



مدیر کل میراث‌فرهنگی استان قم مطرح کرد:

بافت تاریخی قم در پیچ و خم بازنگری طرح اولیه

صفحه ۸

رئیس کمیسیون عمران و حمل‌ونقل عمومی شورای شهر قم:

قم می‌تواند قطب فناوری و نوآوری کشورشود

صفحه ۴

مدیرعامل سازمان نوسازی و بهسازی اطراف حرم مطهر :

مغازه‌های داخل محدوده امنیتی حرم مطهر تملک می‌شود

صفحه ۸

رئیس فوریت سایبری پلیس فتای استان قم:

تبلیغات وام بدون ضامن در دیوار کلاهداری است

صفحه ۸

رئیس جمهور:

رسالت حاکمیت دیدن کسانی است که دیده نمی‌شوند

رئیس جمهور گفت: رسالت حکومت و حاکمیت دیدن کسانی است که دیده نمی‌شوند و صدایشان شنیده نمی‌شود. مسعود پزشکیان روز سه‌شنبه در آیین گرامیداشت روز جهانی دارای معلولیت که در سالن اجلاس سران برگزار شد، بایبان اینکه وظیفه انسان‌های سالم و توانمند و به طور کلی حاکمیت این است که به مشکلات گرفتاران و درمندان رسیدگی کنند، گفت: رسالت حکومت و حاکمیت دیدن کسانی است که دیده نمی‌شوند...



آیت‌الله سعیدی خطاب به رؤسای شرکت‌های بیمه‌ای قم:

حق و ناحق را رعایت کنید



پراخت خسارت افت قیمت خودرو در تصادفات از اول دی ماه

رئیس کل بیمه مرکزی ضمن اعلام اینکه در هفت ماهه سال جاری ۵۶۰ هزار کروکی گزارش شده که ۴۶۰ هزار کروکی آنلاین اعلام شده است، گفت: آیین‌نامه پراخت خسارت افت قیمت خودرو ناشی از تصادفات از ابتدای دی ماه اجرایی می‌شود و در حال حاضر مقدمات آن فراهم شده است. پرویز خسروشاهی با اشاره به محصول بیمه‌ای برای بازنشستگان اظهار داشت: یکی از محصولات بیمه‌ای بازنشستگی تکمیلی است البته چندین...

صفحه ۱

با حضور مسئولان ملی و استانی صورت گرفت؛
افتتاح مدرسه باغچه‌بان ویژه دانش آموزان توان یاب



روز سه‌شنبه به مناسبت روز جهانی معلولان استثنایی باغچه‌بان ویژه دانش‌آموزان توان‌یاب با حضور مسئولان ملی و استانی در شهرک پردیسان قم افتتاح شد. معاون وزیر و رئیس سازمان نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس کشور در این مراسم گفت: ساخت ۳۲ مدرسه با مشارکت مردم...

صفحه ۴

بازیکن قمی تیم ملی فوتبال هفت نفره ایران: بدون گل خورده قهرمان جهان شدیم

بازیکن قمی تیم ملی فوتبال هفت نفره ایران گفت: یکی از جالب‌ترین اتفاقاتی که در این مسابقات رخ داد این بود که در تاریخ ورزش فوتبال هیچ تیمی نبوده که بدون گل خورده قهرمان مسابقات شود و خوشبختانه ما توانستیم این اتفاق را رقم بزنیم. مهدی شکوهی در گفت و گویی در خصوص رقابت‌های جهانی فوتبال هفت نفره اظهار داشت: وارد اسپانیا که شدیم طبق قانونی که فوتبال جانبازان و توان‌یابان دارد کلاس‌بندی‌ها انجام شد؛ ما در گروه ایرلند، آلمان و ورنژولادوبیم، بازی اول مقابل ورنژولارا بردیم بازی دوم و سوم مقابل ایرلند و آلمان هم پیروز شدیم و توانستیم...

صفحه ۶

سرمقاله

گفت‌وگوی صادقانه و مسئولانه



- این گفت‌وگو صادقانه و مسئولانه بود. به این معنی که رئیس‌جمهور بدون آنکه بخواهد وعده کاذب به مخاطبان خود بدهد، صادقانه و از جایگاه منتخب مردم هم از ناترازی‌های که روی دست دولت مانده چه وجوهی دارد و مدیریت کشور با چه مشکلاتی روبه‌روست.
- تنها مخاطب رئیس‌جمهور در این گفت‌وگو مردم نبودند، بلکه نهادهای مسئول دیگر نیز بودند که با توجه به انبوه مشکلات و بحران‌ها باید با دولت حداکثر همراهی را داشته باشند تا این ناترازی‌ها جبران شود.
- تأکید بر حقوق همه مردم ایران که به باور من از اعتقاد رئیس‌جمهور بر اصل ایران برای همه ایرانیان نشأت می‌گیرد.
- تأکید بر حقوق اقشار و صنفی که مطالباتشان معوق مانده است و توجه به این نکته مهم که طبعاً اگر این اقشار تحت‌فشار باشند، نارضایتی‌ها تشدید خواهد شد. رفع این نارضایتی‌ها نیاز به اجتماع و توافق حداکثری در بین نهادهای مسئول دارد.
- اشاره به اختلاف طبقاتی که به دلیل سوء حکمرانی تشدید شده و بر تبعیض‌ها و بی‌عدالتی‌ها افزوده است و دولت باید متناسب با شعار حق و عدالت از فشار بر قشر محروم و کم‌درآمد بکاهد.
- از تلاش دیپلماتیک نهاد وزارت خارجه برای مدیریت تنش‌ها و دور کردن خطر جنگ که طبعاً اثرات آن مشهود است. محورهای دیگری مانند تلاش برای حل مشکلات معیشتی مردم، رفع فیلترینگ و تلاش برای توقف اجرای قانون موسوم به حجاب و عفاف و بهریز از دامن‌زدن به این مناقشه از نکات مهم گفت‌وگوی تلویزیونی رئیس‌جمهور بود. دکتر پزشکیان نکاتی هم در خصوص اجتماع و وفای مطرح کرد که به نظر هر کدام از این محورها نیاز به گفت‌وگوهای تفصیلی بیشتر با حضور کارشناسان دارد. نهادهای مسئول و دیگر قوای حاکم بر کشور نیز باید بدانند که با توجه به ابعاد شفاف سیاسی و ابعاد چالش‌ها و ابر چالش‌هایی که کشور با آن مواجه است، باید نهایت همراهی و همکاری را با دولت داشته باشند.

*رئیس جبهه اصلاحات ایران

خبر

رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان قم:

۵۴۶ پلاک از اراضی رفع تداخل شد
رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان قم گفت: طی سه سال گذشته با تلاش صورت گرفته، ۵۴۶ پلاک از اراضی قم رفع تداخل و پس از تثبیت اراضی ملی و غیر ملی، پلاک‌های مورد نظر برای صدور اسناد کشاورزی به اداره ثبت اسناد و املاک استان ارسال شد.

محمدرضا حاجی رضا ضمن اشاره به این که سند دار کردن اراضی کشاورزی نقش مهمی در هویت بخشی به فعالیت‌های این بخش دارد، بیان کرد: در همین رابطه در سال ۱۴۰۱ با برگزاری ۴۰ جلسه کمیسیون رفع تداخلات استانی، برای ۱۴۱ پلاک به مساحت ۱۵۰ هزار و ۹۲۱ هکتار رفع تداخل صورت گرفت. وی افزود: در سال ۱۴۰۲ نیز طی ۷۷ جلسه کمیسیون رفع تداخلات استانی برای ۳۳۹ پلاک به مساحت ۳۹۱ هزار و ۱۸۲ هکتار رفع تداخل صورت گرفت. همچنین از ابتدای ۱۴۰۳ تاکنون ضمن برگزاری ۲۵ جلسه کمیسیون رفع تداخلات استانی، ۶۶ پلاک به مساحت ۲۲۱ هزار و ۸۳۵ هکتار رفع تداخل انجام و اراضی ملی و غیر ملی تثبیت و موارد مورد نظر به‌منظور صدور اسناد کشاورزی به اداره ثبت اسناد و املاک استان ارسال شد.

به مناسبت سالروز شهادت یاس نبی مکرم اسلام (ص)؛

حضرت فاطمه زهرا(س) خیر کثیر و اسوه‌ای بی نظیر



قرار دادن زندگی حضرت فاطمه زهرا(س) و تربیت یافتگان مکتب علوی وفاطمی بویژه حضرت امام حسن (ع) و امام حسین (ع) و حضرت زینب کبری(س)، خود را از لجن زار دنیا رها نیده و به یک زندگی معنوی و اخلاقی همراه با فرهنگ و آداب اسلامی پیوند برنمیزد.

وی اظهار داشت: هم اکنون که در آستانه تحویل سال جدید شمسی هستیم، علاوه بر تربیت اسلامی خانواده های خود، باید به تبعیت از فرهنگ علوی و فاطمی، با کمک به بینوایان و فقیران جامعه، جمهوری اسلامی را به عنوان یک جامعه‌الکودر دنیای معاصر معرفی کنیم.

دبیر انجمن ارتباطات و تبلیغ حوزه‌های علمیه گفت: حضرت فاطمه زهرا(س) در همه جهات زندگی می‌تواند به عنوان بهترین الگو برای هر عصر و نسلی قرار گیرد. واعظ موسوی افزود: حضرت فاطمه(س) از نظر اینکه دختر پیامبر اسلام(ص) است فرزندان ما می‌توانند نوع بر خود ایشان را نسبت به پدر از نظر حفظ عزت، احترام و مراعات مورد توجه قرار دهند.

وی ادامه داد: زندگی حضرت فاطمه (س) به عنوان همسری فداکار و نمونه در بر خود با همسر خود (ع) نیز بهترین الگوی زندگی خانوادگی است، حضرت فاطمه در همه حال مراعات حال همسر خود را داشتند و در طول زندگی زناشویی خود، هرگز هیچ تمنایی که حضرت علی (ع) از عهده آن بر نمی‌آمد را مطرح نکردند، بلکه شریک زندگی بسیار مناسبی برای همسر خود بودند.

وی ادامه داد: از سوی دیگر آن بانوی بزرگ اسلام، به عنوان یک مادر موفق توانستند دوامام معصوم (ص) و دودختر نزدیک به معصوم را تحویل جامعه دهند، ایشان با تربیت این فرزندان، بزرگترین و بیشترین خدمت را به جامعه انسانی در چگونگی تربیت فرزندان اعم از دختر و پسر ارائه دهند.

واعظ موسوی یادآور شد: فرزندان آن حضرت، هر چند مدت کوتاهی تحت تربیت معنوی و الهی حضرت فاطمه (س) بودند ولی هر کدام به عنوان الگو و شاخص مناسبی درآمدند. وی به فعالیت‌های علمی، فرهنگی و قرآنی حضرت فاطمه اشاره کرد و گفت: حضرت فاطمه (س) در زمان خود، با تشکیل کلاس‌های تربیتی، قرآن و تفسیر، موفق شدند تعداد از زنان دوران خود را به آداب قرآنی، علمی و اخلاقی آشنا کنند. واعظ موسوی گفت: در هر جنبه‌ای از جنبه‌های فردی و اجتماعی که نگاه کنیم فاطمه زهرا (س) سرآمد همه بانوان تاریخ است، در هر عصری می‌تواند به عنوان بهترین الگو مورد تبعیت قرار گیرد و امید است جامعه‌شیعی ایران اسلامی از این ظرفیت بالا به بهترین نحو ممکن استفاده کند.

اخبار

آیت‌الله سعیدی خطاب به رؤسای شرکت‌های بیمه‌ای قم:

حق و ناحق را رعایت کنید

امام جمعه قم با بیان اینکه بشر استعداد عجیبی در انجام تخلف و فرار از قانون دارد، عمل به قانون و حدود شرعی را در معاملات و کسب سود لازم دانست و گفت: مدیران بیمه به هیچ‌وجه با مراجعه کنندگان تعارف نداشته و اهتمام جدی به مسئله حق و ناحق شدن نداشته باشند.

آیت‌الله سید محمد سعیدی در دیدار رؤسای شرکت‌های بیمه‌ای استان قم که به مناسبت روز بیمه در سالن محراب حرم مطهر بانوی کرامت انجام شد، اظهار داشت: شهادت‌ها و مناسبت‌ها اگر به زندگی فردی و اجتماعی و کسب‌وکار انسان ورود پیدا نکنند، تبدیل به یک امر تشریفاتی و عادی خواهد شد.

امام جمعه قم با بیان اینکه اگر محتوای قرآن کریم نیز به زندگی و کار انسان ورود پیدا نکند تشریفاتی خواهد شد، افزود: هدف این است که قرآن کریم و این مناسبت‌ها به زندگی فردی و اجتماعی انسان ورود پیدا کند و تمام رفتار انسان منطبق با اصول الهی باشد.

تولیت حرم بانوی کرامت خاطرنشان کرد: خداوند اهل بیت (ع) تمام زمینه‌های هدایت انسان را فراهم کرده‌اند و این انسان است که تصمیم می‌گیرد راه سعادت را در پیش گیرد و یا راه ضلالت و انحراف را انتخاب نماید.

آیت‌الله سعیدی یادآور شد: در روابط اقتصادی و تجاری انسان آزاد است و خداوند نیز تجارت را حلال نموده است؛ اما از طرف دیگر از تجارت ربوی نهی می‌کند و آن را حرام می‌داند به همین خاطر باید دقت کنیم در صنعت بیمه و مسائل اقتصادی و تجاری دچار ربا و حرام‌خواری نشویم.

وی یادآور شد: در روابط اقتصادی و تجاری اگر مبنای تجارت باطل باشد، برکت نخواهد داشت و اگر سود ظاهری هم داشته باشد حکم کف روی آب را دارد که به‌زودی از بین خواهد رفت.

آیت‌الله سعیدی با تأکید بر اینکه بشر استعداد عجیبی در انجام تخلف و فرار از قانون دارد، افزود: حدود شرعی در معاملات واضح و مشخص است و اگر سود رسانی و کسب سود در محدوده شرع باشد جایز و حلال است.

امام جمعه قم افزود: لازم است انسان در ابتدا سلامت نفس خود را بیمه کند تا بتواند به دیگران نیز سود برساند چرا که لقمه و سفره حلال موجب سلامت نفس خود انسان و خانواده را به دنبال دارد.

آیت‌الله سعیدی خاطرنشان کرد: مدیران بیمه به هیچ‌وجه با مراجعه کنندگان تعارف نداشته باشند و اهتمام جدی به مسئله حق و ناحق شدن داشته‌باشند.

مدیرکل غله و خدمات بازرگانی استان قم خبرداد:

توزیع چهار هزار تُن برنج و شکر

مدیرکل غله و خدمات بازرگانی قم گفت: از ابتدای سال جاری تا پایان آبان‌ماه، نزدیک به چهار هزار تُن برنج و شکر در این استان توزیع و از طریق فروشگاه‌های زنجیره‌ای و منتخب در دسترس مردم قرار گرفته‌است.

سعید محمدی ضمن اشاره به اینکه در تأمین و تدارک کالا‌های اساسی مورد نیاز مردم با مشکل و محدودیتی مواجه نیستیم، بیان کرد: امسال ۲ هزار و ۶۲۷ تُن برنج خارجی و یک‌هزار و ۳۴۰ تُن شکر در استان قم توزیع شد و این روند برای مدیریت بازار همچنان ادامه دارد.

وی در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به روند مطلوب خرید تضمینی گندم از کشاورزان نیز گفت: امسال در جریان خرید تضمینی ۱۶ هزار تُن گندم مرغوب با کیفیت از کشاورزان تحویل گرفته‌و برای تولید آرد مورد نیاز مردم قم در سیلو ملی استان ذخیره سازی شد.

وی ادامه داد: البته نیاز قم به گندم برای تولید آرد و پخت نان مصرفی مردم بسیار بیش از این مقدار است، بنابراین اداره کل غله و خدمات بازرگانی قم حجم قابل توجهی گندم را از طریق واردات تأمین می‌کند که در همین رابطه از ابتدای سال جاری تا پایان آبان‌ماه ۱۱۴ هزار تُن گندم در اختیار کارخانه‌های تولید آرد استان قرار گرفت.

یادداشت

چرادوباره سوریه درگیر جنگ شد؟



حسن‌هانی‌زاده*

توافقتامه‌استانه‌میان ایران، ترکیه،سوریه‌وروسیةبرای کاهش تنش‌هادر سوریه‌که در سال ۲۰۱۶ منعقدشد.

ارتش ترکیه گروهک‌های هیئت تحریرالشام، نورالدین الزنکی، موسوم به آزاد و جبهه آزادی بخش زیر نظر افسران وموساد وسازمان سبا در ادلب آموزش دیدند، با توجه به حوادث اخیر شکست رژیم صهیونیستی در لبنان و غزه، فاز جدید یعنی سرنگون کردن مهم‌ترین محور مقاومت یعنی سوریه‌با کمک آمریکا، صهیونیستی و گروه‌های تروریستی حالا با کمک آمریکا ورژیم صهیونیستی حلب را اشغال کردند

درصدد هستند که به سمت شهر حمّاه و سپس دمشق پیشروی بکنند و آنچه که در سه سال گذشته در افغانستان رخ داد و طی آن طالبان توانست در کوتاه‌ترین مدت دولت اشرف غنی رئیس جمهور پاکستان را سرنگون بکند، همین سناریو را برای سوریه‌تعریف کرده‌اند.

هدف این است که گروهک‌ها به سمت دمشق پیشروی بکنند، دولت بشار اسد را سرنگون و یک دولت خودخوانده تشکیل دهند، سپس یک کمر بند امنیتی از قتیطره و در ارتفاعات جولان تا درآدر عدر جنوب سوریه ایجاد کنند و شرایطی به‌سمتی ببرند که سوریه از محور مقاومت خارج شود.

با توجه به حضور ایران و این نکته که ایران عمق استراتژیک سوریه است و سوریه نیز عمق استراتژیک جمهوری اسلامی ایران تلقی می‌شود؛ سرنگونی سوریه‌وایجاد ناامنی به محور مقاومت آسیب جدی وارد می‌کند، به این اعتبار که سوریه حلقه ارتباطی‌شمال و جنوب‌محو مقاومت خارج شود.

