

دغدغه‌ای که اعضای شورا بر اساس آن مجتمع فرهنگی ولایت را از پرداخت عوارض معاف کردند

شیب معضلات فرهنگی به سمت پردیسان

طوبی حجازی عضو کمیسیون فرهنگی شورای شهر قم:

شیب معضلات فرهنگی در حال حاضر به سمت پردیسان شدت گرفته بنابراین باید به سرعت فکری برای حل این مشکلات کرد

آیت... حسینی پوشه‌ری:

پرونده‌سازی علیه یک طلبه آخرین مرحله‌است

رکوردار گرانی دلار کیست؟

احمدی‌نژاد دلار را چقدر گران کرد و بدست روحانی سپرد

دیگر از آن گزارش‌های دلهره‌آور خبری نیست؛ خبرگزاری‌ها و رسانه‌ها هم دیگر خبری جنجالی درباره نرخ ارز ندارند. شاید هیچ‌کس روزهای سال ۱۳۹۱ را فراموش نکند که قیمت دلار گاهاساعتی و حتی لحظه‌ای بالامی‌رفت و کسی هم جلودار وضعیت ناپس‌امان بازار نبود و تنها سوءمدیریت‌ها بر وضع بی‌سامان بازار دامن می‌زد. بررسی‌ها و روند قیمتی دلار در بازار براساس گزارش‌های رسمی دولت نشان می‌دهد که دلار طی ۸ سال دولت نهم و دهم ۲۹۸۵ درصد گران شد. به عبارتی، در زمانی که محمود احمدی‌نژاد در خردادماه سال ۱۳۸۴ به عنوان رئیس دولت نهم انتخاب شد، دلار ۸۹۸ تومان بود و ۸ سال بعد و در زمانی که حسن روحانی در انتخابات سال ۱۳۹۲ پیروز میدان شد، نرخ دلار به حدود سه برابر افزایش یافت؛ به طوری که متوسط قیمت نرخ دلار براساس گزارش بانک مرکزی در خردادماه ۱۳۹۲، ۳۵۷۹،۱ تومان بود...

بر اثر بی احتیاطی راننده سواری پژو پارس

محور کهک - پردیسان باز هم قربانی گرفت

در اداره کل ارشاد قم چه می گذرد؟

پرسشی که بخش خصوصی با آن درگیر است

ظهور پدیده «بابک زنجانی» با فروش نفت ایران چه کرد؟

روزانه ۴۰۰ تا ۵۰۰ هزار بشکه نفت ایران توسط کنسرسیومی متشکل از صادرکنندگان بخش خصوصی به بازارهای جهانی به ویژه اروپا صادر شود.

حسن خسروچردی، رئیس اتحادیه صادرکنندگان فرآورده‌های نفتی ایران همان روزها، خرسند از این توافق اعلام کرد «مطلقاً با توافق انجام گرفته، قرار است ۲۰ درصد از کل صادرات نفت ایران توسط این کنسرسیوم خصوصی انجام شود. با بررسی بازار نفت تدابیر لازم برای صادرات نفت به بازارهای مختلف جهان دیده شده‌است.»

رئیس اتحادیه صادرکنندگان فرآورده‌های نفتی ایران البته این واقعیت را نیز گفته که «این احتمال وجود دارد که به دلیل محدودیت‌های بین المللی امتیازات و یا تخفیف‌های جزئی به برخی از خریداران نفت بدهیم»...

رئیس مجلس شورای اسلامی خواستار شد:

ساز و کار مشخص در برخورد با تخلفات انتخاباتی

رئیس مجلس شورای اسلامی با اشاره به موضوع انتخابات در کشور گفت: امسال انتخابات مجلس شورای اسلامی برگزار می‌شود و باید تأکید کرد که انتخابات سالم در گرو رسیدگی به تخلفات است و قوه قضائیه باید از قبل ساز و کاری مشخص در برخورد با تخلفات انتخاباتی در نظر بگیرد و شرایط انتخابات نباید بزن در رویی باشد. دکتر لاریجانی روز گذشته در همایش هفته قوه قضائیه تصریح کرد: بنابراین با تخلفات انتخابات چه در خرید و فروش رای و چه دروغ گفتن و فریب کاری در این موضوع باید برخورد شود و اگر در همان هنگام برخورد فوری -

مدیرعامل سازمان زیباسازی شهرداری قم

سیما و منظر خیابان آذر بهسازی می‌شود

مدیریت و اصلاح الگوی مصرف، تنها راه مقابله با کم آبی

توصیه‌های آبفاز به روستائیان

سر مقاله:علی قاسمی ورجانی

ضرورت توسعه فرهنگ در روستاهای قم



اگر بخواهیم تمامی مشکلات و مسائل و عقب‌ماندگی‌های روستاهای استان قم را ریشه‌یابی کنیم، بدون شک باید از عدم توسعه فرهنگ در این مناطق نام ببریم. تقویت ابعاد فرهنگی در روستاها در گرو توسعه فرهنگ -

در همایش سراسری قوه قضائیه مطرح شد

تاکید روحانی بر از بین بردن امضاهای طلایی

اداره کل فرهنگ استان قم

مَحْفِلُ النِّسْرِ بِاَقْرَانِکُمْ

با حضور قاری بین المللی از کشور مصر محمود یوسف عقل

محفل اول: دوشنبه ۸ تیر ۱۳۹۴ ساعت ۱۳:۳۰ در امامزاده سید علی علیه السلام
به آدرس: بلوار ۱۵ خرداد میدان شهید صادقی

محفل دوم: دوشنبه ۸ تیر ۱۳۹۴ ساعت ۲۱:۳۰ در امامزاده علی بن جعفر علیه السلام
به آدرس: انتهای خیابان انقلاب (چهارمردان)

محفل سوم: سه شنبه ۹ تیر ۱۳۹۴ ساعت ۱۳:۳۰ در امامزاده آقا سید معصوم علیه السلام
به آدرس: نیروگاه بعد از میدان نبوت

محفل چهارم: سه شنبه ۹ تیر ۱۳۹۴ ساعت ۲۲:۳۰ در مسجد مقدس جمکران

اینترنت پرسرعت
ADSL²⁺

شرکت مخابرات
ویژه ماه مبارک رمضان

هدیه سحرگاهی
۴ تا ۱۰ صبح نیم بها

شرکت مخابرات استان قم

تماس با ۲۰۲۰

سر مقاله

ضرورت توسعه فرهنگ

در روستاهای قم



اگر بخواهیم تمامی مشکلات و مسائل و عقب‌ماندگی‌های روستاهای استان قم را ریشه‌یابی کنیم، بدون شک باید از عدم توسعه فرهنگ در این مناطق نام ببریم. تقویت ابعاد فرهنگی در روستاهای دوچندان می‌شود که به این نتیجه برسیم ریشه تمامی مشکلات

و مسائل و عقب‌ماندگی‌ها مثل فقر، نابرابری در حال رشد و بیکاری فرازینده، در مناطق روستایی، عدم توسعه فرهنگ است.

توسعه فعالیت‌های شغلی و به دنبال آن کاهش بیکاری یکی از اهداف کلان توسعه در اغلب کشورها و ازجمله کشور ما است. توسعه و عمران روستایی در چند دهه اخیر همواره یکی از دغدغه‌های اصلی توسعه در ایران و اکثر کشورهای در حال توسعه بوده است.

متأسفانه به علت نبود دانش روستا و عدم وجود سازمان‌های برنامه‌ریز روستایی در کشور، هیچ‌گاه نگاه درستی به روستاهای نشده است و سیاست‌های غلط باعث شده است روستاهای ما به‌سرعت فرهنگ خود را از دست بدهند و تمام ویژگی‌های روستا ازجمله تولیدکنندگی از بین برود.

روستاهای از لحاظ ویژگی‌های ظاهری و باطنی با شهرها متفاوتند و مسلمانا یک شهرک و یک روستا باهم جمعیت یکسان از لحاظ ساختارهای اجتماعی، فرهنگی و اقتصادی متفاوتند. هر روستایی هرچند کوچک و کم‌جمعیت، فرهنگی دارد که خاص همان روستاست، درحالی‌که در شهر جمعیت کثیری فرهنگ یکسانی دارند.

متأسفانه آنچه امروز در روستاهای ما در حال به وقوع پیوستن است، غلبه فرهنگ شهری بر فرهنگ روستایی است. در تعامل شهر و روستا فرهنگ شهری به علت وسعت بیشتر و بلندگوهای فراوان و زرق‌وبرق‌های زیاد، فرهنگ غالب می‌شود و به‌مرور زمان فرهنگ روستایی به علت گسترش ارتباطات زیاد، در فرهنگ شهر حل می‌شود. این روندی است که در حال حاضر در حال وقوع است و منجر به دو تغییر در جامعه می‌شود. متأسفانه این غلبه فرهنگ شهرنشینی در روستاهای استان قم روحیات و ارزش‌های روستایی را تحت‌الشعاع قرار داده و باعث می‌شود مشکلاتی که در مورد روحیه مصرف‌کنندگی و تولیدکنندگی قریب پیش آید، زیر بار توسعه فرهنگی روستاهای در شهر دارد.

