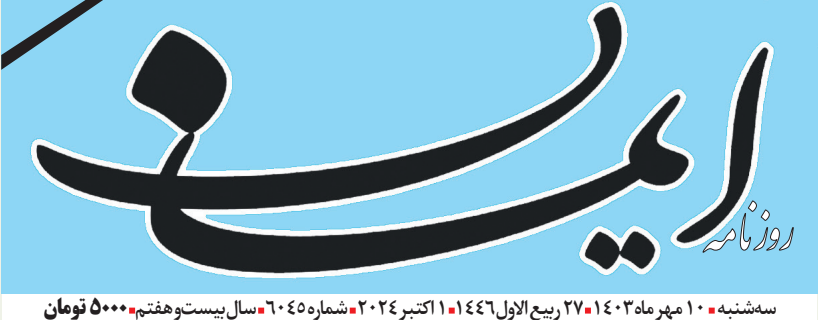




تقویت همکاری های تهران – مسکو موضع اصولی دولت چهار دهم است

معاون اول رئیس جمهور با تاکید بر اینکه تقویت همکاری های تهران-مسکو موضع اصولی دولت چهاردهم است، گفت: گسترش همکاری ها با کشورهای همسایه از جمله روسیه جایگاه ویژه ای در سیاست خارجی جمهوری اسلامی ایران دارد. دکتر محمدرضا عارف روز دوشنبه نشست مشترک هیات های عالی رتبه ایران و روسیه با محکومیت جنایات رژیم صهیونیستی در غزه و لبنان و همچنین اقدام بزدلانه این رژیم جعلی در شهادت سید حسن نصرالله دبیرکل حزب ...



فشار نمایندگان به دولت برای انتصاب استانداران خلاف قانون است

رئیس جبهه اصلاحات گفت: اعمال فشار برخی از نمایندگان مجلس قانونگذاری به دولت چهاردهم در انتصابات جدید به ویژه در استانداری ها برخلاف اصول قانون اساسی و موازین و قواعد تفکیک قوا است. آذر منصوری رئیس جبهه اصلاحات ایران در صفحه شخصی خود در ایکس نوشت: اعمال فشار برخی از نمایندگان مجلس قانونگذاری به دولت چهاردهم در انتصابات جدید به ویژه در استانداری ها برخلاف اصول قانون اساسی و موازین و قواعد ...



مدیر کل بهزیستی استان قم:

۸ هزار نفر با معلولیت شدید در قم زندگی می کنند

صفحه ۴

مدیر کل راه و شهرسازی استان قم تشریح کرد:

آخرین وضعیت اجرای طرح نهضت ملی مسکن

صفحه ۴

مدیر شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی منطقه قم خبرداد:

انجام هفت هزار بازدید از جایگاه های عرضه و مصرف سوخت

صفحه ۸

رئیس مرکز عملیات پلیس اطلاعات تهران خبرداد:

آدم ربایی شرکت های هرمی در قم و تهران

صفحه ۴

سقایان نژاد علل تاخیر در پروژه ضلع شرقی حرم مطهر را تشریح کرد؛

شورای شهر قم از پاسخ شهردار قانع شد

طولانی شدن فرایند پروژه بسط شرقی قابل جبران است

صفحه ۸

توقف پرسپولیس زیر باران؛

نمایش دور از انتظار شاگردان گاریدو

تیم فوتبال پرسپولیس در دیدار خانگی مقابل پاختاکو ازبکستان متوقف شد تا کارش برای صعود به مرحله حذفی لیگ نخبان آسیا سخت شود. تیم های فوتبال پرسپولیس و پاختاکو از ساعت ۱۹:۳۰ دوشنبه شب در چارچوب هفته دوم لیگ نخبان آسیا در ورزشگاه شهر قدس تهران به مصاف هم رفتند. عبدالله جمالی با کمک های علی تی چراک و سعود شمالی از کویت قضاوت مسابقه را برعهده داشتند. پرسپولیس در شرایطی به پا به این مسابقه

صفحه ۶

شام آخر نکونام تلخ شد

شکست استقلال مقابل السد با اشتباهات سریالی

دیدار تیم های استقلال ایران و السد قطر در هفته دوم لیگ نخبان آسیا با برتری دو برسر نماینده قطر به پایان رسید. به گزارش ایمان ، تیم های فوتبال استقلال ایران و السد قطر از ساعت ۱۹:۳۰ دقیقه دوشنبه شب در هفته دوم لیگ نخبان آسیا به مصاف یکدیگر رفتند. قضاوت این مسابقه را «کیم جونگ هیوک» با کمک های «پارک کیونونگ» و «ژانگ جونگپیل» بر عهده داشتند. استقلال پس از

صفحه ۶



بازنگری در سیاست گذاری ها برای عبور از چالش ها؛

ضرورت نوآوری در حکمرانی قم

صفحه ۱

آگهی عمومی شناسایی سرمایه گذار (نوبت دوم)

شهرداری قم

در نظر دارد انجام پروژه زیر را از طریق فراخوان شناسایی سرمایه گذار (دو مرحله ای) با مشخصات و شرایط کلی زیر به متقاضیان واجد شرایط واگذار نماید.

شماره فراخوان	عنوان	مبلغ برآورد کل (ریال)	مبلغ تضمین فرایند ارجاع کار (ریال)
۱۴۰۳/ن/۰۲۷	پروژه تجاری مسکونی بلوک SW۲۳	۲,۰۲۷,۰۲۸,۰۱۵,۰۰۰	۱۴/۶۰۹/۱۸۴/۰۴۵
۱۴۰۳/ن/۰۲۶	پروژه تجاری مسکونی بلوک SW۲۲	۲,۳۶۱,۷۶۰,۴۱۱,۰۰۰	۱۴/۸۵۵/۲۸۱/۳۳۳

۱- مدت انجام پیمان ۳۶ ماه شمسی می باشد.

۲- متقاضیان محترم می توانند از طریق مراجعه به سامانه مناقصه گران شهرداری قم به نشانی Peyman.Qom.ir نسبت به خرید اسناد مناقصه به مبلغ دو میلیون (۲/۰۰۰/۰۰۰) ریال اقدام نمایند. (هزینه خرید اسناد غیر قابل استرداد می باشد).

۳- سایر شرایط فراخوان در اسناد و مدارک درج شده است.

۴- تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار هر یک از معاملات: به صورت ۱- ضمانت نامه بانکی یا ضمانت نامه های صادره از سوی موسسات اعتباری غیربانکی دارای مجوز ۲- مطالبات بلوکه شده تأیید شده ۳- وجه نقد ۴- ضمانت نامه های بیمه ای صادره توسط موسسات بیمه گر دارای مجوز مورد قبول است. جهت واریز وجه نقد به حساب شهرداری قم (سپرده حسن انجام کار) نزد بانک شهر به شماره حساب بانکی ایران اقدام فرمایید.

۵- شماره حساب بانکی ایران (شبا) شهرداری قم: (۵۴-۴۳۰۰-۰۳۰۰-۰۰۱۰-۰۰۰۰-۰۶۱۰-۰۷۰ IR).

۶- مهلت خرید و تحویل اسناد:

- مهلت خرید اسناد: از روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۷/۱۱ ساعت ۸ صبح لغایت روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۷/۱۸ ساعت ۱۴

- مهلت ارائه پیشنهاد: از روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۳/۷/۱۱ ساعت ۸ صبح لغایت روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۳/۷/۳۰ ساعت ۱۳

- زمان بازگشایی پاکات: روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۸/۶ ساعت ۸:۰۰ در تالار جلسات شهرداری قم برگزار می گردد.

۷- سرمایه گذاران مکلف اند کلیه اسناد و مدارک را امضاء کرده و به همراه پیشنهاد ارائه نمایند. امضاء اسناد و مدارک به منزله قبول تمامی شرایط می باشد.

۸- جهت پاسخگویی به سوالات تخصصی با ۰۲۵۳۶۱۰۴۳۴۰ و جهت پاسخگویی به سوالات عمومی با واحد قراردادهای و پیمانها سازمان سرمایه گذاری و مشارکت مردمی با شماره تلفن ۰۲۵-۳۶۱۰۴۳۵۱ تماس حاصل فرمائید.

۹- محل تسلیم پیشنهادها: قم- بلوار امام موسی صدر- جنب بوستان شهید بنیادی- شهرداری مرکزی- طبقه ششم- اداره کل حراست

* لازم به ذکر است ساعت تحویل پاکت توسط حراست روزهای شنبه لغایت چهارشنبه از ساعت ۷:۳۰ الی ۱۴:۰۰ و روزهای پنجشنبه ساعت ۱۲:۰۰ است.

اداره کل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری قم- WWW.QOM.IR

ردیف	نوبت آگهی	تاریخ آگهی
۱	اول	دوشنبه مورخ ۱۴۰۳/۷/۱۱
۲	دوم	سه شنبه مورخ ۱۴۰۳/۷/۱۲

اخبار

عضو شورای اسلامی شهر قم:

۲ خیابان به نام شهیدان «نصرالله» و «ریسی» نامگذاری می شود

عضو شورای اسلامی شهر قم، گفت: با تصمیم شورای اسلامی شهر قم ۲ خیابان و معبر قم به اسامی شهیدان حجج اسلام سیدحسن نصرالله و سیدابراهیم ریسی نامگذاری خواهد شد.

حجت الاسلام مرتضی استقامت روز دوشنبه در جلسه رسمی و علنی شورای اسلامی شهر قم، ادامه داد: شهیدان نصرالله و ریسی به خاطر جایگاه بزرگی که در بین مردم دارند، می توانند الهام بخش باشند.

وی در بخش دیگری از سخنان خود با انتقاد از تعداد بالا و کیفیت سرعت گیرها در معابر شهری، گفت: عدم رعایت استانداردها در احداث این سرعت گیرها ضمن ایجاد نارضایتی در بین شهروندان و زائران، سبب بروز برخی حوادث نیز می شود.

رئیس کمیسیون عمران و حمل و نقل شورای اسلامی شهر قم نیز در ادامه تصریح کرد: برای بهبود تجهیزات پلیس راهور شهر قم به شهرداری مجوز کمک نقدی به میزان ۹.۵ میلیارد تومان توسط شورای شهر داده شده است.

سیدمحمدحسین دهناد گفت: بسیاری از سرعت کاه های موجود در قم علاوه بر اینکه استاندارد نیست بلکه از نظر آشکارسازی و اطلاع رانندگان نیز وضعیت مناسبی ندارد.

محمود مسگری سخنگوی شورای اسلامی شهر قم نیز گفت: تعداد بالای سرعت گیرها در شهر قم در کنار غیراستاندارد بودن بخشی از آنها سبب شده تا حتی نیروهای آتش نشانی و اورژانس نیز در رسیدن به محل حوادث با مشکلاتی روبه رو باشند.

معاون حمل و نقل و ترافیک شهرداری قم نیز گفت: طی ۶ ماهه امسال تعداد فونی های درون شهری قم حدود ۲۰ درصد کاهش یافته است.

رضا خانه زاد زیدی خاطرنشان کرد: اگر تعداد سرعت کاه ها در شهر قم کاهش یابد، تعداد تصادفات و سوانح رانندگی افزایش می یابد.

به گفته وی علت برخی از تصادفات شهری، کمبود روشنایی در برخی از معابر شهری است.

وی عنوان کرد: برای استانداردسازی و آشکارسازی سرعت گیرهای شهری ۱۴ میلیارد تومان در بودجه سال جاری پیش بینی شده است.

مدیرعامل سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهرداری قم:

۲۵۰۰ کوچه در قم به نام شهدا مزین شد

مدیرعامل سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهرداری قم گفت: با همکاری شورای اسلامی شهر و شهردار قم امروز بیش از ۲۵۰۰ کوچه قم مزین به نام شهدا است.

پیام جوادیان در چهارمین یادواره شهدای شهرداری قم و هشتمین دوره طرح کوچه های آسمانی که در سالن همایش های باغ موزه انقلاب اسلامی و دفاع مقدس برگزار شد با بیان اینکه امروز ۲۴۰۰ تابلو مزین به تصویر و مشخصات شهدا رونمایی می شود، عنوان کرد: در مناسبت های گذشته نیز بیش از هزار تابلو از شهدا راساخته و نصب کرده ایم.

جوادیان با اشاره به اینکه شهرداری قم به این رسالت خود به خوبی عمل کرده است، خاطرنشان کرد: عملکرد شهرداری قم در عرصه ایثار و شهادت در میان تمام شهرداری های کشور رتبه نخست را دارد.

مدیرعامل سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهرداری قم با بیان اینکه ساخت سردیس های شهدا از حدود سه سال پیش آغاز شده است، تصریح کرد: طی این مدت ۵۱ سردیس توسط شهرداری قم ساخته شده است و از این منظر نیز رکورد نخست کشوری را داریم.

وی با اشاره به اینکه ۴۰ میدان و بلوار شهر نیز به نام و تصویر شهدا مزین شده است، یادآور شد: نصب قاب پنهان، تزئین ۷۰ دیوارنگار به نام و تصویر شهدا، تبلیغات در مناسبت ها و ... از دیگر اقدامات شهرداری قم در عرصه ایثار و شهادت است.

کارشناس تغذیه:

کدام ویتامین کلید درمان میگرن است؟



بر اساس گزارش دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی مصرف ویتامین ب ۲ می‌تواند به‌طور موثری تعداد روزهای میگرنی را به ۲ روز در ماه کاهش دهد.

میگرن شایع‌ترین مشکل عصبی در مراقبت‌های اولیه است، براساس یافته های آخرین مطالعات، میگرن در میان علل ناتوانی جهان در رتبه دوم‌در میان زنان جوان در رتبه اول قرار دارد. در این بیماری معمولاً درد در یک طرف سر ایجاد می‌شود. بیماران میگرنی به تحریکات محیطی و صدا حساس هستند و اغلب با علائمی مانند تهوع، استفراغ، نورهراسی و صداهراسی همراه است. سازمان بهداشت جهانی میگرن را به‌عنوان یکی از ۱۰ بیماری شایع فهرست کرده و مشاوره و کنترل دوره ای را برای افراد مبتلا به میگرن توصیه می‌کند. اگرچه میگرن تهدید فوری برای زندگی نیست، اما به‌طور غیرمستقیم بر کیفیت زندگی بیماران تأثیر می‌گذارد.

دستورالعمل‌های درمان میگرن بیان می‌کنند که هدف از پیشگیری از میگرن، کاهش دفعات، مدت، شدت، بهبود پاسخ‌های دارویی و اثربخشی در طول حملات حاد، بهبود عملکرد روزانه و کاهش ناتوانی است، در حال حاضر

حدود ۲۸ درصد بیماران میگرنی نیاز به پیشگیری از ایجاد حملات میگرنی را دارند، اما تنها ۱۳ تا ۱۴ درصد افراد آن را دریافت می‌کنند.

دارو‌ها در پیشگیری از میگرن در عمل بالینی استفاده می‌شوند. با این حال استفاده از دارو‌ها با عوارض جانبی همراه بوده که انطباق دارو را در بیماران کاهش می‌دهد، بنابراین نمی‌توان به کارایی مطلوب برای پیشگیری از میگرن دست یافت و کیفیت زندگی بیماران را بهبود بخشید و امکان ناتوانی را کاهش داد. شبنم زیدآبادی نژاد کارشناس تغذیه در این زمینه معتقد است: مصرف روزانه ۴۰۰ میلی گرم ویتامین ب ۲ می‌تواند به‌طور موثری تعداد روزهای مبتلا به میگرن را به‌طور متوسط به ۲ روز در ماه کاهش دهد.

