

آیت الله هاشمی رفسنجانی:

مردم هستند که تصمیم می گیرند

پیس مجمع تشخیص مصلحت نظام با تاکید بر اینکه «مردم هستند که تصمیم می گیرند»، گفت: اگر این نکته، در کشور تثبیت شود و تداوم یابد، ایران الگوی کشورهای منطقه و حتی بسیاری از کشورهای جهان می شود. آیت الله اکبر هاشمی رفسنجانی صبح دیر روز چهارشنبه در دیدار نمایندگان منتخب شهرستان های استان بزد در مجلس شورای اسلامی ضمن بیان این مطلب، مسابقه کشورهای پیشرفته و شرکت های مهم بین المللی برای سرمایه گذاری در ایران را به خاطر ارتقای جایگاه ایران در جامعه جهانی دانست و گفت: زمینه برای انجام کارهای بزرگ مهیاست، اما برای زندگی مردم، کارهای کوتاه مدت و میان مدت لازم است که لازمه آن همکاری دولت و مجلس است...

آیت الله حائری شیرازی:

خبرگان باید سیاسی باشد

اسحاق جهانگیری:

هفتم اسفند درسی برای همه جریانات سیاسی باشد

معاون اول رئیس جمهوری گفت:مردم ایران تلاش کردند و در هفتم اسفند تقویت کنند،امیدوارم این درسی همدلی را در هفتم اسفند تقویت کنند،امیدوارم این درسی برای همه نیروها و جریانات سیاسی باشد که با همدلی برای حل مشکلات کشور و مردم تلاش کنند.اسحاق جهانگیری روز چهارشنبه پس از پایان جلسه هیات دولت در جمع خبرنگاران اظهار داشت:مردم ایران در سال های ...

رئیس مجلس شورای اسلامی:

سروصداهای حاشیه ای مضر است

دادستان تهران خبر داد:

فساد کلان در بانک تجارت

آگهی مناقصه عمومی (نوبت دوم)

خرید بتن و میلگرد

سازمان توسعه و عمران قم در نظر دارد با رعایت آیین نامه معاملاتی شهرداری قم و از طریق مناقصه عمومی نسبت به **خرید بتن و میلگرد** به متقاضیان واجد شرایط با مشخصات و شرایط کلی زیر اقدام نماید .

مبلغ برآورد: ۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال .مدت زمان تحویل : ۸ ماه .

صلاحیت لازم: اشخاص حقوقی و حقیقی دارای سوابق مورد تایید کارفرما. **مبلغ تضمین شرکت در مناقصه:** ۲,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال به صورت ضمانت نامه بانکی ، مطالبات تایید شده ، اوراق مشارکت و یا واریز وجه نقد به شماره حساب سپرده ۰۲۸۸۲۲۰۶۱۰۰۶ بانک شهر بنام سازمان توسعه و عمران قم. **نحوه پرداخت:** ۱۰۰٪ تهاتر .

مدت و محل خرید اسناد: پنج شنبه ۹۴/۱۲/۲۷ لغایت پنج شنبه ۹۵/۰۱/۱۹ ،امور پیمانهای سازمان.

مدت و محل تحویل اسناد: پنج شنبه ۹۴/۱۲/۲۷ لغایت پنج شنبه مورخ ۹۵/۰۱/۱۹ پایان وقت اداری دبیرخانه سازمان .

زمان بازگشایی: شنبه مورخ ۹۵/۰۱/۲۱ ساعت ۱۲ ، سالن جلسات سازمان توسعه و عمران قم .

هزینه خرید اسناد:مبلغ ۲,۰۰۰,۰۰۰ ریال به شماره حساب ۱۰۰۶۷۶۱۸۴۴ نزد بانک شهر بنام سازمان توسعه و عمران قم. **هزینه درج آگهی ها در روزنامه ها به عهده برنده مناقصه بوده و** سازمان توسعه و عمران قم در رد یا قبول کلیه پیشنهاده ها مختار می باشد.

متقاضیان می توانند جهت دریافت اسناد مناقصه و یا دریافت اطلاعات تکمیلی به مدیریت امور پیمان های سازمان به آدرس قم خیابان معلم مجتمع ناشران طبقه پنجم مراجعه و یا با شماره تلفن های ۰۶۶۰۳۷۸۴ - ۰۶۶۱۳۷۸۴-۰۲۵ داخلی ۲۸۰ تماس حاصل فرمایند.

سازمان توسعه و عمران قم

دکتر حسن روحانی:

سال آینده باید سال آشتی باشد

است. آن هم کشوری که هشت سال مورد تجاوز بیگانگان قرار گرفت؛ بنابراین شرایط امروز ما به گونه است که خود را برای روابط بهتر با دنیا آماده کرده ایم.

رئیس جمهوری گفت:ان شاءالله سال آینده روند اقتصادی خود را در کاهش تورم، رونق و رشد اقتصادی و آرامش بازار حفظ خواهیم کرد و درآمد های نفتی و غیر نفتی نیز افزایش خواهد یافت. روحانی خاطر نشان کرد: فروش نفت و میعانات ایران در روزهای آینده به دو میلیون بشکه در روز می رسد...



یادداشت

عیدبهار

بهار به بیشتر اقوام ایرانی، ۲ هزار و ۷۱۵ سال پیش، حاکم دیکتاتور و مستبد به نام ضحاک بر ایرانیان حکومت و به آنان ستم می کرد به طوری که بسیاری از آنان از ترس به سکوت، خانه ها، کوه ها و مخفیگاه ها پناه برده بودند. شخصیتی به نام کلاه ابرئیان را گرد هم آورد و آنان به رهبری وی بر ضحاک ستمگر شوریدند و کلاه جزو نخستین کسانی بود که به قصر و کاخ آن حاکم پیدادر حمله کرد و او را به قتل رساند.

بدین ترتیب ایرانیان از بند دیکتاتوری و استبداد رها شدند و پس از رسیدن به نعمت آزادی، در منازل، محله ها،ارفاغات، کوه ها و کوهستان ها،سواحل دریاهاو دامن طبیعت به جشن و شادمانی پرداختند و با روشن کردن آتش، شادی خود را ابراز کردند. به عقیده ی ایرانیان و تاجیک ها، روز عید آزادی مصادف با اول بهار بود و از این رو ما همه ساله این روز را به عنوان عید بهار جشن می گیریم و سنت روشن کردن آتش (نماد) و بازدید اقام می کنند، به طور گروهی به جشن و شادی می پردازند و سال نو را به گرمای و روشنائی) در آستانه ی نوروز و نیز در سیزدهم آن یعنی روز طبیعت هنوز در میان ایرانیان پابرجاست.

در نوروز، ایرانیان و فارسی زبانان خانه تکانی می کنند، به سفر می روند، لباس نو می خردن و می پوشند، سفره ی هفت سین می گسترانند، دعا می خوانند، آیین عقد و عروسی راه می اندازند، غنای سنتی و مورد علاقه شان می پزند، به تفریحگاه ها، کوه های اطراف و سواحل دریاها (خلیج فارس و دریای خزر) می روند، به میهمانی و دید و بازدید اقدام می کنند، به طور گروهی به جشن و شادی می پردازند و سال نو را به یکدیگر تبریک می گویند.

عید آزادی و بهار به عنوان عید مادر در ادب و ادبیات فارسی ایران نیز بازتاب و جلوه ی گسترده داشته و ادیبان و عارفانی چون مولانا، سعدی و حافظ در غزل های خوشی به آن اهمیت داده اند. حافظ در این ارتباط سروده است:

رسید مژده که آمد بهار و سبزه دمید - وظیفه گر برسد مصرفش گل است و نپید
صغیر مرغ برآمد بط شراب کیجاست؟ - خفان فتاد به لبیل نقاب گل که کشید؟
زمیوه های بهشتی چه ذوق درید - هر آن که سبب زرخشان شاهدی نگزید
ز روی ساقی مه وُش گل بچین امروز - که گرد عارض سستان خط بنفشه دمید
چنان کرشمه ی ساقی لدم زدست ببرد - که با کسی دگرم نیست برگ گفت و شنید
من این مرقع رنگین چو گل بخواهم سوخت - که پیر یاده فروش به جرعه ای نخرد
عجابه ره عشق ای رفیق، بیسار است - ز پیش اهوی این دشت، شیر تر برمید
خدای ا امدنی ای دلیل راه - حرم - که نیست پدایه ی عشق را کرگاه، پدید
مکن ز غمه شکایت که در طریق طلب - به راحتی نرسید آن که زحمتی نکشید
بهار می گذرد دادگستر درایب - که رفت موسم و حافظ هنوز می نتشید
مولانا نیز گفته است:

پنهان مشو که روی تو بر ما مبارک است - نظاره ی تو بر همه جان ها مبارک است
بر خاکبان، جمال بهاران خجسته باد - بر ماهیان، تپیدن در مایا مبارک است

اخبار

آیت‌الله‌هاشمی‌رفسنجانی:

مردم هستند که تصمیم می گیرند

پیس مجمع تشخیص مصلحت نظام با تأکید بر اینکه «مردم هستند که تصمیم می گیرند»، گفت: اگر این نکته، در کشور تثبیت شود و مردم باید، ایران الگوی کشورهای منطقه و حتی بسیاری از کشورهای جهان می شود.

آیت‌الله‌اکبر هاشمی‌رفسنجانی صبح دیروز چهارشنبه در دیدار نمایندگان منتخب شهرستان های استان بزد در مجلس شورای اسلامی ضمن بیان این مطلب، سلسیفه کشورها پیشرفته و شرکت های مهم بین المللی برای سرمایه‌گذاری در ایران را به خاطر ارتقای جایگاه ایران در جامعه جهانی دانست و گفت: زمینه برای انجام کارهای بزرگ مهیاست، اما برای زندگی مردم، کارهای کوتاه مدت و میان مدت لازم است که لازمه آن همکاری دولت و مجلس است.

هاشمی‌رفسنجانی، اشتغال آفرینی را ضرورت امروز مردم، خانواده ها، جوانان و به خصوص تحصیلکرده ها خواند و گفت: باید برای برگشت رونق تولید به کشور و راه اندازی کارخانجات تعطیل شده، برنامه ریزی کرد که علمی ترین و اقتصادی ترین شیوه آن، استفاده از وجود نقدینگی هاست. البته قبل از آن فعلا باید با جدیت بافاقی مبارزه کرد. رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام افزود: اگر به تولیدگران داخلی فرصت و میدان بدهیم، قیاقی و قیاقچی به هر شکلی که باشد، از بین می رود.

وی ایام زادروز و سرمایه‌گذاران کارخان و مراکز صنعتی و بازرگانی باقی‌های تریبون های رسمی را مانع اصلی در مسیر رونق اقتصادی کشور دانست و گفت: دولت و ملت با همه مولتی که در مسیر حرکت به سوی پیشرفت دارند، با همکاری و همدلی می توانند مشکلات را برطرف کنند.

هاشمی‌رفسنجانی، نقش و جایگاه مجلس برای ایجاد فضای کار، کوشش و اشتغال را بسیار والا دانست و گفت: امیدوارم نمایندگان منتخب، براساس وعده های انتخاباتی به وظایف خود عمل کنند.

رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام، ترکیب مجلس آینده را برای کشور مناسب توصیف کرد و گفت: در همه جوامع یکی از عوامل رکود و تورم، حتی در ابعاد سیاسی، اجتماعی و فرهنگی هم، رکود و تورم بی‌اختراقی ها، دوری مجلس از انجام وظایف اصلی و دامن زدن به مسایل حاشیه‌ای و دوری از کارهای اساسی است.

وی با یادآوری جمله تاریخی امام راحل که «مجلس در رأس امور است»، گفت: از یک سو مظهر ادب، خواست و نظر مردم است و از سوی دیگر، با تصویب قوانین درست، بر مصمیمت حاکمیت دولت‌با ملت می افزاید.

هاشمی رفسنجانی پرورش انسان های نخبه و سرنوشت ساز را یکی از ویژگی های استان بزد دانست و گفت: در دوره معاصر هم آقایان حجت‌الاسلام والمسلمین خاتمی و دکتر عارف از آن خطه برخاستند.

هاشمی رفسنجانی در این دیدار مردم بزد را دارای ریشه های تاریخی در تمدن ایران دانست و گفت: مردم آن خطه که صلایت خود را از کویر وام گرفته اند، در هر مقطعی نقش خود را به خوبی ایفا کرده‌اند و تازه ترین مصافق نقش آفرینی آنان، انتخابات هفتم اسفندبود.

رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام، با ارائه تحلیلی از انتخابات دو مجلس خبرگان رهبری و شورای اسلامی که باعث افزایش اعتماد مردم به نظام‌است، گفت: نکته مهم این انتخابات، تبلور آگاهی مردم بود که علی رغم تلاش بعضی ها برای مسومیت های فضای انتخابی، حمله وار آمدند و بهترین صحنه را رقم زدند.

دادستان تهران خبر داد:

فساد کلان در بانک تجارت

دادستان عمومی و انقلاب تهران از صدور قرار در پرونده فساد کلان در بانک تجارت پس از دو سال رسیدگی خبر داد.

عباس جعفری دولت‌آبادی در نشست با قاضات ناحیه ۲۸ داسرای عمومی و انقلاب تهران که به جرایم کارکنان دولت، رسیدگی می‌کنند، با اشاره به افزایش پرونده‌های وراده به مراجع قضایی از جمله دادسرا‌ها گفت: علت این امر تاحدی ناشی از لا-ارام‌داشتن قانن آیین دادرسی کیفری جدید است. دادستان تهران از بازپرسان نسبت به پیگیری و تعیین تکلیف پرونده‌های مسن که بعضاً نیز پرونده‌های مهم هستند، اقدام کنند.

دولت‌آبادی با اعلام آمار قرارهای جلب به دادرسی صادره از شعب بازپرسی، در بیان علت درآمدهای پرونده‌های جلب به دادرسی نسبت به دیگر قرارها، به‌عواملی از جمله دیدگاه قضات، اهمیت پرونده‌ها، نوع ار جاعات، شکواییه‌های واهی یا گزارش‌های فاقد مستند اشاره کرد و در تبیین تأثیر دیدگاه قضات در این امر گفت: برخی قبالت دیدگاه خوش بینانه نسبت به متهمان دارند که این امر موجب می‌شود که تمر نظر به جرم به دادرسی بدهند.

دادستان تهران به نقش دادبانر اظهارنظر در پالایش پرونده‌ها و تغییر ترکیب قرارها پرداخت و شمار بیش از ۵۰ درصدی قرارهای منع تعقیب و شمار یک‌هفتمی قرارهای جلب به دادرسی نسبت به کل قرارهای نهایی را قابل توجه دانست.

دولت‌آبادی با اعلام سیاست اتخاذی دادستانی تهران در سال جاری که شامل مطالبه‌گری از دستگاه‌های اجرایی است اعلام کرد: دادستان باید از دستگاه‌های اجرایی بخواهد که در دو زمینه پیش‌گیری از وقوع جرم و مبارزه با جرایم فعال شوند.

دادستان تهران به‌عنوان نمونه، از پرونده فساد کلان در بانک تجارت نام برد و گفت: در پی قریب به دو سال رسیدگی در این پرونده، نسبت به بخشی از آن قرار صادر شده که تازه در ابتدای راه است.

عضو کمیسیون تلفیق بودجه خبر داد:

سه دهک پر درآمد از دریافت یارانه نقدی

حذف می‌شوند

عضو کمیسیون تلفیق بودجه-از مصوبه کمیسیون مبنی بر حذف سه دهک پر درآمد و برخوردار جامعه از دریافت یارانه نقدی در سال ۹۵ خبر داد.

سید هادی حسینی با اشاره به بررسی سند های پایانی لایحه بودجه گفت: بررسی بندهای بودجه امروز نهایی می شود و بر بررسی ردیف ها و اصلاحات نیز در جلسه ۱۴ فروردین سال ۹۵ انجام خواهد شد. نماینده مردم ساری در مجلس شورای اسلامی گفت: در صورت تصویب نهایی مجلس شورای اسلامی بر اساس مصوبه کمیسیون تلفیق سه دهک برخوردار و بر درم جامعه از پرداخت یارانه نقدی حذف خواهند شد و مبلغ آزاد شده به رونق تولید و اشتغال جوانان با اولویت طبقات آسیب پذیر جامعه اختصاص خواهد یافت. عضو کمیسیون تلفیق بودجه ادامه داد: ۲ هزار و ۵۰۰ میلیارد تومان از محل حذف ۵۰ دهک بالای درآمدی آزاد می‌شود که به امر تولید و اشتغال جوانان با اولویت قشار آسیب پذیر اختصاص خواهد یافت. به گزارش مهر کمیسیون تلفیق روز گذشته نیز مصوبه ای داشت که بر اساس آن افرادی که در سال بالای ۲۵ میلیون تومان در آمد داشته باشند از دریافت یارانه نقدی حذف می شوند.

رئیس جمهوری در واکنش به بحث

آزمایش موشکی ایران در شورای امنیت سازمان ملل گفت: خوشحالیم از این که افراطیون و جنگ طلبان و آنهایی که ناروا بحث تست موشکی ما را به سازمان ملل و شورای امنیت بردند تا امیدانه برگشتند

به گزارش ایرنا، حجت الاسلام و المسلمین حسن روحانی روز چهارشنبه پس از پایان جلسه هیات دولت در جمع خبرنگاران افزود: دنیا به آنها پاسخ می‌داد و اعلام کرد که فعالیت ایران صرفاً دفاعی برای حراست و حفاظت از کشور است.