نگاه فرهنگی به روستاهای و توسعه فرهنگی روستاهای در دولت‌های گذشته در مراحل مختلف تا حدودی مغفول مانده و نگاهی که به روستاهای بوده است جز در مواردی اندک، یک نگاه سخت و به توسعه فیزیکی و مباحثی چون ساماندهی کالبدی فضای روستاهای، تأمین مسکن روستاییان، آب‌رسانی، جمع‌آوری و دفع فاضلاب روستایی، تشکیل دهدرای‌ها، سلامت و افزایش درآمد سرانه، تلاش در رفع محرومیت، ارتقای سطح درآمد روستاییان و کشاورزان و رفع فقر، صدور سند مالکیت و مسائلی از این‌دست پرداخته است. آنچه در این میان مغفول مانده، توسعه فرهنگی روستاهای است که در دولت یازدهم اهتمام ویژه‌ای نسبت به این موضوع وجود دارد. به‌روروی، بررسی وضعیت روستاهای در گذشته و حال، نشان‌دهنده نقش تعیین‌کننده روستاهای در توسعه است. تلاوم، تثبیت و تبیین این جایگاه در آینده، ضرورتی غیرقابل‌انکار محسوب می‌شود. این موضوع عزم جدی دولت یازدهم در تغییر نگاه توسعه روستایی از نگاه سخت به نگاه نرم و توسعه ابعاد فرهنگی و انسانی را می‌طلبد.

❖ نماینده قم در شورای عالی استان ها

اخبار

آیت‌ا. حسینی پوشه‌ری:

پرونده سازی علیه یک طلبه

آخرین مرحله است

مدیر حوزه های علمیه با بیان اینکه شرایط امروز حوزه با گذشته بسیار متفاوت است، گفت: **امروز توجه معاندین به حوزه بسیار زیاد شده و باید مراقب باشید تا دست این دشمنان از نهاد حوزه کوتاه شود.**

به گزارش اپرنا از مرکز خبر خودر آیت ا.سید هاشم حسینی پوشه‌ری روز یکشنبه در نشست با ناآکدیر برای معاونت آمار و بررسی حوزه علمیه اظهار داشت: امروز دشمنان بر روی اسلام هراسی، شیعه هراسی، ایران هراسی و روحانیت هراسی برنامه داشته و شما باید باوریکرد جدید، این راه را بر روی معاندان و دشمنان ببندید و می‌توانید بر اینکه بنای نیست منتظر بنامیم غده چرکینی ایجاد شود؛ سپس به دنبال آن برویم افزود: باید رصد کرد که دشمنان چه آسیب هایی را برای حوزه تعریف و برنامه ریزی کرده اند تا چراکه مرزهای درست از حوزه را وظایف معاونت آمار و بررسی است. وی گفت: معاونت آمار باید ارتباط خود را با طلاب بیشتر کرده و این عزیزان را از مباحث و آسیب های روز آشنا کنند.

امام جمعه موقت قم تصریح کرد: در مرحله بر خور، باید خیرخواه باشید؛ چراکه پرونده سازی علیه یک طلبه، از وظایف اصلی شما نیست؛ بلکه آخرین مرحله است.

باید تیزبینانه موقعیت حوزه رصد شود تا آسیبی به آن وارد نشود
حسینی پوشه‌ری با تأکید بر سرعت در انجام کارها، ابراز داشت: کار طلاب را از کار خود فرض کنید تا کمی از مشکلات این عزیزان برطرف شودوی همچنین تصریح کرد: معاونت آمار می تواند برای طلایی که از لحاظ اخلاقی، تحصیلی، سیاسی، اجتماعی و غیره ممتاز هستند، برنامه تشویق بر گزار کنند.

عضو خبرگان رهبری بیان داشت: فلسفه وجودی معاونت آمار، صیانت، حفاظت و نگهداری حوزه و روحانیت از آسیب ها است.

حسینی پوشه‌ری با بیان اینکه وظیفه و دادرسی ویژه، برنامه ای بالاتر از معاونت آمار و بررسی است، اظهار داشت: نباید منتظر ماند که جرمی اتفاق بیفتد؛ بلکه باید تیزبینانه موقعیت حوزه را رصد کرد تا آسیبی در آن وارد نشود.

توسط بانوی هندی صورت گرفت:

اهدای تاج طلايي به حرم مطهر

بانوی هندی، با حضور در حرم حضرت فاطمه معصومه سلام..علیها، تاج طلا را به موزه آستان مقدس اهدا نمود.



به گزارش روابط عمومی و تبلیغات آستان مقدس حضرت فاطمه معصومه سلام..ا. علیها پلو سیده تبسم جعفر، از فعالان فرهنگی در هند، ایران و کشورهای حاشیه خلیج فارس، تاج طلايي تزیین شده با یاقوت و مروارید را به موزه آستان مقدس اهدا نمود. وی در این مراسم که با حضور معاون فرهنگی و جمعی از مدیران آستان مقدس حضرت فاطمه معصومه سلام..ا. علیها بر گزار شد، اظهار داشت: چند سالی در ایران میهمان هستم، تحت عنایت بانوی کرامت حضرت فاطمه معصومه سلام..ا. علیها اقدامات فرهنگی انجام می دهمیم.

این بانوی هندی با اشاره به خدمت رسانی به زائران حضرت امام رضا و حضرت فاطمه معصومه سلام..ا. علیهما گفت: در قم و مشهد دو حسینه به نام مبارک امام صادق علیه السلام راه اندازی شده که از زائران پذیرایی می کنند. سیده تبسم جعفر خاطر نشان کرد:دیده علاقه خاصی به حضرت معصومه سلام..ا. علیها دارم و الطاف ایشان همواره شامل حال ما بوده است، از این رو زان مدت ها پیش نیت کردم هر موقع توانستم هدیه ای به این آستان مقدس ارائه کنم و خوشحالم امروز توانستم این نیت خود را محقق کنم.

وی اضافه کرد: چنین تاج هایی مخصوص زنان شاهان و افراد خاص است و حضرت معصومه سلام..ا. علیها که سرور ملست، شایسته بالاترین و زیباترین تاج هاست.

حجت الاسلام والمسلمین احمدی، معاون فرهنگی آستان مقدس حضرت فاطمه معصومه سلام..ا. علیها نیز در این مراسم گفت: اقدامی که شما داشتید و فعالیت های فرهنگی شما، نشانه عملی محبت و ارادت شما با ساخت مقدس ایت هبت علیهم السلام است.

وی افزود: در دنیای که استکبار جهانی، به ویژه آمریکا به عنوان شیطان بزرگ تلاش دارد اسلام و مذهب شیعه را زیر سوال برده و معارف دینی را از صحنه روزگار حذف کند، انجام چنین اقداماتی، ساخت حسینه و خدمت به زائران نقش مهمی در مقبله با آنها دارد.

ارتباط مردمی باروزنامه ایمان

تلفن:۰۳۲۹۰۶۱۶۰ فکس:۰۳۲۹۰۳۲۹

www.eimandaily.ir

سرپرست استانداری قم روز گذشته

دیدار سرپرست استانداری قم با مراجع



سرپرست استانداری قم روز گذشته با حضرات آیات **صافی گلپایگانی** و **موسوی اردبیلی** از مراجع تقلید قم دیدار و گفت و گو کرد.
مسئولین باید دین خود را به شهر مقدس قم ادا کنند
آیت ا.. صافی گلپایگانی در این دیدار طی سخنانی با بیان اینکه مسئولیت ها گذرا هستند اظهار کرد.
مسئولین باید حاکمتر استفاده را از فرصت ها برای خدمت به مردم و کسب رضای الهی داشته باشند.
این مرجع تقلید با تأکید بر ضرورت تلاش برای کسب رضای خداوند و توجه به معنویات در امور اظهار کرد: هر کسی در هر سمتی باید بر انجام وظایف و تکالیف خود مراقبت داشته باشد.
وی با بیان اینکه فرصت های خدمت به مردم برای افراد زودگذر هستند افزود: مسئولیت ها امتحان الهی هستند و باید تلاش کرد تا از این آزمون سرلنبد بیرون بیاییم.
وی با اشاره به مشکلات مردم در زمینه های مختلف تصریح کرد: مسئولین باید از هر موقعیتی برای خدمت به مردم و گره گشایی از مشکلات آنها خصوصا اقشار فقیر جامعه استفاده کنند.

آیت.. صافی گلپایگانی همچنین وجود حضرت معصومه (س) و حوزه های علمیه را مایه خیر و برکت برای قم دانست و گفت: مسئولین باید دین خود را از جهات مختلف دینی و اخلاقی به شهر مقدس قم ادا کنند.