وی با بیان اینکه ریبوفلاوین یک ویتامین ضروری محلول در آب است که به پیشگیری از بیماری‌های مختلف مانند سرطان‌ها کمک می‌کند، افزود: اثرات بیولوژیکی ریبوفلاوین، از جمله اثرات آنتی‌اکسیدانی، ضدیری، ضدالتهابی، ضد درد به‌طور گسترده مورد مطالعه قرار گرفته است.

زیدآبادی نژاد ادامه داد: این ویتامین در برابر حرارت مقاوم است و پخت و پز سطح آن را کاهش نمی‌دهد اما قرار گرفتن در معرض نور می‌تواند آن را از بین

آل‌ریم را کاهش دهند.

چگونه قهوه بر علائم افسردگی تأثیر می‌گذارد؟

افسردگی میلیون‌ها نفر را در سراسر ایالات متحده تحت تأثیر قرار می‌دهد. شدت علائم افسردگی از فردی به فرد دیگر متفاوت است.

برخی از رایج‌ترین علائم افسردگی عبارتند از علاقه کم به فعالیت‌هایی که برای شما لذتبخش بودند، مشکل در تمرکز و کمبود انرژی. افراد مبتلا به افسردگی بالینی حداقل به مدت دو هفته علائم را تجربه می‌کنند.

متخصصان تنجکاو شدند که آیا خواص حرکت موجود در قهوه می‌تواند علائم افسردگی را تسکین دهد یا خیر. یک مطالعه منتشر شده ارتباط بین نوشیدن قهوه بیشتر و کاهش شدت علائم افسردگی را نشان داد. همچنین یک مطالعه جداگانه با تمرکز بر بزرگسالان میانسال نتایج مشابهی را به همراه داشت. به نظر می‌رسد که نوشیدن قهوه می‌تواند به افرادی که مبتلا به افسردگی هستند کمک کند. با این حال،

کافئین محرکی است که در برخی غذاها و نوشیدنی‌ها مانند قهوه یافت می‌شود. نوشیدن یک فنجان قهوه کافئین‌دار به شما انرژی می‌دهد و می‌تواند شما را از حالت بی‌حالی خارج کند.

براساس این گزارش، این یکی از دلایلی است که موجب می‌شود روزانه بیش از ۶۰۰ میلیون فنجان قهوه در ایالات متحده مصرف شود.

نتایج تحقیقات در مورد قهوه و افسردگی نشان داده است که افراد هنگام نوشیدن قهوه علائم کمتری را تجربه می‌کنند. مطالعات روی اثرات قهوه بر بدن فواید مثبت دیگری مانند کاهش خطر ابتلا به سرطان یا سکنه مغزی را نشان داده است. نوشیدن قهوه همچنین می‌تواند خطر ابتلا به زوال عقل و بیماری پارکینسون را کاهش دهد. ترکیبات محافظ موجود در دانه‌های قهوه، همراه با اثرات کافئین می‌توانند توانایی‌های شناختی ذهنی ما را بهبود بخشند و پتانسیل ابتلا به بیماری

سوزش سردل معمولاً در اثر رفلاکس اسید معده ایجاد می‌شود. رفلاکس زمانی اتفاق می‌افتد که عضله حلقوی بالای معده به نام «اسفنکتر» (LES)، بیش از اندازه و در زمان نامناسب شل و ضعیف شده و به‌صورت کامل بسته نشود. با بروز این مشکل، محتویات معده شامل اسید و آنزیم‌های گوارشی، نمک‌های صفراوی و غذاهای هضم نشده، می‌توانند به مری برگشته و باعث ایجاد احساس سوزش در قفسه سینه شوند. به دلیل اینکه ارفاگوس (مری)، توانایی محافظتی

در برابر اسید معده را ندارد با وارد شدن محتویات معده به داخل مری، التهاب و ایجاد حس سوزش اتفاق می‌افتد. در زمان‌هایی هم سوزش سردل ناشی از مصرف موادی است که به همین شکل سبب التهاب مری می‌شوند. بارداری و دارودرمانی‌های ویژه و یا مصرف برخی غذاها و نوشیدنی‌ها هم می‌توانند سبب این مشکل باشند. تغییر سبک زندگی اغلب اولین قدمی است که در پیشگیری از بروز این مشکل پیشنهاد می‌شود.

غذاهای پرچرب و سرخ شده، الکل، نوشابه‌های گازدار، میوه‌ها و آمیوه‌ها و سبزیجات اسیدی، کافئین، شکلات و نعنای؛ ۸ عامل غذایی هستند که سبب ایجاد احساس سوزش سردل می‌شوند. غذاهای پرچرب به ویژه غذاهای سرخ شده می‌توانند با کاهش فشار در اسفنکتر پایین مری (LES) برگشت اسید از معده به مری را باعث شوند. غذاهای پرچرب همچنین با کاهش سرعت تخلیه معده و افزایش فشار بر LES، سوزش سردل را سبب می‌شوند. پیتزا، سبزی‌زمینی سرخ‌کرده، مرغ سرخ‌شده، حلقه‌های پیاز سرخ

ببر، ریبوفلاوین را می‌توان در طیف گسترده ای از غذاها به ویژه شیر، تخم مرغ، ماهی، آجیل، میوه‌ها، حبوبات خاص، قارچ، سبزیجات با برگ سبز تیره، مخمر، پنیر دریافت کرد.

این کارشناس تغذیه با اشاره به اینکه حدود ۱۵ درصد از جمعیت جهان از نظر ژنتیکی در جذب و استفاده از ریبوفلاوین محدودیت و پتانسیل کمبود ریبوفلاوین در سراسر جهان وجود دارد، تصریح کرد: ویتامین ب ۲ به دلیل جذب محدود توسط مهره داران در انسان ذخیره ضعیفی دارد در نتیجه دریافت آن در یک رژیم غذایی سالم حائز اهمیت است.

ارتباط میگرن و ویتامین ب ۲
به گفته زیدآبادی نژاد، حدود ۷۵ درصد از بیماران میگرنی دارای سابقه خانوادگی هستند و این بیماری ممکن است با ژن‌ها در ارتباط باشد، میگرن ممکن است به عوامل محرک خاصی مانند انواع خاصی از غذا، استرس، چرخه قاعدگی، تغییر در الگو خواب و سایر عوامل نسبت داده شود و یا ممکن است در اثر نور، صدا یا حرکت ناگهانی درد تشدید شود.

وی افزود: اگر چه یک میگرن معمولی بین ۳۰ دقیقه تا ۲۴ ساعت طول می‌کشد و اغلب پس از خواب کاهش می‌یابد، برخی افراد از حملات میگرنی رنج می‌برند که بیش از یک روز طول می‌کشد و دارونمی‌تواند درد آن‌ها را در طول حمله میگرنی تسکین دهد در نتیجه آنها باید در بیمارستان بستری شوند تا از قبل تحت درمان قرار گیرند.

این کارشناس اظهار داشت: میگرن با اختلال عملکرد میگرنی در ارتباط است. بیماری‌های میتوکندری گروهی از بیماری‌های ارثی هستند که با نقص در فسفریلاسیون اکسیداتیو مشخص میشوند و در اثر جهش ژنی در دی‌ان‌ای هسته‌وی آن‌ای میتوکندری ایجاد می‌شوند.

ویتامین ب ۲ با ریبوفلاوین به عنوان یک مکمل مغذی غیردارویی، نقش مهمی در تولید انرژی در میتوکندری ایفا می‌کند و ویتامین ب به عنوان یک در مان بالقوه برای بیماری‌های میتوکندریایی که بر متابولیسم انرژی تأثیر می‌گذارد استفاده می‌شود.

زیدآبادی نژاد تصریح کرد: مطالعات نشان می‌دهد مصرف ویتامین ب ۲ در ۸۰ درصد موارد می‌تواند به‌طور موثر مدت زمان میگرن را کاهش دهد.

وی در پایان گفت: با استفاده از ویتامین ب ۲ به عنوان پیشگیری از میگرن می‌تواند به‌طور موثری فرکانس، مدت و شدت میگرن را کاهش دهد و در مقایسه با سایر داروهای پیشگیری کننده از میگرن، ویتامین ب ۲ دارای اثرات مشابهی با اکثر داروهای پیشگیری کننده دارد و این ویتامین ایمن، ارزان، به خوبی قابل تحمل است و عوارض جانبی کمتری دارد.

آنچه باید در مورد قهوه و افسردگی بدانید

این لزوماً به این معنی نیست که این نوشیدنی باید جزء اصلی رژیم غذایی شما باشد. در حالی که نوشیدن قهوه فوایدی برای سلامتی دارد، مصرف بیش از حد آن نیز معایبی دارد.

خطرات نوشیدن بیش از حد قهوه
افزایش مصرف کافئین در میان بزرگسالان شاغل و دانش آموزانی که به دنبال انرژی برای ادامه کار یا تحصیل خود هستند، تبدیل به یک پدیده رایج شده است. سازمان غذا و داروی آمریکا (FDA) چهار فنجان قهوه با اندازه معمولی را به‌طور کلی بی‌خطر می‌داند. با این حال، نوشیدن قهوه می‌تواند عوارض جانبی مانند بی‌قراری، ضربان قلب سریع و بی‌خوابی ایجاد کند. به گزارش «وب‌ام‌دی»، نوشیدن بیش از چهار فنجان قهوه در روز می‌تواند این عوارض جانبی را افزایش دهد. برخی از افراد علائمی مانند تشدید اضطراب، سردرد و بی‌قراری را گزارش می‌دهند. متخصصان همچنین می‌گویند از آنجا که کافئین، ماده‌ای اعتیادآور است، می‌تواند

برای افرادی که زیاد آن را مصرف می‌کنند وابستگی ایجاد کند و تلاش برای ترک عادت مصرف قهوه می‌تواند علائمی مانند خستگی، سردرد و حتی «مذهنتی» در پی داشته باشد. در همین حال، کافئین موجود در قهوه می‌تواند با داروهایی که برای درمان مشکلات سلامتی مانند اختلال تیروئید مصرف می‌شوند، تداخل منفی داشته باشد. همچنین می‌تواند با داروهایی که برای مشکلات سلامت روان تجویز می‌شوند، تداخل منفی داشته باشد. اگر دیابت دارید، مصرف بیش از حد قهوه می‌تواند سطح قند خون شما را افزایش دهد و مدیریت انسولین را دشوارتر کند. همچنین زنان یائسه ای که بیش از سه فنجان قهوه در روز می‌نوشند ممکن است به دلیل کمبود کلسیم شروع به از دست دادن استخوان در ستون فقرات خود کنند. افراد دیگری که باید در مصرف قهوه حتی برای کمک به علائم افسردگی احتیاط کنند، کسانی هستند که فلاکس اسید یا کسلرول بالا دارند.

پایین مری (LES) را کاهش دهند. همچنین این نوشیدنی‌ها می‌توانند باعث اتساع معده شوند. کاهش فشار در اسفنکتر پایین مری (LES) موجب باز شدن خودبخودی این اسفنکتر و خروج گاز می‌شود که می‌تواند همراه با سوزش سردل باشد. نوشابه‌های گازدار، آب گازدار، نوشیدنی‌های انرژی‌زا جزو نوشیدنی‌های گازدار هستند. میوه‌ها و سبزیجات اسیدی می‌توانند علائم سوزش سردل را تشدید کنند. اسیدینه این مواد غذایی مری را تحریک و آن را حساس‌تر می‌کند. غذاها و میوه‌های اسیدی شامل گوجه‌فرنگی، آب گوجه فرنگی و غذاهای پرپایه گوجه‌فرنگی مانند کنسرو گوجه‌فرنگی و سس کچاپ، آناناس، سیروپیزا هستند.

مصرف نوشیدنی‌های کافئین‌دار مانند قهوه و چای نیز می‌تواند باعث سوزش سردل شود. کافئین زیاد می‌تواند باعث کاهش فشار اسفنکتر پایین مری (LES) شود. قهوه، چای، نوشیدنی‌های ورزشی یا انرژی‌زا جزو نوشیدنی‌های کافئین‌دار رایج هستند.

شکلات حاوی کاکائو و کافئین بوده و می‌تواند باعث سوزش سردل شود. شکلات نیز می‌تواند سبب کاهش فشار در اسفنکتر پایین مری (LES)، و در نتیجه تماس مری با محتویات اسیدی معده شود. در برخی موارد از نعنای برای ناراحتی‌های معده استفاده می‌شود اما در تعدادی از افراد می‌تواند با کاهش فشار در اسفنکتر پایین مری (LES) موجب سوزش سردل شود.

سوزش سردل اغلب بعد از خوردن غذا یا در شب اتفاق می‌افتد. تغییرات رژیم غذایی می‌تواند برای جلوگیری از سوزش سردل کمک کننده باشد. پرهیز از وعده غذایی سنگین، مصرف غذا حداقل ۳ ساعت قبل از خواب، استفاده از درمان دارویی، خوداری از پوشیدن لباس‌های تنگ و استفاده از یک رژیم غذایی سالم به جلوگیری از سوزش سردل کمک می‌کند.

اگر بیش از دو بار در هفته علائم سوزش سردل دارید، علائم شما بدون درمان دارویی و فقط با تغییر سبک زندگی از بین نمی‌رود، اگر درد در قفسه سینه شما تشدید شد و یا علائم دیگری مانند درد در بازو، تنفس کوتاه یا عرق سرد همراه شد، فوراً به پزشک مراجعه کنید، این علائم ممکن است نشانه حمله قلبی باشد.

توصیه‌ها و هشدارها

متخصص تغذیه:

از دانه‌های تخمه بوداده شده با نمک استفاده نکنید

یک متخصص تغذیه و رژیم‌درمانی گفت: تخمه شکستن محرکی کوتاه مدت است که به سرعت باعث آزاد شدن دوپامین بین سلول‌های مغزی می‌شود و به فرد پیام لذت بخش می‌دهد که دوباره تکرار کند.

غزاله اسلامیان، با اشاره به اینکه بخش‌هایی در مغز وجود دارد که دوپامین تولید می‌کنند، اظهار کرد: این بخش‌ها به عنوان یک نوروترانسمیتر یا انتقال دهنده پیام عصبی عمل می‌کنند یعنی باعث انتقال پیام و سیگنال بین سلول‌های مغزی می‌شوند.

وی با اشاره به اینکه یکی از نقش‌های مهم دوپامین در مغز ایجاد احساس لذت به‌عنوان پاداش در برابر یک نیروی انگیزشی است، خاطرنشان کرد: این محرک انگیزشی می‌تواند با انجام کارهایی مانند خرید کردن، انجام بازی‌های رایانه‌ای، گشت و گذار در فضاهای مجازی و یا خوردن برخی از مواد غذایی مانند فست‌فودها، شیرینی‌ها و آجیل‌ها ترشح شود.