وی ادامه داد: ما با موشکمان به هیچ عنوان قصد تجاوز به هیچ کشوری نبوزه همسایگانمان را نداشتند، نذاریم و نخواهیم داشت. سلاح های ما صرفا برای دفاع از ملتمان است. آن هم کشوری که هشت سال مورد تجاوز بیگنانان قرار گرفت؛ بنابراین شرایط امروز ما به گونه‌است که خود را برای روابط بهتر با دنیا آماده کرده ایم. رئیس‌جمهوری گفت:ان شالله سال آینده روند اقتصادی خود را در کاهش تورم، رونق ورشد اقتصادی و رایش بازار حفظ خواهیم کرد و درآمد های نفتی و غیر نفتی نیز افزایش خواهد یافت. روحانی خاطر نشان کرد: فروش نفت و میمبات ایران را روزهای آینده به دو میلیون بشکه در روز می رسد.

سال ۹۵ صفا و صمیمیت بین احزاب
رئیس جمهوری با بیان این که ملت ایران از تنش و افراط بیزار است، گفت: امیدوارم با کمک ملت ایران حتی در منطقه صلح، ثبات و امنیت برقرار شود و یکی دو کشوری که از مسیر اعتدال خارج شده‌اند و خشونت را بر گزیده‌اند به مسیر صحیح بازگردند.

روحانی با بیان این که در سال ۹۴، پس‌راندی ملت ایران در برجام، پایان تحریم ها و حمله‌های بسیار بزرگ ملت در هفت اسفند را شاهد بودیم، افزود: روزهای پایانی سال ۹۴ را پشت سرمی گذاریم و خود را برای سال جدید آماده می

دکتر حسن روحانی:

سال آینده باید سال آشتی باشد



کنیم. در سال ۹۴ شاهد بارن پرپرکت الهی برای سرزمین ششمکان بودیم. وی اظهارداشت: همواره بهار پیام خاص خود را برای ما دارد: پیام بهار، اعتدال و میانه روی، صلح، دوستی و برابری است و در این بهار است که باید با همه ایرانیان صمیمیت و صفایمان را نشان دهیم به ویژه با اقوام، استان، همشهریان و هموطنان صله رحم داشته باشیم. روحانی گفت: آغاز سال ۹۵ باید همچنین روز آشتی، صفا و صمیمیت بین همه احزاب و گروه های سیاسی باشد. ان شالله، این سال ۹۵ همچون سال قبل سال همدلی، همکاری، هم‌زبانی و رفاقت برای ساخت ایران با توسعه و آبادنی بیشتر باشد. رئیس‌جمهوری گفت: سال آینده با کمک و همراهی مردم، رئیس‌جمهوری گفت: سال ۹۵ که نکوست از بهارش پیداست.

روحانی ادامه داد: ما بهاری را آغاز می کنیم که بانک ها و بیمه های ما تحریم نیستند و می توانیم با کشورهای مختلف تجارت کنیم.

وی با بیان این که سرمایه گذاری در کشور آغاز و قراردادها بسیار مهمی با کشورهای بیرون از کشور امضا شده است، اضافه کرد: مهمانزبان بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران با بانک مرکزی کشورهای دنیا و

اسحاق جهانگیری:

هفتم اسفند درسی برای همه جریانات سیاسی باشد

که دوستان منتقد برخی کارهای دولت بودند بعداز جلسه بعضی جاهادقلمی انجام دادم که در جهت حرف آنها بود و فکر کردم انتقاد آنها انتقاد درستی بوده و باید اصلاح کرد. سال گذشته فشارهای اقتصادی که باید آثار لغو تحریم را ببینیم، سالی است نمی دادم قانع شدند یا نه. وی در پاسخ به سوالی درباره ممنوع تصویرری ریست دولت اصلاحات گفت: همه مسایل شله‌اله این گونه بافت و گف و گو حل می شود؛ دبیرخانه و رئیس شورای عالی امنیت اعلام نظر کردند، اصلاحات گفت: همه مسایل شله‌اله این گونه بافت و گف و گو حل می شود؛ دبیرخانه و رئیس شورای عالی امنیت اعلام نظر کردند، من که عضو شورا نیستم، جهانگیری افزود: مصوبه‌ای وجود ندارد، ممکن است استنباط قوه قضائیه این باشد که اختیارات قانونی برای چنین محدودیتی دارد. فکر کنم خصوص وعده دولت برای رونق اقتصادی در سال ۹۵ و ازاینجا و این مسائل و مشکلات برویم. وی گفت: سال ۹۴ سال خیلی سختی بود که ما این سال سخت را با حداقل مشکلات برای مردم و حاکمتر جمهوری افزود: در این دوره ایجاد شغل، رشد اقتصادی، سرمایه‌گذاری، ورود منابع خارجی و افزایش صادرات کشور است.

وی به خبرنگار گف که خواست خاطره مناسب خود را پینا نکرند و رفاه مردم و درآمد سرله مردم کاهش پیدا کرده است، وی اضافه کرد: از خدایند می خواهیم سال ۹۵ همه این کسری ها را جبران کنیم و رفاه و وضعیت اشتغال و اقتدار کشور بهتر و انسجام و همدلی بین نیروهای سیاسی کشور بیشتر شود.

سال آینده منابع زید خارجی سمت ایران خواهد آمد

وی در پاسخ به این سوال که قراردادها ی

همچنین سوئیس برقرار شده و حقوق هسته‌ای ملت ایران به رسمیت شناخته شده است.

ایران با دنیا تعامل سازنده دارد

رئیس جمهوری اضافه کرد: ایران با دنیا تعامل سازنده دارد و ما این تعامل را ادامه می‌دهیم. روحانی با تأکید بر این که ملت ایران از تنش و برخورد بیزار است، گفت: امیدوارم با کمک ملت ایران حتی در منطقه صلح و ثبات و امنیت برقرار شود و یکی دو کشوری که از مسیر اعتدال خارج شده‌اند و خشونت را برگزیده‌اند به مسیر صحیح بازگردند. تا شاهد درباری، صفا، صمیمیت و توسعه کل منطقه خاورمیانه باشیم. روحانی گفت: خواهیم این است در ایام عید از این فضا برای دوستی و آشتی بیشتر و همچنین روابط بهتر با همه دوستان و اقوام استفاده کنیم تا روزهای ملای آفرین برای فرزندان باشد؛ با فرهنگ ایرانی بیشتر آشنا شوند و با طبیعت آشتی کنند.وی ادامه داد: می‌خواهم که حفظ محیط زیست به عنوان یکی از اصول ما در ایام عید باشد. گاری کنیم سفرها به سلامت انجام شود و در این راستا همه دستگاه‌های کشور آماده ارائه خدمات به مسافران نوروزی هستند. رئیس‌جمهوری با بیان این که ستاد هماهنگی خدمات سفرهای نوروزی از ماه‌ها پیش تشکیل شده اظهار داشت: هم‌کاران هاو کسلی که باید به مردم خدمات مختلف بدهند همچون بخش‌های انتظامی، راهداری، اورژانس، بهداشتی و درمانی و همچنین آموزش و پرورش برای اسکان مسافران فعال هستند. رئیس‌دولت تدبیر و پیش‌انداز اظهار امیدواری از این که سال جدید، عید و نوروز خوبی برای همه ایرانیان عزیز باشد، تأکید کرد: لازم می‌دانم از همه اصحاب رسانه، خبرنگاران عزیز و خبرنگاران صدا و سیما به دلیل خدماتشان در زمینه برجام، حمله‌ها سفند و اسفند و همچنین امید نوروز و ول سال مردم قدرتمانی می‌کنم. روحانی گفت: امیدوارم نوروز سال ۹۵ نوروز مبارکی برای همه ایرانیان، همسایگان و مسلمانان باشد.

که انجام گرفت.

جهانگیری ادامه داد: در جلسه هیات دولت گفتیم شنبه هم می‌مانم تا بتوانیم اگر مشکلی بود حل و فصل کنیم؛ کشوری که دو سال قبل با ۱۲۰٫۰۰۰ میلیارد دلار اداره شده یک دهه درآمد آن ۲۰۰ میلیارد دلار شد. در این دو سال هم هزینه‌ها یک رشدی داشته است، اداره کشور به گونه ای که مردم احساس نکنند اوضاع به هم ریخته، کار بزرگی بود. از این نظر باید به همه مسئولان اجرایی کشور دست مرزاد گفت.

سال آینده اقتصاد کشور وارد دوره جدید می شود

وی در پاسخ به خبرنگاری که در خصوص وعده دولت برای رونق اقتصادی در سال ۹۵ و ازاینجا و این مسائل و مشکلات برویم. وی گفت: سال ۹۴ سال خیلی سختی بود که ما این سال سخت را با حداقل مشکلات برای مردم و حاکمتر جمهوری افزود: در این دوره ایجاد شغل، رشد اقتصادی، سرمایه‌گذاری، ورود منابع خارجی و افزایش صادرات کشور است.

آسوده خدمت کنند.

اولویت مجلس دهم حل مسائل اقتصادی دهم

رئیس مجلس شورای اسلامی همچنین در دیدار با کارکنان قوه مقننه در تالار مشروطه مجلس همچنین با اشاره به مسائل اقتصادی کشور گفت: هنوز در حوزه اقتصادی در مرحله گذار هستیم که این مسأله باید برای مجلس آتی و سایر نهادهای در کنار آن از اولویت های کار باشد.

علی لاریجانی با بیان این مطلب، افزود: آنچه توانمندی نظام جمهوری اسلامی ایران را افزایش می دهد

توانمندسازی حوزه اقتصادی است. رئیس مجلس نهم در ادامه یکی از آفت های جامعه را وجود نیروی بیکار تحصیل کرده دانست و اظهار کرد: علیرغم هزینه ای که نظام برای تحصیل این افراد کرده و وقتی که صرف مطالعه و کتب تخصصی کرده اند نتوانسته باعث اشتغال جوانان تحصیل کرده شود؛ این در حالی است که کشور مابه لحاظ اقتصادی کم‌بینه‌نیست. وی یک مدیریت قوی می‌خواهد که بتواند آن را حل کند. وی در ادامه با بیان اینکه در حوزه اقتصادی ضعف داریم، تأکید کرد: ممکن است یکی کشور آرم‌ان‌های بلندی داشته باشند اما اگر زیرساخت اقتصاد نداشته باشند نمی‌توانند به آرم‌ان برسند، لذا اقتصاد مقاومتی دره امروز مست که باید بود، بسیار اگر می‌خواهیم این خود را به مردم ادا کنیم باید روی این بخشی وقت گذاشته و با مسائل حاشیه‌ای پرهیز کنیم چنانچه در کشوری که دموکراسی وجود دارد حتما اختلاف است، اما باید از آن استفاده کنیم. همچنین نباید داخل اختلافات ملحد و تیرد کردن آن هم مسأله را حل نمی‌کنند. گاهی مسئولان مشکلات را تشریح می‌کنند اما در واقع مسائل را حل نمی‌کنند. رئیس مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه تشریح مدام مشکلات از سوی مسئولان مسأله‌ای را حل نمی‌کند، گفت: مسأله اصلی سعادت کشور است که دولت و مجلس باید به‌دور از پرداخت به حواشی به حل مشکلات بپردازند.

محمدجواد ظریف:

تحریم کنندگان از اتکا به نفس ایرانیان هراس دارند

است.وی همچنین به پیگیری وضعیت ایرانیان زندانی در استرالیا اشاره کرد و گفت: شماری از ایرانیان به اتهام ارتکاب برخی جرایم در این کشور زندانی هستند. ظریف ادامه داد: البته قابل توجه نیست که یکی ایرانی به خاطر مسایل اقتصادی به قاچاق مواد مخدر و دیگر جرایم رایج در این کشور دستگیر شده است. ظریف گفت: ما باید از حقوق همه ایرانیان مقیم خارج از کشور دفاع می‌کنیم، به مسأله مهاجران غیرقانونی ایرانی در استرالیا اشاره کرد و گفت: عده ای قریب گروهی دروغ‌وار که خودرند که ما وظایف خود را دفاع از حقوق همه ایرانیان می‌دانیم.

مردم ایران آینده خود را همامی کنند

ظریف همچنین به شرایط کشور اشاره کرد و گفت: مردم ایران فشار زیادی تحمل کردند، این مردم بزرگ منتشی را به دنیا نشان دادند و وی تأکید کرد: ایرانیان نشان دادند که وضعیت بد اقتصادی، کمبود دارو و امکانات باعث نمی‌شود آنان تسلیم شوند.

رئیس دستگاه دیپلماسی یا یادآور شد: اگر مقاومت مردم نبود باطمینان مذاکرات هسته‌ای در نتیجه نمی‌رسید و در واقع مذاکراتی شکل نمی‌گرفت. پس فرهنگ مان ما مردم ایران هستند و همه ما وامدار این ملت هستیم. ظریف همچنین گفت: وجود تنوع در جامعه ایران برای امری طبیعی و نعمتی بزرگ است که می‌بایست قدر آن را دانست و از آن برای منافع کشور بهره برد. وی گفت: افتخار ما مردم ایران است که در این کشور با استفاده از سخنرانی سال گذشته این کشور تأکید کرد ند.وی یادآور شد که استرالیا به هر شدت نباید جنب چنانشوچوان ایرانی هستند. وزیر امور خارجه همچنین از مذاکره با معاون علمی و فناوری رئیس‌جمهوری برای ایجاد زمینه همکاری با ایرانیان مقیم خارج از کشور سخن گفت و اعلام کرد که این معاونت ریاست جمهوری برنامه‌ای را در این زمینه با ایرانیان مقیم در اروپا و آمریکایا آغاز کرده

اخبار

علی‌شمخانی:

خروج روسیه از سوریه

از بیش تعیین شده بود

نماینده مقام معظم رهبری و دبیر شورای عالی امنیت ملی گفت:خروج روسیه از سوریه بر اساس هماهنگی و برنامه های از پیش تعیین شده صورت گرفته و به هیچ عنوان غیر منتظر نبوده‌است.

به گزارش ایسنا، علی شمخانی با بیان اینکه مقابله با تروریسم متوقف نشده و این روند همچنان ادامه دارد، تأکید کرد: پیشروی ارتش سوریه در مناطقی که گروه‌های تروریستی همچنان امنیت مردم و منطقه را تهدید می‌کنند با کمک‌های مستشاری ایران و روسیه و در چارچوب مشترک استمرار خواهد داشت.

شمخانی افزود: تعیین آینده و سرنوشت سوریه صرفا توسط مردم سوریه انجام می‌شود و هر گونه طرحی که این مسئله مهم را نادیده بگیرد همانند گذشته محکوم به شکست است.

عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام گفت: تضعیف نظام سوریه از ابتدا یک طرح آمریکایی و اسرائیلی برای تضعیف مقاومت در منطقه بود که تعدادی از کشورهای منطقه هم با آن همراهی کردند و ارتباطی با دموکراسی ندارد.

شمخانی در گفت‌وگو با خبرنگار صدا و سیما تأکید کرد که اکنون که تروریسم به اروپا و فراتر از منطقه نیز گسترش یافته متأسفانه باز هم شاهد ادامه سیاست اشتباه گذشته در قبال سوریه هستیم.

وی با بیان اینکه تفکیک تروریسم و رویکردهای دوگانه مقابله با آن راهبرد مخالفان امنیت منطقه است، خاطر نشان کرد: تمام گروه های تروریستی و وجوده مختلف آن باید مورد تمرکز و مقابله قرار گیرد و مشروعیت بخشیدن سیاسی به آن ها موجب تثبیت تروریسم در منطقه خواهد شد که عواقب خطرناک آن متوجه اروپا و دیگر همسایگان می‌شود.

دبیر شورای عالی امنیت ملی با محکوم کردن تصمیم شورای همکاری خلیج فارس و اتحادیه عرب علیه حزب الله تصریح کرد: حزب الله لبنان نقش اساسی در شکست گروه های تروریستی در سوریه و حفظ امنیت لبنان داشته و محبویت فراگیر آن در جهان اسلام و کشورهای عربی موجب خشم، رژیم صهیونیستی و مزدوران آن شده است.

نماینده مقام معظم رهبری افزود: کشورهای که با رویکردهای سیاسی سعی دارند نیروهای مقابله کننده در برابر تروریست‌ها به ویژه حزب الله و حشدالشعبی را کنار بگذارند و در مقابل تروریست های خشن تکفیری را با ایجاد وجهه سیاسی تبدیل به متحد خود نمایند در برابر تاریخ و وجدان ملت‌ها باید پاسخگو باشند.

وی با تحلیل ا هوشیاری برخی کشورها در مخالفت با این تصمیم که مورد درخواست رژیم صهیونیستی است خاطر نشان کرد: همراهی نکردن با کسانی که در جنگ ۲۳ روزه اسرائیل علیه لبنان و دیگر جنگ های این رژیم علیه مردم فلسطین با سکوت خود دشمن و تهدید اول جهان اسلام را تقویت کردند، وظیفه مهم و نشان دهنده رفتار مسئولانه است.

