری تندتر و منسجم تر کرد. من به خوبی به یاد دارم که مجمع مدرسین حوزه علمیه قم در انتخابات ریاست جمهوری فعالیت های خود را برای نقش آفرینی در انتخابات آغاز کرد. ما اعلام کردیم که در انتخابات ریاست جمهوری شرکت می کنیم و کاندیدای مورد نظر خود را خواهیم داشت بسیاری از دوستان جوان در آن روزها از این موضع گیری ناراحت بودند و تذکر می دادند که شما چرا می خواهید در انتخابات شرکت کنید و تئور انتخابات را برای دیگران گرم کنید. با این حرف ها گلایه خودشان را از تصمیم مجمع بیان می کردند اما مجمع مدرسین معتقد بود که ما راضی جز تذکیه بر صندوق های رای نداریم.

این بحث ها تا رد صلاحیت آیت الله هاشمی ادامه داشت در صلاحیت ایشان جو عمومی جامعه را به سمت حضور و نقش آفرینی موثر مردم تغییر داد. به تعبیر درست تر در صلاحیت هاشمی به جامعه میحان و انگیزه لازم را برای تغییر داد. حتی در روز انتخابات سال ۹۲، تعداد افرادی که انگیزه پیدا می کردند تا در انتخابات شرکت کنند هر لحظه بیشتر می شد.

پس از روی کار آمدن دولت روحانی و به سرانجام رسیدن برنامه این امیدواری در جامعه ایجاد شد که می

توان در انتخابات مجلس نقش آفرینی موثر نمود. جامعه

ایران، یک جامعه جوان محسوب می شود آگاهی این نسل از رویادهای کشور و دغدغه مندی آنان به فعالان سیاسی

جلسه دیروز مجلس با حال و هوای رقابت بر سر صندلی ریاست مجلس و پیروزی علی لاریجانی در این رقابت به پایان رسید.
چهره خندان علی لاریجانی از همان اوایل صبح دیروز که جلسه با ۲۰۶ نفر از نمایندگان رسمی شد،نوید زود هنگام پیروزی رئیس پیشین مجلس را می‌داد.

جلسه دیروز با تذکرات دبی‌دیی هاشمزایی رئیس سنی مجلس آغاز شد. او از همان زمانی که رنگ مجلس خورد، از نمایندگان خواست با توجه به انتخاباتی که مجلس در پیش دارد نظم را رعایت کنند. سپس دستور جلسه قرائت شد و هاشمزایی از نمایندگانی که می‌خواستند نامزد شوند دعوت کرد تا اسامی خود را اعلام کنند. مطابق انتظار، علی لاریجانی و محمدرضا عارف برای کاندیدایی ریاست مطرح شدند. نکته جالب توجه، نحوه اعلام اسامی بود که فاطمه حسینی عضو هیأت‌رئیس‌ه سنی مجلس آن را بر عهده داشت. او پس از اینکه نام علی لاریجانی و محمدرضا عارف را اعلام کرد، گفت: «تکرار می‌کنم! دکتر محمدرضا عارف، دکتر علی لاریجانی»، این لحن، یادآور پیام سید محمد خاتمی در جریان انتخابات هفتم اسفند بود. پس از اعلام اسامی کاندیدها، بر گه‌های رای توزیع شد و گلان‌های جمع‌آوری آرا نیز در سخن چرخید در همین حین فاطمه حسینی هم توضیح داد که در وبگاه صحن اسامی کاندیدهاها قابل مشاهده‌اند و نماینده‌های می‌توانند به آن رجوع کنند. در هنگام جمع‌آوری آرا، علیرضا محمدمد نماینده مردم تهران با صدای بلند این مسأله را اعلام کرد که قصد مطرح کردن تذکری را دارد اما هاشمزایی توضیح داد در هنگام اخذ رای تذکر وارد نیست. این دیالوگ‌ها در طول جلسه چندین بار بین محبوب و هاشمزایی تکرار شد تا اینکه در پایان جلسه لاریجانی به محبوب اجازه داد تذکرش را عنوان کند. پس از تذکر نافرجام محبوب، شمارش آرا تحت نظارت چهار نفر از نمایندگان آغاز شد. در این هنگام علیرغم جنب و جوش صحن، لاریجانی و عارف در صندلی‌های خود در ردیف‌های دوم و سوم نشسته بودند و فقط گهگاهی برای صحبت با نمایندگانی که جهت خوش و بش با آنها می‌آمدند از جای خود بلند می‌شدند. در ادامه جلسه در حالی که ۲۷۶ نفر از منتخبان مردم در صحن حضور داشتند کاندیدهای نواب رئیس اعلام شدند، حاج‌بابایی، دهقان، مطهری و پزشکیان کسانی بودند که برای این پست اعلام آمادگی کرده بودند. مجلس دقایقی را با همه‌همه طی کرد تا اینکه با اعلام هاشمزایی مشخص شد که لاریجانی بار دیگر بر صندلی ریاست مجلس تکیه زده است؛ او با اختلاف ۷۰۰ رای عارف را پشت سر گذاشت و رئیس موقت مجلس شده ریاستی که احتمالاً در انتخابات هیأت‌رئیس‌ه ثانی می‌تکر خواهد شد. پس از اعلام آرا، تعداد زیادی از نمایندگان به سمت لاریجانی رفتند و با رئیس خندان مجلس دیدهموسی کردند.از سوی دیگر برخی نمایندگان هم به سوی عارف رفتند. در این هنگام عارف به سمت لاریجانی رفت و به‌او تبریک گفت؛ دیدهموسی این دو رقیب، یکی از صحنه‌های جالب امروز مجلس را رقم زد.

در این هنگام تعدادی از نمایندگان شروع به دست زدن کردند که این اقدام نیز در نوع خود قابل توجه بود؛ برخی هم هم‌زمان با آنها صلوات فرستادند. هنگامی که اسامی کاندیدهای دبیری مجلس قرائت می‌شد، تبریک نمایندگان به لاریجانی همچنان ادامه داشت و فاطمه حسینی یک بار دیگر از واژه «تکرار» استفاده کرد و البته محبوب هم گماکان تقاضای مطرح کردن تذکرش را عنوان می‌کرد و باز هم همان دیالوگ‌های تکراری بین او و رئیس مجلس ادامه



پیک‌دار.

