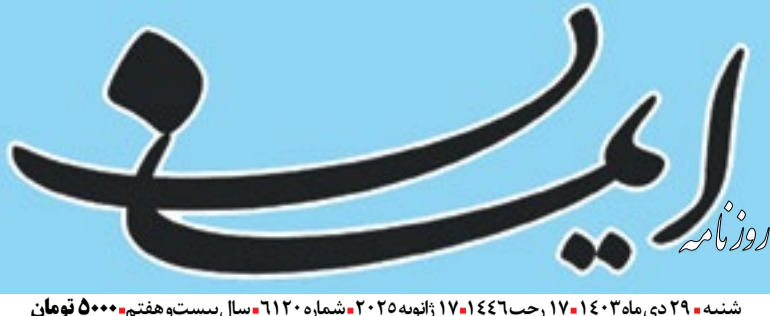


آیت‌الله اعرافی: شکست صهیونیست‌ها قدرت مقاومت را عیان کرد

مدیر حوزه‌های علمیه در پیامی باتریک پیروزی شرافتمندانه گروه های مقاومت فلسطینی در مقابل رژیم کودک کش صهیونیستی تاکید کرد که این پیروزی با صبر و مجاهدت دلاور مردان گروه های مختلف مقاومت حاصل شد. در پیام آیت الله علیرضا اعرافی که نسخه ای از آن روز جمعه در اختیار ایمان قرار گرفت آمده است: خبر آتش بس شرافتمندانه و بیروزمندانه گروه های مقاومت فلسطینی، موجب خوشحالی و سربلندی جبهه مقاومت، همه مسلمانان و



شنبه ۲۹ دی ماه ۱۴۰۳ ۱۷ رجب ۱۴۴۶ ۱۷ ژانویه ۲۰۲۵ شماره ۱۱۲۰ سال بیست و هفتم ۵۰۰۰ تومان



جهت‌زاده ایمن آبادی: دنیا باید از فرصت حضور پزشکشان استفاده کند

نماینده ادوار مجلس گفت: دنیا باید متوجه باشد که الان کرسی ریاست جمهوری در دست مردی است که این مرد به دنبال یک فضای آرام در منطقه است و از حضور آقای پزشکشان مثل آقای خاتمی باید استفاده شود، شاید این فرصت دیگر این برای ایران به هر دلیلی تکرار نشود. آقای پزشکشان الان یک نعمت برای منطقه است. او کسی نیست که به دنبال جنگ و برافروزی آتش باشد و آدم ماجراجویی نیست و به دنبال آسایش و آرامش و توسعه ایران

حجت الاسلام ذوالنوری نماینده قم:

استقرار صنایع آب بر در قم باید ممنوع شود

دبیر کمیسیون گردشگری استان قم:

ظرفیت های گردشگری استان قم مغفول مانده است

مدیر منطقه شهرداری قم خبر داد:

کاهش عوارض محله شمس آباد و عالیباف تا پایان سال

فرمانده لشکر عملیاتی سپاه استان قم:

برگزاری ۱۰ یادواره شهدای مدافع حرم تا پایان سال

استاندار قم تاکید کرد:

استفاده از همه ظرفیت‌ها برای جشن نیمه شعبان



معاهده مشارکت جامع راهبردی ایران و روسیه به سرانجام رسید؛

امضای تاریخ ساز در کرملین

پزشکیان: فصل جدیدی در روابط ایران و روسیه آغاز شد

با حضور اقشار مختلف مردم در قم برگزار شد:

راهپیمایی جشن پیروزی مقاومت



رئیس اداره روابط عمومی مدیریت درمان
تامین اجتماعی استان قم خبر داد:

کسب رتبه اول عملکرد در دو حوزه فرهنگی و اجتماعی و روابط عمومی



با حکم استاندار قم:
«روشن چشم» مشاور استاندار و
مسئول پیگیری های ویژه شد



صفحه ۸

آگهی مزایده عمومی شماره ۱۴۰۳/۳

((مزایده املاک مازاد بانک کشاورزی استان قم))

مدیریت بانک کشاورزی استان قم در نظر دارد املاک مازاد بر نیاز خود را به شرح ذیل با جزئیات مندرج در اسناد مزایده را با بهره گیری از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (setadiran.ir) و با شماره مزایده ۲۰۰۳۰۰۴۲۸۳۰۰۰۰۰۳ به صورت الکترونیکی به فروش برساند. زمان انتشار در سایت: ساعت ۸ صبح روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۲۴ و مهلت دریافت اسناد مزایده: ساعت ۱۴ شنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۰۶ و تاریخ بازبید از ساعت ۸ صبح روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۲۴ و آخرین مهلت ارسال پیشنهاد قیمت: ساعت ۱۴ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۱۷ و زمان بازگشایی ساعت ۱۰ صبح روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۱۸ و زمان اعلام برنده، روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۲۰ می باشد.

ضمناً رعایت موارد ذیل الزامی می باشد:

برگزاری مزایده صرفاً از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت می باشد و کلیه مراحل فرایند مزایده شامل خرید و دریافت اسناد مزایده، پرداخت تضمین شرکت در مزایده (ودیعه)، ارسال پیشنهاد قیمت، بازگشایی پاکات، اعلام به برنده، واریز وجه مزایده و تحویل کالا در بستر سامانه از این طریق امکان پذیر می باشد.

پیشنهاد می گردد با توجه به تنوع کالاهای مطرح شده در مزایده قبل از ارائه پیشنهاد از اقلام موضوع مزایده بازدید به عمل آورد. علاقمندان به شرکت در مزایده می بایست جهت ثبت نام و دریافت گواهی الکترونیکی (توکن) با شماره های ذیل تماس حاصل نمایند: مرکز پشتیبانی و راهبری سامانه: ۰۲۱-۴۱۹۳۴ دفتر ثبت نام استان تهران: ۸۵۱۹۳۷۶۸ و ۸۸۹۶۹۷۳۷ و سایت سامانه (www.setadiran.ir) بخش "ثبت نام / پروفایل مزایده گر" موجود است.

توضیحات و شرایط:

- مبلغ سپرده شرکت در مزایده ۵٪ مبلغ پایه مزایده مندرج در آگهی می باشد که طبق مندرجات اسناد مزایده می بایست اقدام گردد.
- جهت دریافت اسناد مزایده، ارائه فیش واریزی به مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال به حساب شماره ۹۷۵۵۲۰۷۶۹ به نام مدیریت بانک کشاورزی استان قم الزامی است. لازم بذکر است که جهت دریافت اسناد مزایده علاوه بر بازگشایی در سامانه ستاد امکان دریافت حضوری از مدیریت شعب بانک کشاورزی استان قم به آدرس قم خیابان امام خمینی مقابل تولید دارو طبقه اول واحد حقوقی نیز قابل دریافت می باشد.
- بازدید از املاک و مطالعه مدارک و سوابق قبل از شرکت در مزایده برای تمامی شرکت کنندگان در مزایده ضروری می باشد.
- کلیه املاک عرضه شده با وضعیت موجود به فروش می رسند و در صورت داشتن متصرف تخلیه بعهده خریدار می باشد.
- فروش صرفاً نقدی می باشد.
- بانک در ردیک و یا تمامی پیشنهادات خرید مختار می باشد.
- حضور پیشنهاد دهندگان در روز بازگشایی پاکات بلامانع می باشد. لیکن عدم حضور پیشنهاد دهنده مانع بازگشایی پاکات مزایده نمیباشد.
- هزینه درج آگهی و هزینه ارزیابی انجام شده توسط کارشناسان رسمی دادگستری به عهده برنده مزایده می باشد.
- بر اساس م ۹۰ آیین نامه اجرایی م ۱۴ الحاقی قانون مبارزه با پولشویی، کلیه شرکت کنندگان در مزایده ملزم به دارا بودن و یا افتتاح حساب نزد شعب بانک کشاورزی می باشند.

ردیف	کد پلاک	آدرس پلاک	نوع پلاک	کاربری	عرضه کل پلاک (متر مربع)	کل پلاک (متر مربع)	توضیحات
۱	۱۴۰۳/۱۱/۲۷	واگناری واحد شماره ۱۹۱ پلاک ۱۰۹۹۸	نشانی		۱۰۹۹۸	۱۰۹۹۸	واگناری واحد شماره ۱۹۱ پلاک ۱۰۹۹۸
۲	۱۴۰۳/۱۱/۲۸	واگناری واحد شماره ۱۹۱ پلاک ۱۰۹۹۹	نشانی		۱۰۹۹۹	۱۰۹۹۹	واگناری واحد شماره ۱۹۱ پلاک ۱۰۹۹۹
۳	۱۴۰۳/۱۱/۲۹	واگناری واحد شماره ۱۹۱ پلاک ۱۰۹۹۹	نشانی		۱۰۹۹۹	۱۰۹۹۹	واگناری واحد شماره ۱۹۱ پلاک ۱۰۹۹۹
۴	۱۴۰۳/۱۱/۲۰	واگناری واحد شماره ۱۹۱ پلاک ۱۰۹۹۸	نشانی		۱۰۹۹۸	۱۰۹۹۸	واگناری واحد شماره ۱۹۱ پلاک ۱۰۹۹۸
۵	۱۴۰۳/۱۱/۲۱	واگناری واحد شماره ۱۹۱ پلاک ۱۰۹۹۸	نشانی		۱۰۹۹۸	۱۰۹۹۸	واگناری واحد شماره ۱۹۱ پلاک ۱۰۹۹۸

۱- متقاضیان محترم می توانند از طریق مراجعه به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به نشانی www.setadiran.ir نسبت به دریافت اسناد مزایده اقدام نمایند و می بایست هزینه خرید اسناد به مبلغ ۵۰۰/۰۰۰ ریال را به شماره حساب بانک شهر ۱۰۰۶۰۰۴۶۰۰۵۸ به نام شهرداری قم واریز و مستندات واریزی را به شهرداری قم ارائه نمایند. (هزینه خرید اسناد غیر قابل استرداد است).

۲- تضمین شرکت در فرایند اجاع کار هر یک از معاملات: به صورت الف- ضمانت نامه بانکی ب- خالص مطالبات بلوکه شده تأیید شده ج- فیش نقدی بانکی مورد قبول است.

۳- شماره حساب بانکی ایران (شبا) شهرداری قم: (۵۴-۴۳۰۰-۰۳۰۰-۰۱۰۰-۰۰۰۰-۰۶۱۰-۰۷ IR) جهت واریز از طریق فیش بانکی وجه نقد.

۴- مهلت خرید و تحویل اسناد:

- مهلت خرید اسناد: از مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۱ ساعت ۸:۰۰ لغایت مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۷ ساعت ۸:۰۰ است.
- مهلت ارائه پیشنهاد: از مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۱ ساعت ۸:۰۰ لغایت مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۱۸ ساعت ۱۲:۰۰ است.
- زمان بازگشایی پاکات: روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۲۱ ساعت ۰۸:۰۰ در تالار جلسات شهرداری قم برگزار می گردد.