آیت الله هاشم زاده هریسی:

بی مهری به حرم امام باز تاب بین المللی دارد

عضو مجلس خبرگان رهبری با تأکید بر اینکه مسئولین صدا و سیما نمی‌توانند با امام خمینی (س) و حرم امام شریک کنند، گفت: برای من قابل تصور هم نیست که چنین برخوردی شده باشد. اگر افکار عمومی متوجه چنین رفتاری با حرم امام خمینی (س) شود، حتی می‌تواند تأثیرات منفی بین‌المللی برای کشور ما داشته باشد.

آیت الله هاشم زاده هریسی در گفت و گو با جماران، پخش نکردن اخبار مربوط به حرم امام خمینی (س) در رسانه ملی را بی مهری و بی وفایی کامل به امام دانست و با تأکید بر اینکه نمی‌خواهد چنین چیزی را بولر کند، اظهار کرد: ان‌شاء الله که چنین چیزی وجود ندارد و غفلت شد البته شنبه که اخبار حرم امام را پخش نکردند. در غیر این صورت اگر این امر سیاست و رویه باشد، رویه و سنت بسیار بدی است.

عضو مجلس خبرگان رهبری افزود: اگر مردم چنین چیزی را متوجه شوند، به همه چیز بی‌اعتنا شده و مخصوصاً اعتمادشان از رسانه ملی سلب می‌شود. از طرف دیگر جای از بازتاب این فرهنگ‌های داخلی، این قضیه می‌تواند بازتاب های بین‌المللی داشته باشد. مردم و مسئولان کشورهای دیگر این امر را از اختلاف داخلی در جمهوری اسلامی ایران تعبیر می‌کنند و آثار بسیار منفی برای کشورمان خواهد داشت.

وی تصریح کرد: حرم امام خمینی (س) تنها متعلق به امام نیست و متعلق به همه ملت ایران و حتی همه علاقمندان است. حرم سراسر چنین است. اخبار این حرم، مسأله عموم مردم و عموم وفاداران به امام است که به امام و حرم امام شفق می‌ورزند. از این منظر حرم امام در رأس همه ارگان ها و نهادهای نظام قرار دارد. چون امام خمینی (س) مؤسس نظام جمهوری اسلامی است. این سرفرازی است از سوی آن حرم و کسی که در آن حرم خویله‌بر روی ملت ایران و مستضعفین جهان گسترده شده است.

آیت الله هاشم زاده هریسی با اشاره به اینکه بی مهری نسبت به حرم امام خمینی (س) شدن جاذن و فاصله گرفتن از نظام اسلامی، انقلاب و ولایت تلقی می‌شود، گفت: حتی برای من قابل تصور هم نیست که چنین برخوردی شده باشد. اگر افکار عمومی متوجه چنین رفتاری با حرم امام خمینی (س) شود، خدا می‌داند چه نتیجه‌ای در پی خواهد داشت؟

وی تأکید کرد: ما نباید با این نظام و انقلاب اسلامی و با حرمت امام که در این انقلاب و این نظام ولی نعمت ما است چنین برخوردی داشته باشیم. زیرا این رفتار موجب قابل توجیه نیست و هیچ معنا و مفهومی ندارد. من نمی‌دانم فقط می‌خواهم باور نکنم؛ بگویم این شاه الله چنین چیزی نبوده و نخواهد بود. اگر چنین چیزی باشد به نظر من باید با مراکز مهم از جمله علما، شاگردان امام، حوزه های علمیه، مراجع تقلید و حتی مقام معظم رهبری در میان گذاشته شود. من از عاقبت این کار می‌ترسم. این امر فاجعه به بار می‌آورد.

عضو مجلس خبرگان رهبری با تأکید بر اینکه مسئولین صدا و سیما باید خودشان را از این مسأله میرا کرده و کاری کنند که حتی چنین تصویری برای مردم پیش نیاید، گفت: این قضیه نمی‌تواند قه‌ری را امام و حرم امام باشد تا به آشتی برسد. چون این حرم متعلق به قلب این ملت، امت اسلامی و همه انقلابیان و مستضعفین چنین است. مسئولین صدا و سیما نباید قلب علاقمندان امام در سراسر جهان را بیاززند، حتما چنین کاری را نخواهند کرد و باور کردنی نیست. آنها باید با رفتار و اعمال یکبار خودشان جبرل و رفع سوء تفاهم کنند.

به گزارش جماران، صدا و سیما سعی می‌کند که اخبار مربوط به حرم امام خمینی را کم اهمیت جلوه داده و مراسم های برگزار شده در این حرم، از جمله تجدید میثاق ها و دیگر مراسم برگزار شده را هیچ گونه پوشش خبری نمی‌دهد. نمونه این امر این است که مراسم بزرگداشت حجت‌الاسلام والمسلمین سید احمد خمینی که روز شنبه ۲۲ اسفند ماه برگزار شد را رسانه ملی با ۳۰۲ تأخیر بیش گذشته (شبه ۲۵ اسفند) در حد یک خبر کم اهمیت بخش کرد. این در حالی است که تجدید میثاق اخیر اعضای مجلس خبر کلان رهبری با آرم‌ان‌های امام خمینی (س) هیچ پوشش خبری در رسانه ملی نداشت.

رمضاعلی سبحانی‌فر:

اکثریت مجلس دهم

در اختیار اصلاح طلبان خواهد بود

نماینده مردم سبزوار در مجلس نهم گفت: اکثریت در مجلس دهم در اختیار نمایندگان خواهد بود که بر محور اعتدال و عقلایت تکلیف دارند و از این جهت ائتلاف اصلاح‌طلبان در مجلس دهم در اکثریت قرار خواهند داشت.

رمضاعلی سبحانی‌فر در گفت‌وگو با ایلنا، با اشاره به حضور پرشور مردم در انتخابات مجلس شورای اسلامی و پیروزی ائتلاف اصلاح‌طلبان («لیست امید» در تهران و بسیاری شهرستان‌ها اعلام کرد: اصلاح‌طلبان و جریان‌های نزدیک به دولت شعار امید و آراش و روش اقتصادی که خواسته عموم مردم را بر مطرح کردند و به همین دلیل مردم با صدق‌ها آمدند و این طیف روی خوش نشان داده و همزمان به ندای رهبری مبنی بر این که چه موفقان و چه محاقان نظام باید صادق بنویسد، لبیک گفتند.

او با تأکید بر حمله بزرگ ۱۴ اسفند، یادآور شد که اکثریت در مجلس دهم در اختیار نمایندگان خواهد بود که بر محور اعتدال و عقلایت تأکید دارند و از این جهت ائتلاف اصلاح‌طلبان در مجلس دهم در اکثریت قرار خواهند داشت.

عضو کمیسیون صنایع و معادن در مجلس نهم اعلام کرد: اولویت اصلی مجلس دهم باید مسائل اقتصادی و معیشتی مردم باشد و امیدواریم نمایندگان در مجلس دهم بتوانند، برنامه‌هایی را پیش ببرند که منجر به رونق اقتصادی در کشور شود.

نماینده مردم سبزوار در مجلس نهم گفت: همچنین با اشاره به برگزاری انتخابات در دوم، خاطرنشان کرد: مردم نباید بی‌تکلیف باشند و همچون دور نخست و حتی بیش از آن، پای صندوق‌های رای بایانند و با توجه به این که تکلیف یک‌چهارم نمایندگان در دور دوم مشخص خواهد شد، لازم است مردم با حضور گسترده خود در حوزه‌های انتخابیه باقی‌مانده: کسانی که شعارهای به حق مردم را پیگیری می‌کنند، حمایت کنند. او اضافه کرد: همچنین تمامی جریان‌های سیاسی نزدیک به تفکر اعتدال و اصلاحات نیز باید با حمایت تام و تمام خود از کسانی که باید در دوره دوم در رقابت انتخاباتی خود ادامه دهند، مسیر را برای تحقق خواسته‌های مردم هموار سازند.

نماینده منتخب مردم سبزوار در انتخابات مجلس دهم همچنین در پاسخ به سوالی درباره نقش خاتمی در پیروزی «لیست امید» گفت: به هر حال هنگامی که یک جریان فکری با شعارهایی مشخص وارد رقابت‌های انتخاباتی می‌شود، آن چه موجب حمایت مردم از این جریان‌ها می‌شود، اولاً خود این شعارهایی است که این جریان‌ها به آن توجه می‌کنند و ثانیاً اعتمادی که مردم به این شعارها دارند.

او ادامه داد: این دو شاخصه معمولاً در نتیجه انتخابات‌ها تأثیرگذار هستند و فارغ از این که چه شاخصی یک جریان را هدایت و راهبری می‌کند، نفس تفکرات و اندیشه درونی این جریان‌ها در موفقیت یا شکست آن‌ها تأثیر زیادی دارد.

سبحانی‌فر در پایان گفت: نکته مهم در این خصوص، میزان اعتمادسازی این جریان‌ها است و این جریان‌های سیاسی به میزان اعتمادی که مردم به آن‌ها دارند، از این جریان‌ها استقبال خواهند کرد.



سرنجام فشارهای سعودی‌ها جواب داد و کنفدراسیون فوتبال آسیا رسماً گزینه کشور ثالث را به عنوان میزبان بازی‌های نمایندگان ایران باعربستان انتخاب کرد.

به گزارش ایسنا، کنفدراسیون فوتبال آسیا پس از کش و قوس‌های زیاد، حکم نهایی خود را درباره اختلاف فوتبالی ایران و عربستان اعلام کرد.

AFC در رای نهایی خود درباره مناقشه فوتبالی ایران و عربستان اعلام کرد،بازی نمایندگان ایران و عربستان در لیگ قهرمانان آسیا در زمین بی طرف برگزار خواهد شد و این همان چیزی بود که سعودی‌ها به دنبال آن بودند.

اعلام این رای که در پی مناقشه سیاسی ایران و عربستان به فوتبال کشیده شد به روشنی ورود سیاست به فوتبال را تایید می‌کند، نکته‌ای که بسیاری از مسئولان فوتبال ایران هفته‌ها پس از جلسه کنفدراسیون فوتبال آسیا در قطر به آن پی برندن و تاکید داشتند که اگر رای به نفع عربستان صادر شود موضوع را به فیفا خواهند کشاند.

باشگاههای ایرانی حاضر در لیگ قهرمانان آسیا نیز اعلام کرده بودند در صورت صدور این رای به نفع عربستان از لیگ قهرمانان آسیا کناره‌گیری خواهند کرد.

کنفدراسیون فوتبال آسیا در بیانیه خود نوشت: «متأسفانه باید اعلام کنیم تنش بین ایران و عربستان همچنان ادامه دارد. حکومت عربستان هنوز ممنوعیت سفر شهروندان خود به ایران را لغو نکرده است و این شامل فوتبال هم می شود. هیچ تغییری در روابط دو کشور به وجود نیامده است و همین باعث شد چنین تصمیمی را بگیریم»

استقلال کنفدراسیون فوتبال آسیا در حالی مطرح شده کهمنشور فیفا بر عدم تداخل سیاست و فوتبال تاکید دارد و اگر هم قرار بود بر اساس این منشور اظهارنظری نمود این عربستان بود که باید مورد نکوشی و یا حتی مجازات فوتبالی قرار می گرفت که چرا موضوع سیاسی عدم اجازه سفر شهروندانش در ایران را به مسائل ورزشی و فوتبال ربط داده است.

در ادامه بیانیه AFC آمده‌است:«کنفدراسیون فوتبال آسیاهایی از مرکز بین المللی امنیت ورزش و دو کشور ایران و عربستان فرستاد تا وضعیت ورزشگاه های این دو کشور را بررسی کند. کارشناسان کنفدراسیون فوتبال آسیا هم به ایران سفر کردند تاخود وضعیت را از نزدیک نگاه کنندو حتی در دویدر نمایندگان امارات برابر ایران هم همه چیز را زیر نظر گرفتند. در تاریخ نه‌میرس از دو کشور ایران و عربستان خواستیم گزارشی کامل از وضعیت‌شان ارائه دهند. تا ۲۵ ماه مارس هم به دو کشور فرصت دادیم تا ورزشگاههای بی‌طرفی را که دوست دارند میزبان آنها باشند، معرفی کنند»

باشگاههای عربستانی، کشورهای امارات و قطر را به عنوان میزبان بازی‌های خود با نمایندگان ایران انتخاب کردند.این در حالی است کهفدراسیون فوتبال ایران هنوز تصمیمی در این زمینه‌نگرفته‌است و حتی این احتمال وجود دارد که نمایندگان ایران با وجود شروع خوبی که در لیگ قهرمانان آسیا داشتند از این رقابت‌ها کناره گیری کنند

حسنی خوبه‌یفیفاشکایت‌می‌کنیم

مدیرکل حراست وزارت ورزش و جوانان می‌گوید رای صادره از سوی AFC کاملاً سیاسی بود و ایران مطالبات خود را از طریق فیفا پیگیری خواهد کرد.

رضا حسنی خو در مورد رای صادره از سوی کنفدراسیون فوتبال آسیا و برگزاری دیدارهای نمایندگان ایران و عربستان در یک کشور سوم، اظهار کرد: متأسفانه رای صادر شده کاملاً سیاسی است و ما

فوتبال ایران به شیخ سلمان و آل سعود باخت

AFC به سود سعودی‌ها رای داد؛ بازی در کشور ثالث



قطعا پیگیری لازم را در این زمینه از طریق فیفا انجام خواهیم داد و به صورت جدی نسبت به آن ورود می‌کنیم.

او ادامه داد: البته فدراسیون فوتبال باید در این زمینه تلاشی های خود را انجام داده‌است و مطمئن‌اری صادر شده به هیچ‌ عنوان جنبه حرفه‌ای و فنی ندارد و فقط بر روی جنبه سیاسی آن تاکید شده است. ما باید تلاشی چنین‌ جلویی اتفاقاتی را بگیریم.

مدیر کل حراست وزارت ورزش و جوانان با بیان این که هیچ‌ گاه نباید پای اختلافات سیاسی به ورزش باز شود، گفت: اگر AFC این رویه را در پیش بگیرد وقتی میان کره شمالی و جنوبی هم اختلافی وجود داشته باشد قطعاً آن‌جا هم باید تصمیمات سیاسی بگیرد که مورد قبول هیچ کس نیست.

حسنی خوتصریح کرد:متأسفانه در کنفدراسیون فوتبال آسیایک کلونی و دستمای ایجاد شده و آنها هوی‌ همدیگر را دارند و چنین رای‌های عجیبی را صادر می‌کنند. ما در طول این مدت سعی کردیم چنین اتفاقی رخ ندهد. اما در نهایت شاهد رای سیاسی AFC بودیم. منشور وزیر ورزش و جوانان در پاسخ به این سوال که آیا امکان دارد نمایندگان ایران مقابل نمایندگان عربستان در کشور سوم به میدان نروند، گفت: به نظر من در این شرایط، تحریم و بازی نکردن چندان به مصلحت نیست. ما باید هر آنچه که در توان داریم به کار بندیم تا بتوانیم مانع از اجرا شدن این رای سیاسی شویم.

حسنی خو در پایان خاطرنشان کرد: این موضوع از طریق فدراسیون فوتبال و کمیته‌ ملی المپیک پیگیری خواهد شد و ما هم هر کمکی که لازم باشد در این زمینه انجام خواهیم داد.

غفاری مجبوریم در کشور سوم بازی کنیم

حسن غفاری دبیر رای کنفدراسیون فوتبال آسیا شکایت در فیفا نسبت به رای AFC شکایت کند اما درصد تغییر این رای بسیار پایین است و بازی در کشور ثالث برگزار خواهد شد.

حسن غفاری درباره رای کنفدراسیون فوتبال آسیا مبنی بر برگزاری بازی‌های نمایندگان ایران و عربستان در کشور ثالث اظهار کرد: پیش‌بینی این رای را کرده بودیم. جنبه سیاسی این رای بیشتر از جنبه ورزشی است. تنها اتفاقی بود که در جریان بازی‌های داخل ایران رخ داد، بازی پرسپولیس و تراکتورسازی بود.

او در واکنش به اینکه در جریان بازی سپاهان و لوکوموتیو

پیشکسوت باشگاه پرسپولیس در آستانه سال نو با تبریک

عید به مردم می‌گوید، مسئولان این باشگاه و فوتبال ایران کمتر به پیشکسوتان بهامی دهند.

علی پروین در گفتوگویی متفاوت و تئوروی با خبرنگران ورزشی ایسنا، درباره زندگی شخصی خود و همین طور وضعیت این روزهای پرسپولیس صحبت کرد. پروین اعتقاد داردمسئولان فوتبال ایران کمتر به پیشکسوتان بهامی دهند، او حتی در اظهارنظری جالب می‌گوید زمانی که قصد دارد به ورزشگاه برود بلیت در جیش می‌گذارد تا مقابل در ورزشگاه جلوش را نگیرند. پروین همچنین می‌گوید تعطیلات نوروز را در وبلاش به همراه خانواده سپری می‌کند و همیشه سعی می‌کندخوش بگذراند.

در ادامه گفتوگویی ایسنا با علی پروین می‌خوانید.

*** سال ۹۴ برای علی پروین چطور گذشت؟**
ابتنا می‌خواهم آغاز سال ۹۵ را خدمت موهوبان عزیزم تبریک بگویم. اسیدوارم هر جاش هستند شاد و پیروز باشند. من عید نوروز را واقعا دوست دارم.

*** سالی که گذشت برایتان چطور بود؟**

سال ۹۴ از نظر تجارت زیاد خوب نبود. ما چون کارمان آزاد است اگر فروش ۱۱ ماهه همین اقامه‌جود را ببینید سر سال یک چیزی هم باید رویش بگذارید. به نظر من سال خوبی نبود. آن شالاله ۹۵ سال خوبی باشد.

