



معاون اول قوه قضائیه؛

دستگاه‌های اجرایی نذاخلات آماری خود را رفع کنند

معاون اول قوه قضائیه با تاکید بر لزوم یکسان‌سازی آمار سازمان‌های زیربیط در رابطه با اراضی و املاک، گفت: دستگاه‌های اجرایی باید نذاخلات آماری خود را در این زمینه رفع کنند. حجت‌الاسلام و المسلمین حمزه خلیلی در بیست و دومین جلسه شورای راهبری قانون الزام به ثبت رسمی معاملات اموال غیرمنقول، گفت: وجود آمار متناقض از اراضی و املاک، کار را پیچیده می‌کند. بنابراین باید یک آمار واحد داشته باشیم و...

معاون مالی و اقتصادی شهرداری قم:

سهم ۱۰درصدی دولت در تامین منابع پروژه‌های شهری

صفحه ۵

رئیس پلیس آگاهی استان قم خبر داد:

دستگیری زوج کلاهبردار با شگرد سرمایه‌گذاری

صفحه ۸

رئیس کل دادگستری استان قم:

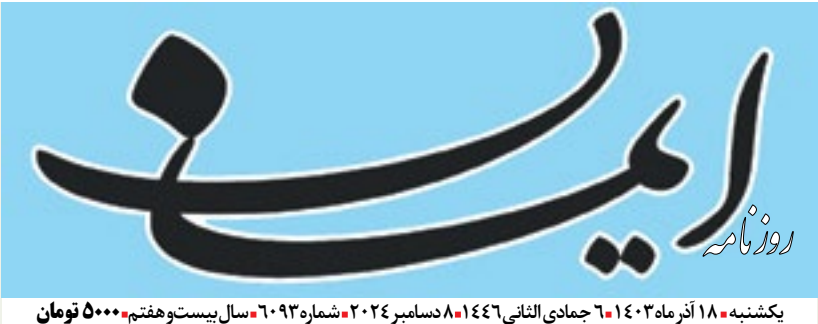
پرداختن به مسائل مرتبط با خانواده نیازمند کار پژوهشی است

صفحه ۸

رئیس اتحادیه طلا و جواهر قم:

وکیوم سکه‌های ضد جعل در قم تولید شد

صفحه ۸



یکشنبه ۱۸ آذر ماه ۱۴۰۳ ۶ جمادی الثاني ۱۴۴۶ ۸ دسامبر ۲۰۲۴ شماره ۶۰۹۳ سال بیست و هفتم ۵۰۰۰ تومان

مدیرعامل شرکت توزیع برق استان قم مطرح کرد:



وزیر دفاع:

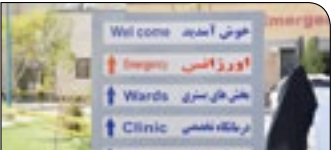
جوانان امروز، هر حرفی را بدون دلیل نمی‌پذیرند

وزیر دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح گفت: دانشجویان ذخیره حیاتی جامعه هستند و جوانان امروز به دنبال اقتناع منطقی هستند و هر حرفی را بدون دلیل نمی‌پذیرند. امیر عزیز نصیرزاده در مراسم گرامیداشت روز دانشجو در دانشگاه صنعتی مالک اشتر، باتئبریک این روز و موفقیت در پرتاب ماهواره بر سیمرغ و فخر ۱۰ بر اهمیت نقش دانشجویمان در پیشرفت کشور تاکید و اظهار کرد: جوانان امروز به دنبال اقتناع منطقی هستند و هر حرفی را...

صفحه ۵

مدیر درمان تامین اجتماعی استان قم خبر داد:

کسب رتبه سوم کشوری توسط اورژانس بیمارستان امام رضا(ع)



مدیر درمان تامین اجتماعی استان قم گفت: اورژانس بیمارستان امام رضا(ع) این شهر در بین ۲۸ بیمارستان ۱۰۰ تا ۲۰۰ تختخوابی ملکی، موفق به کسب رتبه سوم کشوری شد. سید مهدی محصل در گفت‌وگویی اظهار داشت، اورژانس بیمارستان...

صفحه ۸

رئیس انجمن صنفی حسابداران استان قم:

سومین همایش روز حسابدار برگزار می‌شود

رئیس انجمن صنفی حسابداران استان قم گفت: سومین همایش روز حسابدار روز یکشنبه با حضور مشاور مرکز پژوهش‌های مجلس در تالار شهر قم از ساعت ۱۸ الی ۲۰ برگزار خواهد شد. منصور سهرابی ظهر شنبه در گفتگو با خبرنگاران اظهار کرد: انجمن صنفی کارگری حسابداران استان قم در سال ۱۴۰۰ به ثبت رسیده است و مهمترین رویکرد این انجمن حمایت از حرفه حسابداری و مسائل حقوقی آن بوده است. وی افزود: انجمن صنفی کارگری حسابداران همواره طی این سالیان یکسری دوره‌های آموزشی ضمن خدمت و آشنایی و کسب مهارت در حوزه حسابداری ویژه...

صفحه ۱۴



مدیرعامل سازمان اتوبوسرانی شهرداری قم خبر داد:

استفاده روزانه ۱۲۰ هزار شهروند قمی از اتوبوس

صفحه ۸

رئیس انجمن صنفی کارگری حسابداران استان قم:

سومین همایش روز حسابدار برگزار می‌شود



می‌شوند. سهرابی با بیان اینکه استان قم با معضل کمبود حسابرس مواجه است، خاطرنشان کرد: رئیس انجمن صنفی کارگری حسابداران استان قم متشکل از کارشناسان رسمی مالیاتی، دادگستری، وکیل مالی، مدیر مالی، استادمعرب دانشگاهی است.

رئیس انجمن حسابداران همچنین در پاسخ به این سوال که برای اشتغال افراد فاقد سابقه چه تدابیری اتخاذ شده است بیان کرد: یک دوره کاربردی بازارکار ایجاد شده، از این رو افرادی که رشته مرتبط با حساب‌داری و یا سابقه کار ندارند، با گذراندن این دوره، امکان اشتغال را پیدا خواهند کرد.

رئیس انجمن حسابداران قم با بیان اینکه این انجمن مشاوران با تجربه‌ای در اختیار دارد افزود: به وسیله این مشاوران، برای صنایع کوچک، شرکت‌های دانش‌بنیان و شرکت‌های دارای پتانسیل سرمایه‌گذاری در استان، جذب سرمایه‌گذاری انجام می‌دهیم.

رئیس شورای اسلامی شهر قم مطرح کرد:

نقش موثر مددکاری اجتماعی در پیشگیری از آسیب‌های جامعه



و باید برنامه‌ای از امروز برای پیشگیری و بهداشت سلامت جسم و روان اجرا کنیم، گفت: باید در حوزه امداد و مددکاری اجتماعی نیز، فعالیت‌های مختلفی در فضاهای باز شهری و فضاهای آموزشی و فرهنگی داشته باشیم تا جامعه‌ای سالم و قوی داشته باشیم. وی افزود: باید حوزه‌های ایمنی، حوادث کار، بهداشت محیط و بهداشت کار را تقویت کنیم تا در میان‌سال‌های جامعه‌ای سالم و تندرست داشته باشیم که این کارها باعث خواهد شد هزینه‌های اجتماعی برای کشور و دولت کاهش یابد و افراد نیز...

رئیس شورای اسلامی شهر قم گفت: مددکاری اجتماعی، خدمتی حرفه‌ای است که بر پایه‌ی دانش و مهارت‌های خاص، قرار گرفته و نقش موثری در پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی دارد. مه‌ندس روح اله امراهلی در بازدید از آسایشگاه سالمندان و معلولین انوار آفتاب که به مناسبت روز معلولین با حضور تعدادی از اعضای شورا و مدیران شهرداری انجام شد، بیان کرد: این مجموعه با توجه به تلاش‌های پرسنل و مدیریت در چند سال گذشته، موفقیت‌های قابل توجهی داشته است.

وی افزود: امیدواریم در سال ۱۴۰۴ بهتر عمل کرده و شهرداری نیز در این حوزه‌ها مشارکت بیشتری نماید تا خدمات مناسب‌تری را به جامعه معلولین ارائه دهیم. امراهلی با اشاره به اینکه در مورد معلولین و سالمندان، هرم سنی مناسبی داریم، تصریح کرد: در آینده این هرم قطعاً تغییر خواهد کرد و جمعیت معلولین بیشتر خواهد شد، زیرا با افزایش سن، افراد ممکن است دچار معلولیت‌های ذهنی یا جسمی شوند.

رئیس شورای اسلامی شهر قم با تاکید بر اینکه همه ما ممکن است روزی با معلولیت مواجه شویم

سرمقاله

ضرورت نگاه دوراندیشانه به تحولات منطقه



سیداحمد حسینی*

به‌هم ریختگی اوضاع در منطقه حساس خاورمیانه و خلا قدرتی که بوجود آمده، بسترساز تحولات شتابانی است که بصورت پیوسته در این منطقه شاهد هستیم و نمونه اخیر آن را در موضوع تهاجم گروه‌های تکفیری به منطقه حلب سوریه و شهری‌های دیگری تسخیر آنها را شاهد بودیم. این حادثه که بلافاصله پس از برقراری آتش بس در لبنان صورت گرفت نشان داد که بازنگران و کشورهای اثرگذار منطقه هر کدام برنامه‌ها و سناریوهای خود را پیش می‌برند و منتظر فرصتی هستند که حرکت نموده و مواضع جدیدی برای خود کسب‌نمایند.

در چنین شرایطی، جمهوری اسلامی ایران بعنوان بازیگری اثرگذار که در دهه‌های اخیر با راهبردی روشن و پافشاری بر قدرت ذاتی و مستقل خود توانسته است ضمن گسترش حوزه نفوذ، مواضع ارزشمندی را در منطقه راهبردی غرب آسیا بدست آورد یکی از پایه‌های رقابت بزرگی است که جریان دارد و پیامدهای آن انعکاس جهانی دارد.

متأسفانه برخی اوقات ما قدر داشته‌های خود را نمی‌دانیم و بخش‌های رسانه‌ای و تحلیلی کشور نتوانسته‌اند دستاوردها در عرصه‌های مختلف از جمله حوزه سیاست خارجی را بدرستی تبیین و تشریح نمایند و بجای حس مثبت گاه‌ها تنها به آثار و پیامدهای منفی پدیده‌ها توجه نموده ایم.

حادثه اخیر در حلب سوریه و برافراشتن پرچم ترکیه از سوی گروه‌های نیابتی بر فراز قلعه تاریخی این شهر و نیز شادی و شغف مخالفین ایران و جبهه مقاومت نشان داد که از آذسازای چند سال قبل حلب از تکفیری‌ها که با مجاهدت‌ها و سختی‌های بسیار بدست آمده بوده چندر ارزش داشت و متأسفانه بزرگی و اهمیت آن بخوبی درک نشده بود.

این مساله در کنار آزمون سخت و جنگ ظالمانه‌ای که در غزه و لبنان برعلیه محور مقاومت رخ داد و هنوز هم در جبهات دیگر در جریان است نشان از سنگرهای مهم در اختیار است که ایران خواسته یا ناخواسته در هدایت و راهبری آن نقشی اساسی دارد.

با این توضیح و توجه به این واقعیت که منطقه‌ای که در آن زندگی می‌کنیم می‌تواند آستان حوادث بزرگ و سهمگین باشد که بدون تردید ایران در درون این تحولات قرار دارد و دشمن برای آنها نقشه‌های شیطانی بسیار در سردارد، ضرورت در نظر در طراحی‌ها کاملاً محسوس می‌باشد.

وق در این راستا نگاه دوراندیشانه و منطقی حکم می‌کند که به موضوعات زیر توجه و تمرکز داشته باشیم:

۱- در خصوص ابزارها و نقاط قوت، توجه و درک بهتری داشته باشیم و صاحبان فکر و قلم، جامعه را با ابعاد ژرف‌ای آنها بیشتر آشنا کنند و در مقیاسی بزرگتر افکار عمومی جامعه و حتی مخاطبین در منطقه و جهان را با روش‌های نوین و خلاقانه تغذیه نمایند.

۲- با توجه به تجربیاتی که در سالهای اخیر خصوصاً پس از جنگ غزه و لبنان بدست آمد، نگاه دقیق و نکته‌بین به اقدامات خود داشته و چنانچه نقاط ضعف و آسبایی وجود دارد، نسبت به رفع و چاره‌جویی آنها اقدام عاجل نماییم.

۳- در حال حاضر یکی از ماموریت‌های مهم این است که بتوانیم در شرایط پرمساله و بحرانی منطقه، در سیاست خارجی به اولویت‌بندی مسائل راهبردی دست یافته و نیروی خود را صرف اجماع‌سازی پیرامون آنها نماییم.

این امر در درجه اول نیاز به درک متقابل، انسجام اجتماعی و وقای ملی و ثنائی طراحی دیپلماسی فعالانه بر خاسته از واقعیت‌های میدانی دارد تا با قدرت در مسیر پرتلاطم کنونی حرکت نموده و دچار مسائلی حاشیه‌ای نشویم و آنچنان رفتار نماییم که از ما انتظار می‌رود و شایسته نام بزرگی بنام ایران است که برای آن خون دله‌ا خورده و زحمات بسیار کشیده‌اند.

*کارشناس مسائل بین‌الملل

خبر

رئیس اداره آموزش و پرورش استثنایی استان قم:

سنجش سلامت ۱۴ درصد نوآموزان بدو ورود به دبستان

رئیس اداره آموزش و پرورش استثنایی استان قم گفت: از ابتدای آغاز طرح سنجش سلامت نوآموزان بدو ورود به دبستان در این استان، تاکنون سه هزار و ۷۰۰ نوآموز معادل ۱۴ درصد جامعه هدف سنجش سلامت شده‌اند.

اصغر محمودی روز شنبه در جمع خبرنگاران، افزود: طرح سنجش سلامت نوآموزان بدو ورود به دبستان از ابتدای آبان ماه آغاز شده و تا پایان اسفندماه امسال در هشت مرکز جامع سنجش، آموزش، توانبخشی و مداخله به‌هنگام رشدی تربیتی و سه پایگاه مدرسه‌ای ادامه دارد.

وی با بیان این که ۶ مرکز در شهر قم و ۲ مرکز در شهرستان‌های جعفریه و کهک واقع شده‌اند، اضافه کرد: این مراکز جامع در شیفت صبح از ساعت ۸ تا ۱۲:۳۰ و پایگاه‌های مدرسه‌ای در شیفت عصر فعالیت دارند.

وی با اشاره به این که متولدان یکم مهر ۱۳۹۷ تا ۱ مهر ۱۳۹۹ می‌توانند برای سنجش مراجعه کنند، ادامه داد: خانواده‌ها می‌توانند با مراجعه به سامانه csdoe.ir.sirat۲ فرزندان خود را در طرح سنجش سلامت ثبت نام نمایند.