به همین دلیل ایران با کمک نیروهای مدافع حرم به کمک دولت سوریه شتافتند، گزارش‌ها نشان می‌دهد بیش از ۶۰۰ نفر عناصر تروریستی هیئت تحریرالشام در حلب به هلاکت رسیدند و ایران با تمام توان خود به اعتبار اینکه سوریه در دهه‌های گذشته نقش تأثیرگذاری در تقویت محور مقاومت ایفا کرده، در کنار دولت و ملت سوریه قرار خواهد گرفت.

سوریه نقش تأثیرگذاری در جبهه‌مقاومت ایفا کرد و جمهوری اسلami ایران با توجه به حساسیت شرایط سوریه با تمام توان با همکاری نیروهای فاطمیون و حیدریون به کمک دولت سوریه شتافت و به زودی این گروهک‌هایی که حلب را اشغال کردند از این شهر اخراج خواهند شد.

آنچه که در سوریه اتفاق افتاد، نتیجه توافق آمریکا ورژیم صهیونیستی و ترکیه برای تشدید ناامنی‌ها در محور مقاومت است. حالا با توجه به تحمیل آتش‌بس به بنیامین نتانیاهو نوعی شکست نظامی-سیاسی برای اسرائیل تلقی می‌شود و این طور نتانیاهو فاز جدیدی را در سوریه کلیدزد تا محور مقاومت را تضعیف کند.

متأسفانه کشورها عربی هیچ گونه اقدامی برای کمک به سوریه انجام ندادند؛ نه تنها هیچ اقدامی برای کمک انجام ندادند بلکه در تخریب سوریه به طول ۱۴ ماه بسیاری از کشورهای عرب منطقه همکاری داشتند، نگاه این‌ها به دولت سوریه کاملاً نگاهی طایفای‌ای است و هدفشان سرنگونی دولت علوی در سوریه و جایگزین شدن دولتی وابسته به آمریکا و اسرائیل در سوریه است.

حالی الان کشورهای عربی به نوعی همکاری پنهان با آمریکا و اسرائیل دارند و در ناامنی سوریه نقش دارند، طرح آمریکا ناامن کردن کشورهای منطقه است و از توسعه پایدار این کشورها جلوگیری می‌کند، اولویت آمریکا ورژیم صهیونیستی ناامنی کشورهای جبهه مقاومت به ویژه سوریه، یمن، عراق و ایران است بنابراین کشورهای عرب منطقه مخصوصاً کشورهای ثروتمند حوزه خلیج فارس در اولویت بعدی خواهند بود.

اخبار

یک فعال سیاسی اصولگرا:

دولت پزشکيان اصلاح رافدای حفظ محبوبيت نمی کند

یک فعال سیاسی اصولگرا گفت : آنچه در گفت‌وگوی دوشنبه شب گذشته رئیس جمهور جلب توجه کرد پرداختن به موضوع ناترازی بنزین و انرژی و یارانه بود که اصلا همین مباحث مسائل اصلی اداره کشوردند و البته عموماً دولت‌ها از اینکه وارد روند حل این مسائل بشوند ای دارند، زیرا حل این مسائل ارتباط مستقیمی با میزان محبوبیت دولت‌ها دارد و اغلب برای جلوگیری از کاهش محبوبیت وارد این مسیر نمی‌شوند. سعیدآجرلودر گفت‌گویی اظهارداشت : اما مواضع آقای پزشکيان نشان داد که دولت او عزم اصلاح این وضع را دارد که این اتفاق خوبی است. منتها مسأله بنزین را نباید با انبیتا گران‌سازی جلوربرد، زیرا گران‌سازی ایدئیتی است که ممکن است ایجاد تنش کند و نگران‌کننده باشد.

وی ادامه داد: اما سود بردن مردم از درست مصرف کردن اگر چه کار سختی است می‌تواند کارسازتر باشد. دولت اگر بخواهد کار بزرگی در این زمینه بکند، تعیین تکلیف ناترازی‌ها از جمله در حوزه سوخت است. منتها با رعایت نکاتی که تجربه ۹۸ تکرار نشود و خیلی بلندتر و بزرگتر به موضوع نگاه کند.

آجرلودر تصریح کرد: نکته دیگر اینکه نمی‌شود نظام بانکی، شرکت‌های دولتی و بوروکراسی ما اصلاح نشود و مردم احساس کنند که فقط به مسأله انرژی پرداخته شده است. حال آنکه این ساختارهای اقتصادی نیز باید تبدیل به مسأله روی میز دولت شده و اصلاح شوند. این فعال سیاسی اصولگرا خاطرنشان کرد : در حوزه فرهنگی به‌منظر آقای پزشکيان درباره قانون عفاف و حجاب صریح موضعش را اعلام نکرد. با اینکه رؤسای دو فوه دیگر نظر صریح خودشان را اعلام کردند. رئیس جمهور اگر چه در این باره منتقد بود ولی صریحاً اعلام نکرد که قانون را ابلاغ می‌کند یا نه. هر چند اگر ابلاغ نکند زمینه یک اختلاف بزرگ می‌شود و اگر ابلاغ کند مورد انتقاد حامیانش قرار می‌گیرد. وی در پایان گفت : درباره فیلترینگ اما از سخنان رئیس جمهور مشخص بود که امکان تعیین تکلیف و گشایش وجود دارد. در حوزه سیاست خارجی هم گویا هنوز موضوع تعیین تکلیف نشده و دولت در حال رصد اوضاع است. بنابراین به شخصه متوجه موضع روشن و دقیقی نشدم. منتها یقیناً اینکه آقای پزشکيان برخلاف آقای روحانی سیاست خارجی را به‌موضوع دعوی سیاست داخلی تبدیل نکرده است این امکان را می‌دهد که کار را با وقای بیشتری پیش ببرد.

سیدعباس عراقچی:

هیچ کس از یک جنگ دیگر در سوریه سود نخواهد برد

وزیر امور خارجه ایران گفت: همه توافق داریم که هیچ‌کس از یک جنگ دیگر در سوریه سود نخواهد برد، بدون ذره‌ای تردید، درگیری‌ها منجر به گسترش تروریسم به کل منطقه پیرامونی سوریه خواهد شد.

سید عباس عراقچی، سخاماده روز سه شنبه ۱۳ آذر ۱۴۰۳ در پیامی که به زبان انگلیسی در حساب شخصی خود در شبکه اجتماعی ایکس به اشتراک گذاشت، عنوان داشت: مذاکرات مهمی با رئیس‌جمهور اسد و گفتگوی مستقیم و سازنده‌ای باوزیر امور خارجه فیدان داشتم. سفر من از دمشق به آنکارا یکی از پیروازهای مستقیم نادر بود. وی افزود: همه توافق داریم که هیچ‌کس از یک جنگ دیگر در سوریه سود نخواهد برد. بدون ذره‌ای تردید، درگیری‌ها منجر به گسترش تروریسم به کل منطقه پیرامونی سوریه خواهد شد. رئیس دستگاه دیپلماسی خاطرنشان کرد: ایران، همچون همیشه در کنار مردم، دولت و ارتش سوریه در مبارزه با تروریسم ایستاده و آماده است از طریق گفت‌وگو و دیپلماسی، به کاهش تنش‌های منطقه‌ای کمک و حمایت کند.



رئیس جمهور گفت: رسالت حکومت و حاکمیت دیدن کسانی است که دیده نمی‌شوند و صدایشان شنیده نمی‌شود.

مسعود پزشکيان روز سه‌شنبه در آیین گرامیداشت روز جهانی افراد دارای معلولیت که در سالان اجلاس سران برگزار شد، با بیان اینکه وظیفه انسان‌های سالم و توانمند و به طور کلی حاکمیت این است که به مشکلات گرفتاران و دردمندان رسیدگی کنند، گفت: رسالت حکومت و حاکمیت دیدن کسانی

است که دیده نمی‌شوند و صدایشان شنیده نمی‌شود. وی با بیان اینکه وظیفه ما به عنوان دولت در قبال شما آمده کردن بستر برای بازیابی قدرت و توان شما است، افزود: این وظیفه و مسئولیت بارستگینی بر دوش همه ما در حاکمیت است که با همه توان و ظرفیت باید برای آماده‌سازی این بستر تلاش کنیم.

رئیس جمهور با بیان اینکه ما اکنون با گرفتاری‌های سختی در کشور مواجه هستیم، تصریح کرد: نخست مشکلات داخلی و دیگری مشکلات خارجی است. از خارج بر آتش تفرقه و جنگ می‌گویند و تلاش می‌کنند منطقه و کشور را ناآرام کنند، ما را تحریم می‌کنند تا نتوانیم مشکلاتمان را حل کنیم و بعد حکومت را ساقط کنند. ما به تنهایی توان حل همه مشکلات را نداریم، اما با کمک مردم و همکاری و دست به دست هم دادن می‌توانیم مشکلات شما را به طور کامل حل کنیم.

پزشکيان گفت: اتحاد و انسجام داخلی است که می‌تواند ما را محکم در اهداف و امیالمان نگه دارد.

وی با بیان اینکه خدمت به محرومان و معلولان میل و خواست باطنی ماست، گفت: باید بستر و راه برای رشد و تعالی این عزیزان فراهم شود. آنچه الان با آن

رئیس جمهور:

رسالت حاکمیت دیدن کسانی است که دیده نمی‌شوند

مواجه هستیم چیزی است که وجود داشته و آنچه باید در آینده آماده کنیم، راهی است که باید براساس آن مشکلات را حل کنیم و امیدواریم این راه را با موفقیت طی کنیم.

رئیس‌جمهور گفت: برخی می‌گویند نمی‌توانند ما را ببینند، در ساختاری قرار گرفته‌ایم که مجبوریم بدویم تا مشکلات را حل کنیم حتی حسرت دیدن خواهر و برادر و اقوام هم داریم. اما اگر بتوانیم مشکلات جامعه را حل کنیم تمام این مشکلات را با جان و دل می‌پذیریم.

پزشکيان اظهار کرد: پیام شما را با جان و دل خواهیم شنید و تا جایی که می‌توانیم در صد رفع مشکلات شما در دولت هستیم و امیدواریم که در این راه کوتاهی نکنیم، شما نیز دعا کنید که شرمنده شما و ملت ایران نباشیم.

خدمات بیمه در مالی در کشور، توزیع عادلانه ندارد

پزشکيان همچنین در سی و یکمین همایش ملی و دوازدهمین همایش بین‌المللی بیمه و توسعه با تاکید بر نگاه یکسان حاکمیت به همه مردم گفت: اگر من مدیر همان امکاناتی را که به اطرافیان و همگروه‌ها و به دسته و جناح خود می‌دهم همان‌ها را هم به سایر مردم بدهم. رفتار منصفانه خواهم داشت و در این صورت مردم هم از ما راضی می‌شوند.

پزشکيان در بخش دیگری از سخنان خود درباره موضوع بیمه افزود: هم اکنون به مردم در قالب بیمه خدماتی ارائه می‌شود که به نظر من به شکل عادلانه نیست، آن کسی که در شهرهای بزرگ زندگی می‌کند به اندازه آن افرادی که در مناطق محروم هستند بیمه می‌دهد در حالی که دسترسی به خدمات برای همه یکسان نیست.

در حوزه بهداشت و درمان باید در چارچوب مشخصی همه خدمات بگیرند

رئیس جمهور به بیمه تکمیلی اشاره کرد و گفت: بیمه تکمیلی همان زیرمیزی است و در واقع همان خدماتی که در بیمارستان‌های دولتی داده می‌شود با هزینه‌های چند برابر در بیمارستان‌های خصوصی داده می‌شود و بیمه تکمیلی هم آن را پوشش می‌دهد، با همین ساختار است که می‌بینیم برخی در بیمارستان‌های دولتی زیرمیزی دریافت می‌کنند. این کار به‌نظر من نوعی نبود تعادل و بی انصافی است و به‌نگاه غیرمدریتی ما برمی‌گردد. پزشکيان تاکید کرد: در حوزه بهداشت و درمان باید در چارچوب مشخصی همه خدمات بگیرند نه اینکه در مناطق محروم مردمی که صدایشان بلند نمی‌شود هیچ خدماتی بگیرند و آنها که صدایشان بلند است و در شهرهای بزرگ زندگی می‌کنند به خاطر صدای بلندشان خدمات بیشتری بگیرند. من همواره گفته‌ام که خطر، فقر و گرفتاران را بیشتر تهدید می‌کند.

دبیرکل جامعه روحانیت مبارز تاکید کرد:

پزشکيان در زمینه تحقق وفاق صادقانه عمل کرده است

احساس حقارت می‌کند، ما باید این مسئله را تا حد زیادی به شکل منطقی حل بکنیم. اگر مواعی هم سر راهش است توضیح بدهیم. دبیرکل جامعه روحانیت مبارز ادامه داد: ما وفاق دقیقاً چگونه باید شکل بگیرد؟ شاخص‌های آن چیست و بر چه محورهایی باید استوار شود؟ حرف مردم از این فرهنگ اسلامی و انقلاب اسلامی به دور است. ما به رأی مردم متعهدیم و باید حرکت‌مان را برای بر آن اساس بگذاریم، مثلاً من با این دولت زاویه دارم. اشکال ندار زاویه داشته باشم، حرف‌هایم را بزنم. اما الان که نوبت این دولت است کمک کنیم، وقتی که انتخابات حرف‌های‌مان را جدی بزنیم، اگر مردم حرف‌های ما را پس‌ندیدند به ما رأی بدهند. بعد دوباره برمی‌خیزیم کارهای‌مان را می‌کنیم، این قرار ما در انقلاب اسلامی بوده که قرار بسیار قرار ارزشمندی است و خوشبختانه در این ۴۵ سال به‌خوبی انجام شده است.

حجت‌الاسلام مصطفی پورمحمدی، در دانشگاه خوارزمی به مناسبت روز دانشجو با بیان اینکه هدف حکمران باید برداشتن فقر و ثروتمند کردن جامعه باشد، تصریح کرد: جامعه‌ای که از فقر رها می‌شود عزت‌دارد، جامعه فقیر جامعه‌دلیلی است. نمی‌شود ما تعریف جامعه عزتمند بکنیم در حالی که از نظر اقتصادی فقیر باشیم، شکل نمی‌گیرد، توسری می‌خورد. جوان ما خودش را با جوان جای دیگر مقایسه می‌کند، با شهروند دیگر مقایسه می‌کند،

دبیرکل جامعه روحانیت مبارز تاکید کرد: سعی نکنیم اختلافات را بر جسته کنیم. سعی نکنیم خدایی نکرده حرکتی کند که سنگی جلوی پای این دولتی که امروز توسط مردم انتخاب شده است بیفتند! این از فرهیختگی ایرانی، تعالی، انصاف، عدالت‌پروری و عدالت‌خواهی اسلامی به دور است. این از فرهنگ اسلامی و انقلاب اسلامی به دور است. ما به رأی مردم متعهدیم و باید حرکت‌مان را برای بر آن اساس بگذاریم، مثلاً من با این دولت زاویه دارم. اشکال ندار زاویه داشته باشم، حرف‌هایم را بزنم. اما الان که نوبت این دولت است کمک کنیم، وقتی که انتخابات حرف‌های‌مان را جدی بزنیم، اگر مردم حرف‌های ما را پس‌ندیدند به ما رأی بدهند. بعد دوباره برمی‌خیزیم کارهای‌مان را می‌کنیم، این قرار ما در انقلاب اسلامی بوده که قرار بسیار قرار ارزشمندی است و خوشبختانه در این ۴۵ سال به‌خوبی انجام شده است.

حجت‌الاسلام مصطفی پورمحمدی، در دانشگاه خوارزمی به مناسبت روز دانشجو با بیان اینکه هدف حکمران باید برداشتن فقر و ثروتمند کردن جامعه باشد، تصریح کرد: جامعه‌ای که از فقر رها می‌شود عزت‌دارد، جامعه فقیر جامعه‌دلیلی است. نمی‌شود ما تعریف جامعه عزتمند بکنیم در حالی که از نظر اقتصادی فقیر باشیم، شکل نمی‌گیرد، توسری می‌خورد. جوان ما خودش را با جوان جای دیگر مقایسه می‌کند، با شهروند دیگر مقایسه می‌کند،

معاون راهبردی رئیس جمهور:

وفاق یعنی یاد بگیریم بیشتر بشنویم تا اینکه حرف بزنین

معاون راهبردی رئیس جمهور گفت: وفاق یعنی اینکه یاد بگیریم بیشتر بشنویم تا اینکه فقط حرف بزنینم و وعده بدهیم، ما دولتی‌ها باید یاد بگیریم که بشنویم، موعظه خوب است ولی شنیدن بهتر است. اول باید بشنویم و بعد عمل کنیم.

محمد جواد ظریف در نشست ویژه «چهل میلیون امضا شدن کارزار» با حضور کنشگران و نویسندگان کارزارهای پرامضا، افزود: این مایه خوشحالی است که بخش‌های مختلف دولت متقاضی ارتباط با کنشگران کارزار و جامعه مدنی هستند.

وی تاکید کرد: ما تصمیم داشتیم جایی را برای پلتفرم ارتباط مردم با دولت راه بیاندازیم که منصرف شدیم و بعد از هماهنگی میان بخش‌های مختلف دولت که متقاضی ارتباط با جامعه مدنی هستند، تفاهم نامه‌ای میان معاونت راهبردی و کارزار امضای‌می‌شود که کارزارها در بخش‌های مختلف دولت پیگیری شود.

معاون رئیس جمهور درمورد وفاق ملی به عنوان شعار محوری رئیس دولت چهاردهم، گفت: وفاق یعنی ما نمی‌خواهیم در حاکمیت دعوا کنیم و می‌خواهیم داخل حاکمیت با هم صحبت کنیم. برخی معتقدند که توسعه و قتی محقق می‌شود که در حاکمیت درگیری نباشد. این بد نیست اما به هر صورت ۵۰ درصد در انتخابات رأی ندادند.

ظریف خاطرنشان کرد: در انتخابات اکثر کشورها ۲۰ تا ۲۵ درصد سراغ صندوق رأی نمی‌روند و این در همه کشورها طبیعی است. اما اینجا ۵۰ درصد تصمیم گرفتند که سراغ صندوق رأی نروند. شاید نا امید شدند و گفتند فایده ندارد. وفاق یعنی صدای آنها را هم بشنویم و این دستاورد مهمی است به شرطی که به‌مردم به چشم تهدید نگاه نکنیم.