*** اگر بخواهید از نظر ورزشی سال ۹۴ را بررسی کنید به نظر تان می‌شود گفت این سال خوب بوده؟**
اگر بخواهیم از نظر ورزشی نگاه کنیم پرسپولیس خیلی خوب شد. اوایل خیلی بد بود و من هم شستم و نیم بود من دو سه بازی‌اش را دیدم و گفتم که جز ۴ تا تیم می‌آید. من فکر می‌کنم که... (موبایل زنگ می‌خورد)... حتی می‌تواند این شود. ببینید بازی با استقلال به نظر من ۶ امتیاز دارد. اگر این بازی را ببرند فکر می‌کنم پرسپولیس قهرمان می‌شود.

*** اگر بخواهید سال ۹۴ را فارغ از پرسپولیس و صفا فوتبالی نگاه کنید چطور از بایی می‌کنید؟**
از نظر ورزشی خوب کرد و بد هم نبودند.
*** کاشفان برای دور بعدی انتخابات فدراسیون فوتبال ثبت‌نام نکرده اند. اگر او به صورت قطعی نیاید وضعیت را چطور می‌بینید؟**

حیف شد که کاشفیان کنار رفت. تازه اون‌ها کار را یاد گرفته بود و کاربلد شده بود. افرادی که الان آمدند تازه می‌خواهند مثل کاشفیان کار را شروع کنند. فقط آقای فتح‌الله‌اده و آجرو فوتبالی هستند اما امیدوارم هر کسی به فدراسیون می‌آید حداقل خوب کار کند.

*** علی کاشفیان ۸ سال ریاست فدراسیون فوتبال را بر عهده داشت. رقتن او پس از این مدت به سود فوتبال ایران خواهد بود؟**

من فکر می‌کنم به سود فوتبال ایران نیست. الان هر کسی جای او نباید تازه می‌خواهد از اول شروع کند. کاشفیان حداقل معاون سازمان تربیت بدنی بود و سال‌ها در ورزش بود و دوومدانی کار کرده بود. امیدوارم هر کسی می‌آید بتواند از پس این فوتبال بربیاید.

*** به چه کسانی عیدی می‌دهید؟**
فقط به دو توأم عیدی می‌دهم و به هیچ کس دیگر عیدی به‌شمال بروم.

*** به فرزندان تان عیدی نمی‌دهید؟**
نه دیگر... بزرگ شده‌اند. آیا باید به ما عیدی بدهندا

*** سال ۹۵ را چطور پیش‌بینی می‌کنید؟**

در سال ۹۵ تیم ملی فوتبال ایران دو بازی بیش رو دارد که به اعتقاد من این دو بازی تارکاتی است. مرحله دوم هم زیاد سخت نیست. ما راحت به جام جهانی صعود می‌کنیم.

*** پرسپولیس در ابتدای فصل خوب نتیجه نمی‌گرفت و نسبت به عملکرد برانکو انتقاداتی وارد**

خودش را می‌لند، ما نمی‌توانیم کاری بکنیم. ما که نمی‌توانیم بدون نفوذ کاری بکنیم.

رئیس سابق سازمان تربیت بدنی اضافه کرد: در آسیا کار دست عرب‌ها است و نمی‌توان کاری کرد. نمی‌شود شما در انتخابات نیروهای خود را از دست بدهید و انتظار داشته باشید حکم به سود شما باشد. مثل این است که یک ورزشکار بدون تمرین برود روی تشک و انتظار داشته باشیم که مدال هم بیارود.

او در پاسخ به این سوال که آیا راجع پرونده به فیفا می‌تواند مشکل را حل کند، گفت: می‌شود کار را به فیفا کشاند ولی باید توجه داشت که که آنجا هم شما نیاز به نفوذ دارید و درحال حاضر هم نفوذ عرب‌ها در آنجا بیشتر از ماست. از طرفی این احتمال هم هست که فیفا کار را به AFC راجع دهد ولی بازهم یک درصد کمی احتمال تغییر حکم در فیفا وجود دارد.

هاشمی طبا در پایان اضافه کرد: ما باید در زمین بی طرف به میدان برویم و با پیروزی در آنجا مشمت محکمی بر دهن تیم‌های عربستانی بزنیم.

پهرون:

AFC ثابت کرد قانون برای این کنفدراسیون مهم نیست
عضو هیئت رئیسه فدراسیون فوتبال گفت: کنفدراسیون فوتبال ثابت کرد که قانون برایش مهم نیست و چند کشور نتوانستند منافع خودشان را به آنها تحمیل کنند.

غلامرضا پهرون در واکنش به رای AFC مبنی بر بازی کردن تیم‌های ایرانی و عربستانی در کشور بی طرف، اظهار داشت: معلوم است که این رای سیاسی است. AFC مسائل سیاسی را برخلاف منشور بین‌المللی المپیک در ورزش دخالت داده و برخلاف مواضع فیفا عمل کرده است. در آیین نامه مسابقات AFC نیز اشاره شده که سیاست نباید در فوتبال دخالت داده شود.

وی تصریح کرد: متأسفانه با وجود تلاش‌های ایران، AFC این رای را صادر کرد. باشگاه‌های ما تا ۵ فروردین سال آینده فرصت دارند که زمین بی طرف خود را اعلام کنند اما باید دید که موضع آنها چیست. نمی‌دانم تصور ما از رای AFC واقعا‌تد شیخ سلمان چه بود، اما او حق قانونی ما را زیر پا گذاشت. ایران امن‌ترین کشور در منطقه خاورمیانه است و خود فیفا و AFC اعلام کرده‌اند که کشورهای عراق، افغانستان و سوریه در بر ایران میزبان مسابقات خود باشند، اما در این زمینه حق ایران را پایمال کردند.

عضو هیئت رئیسه فدراسیون فوتبال خاطرنشان کرد: اگر عربستانی‌ها مدام می‌گویند به ایران نمی‌آییم، اصلاً نیایند، چرا که آنها را یاد نمی‌دهیم، اما میزبانی حق تیم‌های ایرانی است. کاری که AFC در داخل سیاست در ورزش رود و باید منتظر تصمیمات

بدتر از این از سوی مسئولان کنفدراسیون فوتبال آسیا باشیم.

پهرون در پاسخ به این پرسش که چرا فدراسیون فوتبال در این زمینه کوتاهی کرده است، گفت: علیرضاسدی (بیرکل فدراسیون فوتبال) و سایر دوستان تلاش خود را کردند، اما می‌دانید چرا این تلاش‌ها نتیجه نداشت: به این دلیل که مسئولان AFC از قبل تصمیم گرفتند نداشتند.

وی در مورد اینکه اگر این تصور وجود داشت که AFC تصمیم خود را از قبل گرفته بود چرا به فیفا شکایتی نند، تصریح کرد: نمای در این زمینه به فیفا نوشته شده بود و به اطلاع مسئولان رسانده بودیم. رای امروز صادر شده و با توجه به اینکه این رای دخالت سیاست در ورزش است، باید به فیفا شکایت کنیم. حقوق فوتبال ایران با این رای از تضییع شده و نگاه AFC قومی‌گرایی است. AFC ثابت کرد که قانون برایش مهم نیست و چند کشور نتوانستند منافع خودشان را به آنها تحمیل کنند.

پروین: نوروز فقط خوش می‌گذرانم

مسئولان منتظرند بمیری و پیکرت را در امجدیه به بچر خاندن



می‌کنند، اوضاعش خوب است یا بد.

*** چند وقت قبل با طاهری دیدار کردید. در این دیدار چه صحبت‌هایی بین تان مطرح شد.**
در مراسم همایون بهزادی آقای طاهری را دیدم و او از من خواست که به باشگاه بروم و ببینمش. من هم گفتم دوشنبه می‌آیم، رقتن باشگاه و یک ساعت با طاهری دیدار کردم.

*** از آقای طاهری گله نکردید که باشگاه به پیشکسوتان کمتر بهامی دهد؟**

حرف زدن در این مورد قیابندی ندارد. وقتی افرادی همچون قلیچ به ورزشگاه آزادی می‌خواهد برود تا یک بازی را تماشا کند جلوش را می‌گیرند چون او را نمی‌شناسند.

فردی را جلوی در نمی‌گذارند تا پیشکسوتان را ببینند. فقط من آمی‌شناسند. من آدم گفتم بیایید یک جایگاهی درست کنیم تا پیشکسوتان در ورزشگاه آزادی به جایگاه خود بروند. اما هیچ قیابندی نداشت. شما الان بیایید و علیه کاشفیان مصاحبه کنید. چه کسی گوش می‌دهد؟ بهترین راه این است که صحبت نکنیم. من خودم زمانی که به ورزشگاه می‌روم دو تا بلیت VIP در جیبم می‌گذارم که اگر جلویم را گرفتند بلیت‌ها را نشان بدهم و بروم داخل. البته من را به حال نگرفتند اما همیشه برای اطمینان این کار را انجام می‌دهم.

*** طی هفته‌های اخیر باز هم حاشیه سراف پرسپولیس آمد و این بار مهدی طارمی در صدر اخبار بود. نظر تان درباره این بازیکن چیست؟**

طارمی اشتباه کرد و خودش هم اشتباهش را قبول کرد. نباید به یکی دو روز عقب افتادن پول، تیم را به حاشیه برد. نباید با یکی دو روز پول ندان بازیکن اعتصاب کند. طارمی باید فکر و دُش‌کش فقط گرانی باشد و دنبال حاشیه نرود.

*** دو دوره شما بازیکنان چقدر پول می‌گرفتند؟**
شما از آقای قلیچ و یا عیادی زاده که کنار من نشستند پرسید که در طول عمر فوتبال‌شان چقدر پول گرفت‌اند.

*** خاطره‌ای از دوران حضور وحید قلیچ در پرسپولیس دارید؟**

بهروز سلطانی و وحید قلیچ دروازه‌بانان من بودند و من نوبتی آن‌ها را درون دروازه قرار می‌دادم. یک روز قلیچ، سلطانی را به ورزشگاه امجدیه می‌فرستد و زمانی که سلطانی به ما می‌رسد می‌بیند بازی شروع نشده‌است. قلیچ به سلطانی کلک زد تا درون دروازه قرار بگیرد. (می‌خندد).

*** اواخر سال ۹۴ همایون بهزادی فوت کرد و کام پرسپولیس‌ها سخت‌شد.**

پهرون همین می‌گویم امسال ۹۴ سال خوبی نبود. من با همایون بهزادی زندگی کردم و هنوز هم باور نمی‌کنم که این‌ها نیست. بروند سر بزنند ببینند آقای قلیچ چه کار

گفت‌وگو

طاهری:

۲۰ میلیارد تومان در آمدزایی کرده‌ایم



سرپرست باشگاه پرسپولیس می‌گوید در سال جاری ۲۰ میلیارد تومان در آمدزایی داشته است.

علی اکبر طاهری درباره بحث تمدید قرارداد برانکو ایوانکوویچ و همین طور بدعی‌های باشگاه پرسپولیس صحبت کرد. او می‌گوید چند ماه است که هم برانکو ایوانکوویچ و هم باشگاه هر دو موافق همکاری با هم هستند، اما فرصتی برای انجام ریز مذاکرات وجود نداشت. در ادامه گفتوگویی علی اکبر طاهری را با خبرنگار ایسنا می‌خوانید:

*** ابتدا درباره تمدید قرارداد برانکو ایوانکوویچ صحبت کنید. قرارداد این مربی چه زمانی امضا خواهد شد؟**

همه در چند وقت اخیر نگران تمدید قرارداد این مربی بودند و ما خواستیم در این مقطع زمانی این خبر را رسانه‌ای کنیم تا دل هواداران نیز شاد شود. البته حدود یک ماه قبل بحث‌هایمان را با برانکو انجام داده‌بودیم و توافقات اولیه هم حاصل شده‌بود که حتی صحبت با خود شما به توافق اولیه اشاره کرده بودم. ما خواستیم با اعلام این خبر در نزدیک سال نو دل هواداران را شاد کنیم و به نوعی به آنها یک عیدی بدهیم. خدا را شکر مشکلی از امضای قرارداد وجود ندارد و به زودی قرارداد امضا خواهد شد.

*** آیا برای تمدید قرارداد برانکو او شرایط خاصی داشته است و یا شما شرایط خاصی برای او گذاشته‌اید؟**

تمرکز ما فعلا روزه فصل جاری است، اما این را هم در نظر بگیرید مربی که می‌خواهد فصل آینده کارش را ادامه بدهد، قطعاً برنامه‌های را دارد که باید اجرایی شود. ما هم با مدیریتش که انجام می‌دهیم سعی می‌کنیم، برنامه‌های منتظر برانکو اجرایی کنیم و بازیکنان منتظرش را جذب کنیم. البته در گذشته باشیده‌ای جذب بازیکن بر اساس آیین‌نامه‌های سازمان لیگ با محدودیت‌هایی مواجه هستیم و این گونه نیست که هر بازیکنی که بخواهیم را به راحتی جذب کنیم. به طور مثال فقط ۱۸ بازیکن بالای ۲۲ سال می‌تواند در لیست قرارداد داشته باشد و در حال حاضر هم چند بازیکن در تیم ما حضور دارند که سنشان سال آینده به بالای ۲۲ سال می‌رسد. بنابراین باید با قوانین سازمان لیگ مطابق باشیم.

*** طی روزهای اخیر شایعاتی مبنی بر لغاوردوی عمان مطرح شده بود، آیا این اردو برگزار خواهد شد؟**

تا به این لحظه که من با شما صحبت می‌کنم لغاوردوی عمان مطرح نشده است و این اردو برگزار خواهد شد.

*** طی روزهای اخیر قاتم مقام اسبق باشگاه پرسپولیس بازداشت شد، آیا بازداشت این فرد به مساله بدهی پانزده میلیاردی باشگاه پرسپولیس مرتبط می‌شود؟**

بله این موضوع در همین رابطه است و مسئولان محترم قضایی در حال پیگیری موضوع هستند. ماهیت مساله را پیش از این توضیح داده‌بودم و فردی قصد داشت بر اساس یک قرارداد که یک طرف آن یک شرکت است درخواست طلب ۱۵ هزار دلار کرده بود و در نهایت تم توسط اعداهای خود علیه باشگاه حکم گرفته بودند. ما هم مدارکمان را به مراجع محترم قضایی ارائه کردیم و آنها موضوع را پیگیری کردند. از مراجع قضایی تشکر می‌کنم که اجازه دادند حق و حقوق باشگاه پایمال شود. تا زمانی که ما مدیریت باشگاه پرسپولیس را در اختیار دارم اجازه نمی‌دهم ذره‌ای از حق و حقوق پرسپولیس پایمال شود. همیشه سعی می‌کنم منافع باشگاه را به طور احسن حفظ کنم. حافظ ارادی های آن باشم.

*** جدیداً از بدهی‌های حقوق باشگاه پرسپولیس مبلغی را پرداخت کرده‌اید؟**

بله جدیداً هم از بدهی‌های گذشته مبلغی را پرداخت کرده‌ایم. در حال حاضر ۱۳ مورد پرونده در دستور کار باشگاه قرار دارد. ما پرونده ولواسکو را بستیم. او بازیکنی بود که پرونده‌اش مربوط به سال ۹۱ می‌شود. این بازیکن یک مطالبه ۱۱۰ هزار دلاری داشت که ۵۵ هزار دلار آن را پرداخت می‌کند و مابقی آن می‌ماند و این بازیکن از باشگاه پرسپولیس شکایت می‌کند و در نهایت هم حکم هم می‌گیرد. البته حکم او مربوط به سال گذشته می‌شود. ولی چند وقت قبل نمایش برای ما آمد و مجبور بودیم مبلغ ۶۰ هزار دلار را پرداخت کنیم که کار را انجام دادیم. برای ۶۰ هزار دلار در صورتی نمی‌کردیم شش امتیاز از ما کسر می‌شد. پرونده دیگری وجود دارد که مربوط به ممدوتال می‌شود که این پرونده مربوط به سال ۹۰ است و باید بابت آن ۱۰۰ هزار دلار پرداخت می‌کردیم به همین خاطر بدهی این بازیکن را پرداخت کنیم که شش امتیاز بشویم. پرونده دیگری هم مربوط به سکورت است که در سال ۸۹ با او قرارداد بسته‌اند.

می‌خواهم بگویم که برخی از پرونده‌ها مربوط به سال‌های قبل است، اما چهار پرداختش الان به باشگاه آمده است و ما مجبور به شهادت آنها شدیم. ظرف دو ماه اخیر هم پرونده را که مربوط به ممدوتال، سکورت ، ولواسکو و روبرتو دوسا بود که آن را ما حل و فصل کردیم و با پرداخت بیش از دو میلیارد تومان اجازه ندادیم ۲۴ امتیاز از پرسپولیس کم شود. اگر ببینید متوجه می‌شوید در حال حاضر وضعیت نقدنگی باشگاه پرسپولیس آن چنان هم مساعد نیست ، ولی مجبور بودیم این بدهی‌ها را پرداخت کنیم. اینها اعدای هستند که روی اداره این باشگاه نگاه گذار است و ما هنوز پرونده‌هایی در اختیار داریم که مجبوریم آنها را پرداخت کنیم.

