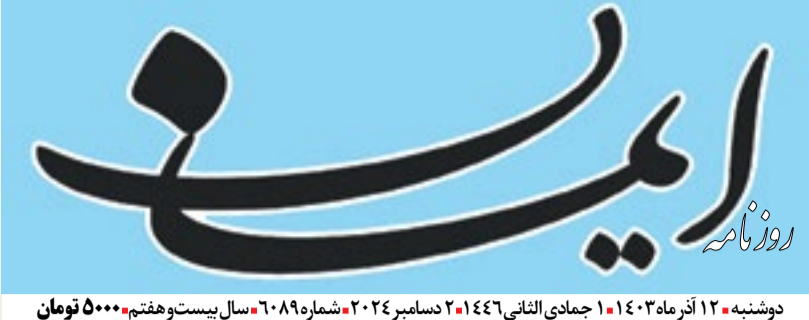




رئیس جمهور:
مجلس و دولت برای خدمت به مردم مصمم هستند

رئیس جمهور با تأکید بر اینکه مجلس و دولت برای خدمت به مردم و حل مشکلات مصمم هستند، گفت: باور دارم با همفکری می توانیم همه مشکلات را از پیش رو برداریم. مسعود پزشکیان روز یکشنبه در نشست مشترک دولت و مجلس که در صحن علنی مجلس شورای اسلامی برگزار شد، با بیان اینکه ۳ ساعت در خدمت نمایندگان مجلس بودیم، گفت: دولت و مجلس مصمم هستند که در خدمت مردم باشند و مشکلات را با همراهی

صفحه ۲



دوشنبه ۱۲ آذر ماه ۱۴۰۳ | جمادی الثانی ۱۴۴۶ | ۲۰ دسامبر ۲۰۲۴ | شماره ۶۰۸۹ | سال بیست و هفتم | ۵۰۰۰ تومان

سخنگوی شورای نگهبان:

همه امکانات برای رعایت حقوق ملت باید به کار گرفته شود

سخنگوی شورای نگهبان با بیان اینکه جایگاه مردم در نظام اسلامی یک جایگاه رفیع است و در نگارش و تدوین قانون اساسی کشور هم همین جایگاه دیده شده است، افزود: فصل حقوق ملت یکی از فصول مهم قانون اساسی کشور است و معانی آن دارد که همه امکانات برای رعایت حقوق ملت باید به کار گرفته شود. هادی طحان نظیف عضو حقوقدان و سخنگوی شورای نگهبان در روز شنبه (۱۰ آذر ۱۴۰۳) در آیین اختتامیه «شبیه سازی



صفحه ۲

استاندار قم خواستار شد:

تدوین برنامه عملیاتی برای کاهش آسیب های اجتماعی

صفحه ۸

ذوالنوری نماینده قم:

طرح های نیمه تمام حمل و نقلی قم باید تکمیل شود

صفحه ۴

مدیر کل استاندارد استان قم:

باسکول های وسایل نقلیه جاده ای استاندارد سنجی می شود

صفحه ۸

قابل توجه اداره کل ورزش و جوانان و هیئت فوتبال قم:

وضعیت نامناسب بهداشتی استادیوم شهید حیدریان!

صفحه ۶

در جلسات ماهانه شهرداری قم و سپاه استان مطرح شد:

تأکید بر ارتقاء کمی و کیفی اردوهای راهیان نور

صفحه ۸

مدیرعامل سازمان بهسازی اطراف حرم مطهر مطرح کرد:

رگوردشکنی در باز آفرینی بافت تاریخی دروازه ری

مدیر عامل سازمان بهسازی اطراف حرم مطهر گفت: پروژه بزرگ بازآفرینی محله شهدای دروازه ری که با رویکرد تسهیل گری اجرا شد، توانست در مدت کوتاهی به سرانجام برسد و این رکوردی کم نظیر در سطح کشور است. علیرضا خاکی روز یکشنبه در نشست خبری پروژه بزرگ بازآفرینی محله شهدای دروازه ری که با حضور اصحاب رسانه استان قم در سالن جلسات شهرداری منطقه یک برگزار شد، با تأکید بر اهمیت بازآفرینی بافت های تاریخی و فرسوده، اظهار کرد: پروژه بزرگ بازآفرینی محله...

صفحه ۴

مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان قم خبرداد:

بهسازی و توسعه ۱۶۶ کیلومتر از راه های روستایی

مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده ای قم گفت: عملیات گسترده بهسازی و توسعه ۱۶۶ کیلومتر از راه های روستایی این استان با اعتبار سه هزار و ۳۷۵ میلیارد ریال اجرایی شد. محمد پور تیموری در گفتگویی اظهار داشت: این پروژه با هدف ارتقای ایمنی و بهبود دسترسی در جاده های فرعی و روستایی از آبان ماه سال جاری به مرحله اجرا رسیده است. وی افزود: ارزیابی های میدانی و شناسایی نقاط حادثه خیز از جمله دلایل اصلی اجرای این طرح جامع بوده است. پور تیموری با تأکید...

صفحه ۴



مدیرکل میراث فرهنگی استان قم:

استان قم ظرفیت های فراوانی در حوزه بومگردی دارد

صفحه ۱

اخبار

مدیرعامل سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهرداری قم:

ابلاغ ضوابط فعالیت اماکن تفریحی

مدیرعامل سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهرداری قم گفت: آیین نامه قانونی با محوریت رعایت اصول فرهنگی و اجتماعی تدوین و به تمام غرفه های تنقلات و اماکن رفاهی و تفریحی طرف قرارداد با سازمان ابلاغ شده است. پیام جوادیان در گفتگویی از برگزاری دوره های آموزشی عفاف و حجاب برای باغبانان شاغل در پیمان های نگهداری فضای سبز شهرداری قم در دو مرحله با هدف افزایش آگاهی و رعایت مبانی اخلاقی و فرهنگی در محیط کار برگزار شده است. وی افزود: به دنبال نیاز سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهرداری قم به افراد توانمند در حوزه باغبانی و همچنین توانایی آن ها در ارائه تذکر لسانی، این سازمان آمادگی دارد تا افراد توانمند و متعهد در حفظ و نگهداری فضای سبز پس از گذراندن مراحل آموزشی اخذ تأییدیه های تخصصی جذب کند. مدیرعامل سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهرداری قم با اشاره به تدوین آیین نامه ای قانونی با محوریت رعایت اصول فرهنگی و اجتماعی خاطرنشان کرد: این آیین نامه که با هدف ترویج فرهنگ عفاف و حجاب و رعایت ضوابط اجتماعی تهیه شده شامل ممنوعیت فروش عرضه دخانیات، ممنوعیت تبلیغ کالاهای مغایر با فرهنگ ایرانی-اسلامی و پخش موسیقی های نامتعارف است. جوادیان اضافه کرد: این آیین نامه با هدف حفظ هویت فرهنگی شهر قم به عنوان شهر کریمه اهل بیت (س) و ارتقای فضای معنوی و اجتماعی شهر به تمامی غرفه های تنقلات و اماکن رفاهی و تفریحی طرف قرارداد با سازمان ابلاغ شده است.

مدیرکل هواشناسی استان قم:

دمای کمینه در قم به زیر صفر کاهش می یابد

مدیرکل هواشناسی استان قم گفت: تا روز پنجشنبه دمای کمینه در بیشتر مناطق استان به زیر صفر کاهش خواهد یافت. مهران حیدری افزود: بر اساس تحلیل نقشه های پیش بینی و پیش یابی هواشناسی از روز یکشنبه تا روز سه شنبه آسمان صاف خواهد بود و گاهی وزش باد و غبار صبحگاهی رخ خواهد داد؛ شرایط برای آنباشت آلاینده های جوی مهیا خواهد بود. وی ادامه داد: از عصر روز سه شنبه عبور موج های کوتاهی در تراز میانی جو از روی استان قم، موجب بروز ناپایداری های موقتی به شکل افزایش ابر خواهد شد؛ این شرایط برای روزهای چهارشنبه و پنجشنبه ادامه خواهد یافت. به گفته حیدری، روزهای چهارشنبه و پنجشنبه آسمان قم صاف تا قسمتی ابری همراه با غبار پیش بینی می شود. وی خاطرنشان کرد: دمای هوا تا سه روز آینده در قیاس روزانه تغییرات محدود خواهد داشت و صبح ها در برخی نقاط استان دما به زیر صفر خواهد رفت. وی افزود: کمینه و بیشینه دمای استان قم در ۲۴ ساعت گذشته به ترتیب مربوط به نیناز با ۵.۶ درجه سانتی گراد زیر صفر و جمکران با ۱۴.۶ درجه سانتی گراد بالای صفر بود.

رئیس مرکز تحقیقات اسلامی مجلس:

نیاز مند گفتمان سازی برای پذیرش اجتماعی قوانین هستمیت

رئیس مرکز تحقیقات اسلامی مجلس شورای اسلامی گفت: در چرخه قانونگذاری علاوه بر مراحل تدوین، تصویب، تأیید و اجرا نیاز به گفتمان سازی برای پذیرش اجتماعی داریم. حجت الاسلام والمسلمین علی نهاوندی اظهار کرد: اگر خواهیم در عرصه حکمرانی موفق عمل کنیم باید زمینه پذیرش اجتماعی قانون را در جامعه ارتقا دهیم و رسانه در این زمینه نقش بسیار حساس و تعیین کننده ای برعهده دارد.

مدیرکل میراث فرهنگی استان قم:

استان قم ظرفیت های فراوانی در حوزه بومگردی دارد



فرهنگ بومی علاوه بر پذیرایی از مهمانان تولیدات روستایی را هم عرضه می کنند. وی با بیان اینکه ظرفیت های فراوانی در حوزه بومگردی وجود دارد، گفت: منطقه ییلاقی خلیجستان که یکی از بخش هایی است که بهترین ظرفیت بومگردی را به جهت آب و هوای معتدل کوهستانی و طبیعت بکر دارد در بخش کهک سلفچگان و حتی جعفریه و حتی روستاهای در دل کویر استان هم ظرفیت تبدیل شدن به اقامتگاه بومگردی را دارند هستند. ارجمندی با بیان اینکه حمایت از گسترش

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی قم گفت: بومگردی از ظرفیت های گردشگری روستایی استان قم است که توجه و سرمایه گذاری در این حوزه می تواند در ایجاد اشتغال و رونق گردشگری موثر باشد.

علیرضا ارجمندی با بیان اینکه اقامتگاه های بومگردی ظرفیتی برای رونق کسب و کار و گردشگری است، گفت: خانه های تاریخی و روستایی قم با معماری و سبک سنتی خاص، ظرفیت تبدیل شدن به اقامتگاه های بوم گردی برای رونق کسب و کارهای محلی و رشد صنعت گردشگری و به تبع آن اشتغالزایی و اقتصاد را دارند.

وی ادامه داد: ۱۲ منطقه نمونه و روستاهای گردشگری در استان قم وجود دارد که به خاطر ویژگی های اقلیمی و اکوتوریسمی مورد توجه گردشگران است.

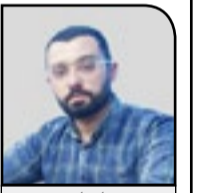
ارجمندی افزود: روستای دستگرد، کهپندان، نویس و دولت آباد از روستاهایی هستند که بومگردی فعال دارند.

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی قم عنوان کرد: با توجه به شرایط آب و هوایی همه بخش ها و روستاهای استان قم ظرفیت ایجاد اقامتگاه های بومگردی را دارا هستند.

ارجمندی گفت: گفت: اقامتگاه بومگردی مکان های قدیمی است که به صورت سنتی و با

سرمقاله

هوش مصنوعی و تاثیر آن بر سیاست



سجادعبیدی*

تاکنون سیاستمداران و پژوهشگران سیاسی بسیاری در مورد توسعه روزافزون بی قاعده هوش مصنوعی هشدار داده و خطراتی را برای ورود آن به سیاست ترسیم کرده اند. «هنری کیسینجر»، وزیر اسبق امور خارجه آمریکا، از آن دسته پژوهشگرانی بود که دید مثبتی نسبت به ورود هوش مصنوعی به سیاست نداشت. او بر این اعتقاد بود در شرایطی که احتمال جنگ چین و آمریکا وجود دارد، هوش مصنوعی می تواند به یک تسلیحات دیجیتال در دست قدرت های بزرگ تبدیل شود؛ سلاحی که به اعتقاد کیسینجر از بمب اتم هم مخرب تر خواهد بود، زیرا هیچ گونه تفکر و شعور انسانی پشت آن وجود ندارد. جهان سیاست، مانند بازی شطرنج است که مبتنی بر ارزیابی سناریوها و پیش بینی بهترین واکنش با بهترین حرکت مهره ها است؛ اما شطرنج جهان سیاست، پیچیدگی بیشتری دارد؛ به نحوی که بازیگران زیادی با تریجیات لشکر و نهان در آن شرکت دارند که رویکردهای اعلامی و عملی آن ها به ضرورت یکسان نیست؛ تغییرات درونی در سیاست کشورها از جمله جایگاهی قدرت و دگرگونی ساختار منابع رانت، روی استراتژی ها، تاکتیک ها و رفتار بازیگران اثر می گذارد و نهایت این که درک تمایز بین سیگنال (علامت دهی برای انگیزش خاص یا ایجاد باوری خاص)، اطلاعات و تحلیل در سیاست خارجی، دشوار است. پیچیدگی وقتی بیشتر می شود که برای اتخاذ سیاست خارجی مناسب باید تمامی این نکات در یک تحلیل مبتنی بر آینده پژوهی مدنظر قرار گیرد. در روش های آینده پژوهی، روش های شبیه سازی بر اساس هوش مصنوعی، مدل سازی بازی ها و سناریو نویسی، از نظر ارائه تصاویر محتمل آینده، اولویت بندی، تعیین پیشران ها، تشریح روابط علت و معلولی و امکان طراحی مکانیسم سیاست خارجی، از قابلیت بیشتری برخوردارند. امروزه نرم افزارها و هوش مصنوعی رایانه ای امکان کاربست دقیق این ابزارهای تحلیلی برای طراحی و پیشبرد سیاست خارجی را بیشتر کرده است. مساله حکمرانی مبتنی بر هوش مصنوعی، یکی از اساسی ترین تحولاتی است که با سرعت گرفتن پیشرفت این فناوری، مورد توجه بسیاری از متخصصان قرار گرفته است. حکمرانی هوشمند به استفاده از فناوری های نوین، به ویژه هوش مصنوعی، برای بهبود فرآیندهای تصمیم گیری و مدیریت منابع در سطح دولتی و سازمانی اطلاق می شود. هوش مصنوعی به عنوان یک محرک تحول آفرین، پتانسیل بالفوه ای برای ارتقای کیفی تصمیم گیری در سطوح مختلف حکمرانی دارد. هوش مصنوعی به ابزاری قدرتمند برای مدیریت هوشمندانه بحران ها تبدیل شده است. با بهره گیری از الگوریتم های یادگیری تقویتی، سیستم های مبتنی بر هوش مصنوعی می توانند راهکارهای بهینه ای را برای پیشگیری، تشخیص زودهنگام و پاسخگویی موثر به بحران ها ارائه دهند. الگوریتم های هوش مصنوعی با بررسی کلان داده ها و شناسایی الگوهای پنهان، روندهای آینده را با ضرب خطایی قابل چشم پوشی، پیش بینی می کنند. این قابلیت به دولت ها و سازمان ها کمک می کند تا تصمیمات راهبردی مناسب و مطلوبی اتخاذ کنند و برنامه ریزی بلندمدت بهتری داشته باشند. مجموعه این چالش های پیاپی، رویکردهای جامع و همگامی میان بخش های مختلف دولتی، خصوصی و دانشگاهی است تا بتوان به نحو احسن از پتانسیل های هوش مصنوعی بهره برد و از موانع موجود عبور کرد. به زعم بسیاری از کارشناسان و با اتکا به شواهد موجود، می توان نتیجه گرفت که آینده هوش مصنوعی در حکمرانی پر از پتانسیل و فرصت های جدید است. از همین رو انتظار می رود که هوش مصنوعی با تداوم پیشرفت مستمر خود به یکی از ارکان اصلی حکمرانی آینده تبدیل شود. این به آن معناست که دولت ها و کسب و کارها می توانند از هوش مصنوعی برای بهبود خدمات عمومی، افزایش شفافیت و پاسخگویی و ارتقای کارایی سیستم های دولتی و شرکتی استفاده کنند. هوش مصنوعی این قابلیت را دارد که به دولت ها کمک کند تا به شکلی فعال و بهینه با چالش های پیچیده ای مانند تغییرات اقلیمی، بحران های اقتصادی و مسائل امنیتی مواجه شوند. در نهایت شاید طرح مجدد این بحث خالی از لطف نباشد که هوش مصنوعی به تمام چالش های خود، فرصت های بی نظیری را برای بهبود حکمرانی و افزایش کارایی سیستم های دولتی و بخش خصوصی فراهم می کند و ذی نفعان در همه بخش ها با رویکردی مسئولانه و اخلاقی به استفاده از این فناوری، می توانند به تحقق اهداف حکمرانی هوشمند و بهبود کیفیت ارائه خدمات خود دست یابند.