محمودی گفت: سال گذشته ۳۰ هزار نوآموز بدو ورود به دبستان در قم غرب‌الگری شدند و پیش‌بینی می‌شود امسال نیز ۲۸ هزار و ۵۰۰ نفر سنجش شوند.

وی با اشاره به این که در ۲۰ سال گذشته طرح سنجش سلامت در تابستان انجام می‌شد، افزود: یکی از مزایای اجرای طرح سنجش در طول سال تحصیلی، مداخله به‌موقع و رایگان برای دانش‌آموزان دارای مشکلات گفتاری و رفتاری است تا مشکلات این گروه از دانش‌آموزان برطرف شود و برای سال تحصیلی آماده شوند.

وی بیان کرد: با توجه به این که پیش‌ثبت نام دانش‌آموزان در مدارس وثبت نام برای کتب درسی منوط به شرکت در طرح ارزیابی سنجش سلامت است، اگر خانواده‌ها دیر اقدام کنند با مشکل مواجه می‌شوند.

رئیس اداره آموزش و پرورش استثنایی قم با بیان این که تاکنون سه هزار و ۷۰۰ نوآموز سنجش شده‌اند، خاطرنشان کرد: از این تعداد، ۵۷ نفر در شهرستان جعفریه، ۹۸ نفر در شهرستان کهک، یک هزار و ۱۲۷ نفر ناحیه یک، ۶۴۱ نفر ناحیه ۲، ۸۶۵ نفر ناحیه سه و یک هزار و ۱۲۷ نفر از ناحیه چهار قم بوده‌اند. وی افزود: سامانه نوبت‌گیری برای اتباع فعال نیست و به محض فعال شدن اطلاع‌رسانی خواهد شد.

سرانه آموزشی دانش‌آموزان استثنایی در قم مطلوب است

وی خاطرنشان کرد: یک هزار و ۵۵۱ دانش‌آموز با نیازهای ویژه در ۲۵ مدرسه استثنایی قم تحصیل می‌کنند؛ این تعداد شامل حدود ۴۵ دانش‌آموز آسیب‌دیده بینایی، ۱۰۵ آسیب‌دیده شنوایی، ۵۰ دانش‌آموز جسمی حرکتی، ۵۱ دانش‌آموز دارای طیف اوتیسم و یک هزار و ۲۵۰ دانش‌آموز کم‌توان ذهنی است.

به گفته محمودی، یک هزار و ۷۶ دانش‌آموز تلفیقی با معلولیت و دارای بهره هوش‌عادی در کنار دانش‌آموزان در مدارس عادی تحصیل می‌کنند. وی افزود: سرانه آموزشی دانش‌آموزان استثنایی در قم مطلوب است و فقط سه مدرسه به‌صورت ۲ شیفت فعالیت دارند.

وی گفت: در آموزش و پرورش استثنایی قم ۴۸۹ همکار شامل همکار آموزشی و کیفیت‌بخشی در رشته‌های مشاوره، تربیت بدنی، کاردرمانی و گفتار درمانی فعالیت می‌کنند. محمودی گفت: هدف آموزش و پرورش استثنایی، ارایه خدمات مطلوب به دانش‌آموزان با نیازهای ویژه است تا این گروه از دانش‌آموزان بتوانند به جامعه برگردند و به‌صورت مستقل زندگی کنند. وی همچنین خاطرنشان کرد: مراسم ویژه روز جهانی معلولان که ۱۳ آذرماه بود، در سطح همه مدارس استثنایی قم برگزار شد و ۲۰ آذرماه نیز ویژه برنامه استانی در اردوگاه ۱۵ خرداد برگزار خواهد شد.

یادداشت

معمای آینده‌سوریه؛ گزینه‌های پیش‌روی ایران



این تحولات که با سرعتی باورنکردنی رخ داده، نه تنها موازنه قدرت در سوریه را تغییر داده، بلکه می‌تواند پیامدهای راهبردی عمیقی برای تمامی بازیگران منطقه‌ای از جمله جمهوری اسلامی ایران داشته باشد.

آنچه در روزهای اخیر در سوریه شاهد آن هستیم، نشان‌دهنده شکنندگی وضعیت به ظاهر با ثبات پس از توافق آتش‌بس سال ۲۰۲۰ است که به نوبه خود ضرورت بازنگری در سیاست‌های منطقه‌ای کشورهای نقش آفرین در سوریه را بیش از پیش آشکار می‌سازد.

به وضوح مشخص است که فروپاشی سریع و غیرمنتظره خطوط دفاعی ارتش سوریه در حلب و حماه، که حتی برای رهبران جریانات مخالف نظام سوریه نیز غافلگیرکننده بود، نشان‌دهنده ضعف ساختاری عمیق در نیروهای دولتی است. این ضعف را می‌توان از چند منظر مورد بررسی قرار داد. نخست، کاهش چشمگیر حمایت‌های نظامی روسیه به دلیل درگیری در جنگ اوکراین که توان مسکو برای حمایت از متحد دیرینه خود در سوریه را به شدت محدود کرده است.

دوم، تضعیف حضور حزب‌الله لبنان در سوریه به دلیل جنگ اخیر لبنان که منجر به خال‌نظامی قابل توجهی در خطوط مقدم شده است. سوم، فرسایش تدریجی ساختار نظامی و اداری نظام حاکم بر سوریه که طی سال‌های اخیر به دلیل مشکلاتی از جمله عوارض اقتصادی ناشی از تحریم‌های بین‌المللی و عدم روزآمدسازی به هنگام روندها و رویه‌های حکمرانی متناسب با شرایط زمانه تشدید شده است.

در سطح منطقه‌ای، تداوم پیشروی مخالفان مسلح دولت سوریه می‌تواند به تغییر موازنه قدرت در میدان به نفع ترکیه منجر شود. آنکارا که طی سال‌های اخیر از گروه‌های مسلح مخالف دولت سوریه حمایت کرده، اکنون می‌تواند با تکیه بر موفقیت‌های اخیر آنها در تسخیر بر خی از مهمترین مراکز استان‌ها خصوصا شهر حلب که قطب اقتصادی سوریه محسوب می‌شود، نفوذ خود در شمال سوریه را گسترش دهد که این مسئله بدون شک تاثیر قابل توجهی بر جبهه مقاومت خواهد داشت.

از سوی دیگر، از دست رفتن کنترل دولت مرکزی سوریه بر مناطق استراتژیک شمالی می‌تواند کردیدر ارتباطی اضلاع مقاومت از ایران به لبنان و دسترسی کشورمان به دریای مدیترانه را با چالش مواجه کند که این مسئله تأثیر مستقیمی بر منافع راهبردی کشورمان در منطقه خواهد داشت. نکته قابل توجه دیگر، تحول در ماهیت و رویکرد نیروهای مخالف به ویژه هیئت تحریر الشام است. این گروه که زمانی به عنوان شاخه القاعده در سوریه شناخته می‌شد، طی سال‌های اخیر تغییرات قابل توجهی در رویکرد خود نشان داده است. تمرکز بر حکمرانی محلی، تلاش برای جلب حمایت اقلیت‌ها و اتخاذ رویکرد عمل‌گرایانه در مدیریت مناطق تحت کنترل، نشان‌دهنده تکامل این گروه از یک سازمان صرفاً نظامی به یک بازیگر سیاسی-نظامی است.

این تحول می‌تواند پیامدهای مهمی برای آینده سوریه و نحوه تعامل بازیگران منطقه‌ای و بین‌المللی با این گروه داشته باشد.

در چنین شرایطی، جمهوری اسلامی ایران برای مواجهه هوشمندانه با تحولات پیش روی سوریه و حفظ منافع راهبردی خود در این کشور بایستی بیش از پیش با نگاهی آگاهانه به روندهای در جریان در این کشور واکنش نشان دهد. بر واضح است که از یک سو، حفظ حمایت از دولت اسد به عنوان متحد استراتژیک و حلقه کلیدی محور مقاومت ضروری به نظر می‌رسد.

از سوی دیگر، واقعیت‌های میدانی و محدودیت‌های موجود، لزوم بازنگری در استراتژی منطقه‌ای و اتخاذ رویکردی انعطاف‌پذیر را نسبت به شرایط حاکم بر سوریه آشکار می‌سازد. در این راستا، چند گزینه راهبردی پیش روی ایران قرار دارد که هر یک پیامدها و ملاحظات خاص خود را دارد.

گزینه نخست، تقویت حمایت نظامی از دولت اسد از طریق افزایش حضور نیروهای مقاومت و ارسال تجهیزات نظامی است. این رویکرد اگرچه می‌تواند در کوتاه‌مدت به تثبیت خطوط دفاعی ارتش سوریه کمک کند، اما با توجه به محدودیت‌های موجود و درگیری‌های منطقه‌ای و همچنین ضعف و کم انگیزگی ارتش سوریه، هزینه‌های قابل توجهی را بر کشورمان تحمیل خواهد کرد.

همچنین، این رویکرد می‌تواند به تشدید تنش‌های منطقه‌ای و افزایش احتمال رویزرویی مستقیم با سایر بازیگران منجر شود. گزینه دوم، تلاش برای میانجی‌گری و حمایت از راه‌حل سیاسی است. این رویکرد می‌تواند شامل مشارکت فعال در روند مذاکرات صلح و تلاش برای حفظ منافع راهبردی از طریق توافقات سیاسی باشد که نشست دوحه با حضور وزرای خارجه ایران، ترکیه و روسیه نمونه این دست تلاش‌هاست. مزیت این رویکرد، کاهش هزینه‌های مستقیم و امکان حفظ بخشی از منافع در قالب یک توافق فراگیر است. با این حال، موفقیت این رویکرد مستلزم همراهی سایر بازیگران منطقه‌ای و بین‌المللی و همچنین انعطاف‌پذیری طرف‌های درگیر است.

گزینه سوم، بازتعریف استراتژی منطقه‌ای و تطبیق سیاست‌ها با واقعیت‌های جدید است. این رویکرد می‌تواند شامل تلاش برای برقراری ارتباط با بازیگران جدید، از جمله گروه‌های میانه‌رو در میان مخالفان، و تمرکز بر حفظ منافع حیاتی در شرایط جدید باشد.

اگرچه این رویکرد می‌تواند در بین بخشی از افکار عمومی به عنوان عقب‌نشینی از مواضع پیشین تلقی شود، اما در شرایط کنونی می‌تواند به حفظ منافع کشورمان و جبهه مقاومت و جلوگیری از تحمیل خسارات بیشتر کمک کند.

در نهایت، آنچه مسلم است اینکه تحولات اخیر سوریه نقطه عطفی در بحران این کشور محسوب می‌شود لذا بازیگران مرتبط با این تحولات بایستی واکنشی هوشمندانه و متناسب با شرایط روز اتخاذ نمایند. جمهوری اسلامی ایران به عنوان یکی از بازیگران کلیدی منطقه، باید ضمن حفظ هوشیاری نسبت به تحولات میدانی، رویکردی واقع‌بینانه و منعطف به پیش گیرد. این رویکرد باید مبتنی بر درک دقیق از واقعیت‌های موجود، ارزیابی هزینه-فایده گزینه‌های مختلف و تلاش برای حفظ منافع حیاتی در چارچوب امکانات و محدودیت‌های موجود باشد.

تجربه تحولات اخیر نشان می‌دهد که ثبات منطقه‌ای شکننده تر از آن است که تصور می‌شد و هیچ وضعیتی، حتی توافقات به ظاهر پایدار، نمی‌تواند تضمین‌کننده منافع بلندمدت باشد. در چنین شرایطی، انعطاف‌پذیری راهبردی و توانایی تطبیق با شرایط متغیر، کلید موفقیت در حفظ و تأمین منافع ملی است.

این مهم مستلزم افزایش همبستگی در داخل کشور، بازنگری مستمر در سیاست‌های کم اثر یا ناموفق گذشته، عبور از برخی چهره‌ها و رویکردهای فرسوده، تقویت ظرفیت‌های دیپلماتیک و حفظ آمادگی برای مواجهه با سناریوهای مختلف است.

کارشناس ارشد مسائل راهبردی و سیاست خارجی



وزیر امور خارجه کشورمان در جمع خبرنگاران گفت: بین کشورهای منطقه نگرانی‌ها و منافع مشترک نسبت به سوریه وجود دارد که ما بر روی این مشترکات کار می‌کنیم.

سیدعباس عراقچی وزیر امور خارجه کشورمان در حاشیه نشست دوحه در جمع خبرنگاران، گفت: دوحه‌فروم همایشی است که هر سال برگزار می‌شود. مجموعه‌ای از سیاستمداران، اقتصاددانان، اهالی رسانه و گروه‌هایی دیگر در این همایش شرکت می‌کنند. فرصت خوبی برای بحث‌های اقتصادی، سیاسی و علمی است.

وی افزود: در عین حال نشست در دوحه فرصتی برای وزرای حاضر به وجود می‌آورد تا دیدارهای دوجانبه داشته باشند.

عراقچی با بیان اینکه امسال قصد نداشت در نشست دوحه شرکت کند، گفت: با توجه به تحولات رخ داده در منطقه به ویژه در سوریه، همچنین با ترکیه و روسیه قرار گذاشتیم تا از شانس حضور در دوحه برای اجلاس روند آستانه استفاده کنیم. امروز صبح نیز افتتاحیه دوحه‌فروم بود.

وزیر امور خارجه کشورمان در پاسخ به خبرنگاری در این خصوص که اجلاس دوحه با موضوع فلسطین آغاز شد، بیان کرد: اجلاس با موضوع خبرنگارانی که در غزه و لبنان مورد حمله رژیم صهیونیستی قرار گرفتند آغاز شد، ۶ نفر از خبرنگارانی که مجروح شده و یا خانواده خود را از دست داده بودند، مورد تقدیر قرار گرفتند و جوایزی به آنها اهدا شد.

عراقچی با طرح این موضوع که در نشست دوحه جنایات رژیم صهیونیستی

سیدعباس عراقچی:

با کشورهای منطقه بر سر مشترکاتمان با سوریه کار می‌کنیم

به روشنی به تصویر کشیده شد، افزود: در این نشست جنایات رژیم صهیونیستی توسط خبرنگارانی که خودشان قربانی این جنایات بودند به تصویر کشیده شد. جلسه خوبی بود و بعد از جلسه گفتگوی بسیار صریح و مستقیم با وزیر امور خارجه ترکیه داشتیم و پس از آن گفتگوی نسبتاً مسوولی با امیر قطر داشتیم.

وی ادامه داد: هر دو دیدار من متمرکز بر موضوع سوریه و تحولات آن بود. اینکه در حمایت از مردم سوریه، تمامیت ارضی و وحدت سرزمینی چه مسیری را باید اتخاذ کرد. جلوگیری از تبعات هرگونه تحولی در منطقه و حوزه پیرامونی موضوع صحبت‌های ما بود.