مدیر کل بنیاد شهید وامور ایثار گران استان قم:

دهیاری ها وظیفه حفظ و مرمت گلزارها را بر عهده دارند

توسط دهیاری ها و شوراهای دهستان حفظ و مرمت و نگهداری شود.
وی ادامه داد: همچنین کلیه گلزارهایی که در دست احداث است و ۱۰ گلزار تک مزاری که ساماندهی آنها آغاز نشده تا پایان امسال به اتمام می رسد.
وی اضافه کرد: برای ساماندهی ۲۴ گلزار باقی مانده نیز در صورت تأمین هزینه اقدام لازم صورت می گیرد.
سرشار سید جواد هاشمی افزود: تا کلیه گلزارهای تحویل شده به دهیاری ها بر اساس دستور العمل حافظان گلزارها، توسط دهیاری ها و شوراهای دهستان

قائم مقام شهردار قم تأکید کرد:

نصب تابلو و آلمان در سطح شهر فقط با مجوز سازمان زیباسازی



محوهاری دیگر رجوع کرد.
در ادامه معتمدی با بیان اینکه سازمان زیباسازی باید به صورت محوری حرکت کند بیان داشت:سازمان زیباسازی باید محوری برای حرکت خود

مدیریت و اصلاح الگوی مصرف، تنها راه مقابله با کم آبی

توصیه های آبفار قم به روستائیان



بیمانکاران با بطور شبله روزی آمادگی دارند هرگونه اتفاق را رفع نمایند و از طرفی با تجهیز غالب مخازن ذخیره به دستگاههای کنترل سطح از سرریز مخازن جلوگیری به عمل می آید.
مدیرعامل شرکت آبفار استان قم در بخش دیگری از سخنان خود گفت: این شرکت جهت ایجاد فرهنگ مناسب مصرف علاوه بر حضور در بین مردم از طریق ائمه جمعه و جماعات، توزیع نشریه و بروشور، نصب نر تبلیغاتی و حضور در محل نمازجمعه تلاشهای وسیعی برای آگاهی و اطلاع رسانی به مردم اقدام نمده است.

وی ادامه داد: خوشبختانه تلاشهای صورت گرفته اثرات مفیدی داشته است و به رغم کاهش منابع آبی در بسیاری از روستاهای میزبان بی آبی و کم آبی کاهش یافته است.
مدیر عامل شرکت آب و فاضلاب روستایی قم در پایان گفت: مردم عزیز باید توجه داشته باشند ما هر روز میزان دسترسی به آب سالم و بهداشتی مان کم می شود زیرا از طرفی جمعیت افزایش می یابد ولی برعکس میزان مصرف از تولید بیشتر می گردد و لذا سوی دیگر کنترل رفتار برخورداری از آب با کیفیت در حال گسترش است.
لذا این امر ما به بخش هدایت می کند که تمام تلاشمان جهت حفظ سرمایه های موجود و اصلاح مصرف و بهره برداری اصولی از داشته هایمان را بعمل آوریم.
در غیر این صورت آینده ای مطلوب برایمان متصور نیست و عدم وجود منابع آبی مناسب به عنوان تهدید جدی پیش روی ماست.

مدیر کل انتقال خون استان:

شاخص اهدای خون در قم مناسب است

مری سدولی بازم ایران در میان کشورهای منطقه جزو بهترین و برجسته ترین کشورها در زمینه اهدای خون محسوب می شود.
وی اضافه کرد: میزان اهدای خون مردم استان قم در سال ۹۲، بیش از ۶ و نیم درصد رشد داشته است که در این زمینه شاهد رشد ۴ و ۳دهم درصدی اهدای خون توسط بانوان قعی بودیم.
مدیر کل انتقال خون استان قم در ادامه

رئیس فناوری اطلاعات حوزه خواهران:

زیر ساخت حضور طلاب در فضای مجازی فراهم نیست

مثل کوثریلاک یا کوثرنت با حمایت‌های حاقلی که از طلاب خواهر داشتیم، شاهد تجمع بیش از ۵ هزار طلبه در این فضا هستیم. این حضور نشان می‌دهد طلبه‌ها حاضر هستند با مشارکت یکدیگر در فضای مجازی کار کنند، چون این فضا را منبیر تبلیغی برای خود می‌دانند. طایفه زاده اضافه کرد: البته این اشتیاق در میان طلاب خواهر دوچندان است، چون امکان استفاده از منبر فیزیکی برای آنها کمتر است و برجسته‌یون فعالیت آنها در فضای مجازی موضوعیت دارد.
رئیس مرکز فناوری اطلاعات حوزه‌های علمیه خواهران گفت: مشکلات زیرساختی و آموزشی راز موانع عدم حضور پررنگ طلاب در فضای مجازی دانست و افزود: طلبه‌ها در نقاط محروم با کمبود پهنای باند مواجه هستند و هزینه‌های

اخبار

دوشنبه – هشتم تیرماه ۱۳۹۴ - سال هجدهم – شماره ۳۷۵۶

اخبار

مزار شهدای هفتم تیر در قم

عطرافشانی و گلباران شد

همزمان با سالروز شهادت شهدای گلگون کفن هفتم تیر، آیین عطرافشانی و گلباران و بزرگداشت این شهدای والامقام روز یکشنبه در گلزار شهدای شیخان قم برگزار شد.



به گزارش ایرنا در ابتدای این مراسم، اقشار مختلف مردم قم به همراه خانواده های شهید، جانبازان و ایثارگران و جمعی از مسوولان استان در مسجدبالسر حرم مطهر حضرت فاطمه معصومه (س) حاضر شدند و مزار شهید محمد منتظری از شهدای هفتم تیر را عطرافشانی و گلباران کرده و پس از قرائت فاتحه در صحن امام رضا (ع) حرم مطهر حضور یافته و از آسمانه شهید عبدالحمید دیالمه یکی دیگر از شهیدان هفتم تیر را گلباران کردند.
بر اساس این گزارش، جمعیت شرکت کننده در این آیین از حرم مطهر بانوی کریمه اهل بیت (س) به سمت گلزار شهدای شیخان حرکت کرد و مزار هفت تن دیگر از شهدای هفتم تیر را که در این گلزار به خاک سپرده شده اند را عطرافشانی و گلباران کردند و بار دیگر با آزمان های امام خمینی (ره) و شهدا تجدید بیعت و بر پیروی از منویات رهبر معظم انقلاب اسلامی تأکید کردند.
مزار ۹ نفر از باران شهید آیت ا.. دکتر سید محمد بهشتی که در سال ۱۳۶۰ به دست متنافران در ساختمان حزب جمهوری اسلامی در تهران به شهادت رسیدند در قم قرار دارد.
مزار شهیدان عبدالحمید دیالمه و محمد منتظری در حرم مطهر حضرت معصومه (س) و مزار شهیدان غلامحسین حقانی، سیدنور ا.. طباطبایی نژاد، عبد الوهاب قاسمی، محمدالدین کریمی بیژنی نژاد، علی هاشمی سنجابی، محمد حسین صادقی و حسن محمد عینی در گلزار شهدای شیخان واقع در میدان آستانه، حرم حزب مطهر بانوی کریمه اهل بیت (س) قرار دارد.
همچنین خانواده های ۱۲ تن از شهدای هفتم تیر ماه سال ۱۳۶۰ در استان قم زندگی می کنند.
روز هفتم تیر ۱۳۶۰ بر اثر انفجار بمب در سالن اجتماعات حزب جمهوری اسلامی، آیت ا.. سید محمد حسینی بهشتی رئیس دیوان عالی کشور همراه با ده ها تن از شخصیت های سیاسی و مذهبی کشور به شهادت رسیدند.

روابط عمومی اداره کل تأمین اجتماعی استان قم:

کارفرمایان پرداخت حق بیمه را

به آخرین روز مقرر موکول نکنند

روابط عمومی اداره کل تأمین اجتماعی استان قم با صدور اطلاعیه ای اعلام کرد: ارسال و پرداخت حق بیمه حداقل ۷۲ ساعت قبل از مهلت مندرج در برگ پرداخت، امکان ارائه خدمات ای صدور و تمدید دفترچه های درمانی را فراهم می کند.

در بخشی از این اطلاعیه آمده است:
اغلب بیمه شدگان سازمان تأمین اجتماعی، علیرغم مهلت زمانی زیادی که برای پرداخت حق بیمه در نظر گرفته شده است، پرداخت حق بیمه را به آخرین روز مقرر موکول می کنند.
اطلاعیه ادامه داده با توجه به سیاست های بانک مرکزی و اجاری طرح شاہرک، به بیمه شدگان و کارفرمایان محترم توصیه می شود به منظور دریافت خدمات به هنگام حداقل ۷۲ ساعت قبل از مهلت مندرج در برگ پرداخت نیست به ولزیر حق بیمه اقدام و سپس برای تمدید و صدور دفترچه درمان به دفاتر کارگزاری و شعب دبیرط مراجعه کنند.
در این اطلاعیه تصریح شده است:
امکان پرداخت حق بیمه از طریق بانک‌ها رفاه کارگران، تجارت، ملی، ملت، صادرات، کشاورزی و سپه فراهم شده است.
واژ آنجا که شناسه پرداخت در هر ماه با ماه بعد متفاوت است، نمی توان از شناسه مندرج بر روی یک برگ پرداخت برای پرداخت حق بیمه در ماه بعد استفاده کرد.
اطلاعیه تأکید کرده: به هنگام پرداخت حق بیمه، ثبت شناسه ۱۷ رقمی مندرج در برگ پرداخت که مختص ذینفع و شامل اطلاعاتی از قبیل کد شعبه مربوطه، سال و ماه مورد نظر است را وقت انجام شود تا دریافت خدمات تسهیل و تسريع بایلد.

به مناسبت بهار قرآن صورت می گیرد:

برگزاری محفل قرآنی با حضور قاری برجسته

مصری در ۳ بقعه متبر که قم

به مناسبت ماه رمضان بهار قرآن، محفل انس با قرآن با حضور محمود یوسف عقل قاری برجسته مصری در سه بقعه متبر که قم و مسجد مقدس جمکران برگزار خواهد شد.

به گزارش روابط عمومی اداره کل اوقاف و امور خیریه استان قم، رمضان ماه قرآن و بهار این کتلب آسمانی است و سفارش و توصیه به انس با قرآن و تلاوت آن در این ماه شب از سایر ایام سال است.