نکات مهم بهینه سازی مصرف انرژی در ساخت ساختمان



یادداشت

تکثیر جنگ‌های تاکتیکی



سیدرسول موسوی*

رامحقوق سازه که سسلطه جهانی خودرابر تمام مناطق جغرافیایی خصوصامناطق استراتژیک وبا اهمیت ژئوپلیتیکی حفظ کندو این کار ممکن نیست الا با حضور نظامی آمریکا در آن مناطق.

آمریکادر تمام مناطق حساس باچالش بزرگی از طرف دولت‌های مردمی ایامردم اکثر‌های مختلف برای اخراج از کشورها ومناطق خودمواجه است.وضیعتی که اگر آمریکا بخواهد به آن تن در دهد و قبول کند که در افغانستان تا عراق و سوریه تا خلیج فارس خارج شود، از مداخله در اوکراین و قفقاز با پوشش ناتو چشم پوشی کند و به مسائل دریای چین مداخله نکند بطور قطع به کشوری معمولی تبدیل می شود که نمی تواند اول باشد پس باید به هر قیمتی شده حضور خود را در مناطق استراتژیکی وژئوپلیتیکی جهان حفظ کندو این حضور بدون حضور نظامی ممکن نخواهدشد.

راه کار حضور نظامی شعله ور ساختن جنگ های تاکتیکی است. جنگ های تاکتیکی، جنگ هایی هستند که به نتیجه قطعی نمی رسندو فقط شعله جنگ را فروخته نمی دهند تا از یک طرف کشورهای درگیر را تضعیف کنندو از طرف دیگر حضور خود را بر آن کشورها یا مناطق تحمیل کنند. جنگ های تاکتیکی نه پیروزی می شوندو نه شکست می خورند چرا که در هر دو حالت پیروزی با شکست، باید تصمیم سیاسی خاصی گرفته شود در حالی که قرار نیست هیچ تصمیمی گرفته‌شود.

آنچه در اوکراین می گذرد یک نمونه است؛ اوکراین نه می تواند در جنگ به اهداف اعلامی خود برسد و نه راه می شود تا تحت شرایطی با روسیه صلح کند. برای آمریکا و ناتوشعله ور بودن جنگی بی پایان مهم است. وقتی پلافاصله پس از توافق آتش بس بین لبنان و رژیم صهیونیستی حمله نظامی هیات تحریر شام به حلب شروع شدو جنگ در سوریه شعله ور می شود همان راهبردارمیرکایی تکثیر کردن جنگ های تاکتیکی است.

قبل از ادامه بحث اجازه دهید خبر مربوط به موضع شورای امنیت ملی آمریکا درباره شروع جنگ در سوریه را با هم مرور کنیم:

شان ساعت، سخنگوی شورای امنیت ملی آمریکا، شنبه ۱۰ آذر در بیانیه‌ای گفت خودداری حکومت سوریه از وارد شدن به یک فرایند سیاسی برای حل بحران این کشور و اتکای آن به روسیه و جمهوری اسلامی، شرایط کنونی را در سوریه ایجاد کرده است.

کاخ سفید نقش آمریکا در درگیری های کنونی سوریه را رد کرد و گفت: «در حمله‌های کنونی در سوریه که رهبری آن را سازمان تروریستی احرارشام به عهده دارد، آمریکا هیچ نقشی ندارد. آمریکا در کنار متحدان و شرکای خود خواستار کاهش تنش‌ها، حفاظت از غیرنظامیان واقلیت‌هایافتن یک‌روندسیاسی معتبر برای پایان کامل جنگ داخلی در سوریه است.»

این بیانیه افزود آمریکا وضعیت کنونی در سوریه را از نزدیک رصد می کند و در ۴۸ ساعت اخیر در این زمینه با کشورهای منطقه در تماس بوده است. کسی که فی‌المقیاسیاست را خوانده باشد بخوبی پیام مستتر در این چند عبارت کوتاه را درک می کند. پیام این است آمریکا مسئولیت جنگ تروریست‌های تحریر شام را نمی پذیرد ولی راه حل جنگ را در حضور خود در آن می داند! حضوری که بدون جنگ ممکن نیست.

بایسن روزهای آخر حضورش در کاخ سفید هم شعله جنگ اوکراین را از طریق صدور مجوز حمله به روسیه از طریق موشک‌های دوربرد را صادر می کندو هم بعد از حمایت کامل از جنایات جنگی اسرائیل شعله جنگ جدیدی را در سوریه روشن می سازد که دامنه این جنگ جدید در سوریه به عراق در شکل تحرك داعش و به ترکیه در شکل جریانته مسلحانه کردی گسترش یابد.

در زمانی که ترامپ اینانتخاب شد در افغانستان مباحث جدیدی در خصوص لغو شدن یا تجدید نظر در توافق دو حه مطرح می شود که این مساله در صورت جدی تر شدن پس از ورود ترامپ به کاخ سفید حتما آثار خاص خود را خواهد داشت. به نظر نمی رسد آمریکا وغرب از کنار ادعای خود در مورد حضور نیروهای نظامی کره شمالی در جنگ اوکراین به راحتی عبور کند و بر مسائل دریای چین و رشد قدرت نظامی چین چشم‌برهم‌نهند.

مسائل دریای سرخ و تسلط حوثی‌ها بر باب‌ المندب عرصه چالشی دیگری برای ایده اول امریکای ترامپ است و به همین طریق سایر موضوعات در مناطق مختلف جهان.

متاسفانه باید این واقعیت تلخ را بپذیریم که ما در آینده نزدیک در منطقه خود با راهبردارمیرکایی شعله ور سازی جنگ های تاکتیکی روبرو هستیم و چاره ای جز مقابله‌میدانی و دیپلماتیک با این راهبردارمیرکایی نداریم و اگر بتوانیم ظرفیت‌های دیپلماتیک و در مقابله با این راهبردار شعله ور سازی جنگ های تاکتیکی افزایش دهیم و در کنار جبهه مقاومت جبهه کشورهای علاقمند به ثبات منطقه امشکل تقویت کنیم هزینه مقابله‌میدانی را به حداقل می رسانیم.

سیدرسول موسوی:دیپلمات ارشد باننشسته

اخبار

سخنگوی شورای نگهبان:

همه امکانات برای رعایت حقوق ملت باید به کار گرفته شوند

سخنگوی شورای نگهبان بایان اینکه جایگاه مردم در نظام اسلامی یک جایگاه رفیع است و در نگارش و تدوین قانون اساسی کشور هم همین جایگاه دیده شده است، افزود: «حقوق ملت یکی از اصول مهم قانون اساسی کشور است و معنای آن دارد که همه امکانات برای رعایت حقوق ملت باید به کار گرفته شود. هادی طحان‌نظیف عضو حقیقدان و سخنگوی شورای نگهبان عصر روز شنبه (۱۰ آذر ۱۴۰۳) در آیین اختتامیه «شبیه‌سازی دادگاه رسیدگی به اتهامات رژیم صهیونیستی» و نشست علمی «حقوق ملت در قانون اساسی» که در تالار وحدت دانشگاه شهید باهنر کرمان برگزار شد حضور یافت و در سخنانی با گرامیداشت یاد و خاطره شهیدان پیروزه شهید سپهبد قاسم سلیمانی، اظهار داشت: هنوز داغدار حاج قاسم هستیم و هر چه زمان می گذرد درخشندگی شهید سلیمانی را بیشتر می بینیم و اتفاقات اخیر در جبهه مقاومت بیشتر از گذشته یاد حاج قاسم را برای ما زنده می کند.

سخنگوی جبهه اصلاحات:

به جای اولویت قرار دادن ابلاغ قانون حجاب و عفاف، کشور را در یابید

سخنگوی جبهه اصلاحات گفت: به جای اولویت قرار دادن ابلاغ قانون حجاب و عفاف، کشور را در یابید.

جواد امام‌پسختگوی جبهه اصلاحات در کانال تلگرامی نوشت:

مخالفت‌های صورت گرفته با دولت چهاردهم در اصل برخورد با رای مردم و مقاومت در برابر خواست اکثریت جامعه و تقابل با جمهوریت نظام است. به جای بستن روزنه های ایجاد شده و کور سوی امید برای بهبود شرایط معیشتی و اقتصادی مردم گرفتار و مقابله با مردم سالاری، فرصت را غنیمت شمرده و در راستای حقوق اساسی ملت، مصالح عمومی و منافع ملی، دست از لجاجت با مردم برداشته و با تغییر رویکردهای امنیتی و مرزبندی خودی و غیر خودی و اصلاح قوانین به مردم برگشته‌و از همراهی و قدرت مردم برای مذاکره و مهار تنش های موجود در منطقه و جهان استفاده کنید. به جای اولویت قرار دادن ابلاغ قانون حجاب و عفاف، کشور را در یابید.



رئیس‌جمهور با تاکید براینکه مجلس و دولت برای خدمت به مردم و حل مشکلات مصمم هستند، گفت: باور دارم با همفکری می‌توانیم همه مشکلات را از پیش‌رو برداریم.

به گزارش خبرنگار ایرنا، مسعود پزشکیان روز یکشنبه در نشست مشترک دولت و مجلس که در صحن علنی مجلس شورای اسلامی برگزار شد، با بیان اینکه ۳ ساعت در خدمت نمایندگان مجلس بودیم، گفت: دولت و مجلس مصمم هستند که در خدمت مردم باشند و مشکلات را با همراهی، همدلی و همفکری از پیش رو بردارند. تلاش داشته ایم که وفای و وحدت را به عنوان یک میثاق مشترک با یکدیگر داشته باشیم. وی تصریح کرد: اگر براساس وحدت و وفای عمل کنیم هیچ مشکلی نیست که نتوانیم حل کنیم. در دنیا برای تمام مشکلات هزاران راه حل وجود دارد و اگر با هم باشیم و براساس تجربه و علم، کارشناسی و مدیریت عمل کنیم می‌توانیم دغدغه مردم را رفع کنیم و باور جامعه را به اسلام و حکومت و مجلس افزایش دهیم.

همه سلایق در دولت حضور دارند

رئیس‌جمهور با ارائه گزارشی از ۱۲۰ روز فعالیت دولت چهاردهم، گفت: تلاش کردیم در ارائه کابینه ساختار وفاق را رعایت کنیم و به دور از دسته، جناح و گروه از تمام سلایق و نگاه‌ها در نظر گرفتن توانمندی‌ها استفاده کنیم. این بی‌سابقه بود که همه اعضای کابینه توانستند از مجلس رای اعتماد بگیرند. پزشکیان با تشکر از همراهی مجلس به خاطر بررسی‌های کارشناسی‌های و تخصصی انجام شده در خصوص لایحه بودجه، گفت: سعی می‌کنیم اشتکالات مطرح شده در لایحه از سوی نمایندگان را برطرف کرده و یک بودجه عملیاتی ارائه‌بیم. وی اضافه کرد: امیدواریم با همین روندی که طی می‌کنیم، دست به دست هم

رئیس‌جمهور:

مجلس و دولت برای خدمت به مردم مصمم هستند

دهیم و نترازی‌ها و مشکلاتی که در کشور با آن مواجه هستیم را حل کنیم و این فقط با کمک شما و مردم ممکن است. نیاز ما به شما برای ادامه راه بسیار بیشتر از آن چیزی است که تا کنون انجام شده است.

رئیس‌جمهور گفت: برای حل نترازی‌ها قطعاً راه حل‌هایی وجود دارد و باید دست به دست هم دهیم که راه حل‌های مناسب را پیدا و در کشور پیاده کنیم. پزشکیان با اشاره به اولویت‌های دولت چهاردهم، تاکید کرد: مشکلات بسیاری درپیش‌رو داشتیم، پرستاران، گندمکاران، بازنشستگان، همسان‌سازی و پاداش‌ها مسائلی بود که با آن درگیر بودیم و تلاش کردیم تا حد امکان مشکلات را حل کنیم.

به هیچ وجه دنبال جنگ و خون‌ریزی نیستیم

وی با تاکید براینکه به هیچ وجه دنبال جنگ و خون‌ریزی نیستیم، اظهار کرد: در رابطه با مسائل سیاست خارجی تلاش کردیم تا جایی که ممکن است روابط با کشورهای مختلف و همسایگان را توسعه دهیم.

رئیس‌جمهور افزود: آنهایی که در دنیا و منطقه جنگ را گسترش می دهند همان‌هایی هستند که شعار آزادی و دموکراسی سر می دهند. به عنوان یک انسان، فارغ از اینکه رئیس‌جمهور یک کشور هستیم، وقتی می‌بینم کشوری بمب را بر سر کودکان و زنان می‌ریزد و قتل عام می‌کند و بیش از ۱۰ هزار نفر کودک را به شهادت رساندند و دنیایی که در آن زندگی می‌کنیم نظاره‌گر این جنایت‌ها است و این شرم آور است. پزشکیان با طرح این پرسش که تعجب می‌کنم چگونه می‌گویند ما حقوق بشر را رعایت می‌کنیم؟ گفت: آیا آنان حق دارند به ما بگویند حقوق بشر را رعایت می‌کنید؟ در جنگ با زن و کودک و بیمارستان و مسجد چه کار دارید؟ آنها مرده نیستند و بویی از انسانیت نبرده‌اند. این فاجعه در منطقه با پشتیبانی آمریکا و تسلیحات آنان است. وی گفت هرگز به تمامیت ارضی هیچ کشوری چشم‌نداشته‌ایم، منطقه ما هیچ نیازی به حضور بیگانگان ندارد و ما امیداریم که بتوانیم در ارتباط با همسایگان، برداشت‌های غلطی که از یکدیگر داشتیم را با گفت‌وگو و صحبت کردن حل کنیم. از نظر ارتباطات منطقه‌ای در وضعیت خوبی قرار داریم و این برای اولین بار است که تمام کشورهای منطقه، تجاوز رژیم صهیونیستی به ایران را محکوم کردند که در این مورد قدردان آنها هستیم.

کشورهای اسلامی برای حل مشکل سوریه مداخله کنند

رئیس‌جمهور با اشاره به تحولات سوریه گفت: امیدواریم که کشورهای اسلامی مداخله کنند و اجازه دهند که اسرائیل و آمریکا از این وضعیت سوء استفاده کنند. پزشکیان در پایان از نمایندگان مجلس تشکر کرد و ابراز امیدواری کرد که دولت و مجلس با قدرت و کارشناسی مشکلات مردم کشور را حل کنند.

پس از نشست مشترک مجلس و دولت؛

قالبیاف: رابطه دولت و مجلس پایدار ، همراه و هماهنگ است

مجلس دوازدهم معتقد به وحدت و همدلی با قوای دیگر است

وی ادامه داد: مجلس دوازدهم، معتقد به وحدت و همدلی با دیگر قوای مخصوصاً دولت محترم بر سر حل مسائل مردم است و سیاست‌های رهبری، قانون و برنامه هفتم را که مورد تأکید رئیس‌جمهور محترم نیز بوده است، مبنای این همکاری می‌داند و طبیعی است که دغدغه‌های مردم دارند، در این چارچوب قرار ندارد. وی افزود: همچنین با آغاز تصویب بودجه که اولین بودجهٔ سنواتی بعد از ابلاغ برنامه هفتم به حساب می‌آید، خود را موظف می‌دانیم تا با همکاری دولت محترم، بودجه‌ای واقع‌بینانه و قابل تحقق و در عین حال به‌نفع مردم و در جهت تأمین خواسته‌های آنان و در چارچوب احکام برنامه تنظیم کنیم.

رئیس مجلس شورای اسلامی اظهار داشت: رابطه مجلس و دولت یک در رابطه پایدار، همراه و هماهنگ است قطعاً بدون همدلی، همکاری این هم افزایی صورت‌نمی‌گیرد.
برنامه هفتم ما از سرگردانی نجات می دهد
قالبیاف با تاکید بر این که همه تالشان باید بر این باشد که این هم افزایی برای مردم باشد، گفت: امیدوارم مردم شاهد رفع آثار توری و ایجاد ثبات در اقتصاد کشور برای سرمایه‌گذاری باشند.