این متخصص تغذیه و رژیم‌درمانی خاطرنشان کرد: شکستن هردانه تخمه به عنوان یک محرک انگیزشی مستقل عمل می‌کند، این محرک کوتاه مدت به سرعت باعث آزاد شدن دوپامین بین سلول‌های مغزی می‌شود و بنابراین شکستن تخمه به فرد پیام لذت را داده و فرد را تشویق می‌کند که این رفتار لذت بخش را تکرار کند.

وی ادامه داد: در عین حال با خوردن تنقلات مقدار زیادی از مواد شیمیایی آزاد می‌شود و به ما احساس خوب می‌دهد که در مقایسه با غذاهای فراوری نشده به «پاداش» بسیار قوی‌تر در مغز منجر می‌شود و پس از آن به دنبال پاداش‌های بیشتر مغز، میل به تنقلات بیش از حد می‌شود این احتمالاً می‌تواند به دور باطل، به نام غذا خوردن اعتیاد آور یا اعتیاد به مواد غذایی منجر شود.

زیاد تخمه شکستن دندان‌هایتان را خراب می‌کند

اسلامیان با اشاره به اینکه سه عامل تعداد، دفعات و تداوم تخمه شکستن بیشترین اثر مخرب را بر دندان‌ها دارد، توضیح داد: به عنوان مثال تخمه نرم مثل تخمه کدو اگر به‌طور مرتب و طولانی مدت استفاده شود، می‌تواند صدمه بیشتری نسبت به تخمه‌های سفتی که به‌صورت تفتنی مصرف می‌شود، به دندان وارد کند و بر زیبایی دندان، به ویژه دندان‌های جلوی دهان، تأثیر بگذارد البته که با رعایت بهداشت دهان و مدیریت مصرف مواد غذایی تا حدودی می‌توان از شدت عوارض کاست.

این متخصص تغذیه و رژیم‌درمانی، با اشاره به اینکه استفاده از تخمه در حد متعادل مفید است، خاطرنشان کرد: تخمه از ویتامین‌ها، مواد معدنی و آنتی‌اکسیدان‌های منحصربه‌فردی تشکیل شده، اما مصرف مقادیر زیادی از آن مشکلاتی را برای افراد ایجاد می‌کند.

وی افزود: به‌طور مثال تخمه آفتابگردان، بسیار چرب است، همچنین به دلیل دارا بودن اسیدهای چرب پلی و مونو غیراشباع، سطح کلسترول را در محدوده طبیعی حفظ می‌کند و می‌توان آن را در مجموعه چربی‌های مفید قرار داد؛ اما چربی‌های مفید نیز اگر به مقدار زیاد مصرف شوند، به علت کالری بالایی که دارند، باعث اضافه‌وزن و چاقی می‌شوند.

اسلامیان در ادامه با بیان اینکه دانه‌های آفتابگردان به‌طور طبیعی سدیم کمی دارند، گفت: در فرآیند بو دادن و نمک زدن تخمه دارای مقادیر فراوانی از نمک می‌شود، در حقیقت یک‌هشتم فنجان از تخمه آفتابگردان بوداده و نمک‌دار، تقریباً ۱۷۴ میلی‌گرم سدیم دارد، سدیم زیاد در رژیم غذایی، فشارخون را افزایش می‌دهد و خطر ابتلا به سکنه، بیماری‌های قلبی، پوکی استخوان، سرطان معده و بیماری‌های کلیوی را افزایش می‌دهد، بنابراین توصیه می‌شود از دانه‌های غیر بوداده شده با نمک استفاده کرد.

اینفوگرافه

۱۰ علت رایج درد سینه در خانم‌ها



مصرف برخی داروها: مانند داروهای ناباروری، استروژن بعد از یائسگی، ضدبارداری‌های خوراکی، آندارول و ضدافسردگی‌ها



کارشناس: حرم‌پاربان

فوق تخصص شبکیه:

بیش از نیمی از مبتلایان به آب سیاه از مشکل بینایی خود خبر ندارند

بهب اختلالات دانمی در بینایی آنها منجر شود. آب سیاه یا گلوکوم یک بیماری چشمی مزمن و پیشرونده است که در نتیجه آسیب به عصب بینایی ایجاد می‌شود و باعث از دست رفتن میدان دید می‌شود. یکی از اصلی‌ترین عوامل خطر این بیماری، فشار چشم است. اختلال در سیستم تخلیه مایعات چشم می‌تواند موجب تجمع مایعات شده و فشار را افزایش دهد که این امر باعث آسیب به عصب بینایی می‌شود. عصب بینایی دست‌های از رشته‌های عصبی است که شبکیه چشم را به مغز وصل می‌کند. آسیب به این عصب باعث از دست دادن بینایی می‌شود.

از دست دادن بینایی ابتدا از لبه‌های میدان دید شروع می‌شود و سپس کم‌کم مرکز دید را هم درگیر می‌کند. وقتی که آسیب در عصب ایجاد می‌شود، ماه‌ها تا سال‌ها طول می‌کشد تا علائم ظاهر شوند و وقتی هم که بینایی از دست رفت، دیگر قابل بازگشت نیست.

فوق تخصص شبکیه گفت: ۵۰ تا ۶۰ درصد بیماران مبتلا به آب سیاه یا گلوکوم از مشکل بینایی خود خبر ندارند و باید برای پیشگیری از عوارض غیرقابل جبران آن، معاینات دوره‌ای و غربالگری مناسب از افراد با احتمال خطر بیشتر، انجام شود.

نوید نیلفروشان روزدوشنبه اظهار داشت: معاینات دوره‌ای و غربالگری‌های مناسب برای گروه‌های سنی مختلف می‌تواند در بسیاری از بیماری‌های دیگر چشمی تشخیص و درمان به‌موقع را به همراه داشته باشد و به میزان زیادی بار مالی بر سیستم درمان را کاهش دهد.

فلوشیپ قرنیه و گلوکوم ادامه داد: اگر افراد در خانواده خود شاهد برخی از بیماری‌های چشمی هستند باید بیشتر مورد توجه قرار گیرند. بیماری‌های ناشی از تغییرات سنی شبکیه هم از موارد مهمی است که می‌تواند سبب اختلالات بینایی و کم‌بینایی در سنین بالا شود.

نیلفروشان تأکید کرد: موضوع تبیلی چشم در اطفال و عدم معاینات معمول برای این افراد می‌تواند

اخبار

به سبب مشارکت در برگزاری برنامه های هفته دفاع مقدس ؛ **تقدیر سردار موحد از شهرداری قم**



فرمانده سپاه استان قم از شهردار قم و مجموعه شهرداری برای مشارکت در برگزاری هفته دفاع مقدس تقدیر و تشکر کرد.

به گزارش ایمان ، سردار محمدرضا موحد در مراسم یادواره شهدای شهرداری قم که در باغ موزه انقلاب اسلامی و دفاع مقدس استان قم برگزار شد، با اهدای لوحی به شهردار قم از وی و مجموعه شهرداری به دلیل مشارکت در برگزاری نمایشگاه یادبانان تقدیر کرد.

همچنین وی در این مراسم شهرداری را همراه‌ترین دستگاه اجرایی در اجرای برنامه‌های ترویجی و فرهنگی در حوزه ایثار و شهادت دانست و از این مجموعه برای این همراهی تشکر کرد.

مهدی اصفهانیان مقدم معاون خدمات شهری و محیط زیست، مهرداد توکلی مقدم معاون مالی اقتصادی، مهدی کلانترزاده مدیرکل ارتباطات و امور بین الملل، سیدمحمدموسوی منش سرپرست سازمان فرهنگی، علیرضا اقبالیان، مدیر منطقه چهار شهرداری قم، پیام جوادیان مدیرعامل سازمان سیما و منظر شهری شهرداری قم و جمعی دیگر از کارکنان شهرداری قم در این جلسه به دلیل همراهی برای برگزاری برنامه‌های هفته‌دفاع مقدس تقدیر شدند.

در چهارمین یادواره شهدای شهرداری قم صورت گرفت؛ رونمایی از سردیس ۵ شهید به مناسبت هفته دفاع مقدس



آئین رونمایی از سردیس شهدا برای نسب در ابتدای بلوارها و میادین شهری همزمان با هفته دفاع مقدس برگزار شد.

به گزارش ایمان، چهارمین یادواره شهدای شهرداری قم و هشتمین دوره طرح کوچه‌های آسمانی همزمان با آئین اختتامیه نمایشگاه یادبانان در سالن همایش های باغ موزه دفاع مقدس برگزار شد.

گفتنی است، در این مراسم از سردیس شهید کبیری، شهید امینی بیات، شهید آیت‌الله بهشتی، شهید روحانی و شهید کرمی با حضور خانواده شهدای شهرداری قم رونمایی شد.

در ابتدای این مراسم نیز پیام جوادیان مدیرعامل سازمان سیما، منظر وفضای سبز شهرداری قم با بیان اینکه ساخت سردیس‌های شهدا از حدود سه سال پیش آغاز شده است، تصریح کرد: طی این مدت ۵۱ سردیس توسط شهرداری قم ساخته شده است و از این منظر نیز رکورد نخست کشوری را داریم.

در چهارمین یادواره شهدای شهرداری قم؛ ۱۸۰ سند هویتی کوچه شهدارونمایی شد



آئین رونمایی از سند هویتی کوچه شهید حسین پورامینی و ۱۸۰ شهید استان قم همزمان با هفته دفاع مقدس برگزار شد.

به گزارش شهرنیز، چهارمین یادواره شهدای شهرداری قم و هشتمین دوره طرح کوچه‌های آسمانی همزمان با آئین اختتامیه نمایشگاه یادبانان در سالن همایش های باغ موزه دفاع مقدس برگزار شد.

گفتنی است، در این مراسم از سند هویتی کوچه شهید حسین پورامینی و ۱۸۰ شهید دیگر نیز رونمایی شد.

لازم به ذکر است، با توجه به همزمانی این برنامه با هفته دفاع مقدس در این برنامه علاوه بر مسئولین و مدیران شهرداری و شورای اسلامی شهر قم، فرماندهان سپاه پاسداران انقلاب اسلامی نیز حضور داشتند.

در خصوص خدمت رسانی در اربعین حسینی صورت گرفت؛ قدردانی استاندار از کارکنان شرکت نفت استان قم



(سیدمحمد آقامیری استاندار قم و رئیس ستاد اربعین حسینی استان قم طی مراسمی در روز سششنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۰۳ به پاس تأمین پایدار سوخت مورد نیاز عاشقان حضرت اباعبدالله الحسین در ایام اربعین از خدمات کارکنان شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی استان قم تقدیر نمود.

به گزارش روابط عمومی شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه قم، سید محمد آقامیری استاندار قم و رئیس ستاد اربعین حسینی استان قم طی مراسمی در روز سششنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۰۳ از دستگاه‌های خدمت‌رسان در اربعین حسینی تقدیر کرد.

آقامیری با قدردانی از تلاش‌های خادمان زائران اربعین حسینی تأکید کرد: خدمت به زائران امام حسین علیه‌السلام از بزرگ‌ترین افتخارهامحسوب می‌شود. وی همچنین به پاس تأمین پایدار سوخت مورد نیاز عاشقان حضرت اباعبدالله الحسین در ایام اربعین از خدمات کارکنان شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی استان قم تقدیر نمود.

محمدرضا حبیبییر مدیر شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه قم که در ایام اربعین مسئولیت ستاد سوخت‌رسانی اربعین را بعهده داشت در این مراسم که در سالن کرامت استانداری قم برگزار شد، شرکت نمود.

مدیر حوزه های علمیه آشنا سازی نسل جوان با هویت معرفتی و تاریخی قم را امری مهم و لازم دانست و گفت: این هویت سازی در نسل امروز شرایط و اقتضائاتی دارد، جوان قمی باید با این هویت و منزلت آشنایی داشته باشد، اما متأسفانه ما در این عرصه کوتاهی کرده ایم.

آیت الله اعرافی روز دوشنبه در دیدار احمد پهلوانیان مدیر کل صداوسیمای استان قم که در دفتر مدیر حوزه های علمیه برگزار شد به تبیین اهمیت و جایگاه قم و لزوم شناخت ظرفیت‌های عظیم آن پرداخت و اظهار کرد: شناخت قم تاریخی، تمدنی، موج آفرین و نقش آفرین در جهان و ایران شرط اول هر کاری در قم است.

وی افزود: اگر نگاهی بیفکنیم همانند قم در جهان و منطقه یا نیست یا بسیار کم است؛ شصت سال پیش در آن روزگار سخت غربت در قم یک تئوری جدید را حضرت امام خمینی (ره) تولید کردند این تئوری در عالم سایه افکند؛ این منظومه فکری از سوی امام راحل تنها در افکار نبود بلکه به میدان آمد و دنیا را تکان داد.

مدیر حوزه های علمیه خاطرنشان کرد: ظرفیت‌های عظیمی که در قم وجود دارد در جای دیگر نیست؛ قم کانون محوری بوده که این امواج را تولید کرده و در جهان منتشر ساخته است.

آیت الله اعرافی به تبیین برخی خصوصیات منحصر به فرد قم پرداخت و تأکید کرد: روزانه ۵ هزار درس در قم برگزار می شود و این دروس در حوزه های فلسفی و عرفانی بی نظیر است. حوزه های علوم عقلی، علوم حکمی و علوم انسانی با رویکردهای اسلامی که در حوزه های علمیه تدریس می شود واقعا منحصر به فرد است؛ در این شهر بیش از ۱۰۰ مجله علمی در موضوعات گوناگون چاپ می شود.

قم هویت فراملی و تمدنی دارد

مدیر حوزه های علمیه ادامه داد: قم یک کانون مستعد برای رویش های فکری و معرفتی داشته است که کم نظیر است. این شناخت و آگاهی از قم پایه ای است برای مسئولین این استان اما باید دانست که همواره قم در معرض تهاجم و برنامه ریزی بوده است.

وی، آشنا سازی نسل جوان با هویت معرفتی و تاریخی قم را امری مهم و لازم دانست و گفت: این هویت سازی در نسل امروز شرایط و اقتضائاتی دارد، جوان قمی باید با این هویت و منزلت آشنایی داشته باشد، اما متأسفانه ما در این عرصه کوتاهی کرده ایم. توده های مردم و جوانان آن گونه که شایسته است با قم و جایگاه آن آشنا نیستند؛ حق این نسل است که بداندن در شهرشان قم چه کانون های مهمی وجود دارد، لذا آشنایی با این هویت نیازمند کار و برنامه ریزی کلان است و صدا و سیما در

آیت الله اعرافی در دیدار مدیر کل صدا و سیما قم:

باید هویت قم را برای نسل جوان تبیین کرد



این عرصه خیلی نقش دارد.

به گفته مدیر حوزه های علمیه، هویت قم هویتی فراملی، معرفتی، حوزوی، زیارتی و تمدنی است و این هویت باید در ذات و شناخت نسل امروز تأثیرگذار باشد.

آیت الله اعرافی ابراز داشت: کارهای ما باید بر اساس تحقیق و پژوهش باشد و صدا و سیما در این عرصه کارهای بزرگی کرده، اما باز هم تأکید بر گسترش آن است، چرا که دلیل عمده نتیجه ندادن برخی کارها و فعالیت ها نداشتن یک برنامه ریزی و نقشه راه است.