۵- شرایط و ویژگی های مزایده در شرایط عمومی درج گردیده است و متقاضیان محترم پس از خرید و مطالعه، کلیه اسناد و مدارک را امضاء کرده و به همراه پیشنهاد قیمت ارائه نمایند. امضاء اسناد و مدارک به منزله قبول تمامی شرایط است.

۶- متقاضیان محترم برای سوالات تخصصی با اداره کل املاک به شماره ۰۲۵-۳۶۱۰۴۴۸۲ و سوالات عمومی با مدیریت امور قراردادها و پیمان ها (اداره پیمان ها و کمیسیونها) با شماره تلفن ۰۲۵۳۶۱۰۴۳۳۴ تماس حاصل فرمایند.

۷- محل تسلیم ضمانت شرکت در فرایند انجام کار: قم، بلوار امام موسی صدر، جنب بوستان شهید بنیادی، شهرداری مرکزی، طبقه ششم، اداره کل حراست است.

اداره کل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری قم WWW.QOM.IR

آگهی مزایده عمومی شماره ۱۴۰۳/۳

((مزایده املاک مازاد بانک کشاورزی استان قم))

مدیریت بانک کشاورزی استان قم در نظر دارد املاک مازاد بر نیاز خود را به شرح ذیل با جزئیات مندرج در اسناد مزایده را با بهره گیری از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (setadiran.ir) و با شماره مزایده ۲۰۰۳۰۰۴۲۸۳۰۰۰۰۰۳ به صورت الکترونیکی به فروش برساند. زمان انتشار در سایت: ساعت ۸ صبح روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۲۴ و مهلت دریافت اسناد مزایده: ساعت ۱۴ شنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۰۶ و تاریخ بازبید از ساعت ۸ صبح روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۲۴ و آخرین مهلت ارسال پیشنهاد قیمت: ساعت ۱۴ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۱۷ و زمان بازگشایی ساعت ۱۰ صبح روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۱۸ و زمان اعلام برنده، روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۲۰ می باشد.

ضمناً رعایت موارد ذیل الزامی می باشد:

برگزاری مزایده صرفاً از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت می باشد و کلیه مراحل فرایند مزایده شامل خرید و دریافت اسناد مزایده، پرداخت تضمین شرکت در مزایده (ودیعه)، ارسال پیشنهاد قیمت، بازگشایی پاکات، اعلام به برنده، واریز وجه مزایده و تحویل کالا در بستر سامانه از این طریق امکان پذیر می باشد.

پیشنهاد می گردد با توجه به تنوع کالاهای مطرح شده در مزایده قبل از ارائه پیشنهاد از اقلام موضوع مزایده بازدید به عمل آورد. علاقمندان به شرکت در مزایده می بایست جهت ثبت نام و دریافت گواهی الکترونیکی (توکن) با شماره های ذیل تماس حاصل نمایند: مرکز پشتیبانی و راهبری سامانه: ۰۲۱-۴۱۹۳۴ دفتر ثبت نام استان تهران: ۸۵۱۹۳۷۶۸ و ۸۸۹۶۹۷۳۷ و سایت سامانه (www.setadiran.ir) بخش "ثبت نام / پروفایل مزایده گر" موجود است.

توضیحات و شرایط:

- مبلغ سپرده شرکت در مزایده ۵٪ مبلغ پایه مزایده مندرج در آگهی می باشد که طبق مندرجات اسناد مزایده می بایست اقدام گردد.
- جهت دریافت اسناد مزایده، ارائه فیش واریزی به مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال به حساب شماره ۹۷۵۵۲۰۷۶۹ به نام مدیریت بانک کشاورزی استان قم الزامی است. لازم بذکر است که جهت دریافت اسناد مزایده علاوه بر بازگشایی در سامانه ستاد امکان دریافت حضوری از مدیریت شعب بانک کشاورزی استان قم به آدرس قم خیابان امام خمینی مقابل تولید دارو طبقه اول واحد حقوقی نیز قابل دریافت می باشد.
- بازدید از املاک و مطالعه مدارک و سوابق قبل از شرکت در مزایده برای تمامی شرکت کنندگان در مزایده ضروری می باشد.
- کلیه املاک عرضه شده با وضعیت موجود به فروش می رسند و در صورت داشتن متصرف تخلیه بعهده خریدار می باشد.
- فروش صرفاً نقدی می باشد.
- بانک در ردیک و یا تمامی پیشنهادات خرید مختار می باشد.
- حضور پیشنهاد دهندگان در روز بازگشایی پاکات بلامانع می باشد. لیکن عدم حضور پیشنهاد دهنده مانع بازگشایی پاکات مزایده نمیباشد.
- هزینه درج آگهی و هزینه ارزیابی انجام شده توسط کارشناسان رسمی دادگستری به عهده برنده مزایده می باشد.
- بر اساس م ۹۰ آیین نامه اجرایی م ۱۴ الحاقی قانون مبارزه با پولشویی، کلیه شرکت کنندگان در مزایده ملزم به دارا بودن و یا افتتاح حساب نزد شعب بانک کشاورزی می باشند.

ردیف	کد پلاک	آدرس پلاک	نوع پلاک	کاربری	عرضه کل پلاک (متر مربع)	کل پلاک (متر مربع)	توضیحات
۱	۱۴۰۳/۱۱/۲۷	واگناری واحد شماره ۱۹۱ پلاک ۱۰۹۹۸	نشانی		۱۰۹۹۸	۱۰۹۹۸	واگناری واحد شماره ۱۹۱ پلاک ۱۰۹۹۸
۲	۱۴۰۳/۱۱/۲۸	واگناری واحد شماره ۱۹۱ پلاک ۱۰۹۹۹	نشانی		۱۰۹۹۹	۱۰۹۹۹	واگناری واحد شماره ۱۹۱ پلاک ۱۰۹۹۹
۳	۱۴۰۳/۱۱/۲۹	واگناری واحد شماره ۱۹۱ پلاک ۱۰۹۹۹	نشانی		۱۰۹۹۹	۱۰۹۹۹	واگناری واحد شماره ۱۹۱ پلاک ۱۰۹۹۹
۴	۱۴۰۳/۱۱/۲۰	واگناری واحد شماره ۱۹۱ پلاک ۱۰۹۹۸	نشانی		۱۰۹۹۸	۱۰۹۹۸	واگناری واحد شماره ۱۹۱ پلاک ۱۰۹۹۸
۵	۱۴۰۳/۱۱/۲۱	واگناری واحد شماره ۱۹۱ پلاک ۱۰۹۹۸	نشانی		۱۰۹۹۸	۱۰۹۹۸	واگناری واحد شماره ۱۹۱ پلاک ۱۰۹۹۸

۱- متقاضیان محترم می توانند از طریق مراجعه به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به نشانی www.setadiran.ir نسبت به دریافت اسناد مزایده اقدام نمایند و می بایست هزینه خرید اسناد به مبلغ ۵۰۰/۰۰۰ ریال را به شماره حساب بانک شهر ۱۰۰۶۰۰۴۶۰۰۵۸ به نام شهرداری قم واریز و مستندات واریزی را به شهرداری قم ارائه نمایند. (هزینه خرید اسناد غیر قابل استرداد است).

۲- تضمین شرکت در فرایند اجاع کار هر یک از معاملات: به صورت الف- ضمانت نامه بانکی ب- خالص مطالبات بلوکه شده تأیید شده ج- فیش نقدی بانکی مورد قبول است.

۳- شماره حساب بانکی ایران (شبا) شهرداری قم: (۵۴-۴۳۰۰-۰۳۰۰-۰۱۰۰-۰۰۰۰-۰۶۱۰-۰۷ IR) جهت واریز از طریق فیش بانکی وجه نقد.

۴- مهلت خرید و تحویل اسناد:

- مهلت خرید اسناد: از مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۱ ساعت ۸:۰۰ لغایت مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۷ ساعت ۸:۰۰ است.
- مهلت ارائه پیشنهاد: از مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۱ ساعت ۸:۰۰ لغایت مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۱۸ ساعت ۱۲:۰۰ است.
- زمان بازگشایی پاکات: روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۲۱ ساعت ۰۸:۰۰ در تالار جلسات شهرداری قم برگزار می گردد.

۵- شرایط و ویژگی های مزایده در شرایط عمومی درج گردیده است و متقاضیان محترم پس از خرید و مطالعه، کلیه اسناد و مدارک را امضاء کرده و به همراه پیشنهاد قیمت ارائه نمایند. امضاء اسناد و مدارک به منزله قبول تمامی شرایط است.

۶- متقاضیان محترم برای سوالات تخصصی با اداره کل املاک به شماره ۰۲۵-۳۶۱۰۴۴۸۲ و سوالات عمومی با مدیریت امور قراردادها و پیمان ها (اداره پیمان ها و کمیسیونها) با شماره تلفن ۰۲۵۳۶۱۰۴۳۳۴ تماس حاصل فرمایند.

۷- محل تسلیم ضمانت شرکت در فرایند انجام کار: قم، بلوار امام موسی صدر، جنب بوستان شهید بنیادی، شهرداری مرکزی، طبقه ششم، اداره کل حراست است.

اداره کل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری قم WWW.QOM.IR

توصیه‌ها و هشدارها

ورزش قبل از تشخیص سرطان در کندی پیشرفت بیماری موثر است

ورزش می تواند احتمال مبارزه موفقیت آمیز با سرطان را در صورت ابتلا به آن در آینده افزایش دهد. مطالعه جدید نشان می دهد که حتی سطوح پایین ورزش نیز از سرطان محافظت می کند. محققان دریافتند در صورتی که افراد قبل از تشخیص، فعالیت بدنی متوسط تا شدید داشته باشند، در مقایسه با افرادی که اصلاً ورزش نمی کنند، ۴۷ درصد کمتر در معرض خطر مرگ ناشی از سرطان هستند. به همین ترتیب، افرادی که ورزش سبک انجام می دهند در مقایسه با هیچ نوع ورزشی، ۲۳ درصد کمتر در معرض خطر مرگ ناشی از سرطان بودند. این تیم به سرپرستی دکتر «جان پاتریسیوس»، محقق ارشد و استادیار دانشگاه ویلتونزاند در زوهانسبورگ آفریقای جنوبی، نتیجه گیری کرد: «فعالیت بدنی ممکن است از نظر پیشرفت و مرگ و میر برای کسانی که مبتلا به سرطان تشخیص داده می شوند، بسیار پرفایده باشد.» محققان افزودند: «در دنیایی که سرطان همچنان یک بار سلامت عمومی است، ارتقا فعالیت بدنی می تواند مزایای مهمی در زمینه پیشرفت سرطان و همچنین پیشگیری و مدیریت آن داشته باشد.» برای این مطالعه، محققان سلامت بیش از ۲۸۰۰۰ نفر را در آفریقای جنوبی بین سال های ۲۰۰۷ تا ۲۰۲۲ در مراحل اولیه سرطان ردیابی کردند. سرطان سینه و پروستات شایع ترین سرطان ها بودند که نشان دهنده ۴۴ درصد موارد بود. محققان سطح فعالیت بدنی بیماران را در ۱۲ ماه قبل از تشخیص سرطان با سرعت پیشرفت سرطان آنها پس از تشخیص مقایسه کردند. ورزش با شدت متوسط شامل پیاده روی تند، دوچرخه سواری آهسته، یوگای فعال یا انجام کارهای حیاط است. ورزش شدید شامل دویدن، شنا، دوچرخه سواری سریع یا شرکت در کلاس ایروبیک است. آنها دریافتند که سطوح متوسط تا زیاد ورزش در مقایسه با ورزش نکردن، خطر پیشرفت سرطان به مراحل خطرناکتر را تا ۲۷ درصد کاهش می دهد. نتایج نشان می دهد ورزش سبک خطر پیشرفت سرطان را تا ۱۶ درصد کاهش می دهد. علاوه بر این، محققان دریافتند که ورزش قبل از سرطان با خطرات کمتر پیشرفت و مرگ تا پنج سال پس از تشخیص همراه بود. محققان حساس زدند که ورزش ممکن است با تقویت ایمنی طبیعی، بدن را برای مبارزه با سرطان آماده کند. ورزش همچنین ممکن است خطر پیشرفت سرطان های هورمون محور مانند سرطان سینه و پروستات را با بهبود تنظیم بدن برای استروژن و تستوسترون کاهش دهد.