وی در ادامه با بیان اینکه امروز در ایران اسلامی بعد از ۲۲۰ سال به شرایطی رسیده‌ایم که از توان دفاعی خود اطمینان داریم، اظهار داشت: ما همیشه نگران بوده ایم که اتفاقی بیفتد و ما امنیت و سرزمینمان را از دست بدهیم اما امروز می‌توانیم به راحتی بگوییم که هیچ‌کس فکر نمی‌کند ایند ایک لقمه چرب و نرم قابل خورده شدن است.

معاون راهبردی رئیس جمهور تصریح کرد: امروز شرایط کشور ما به گونه ای است که دیگر هیچ کس فکر نمی‌کند مثل جنگ جهانی اول و دوم یکی شمال

معاون اول رئیس‌جمهور:

هر چه حاکمیت گفت، مردم بگویند چشم، وفاق ملی نیست

معاون اول رئیس‌جمهور با انتقاد از اولویت قرار دادن مسائل فرعی در کشور و با بیان اینکه در برخی مسائل و طرح‌ها نفوذ و سلیقه یک فرد ا مشاهده می‌کنیم، تاکید کرد: وفاق ملی به این معنا نیست که هر چه حاکمیت گفت مردم بگویند چشم. محمدرضا عارف در هشتاد و هشتمین جلسه هیات امنای سازمان اسناد و کتابخانه ملی با تقدیر از زحمات ارزشمند مدیران این سازمان در تمامی ادوار گذشته گفت: با آنکه از نگاه دولت چهاردهم، این سازمان یک نهاد علمی و فرهنگی است که مسئولیت حفظ و حفاظت اسناد ملی را بر عهده دارد اما نکته مهمتر این است که این سازمان ظرفیت و توان بسیار بالایی در ایجاد ارتباط با دانشمندان، نخبگان، اساتید دانشگاهی و اندیشمندان دارد اما متأسفانه ما کمتر از این ظرفیت‌ها استفاده کرده‌ایم. وی با بیان اینکه این سازمان در دوره معاونت اولی او بنا نهاده شده بود گفت: جایگاه مرکز اسناد و کتابخانه ملی، در نظام جمهوری اسلامی به طور کلی، جایگاه بسیار رفیعی است اما اگر این جایگاه و کارکرد سازمان به صورت دقیق تبیین نشود کار به جایی می‌رسد که اهمیت آن درک نمی‌شود و جلسات هیات امنای آن هر چند سال یکبار برگزار می‌شود.

محمد مخبر:

باید تسهیلات بروز استعداد‌های معلولان فراهم شود

مشاور و دستیار رهبری انقلاب گفت: در عصر هوش مصنوعی و فناوری های نوین ارتباطی، فاصله میان انسان‌های عادی با کم‌توان به‌شدت کاسته شده است. محمد مخبر در دیدار با جمعی از نخبگان توانمند و دارای معلولیت، فناوری‌های جدید را بستری برای غلبه بر محدودیت‌ها دانست و اظهار کرد: هر چه علم و فناوری روزه جلورحمی کند، امکان فعالیت‌نیز برای افراد معلول و کم‌توان بیشتر می‌شود و اکنون شرایط به‌هیچ‌جه به گذشته قابل مقایسه نیست، به همین دلیل نیز همه افراد دارای معلولیت در حال حاضر با آنکا به این فناوری‌های می‌توانند در حل مسائل کشور پیشرو و بسیار موثر باشند.

اخبار

سیدعباس عراقچی:

اگر دمشق از ایران درخواست اعزام نیرو کند، آن را بررسی می‌کنیم

وزیر امور خارجه جمهوری اسلامی ایران در گفت‌وگو با یک رسانه عرب زبان به موضوعات مختلف: از جمله تحولات سوریه، جنگ غزه و پرونده مذاکرات هسته‌ای کشورمان با اروپا و گفت وگوبا آمریکا پرداخت.

سید عباس عراقچی، وزیر امور خارجه ایران در گفت‌وگو با العربی الجدید اعلام کرد: قصد داریم برای گفت‌وگو درباره اوضاع سوریه به روسیه سفر کنیم؛ ما تدارکات زیادی برای آرام کردن اوضاع در سوریه و ایجاد فرصتی برای ارائه ابتکار عمل و ایجاد راه حل دائمی داریم.

پیش‌شرط دیدار بشار اسد اردوغان، منطقی است

وی گفت: ما همیشه به دنبال مشورت و گفت‌وگو با ترکیه درباره اختلافات میان خود هستیم و گسترش فعالیت گروه‌های تروریستی در سوریه ممکن است بیشتر از ایران به کشورهای همسایه سوریه مانند عراق، اردن و ترکیه آسیب برساند. عراقچی درباره پرونده از سرگیری روابط سوریه و ترکیه نیز تاکید کرد: شرط دولت سوریه برای خروج نیروهای ترکیه از خاک این کشور به عنوان پیش‌شرط دیدار بشار اسد و اردوغان، منطقی است. وی ادامه داد: اگر دولت سوریه از ایران بخواهد به این کشور نیرو بفرستد، این در خواست را بررسی خواهیم کرد؛ ایران نه‌فرا مدهایی گروه‌های مقاومت در کشورهای عربی را بر عهده دارد و نه روابط تشکیلاتی با آنها دارد، بلکه از آرمان آنها، حمایت و در صورت نیاز، کمک می‌کند.

در حال حاضر قصد گفت‌وگو با واشنگتن را نداریم

عراقچی در بخش دیگری از اظهاراتش درباره روابط با عربستان سعودی نیز گفت: روابط ما با عربستان سعودی در سطح خوبی پیش می‌رود و جدا از اتفاقات بین ما و آمریکا است. عراقچی همچنین به پرونده مذاکرات هسته‌ای ایران اشاره کرد و افزود: دلایل زیادی برای بدبین بودن به مذاکرات با اروپا در خصوص پرونده هسته‌ای داریم. در حال حاضر قصد گفت‌وگو با واشنگتن را نداریم؛ چرا که هیچ مبنایی برای چنین گفت‌وگویی وجود ندارد. وی خاطرنشان کرد: ما منتظریم تا ببینیم دولت جدید آمریکا چه سیاست‌های رادر پیش خواهد گرفت و سپس سیاست خود را ترسیم خواهیم کرد.

رئیس ستاد کل نیروهای مسلح:

تهاجم ترور یستهادر سوریه، سناریویی خطرناک برای منطقه

رئیس ستاد کل نیروهای مسلح، تهاجم گروه‌های تروریستی تکفیری در سوریه را گام اول سناریویی خطرناک برای منطقه دانست و گفت: هم‌زمان بودن این تهاجم با آتش‌بس شکننده رژیم صهیونیستی با لبنان، بیانگر یک توطئه هماهنگ آمریکایی-عبری برای تضعیف محور مقاومت است.

سردار سرلشکر پاسدار «محمد باقری» رئیس ستاد کل نیروهای مسلح در گفت‌وگوهای تلفنی جداگانه با «اندرو بلسوف» وزیر دفاع روسیه، ژنرال «یارالله»، رئیس ستاد ارتش عراق و ژنرال «عبدالکریم» رئیس ستاد ارتش سوریه، آخرین تحولات میدانی تهاجم تروریست‌های تکفیری به مناطقی در سوریه را بررسی کرد. سرلشکر باقری در این گفت‌وگوها با تاکید بر اینکه تهاجم گروه‌های تروریستی تکفیری در سوریه گام اول یک سناریوی خطرناک برای منطقه است، گفت: هم‌زمان بودن این تهاجم با آتش‌بس شکننده ی رژیم صهیونیستی با لبنان، بیانگر یک توطئه ی هماهنگ آمریکایی-عبری برای تضعیف سوریه، هم‌پیمانان و محور مقاومت است. طرفین بر حمایت قاطع از دولت قانونی سوریه اتفاق نظر داشتند و مقرر شد که برای پشتیبانی از ارتش سوریه اقدام لازم را انجام دهند.

محمدباقر قالیباف:

مجلس دخالتی در تعیین نرخ بنزین نمی کند

رئیس مجلس شورای اسلامی گفت: اختیار تعیین نرخ بنزین بر عهده دولت است و مجلس نباید در این زمینه دخالت داشته باشد.

محمدباقر قالیباف در جلسه علنی روزسه شنبه مجلس و در جریان بررسی لایحه بودجه ۱۴۰۴، گفت: بند الف ماده یک قانون هدمفندی یارانه‌ها، دولت را مکلف کرده که تا پایان برنامه پنجم توسعه، قیمت فرآورده‌های نفتی را به قیمت روی کشتی که در خلیج فارس است، قیمت‌گذاری کند، اما با اینکه از برنامه ششم توسعه هم گذشتیم، ما این اتفاق نیفتاده است. وی تاکید کرد اختیار تعیین قیمت بنزین هنوز در دست دولت است و مجلس همان موقع اختیار این موضوع را به دولت داد. رئیس مجلس شورای اسلامی تصریح کرد: اگر دولت همان موقع قیمت بنزین را به شکل گفته شده تعیین می‌کرد، اسال به این مشکلات گرفتار نبودیم. وی خاطرنشان کرد: باید دولت کار خودش را در این زمینه انجام دهد و مجلس نباید دخالتی در این مورد داشته باشد.

معاون اول رئیس‌جمهور:

هر چه حاکمیت گفت، مردم بگویند چشم، وفاق ملی نیست

معاون اول رئیس‌جمهور با انتقاد از اولویت قرار دادن مسائل فرعی در کشور و با بیان اینکه در برخی مسائل و طرح‌ها نفوذ و سلیقه یک فرد ا مشاهده می‌کنیم، تاکید کرد: وفاق ملی به این معنا نیست که هر چه حاکمیت گفت مردم بگویند چشم. محمدرضا عارف در هشتاد و هشتمین جلسه هیات امنای سازمان اسناد و کتابخانه ملی با تقدیر از زحمات ارزشمند مدیران این سازمان در تمامی ادوار گذشته گفت: با آنکه از نگاه دولت چهاردهم، این سازمان یک نهاد علمی و فرهنگی است که مسئولیت حفظ و حفاظت اسناد ملی را بر عهده دارد اما نکته مهمتر این است که این سازمان ظرفیت و توان بسیار بالایی در ایجاد ارتباط با دانشمندان، نخبگان، اساتید دانشگاهی و اندیشمندان دارد اما متأسفانه ما کمتر از این ظرفیت‌ها استفاده کرده‌ایم. وی با بیان اینکه این سازمان در دوره معاونت اولی او بنا نهاده شده بود گفت: جایگاه مرکز اسناد و کتابخانه ملی، در نظام جمهوری اسلامی به طور کلی، جایگاه بسیار رفیعی است اما اگر این جایگاه و کارکرد سازمان به صورت دقیق تبیین نشود کار به جایی می‌رسد که اهمیت آن درک نمی‌شود و جلسات هیات امنای آن هر چند سال یکبار برگزار می‌شود.

محمد مخبر:

باید تسهیلات بروز استعداد‌های معلولان فراهم شود

مشاور و دستیار رهبری انقلاب گفت: در عصر هوش مصنوعی و فناوری های نوین ارتباطی، فاصله میان انسان‌های عادی با کم‌توان به‌شدت کاسته شده است. محمد مخبر در دیدار با جمعی از نخبگان توانمند و دارای معلولیت، فناوری‌های جدید را بستری برای غلبه بر محدودیت‌ها دانست و اظهار کرد: هر چه علم و فناوری روزه جلورحمی کند، امکان فعالیت‌نیز برای افراد معلول و کم‌توان بیشتر می‌شود و اکنون شرایط به‌هیچ‌جه به گذشته قابل مقایسه نیست، به همین دلیل نیز همه افراد دارای معلولیت در حال حاضر با آنکا به این فناوری‌های می‌توانند در حل مسائل کشور پیشرو و بسیار موثر باشند.

میوه پاییزی مفید برای مغز، قلب و قند خون

یک بررسی تحقیقاتی در سال ۲۰۱۶ همچنین رژیم‌های غذایی غنی از بتاکاروتن را با کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی، سرطان‌های ریه و روده بزرگ و بیماری‌های متابولیک مرتبط دانست.

محافظت از بینایی

خرمالو مقدار زیادی ویتامین C و E را فراهم می کند که برای سلامت چشم ضروری است. همچنین حاوی سطوح بالایی از برخی ترکیبات بتاکاروتن است که به عنوان آنتی اکسیدان عمل کرده و سلامت بینایی را تقویت و به کاهش خطر بیماری‌های چشمی مرتبط با افزایش سن کمک می‌کند.

طبق مطالعه‌ای که در سال ۲۰۱۵ انجام شد و شامل بیش از ۱۰۰ هزار نفر بود، افرادی که بالاترین میزان ترکیبات بتاکاروتن را می‌خوردند در مقایسه با کسانی که کمترین مقدار را می‌خوردند، ۴۰ درصد کمتر در معرض خطر ابتلا به کاهش بینایی مرتبط با افزایش سن هستند.

تقویت سلامت مغز

خرمالو حاوی ترکیبی طبیعی به نام فیستین است که یک آنتی اکسیدان است و فواید زیادی برای مغز دارد. بر اساس تحقیقات، حافظه بلندمدت را تقویت کرده، از اختلالات عصبی و زوال شناختی مرتبط با افزایش سن جلوگیری می‌کند و تأثیرات ضد افسردگی دارد.

حمایت از سلامت قلب

پتاسیم موجود در خرمالو فشار خون را کاهش می‌دهد و اسید فولیک و ویتامین C آن به کاهش حملات قلبی کمک می‌کند. محتوای غنی آنتی اکسیدانی فلاونوئید موجود در آن با کاهش خطر بیماری قلبی از طریق کاهش فشار خون، کاهش کلسترول مضر (LDL) و کاهش التهاب مرتبط است.

مطالعه‌ای که در سال ۲۰۱۲ انجام شد و بیش از ۹۸ هزار نفر در آن شرکت کردند، نشان داد که کسانی که مقدار زیادی فلاونوئید می‌خوردند، در مقایسه با کسانی که مقدار کمتری می‌خوردند، ۱۸ درصد کاهش مرگ و میر ناشی از مشکلات قلبی داشتند.

کمک به پیشگیری از سرطان روده بزرگ

میوه‌های نارنجی و زرد به کنترل رشد و گسترش سلول‌های سرطانی کمک می‌کنند زیرا حاوی بتاکاروتن هستند. محتوای فیبر خرمالو برای هضم، حفظ سلامت دستگاه گوارشی و دفع منظم سموم از بدن ضروری است.

کاهش خطر ابتلا به پوکی استخوان

برگ‌های میوه خرمالو سرشار از ویتامین C و تانن است که آن را به یک ماده محبوب برای جای دارویی تبدیل می‌کند. همچنین تحقیقات نشان داده است که پِلی ساکاریدهای موجود در برگ‌های آن، سلول‌های مسئول شکستن استخوان را سرکوب می‌کند. علاوه بر آن در پیشگیری از پوکی استخوان پس از یائسگی و همچنین آرتریت روماتوئید مزایای بالقوه‌ای دارد.

اثرات منفی احتمالی خرمالو

آلرژی: اگرچه آلرژی داشتن به خرمالو نادر است، اما همچنان ممکن است و هر فردی که پس از لمس خرمالو با دهان، دچار علائمی مانند استفراغ، مشکل در تنفس و سرگیجه شود، باید سریعاً به متخصص آلرژی مراجعه‌کند.

اختلالات معده: متخصصان به کسانی که از مشکلات معده رنج می‌برند یا قبلاً عمل جراحی معده انجام داده‌اند، توصیه می‌کنند از خوردن خرمالوی قایض اجتناب کنند، به خصوص قبل از رسیدن کامل آن، زیرا ترکیبات طبیعی موجود در میوه‌های نارس با فیبر موجود در دانه‌ها و پوست ترکیب شده و باعث انسداد روده می‌شود.

نکاتی برای انتخاب خرمالو

کارشناسان توصیه می‌کنند خرمالوهای توپر را انتخاب کنید که سفت نباشد و پوستی براق و بدون لک داشته باشد. حتماً قبل از خوردن یا بریدن، آن را خوب بشوید. در صورت برش خرمالو، آن را به صورت در بسته در یخچال نگهداری کنید و طی چند روز بخورید. باید مراقب باشید که آن را از هر گونه مواد غذایی که ممکن است باعث آلودگی احتمالی شود، به ویژه گوشت خام و ماهی دور نگه دارید. اگر خرمالو بیش از حد رسیده به نظر می‌رسد، یا بوی نامطبوع می‌دهد، باید دور ریخته شود.

خرمالو میوه‌ای کم چرب و سرشار از قندهای طبیعی است. این میوه منبع انرژی است و یکی از منابع عالی فیبر به شمار می‌آید که برای جلوگیری از افزایش قند خون ضروری است.

خرمالو، میوه پرتقالی خوشمزه پاییزی است که به صورت تازه یا پخته شده به شکل مریا خورده می‌شود و به خاطر طعم شیرین و عسلی‌اش در سراسر جهان شناخته شده است. خرمالو به عنوان کربوهیدراتی طبقه‌بندی می‌شود که به دلیل داشتن انرژی غنی و محتوای آنتی اکسیدانی می‌تواند یک مکمل سالم برای رژیم غذایی شما باشد. این میوه دو نوع محبوب دارد که عبارتند از:

خرمالو هاجیا، به شکل قلب قایض با منشاء ژاپنی است و تا زمانی که کاملاً ترسیده آن را نمی‌خورند، زیرا حاوی بسیاری از مواد شیمیایی گیاهی به نام «تانن» است که طعم تلخ و خشکی به میوه نارس می‌دهد.

خرمالو فوئو، این یک گونه آمریکایی غیر قایض است که شبیه گوجه‌فرنگی است. حتی زمانی که این میوه کاملاً نرسیده، می‌توانید از آن لذت ببرید. این میوه خوش رنگ نه تنها طعم لذیذی دارد، بلکه کم کالری و سرشار از فیبر است که آن را به غذایی مناسب برای کاهش وزن تبدیل می‌کند.