هوش مصنوعی مغفول نماند

وی افزود: روش های جدید و حضور در فضای مجازی و هوش مصنوعی بسیار مهم است و نباید نسبت به آن بی تفاوت بود، در آینده هوش مصنوعی تغییرات عمیقی در سبک زندگی و عرصه های مختلف زندگی بشر خواهد داد و لازم است آن را شناخت و برای آن برنامه ریزی کرد. مدیر حوزه های علمیه در بخش پایانی سخنان خود از انتظارات حوزه از صدا و سیما گفت و تأکید کرد: تهیه نقشه جامعی برای بازنامایی ذخایر حوزه در عرصه های مختلف انتظار حوزه از صدا وسیماست؛ بازنامایی حوزه در رسانه کار مهمی است که هنوز در آن عقب هستیم. صدا وسیما می قمی تواند در این عرصه پیشاهنگ باشد البته برای انجام این کار نقشه و طرح کلان لازم است و ما آماده هستیم در این عرصه هر کمکی بتوانیم انجام دهیم.

در ابتدای این دیدار که مدیران بخش های مختلف صدا وسیما مرکز قم حضور داشتند، احمد پهلوانیان مدیر کل صداوسیمای استان قم به بیان گزارشی از فعالیت ها و برنامه های آتی این مرکز پرداخت.

شهردار قم: حمایت ویژه از آتش نشانی دغدغه شهرداری قم است



خوبی در زمینه افزایش تعداد ایستگاه های آتش نشانی در سطح شهر، تجهیز ایستگاه های آتش نشانی، جذب نیرو در سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی انجام شده است. وی افزود: میانگین مدت زمان رسیدن ماشین های آتش نشانی به حریق در شهر قم در گذشته پنج دقیقه بوده است که در حال حاضر به سه دقیقه و ۳۰ ثانیه رسیده در حالی که استانداردهای جهانی بالای چهار دقیقه است.

مدیرعامل سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری قم با بیان اینکه نظارت بر ساختمان های

نایمن و بافت فرسوده در حال انجام است، تصریح کرد: همکاری میان شهرداری قم و سازمان نظام مهندسی قابل تقدیر است و بر اساس آمار و ارقام موجود اقدامات مطلوبی در زمینه نظارت و بررسی ساختمان های نایمن و فرسوده انجام

شده است. علی زندیه اظهار کرد: از ۱۰ سال گذشته اقدامات ویژه به بودجه شهرداری قم، مقایسه تسهیلات رفاهی و میزان حقوق کارکنان آتش نشانیان بادیگر شهرها همچون تهران و اصفهان نادرست است، اما تلاش می کنیم در سطح و اندازه شهرداری قم شرایط آتش نشانیان را بهبود بخشیم

شهردار قم با اشاره به اجر معنوی و ارزش والای شغل آتش نشانی افزود: بررسی و تأمین نیازهای رفاهی و حقوقی نیروهای سازمان آتش نشانی جزو اولویت های مدیریت شهری است.

همکاری شهرداری و نظام مهندسی قم برای شناسایی ساختمان های نایمن

مدیرعامل سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری قم گ نیز در این دیدار گفت: همکاری میان شهرداری قم و سازمان نظام مهندسی قابل تقدیر است و بر اساس آمار و ارقام موجود اقدامات مطلوبی در زمینه نظارت و بررسی ساختمان های نایمن و فرسوده انجام

شده است.

علی زندیه اظهار کرد: از ۱۰ سال گذشته اقدامات ویژه به بودجه شهرداری قم، مقایسه تسهیلات رفاهی و میزان حقوق کارکنان آتش نشانیان بادیگر شهرها همچون تهران و اصفهان نادرست است، اما تلاش می کنیم در سطح و اندازه شهرداری قم شرایط آتش نشانیان را بهبود بخشیم

شهردار قم با اشاره به اجر معنوی و ارزش والای شغل آتش نشانی افزود: بررسی و تأمین نیازهای رفاهی و حقوقی نیروهای سازمان آتش نشانی جزو اولویت های مدیریت شهری است.

مدیرکل بهزیستی استان قم:

۸ هزار نفر با معلولیت شدید در قم زندگی می کنند



تعداد مراکز ما نسبت به ۱۰ سال گذشته رشد چندانی نداشته است. میره ای گفت: با کمک خبرین نهضتی را به راه انداختیم که همه ظرفیت ها استفاده کردیم. ۵ مرکز در حال ساخت داریم که می توانیم برای نگهداری معلولین استفاده کنیم. وی افزود: اما توجهی که دولت و سازمان بهزیستی دارد این است که معلولین در بین خانواده و جامعه باشند و زندگی کنند که در رشد اجتماعی آن ها تاثیر زیادی دارد.

مدیرکل بهزیستی استان قم از افزایش ظرفیت کمک های مالی مستمری نسبت به سال های گذشته خبر داد و گفت: این افزایش از طریق سازمان مرکزی با شناسایی افراد و ثبت آن ها در سامانه مربوطه انجام شده تا به صورت ماهانه به حساب آنها واریز شود. این کمک مالی با توجه به دهک درآمدی و وسع خانواده و شدت معلولیت، انجام می شود.

میره ای با بیان اینکه از نظر جذب منابع ضعیف عمل کردیم، تصریح کرد: ۶ هزار نفر به خدمات مالی دولت وصل شدند که اتفاق بزرگی است و نظر سازمان مرکزی و آنچه در مجلس می گذرد این است که این کمک ها افزایش پیدا کند.

رئیس مرکز عملیات پلیس اطلاعات فرماندهی انتظامی تهران بزرگ خبردار: آدم ربایی شرکت های هرمی در قم و تهران

رئیس مرکز عملیات پلیس اطلاعات فرماندهی انتظامی تهران بزرگ گفت: ۱۰۰ نفر از اعضای تیم شرکت هرمی دستگیر شدند.

به گزارش ایسنا، سهرنگ سعید راستی در طرح دستگیری و انهدام شرکت های هرمی که در مرکز پلیس اطلاعات فاتبه برگزار شد؛ گفت: حاصل چند عملیات بین استان تهران و قم، دستگیری هفت لیبر اصلی و ۱۰۰ نفر از اعضای یک شرکت هرمی شد که در سراسر کشور فعالیت می کردند.

وی افزود: در روزهای گذشته، پلیس قم گزارشی مبنی بر آدم ربایی یک پسر جوان دریافت کرد. در بررسی های بیشتر مشخص شد پسر این خانواده به دنبال پیدا کردن کار به تهران آمده و چند روزی از آن خبری به دست خانواده نرسیده است.

راستی گفت: بر همین اساس پرسیده ای در استان قم تشکیل شد و سحرگاه امروز با بررسی های بیشتر مشخص شد یک شرکت هرمی از طریق آگهی دادن در سایت های شیپور و دیوار به بهانه استخدام در شرکت های مختلف از افراد پول دریافت کرده اند.

رئیس مرکز عملیات پلیس اطلاعات فرماندهی انتظامی تهران بزرگ ادامه داد: سپس از این افراد برای

سده شنبه-۱۰ مهر ماه ۱۴۰۳- سال بیست وهفتم- شماره ۶۰۴۵

اخبار

تمرکز ویژه شهرداری بر ساماندهی هسته مرکزی شهر؛

گام های جدید اجرایی پروژه بسط شرقی

از ابتدای امهر ماه فاز جدیدی از عملیات اجرایی پروژه بزرگ بسط شرقی حرم مطهر با سرمایه گذاری ۴ همتی پر قدرت و با شتاب در مسیر اجرا قرار گرفته است.

به گزارش ایمان، اجرای پروژه بزرگ ضلع شرقی حرم مطهر که شامل مجموعه رفاهی، خدماتی و پارکینگ طبقاتی با ظرفیت ۲۵۰۰ جای پارک خودرو است، از سال ۱۴۰۱ و با عقد قرارداد مشارکت اقتصادی فی مابین شرکت سکاف به عنوان سرمایه گذار پروژه و شهرداری قم آغاز شد و سرمایه گذار پروژه فعالیت خود را در اجرای بخش های مختلف این پروژه بزرگ و اثرگذار شهر قم آغاز کرد.

بازطراحی پروژه با هدف افزایش کارکردهای خدماتی و رفاهی، در کنار اصلاحات دسترسی پارکینگ طبقاتی از محور عمار یاسر و همچنین ایجاد دسترسی های کارگاه عمرانی پروژه از نخستین اقداماتی بود که توسط تیم شرکت سرمایه گذار وبا نظارت شهرداری قم در دستور کار قرار گرفت و با نهایای شدن طراحی پروژه، مراحل صدور پروانه ساخت در منطقه هفت شهرداری قم به جریان افتاد.

همزمان عملیات خاکبرداری پروژه به عنوان نخستین فاز اجرای عملیات عمرانی آغاز شد و بیش از ۱۰۰ هزار متر مکعب خاکبرداری انجام گرفت.

هر چند صدور پروانه ساختمانی پروژه به علت برخی فرآیندهای اداری از جمله موضوع تقسیط سهم بیمه اجتماعی با تأخیر به انجام رسید، اما در طول این مدت نیز دیگر اقدامات اجرایی پروژه در دستور کار شرکت سکاف و مجموعه شهرداری قم با محوریت سازمان سرمایه گذاری و مشارکت های مردمی قرار داشت و اقدامات مختلفی از جمله جمع آوری دست فروشان و مراحل پیگیری، اصلاحات، تأیید و تطبیق طرح در شورای اسلامی شهر، فرمانداری و کمیسیون های استانی به انجام رسید. از دیگر چالش های اجرایی خاص پروژه می توان به تعیین تکلیف املاک معارض پروژه و تملک آن اشاره داشت که در مراحل و فرآیندهای متعددی را به دنبال داشت و با پیگیری های حقوقی و با توافقاتی در قالب های نقدی، تهاوت و... به انجام رسید تا عرصه اجرای پروژه جهت مراحل بعدی عملیات عمرانی در اختیار مجری پروژه قرار گیرد. از دیگر مشکلات اجرای این پروژه تاثیرگذار هسته مرکزی شهر قم می توان به موضوع وجود خط اصلی انتقال گاز اشاره کرد که با توجه به ملاحظات شهروندان پس از پایان فصل زمستان سال گذشته توسط شهرداری قم به اجرا رسید و این خط انتقال جایگاه شد. صدور پروانه ساختمانی نیز پس از تلاش های بسیار توسط منطقه هفت شهرداری قم نهایی شده و با صدور آن عملیات عمرانی از ابتدای مهر وارد مرحله ای جدید شد و شرکت سرمایه گذار و مجری پروژه نیز علاوه بر رفع برخی مشکلات از جمله معارض املاک مالکین بانفوذ، فاز جدید اجرای پروژه را در مرحله ای جدید آغاز کرد. هر چند برنامه زمان بندی پروژه با توجه به چالش های یک ابر پروژه شهری در هسته مرکزی شهر تأخیراتی به همراه داشته است، اما با اعلام مجری پروژه این تأخیرات با اجرای پر قدرت و تزریق اعتبارات مورد نیاز قابل جبران است تا پروژه در زمان مقرر قرارداد به مرحله بهره برداری برسد.

پروژه هایی که علاوه بر حجم عملیات و هزینه های اجرایی در بافت مرکزی شهر به اجرا می رسند، قطعاً پیچیدگی ها و مشکلات خاص خود را دارند و قیاس آن با دیگر پروژه های شهری امکان پذیر نیست و شاید ماهیت ورود به اجرای چنین پروژه هایی و قبول مشکلات متعدد و چالش های آن است که باعث میشود مسیر تحول شهر با قدرت و پرشتاب به پیش برود.

مدیر کل راه و شهرسازی استان قم تشریح کرد:

آخرین وضعیت اجرای طرح نهضت ملی مسکن

مدیر کل راه و شهرسازی استان قم آخرین وضعیت اجرای طرح نهضت ملی مسکن در استان را تشریح کرد.

حسین زنجیرانی فرهانی، با اشاره به احداث همزمان بیش از ۷۵ هزار واحد مسکونی در استان، از این دستاورد به عنوان یک دستاورد مهم در حوزه مسکن یاد کرد و گفت: این پروژه عظیم با تقسیم بندی به سه بخش اصلی، شامل ۴۵ هزار واحد انبوه سازی، ۲۰ هزار واحد واگذاری زمین به مردم و ۱۰ هزار واحد در بافت فرسوده، در حال اجراست.

مدیر کل راه و شهرسازی استان قم درباره میزان پیشرفت واحدهای نهضت ملی مسکن در استان قم، عنوان کرد: به تناسب زمان شروع پروژه ها، پروژه ها هم پیشرفت متفاوتی داشتند، مثلاً سایت ۱۷ هکتاری پردیسان بیش از ۹۵ درصد پیشرفت فیزیکی دارد، سایت ۲۵ هکتاری بیش از ۷۰ درصد و سایت ۲۷ هکتاری نیز حدود ۷۰ درصد پیشرفت کرده است.

زنجیرانی فرهانی با بیان اینکه سایت ۵۶۰ هکتاری که به لحاظ تعداد واحدهای مسکونی یکی از بزرگترین سایت هاست حدود ۲۵ درصد پیشرفت فیزیکی دارد، تصریح کرد: به تناسب سایت های پربیان و قنات پیشرفت ۲۰ و ۳۰ درصدی دارند. مدیر کل راه و شهرسازی استان قم گفت: از آنجا که سال ۱۴۰۰ شروع طرح نهضت ملی مسکن بوده است یک رقم برای آورده ها و تسهیلات بانکی اعلام شد. اما به تناسب تورم و تعدیل سالیانه با توجه به اینکه این مبالغ به صورت علی الحساب تا زمان اتمام کار به صورت ماهیانه قابل پرداخت است، پارسل بروز شد.

زنجیرانی افزود: ۸۰۰ میلیون برآورد روز سال گذشته بود و به تناسب آن تسهیلات تا ۵۵۰ میلیون افزایش پیدا کرد، اما بنابر مصوبه شورای عالی مسکن قرار است تسهیلات تا ۸۰۰ میلیون افزایش پیدا کند که منتظر ابلاغیه بانک مرکزی به شبکه بانک های کشور هستیم. مدیر کل راه و شهرسازی استان قم در بخش دیگری از گفتگو با بخان اینکه پیشرفت پروژه ها به تناسب زمان شروع متغیبت است، تصریح کرد: اما به لحاظ سرعت پیشرفت، سایت ۵۶۰ هکتاری پردیسان با توجه به زیرساخت های آب و برق که برای اکثر سازندگان فراهم شده و بیشتر آن به شبکه بانکی متصل شدند از سرعت بیشتری برخوردار است.

رئیس اداره فرهنگی و کتاب اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی قم: مجوز چاپ هفت هزار و ۲۲۰ کتاب صادر شد

رئیس اداره فرهنگی و کتاب اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی قم گفت: مجوز چاپ هفت هزار و ۲۲۰ جلد کتاب از ابتدای امسال تا پایان شهریور ماه در استان صادر شد.

روح الله کریمی تعداد مجوز صادر شده جهت چاپ کتاب در حوزه برگسאל طی مدت مذکور را تعداد ۴۰۰ جلد عنوان کرد.