وی ادامه داد: فرارسیدن سالروز شهادت نماینده تراز و حق‌طلب شهید آیت‌الله مدرس و روز مجلس را گرامی می‌دارم. مجلس شورای اسلامی، ریل‌گذار حرکت کشور به سمت پیشرفت و رفاه عمومی است و وظایف قانون‌گذاری و نظارتی آن هم در راستای عمل به این وظیفه مهم است.

وی تأکید کرد: مجلس دوازدهم در مسیر چهارساله پیش‌روی خود، تحقق حداکثری احکام برنامه هفتم توسعه به‌عنوان میثاق ملی ما با مردم را در همکاری با دولت، وظیفهٔ محوری خود می‌داند.

قالبیاف افزود: برنامه هفتم ما را از سرگردانی در مسیر هدف‌گذاری و تصمیم‌گیری در ادارهٔ کشور نجات می‌دهد و در صورتی که به آن نگاه عملیاتی داشته باشیم، آینده‌ای بهتر از امروز برای کشور و مردم رقم خواهد زد.

رئیس قوه قضاییه:

مصوبات شورای عالی انقلاب فرهنگی لازم الاجراست

است در هنگام وضع شدن، مخالفانی داشته باشد، اما وقتی مقوله‌ی موردنظر به قانون تبدیل شد، همگان باید خود را ملزم به رعایت و اجرای آن بدانند.

رئیس قوه قضاییه ضمن اشاره به سویه‌ها و جنبه‌های مختلف برخی از مقولات مهم اجتماعی و ضرورت دقت‌نظر در باب آنها، گفت: تحقق عدالت در همه زمینه‌ها و سطوح، یکی از اهداف اصلی نظام جمهوری اسلامی ایران است؛ همگان نیز اتفاق نظر داریم که مقوله‌ی «عدالت» مترادف با «سلاوی» نیست؛ برای مثال، می‌توانیم بحث حقوق‌ها و دستمزدها را مطرح کنیم؛ وقتی فردی نخبه و متخصص در زمینه‌ای خاص نادر، برای اشتغال در یک امر خطیر، مطالبه مالی‌اش فراتر از دریافتی‌های مقرر و رایج است، آیا اگر به مطالبه مالی او تن دهیم، خلاف عدالت رفتار کرده‌ایم؟ این مثال و مثال‌های مشابه بیانگر آن است وقتی در مفهوم «عدالت» دقت‌نظر و غور می‌کنیم متوجه می‌شویم که دایره آن، بسیار فراتر از آن است که صرفاً از دستگاه قضایی خواهیم عدالت را محقق کند؛ در واقع ما با یک مفهوم گسترده و وسیع به نام «عدالت» مواجه‌ایم که تجلیات و نمودهای آن را باید در جزئی‌ترین رفتارها و کنش‌های اجتماعی به‌نظره بنشینیم.
رئیس دستگاه قضا افزود: گسترش آزادی‌های مشروع نیز در قانون اساسی بعنوان یکی از مسئولیت‌های قوه قضاییه بدان تصریح شده، از همان سنخ مقولات دسویه‌ای است؛ بدین معنا که چگونه تدبیر و تمهید کنیم که هم آزادی بیان و آزادی برخی افعال و آزادی برخی تجمعات (با همان ملاحظاتی مطرح در قانون) محقق شود و هم بدین‌واسطه موجبات سوءاستفاده دشمن فراهم نشود. در سال ۱۳۷۹ که قانون مطبوعات و مجبث هیئت نظارت بر مطبوعات تدوین شد، برای مقوله‌ی «تقد» قیودی آمد، از جمله آنکه «اعلامانه» باشد و عاری از «تحقیر» و «توهین» باشد؛ پس از آن عده‌ای مدعی شدند که تقد کردن با این قیود مطرح در قانون، دیگر نامش «تقد» نیست؛ علی‌الچال مقصود من آن است که این مقولات؛ دارای سویه‌های دوگانه و چندگانه نیزمانند بررسی‌های جامع و مُدافعه و ظرافت به خرج دادن است، تا امر مطلوب که همان نفع اجتماعی و عمومی است، در قبال آنها، حاصل شود.

اخبار

سیدعباس عراقچی:

دیپلماسی بدون میدان و قدرت ناتوان است



وزیر امور خارجه با بیان این که «دیپلماسی بدون میدان و قدرت ناتوان است»، تاکید کرد: قدرت و میدان با استفاده از دیپلماسی مسیر خود را پیدا می‌کند.

«سیدعباس عراقچی» صبح روز (یکشنبه) در همایش بزرگداشت روز نیروی دریایی که در جزیره کیش در حال برگزاری است با گرامیداشت یاد شهدا و به ویژه شهدای ناوچه پیکان که «روز نیروی دریایی» به نام آنها نامگذاری شده، ابراز امیدواری کرد بتوانیم ادامه دهنده خوبی برای راه آن‌ها در دفاع از کبان این سرزمین و اهداف بلند جمهوری اسلامی باشیم.

وی افزود: باعث افتخار بنده است که در این جلسه حضور دارم؛ ولی باید بگویم بیشتر از افتخار و غرور، حضور در این جمع در شرایط فعلی منطقه و در شرایط پر التهاب سیاسی منطقه‌ای و بین‌المللی و همچنین حضور در این جمع و دیدن چهره‌های مصمم، مقتدر و شاداب نیروهای مسلح و فرماندهان آنان و نیز دیدن امکانات، تجهیزات و قدرت نیروهای مسلح جمهوری اسلامی و به ویژه نیروی دریایی جمهوری اسلامی ایران و ناوهای مقتدری که ساخته شده همه از امنیت دریایی ایران محافظت می‌کند که نه تنها باعث غرور و افتخار است بلکه باعث آرامش است.

اقتدار نیروهای مسلح دشمنان مان را ناامید کرد

این دیپلمات ارشد کشورمان همچنین اظهار کرد: به طور خاص باید از نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران قدردانی کنم و همچنین نیروی دریایی که تأمین امنیت کشور را در این دوسه ماه پر التهاب خطرناک، زمانی که تهدیدات دشمن ما به اوج خود رسیده بود، دیدیم. اقتدار نیروهای مسلح ما، دشمنان مان را ناامید کرد.

عراقچی خاطرنشان کرد: در چند ماه اخیر دیپلماسی در کنار نیروهای مسلح و مکمل نیروهای مسلح نقش بزرگی را در دفاع از تمامیت ارضی و امنیت کشور ایفا کردند، در شرایط سختی که وجود داشته و در بار اقتدار پشت‌سر گذاشته‌و خواهیم گذاشت، نیروهای ما با آمادگی خود هرگونه حمله به جمهوری اسلامی ایران را ناکام گذاشته و ناامید کردند تا دشمنان نتوانند خدشه‌ای وارد کنند.

محمدعلی ابطحی:

وفاق به این معناست که قوا همدیگر را تضعیف نکنند

رئیس دفتر دولت اظهار کرد: وفاق هیچ منافاتی با وظایف ذاتی قوای سه‌گانه ندارد. وفاق به این معنا است که قوای مختلف در برابر همدیگر نباشند به قدرت همدیگر را از بین نبرند و تضعیف نکنند.

محمدعلی ابطحی رئیس دفتر دولت اصلاحات در خصوص وفاق ملی و اصل تفکیک قوا در قانون اساسی اظهار کرد: وفاق هیچ منافاتی با وظایف ذاتی قوای سه‌گانه ندارد. وفاق به این معنا است که قوای مختلف در برابر همدیگر نباشند و قدرت همدیگر را از بین نبرند و تضعیف نکنند.
وی افزود: اصولی بر همه قوا حاکم است، مانند قانون اساسی و نظرات رهبری. همه قوا باید این اصول را اجرا کنند و قانون را در نظر بگیرند. این فعال سیاسی اصلاح طلب با یادآوری اینکه در گذشته بخشی از قدرت، بخش دیگری از قدرت را تضعیف می کرد، ادامه داد: در گذشته بخشی از قدرت در برابر بخش دیگر می ایستاد و یا کارشنکی می کرد و هیچ‌کدام از قوای نمی توانستند وظایفشان را انجام دهند. اتفاقاً در سایه وفاق است که همه قوا می توانند وظایفشان را به خوبی انجام دهند. این می تواند به دلیل وجود همدلی باشد. ابطحی با تاکید بر اینکه باید رؤسای قوا در بدنه هر یک از قوا اصول مشترکی در همکاری‌های‌فی‌مابین رعایت شود، گفت: این طور کار مردم بهتر پیش می‌رود. وقتی کار تک‌ریف همه این است که حقیقت یعنی همه قوا موفق هستند. اینکه در بخشی از یک قوه عده‌ای به صورت افراطی تلاش کنند، چهره‌هایی که خودشان دوست داشتند و یا نداشتند در قوه دیگری حضور پیدا کنند، ظلم به مردم است.

وی ادامه داد: شکستن وفاق اجتماعی به مردم آسیب می‌رساند. همدلی قوا با یکدیگر و همراهی‌ها قوا با رهبری کشور می‌تواند امید را در جامعه زنده کند. افرادی هستند که هم اکنون مسائل فرعی را به جای مسائل اصلی در کشور مطرح می‌کنند. مانند آنچه که در میان افراطیون مجلس می‌گذرد. این مسائل بیشتر مردم را نگران می‌کند و من فکر می‌کنم برخی علاقمند هستند آن کورسوی امیدی که بعد از انتخابات در مردم ایجاد شده است را از بین ببرند. ابطحی یادآور شد: توجه به قانون اساسی و نظرات رهبری و دیدگاه‌های برآمده از مردم جامعه، در عمل سه قوه می‌تواند موجب تقویت وفاق شود. و این‌طور مشکلات مردم رفع می‌شود و این اصول از نقاط وفاق آفرین هستند.

آیت‌الله اراکی در درس خارج:

اگر تکفیری‌ها در سوریه موفق شوند به ایران هم خواهند رسید

عضو شورای عالی حوزه های علمیه با اشاره به وقایع اخیر سوریه، تصریح کرد: اسرائیل با کمک ترکیه و آمریکا این توطئه را کلید زده‌اند و امروز تکلیف همه این است که بار دیگر برای دفاع از حرم آمده شوند، چرا که اگر تکفیری‌ها موفق شوند به ایران هم خواهند رسید.

آیت الله محسن اراکی روز شنبه در ابتدای درس خارج خود درباره وقایع اخیر منطقه و حمله تروریست های تکفیری به سوریه، گفت: توطئه‌ای که از پیش برای سوریه تدارک دیده شده بود بار دیگر آغاز شده است و اسرائیل با کمک ترکیه و آمریکا این توطئه را کلید زده‌اند.

عضو شورای عالی حوزه های علمیه اظهار کرد: اگر مؤمنین و مسلمین اجازه دهند که تکفیری ها به تجاوزشان ادامه دهند نه تنها مرقد مطهر حضرت زینب(س) و سوریه بلکه عراق هم تهدید می شود.

عضوهیت رئیسه مجلس خبرگان رهبری ادامه داد: اگرآ تکفیری‌ها موفق شوندبه ایران هم خواهند رسید. تکلیف همه این است که بار دیگر برای دفاع از حرم آمده شوند؛ امروز جهادی سخت‌تر از جهاد گذشته در پیش داریم. عضو شورای عالی حوزه های علمیه کشور بیان کرد: ممکن است در داخل هم نیروهای وابسته به آمریکا و اسرائیل شروع کنند به جنگ روانی علیه مردم، باید مواظب این‌ها هم بود.

آیت‌الله اراکی در پایان گفت: ان‌شاء‌الله پیروزی از آن ماست؛ پیروزی از آن جبهه حق و کسانی است که خدا را یاری می‌کنند. امروز همه ما باید آماده یاری امام زمان(عج) و دفاع از حرم اهل بیت(ع) در سوریه باشیم.

چیزهای عجیب در مورد نوزادان که طبیعی اند



نوزادان کارهای زیادی می کنند که ممکن است عجیب و حتی ترسناک به نظر برسد. آنها وارد دنیای جدیدی شده اند و خیلی چیزهاست که هنوز به آنها عادت نکرده اند. شما به عنوان پدر و مادر ممکن است از بعضی از کارهای نوزادان تعجب کنید و این سؤال برایتان پیش بیاید که آیا طبیعی است یا نه. به عنوان یک تازه پدر و مادر، تجربه یک سری از کارهای نوزاد برای اولین بار می تواند نگرانان کند و ما می خواهیم به شما بگوییم که خیلی از کارها و رفتارهای نوزاد شما کاملاً طبیعی اند و نباید نگران شوید.

خوابیدن نوزاد

گاهی مطمئن هستید که نوزادتان خواب است؛ اما گاهی چشم‌های نوزاد باز است؛ اما در واقع خوابیده، هر چند خیلی شایع نیست؛ اما برای نوزادان نرمال است که گاهی با چشم‌های باز بخوابند. نوزادان به خواب زیادی نیاز دارند. وقتی نوزاد تازه به دنیا می آید، فرق بین شب و روز را نمی داند و به همین دلیل اغلب نوزادان تمام روز می خوابند و طی شب بیدارند. شاید این رفتار نوزاد خوشایندتان نباشد؛ اما کاملاً طبیعی است که کوچولو شما طی شب کاملاً بیدار باشد. او بالاخره فرق شب و روز را یاد خواهد گرفت و یک مسئله دیگر هم اینکه نوزاد نیاز دارد طی شب مکرراً تغذیه شود. نوزادان نیاز دارند تقریباً هر سه ساعت بیدار شوند و شیر بخورند. نوزاد شما نمی تواند در یک وعده شیر چندان بخورد؛ چون معده او هنوز خیلی کوچک است و هر بار فقط کمی شیر می تواند بخورد؛ بنابراین طبیعی است که زود به زود گرسنه شود و نیاز به تغذیه داشته باشد.

خوردن نوزاد

اگر از شیر خوردن تا به کودکان می دهید پس حتماً شنیده اید که صورت و بدن کودک باید به سمت سینه تان قرار بگیرد تا کودک مجبور نشود برای شیر خوردن سرش را بچرخاند. بنابراین شاید به نظر تان برسد نوزاد حین شیر خوردن نمی تواند نفس بکشد و سینه شما راه تنفسش را بسته؛ اما در واقع این طور نیست و کودک حین شیر خوردن به راحتی نفس هم می کشد. نوزادان معمولاً بعد از شیر خوردن به سسکه می افتند. زیرا مواد مغذی مورد نیازشان را فقط از طریق مایعات به دست می آورند و هوای زیادی می بلعند و این باعث نفخشان می شود. این نفخ معمولاً به صورت سسکه و آروغ و ورم شکم و باد شکم خودش را نشان می دهد. طبیعی است که نوزاد اغلب نفخ داشته باشد که هر چند باعث احساس ناراحتی اومی شود؛ اما طبیعی است.

پوشک نوزاد

اگر نوزادتان مدفوع های رنگارنگ می کند معمولاً جای نگرانی وجود ندارد. بچه هایی که از شیر مادر تغذیه می کنند معمولاً مدفوعشان چابادار و زرد رنگ است. بچه هایی که شیر خشک می خورند مدفوعشان کمی سفید تر و قهوه ای رنگ است. وقتی کودک در ۶ ماهگی شروع به خوردن غذاهای جامد می کند معمولاً مدفوعش بسته به چیزهایی که می خورد، رنگی می شود.

چشم‌های نوزاد

گاهی ممکن است چشم‌های نوزاد چپ به نظر برسد که حتماً شما را می ترساند و نگران می کند، اما کاملاً طبیعی است. چشم‌های نوزاد، هنوز

در حال رشد و تکامل اند و او هنوز تا تقریباً ۳ ماهگی نمی تواند روی دید نزدیک تمرکز کند تا عضلات چشمش کم کم قوی تر شوند.

کوچولو شما از ۲ ماهگی دیگر می تواند صورت شما را ببیند.

استخوان‌های نوزاد

حتماً متوجه شده اید که سر نوزاد کمی نرم است. به همین دلیل خیلی مهم است که مراقب سرش باشید. گردن نوزاد نیز هنوز آن قدر قوی نیست که بتواند از سر بزرگش حمایت کند. کودک هر چند خیلی نرم و منعطف به نظر می رسد، انگار که هیچ استخوانی ندارد، اما در واقع بیشتر از شمای بزرگسال استخوان دارد! یک فرد بزرگسال حدوداً ۲۰۰ استخوان دارد و نوزاد تقریباً ۳۰۰ استخوان. نوزادان با استخوان‌های ریزی متولد می شوند که به مرور به هم متصل می شوند. همین نرمی و انعطاف نوزاد که باعث می شود دوست داشته باشید او را در آغوشتان بفشارید در واقع بخش مهمی از رشد کودک است. بدن نوزاد اساساً از غضروف است و استخوان‌هایش در حال رشدند. این شرایط برای کودک مناسب است؛ چون کمکش می کند یاد بگیرد چگونه بخزد و راه برود. برای شمای بزرگسال چهار دست و پا راه رفتن دردناک است و باعث می شود زانوها و دست‌های تان درد بگیرد. اما زانوهای کودک غضروفی است، بنابراین انگار که پد محافظ روی زانوهایش دارد.