حقایق تغذیه‌ای درباره خرمالو

طبق گزارش وزارت کشاورزی آمریکا، یک خرمالو ژاپنی ۱۶۸ گرمی مواد مغذی زیر را تامین می‌کند:

۱۱۸ کالری
۳۱ گرم کربوهیدرات
۲۱ گرم قند
۶ گرم فیبر
۱ گرم پروتئین
۰.۳ گرم چربی
۲۷۰ میلی گرم پتاسیم
۴۲۵ میکروگرم بتاکاروتن
فواید میوه خرمالو
خرمالو حاوی بسیاری از مواد مغذی است که به طرق مختلف برای سلامتی مفید است، از جمله: تامین نیازهای روزانه مواد مغذی
یک خرمالوی ژاپنی ۱۶۸ گرمی علیرغم اندازه کوچکش موارد زیر را تامین می‌کند:
۲۶ درصد از نیاز روزانه بدن به منگنز
۲۱ درصد مس
۱۵ درصد ویتامین A
۱۴ درصد ویتامین C
۱۰ درصد ویتامین B۶
۸ درصد ویتامین E
۶ درصد پتاسیم

علاوه بر این، خرمالو میوه‌ای کم چرب و سرشار از قندهای طبیعی است. این میوه منبع انرژی است و یکی از منابع عالی فیبر به شمار می‌آید که برای جلوگیری از افزایش قند خون ضروری است. خرمالو همچنین منبع خوبی از ویتامین‌های B۱ و B۲، اسید فولیک، منیزیم و فسفر و طیف گسترده‌ای از ترکیبات گیاهی از جمله تانن‌ها، فلاونوئیدها و بتاکاروتنوئیدها است که می‌تواند بر سلامتی تأثیر مثبت بگذارد.

کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های مزمن

خرمالو سرشار از فلاونوئیدها است که شامل آنتی اکسیدان‌های قوی می‌باشد و در غلظت‌های بالا در پوست و گوشت خرمالو یافت می‌شوند و با کاهش نرخ ابتلا به بیماری‌های مزمن از جمله بیماری قلبی، دیابت، سرطان و آلزایمر مرتبط است.

همچنین، خرمالو سرشار از آنتی اکسیدان‌های کاروتنوئیدی مانند بتاکاروتن است. یک مطالعه در سال ۲۰۱۵، که شامل بیش از ۳۷ هزار نفر بود، نشان داد که کسانی که مقدار زیادی بتاکاروتن در رژیم غذایی‌شان دارند، به طور قابل توجهی کمتر در معرض خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ هستند.

هشدار مرگ خاموش با گاز CO۲



رئیس اداره آموزش اورژانس تهران گفت: در حالت‌های پیشرفته خفگی با گاز علائمی چون کاهش سطح هوشیاری، تشنج و حتی باعث مرگ نیز می‌شود. سعید مهرسروش رئیس اداره آموزش اورژانس تهران در مورد گاز CO۲ و علت خفگی با این گاز توضیح داد: گاز CO۲ گازی است بی رنگ، بی بو و بدون مزه که در اثر سوختن ناقص مواد عالی منتشر می‌شود. وی گفت: انواع گازها از خودروهای محبوس شده در

مکان‌های مسقف گرفته تا اجاق‌های گاز تمام این موارد مونوکسید کربن تولید می‌کنند. متأسفانه مونوکسید کربن میل ترکیبی حدود ۲۰۰ تا ۲۵۰ برابر نسبت به اکسیژن دارد و موقعی که در محیط باشد به جای آنکه ما از اکسیژن استفاده کنیم به دلیل میل ترکیبی بیشتر مونوکسید کربن، جذب بدن خواهد شد. وی افزود: مقدار خیلی کم مونوکسید کربن می‌تواند باعث سردرد و علائمی مثل سرماخوردگی، آبریزش بینی، سرگیجه شود اما در حالت‌های پیشرفته علائمی چون کاهش سطح

هوشیاری، تشنج و حتی باعث مرگ نیز می‌شود.

راهکار پیشگیری از گاز گرفتگی

رئیس اداره آموزش اورژانس تهران گفت: در مرحله اول باید پیشگیری صورت گیرد. ما دو مرحله در بحث مونوکسید کربن داریم، ابتدا زمانی که هوا سرد شده و مردم سیستم‌های گرمایشی را استفاده می‌کنند. مر حله دوم موقعی که دمای هوا خیلی پایین‌تر می‌آید و مردم دمای بخاری را بالا می‌برند. این دو مرحله در بحث مونوکسید کربن اتفاق می‌افتد.

وی ادامه داد: مردم باید این را بدانند که در بحث پیشگیری، بررسی سالیانه تجهیزات گرمایشی منزل اعم از سالم و استاندارد بودن لوله‌ها، مشورت با کارشناس مربوطه و تأیید از سمت کارشناس لازم است همچنین باید راه خروجی هوا کافی باشد.

اقدامات اولیه برای فردی که دچار گاز گرفتگی است

مهرسروش مطرح کرد: زمانی که فردی با مسمومیت مونوکسید کربن مواجه شود و دچار خفگی و مسمومیت با مونوکسید کربن شده است باید سریع با اورژانس و آتش نشانی تماس گرفته و بیمار را خیلی زود از آن محیط خارج کرده و در و پنجره‌ها را باز کند. البته فرد ناجی خود نیز باید مراقب باشد تا با گاز مونوکسید کربن دچار مسمومیت نشود.

وی اذعان کرد: درمان بیماری که دچار خفگی توسط گاز مونوکسید کربن شده است با توجه به اینکه چه مقدار مونوکسید کربن در خون فرد وجود داشته باشد اکسیژن رسانی به تمام بدن فرد طول می‌کشد اما اکسیژن با دوز بالا مونوکسید کربن را از بدن فرد خارج کرده و اکسیژن جایگزین آن می‌شود.



با املاح تنها یک درصد امکان ایجاد سنگ کلیه را افزایش می‌دهد. دبیر کنگره اندیورولوژی و یوروپا راسکوبی ایران خاطرنشان کرد: درمان سنگ کلیه می‌تواند شامل دارو، روش‌های کم تهاجمی مانند سنگ شکنی با امواج شوک، یا جراحی‌های کم تهاجمی از طریق مجرای سوراخ کوچک در پهلو باشد. جراحی باز کلیه برای سنگ کلیه تقریباً منسوخ شده است. پانزدهمین کنگره اندیورولوژی و یوروپا راسکوبی ایران از ۱۴ الی ۱۶ آذر ۱۴۰۳ در مرکز همایش‌های هتل قلب شهید رجایی برگزار می‌شود. این کنگره بر جراحی‌های کم تهاجمی اورولوژی تمرکز دارد و آخرین پیشرفت‌ها در تکنیک‌ها و روش‌های جراحی را برای پزشکان این حوزه پوشش می‌دهد. همچنین، جنبه‌های آموزشی برای همکاران در این زمینه نیز در نظر گرفته شده است.

توصیه‌ها و هشدارها

چرا بعد از ورزش سردرد می‌گیریم؟



همه ما دست‌کم یکبار بعد از انجام ورزش، سردردهای نبض‌دار و درد در قسمت پیشانی و شقیقه را تجربه کرده‌ایم؛ این دردها دلایل متعددی دارند. به گزارش خبرنگاران، سردردها به دو نوع اولیه و ثانویه تقسیم می‌شوند. سردردهای اولیه در اثر تنش یا کم‌خوابی ایجاد می‌شوند. سردردهای ثانویه جدی‌ترند و معمولاً بر اثر یک بیماری زمینه‌ای (مانند فشار خون بالا، عفونت، ترک اعتیاد یا سکنه) ایجاد می‌شوند.

۱) **ضعف جسمانی:** وضعیت جسمی، استرس، انجام تمرینات سخت و حتی انجام اشتباه برخی حرکات ورزشی باعث ایجاد تنش جسمی و در نهایت احساس درد در دو طرف سر می‌شوند.

۲) **کم‌آبی بدن:** کم آب شدن بدن از علل شایع سردرد است. حال این کم‌آبی می‌تواند ناشی از ورزش باشد یا به علت ننوشیدن مایعات کافی در طول روز. توجه به میزان مایعات مصرفی در طول روز برای حفظ سلامت بدن ضروری است.

۳) **پایین بودن قند خون:** اگر در هنگام ورزش، علاوه بر سردرد، با ضعف، لرزش، سرگیجه و حتی حالت تهوع مواجه شدید، باید بدانید قند خون شما پایین است و شما برای انجام تمرینات ورزشی به سوخت و انرژی کافی نیاز دارید.

۴) **تمرینات سنگین:** سردردهای ناشی از تحرکات سنگین، نبض‌دار و شبیه به میگرن هستند و در کل سرا یا در دو طرف شقیقه احساس می‌شوند. معمولاً بین ۵ دقیقه تا ۴۸ ساعت به طول می‌انجامد و معمولاً شدید هستند و موجب استفراغ و اختلال در بینایی می‌شوند.

علائم مسمومیت بر اثر خوردن برنج مانده چیست؟

یک متخصص تغذیه و رژیم درمانی، درباره مسمومیت بر اثر مصرف برنج پخته شده که بیرون از یخچال نگهداری شده است، توضیحاتی داد. گلبن سهراب، با اشاره به اینکه برنج پخته بیرون یخچال به دلیل رطوبت فراوان شرایط بسیار مناسبی برای رشد باکتری دارد، گفت: در صورت نگهداری در دمای بالای ۵ درجه، برنج خیلی زود خراب می‌شود. وی افزود: برنج خام می‌تواند حاوی اسپوره‌های باکتری به اسم Bacillus Cereus باشد، وقتی برنج را می‌پزیم این اسپورها زنده مانده و در دمای اتاق تبدیل با باکتری می‌شوند. سهراب با اشاره به اینکه این باکتری‌ها در دمای ۳۰ درجه سانتی‌گراد در عرض ۲۰ دقیقه ۲ برابر می‌شوند، ادامه داد: در نهایت سمی تولید می‌شود که پس از مصرف برنج مانده فرد دچار اسهال و استفراغ شدید می‌شود. این متخصص تغذیه و رژیم درمانی با اشاره به اینکه معمولاً علامت‌های مسمومیت بین ۳۰ دقیقه تا ۶ ساعت بعد از خوردن برنج آلوده دیده می‌شود، گفت: این مسمومیت غذایی را fried rice syndrome هم می‌گویند که معمولاً پس از ۲۴ ساعت برطرف می‌شود. وی ادامه داد: برای پیشگیری از مسمومیت با برنج، باید برنج پخته شده در کمتر از دو ساعت به یخچال با دمای کمتر از پنج ۵ درجه سانتی‌گراد منتقل شود. سهراب به نقل از پژوهش‌هایی که در فدراسیون برنج آمریکا (rice federation usa) انجام شده است، تأکید کرد: برنج پخته شده را می‌توان برای سه تا چهار روز در یخچال نگهداری کرد.

◀ دلایل کمردرد سوزشی و توصیه‌ها

دلایل کمردرد سوزشی و توصیه‌ها

کمردرد سوزشی اغلب احساس ناراحتی خفیفی است که به مرور و بدون درمان برطرف می‌شود؛ ولی درد تکرار شونده که با گذشت زمان بهتر نمی‌شود می‌تواند ناشی از مشکلی جدی‌تر و نیاز به بررسی و درمان داشته باشد

دلایل

مشکلاتی در ستون فقرات: مانند قفق دیسک و فشار بر نخاع و عصب	آسیب‌ها یا تومور: آسیب‌های مستقیم به بافت نرم حاد می‌ستون فقرات	درد عضله کمر: اغلب به دلیل نشستن و ایستادن‌های طولانی در یک وضعیت ثابت
---	--	---

نقص‌های اسکلتی:

 مانند اسکولیوز (انحراف ستون فقرات) کبفیوز (گوز پستی) و یا لوردوز (گودی کمر)

کمبود اکسیژن:

 به دلیل وجود کمبودی در تامین خون

اسباسم‌ها و کشیدگی‌های عضله:

 به دلیل حرکات ورزشی غلط، بلندکردن اجسام سنگین و حرکات ناگهانی

رادیکولیت شیمیایی:

 عارضه التهابی در اثر پارگی دیسک‌های بین مهره‌ای

علائم

التهاب، قرمزی و تورم پوستی	گزشتی و یا درد در زیر پوست	تب، درد و ضعف عضلانی	گزگز پوست و یا حساس شدن ناحیه

راهکارهای خانگی

یوهیز چندروزه از فعالیت‌های تشدیدکننده درد	استفاده از گرما یا سرما روی ناحیه مورد نظر	مصرف داروهای مسکن غیرنحویری	خوابیدن در وضعیت چپینی و گذاشتن بالش بین زانوها
--	--	-----------------------------	---

اگر با مراقبت‌های ذکرشده بهتر نشد برای موارد زیر به پزشک مراجعه کنید

نحویز مسکن قوی	گرم‌های موضعی	فیزیوتراپی	عمل جراحی

گزارش‌کننده: نوریوم مرادیان

اخبار

معاون محیط زیست و خدمات شهری شهرداری قم:

بهبود معیشت کارگران با اجرای پیمان جدید امور خدمات شهری

معاون محیط زیست و خدمات شهری شهرداری قم گفت : اقدامات لازم جهت بهبود امور معیشتی ومباحث مرتبط با حقوق ودستمزد کارگران خدمات شهری با اخذ مجوز لازم و اعمال در پیمان های جدید خدمات شهری به اجرا خواهدرسید.

مهدی اصفهانپان مقدم در چهارمین جلسه کمیته فنی مدیریت پسماند شهرداری قم با بیان شرایط پیش بینی شده در پیمان های جدید امور خدمات شهری، گفت: توجه به معیشت کارگران از جمله دغدغه هایی است که شهرداری قم در جهت حل آن راهکارهای مختلف را در دستور پیگیری دارد. معاون محیط زیست و خدمات شهری شهرداری قم با ابراز امیدواری از رفع بخش عمده ای از دغدغه های مربوط به امور معیشتی کارکنان ادامه داد: در پیمان های جدید امور خدمات شهری تلاش شده است تا وضعیت افراد شاغل از طریق این پیمان هادر میزان حقوق ودستمزد دریافتی وهمچنین خدمات رفاهی بهبود یابد.

وی با تأکید بر لزوم توجه به ارتقاء جایگاه کارگران خدمات شهری، خاطرنشان کرد: با اخذ مجوزها ومصوبات لازم در این خصوص از ماه های آینده شاهد این تغییرات خواهیم بود.

نظارت هوشمند بر انجام امور پیمان های خدمات شهری

مدیر کل نظارت بر امور خدمات شهری شهرداری قم نیز در این جلسه از ایجاد زیرساخت های نظارت هوشمند بر نحوه انجام امور پیمان های خدمات شهری خبر داد.

سید محسن میرهادی با تأکید بر ضرورت نظارت در نحوه اجرای پیمان های خدمات شهری گفت: به همین منظور زیرساخت های لازم جهت نظارت هوشمند تهیه و پیاده سازی شده است. مدیر کل نظارت بر امور خدمات شهری شهرداری قم ادامه داد: نظارت هوشمند باعث بهره وری بیشتر سیستم و جلوگیری از تضییع حقوق شهروندان خواهد شد.

احداث کارخانه بازیافت لاستیک های فرسوده

مدیرعامل سازمان مدیریت پسماند شهرداری قم نیز دراین جلسه از ایجاد ساز و کار جمع آوری لاستیک های فرسوده به صورت مجزا و انتقال به مرکز نگهداری موقت برای اجرای فرایند بازیافت خبر داد.

سید عبدالله میرابراهیمی اظهار کرد: با توجه به مشکلات ناشی از بازیافت غیراصولی لاستیک های فرسوده به ویژه در اطراف شهر قم این سازمان برنامه هایی را با هدف رفع این معضل زیست محیطی در دستور کار دارد. وی از ایجاد ساز و کار جمع آوری لاستیک های فرسوده به صورت مجزا و انتقال به مرکز نگهداری موقت جهت اجرای فرایند بازیافت خبر داد و افزود: کارخانه بازیافت لاستیک های فرسوده در شهر قم به زودی احداث می شود. وی همچنین در بخش دیگری از سخنان خود ادامه داد: مخزن ذخیره سازی پسماند معابر شهری با ساختار جدید براساس رعایت موارد زیست محیطی، بهداشتی وسیما ومنظر شهری طراحی خواهد شد.

معاون راهداری اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان قم خبر داد: آغاز طرح تکمیلی بهسازی بزرگراه راهجرد - سلفچگان

معاون راهداری اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای قم از آغاز اجرای طرح تکمیل بهسازی بزرگراه راهجرد - سلفچگان این استان خبر داد و گفت: طرح فوق با اعتبار ۳۰۰ میلیارد ریال عملیاتی می شود.

سید حسن خلیلی نیا اظهار کرد: بزرگراه راهجرد - سلفچگان یکی از

محورهای مهم ترانزیتی کشور است که به عنوان کردپوری کلیدی، ارتباط میان

۱۷ استان و کشور وسایر راه های ارتباطی را فراهم می کند.

وی با اشاره به تمرکز حیاتی این مسیر افزود: حجم بالای تردد، به ویژه خودروهای نیمه سنگین و سنگین، ضرورت نگهداری و بهسازی این محور را دوجندان کرده است. طول این بزرگراه ۱۵ کیلومتر است که تاکنون ۱۲ کیلومتر آن بهسازی و عملیات تکمیل سه کیلومتر باقی مانده از اول آذرماه سال جاری آغاز شده است.

خلیلی نیا تصریح کرد: بهسازی این مسیر از جمله مطالبات مهم کاربران جاده ای بوده است، ویژگی های جغرافیایی و ترافیک سنگین این محور، منجر به اضمحلال سریع زیرساخت های جاده ای می شود، از این رو نگهداری و بهسازی مداوم این مسیر در اولویت برنامه های اداره کل راهداری قم قرار دارد. وی در خصوص مشخصات فنی این پروژه توضیح داد: نقاط آسیب دیده مسیر شناسایی شده و متناسب بانوع خرابی ها، نوع عملیات بهسازی تعیین و اجرا می شود، با توجه به شرایط جوی و احتمال بارش های فصلی، اجرای لایه تکمیلی وکش آسفالت به فروردین ماه سال آینده موکول شده است تا کیفیت ودوام پروژه تضمین شود.

وی با اشاره به اعتبار ۳۰۰ میلیارد ریالی این پروژه که از محل اعتبارات سازمان راهداری و حمل و نقل جاده ای تأمین شده است، عنوان کرد: با توجه به برنامه ریزی انجام شده و در صورت مساعد بودن شرایط جوی، عملیات بهسازی این بخش از بزرگراه تا پایان آذرماه سال جاری به بهره برداری خواهد رسید. خلیلی نیا در پایان سخن قردانی از همکاری کاربران جاده ای در محل اجرای پروژه، از آنان خواست با رعایت کامل نکات ایمنی و قوانین راهنمایی و رانندگی، به تسریع روند اجرای پروژه کمک کنند و از بروز حوادث احتمالی جلوگیری شود.