در ادامه، اسامی کاندیدهای ناظرین نیز اعلام شد و شمارش آرای رای‌گیری قبلی همچنان ادامه داشت و محبوب هم‌برای دادن تذکر به چانه‌زنی خود ادامه داد. در این زمان به دلیل اینکه مجلس هیچ دستور دیگری نداشت، نمایندگان در صندلی‌های خود نشسته بودند و سکوت و سکون بر صحن مجلس حاکم بود. در این زمان یکی از منتخبان مردم از هاشمزایی خواست خاطرمای تعریف کند که او گفت بهترین خاطرم‌همان بود که دیروز در مردق امام (ره) گفتم. او همچنین به سکوت مجلس اشاره کرد و توضیح داد: آیین‌نامه ما متعلق به زمان عهد عتیق بود و الان فرق کرده آن موقع در زمان گفت بهترین خاطرم‌همان بود که دیروز در مردق امام (ره) گفتم. او همچنین به سکوت مجلس اشاره کرد و توضیح داد: آیین‌نامه ما متعلق به زمان عهد عتیق بود و الان فرق کرده آن موقع در زمان گفت بهترین نفس‌اعلام می‌کردیم؛ و نمایندگان برای پذیرایی و تنفس به بیرون می‌رفتند. در مجلس اول و سوم این کار را کردیم. من هم می‌خواستم این کار را بکنم نمی‌نمی‌شود. حالا شما خسته شده‌اید و در اینجا نشسته‌اید. یکی از نمایندگان به شوخی به هاشمزایی گفت: مملکت پیشرفت کرده‌ه‌هاشم‌زایی هم پاسخ داد بله؛ مملکت پیشرفت کرده ولی متأسفانه من پیشرفت نکردم. هنوز تبریک‌ها به لاریجانی ادامه داشت و مجلس در سکوت به سر می‌برد؛ چند دقیقه دیگر هم سبزی شد و هاشمزایی مجبور شد برای پر کردن وقت مجلس خاطرم‌اش را بازتعریف کند. وقتی هاشوزایی اعلام کرد که قصد تعریف کردن خاطرم‌اش را دارد، نمایندگان در واکنش به این تغییر نظر خندیدند و به درخواست هاشمزایی برای تعریف خاطرم‌اش صلوات فرستادند. در ادامه پزشکیان و دهقان به عنوان نواب اول و دوم رئیس معرفی شدند. نکته قابل توجه نیز اختلاف کم آرای بین دهقان و مطهری بود به طوری که دهقان تنها با اعلام چهار رای بیشتر نظر خندیدند و به درخواست هاشمزایی برای تعریف خاطرم‌اش از منتخبان مردم با این دو نایب‌رئیس مجلس خوش و بش کردند و دهقان هم‌برای تبریک به‌سوی پزشکیان رفت. بعد از دقایقی، اسامی ناظران و دبیران نیز اعلام شد و در حالی که دو تن از نمایندگان زن برای نظارت و دبیری مجلس کاندید شده بودند هیچ یک از آنها

آیت‌الله موسوی تبریزی:

پوپولیست ها در انتخابات ۹۶ حرفی برای گفتن ندارند



دیگر کسی با شعارهای پوپولیستی و جمع کردن مردم به دور خود نمی تواند رئیس جمهور شود یا وارد مجلس شود. فریبی می دهند نمی توانند اعتماد عمومی را جلب کنند؛ اما کسان دیگری هم هستند که می خواهند با بزرگ کردن ضعف های اقتصادی کشور برای خود رای جمع کنند.

وضعیت اقتصادی جامعه چطور؟ آیا فقر و بیکاری موجب می شود برخی اقشار آسیب پذیر رای و نظرشان بر خلاف نظر شما و فعالان سیاسی باشد؟

شاید کسی بتواند از وضعیت بد اقتصادی مردم برای خود و جریان اش سندسوزی پیدا کند تا اظهار نظر و سخنرانی کند اما این جامعه را نمی توان فریب داد و تنها با شعار آنها را همراه کرد. به لطف آگاه سازی رسانه ها و تجربه مردم بعد است دیگر پوپولیست ها به عرصه قدرت بازگردند. پوپولیست ها فقط نمایش می دهند دیگر نمی توانند مردم را فریب دهند و قدرت اجرایی کشور را به دست گیرند. برای جلوگیری از نقش آفرینی برخی جریانات سیاسی که از مشکلات اقتصادی می خواهند بهره برداری سیاسی کنند لازم است دولت به مردم درباره وضعیت اقتصادی کشور توضیح دهد. به معنای بهتر دولت با مردم به گفت و گو بنشیند. البته باید دانست که مشکلات اقتصادی کشور بسیار زیاد است و نباید توقع داشت که ما هر چه می گوئیم مردم بپذیرند. لازم است دولت یازدهم در کنار توضیح دولت شرایط، عمل کند.

آیا تشکیل مجلس همراه با دولت می تواند به حسن روحانی برای اداره کشور کمک کند؟
تشکیل مجلس همراه با دولت یازدهم اتفاق خوبی است که ما امروز شاهد آن هستیم؛ اما صرف همراهی برخی نمایندگان با دولت کافی نیست. مجلس می تواند با ارائه طرح های مفید و کارشناسی شده به دولت کمک کند یا به لوابیج که دولت به مجلس می آورد نگاه کارشناسی داشته باشد. همراهی مجلس با دولت بدین معنا نیست که مجلس طرح نداشته باشد یا لوابج را به صورت کارشناسی بررسی نکند و فقط آنها را تصویب کند.

لازم است مجلس دهم برای حل مشکلات اقتصادی به طرح های کارشناسی شده اقتصادی بپردازد و راه قانونی درست را برای دولت فراهم کند. من دو دوره نماینده

یعنی در سال ۹۶ و حتی دوره بعد از آن افرادی با شعارهای پوپولیستی نمی توانند اقبال عمومی را به دست آورند؟

اتلاف میان نیروهای میانه رو در مجلس تمرین خوبی برای اصلاح طلبان بود. من خودم در قم پیشنهاد دادم که آقای لاریجانی را در لیست قرار بدھیم، برخی دوستان اصلاح طلب مخالف بودند اما اکثریت اعضاء آگاهانه موافقت کردند. به هر حال عملکرد دکتر لاریجانی در تصویب برجام، حمایت از دولت یازدهم و کنترل تندروهای پایداری در

سیاسی

کردن تذکر خود شده بود و سه تذکر دیگر به پایان رسید و قرار است نمایندگان پس از بررسی اعتبارنامه‌ها در روز سه‌شنبه تشکیل جلسه‌علنی‌بدهند.