در همین راستا، اداره کل اوقاف و امور خیریه استان قم با برپایی محفل انس با قرآن و ترتیل خوانی در بقاع متبر که مختلف طی این ماه، سعی در انس گرفتن بیشتر مردم با این کتاب نورانی و برنامه جامع زندگی بشر دارد.

از جمله مراسم هایی که امسال به صورت ویژه تدارک دیده شده، محفل انس با قرآن در سه بقعه متبر که قم و همچنین مسجد مقدس جمکران با حضور قاری برجسته مصری، محمود یوسف عقل است.
نخستین محفل با حضور این قاری بین المللی دوشنبه هشتم تیرماه ساعت ۱۳:۳۰ در آستان مقدس امامزاده سید علی (ع) واقع در بلوار ۱۵ خرداد میدان شهید صادقی خواهد بود.
همچنین در همین روز و ساعت ۱۲:۳۰ بعد از اقامه نماز مغرب و عشا، محفل انس با قرآن در آستان مقدس امامزاده علی بن جعفر (ع) واقع در خیابان انقلاب نیز برگزار می شود.

سومین محفل قرآنی با حضور این قاری برجسته مصری، سه شنبه نهم تیرماه ساعت ۱۳:۳۰ در آستان مقدس امامزاده سید معصوم (ع) برپا خواهد شد.
گفتنی است محفل انس با قرآن با حضور یوسف عقل، ساعت ۲۲:۳۰ روز ۹ تیرماه در مسجد مقدس جمکران برگزار می شود.

حوادث

رئیس پلیس فتای استان قم خبر داد:

دستگیری کلاهبردار فضای مجازی

با شگرد سوء استفاده از لباس ناجا

رئیس پلیس فتای فرماندهی انتظامی استان قم از دستگیری کلاهبردار فضای مجازی با شگرد سوء استفاده از لباس ناجا خبر داد.

سورتمن علی مولایی در تشریح این خبر گفت: با رصد مصروف فضای مجازی توسط کارشناسان پلیس فتا، پروایلی با محتوای کلاهبرداری در یکی از شبکه های اجتماعی تحت موبایل شناسایی شدوی افزود: گرداننده این پروایلی با انتشار تصاویر شخصی خود با لباس نیروی انتظامی که اقدام به اخذای و سوء استفاده از این لباس می کرد، شناسایی شد.
رئیس پلیس فتای استان قم بیان داشت: با انجام اقدامات فنی و یکار گیری شرکدهای پلیسی، آدرس متهم شناسایی و با دستور مقام قضایی متهم در یک عملیات ضربتی دستگیر و در بررسی انجام شده از منزل وی، اذله مرتبط با جرم توقیف شدوی با بیان اقرار متهم به بزه ارتکابی، گفت: پرونده تشکیل شده به همراه وی به مراجع قضائی ارسال که در صدور قرار قانونی مناسب روانه زندان شد.
سررهنگ مولایی در خاتمه با تأکید بر لزوم دقت بیشتر شهروندان در استفاده از فضای مجازی تصریح کرد: در صورتی که افراد با پوشش نیروی انتظامی شمارا تهدید به تحویل به کانتنر، آگاهی و اداره مبارزه با مافلسد می کنند و بعضا در بین راه قصد اخذای از شما را دارند، هرگز از حضور در مراکز فوق واهمه نداشته باشید و تسلیم خواسته های غیر قانونی آنان نشوید.

بر اثر یی احتیاطی راننده سواری پژو پارس

محور کهک – پردیسان بازم قربانی گرفت

رئیس پلیس راه استان قم از وقوع یک فقره تصادف منجر به فوت در محور "کهک – پردیسان" خبر داد.

سررهنگ (دشیر) راننده سواری پژو پارس که به سمت "کهک" به سمت پردیسان" در اولیه بهاد، یک دستگاه سواری پژو پارس که از سمت "کهک" به سمت پردیسان" در حرکت بود به علت ناتوانی در کنترل وسیله نقلیه از مسیر خارج و واژگون شدوی علت تصادف را رعایت نکردن سرعت مطمئنه در پیچ و ناتوانی راننده در کنترل وسیله نقلیه عنوان کرد.
رئیس پلیس راه استان قم افزود: در این حادثه یک نفر جان خود را از دست داد و راننده نیز مجروح شد که با حضور تیم اورژانس برای مداوا به بیمارستان انتقال شد.
سررهنگ جمشیدی داد توصیه کرد: در سفرهای مسافت، سبقت در نقاط ممنوعه، انحراف به چپ، رانندگی در حال خستگی و خواب آلودگی، نقص سیستم روشنایی در شب و عدم رعایت حق تقدم و فاصله طولی از جمله تخلفاتی هستند که سلامتی راننده و همراهان را با خطر جدی مواجه می سازند.

بیشتر بدانیم

رفع تشنگی در ماه رمضان با این گیاه!

گیاه خرفه با اسم علمی **Portulaca Oleracea** و با نام انگلیسی **Purslane** از تیره **پرئولاکاسه** (**Portulacaceae**) است که برگ‌های گوشتی و بذره‌ای سیاه ریز دارد. گیاه یک ساله است که از نفع‌ا تا حدود ۴۰ سانتی‌متر در مراحل بزنده‌می‌می‌رسد.

خرفه، شبیه شنبلیله است و برگ‌های روغنی مانند‌ی دارد، ساق‌ها هم مایل به قرمز ی است، کاملاً روی زمین پهن می‌شود. جنوبی‌ها خیلی از این استفاده می‌کنند، بوعلی سینا معتقد است که خرفه حرارت و عطش و صفرا را رفع می‌کند. امام صادق (ع) می‌فرمایند: بر روی زمین سبزی خوردنی شریف‌تر از آن نیست و سبزی خوردنی حضرت فاطمه (س) است. سبزی خرفه را به حضرت زهرا(س) نسبت دادند و گفته شده: خرفه سبزی زهرا سلام الله علیها است. همچنان که شقایق را «النعمان» گفتند، همانا بنی‌امیه آن را تغییر دادند و پس خرفه را باقلهٔ الحفماء «گیاهان نادانان» نامیدندو حنفاء را صفت سبزی نامیدند به‌خاطر اینکه خرفه سر فر مرده روپیده در سر راه رفت و آمد مردم روییده می‌شود و حیوانات از آن تغذیه می‌کنند . بنی‌امیه اسم این گیاه خرفه را به‌خاطر بعضی عداوتی که به حضرت زهرا(س) داشتند به گیاه احمق‌ها نامیدند تا استفاده نشود.
* مصرف خرفه گرمی و حرارت را فرو می‌نشاند، همچنین برای رفع و پیشگیری از تشنگی در ماه رمضان بسیار مفید است، بهتر است که از شربت حاوی تخم خرفه یا سبزی خرفه در وعدهٔ افطار و سحر استفاده شود.
* مصرف خرفه، خشکی، گرمی و حرارت را فرو می‌شاند و باعث برطرف شدن و از بین رفتن دردهایی که ناشی از حرارت و گرمی در بدن است می‌شود.
* خرفه از نظر طبیعت طبق نظر حکمای طب سنتی خیلی سرد تر و دارای نیروی قلیه‌ای است.
* گیاه دارویی «خرفه» در درمان اختلالات و التهابات مجاری ادراری موثر است.
* در بسیاری از کشورها، از قبیل کشورهای عربی همسایه، گیاه خرفه را به عنوان سبزی خوراکی در سبزی فروشی‌ها به فروش می‌رسانند و از شیرازه خرفه و یا له شده برگ‌ها و ساقه آن به صورت موضعی برای رفع درد، تورم و التیام زخم‌های سوختگی، کاهش تورم و آیسدها، گردگی نیش حشرات و عقرب گردگی استفاده می‌شود.