از طرف آستان قدس رضوی؛

اهدای ۹ دستگاه ویلچر برقی به توان یابان بهزیستی قم

۹ دستگاه ویلچر برقی از طرف آستان قدس رضوی به توان یابان بهزیستی استان قم اهدا شد.

براساس این گزارش ،مراسم اهدای ۹ دستگاه ویلچر برقی از طرف آستان قدس رضوی به توان یابان بهزیستی استان قم امروز ۱۳ آذرماه با حضور حجت الاسلام والمسلمین صفر فلاحی مدیر عالی حرم مطهر بانوی کرامت، جعفر رئیسیان زاده معاون خدمات اجتماعی بنیاد کرامت رضوی، سیدصادق میرهادی مدیرکل بهزیستی استان و مسئولانی از استانداری قم در حرم مطهر بانوی کرامت برگزار شد.

حجت الاسلام والمسلمین صفر فلاحی، مدیر عالی حرم بانوی کرامت در این مراسم اظهار کرد: از درس های بزرگ سیره و زندگی حضرت زهرا(س) انفاق و ایثار در راه خدا گره کشایی از کار مردم و خسته نشدن از خدمتگزاری به دیگران است. وی تصریح کرد: حضرت زهرا(س) در گفتاری می فرمایند از دنیای شما امتیاز این است که این آستان مرکز گرّه کشایی است.

وی در پایان گفت: شرایط دنیا در وضعیت حساسی قرار دارد و باید دعا کنیم جبهه مقاومت به پیروزی نهایی برسد و رژیم جعلی از صحنه روزگار محو شود.

عضو جامعه مدرسین حوزه مطرح کرد؛

حجاب و عفاف در سیره حضرت زهرا سلام الله علیها



را بنیند. نقل است روزی فرد ناپینایی از حضرت فاطمه(سلام الله علیها) اجازه ورود خواست و آنجاست که زن نیکو و شایسته را زنی می داند که مردی (نامحرم) را نبیند و مردی (نامحرم) نیز او را نبیند

آیت الله محسن فقیهی از:اعضاء جامعه مدرسین حوزه در گفت وگویی با خبر حوزه ، ضمن تسلیت ایام شهادت حضرت زهرا(س)، مسئله حجاب و عفت در سیره حضرت زهرا(س) را مورد توجه قرار داد و بیان داشت: یکی از نیازهای حقیقی در زمینه های تربیتی، دینی، اخلاقی و فرهنگی، مسئله حجاب است. هر چه الگوهای حجاب از مرتبه بالاتر و برتری بر خود را باشند، تأثیر پذیری افراد جامعه در دینداری و معنویت بیشتر خواهد بود و به تبع آن، رشد و تعالی جامعه نیز بیشتر خواهد بود.

آیت الله فقیهی گفت: اسلام به عنوان آیین جامع و کامل، در حمایت از شخصیت انسانی و معنوی زن و برای حفظ عفت عمومی، دستورات حکیمانه ای مبتنی بر لزوم رعایت عفت و حیا در ایحاد گوناگون صادر کرده است.

عضو جامعه مدرسین حوزه با بیان این که

اسلام به مسئله عفاف زن اهمیت می دهد، البته

عفاف مرد هم مهم است، افزود: عفاف مخصوص زنان نیست، مردان هم باید عقیف باشند. امروز

دشمن در تلاش است با پیاده نظام ضد فرهنگی نقشه های شوم را در جامعه پیاده کند؛وبی حجابی

را امری طبیعی جلوه دهند. که این امر بسیار خطرناک و نیازمند توجه دستگاه های فرهنگی

است.

حجاب و عفت در نگاه

آیت الله فقیهی ادامه داد: خداوند در آیه ۳۰ و ۳۱ سوره نور، ضمن بیان عفت در رفتار به صورت

کلی به مردان و زنان جامعه اسلامی، به زنان به طور خاص دستور داده است با حفظ حجاب جسمانی

خود، هنگام راه رفتن نیز عقیفانه قدم بردارند. رعایت حیا و عفاف میان زن و مرد به تناسب

آفرینش هر یک متفاوت است، اما در هر حال حیا خصلتی بشری است که صرف نظر از گرایش های

فرهنگی و مذهبی قابل طرح است. در دنیای کنونی نیز مطابق قوانین جهانی، اعمال منافی

عفت جرم تلقی می شود و بی عفتی مورد انزجار و نفرت انسان هاست.

این عضو جامعه مدرسین حوزه گفت: حجاب، پیوند تنگتنگانی با مقوله «عفت وحیا» دارد؛ چنان

که امام علی(علیه السلام) فرموده است: «أَحْسَنُ مَا لَیْسَ الدِّینَ الْخِیَآءُ؛ نیکوترین پوشش دین،

حیا است.» آن حضرت درباره ضرورت پافشاری بر عفاف فرموده است: «الْعَافُ بِضَمِّنِ النَّفْسِ وَ یُزْهِقُهَا عَنْ الْفُتَآنَا؛ عفاف نفس را ایمن نگه می دارد

و آن را از زینت های دور و پیاک می کشد.

وی بیان داشت: رعایت عفاف و حجاب در رفتار، در وجود حضرت زهرا(سلام الله علیها) تا

آنجاست که زن نیکو و شایسته را زنی می داند که مردی (نامحرم) را نبیند و مردی (نامحرم) نیز او

را نبیند. نقل است روزی فرد ناپینایی از حضرت

فاطمه(سلام الله علیها) اجازه ورود خواست و آنجاست که زن نیکو و شایسته را زنی می داند که مردی (نامحرم) را نبیند و مردی (نامحرم) نیز او را نبیند

آیت الله محسن مدرسین حوزه با بیان این که

اسلام به مسئله عفاف زن اهمیت می دهد، البته

عفاف مرد هم مهم است، افزود: عفاف مخصوص زنان نیست، مردان هم باید عقیف باشند. امروز

دشمن در تلاش است با پیاده نظام ضد فرهنگی نقشه های شوم را در جامعه پیاده کند؛وبی حجابی

را امری طبیعی جلوه دهند. که این امر بسیار خطرناک و نیازمند توجه دستگاه های فرهنگی

است.

حجاب و عفت در نگاه

آیت الله فقیهی ادامه داد: خداوند در آیه ۳۰ و ۳۱ سوره نور، ضمن بیان عفت در رفتار به صورت

کلی به مردان و زنان جامعه اسلامی، به زنان به طور خاص دستور داده است با حفظ حجاب جسمانی

خود، هنگام راه رفتن نیز عقیفانه قدم بردارند. رعایت حیا و عفاف میان زن و مرد به تناسب

آفرینش هر یک متفاوت است، اما در هر حال حیا خصلتی بشری است که صرف نظر از گرایش های

فرهنگی و مذهبی قابل طرح است. در دنیای کنونی نیز مطابق قوانین جهانی، اعمال منافی

عفت جرم تلقی می شود و بی عفتی مورد انزجار و نفرت انسان هاست.

این عضو جامعه مدرسین حوزه گفت: حجاب، پیوند تنگتنگانی با مقوله «عفت وحیا» دارد؛ چنان

که امام علی(علیه السلام) فرموده است: «أَحْسَنُ مَا لَیْسَ الدِّینَ الْخِیَآءُ؛ نیکوترین پوشش دین،

حیا است.» آن حضرت درباره ضرورت پافشاری بر عفاف فرموده است: «الْعَافُ بِضَمِّنِ النَّفْسِ وَ یُزْهِقُهَا عَنْ الْفُتَآنَا؛ عفاف نفس را ایمن نگه می دارد

و آن را از زینت های دور و پیاک می کشد.

وی بیان داشت: رعایت عفاف و حجاب در رفتار، در وجود حضرت زهرا(سلام الله علیها) تا

آنجاست که زن نیکو و شایسته را زنی می داند که مردی (نامحرم) را نبیند و مردی (نامحرم) نیز او

را نبیند. نقل است روزی فرد ناپینایی از حضرت

فاطمه(سلام الله علیها) اجازه ورود خواست و آنجاست که زن نیکو و شایسته را زنی می داند که مردی (نامحرم) را نبیند و مردی (نامحرم) نیز او را نبیند

آیت الله محسن مدرسین حوزه گفت: حجاب، پیوند تنگتنگانی با مقوله «عفت وحیا» دارد؛ چنان

که امام علی(علیه السلام) فرموده است: «أَحْسَنُ مَا لَیْسَ الدِّینَ الْخِیَآءُ؛ نیکوترین پوشش دین،

حیا است.» آن حضرت درباره ضرورت پافشاری بر عفاف فرموده است: «الْعَافُ بِضَمِّنِ النَّفْسِ وَ یُزْهِقُهَا عَنْ الْفُتَآنَا؛ عفاف نفس را ایمن نگه می دارد

و آن را از زینت های دور و پیاک می کشد.

وی بیان داشت: رعایت عفاف و حجاب در رفتار، در وجود حضرت زهرا(سلام الله علیها) تا

آنجاست که زن نیکو و شایسته را زنی می داند که مردی (نامحرم) را نبیند و مردی (نامحرم) نیز او

را نبیند. نقل است روزی فرد ناپینایی از حضرت

فاطمه(سلام الله علیها) اجازه ورود خواست و آنجاست که زن نیکو و شایسته را زنی می داند که مردی (نامحرم) را نبیند و مردی (نامحرم) نیز او را نبیند

آیت الله محسن مدرسین حوزه گفت: حجاب، پیوند تنگتنگانی با مقوله «عفت وحیا» دارد؛ چنان

که امام علی(علیه السلام) فرموده است: «أَحْسَنُ مَا لَیْسَ الدِّینَ الْخِیَآءُ؛ نیکوترین پوشش دین،

حیا است.» آن حضرت درباره ضرورت پافشاری بر عفاف فرموده است: «الْعَافُ بِضَمِّنِ النَّفْسِ وَ یُزْهِقُهَا عَنْ الْفُتَآنَا؛ عفاف نفس را ایمن نگه می دارد

و آن را از زینت های دور و پیاک می کشد.

وی بیان داشت: رعایت عفاف و حجاب در رفتار، در وجود حضرت زهرا(سلام الله علیها) تا

آنجاست که زن نیکو و شایسته را زنی می داند که مردی (نامحرم) را نبیند و مردی (نامحرم) نیز او

را نبیند. نقل است روزی فرد ناپینایی از حضرت

فاطمه(سلام الله علیها) اجازه ورود خواست و آنجاست که زن نیکو و شایسته را زنی می داند که مردی (نامحرم) را نبیند و مردی (نامحرم) نیز او را نبیند

آیت الله محسن مدرسین حوزه گفت: حجاب، پیوند تنگتنگانی با مقوله «عفت وحیا» دارد؛ چنان

که امام علی(علیه السلام) فرموده است: «أَحْسَنُ مَا لَیْسَ الدِّینَ الْخِیَآءُ؛ نیکوترین پوشش دین،

حیا است.» آن حضرت درباره ضرورت پافشاری بر عفاف فرموده است: «الْعَافُ بِضَمِّنِ النَّفْسِ وَ یُزْهِقُهَا عَنْ الْفُتَآنَا؛ عفاف نفس را ایمن نگه می دارد

و آن را از زینت های دور و پیاک می کشد.

وی بیان داشت: رعایت عفاف و حجاب در رفتار، در وجود حضرت زهرا(سلام الله علیها) تا

آنجاست که زن نیکو و شایسته را زنی می داند که مردی (نامحرم) را نبیند و مردی (نامحرم) نیز او

را نبیند. نقل است روزی فرد ناپینایی از حضرت

فاطمه(سلام الله علیها) اجازه ورود خواست و آنجاست که زن نیکو و شایسته را زنی می داند که مردی (نامحرم) را نبیند و مردی (نامحرم) نیز او را نبیند

آیت الله محسن مدرسین حوزه گفت: حجاب، پیوند تنگتنگانی با مقوله «عفت وحیا» دارد؛ چنان

که امام علی(علیه السلام) فرموده است: «أَحْسَنُ مَا لَیْسَ الدِّینَ الْخِیَآءُ؛ نیکوترین پوشش دین،

حیا است.» آن حضرت درباره ضرورت پافشاری بر عفاف فرموده است: «الْعَافُ بِضَمِّنِ النَّفْسِ وَ یُزْهِقُهَا عَنْ الْفُتَآنَا؛ عفاف نفس را ایمن نگه می دارد

و آن را از زینت های دور و پیاک می کشد.

وی بیان داشت: رعایت عفاف و حجاب در رفتار، در وجود حضرت زهرا(سلام الله علیها) تا

آنجاست که زن نیکو و شایسته را زنی می داند که مردی (نامحرم) را نبیند و مردی (نامحرم) نیز او

را نبیند. نقل است روزی فرد ناپینایی از حضرت

فاطمه(سلام الله علیها) اجازه ورود خواست و آنجاست که زن نیکو و شایسته را زنی می داند که مردی (نامحرم) را نبیند و مردی (نامحرم) نیز او را نبیند

آیت الله محسن مدرسین حوزه گفت: حجاب، پیوند تنگتنگانی با مقوله «عفت وحیا» دارد؛ چنان

که امام علی(علیه السلام) فرموده است: «أَحْسَنُ مَا لَیْسَ الدِّینَ الْخِیَآءُ؛ نیکوترین پوشش دین،

حیا است.» آن حضرت درباره ضرورت پافشاری بر عفاف فرموده است: «الْعَافُ بِضَمِّنِ النَّفْسِ وَ یُزْهِقُهَا عَنْ الْفُتَآنَا؛ عفاف نفس را ایمن نگه می دارد

و آن را از زینت های دور و پیاک می کشد.

وی بیان داشت: رعایت عفاف و حجاب در رفتار، در وجود حضرت زهرا(سلام الله علیها) تا

آنجاست که زن نیکو و شایسته را زنی می داند که مردی (نامحرم) را نبیند و مردی (نامحرم) نیز او

را نبیند. نقل است روزی فرد ناپینایی از حضرت

فاطمه(سلام الله علیها) اجازه ورود خواست و آنجاست که زن نیکو و شایسته را زنی می داند که مردی (نامحرم) را نبیند و مردی (نامحرم) نیز او را نبیند

آیت الله محسن مدرسین حوزه گفت: حجاب، پیوند تنگتنگانی با مقوله «عفت وحیا» دارد؛ چنان

که امام علی(علیه السلام) فرموده است: «أَحْسَنُ مَا لَیْسَ الدِّینَ الْخِیَآءُ؛ نیکوترین پوشش دین،

حیا است.» آن حضرت درباره ضرورت پافشاری بر عفاف فرموده است: «الْعَافُ بِضَمِّنِ النَّفْسِ وَ یُزْهِقُهَا عَنْ الْفُتَآنَا؛ عفاف نفس را ایمن نگه می دارد

و آن را از زینت های دور و پیاک می کشد.

وی بیان داشت: رعایت عفاف و حجاب در رفتار، در وجود حضرت زهرا(سلام الله علیها) تا

آنجاست که زن نیکو و شایسته را زنی می داند که مردی (نامحرم) را نبیند و مردی (نامحرم) نیز او

را نبیند. نقل است روزی فرد ناپینایی از حضرت

فاطمه(سلام الله علیها) اجازه ورود خواست و آنجاست که زن نیکو و شایسته را زنی می داند که مردی (نامحرم) را نبیند و مردی (نامحرم) نیز او را نبیند

آیت الله محسن مدرسین حوزه گفت: حجاب، پیوند تنگتنگانی با مقوله «عفت وحیا» دارد؛ چنان

که امام علی(علیه السلام) فرموده است: «أَحْسَنُ مَا لَیْسَ الدِّینَ الْخِیَآءُ؛ نیکوترین پوشش دین،

حیا است.» آن حضرت درباره ضرورت پافشاری بر عفاف فرموده است: «الْعَافُ بِضَمِّنِ النَّفْسِ وَ یُزْهِقُهَا عَنْ الْفُتَآنَا؛ عفاف نفس را ایمن نگه می دارد

و آن را از زینت های دور و پیاک می کشد.

وی بیان داشت: رعایت عفاف و حجاب در رفتار، در وجود حضرت زهرا(سلام الله علیها) تا

آنجاست که زن نیکو و شایسته را زنی می داند که مردی (نامحرم) را نبیند و مردی (نامحرم) نیز او

را نبیند. نقل است روزی فرد ناپینایی از حضرت

فاطمه(سلام الله علیها) اجازه ورود خواست و آنجاست که زن نیکو و شایسته را زنی می داند که مردی (نامحرم) را نبیند و مردی (نامحرم) نیز او را نبیند

آیت الله محسن مدرسین حوزه گفت: حجاب، پیوند تنگتنگانی با مقوله «عفت وحیا» دارد؛ چنان

که امام علی(علیه السلام) فرموده است: «أَحْسَنُ مَا لَیْسَ الدِّینَ الْخِیَآءُ؛ نیکوترین پوشش دین،

حیا است.» آن حضرت درباره ضرورت پافشاری بر عفاف فرموده است: «الْعَافُ بِضَمِّنِ النَّفْسِ وَ یُزْهِقُهَا عَنْ الْفُتَآنَا؛ عفاف نفس را ایمن نگه می دارد

و آن را از زینت های دور و پیاک می کشد.

وی بیان داشت: رعایت عفاف و حجاب در رفتار، در وجود حضرت زهرا(سلام الله علیها) تا

آنجاست که زن نیکو و شایسته را زنی می داند که مردی (نامحرم) را نبیند و مردی (نامحرم) نیز او

را نبیند. نقل است روزی فرد ناپینایی از حضرت

فاطمه(سلام الله علیها) اجازه ورود خواست و آنجاست که زن نیکو و شایسته را زنی می داند که مردی (نامحرم) را نبیند و مردی (نامحرم) نیز او را نبیند

آیت الله محسن مدرسین حوزه گفت: حجاب، پیوند تنگتنگانی با مقوله «عفت وحیا» دارد؛ چنان

که امام علی(علیه السلام) فرموده است: «أَحْسَنُ مَا لَیْسَ الدِّینَ الْخِیَآءُ؛ نیکوترین پوشش دین،

حیا است.» آن حضرت درباره ضرورت پافشاری بر عفاف فرموده است: «الْعَافُ بِضَمِّنِ النَّفْسِ وَ یُزْهِقُهَا عَنْ الْفُتَآنَا؛ عفاف نفس را ایمن نگه می دارد

و آن را از زینت های دور و پیاک می کشد.