رئیس اداره فرهنگی و کتاب اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی قم افزود: همچنین تعداد مجوز صادر شده جهت چاپ کتاب در حوزه کودک و نوجوان نیز ۸۲۰ جلد بوده است. کریمی گفت: قم ظرفیت بالایی در نشر دارد به خصوص این که این استان در نشر کتب دینی رتبه اول کشور را کسب کرده است. رئیس اداره فرهنگی و کتاب اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی قم تعداد کل ناشران استان قم را یک هزار و ۵۰۱ ناشر و تعداد ناشران فعال را حدود ۹۰۰ مورد عنوان نمود. کریمی در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به اینکه هم اکنون ۴۱۰ موسسه فرهنگی و هنری چند منظوره در قم فعال است بیان کرد: در این مدت به ۱۷ موسسه فرهنگی و هنری چند منظوره در استان مجوز داده شده است.

همزمان با هفته دفاع مقدس؛

خانواده شهدای شهرداری قم تجلیل شدند

آئین تجلیل از خانواده شهدای شهرداری قم همزمان با هفته دفاع مقدس برگزار شد.

به گزارش ایمان، چهارمین یادواره شهدای شهرداری قم و هشتمین دوره طرح کوچه های آسمانی همزمان با آئین اختتامیه نمایشگاه یادبانان در سالن همایش های باغ موزه دفاع مقدس برگزار شد.

در ابتدای این مراسم پس از قرائت آیاتی از قرآن کریم و پخش سرود جمهوری اسلامی ایران، پیام جوهرعامل سازمان سیما، منظر وفضای سبز شهرداری قم ضمن عرض خیر مقدم، اظهار کرد: با همکاری شورای اسلامی شهر و شهرداری قم امروز بیش از دوهزار و ۵۰۰ کوچه قم مزین به نام شهدا است.

اخبار

روزی با شکوه برای فوتبال قم؛

یادبودی شایسته برای حسن مرادی اسطوره اخلاق



ایمان /ارضا ملکی؛فضای سنگینی استادیوم شهید حیدریان را در بر گرفته بود شور و هیجانی خاص بر مستطیل سبز حاکم بود قرار بود یادبود عزیزی در این مکان پاک برگزار گردد که از اسطوره های به یاد ماندنی ولایت بود.

حسن مرادی کاپیتان ارزنده تیم با ریشه هنگ و به نوعی سیم خاردار خط دفاعی فوتبال قم در حالی یادش ونامش گرامی داشته می‌شد که هم باشگاه‌های برومندش به نحو شایسته ای مقدمات یک یادبود آبرومند را در حق کاپیتان محبوب‌شان انجام می‌دادند.

در صف نخست هادی گایینی بازیکن شایسته و اخلاقی مدار تیم هنگ ووفوتبال قم بود که به تمام معنا حق مطلب را در خصوص حسن عزیز ادا نمود. کریم صفری دیگر عزیزی بود که بیشترین نقش را در برگزاری هر چه آبرومند مراسم با شکوه داشت. حضور کهن کسوتان بزرگ فوتبال قم در این مراسم جلب توجه می‌نمود. برگزاری مسابقه فوتبال بین دو تیم ریشه دار صنعت نفت و هنگ در دستور کار برگزار کنندگان این مراسم بود.



گروه موزیک لشگر ۱۷ علی بن ابیطالب، بانواختن سرود پر افتخار جمهوری اسلامی ایران جلوه ای ویژه به این مراسم بخشید. دو تیم با اهدای شاخه های گل به تمثال استاد مرحوم حسن مرادی احترام کامل کردند قاضی نورایی داور ارزشمند و قدیمی فوتبال قم کار قضاوت این بازی را به عهده داشت که در پایان با تساوی ۲ بر ۲ به پایان رسید.

در خلال برگزاری این مسابقه از بزرگان فوتبال قم و فوتبالی ها که در جبهه های حق علیه باطل رشادت داشتند به شکل آبرومندی تجلیل شد. روح بزرگ حسن عزیز در آرامش ابدی باشد وسیاسی داریم بر تمامی عوامل برگزاری این مسابقه خصوصاً مهدی، مطهری عزیز که با تلاش ارزنده خویش یک روز به یاد ماندنی را برای فوتبال قم به یادگار گذارند.

تصویب در هیات اجرایی؛

کمیته ملی المپیک «حرف آخر» را در مورد تیم فوتبال امید می زند!

کمیته ملی المپیک که پیش از این به نقل از دبیرکل خود تمام امور مربوط به «تیم امید» را به فدراسیون فوتبال تفویض اختیار کرده بود، در نشست آتی هیات اجرایی مجدده به این تیم ورود خواهد داشت.

بر اساس این گزارش، تیم فوتبال امید و تصمیم گیری برای آن همیشه محل کش و قوس مدیریتی میان فدراسیون فوتبال و کمیته ملی المپیک بوده است تا آنجا که حذف و ناکامی دوباره این تیم در بازی های آسیایی هانگزو منجر به ایجاد تنش میان مدیران آنها و رو در روی رسانه ای شان شد.

بعد از آن بود که تیم فوتبال امید و امور مربوط به آن به فدراسیون فوتبال تفویض اختیار شد. این موضوع بعد از یکی از نشست های هیات اجرایی، توسط مناف هاشمی دبیرکل کمیته ملی المپیک مطرح شد.

اینگونه شد که فدراسیون فوتبال برای انتخاب سرمربی جدید تیم فوتبال امید بدون در نظر گرفته جایگاه کمیته ملی المپیک و نظرات مدیران وارد عمل شد و حتی گزینه هایی را برای هم کادرفنی این تیم در نظر گرفت.

با این حال هیات اجرایی کمیته ملی المپیک برای نشست آتی خود که روز سه شنبه ۱۰ مهر) برگزار می شود، تیم فوتبال امید و تصمیم گیری برای این تیم را با عنوان «بحث و تصمیم گیری برای تعیین تکلیف تیم فوتبال امید» در دستور کار خود قرار داده است.

قرار است در واقع رویکرد قبلی کمیته ملی المپیک که به نقل از مناف هاشمی مبنی بر تفویض اختیار، در این نشست مجدد بررسی و در قالب «مصوبه» اعلام رسمی شود.

بر این اساس کمیته ملی المپیک از این پس در مورد تیم فوتبال امید همچون دیگر تیم ها و رشته ها، هیچ ورودی برای انتخاب سرمربی یا دیگر اعضای کادر فنی نخواهد داشت و صرفاً برای حمایت مالی و معنوی کنار این تیم خواهد بود.

هندی حاضر به سفر نشدند؛

حریف تراکتور از سفر به ایران خودداری کرد

تیم موهان باگان هند حریف تراکتور در لیگ قهرمانان آسیا ۲ از حضور در ایران امتناع کرد.

بر اساس این گزارش ، تیم های فوتبال تراکتور ایران و موهان باگان هند در هفته دوم رقابت های لیگ قهرمانان آسیا ۲ روز چهارشنبه ۱۱ مهر در ورزشگاه یادگار امام تبریز باید از ساعت ۱۹:۳۰ رو در روی هم قرار گیرند.

در حال که قرار بود تیم هندی روز گذشته وارد ایران شود اما مسئولان این تیم از سفر به تبریز امتناع کردند. طبق اعلام سایت «jantaserishta» هند، به دلایل اتفاقات رخ داده اخیر در منطقه، بسیاری از بازیکنان خارجی تیم موهان باگان از سفر به ایران امتناع کرده اند و درخواست صدور روادید برای برخی از بازیکنان این تیم هم رد شده است.

در همین حال مسئولان موهان باگان این مساله را به کنفدراسیون فوتبال آسیا AFC گزارش داده اند. در پی عدم حضور اعضای موهان باگان مدیران تراکتور هم جلسه ای را با ناظران AFC که در تبریز حضور دارند برگزار کرده اند و منتظر تصمیم گیری برای این بازی هستند.

دلیل تیم هندی واهی است ارضا شاه منصوری کارشناس حقوقی در گفت وگویی، در رابطه با مسائل حقوقی عدم برگزاری این دیدار اظهار داشت: امکان برگزاری می مسابقه صرفاً و مشخصاً توسط ناظران برگزار کننده و مسئول برگزاری مسابقه خواهد بود. تا جایی که اطلاع دارم ناظران AFC برای این بازی در ایران حضور دارند و داوران هم حاضر شده اند.

او ادامه داد: از قرائن و شواهد اینگونه پیداست که شرایط برای برگزاری بازی مهیا است و کما اینکه اگر به وضعیت اجتماعی و شرایط فعلی ایران هم نگاه کنیم کاملاً امکان برگزاری بازی در کشورمان وجود دارد و من فکر می کنم تیم هندی یک دلیل واهی آورده که مقابل تیم تراکتور حضور پیدا نکند. این موضوع با ایجاد یک تیم حقوقی منسجم امکان طرح در کمیته انضباطی کنفدراسیون فوتبال آسیا را دارد.

توقف پرسپولیس زیر باران؛

نمایش دور از انتظار شاگردان گاریدو

فرستاد تا هواداران پرسپولیس نفس راحتی بکشند.

۲ دقیقه بعد باز هم پاختاکور صاحب موقعیت شد اما ضربه سر جورازیف در محوطه شش قدم روی سانتر ارسالی از چپ از بالای دروازه به بیرون رفت.

در سوی دیگر پرسپولیس هم با ارائه یک فوتبال رو به جلو به دنبال افزایش گل های زده بود. در دقیقه ۳۴، امیری روی یک پاس عمقی و پشت دفاع با دروازه بان پاختاکور تک به تک شد اما ضربه آرام کاپیتان پرسپولیس رانا زاروف دفع کرد تا این فرصت گلزنی ا دست برود. در دقیقه ۳۶ باز هم این پرسپولیس بود که صاحب موقعیت شد و ضربه ایستگاهی ارسالی فرشاد احمدزاده با ضربه سر مدافع پاختاکور در محوط شش قدم می توانست تبدیل به یک گل به خودی شود که توپ را دروازه بان ازبکستانی جمع کرد. در ادامه شوت احمدزاده در دقیقه ۴۲ با اختلاف کمی از کنار دروازه به بیرون رفت.

فشار پاختاکور در دقایق پایانی بیشتر شد و در دقیقه ۴۴ اشتباه گندزو و رها شدن توپ از دست او، یک موقعیت خطرناک را نصیب پاختاکور کرد اما ضربه بازیکن این تیم با بی دقتی از کنار دروازه به بیرون رفت. در نهایت نیمه اول با برتری یک بر صفر پرسپولیس مقابل پاختاکور به پایان رسید. نیمه دوم را پاختاکور هجومی تر آغاز کرد و با نفوذ از جناحین و شوت های پشت محوطه جریمه به دنبال جبران گل خورده بود. در دقیقه ۵۴ شوت علیچانوف که در این مسابقه خطرناک نشان می داد از کنار دروازه به بیرون رفت. حملات پاختاکور در دقیقه ۵۹ به نتیجه رسید و دراگون چران که با پاس به عقب خواجهف صاحب توپ شده بود، با یک شوت محکم از روی خط عرضی محوطه جریمه، توپ را وارد دروازه پرسپولیس کرد تا نتیجه مسابقه یک - یک شود. در ادامه پرسپولیس با خا رج شدن از زیر لاک دفاعی، رو به جلوتر به بازی ادامه داد، با این حال پاختاکور هم روی ضد حملات خطرناک نشان می داد. با وجود فشار پرسپولیس اما دفاع هماهنگ پاختاکور سبب شد تا قرمزها کمتر صاحب موقعیت جدی گلزنی شود.

در نهایت پرسپولیس و پاختاکور در روزی که شاگردان کارلوس گاریدو نمایش ناامیدکننده ای داشتند، به تساوی یک-یک رسیدند. پرسپولیس و پاختاکور با این تساوی در پایان هفته دوم لیگ نخبگان یک امتیازی شدند.

پرسپولیس در ادامه لیگ نخبگان، دوشنبه ۳۰ مهر در هفته سوم این مسابقات، در دوحه مهمان السد است.

شام آخر نکونام تلخ شد

شکست استقلال مقابل السد با اشتباهات سریالی



دقیقه ۱۳: ارسال عالی ابوالفضل جلالی از جناح چپ با ضربه سر خطرناک گوستاوو بلانکو همراه شد که مشعل برشم، سنگریان ملی پوش السد این توپ را راهی کرنر کرد. دقیقه ۴۰: اشتباه فاحش سیدحسین حسینی باعث شد تا السد به گل برسد. ارسال کرنر اکرم عقیف با دفع عجیب و غریب کاپیتان استقلال همراه شد و او با مشت توپ را وارد دروازه تیمش کرد!

دقیقه ۴۵: ایمان سلیمی می توانست بازی را به تساوی بکشاند اما ضربه سر چکشی این بازیکن با واکنش خوب سنگریان السد همراه شد تا اه از نهاد استقلالی ها بلند شود. دقیقه ۵۰: اشتباه مهلک روزبه چشمی بازیکن السد قطر را در موقعیت گلزنی قرارداد و در حالی که او قصد داشت سید حسین حسینی را دریل کند سنگریان استقلال به

چهار ۲ دست پیدا کرد تا کمی روحیه اش را بازیابی کند.

دقایق حساس:

دقیقه ۴: ارسال کرنر اکرم عقیف بر روی دروازه استقلال با ضربه سر بوعلام خوخی همراه شد که توپ با اختلاف کمی به خارج رفت.

دقیقه ۵: استقلال روی ارسال کرنر جلال الدین موقعیت مناسبی برای گلزنی داشت. ارسال کرنر این بازیکن موقعیت خوبی را برای رامین رضایان فراهم کرد اما ضربه سر بازیکن آبی ها فاصله ناچیزی به خارج رفت.

دقیقه ۸: بازیکنان السد روی یک ضد حمله وارد محوطه جریمه استقلال شدند اما روزبه چشمی با تکل به موقع خود اجازه نداد موقعیت خطرناکی روی دروازه سید حسین حسینی شکل بگیرد.