* گیاه خرفه در مصرف داخلی قطع کننده و بند آورنده خون‌ریزی است و همچنین عصاره ساقه و برگ آن برای درمان بیماری‌های کبدی مفید است.
خرفه برای رفع و پیشگیری از تشنگی در ماه رمضان بسیار مفید است
* همچنین مصرف خوراکی «خرفه» به عنوان سبزی خام و یا پخته همراه با پیاز و روغن جهت تقویت روده‌ها، قطع اسهال و تب استفاده می‌شود و مصرف خام برگ و ساقه خرفه به صورت سالاد و همراه با سرکه برای درد کلیه مفید است.
* ضمد ریشه خرفه برای رفع زگیل پوستی استفاده می‌شود.
* ضمد خرفه بر روی پیشانی سبب از بین رفتن سردرد و دردهای میگرنی می‌شود.
* از جوشانده این گیاه که آب آن گرفته شده است در معالجه اسهال و برای رفع سرفه، تسکین دردهای سینه و سوزش مجرای ادرار و مثانه و رفع حرارت رحم و سوزش آن استفاده می‌شود.
* گفتنی است که خرفه در دامپزشکی برای درمان بیماری‌های تب‌خار و برای خنک کردن بدن، دفع سموم و تصفیه خون به صورت پودر و جوشانده استفاده می‌شود.
* این گیاه در بیماران اسمی اثر گشاد کننده مجاری تنفسی و پایین آورنده قند خون را دارد و خاصیت تقویت عضلات قلبی و ضد توموری نیز در آن دیده شده است.
* برگ و ساقای خرفه مسکن صفرا است و حرارت خون و کبد و معده را تسکین می‌دهد و برای تسکین حدت تب‌های گرم و صفراوی و تسکین عطش و کنترل ترشح ادرار در مورد بیماری دیابت مفید است.
* از عصاره خرفه برای التهاب‌های گرم چشم با مالدین در محل ملتهب استفاده می‌شود.
* در مواردی که چرک از سینه آید قطع می‌کند و برای خرد کردن سنگ مثله و از دیدن ترشح مویل بعد است، یعنی مدر است.
* جودین برگ خرفه به مقدار کم، کندی دندان را رفع می‌کند (که از خوردن میوه ترش و یا علت دیگری ایجاد شده باشد) و زیاد جودین خرفه کندی دندان ایجاد می‌کند.
* ضمد برگ و ساقه خرفه به تنهایی برای تسکین حرارت اعضا و سوختگی آتش مفید است و اگر بر معده و کبد گزاردند برای تسکین حرارت آن‌ها مفید است و اگر با حنا تهیه شود بر کف دست و پا گزارد شود برای حرارت و پیسی‌های دست و پا در صورت تکرار مفید خواهد بود.
* ضمد برگ و ساقه خرفه با روغن سرخ برگ برای تسکین سردردهای گرم و ورم‌های کبد و کبد گزاردند برای تسکین حرارت آن‌ها مفید است و اگر با حنا تهیه می‌دهد و اسراف در خوردن آن نور، نور چشم را نقصان می‌دهد.
* افراد سرد مزاج باید آن را با نعناع و کرفس بخورند. در مقالات آمده است که مردم جزایر گرم اروپایی کمتر دچار سکنه‌های قلبی و مغزی می‌شوند و در بررسی‌های شان مشخص شده است که ساکنان جزایر گرم اروپایی از سبزی خرفه زیاد استفاده می‌کردند چرا که خرفه التهابات درون را فرو می‌نشاند و سرشار از امگا۳ است.

علمه- فناوری

قابل شرب کردن ۱ لیتر آب آلوده در ۱۰ دقیقه
یک مخترع ایرانی موفق به ساخت سیستمی شد که می‌تواند در شرایط اضطراری، آب‌های آلوده را به آب آشامیدنی تبدیل کند.

احمد بهراد - مخترع «سیستم گندزداری الکترولیزی آب در شرایط اضطراری» گفت:سالم بودن آب آشامیدنی یک مسئله جهانی است، چراکه آب آلوده بیشترین تأثیر را بر روی سلامتی افراد می‌گذارد. وی افزود: از این روز موفق به ساخت سیستمی جهت ضد عفونی آب بدون استفاده از کلر، ازون و لامپ های UV شدید تا از این طریق میزان آلودگی آنها را کاهش دهیم و از آنها برای آشامیدن استفاده کنیم. بهراد با بیان اینکه در این سیستم از هیچگونه مواد شیمیایی استفاده نمی‌شود، اظهار داشت: در این دستگاه از دو الکترود گرافیتی استفاده شده که با به کارگیری آن در آب و وصل کردن جریان برق به ضد عفونی کردن آب می‌پردازد. به گفته وی، این سیستم می‌تواند در شرایط بحرانی همچون زلزله، سیل، جنگ و… به کار رود و با استفاده از آن، آب چاه‌ها و تصفیه نشده را برای نوشیدن استفاده کرد. وی خاطرنشان کرد: سیستم ضد عفونی کننده قادر است تا در زمان ده دقیقه،ده لیتر آب را ضد عفونی و قابل شرب کند. وی در خصوص مزیت های این روش گفت: راندمان این سیستم بالاست و بدون اینکه در آب و طعم و بوی نامطبوعی ایجاد کند به ضد عفونی کردن آب می‌پردازد.



لامپ حبایی که نور سفارشی می‌دهد!
ایده طراحی Silk این است که لامپ جدید، نور آبی انرژی‌بخش را در طول روز و نور گرم را در غروب ساطع کند. تا در طول روز کاربر را خنک کرده و در طول شب نیز وی خواب‌بهتری داشته باشد. این سیستم به صورت تابلای و با استفاده از ویژگی‌ای‌های به اطلاعات محلی حرکت خورشید متصل شده و به طور خودکار روشنایی خود را با آن هماهنگ می‌کند. کاربر می‌تواند از نوعی سوئیچ نوری برای کنترل نور این لامپ حبایی استفاده کرد. در واقع، ویژگی nClick آن، امکان تنظیم‌کردن نور را با استفاده از کلیک‌کردن بر روی یک تاریکر که بر چرخه ۲۴ ساعته،هماهنگ است. در واقع کلیک اسلن چنین واکنشی را ایجاد می‌کند، اما نور مصنوعی از جمله صفحات دیجیتالی این تعادل را بر هم می‌زند. لامپ حبایی جدید دارای یک محفظه حاوی نور ال‌ای‌دی رنگی خنک و یک محفظه حاوی نور ال‌ای‌دی گرم است. در طول روز فقط ال‌ای‌دی رنگی خنک عمل می‌کند؛البته امکان ترکیب‌کردن این نور برای ایجاد تعادل بین نور گرم و سرم نیز وجود دارد؛ با این حال، لامپ ادعایی شب‌ها فقط با نور ال‌ای‌دی گرم روشن می‌شود.



لیموتروش درختی است به ارتفاع ۴ تا ۵ متر. از مشخصات دیگر آن این است است که دمبرگی با بالهای باریک‌تر از نارنج و بر تقال دارد. میوه‌اش پس از رسیدن به رنگ زرد روشن دارای طعم و مزه مطبوعی می‌باشد. درختان لیموتروش و لیموشیرین،بیشتر در نواحی شمالی و جنوبی ایران پرورش می‌یابند.

خواص درمانی لیموتروش:

لیموتروش دارای اثر زیادکننده فعالیت گلبول‌های سفید خون در دفاع از بدن می‌باشد. مقوی قلب و سیستم عصبی و سمپاتیگک، اثر مدر ضدرماتیسم و نفرس و همچنین آرام‌کننده‌وضادسکروبیوت،کم‌کننده‌چسبندگی خون‌در(رقیق‌کنندهخون)تصفیه‌کننده، ضدآسم و بندآورنده خون نیز هست. لیموتروش گوهر تمام میوه‌هاست. این میوه خون را تصفیه و مخاط را پاک و ضعضفونی می‌کند. در ضمن کشنده میکروب نیز می‌باشد. ویتامین C موجود در لیمو عامل تقویت نسوج بوده و رگ‌های موئینه را تغذیه می‌نماید. آب تازه‌لیموتروش اثرات بسیار مفیدی ظاهر می‌کند که به صورت زیر نشان داده می‌شود؛
۱) دارای اثر ضدعفونی کننده ابهای آشامیدنی مشکوک است؛اگر بخواهید آب استرلیزه و کاملاً ضدعفونی شده بنوشید از این دستور می‌توانید استفاده کنید؛ چند قطره آب تازه لیموکی ترش را در لیوان آبی که می‌خواهیدبنوشیدبریزید،از این طریق می‌توانید آبی کملا پاک و تمیز بنوشید. از این روش در بسیاری از کشورها از جمله آلمان استفاده می‌شود. اگر به سلامت گوشت و ماهی تردید دارید می‌توانید از آب تازه لیموتروش استفاده کنید

۳) برای اینکه مطمئن شوید شیر بریده است یا نه می‌توانید چند قطره از آب لیموتروش در شیر بچکانید و بعد به هم بزنید.اگر شیر حلال دانه دانه پیدا کرد، معلوم است که بریده است و قابل استفاده نیست.

۴) برای تهیه شربت لیموناد قطعات درشت یک لیموتروش را در داخل بطری محتوی ۵ لیتر آب وارد کرده و هر روز ۲ بار، آن را تکان دهید. پس پایان ۸ روز مایع را با صافی صاف کرده و در بطری دیگری ریخته و درب آن را گناشته و به حالت خوابیده نگهداری کرده و موقع مصرف از آن استفاده کنید.

۵) اگر به ۲ یا ۳ عدد لیمو با پوست در یک لیتر آب پس از سرد شدن،نوشابه بسیار خوبی به دست می‌آید.

۶) آب تازه لیموتروش اثر قلیایی کننده و ضداسیدیته معده را دارد، زیرا لیموتروش دارای مقناری پتاس و اسید سیتریک است و هنگامی که این اسید وارد بدن می‌شود و کلسیم تجزیه شده تولید می‌کند در نتیجه دو مولکول اسید کربنیک از بین می‌رود که در قلیایی کردن خون نقش بسزایی دارد.

بدین ترتیب مقدار زیادی از ترشی خون از بین می‌رود. مطالعات انجام شده توسط دانشمندان در این زمینه نشان می‌دهد که این ماده برای سلول‌ها نیز حالت اسیدی دارد زیرا طعم لیموتروش مربوط به اسیدهای آلی است که در سلول‌ها به حالت اسیدی باقی نمی‌ماند.