*** تا به حال چقدر از طریق اسپانسر در آمد داشته‌اید؟**

از اول سال تا به الان چیزی بالغ بر ۲۰ میلیارد تومان کسب درآمد کرده‌ایم که از این مقدار حدود ۱۴ میلیارد مربوط به سامانه هواداری می‌شود. من در همه هواداران تشکر می‌کنم که ما را کمک کردند. امیدوارم که همکاری و پشتیبانی آنها ادامه داشته باشد تا بتوانیم مشکلات گریبانگیر باشگاه را مرتفع کنیم. اگر هواداران عضو سامانه هواداری باشند به مشکل بر می‌خوریم. تمام درآمدهایی که داشته‌ایم تا به حال هزینه‌های باشگاه از جمله مطالبات بازیکنان، سفرها و هزینه‌های دیگر را پرداخت کرده‌ایم، اما ما تا به امروز مشکلی بابت پرداختی نداشتیم.

*** به عنوان سوال پایانی می‌خواهیم درباره وضعیت مدیر عاملی باشگاه از شما سوال کنیم به راستی باشگاه پرسپولیس چه زمانی از طریق مدیرعامل اداره خواهد شد و حکم سرپرستی شما به مدیرعامل تغییر خواهد کرد؟**

من علی اکبر طاهری احترام این است که ختمتگذار باشگاه پرسپولیس باشم. وازه اثری در من ندارد. البته چیزی که برای من مهم است این است که به باشگاه پرسپولیس در رفاه‌تانش خدمت کنیم. مهم نیست که مدیرعامل و یا سرپرست باشم، سرپرست یعنی کسی که باشگاه را اداره می‌کند.

کوتاه

برای حضور در رقابت‌های انتخابی المپیک:

۲۲ بازیکن به اردوی تیم ملی والیبال دعوت شدند



اسامی ۲۲ بازیکن را برای شرکت در اردوی آمادگی تیم ملی والیبال کشورمان برای حضور در مسابقات انتخابی المپیک اعلام شد.

با پایان یافتن لیگ برتر مردان و مرحله اول اردوی آمادگی تیم ملی ب، کادر فنی تیم ملی والیبال کشورمان اسامی ۲۲ بازیکن را برای حضور در اردوی آمادگی مسابقات انتخابی المپیک اعلام کرد که به شرح ذیل است:

پاسور ها: سعید معروف، مهدی مهدوی، علیرضا بهبودی، محمد طاهر وادی و علی نوزاد پور.

پشت خط زن: شهرام محمودی، امیر غفور، میکائیل تاجر، جواد حسین آبادی،

امین ملوی

لیبرو: فرهاد ظریف، مهدی مرندی، محمدرضا موذن، مصطفی حیدری

سرعتی: محمد موسوی عراقی، عادل غلامی، آرمن تشکرکی، مصطفی شریف‌ت، سامان قاضی، مسعود غلامی، مهدی نجر، علی ششعی، محمد فلاح

دریافت کننده: حمزه زرینی، میلاد عیادی پور، فرهاد قاضی، فرهاد نظری افشار، علیرضا میاشری، رحمان داودی، مجتبی میرزا جانیپور، محمد جواد معنوی نژاد، مجتبی‌شبان

بازیکنان دعوت شده بر اساس برنامه راتول اولانو، زیر نظر خوان سیلجو به عنوان

تمرینات خود را در دو گروه و دو نوبت در روز برگزار خواهند کرد. همچنین راتول اولانو سرمربی آرژانتینی تیم ملی والیبال کشورمان از ۱۵ فروردین با حضور در تهران به طور مستمر به تمرینات نظارت خواهد کرد.

تغذیه و بهداشت در سفر



تعطیلات، فرصت خوبی است که از شهر خود خارج شده و به مناطق دیگر سفر کنید.تاشر‌هاو کشورهای دیگر را نزدیک ببینید. هر سفری پر از خطرات خوب و خدای نکرده بدی است که بیشتر آنها به دست خود مسافران رقم زده می‌شود.
فرقی نمی‌کند به چه وسیله ای (ماشین، هواپیما، کشتی) سفر می‌کنید و همچنین فرقی نمی‌کند به کدام شهر یا کشور می‌روید. مهم این است که قبل از سفر اطلاعات کافی در خصوص شرایط جایی که قصدش را کرده‌اید کسب کنید و آماده و مهیا باشید.
یادتان باشد در هر سفری عدم توجه به بهداشت مواد غذایی (سلامت غذا) و بهداشت تغذیه (صبح خوردن غذا) و ناراحتی‌های گوارشی ناشی از آن می‌تواند مشکلات جدی و خطرناکی را به وجود آورده و خاطره بدی از مسافرت در ذهنتان ایجاد کند.
به همین منظور گفتگویی با دکتر مرتضی ایزدی،متخصص بیماری‌های عفونی وریس مرکز بین المللی طب مسافرتی ایران ترتیب داده ایم تا توصیه‌های تغذیه ای لازم برای داشتن سفری سالمتر را در اختیارتان قرار دهیم.

تغذیه در قبل از سفر

برنامه غذایی قبل از سفر مانند برنامه‌های غذایی عادی هر روز است. با این تفاوت که نباید از نظر حجم طوری باشد که زود موجب خستگی شما شود. غذای کم حجم، تحرک ناوم یا ناشایلی را فراهم می‌کند. علاوه بر این لازم است که ناکثی را نیز مدنظر داشته باشید:
*از خوردن غذاهای پرتمک و شور و پرپروتئین که موجب تشنگی می‌شوندخودداری کنید.

*بالافاصله قبل از حرکت از خوردن غذاهای پرچرب به دلیل اینکه در طول سفر تحرک کمتری دارید و میزان نیاز به انرژی کم است اجتناب کنید.

* از خوردن غذاهای نفاخ و غذاهای مانده و مشکوک به آلودگی پرهیزنمایید.

* قبل از حرکت از تأمین مواد غذایی مناسب در طول مسافرت مطمئن شویدومقداری موادغذایی حاضری مانندپیسکویت و کیک، آب میوه و نیز آب معدنی یا خود همراه داشته باشید.

* اگر مسافرت هوایی طولانی مدت دارید از مواد غذایی پرانرژی، حجیم و نفاخ پرهیز کنید.

علم- فناوری

تبدیل پنجره‌ها به نمایشگر تلویزیون

دانشمندان دانشگاه بریتیش کلمبیا نشان داده‌اند که پوشش دادن قطعات کوچک شیشه با لایه‌های فوق نازک فلزاتی مانند نقره ممکن است افزودن فناوری‌های پیشرفته را به شیشه جلوی خودرو یا سایر اجسام شیشه‌ای که می‌توانند مانند یک ترموستات بزرگ یا نمایشگر بزرگ تلویزیون عمل کنند،امکان پذیر سازد.

به گزارش سرویس علمی ایسنا،مهندسان بطور مداوم در حال تلاش برای توسعه دادن دامنه مواد برای استفاده از آن‌ها در فناوری‌های نمایشگر هستند و برخورداری از اجزای باریک، ارزان و شفافی که رسانای برق هستند از ارزش بسیار زیادی برخوردار است.
به گفته محققان، یکی از مهمترین کاربردهای این تحقیق می‌تولد امکان ادغام قابلیت‌های الکترونیکی در پنجره‌هایی هوشمند کردن آن‌ها باشد.

محققان اکنون در تلاش برای ترکیب ابداع خود بر روی پنجره‌ها هستند تا بطور انتخابی نور را فیلتر کرده و امواج با بسته به فصل یا زمان روز حرارت دهد.



رئیس دانشکده کشاورزی دانشگاه کشاورزی ومنابع طبیعی رامین خوزستان با اشاره به انجام پروژه تحقیقاتی در زمینه ریزگردها و آلودگی آب، خاک و هوا در این دانشگاه، گفت: تولید گیاهان مقاوم به شوری و خشکی در راستای کنترل ریزگردها در جمله فعالیت‌های در حال انجام است.
دکتر بیژن خلیلی مقدم در گفت‌وگو با خبرنگار خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا) منطقه خوزستان، در خصوص فعالیت‌های تحقیقاتی این دانشگاه اظهار کرد: در طرح‌هایی در خصوص کنترل ریزگردها در دانشگاه در حال انجام است اما به دلیل آن که این پدیده بسیار بزرگ و ناشی از تغییر اقلیم است با چند پروژه نمی‌توان همه ابعاد آن را شناسایی و کنترل کرد. به هر حال راهکارهایی برای کاهش اثرات آن وجود دارد. وی با اشاره به اجرای طرح‌های در حال اجرا در این زمینه، گفت: تولید گیاهان مقاوم به شوری و خشکی مانند برنج مقوم، حبوبات، پنبه، آفتابگردان و گیاهان دارویی و گیاهان زراعی و پاکسازی آلودگی‌های نفتی با روش



محققان موسسه تحقیقات واکنس و سرم‌سازی رازی توانستند با استفاده از ویروس‌های زنده، واکنس دوگانه علیه دو بیماری ویروسی طیور را تولید کنند و هم‌اکنون با واردشدن به فاز صنعتی قادر به تأمین نیازهای کشور هستند.
دکتر شپین مسعودی،مجرى طرح در گفت‌وگو با خبرنگار علمی ایسنا،بیماری نیکوسل (ND) و برونشیت عفونی (IB) را دو بیماری مهم صنعت طیور دانست و اظهار کرد: این بیماری‌ها عامل خسارت اقتصادی قابل توجهی به این صنعت به شمار می‌روندوی این دو بیماری را جزء بیماری‌های ویروسی صنعت طیور دانست و ادامه داد: این دو بیماری تلفات زیادی را در مرغ‌داری‌ها به همراه دارند از این رو از آن‌ها به عنوان «طاعون طیور» یاد می‌شود.مسعودی با تأکید بر این که شیوع برونشیت عفونی در مرغ‌داری‌ها تلفات حدود ۳۰ درصدی را به همراه دارد، خاطر نشان کرد: این بیماری‌ها موجب کاهش تولید گوشت و باروری طیور خواهد شد.
مجرى طرح با تأکید بر این که واکنس‌های این دو بیماری به کشور وارد می‌شود، تصریح کرد: با توجه به اهمیت این واکنس در صنعت مرغاری پروژه «تولید واکنس زنده دوگانه نیکوسل (La Sota) و برونشیت عفونی (۱۲۰۰H)» را اجرایی کردیم که از اجرای فاز‌های آزمایشگاهی ونیمه صنعتی بااخت مجوزاز سازمان دامپزشکی وارد فاز تولید صنعتی این واکنس شد.وی این واکنس را شامل دو ویروس نیکوسل لاسوتا و برونشیت عفونی ۱۲۰۰H دانست و توضیح داد: واکنس‌های وارداتی این دو بیماری به صورت جداگانه عرضه می‌شود،ولی ما در مطالعات خود توانستیم واکنسنی تولید کنیم که با یک تزریق دو ویروس همزمان تزریق می‌شود.

تولید گیاهان خاص برای کنترل ریزگردها

بیولوژیکی از مهم‌ترین تحقیقات در حال انجام است.
رئیس دانشکده کشاورزی دانشگاه کشاورزی و منابع طبیعی رامین خوزستان همچنین در خصوص چالش‌های ارتباط صنعت ودانشگاه، تصریح کرد: ابتدا باید بخش صنعت نیازهای خود را مشخص و در قالب طرح پژوهشی به دانشگاه‌ها ارائه کند که دانشگاه بتواند در خصوص این طرح‌ها فعالیت داشته باشد. خلیلی مقدم ادامه داد: مشکلی که اکنون وجود دارد این است که نیاز صنعت به‌صورت واضح و مشخص برای دانشگاه‌ها مطرح نمی‌شود و تهیه نشده است. اگر این کار انجام شود هر دانشگاهی می‌تواند در قالب پایان‌نامه‌ها و طرح‌های تحقیقاتی و پژوهشی در راستای برطرف کردن این نیازها تلاش کند و نتیجه مطلوب دو طرفه حاصل شود. وی با اشاره به طرح کشاورزی موسوم به ۵۵۰ هزار هکتاری و توسعه نیشکر در استان، گفت: قابلیت تحقیقاتی و پژوهشی در دانشگاه رامین خوزستان برای ایفای نقش در این طرح‌ها وجود دارد و تاکنون گراهای بسیاری انجام شده و فعالیت‌های مشترکی در

چسب آنسولین هوشمند تر می شود

محققین آمریکایی چسب های آنسولین هوشمندتری تولید کرده اند که در مقایسه با نمونه های قبلی از عملکرد بالاتری بر خوردار است.
به گزارش خبرگزاری مهر،محققین دانشگاه UNC آمریکا در این چسب های هوشمند آنسولین، شیوه ای ا ابداع کرده اند که هنگام نیاز بدن به انسولین از طریق این چسب های هوشمند که در آنها بیش از ۱۰۰ میکروسوزن در ایجاد مزه اسنان قرار گرفته است، حبیب‌های بسیار کوچکی از آنسولین در داخل جریان خون آزاد می شود و همچون یک سائل های بدن عمل می کنند.
در واقع در این روش به جای اینکه میکرو سوزن ها با آنسولین پر شوند، محققین آمریکایی در داخل این میکروسوزن ها هزاران بتا سلول زنده قرار داده اند.این سلول ها توسط کپسول های کوچک ساخته شده از «هلج اسید الزئینک» زیست سازگار محافظت می شوند.
در این شیوه چسب هوشمند آنسولین در حدود یک چهارم نمونه های مشابه است که داخل پوست قرار می گیرد که میکرو سوزن، موبرک ها و عروق خونی را پاره می کند و این امر موجب بوجود آمدن یک کثال مستقیم بین آنها و سلول های موجود در چسب آنسولین می شود.

این تیم تحقیقاتی چسب های هوشمند آنسولین را بر روی موش هایی که مبتلا به دیابت نوع ۱ بودند، آزمایش کردند و متوجه شدند که افزایش قابل توجه سطح قند خون آنها برای ۱۰ ساعت پایین نگه داشته شد. همچنین با یکبار بردن چسب دود متوجه شدند که زمان پایین ماندن قند خون به ۲۰ ساعت افزایش پیدا کرد.دستاورد این تحقیق می تواند زندگی تازه ای برای مبتلایان دیابت به ارمغان آورد تا آن سخنی های کنترل قند خون فاصله بگیرند و به زندگی عادی بر گردند.

هستند در همه جا به ویژه در طول سفر خودداری کنید.

* مصرف مواد لبنی (مانند بستنی، شیر، پنیر و غیره) غیراستوریزه خودداری کنید و در طول سفر از نوشیدنی‌های گرم مانند چای کم‌رنگ همراه با آب لیمو و یا نوشیدنی‌های سرد بسته بندی شده(مانند آمپوه و نوشیدنی‌های طبیعی) استفاده کنید. لازم است بدانید در هنگام تنظیم فهرست غذایی برای خطوط هواپیمایی، یکی از مهمترین اقدامات پیشگیرانه اجتناب از غذاهای پرخطر است. بر این اساس مواد غذایی را از نظر ایجاد خطر به ۴ گروه تقسیم‌بندی می‌کنند:

* غذاهای بسیار خطرناک مانند شیر خام، گوشت مرغ نیم پز، تخم مرغ خام یا نیم پز، گوشت خام ماهی.
* غذاهای پر خطر غذایی هستند که پس از پخته شدن مورد دستکاری قرار می‌گیرند و عمدتاً شامل مرغ و غذاهای گوشتی هستند که پس از پختن استخوانگیری می‌شوند. تخم‌مرغ خردشده، سالادها، سوسیس، کالباس و همبرگر هم در این گروه قرار می‌گیرند.
* غذاهای با خطر متوسط غذاهایی هستند که پس از پخته شدن کمترین دستکاری بر روی آنها صورت می‌گیرند مانند: ناس کلب و برنج.

* غذاهای کم خطر مانند غذاهای اسیدی که PH آنها زیر ۶/۴ است، میوه‌های تازه که پوست آنها گرفته شده، کمپوت‌ها، فراورده‌های پخته خشک (Dry Bakery) و کنسروهای غذایی، تنقلات (مغز بادام و پسته) و آمپوه.

تغذیه پس از رسیدن به مقصد

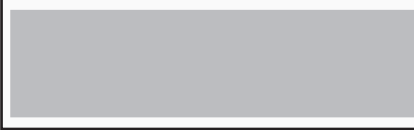
* پس از یک مسافرت طولانی و تغییر شرایط جغرافیایی و آب و هوایی ممکن است افراد واکنش‌های فیزیولوژیک متفاوتی را متناسب با وضعیت جسمانی و روانی، بروز دهند. تغذیه مناسب و متنوع می‌تواند از ایجاد خستگی مزمن جلوگیری نماید و در سفرهای بین‌المللی ساعت داخلی بدن سریعتر از زمان منطقه جدید تطابق پیدا کند. به همین دلیل تغذیه پس از رسیدن به مقصد نباید خیلی به تأخیر بيفتد. پس از استقرار در محل جدید، در حین سازگاری با محیط و شرایط آب و هوایی منطقه، مقدار بیشتری نمک به غذای خود اضافه کنید (به جز افرادی که باید رژیم محدود از نمک داشته باشند).

* وقتی می‌خواهید در رستوران‌ها غذا میل کنید، در مورد سؤا ل کردن از کارکنان رستوران در خصوص وعده‌های غذایی و انواع غذاها و... تردید نکنید. مثلاً در خصوص زیاد کشیدن برنج یا پاستا و یا کم کردن خلمه و مواد غذایی پرچرب و یا پنیر موجود در غذاها از کارکنان رستوران همکاری بخواهید.