بدیهی است پس از انقضای مهلت مقرر نسبت به صدور سند مالکیت المثنی برابر مقررات اقدام خواهد شد. (م الف ۱۷۹۷۱۲۳)

مهدی زارع شحنة رونوشت: به ستاد اجرائی فرمان حضرت امام رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک قم

آگهی فقدان سند مالکیت

آقای اکبر آبروش به وکالت از طرف خانم کبری پروان احدی از ورئه مرحوم علی آبروش با ارائه یک برگ استشهاد شهودی به شماره وارده ۱۰۲۰۹۲۵- ۱۴۰۲/۳/۶ اعلام داشته که تمامی ۱ سهم مشاع از ۸ سهم ۶ دانگ پلاک ۱۰۶۹۵/۲۶ اصلی بخشی ۱ قم در دفتر ۴۰۲ صفحه ۴۲۳ طبق شماره ۳۳۷-۱۱/۷/۵۱ داگاه به نام علی آبروش ثبت و سند مالکیت به شماره مسلسل ۲۸۳۳۸ صادر گردیده سپس طبق دادنامه حصر وراثت شماره ۳۷۱۹۲۰۳/۳۳۷۲۳۹۰۰۱۴۰۲-۱۴۰۲/۱۱/۲۸ فوت و ورئه حین الفوت ایشان منحصراً مادرش خانم کبری پروان می باشد که به علت جابجایی سند مالکیت مزبور مفقود گردیده است، و تقاضای صدور سند مالکیت المثنی را نموده است لذا به استناد تبصره ۱ اصلاحی ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت در یک نوبت به تاریخ ذیل آگهی میگردد تا چنانچه کسی مدعی وجود سند مالکیت نزد خود یا انجام معامله باشند مراتب را همراه با مدارک خود پس از انتشار آگهی ظرف مدت ۱۰ روز کتباً به این اداره اعلام و ارسال و رسید اخذ نمایند تا مورد رسیدگی قرار گیرد. بدیهی است پس از انقضای مهلت مقرر نسبت به صدور سند مالکیت المثنی برابر مقررات اقدام خواهد شد. (م الف ۱۷۹۷۱۲۳)

مهدی زارع شحنة رونوشت: به ستاد اجرائی فرمان حضرت امام رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک قم

آگهی فقدان سند مالکیت

آقای رمضان علی جعفری با ارائه دو برگ استشهاد شهود مصدق در دفتر خانه ۲۵ قم اعلام داشته که سند مالکیت مربوط به شش دانگ پلاک ثبتی ۱۹۹۹/۹۱/۳۸۰ اصلی واقع در بخش دو ثبت قم در دفتر ۴۸۰ صفحه ۷۸ به نام وی ثبت و سند صادره مفقود گردیده و تقاضای صدور سند مالکیت المثنی را نموده اند. لذا مراتب به استناد تبصره یک اصلاحی ماده

سخنگوی وزارت امور خارجه:

اقدامات رژیم صهیونیستی بدون پاسخ نخواهد ماند



رژیم صهیونیستی از ابزار و امکانات خود استفاده کنند و شورای امنیت سازمان ملل در سایه نقش آفرینی‌های مخرب آمریکا تا کمون نتوانسته از عهده‌بازدارندگی در برابر رژیم صهیونیستی برآید.

جنگ می‌تواند صلح و امنیت منطقه و جهان را تهدید کند
وی افزود: تجربه کنونی لبنان و تجارب تجاوزات سابق این رژیم به برخی کشورهای پیرامونی نشان داده که تجاوزات رژیم صهیونیستی محدود به جغرافیایی خاص نخواهد ماند، بنابراین عقلانیت سیاسی ایجاب می‌کند که کشورهای اسلامی از ظرفیت‌های خود برای فشار بر رژیم صهیونیستی استفاده کنند. تلاش‌های گروه‌های مردمی در مطالبه گری از دولت‌های اسلامی می‌تواند مفید باشد.سخنگوی وزارت امور خارجه گفت: در شرایطی که آمریکا از تحریم به عنوان سلاح در برابر کشورهای اسلامی استفاده می‌کند، شاهدیم که کشورهای اسلامی از ظرفیت‌های خود علیه رژیم صهیونیستی و آمریکا استفاده نکردند.

سخنگوی وزارت امور خارجه گفت: ایران از ابتدای بحران و جنگ در غزه با ضرورت حمایت از فلسطین و حفظ ثبات، صلح و امنیت در منطقه دیدگاه‌های مشخصی داشت و اقدامات دیپلماتیک گسترده‌ای را با هدف توقف جنگ علیه مردم‌مظلوم فلسطین و جلوگیری از گسترش دامنه جنگ انجام داده است. جنگ علیه غزه اشغالگران را به هیچ یک از اهداف اعلامی آنها نخواهد رساند و آنها پس از تقریباً یکسال جنایت جنگی به هیچ یک از اهداف خود نرسیدندو ایران بارها به جامعه جهانی هشدار داد که این جنگ می‌تواند صلح و امنیت منطقه و جهان را تهدید کند.

دست و پای متجاوز را قطع خواهیم کرد

وی افزود: ایران جنگ طلب نیست و برای صلح، ثبات و امنیت تلاش می‌کند و در برابر هرگونه ماجراجویی علیه منافع و امنیت ملی هیچ گاه دست‌نسته نبوده و نخواهد بود. کسی که در برابر امنیت ملی ایران بایستاد پاسخ این اقدامات ماجراجویانه را دریافت می‌کند. ما شعار نمی‌دهیم و عمل می‌کنیم و این مسأله را هم نشان دادیم که در برابر متجاوزان قاطع می‌ایستم و دست و پای متجاوز را قطع خواهیم کرد.

کنعانی افزود: بلافاصله پس از اقدام جنایتکارانه رژیم صهیونیستی در هدف قراردادن منطقه ضاحیه بیروت و استفاده از بمب‌های اهدایی آمریکا برای ترور سید حسن نصرالله، جمهوری اسلامی ایران فوراً اقدامات بین المللی و حقوقی را در دستورکار قرارداد و با توجه به حضور آقای عراقچی در نیویورک، وی همان جا مواضع ایران را اعلام کرد. سخنگوی وزارت امور خارجه گفت: آقای عراقچی با حضور فوق العاده همکاری این تیز گفت‌وگو کرد و خواستار برگزاری نشست فوق العاده وزاری خارجه کشورهای اسلامی شد و سفیر ایران در سازمان ملل با ارسال نامه به دبیرکل سازمان ملل و رئیس دوره‌ای شورای امنیت خواستار اقدام فوری در این خصوص شد و در این نامه تصریح شد که ایران از حقوق خود دفاع خواهد کرد. وی ادامه داد: در این نامه ترور شهید حسن نصرالله و مستشار سپاه را تهدیدی علیه صلح و امنیت منطقه و جهان قلمداد کردیم که می‌تواند به سمت درگیری‌های و تنش‌های بیشتر رهنمود کند. دبیرکل سازمان ملل باید تقاضاهای جامعه جهانی، فلسطین لبنان و ایران برای اتخاذ اقدامات فوری سازمان ملل اجرایی کند. مجموعه اقدامات ایران ادامه دار هست و در صورت نزدیک با مقامات لبنان نیز هستیم.

جنایات رژیم صهیونیستی بدون توبیخ و تنبیه نخواهد ماند

سخنگوی وزارت امور خارجه بیان کرد: معاون اول رئیس جمهور ما با آقای میقاتی نیز صحبت کرد تا اقدامات جدی در دستورکار لبنان و ایران قرار بگیرد و مانیز تلاش‌های سیاسی و حقوقی خود را ادامه می‌دهیم و بدانید که هیچ گونه از اقدامات رژیم صهیونیستی بدون پاسخ نخواهد ماند و این رژیم برای جنایاتی که مرتکب شده است بدون توبیخ و تنبیه نخواهد ماند و ایران اقدامات متناسب و قاطع خودش را انجام خواهد داد.

کنعانی بیان کرد: اطمینان داریم که کشورهای اسلامی از ظرفیت‌های زیادی برای تنبیه رژیم صهیونیستی برخوردار هستند و این مطالبه و انتظار به حق ملت فلسطین از کشورهای اسلامی است که برای اعمال فشار بر

نیست و این رفت و آمدها وجود داشته و خواهد داشت.

ایران گروه نیابتی در منطقه ندارد
سخنگوی وزارت امور خارجه گفت: ایران گروه نیابتی در منطقه ندارد و جریانات مقاومت در منطقه نمایندگان ملت‌ها و کشورهای خود در برابر اشغالگری و تجاوزگری بیگانگان هستند. نیروهای مقاومت منطقه در چار چوب منافع ملت و کشور خود و در مسیر تامین امنیت خود عمل می‌کنند و بخشی از روند سیاسی کشورهای خود هستند

نیروی نیابتی در منطقه نداریم

کنعانی ادامه داد: ایران بارها اعلام کرده که نیروی نیابتی در منطقه ندارد و از گروه‌های مقاومت ضد صهیونیستی در منطقه در راستای احقاق حقوق مردم فلسطین و ایجاد بازدارندگی در برابر تهدیدات این رژیم حمایت می‌کند. ما در مسیر تأمین امنیت خود نیز قاطع عمل می‌کنیم و طولانی شدن برخی اقدامات به معنای نادیده گرفتن اقدامات متجاوزان نیست و هیچ اقدام متجاوزی از فهرست اقدامات متقابل ایران پاک نخواهد شد و ایران قاطعانه عمل خواهد کرد.

وی عنوان کرد: طبیعی است آنچه در فلسطین در یکسال گذشته رخداد آبروریزی تمام عیار برای جامعه جهانی، سازمان ملل، شورای امنیت و مدعیان دفاع از حقوق بشر بود که بدترین وضعیت نقض حقوق بشر را در غزه دیدند و چیزی نگفتند و از رژیم اشغالگر و متجاوز حمایت هم می‌کنند. بمباران منازل مسکونی، بیمارستان‌ها و مدارس چه نسبتی با حقوق بشر دارد؟

سخنگوی وزارت امور خارجه گفت: آنها که مدعی حقوق بشر هستند برای کشتار بیش از ۴۱ هزار نفر انسان بی گناه چه پاسخی دارند؟ ایران برای دفاع از مردم فلسطین منتظر کسی نمی‌ماند و از ابتدای انقلاب هم ایستور روه‌ای داشتیم و هزینه آن را هم پرداختیم. ما در عمل به شعارهای خود صادق هستیم.

مشارکت آمریکا در جنایت علیه مردم لبنان و فلسطین

کنعانی بیان کرد: مسأله فلسطین از مسؤلیت کشورهای فرانطفه‌ای و مستقل کم نمی‌کند. اینکه رژیم صهیونیستی لبنان را بمباران می‌کند و باهم تهدید می‌کند که بار دیگر بمباران انجام می‌دهد و آمریکا از این رژیم حمایت می‌کند و این ننگ و شرم در تاریخ آمریکا باقی خواهد ماند که از کشتار بی گناهان و مظلومان دفاع می‌کند و این تجاوز آشکار را دفاع از خود رژیم صهیونیستی تلقی می‌کند.

وی گفت: اعتراف اینکه بمب‌های یک تنی را آمریکا در اختیار رژیم صهیونیستی قرارداده چیزی جز مشارکت آمریکا در جنایات رژیم صهیونیستی نیست. گروه‌های تروریستی در منطقه ابزارهای نظام سلطه به منظور پیش برد اهداف آنها هستند. ایران و پاکستان در موضوع مبارزه با تروریسم،رویکردو همکاری‌های مشترک دارند. بی‌ثباتی منطقه‌ای برای امنیت مشترک و طرف مخل است و در مبارزه با تروریسم توافق نظر داریم.

سخنگوی وزارت امور خارجه بیان کرد: مقابله با عوامل بی‌ثباتی در منطقه و تلاش برای متوقف کردن ماشین جنایت جنگی رژیم صهیونیستی از سوی ایران تداخلی با تداوم تلاش‌های ما برای گفت‌وگوهای سازنده با دنیا و کسانیکه مایل هستند برای رفع مشکلات و سونفاهمات با ما تعامل داشته باشند، ندارد. ما به حمایت از دولت‌ها و ملت‌های منطقه در برابر تجاوزات و تهدیدات رژیم صهیونیستی ادامه می‌دهیم و این رژیم را عامل اصلی ناامنی و بی ثباتی منطقه می‌دانیم و معتقدیم باید این رویه جنایتکارانه و اشغالگرانه رژیم صهیونیستی پایان یابد و به دفاع از ملت لبنان و فلسطین تداوم خواهد داشت.

وی افزود: ما اقدامات گسترده خود را برای ایجاد و گسترش صلح، ثبات و امنیت در منطقه ادامه می‌دهیم. مجمع عمومی سازمان ملل فرصت مناسبی برای بیان مواضع دیدگاه‌های ایران از سوی رئیس جمهور و آقای وزیر خارجه بود. ما در گفت‌وگوهای خارجی دیدگاه‌ها و رویکردهای خود را مطرح می‌کنیم و دیدگاه‌های طرف مقابل را نیز می‌شنویم.

نیازی به اعزام نیروهای داوطلب از سوی ایران به منطقه نیست
کنعانی بیان کرد: ما معتقدیم که دولت‌ها و ملت‌های منطقه از توانایی و اقتدار لازم برای دفاع از خود در برابر تجاوزگری رژیم صهیونیستی هستند و نیازی به اعزام نیروهای داوطلب از سوی ایران نیست و هیچ در خواستی هم از سوی کسی نداشتیم و اطلاع داریم که آنها نیازی به اعزام نیروی انسانی از سوی ما ندارند.

سخنگوی وزارت امور خارجه گفت: رژیم صهیونیستی به دلیل شکست‌های متعدد سال‌های اخیر توان رویارویی با گروه‌های مقاومت را ندارد. آنچه در لبنان انجام شد استفاده از نیروی هوایی و استفاده از بمب‌های آمریکایی بود. لبنان اثبات کرد که توانایی شکست رژیم صهیونیستی را دارد و در سال ۲۰۰۶ مفتضحانه این رژیم را از جنوب لبنان خارج کرد و شکست سنگینی را به آنها تحمیل کرد. بنابراین آنها توانایی ایستادگی در برابر این رژیم را دارند.

کنعانی در پایان خاطرنشان کرد: همواره مجمع عمومی سازمان ملل فرصتی برای نشست‌های چندجانبه بوده است. امسال هم همانند سال گذشته نشست مشترکی در چارچوب روند آستانه میان ایران، روسیه و ترکیه به منظور حمایت‌ها از سوریه برگزار شد. طبیعتاً در چارچوب وجود اراده مشترک این نشست‌ها و برنامه‌ها برای ادامه گفتگوها ادامه پیدا خواهد کرد.

آگهی ماده ۳ قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی و مشاعی

تقاضای خانم اعظم خوش سخن مظفر فرزند حبیب اله در شش‌دانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۰۷/۹۵ مترمربع پلاک شماره ۱۰/ ۸۷۵۵/ اصلی واقع در قم بخش یک حوزه ثبت ملک اداره یک قم یکم بمابعه نامه عادی از اصغر خوش گفتار مقدم سند رسمی شماره ۳۱۸۶۶ مورخ ۱۳۵۹/۱۱/۱۱ دفترخانه ۷ قم (م الف ۱۷۹۷۱۴۸) ۵- رای شماره ۱۰۷۴۵۴/۳۳۰۰۱۰۷۴۶۰ مربوط به پرونده کلاسه ۱۰۰۷۴۰/۱۱۴۴۳۰۰۰۱۴۰۳۱ مربوط به تقاضای خانم لیلی حمله دارفرزند حسین در شش‌دانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۱۰/۵۰ مترمربع پلاک شماره ۱۱۱۳۷ اصلی واقع در قم بخش یک حوزه ثبت ملک اداره یک قم یکم بمابعه نامه عادی مع الواسطه از حبیب اله مال سند مالکیت مشاعی صادره در دفتر ۴۰ صفحه ۵۷۲ خریداری به موجب سند رسمی شماره ۴۰۵۶۶ مورخ ۱۳۵۹/۱۰/۲۰ دفترخانه ۱۵ قم (م الف ۱۷۹۷۱۴۸) ۱۱-مورد تأیید قرار گرفته و از آنجائیکه مقرر گردیده است پس از نشر آگهی و انقضاء موعدمقرر سند مالکیت رسمی صادر گردد با توجه به عدم دسترسی به مالکین مشاعی مراتب در دونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی تا چنانچه اشخاص ذینفع اعتراضی داشته باشند ظرف مدت ۲ ماه از تاریخ انتشار آگهی نوبت اول اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد منطقه یک قم تسلیم و رسید آن را اخذ و ظرف یکماه پس از تسلیم اعتراض به اداره ثبت به دادگاه مراجعه و دادخواست خود را به مرجع قضائی تقدیم و گواهی آن را به این اداره تحویل نمایند لازم به توضیح است که صدور سند براساس قانون مذکور مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود.