مصرف طولانی لیموتروش باعث به وجود آمدن کربنات پتاسیم در اعضا می‌شود که شدت اسیدیته مایعات بدن را کم می‌کند به همین دلیل است که زیادی ترشی معده با مصرف شیره رقیق شده لیموتروش یا آب این حالت را خنثی می‌نماید. در واقع اسید سیتریک طبیعی جذب و اکسیده می‌شود و پس از تغییراتی تولید کربنات و بی‌کربنات‌های کلسیم و پتاسیم و غیره می‌نماید که خود باعث قلیایی نگهداشتن خون می‌گردد. برای رفع لکه صورت و کک و مک اگر آب تازه لیموتروش که کمی نمک به آن افزوده باشد،به‌منوعا لوسون صورت مورد استفاده قرار بگیرد بسیار موثر است. از این لوسون دو دفعه در هفته به پوست مالدیه‌اشود.اثر بهتری روی پوست پدید می‌آورد.

خواص بی نظیر لیمو ترش

دستور برای دیگر برای شفافیت دندان‌ها این است اگر هر هفته یک بار دندان‌ها را با آب تازه لیموتروش مسواک بزنید بسیار موثر است. محل گزش حشرات را با یک قطعه لیموتروش مالش دهید که در درمان و رفع ناراحتی‌های آن کمک می‌نماید. برای تقویت لثه‌ها اگر یک برش از لیموتروش تازه را بر روی لثه‌ها بمالید باعث تقویت واستحکام آنها می‌شود.

برای شادابی و تقویت دست‌ها اگر آب لیموتازه را به کف دست‌ها ریخته و مالش دهید باعث سلامت و شفافیت دست‌ها می‌شود.

مصرف اسانس پوست لیمو ترش در موارد ضروری به میزان ۵ تا ۱۰ قطره مخلوط با عسل و یا چکندن چند قطره آب تازه لیموتروش در بینی و تکرار آن برای چند دفعه در روز در رفع ناراحتی‌های زکام موثر وقع می‌گردد. آب لیموتروش مخلوط با عسل در دهان باعث از بین رفتن افتها و التهابات مخاط دهانی می‌شود. همچنین قرقره کردن آب لیموتروش برای رفع آئین‌ها موثر است.

کمپرس شیره لیموتروش تازه بر روی ناحیه پیشانی و شقیقه و یا به صورت برش‌های نازک به منظور درد و ناراحتی‌های میگرن بسیار موثر بوده و درد را تسکین می‌دهد. در مواردی که ناخن‌ها حالت شکنندگی دارند، ناخن‌ها را صبح و شب به مدت یک هفته با آب تازه آغشته نموده و با پنبه به روی ناخن‌ها بمالید. این حالت برای همیشه از بین می‌رود و ناخن‌ها محکم و سفت می‌شود.

افرادی که دارای پوست چرب هستند باید لوسین حاصل از لیموتروش را صبح و شب به پوست صورت بمالند و به مدت ۲۰ دقیقه صبر کرده، بعد با آب ولرم شستشو دهند و سپس از کرم مرطوب‌کننده استفاده کنند.

لیموتروش در بسیاری از بیماری‌ها اثرات مفیدی را ظاهر می‌کند که باعث از بین رفتن بیماری‌های عفونی مختلف از جمله: یبوی مربوط به روده، مالاریا، بی‌اشتهایی، آب آوردن شکم، رماتیسم و نفرس، دفع رسوبات ادراری و صفراوی، سوهضم، واریس، چاقی، یرقان

و استفرغ می‌شود.

لیموتروش به علت داشتن خواص اسیدی ضد عفونی‌کننده قوی است. حتی اگر در مسواک بزنید بسیار موثر است

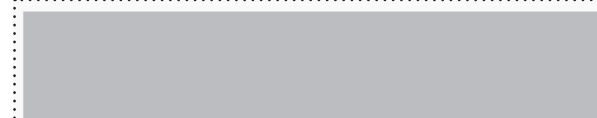
پوست لیمو اثر بادشکن و ضد گاز معده دارد

لیموتروش: ضد عفونی‌کننده قوی

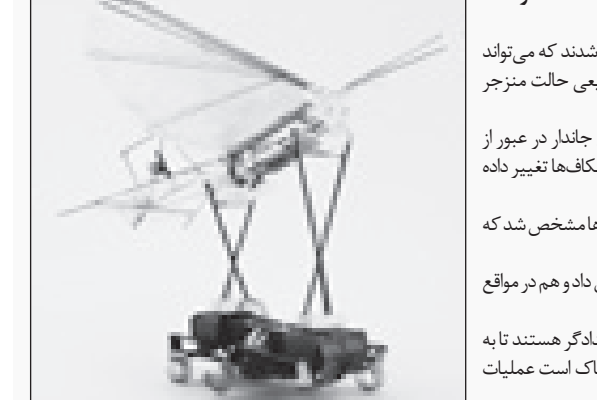
لیموتروش به علت داشتن خواص اسیدی ضد عفونی‌کننده قوی است. حتی اگر در مسافرت‌ها به آب آشامیدنی مشکوک هستید و می‌ترسید از آن بنوشید کافی است چند قطره آب لیموتروش را در آن بریزید. آب را کاملاً استرلیزه کرده و میکروب‌های موجود در آب را از بین می‌برد.

بهترین کلسیم آن است که از پوست تخم مرغ و آب لیمو تهیه می‌کنند. برای تهیه کلسیم طبیعی یک تخم مرغ را تمیز بشوید و در یک لیوان بگذارید و روی آن یک لیموتروش را بشوید و در آن سوراخ‌ها را با سوزن بسازید و در یک ساعت در جای خنکی بگذارید سپس تخم مرغ را در آورده و آب لیمو که دارای مقدار زیادی کلسیم است می‌توانید روی سالاد ریخته و یا با عسل

یا شکر شیرین کرده بنوشید. از تخم مرغ ه که پوست آن نرم شده می‌توانید هنوز استفاده کنید. اگر در صورت شما لکه و جوش قرمز رنگ وجود دارد، درمان آن با آب لیمو و نمک است.



نجات مصدومان زیر آوار با سوسک‌های امدادگر



چاپ قلب سه‌بعدی با ترکیب فناوری‌های تصویربرداری مختلف

ان‌ها هرگز نمی‌توانند بر روی یک صفحه‌رانه‌در اختیار داشته باشند.اثرالته می‌دهد. این امر به دانشمندان، امکان تشخیص بهتر بیماری قلبی و تعیین این موضوع را می‌دهد که آیا قلب با جراحی یا ترانس‌کاتتر درمان می‌شود یا خیر؟ موفقیت جدید در آینده، راه را به سوی ترکیب دو فناوری سیتی اسکن و ۳DTEE ام‌آرای باز می‌کند. تصاویر ام‌آرای دیدگاه بهتری درباره درون قلب و بافت عضلانی از این اندام که

کشف جدیدی در ساختار مولکول دی‌ان‌ای

کشف دانشگاه کمبریج و مؤسسه باهرام در یافتند، یک پایه دی‌ان‌ای نادر که پیش از این یک اصلاح موفق به نظر می‌رسید، نشان داده که در دی‌ان‌ای پستانداران پایدار بوده و نقشی کلیدی در عملکرد سلولی ایفا می‌کند.

مولکول دی‌ان‌ای یک ساختار دو رشته‌ای متشکل از چهار پایه است. این پایه‌ها عبارتند از: آدنین، گوانین، سیتوزین و تیمین. نحوه کنار هم قرار گرفتن این چهار باز در دی‌ان‌ای آرایش زن‌ها را تعیین می‌کند. محققان پایه دیگری در ساختار دی‌ان‌ای کشف کرده‌اند که ۵-فورمی سیتوزین یا ۵fC می‌خوانند می‌شود.

محققان هنوز نمی‌دانند که این پایه چه کارکردی در دی‌ان‌ای دارد؛ اما مشخص شده‌است که این پایه همواره در همه بافت‌های زنده بدن موش‌ها حضور دارد. ۵fC اولین بار در سال ۲۰۱۱ کشف شد و تصور می‌شد که یکی از عواملی باشد که نحوه بیان زن‌ها در مولکول دی‌ان‌ای را تحت تأثیر قرار می‌دهد. تا کنون محققان فکر می‌کردند که ۵fC تنها یک ماده موقتی در دی‌ان‌ای است و بعداً با عملکرد آنزیم‌ها حذف می‌شود، اما اکنون مشخص شده است که ۵fC یک عامل موقتی نیست و حضور دائمی آن در بافت‌های زنده نشان می‌دهد که نقش مهمی در مولکول دی‌ان‌ای دارد.

گروهی از دانشمندان دانشگاه کمبریج از روش‌های اسپکتروفتومتری با قدرت تفکیک بسیار بالا استفاده کردند تا سلوح ۵fC را در بافت‌های زنده موش‌های بالغ و جنین موش‌ها و همچنین سلول‌های روتانی مورد بررسی قرار دهند. آنها دریافتند که ۵fC در تمام بافت‌ها وجود دارد، هرچند که تشخیص آن با دشواری زیادی همراه است. این پایه در هر موقعیت ویژه‌ای در ژنوم بافت می‌شود. مشخص شده است که در تمام بافت‌های بدن می‌توان این پایه را پیدا کرد هر چند سطوح آن بسیار اندک است. محققان میزان جذب کربن پایدار و ایزوتوپ هیدروژن را در ۵fC سلول‌های موش اندازه گرفتند. در صورتی که ۵fC یک مولکول موقتی و ناپایدار بود، جذب ایزوتوپ به میزان زیادی صورت می‌گرفت، اما در عوض، آنها مشاهده کردند که هیچ جذبی در بافت مغز صورت نمی‌گیرد که نشان می‌داد ۵fC یک عامل پایدار در ساختار دی‌ان‌ای است.