وی بیان داشت: رعایت عفاف و حجاب در رفتار، در وجود حضرت زهرا(سلام الله علیها) تا

آنجاست که زن نیکو و شایسته را زنی می داند که مردی (نامحرم) را نبیند و مردی (نامحرم) نیز او

را نبیند. نقل است روزی فرد ناپینایی از حضرت

فاطمه(سلام الله علیها) اجازه ورود خواست و آنجاست که زن نیکو و شایسته را زنی می داند که مردی (نامحرم) را نبیند و مردی (نامحرم) نیز او را نبیند

آیت الله محسن مدرسین حوزه گفت: حجاب، پیوند تنگتنگانی با مقوله «عفت وحیا» دارد؛ چنان

که امام علی(علیه السلام) فرموده است: «أَحْسَنُ مَا لَیْسَ الدِّینَ الْخِیَآءُ؛ نیکوترین پوشش دین،

حیا است.» آن حضرت درباره ضرورت پافشاری بر عفاف فرموده است: «الْعَافُ بِضَمِّنِ النَّفْسِ وَ یُزْهِقُهَا عَنْ الْفُتَآنَا؛ عفاف نفس را ایمن نگه می دارد

و آن را از زینت های دور و پیاک می کشد.

وی بیان داشت: رعایت عفاف و حجاب در رفتار، در وجود حضرت زهرا(سلام الله علیها) تا

آنجاست که زن نیکو و شایسته را زنی می داند که مردی (نامحرم) را نبیند و مردی (نامحرم) نیز او

را نبیند. نقل است روزی فرد ناپینایی از حضرت

فاطمه(سلام الله علیها) اجازه ورود خواست و آنجاست که زن نیکو و شایسته را زنی می داند که مردی (نامحرم) را نبیند و مردی (نامحرم) نیز او را نبیند

آیت الله محسن مدرسین حوزه گفت: حجاب، پیوند تنگتنگانی با مقوله «عفت وحیا» دارد؛ چنان

که امام علی(علیه السلام) فرموده است: «أَحْسَنُ مَا لَیْسَ الدِّینَ الْخِیَآءُ؛ نیکوترین پوشش دین،

حیا است.» آن حضرت درباره ضرورت پافشاری بر عفاف فرموده است: «الْعَافُ بِضَمِّنِ النَّفْسِ وَ یُزْهِقُهَا عَنْ الْفُتَآنَا؛ عفاف نفس را ایمن نگه می دارد

و آن را از زینت های دور و پیاک می کشد.

وی بیان داشت: رعایت عفاف و حجاب در رفتار، در وجود حضرت زهرا(سلام الله علیها) تا

آنجاست که زن نیکو و شایسته را زنی می داند که مردی (نامحرم) را نبیند و مردی (نامحرم) نیز او

را نبیند. نقل است روزی فرد ناپینایی از حضرت

فاطمه(سلام الله علیها) اجازه ورود خواست و آنجاست که زن نیکو و شای

کامران ندری در گفت وگو با «ایمان» مطرح کرد؛

مزیت‌ها و چالش‌های تک نرخی شدن ارز



ایمان : چندنرخی بودن ارز، رویکردی است که همواره از سوی کارشناسان و مسئولان به عنوان یکی از عوامل فساد اقتصادی، نوسان بازار ارز، بی‌عدالتی در تخصیص ارز به واردکنندگان و... می‌شود، اما آنچه که تاکنون مانع از اجرای مطلوب آن شده است، فقدان نظارت مناسب در بازار و ناهماهنگی در اجرا بوده است. به گفته کارشناسان، یکی از مهم‌ترین مزایای تک‌نرخی شدن ارز، ایجاد ثبات در اقتصاد است. تحلیلگران معتقدند، همچنین تک‌نرخی شدن ارز می‌تواند به عنوان یک ابزار قدرتمند برای کنترل تورم عمل کند. نوسانات شدید نرخ ارز می‌تواند منجر به افزایش قیمت کالاهای وارداتی شود که در نهایت بر شاخص تورم تأثیر می‌گذارد. با تک‌نرخی شدن ارز، این نوسانات کاهش می‌یابد و بانک مرکزی می‌تواند سیاست‌های پولی را برای حفظ ثبات قیمت‌ها بهتر اجرا کند. به گفته این گروه از کارشناسان، محیط اقتصادی پایدار که توسط تک‌نرخی شدن ارز ایجاد می‌شود، می‌تواند سرمایه‌گذاری‌های داخلی و خارجی را جذب کند. سرمایه‌گذاران تمایل بیشتری به سرمایه‌گذاری در کشوری دارند که نرخ ارز آن قابل پیش‌بینی و ثبات اقتصادی وجود دارد. این امر می‌تواند منجر به افزایش سرمایه‌گذاری در بخش‌های مختلف اقتصاد، ایجاد شغل و در نهایت رشد اقتصادی شود. علاوه بر این، تک‌نرخی شدن ارز می‌تواند به بهبود رتبه اعتباری کشور در بازارهای بین‌المللی کمک کند، زیرا نشان‌دهنده تعهد دولت به سیاست‌های پولی شفاف و پایدار است. به این ترتیب می‌توان گفت، تک‌نرخی شدن ارز می‌تواند مزایای قابل توجهی برای مردم، تولیدکنندگان و اقتصاد به طور کلی به همراه داشته باشد. ثبات در نرخ ارز، اعتماد را تقویت می‌کند، هزینه‌های تولید را کاهش می‌دهد، صادرات را تسهیل می‌کند و به کنترل تورم کمک می‌نماید. این سیاست پولی همچنین می‌تواند محیطی مساعد برای سرمایه‌گذاری و رشد اقتصادی پایدار ایجاد کند. با این حال، مهم است که توجه داشته باشیم که اجرای موفق این سیاست نیازمند مدیریت دقیق و نظارت مداوم بر بازار ارز و اقتصاد است. برای بررسی بهتر این طرح با کامران ندری کارشناس اقتصادی گفت‌وگو کرده‌ام که در ذیل مشاهده می‌فرمایید.

• چرا چند نرخی بودن ارز تاکنون موفق نبوده است و آیا تاکید همتی به عنوان وزیر اقتصاد بر تک نرخی شدن ارز یا کاهش فاصله ارز نیمایی ودولتی می‌تواند موفق باشد؟

تخصیص ارز نیمایی به برخی از واردکنندگان به منظور واردات کالا و مواد اولیه مورد نیاز خود، دقیقاً در حوزه‌ای که تعریف شده است، جامه عمل نمی‌پوشد و گاهی با کالایی دیگر با کیفیت و حجم متفاوت وارد می‌شود که به این ترتیب باعث عدم بازگشت ارز تخصیص یافته به کشور می‌شود و در برخی از موارد مابه‌التفاوت از باقیمانده نیز در بازار ارز آزاد فروخته می‌شود و به این ترتیب علاوه بر اینکه بازار ارز دچار نوساناتی می‌شود، بی‌عدالتی‌های بسیاری نیز در این راستا شکل می‌گیرد. از این رو وجود ارز دولتی به دلیل ایجاد نابرابری و فسادهای اقتصادی، قابل توجیه نیست و در بسیاری از موارد ارز دولتی به گروه‌های خاصی اختصاص می‌یابد و این موضوع باعث ایجاد رانت

وبی عدالتی در توزیع منابع می‌شود. به نظر می‌رسد سیاست‌گذاری‌های وزیر اقتصاد در خصوص نرخ ارز بازار نیمایی، صحیح باشد، چراکه احتمالاً منظور وی از خروج سرمایه این باشد که منابع ارزی ناشی از صادرات به اقتصاد وارد نمی‌شود و در نتیجه، این منابع از چرخه اقتصادی خارج می‌ماند، چراکه همان‌گونه که اشاره شد، برخی از به کارگرفتن تمامی ارز ارائه شده به آنها برای واردات کالا و سفارشات خود استفاده نمی‌کنند و در نتیجه اختلالاتی در این زمینه مشاهده می‌شود که آقای همتی نیز با اشاره به این موارد، اصلاح سیاست‌های ارزی را در این زمینه مورد تاکید قرار می‌دهند، در عین حال اگر حذف ارز دولتی امکان‌پذیر نیست، باید قیمت آن افزایش یابد تا به تدریج به سمت یک نرخ واحد حرکت کنیم. این اقدام می‌تواند به کاهش فاصله بین نرخ‌های مختلف ارز کمک کند و از ایجاد اختلالات اقتصادی جلوگیری نماید. وجود نرخ‌های مختلف ارز، زمینه‌ساز فساد و اختلالات اقتصادی است، به این ترتیب با حذف یا افزایش قیمت ارز دولتی، می‌توان به کاهش این مفاسد کمک کرد و شرایط را برای فعالیت‌های اقتصادی شفاف‌تر و عادلانه‌تر فراهم آورد. برای جلوگیری از مشکلات ناشی از دو نرخی یا چند نرخی بودن ارز، باید یک نظام ارزی شفاف و یکپارچه ایجاد شود. این نظام می‌تواند به تولیدکنندگان و مصرف‌کنندگان کمک کند تا با اطمینان بیشتری به فعالیت‌های اقتصادی خود ادامه دهند. حذف ارز دولتی یا افزایش قیمت آن یا اقدامات مشابه می‌تواند به جلوگیری از اختلالات و مفاسد اقتصادی ناشی از نرخ‌های مختلف ارز و شفاف‌سازی و نظام عادلانه ارزی و در مجموع بهبود شرایط اقتصادی کشور کمک می‌کند.

• چه عواملی می‌تواند اجرای طرح تک نرخی کردن ارز را در جامعه با چالش مواجه سازد و رعایت چه نکات و پارامترهایی می‌تواند ضامن موفقیت بیشتر این طرح در کشور باشد؟

- با وجود اهمیت و ضرورت حرکت در مسیر تک نرخی شدن ارز و یا افزایش قیمت ارز دولتی و کاهش تفاوت آن با نرخ ارز در بازار آزاد، نباید از این مقوله غافل ماند که، حمایت از قیمت‌گذاری اقلام اساسی و جلوگیری از ضرر مردم به خاطر گرانی این اقلام از اهمیتی خاص برخوردار است و به این دلیل دولت باید اقداماتی را در این راستا انجام دهد تا از فشار اقتصادی بر روی مردم کاسته شود، دولت باید همراهی نظارتی خود را در بازار افزایش دهد و با تخصیص ارز برای واردات اقلام اساسی از احتمال افزایش قیمت‌ها و گرانی بیشتر در جامعه پرهیز کند، با تک نرخی شدن ارز، دولت باید برنامه‌ریزی دقیقی برای حمایت از اقلام اساسی مانند مواد غذایی، دارو و سایر نیازهای ضروری مردم داشته باشد. این حمایت می‌تواند شامل تخصیص یارانه‌ها یا ایجاد سازوکارهایی برای کنترل قیمت‌ها باشد. هم چنین مسئولان باید یک شبکه توزیع مناسب و کارآمد برای اقلام اساسی ایجاد کنند تا از بروز کمبودها و افزایش قیمت‌ها جلوگیری شود، این شبکه می‌تواند شامل فروشگاه‌های زنجیره‌ای و توزیع‌کنندگان معتبر باشد که قیمت‌ها را تحت کنترل نگه دارند. در حقیقت اجرای این طرح باید با نظارت دقیق دولت بر بازار همراه باشد و

یک کارشناس اقتصادی مطرح کرد:

واگذاری زمین شاه کلید حل مشکلات اقتصادی کشور

۴۰ درصد بهبود هزینه خانوار با واگذاری زمین عطا بهرامی کارشناس اقتصادی درباره تاثیر افزایش هزینه سبد خانوار بر کسری بودجه دولت اظهار کرد: «و ۴۰ درصد هزینه سبد معیشت خانوار به مسکن اختصاص دارد. پس از آن خودرو با ۲۰ درصد، هزینه خانوار را به خود اختصاص داده است. پس از این دو بخش، آموزش، سلامت و بخش‌های دیگر با میزان کمتری هزینه‌های خانوار را به خود اختصاص می‌دهند. اگر دولت مشکل مسکن را با همان یک میلیون و ۸۰۰ هزار هکتار زمین که توسط خودش در داخل شهرهای کشور کرده، حل کند، به طور عملی، این ۴۰ درصد هزینه سبد معیشت خانوار از بین می‌رود. ۲۰ درصد خودرو هم با واردات خودرو حل می‌شود. دولت با یک تعرفه صادرات خود درباره تاثیر نقش افزایش مسکن‌سازی در کشور بر مخارج دولت گفت: «هزینه حاصل از حامل‌های انرژی و صادرات نفت اگر به درستی در دولت خرج شوند، رفاه جامعه افزایش پیدا می‌کند.

عضو کمیسیون تلفیق لایحه بودجه:

ساختار بانک‌ها و قوانین بانکداری باید اصلاح شود

برای خروج بانک‌ها از بنگاه داری فراهم کند. در کمیسیون اصل ۹۰ حضور دارم و در همین خصوص جلساتی تشکیل دادیم و به دنبال آن هستیم تا نظرات خاصی در این زمینه صورت گیرد و بانک‌ها به این سمت سوق داده شوند. این نماینده مجلس شورای اسلامی افزود: اگر چه اعتقاد دارم حتماً باید سازو کارهای لازم برای جلوگیری از بنگاه داری بانک‌ها فراهم شود گرچه به نظر من بستر آن فراهم است اما نظارت کافی برای آن وجود ندارد. معصومی تصریح کرد: اگر نظارت از سوی بانک مرکزی صورت گیرد، بانک‌ها به سمت سرمایه‌گذاری و تولید هدایت خواهند شد در صورتی که در

مسئولان ذیربط باید با استفاده از نهادهای نظارتی، قیمت‌ها را کنترل کند و از افزایش غیرمنطقی آنها جلوگیری نماید، چرا که قطعاً این نظارت می‌تواند به جلوگیری از سوءاستفاده‌های احتمالی کمک کند. به علاوه اطلاع‌رسانی به مردم درباره تغییرات قیمت‌ها و سیاست‌های جدید دولت نیز از اهمیتی ویژه بر خوردار است، چراکه این اطلاع‌رسانی می‌تواند به مردم کمک کند تا با آگاهی بیشتری تصمیم‌گیری کنند و از نوسانات قیمت‌ها آسیب‌نبینند. اگر دولت اقداماتی را برای حمایت از قیمت‌گذاری اقلام اساسی انجام دهد تا مردم از افزایش قیمت‌ها آسیب‌نبینند و بتواند با ایجاد شبکه توزیع مناسب، نظارت بر بازار و اطلاع‌رسانی به مردم، بازار را به خوبی کنترل کند، اجرای سیاست‌های جدید ارزی مورد نظر وزیر اقتصادی می‌تواند به بهبود شرایط اقتصادی و اجتماعی کشور کمک کند. قطعاً اتخاذ سیاست‌ها و اقدامات صحیح دولت در این حوزه می‌تواند از آسیب به مردم جلوگیری کند و از طرفی هم به حمایت از دولت اوبر این‌بار است که برای موفقیت این تغییرات، نیاز به نظارت و برنامه‌ریزی دقیق وجود دارد.

به نظر می‌رسد سیاست‌گذاری‌های وزیر اقتصاد در خصوص نرخ ارز بازار و نیمایی، صحیح باشد، چراکه احتمالاً منظور وی از خروج سرمایه این باشد که منابع ارزی ناشی از صادرات به اقتصاد وارد نمی‌شود

• این طرح تاکنون بارها به صورت کامل یا ناقص به مرحله اجرا رآمده است، دولت چه مسائلی را باید به طور جدی رعایت کند تا به خصوص دهک‌های پایین به دلیل عدم تخصیص ارز دولتی و احتمال افزایش قیمت‌ها، آسیب‌نبینند؟

- چیزی که اصلاً نباید فراموش شود اینکه، دولت باید سیاست‌های حمایتی را به کار گیرد تا از تأثیرات منفی تک نرخی شدن ارز بر روی زندگی مردم جلوگیری کند. این سیاست‌ها می‌توانند شامل تخصیص یارانه‌ها به اقلام اساسی و حمایت از قشرهای آسیب‌پذیر جامعه باشد، همچنین فعال شدن نهادهای نظارتی به صورت مستقیم و غیرمستقیم باید صورت گیرد، این نظارت می‌تواند به جلوگیری از افزایش ناگهانی قیمت‌ها و سوءاستفاده‌های احتمالی کمک کند. به‌علاوه دولت باید سازوکارهای مناسبی برای توزیع و قیمت‌گذاری اقلام اساسی ایجاد کند، این سازوکارها می‌توانند شامل همکاری با تولیدکنندگان و توزیع‌کنندگان برای تأمین نیازهای بازار به‌طور منظم باشند. برای موفقیت تک نرخی شدن ارز، باید فضایی اقتصادی پایدار ایجاد شود، این فضا می‌تواند شامل بهبود شرایط کسب‌وکار، جذب سرمایه‌گذاری و افزایش تولید داخلی باشد. در حقیقت مهم‌ترین نکته در فرآیند اجرایی تک نرخی شدن ارز این است که این طرح باید به‌گونه‌ای انجام‌شود که به مردم آسیب‌نرساند، این مهم با اتخاذ سیاست‌های حمایتی، نظارت دقیق بر بازار و اطلاع‌رسانی به مردم، می‌توان به موفقیت این تغییرات کمک کرد.