این افراد میوه را با پوست نخورند

مطالعات نشان داده اند که پوست میوه ها و توت ها حاوی ترکیبات فنلی بیشتری نسبت به خود میوه هستند. به گفته کارشناسان موسسه انرژی غذایی لس آنجلس، کندن پوست نازک میوه ضروری نیست، با این حال، کندن پوست گلابی، سیب، گیلاس، هلو و کیوی خطر واکنش آلرژیک حاد را در برخی افراد کاهش می دهد. بنابراین مصرف میوه های پوست کنده برای افرادی که حساسیت غذایی به گرده ندارند، بی خطر است. برخی از مطالعات نشان داده اند که پوست میوه ها و توت ها حاوی ترکیبات فنلی بیشتری نسبت به خود میوه است. بنا بر یافته های محققان، فنل ها دارای اثرات ضد التهابی و ضد میکروبی هستند و همچنین از سلول ها در برابر آسیب توسط اشکال خاصی از اکسیژن محافظت می کنند. از طرفی دانشمندان دیگری می گویند که پوست میوه ها و سبزیجات ممکن است حاوی آفت کش ها و مواد سمی باشد که برای کشتن آفات و پاتوژن های گیاهی استفاده می شوند. فقط تمیز کردن درست وبا کیفیت بالا می تواند این الودگی ها از این ببرد. به گفته کارشناسان موسسه انرژی غذایی لس آنجلس، خوردن میوه با پوست یا بدون پوست به ترجیحات شخصی بستگی دارد. تنها گروهی از افرادی که توصیه می شود از پوست کندن میوه اجتناب کنند، افرادی هستند که آلرژی دارند. احتمال بروز واکنش حاد در افراد مبتلا به سندرم آلرژی غذایی گرده بیشتر است. واقعیت این است که آلرژن های غذایی موجود در میوه ها از نظر ساختار شبیه به آلرژن های موجود در غلظ و گرده هستند. سندرم آلرژی غذایی به ندرت منجر به آنافیلاکسی می شود که یک واکنش حاد تهدید کننده زندگی است؛ اما برای جلوگیری از کپیر، خارش و مشکلات معده، به افراد مبتلا به آلرژی توصیه می شود که پوست گلابی، سیب، گیلاس، هلو و کیوی را بگیرند.

روش های پیشگیری و درمان آنفلوانزا



نهفتگی یعنی از زمانی که ویروس وارد بدن می شود تا زمان بروز اولین نشانه ها. این بیماری جزو بیماری هایی است که دوره کمون کوتاهی دارد و بلافاصله پس از ۱ الی ۳ روز با نشانه هایی مذکور خود را می دهد.

مجبی اذعان کرد: توصیه ما این است که در همان روزهای اول بروز نشانه ها به پزشک مراجعه کنند، در صورت ابتلا به آنفلوانزا، بلافاصله از طریق داروهای ضد ویروسی فرایند درمان را شروع کنند. درمان زود هنگام دوره بیماری را بسیار کوتاه تر می کند. دوره بیماری در بزرگسالان ۷ روز و در کودکان طولانی تر می باشد، اما با درمان به موقع می تواند دوره را کوتاه تر کنند.

رئیس مرکز بهداشت و سرپرست معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی استان قم با تأکید بر اینکه در درمان بیماری ویروسی آنفلوانزا آنتی بیوتیک کاربرد زیادی ندارد، بیان کرد: یکی از ایراداتی که در فرهنگ عمومی معمولاً مصرف خودسرانه دارو به دلیل دسترسی آسان در داروخانه خیلی شایع است و این تداخل دارویی ضعف سیستم دفاعی به دنبال دارد.

وی خاطرنشان کرد: این بیماری همه گیری دارد اما در برخی از گروه ها خیلی شدیدتر خود را نشان می دهد. کودکان، سالمندان، زنان باردار، کسانی که عمل پیوند انجام دادند، بیماران سرطانی و جانبازان شیمیایی معمولاً بیشتر در معرض این بیماری هستند.

مجبی در رابطه با شیوه های درمان سنتی و غیر علمی برای پیشگیری و درمان آنفلوانزا عنوان کرد: بسیاری از مقوله های سلامت محور یافته های علمی هستند، در سال های اخیر رشد شبه علم در جامعه ما و کشورهای مختلف اتفاق افتاده است. برای مثال بحث واکسن یک موضوع کاملاً علمی ثابت شده است و دانشمندان بر جسته اثربخشی آن را اعلام کرده اند.

رئیس مرکز بهداشت و سرپرست معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی استان قم گفت: کسی که در زمان مشخص واکسن می زند می تواند در بدن خود نسبت به بیماری آنفلوانزا تا ۹۰ درصد ایمنی ایجاد کند و معمولاً تزریق واکسن می تواند میزان بستری را تا ۵۰ درصد کاهش دهد.

وی تصریح کرد: کارشناسان بهداشت زمان مناسب برای تزریق واکسن را پایان تابستان یا اوایل ماه شهریور و مهر توصیه می کنند. خوشبختانه با وجود تولیدات داخلی و واردات واکسن این امکان را داده تا افراد در این ایام واکسن تزریق کنند. مجبی در رابطه با اینکه برنامه واکسنیاسون تا کی می تواند ادامه داشته باشد، گفت: بیماری آنفلوانزا پایان سال شایع است، اما در مواردی در اردیبهشت نیز

رئیس مرکز بهداشت و سرپرست معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی استان قم به تشریح وضعیت فراگیری آنفلوانزا در استان و راه های درمان آن پرداخت.

سیامک مجبی در توصیف وضعیت آنفلوانزا و همه گیری آن در سطح استان قم اظهار داشت: با شروع فصول سرد سال معمولاً برخی از بیماری های تنفسی که در حوزه سلامت، بیماری حاد تنفسی اطلاق می شود شیوع پیدا می کنند

مجبی گفت: مجموعه بیماری های حاد تنفسی شامل سرماخوردگی، آنفلوانزا و بیماری کروناست که معمولاً تا پایان سال ادامه پیدا می کند. آنفلوانزا بیماری است که نه تنها امسال بلکه همه ساله وجود داشته است، حتی زمانی که در ایام فراگیری کرونا بود نیز آنفلوانزا وجود داشت.

رئیس مرکز بهداشت و سرپرست معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی استان قم بیان کرد: در سطح استان قم هر ساله به طور معمول دو پیک ابتلا به آنفلوانزا داریم. پیک اول معمولاً با شروع ماه آبان و فصل پاییز شروع می شود، در آذر ماه به اوج خود می رسد و رفته رفته افت محسوسی پیدا می کند و نهایتاً در بهمن ماه مجدداً اوج می گیرد.

وی با تأکید بر اینکه بیماری فراگیر اخیر بیماری جدید و ناشناخته ای نیست، عنوان کرد: جای نگرانی نیست و بیماری همیشه بوده و طبق آخرین آمار به دست آمده، حدود ۳۰ درصد از افرادی که به دلیل بیماری تنفسی بستری شدند تست آنفلوانزا می نام مثبت بوده است.

مجبی در خصوص علائم آنفلوانزا تصریح کرد: بیماری های تنفسی علائم شبیه به هم دارند و تفکیک آن ها برای عموم مردم قابل شناسایی نیست، به ویژه در ماه های پاییز و زمستان. توصیه داریم افراد یاد دین نشانه ها فارغ از اینکه خودشان تشخیص بدهند به مراکز درمانی مراجعه کنند.

رئیس مرکز بهداشت و سرپرست معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی استان قم اظهار داشت: درمان زود هنگام بیماری آنفلوانزا با داروهای ضد ویروسی، دوره بیماری را بسیار کوتاه می کند. آنفلوانزا می تواند علائمی شامل تب، سردرد، احساس خستگی بدن، درد گلو، اختلال گوارشی مثل اسهال و استفراغ به همراه داشته باشد.

وی در پاسخ به این سوال که دوره طلایی مراجعه به پزشک برای درمان چه میزان است، افزود: بیماری آنفلوانزا یک دوره کمون (دوره نهفتگی) دارد. دوره

یک ویتامین بسیار مفید برای زنان



نقش دارد و قادر به کاهش علائم PMS به ویژه در خصوص نوسانات خلقی است. مطالعات انجام شده در سال ۱۹۹۹ نیز نشان می دهد که مکمل ویتامین B ۶ به طور قابل توجهی شدت علائم خلقی PMS را کاهش می دهد و تحریک پذیری و افسردگی را از شما دور نگه می دارد.

۲. ویتامین B ۱ (تیامین)

ویتامین B ۱ برای تبدیل غذا به انرژی و حفظ عملکرد صحیح سیستم عصبی ضروری است. در مقوله سندرم پیش از قاعدگی، نقش تیامین در متابولیسم انرژی اهمیت پیدا می کند؛ زیرا بسیاری از زنان در این مدت دچار خستگی و کاهش سطح انرژی می شوند. محققان در سال ۲۰۰۹ دریافتند که مصرف مکمل تیامین منجر به

مطالعات نشان می دهد ارتباط بالقوه ای میان مصرف ویتامین های گروه B و کاهش علائم سندرم پیش از قاعدگی (PMS) وجود دارد. سندرم پیش از قاعدگی (PMS) یک بیماری شایع است که بسیاری از زنان را در هر مرحله لوتئال چرخه قاعدگی تحت تأثیر قرار می دهد. مرحله لوتئال درست بعد از تخمک گذاری و زمانی که تخمک آزاد شده، رخ می دهد. این فاز حدوداً ۱۴ روز طول به می انجامد و یکی از چهار مرحله چرخه قاعدگی محسوب می شود. چهار مرحله این چرخه شامل: قاعدگی، فاز فولیکولی، تخمک گذاری و فاز لوتئال است.