تنفس نوزاد

ضربان قلب کوچولو شما بیشتر از شماست. بدن او به سرعت در حال رشد است و طبیعی است تنفسش تند باشد. اگر به نظر می رسد نوزاد خیلی تند تنفس می کشد نگران نشوید. اما اگر به نظر می رسد نوزاد بیشتر یا سینه‌اش نفس می کشد تا با شکمش، او را پیش پیشک ببرید.

دست‌ها و پاها ی نوزاد

نوزاد پیچ و تاب‌های زیادی به دست‌ها و پاها ی کوچکش می دهد، انگار که سعی دارد در خشکی شنا کند و این حرکات کاملاً طبیعی است. نوزاد هیچ کنترلی روی حرکات بدنش ندارد. حتی گاهی نوزاد با اینکه کاملاً در خواب است دست و پاها یش را تکان می دهد و این زمانی است که می توانید با قنداق کردنش او را آرام کنید و احساس بهتری به او بدهید.

پوست نوزاد

پوست نوزاد خیلی خیلی حساس است و با کوچک‌ترین محرک واکنش نشان می دهد. اگر نوزادتان پوستی خشک و پوسته‌دار دارد یا تکه‌هایی چرب و پوسته‌داری سرش می بینید در حال پوست‌اندازی است که کاملاً طبیعی است. پوسته‌های سرش را بشوید و سرش را به آرامی با آب بشویید. نیازی نیست هیچ لوسیون و پمادی استفاده کنید. همچنین ممکن است نوزادتان دچار آکنه نوزادی شود که شبیه جوش‌های ریز و قرمز و یا سفید روی گونه‌ها، چانه یا پیشانی اش دیده می شود. به این جوش‌ها دست نزنید. اگر لازم شد می توانید لوسیون صورت به قسمت‌های مورد نظر بزنید. بیشتر آکنه‌های نوزادی خود به خود برطرف می شوند.



تجویز پزشک، باعث می شود که میزان دوز دارو به هم بریزد. هرگز قرص را به سه قسمت تقسیم نکنید بعضی از قرص ها به گونه ای طراحی شده اند که دیر جذب بدن می شوند و خیلی آهسته اثر می گذارند. هنگامی که شما آن ها را نصف می کنید یا به سه قسمت تقسیم می کنید ، دوز دارو به هم می ریزد و ممکن است جذب آن سریع تر باشد که این کار خطرناک است، زیرا روند طبیعی اش را به هم خواهد ریخت. البته گاهی اوقات نصف کردن قرص کار خطرناکی نیست قرص هایی که خطی برای نصف شدن دارند و خودشان جایی را مشخص کرده اند؛ معمولاً برای نصف شدن خطرناک نیستند. یعنی تمام مواد به طور مساوی در دو طرف قرص پخش شده است و دوم این که شما می توانید

اشتباه خطرناک موقع مصرف قرص

خواهند قرص مصرف کنند، آن را از وسط نصف می کنند. در واقع با انجام این کار می خواهند پول بیشتری ذخیره کنند و صرفه جویی داشته باشند اما چنانچه پیش از این هم بارها در بخش بهداشت و سلامت نمناک گفتیم، در چنین مواردی متخصصان هشدار می دهند که ممکن است اثرات مخربی روی کبد داشته باشد و بهتر است که قرص را نصف نکنید؛ مگر این که خود پزشک تجویز کرده باشد. نصف کردن قرص می تواند باعث مشکلات کبدی باشد این که شما بخواهید دوز دارو را تغییر دهید، ممکن است باعث نارسایی حاد کبد شود. حتی در مورد دارو های بدون نسخه مانند استامینوفن هم چنین موضوعی صدق می کند و تاثیر منفی روی کبد دارد. پس حتما باید آن را دقیقاً طبق دستور پزشک استفاده کنید. نصف کردن قرص بدون

عادت نادرستی در برخی از افراد وجود دارد که هنگام مصرف قرص آن را مرتب تکرار میکنند و هیچگاه به اثرات و عوارض این رفتار اشتباهشان توجهی نمیکنند. معمولاً اکثر ما در دوره هایی از زندگی مجبور می شویم دارو استفاده کنیم. بعضی از ما که در کل زندگی باید بعضی از داروهارا استفاده کنیم و نمی توانیم آن ها را کنار بگذاریم اما گاهی اوقات مصرف دارو باعث ایجاد مشکلاتی می شود و متخصصان در این باره هشدار می دهند که مراقب آسیب های دارو باشید. آن ها اعلام کرده اند که انجام یک کار خاص هنگام استفاده از قرص، ممکن است به کبد آسیب وارد کند که شما بدون مشاوره با پزشک نباید این کار را انجام دهید. نصف کردن قرص از وسط خطرناک است طبق گزارشات اخیر، نیمی از مردم دنیا هنگامی که می

عادات غذایی اشتباه که تاثیر منفی بر سلامت روان دارند



به روش پریس سرد مانند کلزا، زیتون و کتان) افزایش یابد یا از مکمل های غذایی حاوی EPA و DHEA استفاده شود. دست کم گرفتن نقش میکروبیوم روده به گزارش یورونیوز، روده ی ما با داشتن ۱۰۰ تا ۲۰۰ میلیون رشته یا باخته عصبی، ارتباط نزدیکی با مغز دارد. علاوه بر آن، میلیاردها باکتری و مخمر دیگر که یک اکوسیستم میکروبی یا همان میکروبیوم روده را تشکیل می دهند با مغز ما تعامل دارند. هنگامی که این اکوسیستم حساس به دسترسی شکل گرفته یا آسیب دیده باشد، ممکن است در افراد با زمینه ژنتیکی مستعد، باعث بروز اختلالات روانی شود. ارتباط بین میکروبیوم و اختلالات اوتیسم موضوع مطالعات متعددی است. همچنین، شواهدی وجود دارد که نشان می دهد میکروبیوم روده می تواند در بروز یا تشدید اختلالات اضطرابی و افسردگی

امروز دیگر همه می دانیم سبک زندگی و رفتارهای ما به ویژه نوع تغذیه، فعالیت بدنی و کیفیت خواب می تواند نقشی مهم در سلامت روان ما ایفا کند اما ۳ عادت اشتباه وجود دارد که شاید تاکنون توجه کمی به آنها داشته اید.

به گزارش ایسنا، ارتباط بین تغذیه و سلامت روان حتی به شکل یک رشته علمی مستقل، به نام «روان تغذیه- psychonutrition» مورد بررسی قرار گرفته است و شماری از روان پزشکان درباره آن کتابهایی منتشر کرده اند.

در این نوشتار به ۳ مورد اصلی که بر سلامت روان ما تاثیر منفی دارند، متمرکز پرداخت.

مغز و مصرف بیش از حد غذاهای فرآوری شده

رژیم های غذایی سرشار از قند و غذاهای فوق فرآوری شده به عنوان عامل چاقی مفرط، ابتلا به بیماری های قلبی عروقی، دیابت و سرطان شناخته شده اند. اما کمتر کسی از تاثیر این غذاهای فرآوری شده آگاه است؛ این نوع تغذیه می تواند علائم افسردگی را نیز افزایش دهد.

درست برعکس آن، رژیم غذایی مدیترانه ای قرار می گیرد که بر خوردن میوه ها و سبزیجات فصلی، حبوبات و روغن زیتون تأکید دارد و مصرف گوشت را محدود می کند. این نوع رژیم در برابر اضطراب و افسردگی از خود یک اثر محافظتی نشان داده است. یک مطالعه تحلیلی که توسط گروهی از متخصصان فرانسوی انجام شده نشان داد که خطر افسردگی در افرادی که این رژیم غذایی مدیترانه ای را دنبال می کنند، ۳۲ درصد کاهش می یابد. علاوه بر این، اسیدهای چرب ضروری نوع امگا ۳ (EPA و DHEA) برای عملکرد صحیح یاخته های عصبی یا همان نورون ها و سنتز انتقال دهنده های عصبی ضروری هستند و خاصیت ضد التهابی نیز دارند. با این حال، مصرف میانگین مابسیار کمتر از مقدار توصیه شده است.

به همین دلیل توصیه می شود که مصرف غذاهای غنی از امگا ۳ (ماهی های چرب، گردو، دانه های چیا، روغن های تولیدی

این افراد زودتر به پوکی استخوان مبتلا می شوند

پوکی استخوان یکی از بیماری های خطرناک و شایع است که برخی افراد با داشتن علائم زیر بسیار بیشتر در معرض ابتلا به پوکی استخوان هستند. پوکی استخوان نوعی بیماری خاموش است که متأسفانه در سالهای اخیر آمار رو به رشدی را از مبتلایان خود برجای گذاشته است؛ بیماری که دهها دلیل و علت آن را به سمت فرد میکشاند و سلامت زندگی اش را به خطر می اندازد.

ارتباط چاقی و پوکی استخوان

چاقی و پوکی استخوان دو بیماری شایع سلامتی هستند که میلیون ها نفر را در سراسر جهان تحت تاثیر قرار می دهند. چاقی وضعیتی است که با تجمع بیش از حد چربی در بدن مشخص می شود، در حالی که پوکی استخوان وضعیتی است که در آن استخوان ها ضعیف و شکننده می شوند و خطر شکستگی را افزایش می دهند. اگر چه ممکن است به نظری ارتباط باشند، اما تحقیقات اخیر ارتباط بین چاقی و پوکی استخوان را نشان داده است.

بر خلاف تصورات قدیمی که چاقی را به عنوان یک عامل محافظتی در برابر پوکی استخوان تلقی

نقش داشته باشد. برای مثال، یک آزمایش که حدود ۱۰ سال پیش توسط متخصصان کانادایی انجام شد، نشان داد که انتقال میکروبیوم روده موش های افسرده به موش های سالم، باعث افسرده شدن موش های سالم می شود.

علاوه بر این، پاسخ به استرس نیز تحت تأثیر میکروبیوم قرار می گیرد، همان طور که مطالعاتی روی چوندگان نشان داده اند. اگر چه هنوز نمی توان نتیجه گرفت که باکتری های روده همین نقش را در انسان ایفا می کنند و در نتیجه این یافته ها جای تأمل دارد.

به طور کلی، تغذیه و قرار گرفتن در معرض آلودگی ها بر مجموعه میکروبی دستگاه گوارش (فلور روده) اثر می گذارند. بنابراین، به صورت تئوری می توان با مصرف غذاهای سرشار از فیبرهای گیاهی و مواد تخمیر شده مانند ماست و کلم ترش شرایط بهتری برای رشد میکروبیوم مناسب فراهم کرد.

چرخه معیوب مصرف الکل و دخانیات

اختلالات روانی و مصرف مواد روان گردان ارتباط نزدیکی با هم دارند. بسیاری از افراد برای تسکین احساسات منفی خود به الکل یا مواد مخدر روی می آورند، اما این چرخه ای معیوب است چرا که مصرف بیش از حد این مواد می تواند به بروز یا تشدید اختلالات روانی منجر شود.

نوشیدن الکل در بسیاری از کشورها قانونی است و معمولاً با تصور کاهش اضطراب، آرامش و رفع بازدارندگی استفاده می شود. اگر چه ممکن است در کوتاه مدت جواب دهد اما بعد از کاهش اثر ترکیبات الکلی یا مصرف مکرر و طولانی مدت آن به جای اثر آرام بخش، اضطراب را افزایش و اضطراب را با افسرده کننده است. درباره دخانیات، افراد سیگاری دو برابر بیشتر از غیرسیگاری ها در معرض ابتلا به اختلالات اضطرابی قرار دارند و اختلالات اضطرابی نیز خطر وابستگی به دخانیات را افزایش می دهد. از آنجا که نیکوتین ماده ای محرک است، این وابستگی می تواند وضعیت اضطراب را بدتر کند.

توصیه ها و هشدارها

زانو درد دارید؟

این ویتامین ها در بدن تان کم است

دردهای مفاصل تنها متوجه افراد سالمند یا میانسال نیست و می تواند به دلایل مختلفی از جمله فقر ویتامین ها در افراد جوان هم رخ دهد.

از دفتر آموزش و ارتقای سلامت وزارت بهداشت، برخلاف باور عمومی، درد مفاصل تنها متوجه افراد سالمند یا میانسال نیست و می تواند به دلایل مختلفی از جمله فقر ویتامین ها در افراد جوان هم رخ دهد. هر چند عوامل دیگری از جمله چاقی هم می تواند سبب بروز درد در ناحیه مفاصل شود.

برخی از کمبودهای ویتامینی و ارتباط آنها با درد مفاصل شناخته شده است:

ویتامین D: ویتامین D برای جذب کلسیم و حفظ تعادل مواد معدنی در بدن ضروری است. ویتامین D ناکافی باعث اختلال در جذب کلسیم و تضعیف استخوان ها به همراه درد مفاصل می شود. کمبود ویتامین D همچنین می تواند منجر به تضعیف ماهیچه ها شود. همه افراد باید روزانه ۱۵ میکروگرم ویتامین D را از طریق مواد غذایی، مولتی ویتامین ها و نور خورشید به دست بیاورند. غلات غنی شده و فرآورده های لبنی حاوی ویتامین D هستند.

ویتامین C: اسید اسکوربیک یک ویتامین شناخته شده در تولید کلاژن است که جزو کلدی تاندون ها، رباط ها و استخوان ها شناخته می شود. کمبود ویتامین C منجر به تضعیف بافت همبند، درد و تورم مفاصل می شود. برای حفظ سلامت مفاصل، یک مرد بزرگسال باید روزانه به طور متوسط ۹۰ میلی گرم ویتامین C دریافت کند در حالی که میزان نیاز زنان به این ویتامین قریب به ۷۵ میلی گرم است. سبزیجات، میوه ها بخصوص توت فرنگی، فلفل قرمز و مرکبات حاوی ویتامین C هستند.

ویتامین A: بدن شما برای فرایندهای مختلف از جمله رشد استخوان ها و تمایز سلولی نیاز به ویتامین A دارد. یک مرد به طور متوسط نیاز به ۳ هزار واحد ویتامین A در روز دارد در حالی که میزان نیاز روزانه زنان به این ویتامین قریب به ۲۳۰۰ واحد است. سیب زمینی شیرین، هویج، کنو، کلم پیچ حاوی مقادیر زیادی از این ویتامین هستند. کمبود ویتامین A منجر به صدمه به بافت همبند و درد مفاصل می شود. با این حال مکمل های این ویتامین اگر بیش از حد استفاده شود نیز درد مفاصل را به همراه خواهد داشت.

دیگر ویتامین ها: کمبود برخی دیگر از ویتامین ها نیز با درد مفاصل ارتباط دارد. این امر ویژه در افراد با رژیم و تغذیه نامناسب رایج است. ویتامین B1 و ویتامین E، ویتامین های B6 و ویتامین B1۲ از این دست هستند. با این حال درد مفاصل می تواند ناشی از مشکلات جدی دیگر هم باشد بنابراین؛ اگر با جبران ویتامین ها همچنان دچار درد مفاصل بودید، حتما به پزشک مراجعه کنید.

«مه مغزی» عارضه جدید کووید طولانی مدت

یک مطالعه جدید در مقیاس کوچک نشان می دهد که «مه مغزی» ناشی از سندرم کووید طولانی مدت ممکن است به دلیل اختلال در عملکرد ریه به دنبال عفونت یک فرد باشد.

محققان گزارش می دهند که کاهش تبادل گاز در ریه ها- اکسیژن وارد شده و دی اکسید کربن خارج شده- به نظر می رسد با مه مغزی در کووید طولانی مرتبط باشد. «شان فاین»، محقق ارشد در دانشگاه آیووا، می گوید: «این مطالعه نشان می دهد که ممکن است یک رابطه علی بین اختلال عملکرد شناختی و اختلال عملکرد ریه وجود داشته باشد، که یک راهکار درمانی بالقوه را با استفاده از روش هایی که تبادل گاز را بهبود می بخشد، پیشنهاد می کند.» برای این مطالعه، محققان اسکن های MRI را روی ۱۰ زن و ۱۰ مرد مبتلا به کووید طولانی انجام دادند. فاین گفت: «محدوده ای از مشکلات شناختی در میان بیماران در این مطالعه وجود داشت. برخی خفیف بودند و نشان دهنده اختلال عملکرد خفیف بود، در حالی که برخی دیگر جدی تر بودند و نشان دادند که برخی از بیماران مشکل تمرکز دارند.» هنگامی که مردم نفس می کشند، اکسیژن از ریه ها به جریان خون منتقل می شود. در همان زمان، دی اکسید کربن از جریان خون خارج شده و بازم می شود. به گفته محققان، اسکن های MRI نشان داد که عملکرد ضعیف ریه تنها با مه مغزی، بلکه با تغییرات در ساختار مغز بیماران مرتبط است. به گفته محققان، اسکن ها همچنین نشان دادند که با کاهش تبادل گاز در ریه ها، جریان خون به مغز در بیماران مبتلا به کووید طولانی افزایش می یابد.