* سعی کنید از مواد غذایی پرچرب و سرخ کردنی پرهیز کنید.
* در صورت امکان تا مدتی از آب‌های بسته بندی که با خود آورده اید استفاده کنید و یا از آب معدنی‌های موجود در آن منطقه استفاده کنید تا کم‌کم دستگاه گوارش شما به فلور میکروبی آب‌های محلی جدید عادت کند. هرگز از آب‌های سیستم‌های شهری که توسط واحدهای بهداشتی کنترل و ضدعفونی نمی‌شوند استفاده نکنید.
* مسافرت از منطقه گرم به منطقه سرد ممکن است اسنان را به خوردن بیش از مقدار مورد نیاز ترغیب و توسعه کند و موجب شود مواد غذایی پرچرب را انتخاب کنید، مراقب این موضوع باشید.
* استفاده از آب میوه‌ها، سالادها و پخت و پخته و به مقدار کافی، ویتامین‌ها، املاح و فیبر مورد نیازتان را تأمین خواهد کرد.
* تغذیه ی کودکان خود را به خوبی کنترل کنید و اجازه ندهید هر ماده غذایی را مصرف کنند.

* خنک‌های شیره برای تأمین شیر باید از مواد غذایی مایع حاوی کلسیم و پروتئین کافی بیشتر استفاده کنند.

* افراد مبتلا به بیماری‌هایی که نیاز به رعایت رژیم خاصی دارند، از غذاهای غیر رژیمی پرهیز کرده و در این خصوص با پزشک معالج خود مشورت کنند.



خود کفای محققان ایرانی در کنترل «طاعون طیور»

این محقق به بیان نحوه تولید این واکنس پرداخت و گفت: واکنس تولید شده از نوع واکنس‌های زنده است به این صورت که بذ ویروس‌های زنده نیکوسل لاسوتا و برونشیت عفونی سویه ۱۲۰۰H در ریفات و در تخم مرغ SPF جنین‌دار ۹ تا ۱۱ روزه به صورت جداگانه تکثیر شدند.
مسعودی خاطرنشان کرد: پس از کنترل سترونی و عیارسنجی ویروس‌های برداشت شده، فرمولاسیون و بهیمن‌سازی میزان هر یک از این دو ویروس بر اساس عیار آنها تا مرحله تأمین حداقل مورد نیاز، انجام‌شده‌ی با بیان این که برای تولید این واکنس ویروس این دو بیماری با یکدیگر مخلوط شده است، اضافه کرد: با توجه به آزمایشات کنترل کیفی بر روی واکنس تولید شده، بی‌ضرر بودن و توانمندی و کارایی آن به اثبات رسید.

مسعودی با اشاره به مزایای واکنس زنده دوگانه تولید شده، یادآور شد: مایه‌کونی‌های مکرر موجب اعمال استرس در طیور می‌شود؛ از این رو با بهره‌گیری از واکنس دوگانه تولید شده از اعمال استرس در طیور جلوگیری خواهد شد.
وی تزریق همزمان دو واکنس را از دیگر مزایای دستورده‌های این طرح تحقیقاتی یاد کرد و افزود: با استفاده از این واکنس احتمال مرگ و میر در کل طیور کاهش می‌یابد، همچنین به دلیل آن که با یک بار تزریق کلی می‌تواند به بیماری مقابله می‌شود، هزینه تولید برای مرغ‌داری‌ها نیز کاهش می‌یابد.مجرى طرح با تأکید بر این که این واکنس با مجوز سازمان دامپزشکی وارد فاز تولید انبوه و صنعتی شده است، خاطر نشان کرد: با رانندازی فاز صنعتی این واکنس قادر به تأمین نیازهای کشور در زمینه این واکنس هستیم.

کاهش خطر ابتلا به ام‌اس با مصرف کافئین

محققان موسسه کارولینسکای سوئد بریتیش کلمبیا ای کانادا در یافتند افرادی که مقدار زیادی کافئین می‌نوشند ممکن است کمتر در معرض خطر ابتلا به ام‌اس قرار داشته باشند.
به گزارش سرویس علمی خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا) منطقه اصفهان، طی این پژوهش ۶۷۰۰ بزرگسال که روزانه حدود شش فنجان قهوه در روز مصرف می‌کردند، مورد بررسی قرار گرفتند.

هر فرد محققان تأکید کرده‌اند که یافته‌های به دست آمده تأیید کلاً قطعی مصرف قهوه با مصرف ریاق کافئین را در مقابله با ام‌اس نشان نمی‌دهد اما تنها می‌تواند نشانگر یک رابطه و به عنوان شاهد دیگری برای نقش کافئین بر سلامت بدن قرار گیرد.
بیماری ام‌اس در انسان زمانی رخ می‌دهد که سیستم ایمنی بدن به اشتباه فیبرهای عصبی دور غلاف طباق نخاعی و مغزی را مورد حمله قرار می‌دهد بسته به جایی که آسیب اتفاق می‌دهد، افراد ممکن است از بی‌حسی، ضعف عضلانی، مشکلات دید، تعادل و هماهنگی رنج ببرند.

پیش از این تحقیقات نشان داده که مصرف بالای قهوه با کاهش خطر بیماری‌های زوال‌دهنده سلول‌های مغزی همچون پارکینسون و آلزایمر مرتبط است. زمانی که این نتایج در مورد ام‌اس بررسی می‌شود، یافته‌های این چنینی انجام می‌شوند.

این تیم تحقیقاتی دو گروه افراد را مورد بررسی قرار دادند، ۱۶۲۰ سوئدی مبتلا به ام‌اس و ۱۰ هزار و ۷۸۸ نفر بدون این بیماری و گروه دوم ۱۱۵۹ آمریکایی مبتلا به ام‌اس و ۱۱۷۲ شخص سالم بررسی شدند.

به طور کلی افراد با میانگین مصرف ۳۰ اونس در روز شش فنجان - یک سوم در معرض خطر کمتری برای ابتلا به ام‌اس قرار داشتند.

این نتایج حتی زمانی که محققان علاقه به مصرف قهوه این افراد را پنج الی ۱۰ سال پیش از بروز نشانه‌های ام‌اس مورد بررسی قرار دادند، تغییر نکرد.



علمی و سلامت

توصیه‌ها و هشدارها

اشتباهات پر تکرار خانم‌ها در آشپزخانه

برخی خانم‌ها در طول زندگی اشتباهاتی را در آشپزخانه انجام می‌دهند که خود از آن‌ها بی‌خبر هستند.
به گزارش گروه پزشکی باشگاه خبرنگاران جوان، اینکه ما بسیاری از کارها را به طور روزمره انجام می‌دهیم دلیل نمی‌شود که تصور کنیم آن کارها صحیح هستند. اشتباهاتی که خانم‌ها در آشپزخانه نیز انجام می‌دهند از این دست هستند و بیشتر خانم‌ها به این دلیل که به این کارها عادت دارند، آن‌ها را صحیح تلقی می‌کنند.

از جمله پر تکرارترین اشتباه‌های خانم‌ها در آشپزخانه از این قرار است سبزی‌های خوردنی را با ربوطت در کیسه نگه می‌دارد و با این کار خود سبب پژمرده شدن آن‌ها می‌شود. در صورتی که می‌توانید بعد از شست‌وشو آن‌ها را خشک کنید و سپس از آن‌ها نگهداری کنید.

ورقه‌های آلومینیومی را پاره می‌کنید در صورتی که روی رول‌های آلومینیومی علامت‌گذاری شده است که از کدام قسمت باید بریده شوند. بیشتر افراد به اشتباه فکر می‌کنند چون پاره کردن این فویل‌ها با دست آسان است پس نیازی به قیچی نیست. پوست سیبزمینی خام را با جاقو می‌کنید و از این طریق مواد موجود در ناحیه اطراف پوست آن را نیز از بین می‌برید. در صورتی که با قارار دادن سیبزمینی به مدت کمی در آب و یا جوشانادن آن می‌توانید پوست آن را بدون صدمه به گوشت آن بترانید. مایکروویو را تمیز می‌کنید و داخل آن را سیم می‌کشید. بهتر است به جای این کار، اسفنجی خیس را به مدت یک دقیقه آغشته به کمی نمک تمیز کننده داخل آن قرار دهید و آن را روشن کنید. این افزایش دما و تبخیر آب اسفنج سبب از بین رفتن جرم موجود در مایکروویو می‌شود.

با خیس کردن این دانه معجزه کنید

خیس کردن دانه چیا یا تخم‌شربتی و مصرف آن سبب افزایش متابولیسم بدن، چربی‌سوزی و برطرف کردن تورم و التهاب در بدن می‌شود.
به گزارش گروه پزشکی باشگاه خبرنگاران جوان، با اطلاع‌رسانی‌های بیشتر راجع به فواید چیا، دانه چیا، این دانه اخیراً میان افراد بسیار محبوب شده است و این روزها افراد بسیاری از آن استفاده می‌کنند. چیا گیاهی است که اولین بار از مکزیک آمده است و از خانواده نعناع است و در بسیاری از مناطق به نام تخم شربتی معروف شده است.
لدهای ریز و سیام‌رنگ چیا یا همان تخم شربتی خواص فراوانی دارد و سرشار از فیبر، پروتئین و آنتی‌اکسیدان است. این دانه‌ها را می‌توانید به مواد و خوراکی‌های متفاوتی از جمله سالاد، غذاهای پخته‌شده، سس، بستنی، سوپ و آب‌میوه بریزید و از فواید آن لذت ببرید. خوشبختانه، این دانه‌های موثر و پرخواص بسیار ارزان هستند.

از جمله مهم‌ترین خواص این دانه می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:
روده‌ها را تمیز می‌کند. قند خون را کنترل می‌کند. هضم و گوارش آن بسیار راحت است. موجب تقویت سیستم گوارش بدن می‌شود. آب‌رسانی خوب برای بدن شما است. از تشنگی و عطش جلوگیری می‌کند. چربی‌سوزی بسیار عالی است. متابولیسم بدن را افزایش می‌دهد. دارای اسیدهای چرب امگا ۳ است. بیماری فشار خون را درمان می‌دهد. کم‌مهر می‌کند. در درمان و مهار بیماری‌ها و اختلالات قلبی عروقی موثر است. دیابت ۲ در درمان با دست کم مهار می‌کند. استخوان‌ها را تقویت می‌کند. نوشیدنی انرژیزا است و باعث افزایش اثر فعالیت‌های بدنی می‌شود. التهاب‌ها و تورم‌های موجود در بدن را کاهش می‌دهد.

با این میوه آلزایمر را فراری دهید

بلوبری میوه‌ای حاوی ویتامین C و آنتی اکسیدان است که به بهبود عملکرد شناختی مغز و حافظه کمک می‌کند.

به گزارش گروه پزشکی باشگاه خبرنگاران جوان، بلوبری یکی از خوشمزه ترین میوه های حاوی ویتامین C است، این میوه یکی از منابع سرشار از ویتامین C است که حدود ۲۵ درصد از نیاز روزانه شما را به این ویتامین تأمین می‌کند، همچنین این میوه در سلامت قلب نیز تأثیر دارد. فیبر و منگنز موجود در بلوبری به سلامت استخوان ها کمک می‌کند. همچنین این میوه یک آنتی اکسیدان قوی است که خطر بیماری قلبی و سرطان را پایین می‌آورد، علاوه بر این در تحقیقات جدید نشان داده شده است که بلوبری حتی خطر بیماری آلزایمر را نیز کاهش می‌دهد.

یکی تیم از دانشمندان دانشگاه سیستیتی به رهبری دکتر رابرت ریکوریان می‌گوید که آنتی اکسیدان های مفید در بلوبری در بهبود عملکرد شناختی و حافظه در برخی بزرگسالان مسن تأثیر مثبت داشته است. دانشمندان بر این باورند که افزودن بلوبری به رژیم غذایی ممکن است در جلوگیری از کاهش شناختی کمک کند.
رنگ تیره بلوبری از یک نوع آنتی اکسیدان در این میوه است. به طور کلی، آنتی اکسیدان‌ها از آسیب های مربوط به پیری در سطح سلولی در گیاهان جلوگیری می‌کند. برخی از دانشمندان معتقدند میتوآن با مصرف غذاهای غنی آنتی اکسیدان در روند پیری تأخیر ایجاد کرد البته نظر همه دانشمندان در مورد این موضوع یکسان نیست اما دانشمندی که عضو انستیتو ملی سلامت هستند از این نظریه حمایت می‌کنند.
مصرف رژیم غذایی غنی آ آب میوه و سبزیجات بی شک برای سلامتی مفید است، بسیاری از دانشمندان غذاهای خاصی را برای دستیابی به فواید این میوه در برابر بیماری‌ها مورد آزمایش قرار دادند.

محققان این مورد را بر روی دو گروه از افراد مسن که یکی از گروه ها بالای ۶۸ سال و دارای مشکل عملکرد شناختی مغز و گروه دیگر بالای ۶۲ سال و دارای اختلال کاهش حافظه آزمایش کردند. در نهایت این محققان دریافتند بلوبری موجب بهبود عملکرد مغز و حافظه می‌شود.

معجزه مصرف سیر و عسل با شکم خالی در یک هفته

تحقیقی نشان داده‌است که مصرف ترکیب سیر و عسل به طور روزانه به مدت یک هفته می‌تواند تأثیرات جالب و شوکه‌کننده‌ای را بر روی افراد داشته باشد.
به گزارش گروه پزشکی باشگاه خبرنگاران جوان، برای بسیاری از افراد، زیاده‌اشما در طول زندگی‌تان ترکیب سیر و عسل خورده باشید اما کم پیش آمده‌است که سیر و عسل خورده باشید.
سال‌های سال، سیر به عنوان نوعی ماده غذایی و همچنین نوعی دارو در نظر گرفته شده است و افراد از فواید بسیار آن استفاده کرده‌اند.
در زمان‌های پیش‌تر از سیر به عنوان نوعی یماد و در درمان عفونت‌ها و ضعف‌های جسمانی و فشار خون بالا و مشکلات قلبی عروقی نیز استفاده می‌شده‌است.
از طرف دیگر، عسل ماده‌ای معجزه‌آسا تلقی می‌شود و خواص دارویی، درمانی و خوراکی بسیاری دارد که مصرف آن تأثیرات مثبتی بر قسمت‌های مختلف بدن دارد. حال از ترکیب این دو ماده مفید چه به دست می‌آید و چه فوایدی ممکن است داشته باشد؟
برای این کار به یک لیوان عسل خالص و ۲۴ حبه سیر پوست کنده نیاز دارید. در لیوان حبه سیرها را قرار دهید و عسل را روی آن بریزید و چند روز آن را به همان حالت بگذارید. سپس آن را به مدت یک سال یا کمی بیشتر در یخچال نگهداری کنید و از یک قاشق چای‌خوری از آن به مدت ۷ روز ۱۰ بار مصرف کنید.
این استفاده کنید.
از جمله فواید این ترکیب می‌توان به برطرف کردن عفونت‌ها، سرماخوردگی، سرفه، تب، خراش‌ها و زخم‌ها اشاره کرد.

نکته عجیبی که در مورد موز باید بدانید

مطالعات نشان می‌دهد موز زمانی دارای بیشترین فایده‌است که کلاً رسیده باشد.
به گزارش گروه پزشکی باشگاه خبرنگاران جوان، برای بسیاری از افراد همیشه سؤال بوده که موز را در چه مرحله‌ای از رسیدن بخورند، برخی به محض اینکه موز کمی زرد شد آن را می‌خورند. اغلب افراد فکر می‌کنند موز از قبل از سیاه شدن خورد وقتی سیاه شد، آن را دور می‌اندازند. به همین دلیل برای بسیاری از افراد همیشه سؤال بوده که موز را چه زمانی باید بخورند؟

دانشمندان به تازگی برای پاسخ به این سؤال تحقیقاتی را انجام داده‌اند. بسیاری از متخصصان تغذیه دور یک میوه بسیار سالم با فواید بسیار برای سلامتی می‌دانند. موز یک میان وعده کامل است که با مصرف آن شما برای مدت طولانی در روز انرژی برای انجام کارهای زیادی پیدا خواهید کرد. آنزیم موز از سیاه شدن خورد وقتی سیاه به قندهای ساده تبدیل می‌کنند، به همین دلیل قند آن به سرعت در بدن جذب می‌شود و موجب افزایش قندخون می‌شود، هرچند این موضوع بخصوص در افراد دیابتی تأثیر منفی دارد. این افراد بهتر است موز را به همراه یک بادام زمینی که زود قندش موز به کندی و کم جذب شود یا در زمانیکه که موز سبز متمایل به زرد است، مصرف کنند تا فواید دیگر این میوه بهره مند شوند.

اما دانشمندان بر این باورند که فواید بسیار مهمی در این میوه دوست‌داشتنی وجود دارد. موز سرشار از پتاسیم و آنتی اکسیدان ها و ویتامین ب است، همچنین دارای خواص آنتی اکسیدانی و ضد سرطانی نیز هست.