تمامیت ارضی و حاکمیت سوریه باید محترم شمرده شود

عراقچی در پاسخ به این پرسش که آیا تصمیم جدیدی در رابطه با سوریه در گفتگو با سران کشورها اتخاذ شده است یا خیر؟ گفت: در مرحله‌ای هستیم که همه در حال تبادل نظر، مشورت و رایزنی هستند. زود است که بتوان تصمیم گرفت. تحولات میدانی بسیار سریع اتفاق می‌افتد و وضعیت بسیار سیال است. طبیعی است که ما کم‌کم‌ا به حمایت خودمان از مردم سوریه و دولت سوریه ادامه می‌دهیم.

وی گفت: الان یک کارزار سیاسی است که باید در آن ایفای نقش کنیم. مشغول رایزنی‌هایی در همین رابطه هستیم.

وزیر امور خارجه کشورمان در پاسخ به این پرسش که آیا روند آستانه نیز در ادامه نشست دوحه برگزار می‌شود؟ گفت: جلسه روند آستانه امروز بعد از ظهر برگزار خواهد شد. وزرای خارجه ایران، روسیه و ترکیه حضور خواهند داشت و احتمالاً جلسه دیگری نیز توسط روند آستانه با حضور تعداد دیگری از وزرای خارجه منطقه برای امشب طراحی شده است که آن نیز قطعی شده و به اطلاع خواهد رسید.

عراقچی همچنین در پاسخ خبرنگاری که پیرامون نشست سه جانبه بغداد در سفر پیشین او جويا شد، بیان کرد: در بغداد جلسه سه جانبه ایران، عراق و دولت سوریه را برگزار کردیم که در نوع خود ابتکار جدیدی بود. در آنجا بر لزوم حمایت از دولت و مردم سوریه تأکید شد. حمایت از تمامیت ارضی و وحدت سوریه و جلوگیری از افتادن سوریه به دست گروهک‌های تروریستی و تبدیل شدن آن به مأمی برای تروریست‌ها مورد تأکید قرار گرفت. بین کشورهای منطقه نگرانی‌ها و منافع مشترک نسبت به سوریه وجود دارد که ما بر روی این مشترکات کار می‌کنیم.

میرزایی فعال سیاسی اصلاح طلب:

قالیبا ف از ظرفیت خود برای حل تنش ها به درستی استفاده کند

نمی‌گیریم.

این فعال سیاسی درباره رویکرد دوگانه قالیبا ف ارزش‌های متفاوت و دیدگاه‌های متفاوتی دارند را به یکدیگر نزدیک کنیم و نباید اختلافات جامعه را بیشتر کنیم و دوگانگی به‌وجود بیاوریم. اما به نظر بنده الان قانون عفاف و حجاب، اولویت کشور، مردم و نگاه‌دهانینست.

میرزایی در خصوص اینکه چقدر ضرورت دارد که قالیبا ف مسئولیت کافی در قبال تصمیمات کلانی که تحت ریاست او اتخاذ شده را بپذیرد، خاطرنشان کرد: در چند روز اخیر مواضع خوب و مناسبی اتخاذ شده است. کسانی مثل ما که حامیان دولت هستیم، اگر به یکسری معذرواتی که آقای قالیبا ف با آن مواجه است، احترام بگذاریم و شرایط و وضعیت کنونی کشور را نسبت به سیاست داخلی و خارجی به نظر بگیریم، مجموعه در خصوص لایحه حجاب و عفاف با مشکلی روبرو نمی‌شویم. پزشکیان گفته است که هم باید ارزش‌ها حفظ شود و هم باید انسجام ملی تقویت شود. بنابراین اگر بینش مناسبی داشته باشیم، تصمیمی را که مشکل ایجاد کند، تضمین می‌کند.

معاون اول قوه قضائیه:

دستگاه‌های اجرایی تداخلات آماری خود را رفع کنند

پی داشته است. در این جلسات همواره مصوبات جلسه قبل پیگیری شده و بر نحوه اجرای آنها نظارت شده است.

معاون اول قوه قضائیه تصریح کرد: ۶ آیین‌نامه مربوط به تشکیلات قضایی در این قانون پیش‌بینی شده است که باید به امضای رئیس قوه قضائیه برسد. یکی از این آیین‌نامه‌ها، آیین‌نامه ماده ۴ بود که به تصویب رسید و ابلاغ شد. وی گفت: این آیین‌نامه دیگر نیز مربوط به دولت است که برخی پیش‌نویس آنها تهیه و به دولت ارسال شد. طراحی تداخلات آماری خود را رفع کنند. اهتمام ویژه‌ای داشته باشد چرا که اقدام مؤثر در این زمینه نیازمند تصویب این آیین‌نامه‌هاست. حجت‌الاسلام والمسلمین خلیلی افزود: با توجه به اینکه همه جوانب در این قانون در نظر گرفته شده و تکالیف دستگاه‌ها آورده شده است، در آینده شاهد تحولات خوبی در این زمینه و کاهش پرونده‌ها در محاکم خواهیم بود چرا که اختلافاتی که به دلیل نابسامانی در حوزه املاک به وجود آمده بود با این قانون رفع می‌شود.

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی:

مناظرات دانشجویی، تخلیه هیجانات سیاسی ابدنیال دارد

پایه‌های فرهنگ و ارشاد اسلامی با اشاره به اینکه آزاد اندیشی و مناظرات فکری می‌تواند منجر به تخلیه هیجانات سیاسی دانشجویان شود، گفت: به شدت نیازمند گفت و گو هستیم، چرا که با مناظره و گفت و گو کردن، بسیاری از مشکلات جامعه حل خواهد شد. سید عباس صالحی جمعه شب در آیین اختتامیه سیزدهمین دوره مسابقات استانی مناظره دانشجویان هرمزگان، با اشاره به راهبری صحیح مناظره توسط هیئت داوران، گفت: این مسابقات استانی مناظره هرزگان دیدیم چیزی از سطح مناظرات دانشجویی دانشگاهی تهران کم نداشت. وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی با اشاره به نامه‌ای که در دهه ۸۰ جمعی از زندگی کردن است و باید این مهم در ما تقویت شود.

وزیر دفاع:

جوانان امروز، هر حرفی را بدون دلیل نمی‌پذیرند

وزیر دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح گفت: دانشجویان ذخیره حیاتی جامعه هستند و جوانان امروز به دنبال اقتاع منطقه هستند و هر حرفی را بدون دلیل نمی‌پذیرند. امیر عزیز نصیرزاده در مراسم گرامیداشت روز دانشجو در دانشگاه صنعتی مالک اشتر، با تبریک این روز و موفقیت در پرتاب ماهواره بر سیمرغ و فخر ۱، بر اهمیت نقش دانشجویان در پیشرفت کشور تأکید و اظهار کرد: جوانان امروز به دنبال اقتاع منطقه هستند و هر حرفی را بدون دلیل نمی‌پذیرند. وزیر دفاع در بخش دیگری از سخنان خود در مرور تاریخی روز دانشجو و دلایل نام‌گذاری ۱۶ آذر، گفت: در این روز، دانشجویان دانشگاه تهران به ورود نیکسون، معاون رئیس‌جمهور وقت آمریکا که نقش مستقیمی در

یکشنبه- ۱۸ آذر ماه ۱۴۰۳- سال بیست وهفتم- شماره ۹۳۰

اخبار

محمد هاشمی:

انسجام داخلی رمز شکست توطئه‌های دشمنان است

یک فعال سیاسی تأکید کرد: با توجه به شرایط منطقه امروز وحدت و انسجام داخلی بیش از هر زمانی حائز اهمیت بوده و بهتر است دشمنان بدانند که اگر خطری متوجه جمهوری اسلامی ایران شود کل منطقه مانند انبار باروت منفجر خواهد شد.

محمد هاشمی در گفت وگویی با اشاره به مهم ترین اولویت کشور باتوجه به تحولات اخیر در منطقه، بیان کرد: انقلاب اسلامی یک انقلاب به معنی واقعی کلمه مردمی است. انقلاب ما با حضور مردم و هماهنگی و یکپار چگی مردم رقم خورد. در طول این سال ها نیز که حدود ۴۵ سال از عمر انقلاب اسلامی می گذرد، بازهم وحدت کلمه و همراهی مردم بوده که سبب شده تا انقلاب حفظ شود. درست است که اشکالات و کمبودهایی وجود داشته و هنوز هم وجود دارد، اما هیچ کدام باعث تفرقه و جدایی در جامعه ایرانی نشده است.

وی در ادامه اظهار کرد: وحدت کلمه انقلاب ما را حفظ کرده است. در مراسم‌ها ی ۲۲ بهمن ماه و دوران دفاع مقدس شاهد حضور یکپارچه مردم بودیم. علی رغم گله هایی که مردم دارند همواره در صحنه بوده‌اند. در واقع رمز پیروزی و ادامه انقلاب اسلامی وحدت کلمه است. مردم در همه صحنه ها حاضر شده و همواره توطئه های دشمنان را خنثی کرده‌اند. باید رمز پیروزی انقلاب حفظ شود. اگر این وحدت کلمه حفظ شود، هیچ خطری نمی تواند این انقلاب را تهدید کرده یا بشکند.

این فعال سیاسی در ادامه تصریح کرد: این واضح است که جمهوری اسلامی ایران هم در سطح منطقه و هم در عرصه بین المللی دشمنان زیادی دارد، اما هیچ گاه دشمنان نتوانستند اسبب جدی به انقلاب ما وارد کنند. حرکت های ایذایی زیادی انجام شده است هم در داخل و هم از خارج، اما اقتدر موثر نبوده که مردم را از انقلاب جدا کند. در شرایط فعلی که منطقه به یک انبار باروت تبدیل شده است، این وحدت و انسجام درونی حائز اهمیت است.

وی تأکید کرد: اگر اتفاقی در منطقه رخ دهد و دشمن بخواهد خسارتی به جمهوری اسلامی وارد کند، منطقه منفجر خواهد شد و نه تنها ایران بلکه همه کشورهای منطقه اسبب خواهند دید و آثار سوء آن به کشورهای دیگر نیز خواهد رسید. بنابراین اکنون وحدت و انسجام داخلی بسیار مهم است. به جامعه بین الملل نیز این پیام را می دهیم که با آتش بازی نکنند. اگر خطری متوجه جمهوری اسلامی ایران شود کل منطقه مانند انبار باروت منفجر خواهد شد و دودش به چشم دشمنان نیز خواهد رفت.

رییس قوه قضائیه:

باید بتوانیم زیبایی‌ها را در این دنیا افزایش دهیم

رییس قوه قضائیه گفت: معلم کار انبیا را می‌کند. دانشگاه برای ادامه راه انبیا وظیفه سنگینی را بر دوش دارند. باید بتوانیم زیبایی‌ها را در این دنیا افزایش دهیم و پیشرفت داشته باشیم و این پیشرفت از دانشگاه شروع می‌شود و بدون علم و بدون آگاهی خیلی از کارها پیشرفت ندارد. اما علم هم گاهی ما را به جاهای بدتر از پیشرفت میبرد لذا علم به تنهایی کافی نیست و تعلیم علم و تعلیم ترکیه با هم است و این دو اگر با هم نباشد، به مقصد نمی‌رسد.

حجت الاسلام والمسلمین اژه‌ای در جمع دانشجویان دانشگاه آزاد علوم تحقیقات اظهار داشت: کسی که هزاران کودک را می‌کشد مدعی علم است ولی یا علمش را از جای خوبی نگرفته و یا در کنار علمش، ترکیه ندارد.

محسنی اژه‌ای افزود: امروز شما در بین دانشگاه‌های دنیا تریه چندم دارید؟ بیش از ۴ دهه گذشته ولی امروز شما سرفرازاید و می‌گویید که رتبه ما در دنیا رتبه خود است. وی خطابه به دانشجویان ادامه داد: چه تعداد از دولتمردان فارغ التحصیل همین دانشگاه هستند؟ خودشهید رییس‌ی در همین دانشگاه تحصیل‌ت نشان را ادامه دادند و خود من هم؛ لذا بخاطر برخی ایرادات، ارزش‌های آن را نادیده نگیریم.

وی گفت: امروز انسانی که باید در مسیر تکامل برسد تمام تلاش شیطان و شیطان صفتان این است که نه تنها هویت دینی و ملی ما را از او بگیرند بلکه می‌خواهند هویت انسانی را هم از ما بگیرند؛ ان شاه‌الله موفق نمی‌شوند لذا برخی انسان نماها از حیوان پست‌ترند.

شما قضایه‌هایی که در طول یکسال در غزه انجام می‌شود را می‌بینید و هیچ کس حاضر نیست آن را انجام دهد. کودکی که دو یا سه ماه است به دنیا آمده است را اجازه نمی‌دهند دور و شورو شرور مادر به او برسد.

می‌خواهند انسانیت ما را بگیرند و ما را به بدتر از حیوان تبدیل کنند، می‌خواهند غیرت ملی را از ما بگیرند. می‌خواهند ما را برده خودشان کنند. مگر در مقطعی نبود که اوشاه و مجلس و... تعیین می‌کرد. یادم‌نزد.

معاون دادستان کل کشور:

حمایت از آسیب‌دیدگان در کاهش وقوع جرم مؤثر است

معاون دادستان کل کشور گفت: حمایت از آسیب‌دیدگان و افراد در معرض آسیب، موجب کاهش وقوع جرم در جامعه می‌شود.

غلام‌عباس ترکی در بازدید از بخش‌های مختلف مجتمع قضایی شوق زندگی اهواز از جمله شعب سرپرستی دادرسا، کارگاه‌های مهارت‌آموزی و واحدهای مشاوره حقوقی و روان‌شناسی، نحوه ارائه خدمات به مراجعه‌کنندگان را بررسی کرد.

معاون دادستان کل کشور همچنین روند رسیدگی به پرونده‌های مرتبط با کودکان و خانواده‌های آسیب‌دیده را مورد ارزیابی قرار داد. ترکی در پایان این بازدید با اشاره به ضرورت حمایت دستگاه‌های اجرایی و قضایی از فعالیت‌های این مرکز، گفت: مجتمع‌های شوق زندگی نقش کلیدی و مؤثری در پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی و جرایم و نیز بهبود سلامت اجتماعی دارند و این مجتمع‌ها باید هم تقویت شود و هم در سایر شهرستان‌ها توسعه‌یابد.

معاون رئیس‌جمهور در امور زنان و خانواده:

فضای امن برای بیان مسائل، زمینه‌ساز تحقق وفاق ملی است

معاون رئیس‌جمهور در امور زنان و خانواده، ایجاد فضای امن برای بیان مسائل را زمینه‌ساز دستیابی به وفاق ملی دانست. رهرا به‌رواژتر در نشست با نمایندگان تشکل‌های دانشجویی با اشاره به وفاق ملی، بر اهمیت برگزاری نشست‌هایی برای شنیدن مشکلات در فضایی امن تأکید کرد و آن را برای دستیابی به وفاق ملی دانست.