اینفوگرافه

۱۱ علامت احتمالی اچ آی وی را بشناسید

اچ آی وی را بشناسید

علائم یا نشانه های HIV همیشه هم واضح نیستند و اکثر افسردگی که به آن مبتلا هستند هیچ علامتی ندارند. علائم مزمن زمانی ایجاد می شوند که ویروس، دفاع ایمنی بدن را از بین می برد و آن را در معرض عفونت قرار می دهد

 <p>سردرد و خستگی</p> <p>به دلیل پاسخ ایمنی اولیه بدن به ویروس و ایجاد التهاب اتفاق می افتد</p>	 <p>تب و علائمی مشابه آنفلوآنزا</p> <p>صنک است دو تا شش هفته پس از آلوده شدن ظاهر و سپس از بین می رود</p>	 <p>درد عضلات و مفاصل</p> <p>این نیز از علائم رایج بسیاری از بیماری های ویروسی است</p>
 <p>گلودرد و سرفه خشک</p> <p>سرفه مداوم به خصوص اگر با گذشت زمان بدتر شود همیشه دلیلی برای مراجعه به پزشک است</p>	 <p>برفک دهان</p> <p>این علامت نشانه ای از تضعیف شدن سیستم ایمنی بدن است</p>	 <p>عرق شبانه</p> <p>تعریق شبانه خفیف کننده هرگز طبیعی نیست و باید برای تشخیص به پزشک مراجعه کرد</p>

حالت تهوع و اسهال: علائم گوارشی می تواند در بسیاری از بیماری های دیگر وجود داشته باشد، اما معمولاً سریع برطرف می شود

کاهش وزن ناخواسته

در مراحل پیشرفته و عمدتاً در افسردگی که برای HIV درمان نشده اند دیده می شود

نورم غدد لنفاوی

در زیر بغل، گردن، کشاله ران یا پشت گوش که ممکن است دردناک و حساس به لمس باشند

عفونت مفاصلی

به دلیل ایجاد زخم های باز، التهاب در اندام تناسلی و کاهش سلول های ایمنی

کاهش وزن ناخواسته

کاهش وزن ممکن است عوامل متابولیک را بهبود بخشد؛ فراموش نکنید که کاهش وزن بیش از حد سریع نیز می تواند خطر ابتلا به پوکی استخوان را افزایش دهد.

اخبار

مدیرکل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای استان قم خبرداد:

بهسازی و توسعه ۱۶۶ کیلومتر از راه‌های روستایی

مدیرکل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای قم گفت: عملیات گسترده بهسازی و توسعه ۱۶۶ کیلومتر از راه‌های روستایی این استان با اعتبار سه هزار و ۳۷۵ میلیاردریال اجرایی شد.

محمد پورتیموری در گفت‌وگویی اظهارداشت : این پروژه با هدف ارتقای ایمنی و بهبود دسترسی در جاده‌های فرعی و روستایی از آبان‌ماه سال جاری به مرحله اجرا رسیده‌است. وی افزود: ارزیابی‌های میدانی و شناسایی نقاط حادثه‌خیز از جمله دلایل اصلی اجرای این طرح جامع بوده‌است.

پورتیموری با تأکید بر اهمیت ویژه راه‌های روستایی در توسعه استان قم تصریح کرد: به دلیل جایگاه راه‌های فرعی و روستایی در تسهیل ارتباطات و ارتقای کیفیت زندگی، این حوزه همواره در صدر برنامه‌های اداره کل قرار داشته‌است. وی یادآور شد که این طرح برای نخستین بار به صورت جامع تصویب و اجرایی شده و شامل بهسازی ۱۵۶ کیلومتر راه موجود و احداث ۱۰ کیلومتر راه جدید، به‌ویژه در مناطق محروم می‌شود.

مدیرکل راهداری قم در خصوص منابع تأمین اعتبار این پروژه اظهار داشت: اعتبارات این طرح از محل سفر ریاست جمهوری به قم، منابع استانی و تهارت نفتی تأمین شده‌است. وی گفت: پروژه در قالب یک طرح پیمانی گسترده و با همکاری همه نهادهای ذی‌ربط در حال انجام است. پورتیموری مدت زمان اجرای پروژه را ۲۴ ماه اعلام و ابراز امیدواری کرد که با مساعد بودن شرایط جوی و حذف موانع احتمالی، این طرح در مدت کوتاه‌تری به بهره‌برداری برسد. وی در پایان از تمامی کاربران راه‌های روستایی، اعم از ساکنان و مسافران، خواست ضمن رعایت مقررات و همکاری با عوامل اجرایی، در تسریع روند پروژه و جلوگیری از وقوع حوادث احتمالی سهیم باشند.

مدیر کتابخانه مرکزی قم خبرداد:

دید بیش از ۳۳۰۰ دانش آموز قمی از کتابخانه مرکزی

مدیر کتابخانه مرکزی قم از بازدیدبیش از ۳۳۰۰ دانش آموز قمی از کتابخانه مرکزی قم در ایام سی و دومین دوره هفته کتاب خبر داد.

مریم رضائی پیش از ظهر یکشنبه در گفتگو با خبرنگاران از استقبال دانش آموزان قمی از کتابخانه مرکزی قم همزمان با سی و دومین دوره هفته کتاب خبر داد و گفت: با توجه به درخواست‌های زیاد بازدید از کتابخانه مرکزی قم از سوی مدارس، این بازدیدها از ابتدای آبان ماه آغاز و تا پایان آذرماه ادامه خواهد داشت. مدیر کتابخانه مرکزی قم بیان کرد: تاکنون بیش از ۷۰ بازدید توسطمدارس رقاطه مختلف استان از کتابخانه مرکزی قم انجام شده و طی این بازدیدبیش از ۳۳۰۰ دانش آموز قمی از کتابخانه بازدید کردند.

رضائی تصریح کرد: در این بازدیدها، کتابداران ضمن معرفی بخش‌ها و خدمات متنوع کتابخانه مرکزی قم به دانش آموزان، ویژه برنامه‌های فرهنگی از جمله قصه گویی و نمایش عروسکی اجرا کردند.

مسئول گروه جهادی تبلیغی سفیران نور خبرداد:

آغاز پویش اعزام مبلغ به «روضة‌های خانگی»

مسئول گروه جهادی تبلیغی سفیران نور از برگزاری پویش روضه‌های خانگی برای دومین سال متوالی توسط گروه جهادی سفیران نور خبر داد.

علی حسینی پور اظهار کرد: همزمان با ایام فاطمیه و شهادت مظلومانه حضرت فاطمه(زها(س)، گروه جهادی سفیران نور، برای دومین سال متوالی پویش روضه‌های خانگی را برگزار می‌کند تا منازل شهروندان عزیز و مؤمن شهر مقدس قم معطر به نام حضرت زهرای اطهر(ع) شود.

وی افزود: این پویش با شعار «این خانه عزادار فاطمه(س) است» برگزار شده و هر جلسه روضه به نیت تعجیل در ظهور منجی عالم بشریت حضرت امام زمان (عج) و شهدای مقاومت اسلامی در منازل شهروندان قمی برپا می‌شود. مسئول گروه جهادی تبلیغی سفیران نور تصریح کرد: همشهریان گرامی می‌توانند برای برگزاری روضه و مراسم عزاداری در منازل خود با گروه جهادی تبلیغی سفیران نامه‌نگ کرده و از خدمات اعزام سفیران بهره‌مند شوند. حسینی پور در ادامه عنوان کرد: شیوه نثبت‌نام شهروندان برای این پویش بدین صورت است که علاقه‌مندان به برگزاری مراسم روضه خانگی باید با شماره ۰۹۱۶۸۰۱۵۷۲۰ تماس و یا به شماره ۰۹۰۲۳۱۶۶۹۸۴ عبات یا مهدی(عج) را پیامک کنند. وی در پایان یادآور شد: این برنامه از روز یکشنبه ۲۰ آبان‌ماه آغاز شده و تا روز پنجشنبه ۱۵ آذرماه ادامه خواهد داشت.

توسط سرپرست اداره کل حوزه استاندار استانداری قم انجام شد:

ابلاغ بخشنامه مدیر یت بهینه مصرف انرژی در ادارات

سرپرست اداره کل حوزه استاندار استانداری قم طی بخشنامه‌ای، کلیه دستگاه‌های اجرایی و نهادهای عمومی و دولتی استان قم را موظف به رعایت ابلاغیه‌های دولت در خصوص صرفه‌جویی و مدیریت بهینه مصرف انرژی کرد. حسین مهدی طی بخشنامه‌ای، کلیه دستگاه‌های اجرایی و نهادهای عمومی و دولتی استان قم را موظف به رعایت ابلاغیه‌های دولت در خصوص صرفه‌جویی و مدیریت بهینه مصرف انرژی کرد که متن این بخش‌نامه به شرح ذیل است: با عنایت به دستورات ریاست جمهور، موضوع ابلاغیه شماره۱۲۱۷۸۲/۳۳۳۱۸ مورخ ۱۳/۸/۱۴۰۳ و نامه شماره ۱۲۸۶۳۹/۳۳۳۱۸ مورخ۱۴۰۳/۸/۲۳ در هیأت دولت در خصوص کنترل و صرفه جویی در مصرف انرژی و تأکید استاندار دراین زمینه، ضروری است دستور فرمایید اقدام لازم برای رعایت دستورالعمل مذکور و همکاری کامل با دستگاه‌های اجرایی مربوطه به صورت مستمر انجام‌پذیرد.

در این بخشنامه به مدیران شرکت‌های آب وفاضلاب، برق و گاز استان تأکید شده است ضمن اتخاذ تدابیر لازم برای نظارت بر اجرای شایسته دستورالعمل مزبور، گزارش ماهیانه عملکرد دستگاه‌های استان پیرامون این موضوع را در قالب جدول مخصوص ارسال نمایند.

همزمان با روز جهانی توان‌یابان:

مدرسه باغچه‌بان ویژه دانش آموزان توان‌یاب قم افتتاح می‌شود

آیین معنوی افتتاح دومین مدرسه یا مجتمع استثنایی پردیسان ویژه دانش آموزان با نیازهای ویژه در ناحیه چهار آموزش و پرورش قم برگزار می‌شود. به گزارش ایمن این مدرسه دو طبقه، در زمینی به مساحت دو هزار و ۲۶۵ مترمربع و زیربنای یک هزار و ۵۰۶ مترمربع از محل اعتبارات سفر نخست رئیس‌جمهور فقید، شهید آیت‌الله رئیسی به استان قم احداث شده و در سال تحصیلی ۱۴۰۴-۱۴۰۳، به‌بهره‌برداری رسیده وپذیرای دانش آموزان توان‌یاب بوده است. مدرسه استثنایی باغچه‌بان علاوه بر هشت کلاس درس، شش کارگاه و سالن، ۱۳ اتاق اداری و جنبی و همچنین نمازخانه‌ای مستقل دارد؛ ضمن آن که دانش آموزان این مدرسه از زمین چمن مصنوعی نیز بر خوراندند.

مدیرعامل سازمان بهسازی اطراف حرم مطهر مطرح کرد:

رکوردشکنی در بازآفرینی بافت تاریخی دروازه ری

وی افزود: پروژه بازآفرینی محور شهدای دروازه ری با طول ۱۴۰۰ متر طول که از بلوار ۱۵ خرداد تا میدان جدیدالاحداث و از آنجا تا خیابان عمار یاسر امتداد دارد، به دلیل اهمیت بالایی آن در سال گذشته به‌طور مستمر مورد بررسی قرار گرفت. مدیر منطقه یک شهرداری قم با اشاره به تملک ۱۶۰ پلاک در این مسیر خاطرنشان کرد: در این پروژه ۱۴۵ پلاک در مسیر تعریض مسیر و ۱۵ پلاک نیز دارای کاربری فضای سبز در این پروژه وجود داشت که از این تعداد ۲۶ پلاک در سال‌های گذشته تملک و آزادسازی شده بود.

علی اکبری اضافه کرد: در مجموع هزینه اجرای پروژه با در نظر گرفتن تورم بانک مرکزی بین ۶۰۰ تا ۷۰۰میلیارد تومان برآورده می‌شود.

اقدامات عمرانی و فرهنگی در اجرای پروژه بزرگ شهدای دروازه ری

وی با اشاره به اقدامات عمرانی در این پروژه تصریح کرد: زیرسازی و جدول‌گذاری، جداره‌سازی، بهسازی روشنایی، جابه‌جایی پست برق و احداث دو لکه فضای سبز و یک پارکینگ، ایجاد بوستان شهید شفیعی به مساحت ۴۵۰۰ مترمربع و بهسازی بقعه شیخ ایبصلت از جمله اقدامات اجرایی در این پروژه است.

مدیر منطقه یک شهرداری قم عنوان کرد: بهسازی و بازسازی خانه موزه شهید شفیعی که اکنون در مرحله انتخاب پیمانکار است و احداث ساختمان فرهنگی و سرای محله شهدای دروازه ری با مساحت ۱۴۰ مترمربع در چهار طبقه از دیگر طرح‌های اجرایی در این پروژه است.

بیش از ۹۰ درصد هزینه‌های این پروژه از منابع داخلی شهرداری قم تأمین شده و چهار پلاک از تملک شهرهای پلاک از منابع ۴۸ هکتاری استفاده شده است.

درخواست شهروندان برای بهسازی محله‌نوپهار

وی از درخواست‌های مردمی برای بهسازی محله نوپهار خبر داد و گفت: با توجه به اینکه تمام هزینه‌های صرف از منابع داخلی شهرداری قم بوده، برای پیشبرد پروژه نوپهار به منابع مالی بیشتری نیازداریم.

مدیر منطقه یک شهرداری قم تأکید کرد: با تکمیل این پروژه تقاضابرای صدور پروانه تجدیدبنا در این محله افزایش یافته است که نشان از اقبال شهروندان برای ساخت‌وساز در این محله دارد. لازم به ذکر است پیش از این نشست خبری جمعی از اصحاب رسانه استان قم با حضور در محله تاریخی شهدای دروازه ری، از روند اجرای پروژه بزرگ بازآفرینی شهری در این منطقه بازدید کردند.این بازدیدباهداف آشنایی بیشتر با اقدامات شهرداری قم در زمینه احیای بافت فرسوده و حفظ هویت تاریخی محله انجام شد.

دانش آموزان بازارچه کمک به جبهه مقاومت برپا کردند؛

همدلی دانش آموزان قمی با جبهه مقاومت

مردم هم از بازارچه همدلی دانش آموزان استقبال کردند
دانش آموزان با علاقه فراوان در حال فعالیت در غرفه‌ها هستند، هر یک با توجه به مهارت و استعدادشان یک محصول جذاب یا هنری را تولید و عرضه می‌کنند و درآمد حاصل از آن را برای کمک به جبهه مقاومت اختصاص می‌دهند. یکی از دانش آموزان به خبرنگار تسنیم گفت: ما امروز این جا هستیم برای کمک به مردم مظلوم و جنگ زده لبنان و غزه، ما خود را مسئول می‌دانیم که در حد وسع و توانایی خود به کمک جبهه مقاومت بشتابیم. سیده زهرا موسوی افزود: در این بازارچه بعضی از دانش آموزان آشپزی می‌کنند و مردم هم استقبال خوبی دارند و محصولاتمان را خریداری می‌کنند. تعدادی از دانش آموزان هم آثار هنری و صنایع دستی خود را به نمایش در می‌آورند و پول حاصل از فروش آن را به مردم لبنان و غزه هدیه می‌کنند

آشپزی برای کمک به مقاومت

نگرش صالحی از دیگر دانش آموزانی که در این بازارچه آشپزی می‌کند، گفت: ما به عشق کمک به جبهه مقاومت و خوشحالی مردم جنگ زده آشپزی می‌کنیم و درآمد آن را برای دوستانمان در غزه و لبنان و فلسطین ارسال می‌کنیم. وی تصریح کرد: خوشبختانه مردم هم استقبال بسیار خوبی از محصولات ما کردند و حتی بعضی از مردم دسترنج ما را با قیمتی بیشتر خریداری می‌کنند تا آنها هم در کمک به جبهه مقاومت سهیم باشند. این دانش آموز با بیان اینکه از همه کسانی که فرصت برپایی این نمایشگاه را به ما دادند، تشکر می‌کنم، عنوان کرد: ما پشت جبهه مقاومت هستیم و با تمام توان از مردم مظلوم لبنان دفاع می‌کنیم.