دانشمندان زاپنی با مطالعه بر خصوص بهترین زمان مصرف موز اظهار داشتند که اغلب افراد فکر می‌کنند زمانی که موز زرد شد موز رسیده است و آماده مصرف است اما باید بدانید لکه‌های قهوه‌ای روی موز اولین نشانه رسیدن موز است و این زمان بهترین زمانی است که باید موز را مصرف کرد. زمانی که لکه‌های قهوه‌ای بر روی موز دیده می‌شود بیشترین خاصیت ضد سرطانی را خواهد داشت، همچنین در این حالت میتوان از تمای فواید آن بهره برد. در زمانیکه لکه‌های قهوه‌ای روی موز ایجاد می‌شود فاکتوری در آن ایجاد می‌شود که به گلبول‌های سفید خون کمک می‌کند تا علیه سلول‌های غیرعادی حمله کنند، علاوه بر فواید آن موز قهوه‌ای را زود مصرف‌تر نیز هست.

نکته
سخنی با دلوایسان
پیامک نوروزی رئیس‌جمهور
طی دو سال گذشته، در نوروز ۱۳۹۲ و نوروز ۱۳۹۴ پیامکی از جانب رئیس‌جمهور برای هموطنان جهت تبریک سال نو ارسال شد.ارسال این پیامک کوتاه در تعطیلات نوروزی از آنجایی که برای اولین بار رخ می‌داد و در ذیلش امضای رئیس‌جمهوری را داشت، عافانگیر کننده‌بود.
واکنش‌ها، مشاهدات و شنیده‌ها نیز حاکی از رضایت و احساس خوشایند مردم بود، به‌رغم احساس مثبت مردم در دریافت این پیامک‌ها، برخی زبان به انتقاد گشودند و به صورت مشخص به هزینه آن اشاره کردند و اِسمال نیز در آستانهٔ سال جدید برخی افراد و رسانه‌ها حرف و حدیث‌های کثبی را در رابطه با هزینهٔ ارسال پیامک‌ها از سر گرفتند!اِسمال آن که پاسخ روشن است؛این پیامک ابتکاری بود که برای اولین بار در کشورمان از سوی یک رئیس‌جمهور برای شادباش به تک‌تک هموطنان رخ داد و این اقدام هیچگونه هزینه‌ای نداشته و هیچکدام از اپراتورها و جپی از نهاد ریاست‌جمهوری بابت ارسال پیامک دریافت نکردند و هزینه‌ای بابت آن پرداخت و به بودجه عمومی تحمیل نشد و اِسمال نیز بدون هیچ‌گونه هزینه‌ای انجام خواهد شد.
اپراتورها در تمام دنیا فعالیت‌های این چنینی را انجام می‌دهند و در انجام این گونه فعالیت‌ها که در ذهن مردم باقی می‌ماند با هم رقابت می‌کنند و در مورد بدون هزینه بودن پیامک نوروزی رئیس‌جمهور نیز بدیهی است که نه تنها ارسال رایگان پیامک‌ها به اپراتورها تحمیل نشده که خودشان از این موضوع استقبال کرده‌اند. از این رو انتقاد مطرح شده که نهاد ریاست‌جمهوری یا شخص رئیس‌جمهور این بودجه را تأمین کرده بی‌اساس است چون اساسا بودجه‌ای اختصاص نیافته و کاملاً رایگان بوده است.
بدین ترتیب بحث‌هایی چون هزینه ۱۰۰ ریالی ارسال هر پیامک و هزینه ۸۰۰ تا ۱۰۰۰ ریالی ارسال پیامک با عنوان تجاری و محاسبات میلیاردی با ضرب کردن ۱۰۰ میلیون سیم کارت فعال در قیمت ارسال هر پیامک و سایر محاسبات این چنینی اساسا بی‌معناست و علی‌القاعده باید بلاموضوع شده باشد اما در کمال تعجب ادامه و طرح مجدد این گونه بحث‌ها نشان می‌دهد که منتقدین نمی‌خواهند افتاح شوند و علیرغم توضیحات ووضوح زیر ارتباطات و منابع مؤثق دیگر در مورد بدون هزینه بودن ارسال پیامک‌ها،انتقاده‌ها و پرسش‌هایی از این دست که مگر رئیس‌جمهور از طریق تلویزیون تبریک نمی‌گویند و چه نیاز به شادباش مجدد است؛ مطرح می‌شود که در این باره نیز می‌توان یادآور شد که تبریک تلویزیونی عام است. حال آن که با دریافت پیامک در گوشی تلفن همراه این احساس به فرد دست می‌دهد که شخصاً به عنوان یک شهروند و مستقل از دیگران مخاطب رئیس‌جمهور قرار گرفته است و اتفاقاً اهمیت و ابتکار ارسال این پیامک و تفاوت بازن آن با پیام تبریک عمومی نوروزی از تلویزیون، بها دادن به شخصیت فردی و فردیت اشخاص است که تاکنون سلیقه نداشته است.
به گزارش ایسنا، در این ارتباط نکتهٔ تعجب‌برانگیز دیگر، سکوت منتقدان در برابر ارسال پیامک‌های عمومی از جانب نهادهای دیگر است که نه تنها در این گونه موارد حساسیتی نشان نمی‌دهند و سوالاتی برایشان ایجاد نمی‌شود بلکه خودشان با بودجه‌های عمومی و به‌طور مکرر این گونه اخبار را منتشر می‌کنند و به صورت انبوه و رایگان پیامک می‌فرستند و جالب است که این رسانه‌های مدعی و حساس نسبت به بیت‌اعمال کار دارند با بودجه عمومی هر خبری را پیامک کنند اما رئیس‌جمهوری از جانب مردم وکالت دارد؛ حق ارسال پیام تبریک نوروزی (آن هم بدون هزینه) را ندارد!
درچه
رسانه و پایسته‌های پیراستگی
«چرا در جامعه ما به هم تهمت می‌زنیم، چرا دروغ می‌گوییم، چرا برادری و وحدت در جامعه به وجود نمی‌آوریم و تنها به فکر حزب و جناح خود هستیم. بعضی لب باز می‌کنند بقیه می‌ترسند که نکند می‌خواهد توهین کند و بعضی می‌ترسند که برخی روزنامه‌ها که فحش نامه هستند را باز کنند»
این سخنان، بخشی از گفته های «حسن روحانی» در سومین همایش ملی بزرگداشت شهدا بود که صبح شنبه بیست و دوم استفاده در تالار وزارت کشور برگزار شد. سخنانی که درون مایه اصلی آن انتقاد از بی اخلاقی های رسانه ای و تاکید بر لزوم حفظ حریم ها و برادری و وحدت بود. این سخنان رئیس جمهوری در حالی بیان شد که طی ماه های گذشته، دولت هدف یورش برخی رسانه ها قرار داشته است؛ رسانه هایی که در پوشش نقد، هر آنچه جز نقد را می‌پراکنند و برای سرزنش و کمربت جلوه دادن تلاش های دولت از هم پیشی می‌جویند.
به گزارش ایرنا، تاسف بارتر اینکه گاه بی اخلاقی و بهره جویی از تعبیرهای نازیبا و دور از ادب و اخلاق حرفه ای به جانشینی اصلی این یورش های رسانه ای تبدیل می‌شود و برخی روزنامه ها با عینک بی انصافی به کارنامه مسئولان می‌نگردند و برای توصیف آن زبان به ناسزا می‌گشایند. این رفتارها که به ویژه در جریان گفت وگوهای هسته ای در دولت یازدهم و در فضای پس از اجرای برنامه (نامه جامع اقدام مشترک) نمود بیشتری یافت تا اندازه ای غیرحرفه ای و غیر اخلاقی بود که برای چندمین بار رئیس جمهوری را مجبور به واکنش کرد. در این پیوند، اشاره به چند نکته درباره اخلاق حرفه ای در فعالیتهای رسانه ای ضروری است:
۱- اخلاقمداری یکی از مهم ترین پیش شرط های فعالیت رسانه ای است که در صورت زیرنهادن آن، بدون شک رسانه و محصول آن چیزی جز آنچه روحانی در سخنان خود فحش نامه خوانده نخواهد بود. در میان وظایف رسانه ای، پایبندی به اخلاق در کتل اطلاع رسانی و آگاهی بخشی یکی از مهم ترین بایسته ها است که در کشور ما با در نظر گرفتن منجرها و البته آموزه های دینی بسیار مهم به شمار می‌رود. اهمیت رسانه و آنچه در این بستر تولید می‌شود، بیش از هر چیز در تأثیری است که بر ذهن مردم و جامعه می‌گذارد. رسانه موظف است ارزش های والایی همچون عدالت، راستگویی، آزادی، مردمسالاری و … را برجسته نهانده‌اند کند و در برابر، به نگوشتن آنچه در مقابل این ارزش ها قرار می‌گیرد بپردازد. در این میان، هرگز پسندیده نیست که رسانه ای حتی در مسیر این ۲ بایسته، خود مرزهای اخلاقی را درنوردد و راستی و حقیقت را قربانی کند. رسانه، مسئول حراست از ارزش های والای انسانی در جامعه است. به بیان دیگر، رسانه ها و رسانه داران باید نقش معلمی اخلاقمدار و هدایتگری بی طرف را در جامعه ایفا کنند.
۲- یکی از مهم ترین بخش های سخنان روحانی، تاکید وی بر لزوم حفظ برادری و وحدت بوده‌وحدتی که گاه در سایه تاخت و تازهای سیاسی، جناحی و حاشیه های آن کمربت می‌شود اما طی هفته های اخیر به لطف مشارکت گسترده مردم پای صندوق های رأی بار دیگر جلوه ای خیره کننده یافت.
در این فضا باید پرسید اکنون که جامعه ما بعد از مدت ها انتظار برای بهبود شرایط اقتصادی و گذر از تنگناهای تحریم بار دیگر طعم امید را می‌چشد و با مشارکت گسترده سیاسی مطالبات خود را عیان می‌سازد، چرا برخی قصد دارند بر طبل کینه و افتراق بکوبند و پوشش رسانه ای خود را به سمت شکاف زایی و تنش سازی در جامعه و فضای سیاسی هدایت کنند؟
۳- سخنان تازه رئیس جمهوری در واکنش به بی اخلاقی های، بی انصافی ها و اتهام پراکنی ها، بار دیگر لزوم تقویت قوانین مطبوعاتی و نیز اجزای درست آن را نشان داد تا دیگر شاهد چنین بی اخلاقی های رسانه ای نباشیم.
این مساله البته سال ها است که به دفعده ای بزرگ برای اهالی رسانه تبدیل شده است. اکنون که دولت خود یکی از جدی ترین منتقدان بی اخلاقی های رسانه ای است و همچنین با در نظر گرفتن تحولات مثبتی که انتظار می‌رود در مجلس دهم صورت گیرد، ضروری است که گامی اساسی در راستای رفع نقص های قانون مطبوعاتی و رسانه ای کشور برداشته شود.
۴- رعایت اخلاق و ادب، نه تنها یک ضرورت حرفه ای، بلکه بایسته ای انسانی است که بین شخص و محیط کاری و حرفه ای او در تبادل است. در شرایطی که برخی دواشری ها پیش روی اصلاح بی اخلاقی های رسانه ای قرار گرفته و مردم هنوز شاهد زشتی های در این عرصه هستند، این وظیفه متوجه روزنامه نگاران و خبرنگاران به عنوان صاحبان اصلی اندیشه و قلم در رسانه ها است که با پایبندی به ارزش ها و اصول اخلاقی، رسانه را از نارسائی و ناشایستی ها به میزبان که در توان دارند پیربیراند و قلم را بر صفر اخلاق و وجدان حرفه ای به حرکت درآورند.
ویژه
همنوائی ظریف با سردار سپاه:
جز برای دفاع
از زور استفاده نخواهیم کرد
وزیر خارجه که همچنان در پایان سفر دوره‌ای خود به آسیای جنوب شرقی و اقیانوسیه به استرالیا به سر می‌برد، بامداد چهارشنبه به وقت ایران در حساب کاربری‌اش در شبکه اجتماعی توییتر مطلبی را دربارهٔ فعالیت‌های موشکی ایران منتشر کرد. به گزارش ایسنا، محمدجواد ظریف در این توییט نوشت: «نه برجام و نه قطعنامه شورای امنیت، هیچ یک برای ایران را (فعالیت) با موشک‌هایی که برای سلاح‌های هسته‌ای طراحی نشده‌اند، منع نمی‌کند. این سند را بخوانید، به انگلیسی ساده نوشته شده است، نه به زبان فحقوقی»
این دیپلمات عالی رتبه به‌شورمان در بخشی دیگر از تویییت خود به حملات شیمیایی صدام علیه ایران در دوران جنگ تحمیلی اشاره کرده و نوشته است: «ایران در ۲۵۰ سال (گذشته) به هیچ کشوری حمله نکرده است اما وقتی صدام برای هشت سال ما را موشیکباران و با گاز شیمیایی علیه مردممان استفاده کرد، کسی به داد ما نرسید.» ظریف افزود: «ما» هنگام حمله صدام موشک داشتیم، نباید این می‌توانست او را از حملات فراگیر (بدون تمایز) علیه شهروندان ما منصرف کرده یا از حجم آنها بکاهد. من کسانی که به اقدامات تحریک‌آمیز منتهم می‌کنند به چالش می‌گیرم. «همان اظهارات سردار سپاه را ابراز کنند» ما جز برای دفاع از زور استفاده نخواهیم کرد»

صراحت لهجه و بیان ساده مطالب، بارزترین نکته ای است که در مصاحبه با تولیت سابق حرم شاهچراغ (ع) جلب نظر می‌کند. آیت الله محی الدین حائری شیرازی که در جریان انتخابات هفتم اسفندماه از حضور در رقابت خبرگان رهبری جهت «اعلام همراهی با استخون داران در اسلامیت و انقلابی بودن» انصراف داده بود، در پایان اجلاسیه‌ای آخر خبرگان دوره چهارم،به‌سوالات متنوع خبرنگاران جملارن،در خصوص مسائل مربوط به این انتخابات پاسخ داد.مشروح گفت و گو ی پایگاه اطلاع رسانی و خبری جملارن با امام جمعه سلیق شیراز در بی می‌آید:

ارزیابی شما از انتخابات اخیر چیست؟
خیلی خوب است؛مردم هستند دیگر.

از لحاظ نتایج، آن را چگونه ارزیابی می‌کنید؟
خوب است؛مردم هستند دیگر.

تفسیر شما را می‌خواهم بدانم.
کنیم.هرچه مردم انتخاب کردند خودشان نتیجه اش را می‌بینند، چه بدی دارد؟ انتخابات (هفتم‌اسفند) نه تشریفاتی بوده،نه ساختگی، بلکه حقیقی بوده،سالم و خوب هم بود.جایجایی نشانه قدرت مردم و علامت این است که نظام تابع مردم است. وقتی نظام چیزی می‌خواهد، مردم چیز دیگری می‌خواهند و نظام از مردم تبعیت می‌کند پایگاه (مرمی) نظام قوی تر می‌شود. مردم می‌گویند نظام مال خود ماست و از آن حمایت می‌کنند نمی‌گویند نظام به ما تحمیل کرده است. یک نفر نمی‌گوید رأی من تحمیلی بوده است. این مسأله چه بدی دارد؟

با توجه به مسائلی که قبل از انتخابات در جریان تعیین صلاحیت‌ها پیش آمد،رأی مردم را چطور ارزیابی می‌کنید؟
خیلی هم خوب است. مردم قهر نکردند. آن مرد مردم به خاطر عدم تأیید صلاحیت‌ها قهر کرده بودند عدد مشارکت اینگونه نبوده (مشارکت در) تهران همیشه‌سی درصدی بود اما الان پنجاه درصدی شده است.

ترکیب خبرگان آینده را چگونه می‌بینید؟
عمده موضوع آبروی ما در بین اهل علم است. تعدادی برادر هستند که جلب‌ای می‌شوند و مشکلی ندارند.

اما این دوره خبرگان قدری سیاسی تر شد.
همیشه هم یاد سیاسی باشند؛ این حسن آن است که سیاسی باشد.اصلاًانتخابات خودش سیاسی است.

اما همیشه عنوان میشد که خبرگان یک جمع صرفا

نشست شورای امنیت درباره برنامه موشکی ایران که با جوسازی‌های آمریکاوزیم صهیونیستی تشکیل شد،بدون نتیجه پایان یافت و اعضای این شورا آزمایش‌های اخیر ایران را نقض قطعه‌نامه ۲۳۳۱ تشخیص‌ندادند.

امایه‌راستی چراکشوری که در یکی از بی‌ثبات‌ترین وناآرام‌ترین مناطق جهان قرار دارد،به دلیل تحریرهای طولانی مدت نتوانسته تسلیحات دفاعی خریداری کند.محقق نباشد که توانمندی متعارف و قابل اتکا نظامی‌اش را با هدف بازدارندگی و دفاع و مقابل هرگونه تجاوزی تقویت کند؟

به گزارش ایسنا، ایران در آخرین روز رزمایش موشکی اقتدار ولایت، موشک‌های بالستیک در H را به اهداف از پیش تعیین شده در فاصله ۱۴۰۰ کیلومتری در سواحل مکران شلیک کرد. سردار حاجی‌زاده، فرمانده نیروی هوافضای سپاه اهداف برگزاری این رزمایش را زرقانی آملدگی و توان یگان‌ها و پایگاه‌های موشکی در سراسر کشور عنوان کرد.اما این آزمایش موفقیت‌آمیز موشک بالستیک با واکنش برخی مقامات آمریکایی و رژیم صهیونیستی روبه‌رو شد.