سهم «امیدی‌ها» و «ولایتی‌ها» از هیات‌رییس‌ه موقت مجلس دهم
اصلاح‌طلبان مجلس دهم در حالی توانستند سه کرسی از ۱۲ کرسی هیات رییس‌ه را از آن خود کنند که در سه دوره گذشته مجلس در اقلیت محض بودند و جایگاه‌ای در صمر مجلس نداشتند. بر اساس نتیجه انتخابات سهم هر کدام از دو فراکسیون ولایت و امید در بین ۱۲ عضو هیات رییس‌ه موقت مجلس دهم ۲ کرسی در برابر ۹ کرسی بوده‌الته از ۹ کرسی اصولگرایان هم سه کرسی در اختیار اعضای جبهه پایداری و نزدیکان این تفکر قرار گرفته و این در حالی است که این گرایش فکری در مجلس دهم در اقلیت مطلق (کمتر از ۱۵ نفر) قرار گرفته‌اند. نکته مهم این است که منتخبان مجلس دهم در حالی به ۱۲ عضو هیات رییس‌ه اعتماد کردند که همگی سابقه نمایندگی در مجلس را نداشته و به جز یک نفر مابقی نمایندگی مردم را در دوره نهم نیز بر عهده داشتند؛این در حالی است که طبق آمار رسمی وزارت کشور ۱۷۷ نفر از منتخبان مجلس دهم هیچ سابقه نمایندگی در کارنامه خود ندارند. هیات رییس‌ه مجلس دهم عبدالکریم حسین‌زاده و محمد قاسم عثمانی را به عنوان دو اقلیت مذهبی سنی در خود جای داد. سهم این گرایش به اختصار به گرایش سیاسی ۱۲ عضو هیات رییس‌ه موقت مجلس دهم اشاره شده است.

علی لاریجانی (رییس):
منتخب مردم قم، اصولگرا، سابقه نمایندگی در دوره نهم
سیدامیرحسین قاضی‌زاده‌هاشمی (دبیر هیات‌رییس‌ه):
منتخب مردم مشهد، اصولگرا و عضو جبهه پایداری، سابقه نمایندگی در ادوار هشتم و نهم
اکبر رحبیرزاده (دبیر هیات رییس‌ه):
منتخب مردم اسدآباد، اصولگر، سابقه نمایندگی در دوره هشتم
عبدالکریم حسین‌زاده (دبیر هیات رییس‌ه):
منتخب مردم نته، اصلاح‌طلب، سابقه نمایندگی در دوره نهم
موسوی لارگانی (دبیر هیات رییس‌ه):
منتخب مردم فلورجان، اصولگرا، سابقه نمایندگی در ادوار هشتم و نهم

احمد امیرآبادی فراهانی (دبیر هیات رییس‌ه):
منتخب مردم قم، اصولگرا، عضو جبهه پایداری، سابقه نمایندگی در دوره هشتم
موسوی لارگانی (دبیر هیات رییس‌ه):
منتخب مردم فلورجان، بهروز نعمتی (ناظر هیات رییس‌ه):
منتخب مردم تهران، اصولگرا، سابقه نمایندگی در دوره نهم
کاندیدیا فهرست امید از حوزه انتخابیه تهران)

محمد آشوری (ناظر هیات رییس‌ه):
منتخب بندرعباس، اصولگرا، سابقه نمایندگی در ادوار هفتم، هشتم و نهم
محمد قاسم عثمانی (ناظر هیات رییس‌ه):
منتخب مردم بوکان، اصلاح‌طلب، سابقه نمایندگی در ادوار هشتم و نهم

مجلس بومد، هر چند دوره اول نمایندگی ام، به دلیل آنکه داستان کل کشور شدن نیمه تمام ملد، معتقدم یکی از بهترین کارهای مجلس، ارائه طرح های کارشناسی شده برای کمک به دولت است.از سوی دیگر یکی از وظایف مهم مجلس، نظارت بر قوا، دستگاه های اجرایی و دولت است. هر چند اصلاح طلبان خود را حامیان دولت می داند اما مجلس هم نباید تحقیق و تفحص از دوایر اجرایی، وزارت خانه ها و سازمان ها را فراموش کند.اگر مجلس دهم به وظیفه نظارتی خود به درستی عمل کند ما کمتر از گذشته شاهد فساد خواهیم بود. من خودم رئیس کمیسیون اصل نود مجلس سوم بودم، وقتی وزیر می دید که با اطلاعات و آمار مشخص فعالیت اش های رصد می شود ناچار می شد در کمیسیون حاضر شود و پاسخ دهنده اما اگر نماینده از وزیر مطالباتی را داشته باشد که خارج از عرف و روابط قانونی مجلس و دولت است مانند استخدام افراد یا بودجه برای پروژه ای خاص دیگر وزیر برای تحقیق و تفحص مجلس ارزشی قائل نخواهد شد؛ بنابراین اگر مجلس دهم می خواهد به دولت کمک کند لازم است تحقیق و تفحص را جدی بگیرد و نمایندگانی را در کمیسیون اصل ۹۰ قرار دهد که سالم و دارای وجدان کاری باشند.

آیا شورای سیاست گذاری اصلاح طلبان برنامه یا طرحی برای کمک فکری به نمایندگان راه یافته به مجلس دارد؟

کار گروه هایی برای کمک به نمایندگان فراکسیون امید تشکیل شده است اما به صورت ساختارمند در شورای سیاست گذاری چنین چیزی نداریم؛ اما من تشکیل شورای مشورتی با حضور افراد با تجربه، متخصص و دانشگاهی را به فراکسیون امید پیشنهاد می دهم. یکی از مشکلات ما در ایران این است که نمایندگان مجلس مشاوره ای ندارند. برای تخصصی بی بهره اند. من سعی می کنم در جلسات آینده شورا، تشکیل یک ساختار مشاوره ای را شورای مشاوره ای را پیشنهاد دهم. اگر شورای سیاست گذاری می خواهد به اهداف خود برسد لازم است شرایط را برای کمک فکری و مشاوره ای متخصصین به نمایندگان ساختارمند فراهم کند. معتقدم فراکسیون امید نیازمند شورای مشورتی است.

آیا شورای سیاست گذاری اصلاح طلبان به کار خود ادامه می دهد یا پس از انتخابات مجلس و آغاز انتخابات مجلس دهم متوقف خواهد شد؟

خیر، فعالیت شورای سیاست گذاری ادامه پیدا می کند ما هم به بررسی عملکرد شورای سیاست گذاری در انتخابات می پردازیم و هم با توجه به در پیش بودن انتخابات ریاست جمهوری و شورای شهر در یک سال آینده برنامه ریزی های خود را آغاز می کنیم. از آنجا که تبلیغات برای انتخابات ریاست جمهوری سال ۹۶ و شورای شهر کمتر از یک سال دیگر شروع می شود ما به هیچ وجه فعالیت های خود را تعطیل نمی کنیم.جمع بندی دوستان این است که این ساختار می تواند همچنان فعال باشد. شورای سیاست گذاری اصلاح طلبان برنامه ریزی خود را برای انتخابات ریاست جمهوری و شورای شهر به زودی آغاز می کند. شورای سیاست گذاری تجربه موفق در انتخابات اخیر بود در چند مشکلات ساختاری هم داشت. سعی می کنیم مشکلات ساختاری آن را برطرف کنیم.