وی در این نشست اظهار کرد: دوران دانشجویی یکی از تأثیرگذارترین دوره‌های زندگی است که در آن شخصیت، اهداف و هویت فرد شکل می‌گیرد و بهترین زمان برای کسب مهارت‌های کار تیمی، حل مسئله و تفکر خلاق است. خانم به‌رواژتر در پایان بر ضرورت گفتگو بین مردم و کودکان با یک‌گاه، افزود: وفاق ملی تنها به سران و مسئولان محدود نیست و نیازمند تعامل مستمر مردم با حاکمیت است.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرامی ما دنبال کنید

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرامی ما دنبال کنید

گاهی اوقات پیش می‌آید که نوزاد هنگام خواب دست و پایش تکان می‌خورد و از خواب می‌پرد و در این مواقع معمولاً به مادر سفارش می‌کنند که نوزادش را قنداق کنند... قنداق کردن کودک کمک زیادی به خواب بهتر و آرام‌تر او می‌کند. وقتی بدانید چرا و چه زمانی و چطور نوزاد خود را قنداق کنید، متوجه فواید آن نیز خواهید شد. اما وقتی به قنداق کردن کودک عادت کردید حالا باید بدانید که چه زمانی دیگر باید قنداق کردن کودک را متوقف کنید تا روال پیشرفت عادت‌های خواب کودک به‌درستی پیش برود. برای خیلی از پدر و مادرها این تغییر گنج‌کننده است؛ اما نباید این‌طور باشد.

قنداق کردن شرایطی شبیه‌رحم مادر ایجاد می‌کند

واردشدن از رحم مادر به دنیایی جدید برای نوزاد ساده نیست. نوزاد ناگهان خودش را در دنیای سرد و روشن می‌بیند که با محیط گرم و نرمی که به آن عادت کرده بود خیلی فرق می‌کند. قنداق کردن کودک، تقریباً همان محیط گرم‌ونرم رحم را برای کودک ایجاد می‌کند و احساس امنیت و راحتی به‌اومی‌دهد تا کم‌کم به دنیای جدیدش خو بگیرد.

قنداق شبیه لمس و نوازش آرام‌بخش مادر و پدر است

لمس و نوازش دارای اثرات نورولوژیکی است و واکنشی آرامش‌بخش در مغز انسان ایجاد می‌کند، ضربان قلب و فشارخون را پایین می‌آورد و کورتیزول را نیز کاهش می‌دهد. ضمناً لمس و نوازش یک نیاز اساسی برای رشد و سلامت نوزاد است. قنداق کمک می‌کند فشار نرمی مشابه تماس و آغوش مادر برای کودک فراهم شود و کودک بدون بی‌قراری به خواب راحت‌تری برود.

بچه‌هایی که قنداق می‌شوند زودتر به خواب می‌روند و بیشتر هم در خواب می‌مانند. وقتی کودک بهتر و بیشتر می‌خوابد، پدر و مادر نیز بهتر می‌خوابند و این برای کل خانواده خوب است!

قنداق کردن رفلکس مورورا کاهش می‌دهد

یکی از فواید قنداق کردن کودک این است که اثرات رفلکس مورویا رفلکس ترس کودک کمتر می‌شود. رفلکس مورویک واکنش نورولوژیکی نرمال است. در این رفلکس نوزاد در صورت مواجهه با یک استرس ناگهانی محیطی همچون صدا، سر و پاها را باز می‌کند و بازوها را به بالا و بیرون برده و انگشتان دست را باز می‌کند. کودک این رفلکس را از سه‌ماهگی تا ۴ ماهگی تجربه می‌کند. هر چند نشان دادن رفلکس مورو به معنی سلامت نوزاد است؛ اما اثرات آن می‌تواند خواب نوزاد را مختل کند. این رفلکس باعث حرکات غیرارادی می‌شود که می‌توانند کودک را از خواب بیدار کنند. قنداق کردن کمک می‌کند جلوی این حرکات ناگهانی گرفته شده و کودک خواب آرام‌تری داشته باشد و از خواب نپرد.

قنداق کردن به تنظیم دمای بدن کودک کمک می‌کند

قنداق کردن کودک می‌تواند به حفظ دمای بدنش کمک کند. قنداق را خیلی

از چه سنی دیگر نباید کودک را قنداق کنید؟



هم لایه‌دار نکند یا پتوی خیلی گرم روی کودک نیندازید. زیاد گرم کردن کودک خطر سندرم مرگ ناگهانی نوزاد را افزایش می‌دهد.

بچه‌هایی که قنداق می‌شوند زودتر به خواب می‌روند و بیشتر هم در خواب می‌مانند. وقتی کودک بهتر و بیشتر می‌خوابد، پدر و مادر نیز بهتر می‌خوابند و این برای کل خانواده خوب است!

قنداق کردن کولیک نوزاد را کاهش می‌دهد

هر کسی که تجربه بچه‌دارشدن دارد می‌داند که کولیک یکی از سخت‌ترین قسمت‌های بچه‌داری است. بعضی از والدین واقعاً نمی‌توانند نوزادی را که کولیک دارد آرام کنند. کولیک در واقع نتیجه‌رشد و تکامل سیستم گوارش کودک است که باعث می‌شود کودک به‌سختی بتواند شیر را هضم کند. این شرایط ایجاد نفخ و گاز و درد شدیدی می‌کند و کودک ساعت‌ها بی‌قرار است و گریه می‌کند. یکی از فواید قنداق کردن این است که قابلیت شگفت‌انگیزی در آرام کردن کودک کولیکی دارد و این به دلیل فشاری است که قنداق به شکم کودک وارد می‌کند.

ویتامین‌هایی که کمبود آن سبب پوسیدگی دندان می‌شود

پوسیدگی دندان نوعی بیماری است که در آن بافت سخت دندان (مینا و سپس عاج) تخریب می‌شود. این تخریب به وسیله اسیدی که از برخی باکتری‌ها خارج می‌شود به‌وقوع می‌پیوندد.

پوسیدگی دندان نوعی بیماری است که در آن بافت سخت دندان (مینا و سپس عاج) تخریب می‌شود. این تخریب به وسیله اسیدی که از برخی باکتری‌ها خارج می‌شود به‌وقوع می‌پیوندد. این اسید خارج شده از باکتری‌های مخرب باعث تخریب پوسیدگی دندان‌ها می‌شود. مواد غذایی که قندو شکر زیادی دارند باعث تخریب دندان‌ها می‌شود. همین‌طور غذاهایی که نشاسته زیادی دارند نظیر (چیپس) هم در پوسیدگی دندان‌ها نقش دارند. از طرفی تحقیقات ثابت کرده که کمبود برخی از ویتامین‌ها در تغذیه فرد می‌تواند خطر پوسیدگی دندان‌ها را افزایش بدهد. سه ویتامین اساسی که کمبود آن‌ها می‌تواند سبب پوسیدگی و خراب شدن دندان‌ها شود عبارتند از: ویتامین A، ویتامین D، ویتامین C.

ویتامین A: کمبود ویتامین A سبب اختلال در سلول‌های اپیتلیال می‌شود. این سلول‌ها وظیفه ترشح کلسیم، فسفات، فلوراید، منیزیم و... را بر عهده دارند. همه این مواد به سالم ماندن دندان‌ها کمک می‌کنند. کمبود ویتامین A سبب ضعیف شدن مینای دندان می‌شود. نتیجه این کمبود کاهش تراکم مینای دندان می‌شود. تخم‌مرغ، شیر، جگر سیاه، هویج، سبزیجات زرد و نارنجی مانند کدو حلوایی، اسفناج و سایر سبزیجات برگ‌سبز، از منابع تأمین ویتامین A هستند.

ویتامین D: ویتامین D تعادل کلسیم و فسفر را بدن کنترل می‌کند. کلسیم و فسفر برای سلامت عاج دندان ضروری هستند. مطالعات نشان داده است که کودکانی که سطح ویتامین D آن‌ها بالاست، پوسیدگی‌های دندانی کمتری دارند. برخی منابع ویتامین D عبارتند از: آفتاب، منابع گیاهی (غلات و برخی سبزیجات و میوه‌ها)، منابع حیوانی (کره، روغن کبد ماهی، زرده تخم‌مرغ، خامه، جگر، ماهی ساردین)

ویتامین C: کمپود ویتامین C هم می‌تواند سبب التهاب لثه‌ها و خونریزی آن‌ها به‌ویژه هنگام مسواک زدن و سبب ضعف بافت همبند و پوسیدگی دندان‌ها شود. منابع آن هم عبارت است از: پرتقال، زردآلو، گیلاس.

چگونه بر مشکل بی‌خوابی شبانه غلبه کنیم؟

انجام فعالیت‌ی آرام‌بخش و نگارش مشکلات خود روی کاغذ پیش از خواب از جمله روش‌هایی است که می‌تواند به شما در این زمینه کمک کند.

اگر خوابتان نمی‌رود به رختخواب نروید

بر خلاف آنچه تصور می‌شود باقی ماندن در تختخواب به اینک‌ه سریع‌تر خوابتان برود، کمکی نمی‌کند. به گفته متخصصان، تختخواب نباید به محیطی اضطراب‌زا برای ذهن افراد تبدیل شود. از سوی دیگر اگر بی‌خوابی به سرافتان آمد حتماً از جایتان بر خیزید و فعالیت‌ی انجام دهید تا به تدریج خوابتان بگیرد.

به گفته دانشمندان، افرادی که از مشکلات مرتبط با خواب رنج می‌برند، نباید اگر خسته نیستند به رختخواب بروند. این امر می‌تواند اثری برعکس داشته باشد.

عوض کردن هوای اتاق خواب

به گزارش یورونیوز، مغز ما در همه مراحل خواب به اکسیژن و دمای ایده‌آل نیاز دارد. به گفته متخصصان، دمای ایده‌آل برای به خواب رفتن دمای ۱۸ درجه سانتیگراد بالای صفر است. به همین دلیل توصیه می‌شود تا هوای اتاق خواب خود را یک ربع پیش از رفتن به رختخواب با باز کردن پنجره‌ها عوض کنید.

از تختخواب فقط برای خواب استفاده کنید

خواب افراد نباید به منب‌ی برای اضطراب و دلهره تبدیل شود، بلکه در ذهن ما باید خواب با آرامش در ارتباط باشد. متخصصان توصیه می‌کنند که تختخواب خواب خود را به‌میز کار یا لپ‌تاپ و گوشی تبدیل نکنید. این امر کمک می‌کند تا در طول خواب شبانه بیدار نشوید.

بی‌خوابی‌های شبانه خود را بزرگ جلوه ندهید

بی‌خوابی شبانه اگر سه بار یا بیشتر از آن در طول هفته و به مدت سه ماه تجربه شود به عنوان بی‌خوابی مزمن شناخته می‌شود. به همین دلیل نباید بابت بی‌خوابی‌های گاه و بی‌گاه خود نگران شوید. یکی از راه‌های مقابله با بی‌خوابی شبانه می‌تواند انجام تمرین‌هایی باشد که برای بهتر به خواب رفتن توصیه می‌شود. اگر بی‌خوابی شما بیشتر از سه بار در هفته و به مدتی بیشتر از سه ماه ادامه پیدا کرد، بهتر است با پزشک خود مشورت کنید.

مهم‌ترین عوامل ایجاد سرطان مثانه

بصری گفت: سرطان مثانه علائم هشدار دهنده دارد برخلاف سرطان پروستات که ممکن است سال‌ها بیمار مبتلا بوده و اطلاع نداشته باشد.

این پزشک افزود: در مردان ایرانی اولین و مهم‌ترین علامت در سرطان پروستات نشانه خون در ادرار بوده که متأسفانه مردم به این علامت مهم توجه نمی‌کنند و جدی نمی‌گیرند

متخصص جراحی کلیه و مجاری ادراری دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی افزود: با مراجعه به پزشک و تشخیص سریع می‌توان در مراحل ابتدایی درمان مؤثری داشت ولی در مراحل پیشرفته متأسفانه حتی با انجام شیمی درمانی و ایمونوتراپی معلوم نیست نتیجه بسیار خوبی گرفت.

بصری گفت: البته در زمینه جراحی و درمان سرطان مثانه پیشرفت‌های خیلی خوبی داشتیم ولی مهم‌ترین بحث در مورد سرطان‌ها، پیشگیری است که با اقدامات ساده همچون عدم مصرف دخانیات و مواد مخدر می‌توان از ابتلاء به آن جلوگیری کرد.

توصیه‌ها و هشدارها

بهبود نفخ شکم با مصرف این مکمل



ویتامین D یکی از ویتامین‌های ضروری است که کمبود آن منجر به بروز مشکلات زیادی می‌شود به تازگی ارتباطی بین کمبود ویتامین D و نفخ نیز پیدا شده است.

به گزارش خبرآنلاین، نفخ می‌تواند به دلایل مختلفی ایجاد شود و می‌تواند نشانه یک بیماری زمینهای باشد. برخی افراد بر این باورند که نفخ ممکن است با کمبود ویتامین D مرتبط باشد اما در برخی موارد، نفخ ممکن است ناشی از یک بیماری زمینهای جدی‌تر باشد؛ بنابراین اگر نفخ مداوم یا علائم دیگر را تجربه می‌کنید، مهم است که به یک ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی مراجعه کنید.

به گزارش بهداشت نیوز، اگرچه مطالعاتی که نفخ را با کمبود ویتامین D مرتبط می‌کنند بسیار کم هستند اما برخی شواهد نشان می‌دهد که سطوح پایین ویتامین D ممکن است با برخی از اختلالات گوارشی که نفخ علامت آن است، مرتبط باشد. به گفته مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری (CDC)، بیماری التهابی روده (IBD) اصطلاحی است برای توصیف گروهی از دو اختلال التهابی مزمن (کولیت اولسراتیو و بیماری کرون) که بر دستگاه گوارش تأثیر می‌گذراند.

دکتر آشوبن آلتانتا ریشنان، متخصص گوارش توضیح داد: شیوع کمبود ویتامین دی در بیماری التهابی روده در مطالعات مختلف متفاوت است اما به نظر می‌رسد که حداقل در برخی از مطالعات، ۶۰ تا ۷۰ درصد افراد مبتلا به بیماری التهابی روده سطح ویتامین D کافی نداشته باشند.

علاوه بر این، نتایج یک کارآزمایی تصادفی‌سازی و کنترل شده در سال ۲۰۱۶ نشان داد که پس از افزایش مصرف ویتامین D، بهبود قابل‌توجهی در علائم افراد مبتلا به سندرم روده تحریک‌پذیر (IBS) وجود داشت. سندرم روده تحریک‌پذیر یک بیماری شایع گوارشی است که معده و روده را تحت تأثیر قرار می‌دهد و با علائمی مانند درد شکم، نفخ، یبوست و اسهال مشخص می‌شود.