سندرم پیش از قاعدگی (PMS)، یکی از مشکلات رایج قاعدگی محسوب می شود. این بیماری با طیف وسیعی از علائم فیزیکی و احساسی مشخص می شود که می تواند به طور قابل توجهی زندگی روزمره را تحت تأثیر قرار دهد. در حالی که رویکردهای مختلفی برای مدیریت علائم PMS وجود دارد، تحقیقات علمی به طور فزاینده ای بر نقش ویتامین های گروه B در تسکین این عارضه تأکید می کنند.

این مطلب را تا انتها بخوانید تا بدانید هر یک از ویتامین های گروه B چگونه به کاهش علائم این سندرم عمل می کنند.

۱. ویتامین B ۶ (پیریدوکسین)

ویتامین B ۶ نقش مهمی در سنتز و تنظیم انتقال دهنده های عصبی دارد. یکی از تئوری های PMS نشان می دهد که عدم تعادل در انتقال دهنده های عصبی، مانند سروتونین، به نوسانات خلقی و علائم احساسی منجر می شود. ویتامین B ۶ در سنتز سروتونین

کاهش قابل توجه خستگی و کسالت ناشی از PMS در برخی از زنان می شود.

۳. ویتامین B ۲ (نیاسین)

نیاسین، یکی دیگر از ویتامین های گروه B، برای متابولیسم سلولی و تولید انرژی بسیار مهم است. هم چنین این ویتامین به انبساط و گشاد شدن عروق کمک می کند؛ به این معنی جریان خون را بهبود می بخشد و علائمی مانند سردرد و گرفتگی عضلات ناشی از PMS را کاهش می دهد.

۴. ویتامین B ۹ (فولات)

فولات به دلیل اهمیت آن در رشد جنین و سنتز DNA شناخته شده است. با این حال، نقش آن در تسکین سندرم پیش از قاعدگی در حال بررسی است. کمبود فولات با علائم افسردگی مرتبط است و با توجه به اینکه تغییرات خلقی در PMS شایع است، جبران چنین کمبودهایی به طور بالقوه می تواند علائم عاطفی این سندرم را کاهش دهد. تحقیقات سال ۲۰۱۴ مصرف مکمل فولات را جهت کنترل علائم خلقی و عاطفی PMS توصیه می کند.

۵. ویتامین B ۱۲ (کوبالامین)

ویتامین B ۱۲ برای سلامت اعصاب و تشکیل گلبول های قرمز ضروری است. برخی از مطالعات نشان می دهند بین کمبود ویتامین B ۱۲ و اختلالات خلقی ارتباط وجود دارد. رفع کمبود B ۱۲ از طریق مصرف مکمل های دارویی می تواند تأثیر مثبتی بر علائم PMS داشته باشد.

مناقصه عمومی یک مرحله ای (ثروپ اول)

فراخوان پروژه احداث فاز سوم سنگفرش و سکوی نشیمن بوستان مسافر

شهرداری سلفچگان در نظر دارد **فراخوان پروژه احداث فاز سوم سنگفرش و سکوی نشیمن بوستان مسافر** به شماره ۰۹۶۰۰۰۰۰۹۶۰۰۰۳۰۰۵۰۲۰۰۳ از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید.

کلیه مراحل برگزاری فراخوان از دریافت و تحویل اسناد فراخوان تا بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد. متقاضیان شرکت در فراخوان در صورت عدم عضویت در سامانه، نسبت به ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (به صورت برخط) برای کلیه صاحبان امضای مجاز و مهر سازمانی اقدام لازم را به عمل آورند.

مواعد زمان:

- تاریخ انتشار فراخوان: ۱۴۰۳/۱۰/۲۶

- مهلت دریافت اسناد فراخوان: ۱۴۰۳/۱۱/۰۷

- مهلت ارسال پیشنهادات: ۱۴۰۳/۱۱/۲۰

- زمان بازگشایی پاکت ها: ۱۴۰۳/۱۱/۲۱

نوع و مبلغ تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار:

مبلغ ضمانتنامه معادل ۴۳۴/۱۶۰/۲۲۶/۲ ریال از طریق یکی از روش زیر:

- ضمانت نامه بانکی در وجه کارفرما

۲- واریز وجه به حساب شماره ۷۸۹۵۶۳/۱۱۴۰۷۶۰۱ بنام تمرکز و وجه سپرده نزد بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران

اطلاعات تماس و آدرس دستگاه:

اطلاعات تماس و آدرس دستگاه: سلفچگان- میدان ولیعصر (عج)- انتهای بلوار امام رضا (ع)- شهرداری سلفچگان

تلفن ۳۳۶۶۳۷۷۹-۲۵ و نمابر ۳۳۶۶۳۷۷۹-۲۵

نشانه آگهی: ۱۸۴۵۳۲۵

عوامل موثر در بروز حملات نقرس



عوامل موثر در بروز حملات نقرس

نقرس، نوع شایعی از آرتریت، می تواند هر مفصلی را درگیر کند؛ اما اغلب شامل انگشت بزرگ پا می شود. نقرس اغلب حملات دوره ای دارد و در زمان های دیگر خاموش است. بالابودن اوریک اسید می تواند سبب این حملات شود

عوامل غذایی

- گوشت‌ها و غذاهای دریایی: ماهی آنجوسوی، ساردین، میگو، لابستر، دل و جگر، گوشت قرمز
- الکل: به هر میزان
- غذاها و نوشیدنی های با فروکتوز بالا: آمپویه ها، نوشابه های قندی، شیرینی ها و شکلات‌ها

برخی بیماری ها

- بیماری های قلبی عروقی: به دلیل گردش خون ضعیف و آسیب به بافت ها
- بیماری کلیوی: به دلیل اثر بر نحوه دفع اوریک اسید اضافی از بدن

عوامل دیگر

- کاهش وزن سریع
- استرس
- تغییرات دما و رطوبت
- افزایش وزن ناچاقی
- کم آب شدن بدن: به دلیل کاهش ادرار و عدم دفع اوریک اسید اضافی به اندازه لازم
- داروها: آسپرین با دوز پایین، ادرارورها، برخی داروهای مربوط به پیوند عضو

چگونه حملات نقرس را کنترل کنید؟

- استفاده از کپسول بیخ
- نوشیدن آب کافی
- کاهش وزن اضافی
- بالا بردادن مفصل مورد نظر
- پرهیز از مصرف غذاهای ذکر شده در فوق
- مصرف بیشتر میوه سبزی و غلات کامل
- کاهش مصرف غذاهای دارای قند اضافی و چربی اشباع شده توسط پزشک

کارشناس: مریم مولایی

اخبار

فرمانده انتظامی شهرستان قم:

سه دلال ارزی غیر مجاز به دام افتادند

فرمانده انتظامی شهرستان قم گفت: سه دلال ارزی غیرمجاز، با تلاش نیروهای امنیتی و انتظامی استان شناسایی و دستگیر شدند.

سرهنگ امیر مختاری در گفت‌وگویی ضمن اعلام این خبر اظهار داشت: مأموران کلانتری ۱۲ شهید ایمانی فرماندهی انتظامی شهرستان قم به هنگام گشت‌زنی در سطح شهر به سه نفر که در حال خرید و فروش غیرمجاز ارز بودند، مشکوک شده، و اقدام به بازداشت آنان نمودند.

این مقام انتظامی در ادامه افزود: در بازرسی بدنی از این متهمان، مبلغ ۱۶۹ هزار و ۲۵۰ دینار از متهمان کشف شد.

مختاری همچنین یادآور شد: پس از تشکیل پرونده، این افراد برای بررسی بیشتر، به کلانتری تحویل داده شدند.

کشف ۳۵۰ لیتر گازوئیل قاچاق

فرمانده انتظامی شهرستان قم نیز از کشف ۳۵۰ لیتر گازوئیل قاچاق در پی توقیف یک دستگاه خودروی «پراید وانت» در استان خبر داد.

سرهنگ مختاری اظهارداشت: مأموران پاسگاه انتظامی "شکوهیه" فرماندهی انتظامی شهرستان قم حین گشت زنی در سطح حوزه استحفاظی به یک دستگاه خودروی پراید وانت حامل سوخت قاچاق مشکوک و آن را متوقف کردند.

وی افزود: در ادامه به دلیل عدم ارائه مدارک لازم از سوی راننده، خودروی موصوف‌برای بررسی بیشتر به یگان منتقل و در مجموع ۲۵۰ لیتر گازوئیل قاچاق کشف شد.

سرهنگ مختاری اضافه کرد: در نهایت متهم به همراه پرونده تشکیل شده برای انجام مراحل قانونی تحویل مرجع قضائی استان شد.

کشف ۶۲ کیسه آرد قاچاق

فرمانده انتظامی شهرستان نیز از کشف ۶۲ کیسه آرد قاچاق از یک باب منزل در این استان خبر داد.

سرهنگ مختاری اظهارداشت: در پی کسب خبری مبنی بر قاچاق آرد در یک باب منزل، باعث شد تا موضوع در دستور کار مأموران کلانتری ۱۹ توحیدفرماندهی انتظامی شهرستان قم قرار گیرد.

وی افزود: در ادامه طی هماهنگی با مقام قضائی استان در بازرسی صورت گرفته از منزل موصوف "۶۲ کیسه آرد" فاقد مجوز و قاچاق کشف شد. فرمانده انتظامی شهرستان قم اضافه کرد: در این رابطه یک نفر دستگیر و متهم به همراه پرونده تشکیل شده برای انجام مراحل قانونی تحویل مرجع قضائی شد.

مدیرکل تعزیرات حکومتی استان قم خبرداد:

محکومیت قاچاقچیان پارچه به پرداخت ۱۲ میلیارد ریال

مدیرکل تعزیرات حکومتی استان قم گفت: قاچاقچیان پارچه در این استان به جرم حمل ونگهداری انواع پارچه قاچاق به پرداخت ۱۲ میلیارد و ۳۵۱ میلیون ریال محکوم شدند.

رضا حدادیپور روز چهارشنبه در گفت‌وگویی افزود: مأموران نیروی انتظامی در بازرسی از خودروهای عبوری در محور قم به اصفهان این پارچه‌ها را به ظن قاچاق از یک دستگاه خودروی کامیون کشف و پرونده آن را برای رسیدگی به اداره کل تعزیرات حکومتی قم ارسال کردند.

وی اضافه کرد: پرونده حمل و نگهداری ۲۳۲ طاقه انواع پارچه قاچاق به ارزش ۱۲ میلیارد و ۸۹۸ میلیون ریال در شعبه چهارم ویژه رسیدگی به تخلفات قاچاق کالا و ارز تعزیرات حکومتی قم رسیدگی شد.

وی اضافه کرد: شعبه به دلیل ارائه نشدن مدارک قانونی، اتهام قاچاق را محرز دانست و علاوه بر ضبط پارچه‌های کشف‌شده، متخلفان ردیف اول تا سوم را از حیث مباشرت در امر قاچاق به ترتیب به پرداخت ۳۴۲ میلیون ریال، ۸۹۵ میلیون ریال و ۸۰۳ میلیون ریال جزای نقدی محکوم کرد.