چه تضمینی وجود دارد که اصلاح طلبان در انتخابات شورای شهر به لیست واحد برسند؟
تجربه شکست ها و اختلافات گذشته با ما می گوید که می توانیم با اتفاق و اتحاد قوی تر باشیم. امیدواریم که اصلاح طلبان از گذشته درس بگیرند. من چندی پیش گفتم که ما اصلاح طلبان بیشترین ضربه را از اختلافات درونی خود خوریم و مشاوره ای متخصصین به نمایندگان احمدی نژادی ما بیاندازیم. با این تجربه موفق شورای سیاست گذاری و تجربیات سال های گذشته امیدواریم به اجماع برسیم.

گفت و گو: سعید سیف

سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، علمی، ورزشی و هنری
www.emandaily.com emannews@yahoo.com
زبان صبح۱۴/۴ طلوع آفتاب۵۵/۵۵اذان ظهر۱۳/۰۳ اذان مغرب ۲۰/۳۲



اعضای شورای اسلامی شهر قم به همراه جمعی از مدیران شهر از تعدادی از پروژه‌های مهم شهری بازدید کردند.

ولی‌الله بائی رئیس شورای اسلامی شهر قم، علیرضا قاری قرآن معاون امور زیربنایی و شهرسازی شهرداری قم به همراه جمعی از اعضای شورای اسلامی شهر و مدیران شهری پیش از ظهر دیروز با حضور در پروژه‌های روگذر میثم، تقاطع سه سطحه ۱۵ خرداد و عماریسار، تقاطع عماریسار و امام‌علی، تقاطع سه سطحه شهیدان محمودزاد، بلوار مرجعیت و پارک آبی بوستان غدیر روند تکمیل این پروژه‌ها را مورد بررسی قرار دادند.

پروژه روگذر میثم یکی از پروژه‌های شهری قم است که از تباط مناطق سه و ۶ شهری را فراهم کرده و توسط قرارگاه قائم ارتش در حال اجرا است اما به دلیل برخی هماهنگی‌ها با شرکت راه آهن و مشکلات مالی روند تکمیل آن با کندی پیش رفته و پروژه قریب به یک سال تأخیر دارد. عملیات اجرایی پروژه تقاطع عماریسار و امام علی نیز از سه ماه گذشته توسط شرکت ایدران ایدران پارس با اعتباری بالغ بر ۳۵۰ میلیارد ریال آغاز شده است و تاکنون با سرعت قابل توجهی پیگیری شده و پیش‌بینی می‌شود زودتر از زمان بندی مورد نظر به بهره برداری برسد. این پروژه از تباط بلوار عماریسار را با بزرگراه امام علی تکمیل خواهد کرد و ظرفیت بلوار عماریسار به عنوان یکی از معابر ورودی شهری قم را فاعل می‌کند. پروژه تقاطع سه سطحه مساحتی بالغ بر ۱۵ خرداد از دیگری پروژه‌هایی بود که اعضای شورای اقم از آن بازدید کردند. این پروژه نیز خرداد ماه ۹۲ با زمانبندی ۱۶ ماهه با اعتباری بالغ بر ۴۱۰ میلیارد ریال توسط قرارگاه قائم ارتش آغاز شد و تاکنون به دلیل وجود برخی معارضات تناسباتی و ملکی روند تکمیل آن با تأخیر مواجه شده است. همچنین اعضای شورای شهر قم از روند پیشرفت پروژه تقاطع سه سطحه شهیدان محمودزاد بازدید کردند. کلنگ احداث این پروژه نیز کمتر از یک ماه قبل به زمین زده شد و تاکنون پیشرفت قابل توجهی داشته است. این پروژه به صورت روگذر از بلوار جمهوری و زیرگذر از بلوار شهیدان محمودزاد اجرایی شده و نقش بسزایی در کاهش بار ترافیکی این محورها و تکمیل ارتباط رینگ‌های دوم و سوم شهری خواهد داشت. بازدید از پروژه بلوار مرجعیت از دیگر برنامه‌های دیروز مسئولان شهری بود. فاز نخست بلوار مرجعیت حداقل اسجام و میدان شهید کریمی کمتر از یک ماه قبل افتتاح شد و در حال حاضر فاز دوم و سوم آن تا شهرک قدس و پردیسان در حال اجرا است. این بلوار به عنوان یکی از طولانی‌ترین بزرگراه‌های شهری قم به طول ۹٫۵ کیلومتر و مکمل رینگ سوم شهر، انتهای بلوار جمهوری را به شهرک قدس و منطقه پردیسان متصل می‌کند. برنامه پایانی بازدیدهای دیروز اعضای شورای اسلامی شهر قم، بازدید از نخستین پارک آبی شهر در بوستان غدیر بود. عملیات اجرایی این پروژه تفریحی و سرگرمی نیز از سال ۸۷ آغاز شده و بواسط نایستبان به بهره برداری خواهد رسید.

رئیس شورای اسلامی شهر قم:

پروژه تقاطع شهیدان محمودزاد ظرف یکسال به بهره برداری می‌رسد
رئیس شورای اسلامی شهر قم در حاشیه این بازدیدها گفت: با وجود مشکلاتی که در خلال اجرای پروژه تقاطع سه سطحه شهیدان محمودزاد، بلوار جمهوری برای مردم ایجاد شده، اما پیشرفت سریع و قابل توجه آن رضایت مردم را جلب خواهد کرد.

ولی‌الله بائی، ضمن تقدیر از مدیران شهرداری قم از پیگیری و تکمیل پروژه‌های شهری و فعالیت‌های آنها اظهار کرد: «علی‌رغم مشکلات اقتصادی که در کشور وجود دارد، اما با عزم مدیران شهر تمام پروژه‌های عمرانی فعال هستند و شاهد وضعیت مطلوبی در این زمینه هستیم. وی با اشاره به وضعیت پروژه تقاطع سه سطحه شهیدان محمودزاد، اظهار کرد: این پروژه



طبق برنامه قبلی شهرداری به مرحله اجرا درآمده و با سرعت بسیار خوبی در حال پیشرفت است. رئیس شورای اسلامی شهر قم با اشاره به مشکلاتی که در مسیر اجرای پروژه تقاطع سه سطحه شهیدان محمودزاد برای مردم ایجاد شده است، گفت: قاعدتا هر پروژه‌ای که اجرایی می‌شود مشکلاتی برای مردم ایجاد می‌کند اما سرعت و پیشرفت چشمگیر آن مردم‌را راضی خواهد کرد. وی تصریح کرد: این پروژه در دو شیفت و بعضا سه شیفت فعال شده تا مشکلات کمتری منوجه مردم باشد و پس از پایان پروژه ظرف یکسال آینده کیفیت و سرعت اتمام آن کام مردم را شیرین خواهد کرد.