گذشته از اختلالات گوارشی، عدم تحمل لاکتوز و گلوتن نیز می‌تواند باعث نفخ، گاز و ناراحتی معده شود. زمانی که بدن قادر به هضم صحیح برخی غذاها نباشد، می‌تواند منجر به نفخ شود.

همچنین یبوست می‌تواند باعث نفخ شود زیرا می‌تواند منجر به تجمع گاز و مدفوع در روده بزرگ شود. هنگامی که مدفوع برای مدت طولانی در روده بزرگ باقی می‌ماند، باکتری‌هایی که به‌طور طبیعی در روده بزرگ زندگی می‌کنند می‌توانند شروع به تجزیه مدفوع و تولید گاز کنند.

به گفته یکی از پزشکان مرکز جان هاپکینز ایالات متحده، این گاز می‌تواند به نفخ کمک کند. به گفته کلینیک کلپولند ایالات متحده، تغییرات هورمونی همچنین می‌تواند باعث نفخ، به‌ویژه در زنان طی دوره قاعدگی شود.

به گفته این کلینیک، در برخی موارد، نفخ ممکن است ناشی از یک بیماری زمینهای جدی‌تری مانند سرطان باشد بنابراین اگر نفخ مداوم یا علائم دیگر را تجربه می‌کنید، مهم است که به یک ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی مراجعه کنید.

اینفوگرافه اثرات آلودگی هوا بر سلامتی و پیشنهادهای محافظتی



اخبار

مدیرعامل سازمان حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری قم خبرداد:

اوج ساعت تصادف موتورسیکلت‌ها عصر تا ۹ شب

مدیرعامل سازمان حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری قم گفت: ۲۸ درصد تصادفات منجر به فوت راکبان و ۳۹ درصد مصدومان ناشی از تصادفات موتورسواران در همین ساعت‌ها است که اوج ساعت پر تصادف ۶ عصر تا ۹ شب است.

علیرضا خلیلی در گفت‌وگویی با اشاره به وضعیت تصادفات موتورسیکلت در شهر قم اظهار کرد: طبق مطالعات انجام شده، چهار عامل اساسی در تصادفات موتورسیکلت‌ها اقدامات غیرایمنی راکبان موتور، نقص فنی موتورها، استفاده چندین نفر از یک موتورسیکلت و توجه نداشتن سایر کاربران، عامل تصادفات موتورسیکلت در قم است.

وی با بیان اینکه سامانه تردد موتورسیکلت‌ها به‌دنبال این است که نداخل ترافیکی سایر وسایل نقلیه و موتورسیکلت‌ها را کاهش دهد، افزود: در حال حاضر ۳۰۰ تا ۳۵۰ موتورسیکلت در سطح قم فعالیت می‌کنند، در واقع به نسبت جمعیت یعنی به ازای هر چهار یا پنج نفر یک موتور در سطح شهر حرکت می‌کند.

به‌عوامل سازمان حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری قم تصریح کرد: با توجه به اینکه تعداد زیادی از فوتی‌های حوادث موتورسیکلت زیر ۱۸ سال و از دانش‌آموزان هستند، اقدام پیشگیرانه کافی در این زمینه صورت نمی‌پذیرد. خلیلی با اشاره به اینکه توصیه شهرداری قم جایگزینی دوچرخه به جای موتورسیکلت است، ادامه داد: با همراهی پلیس راهور برنامه‌های متعددی برای آموزش شهروندی در زمینه خطرات موتورسیکلت پیش‌بینی شده است. وی با تأکید بر اینکه طی دو ماه اخیر ۲۰ دبیرستان هدف فرهنگ‌سازی ترافیکی بودند، اما حساسیت اصلی باید درون خانواده‌ها باشد، گفت: مطالعات گسترده‌ای در سطح شهر قم برای شناسایی معابری که بیشترین تصادفات موتورسیکلت در آن صورت می‌گرفت از سوی شهرداری قم انجام شده است. وی اضافه کرد: علت اصلی تصادفات از پلیس راهور دریافت و شمارش میدانی موتورها و تخلفاتی که دارند نیز انجام‌شده است.

خلیلی با اشاره به آماری از تصادفات در قم گفت: در ۶۷ درصد از تصادفات در سطح شهر قم موتورسیکلت‌ها درگیر هستند و ۳۳ درصد تصادفات نیز مربوط به سایر وسایل نقلیه است.

مدیرعامل سازمان حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری قم افزود: طی بررسی‌های صورت گرفته نقاط حادثه‌خیز و ساعات تصادفات مشخص شده است که بر اساس جامعه آماری تصادفات بر اساس اعلام پلیس راهور و اورژانس، بیشترین تصادفات ۵ عصر تا ۵ بعدا است که علت این است که بخشی از موتورسواران که اغلب نوجوان و جوان هستند برای موارد تفریحی از این وسیله در این ساعات استفاده می‌کنند. خلیلی عنوان کرد: ۲۸ درصد تصادفات منجر به فوت راکبان و ۳۹ درصد مصدومان ناشی از تصادفات موتورسواران در همین ساعت‌ها است که اوج ساعت پر تصادف ۶ عصر تا ۹ شب است.

معاون حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری قم: ایجاد سامانه مدیریت حمل و نقل بار در هسته مرکزی

معاون حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری قم از تجهیز ۱۴ سامانه هوشمند مدیریت ترافیک برای ساماندهی و مدیریت حمل‌ونقل بار در هسته مرکزی شهر خبر داد.

رضا خانف‌زاد یزدی در گفت‌وگویی با اشاره به ساماندهی بار در شهر قم اظهار کرد: یکی از دغدغه‌های کلان شهرهای کشور در حوزه ترافیک مسئله حمل‌ونقل بار در داخل شهر است که آسایش و ایمنی شهروندان را تحت تأثیر قرار می‌دهد و نیاز به ساماندهی است.

وی با اشاره به اینکه شهر سه قسمت دارد که شامل بخش بیرونی، هسته مرکزی و میانی است، افزود: بحث هسته مرکزی در برنامه ساماندهی قرار دارد و ۱۴ سامانه در حال تجهیز برای مدیریت مباحث بار در این بخش است. معاون حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری قم ادامه داد: هدف این است که هرکس در هر ساعتی که خواست بتواند در هسته مرکزی بار جابه‌جا کند، باید مجوز لازم را اخذ کند و ساعت و ساعت خاصی برای انتقال بار داشته باشد. خانف‌زاد یزدی با اشاره به اهمیت مدیریت حمل‌ونقل بار در ابعاد مختلف تأکید کرد: حمل‌ونقل بار در شهر نکاتی درباره مسائل پدافندی دارد و باید مبدا و مقصد، وزن و بارنامه نیز مورد توجه قرار گیرد.

وی با تأکید بر اینکه محث ساماندهی حمل‌ونقل بار تا پایان سال جاری به نتیجه خواهد رسید، گفت: در حال حاضر حمل‌ونقل بیش از ۱۰ تن در برنامه است اما در طرح جامع بار شهر قم خودروهای وانت و نیسان نیز شامل این موضوع می‌شود و آن‌ها نیز در یک افق میان مدت باید تحت کنترل باشند. معاون حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری قم افزود: کنترل سوخت در کل کشور تحت نظر و رصد است، حتی وانت‌های داخل شهر نیز باید رصد شود؛ این سامانه تحت لینک با سامانه تخصیص سوخت خواهد بود و این دو با هم به صورت شبکه‌ای تعامل اطلاعات خواهند داشت.

مدیرعامل سازمان بهسازی ونوسازی اطراف حرم: تاثیر اجرای طرح های تسهیلگری در بهبود زندگی در محلات

مدیرعامل سازمان بهسازی ونوسازی اطراف حرم گفت: با اجرای طرح‌های جامع تسهیلگری در محلات به دنبال ارتقای کیفیت زندگی شهروندان و تقویت همبستگی اجتماعی هستیم.

علیرضا خاکی در گفت‌وگویی، از اجرای گسترده طرح‌های تسهیلگری در محلات خبر داد و اظهار کرد: در راستای تحقق برنامه‌های توسعه‌ای تلاش کرده‌ایم تا با اجرای طرح‌های جامع در حوزه‌های مختلف، نقش مهمی در بازآفرینی محلات ایفا کنیم.

وی افزود: هدف از تسهیلگری، ارتقای کیفیت زندگی ساکنان محلات اطراف حرم و تقویت مشارکت مردمی در فرآیندهای توسعه‌ای است.

مدیرعامل سازمان بهسازی و نوسازی اطراف حرم اجرای طرح شهروند خبرنگار یکی از اقدامات شاخص در حوزه عمران و خدمات شهری دانست و خاطر نشان کرد: این طرح با هدف شناسایی و مستندسازی مشکلات محلات از سوی شهروندان اجرا شده است.

وی با اشاره به برنامه‌های فرهنگی و اجتماعی بیان داشت: برگزاری بیش از ۲۰۰ دوره آموزشی در زمینه‌های اجتماعی و فرهنگی با هدف ارتقای آگاهی عمومی و افزایش مشارکت گروه‌های محلی از جمله اقدامات موثر بوده است. خاکی گفت: مشارکت در طراحی و اجرای برنامه‌های فرهنگی مشترک میان گروه‌های محلی و نهادهای مختلف، باعث تقویت همبستگی اجتماعی در این محلات شده است.

مدیرعامل سازمان بهسازی و نوسازی اطراف حرم ابراز کرد: برگزاری سه دوره آموزشی و مهارتی در حوزه اقتصادی با حضور ۴۰ نفر از علاقه‌مندان، گام مهمی در ایجاد اشتغال پایدار بوده است. وی ادامه داد: همچنین با برپایی نمایشگاه‌های مشاغل خانگی و کارگاه‌های مهارتی، بستر مناسبی برای توسعه اقتصادی محلات فراهم شده است. خاکی افزود: تمام این اقدامات در چارچوب تدوین و اجرای سند توسعه محله صورت گرفته و با همراهی مردم، مسیر پیشرفت و بهبود زیرساخت‌ها هموارتر خواهد شد.

در گفت‌وگو با کارشناس منابع طبیعی و آبخیزداری بررسی شد؛

«پخش سیلاب رودخانه شور» و تأثیرات آن بر تالاب مره



گفت‌وگو از مهدی جعفری؛
مره در میانه فلات خشک مرکزی ایران، مانند قلبی است که حیات را به‌رگ‌های زیست‌بوم بیابانی تزریق می‌کند. اما این قلب تپنده، اکنون در محاصره بحران‌هایی است که هر روز فشار بیشتری بر آن وارد می‌آورد. از یک‌سو، قطع حلقه‌های و مدیریت‌های ناپایدار از سوی دیگر اجرای طرح‌هایی همچون «پخش سیلاب» که رگ حیات این تالاب را قطع می‌کند، نفس‌های «مره» را به‌شماره انداخته است.

به منظور بررسی ابعاد مختلف طرح «پخش سیلاب رودخانه شور» و تأثیرات آن بر تالاب مره و همچنین اهمیت حفاظت از تالاب‌ها در محدود روح‌الله‌پور کارشناس منابع طبیعی و آبخیزی داری به گفت‌وگو نشسته‌است.

روح‌الله پور در این گفت‌وگو از بحران‌هایی سخن گفت که طرح «پخش سیلاب رودخانه شور» نتهنیا تالاب مره، بلکه زیست‌پذیری کل منطقه را تهدید می‌کنند. او تأکید می‌کند: «تالاب‌ها تنها منابع ذخیره آب نیستند؛ آن‌ها ستون فقرات اکوسیستم ما هستند. تخریب آن‌ها نتهنیا تنوع زیستی، بلکه معیشت و سلامت مردم را نیز به خطر می‌اندازد». روح‌الله‌پور به تبیین ابعاد بحرانی قطع حلقه‌های تالاب‌ها و تبیین کارکردهای زیست‌محیطی و اجتماعی تالاب پرداخته و بر ضرورت حفظ این پهنه‌های آبی کوچک تأکید می‌کند و هشدار می‌دهد: «اما نمی‌توانیم با دست‌اندازی به این پهنه‌های آبی، هزینه‌های بلندمدت سنگینی را به آیندگان تحمیل کنیم».

این کارشناس منابع طبیعی و آبخیزداری از همان ابتدا که مطالعات طرح «پخش سیلاب» بر روی رودخانه شور پایان یافته بود، آن را «بدون ارزیابی جامع» می‌دانست، اکنون امیدوار است با «بر طرف کردن تناقضات در تصمیم‌گیری‌ها»، تالاب مره از «دست‌اندازی‌ها» حفظ شود. در ادامه این گفتگو رami خوانید:

اجرای طرح «پخش سیلاب» با ایجاد بند بر روی رودخانه شور و تأثیر آن بر تالاب مره و بحران گردوخاک در قم اخیراً به یکی از موضوعات چالشی تبدیل شده است. نظر شما درباره این پروژه چیست؟

پروژه بند رودخانه شور از ابتدا محل نقد جدی بوده است. بر اساس مطالعات و مشاهدات، یکی از دلایل اصلی افزایش گردوغبار در قم، قطع حلقه‌های دشت مسطح و تخریب پوشش گیاهی است. با خشک شدن پهنه آبی دریاچه نمک، وزش بادهای شرقی در فصل گرما به شدت افزایش یافته است. حالا ایده این پروژه این است که با استفاده از همین ابتدا بدون ارزیابی جامع پیش‌رفته است. شاخه‌های اصلی رودخانه شور بازگردانده شود تا پوشش گیاهی احیا و از گسترش کانول‌های گردوغبار جلوگیری شود. اما متأسفانه، این طرح از همان ابتدا بدون ارزیابی جامع پیش‌رفته است. **اشاره کردید این پروژه از همان ابتدا مورد انتقاد قرار گرفته است. دلیل اصلی این مخالفت‌ها چیست؟**

دلیل اصلی این است که این طرح به درستی ارزیابی نشده است. پروژه‌هایی از این دست نباید بدون در نظر گرفتن نظامات طبیعی انجام شوند. نظامات طبیعی مانند حرکت زمین، تغییرات فصلی و تأثیرات پیکره‌های آبی بر زیست‌بوم، بسیار پیچیده‌اند. وقتی پهنه‌های آبی بزرگ مثل اقیانوس‌ها یا حتی دریاچه‌های کوچک‌تر خشک می‌شوند یا تغییر می‌کنند، اثرات گسترده‌ای در محیط‌زیست دارند که تنها با یک بند یا یک سیستم پخش سیلاب نمی‌توان این تأثیرات را مهار کرد.