نخست‌وزیر رژیم صهیونیستی اتخاذ فوری اقدامات تنبیهی قدرت‌های جهانی علیه ایران به بهانه رزمایش اخیر موشکی را خواستار شد.دانیل نتانیاوهو نخست‌وزیر اسرائیل به‌وزیر خارجه این رژیم دستور داد تا از پنج عضو دائم شورای امنیت و المان که مسؤولیت مذاکرات هسته‌ای با ایران را بر عهده داشتند نخواهد تا فوراً به آزمایش اخیر موشکی ایران واکنش نشان دهند.

جوسازی‌های اسرائیل وحامیش‌اش علیه برنامه موشکی ایران در حالی مطرح می‌شود که به‌نوشته پایگاه خبری آرمز کنترول (Amrs Control) اسرائیل دارای انواع موشک‌های بالستیک با بردهای گوناگون است. اسرائیل دارای سیستم‌های موشکی لنس (lance) با برد ۱۳۰ کیلومتر، جریکو ۱ (Jericho-۱) با برد ۵۰۰ کیلومتر، جریکو ۲ با برد ۱۵۰ تا ۱۸۰۰ کیلومتر و جریکو ۳ با برد ۴ هزار کیلومتر است.

در عین حال کمک‌های تسلیحاتی آمریکا به رژیم صهیونیستی به شدت افزایش یافته است. به گزارش شبکه فلسطین ایوم، سرویس‌های امنیتی رژیم صهیونیستی و آمریکایی در تلاشند تا طرح جدیدی را به منظور افزایش کمک‌های امنیتی آمریکا به رژیم صهیونیستی ارائه دهند که بر اساس آن پیش‌بینی می‌شود از سال ۲۰۱۶ میزان این کمک‌های سالانه نزدیک به یک میلیارد دلار رشد پیدا کند.ارزش کمک‌های مالی آمریکا به رژیم صهیونیستی از سال ۱۹۶۲ تاکنون به ۱۰۰ میلیارد دلار می‌رسد که این کمک‌ها در سال ۲۰۱۵ به ۳/۱ میلیارد دلار رسید.

آیت‌الله حائری شیرازی:

خبرگان باید سیاسی باشد



علمای است، اما این بار سیاسی شد و حتی لیست های انتخاباتی منتشرشرد.
مگر علما سیاسی نیستند؟ خیلی از علما و یا حتی همه علما می‌گویند. اختلافات آنها هم به خاطر بعد سیاسی شان بود. همین که جایجایی قدرت بدون خونریزی انجام می‌شود، در عالم مهم است. در هیچ کشور اسلامی نداریم که انتخابات اینگونه شود. در کشورهای مسیحی هم اینگونه نیست؛ هیچ کشوری نداریم که ۶۲ درصد مردم در انتخابات شرکت کنند حتی در آمریکا و فرانسه که مهد مودکراسی است.

مشارکت در آن کشورها خیلی پایین تر است و با این مشارکت، عزتی بر عزت های جمهوری اسلامی اضافه شد. این مسائل هم چیزی نیست. ما معتقدیم مثلاً ۳۰ نفر برای نمایندگی مجلس رأی آورند و سی نفر دیگر رأی نیاورند. ما می‌گوییم آنهایی که رأی آورده اند اولین نفرشان آقای عارف است و آخرین شان کس دیگر. این گروه هم که رأی نیاورده اند نفر اولشان آقای خداحمدال است و آخرین نفرشان کسی دیگر.

اگر آقای عارف و خداح را به عنوان دو لانه وی زیپ و رهبری را به عنوان حلقه ی زیپ که آنها از یکسوی این حلقه بطور جدا وارد می‌شوند و از سوی دیگر آن در هم قفل می‌شوند، با هم عقد اخوت ببندند و ۲۹ نفر دیگر هم اینگونه شوند و مردم از آنها یاد بگیرند که یک اصولگرا و یک اصلاح طلب دست دوستی به هم می‌دهند بد است؟ ما این پیشنهاد را می‌دهیم.

افزون بر این دیویدالبرایت از پژوهشکده علوم وامنیت بین‌الملل در آمریکا فاش کرد که اسرائیل ۱۱۵ کلاهک هسته‌ای دارد. این افشاگر تا گامی اشکنازی، رئیس پیشین ستاد مشترک و میرداگان، همواره می‌کوشند تا بر فعالیت‌های هسته‌ای خود پیروش بگذارند.

دیویدالبرایت در پژوهش خود افشا کرد که نیروگاه اتمی اسرائیل برنامه تلویزیونی تحقیقاتی اسرائیلی فاش کرد که اشکنازی و داگان به شدت به این فرمان اعتراض کردند. ظاهراً اشکنازی هشدار داده بود که حمله، اشتباهی استراتژیک خواهد بود و داگان تصریح کرد شماممكن است بر اساس تصمیمات نادرست، وارد جنگ شويد.

اما آمریکا که با طرح موضوع آزمایش‌های موشکی ایران در شورای امنیت سازمان ملل درصدد ایجاد فشار بر ایران بود، از جمله کشورهایی است که آزمایش‌های موشکی دارد. در ماه گذشته آمریکا دو آزمایش موشک قاره پیمای هاگه، ماهره منع گسترش تسلیحات هسته‌ای را امضا نکرد، آیا ضرورت ندارد ایران که همواره خود را در مقابل تهدید رژیم صهیونیستی می‌بیند اقدام به افزایش توان دفاعی خود کند تا در صورت تصمیم نابخردانه این رژیم صهیونیستی، بتواند از مواضع و تمامیت ارضی کشور دفاع کند؟

گزارش‌های متعددی وجود دارد که رژیم صهیونیستی در سال‌های اخیر درصدد حمله به تاسیسات هسته‌ای ایران بوده است و همین امر موجب اختلاف دولت اوپاما و دولت نتانیاوهو شده است. پیش از این نیز ایپهود باراک، وزیر جنگ پیشین رژیم صهیونیستی مدعی شد که اسرائیل در سال‌های ۲۰۰۹ و ۲۰۱۰ قصد حمله به ایران را داشته که نافرجام مانده است. وی گفته بود طرح حمله به ایران نتوانست حمایت کافی به دست آورد و لغو شد.

این طرح حمله حتی در درون رژیم اسرائیل نیز با مخالفت روبه‌رو بود. پایگاه نشنال اینترست در گزارش به بررسی اجمالی برخی از مخالفت‌ها و اظهارات مقامات اطلاعاتی و دولت نتانیاوهو پرداخت و



در لیست مقابل رأی بالایی آوردند. در تهران چون تعداد کاندیدها و نمایندگانی که به خبرگان راه پیدا می‌کنند زیاد است، طبیعتاً مردم لیستی را می‌دهند.وی همزمانی انتخابات مجلس خبرگان با مجلس شورای اسلامی و شبکه‌های اجتماعی مجازی را از مهمترین محرک ها برای مشارکت حاکمتری مردم در انتخابات دانست و

توضیح داد: تبلیغات در فضای مجازی و رسانه های مکتوب عامل مهمی در حضور حاکمتری مردم در انتخابات بود. در این دوره فضای مجازی یکی از متغیرهای بسیار مهم در جذب رأی های خاکستری و لحظات آخری بود.

نمی‌توان شورای نگهبان را متهم به تبعیض بین افراد کرد
حجت‌الاسلام والمسلمین محمد غروی در ادامه در مورد عملکرد شورای نگهبان در روند بررسی صلاحیت‌ها و انتقادهایی که نسبت

سیاسی

حاج آقا برخی می‌گویند رأی مردم در انتخابات هفتم اسفند سلبی بوده است؛ آیا این حرف را قبول دارید؟
مگر در انتخابات ریاست‌جمهوری آقای خاتمی سلبی نبود؟ مردم در آن انتخابات به هاشمی نه گفتند. مگر انتخابات احمدی نژاد سلبی نبود؟ به خاتمی گفتند. اما مگر انتخابات آقای روحانی سلبی نبود؟ معنای رأس سلبی این نیست که طرف از روی آگاهی رأی نمی‌دهد بلکه به این معناست که به طرف می‌گویند نوبت تو تمام شد و الان نوبت این یکی است. مگر وقتی پای چپ شما بعد از پای راست روی زمین می‌آید، سلبی است؟ در سیاست هم اینگونه است. زمانی می‌گفتیم امور دست جناح اصولگرا باشد و جناح اصلاح طلب هم پلس بدهد و اگر کسی پایش را کج گذاشت انتقاد کند و ایراد بگیرد. وقتی می‌خواهیم عکس بگیریم یک نفر می‌ایستد و دیگری عکس می‌گیرد، دوباره آن یکی می‌ایستد و این یکی از او عکس می‌گیرد. الان هم اصلاح طلبان سرکار می‌ایستند و اصولگراها از آنها عکس می‌گیرند و انتقاد می‌کنند. چه ایرادی دارد؟ هر جانشالکی بود می‌گویند این کار غلط است و روزنامه‌ها در این مورد بحث صورت گیرد.

نظر تان در مورد درصلاحیت آقای سید حسن خمینی چیست؟

من فکر نمی‌کنم شورای نگهبان خواسته باشد سیاسی با این موضوع برخورد کند. اگر صلاحیت ایشان را بدون امتحان تأیید می‌کردند، دیگران نمی‌گفتند تبعیض قائل شده اند؟

اما حدود ۹ نفر بدون امتحان قبول شده‌اند!
درست است؛ من به آقایان شورای نگهبان پیشنهاد دادم بین این افرادی که بدون امتحان تأیید شدند و آنهایی که بدون امتحان رد شدند در شورای نگهبان یک امتحان برگزار کنید و هر دو در یک جلسه مشترک بیایند، هر کدام قبول شدند نامزد باشند.

نظر تان در مورد رأی نیاوردن اعضای شورای نگهبان در انتخابات چیست؟

وقتی شورای نگهبان با اینکه خودش انتخابات را برگزار کرده، اعضای آن رأی نیاورده اند یعنی انتخابات کامل سالم بوده است و اگر قرار بر دستکاری بود، برای خودمان دستکاری می‌کردیم. اگر این انتخابات پلاستیکی بود اولین کسی را که می‌آوردند خودشان بود. لذا این اتفاق نشانگر سلامت انتخابات است، نه مرضی انتخابات و این سلامت موجب خوشبختی است.

در اجلاس اخیر خبرگان در مورد انتخابات اخیر بحثی صورت گرفت؟
ایداصبحتی نکردند.

در حواشی چطور؟ نه‌آه!

همیشگی از سوی رژیم صهیونیستی و بسیاری عوامل دیگر ایران را مجبور می‌کند به دنبال تقویت تبعیض دفاعی‌اش باشد. جنگ خاورمیانه را در هر قسمت و برخی کشورهای منطقه در حال خرید اسلحه و مهمات بیش‌تری هستند. در این میان عربستان سعودی در پیجوه‌ح تنش‌ها با ایران خرید تسلیحات نظامی‌اش را شدت داده است. به گزارش موسسه تحقیقات صلح بین‌الملل استکهلم،عربستان بزرگ‌ترین واردکننده تسلیحات نظامی است و این کشور از سال ۲۰۱۱ تا پایان سال ۲۰۱۵ در مقایسه با سال‌های ۲۰۰۶ تا ۲۰۱۰ خرید تسلیحات را ۲۷۵ درصد افزایش داده است. قطر، امارات متحده عربی و مصر نیز در خرید تسلیحات نظامی در حال رقابت هستند.

هم‌چنین دو کشور رقیب در آسیا یعنی هند و پاکستان که هر دو دارای زرادخانه‌های هسته‌ای هستند همواره دست به انجام آزمایش‌های موشکی بالستیک می‌زنند. در جدیدترین نمونه این نظامی‌اش را شدت داده است. به گزارش موسسه بالستیک با قابلیت بین‌الملل استکهلم،عربستان بزرگ‌ترین واردکننده تسلیحات نظامی است و این کشور از سال ۲۰۱۱ تا پایان سال ۲۰۱۵ در مقایسه با سال‌های ۲۰۰۶ تا ۲۰۱۰ خرید تسلیحات را ۲۷۵ درصد افزایش داده است. قطر، امارات متحده عربی و مصر نیز در خرید تسلیحات نظامی در حال رقابت هستند.

مختلف از ۱۵۰ کیلومتر تا ۳۰۰ کیلومتر است. هم‌چنین طبق اعلام اکونومیک تایمز هند، این کشور در ۱۵ فوریه دست به آزمایش موشک بالستیک prithvi از یک پرتابگر متحرک زد. این موشک دارای برد بین ۱۵۰ تا ۲۰۰ کیلومتر است. پاکستان نیز در ماه گذشته اقدام به آزمایش موشک بالستیک «شاهین ۱» با قابلیت حمل کلاهک هسته‌ای با برد ۹۰۰ کیلومتر کرد. در گذشته نیز پاکستان اقدام به آزمایش‌های موشکی مختلفی کرده‌بود.

در وی این کشورها اعلام کرده‌اند که آزمایش‌های موشکی آن‌ها حمله بازدارنده دارد و هیچ یک از آن‌ها قصد انجام حمله به یکدیگر ندارند. اما تنش‌های مرزی این دو کشور همواره این امکان را فراهم می‌آورد که جنگی متعارف بین دو کشور شکل گیرد. در چنین شرایطی که امکان بروز جنگی هم‌گیر در منطقه وجود دارد، تقویت بنیان دفاعی برای ایران اهمیت زیادی دارد. حفظ تمامیت ارضی و پاسداری از ارزش‌های والای میهنی از اولویتهای اصلی نیروهای نظامی هر کشوری است و ایران نیز از این قاعده مستثنی نیست. ایران هرگز آغاز کننده هیچ جنگی نبوده است و همانطور که محمد جواد ظریف وزیر امور خارجه تصریح کرد این موشک‌ها تنها برای اهداف دفاعی هستند و ایران به هیچ کشوری تجاوز نکرده و نخواهد کرد.

مه‌دی شیردل‌نیا

این استاد حوزه در خصوص رأی نیاوردن آیت الله بزدی خاطرنشان کرد: روزی پیدا نکنن آقای بزدی به مجلس خبرگان برای این مجلس حیف بود. چرا که ایشان واقعاً انسان مخلص، عادل و زاهدی هستند. اما گامی موافق سلاقی و فضا به سمتی بیش می‌رود که بنا با الیهات عده‌ای هم خونی پیدا نمی‌کند. از این که ایشان در تهران رأی نیاورند نراحت هستم، ممکن است بعضی دیگر برای من خیلی اهمیت نداشته باشند، ولی ایشان برای من اهمیت خاصی داشتند. وی در پایان در پاسخ به پرسش گزیده های ریاست مجلس خبرگان خاطرنشان کرد: احداثاتی در این زمینه می‌توان داد اما در حال حاضر بدین پیش بینی مشخصی از این قضیه ندارم. درست است که بعضی از مجلس‌نشینان اما دیگری هستند. طبیعتاً در ابتدای آغاز به کار مجلس پنجم هیأت رئیسه‌ای سنی تشکیل خواهد شد و آن هیأت نیز مطلقاً معمول دوره‌های پیشین، انتخاب رئیس و دیگر اعضا را به رأی می‌گذارد.

آیت الله هاشمی خدمات زیادی به مردم و نظام کرده است

به این روند مطرح شد، گفته شورای نگهبان با توجه به چهارچوب قانونی و آئین نامه هایی که وجود داشت کار خودش را انجام داد. البته ممکن است قانون و آیین نامه ها نیاز به اصلاح داشته باشد و نیاز به تعریف دقیق و معیار های سختش مشخص در آن احساس شود. اما در کل نمی توان شورای نگهبان را متهم به تبعیض قائل شدن بین افراد کرد. حقیقت این است که انتخابات این بار انتخابات بسیار سالمی بود. وی همچنین پیشبینی خود را از عملکرد خبرگان پنجم اینچنین بیان کرد: ممکن است بعضی ها تلقی دیگری داشته باشد. اما به نظر من عملکرد خیرگان پنجم تفاوت آنچنانی با خبرگان چهارم نخواهد داشت. چرا که خبر گران وظایف خاصی دارد و با جا به جا شدن بعضی از اعضا نیز نمی تواند نقش تغییر جوهری در عملکرد آن ها به وجود می آید، از طرف دیگر، چهره های تأثیر گذار آن همچنان در مجلس هستند.

از رأی نیاوردن آیت الله بزدی نراحت هستم
این استاد حوزه در خصوص رأی نیاوردن آیت الله بزدی خاطرنشان کرد: روزی پیدا نکنن آقای بزدی به مجلس خبرگان برای این مجلس حیف بود. چرا که ایشان واقعاً انسان مخلص، عادل و زاهدی هستند. اما گامی موافق سلاقی و فضا به سمتی بیش می‌رود که بنا با الیهات عده‌ای هم خونی پیدا نمی‌کند. از این که ایشان در تهران رأی نیاورند نراحت هستم، ممکن است بعضی دیگر برای من خیلی اهمیت نداشته باشند، ولی ایشان برای من اهمیت خاصی داشتند. وی در پایان در پاسخ به پرسش گزیده های ریاست مجلس خبرگان خاطرنشان کرد: احداثاتی در این زمینه می‌توان داد اما در حال حاضر بدین پیش بینی مشخصی از این قضیه ندارم. درست است که بعضی از مجلس‌نشینان اما دیگری هستند. طبیعتاً در ابتدای آغاز به کار مجلس پنجم هیأت رئیسه‌ای سنی تشکیل خواهد شد و آن هیأت نیز مطلقاً معمول دوره‌های پیشین، انتخاب رئیس و دیگر اعضا را به رأی می‌گذارد.