معاون امور زیربنایی و شهرسازی شهرداری قم خبر داد:
بهره برداری از تقاطع سه سطحه ۱۵ خرداد - عماریسار تا پایان ماه
معاون امور زیربنایی و شهرسازی شهرداری قم نیز در حاشیه این بازدیدها گفت: عمده مشکلات پروژه تقاطع سه سطحه عماریسار و ۱۵ خرداد برطرف شده و این نوبت را می‌دهیم که پروژه تا پایان ماه در اختیار مردم قرار گیرد. دکتر علیرضا قاری قرآن وضعیت پروژه تقاطع سه سطحه ۱۵ خرداد و عماریسار را مورد توجه قرار داد و گفت: این پروژه هم در مسیر اجرا با مشکلاتی روبرو شده بود که با همت مدیران شهر مشکلات پروژه برطرف شده است. وی از افتتاح پروژه تقاطع سه سطحه عماریسار و ۱۵ خرداد در نیمه دوم سال خبر داد و گفت: این پروژه تاخیر زیادی در تکمیل داشته و این نوبت را می‌دهیم که قبل از پایان سال پروژه را در اختیار مردم قرار دهیم. قاری قرآن تصریح کرد: در حال حاضر تمام جبهه‌های کاری پروژه فعال است و با جمع آوری خط فاضلاب معارض در مسیر پروژه، حداکثر تا چهار ماه دیگر تقاطع تکمیل خواهد شد. معاون امور زیربنایی و شهرسازی شهرداری قم همچنین با اشاره به مشکلات پروژه روگذر میثم تصریح کرد: روگذر میثم نیز در مردامه به نتیجه می‌رسد و در اختیار مردم قرار خواهد گرفت. وی روند پیشرفت فاز دوم و سوم بلوار مرجعیت را مورد توجه قرار داد و افزود: فاز دوم این پروژه نیز حداقل میدان شهید کریمی و شهرک قدس را تا پایان سال و بهره‌برداری می‌رسد. قاری قرآن با بیان اینکه پروژه بلوار مرجعیت رینگ سوم شهری را تکمیل می‌کند، گفت: روند پیشرفت این پروژه نیز از سرعت قابل توجهی برخوردار است. وی به آغاز عملیات اجرایی پروژه تقاطع سه سطحه شهیدان محمودزاد-بلوار جمهوری اشاره کرد و گفت: سعی داریم یک برنامه یکساله این پروژه را به بهره‌برداری برسانیم و آن را به عنوان پروژه‌ای الگو و ویژه در شهر قم مطرح کنیم.

راه اندازی تقاطع امام علی و عماریسار در نیمه نخست سال آینده
معاون شهردار قم درباره گفت: تقاطع امام علی (ع) و عماریسار پیشرفت خوبی داشته و زودتر از زمانبندی تعیین شده در نیمه نخست اسمال به بهره برداری می‌رسد.

دکتر قاری قرآن با اشاره به مشکلات برخی پروژه‌های نیمه کاره شهری تصریح کرد: با حضور اعضای شورای اسلامی شهر گزارشاتی در خصوص مصضلات این پروژه‌ها و اقداماتی که باید در راستای رفع مشکلات صورت گیرد ارائه شد و امیدواریم بتوانیم به زودی شاهد افتتاح پروژه‌های نیمه کاره شهری باشیم. معاون امور زیربنایی و شهرسازی شهرداری قم به برنامه ویژه مدیریت شهری برای تکمیل پروژه‌های شاخص شهر در سال ۹۵ اشاره کرد و افزود: طبق برنامه ریزی که صورت گرفته سال گذشته تعدادی از پروژه‌های نیمه‌کاره شهری فعال شدند و اسمال سعی بر این است که تمام آنها را به بهره برداری برسانیم. وی با بیان اینکه پروژه تقاطع عماریسار و امام علی یکی از پروژه‌های شاخص شهر است که در نیمه اول سال گذشته آغاز شده است، گفت: طبق برنامه این پروژه در نیمه اول سال ۹۵ و زودتر از موعد زمان بندی به بهره برداری رسیده و در اختیار مردم قرار می‌گیرد. معاون امور زیربنایی

امام علی علیه السلام
اگر مرتکب گناه شدی به سرعت، آن را با توبه نابود کن
نصف‌العقول (۱۰ حکمت‌نامه جوان ص:۱۶)
دوشنبه - ۱۰ خردادماه ۱۳۹۵ - سال نوزدهم - شماره ۴۰۱



و شهرسازی شهرداری قم روند تکمیلی پروژه پارک آبی بوستان غدیر را یادآور شد و گفت: این پروژه نیز که با مشارکت شهرداری قم در حال اجرا است، پس از رفع مشکلات ظرف یک ماه آینده در اختیار مردم قرار می‌گیرد.

رئیس کمیسیون خدمات شهری شورای اسلامی شهر قم:

بوستان غدیر به قطب تفریحی قم تبدیل شود
رئیس کمیسیون خدمات شهری شورای اسلامی شهر قم در حاشیه بازدید از مجموعه تفریحی آب و تاب بوستان غدیر و پارک آبی آن گفت: بوستان غدیر می‌تواند به قطب تفریحی و گردشگری قم تبدیل شود.

عباس داکارن، با اشاره به وضعیت تکمیل پارک آبی و مجموعه تفریحی بوستان غدیر اظهار کرد: این مجموعه با تمام مشکلاتی که طی سال‌های گذشته داشته است اما امروز با همت و توان خوب سرمایه‌گذار با کیفیتی بالا شکل گرفته است.

وی با بیان اینکه بوستان غدیر این ظرفیت را دارد که به قطب تفریحی قم تبدیل شود، افزود: مردم قم از بسیاری از امکانات تفریحی و گردشگری محروم هستند و این بوستان می‌تواند ظرفیت خوبی برای شری ایجاد کند.

رئیس کمیسیون خدمات شهری شورای اسلامی شهر قم با تأکید بر ضرورت رفع مشکلات پارک آبی بوستان غدیر و راه‌اندازی سریع تر آن، خاطرنشان کرد: برخی مشکلات در زمینه تأمین برق و گاز مجموعه وجود داشته که در حال برطرف شدن است. وی با اشاره به ضرورت توسعه خدمات تفریحی و گردشگری در قم گفت: بوستان غدیر قابلیت بالایی برای خدمت رسانی در زمینه تفریحی به مردم دارد و تاکنون نیز مردم اقبال خوبی به این مجموعه نشان داده‌اند

سعادت طلب:

فضای شهری قم باید آماده حضور سرمایه‌گذاران شود
رئیس کمیسیون امور زیربنایی شورای اسلامی شهر قم در حاشیه بازدید از مجموعه تفریحی آب و تاب بوستان غدیر و پارک آبی آن گفت: شهر قم ظرفیت‌های فراوانی در بخش گردشگری دارد و فضای شهری باید آماده حضور سرمایه‌گذاران در این بخش شود.