می‌توانید این نظامات طبیعی را بیشتر توضیح دهید؟

تالابه، یک مثال ساده، حرکت زمین به‌دور خودش و خورشید است که به ترتیب شب و روز و تغییر فصول را پدیدمی‌آورد. این تغییرات بر کل اکوسیستم زمین تأثیر می‌گذرند. حالا اگر به پیکره‌های آبی نگاه کنیم، در مقیاس کوچک‌تر، آب‌ها خاصیتی دارند که گرما را در خود ذخیره می‌کنند. در طول روز، آب گرما را جذب می‌کند و در شب آن را به تدریج آزاد می‌کند. این فرایند، تغییرات دما را تعدیل می‌کند و رطوبت هوا را حفظ می‌کند. اما در مقیاس بزرگ‌تر و در بلندمدت، پهنه‌های آبی می‌توانند دمای تابستان را خنک‌تر و زمستان را گرم‌تر کنند. این ویژگی، آن‌ها را به عاملی ارزشمند در کاهش تنش‌های دمایی تبدیل می‌کند. اگر این پهنه‌های آبی از بین بروند، اختلاف میان دماهای حداقل و حداکثر افزایش یافته و نوسانات دمایی شدیدتر خواهد شد. وقتی چنین سیستم‌هایی دچار اختلال شوند، مثلاً با خشک شدن یک دریاچه یا تالاب، تأثیرات آن به مراتب بزرگ‌تر خواهد بود.

باتوجه به اظهارات شما پهنه‌های آبی کوچک در فلات مرکزی ایران قرار دارد. نقش مهمی در مقابله در بحران‌های زیست‌محیطی می‌توانند ایفا کنند.

دقیقاً همین طور است، در فلات مرکزی ایران،

همچنان حدود ۵۰ میلیون مترمکعب کمبود دارد.

این کمبود چگونه باید جبران شود؟

این کمبود باید از طریق سیلاب‌ها جبران شود. اما مسئله اینجاست که صرفاً اعلام دبی ۲.۲ مترمکعب بر ثانیه، به معنای اجازه برداشت از سیلاب نیست. ما باید حداقل ۵۰ میلیون مترمکعب سیلاب را به تالاب هدایت کنیم تا حقیابه آن تأمین شود و تنها پس از آن، ممکن است بتوانیم بخشی از سیلاب را برداشت کنیم. هرگونه دست‌اندازی به سیلاب بدون تأمین این حداقل، نقض حلقابه تالاب است.

آیا تحقق حلقابه ۵۰ میلیون مترمکعبی تالاب که به آن اشاره داشتید، واقعاً امکان‌پذیر است؟
برای شفاف‌تر شدن این مسئله، باید در نظر داشت که تحقق این میزان حلقابه به معنای انتقال مداوم آب به مدت بیش از ۱۰۰ روز از یکی از کانال‌های پروژه به دی ۵ مترمکعب بر ثانیه به تالاب است. اما با توجه به شرایط خشک‌سالی و دست‌اندازی‌های گسترده در مناطق بالادست، دستیابی به این مقدار آب به مدت بیش از ۱۰۰ روز از یکی از کانال‌های پروژه به دی ۵ مترمکعب بر ثانیه به تالاب است. اما راه‌محیط پیرامون منتقل می‌کند، در نتیجه دمای محیط را کاهش داده و رطوبت را به بیابان‌های اطراف می‌رساند. دوم، اگر خشک شوند، به باعث املاح‌شان، سطحشان سفید می‌شود که در انعکاس نور و کاهش گرمای سطحی می‌شود و این خشکی، جریان‌های هوایی را شکل می‌دهد. سوم، آب آن‌ها براحتی تبخیر نمی‌شود؛ حتی در ایامی که لایه رویین خشک می‌شود، رطوبت از لایه‌های زیرین به سطح منتقل شده و به محیط اطراف انتشار می‌یابد. و چهارم، این پهنه‌ها گرما را به لایه‌های زیرین در زمین منتقل کرده و به تدریج در حفظ تعادل حرارتی منطقه نقش دارند.

این ویژگی‌ها چگونه به زیست‌پذیری مناطق بیابانی کمک می‌کنند؟

این چهار کارکرد، محیط شکننده بیابان را به فضای زیست‌پذیرتر برای انسان‌ها و جانوران تبدیل می‌کند. پهنه‌های آبی، با کنترل گرما، تأمین‌رطوبت و ایجاد تعادل دمایی، حیات را در این مناطق ممکن می‌سازند. بدون این پهنه‌ها، بیابان‌ها به محیطی غیرقابل‌زندگی تبدیل می‌شوند.

آیا این پهنه‌ها همچنان کارکردهای خود را حفظ کرده‌اند؟

متأسفانه نه. بسیاری از این پهنه‌ها به دلیل مشکلات زیست‌محیطی، دیگر کارکرد گذشته را ندارند. به‌عنوان مثال، دریاچه نمک به دلیل ندادن حقیابه و مدیریت نامناسب، تا حد زیادی خشک شده است. این وضعیت، نتهنیا اکوسیستم منطقه را تحت تأثیر قرار داده، بلکه هزینه‌های سنگینی را نیز به مردم تحمیل کرده است.

با توجه به این شرایط، چه اقداماتی برای حفاظت از این پهنه‌ها ضروری است؟

ما باید آنچه از این پهنه‌ها باقی‌مانده است را حفظ کنیم. تنها تالاب مره به‌عنوان یک پهنه آبی باقی‌مانده است، اما دست‌اندازی‌ها و تهدیدات زیادی متوجه آن است. در حالی که استان توان جلوگیری از این تعدی‌ها را بالادست ندارد، باید حداقل در محدوده‌های تحت کنترل خودمان مدیریت مؤثری انجام دهیم.

آیا تالاب مره به عنوان یکی از پهنه‌های در معرض تهدید نام بردد. این تالاب در معرض چه تهدیداتی است؟

یکی از تهدیدات جدی، اقداماتی است که در مسیرها و خطوط مواصلاتی انجام شده، از جمله کانال حفاظتی که اکنون به‌عنوان رخنش شناخته عمل می‌کند. این موضوع برای اولین بار مطرح شده و تهدید جدیدی برای تالاب به شمار می‌رود. علاوه بر این، تصمیم‌گیری برای ایجاد پوشش گیاهی در محدوده تالاب نیز از دو جنبه قابل نقد است.

آیا این اقدامات با قوانین حفاظت از تالاب‌ها در تضاد نیست؟

دقیقاً همین‌طور است. از دیدگاه محیط‌زیست، تالاب مره به همراه دریاچه نمک و حوض سلطان به‌عنوان پهنه‌های آبی ثبت شده و در آیین‌نامه اجرایی حفاظت از تالاب‌ها جایگاه قانونی دارند.

اما این حال، بحث حقیابه این تالاب‌ها همچنان به درستی رعایت نمی‌شود و این موضوع، آینده زیست‌محیطی منطقه را در معرض خطر قرار داده است.

تالاب مره برای اینکه همچنان زنده بماند و اثرگذاری خود را در اکوسیستم داشته باشد، به چه میزان آب نیاز دارد؟

پهنه تالاب مره حدود ۱۰ تا ۱۱ هزار هکتار است و به عمق متوسط آن را ۱۰ سانتی‌متر در نظر بگیریم، حدود ۱۰ میلیون مترمکعب آب در این تالاب وجود دارد. اما این تنها بخشی از نیاز آبی تالاب‌ها نیست. در منطقه گرم و خشک‌ما، میزان تبخیر سالانه بین ۱.۷ تا ۲.۷ متر است. اگر تبخیر را ۱.۵ میلی‌متر در نظر بگیریم و آن را در پهنه تالاب ضرب کنیم، متوجه می‌شویم که برای جبران تبخیر، به حدود ۱۵۰ میلیون مترمکعب آب نیاز داریم.

آیا این نیاز آبی از طریق جریان‌های موجود تأمین می‌شود؟

متأسفانه نه به‌طور کامل. جریان‌های آبی دبی‌ای بین ۱.۴ تا ۳.۳ مترمکعب بر ثانیه دارند. اگر این دبی‌ها را در ۳۶۵ روز سال ضرب کنیم، ظرفیت آبی بین ۴۵ تا ۱۰۵ میلیون مترمکعب به‌دست می‌آید. حتی اگر حداقل را در نظر بگیریم، تالاب مره

یکشنبه- ۱۸ آذر ماه ۱۴۰۳ - سال بیست وهفتم - شماره ۲۰۹۳

اخبار

معاون فرهنگی و اجتماعی سپاه قم: هیچ شبکه مردمی به قوت و قدرت بسیج نداریم

معاون فرهنگی و اجتماعی سپاه قم گفت: امروز هیچ شبکه مردمی به قوت و قدرت بسیج در کشور وجود ندارد.

سرهنگ هادی بادبیلو در گفتگویی اظهار داشت: امروز هیچ شبکه مردمی به قوت و قدرت بسیج در کشور وجود ندارد. ما یک فراگراهِ فرهنگی و اجتماعی داریم که تمام نهاده‌ها، دستگاه‌ها و سازمان‌ها بویژه معاونت‌های داخلی سپاه در آن عضو هستند و ما دبیر این فراگراهِ فرهنگی هستیم، در این فراگراهِ اعضا حضور دارند و به بیان مشکلات و در قشر و نهاد خود می‌پردازند و در زمینه آن راه‌حل ارائه می‌شود.

وی بیان کرد: فراگراهِ دیگری در مجموعه سپاه با عنوان فراگراهِ جهاد تبیین در سطح استان و کشور وجود دارد. مسئولیت این فراگراهِ در استان با استانداری و در کشور با وزارت کشور است. این مسئولیت را در مجموعه سپاه، به مجموعه معاونت سیاسی حوزه نمایندگی داده بودند. باتوجه به این شبکه قوی که در استان ذیل فرهنگی شکل گرفت، برای اولین‌بار موضوع انتخابات را برعهده معاونت فرهنگی سپردند. به همین ترتیب تمام فراگراهِ‌ها یکی شدند و یک فراگراهِ بنام حضرت معصومه (س) با مسئولیت معاونت فرهنگی ایجادشد.

معاون فرهنگی و اجتماعی سپاه پاسداران استان قم در پاسخ به این سوال که فعالیت‌های معاونت فرهنگی سپاه استان نسبت به سنوات گذشته چه تفاوت‌هایی داشته است؟، افزود: معاونت فرهنگی سپاه امام علی بن ابیطالب برای اولین‌بار در عمر ۴۰ ساله خود برترین معاونت فرهنگی در سطح کشور شده است و دلیل آن فعالیت‌هایی بود که عنوان شد. ما یک رشد ۲۵ پله‌ای داشتیم، به این معنا که جایگاه ما ۲۵ کشور بود با این تفاوت که در حال حاضر رتبه ۱ کشوری را به خود اختصاص داده‌ایم.

معاون فرهنگی اجتماعی سپاه قم گفت: ما سال گذشته برای اولین‌بار در کشور آموزش موسیقی گذاشتیم. به مسئولان گروه سرودها، موسیقی آموزش دادیم و تا بحال در سطح بسیج این کار انجام نشده بود. پیش از انتخابات یک دوره در صداوسیما برگزار کردیم که مبحث تدوین موبایلی آموزش داده شد و قریب به ۷۰ نفر از دوسنان شرکت کردند. دوره تخصصی فراز هم به صورت کشوری برگزار شد که بالاترین حضور از استان قم بوده است.

بادبیلو اظهار داشت: امروز ۸۰ درصد از مسئولیت کارهای فرهنگی ما توسط خواهران انجام می‌شود. خواهران در عرصه فرهنگی بویژه در استان قم خیلی خوب کار می‌کنند. وی عنوان کرد: یکی از مسائلی که در دستورکار ما قرار دارد این است که از دل مساجد و پایگاه‌ها بیرون بیاییم و در همه مناسبت‌های مختلف در سطح شهر ایستگاه‌های فرهنگی و صلواتی برپا کنیم. معمولاً در هر مناسبت ۴۰ الی ۵۰ ایستگاه در سطح شهر مستقر می‌شود.

مدیرکل تأمین اجتماعی استان قم: هزار و ۷۸۹ قمی بیمه تأمین اجتماعی دانشجویی دارند

مدیرکل تأمین اجتماعی استان قم گفت: هزار و ۷۸۹ نفر از دانشجویان استان با سازمان تأمین اجتماعی قرارداد فعال بیمه دانشجویی دارند.

سید علی موسوی مدنی در گفت‌وگویی، اظهار کرد: دانشجویان مانند بسیاری از قشر‌های می‌توانند با پرداخت حق بیمه، تحت پوشش تأمین اجتماعی قرار بگیرند و در دوران تحصیل، برای خود سوابق بیمه‌ای ایجاد کنند. وی با بیان این‌که طرح بیمه دانشجویان یکی از زیرمجموعه‌های «طرح بیمه فراگیر خانواده ایرانی» به شمار می‌آید، افزود: تاکنون در استان قم ۲۵ هزار و ۹۰۱ نفر تحت پوشش طرح بیمه فراگیر خانواده ایرانی قرار گرفته‌اند.

موسوی مدنی با اشاره به ایجاد سوابق بیمه دانشجویی اظهار کرد: دانشجویان مانند بسیاری از قشر‌های می‌توانند با پرداخت حق بیمه، تحت پوشش تأمین اجتماعی قرار بگیرند و در دوران تحصیل، برای خود سوابق بیمه‌ای ایجاد کنند. وی با بیان این‌که طرح بیمه دانشجویان یکی از زیرمجموعه‌های «طرح بیمه فراگیر خانواده ایرانی» به شمار می‌آید، اضافه کرد: تاکنون در استان قم ۲۵ هزار و ۹۰۱ نفر تحت پوشش طرح بیمه فراگیر خانواده ایرانی قرار گرفته‌اند.

موسوی مدنی ادامه داد: بیمه فراگیر خانواده ایرانی، در واقع بستهای است که انواع بیمه‌های مرتبط با خانواده و افراد از جمله دختران مجرد، خانم‌های خانه‌دار و دانشجویان را شامل می‌شود. وی گفت: بر اساس طرح بیمه دانشجویی تأمین اجتماعی، تمامی دانشجویان در هر مقطع تحصیلی و دانشگاهی که مشغول به تحصیل هستند، می‌توانند با انعقاد قرارداد و پرداخت حق بیمه، تحت پوشش بیمه تأمین اجتماعی قرار بگیرند که در این صورت، سال‌های تحصیلات دانشگاهی برای آن‌ها به‌عنوان سابقه بیمه‌پردازی محسوب می‌شود.

موسوی مدنی بیان کرد: دانشجویان در حال تحصیل در مراکز آموزش عالی، با داشتن کارت دانشجویی و دارا بودن حداقل ۱۸ و حداکثر ۴۰ سال می‌توانند نسبت به انعقاد قرارداد و پرداخت حق بیمه اقدام کنند. وی یادآور شد: امکان ادامه بیمه‌پردازی پس از اتمام دوران تحصیل در قالب بیمه اختیاری یا بیمه صاحبان حرف و مشاغل آزاد میسر است و سوابق بیمه دانشجویی با سوابق بیمه‌پردازی بعد از دوران دانشجویی تجمیع می‌شود.