وی گفت: شعبه همچنین متخلف ردیف چهارم را از حیث نگهداری کالای قاچاق به پرداخت ۱ میلیارد و ۳۱۰ میلیون ریال جزای نقدی محکوم نمود. حدادیپور افزود: شعبه متخلفان این پرونده را در مجموع به پرداخت ۱۲ میلیارد و ۳۵۱ میلیون ریال جزای نقدی معادل یک‌برابر ارزش کالاهای قاچاق محکوم کرد.

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق استان قم خبرداد:

کشف ۲۵ ماینر غیر مجاز در یک حمام متروکه

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق استان قم از کشف و توقیف ۲۵ دستگاه ماینر غیرقانونی در یک حمام قدیمی و متروکه در استان قم خبر داد.

مهندس یوسف صادقی رئیس هیئت مدیره و مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق استان قم اعلام کرد: در گشت‌های مشترک تیم‌های دفتر حراست و امور محرمانه و اکیپ‌های اداره حوادث معاونت بهره‌برداری امور برق منطقه ۲ با همکاری مأموران کلانتری ۲۵ و سازمان آتش‌نشانی، تعداد ۲۵ دستگاه ماینر غیرمجاز در محل زیر زمین یک حمام قدیمی و متروکه در استان که از طریق برق غیر مجاز تامین برق میکرد، کشف و ضبط شد. وی با تأکید بر اهمیت مقابله با این فعالیت‌های غیرقانونی، از شهروندان خواست در صورت اطلاع از موارد مشابه، از طریق اراسل پیامک به شماره ۳۰۰۵۱۲۱ یا مراجعه به وب‌سایت www.tasval.org-ir/ samaat گزارش‌های خود ارائه کنند. مهندس صادقی همچنین به‌وجود طرح‌های تشویقی اشاره کرد و گفت: افرادی که اطلاعات دقیق درباره فعالیت‌های غیرقانونی مرتبط با ماینر‌ها ارائه دهند، می‌توانند بر اساس اهمیت گزارش خود، از پاداش نقدی بین یک تا پنجاه میلیون تومان بهره‌مندشوند.

مدیر نمایندگی ستاددیه‌قم:

۲۴۳ زندانی بدهکار مالی نیاز مند کمک خیران هستند

مدیر نمایندگی ستاد دیه قم گفت: در حال حاضر ۲۴۳ نفر از زندانیان جرایم غیر عمد این استان به دلیل بدهکاری مالی، نیازمند کمک خیران هستند

رضامرادی پور افزود: ۲۲۰ نفر از این زندانیان بدهکار مالی، ۲۰ نفر مهربه وسه نفر به دلیل دیه غیرعمد در زندان به سر می‌برند
وی اضافه کرد: مجموع بدهی این افراد بالغ بر ۸۰۰ میلیارد تومان برآورد می‌شود. وی بیان کرد: از ابتدای اسسال تا پایان آذر ماه، ۱۵۸ نفر از زندانیان جرایم غیرعمد در این استان آزاد شدند و به آغوش خانواده برگشتند.

مرادی‌پور با بیان این که میزان بدهی این افراد ۱۴۰ میلیارد تومان بود، ادامه داد: ۱۰۱ نفر از افراد آزاد شده بدهکار مالی، ۳۰ نفر بدهکار نفعه، ۲۵ نفر بدهکار مهریه و ۲ نفر بدهکار دیه غیرعمد بودند. وی با اشاره به این که ستاد دیه تنها متولی آزادی زندانیان جرایم غیرعمد است، گفت: پرداخت دیه تصادف، حوادث کار و دیات غیرعمد، محکومان مالی، مهریه و نفعه از جمله کمک‌های ستاددیه‌به‌محکومان غیر عمد نیازمند است.

فرمانده سپاه استان قم:

شکست رژیم صهیونیستی در تاریخ ماندگار خواهد شد

هم‌دست از حمایت‌نیروهای مقاومت برداشتند؛ بلکه عزم آنها برای حمایت از حماس بیشتر شد.

فرمانده سپاه امام علی بن ابی‌طالب علیه‌السلام قم بیان داشت: در ابتدا رژیم صهیونیستی باور کرده بود که در این جنگ مردم غزه را از شهر خودشان بیرون می‌کند، حماس را نابود می‌کند و اسرا را آزاد می‌کند و هیچ قدرتی نیست که در برابر آنها و اشغالگری آنها ایستادگی کند؛ اما آنچه که پیروز میدان شد ایمان مردم غزه بود.

وی تصریح کرد: شکست بزرگ دیگر رژیم صهیونیستی در فضای رسانه‌ای و خبری بود پیش از این رژیم صهیونیستی با غول‌های رسانه‌ای که در جهان در اختیار داشت همواره با جنگ روانی افکار عمومی جهان را به نفع خود تغییر می‌داد؛ اما این بار همین فضای رسانه‌ای جنایات این رژیم کودک‌کش را افشا کرد تا جایی که افکار عمومی جهان از ملیت‌ها، اقشار، ادیان و مذاهب مختلف در مقابل رژیم صهیونیستی و جنایات آن دست به افشاکاری زدند.
موحد اضافه کرد: رژیم صهیونیستی کجا تصور می‌کرد که یک روز در قلب آمریکا همان کشوری که همواره از او و جنایت‌هایش حمایت می‌کند تجمع‌هایی گسترده ضد صهیونیستی توسط مردم و دانشجویان برگزار شود و دانشجویان و اساتیدی آمریکا که حتی با وجود برخورد خشن پلیس با آنها حاضر نمی‌شدند دست از تجمع‌های اعتراضی علیه جنایات رژیم صهیونیستی بردارند.

فرمانده سپاه امام علی بن ابی‌طالب علیه‌السلام تأکید کرد: رژیم صهیونیستی آتش‌بس را پذیرفت؛ چون از مردم عادی غزه شکست خورد، چون از افکار عمومی جهان شکست خورد، چون از خیرنگاران آزاده شکست خورد، چون از ایمان و باور قلبی مردم فلسطین شکست خورد و این شکست‌ها به این آتش‌بس هم ختم نخواهد شد و ادامه خواهد داشت امروز مشاهده می‌کنیم که در داخل سرزمین‌های اشغالی، صهیونیست‌ها به جان هم افتاده‌اند.

وی عنوان داشت: این وعده الهی است که جنایت‌کاران نابود خواهند شد و صالحان بر زمین حکومت خواهند کرد و امروز بزرگ‌ترین جنایت‌کار روی کره زمین رژیم صهیونیستی است که از درون متلاشی شده است و از این به بعد هم با توجه‌بیداری که در جهان رخ‌داده برای ادامه کار با سختی‌های بسیار زیادی مواجه خواهد شد. موحد افزود: مردم باید به نفع غیر تک‌گفت که همه معادلات نظامی و سیاسی جنایت‌کاران را برهم‌زدند و پیروز شدند یکی از پیروزی‌های بزرگ مردم غزه این است که امروز همه آزادی‌خواهان جهان آنها و مقاومت آنها راستایش می‌کنند و افکار عمومی جهان آنها را در این سال و چندماه گذشته و نسبت به آنها حساس شدند.

مدیرکل تبلیغات اسلامی استان قم:

کانون تولید آسیب‌های اجتماعی نیاز مند مدیریت و برنامه‌ریزی است

عقیفانه، اردوهای نیم‌روزه و یک روزه در مجتمع فرهنگی نور، گفت‌وگو و پرسش و پاسخ، دانش‌آموزان، برپایی نمایشگاه غغاف و حجاب، مسابقه کتابخوانی در مدارس و اجرای ۳۵۰ برنامه از ابتدای سال تاکنون، مواردی است که در این مدارس اجرا شده است.

وی افزود: در مدارس ابتدایی استان قم، از حدود ۶۰۰ مدرسه، به ۲۰۰ مدرسه مبلغ اعزام شده و با ۲۰ هزار مادر راجع به سه آسیب‌تک‌فرزندی، سقط جنین و سالمندی صحبت‌شده که این حرکت مهم تبیینی هر روز توسط ۲۰ مبلغ در الی ۵۱۰ مدرسه انجام می‌شود.

مجمع فرهنگی نور، سازمان تبلیغات کودک

ونوجوان است

مدیرکل تبلیغات اسلامی استان قم،به‌فعالیت‌های مجتمع فرهنگی نور هم اشاره کرد و گفت: در حال حاضر این مجتمع تبدیل به سازمان تبلیغات کودک و نوجوان شده و ۲۱ مجموعه مردمی در آنجا متمرکز شده‌اند که در ماه برای ۵ هزار کودک و نوجوان، ۴۰ نوع خدمت‌با اجرای برنامه‌های متنوع فرهنگی، اجتماعی، علمی و فرهنگی، تربیتی و پرورشی و ورزشی، ارائه می‌کند.

وی در خصوص آرایشگاه‌های زنانه بیان کرد: در قم حدود ۱۰۰۰ آرایشگاه زنانه مشغول به فعالیت است که واحد بانوان سازمان تبلیغات در یک سال ونیم اخیر، با ۷۰۰ آرایشگاه ارتباط گرفته و به‌نظام آسیب‌های آرایشگاه آگاهی‌یافته‌است.

وی مطرح کرد: حدود ۱۰۰ باشگاه ورزشی زنانه در قم وجود دارد که با ۸۰ باشگاه وارد تعامل شدیم.

شعبان زاده با بیان اینکه در ۴۰۰ مسجد از ۸۰۰ مسجد استان قم، به صورت منون و مستمر برنامه‌های مختلفی با همراهی و همکاری پایگاه‌های بسیج و کانون‌های فرهنگی و هنری اجرا می‌شود، ابراز کرد: چهار محور برای مساجد تعریف شده که نوسازی شبکه امامت، جوان‌سازی مسجد، بهسازی و نوسازی زیرساخت‌های مسجدو اجتماعی‌سازی این چهار محور هستند.

جانشین سازمان بسیج سازندگی استان قم :

امید آفرینی و ثبت ارزش‌های جهادی وظیفه مهم هنر مندان است

خمینی (ره) افزود: دشمن حتی در دوران تبعید امام (ره) تلاش می‌کرد با انتشار مقالات منفی، تأثیر بیانیه‌ها و پیام‌های ایشان را کاهش دهد، اما قیام ۱۹ دی مردم قم این توطئه را خنثی کرد؛ این تجربه تاریخی نشان می‌دهد که دشمنان همواره سعی دارند اثرگذاری پیام‌های انقلابی را تضعیف کنند.

وی در ادامه سخنان خود از هیئت داوران جشنواره روایت جهاد خواست تا با بهره‌گیری از تجربه، تخصص و سعه‌صدر، انتخاب‌هایی منصفانه و داوروی عادلانه‌ای انجام دهند و افزود: دو مؤلفه کلیدی در انتخاب آثار باید مدنظر قرار گیرد؛ نخست میزان تأثیرگذاری اثر در امیدآفرینی و گسترش فرهنگ جهادی و سپس خلاقیت و نوآوری در تولید محتوا؛ اثری که قرار است پس از مراسم اختتامیه جشنواره، از صداوسیما پخش و یا در گالری‌ها عرضه شود، باید بتواند تأثیر مثبتی در تقویت روحیه جهادی مردم داشته باشد.