عضو شورای اسلامی شهر قم بر لزوم رویکرد خانواده‌محور در توسعه زیرساخت‌های تفریحی شهر تأکید کرد.

مصطفی سعادت طلب، با اشاره به ظرفیت‌های این مجموعه اظهار کرد: اجرای این مجموعه تفریحی با این فضاها و معماری مناسب کار فآخری برای شهر قم است. وی با بیان اینکه توسعه فضاهای تفریحی در شهر ظرفیت گردشگری خوبی به استان اضافه می‌کند، گفت: امروز نشانه‌های تصمیم‌د درست گذشته در تقویت زیرساخت‌های تفریحی شهر و توجه به سرمایه‌گذاری را مشاهده می‌کنیم. عضو شورای اسلامی شهر قم با اشاره به ضرورت توسعه و تقویت زیرساخت‌های بوستان غدیر، تصریح کرد: این بوستان ظرفیت خوبی در بخش تفریحی و گردشگری دارد و با جامایی خوبی که شده می‌تواند جذابیت‌های گردشگری قم را افزایش دهد. وی با تأکید بر اینکه فضای شهری قم باید آماده حضور سرمایه‌گذاران شود، گفت: بوستان غدیر یکی از فضاهایی است که باید با جذب سرمایه‌گذار از قابلیت‌های آن استفاده‌شود.

مصطفی ملایرئ عنوان کرد:
رویکرد خانواده‌محور در توسعه زیرساخت‌های تفریحی قم
مصطفی ملایرئ در حاشیه بازدید از مجموعه تفریحی آب و تاب بوستان غدیر و پارک آبی

در آستانه ماه مبارک رمضان صورت گرفت:

توصیه های پلیس امنیت عمومی قم به واحد های صنفی

ساعت قبل از سحری باشند. رئیس پلیس امنیت عمومی استان قم خاطرنشان کرد: که ها و مراکز پذیرائی داخل پالانه های مسافربری ملزم به رعایت استنکار کامل و بهرپز از تظاهر به روزه خواری بوده و در صورت تخلف نسبت به پلمپ واحد صنفی اقدام خواهد شد.

وی با تأکید بر اینکه هیچ یک از قهوه خانه ها و سفره خانه های سطح شهر حق فعالیت در طول روز را ندارند، تصریح کرد: در صورت مشاهده واحد صنفی متخلف تا پایان ماه مبارک رمضان پلمپ می شود. سرهنگ قنبری افزود: کلیه صنفو خدماتی که قصد ارائه خدمات در طول ماه مبارک رمضان دارند صرفا مجاز به فعالیت با مجوز اداره نظارت براماکن عمومی بوده در غیر این صورت از فعالیت واحد منعمت می شود.

وی اضافه کرد: کلیه سوپر مارکت ها و خواربار فروشی ها صرفا مجاز به ارائه مواد خوراکی به صورت بیرون بر بوده و حق پذیرش مشتری و سرو مواد خوراکی با نوشیدنی ها تا قبل از اذان مغرب را ندارند. رئیس پلیس امنیت عمومی و راهنمایی انتظامی استان قم ابرازامیدواری کرد: متصدیان واحدهای صنفی و تفریحی همچون سال های گذشته همکاری لازم را داشته و پلیس را در انجام هرچه بهتر وظایف خود یاری کنند.

رئیس پلیس راه استان قم اعلام کرد:

محدودیت های ترافیکی محورهای مواصلاتی قم در ۱۴ و ۱۵ خرداد

جمعه چهاردهم از محور سلفچگان-قم «در مسیر رفت و برگشت قدیم» قم-تهران راه فرمندی انتظامی استان قم گفت: «در صورت رفت و برگشت ممنوع است. وی تصریح کرد: رانندگان اینگونه وسایل نقلیه می توانند از محور اتوبان ساوه جهت عزیمت به استان تهران استفاده کنند. سرهنگ جمشیدی در افزود: وسایل نقلیه سنگین باربری مثل کامیون و کامیونت به جز حاملین اشخاص به سمت تهران در حرکت هستند می تواننداز محور» سلفچگان –ساوه»-تهران گزینار به سمت تهران تردد کنند.

مدیرعامل شرکت شهرکهای صنعتی استان قم:

ارتباط بخش صنعت با مراکز دانشگاهی غیر تشریفاتی باشد

صنعتی قم یادآور شد: در این تفاه نامه همکاری های پژوهشی، آموزشی، خدمات آزمایشگاهی، حضور اعضاء هیئت علمی دانشگاه در بخش صنعت و رفع نیازهای تحقیقاتی و مطالعاتی، عارضه یابی واحدهای صنعتی و توسعه استفاده از فن آوری های نو و دانش بنیان بخوبی دیده شده است. وی با بیان اینکه هرچند این تفاهم نامه ایجاد مرکز علمی کاربردی و تربیت نیروهای متخصص و کارکنان در بخش فنی کمک های شایان توجهی به تأمین نیروهای واحدهای صنعتی نمود ولی با توجه به محدود بودن امکانات نیاز است تا از ظرفیت های موجود استان نیز استفاده شود. مدیرعامل شرکت شهرکهای

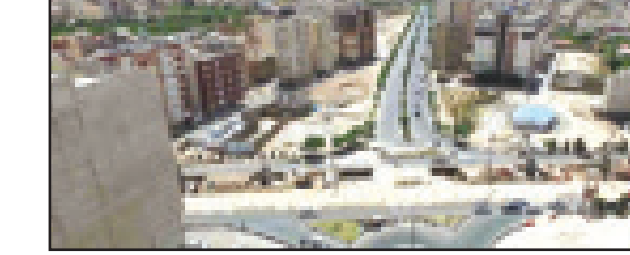
وری است آشنایی با علم روز و بهره گیری از دانش و فن آوری و تحقیقات صنعتی است. وی از تباط فعال و غیر تشریفاتی صنعت با مراکز دانشگاهی و نیازهای نیروهای جوان، خلاق و دانش محور را عاملی مهم در ارتقاء سطح بهره وری و تولید کالایی بازار محور برشمرده و خاطرنشان ساخت: در همین راستا این شرکت با ایجاد مرکز علمی کاربردی و تربیت نیروهای متخصص و کارکنان در بخش فنی کمک های شایان توجهی به تأمین نیروهای واحدهای صنعتی نمود ولی با توجه به محدود بودن امکانات نیاز است تا از ظرفیت های موجود استان نیز استفاده شود. مدیرعامل شرکت شهرکهای

طی مراسم:

مبلغان نمونه طرح آرامش بهاری در قم تجلیل شدند

تعدادی از مبلغان نمونه طرح آرامش بهاری در همایش مبلغان انجرامی سازمان اوقاف در ماه مبارک رمضان در قم تجلیل شدند.