علمی و سلامت

توصیه‌ها و هشدارها

یک متخصص طب سنتی تشریح کرد:

بروز بی خوابی به‌دلیل مصرف بیش از حد ترشی‌ها و غذاهای شور و تند

یک متخصص طب سنتی با بیان اینکه مصرف بیش از حد ترشی‌ها، غذاهای شور و تند، چای سبز، شکلات، غذاهای آماده، سیر، سبزی شاهی و سُن‌های تند موجب بروز بی‌خوابی می‌شود، توصیه‌هایی را برای افراد بی‌خواب عنوان کرد.

افراد سالمند و پیر از خواب می‌جهد و پرش از خواب دارند، بدون اینکه اضطراب و پریشانی داشته باشند.

در این باره مجید الوتیروانی متخصص طب سنتی عنوان کرد: تنوع بی خوابی زیاد است و احتمالاً به‌جز مواردی که در سالمندان اتفاق می‌افتد که همراه با ترشحات زیاد از بینی و گوشه چشم است، بقیه بی‌خوابی‌ها ناشی از غلبه خشکی است.

— برای بی‌خوابی‌ها ناشی از غلبه خشکی باید از مواد غذایی‌ای پرهیز کنیم که موجب افزایش خشکی در بدن می‌شود. عموماً مواد غذایی‌ای که بسیار شور و تند هستند یا زیاد از حد شیرین باشند، طبیعتاً برای این افراد مناسب نیست.

به‌گفته این متخصص طب سنتی پرهیز از مصرف فراورده‌هایی که نمک زیاد دارند مثل چیپس، پفک و پنیر، غذاهای آماده و… الزامی است. — همه موادغذایی که تند هستند مانند سیر، سبزی شاهی تا سُن‌های تند به‌خصوص مصرف آنها قبل از خواب به‌شدت مضر است.

— آب‌غوره و انواع ترشی‌ها به‌دلیل طبع سرد و خشکشان آسیب می‌رساند و موجب غلبه خشکی در بدن می‌شود. افراد ممکن است تصور کنند که ترشی را که خودشان با سرکه خانگی درست کردند، خوب است، اما طبیعتاً باز هم مضرات خودش را دارد به‌خصوص برای کسانی که خشکشان هستند.

— کسانی که خشک‌مزاج هستند، استعداد چاقی نداشته و لاغر، نحیف و استخوانی هستند به‌خصوص اگر رنگ چهره‌شان هم تیره باشد و دارای حالت وسواسی و پاریکبین نیز باشند و بی‌خواب‌نشان باشند، باید از مصرف غذاهای خشک مانند غذاهای شور، سرخ‌کرده، غذاهای آماده و در کل فراورده‌های حاوی نمک پرهیز کنند.

این متخصص طب سنتی خاطرنشان کرد: این افراد از مصرف چای سبز، شکلات، قهوه، شکلات کاکائویی و چای ساعت‌های قبل از خوابیدن پرهیز کنند.

پاکسازی معده با رب انار و سیب

پزشک و محقق طب اسلامی گفت: مصرف رب انار و رب سیب به تقویت و پاک‌سازی معده از مواد زائد کمک می‌کند.

مریم نوابزاده گفت: بسیاری از افراد هستند که از تلخی دهان یا حالت تهوع شکایت دارند، همه این علام از دیدگاه طب سنتی نشانه وجود مشکلی در معده است که به کمک تدابیر پاکسازی معده می‌توان به راحتی آن را برطرف کرد. وی با بیان اینکه وجود تلخی تهوع یا احساس تهوع از دیدگاه طب سنتی به دلیل وجود صفرای متعفن در معده است، افزود: صفرا موجب بی‌اشتهایی و حالت به جوشش آمدن معده می‌شود. رب انار و رب سیب راهی برای تقویت و پاکسازی معده است. نوابزاده اظهار کرد: وجود یکی از این علامت‌هایی که ذکر شد، نشانه‌ای از وجود صفرای غفن یا متعفن در معده است که با کمک برخی از تدابیر می‌توان آن را برطرف کرد و کسانی که دچار صفرای غفن هستند معمولاً در ماه رمضان دچار مشکل می‌شوند.

وی ادامه داد: مصرف شربت انار یا رب انار در رفع علامت صفرای غفن موثر است. به این ترتیب که بعد از هر وعده غذا یک قاشق چای‌خوری رب انار ترش و شیرین مصرف شود.

این پزشک و محقق طب اسلامی با اشاره به اینکه تهیه شربتی از رب انار و آبغوره همراه با عسل می‌تواند موثر باشد، گفت: به این ترتیب که رب انار را با آبغوره و عسل مخلوط و روی حرارت ملخو قرار داده تا به قوام برآید، از این مایه شربت چند با در طول روز با آب رقیق مصرف شود.

نوابزاده افزود: شربت زرشک نیز از بهترین نوشیدنی‌ها برای این افراد است. به این ترتیب که به میزان دلخواه زرشک آبی را با چند برابر آب از شب تا صبح خیس‌نامه و سپس روی حرارت قرار داده و با شکر به قوام درآورند.

وی با بیان اینکه استفاده از سیب یا آب سیب یا رب سیب نیز توصیه می‌شود، ادامه داد: سیب تقویت‌کننده قلب، مغز، کبد و در نهایت دستگاه گوارش است. همچنین مانع نزول مواد زائد به سمت معده می‌شود.

پزشک و محقق طب اسلامی اظهار کرد: خوردن سیب خود موجب تنظیم محیط دهان و دندان می‌شود که به حفظ و سلامت دندان‌ها کمک می‌کند.

نوابزاده یادآور شد: طب سنتی برای درمان و تسکین دردهای معده مصرف دارچین را توصیه می‌کند، چراکه این گیاه درمانی برای کاهش درد ناشی از نفخ معده و سوهاضمه موثر است.

جند نکته درباره مصرف داروها در رمضان

معاون غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی گفت: توجه به نحوه مصرف صبح داروها در ماه مبارک رمضان ضروری است.

سید علی وکیلی اظهار کرد: در دوران بارداری، شیردهی و در برخی از بیماری‌ها مانند دیابت، فشارخون، روده تحریک پذیر، یبوست، زخم‌های سیستم گوارشی (معده واثی عشر)، اختلالات کلیوی، بیماری‌های اعصاب و روان و آسم ، فرد ملزم است پیش از اقدام به روزه داری، با پزشک معالج خود در خصوص اثرات روزه داری و نحوه مصرف داروها مشورت کند.

به گفته وی در زمان روزه داری هیچگاه نباید وعده‌های داروی خود را خودسرانه حذف یا به زمان دیگری موکل کرد؛ چه بسا که این عمل سبب اختلال در روند درمان می‌شود و باید توجه داشت که مصرف بسیاری از داروها را می‌توان تنها پس از مشورت با پزشک به زمان سحری یا افطار منتقل کرد.

وی افزود: اگر افراد مبتلا به بیماری مزمن مانند فشارخون، چربی خون، دیابت، بیماری‌های قلبی – عروقی و بیماری‌های کلیوی باشند در این خصوص که آیا روزه داری برای آنها بدون اشکال است یا خیر و همچنین در صورت بی‌خطری، در مورد نحوه مصرف دارو و رژیم غذایی مناسب در ماه مبارک رمضان، بهتر است با پزشک خود مشورت کنند.

وکیلی عنوان کرد: قطع ناگهانی برخی از داروها به واسطه روزه داری بسیار خطرناک است و درباره قطع داروهای خود و نحوه استفاده آن‌ها در ماه مبارک رمضان باید حتما با پزشک یا داروساز مشورت شود.

وی ادامه داد: بیماران مبتلا به بیماری انسدادی ریوی(COPD) و بویژه صرع در معرض خطر تغییر دوز دارو در ایام روزه‌داری هستند و پزشکان باید به اینکه باید به بیماران مصروع که با قطع دارو دچار بازگشت حملات تشنجی می‌شوند، مشاوره دقیق بدهند، باید به بیماران مبتلا به آسم که با قطع داروهای استنشاقی و افشانه‌های تنفسی دچار حملات آسمی می‌شوند نیز توصیه‌های لازم را ارائه کنند. وی تأکید کرد: م‌طالعات به عمل آمده با روی داروهای ضد فشارخون و ضد انعقاد خون نشان می‌دهد که روزه داری تأثیر خاصی بر اثربخشی این داروها ندارد. البته گاهی اوقات لازم است در مورد داروهای مدر (ادرار آور)، برای جلوگیری از از دست رفتن آب بدن، پزشک اقدام به این داروها در بیماران روزه دار کند. به گفته وی برخی از داروهای ضد التهابی این قابلیت را دارند که دیوار در طول روز مصرف شوند و مصرف این گونه داروها را می‌توان با مشورت پزشک و داروساز به زمان افطار یا سحر موکل کرد.

آماده باش سیستم دفاعی بدن با روزه‌داری

یک پزشک از روزه به عنوان یکی از راهکارهای مهم در پیشگیری از ابتلا به عفونت‌های میکروبی و ویروسی یاد کرد.

دکتر آرش محسنی با اشاره به فواید روزه‌داری از منظر علم پزشکی اظهار کرد: امروزه با تحقیقات وسیع و همه جانبه ای که انجام گرفته ثابت شده که نه تنها روزه‌داری، در مجموع برای سلامت بدن مفید است، بلکه بسیاری از متخصصان آن را امری ضروری می‌دانند.