مهردی زارع شهنه-ریس ثبت منطقه یک قم (ایمان وشروع)
نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۷/۱۰
نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۷/۲۵
مهردی زارع شهنه-ریس ثبت منطقه یک قم

سیاسی

اخبار

نایب رئیس خانه احزاب:

حزب الله قوی تر از قبل به راه خود

ادامه می دهد



نایب رئیس خانه احزاب با بیان اینکه ما در شهادت«سید حسن نصرالله» سوگواری ما آماده و همپایارای انتقامی سخت از رژیم صهیونیستی هستیم، گفت: حزب الله لبنان راه دبیرکل شهید را پر قدرت تر، مستحکم تر، پرصلابت تر ادامه خواهد داد.

حسین کنعانی مقدم در گفت وگویی در واکنش به شهادت سیدحسن نصرالله از سوی رژیم صهیونیستی، گفت: یکی از منتظران واقعی شهادت، «سید مقاومت» سیدحسن نصرالله بود و با همین تفکر، اندیشه، مقاومت و ایستادگی ـ با آنچه که از امامین انقلاب حضرت امام خمینی (ره) و حضرت امام خامنه‌ای آموخته بود ـ تشکیلاتی بسیار عظیم و پاک برای آزادی مومنین و مسلمانان از اسارت و بندگی صهیونیسم و استکبار راهبری می‌کرد.

وی با بیان اینکه به لحاظ ارتباطی که من با سید حسن نصرالله داشتم از همان ابتدا که این شهید بزرگوار این مجموعه را تأسیس کردند، شاهد بودم که شخصیتی خودساخته، دارای نفس زکیه، باشجاعت، دارای تدبیر و استراتژی و عاشق اهل بیت عصمت و طهارت بود، افزود: سید مقاومت همچنین رهبری بود که شاید بتوان گفت در تاریخ مجاهدت‌ها و سازمان‌های جهادی و مبارزاتی در دنیا، بی نظیر بود.

دبیر سیاسی جبهه ایستادگی تأکید کرد: شهادت مبارک ایشان یاد، حق و زیننده او بود که در این راه به شهادت رسید و همانطور که رهبری هم در بیاناتشان فرمودند قطعاً مبارزین و مجاهدین مقاومت در سراسر جبهه مقاومت راه ایشان را ادامه خواهند داد.

آماده انتقامی سخت از رژیم صهیونیستی هستیم

کنعانی مقدم با بیان اینکه ساختار حزب الله با شهادت فرماندهانش متزلزل نمی شود بلکه مستحکم‌تر هم خواهد شد، اظهار کرد: زمانی که هم عماد مغنیه به شهادت رسید همه احساس می کردند که خلاف ایجاد شده، در حالی که بعد از ایشان، صدها فرمانده دیگر در عرصه مقاومت حضور و ظهور پیدا کردند و این شجره طیبه هر لحظه میوه جدیدی می دهد.

وی با ذکر آیه «أَصْلُهُا ثَائِبٌ وَفَرْعُهَا فِی السَّمَاءِ» با بیان اینکه قطعاً جبهه مقاومت با بازسازی خود و جایگزین کردن این سید مقاومت راه او را پر قدرت تر، مستحکم تر، پرصلابت تر ادامه خواهد داد، گفت: ما در شهادت ایشان سوگواری اما آماده و همپایارای انتقامی سخت از رژیم صهیونیستی هستیم که ما به ازای آن قطعاً انتابناوهو یکمبارزه با آنها خواهد بود.

سید مقاومت خود را وقف مبارزه با صهیونیسم و دفاع از ملت فلسطین کرد
این فعال سیاسی یادآور شد: این سید بزرگوار، مقاومت خود را وقف مبارزه با صهیونیسم و دفاع از ملت فلسطین کرد و در این ایم و در یک سال گذشته و بعد از طوفان الاقصی همه توان حزب الله را وارد عملیات علیه رژیم صهیونیستی کرد. کنعانی مقدم با بیان اینکه قطعاً راه مشخص و وعده خداوند هم فائِ حِزْبِ اَللّٰهِ هُمُ الْقَائِمُونَ است و رهبری هم تأکید داشتند که حزب الله پیروز است و بهزودی شاهد پیروزی‌های بزرگی خواهیم بود، گفت: بی شک از خون این شهید و دیگر شهیدان و فرماندهان مقاومت سیلی به پا خواهد خواست که همه رژیم‌های اشغالی را در تئور دیده و از لوس وجود جنایتکاران صهیونیست پاک می‌کند.

شیخ نعیم قاسم:

حزب الله سر سوزنی عقب نشینی نمی کند

«شیخ نعیم قاسم» معاون دبیرکل حزب الله لبنان گفت: ما رهبر خود «سید حسن نصرالله» را از دست دادیم؛ رهبری که در میدان باقی ماند و تا زمان شهادت آن را خالی نکرد.

به گزارش شبکه الجزیره، شیخ نعیم قاسم در نخستین سخنرانی خود بعد از شهادت «سید حسن نصرالله» دبیرکل فقید حزب الله افزود: سید حسن نصرالله در میدان جهاد و مبارزه تا زمان زنده بودن حضور داشت و حامل خط مشی امام خمینی (ره) بود و در مسیر و خط مشی امام خامنه ای (مدظله العالی) رهبر معظم انقلاب اسلامی گام برداشت. وی ادامه داد: سید حسن نصرالله در مسیر حمایت از قدس حرکت کرد و دوستدار مجاهدان و با آنها مانوس بود.

مرد عمل، جهاد و صبر هستیم

شیخ نعیم قاسم اضافه کرد: فقدان حبیب، عزیز و رهبر خود را به امام زمان (عج)، ولی امر آیت الله خامنه‌ای رهبر معظم انقلاب اسلامی و مجاهدان و خانواده ایشان و لبنان و منطقه و جهان واردگان تسلیت عرض می‌کنیم. وی با بیان اینکه «رژیم اسرائیل مرتکب جنایت و کشتار در همه مناطق لبنان شده و به غیرنظامیان و مراکز بهداشتی حمله کرده است، افزود: رژیم صهیونیستی با مبارزان نمی جنگند، بلکه بی گناهان را به قتل می‌رساند. معاون دبیرکل حزب الله لبنان اضافه کرد: آمریکا شریک جرم است و انواع حمایت های سیاسی و نظامی و... را به طور نامحدود از رژیم صهیونیستی می کند، اما ما فرزندان امام حسین (ع) هستیم و پیروزی را رقم می‌زنیم. وی گفت: ما مرد عمل و جهاد و صبر هستیم و وعده خداوند حق است. شیخ نعیم قاسم اظهار داشت: مسیر شهید سید حسن نصرالله ادامه دارد، حزب الله به اهداف و میدان خود ادامه می دهد و مقاومت فرامندی و کنترل را پیگیری می کند، همه در میدان حاضر هستند.

یک سر سوزن از مواضع خود عقب نمی نشینیم

معاون دبیرکل حزب الله لبنان تأکید کرد: سید حسن نصرالله در میان ما حضور دارد. ما به خانواده برادرانی که همراه ایشان به شهادت رسیدند، تسلیت عرض می‌کنیم. برخلاف گفته دشمن، نشستی متشکل از ۲۰ فرمانده (در منطقه ضاحیه در جنوب بیروت) در حال برگزاری نبود، اما برادرانی در کنار سید حسن نصرالله بودند که به شهادت رسیدند.

وی افزود: با وجود از دست دادن شماری از فرماندهان و حملات دشمن صهیونیستی علیه غیرنظامیان در کل لبنان، هرگز اندازه یک سرسوزن از اهداف و مواضع خود عقب نمی نشینیم و به مقابله با رژیم صهیونیستی و پشتیبانی از نوار غزه ادامه می دهیم، شیخ نعیم قاسم گفت: بعد از شهادت فرماندهان وسید حسن نصرالله، به حملات خود به شهرها و شهرک های صهیونیست نشین از جمله تل ابیوو حیفا ادامه داده و آن را تشدید کردیم. دیروز اسرائیل اعلام کرد که حزب الله با یک موشک، یک میلیون صهیونیست را به پناهگاه فرستاد.

پیروزی از آن ما و به مقداری صبر نیاز است

وی اظهار داشت: اسرائیل به اهداف خود نخواهد رسید و ما پیروز از این نبرد خارج خواهیم شد. معاون دبیرکل حزب الله لبنان گفت: از نظر قدرت نظامی، و انسانی، ما مستحکم و بزرگ هستیم و آمادگی کامل داریم و ادامه می دهیم. اسرائیل نتوانسته است به قدرت نظامی ما ضربه بزند. وی با بیان اینکه اما لبنانی هادر یک کشتی واحد هستیم و همانند گذشته در برابر تجاوزگری اسرائیل پیروز خواهیم شد، تصریح کرد: در ساختار حزب الله، معاونان و افرادی وجود دارند که هر یک اسبب بینند، دیگری جایگزین می شود. ما دبیرکل جدید حزب الله را براساس سازوکار موجود در سریع ترین زمان ممکن انتخاب خواهیم کرد.



آدرس سایت: <http://nedaveghom.ir>
 کانال اینا: @nedaveghom.ir

نامحرمانه

سوهان قم باید ثبت جغرافیایی شود

رئیس شورای اسلامی شهر قم گفت: سوهان به عنوان یکی از سوغات‌های استان قم در جهان شهرت دارد و بایستی ثبت جغرافیایی شود. روح‌الله امراللهی ظهر دوشنبه در دیدار با هیئت رئیسه اتاق اصناف مرکز استان قم اظهار کرد: رو به افول بودن رژیم صهیونیستی امری مشهود است و امیدواریم پاسخی دشمن شکن و سخت به دشمن داده شود. رئیس شورای اسلامی شهر قم بیان کرد: اتاق اصناف مهمترین پارلمان بخش خصوصی در حوزه اقتصادی محسوب می‌شود که این امر تعامل بیشتر با شورای شهر و اتاق اصناف را می‌طلبد. وی ابراز کرد: نمایشگاه سوهان، شیرینی و شکلات استان قم از جمله برنامه‌هایی است که در پیش رو داریم و همکاری و تعامل مطلوبی بین شورای شهر و اتاق اصناف قم در اجرای این نمایشگاه حاصل خواهد شد. امراللهی خاطرنشان کرد: سوهان به عنوان یکی از سوغات‌های استان قم در جهان شهرت دارد و بایستی ثبت جغرافیایی شود.

یاشار سلطانی از زندان آزاد شد

روزدوشنبه یاشار سلطانی در صفحه مجازی ایکس (توییتر سابق) با انتشار پیامی از آزادی خود خبر داد. پیش از این رسیدگی قضائی به پرونده‌های یاشار سلطانی که مربوط به سال ۱۴۰۰ می‌شده است، به دقت در مراحل مختلف دادسرا، دادگاه بدوی، دیوان عالی کشور، معاونت قضائی دادگاه تجدیدنظر استان تهران مورد بررسی قرار گرفته در حکمی در سال ۱۴۰۰ ماه زندان محکوم شده بود که از ۴ ماه پیش اجرایی و راهی «زندان تهران بزرگ» شدبا پذیرش اعاده دادرسی یاشار سلطانی در دیوان عالی کشور، پرونده جهت رسیدگی مجدد به شعبه هم عرض ارجاع شد. با این رای دیوان کشور، اجرای حکم ۱۴ ماه حبس که از ۲۰ خرداد آغاز می‌شد، متوقف شد. و امروز سلطانی در پیامی در صفحه شخصی خود از آزادی خود خبر داد.

ساخت سریال مسلم بن عقیل(ع) در تلویزیون

مرکز سیمافیلم از آغاز تصویربرداری سریال جدید «مهمان کشی» با موضوع زندگی مسلم بن عقیل (ع) خبر داد. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی سیمایا، این مجموعه نمایشی در گروه تولیدات تاریخی سیمافیلم ساخته می‌شود و به زندگی و شهادت مسلم بن عقیل (ع) می‌پردازد. این مجموعه نمایشی که قرار است طبق برنامه‌ریزی‌های برای پخش در محرم ۱۴۰۴ آماده شود در ۳۰ قسمت تولید خواهد شد. محمدمهدی فیاضی کیا نویسنده‌گی این مجموعه نمایشی، احمد کاوری کارگردانی و محمد کامبیز درابی تهیه‌کنندگی این کار را برعهده دارند.

رئیس جمهور اواخر مهرماه به دانشگاه تهران می‌رود

مراسم رسمی آغاز سال تحصیلی دانشگاه‌های کشور اواخر مهرماه با حضور رئیس جمهور در دانشگاه تهران برگزار می‌شود. جمال موسوی، مشاور رئیس و رئیس مرکز حوزه ریاست و روابط عمومی دانشگاه تهران در این رابطه به ایسنا گفت: دعوت رسمی از دکتر مسعود پزشکیان رئیس جمهور توسط دانشگاه تهران برای حضور در آئین بازرگشایی و آغاز سال تحصیلی دانشگاه‌ها و مراکز آموزش عالی کشور ۱۴۰۴-۱۴۰۳ انجام گرفته است و با این دعوت موافقت شده است.

شهادت ۱۷ هزار کودک فلسطینی در غزه

طبق جدیدترین آمارهای ارائه شده توسط مدیرکل دفتر رسانه‌ای غزه، حدود ۱۷ هزار کودک فلسطینی در جریان جنگ رژیم صهیونیستی علیه نوار غزه به شهادت رسیده‌اند. شبکه الجزیره به نقل از وزارت بهداشت لبنان نوشت بر اثر حملات روز گذشته دشمن صهیونیست به شهرک عین الدلب در جنوب لبنان ۴۵ نفر شهید و ۷۰ نفر مجروح شدند.

کاهش ۱۹ درصدی آمار سرفت

سخنگوی فرماندهی انتظامی کشور از کاهش ۱۹ درصدی آمار سرفت در ۶ ماه نخست اسمایل خبر داد. سردار منتظر المهدی گفت: بیشترین سرفت‌ها در حوزه خودرو بوده است و بیش از ۸۹ درصد خودروهای سرفتی در شش ماه اسمایل کشف شده است. وی ادامه داد: بیشترین سرفت خوردها در تهران انجام شده که مناطق غرب و شمال غرب تهران بیشترین سرفت‌ها را به خود اختصاص داده است.

۷۰فوتی بر اثر مسمومیت الکلی در مازندران

مدیر کل پزشکی قانونی مازندران: تعداد جان باختگان از دو به هفت نفر طی ۲۴ ساعت اخیر افزایش یافته است. از مجموع جانباختگان ۶ نفر مرد و یک نفر زن بود که در سنین مختلف ۲۲ به بالاثر بودند علی عباسی روز دوشنبه در گفت و گوئی افزود: جان باختگان ناشی از مسمومیت الککل مربوط به شهرستان های کلاردشت و امل است.

پیامبر اکرم (ص)

هر کس مویش در اسلام سفید شود، روز قیامت برایش نور است.