همایش مبلغان انجرامی سازمان اوقاف و امور خیریه در ماه مبارک رمضان با حضور آیت الله خاتمی عضو هیئت رئیسه مجلس شورای رهبری، مسئولان اوقاف و تعدادی از مبلغان ظهر یکشنبه در سالن همایش امامزاده سید علی (ع) قم برگزار شد. در این مراسم تعدادی مبلغان نمونه نوروزی طرح آرامش بهاری با هدایای لوح و هدایی تجلیل و قدردانی شدند. حجج اسلام کریم ملکیان، ناصر جوانپخت، هادی لطف الهی، علی حدیدی و حسین علی پور به صورت نمایان در این مراسم تجلیل شدند. مدیر کل اعزام مبلغ سازمان اوقاف و امور خیریه در این مراسم طی سخنانی اظهار کرد: در حال حاضر نماز ایران در تمام جهان می‌رشد و تصمیم



آن، با تأکید بر توسعه پروژه‌های تفریحی و گردشگری در شهر قم اظهار کرد: توسعه اینگونه پروژه‌ها موجب رفاه و آسایش مردم و رضایت‌مندی آنان خواهد شد.

وی با اشاره به نیاز شهر قم به تقویت زیرساخت‌های تفریحی تصریح کرد: مردم قم لایقت ایجاد و توسعه پروژه‌های تفریحی و گردشگری را دارند و باید نسبت به این امر اقدام شود. عضو شورای اسلامی شهر قم خانواده‌محور بودن تعریف پروژه‌های تفریحی در شهر را مورد توجه قرار داد و گفت: رویکرد استفاده خوادگی از زیرساخت‌ها در توسعه ظرفیت‌های تفریحی و گردشگری، جایگاه خانواده را تقویت می‌کند.

ملایرئ با اشاره به امکانات و قابلیت‌های مجموعه تفریحی و گردشگری و پارک آبی بوستان غدیر خاطرنشان کرد: این مجموعه با کیفیت و امکانات مناسبی ایجاد شده می‌تواند با توسعه خدمات فضای مطلوبی برای استفاده خانواده‌ها باشد.

پیشرفت ۹۵ درصدی عملیات ساخت پارک آبی در قم

اعضای شورای اسلامی شهر قم به همراه جمعی از مدیران شهرداری از مراحل تکمیل پروژه تفریحی پارک آبی بوستان غدیر بازدید کردند.

اعضای شورای اسلامی شهر قم در این بازدید با اشاره به ضرورت تقویت زیرساخت‌های تفریحی و سرگرمی شهر، لزوم رعایت موارد فرهنگی و ظرفیت‌های شهر قم در توسعه این مکان‌های تفریحی را یادآور شدند. عملیات اجرایی پروژه تفریحی پارک آب و تاب بوستان غدیر با مشارکت شهرداری قم، از سال ۸۷ آغاز شده است که ۳۰ هزار مترمربع زیربنا دارد. راه اندازی نخستین پارک آبی قم با زیربنایی ۱۲ هزار مترمربع و ظرفیت پذیرش ۲ هزار نفر در هر سانس بخشی از این پروژه است. سازه این پروژه با ارتفاع ۲۰ متر در خوارباری می‌نظیر بوده که با بیش از ۹۵ درصد پیشرفت هفت سسره برای بزرگسالان و پنج سسره برای خردسالان در آن در نظر گرفته شده است. همچنین باغ رستوران این مجموعه با ۵ هزار مترمربع زیربنا و دارای ۳۷ اتاق پذیرش، بزرگ‌ترین باغ رستوران استان محسوب می‌شود.

تکمیل رینگ سوم ترافیک شهر قم با بهره‌برداری بلوار مرجعیت

با اجرای بلوار مرجعیت، رینگ سوم ترافیکی شهر و کریدور بزرگراهی شرق به غرب قم تکمیل شده و مسیرهای ارتباطی شهر تقدس، شهرک‌مهدیه و پردیسان و دسترسی آسان به مناطق مرکزی شهر مهیا می‌شود.

بلوار مرجعیت به عنوان امتداد رینگ سوم شهری، حداقل‌انتهای بلوار جمهوری تا شهرک قدس و پردیسان در حال اجرا است که فاز نخست آن کمتر از یک‌ماه قبل از اسجام‌تام میدان شهید کریمی به بهره‌برداری رسید. این بلوار به عنوان یکی از طولانی‌ترین بزرگراه‌های شهری قم به طول ۹٫۵ کیلومتر است که بخش اعظم زیرسازی مسیر و بازگشایی صورت گرفته و تنها به دلیل وجود برخی معارضات در بخشی از مسیرها اقدامات اجرایی صورت نگرفته‌است.

بلوار مرجعیت به عرض ۲۵ متر با پیش‌بینی خطوط پی آرئی، پیاده رو و مسیر تردد دوطرحه با اعتباری بالغ بر ۷۱۰ میلیارد ریال اجرایی شده است. در فاز نخست پروژه بدون هزینه تملک و رفع معارضات اعتباری بالغ بر ۲۵ میلیارد ریال هزینه شده است. و هدف از اجرای آن تکمیل رینگ سوم ترافیکی شهر و کریدور بزرگراهی شرق به غرب قم و افزایش مسیرهای ارتباطی شهرک قدس، شهرک‌مهدیه و پردیسان و دسترسی آسان به مناطق مرکزی شهر است.

نامحرمانه

بنابه مصلحت به لاریجانی رای دادیم

گفته می‌شود: رئیس جبهه‌مستقلین و اعتدال با بیان اینکه اصولگرایان نباید از انتخاب لاریجانی به خود غره شوند چرا که بنا بر مصلحت به این رای دادیم، گفت: فاصله میان آرای آقای لاریجانی و عارف هفتاد آری است که این میزان مربوط به جبهه‌مستقلین و اعتدال گرایان است. قدر تعلی جشم‌تینان داده‌اند آقای مطهری مصلحت دیدند که فراقسیون مستقلین پس از انتخاب هیأت‌رئیس‌ه اعلام موجودیت کند که در نتیجه شورای عالی جبهه‌مستقلین و اعتدال گرایان به صورت دلم جلساتی را با آقایان لاریجانی و عارف برگزار کرد. نائب‌رئیس خله‌احزاب اظهار کرد: در جلسه شنبه‌شب شورای عالی جبهه‌مستقلین که با حضور تعدادی از منتخبان مردم در مجلس دهم، همراه بودم قرار شد تا بنا به مصلحت کشور در سال نخست مجلس دهم جبهه‌مستقلین و اعتدال گرایان به دلیل سبوق ریاستی آقای لاریجانی در مجلس گذشته از ایشان حمایت کنند. جشم‌تینان با بیان اینکه هفتاد آری لاریجانی مربوط به جبهه‌مستقلین و اعتدال گرایان است، اظهار کرد: تفاوت رای لاریجانی و عارف هفتاد آری بود که این تعداد مربوط به جبهه‌مستقلین است و البته این کف آری جریان ملت و سقف رای ما نیز ۱۲۲ رای به علی مطهری است.