• از نظر شما مزایای اجرای این طرح در کشور چه خواهد بود و چگونه می‌تواند در زمانی نسبتاً کوتاه‌تر به مزیت‌های آن دست یافت؟

افزایش شفافیت اقصادی، کاهش فساد و رانت، ثبات بازار ارز، کاهش نسبی نرخ تورم، بهبود فرآیند صادرات و واردات و... در جمله مزیت‌های اجرای طرح تک‌نرخی شدن ارز است. تک‌نرخی شدن ارز می‌تواند به ایجاد شفافیت در بازارهای مالی و تجاری کمک کند و این شفافیت موجب افزایش اعتماد سرمایه‌گذاران و تسهیل فعالیت‌های تجاری خواهد شد. همچنین چندنرخی بودن ارز می‌تواند زمینه‌ساز فساد و رانت‌خواری باشد، اما با تک نرخی شدن ارز، احتمال سوءاستفاده‌ها و رانت‌های اقتصادی کاهش می‌یابد و علاوه بر این رویکرد می‌تواند به کاهش نوسانات و بی‌ثباتی‌های بازار ارز کمک کند و درسایه این ثبات، افزایش اعتماد به نظام ارزی و کاهش ریسک‌های مرتبط با تجارت بین‌المللی نیز افزایش خواهد یافت. از سوی دیگر با این فرآیند کنترل بر بازار ارز افزایش می‌یابد و میزان رانت‌ها دلالتی‌های در بازار آزاد نیز کاهش یا حذف می‌شود و به این ترتیب این فرآیند می‌تواند به کاهش نرخ تورم کمک کند و در ادامه با کاهش نوسانات ارزی، قیمت کالاها و خدمات نیز تثبیت می‌شود و این موجب سیر نزولی نرخ تورم می‌شود. بهبود فرآیند صادرات و واردات یکی دیگر از مزیت‌های اجرای طرح تک نرخی شدن ارز است. تک نرخی شدن ارز موجب تسهیل فرآیندهای صادرات و واردات می‌شود و این امر می‌تواند به افزایش تجارت خارجی و توسعه اقتصادی کشور کمک کند. البته بدیهی است برای دستیابی به این اهداف، نیازمند تدوین سیاست‌های مالی و ارزی پایدار و همکاری نزدیک بین دولت و بانک مرکزی هستیم. همچنین، لازم است تا زیرساخت‌های اقتصادی و ارزی کشور بهبود یابد تا بتوانیم از مزایای تک نرخی شدن ارز بهره‌مند شویم.

اقتصادی

اخبار

رییس کل بیمه مرکزی:

پرداخت خسارت افت قیمت خودرو در تصادفات از اول دی ماه

رئیس کل بیمه مرکزی ضمن اعلام اینکه در هفت ماهه سال جاری ۵۶۰ هزار کروکی گزارش شده که ۴۶۰ هزار کروکی آنلاین استعلام شده است، گفت: آیین نامه پرداخت خسارت افت قیمت خودرو ناشی از تصادفات از ابتدای دی ماه اجرایی می‌شود و در حال حاضر مقدمات آن فراهم شده است.

پرویز خسروشاهی با اشاره به محصول بیمه‌ای برای بازنشستگان اظهار داشت: یکی از محصولات بیمه‌ای بازنشستگی تکمیلی است البته چندین سال است که این محصول ارایه می‌شود. از جانب شرکت‌های بیمه هم محدودیتی برای ارایه این خدمت وجود ندارد اما جامعه باید با توجه به درآمد سرانه از این محصول بیمه‌ای استقبال کند و موضوع مهم در این بخش تورم است.

وی ادامه داد: این خدمات باید به تورم وصل شوند اما این اقدام در پرتقوی شرکت‌های بیمه ریسک را به شدت ریسک بالا می‌برد و در حوزه نقدشوندگی و پرداخت خسارت تبعاتی خواهد داشت.

رییس کل بیمه مرکزی درباره اجرای کروکی آنلاین تصادفات گفت: کروکی آنلاین در حال انجام است و پلیس این کروکی‌ها را به بیمه مرکزی گزارش می‌دهد و در ۷ ماهه اول امسال ۵۶۰ هزار کروکی آنلاین به بیمه مرکزی اعلام شده است.

خسروشاهی درباره مصوبه خسارت افت قیمت خودرو اظهار داشت: آیین نامه افت قیمت خودرو تصویب شده است این خدمت بیمه از این جهت خوب است که بخشی از ریسک های مردم را تحت پوشش قرار می‌دهد اما این خدمت اشکالات جدی در اجرا دارد که باید اصلاح شود. در بیمه مرکزی اگر این خدمت به اجرا ننگیم ترک فعل کرده ایم و اگر اجرا کنیم مسائلی برای شرکت های بیمه ایجاد می‌شود.

وی گفت: طبق قانون افت قیمت خودرو از ابتدای دی ماه باید به اجرا برسد اما باید اشکالات آن حتماً باید برطرف شود چرا که ۳۰ هزار میلیارد تومان تعهد شرکت‌های بیمه‌ای در بردارد که ۲،۲ درصد بالاتر از سوددهی شرکت‌های بیمه‌ای است و شرکت‌ها مجبور می‌شوند از ذخایر بیمه آتش سوزی و درمان استفاده کنند از این رو باید شرط غیرمنصفانه این خدمت بیمه را برطرف کنیم

وزیر اقتصاد:

پارسال ۱۷۰۰ همت رانت در کشور توزیع شد

وزیر امور اقتصادی و دارایی گفت: سال گذشته یک هزار و ۷۰۰ همت رانت به دلیل چند نرخی بودن ارز، توزیع و با سرکوب نرخ ارز کسری بودجه عظیم نزدیک به یک هزار همتی به کشور تحمیل شد.

«عبدالنصر همتی» روز سه‌شنبه در سی و یکمین همایش ملی ودوازدهمین همایش بین‌المللی «بیمه و توسعه» در محل برج میلاد تهران افزود: هر وقت درباره سیاست‌های دولت دربره اصلاح ناترازی‌ها صحبت می‌کنیم، می‌گویند که می‌خواهید قیمت‌ها را بالا ببرید؟ درباره یارانه انرژی صحبت می‌کنیم می‌گویند می‌خواهید بنزین را گران کنید؟ از چند نرخی بودن ارز، یارانه‌های بی‌هدف و.. صحبت می‌کنیم می‌گویند می‌خواهید گران کنید؟ وی بیان داشت: سال گذشته یک هزار و ۷۰۰ همت رانت به دلیل چند نرخی بودن ارز، توزیع و با سرکوب نرخ ارز کسری بودجه عظیم نزدیک به یک هزار همت به کشور تحمیل شد؛ ریشه اصلی تورم و چاپ پول همین ناترازی‌هاست.

همتی با طرح این پرسش که چرا با کسری بودجه مواجه هستیم و چرا ناترازی داریم؟ اظهار داشت: علت معلوم است، از یک طرف بنزین قاچاق می‌شود و از سوی دیگر سوخت وارد می‌کنیم.

این عضو کابینه دولت چهاردهم تصریح کرد: همین‌جا اعلام می‌کنم تا زمانی که به عنوان وزیر امور اقتصاد و دارایی فعالیت کنم، همه تلاش خود را به کار خواهم کرد و با ایجاد رانت‌ها را بگیرم و اجازه استفاده از مسکن کوتاه‌مدت را نخواهم داد.

وی تاکید کرد: ۴۰ سال است که در حوزه اقتصاد خدمت می‌کنم و درس می‌دهم؛ وقت آن است که ناترازی‌ها را یکبار برای همیشه از بین ببریم.

همتی اضافه کرد: باید ریشه اصلی تورم را قطع کنیم و جلوی رانت و فساد و قاچاق را بگیریم. تنها در این صورت است که به صورت واقعی از بخش ضعیف و متوسط حمایت می‌شود.

کارشناس مسائل اقتصادی:

اجرای صحیح مولد سازی منجر به رشد اقتصادی می‌شود

کارشناس مسائل اقتصادی، در تشریح تأثیرات مثبت مولدسازی دارایی‌های مازاد دولت در رونق اقتصاد کشور اظهار کرد: مولد سازی دارایی‌ها به رشد اقتصادی و افزایش بهره‌وری اموال مازاد دولتی کمک می‌کند. آنچه اهمیت دارد این است که دارایی‌های دولت از جهت میزان قابلیت عرضه‌شدن در بازار سرمایه، تقسیم‌بندی شوند.

عباس آرگون اظهار داشت: یکی از شاخص‌های مهم برای قابل عرضه‌بودن دارایی‌های منظور این است که دارایی‌ها باید دارای توجیه اقتصادی باشند و انتفاعی برای خریدار داشته باشند؛ نه اینکه صرفاً بخواهیم یک مسأله از دوش دولت داشته و به بخش خصوصی منتقل شود.

این کارشناس اقتصادی با تاکید بر اینکه در بحث مولد سازی صرفاً فروش مطرح نیست بیان کرد: شما یک دارایی داری و از دارایی‌های شخصی خصوصی نیز استفاده می‌کنی و آن را به نقطه بهره برداری می‌رسانی تا برای هر دو طرف یک بازی برد برد تعریف شود.

آرگون افزود: سابق بر این نیز می‌این پیشنهاد را مطرح کردم که دولت دارایی‌های نیمه‌تمام خود را در قالب شرکت‌های سهامی عام و با تخفیف‌های ویژه عرضه کند و بخش خصوصی با ورود سرمایه به آن دارایی‌ها، پروژه‌ها را به سرانجام برساند و در گرو آن، دارایی مورد نظر نیز مولد خواهد شد که به ازای آن هم بخش خصوصی و هم دولت و هم جامعه منتفع می‌شوند.

وی در ادامه خاطرنشان کرد: با عملیاتی شدن این پیشنهاد، می‌توان ظرفیت‌سازی کرد و با ایجاد اشتغال و توسعه صادرات و تولید، به افزایش درآمدهای دولت به صورت پایدار آن هم بدون رشد نقدینگی کمک نمود.

آرگون افزود: مولدسازی به معنای بهره برداری از دارایی‌ها است. بخشی از دارایی دولت می‌تواند به تقویت بخش دیگر و به سرانجام رسیدن آن کمک کند. اصل بر استفاده پایدار از دارایی‌های دولت است. بخش دولتی نباید نسبت به بخش غیر دولتی توسعه بیشتری پیدا کند. وی گفت: با توجه به قواعد بازار، بازار سرمایه یکی از شفاف‌ترین بازارهایی است که می‌تواند به عرضه اموال مازاد دولتی کمک کند تا دارایی‌ها شفاف و رقابتی به فروش برسند. نمی‌توان یک نسخه واحد برای همه دارایی‌ها پیچید بلکه باید متناسب با شرایط هر دارایی و قابلیت‌ها و ظرفیت‌های آن اقدامات لازم را پیش‌بینی کرد. آرگون تاکید کرد: مادر کشورمان طرح‌های نیمه‌تمام زیادی داریم که می‌توان آنها را مولد کرد و در نهایت منجر به درآمدزایی شود. هر اقدامی که منجر به بهره‌برداری اموال دولت شود می‌تواند کمک‌کننده باشد.

 یادگار ماندگار چهره ملی مطبوعات قم دکتر حسین عبداللهی^(ر)	
سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، علمی، ورزشی و هنری صاحب‌امتیاز؛ حیدر ضیفی مدیر مسئول؛ نیر طاهری نیک قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر؛ روح‌الحکمرانی طراح و صفحه‌آر؛ محسن عبداللهی عضو انجمن مدیران روزنامه‌های غیر دولتی، آئین نامه اخلاق حرفه‌ای، قابل مشاهده در سایت تلخ: ۳۲۰۹۰۳۲۹۰۹۱۶۱۰۰۳۲۹۰ صندوق پستی: ۳۷۱۸۵/۴۴۹۵ نشانی: قم، باباوار شهید کریمی انیش کوچه ۱۰-پلاک ۲-طبقه سوم	
www.emandaily.ir eymannews@yahoo.com	
 اذان ظهر ۵/۱۶ طلوع آفتاب ۶/۴۵ اذان ظهر ۱۱/۵۲ اذان مغرب ۱۷/۱۸	

 اخبار
 شهردار قم:
 روند اجرای پروژه‌های شهری تسریع شود
شهردار قم با اشاره به رصد روند اجرایی پروژه‌های عمرانی در قرارگاه ویژه گفت: شهروندان باید از اقدامات شهرداری به‌صورت گسترده آگاه شوند. سیدمرتضی سقائیان‌نژاد روزسه شنبه در جلسه قرارگاه پروژه‌های عمرانی شهرداری قم با اشاره به اهمیت تسریع در پروژه‌های شهری اظهار کرد: پروژه‌های مطرح شده در قرارگاه به‌منظور رصد، پیگیری، بررسی و رفع مشکل بوده است که جمعیت آن‌ها باید به سرعت بیشتر پروژه‌ها منتهی شود. وی خواستار تسریع در پروژه‌های بهسازی خیابان آیت‌الله طالقانی، بازارچه حجتیه و زیرگذر خدماتی بلوار پیامبر اعظم (ص) شد و افزود: سیاست‌های شهرداری مشخص و دارای نقشه راه هستیم و کارها در مجموعه شهرداری قم در کنار خرد جمعی، به‌صورت اعتقادی در حال انجام است. شهردار قم با بیان اینکه چندانگی در تصمیم‌گیری و اجراسبب توقف کارها می‌شود، خاطرنشان کرد: زمانی که پروژه‌ای به قرارگاه منتقل می‌شود و به این مفهوم بوده است که در همین جلسات از ابتدا تا انتها پیگیری و موضوعات باید پیگیری شود. سقائیان‌نژاد با تأکید بر اینکه مردم باید با کارها و فعالیت‌های شهرداری قم بیشتر آگاه و آشنا شوند، اضافه کرد: بسیاری از فعالیت‌های شهرداری آن‌چنان که باید و شاید به مردم اطلاع‌رسانی درستی نشده که لازم است تمام‌بخش‌ها در این زمینه فعال‌تر باشند. وی با اشاره به اهمیت و اولویت تکمیل زیرگذر خدماتی بلوار پیامبر اعظم (ص) در منطقه ۵ شهرداری گفت: با افزایش شیف‌بندی باید این زیرگذر تا پایان سال به پایان رسیده و در اختیار مردم قرار گیرد.
معاون فنی و عمرانی شهرداری قم خبر داد: تکمیل فاز نخست بهسازی پیاده‌راه خیابان طالقانی معاون فنی و عمرانی شهرداری قم از تکمیل فاز نخست بهسازی پیاده‌راه خیابان طالقانی به طول ۴۰۰ متر خبر داد و گفت: این مسیر مسدود شد و با اجرای دوربین‌گردان در سواره بازار، وسایل نقلیه مجدد به سمت خیابان عمار یاسر هدایت می‌شوند. عباس خلویان‌زاده در جلسه قرارگاه پروژه‌های عمرانی شهرداری قم با اشاره به اجرای پروژه بهسازی و جداره‌سازی خیابان آیت‌الله طالقانی حدفاصل پل علیخانی تا عمار یاسر، اظهار کرد: پیمانکار با سرعت به علت حساسیت فعالیت‌های عمرانی در هسته مرکزی مشغول به کار است. وی با بیان اینکه تاکنون ۴۰۰ متر از عمار یاسر تا سواره بازار پیاده راه سازی به اتمام شده است، افزود: از سواره تا چهارراه بازار نیز به طول ۳۰۰ متر پیاده‌رو سازی در دستور کار قرار گرفته است. معاون فنی و عمرانی شهرداری قم از مسدودسازی حدفاصل سه تا چهارراه بازار خبر داد و خاطرنشان کرد: این مسیر مسدود شد و با اجرای دوربین‌گردان در سواره بازار، وسایل نقلیه مجدد به سمت خیابان عمار یاسر هدایت می‌شوند. خلویان‌زاده ادامه داد: سردرب، طاق نصرت، کافوهای برق و مخابرات این محدوده جمع‌آوری خواهد شد تا مسیر برای پیاده‌روی شرایط مناسبی داشته و از نظر سیما و منظر شهری زیباتر شود. وی با اشاره به اینکه کل مسیر ۶۰۰ متر است، اضافه کرد: در این خصوص برآورد بودجه اولیه ۵ میلیارد تومان است و هم‌زمان با ساخت پیاده‌رو، بنده‌سازی نیز انجام خواهد گرفت. معاون فنی و عمرانی شهرداری قم گفت: در دو طرف حدود ۳۰۰ ملک و مغازه دارد و همه بنده‌ها باید بر اساس طرح‌های پیش‌بینی شده بازسازی شود، همچنین سایبان‌های غیرمجاز و برخی تابلوهای نامناسب جمع‌آوری شده است. خلویان‌زاده افزود: پیاده‌روهای این منطقه بهسازی می‌شود و حفاظ‌های آهنی برای جلوگیری از ورود موتورسیکلت به پیاده‌رو پیش‌بینی شده است.
مدیرعامل سازمان نوسازی و بهسازی اطراف حرم مطهر: مغازهای داخل محدوده امنیتی حرم مطهر تملک می‌شود مدیرعامل سازمان نوسازی و بهسازی اطراف حرم مطهر گفت: با هماهنگی بین دستگاهی و پیش‌بینی هزینه‌های معوض و آمادگی شهرداری، تملک‌ات‌مغازهای داخل محدوده امنیتی حرم مطهر به‌زودی آغاز می‌شود. علیرضا خاکی در جلسه قرارگاه پروژه‌های عمرانی شهرداری قم، با اشاره به برنامه‌ریزی مدیریت استان و شهری برای تملک‌ات مغازه‌های داخل گیت امنیتی حرم مطهر اظهار داشت: جلسات متعددی در این راستا برگزار و آمبدوریم به‌زودی مشکلات رفع و تملک‌ات آغاز شود. وی با بیان اینکه مقرر شده که معوضات این مغازه‌ها از اراضی ۴۸ هکتاری پردیسان پرداخت شود، ابراز کرد: در حال طراحی مسیرهای موازی در شمال و جنوب حرم مطهر هستیم تا تداخلی بین عبور و مرور داخل و بیرون گیت ایجادنشود. مدیرعامل سازمان نوسازی و بهسازی اطراف حرم مطهر با اشاره به تعیین تکلیف چگونگی تملک ۱۶ پلاک هم‌جوار بست شرقی حرم مطهر، خاطرنشان کرد: آمبدوریم با همراهی اداره کل راه و شهرسازی استان، این پروژه نیز به‌زودی اجرایی شود.
مدیر منطقه ۷ شهرداری قم: تشکیل پرونده تملک برای ۴۰ مغازه بازارچه حجتیه مدیر منطقه ۷ شهرداری قم آخرین وضعیت پروژه تملکات بازارچه حجتیه را مورد توجه قرار داد و گفت: تاکنون ۴۰ پرونده تعیین تکلیف برای متصرفان این بازارچه تشکیل شده است. به گزارش شهرنیوز، محمد رهمانی در جلسه قرارگاه پروژه‌های عمرانی شهرداری قم با اشاره به اجرای پروژه بهسازی خیابان آیت‌الله طالقانی در حدفاصل پل علیخانی تا عمار یاسر، اظهار کرد: تاکنون اقدامات مختلف و اختارهایی به کاسبان این محور داده شده که نیازمند همکاری‌های بیشتری در این زمینه هستیم. وی با بیان اینکه تملکات ادامه فاز ۵ عمار یاسر تا ریل راه‌آهن نیز در مراحل پایانی قرار دارد، افزود: سه ملک باقیمانده نیز به‌زودی تخریب می‌شود و موازی با اتمام تملکات، فعالیت‌های عمرانی نیز در حال اجراست.