رئیس کمیسیون بانوان و خانواده شورای اسلامی شهر قم:

اجتماع و حرکت مردمی بانوان فاطمی نمادی از بصیرت بانوان قمی

حرکت بزرگ مردمی و باشکوه بانوان فاطمی در شب شهادت حضرت زهرا(س) را نشانه همدلی بانوان قمی با جبهه مقاومت دانست و گفت: این حرکت باهدف حمایت از جبهه مقاومت، حمایت از مظلومان عالم و تأکید و تصدیق امر حجاب و عفاف برگزار می‌شود و در سال گذشته شاهد انعکاس بین‌المللی این حرکت بودیم و هم اکنون نیز صدای بانوان فاطمی در دفاع از جبهه مقاومت باید در سطح کشور و جهان شنیده شود. وی خواستار تسهیلگری در حمل‌ونقل بانوان شد و بیان کرد: سازمان اتوبوسرانی شهرداری قم نیاز است تسهیلگری لازم را برای انتقال بانوان از مناطق هشت‌گانه به‌ویژه پردیسان و نیروگاه و به مصلحی را داشته باشند. نیازمند تصریح کرد: امروز شهر قم فراتر از تمام مختصات فرهنگی و اجتماعی که هر شهر به‌تناسب فرهنگ خود

رئیس کمیسیون بانوان و خانواده شورای اسلامی شهر قم برگزاری حرکت بزرگ مردمی و باشکوه بانوان فاطمی در شب شهادت حضرت زهرا(س) را در شهر مقدس قم نشانه همدلی بانوان قمی با جبهه مقاومت دانست و گفت: اجتماع بزرگ بانوان فاطمی باهدف حمایت از جبهه مقاومت، حمایت از مظلومان عالم و تأکید و تصدیق امر حجاب و عفاف برگزار می‌شود.

نرجس نیازمند در جلسه کمیسیون بانوان و خانواده شورای اسلامی شهر مقدس قم که با موضوع هماهنگی‌های لازم جهت برگزاری اجتماع بزرگ بانوان فاطمی برگزار شد، خبر از اجتماع و حرکت مردمی بانوان فاطمی در قم داد و اظهارداشت: بانوان قمی همیشه در کشورپیشرو بوده و این حرکت بزرگ نیز به‌عنوان نماد بصیرت بانوان باید در کشور تسری یابد. وی برگزاری

دوشنبه-۱۲ آذر ماه ۱۴۰۳- سال بیست وهفتم- شماره ۲۰۸۹

اخبار

ذوالنوری نماینده مردم قم:

طرح های نیمه تمام حمل و نقلی قم باید تکمیل شود



نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی گفت: ما اعتقاد داریم باید مترو به سرعت راه اندازی و مونوریل به پردیسان و فرودگاه متصل شود و به بهره برداری برسد.

حجت الاسلام ذوالنوری با اشاره به وضعیت قطار شهری و فرودگاه قم اظهارداشت: شهید رئیسی در آخرین سفرش به قم که تقریباً چند روز بعد از این سفر به شهادت رسیدن دستورات اکید برای حل مشکل مونوریل و فرودگاه را دادند مترو که کار عملیاتی خطاهامون انجام شده و قطار لازم و قطعات لازم داریم این را هم از طریق وزارت کشور هم سازمان برنامه و بودجه ما به جد داریم پیگیری می‌کنیم که هر چه زودتر تأمین شود، راه و شهرسازی هم قول مساعدت داده که ما بتوانیم تست گرم را در مترو انجام بدیم. وی افزود: مونوریل در حال مطالعه است هنوز دولت به نتیجه قطعی نرسیده در اینکه تخریب شود کسی نظر نداد که تغییر کاربری شود به نتیجه قطعی نرسیدند، اما ما مصراانه اعتقاد داریم که مونوریل را تکمیل کنیم به پردیسان و فرودگاه متصل شود.

فرودگاه قم تا دوسال آینده به بهره برداری می رسد

ذوالنوری با بیان اینکه دو جلسه با آقای دکتر پزشکیان پیرامون موضوع فرودگاه و مترو و مونوریل صحبت کردیم افزود: مراجع عظام نیز در دیدار با رئیس جمهور بر بحث ضرورت راه اندازی فرودگاه تأکید فرمودند و من فکر می‌کنم کمتر از دو سال شاهد نشست و برخاست هواپیمار در فرودگاه قم باشیم.

وی درباره کندی ساخت کمربندی شهید سلیمانی گفت: کمربندی شهید سلیمانی اعتبارش سه بخش به بخش مال پیمانکار که دو گروه پیمانکار داشتیم انقدر بخش دولت ادیت کرد و کوتاهی کردند و بانک ادیت کرد دولت تعهد خودش رو انجام نداده و بخش بودجه که پرداخت کند و بانک ملی هم به طرف موضوعه که باید مشارکت می کرد، دولت یک بخشی از تعهداتش را پرداخت کرد قدری پیمانکار جان گرفته و کار رونق پیدا کرده بانک ملی هم داریم متقاعد می‌کنیم که مشارکت کند پیش بینی کردیم که با افزایش عوارضی قم تهران از ماشین‌های عبوری یک رقمی بگیرند و اون و بیارند به عنوان سهم دولت که ما به جد مخالف بودیم، با یک مکانیزی می‌پالک‌های قم و خودروهای قم، چون ممکن تر ساکنان قوم پلاک ماشینش مال تهرانی یا تبریز این جا اگر می‌توانند یک سیستمی طراحی کنند که ما فشار به مردم قم که حقتشون رو از این مسیر تردد کنند این رو بتوانند تأمین کنند باید اون کارو انجام بدهند لذا تا حالا مخالفت کردیم که این افزایش عوارضی رفت و آمد قم اتفاق نیفتدویبگیر هستیم.

محدوده بافت تاریخی هسته مرکزی قم تعیین تکلیف شود

حجت الاسلام ذوالنوری در خصوص بافت فرسوده و آثار تاریخی که در واقع داخل شهر قم هست عنوان کرد: من به طور جدی در جلسات متعدد فریاد این موضوع را می‌زدیم الان آمدن بالای سیصد و سی هکتار از بافت مرکزی شهر را به عنوان بافت تاریخی اعلام کرده اند نه اجازه تخریب و نوسازی میدهند نه اجازه میدهند که طرف طبقات اضافه کنند معابر تنگ خدای نکرده بنا هم فرسوده اگه به زلزله‌ای خدای نکرده اتفاق بیفتد کلی ما خسارت جانی خواهیم داشت کوچها چوری است که امکان امدارسانی ندارد مردم نمی‌توانند زندگی کنند ما راه حل داریم به دولت و استاندار جدید هم این را پذیرفتند که هم‌راهی کنند بانویز محترم کشور بحث کردیم با خاتم صادق وزیر راه و شهرسازی شرط کردیم قبل از رای اعتمادش باید این رو تعیین تکلیف کنیم

وی افزود: راه حلش این است هر چیزی قدیمی که ارزش تاریخی ندارد بعضی از این بناها هستند در سیمصدوسی هکتار که ارزش تاریخی دارند حالا با فرهنگی یاسیاسی یا هر دلیل دیگری نوع معماری هر چی ما بایم اونارو با صورت لکه‌ای که مالکانش ضرر نکنند یا امتیازاتی بدیم از اینکه ساخت‌وساز اجازه نمیدیم جبرانش کند مثل پروانه بهره برداری گردشگری بهش بدیم مواردی که ارزش تاریخی دارد به صورت لکه‌ای تعیین تکلیف کنیم اونم یا مالک با اختیار بگوید این اش ازش می‌کنم دولت امتیاز بده یا دولت بیاید خریداری کند مشکلتشون حل شود.

مدیرعامل سازمان تاکسیرانی شهرداری قم:

ایمنی بالا و امنیت مسافر از مزایای تاکسی‌های شهری است

مدیرعامل سازمان نظارت بر تاکسیرانی شهرداری قم ایمنی کافی و امنیت بالا برای مسافران را از مزایای تاکسی‌های شهری بخش حمل و نقل عمومی در قیاس با تاکسی‌های اینترنتی عنوان کرد.

قاسم طالبی در گفتگویی اظهار داشت: چند سالی است که بحث تاکسی‌های اینترنتی مطرح و این سیستم در زمینه حمل و نقل شهروندان در حال ارائه خدمات است. قطعا این موضوع روی عملکرد رانندگان تاکسی و درآمدشان نیز تأثیر داشته و موجب دغدغه آن‌ها شده است.

وی افزود: نگاه سازمان تاکسیرانی شهرداری قم به این سمت است که یک اعتماد سازی با همشهری‌های عزیز در خصوص حمل و نقل عمومی روی دهد و وجه تمایز هایی که بین تاکسی‌های اینترنتی و تاکسی‌های حمل و نقل عمومی است نشان داده شود.

مدیرعامل سازمان تاکسیرانی شهرداری قم با بیان اینکه جذب رانندگان تاکسی‌های شهری با فیلترها و آزمون‌های انجام می‌شود، گفت: پس از تأییدیه از اماکن و عدم اعتیاد و موارد دیگر تاکسیرانی، این افراد جذب می‌شوند. تلاش این است که این نگاه به مردم منتقل و نشان داده شود که استفاده از تاکسی‌های شهری هم از نظر ایمنی و هم اعتماد به راننده و مسائل امنیتی به‌نفع شهروندان است.

طالبی در خصوص کرایه‌های تاکسی اذعان داشت: تمام نرخ‌ها توسط شورای اسلامی شهر به صورت خط به خط و کیلومتر به کیلومتر تصویب و از راه‌های مختلف مثل برچسب روی تاکسی‌ها به اطلاع مردم می‌رسد.

مدیرعامل سازمان نظارت بر تاکسیرانی شهرداری قم گفت: چنانچه راننده تاکسی خواهی تعدی کرده و بیشتر از نرخ مصوب از مردم اخذ کند قطعا از طریق هیئت انضباطی که متشکل از نماینده شورای اسلامی، نماینده شهرداری و همچنین نماینده جامعه تاکسی‌داران است رسیدگی خواهدشد. وی با بیان اینکه از طریق تلفن‌های ۱۳۷ و ۴۶۶۲۸۸۰۰ به شکایات مردم رسیدگی می‌شود، گفت: چنانچه نتوان موضوع شکایت را در سازمان مرتفع کرد قطعا به هیئت انضباطی فرستاده می‌شود تا به صورت دقیق بررسی شود. طالبی ادامه داد: رانندگان اگر براساس شکایت‌ها و رای‌های هیئت انضباطی نتوانند اصلاح رویه داشته باشند پروانه کاری آنها باطل می‌شود.

«ایمان» وضعیت منابع آبی قهر بررسی می کند؛

مدیریت بهینه منابع تنها راهکار جلوگیری از بحران آب



گزارش /اصغر شهمازی؛ خشکسالی و کاهش شدیدمنابع آبی در قم به‌ویژه کاهش سطح آب‌های زیرزمینی، به‌ج‌دی‌ترین بحران‌های زیست‌محیطی این استان تبدیل شده‌است، هم اینک حجم مخزن سد ۱۵ خرداد یکی از منابع تأمین آب قم تنها ۱۲ درصد ظرفیت خود است که این امر نشانه‌ای از بحران جدی کمبود آب است.

براساس این گزارش، قم یکی از استان‌های نیمه‌خشک ایران، در سال‌های اخیر با بحران جدی کمبود منابع آبی روبه‌رو شده‌است، کاهش بارش‌ها، افزایش مصرف آب و کاهش سطح منابع آبی زیرزمینی تهدیدات بزرگی برای زندگی مردم و کشاورزی استان به شمار می‌رود. این معضل نه تنها بر کیفیت زندگی تأثیر می‌گذارد، بلکه آینده‌ای نامطمئن برای قم رقم خواهد‌زد.

یکی از مهم‌ترین شاخص‌های بحران آب در این استان، کاهش شدید حجم مخزن سد ۱۵ خرداد است که به‌عنوان یکی از منابع اصلی تأمین آب‌در استان است. در حال حاضر حجم این سد به گفته مسوولان آب منطقه‌ای استان به تنها ۱۲ درصد ظرفیت خود رسیده است، که نشان از کاهش چشم‌گیر منابع آبی سطحی دارد. این وضعیت به خوبی نشان می‌دهد که استان قم به‌شدت با مشکلات جدی در تأمین منابع آبی روبرو است.

سد ۱۵ خرداد در آستانه به گل نشستن

۱۵ سد خرداد در شمال شرقی شهرستان دلیرجان و در فاصله پنج کیلومتری آن قرار دارد، این سد با حداکثر ارتفاع از کف رودخانه ۵۴٫۳۰ متر و ارتفاع از روی پی ۹۶ متر، طول تاج ۳۲۰ متر و عرض آن در تاج ۱۰ متر است. حجم آب مفید آن ۱۶۵ میلیون مترمکعب می‌باشد. این سد توسط آب‌های حوزه قمرود تغذیه می‌شود، که در حال حاضر در آستانه به گل نشستن است.

مسوولان تأکید دارند که یکی از دلایل عمده بحران آب در قم، احداث ۲۶ سد و بند بر روی رودخانه‌های قمرود و قره چای در بالادست استان است. این پروژه‌ها که به طور مستقیم بر جریان طبیعی آب‌ها تأثیر گذاشته‌اند، عملاً حلقه‌های طبیعی قم قطع شده‌است. این تغییرات نه‌تنها باعث کاهش منابع آبی استان شده، بلکه تأثیرات آن در گسترش بیابان‌ها و فرسایش خاک نیز مشاهده می‌شود.

در سال‌های اخیر، قم به دلیل تغییرات اقلیمی و کاهش میزان بارش‌ها با مشکلات جدی در تأمین منابع آبی روبه‌رو شده است، این استان که به‌طور طبیعی بارندگی کمی دارد، با عدم افزایش بارش‌ها در چند سال گذشته شرایط بحرانی‌تری پیدا کرده‌است. این کاهش بارندگی‌ها سبب شده تا منابع آبی سطحی و زیرزمینی قم با سرعت بیشتری کاهش یابد.

برداشت بی‌رویه از چاه‌های مجاز

علاوه بر این، مسئله برداشت‌های غیرمجاز آب از منابع زیرزمینی یکی از عوامل اصلی در تشدید بحران آب در قم به شمار می‌آید. معاون حفاظت و بهره‌برداری شرکت آب منطقه‌ای قم در این زمینه گزارش داده که چاه‌های مجاز استان، به‌ویژه چاه‌های کشاورزی، به‌طور غیرمجاز ۱۸۰ میلیون مترمکعب آب از منابع زیرزمینی برداشت می‌کنند. این میزان برداشت غیرمجاز که بیش از

برنامه‌های توسعه‌ای استان با محدودیت‌های آبی در سند آمایش استان مطرح شده است تا در تصمیم‌گیری‌های کلان، مساله منابع آبی به‌طور جدی مدنظر قرار گیرد.

کارشناسان بر این باورند علاوه بر این، مصرف بی‌رویه آب در بخش‌های مختلف، به‌ویژه کشاورزی، موجب شده که منابع آب زیرزمینی به شدت تحت فشار قرار گیرند. در حالی که کشاورزان برای تأمین آب مورد نیاز خود به منابع زیرزمینی وابسته هستند، استفاده از روش‌های سنتی آبیاری همچنان در این بخش رایج است.

در نتیجه، این مصرف بی‌رویه باعث افت شدید سطح آب‌های زیرزمینی شده و در بسیاری از مناطق، چاه‌ها دیگر توان تأمین نیاز کشاورزان را ندارند.

بحران آب مستقیم‌بر کیفیت زندگی مردم تأثیر خواهد گذاشت

از سوی دیگر دست‌اندرکارن معتقدند که عدم بهره‌برداری بهینه از منابع آب در قم به یکی دیگر از مشکلات بزرگ تبدیل شده است. به‌طور مثال، سیستم‌های آبیاری در بسیاری از مزارع به روش‌های سنتی و ناکارآمد انجام می‌شود، که منجر به هدررفت منابع آبی به میزان زیادی می‌شود. همچنین، عدم وجود زیرساخت‌های مناسب برای ذخیره‌سازی آب باران و تصفیه و بازچرخانی آب در سطح استان به تهدید قرار دهد. فروشستت زمین یکی دیگر از تبعات منفی و توسعه صنعتی قم مصرف آب را در همه بخش‌ها افزایش داده‌است. رشد شهرنشینی و گسترش صنایع، نیاز به منابع آبی را به‌شدت بالا برده و فشار بر منابع موجودافزوده است.