جانشین سازمان بسیج سازندگی قم بیان کرد: برای انتشار گسترده آثار برگزیده، باید در قالب‌های مختلف مانند نمایشگاه‌ها، برنامه‌های رادیویی و تلویزیونی یا سایر رسانه‌ها برنامه‌ریزی شود؛ این اقدام نته‌نهار ارزش‌های جهادی را به‌نسل‌های آینده منتقل می‌کند، بلکه موجب ماندگاری این آثار خواهد شد.

وی با اشاره به اهمیت ثبت و ضبط ارزش‌های جهادی و دفاع مقدس خاطرنشان کرد: در دوران دفاع مقدس، بسیاری از وقایع شفاهی به‌ثبت نرسید و همین مسئله باعث از دست رفتن بخشی از تاریخ شد؛ امروز نیز باید تلاش کنیم آثار جهادی که به جشنواره می‌رسند، به گونه‌ای حفظ و منتشر شوند که نسل‌های آینده بتوانند از آن‌ها بهره‌مند شوند.

اخبار

فرمانده لشکر عملیاتی سپاه استان قم:

برگزاری ۱۰ یادواره شهدای مدافع حرم تا پایان سال

فرمانده لشکر عملیاتی سپاه امام علی ابن ابی‌طالب (ع) قم گفت: در ماه‌های پایانی سال جاری با توجه به سالگرد حماسه آفرینی رزمندگان سپاه قم در عملیات آزاد سازی شهرهای نبل و الزهرا، ۱۰ یادواره برای گرامیداشت یاد و خاطره شهدای مدافع حرم استان در سطح محلات و مناطق مختلف شهر برگزار می‌شود.

به گزارش ندای قم ، سردار حسین تناور روز چهارشنبه در گفت‌وگو با خبرنگاران پیرامون این موضوع بیان کرد: رزمندگان سپاه قم در جریان انجام عملیات آزاد سازی شهرهای نبل و الزهرا سوریه در بهمن ماه سال ۱۳۹۴ از دست تروریست‌های تکفیری داعش نقش پررنگی داشتند و بیشتر آنان در این عملیات به شهادت رسیدند که به همین مناسبت یادواره‌های شهدای مدافع حرم قم ترتیب خواهد یافت. وی با اشاره به اهمیت فعالیت رسانه‌ای و امیدآفرینی در دل مردم در مقابل جنگ شناختی دشمنان گفت: تلاش می‌کنیم در جریان برگزاری یادواره‌های شهدای مدافع حرم استان با اجرای برنامه‌های متنوع فرهنگی و رسانه‌ای، سیره شهدا را با توجه به شرایط امروز برای مخاطبان تبیین کنیم. وی همچنین افزود: علاوه بر برگزاری ۱۰ یادواره برای شهدای مدافع حرم استان، ۲۰ عنوان برنامه نیز در سطح مدارس در مناطق مختلف قم برگزار خواهد شد و از این طریق تلاش خواهیم کرد تا جمعیت بیشتری مخاطب برنامه‌های دنظر گرفته‌شده برای گرامیداشت شهدای مدافع حرم استان قم باشند. فرمانده لشکر عملیاتی سپاه قم با اشاره به ایثار شهدای مدافع حرم گفت: رزمندگان ما آگاهانه و عاشقانه و براساس شرایط زمان در این مسیر گام نهند تا علاوه بر حفظ حرمت حرم‌های اهل بیت(ع) و حمایت از جبهه مقاومت، از نزدیک شدن و نفوذ تروریست‌های تکفیری داعش به کشور جلوگیری کنند. وی تأکید کرد: هدف ما این است که با برگزاری یادواره و اجرای سایر برنامه‌های فرهنگی، پیام مقاومت و ایستادگی شهدای مدافع حرم را که با تبعیت از امر ولی قهیه و برای حفظ اسلام و ایران وارد میدان جهاد شدند و جان خود را در این راه فدا کردند برای افشار مختلف مردم و به خصوص جوانان تبیین کنیم.

مدیرکل فنی و طراحی شهرداری قم خبر داد:

ایجاد مجموعه‌های فرهنگی در بوستان‌های شاخص شهری

مدیرکل فنی و طراحی شهرداری قم از طراحی مجموعه‌های فرهنگی با مساحت ۲۵۰ متر مربع برای بوستان‌های شهر قم خبر داد.

به گزارش ندای قم ، لیلی نیک خلق احمدی در گفت‌وگویی اظهار کرد: افزایش سرانه فضاهای فرهنگی در شهر قم یکی از دغدغه‌های مدیریت شهری بود که در همین مسیر پیشنهاد شد داخل بوستان‌های مختلف یک ساختمان مختص به امور فرهنگی و ورزشی با مساحت ۲۵۰ متر مربع طراحی شود؛ درواقع یک مجموعه‌های فرهنگی کوچک در بوستان‌های شهر تا شهرداری بتواند در بعد فرهنگی تأثیرگذار تر باشد. وی با بیان اینکه مناطق می‌توانند رویهادهای مهم در هر منطقه را در این مجموعه‌های فرهنگی داشته باشند، افزود: این طراحی‌ها شامل بخش‌های آموزشی و یک بخش کوچک ورزشی برای بدنسازی و آمادگی جسمانی است. خیلی از بوستان‌های شهر قم شرایطی دارند این چنین مجموعه‌هایی را دارند که اگر مشکلات معارضی نداشته باشند این چنینی هستند. مدیرکل فنی و طراحی شهرداری قم با اشاره به اینکه مجموعه‌های فرهنگی ویژه بوستان‌ها در هر مرحله فاز یک طراحی هستند اضافه کرد: اجرای این پروژه اثر خوبی در ایجاد پیوست فرهنگی برای فضاهای تفریحی شهر قم خواهد داشت و زمینه را برای فعالیت گروه‌های فرهنگی ایجاد می‌کند. نیک خلق احمدی در بخش دیگری با تأکید بر اینکه طراحی ایستگاه‌های اتوبوس سبز کار شاخصی است که حدود ۲۰۰ ایستگاه تا امروز طراحی و ابلاغ شد و مناطق بر اساس اولویت در حال اجرا هستند، گفت: برای آلمان ایستگاه‌ها دو مشاور استخدام شد تا آسیب شناسی و تیپ شناسی کنند و نشان دهند کدام ایستگاه نیمکت، سایه‌بان یا شرایط دیگر را نیاز دارد. این کار در هر مرحله طراحی و تصویب است و برنامه این است که برای سال آینده حتماً اجرا شود. وی ادامه داد: مدل‌های مختلف برای این موضوع طراحی و بهسازی شده. در این خصوص احتمالا سه تیپ اصلی انتخاب می‌شود که باید یونم، یا یا نیمکت و یک نماد ساده و یا یک نماد تکمیلی با جزئیات زیاد باشد.

مدیر منطقه ۴ شهرداری قم خبر داد:

پیشرفت ۹۰ درصدی پروژه «باغ ایرانی»

مدیر منطقه ۴ شهرداری قم از پیشرفت ۹۰ درصدی پروژه «باغ ایرانی» در بوستان خضرنبی خبر داد و گفت: مسئله تعیین تکلیف راه ارتباطی این مجموعه با معابر اطراف قدری زمان‌بر شده است.

علیرضا اقبالیان در گفت‌وگویی با اشاره به اجرای دو پروژه در بوستان خضروباغ ایرانی قم اظهار کرد: پروژه باغ ایرانی پیشرفت ۹۰ درصدی دارد و تنها اتصال آن به معابر اطراف باقی مانده که اداره راه و شهرسازی بخشی از اراضی را به فنی‌وحرفه‌ای واگذار کرده است و نمی‌تواند به شهرداری بدهد. وی افزود: ساکنان این منطقه نیز درخواست‌هایی از شهرداری داشتند و الزاماتی برای جلب رضایت آن‌ها وجود داشت که در نهایت قرار شد این طرح تا محدوده اراضی واگذار شده به فنی‌وحرفه‌ای استان قم ادامه پیدا کند. مدیر منطقه ۴ شهرداری قم با بیان اینکه بخش است امکاناتی همچون کتابخانه‌ها در تمام بخش‌های منطقه ۴ توسعه پیدا کند و تمرکز دایی صورت گیرد، خاطرنشان کرد: به‌عنوان مثال در میدان مفید تنها یک کتابخانه وجود دارد و می‌توان در بخش‌های دیگر منطقه از جمله ندایان، لقمان، انسجام، شهرک قدس و محلات دیگر این امکانات را ایجاد یا تکمیل کرد تا هم مسجدمجموعی صورت گیرد و هم امکانات در یک منطقه متمرکز نشود. اقبالیان از آمادگی شهرداری قم برای کمک‌به‌مراکز فرهنگی محلات مختلف خبر داد و عنوان کرد: با این روش می‌توانیم امکانات را در دسترس تعداد بیشتری از شهروندان قرار دهیم.

مدیرعامل شرکت گاز استان قم خبرداد:

تحویل ۱۲۲ میلیون متر مکعب گاز به جایگاه‌های «سی ان جی»

مدیرعامل شرکت گاز استان قم گفت: از ابتدای اسمال تا پایان آذرماه ۱۲۲ میلیون مترمکعب گاز طبیعی به جایگاه‌های سی‌ان‌جی استان تحویل داده شده‌است.

مرضی خوش‌لجه گفت: درگفت‌وگویی اظهار کرد: این مقدار حدود ۶.۲ درصد از گاز مصرفی استان طی بازه زمانی مورد اشاره را شامل می‌شود. وی با بیان اینکه سی‌ان‌جی از گاز طبیعی تشکیل شده‌است، تصریح کرد: نرخ و تولید آلاینده کمتر نسبت به بنزین و گازوئیل، احتراق بهینه و به تبع آن افزایش طول عمر خودرو از جمله مزایای استفاده از آن است. وی با اشاره به فعالیت ۴۲ جایگاه عرضه سی‌ان‌جی در قم، گفت: به منظور خدمت‌رسانی به مردم استان ، فعالیت تمامی این جایگاه‌ها به صورت شبانه‌روزی است.

دبیر کمیسیون گردشگری استان قم:

ظرفیت های گردشگری استان قم مغفول مانده است



دبیر کمیسیون گردشگری استان قم‌بایان‌اینکه‌ظرفیت‌های‌گردشگری استان‌قم‌مغفول‌مانده‌است،‌گفت:‌صنعت‌گردشگری‌امروز‌به‌یک‌صنعت پولساز‌در‌جهان‌تبدیل‌شده‌است‌و‌برخی‌کشورها‌از‌کمترین‌امکانات گردشگری‌خود‌بیشترین‌درآمد‌ها‌را‌کسب‌می‌کنند.