ایست

روزنامه

 امام علی علیه السلام:
فاطمه دختر رسول خدا صلی الله علیه و آله همواره مورد ستم قرار گرفت و از حشش محروم، و از میراثش جلوگیری شد. وصیت رسول خدا (ص) در حشش پاسداشته نشد، و حق رسول خدا (ص) و حق خدای عز و جل در باره وی رعایت نشد. حاکمیت خداوند و انتقام گیری او از ستمگران اما را ایست.
الامالی الطوسی: ص ۱۵۵ خ ۲۵۸
چهارشنبه - ۱۴ آذر ماه ۱۴۰۳ - سال بیست‌وهفتم - شماره ۶۰۹۱۶

◀ **سوگواره تجسمی کوچه‌های بنی هاشم – قم**



عکاس: مهدی بخشی سورگی

مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان قم مطرح کرد:

بافت تاریخی قم در پیچ و خم بازنگری طرح اولیه

مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان قم گفت: راهکار برون‌رفت از شرایط کنونی قوانین سختگیرانه، طرح ویژه و بازنگری بر طرح اولیه توصیف کرد که توسط کارشناس و مشاور مربوطه صورت می‌گیرد.

علیرضا ارجمندی در گفت‌وگویی، در مورد وضعیت بافت تاریخی قم اظهار کرد: ما دو تعریف از بنای تاریخی داریم؛ اولی بافت فرسوده و دیگری بافت تاریخی. بافت تاریخی با معماری‌هایی است که بیش از ۱۰۰ سال عمر و با نظر کارشناس دارای دانه‌های بارزش باشد و در گذرها و معابر واجد شرایط قرار گرفته باشد.

ارجمندی با تأکید بر اینکه در حوزه‌های مختلف گردشگری، تاریخی و آداب و رسوم ماهیت هر شهر با بافت تاریخی آن مشخص می‌شود، گفت: هویت هر شهر بافت تاریخی آن است و ماندگار می‌ماند تا آیندگان با این وجود می‌بینند که نیاکان‌شان چگونه زیست می‌کردند و در زمان حال به چه دستاوردهایی دست پیدا کرده‌اند.

مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان قم بیان کرد: قم پیشینه ۷ هزار ساله دارد و ما در این راستا مقدمات فاز اول سایت موزه قل درویش (شهر ۷هزار ساله) را افتتاح کنیم. محدوده بافت در سال ۸۸ مشخص و ابلاغ شده است و در سال ۱۴۰۰ ضوابط آن تعیین و تکلیف شد.

وی عنوان کرد: بین ضوابط و محدوده بین دستگاهی اختلافاتی وجود دارد. با پیگیری‌های یکی از مشاوران ماطلی ۳سال بررسی ضوابط مربوطه در برخی مسائل با شهرداری موافق هستیم اما در زمینه تكدانه‌ای خیر، است. واقعیت اینجاست که متولیان هر طرح پس از مدتی متوجه نواقص آن می‌شوند. مواردی که بین ما (میراث فرهنگی)، شهرداری و میراث فرهنگی وجود دارد که نشان از مواردی سختگیرانه است.

ارجمندی با اشاره به راهکار ایجاد برون‌رفت از شرایط کنونی قوانین سختگیرانه تصریح کرد: اخیراً در مصوبه ماده ۵ در قوانین و مقررات، حتی در مجلس طبق قانون ۳ حفاظت عنوان می‌کند؛ راهکار آن طرح ویژه‌ای است که مسکن و شهرسازی باشد فراهم آورد. مراد از طرح ویژه، بازنگری بر طرح اولیه است که توسط کارشناس و مشاور مربوطه صورت می‌گیرد. تكدانه‌ای بافت محسوب نمی‌شود و صرفاً نگهداشتن آثار است

مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان قم اظهار داشت: در یکی از این مناطق بافت تاریخی بنا بود ۴۰۰ خانه حفظ شود. به این مسئله تكدانه‌ای نگاه کردند. بافت را نمی‌توان به صورت تكدانه‌ای در نظر گرفت. در طرح ویژه یک مشاور ضوابط را تجدیدنظر می‌کند و دانه دانه پلاک‌ها را مورد بررسی قرار می‌دهد. تكدانه‌ای بافت محسوب نمی‌شود و صرفاً نگهداشتن آثار است.

وی افزود: ما بر این اعتقاد هستیم که در برخی ضوابط باشد کشایشی ایجاد شود. ما هم معتقدیم در بعضی مناطق همکف و زیرزمین نباید باشد مگر اینکه همکف و طبقه اول تعریف شود. ضوابط به ما ابلاغ شده و شرایط این است که طبق قانون و مصوبه هیئت وزیران که در هفته گذشته در دستورکار قرار گرفت عمل کنیم.

ارجمندی اذعان کرد: مطابق با مصوبه ماده ۳مجلس، مسکن و

مدیرعامل شرکت گاز استان قم:

محدودیت گازرسانی به مشترکین پر مصرف فرااستانی است



مدیرعامل شرکت گاز قم با بیان اینکه تصمیم‌گیری در خصوص محدودیت گازرسانی به مشترکین پر مصرف فرااستانی است، گفت: این گونه تصمیم‌گیری‌ها با توجه به شرایط و اولویت‌بندی‌ای اتخاذ شده و شرکت گاز استان با همراهی سایر دستگاه‌ها و نهادهای نظارتی موظف به اجرای آن است.

مرتضی خوش‌لحجه روز سه‌شنبه در جلسه مدیریت‌بش‌ر ناترازی انرژی که با حضور جمعی مسئولان دستگاه‌ها و صنایع بخش خصوصی در سالن شهید سلیمانی شرکت گاز قم برگزار شد، با بیان اینکه در فصل سرد سال تأمین گاز بخش خانگی در اولویت قرار دارد، خاطرنشان کرد: در شرایط فعلی مصرف‌جویی در مصرف گاز طبیعی بیش از هر زمان دیگری اهمیت دارد و وظیفه دینی، انسانی و ملی ما این است که علاوه بر صرفه‌جویی، مصرف بهینه انرژی را نیز ترویج کنیم.

وی ادامه داد: طرح پایش دمای ادارات، اماکن تجاری و عمومی از شانزدهم آبان‌ماه هم‌زمان با سراسر کشور در استان قم نیز آغاز شده است و تا پایان فصل سرد سال و رسیدن به یک شرایط پایدار ادامه دارد.

خوش‌لحجه افزود: در این طرح گروه‌های پایش شرکت گاز استان قم به‌صورت شبانه‌روز اقدام به رصد تمامی ادارات، اماکن تجاری و

عمومی می‌کنند، بر اساس ابلاغیه شرکت ملی گاز ایران، تمامی اماکن مورد اشاره باید دمای محیط خود را در محدوده دمای رفا، ۱۸ تا ۲۱ درجه‌سانتی‌گراد، تنظیم‌کنند.

مدیرعامل شرکت گاز قم، گفت: همچنین بر اساس ابلاغیه‌های صادر شده، تمامی ادارات و مدارس دولتی و خصوصی باید وسایل گرمایشی خود را یک ساعت پیش پایان ساعت اداری خاموش‌کنند.

عملکرد مطلوب شرکت گاز در قبال صنایع
مدیرعامل شرکت‌های شهرک صنعتی قم نیز در این جلسه گفت: شرکت گاز نسبت گازرسانی به صنایع جدید واقع در شهرک‌های صنعتی این استان به‌خوبی اقدام کرده‌است.

وحید آشتیانی اظهار کرد: بحث ناترازی در حوزه برق و گاز چندسالی که گریبان‌گیر صنایع شده که این موضوع به توجه ویژه‌ای نیاز دارد.

 آدرس سایت: http://nedayeghom.ir	
کانال اینا: @nedayeghom.ir	
 روزنامه	

نامحرمانه

◀ اعلام حکومت نظامی در کره جنوبی

رئیس جمهور کره جنوبی ضمن اتهام‌زنی به همسایه شمالی خود، در کشور خود حکومت نظامی اعلام کرد. «یون سوک یول» رئیس جمهور کره جنوبی روز سه‌شنبه حکومت نظامی اضطراری را اعلام کرد و گفت که این اقدام برای محافظت از این کشور در برابر «نیروهای کمونیست» ضروری است. طبق گزارش خبرگزاری کره جنوبی «یونه‌اپ» اودریک سخنانی زنده تلویزیونی خطاب به ملت کشورش گفت: «برای محافظت از کره جنوبی لیبرال در برابر تهدیدهای نیروهای کمونیست کره شمالی و از بین بردن عناصر ضد دولتی، من حکومت نظامی اضطراری اعلام می‌کنم. «این خبرگزاری همچنین گزارش کرد که رئیس جمهور کره جنوبی شبانه یک جلسه اضطراری برگزار کرد و پس از جلسه مذکور خبر داد به علت تلاش‌ها برای انجام مراحل استیضاح علیه او، قدرت او محدود شده است. ظاهراً به همین دلیل رئیس جمهور کره جنوبی حکومت نظامی اعلام کرده است. اخبار انتشاری‌ها در شبه جزیره کره شدت گرفته است و کره شمالی و کره جنوبی مکرراً یکدیگر را تهدید می‌کنند.

◀ آمار نزاع در ایران هشدار جدی می‌دهد

براساس آمار پزشک قانونی کشور، سال گذشته یای ۵۹۹ هزار و ۳۲۱ نفر به دلیل نزاع به پزشک قانونی کشیده شد که از این تعداد ۲۰۰ هزار و ۷۷۵ نفر زن و ۲۹۸ هزار و ۵۴۶ نفر مرد بودند. این در حالیست که تنها در ۶ ماه نخست امسال ۲۲۳ هزار و ۴۲۲ نفر به دلیل نزاع به پزشک قانونی مراجعه کردند که از این تعداد ۱۱۰ هزار و ۳۵۹ نفر زن و ۲۱۳ هزار و ۷۳ نفر مرد بودند. استان تهران ۵۶ هزار و ۶۹۵ نفر بیشترین آمار نزاع را در سال جاری به خود اختصاص داده و در صدر جدول قراردار

◀ مراغه دومین شهر سالم کشور شد

مراسم اعطای گواهی بین المللی شهر سالم به شهر مراغه روزسه شنبه رسماً از سوی مقامات سازمان جهانی بهداشت در وزارت بهداشت برگزار شد. شهر مراغه، یکی از تاریخی‌ترین و کهن‌ترین شهرهای ایران، با تاش‌های گسترده در پهبودن زیرساخت‌های شهری، ارتقای سطح بهداشت عمومی، توسعه فضای سبز، کاهش آلاینده‌های زیست‌محیطی و ترویج سبک زندگی سالم، موفق شده است عنوان دومین شهر سالم ایران را پس از شهر سهند آذربایجان شرقی از آن خود کند و به عضویت شبکه جهانی شهرهای سالم درآید.

◀ اکثر زندانیان خارجی افغانستانی هستند

معاون حقوق بشر و امور بین الملل وزارت دادگستری درباره انتقال زندانیان افغانستانی به کشورشان، گفت: بیش از ۸ هزار زندانی خارجی در کشور داریم که اکثریتشان افغانستانی هستند. عسکر جلالیان افزود: جرایم زندانیان افغانستانی مربوط به قاچاق مواد مخدر، قاچاق کالاها ی ممنوعه، سرقت، قتل و... است که عمده‌ترین جرم آنها مربوط به قاچاق مواد مخدر می‌شود و قانون مجازات‌ها در این خصوص بسیار سخت‌گیر است و با آن مقابله می‌کند.

◀ ساز مان سنجش به وزارت علوم برگشت

دبیر شورای عالی انقلاب فرهنگی: مصوبه سازمان ملی سنجش و ارزشیابی نظام آموزش کشور مجدد بررسی و مقرر شد بدون ایجاد تغییر در محتوای مصوبه این سازمان بار دیگر زیر نظر وزارت علوم قرار گیرد و رئیس ان را وزیر علوم تعیین کند.
وابط عمومی وزارت فرهنگ و ارشاد نیز اعلام کرد: عبدالحسین کلاتری علی‌رغم میل باطنی و به دلیل ضرورت رسیدگی به امور درمانی خانواده، از وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی درخواست استعفا کرده بود.

◀ جوادی سرپرست معاونت فرهنگی وزارت ارشاد شد

با پذیرفتن استعفا ی کلاتری از معاونت فرهنگی وزارت ارشاد توسط سیدعباس صالحی، محسن جوادی سرپرست این معاونت شد.
جوادی پیش‌تر در دوره وزارت پیشین سید عباس صالحی در دولت دوازدهم عهده‌دار این معاونت بود.

اخبار

رییس مرکز مدیریت حوادث و فوریتهای پزشکی قم:

کاهش آمار مصدومان حوادث رانندگی

رییس مرکز مدیریت حوادث و فوریتهای پزشکی قم گفت: مصدومان ناشی از حوادث رانندگی در این استان ابتدای امسال تا پایان آبانماه نسبت به مدت مشابه پارسال، چهار درصد کاهش نشان می‌دهد. عزت اله بهزادی نیا افزود: در این مدت ۱۹ هزار و ۳۷۸ نفر بر اثر حوادث رانندگی مصدوم شدند که این تعداد در مدت مشابه پارسال، ۲۰ هزار و ۱۶۸ نفر بود. وی اضافه کرد: تعداد مصدومانی که در محل حادثه درمان شدند ۲ درصد افزایش و تعداد مصدومانی که به مراکز درمانی منتقل شدند نیز ۹ درصد کاهش نشان می‌دهد. وی با اشاره به این که تعداد تصادفات منجر به جرح نیز سه درصد کاهش نشان می‌دهد، ادامه داد: امسال ۱۵ هزار و ۲۲۷ و پارسال، ۱۵ هزار و ۲۳۷ تصادف منجر به جرح در استان رخ داد. بهزادی نیا بیان کرد: کارشناسان اورژانس ۱۱۵ قم از ابتدای امسال تا پایان آبانماه با انجام ۸۳ هزار و ۱۹۵ ماموریت، به ۷۲ هزار و ۵۴۳ مددجو امداد رسانی کردند. به گفته وی، در این مدت هشت هزار و ۵۲۲ ماموریت با موتورلانس، ۱۹ ماموریت با اتوبوس آمبولانس و ۶۰ سوتی پرواز با بالگرد اورژانس انجام شده‌است. اورژانس ۱۱۵ استان قم دارای ۲۲ ایگاه شهری، ۱۸ ایگاه جاده‌ای، یک ایگاه هوایی، ۶۴ دستگاه آمبولانس، ۱۰ دستگاه موتورلانس، یک دستگاه اتوبوس آمبولانس و یک فروند بالگرد است.

مدیرعامل سازمان سیما و منظر و شهرداری قم خبر داد:

اجرای پروژه بهسازی و هرس در ختان خیابان امام خمینی (ره)

مدیرعامل سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهرداری قم از بهسازی و هرس کامل فضای سبز و در ختان خیابان امام خمینی (ره) خبر داد و گفت: از میدان شهید زین‌الدین تا حرم مطهر، در ختان رفع خطر و هرس شده است.

پيام جوادیان در جلسه قرارگاه پروژه‌های عمرانی شهرداری قم، با اشاره به اجرای پروژه بهسازی خیابان طالقانی و روند اجرایی فضای سبز این پروژه، اظهار داشت: بازدیدهای مختلفی برای بهبود فضای سبز و سیما و منظر این پروژه تاکنون انجام شده است و بسیاری از در ختان در مسیر اجرای پروژه به علت کهنسالی، آلودگی و فرسودگی لاجرم به حذف آن‌ها هستیم. وی با بیان اینکه ایجاد جذابیت بصری و فضای سبز در پروژه بهسازی خیابان آیت‌الله طالقانی اجرایی می‌شود، ابراز کرد: این محور با اقداماتی که در حال انجام بوده، به‌عنوان یک پروژه شاخص هسته مرکزی در عمرانی، سیما و منظر، فضای سبز و دیواره مناسب خواهد بود.
مدیرعامل سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهرداری قم از بهسازی و هرس کامل فضای سبز و در ختان خیابان امام خمینی (ره) خبر داد و گفت: از میدان شهید زین‌الدین تا حرم مطهر، در ختان رفع خطر شده است.

رئیس فوریت‌سایبری پلیس فتای استان قم:

تبلیغات وام بدون ضامن در دیوار کلاهبرداری است

رئیس فوریت‌سایبری پلیس فتای استان قم نسبت به تبلیغات فریبنده وام بدون ضامن در سایت دیوار به شهروندان هشدار داد.

سرهنگ حسینی، رئیس فوریت‌سایبری پلیس فتای استان قم اظهار کرد: وام‌های بدون ضامن یکی از جدیدترین روش‌های کلاهبرداری در فضای مجازی است. او ادامه داد: شهروندان توجه نمایند کلاهبرداران با وعده‌های وسوسه‌انگیز تحت عناوینی همچون وام‌های فوری، بدون ضامن، قرض الحسنه و.. افراد را به دام می‌اندازند. رئیس فوریت‌سایبری پلیس فتای استان قم گفت: شهروندان می‌توانند در تمامی ساعات شبانه روز با شماره ۰۹۶۳۸۰ تماس گرفته و کلاهبرداری‌های فضای مجازی را گزارش دهند و یا با مراجعه به بخش فوریت‌های سایبری سایت پلیس فتا به نشانی fata.gov.ir به صورت آنلاین گزارش خود را ثبت نمایند.

کارشناس هواشناسی استان قم:

آلاینده‌های جوی در استان قم افزایش می‌یابد

کارشناس هواشناسی استان قم، از افزایش آلاینده‌های جوی و کاهش کیفیت هوادر مناطق صنعتی ویر جمعیت استان خبر داد. مرتضی صبوری امروز در گفت‌وگویی اظهار کرد: روزدوشنبه در بیش‌تر نقاط استان قم دمای صفر و زیر صفر درجه را تجربه کردیم و شهر قم به دمای صفر درجه سانتی‌گراد رسید. وی افزود: برای دو یا سه روز آینده در استان قم تغییرات دمایی قابل ملاحظه‌ای را نخواهیم داشت و شاهد جوی آرام بر استان خواهیم بود.