تحقیقات نشان می‌دهد این بحران آب تنها به کشاورزی و صنعت آسیب نمی‌زند، بلکه به‌طور مستقیم‌بر کیفیت زندگی مردم تأثیر خواهد گذاشت. افت سطح منابع آبی می‌تواند به کمبود آب شرب در مناطق مختلف قم منجر شود و همچنین کشاورزی را دچار مشکلات جدی کند. به‌ویژه با توجه به وابستگی مردم به کشاورزی و دامپروری، کاهش منابع آبی می‌تواند امنیت غذایی استان را تهدید کند. استفاده از سیستم‌های آبیاری قناری و هوشمند کمبود آب است که در سال‌های اخیر در قم مشاهده شده و نشان از تغییرات زیست‌محیطی جدی دارد.

کارشناسان می‌گویند برای مقابله با بحران آب در قم، نیازمند یک رویکرد جامع و همگانی هستیم. اولین اقدام ضروری استفاده از فناوری‌های نوین در بخش کشاورزی است. استفاده از سیستم‌های آبیاری قناری و هوشمند می‌تواند مصرف آب در کشاورزی را به میزان قابل توجهی کاهش دهد. به‌کارگیری این سیستم‌ها ضمن کاهش تخریب و هدررفت آب، بهره‌وری مصرف منابع آبی را افزایش خواهد داد. در این راستا، آگاهی‌رسانی به کشاورزان و تشویق آنان به استفاده از این فناوری‌ها ضروری است. علاوه بر این، باید برای ترویج فرهنگ صرفه‌جویی در مصرف آب اقدامات گسترده‌ای صورت گیرد. مردم باید آگاه شوند که هدررفت آب نه تنها به منابع طبیعی آسیب می‌زند، بلکه تهدیدی جدی برای آینده استان است.

بحران آب فراز از تهدیدیک واقعیت دردناک است

در همین راستا، استاندار قم نیز بر لزوم حفاظت و حراست از منابع آبی تأکید کرده و ضرورت همکاری بیش از پیش دستگاه قضایی، نیروی انتظامی و مردم در مدیریت مصرف آب را یادآوری کرده است. این هم‌افزایی می‌تواند زمینه‌ساز مدیریت بهینه منابع آبی و جلوگیری از بحران‌های آتی باشد.

برخی تجربه‌های موفق در کشورهای دیگر حاکی است که ایجاد زیرساخت‌های مناسب برای مدیریت منابع آب نیز از دیگر راهکارهایی است که می‌تواند به حل بحران کمک کند. ایجاد سد‌های کوچک برای ذخیره‌سازی آب باران، جمع‌آوری آب‌های سطحی و استفاده از تکنولوژی‌های پیشرفته در تصفیه و بازچرخانی آب می‌تواند تا حد زیادی به تأمین منابع آبی پایدار کمک کند. در این مسیر، همکاری با متخصصان و استفاده از فناوری‌های نوین در حوزه منابع آب بسیار حائز اهمیت است. تحقیقات نشان می‌دهد بهره‌گیری از انرژی‌های تجدیدپذیر مانند انرژی خورشیدی و بادی برای تصفیه آب و استفاده از آب‌های شور به‌عنوان منابع جایگزین می‌تواند یکی از راهکارهای مؤثر در حل بحران آب باشد. این تکنولوژی‌های می‌توانند به تأمین پایدار منابع آبی کمک کنندو از فشار بر منابع آب‌های شیرین بکاهند.

بحران آب در قم دیگر یک واقعیت پنهان نیست، بلکه تهدید آشکار و جدی است که همه ابعاد مختلف زندگی مردم این استان را تحت تأثیر قرار داده است. برای مقابله با این بحران و حفظ منابع آبی، نیازمند یک همکاری همگانی میان مسئولان، کشاورزان و مردم هستیم. اگر این همکاری در راستای مدیریت بهینه منابع آب شکل گیرد، هنوز می‌توان به آینده‌ای پایدار و مطمئن برای قم امیدوار بود، اما در غیر این صورت، آینده‌ای خشک و بی‌و انتظاری این استان خواهد بود.

دیپلماسی اقتصادی و همکاری‌های تجاری تهران ریاض گسترش می‌یابد؛

راهبرد دولت وفاق برای جذب سرمایه گذاری خارجی

سرمایه‌گذاری خارجی برای همه کشورها یکی از عوامل کلیدی در توسعه اقتصادی به حساب می آید و اهمیت فراوانی در انتقال فناوری و دانش فنی، ایجاد اشتغال، توسعه زیرساخت ها، افزایش تجارت و صادرات، تقویت روابط بین المللی، کاهش وابستگی به منابع داخلی و جذب سرمایه انسانی و تخصصی دارد.

براساس این گزارش، با وجود مزایای متعدد گفته شده این حوزه چالش‌هایی نیز برای اقتصاد کشورها در بر دارد که ریسک وابستگی بیش از حد به شرکت‌های خارجی، کنترل ناگافی بر منابع طبیعی یا استراتژیک و خروج سود به کشورهای می‌داسر‌سایه‌گذاری از جمله آنهاست و دولت چهاردهم برای بهره‌برداری بهینه از این فرصت و مقابله با چالش ها، نه تنها در حال تدوین سیاست‌های مناسبی برای جذب و مدیریت این سرمایه‌ها از جمله در حوزه‌های شفافیت قانونی، تضمین حقوق سرمایه‌گذاران و ایجاد محیطی امن و پایدار برای سرمایه‌گذاری است بلکه رابزینی‌های خود را با سایر کشورها از جمله همسایگان که همواره برای ایران از اهمیت خاصی برخوردار بوده‌ اند، آغاز کرده است. عبدالناصر همتی وزیر امور اقتصادی و دارایی که در نخستین روزهای عمر ۱۰۰ روزه دولت چهاردهم سفری سه روزه به ازبکستان برای شرکت در نهمین اجلاس سالیانه بانک «سرمایه‌گذاری زیرساخت آسیا» برای تحقق سیاست‌های تعاملی دولت با غرب و شرق داشت، هفته گذشته در ادامه تلاش‌های خود برای گشودن در‌های جدیدی در مسیر جذب سرمایه گذاری خارجی راهی ریاض پایتخت عربستان شد تا ضمن شرکت در بیست و هشتمین اجلاس جهانی سرمایه‌گذاری، با رئیس بانک توسعه اسلامی، رئیس صندوق کوپک، رئیس مجمع جهانی آژانس‌های تشویق سرمایه‌گذاری ووزیر سرمایه‌گذاری عربستان تبادل نظر و رابزینی کند.

وزیر اقتصاد ایران که به دعوت رسمی وزیر سرمایه‌گذاری عربستان به این کشور سفر کرده بود رابزینی‌های خوبی با همتای عربستانی داشت. نباید از یاد برد که باوجود تلاش‌های دولت‌های گذشته، ایران به‌عنوان یکی از زیرمجموعه‌ترین کشورهای جهان، هنوز آنچنان که باید و شاید نتوانسته به خوبی از این پتانسیل بهره‌بردد. همتی در خصوص آخرین تحولات و نوآوری‌ها در زمینه تشویق و جذب سرمایه‌گذاری خارجی و انتخاب کمیته راهبردی اجلاس جهانی سرمایه‌گذاری با همتای خود و بر یکی دیگر از مقامات حاضر در نشست سالانه انجمن جهانی سرمایه گذاری نیز به رابزینی پرداخت.

از نگاهی دیگر، وزیر امور اقتصادی و دارایی ایران در سفر اخیر خود به عربستان تلاش کرده ضمن تعریف طرح‌های جدید با همسایگان، روند تقویت مناسبات اقتصادی ایران با شرق را ادامه دهد و روابط مالی بین المللی ایران با جهان را احیا کند تا بیش از هر زمان دیگری دولت چهاردهم نشان دهد که در راستای بهبود معشیت مردم گام بر می‌دارد. انتظاری رود گسترش تعاملات با کشورهای یاد شده و افزایش سطح همکاری‌های اقتصادی، گردشگری و فرهنگی ایران با همسایگان و عربستان که گویا در برنامه‌های راهبردی دولت چهاردهم قرار دارد، در راستای استفاده از همه ظرفیت‌های ایران دنبال‌شود و تأثیر بسزایی در رشد اقتصادی ایرانپا نگذارد.

اقتصادی ۵

اخبار

عضو هیئت مدیره انجمن انبوه‌سازان مسکن:

قیمت گذاری دستوری و تورم مانع رونق بازار مسکن می شود



عضو هیئت مدیره انجمن انبوه‌سازان مسکن گفت: روند ساخت در برخی از پروژه‌های نهضت ملی به‌دلیل وجود تورم و قیمت‌های دستوری کند پیش می‌رود یا رو به متوقف شدن است.

حسن محتشم عضو هیئت مدیره انجمن انبوه‌سازان مسکن با بیان اینکه فرایند پروژه نهضت ملی مسکن دارد به سرنوشته مسکن مهر دچا می‌شود، گفت: دولت نمی‌تواند خود را قانع کند تا از تصدی‌گری در حوزه مسکن خارج شود، بر همین اساس تا زمانی که دخالت‌های دولت در بازار مسکن تداوم داشته باشد، نباید انتظار بهبود رونق در این بازار داشته باشیم.

وی با اشاره به قیمت هر متر مربع واحدهای نهضت ملی مسکن، افزود: قیمت ساخت حدود ۸ میلیون تومان است که با تعدیل سازمان برنامه و بودجه به ۱۱ میلیون تومان هم می‌رسد، اما این هزینه غیرمفید است و متقاضیان باید برخی از هزینه‌ها را جداگانه پرداخت کنند؛ در مجموع هزینه مفید ساخت یک متر مربع واحد نهضت ملی مسکن حدود ۱۸ میلیون تومان است.

محتشم ادامه داد: طبق وعده رئیس جمهور شهید دولت سیزدهم، بنا بود تا سالانه یک میلیون واحد نهضت ملی مسکن ساخته و در بازار شود، اما با توجه به آمار و روند بازار در حال حاضر زیر ۱۰۰ هزار واحد هم تحویل متقاضیان نشده و روند ساخت در برخی از پروژه‌های نهضت ملی به‌دلیل وجود تورم و قیمت‌های دستوری کند پیش می‌رود یا رو به متوقف شدن است. با توجه به این شرایط اگر وزارت راه و شهرسازی با انبوه‌سازان مذاکره نکند و از ظرفیت این صنعت ساختمان‌های بهره‌مندنشود، قطعاً نباید تحول چشمگیری در تولید مسکن انتظار داشته باشد.

عضو هیئت مدیره انجمن انبوه‌سازان مسکن تصریح کرد: اولویت وزارت راه و شهرسازی تأمین مسکن دهک‌های یک تا سه است، بنابراین این قشر از جامعه امکانات اقتصادی ضعیفی دارند و از سوی دیگر نیز مجلس بودجه‌ای برای این حوزه تعیین نشده است، بر همین اساس آورده متقاضیان و وام بانکی پاسخگوی قیمت تمام‌شده ساخت واحدهای مسکونی نیست. به عنوان مثال ساخت یک واحد ۷۵ متری نهضت ملی مسکن برای مصرف‌کننده بالای یک میلیارد و ۳۰۰ میلیون تومان هزینه دارد که از این مقدار برآورد شده را ۵۵۰ میلیون تومان تسهیلات بانکی تأمین می‌کند و مابقی هزینه را باید متقاضی متحمل شود.

وی در پایان گفت: عده زیادی از متقاضیان توان بازپرداخت وام خرید مسکن را ندارند، دولت برای برون رفت از وضعیت موجود بازار مسکن باید با پیش‌خصوصی و انبوه‌سازان مشارکت و همکاری داشته باشد تا تولید مسکن در بازار رونق گیرد، همچنین از سوی دیگر دولت زمین مورد نیاز را در اختیار قرار دهد اما نه به صورت ۹۹ ساله، و به جای پول زمین به انبوه‌سازان واحد دهد، زیرا این پولی که دریافت می‌شود به متقاضی کمک می‌کند تا آورده وی در حد و اندازه اعلام شده، باشد.

مدیرکل صمت استان قم خبرداد:

صدور ۱۲۸ پروانه‌صنعتی با اشتغالزایی برای ۶ هزار نفر

مدیرکل صنعت، معدن و تجارت استان قم گفت: از ابتدای سال جاری تا پایان آبان‌ماه، تعداد ۱۲۸ پروانه بهره از طرح‌های صنعتی در قم با ظرفیت اشتغالزایی برای حدود ۶ هزار نفر در قم صادر شد.

اکبر ابدالی در گفت‌وگویی پیرامون این موضوع، بیان کرد: پروانه‌های بهره‌برداری صادر شده برای آغاز کار واحدهای صنعتی جدید و همچنین توسعه واحدهای تولیدی موجود استان می‌باشد که برای آن‌ها بیش از ۶۰ هزار میلیارد ریال سرمایه‌گذاری انجام شده است.

وی افزود: روند پیشرفت فعالیت‌های صنعتی در استان قم مطلوب است و در همین رابطه تلاش می‌کنیم تا واحدهای تولیدی پاک، پیشرفته، اشتغال‌زا، کم‌آبر و دارای سازگاری بیشتر با محیط زیست در شهرک‌های صنعتی استان ایجاد شود و حمایت از سرمایه‌گذاران این گونه طرح‌های صنعتی در اولویت باشد.

شهرک‌های صنعتی قم امکانات فنی و زیرساختی مناسبی برای فعالیت‌های تولیدی در حوزه‌های مختلف دارند و سرمایه‌گذاران با استفاده از این ظرفیت و نیز نزدیک بودن این شهرک‌ها به پایتخت و عمده بازارهای مصرف کشور و همچنین صادرات به کشورهای هدف می‌توانند فعالیت اقتصادی سودآوری را در این استان ایجاد کنند.

استان قم دارای هفت شهرک صنعتی شکوهمیه، الغدیر، شهاب (چاپ و نشر)، سلفچگان، محمودآباد، ثامن الائمه (ع)، فناوری اطلاعات و ارتباطات (I.C.T)، و چهار ناحیه صنعتی خورآباد، دستجرد، سیرو و طغرود و همچنین ۲ شهرک غیردولتی است که هر کدام از آنها موقعیت ممتازی برای توسعه سرمایه‌گذاری، تولید و اشتغال دارد و در شهرک‌ها و نواحی صنعتی استان قم نزدیک به ۲ هزار واحد بهره‌بردار با اشتغال بیش از ۵۷ هزار نفر در رشتہ صنعت‌های مختلف مشغول تولید هستند.

نمایندهمجلس:

قیمت گذاری دستوری خودرو باید لغو شود

عضو کمیسیون صنایع و معادن مجلس گفت: قیمت گذاری دستوری خودرو در شرایط ناترازی بازار، اصلا مطلوب نیست و باید فکری برای آن انجام شود.

حجت الاسلام والمسلمین «سیدجواد حسینی کیا» افزود: در صورتی که در بازار خودرو ناترازی وجود نداشته باشد، قیمت گذاری دستوری مشکلی ایجاد نمی‌کند اما اکنون به دلیل ناترازی‌ها و عدم تطابق عرضه و تقاضا، باید این شیوه قیمت‌گذاری لغوشود.

وی بیان داشت: خودروساز باید محصول خود را با قیمت تمام شده و سود بفروشد و افزایش قیمت خودرو باید پلکانی باشد، به نحوی که زیان نکند، در حالی که اکنون به دلیل قیمت گذاری دستوری، افزایش قیمت هر چند ماه یکبار با درصد کم انجام می‌شود که به زیان خودروساز است.

عضو کمیسیون صنایع و معادن مجلس گفت: باید تلاش کرد دلان در بازار خودرو حذف شوند و خودرو با قیمت منطقی به دست مصرف‌کننده برسد. وی ادامه‌داد: اکنون قیمت خودرو ۲ تری‌خ است که نیاز به اصلاح دارد، با نزدیک شدن قیمت درب کارخانه خودرو به قیمت بازار، دست دلان کوتاه می‌شود که به نفع خودروساز است.

اخبار

قابل توجه اداره کل ورزش و جوانان و هیئت فوتبال قم؛

وضعیت نامناسب بهداشتی استادیوم شهید حیدریان!



ایمان/ رضا ملکی؛ بعد از اینکه بارها برای وضعیت اسفبار سرویس‌های بهداشتی رختکن و استادیوم شهید حیدریان مطلب نوشتیم خوشبختانه با مساعدت دکتر سانی خانی وضعیت سرویس‌ها آبرومند شد که تشکر و قدردانی خود وجامعه فوتبالی را به مدیران ورزش اعلام کردیم.