دکترو‌حیدررضا‌صافق‌منش‌روز‌پنجشنبه‌در‌نخستین‌نشست‌دبیر‌خانه کمیسیون‌گردشگری‌استان‌قم‌اظهارداشت:‌ استان‌قم‌نیز‌از‌جاذبه‌های گردشگری‌بسیار‌زیادی‌بر‌خوردار‌است‌و‌میتواند‌به‌یک‌صنعت‌پر‌درآمد‌در استان‌تبدیل‌شود.

وی‌با‌اشاره‌به‌اینکه‌هنوز‌بسیاری‌از‌گردشگران‌از‌جاذبه‌های‌تاریخی

و‌تفریحی‌استان‌قم‌اطلاع‌ندارند،‌خطرناشان‌کرد:‌ فعالان‌صنعت گردشگری‌قم‌باید‌در‌راستای‌معرفی‌این‌جاذبه‌هابه‌توریستها‌و‌گردشگران داخلی‌و‌خارجی‌تلاش‌بیشتری‌داشته‌باشند.

وی‌در‌بخش‌دیگری‌از‌سخنان‌خود‌قم‌را‌یکی‌از‌قطب‌های‌مهم‌صنایع

دستی‌معرفی‌و‌افزود:‌ قم‌مهد‌هنرمندان‌بسیار‌زیادی‌است‌و‌امروز‌صنایع

دستی‌قم‌از‌قبیل‌فرش‌دستباف‌شهره‌جهانی‌دارد‌و‌میتواند‌درآمد‌بسیار

زیادی‌را‌برای‌استان‌به‌ارمغان‌آورد.

صادق‌منش‌با‌اشاره‌به‌تأسیس‌دبیر‌خانه‌گردشگری‌در‌استان‌های‌قم،

اصفهان‌و‌مرکزی،‌اظهار‌کرد:‌ این‌دبیر‌خانه‌که‌با‌موافقت‌عالی‌ترین‌مقام

با مصوبه شورای شهر قم:

بدهی شهرداری قم به بانک شهر پرداخت می شود



بدهی‌هابه‌تملک‌دارایی‌های‌سرمایه‌ای‌اتخاص‌یابدوبه شورای‌اسلامی‌ارائه‌شود.

وی‌گفت:‌ درآمد‌سال‌گذشته‌شهرداری‌قم‌۱۰‌هزار ۷۳۸‌میلیارد‌تومان‌بوده‌و‌با‌هزینه‌کرد‌۸‌هزار‌و‌۹۸۰‌میلیارد‌تومانی،‌مازاد‌درآمدی‌حدود‌۱،۷۵۰‌میلیارد‌تومان

در‌گزارش‌تفریغ‌بودجه‌ثبت‌شده‌است.

محمدرضاخانی‌بیان‌داشت:‌ این‌مازاد‌که‌بخشی‌از

آن‌به‌سال‌۱۴۰۱‌مربوط‌می‌شود،‌به‌تملک‌دارایی‌های

سرمایه‌ای‌منتقل‌شده‌و‌برای‌سال‌های‌مالی‌آینده‌نیز

تعیین‌تکلیف‌شده‌است.

برخی‌اعضای‌شورا‌معتقد‌بودند‌که‌با‌توجه‌به‌اینکه

گزارش‌تفریغ‌بودجه‌شهرداری‌قم‌همچنان‌از‌سوی‌شورای اسلامی‌مصوب‌نشده‌است،‌ مبلغ‌۱،۷۵۰‌میلیارد

تومان‌نباید‌مورد‌تصویب‌قرار‌بگیرد.

حسین‌محری،‌ رئیس‌کمیسیون‌حقوقی‌و‌نظارت

شورای‌اسلامی‌شهر‌قم‌اظهار‌کرد:‌ لایحه‌های‌ارائه‌شده‌از

سوی‌شهرداری‌مبنای‌قراری‌گیرد‌مگر‌خلاف‌آن‌ثابت‌شود.

وی‌افزود:‌ بر‌اساس‌اعلام‌شهرداری‌قم،‌ مازاد‌درآمد

۱،۷۵۰‌میلیارد‌تومان‌است‌و‌باید‌در‌چارچوب‌آن‌عمل

شود.‌ مجید‌اخوان،‌ دیگر‌عضو‌شورا‌اظهار‌کرد:‌ مازاد

۱۲۰۰‌میلیارد‌تومانی‌که‌در‌بودجه‌۱۴۰۳‌ثبت‌شده‌بود،

پس‌از‌بررسی‌های‌تفرغ‌بودجه‌به‌۱،۷۵۰‌میلیارد‌تومان

افزایش‌یافت.

همچنین‌مهرداد‌توکلی‌معاون‌مالی‌و‌اقتصادی‌شهرداری قم،‌ تأکید‌کرد:‌ دفاتر‌مالی‌سال‌۱۴۰۲‌ بسته‌شده‌و‌هیچ‌تغییری‌در‌آن‌ها‌ممکن‌نیست‌و‌بر‌مبنای‌گزارش‌تفریغ،‌ مازاد‌درآمد‌شهرداری‌قم‌در‌سال‌گذشته‌۱،۷۵۰‌میلیارد تومان‌بوده‌است.

پرداخت‌بدهی‌های‌پروژه‌عمار‌یاسر

لایحه‌دیگری‌که‌از‌سوی‌شهرداری‌قم‌به‌شورای‌اسلامی‌شهر‌رسیده‌وبه‌مسئله‌مازاد‌درآمد‌گره‌خورده‌بود،‌ پرداخت‌۲۸۰‌میلیارد‌تومان‌با‌مالکان‌املاک‌در‌مسیر‌پروژه‌محور عمار‌یاسر‌بود.

رئیس‌شورای‌اسلامی‌شهر‌قم،‌ روح‌الله‌امراهلی‌ضمن‌اشاره‌به‌اهمیت‌پروژه‌خیابان‌عمار‌یاسر‌بعنوان‌یکی‌از اولویت‌های‌اصلی‌شورا،‌گفت:‌ این‌پروژه‌تکمیل‌کننده‌ساختار‌کالبدی‌شهر‌است‌و‌شورا‌باید‌از‌این‌طرح‌حمایت‌کند.

وی‌تأکید‌کرد:‌ در‌تصمیم‌گیری‌هایباید‌از‌هزینه‌گسارت‌به‌شهر‌جلوگیری‌شود؛‌ به‌ویژه‌در‌موضوعاتی‌مانند‌پروژه‌های‌عمرانی‌بزرگ‌از‌جمله‌محور‌عمار‌یاسر‌یا‌پرداخت‌بدهی‌های‌بانکی‌که‌از‌اولویت‌بالایی‌بر‌خوردار‌هستند.

رئیس‌شورای‌اسلامی‌شهر‌قم‌افزافه‌کرد:‌ شهرداری‌قم‌در‌دوره‌های‌گذشته‌به‌دلیل‌به‌موقع‌پرداخت‌نکردن‌بدهی‌های‌بانکی‌دچار‌خسارات‌متعددی‌شده‌است‌که‌وظیفه‌ما‌این‌است‌که‌مانع‌از‌تکرار‌اینگونه‌خسارات‌شویم.

روانبخش نماینده مردم قم مطرح کرد:

طلب ۸.۵ همت شهرداری قم از دولت

حجت‌الاسلام‌روانبخش‌ادامه‌داد:‌ یکی‌از‌دغدغه‌های‌شهر‌قم‌این‌است‌که‌شهرداری‌قم‌حدود‌۸،۵‌همت‌از‌دولت‌طلب‌دارد،‌ این‌موضوع‌در‌کمیسیون‌و‌در‌بخش‌بودجه‌بررسی‌و‌مقرر‌شد‌که‌بانک‌دی‌این‌موضوع‌را‌از‌محل‌دیون‌خود‌در‌نظر‌بگیرد‌و‌این‌مبلغ‌را‌به‌شهرداری‌قم‌پرداخت‌کند.

وی‌افزافه‌کرد:‌ موضوع‌بعدی‌بحث‌اوراق‌مشارکت‌بود‌که‌در‌کمیسیون‌مربوطه‌مجلس‌به‌شکل‌۲۰‌همت‌مصوب‌شد‌تا‌از‌طریق‌بانک‌ها‌انجام‌شود‌و‌مشکلاتی‌که‌طی‌سال‌های‌اخیر‌ایجاد‌شد‌دیگر‌تکرار‌نشود.

نماینده‌مردم‌قم‌در‌مجلس‌شورای‌اسلامی‌گفت:‌ تلاش‌بر‌این‌است‌تا‌بتوان‌از‌طریق‌این‌۲۰‌همت،‌۲۰‌اوراق‌۵‌همتی‌که‌در‌خواست‌شهرداری‌قم‌برای‌قطار‌شهری‌بوده‌تا‌نظر‌مساعدن‌آنها‌حاصل‌و‌این‌مصوبه‌در‌شورای‌عالی‌تصویب‌شود‌تا‌گیرد‌و‌سال‌آینده‌نیز‌به‌نتیجه‌خوبی‌برسد.

آگهی ماده سه قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی و مشاعی

۱۳/۰۶/۱۳۲۳(م‌الف): ۱۸۵۶۶۴۰

۶-رأی شماره ۰۲۰/۱۲۰۶۲/۳۳۰۰۰۲۰۳۳۰۰۲۶/۱۴۰۳۶ مربوط به پرونده کلاسه ۰۲۰/۱۰۶۶/۳۳۰۰۰۲۰/۱۴۴۳۳۰۰۲۰/۳۱۱۴۴۳۳۰۰۲۰ مربوط به تقاضای آقای /خانم حلیمه سادات محمودی فرزند سیدجلال در شش‌دانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده است به مساحت ۵۸ مترمربع پلاک شماره فرعی از ۲۱۸۶ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم (مبايعه نامه عادی و خریداری مع الواسطه از ابوالفضل حسن زاده در دفتر الكترونیکی ۲۰/۲۹/۱۳۲۳(م‌الف): ۱۸۵۶۶۴۰

مورد تأیید قرار گرفته و از آنجائیکه مقرر گردیده است پس از نشر آگهی و انقضاموعدمقرر سندمالکیت‌رسمی‌صادر‌گردد‌با‌توجه‌به‌عدم‌دسترسی‌به‌مالکین‌مشاعی‌مراتب‌در‌دونوبت‌به‌فاصله‌۲۱‌روز‌آگهی‌تا‌چنانچه‌اشخاص‌ذینفع‌اعتراضی‌داشته‌باشند‌ظرف‌مدت‌۲‌ماه‌از‌تاریخ‌انتشار‌آگهی‌نوبت‌اول‌اعتراض‌خود‌را‌به‌اداره‌ثبت‌اسناد‌منطقه‌ی‌دو‌قم‌تسليم‌و‌رسيدن‌آن‌را‌اخذ‌و‌ظرف‌یک‌ماه‌پس‌از‌تسليم‌اعتراض‌به‌اداره‌ثبت‌به‌دادگاه‌مراجعه‌و‌دادخواست‌خود‌را‌به‌مرجع‌قضائی‌تقديم‌و‌گواهی‌آن‌را‌به‌این‌اداره‌تحویل‌نمایند‌لازم‌به‌توضیح‌است‌که‌ص‌دور‌سند‌براساس‌قانون‌مذکور‌مانع‌از‌مراجعه‌متضرر‌به‌دادگاه‌نخواهد‌بود.