موسوی مدنی با بیان این‌که سوابق بیمه دانشجویی برای استفاده از خدمات بازنشستگی قابل استفاده است، بیان کرد: با خرید سوابق تأمین اجتماعی در هیچ طرحی از جمله طرح بیمه دانشجویی امکان پذیر نیست.

مدیرکل تأمین اجتماعی قم گفت: راهماني انعقاد قرارداد بیمه دانشجویان در سامانه es.tamin.ir قرار دارد و متخصصان می‌توانند از بخش بیمه‌شدگان، گزینه «بیمه‌شدگان خاص بیمه فراگیر خانواده ایرانی» را انتخاب کرده و مطالعه کنند.

سرپرست سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری قم: حمایت مدیریت شهری از مجموعه های فرهنگی و جهادی

سرپرست سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری قم گفت: هم‌افزایی و تعامل خوبی میان شهرداری و گروه‌ها و مجموعه‌های فرهنگی به‌ویژه فراگراهِ فرهنگی ۱۹ دی برقرار است.

سیدمحمد موسوی منش در گفتگویی، با اشاره به‌نگاه همکاری شهرداری قم با گروه‌های جهادی اظهار کرد: در کلیه فعالیت‌های اجرایی از ابتدای سال تا کنون شهرداری قم با گروه‌های جهادی مشارکت داشته است. وی با اشاره به برگزاری جشن‌ها و انجام فعالیت‌ها در دهه کرامت و ولایت افزود: شهرداری قم در برگزاری تمام مناسبت‌ات جشن‌های دهه ولایت و کرامت با گروه‌های جهادی همکاری داشته و تمامی برنامه‌ها با پشتیبانی شهرداری قم اجرا شده است.

سرپرست سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری قم نگاه ویژه شهرداری به حوزه زیرساخت پروژه‌ها تأکید کرد و تصریح کرد: فراگراهِ فرهنگی ۱۹ دی یکی از مجموعه فعال در حوزه‌های آسیب‌های اجتماعی است.

وی با اشاره به همکاری شهرداری با فراگراهِ فرهنگی ۱۹ دی خاطرنشان کرد: هم‌افزایی و تعامل خوبی میان شهرداری و گروه‌ها و مجموعه‌های فرهنگی به‌ویژه فراگراهِ فرهنگی ۱۹ دی برقرار است و در عرصه فرهنگی وظایف خود را با هماهنگی فراگراهِ فرهنگی و اجتماعی ۱۹ دی انجام می‌دهیم.

یادگار ماندگار چهره ملی مطبوعات قم دکتر حسین عبداللّٰهی ^(en) 	
سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، علمی، ورزشی و هنری صاحب‌امتیاز: حیدر ضیفمی	
مدیر مسئول: نیره طاهری نیک	
قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: روح اله مکرانی	
طراح و صفحه‌آر: محسن عبداللّٰهی	
عضو انجمن مدیران روزنامه‌های غیر دولتی، آئین نامه اخلاق حرفه‌ای، قابل مشاهده در سایت	
تلفن: ۰۲۲-۳۲۹۰۱۱۶۰-۳۲۹۰۱۱۶۰ صندوق پستی: ۳۷۱۸۵/۴۴۹۵	
نشانی: قم، بلوار شهید کریمی انبش کوچه ۱۰ پلاک ۲- طبقه سوم	
www.emandaily.ir	eymannews@yahoo.com
لادن صبح ۵/۱۶ طلوع آفتاب ۶/۴۵ افان ظهر ۱۱/۵۲ افان مغرب ۱۷/۱۸	

اخبار

مدیرعامل سازمان نظارت بر تاکسیرانی شهرداری قم:

راه‌اندازی سامانهٔ ارزیابی رانندگان تاکسی

مدیرعامل سازمان نظارت بر تاکسیرانی شهرداری قم از راه‌اندازی سامانه ارزیابی رانندگان تاکسی توسط شهروندان خبر داد و گفت: سامانه ارزیابی رانندگان در سازمان تاکسیرانی راه‌اندازی می‌شود تا هر مسافر بتواند نمره‌ای به راننده تاکسی بدهد.

قاسم طالبی در گفت‌وگویی اظهار کرد: در راستای ارتقای فرهنگ شهروندی اقداماتی صورت گرفته است و کلاس‌هایی برای رانندگان تاکسی برگزار خواهد شد، از مردم درخواست می‌شود تا نظراتشان را به سازمان تاکسیرانی اعلام کنند. وی با اشاره به برنامه سازمان نظارت بر تاکسیرانی برای ایجاد رادیو مسافر افزود: قرار است رادیو مسافر در روزهایی خاص برنامه داشته باشد تا بتوان احکام و اخبار را در اختیار رانندگان تاکسی قرار داد و آن‌ها را از این مسائل مطلع کرد.

مدیرعامل سازمان نظارت بر تاکسیرانی شهرداری قم خاطرنشان کرد: سامانه ارزیابی رانندگان نیز در سازمان تاکسیرانی راه‌اندازی می‌شود تا هر مسافر بتواند نمره‌ای به راننده تاکسی بدهد، به طور قطع این اقدام در ارزیابی سازمان از عملکرد اخلاقی رانندگان تأثیرگذار است.

ساخت نرم افزار صد سرویس مدارس در قم طالبی با تأکید بر اینکه با هماهنگی سازمان فناوری و اطلاعات شهرداری برنامه‌ای در خصوص بحث پایش و رصد سرویس مدارس از در منزل راننده تا منزل دانش آموز و از منزل دانش آموز تا مدرسه در دست ساخت است، گفت: هدف این بود که هم خودرو بتواند رصد شود و هم اولیا مطمئن شوند که دانش آموزشان به مدرسه می‌رسد. وی افزود: در این زمینه آمار زیادی هم از اولیا و هم از رانندگان اخذ شده و پایش‌های این آمارها در حال انجام است تا در آینده نزدیک بتوان این طرح را به مرحله عملیاتی رساند.

مدیرعامل سازمان نظارت بر تاکسیرانی شهرداری قم تصریح کرد: این موضوع در سامانه اپتا در حال انجام و نیازمند همکاری راننده و اولیا است تا نقطه شروع حرکت خودرو در از منزل راننده فعال شود و اولیا نیز از این موضوع در سامانه اپتا مطلع شوند و در پایان روز کاری نیز سرویس برای هردو یعنی راننده و اولیا نیز قطع شود.

مدیرعامل سازمان اتوبوسرانی شهرداری قم خبر داد:

استفاده روزانه ۱۲۰ هزار شهروند قمی از اتوبوس

مدیرعامل سازمان اتوبوسرانی شهرداری قم گفت: روزانه ۱۲۰ هزار نفر در شهر قم از خدمات حمل‌ونقل عمومی استفاده می‌کنند که با حل مشکلات این عدد قابل افزایش نیز است.

علی نیک در گفت‌وگویی اظهار کرد: بازسازی اتوبوس‌های شهری قم در سال گذشته شامل ۱۴ دستگاه بود که به صورت کامل انجام و به چرخه ناوگان بازرگشتند و به عنوان بهترین اتوبوس‌های بازسازی شده در حال خدمت‌رسانی هستند. وی افزود: در سال جاری نیز ۲۵ دستگاه اتوبوس بازسازی می‌شود که تاکنون ۱۰ دستگاه وارد چرخه شده و امید است تا پایان سال حداقل ۲۰ دستگاه از این ۲۵ دستگاه پیش‌بینی شده وارد چرخه خدمت شوند. مدیرعامل سازمان اتوبوسرانی شهرداری قم با بیان اینکه بیشتر کارهای بازسازی اتوبوس‌ها توسط سازمان انجام و کمتر از ۱۰ درصد توسط خارج از سازمان انجام می‌شود، خاطرنشان کرد: بعضی اتوبوس‌های اسکلتی بدون کار مانده است که نیاز به بُرد دارند، جزو موارد تحریمی سفت و سخت است و امکان واردات این قطعات وجود ندارد.

نیک اضافه کرد: مهم‌ترین چالش‌های کنونی سازمان اتوبوسرانی بحث نقدینگی و پولی است، چراکه هزینه جاری این سازمان برای خدمت رسانی به شهروندان به طور دائمی در حال افزایش است. وی گفت: تعداد اتوبوس‌ها موضوع بعدی است که امید است تا پایان سال حل شود، همچنین درباره تحریم‌ها نیز مشکلاتی وجود دارد که باید دور زده شود تا قطعات آن‌ها تأمین شود و بتوان اتوبوس‌های متوقف شده را به چرخه خدمت برگرداند. مدیرعامل سازمان اتوبوسرانی شهرداری قم افزود: به صورت روزانه ۱۲۰ هزار نفر در شهر قم از خدمات حمل‌ونقل عمومی استفاده می‌کنند که با حل مشکلات این عدد قابل افزایش نیز است.

مدیر منطقه ۳ شهرداری قم مطرح کرد: ابلاغ طرح تقاطع سه سطحه میدان شهید زین الدین

مدیر منطقه ۳ شهرداری قم گفت: پس از بررسی و مطالعات انجام شده از میان طرح‌های پیشنهادی، طرح سه سطحه میدان شهید زین الدین تصویب و به‌صورت زیرگذر از خیابان امام و روگذر از بلوار عابدی به سمت بزرگراه شهید مدرس اجرایی خواهد شد.

مهرداد روحانی وزیر در گفت‌وگویی از تصویب و ابلاغ طرح تقاطع سه سطحه میدان شهید زین الدین خبر داد و اظهار کرد: برای این پروژه، مطالعات گسترده‌ای انجام شد و هشت گزینه طراحی از سوی مشاور به شهرداری ارائه و تمامی ابعاد از منظرهای مختلف چون زیست‌محیطی، فنی و... به‌دقت بررسی شد.

وی افزود: در نهایت، گزینه هشتم به‌عنوان طرح نهایی انتخاب شد که میدان شهید زین الدین را به‌صورت یک تقاطع سه سطحه تصویر می‌کرد. مدیر منطقه ۳ شهرداری قم خاطرنشان کرد: این طرح نیاز به تملک خاصی ندارد و به‌صورت زیرگذر از خیابان امام و روگذر از بلوار عابدی به سمت بزرگراه شهید مدرس اجرا خواهد شد.

روحانی وزیر ی افزود: این پروژه یکی از مهم‌ترین اقدامات عمرانی منطقه است که با هدف کاهش ترافیک، افزایش ایمنی و بهبود دسترسی‌های شهری طراحی شده است.

به گفته وی، این پروژه در کنار تقاطع غیر همسطح بلوار حافظ با ریل راه آهن که منطقه سه و منطقه ۶ شهر قم را به یکدیگر متصل می‌کند، دو پروژه مهم غیر همسطح در آینده نزدیک برای شهروندان منطقه ۳ محسوب‌می‌شوند.

مدیر منطقه ۲ شهرداری قم: طرح سیلابی جاده اراک نهایی شد

مدیر منطقه ۲ شهرداری قم با اشاره به نهایی شدن طرح سیلابی جاده اراک گفت: در راستای کاهش خطرات ناشی از سیلاب و بهبود دسترسی جاده اراک به بلوار غدیر، احداث یک پل جدید برای این مسیر در حال بررسی است.

سیدرضا حسینی در گفت‌وویی با اشاره به پروژه‌های منطقه در حوزه جمع‌آوری و دفع آب‌های سطحی منطقه اظهار کرد: فاز نخست لوله‌گذاری بلوار جمهوری از بلوار شهید سلیمانی تا خیابان جوادالائمه به‌طور کامل اجرا شده است. وی افزود: فاز دوم این پروژه نیز از خیابان جوادالائمه تا خیابان امام حسین (ع) با ۵۰ درصد پیشرفت در حال انجام است.

ایست

روزنامه

امام علی علیه السلام:
شمارا ای ی‌نندگان خدا. به پروا کردن از خدایی
سفارش می‌کنم که ... به آخرت تشویق کرده و به دنیا
بی‌علاقه ساخته و از نافرمانی‌ها بر حذر داشته و با بقا، عزّت یافته و با عزّت و شکوه، یکتا گشته است.
مصباح المشتهد: ص ۶۵۹ ۷۲۸
 یکشنبه - آخر آذر ماه ۱۴۰۳ - سال بیست‌وهفتم - شماره ۶۰۹۳

◀ **پاییز در جنگل‌های هیرکانی**



عکس: محمد عطایی

شهردار قم خبر داد:

اجرای ۳۰ پروژه زیرساختی در جمرکان

شهردار قم با اشاره به پیگیری و اجرای ۳۰ پروژه زیرساختی در اطراف مسجد مقدس جمرکان برای آمادگی در میزبانی از نیمه شعبان، تصریح اظهار داشت: این برنامه‌ها شامل بهسازی و توسعه زیرساخت‌های شهری از جمله آسفالت معابر، جدول‌گذاری، احداث خیابان ظهور، افزایش سرویس‌های بهداشتی در بلوار پیامبر اعظم (ص) و بهسازی بوستان‌ها سطح منطقه است

سیدمرتضی سقائیان نژاد در گفت‌وگویی با اشاره به ضرورت حمایت دولت برای تأمین زیرساخت‌های مسجد مقدس جمرکان اظهار داشت: شهر قم و به‌ویژه حرم مطهر حضرت فاطمه معصومه سلام‌الله‌علیها و مسجد مقدس جمرکان هر هفته پذیرای زائران و مسافران از سراسر کشور و حتی کشورهای مختلف است و به برکت نظام اسلامی و معرفی حضرت قائم (عج)، شاهد افزایش مشتاقان در شب‌های چهارشنبه در مسجد مقدس جمرکان هستیم.

وی با تأکید بر اینکه دغدغه ساماندهی پیرامون مسجد مقدس جمرکان در مدیریت شهری به صورت ویژه وجود دارد، می‌افزاید: ۳۰۰ هکتار اطراف مسجد مقدس جمرکان برای کارکردهای مختلف از جمله پارکینگ و بازرگشایی معابر پیش‌بینی شده که هنوز محقق نشده است.

فاز دوم خط نخست مترو تا مسجد جمرکان باید تکمیل شود
شهردار قم با اشاره به اهمیت تکمیل خط نخست متروی قم و رسیدن این خط به مسجد مقدس جمرکان، عنوان کرد: این مسئله نیز به حمایت ویژه دولت و تخصیص اوراق مشارکت پروژه مترو به میزان نیاز بستگی دارد.