اما چندی است که وضعیت صندلی تماشاگران و سرویس‌ها بار دیگر دچار نابسامانی شده است زباله های بسیار در اطراف صندلی تماشاگران و خاک بسیاری که روی صندلی‌هانشسته ما را بر این داشت تا بازمی‌نویسیم شاید چاره مشکل شد.
باور بفرمایید نام قم همواره در راس تمام استان‌های ایران قرار دارد ورزشکاران رشته های مختلف به قم می‌آیند اما با تصویری نا مطلوب در ذهن خود به زادگاهشان بازمی‌گردند این برای ما خوب نیست ،دکتر باقری می‌گوید ماهیانه سه میلیون خرج تمیزی سکوها و سرویس‌ها می‌دهیم واز جیب هیئت فوتبال در این خصوص خرج می‌شود. ما می‌گوییم دکتر جان لطفاً سری به سکوها رختکن ها و نیمکت تیم‌ها بز ن باور بفرمایید صحنه های خوبی نمی‌بینید این موضوع برای ما قمیها سنگین تمام می‌شود .

مسابقات کهن کسوتان و تماشاگران فهیم قمی شاهد موضوعات فوق بودند امید داریم با تعاملی بهتر از گذشته مدیران ارشد اداره کل ورزش و جوانان و دکتر باقری عزیز چاره ای ببیندشند تا شاهد هنجارهای موجود نباشیم /

در مسابقات کاراته قهرمانی سبک‌های کنترل؛

پسران استقلال قهرمان شدند



مسابقات کاراته قهرمانی سبک‌های کنترلی استان قم در بخش پسران جام شهدای راه قدس به میزبانی سالن راحله برگزار شد و در پایانی استقلالی ها قهرمان شدند.

به گزارش ایمان ،این مسابقات در رده های سنی خردسالان، نونهالان، نوجوانان، جوانان و بزرگسالان برگزار شد و در مجموع ۵ رده سنی باشگاه های استقلال با مربیگری سیدعلی خلیلی، تخت جمشید با هدایت محمد نجفی و شاگردان اصغر رحمتی در باشگاه شهید خبیر اول تا سوم شدند.

در لیگ دسته یک باشگاه‌های کشور؛

کسب ۴ مدال توسط تیم پومسه مقاومت قم

تیم پومسه مقاومت قم با کسب ۴ مدال به عنوات چهارمی تیمی مسابقات لیگ دسته یک باشگاه‌های کشور دست یافت.

به گزارش ایمان تیم پومسه مقاومت قم با کسب ۴ مدال به عنوات چهارمی تیمی مسابقات لیگ دسته یک باشگاه‌های کشور دست یافت.

در بخش انفرادی رده سنی ۵۱ تا ۶۰ سال این رقابت‌ها عباس رفیعی به عنوان قهرمانی رسید؛ در بخش تیمی بالای ۳۱ سال، تیم قم با ترکیب عباس رفیعی، ابوالفضل عبدالهی، هادی محمدی، محمدصادق عبداللهی پور و حسن خانچوپایی به عنوان سومی دست یافت. در بخش تیمی ۱۸ تا ۳۱ سال هم مدال برنز به تیم مقاومت قم رسید. محمدرضا تمیمی، امیرحسین غفاری، محمدرشروش فرجی و محمد باقرشیرخانی و خزعلی در این رده سنی با حرفیان رقابت کردند. در بخش ابداعی دوفنر رده زیر ۱۸ سال هم تیم مقاومت قم با ترکیب رضا یارمطلقو، شهاب‌الدین خداجو نصیر محمدی و امیرمحمد اکبری مدال برنز را از آن خود کرد. در مجموع رده‌های سنی این رقابت ها، مقاومت قم ضمن کسب جام اخلاق با یک طلا و ۳ برنز در رده چهارمی تیمی ایستاد.

رئیس هیات هندبال استان قم خبرداد:

حضور سه بانوی هندی بالیست قمی در ترکیب تیم ملی

رئیس هیات هندبال استان قم گفت: سه بانوی هندبالیست این استان، در ترکیب نهایی تیم ملی هندبال زنان ایران برای حضور در رقابت های قهرمانی آسیا قرار گرفتند.
علی ساده ابراز کرد: مسابقات هندبال قهرمانی آسیا در حالی طی روزهای آتی در هندوستان برگزار می‌شود که نسترن فراهانی، الناز قاسمی و فاطمه خلیلی از استان قم در ترکیب نهایی تیم ملی زنان ایران قرار گرفته اند. وی بیان کرد: بازیکنان قمی دعوت شده به تیم ملی سابقه حضور در مسابقات قهرمانی آسیا و قهرمانی جهان را در کارنامه خود دارند. رئیس هیات هندبال استان قم گفت: بیستمین دوره مسابقات هندبال قهرمانی زنان آسیا از سیزدهم تا بیستم آذر ماه جاری در کشور هند و شهر دهلی نوبرگزار خواهد شد. وی ادامه داد: تیم ملی هندبال زنان ایران در این رقابت ها با تیم های هند، هنگ کنگ و ژاپن هم گروه است و چهار تیم برتر این رقابت‌ها برای حضور در مسابقات قهرمانی جهان برگزیده خواهند شد.

رئیس هیات کاراته استان قم خبرداد:

کاراته کای قمی در ترکیب تیم ایران برای مسابقات لیگ جهانی

رئیس هیات کاراته استان قم گفت: یکی از کاراته کاهای این استان در ترکیب تیم ملی ایران برای شرکت در مسابقات لیگ جهانی کاراته قرار گرفت.

مهدی بیراوند اظهار کرد: با اعلام فدراسیون کاراته کشورمان، امیر مهدی زاده کاراته کای قمی در ترکیب تیم ملی کاراته ایران برای اعزام به مسابقات لیگ جهانی کاراته قرار گرفته است. وی بیان کرد: مسابقات جهانی کاراته پریمیر لیگ فرانسه در بهمن ماه امسال با حضور تیم های ملی کاراته مردان و زنان ایران برگزار خواهد شد. رئیس هیات کاراته استان قم افزود: فدراسیون کاراته اسامی ۹ کاراته‌کای ایران را برای حضور در رقابت‌های جهانی پریمیر لیگ فرانسه اعلام کرد و قرار است این نترات با هزینه فدراسیون کاراته در این مسابقات به میدان بروند.

به تیم ایمان دارم می توانیم نتیجه خوبی به دست آوریم



سرمربی استقلال گفت: من به تیم خودم ایمان دارم و می‌دانم که اگر تمام تلاش خود را به کار بگیریم، می‌توانیم نتیجه خوبی به دست آوریم.

پستوموسیمانه سرمربی تیم فوتبال استقلال روز یکشنبه در نشست خبری قبل از بازی با الاهلی عربستان، اظهار کرد: فردا مقابل تیم بزرگی بازی خواهیم کرد. الاهلی تیم سابق من است و با بازیکنان بزرگ و سوپرستار نسبت به گذشته، این تیم قدرت فنی بسیار بالاتری دارد. می‌دانم که بازی بازی سختی برای استقلال خواهد بود.

وی افزود: اگر فردا موفق به کسب نتیجه شویم، برای ما این اتفاق بسیار مطلوب است، ولی باید صادق باشیم و حقیقت را قبول کنیم که در برابر این تیم با این ستاره‌ها کار آسانی نداریم. به هر حال فوتبال قوانین خودش را دارد،

سرمربی استقلال :

به تیم ایمان دارم می توانیم نتیجه خوبی به دست آوریم

مشخص می‌شود. ما هم باید بهترین عملکرد خود را داشته باشیم. به خاطر همین من از تیمم انتظار دارم، وقتی شما مقابل تیم‌های بزرگ با سوپرستارهای زیاد بازی می‌کنید، باید امیدوار به کسب نتیجه باشید. اگر خوب بجنگید و خوب مبارزه کنید، قطعاً به یک نتیجه ایده‌آل دست پیدا می‌کنید.

سرمربی تیم فوتبال استقلال در پاسخ به سوال خبرنگاری مبنی بر اینکه چه حسی دارید که در برابر تیم سابق خود بازی می‌کنید، گفت: من حس خوبی دارم که مقابل الاهلی عربستان بازی می‌کنم. در دنیای فوتبال این اتفاق بارها رخ داده، طبیعت فوتبال این است، باید بپذیریم که این موضوع بخشی از قانون فوتبال است.

رضاونده

هم‌قسم شده‌ایم که نتیجه بزرگی را فردا رقم بزنیم

بازیکن تیم فوتبال استقلال نیز گفت: بازیکنان هم‌قسم شده‌اند که در دیدار فردا نتیجه بزرگی را رقم بزنند. به طور قطع بازی فردا برای تیم الاهلی دیدار آسانی نخواهد بود.

آرش رضاونده اظهار کرد: دیدار برابر الاهلی دیدار سختی خواهد بود ولی استقلال به عنوان یک تیم با اصالت در قاره آسیا، با سابقه قهرمانی از جایگاه خود به خوبی دفاع خواهد کرد و تمام توان خود را به کار خواهیم گرفت تا نتیجه مطلوبی را رقم بزنیم. وی افزود: اگر استقلال در بازی‌های لیگ نخیکنان آسیا از امتیاز میزبانی برخوردار بود، قطعاً جایگاه این تیم به مراتب بهتر از جایگاه کنونی می‌شد، چون ما می‌توانستیم با وجود حمایت هوادارانمان نتیجه‌های بهتر را رقم بزنیم. ما در بازی نخست خود که در خانه برگزار کردیم، با یک نتیجه خوب برنده بازی بودیم.

رضاونده درباره بازی فردا در ورزشگاه خانگی الاهلی عربستان گفت: الاهلی تیم بزرگی در فوتبال عربستان است که هواداران پرشمارى دارد ولی در جریان دیدارهای استقلال و الاهلی، تیم فوتبال استقلال نتایج قابل قبولی به دست آورده است.

وی ادامه داد: آخرین بار که با این تیم بازی کردیم، با نتیجه پر گل ۵ بر ۲ برنده بازی شدیم، ولی شرایط آنها در مقطع کنونی بسیار متفاوت است. آن‌ها بازیکنان بین‌المللی به خدمت گرفتند و این کار را برای رقیبای آن‌ها سخت می‌کند اما ما تمام تلاش خود را برای کسب نتیجه قابل قبول به کار خواهیم بست.

دیدار تیم‌های فوتبال الاهلی عربستان و استقلال ایران در چارچوب هفته ششم رقابت‌های لیگ نخیکنان آسیا روزدوشنبه از ساعت ۱۹:۳۰ در ورزشگاه کیینگ عبدالله شهر جدّه برگزار می‌شود. در حال حاضر الاهلی با ۱۵ امتیاز در صدر جدول قرار دارد و استقلال نیز با ۴ امتیاز در رتبه هفتم ایستاده است.

سرمربی پرسپولیس :

یک بازی کلیدی در راه صعود پیش رو داریم

و امیدوارم فردا به ۳ امتیاز سرنوشت‌ساز این بازی برسیم.

گولسیانی:

شانس در دیدارهای قبلی با ما یار نبود

مدافع گرجستانی تیم فوتبال پرسپولیس نیز گفت:

در دیدار با الشرطه به شانس هم نیاز داریم موضوعی که در بازی‌های قبل با ما همراه نبود.

گئورگی گولسیانی اظهار داشت: ما نماینده بهترین تیم ایران هستیم و می‌دانیم فردا باید بهترین نمایش خود را ارائه دهیم. همان‌طور که سرمربی هم گفت ما به شانس نیاز داریم موضوعی که در بازی‌های قبل با ما همراه نبود. وی افزود: ما الشرطه را به خوبی آنالیز کردیم و تمرینات خوبی را داشتیم و از هر حیث خود را برای این بازی آماده کرده‌ایم. امیدوارم در بازی فردا بتوانیم سرانجام ۳ امتیاز را به دست آوریم.

تیم‌های فوتبال پرسپولیس ایران و الشرطه عراق در هفته ششم مرحله گروهی لیگ نخیکنان آسیا فردا دوشنبه ۱۲ آذر از ساعت ۱۷:۳۰ در ورزشگاه حمد بن خلیفه شهر دوحه قطر رور در روی هم قرار می‌گیرند.



این موضوع را تقدیمش می‌کنم.

وی درباره اینکه مرادی قصد دارد از طریق مراجع قانونی، پیگیری عزلش از نایب رئیسی فدراسیون والیبال باشد، عنوان کرد: ما همیشه قدردان زحمات مرادی هستیم. ضمن اینکه او این حق را دارد که از مسیرهای قانونی از خودش دفاع کند.

رئیس فدراسیون والیبال در مورد اینکه مونسان چگونه بدون رای مجمع به عنوان نایب رئیس فدراسیون انتخاب شده، گفت: مونسان به عنوان نایب رئیس فدراسیون انتخاب نشده؛ بلکه برای این سمت معرفی شده و تا زمان برگزاری مجمع، سرپرست نایب رئیسی است.

تقوی در مورد اینکه پیاتزا و توتولو چه زمانی به ایران خواهند آمد، گفت: قرار بود توتولو و پیاتزا به ایران بیایند؛ اما به دلیل وضعیت پروازهای خارجی این اتفاق رخ نداد. امیدوارم بین دو نیم فصل لیگ ایتالیا آنها به ایران بیایند.

وحیدمرادی:

من نایب رئیس قانونی فدراسیون والیبال هستم

بازگردم را چندین بار گفته بود اما وقتی متوجه شد من از قوانین اطلاع دارم دیگر صحتی از قانون ۳ ماه غیبت نکرد. خدا به من صبر دهد تا بتواند زبانم را نگه دارد.

نایب رئیس معزول فدراسیون والیبال در مورد انتقادهایی که به دلیل انتخاب پاتز از او شد، توضیح داد: پاتز را کمیته فنی انتخاب کرد و همه کسانی که از او ایراد می‌گیرند آن زمان تعریف و تمجید می‌کردند. متأسفانه در کار این مربی گذاشتند تا نتیجه نگیرد. قرارداد او هم برای ۲ ماه ۲۰ هزار دلار بود و نه ۴۰ هزار دلار. قرار بود اگر تیم ملی به المپیک رفت قراردادش ۴۰ هزار دلار شود. خدا شاهد است که فدراسیون جهانی هیچ نقشی در انتخاب پاتز نداشت و کمیته فنی او را معرفی کرد. همان زمان هم که آلکنو به ایران آمد هم من قرارداد او را اصلاح کردم وگرنه آلکنو هم مثل ویلتموس پول زیادی از ما می‌گرفت.

مرادی ادامه داد: به هر حال در نبود من صحبت‌هایی مطرح شد که واقعیت نداشت و حالا هم که اینگونه من را به طور غیرقانونی عزل کردند. من به طور قانونی این مسئله را پیگیری خواهم کرد؛ چرا که همان‌طور که گفتم من نایب رئیس قانونی فدراسیون والیبال هستم.

واکنش تقوی به صحبت‌های نایب رئیس معزول فدراسیون والیبال
وحیدمرادی به ایرنا گفت: وحید مرادی زحمات زیادی برای ورزش کشور کشیده و تمام توان و تلاشمان این بود که سمت او در فدراسیون والیبال حفظ شود.

وی ادامه داد: من از موضوعاتی که در حاشیه رخ داده اطلاعی ندارم. از وقتی مرادی به ایران بازگشته دو سه مرتبه با او تماس داشتم. مرادی اگر این تصور را دارد که غیرقانونی عزل شد این آمادگی را دارم که مدارک و مستندات پیرامون

نابغه ایرانی تنیس روی میز جهان:

قرار نیست همه را شکست دهیم

سخت بود. خیلی خوشحالم که در این مسابقه سخت و مهم توانستم افتخارآفرینی کنم و برگ زرینی از تاریخ تنیس روی میز ایران را رقم بزنم.
وی افزود: در دیدار اول بخش انفرادی، بازیکن سوئد را شکست دادم و در دیدار دوم موفق به برتری مقابل ژاپن شدم. در جمع هشت نفر دنیا هم چین نایب را شکست دادم و در نهایت در نیمه‌نهایی بازی با ۴ بر ۲ به چین واگذار کردم. چین یکی از قدرتهای دنیاست و قرار نیست من

نابغه ایرانی تنیس روی میز پس از تاریخ‌سازی و کسب مدال برنز نوجوانان جهان، گفت: خیلی خوشحالم در مسابقات جهانی سوئد که بسیار سخت و مهم بود، افتخار آفرینی کردم، اما قرار نیست همه حریفان را شکست بدهم. بنیامین فرجی پس از کسب مدال تاریخی برنز در مسابقات قهرمانی جهان در سوئد، اظهار داشت: سطح مسابقات جهانی بسیار بالا بود و تمام قدرتهای جهان در این مسابقات حضور داشتند. به همین دلیل کار ما