اظهارات جدید شجونی؟

گفته می‌شود: حجت‌الاسلام جعفر شجونی در گفت‌وگو با «انتخاب» گفت: اصلاح‌طلبان مسلمانند ولی بی‌گ هستند. تنها اصولگرایان خدا و پیغمبر را می‌شناسند. کدام اصلاح‌طلب کارهای انقلابی انجام داده است؟ یک مشت آدمی که مشخص نیست از کجا آمده‌اند، نماینده مجلس شده‌اند. خلعت ملت کسی که این‌ها را نماینده مجلس کرد و باعث شد افرادی مثل حلال‌دلال و توکل آری نمایانند. وی با اشاره به پیروزی آیت‌الله جنتی در انتخابات خبرگان گفت: دورانی که آقای جنتی گذرانده، هیچکس دیگری نگذرانده است. افرادی که در مجلس جریان داشتند کارگشته نیستند یا انقلابی نیستند و با صفر کیلومتر هستند. شجونی در پاسخ به سوالی در مورد کاندیداتوری آیت‌الله جنتی گفت: آقای امینی خیلی برای ما عزیز و محترم است اما با چند رای کمتر نتوانستند ریاست را بر عهده بگیرند. حالا ما چه کار کنیم ایشان رئیس نشده، خودمان را بگیریم؟

هکر عربستانی دست‌خالی برگشت

گفته می‌شود: معاون حقوقی و امور بین الملل پلیس فتا ناجا گفت: اختطاف و هشدارهای پلیس فتا مافع نفوذ یک هکر احتمالا سعودی به سایت و شبکه سازمان های دولتی شد. سرهنگ حسین رضمانی گفت: منشأ حملات سایبری به سایت های دولتی ایران کشور عربستان است و عربستان باید درباره هک شدن سایت های دولتی ایران پاسخگو باشدو در ادامه افزود: ایران پیشرفت های چشمگیری در زمینه مقابله با حملات سایبری داشته است. او تصریح کرد: ایران از کشورهای قربانی تورسم سایبری است. معاون امور بین الملل و حقوقی پلیس فتا خاطرنشان کرد: تا پایان اسمال بیشتر سایت های دولتی به توانمندی مقابله با حملات سایبری مجهز می‌شوند. وی تصریح کرد: حمله سایبری به برخی پایگاه‌های ایرانی با IP های عربستانی صورت گرفته، اما ممکن است آدرس حقیقی مهاجم، جای دیگری باشد. سرهنگ رضمانی افزود: به همین دلیل احتمال دارد در امور کدگذاری نباشد. رضمانی خاطرنشان کرد: هیچ اطلاعات طبقه‌بندی شده به دست مهاجمان نیفتاده است.

انتقاد رئیس‌یادفندرعامل از دولت‌احمدی‌نژاد

گفته می‌شود: سردار غلامرضا جلالی رئیس سازمان یافند غییرعامل کشور با تأکید بر این‌که سالمه‌های خار جای‌که در زیرساخت‌های حیاتی و حساس کشور مورد استفاده قرار می‌گیرد باید به شدت آرزینایی و کنترل شوند اظهار کرد: پیش از تخریب عمارت‌های دولتی در قم، ما به مسئولان دولت وقت گوشزد کردیم که دشمن درصدد انجام اقدامات تحریمی در حوزه نفت و گاز است اما کسی به این موضوع توجهی نکرد. وقتی به دولت‌مردان سابق گفتیم که در حوزه نفت در حال تحریم هستیم به ما پاسخ دادند که دنیامعی تولید خود را از نفت ما می‌نصیب کند اما دیدیم که تحریم‌ها انجام شد.

شایعه دستگیری برادر رئیس‌جمهور صحت‌ندارد

گفته می‌شود: دادستان کل کشور مطلب و شایعات منتشره در برخی رسانه‌ها پیرامون بازداشت یکی از مسئولین نهاد ریاست‌جمهوری را تکذیب کرد. حجت‌الاسلام والمسلمین منتظری در پاسخ به سوال ایرنا حسین رده که می‌پرسد با خبرسرت سابق ملی ایران منصوب شده بود، طی کمی از سوی وزیر اقتصاد، مدیرعامل این بانک شد. حسین راده پیش از این عضو هیات مدیره بانک ملی بود. در بخشی از این حکم آمده است: «امید است با اتکال به خانواده متعال در جهت تحقق اصول قانون‌مداری، اعتدال گرایی و منشور اخلاقی دولت تدبیر و امید حضوری فعال و همه‌جانبه داشته باشید».

ایران دومین مصرف‌کننده بزرگ دارو در جهان

گفته می‌شود: رئیس‌اداره بهداشت و درمان سیله پاسداران انقلاب اسلامی با اشاره به اینکه ایران مقام دوم مصرف دارو بعد از چین با بیش از یک میلیارد نفر جمعیت را دارد، گفت: سه تا چهار برابر استاندارد جهانی در کشور دارو مصرف می‌کنیم. مدیرعاملی افزود: بیشترین مصرف دارو در کشور مربوط به آنتی‌بیوتیک بوده، در حالی که مقاومت در برابر این دارو رافاجعه است. وی گفت: پزشکان با متوسط هتنام ویزیت بیمار ۶ تا ۶۲ بار دارو تجویز می‌کنند، در حالی که در بیشتر کشورهای دنیا، پزشکان حداکثر تجویز دو قلم دارو را دارند.

مدیرعامل بانک ملی منصوب شد

گفته می‌شود: محمدرضا حسین‌زاد وزیر اقتصاد مدیرعامل بانک ملی ایران شد. محمدرضا حسین رده که می‌پرسد با خبرسرت سابق ملی ایران منصوب شده بود، طی کمی از سوی وزیر اقتصاد، مدیرعامل این بانک شد. حسین راده پیش از این عضو هیات مدیره بانک ملی بود. در بخشی از این حکم آمده است: «امید است با اتکال به خانواده متعال در جهت تحقق اصول قانون‌مداری، اعتدال گرایی و منشور اخلاقی دولت تدبیر و امید حضوری فعال و همه‌جانبه داشته باشید».