سقائیان نژاد با اشاره به همکاری شهرداری قم با استانداری و فرمانداری برای ساماندهی اسماعیل آباد تصریح کرد: ۱۱۷ پلاک این محدوده دارای رای کمیسون ماده ۱۰۰ و تخریب است که برنامه‌هایی برای ساماندهی

رئیس کل دادگستری استان قم:

پرداختن به مسائل مرتبط با خانواده نیاز مند کار پژوهشی است

رئیس کل دادگستری استان قم با اشاره به اهمیت خانواده در جامعه، گفت: پرداختن به مسائل مرتبط با خانواده و دوام استحکام آن نیازمند فعالیت‌های پژوهشی است.
حجت‌الاسلام والمسلمین سید کاظم موسوی، حجت‌الاسلام والمسلمین حسن غریب دادستان عمومی و انقلاب مرکز استان و حجت‌الاسلام والمسلمین قاضی دادستان ویژه روحانیت قم از مرکز جامعه الزهرا (س) بازدید کردند.
حجت‌الاسلام والمسلمین سید کاظم موسوی رئیس کل دادگستری استان قم در این دیدار ضمن تسلیت شهادت حضرت زهرا (س)، اظهار کرد: این مکان دارای معنویت خاص و متعلق به حضرت زهرا (س) است.
وی ادامه داد: حضرت زهرا (س) علاوه بر ابعاد معنوی، ویژگی خاصی داشتند، اما دفاع از ولایت

رئیس اتحادیه طلا و جواهر قم :

و کیوم سکه‌های ضد جعل در قم تولید شد

رییس اتحادیه طلا و جواهر قم گفت: در پی افزایش تخلفات و جعل در بازار طلا و سکه، این اتحادیه اقدام به تولید سکه‌های جدید با وکیوم ضد جعل و ۱۷ ایتم امنیتی کرده است.

سید مصطفی میره‌ای اظهار داشت: این اقدام در راستای حفاظت از حقوق مصرف کنندگان و مقابله با تقلبات گسترده در بازار طلا و سکه انجام شده است.

وی اظهار داشت: با توجه به افزایش مشکلات و تخلفات در سال‌های اخیر، هیات‌مدیره جدید اتحادیه طلا و جواهر استان قم پس از پیگیری‌های مستمر و برگزاری جلسات متعدد، موفق به توافق با یک شرکت داخلی شد که این همکاری منجر به طراحی و تولید سکه‌های جدید با وکیوم ضد جعل و ۱۷ ایتم امنیتی خاص گردید. به گفته وی، وکیوم سکه به فرایند قرار دادن سکه در یک بسته‌بندی پلاستیکی با اکرلیکی شفاف و مقاوم گهفته می‌شود که با دستگاه‌های خاص، هوای داخل بسته‌بندی خارج شده و محیطی خلأ (وکیوم) ایجاد می‌شود. هدف از این کار حفاظت از سکه در برابر

مدیر درمان تأمین اجتماعی استان قم خبر داد:

کسب رتبه سوم کشوری توسط اورژانس بیمارستان امام رضا(ع)

مدیر درمان تأمین اجتماعی استان قم گفت: اورژانس بیمارستان امام رضا(ع) این شهر در بین ۲۸ بیمارستان ۱۰۰ تا ۲۰۰ تختخوابی ملکی، موفق به کسب رتبه سوم شد. وی افزود: اداره کل درمان مستقیم سازمان تأمین اجتماعی هر سال بر اساس شاخص‌های تخصصی عملکرد بخش‌های مختلف بیمارستان‌های تأمین اجتماعی کشور را که ۷۱ بیمارستان می‌باشد مورد ارزیابی قرار می‌دهد. مدیر درمان تأمین

اجتماعی استان قم ضمن تشکر از پزشکان، پرستاران و کادر درمانی بیمارستان، بیان کرد: اورژانس پیشانی و ورودی بیماران بدحال به بیمارستان است که اگر اقدامات درمانی مناسب، مراقبت و هدایت بیمار برای دریافت خدمات جراحی و بستری و با ترخیص بیمار پس از بهبودی به‌درستی انجام گردند، شاخص‌های استاندارد سلامت ارتقاء قابل قبولی پیدای کند.

آمرسایت: http://nedayeghom.ir	
کانال اینا: @nedayeghom.ir	

نامحرمانه

◀ **۹۰ هزار پرونده حوادث سال ۱۴۰۱ منخومه شد**

رئیس قوه قضاییه با اشاره به حوادث سال ۱۴۰۱ گفت: در سال ۱۴۰۱ اقداماتی صورت گرفت ممکن است خطاهایی هم در این خصوص وجود داشته باشد. نزدیک به ۹۰ هزار پرونده یا منخومه شد و یا روند آن کوتاه شد، دو دستگاه اعتراض کردند که برخی از این افراد جز داعش و منافقین بودند. دو لیست به ما دادند که در مجموع ۱۵۰ نفر شدند و ما بررسی کردیم و برخی از اینها اصلاً آزاد نشده بودند و یک نفر از این افراد اتهام نفاق داشت که محکومیت خود را گذرانده بود و یک ماه از محکومیتش باقی مانده بود و خودش و خانواده‌اش تعهد داده بودند بخشیده شد.

◀ **بایدن؛ بدترین رئیس جمهور تاریخ مدرن آمریکا**

نظرسنجی جدید روزنامه انگلیسی نشان داد جو بایدن، ریاست جمهوری ایالات متحده را به عنوان «بدترین رئیس جمهور» تاریخ مدرن این کشور ترک می‌کند. به گزارش ایسنا، بر اساس یک نظرسنجی برگزار شده از سوی روزنامه دیلی میل انگلیس اکثریت رای دهندگان آمریکایی «جو بایدن»، رئیس جمهور در حال کناره‌گیری آمریکا را به عنوان بدترین رئیس جمهور کشورشان از حدود ۵۰ سال اخیر ارزیابی کردند. طبق این نظرسنجی آمریکایی‌ها معتقدند عملکرد جو بایدن در ریاست جمهوری ایالات متحده حتی از ریچارد نیکسونی که در اکتش به رسوایی وافرگیت استعفا را به جای استیضاح شدن انتخاب کرد، بدتر بوده است.

◀ **هشدار پلیس فتا در خصوص کلاهبرداری بانزی**

رئیس پلیس فتا قم از کلاهبرداری شرکتی خارجی از یکصد میلیون کاربر در کشورهای مختلف خبر داد و گفت: متأسفانه افراد زیادی در ایران و شهر قم نیز در دام این شیادان افتادند مبالغ سنگینی به صورت رمز ارز به حساب این شرکت واریز کرده اند. سرهنگ مهدی فرازپور با بیان اینکه این شرکت با نام «یکاسوس راید» و با وعده سودهای هنگفت توانسته از یکصد میلیون کاربر در سراسر دنیا کلاهبرداری کند افزود: این شرکت در ابتدای کار از پول واریزی کاربران سودهای کلان پرداخت می‌کرد و با این ترفند به سودهای کلان رسیده است. وی به مردم توصیه کرد پیش از ورود به این پانزی‌های به‌مشاوران پلیس فتا با تلفن ۰۹۶۳۸۰ در طول شبانه روز مشورت کنند. رئیس پلیس فتا قم افزود: این شرکت با وعده خرید دو چرخه یا پول کاربران و کرایه دادن آنها در کشور های دیگر توانسته این سودهای کلان را به دست آورد.

◀ **پیکر هاشم صفی‌الدین به خاک سپرده شد**

حزب الله لبنان با قرار دادن عکس سید هاشم صفی‌الدین، رئیس شهید شورای اجرایی حزب الله لبنان در مرقد روضه الحور رسماً محل دفن پیکر ایشان را مشخص کرد. گفته می‌شود این محل موقت است و قرار است در وقت مناسب دیگری به همراه پیکر شهید سید حسن نصرالله تشییع و خاکسپاری انجام شود.

◀ **بشار اسد در دمشق است**

ریاست جمهوری سوریه روز-شنبه- در بیانیه‌ای هرگونه اخبار مربوط به خروج بشار اسد از دمشق یا سفر به خارج از کشور را تکذیب کرد. در ادامه بیانیه آمده است: تأییدی کنیم که رئیس جمهور سوریه به و وظایف ملی خود از پایتخت دمشق ادامه می‌دهد. در این بیانیه همچنین آمده است: ریاست جمهوری سوریه همه این شایعات را تکذیب می‌کند، و تأکید می‌کند که این شایعات جدید نیستند.

◀ **سرا نه مصرف گوشت نصف شد**

طبق گفته معاون وزارت بهداشت، سرانه استاندارد مصرف گوشت ۷۵ گرم، اما در ایران حدود ۳۵ گرم است. سرانه مصرف فیبرها ۲۵ گرم، اما در کشور ما حدود ۱۵ گرم است. سرانه مصرف شیر و لبنیات هم در ایران، روزانه یک واحد است که باید ۳ تا ۴ واحد باشد.

◀ **واریز یارانه یلدایی صحت ندارد**

سختگوی سازمان هفتمندی یارانه‌ها: سازمان هفتمندی یارانه‌ها در زمان مقر یارانه مربوط به دهک‌های اول تا نهم را پرداخت می‌کند و خبر مربوط به یارانه یلدایی، صحت ندارد.

اخبار

رئیس پلیس آگاهی استان قم خبر داد:

دستگیری زوج کلاهبردار با شگرد سرمایه‌گذاری

رئیس پلیس آگاهی قم از دستگیری زوج کلاهبرداری که تحت عنوان سرمایه‌گذاری در حوزه طلا، لوازم خانگی و ساخت و ساز در پروژه‌های مسکونی کلاهبرداری می‌کردند خبر داد.
سرهنگ جعفر عباسعلی پور گفت وگویی اظهار داشت: در پی کسب خبری مبنی بر اینکه یک زوج با طرح اینکه در کار توزیع لوازم خانگی از تولید به مصرف در سطح کشور فعالیت گسترده داشته و پس از چندی که سود قابل ملاحظه‌ای را پرداخت کرده به طور ناگهانی دیگر پاسخگو تماس‌ها نبوده ، باعث شد موضوع در دستور کار کارآگاهان پلیس آگاهی استان قرار گیرد. وی افزود: در بررسی‌های صورت گرفته مشخص شد، متهمان با ترفندهای فریبکارانه در ابتدا خود را به عنوان واسطه اصلی در توزیع صنایع خانگی در سطح کشور معرفی کرده و سپس با جذب تعداد زیادی از سرمایه‌گذاران ادعای فعالیت در عرصه طلا و جواهر کرده و نهایتاً خودشان را از پیمانکاران در ساخت و ساز و عمران معرفی می‌کردند. عباسعلی پور ادامه داد: متهمان همچنین به مالباختگان پیشنهاد می‌دادند که چنانچه سرمایه‌گذاری بیشتری را در طلا و پول کنند، سود کلان و سریع‌تری عایدشان می‌شود و آنان را قریب می‌دانند و در این ارتباط از ۵۵ نفر از شهروندان به میزان ۱۵۰ میلیارد ریال کلاهبرداری و سپس متواری شدند. وی اضافه کرد: کارآگاهان با انجام یک سری اقدامات پلیسی و تلاش‌های شبانه‌روزی موفق شدند زوج کلاهبردار را شناسایی و طی یک عملیات پلیسی در مخفیگاه‌هاشان دستگیر کنند. وی بیان داشت: در نهایت متهمان پس از تشکیل پرونده برای انجام مراحل قانونی تحویل مرجع قضائی استان شدند.

فرمانده انتظامی شهرستان قم خبر داد:

دستگیری سارق حرفه‌ای با ۴۳ فقره سرقت

فرمانده انتظامی شهرستان قم با اشاره به دستگیری یک سارق حرفه‌ای خودرو و داخل خودرو در قم، از کشف ۴۳ فقره سرقت و همچنین دستگیری ۵ سالتح در این رابطه خبر داد.
سرهنگ امیر مختاری اظهار کرد: در پی وقوع چندین فقره سرقت خودرو، قطعات و داخل خودرو در یکی از مناطق استان، موضوع به صورت ویژه در دستور کار مأموران فرماندهی انتظامی شهرستان قم قرار گرفت. وی گفت: تحقیقات پلیس ادامه داشت تا اینکه مأموران کلانتری ۲۵ بلوار ۱۵ خرداد مخفیگاه متهم را شناسایی و با هماهنگی مقام قضایی استان، وی را در عملیاتی غافلگیرانه دستگیر کردند. مختاری افزود: نامبرده پس از انتقال به کلانتری در تحقیقات مأموران پلیس به ۳۱ فقره سرقت داخل خودرو و ۱۲ فقره سرقت خودرو اعتراف کرد و ۵ مالخر در این رابطه دستگیر شدند. فرمانده انتظامی شهرستان قم با بیان اینکه ۲۹ عدد باطری ی خودرو، ۱۸ عدد ضبط و ۳ عدد باند خودرو از مالخران کشف و به مال باختگان تحویل شده است، اضافه کرد: متهمان در نهایت به همراه پرونده تشکیل شده برای انجام مراحل قانونی تحویل مرجع قضائی استان شدند.

سرپرست اداره کل تعزیرات حکومتی استان قم:

برخورد تعزیرات حکومتی با عرضه خارج از شبکه آرد

سرپرست اداره کل تعزیرات حکومتی استان قم از جریمه ۱۶۸ میلیون و ۵۰۰ هزار تومانی برای ناوای متخلف به دلیل خرید و فروش ۲۵ کیسه آرد یارانه‌ای بر خلاف ضوابط و مقررات خبر داد.
رضا حدادپور در گفت‌وگویی افزود: پرونده یک واحد ناوایی سنگینی متخلف که ۲۵ کیسه آرد یارانه‌ای خود را به ارزش ۱۶۸ میلیون و ۵۰۰ هزار ریال بر خلاف ضوابط و مقررات به فروش رسانده بود، در شعبه دوم بدوی تعزیرات حکومتی قم رسیدگی شد. وی اضافه کرد: شبیه به دلیل ارائه نشدن مدارک قانونی، اتهام انتسابی را محرز دانست و علاوه بر االزام به عرضه آردهای موردنظر در شبکه توزیع، متخلف را به پرداخت ۱۶۸ میلیون و ۵۰۰ هزار تومان جزای نقدی معادل ۱۰ برابر ارزش تخلف محکوم کرد. وی گفت: بازسان اداره کل صمت گزارش تخلف این واحد ناوایی پیرامون تخلف خرید و فروش ۲۵ کیسه آرد بر خلاف ضوابط و مقررات را تشکیل دادند و پرونده آن را برای رسیدگی به اداره کل تعزیرات حکومتی قم ارسال کردند.

برای نخستین بار؛

انجام عمل جراحی کولو ایتنر پوزیشن در قم

این عمل در مجتمع بیمارستانی شهید بهشتی – امیرالمومنین (ع) قم و برای نخستین بار انجام شد. یک خانم ۲۵ ساله‌ای که سه ماه پیش به دنبال سوختگی مری و معده با جواهر نمک، دچار مشکلات بسیار شده بود، در یک عمل جراحی پیچیده و موفقیت‌آمیز به مدت شش ساعت توسط دکتر محسن اشراقی، فوق تخصص جراحی تورا کس، در مان شد.