الکافی: ج ۶ ص ۴۸۰ ج ۲

سه‌شنبه -۱۰ مهر ماه ۱۴۰۳- سال بیست‌وهفتم- شماره ۶۰۴

سقاییان نژاد علل تاخیر در پروژه ضلع شرقی حرم مطهر را تشریح کرد؛

شورای شهر قم از پاسخ شهردار قانع شد



اعضای شورای اسلامی شهر قم با هشت رأی موافق و چهار رأی مخالف از پاسخ شهردار در خصوص طرح سوال از وی در مورد وضعیت اجرایی پروژه ضلع شرقی حرم مطهر حضرت فاطمه معصومه (س)، قانع شدند. به گزارش ایمان، یک‌صد و سی و هشتمین جلسه رسمی و علنی شورای اسلامی شهر قم روز دوشنبه به ریاست روح‌الله امراللهی در سالن جلسات ساختمان شهید زین‌الدین برگزار شد. یکی از نکات برجسته این جلسه حضور سید مرتضی سقاییان نژاد در صحن علنی شورای شهر پس از حدود چندماه غیبت بعد از انتخاب‌هیات رئیسه جدید شورای شهر بود.

پاسخ شهردار قم در ارتباط با سوال تعدادی از اعضای شورای اسلامی شهر قم در مورد پروژه پارکینگ ضلع شرقی حرم مطهر بانوی کرامت، مهم‌ترین طرح این جلسه بود که در نهایت اعضای شورای شهر از پاسخ سید مرتضی سقاییان نژاد قانع شدند.

شهردار قم در بخشی از این جلسه، با اشاره به طرح سوال در وضعیت پارکینگ ضلع شرقی حرم، بیان کرد که بنده حدود ۶ ماه پیش تذکری در خصوص پارکینگ ضلع شرقی حرم مطهر به امضای ۶ عضو شورای شهر قم دریافت کرده و به آن پاسخ مکتوب دادم و دیگر خبری از آن موضوع نشد تا اینکه پس از انتخاب هیات رئیسه جدید دوباره این موضوع مطرح شده که از نظر قانونی خالی از اشکال نیست؛ ولی با این‌وجود تصمیم گرفتم تا در این جلسه حضور یافته و به‌صورت شفاهی نیز به این ابهامات پاسخ بدهم. هرچند بیشتر ایرادات اعضان نیز جنبه ارشادی داشته و شباهتی به سؤالات متداول از شهرداران ندارد.

پنج عامل اصلی تاخیر در اجرای پروژه ضلع شرقی حرم مطهر

سید مرتضی سقاییان نژاد در یک نگاه کلی از پنج عامل آماده‌شدن قرارداد و مباحث حقوقی پیرامونی آن، رفع معارضات، مشکلات پیمانکار مانند مسدودشدن حساب و مباحث بیمه‌ای، عدم تکمیل نقشه‌های فاز دوم و تعاملات با آستان مقدس حضرت معصومه و حوزه علمیه به‌عنوان عوامل

یادگار ماندگارچهره ملی مطبوعات قم دکتر حسین عبداللّهی (ره)

سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، علمی، ورزشی و هنری صاحب‌امتیاز: حیدر ضیغمی مدیرمسئول: نیره طاهری‌نیک قائم مقام مدیرمسئول و سردبیر: روح‌الکرمانی طراح و صفحه‌آر: محسن عبداللّهی عضو هیئت مدیران و برنامه‌های غیردولتی، آئین نامه اخلاق حرفه‌ای، قابل مشاهده در سایت تلفن: ۰۳۹۰۳۲۹۰ - ۰۱۱۶۰۰۳۲۹۰ صندوق پستی: ۳۷۱۸۵/۴۴۹۵ نشانی: قم، باباوار شهید کریمی انبش کوچه ۱۰ - پلاک ۲ - طبقه سوم www.emandaily.ir eimannews@yahoo.com آذان صبح ۵:۴۳ - طلوع آفتاب ۵:۵۵ - آذان ظهر ۱۲:۵۵ آذان مغرب ۱۸:۲۱

اینترنت
اینترنت
اینترنت

مدیر ستاد اقامه نماز قم:

شرکت گاز قم در تمامی فعالیت‌های فرهنگی پیشتاز است

مراسم تجلیل از اقدامات شرکت گاز استان در زمینه اقامه نماز، روز چهارشنبه چهارم مهرماه با حضور مدیر ستاد اقامه نماز و سرپرست معاونت «مردم و جامعه» جامعه مدرسین حوزه‌های علمیه قم برگزار شد. به گزارش روابط عمومی شرکت گاز استان قم، در این مراسم حجت‌الاسلام و المسلمین علی عرب‌پور، مدیر ستاد اقامه نماز قم با اشاره به اقدامات شرکت گاز استان قم در زمینه اقامه نماز و دیگر فعالیت‌های فرهنگی، اظهار کرد: شرکت گاز قم نه تنها در اقامه نماز بلکه در تمامی فعالیت‌های فرهنگی پیشتاز است.

وی با اشاره به برگزاری جلسات ارزیابی عملکرد دستگاه‌های اجرایی استان، تصریح کرد: عملکرد سالانه دستگاه‌ها توسط هیئت ارزیابی استان متشکل از نمایندگان استانداری، سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی، ستاد اقامه نماز و دستگاه‌های اجرایی مورد بررسی قرار می‌گیرد که در نتایج این ارزیابی‌ها شرکت گاز استان عملکردی قابل توجهی داشته است.

مدیر شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه قم خبر داد:

انجام هفت هزار بازدید از جایگاه‌های عرضه و مصرف سوخت

مدیر شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه قم گفت: در شش ماهه اول امسال بیش از ۷ هزار مورد بازدید کنترلی از جایگاه‌های عرضه سوخت مایع و CNG و دیگر مصرف‌کنندگان فرآورده‌های نفتی توسط واحدهای مختلف این منطقه انجام شده است.

محمدرضا حبیبی با بیان اهمیت کنترل و نظارت بر عرضه سوخت و ارائه خدمات مطلوب سوخت‌رسانی در استان قم گفت: مطابق برنامه‌ریزی انجام‌شده، جایگاه‌های عرضه سوخت استان از لحاظ کمی و کیفی بطور مستمر و سرزده ارزیابی می‌شوند. وی افزود: بر همین اساس در شش ماهه اول امسال بیش از ۷ هزار مورد بازدید کنترلی از جایگاه‌های عرضه سوخت مایع و CNG و دیگر مصرف‌کنندگان فرآورده‌های نفتی در جهت کنترل کمی و کیفی فرآورده‌ها، آماده به‌کار بودن تلمبه‌های فروش و مصرف فرآورده‌های نفتی ازسوی کارشناسان و نمایندگان واحدهای سرویس های صنعتی، مهندسی، بازرگانی، ناحیه مرکزی، کنترل نظارت ،بازرسی، اچ‌اس‌آئی، CNG و حراست انجام شده است. حبیبی با بیان اینکه این بازدیدها در راستای مسئولیت اجتماعی این شرکت میباش، تصریح کرد: به‌منظور حمایت و صیانت از حقوق شهروندی، افزون بر کنترل کمی فرآورده‌های نفتی در جایگاه‌های سوخت مایع، این فرآورده‌ها از لحاظ کیفی نیز نمونه‌برداری و آزمایش های لازم روی آن انجام می‌شود.

پیام تسلیت شورای اسلامی و شهرداری دستجرد

بمناسبت شهادت مظلومانه سیدحسن نصرالله (رض)



مهندس حسین طالعی شهردار شهر توریستی و گردشگری دستجرد و اعضای شورای اسلامی این شهر، با صدور پیامی، شهادت مظلومانه سیدحسن نصرالله (رض) توسط رژیم غاصب صهیونیستی را تسلیت گفتند.

به گزارش روابط عمومی شهرداری دستجرد، متن این پیام به شرح ذیل است:

بسم الله القاصم الجبارین

”وَلَا تَحْسَبَنَّ اللَّهَ غَافِلًا عَمَّا يَعْمَلُ الظَّالِمُونَ إِنَّمَا يُؤَخِّرُهُمْ لِيَوْمٍ تَشْخَصُ فِيهِ الْأَبْصَارُ“

(ای پیامبر) گمان مبرکه خدوندان از آنچه ستمگران روا میدارند غافل است. او آنان را فقط مهلت می‌دهد تا روزی که چشم‌ها در آن خیره ماند.

(ابراهیم/ ۴۲)

رژیم غاصب و تروریستی صهیونیستی، در ادامه جنایات وحشیانه و غیر انسانی خود در جنوب لبنان، که با پشتیبانی شیطان بزرگ آمریکا انجام می‌شود، باعث شهادت شخصیت بزرگ جبهه مقاومت و جهان تشیع، شیخ حسن نصرالله (ضوان الله تعالی علیه) شد و اندوهی بزرگ برای امت اسلام ایجاد کرد، اما همین اندوه و ماتم برای از دست رفتن سید شهید جبهه مقاومت، باعث آن خواهد شد تا نفرت از آمریکا و اسرائیل، بیش از پیش در قلب و جان آزادی خواهان جهان تقویت شود؛ این اقدام ددمنشانه رژیم صهیونیستی، قطعا شعله های انتقام را در قلب و جان شیعیان سراسر جهان و حامیان جبهه مقاومت شعله‌ور کرده است و قطعا خدوندان با مظلومان جهان خواهد بود.

رژیم سفاک صهیونیستی در ادامه جنایات وحشیانه خود در حمله به مناطق مسکونی و کشتار زنان و کودکان و مردم بی گناه لبنان، مناطق جنوبی، شرقی و ناحیه جنوبی بیروت را زیر بمباران شدید و گسترده قرار داد و صدها منزل مسکونی را تخریب و صدها هزار نفر از مردم غیر نظامی بیروت و جنوب لبنان را آواره نمود.

این در شرایطی است که سردمداران کفر و حامیان رژیم منحوس صهیونیستی حملات متعدد رژیم را موجه دانسته و از آن به عنوان دفاع از خود یاد کردند و مراجع رسمی بین المللی و مدعیان طرفداری از حقوق بشر نیز با سکوت مرگبار بر این کشتار صحه نهادند.

اسرائیل مرتکب جنایتی بزرگ گردید و مجاهد نستوه و خستگی ناپذیر سید حسن نصرالله رهبر حزب الله و سید مقاومت را همراه با جمعی از فرماندهان حزب الله و سپاه پاسداران انقلاب اسلامی به شهادت رساند.

رژیم صهیونیستی به گمان خام خود معتقد است با به شهادت رساندن رهبر فرزانه حزب الله و فرماندهان جان پرکف آن مشعل فروزان مقاومت خاموش خواهد شد، غافل از آنکه رزمندگان مقاومت در سراسر منطقه و لبنان این مشعل را به دست خواهند گرفت و تا شکست مفتضحانه آن رژیم به مبارزه ادامه خواهند داد و توسعه طلبی و نسل کشی رژیم غاصب پایان خواهد یافت.

ضروری است دستگاه دیپلماسی کشور با اهتمام ویژه و عاجل از طریق مذاکرات فشرده دو جانبه و چند جانبه و اقدامات موثر بین المللی و تشکیل فوری کنفرانس سران کشورهای اسلامی نسبت به جلوگیری از ادامه فجایع در لبنان و غزه اقدام کند.

به یقین نصر و پیروزی از آن مجاهدان در راه خدا است ”وَالَّذِينَ جَاهَدُوا فِينَا لَنَهْدِيَنَّهُمْ سُبُلَنَا وَإِنَّ اللَّهَ لَمَعَ الْمُحْسِنِينَ “

شورای اسلامی شهر و شهرداری دستجرد ضمن محکوم نمودن حملات وحشیانه رژیم سفاک صهیونیستی به لبنان، شهادت جانکاه مجاهد عظیم الشان و سرافراز سید حسن نصرالله را به رهبر معظم انقلاب اسلامی امام خامنه‌ای، ملت بزرگ لبنان، مردم شریف و آزاده ایران و همه آزادی خواهان جهان تسلیت عرض نموده و یاد و خاطره تمامی شهدای مقاومت از جمله کودکان، زنان و مردان غیور و بی گناه لبنان را گرامی میدارد و اطمینان دارد که نصرت الهی قرین همه مجاهدان در راه خدا خواهد بود.

حسین طالعی
شهردار دستجرد

با حضور دانش آموزان شهر دستجرد انجام شد؛

تقدیر شهردار دستجرد و مسئولان بخش خلجستان از مقام آتش نشان



به مناسبت فرارسیدن ۷مهر ماه که در تقویم بنام روز آتش نشان نامگذاری شده است، مهندس حسین طالعی شهردار شهر توریستی و گردشگری شهر دستجرد و مسئولان بخش خلجستان، در حضور دانش آموزان از مقام آتش نشان تقدیر کردند.

به گزارش روابط عمومی شهرداری دستجرد، آیین تجلیل از آتش نشانان ایستگاه آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری دستجرد با حضور دکتر جعفری موحد بخشدار خلجستان، مهندس طالعی شهردار دستجرد، آقای زینلی نائب رئیس شورای اسلامی شهر دستجرد و برخی دیگر از مسؤولین شهری به مناسبت فرارسیدن ۷مهرماه روز آتش نشان برگزار شد.

شهرداری دستجرد در این آیین، ابتکاری به خرج داد و علاوه بر مسئولان بخش خلجستان، از برخی دانش آموزان مدارس ابتدایی شهر دستجرد نیز دعوت کرد تا در این مراسم حضور داشته و از زحمات و تلاش های آتش نشانان بشنوند و بیشتر آشنا شوند و در نهایت قدر و منزلت این مجاهدان همیشه بیدار، برای آنان بیش از پیش تبیین شود.

در این مراسم لوح تقدیر و یادبود که از سوی شورای اسلامی شهر و شهرداری دستجرد آماده شده بود، توسط بخشدار خلجستان به آتش نشانان اهداء شد.

مهندس حسین طالعی شهردار شهر توریستی و گردشگری دستجرد در حاشیه این مراسم در جمع خبرنگاران، ضمن تبریک روز آتش نشان، اظهار کرد: ایستگاه آتش نشانی شهر دستجرد در طول سه سال اخیر از یک ایستگاه غیر استاندارد، تبدیل به یک ایستگاه استاندارد شد و علاوه بر آن شیرهای هیدرانت در طول همین سه سال گذشته در نقاط مختلف شهر دستجرد جانمایی شدند تا آبیگری ماشین آتش نشانی به صورت اصولی انجام شود.

دکتر جعفری بخشدار خلجستان نیز در این آیین ضمن تبریک روز آتش نشان، گفت: واقعا باید از زحمات آتش نشانان ایستگاه آتش نشانی شهرداری دستجرد تشکر ویژه کرد، چرا که این عزیزان، نه فقط به شهر دستجرد، بلکه به کل بخش خلجستان خدمات آتش نشانی و ایمنی را ارائه می‌دهند و از این جهت باید نسبت به تقویت امکانات این ایستگاه و توسعه آن، کمک کرد.

آقای زینعلی نائب رئیس شورای اسلامی شهر دستجرد نیز ضمن تبریک روز آتش نشان، خاطرنشان کرد: آتش نشانان شهر دستجرد، بدون اغراق در ردیف قداک‌اترین آتش نشانان هستند چرا که با محدودیت های موجود، به صورت ۲۴ ساعته آماده خدمت رسانی به مردم هستند و ایمنی را به شهر دستجرد و بخش خلجستان هدیه کرده‌ اند.