(ایمان مواجعه اقتصادی)
نوبت اول: ۱۳/۰۶/۱۴۰۳
نوبت دوم: ۲۹/۰۶/۱۴۰۳
عباس‌پورحسینی‌حجت‌آبادی
رئیس‌ثبت‌اسناد‌منطقه‌دو‌قم

اقتصادی ۵

اخبار

استاندار قم در بازدید از ۴ واحد تولید کننده:

حل مشکلات صنایع وظیفه مسئولان استان است



استاندار قم در بازدید از ۴ واحد تولید کننده گفت: مسئولان استان با جدیت‌پیگیر‌مشکلات‌بخش‌صنعت‌هستند.

به‌گزارش‌ندای‌قم،‌ اکبر‌بهنام‌چودر‌بازدید‌از‌واحدهای‌تولید‌انواع‌نخ‌فرش‌و‌پتو‌در‌شهرک‌صنعتی‌شکوهمیه‌در‌ جریان‌موانع‌و‌مشکلات‌این‌واحدها‌قرار‌گرفت.

تولیدکنندگان‌قمی‌در‌این‌بازدید‌و‌در‌حاشیه‌برگزاری‌جلسه‌کارگروه‌ستاد‌تسهیل‌و‌رفع‌موانع‌تولید‌استان،‌ ضمن‌ارائه‌گزارشی‌از‌میزان‌تولیدات‌خود،‌به‌بیان‌موانع‌و‌مشکلاتشان‌پرداختند.

عدم‌ارائه‌تسهیلات‌روفق‌تولید‌توسط‌بانک‌ها،‌ تأمین‌انرژی‌در‌برخی‌واحدها‌و‌همچنین‌کند‌بودن‌ روند‌پیگیری‌ طرح‌های‌ توسعه‌محور‌واحدهای‌صنعتی‌از‌جمله‌مواردی‌بود‌که‌در‌این‌بازدید‌ مطرح‌و‌در‌خصوص‌انها‌تصمیم‌گیری‌شد.

بهنام‌چودر‌جریان‌بازدید‌از‌این‌واحدها‌به‌جایگاه‌استان‌قم‌در‌زمینه‌تولید‌انواع‌نخ‌و‌البسه‌اشاره‌کرد‌و‌گفت:‌ با‌حمایت‌از‌طرح‌های‌توسعه‌ای‌این‌واحدها،‌ روند‌پیشرفت‌و‌توسعه‌شان‌را‌باید‌شتاب‌بخشید.

۸۰‌واحد‌تولیدی‌فعال‌در‌استان‌هستند‌که‌در‌زمینه‌نخ‌و‌تولید‌لباس‌و‌پتو‌فعالیت‌می‌کنند.

با‌فعالیت‌این‌تعداد‌واحد‌صنعتی،‌ برای‌بیش‌از‌۴‌هزار‌نفر‌بطور‌مستقیم‌استغ‌الزای‌شده‌است.

مشکل ناترازی برق با همکاری مردم و دولت قابل حل است

استاندار‌قم‌همچنین‌در‌جمع‌مدیران‌مجمعه‌ها‌وفروشگاه‌های‌بزرگ‌استان‌با‌بیان‌اینکه‌حادثار‌تا‌دوسال‌آینده‌مشکل‌ناترازی‌برق‌وجود‌دارد‌گفت:‌ این‌مشکل‌با‌همکاری‌مردم‌و‌دولت‌قابل‌حل‌است.

اکبر‌بهنام‌جو‌با‌اشاره‌به‌ضرورت‌فرهنگ‌سازی‌برای‌صرفه‌جویی‌در‌ مصرف‌برق‌و‌تبلیغات‌لازم‌در‌این‌زمینه‌توسط‌فروشگاه‌های‌بزرگ‌اظهارداشت:‌ در‌صورت‌افتاح‌مردم‌از‌این‌مقطع‌عبور‌خواهیم‌کرد.

وی‌با‌بیان‌اینکه‌راهکارهای‌برای‌حل‌مشکل‌ناترازی‌برق‌پیش‌بینی‌شده‌است‌افزود:‌ پهل‌های‌خورشیدی‌در‌حالت‌طراحی‌و‌نصب‌است‌و‌تا‌دوهفته‌آینده‌۱۶۰‌مگاوات‌به‌شبکه‌برق‌اضافه‌می‌شود.

مدیران‌فروشگاه‌های‌و‌مجمعه‌های‌بزرگ‌استان‌هم‌در‌این‌جلسه‌به‌بیان‌مشکلات‌خود‌در‌زمینه‌هایی‌همچون‌ناترازی‌ها‌و‌هزینه‌های‌برق،‌ مالیات‌و‌بیمه‌پرداختند.

مدیرکل راه و شهرسازی استان قم خبرداد:

آغاز عملیات اجرایی احداث خدمات

روبنایی در سایت‌های نهضت ملی مسکن

مدیرکل‌راه‌و‌شهرسازی‌استان‌قم‌از‌آغاز‌عملیات‌اجرایی‌احداث‌خدمات‌روبنایی‌مانند‌مدارس،‌کلانتری،‌واحد‌تجاری‌در‌فاصله‌صد‌روز‌از‌آغاز‌دولت‌چهاردهم‌در‌استان‌خبر‌داد.

حسین‌زنجرانی‌فراهانی‌در‌گفت‌وگویی‌اظهارداشت:‌ با‌شروع‌به‌کار‌دولت‌چهاردهم‌در‌استان‌قم‌در‌حوزه‌مسکن‌اقدامات‌مهم‌و‌ارزنده‌ای‌اتفاق‌افتاده‌است‌که‌می‌توان‌به‌برگزاری‌دومرحله‌مزایده‌برای‌واگذاری‌۷۰‌قطعه‌زمین‌در‌سایت‌نهضت‌ملی‌مسکن‌شهرک‌شهیدرئیسی‌اشاره‌کرد.

زنجرانی‌فراهانی‌افزود:‌ برگزاری‌این‌مزایده‌برای‌تأمین‌کاربرهای‌خدماتی‌از‌جمله‌احداث‌نانوایی،‌فروشگاه‌مواد‌غذایی،‌تجاری‌و...‌انجام‌شده‌است‌و‌استقبال‌خوبی‌هم‌از‌سوی‌مردم‌قم‌و‌اصناف‌مربوطه‌انجام‌شد.

وی‌در‌خصوص‌سایر‌اقدامات‌انجام‌گرفته‌در‌سایت‌های‌نهضت‌ملی‌مسکن‌استان‌گفت:‌ عملیات‌احداث‌ساختمان‌کلانتری‌و‌۲۰‌واحد‌تجاری‌در‌فاز‌اول‌شهرک‌پرنیان‌از‌جمله‌این‌اقدامات‌بوده‌است.

زنجرانی‌تأمین‌زیرساخت‌ها‌در‌سایت‌های‌نهضت‌ملی‌مسکن‌رامورد‌توجه‌قرار‌داد‌و‌افزود:‌ ۱۵۰‌میلیارد‌تومان‌به‌شركت‌توزیع‌برق‌بابت‌سه‌م‌یک‌سوم‌وزارت‌راه‌و‌شهرسازی‌برای‌تأمین‌برق‌در‌سایت‌های‌نهضت‌ملی‌مسکن‌قم‌پرداخت‌شد.

وی‌گفت:‌ همچنین‌در‌یکصد‌روز‌گذشته،‌ ۱۰۰‌میلیارد‌تومان‌به‌شركت‌آبفا‌بابت‌سه‌م‌یک‌سوم‌وزارت‌راه‌و‌شهرسازی‌برای‌آب‌رسانی‌به‌سایت‌های‌مسکن‌پرداخت‌شد.

زنجرانی‌خاطرنشان‌کرد:‌ برگزاری‌سه‌مناقصه‌عمومی‌برای‌احداث‌شبکه‌آب‌شهرک‌شهیدرئیسی‌و‌تخصیص‌۳۴۲‌واحد‌مسکن‌محرومین،‌از‌جمله‌اقدامات‌این‌اداره‌کل‌بوده‌است.

به‌گفته‌مدیرکل‌راه‌و‌شهرسازی‌استان‌در‌فاصله‌صد‌روزه‌آغاز‌به‌کار‌دولت‌چهاردهم،‌ عملیات‌ساخت‌شش‌مدرسه‌در‌سایت‌های‌نهضت‌ملی‌مسکن‌استان‌آغاز‌و‌بابت‌قسط‌اول‌احداث‌۳۵‌مدرسه‌در‌سایت‌های‌نهضت‌ملی،‌ بیش‌از‌۳۶‌میلیارد‌تومان‌به‌اداره‌کل‌نوسازی‌مدارس‌پرداخت‌شد.

معاون اداره کل ورزش و جوانان استان قم خبرداد:

پرداخت هشت هزار و ۶۲۶ فقره وام ازدواج

معاون‌جوانان‌اداره‌کل‌ورزش‌و‌جوانان‌قم‌گفت:‌ هشت‌هزار‌و‌۶۲۶‌فقره‌وام‌ازدواج‌از‌ابتدای‌سال‌جاری‌تا‌پایان‌آذرماه‌به‌متقاضیان‌در‌این‌استان‌پرداخت‌شده‌است.

روح‌الله‌مقدم‌در‌گفت‌وگویی‌اظهار‌کرد:‌ در‌این‌مدت‌۲۹۷‌میلیارد‌و‌۹۶۳‌میلیون‌ریال‌وام‌ازدواج‌به‌متقاضیان‌در‌این‌استان‌پرداخت‌شده‌است.‌ وی‌بیان‌کرد:‌ سه‌هزار‌و‌۶۷۱‌نفر‌متقاضی‌در‌صفا‌انتظار‌برای‌دریافت‌وام‌ازدواج‌تا‌پایان‌آذر‌ماه‌امسال‌در‌استان‌قم‌ثبت‌شده‌است.‌ وی‌افزود:‌ تعداد‌کل‌ثبت‌نام‌کنندگان‌وام‌ازدواج‌در‌استان‌قم‌تاکنون‌۱۷‌هزار‌و‌۷۲‌نفر‌است.‌ معاون‌جوانان‌اداره‌کل‌ورزش‌و‌جوانان‌قم‌درصد‌وام‌گیرندگان‌ازدواج‌به‌کل‌ثبت‌نام‌کنندگان‌در‌این‌استان‌را‌تا‌پایان‌آذرماه‌۷۰٫۱۵‌درصد‌عنوان‌کرد.‌ وی‌گفت:‌ استان‌قم‌با‌عملکرد‌فوق‌در‌پایان‌آذرماه‌در‌امور‌مربوط‌به‌تسهیلات‌ازدواج‌رتبه‌هشتم‌کشوری‌رادارمی‌باشد.