این پزشک سمنانی افزود: حتی در کشورهایی که اعتقادی به روزه و مناسک و آیین‌های دینی و اسلامی ندارند، پزشکان برای درمان بعضی از بیماران از رژیم غذایی چند ساعت ناشتاییون یا مدت محدودی استفاده می‌کنند. وی افزود: امروزه علم پزشکی ثابت کرده است که در رژیم غذایی بیماران مبتلا جربی‌های اضافه بدن تحلیل می‌رود، چاقی بی‌رویه و مضر کاهش می‌یابد، فشار روی مفاصل کمر و اندام‌های تحتانی کم و دستگاه‌های قلبی و عروقی و گوارشی تنظیم و تعدیل می‌شوند و دستگاه دفاعی بدن نیز به حالت آماده باش درآمده و تقویت و تنظیم می‌شوند.

وی اظهار کرد: مطالعات پزشکی نشان می‌دهد با روزه‌داری، موادی در بدن بوجود می‌آید که خیلی بیشتر از حد معمول است و این مواد نقش عمده‌ای در پیشگیری از عفونت‌های میکروبی و ویروسی و از بین بردن سلول‌های سرطانی دارند.

این پزشک متخصص همچنین در خصوص نقش روزه در روند درمانی بیماران مبتلا به چربی خون، گفت: طی مطالعات صورت گرفته روزه گرفتن برای افراد مبتلا به چربی خون ولا، مفید است.

وی یادآور شد، روزه میزان چربی‌های نامطلوب موجود در خون را تنظیم کرده و موجب افزایش میزان چربی مفید خون در بدن فرد روزه‌دار می‌شود.



نیم نگاه

پاینتخت ۴ موفق می شود؟

سری اول «پاینتخت» که روی آنتن رفت خیلی زود تبدیل به سریالی محبوب شد و در ادامه فصل دو و سه آن در صدر بهترین های نوروز به انتخاب مردم قرار گرفت فصل ۴ ما به قدرت سه سه سری پیش نیست، مگر این که در قسمت های باقی مانده اتفاقی ویژه برای آن رخ دهد.

طرفداران پر و پا قرص «پاینتخت» مدت ها منتظر فصل چهارم آن بودند با این حال اما از همان یکی دو ماه مانده به ماه مبارک رمضان تکرانی ها درباره تغییر زمان پخش آن از نوروز به رمضان احساس می شد.هیچ کس مطمئن نبود که آیا نیم پاینتخت که همیشه به ۱۴ قسمت موفق ظاهر می شدند حالا در سریال مناسبتی رمضان با ۲۶ قسمت چه وضعیتی خواهند داشت. با گذشت یک سوم از ماه رمضان هنوز به طور کامل نمی‌شود درباره سرانجام این سریال نظر قطعی داد اما در بیش از ۱۰ شبی که از پخش آن می‌گذرد، یک چیز محرز است و آن این که «پاینتخت ۴» در حد سه سری قبل نیست.

تکرانی عوامل؛ سیروس مقدم هم از «میکائیل» قرار بود «علی‌البدل» را برای رمضان شبکه یک بسازد؛ سریالی کم‌دی که طبیعتا با پاینتخت تفاوت‌های ویژه داشت اما تلویزیون تمایل داشت حتما «پاینتخت ۴» را کنداکتور رمضان قرار بگیرد. از همان ابتدای ساخت و حتی در طی تولید سریال، پیش فرض خود عوامل هم این بود که شاید برآیند کار به اندازه قبل قوت‌مند از آب در نیاید. خشایار آلوند یکی از نویسندگان سریال اینطور ابراز تکرانی کرده بود که: «میدوایم سری چهارم از این مجموعه ابری قسمت‌های سابق را حفظ کند. به نظر بدست آوردن موفقیت‌سالم‌تر از نگه‌داشتن است. بنابراین ما همه تلاش‌مان را می‌کنیم تا «پاینتخت ۴» همچنان در میان مردم محبوب باشد.» یک روز قبل از پخش سریال هم محسن تلپنده، در جشن حافظ تکرانی‌اش را از این بابت اعلام کرد و گفت که تمام تلاش‌مان را می‌کنند تا کار آبرومند باشد... بنابراین آلان با پروژه‌ای رویه‌رو هستیم که خود عوامل آن هم به دلیل کمبود وقت و طولانی بودن قسمت ها یک مقدار با سختی روبه‌رو بودند. برخلاف فصل اول و دوم «پاینتخت» که جانی از خرده قصه‌ها و اتفاقات‌ای روزمره، در چارچوبی خاص حرکت می‌کردند و یک داستان کلی را پیش می‌بردند، نویسندگان سریال برای فصل سوم، داستانی واحدی تدارک ندیدند.

ناداشتن قصه منترگر؛ برخلاف فصل اول و دوم «پاینتخت» که جانی از خرده قصه‌ها و اتفاقات‌ای روزمره، در چارچوبی خاص حرکت می‌کردند و یک داستان کلی را پیش می‌بردند، نویسندگان سریال برای فصل سوم، داستانی واحدی تدارک ندیدند. رواقع فکر می‌کردند «پاینتخت» انقدر بین مردم جا افتاده و برایشان جذابیت دارد که با همان خرده قصه‌ها هم می‌شود مخاطبان را پای سریال میخکوب کرد. این تفکر در «پاینتخت ۳» جواب داده، داستان براساس یک سری خرده قصه و اتفاق های کوتاه روزمره جلو رفت و نهایتا به موفقیت فراوانی دست پیدا کرد. این بار اما ماجرا کاملا فرق می‌کند. «پاینتخت ۴» برای مناسبست رمضان ساخته شده و باید ۲۶ قسمت ادامه پیدا کند. بنابراین کلاما نیاز است که سریال داستان منسجمی داشته باشد و طبق آن پیش برود. اما نویسندگان باز هم به شیوه «پاینتخت ۳» پیش رفتند و حالا نداشتن قصه کلی، به نظر مخاطبان یک مقدار خسته کننده به نظر می‌رسد.
مشکل معمولی نبودن؛ یکی از ویژگی‌های اصلی فصل اول و دوم پاینتخت این بود که خانواده نقی معمولی، واقعا «معمولی» بودند؛ یعنی این سادگی و شباهتشان به افراد دیگر جامعه حرف اول را می‌زد. شاید به همین دلیل هم بود که خیلی زیاد به دل مردم نشستند. از شروع فصل سوم و پیش آمدن ماجرای قهرمانی نقی، این معمولی بودن مقداری به حاشیه رفت. حالا هم که در فصل جدید، انتخاب هم‌ا در شورای شهر ماجرا را به سمت غیرمعمولی بودن پیش برده این مسئله‌ای است که خیلی از مخاطبان را دلسرد کرده. شرکت تولید محصولات بهداشتی که اسپانسر سریال شده یک مرتبه سر از فریزر در می‌آورد و بلبوردهای شهری آن بدمجوری توی ذوق می‌زند.

تبلیغات گل درشت‌ان؛ فصل سوم سریال ماجرای جذب اسپانسر و تبلیغات گل درشت آن هم شروع شد. تبلیغات روزگوشه مورد نظر، روی بدنه کامیون با بلبوردها با انتقاداتی روبرو می‌شود. ایراد اصلی هم این بود که چرا تبلیغات، در بستر قصه جا نگرفتند و به عنوان یک المان شهری، مدام تصویرشان توی ذوق می‌زند. در فصل چهارم هم این مسئله به نحو دیگری وجود دارد. شرکت تولید محصولات بهداشتی که اسپانسر سریال شده یک مرتبه سر از فریزر در می‌آورد و بلبوردهای شهری آن بدمجوری توی ذوق می‌زند. در صورتی که مباحظ ظرف‌شویی یا پودر لباسشویی، از جمله محصولات هستند که قابلیت دارند در همان اتفاقات‌ای روزمره مورد استفاده قرار بگیرند و دیگر نیازی به نمایش نمای طولانی از بیل بورد این محصول نیست.

بازار داغ تک کلام های جدید؛ از مشکلات فصل چهارم سریال که بگذریم، سیروس مقدم این بار هم تازگی و خلاقیت ویژه خاص خودش را به کار ورده کرد. یکی از مهمترین ویژگی‌های فصلهای مختلف «پاینتخت»، تکه کلام‌هایی است که توسط کارکنتر‌های مختلف گفته می‌شود و هربار تا مدت ها در جامعه ماندگار می‌شود. درواقع، نویسندگان در هر فصل، با توجه به قابلیت کارکنتر‌ها، تکه کلام‌های جدیدی خلق می‌کنند تا جذابیت ایجاد کنند. به همین چند قسمتی که از پخش «پاینتخت ۴» می‌گذرد این تکه کلام‌های جدید، کلاما به چشم آمده و در جامعه نفوذ کرده‌اند. از همه مهم تر تکه کلام «هگه میشه؟ هگه داریم؟» خود نقی است که در کوچه و خیابان از زبان مردم شنیده می‌شود. علاوه بر آن تکه کلام «ههه! نفهم؟» پایانبجملی و «چه بچه صحبت کن؟» و «سرمد بر حاشیه» را رسطو که خطاب به پاینتخت می‌گوید سوم از آن دسته تکه کلام‌های جدیدی است که به فصل چهارم پر پیدا کرده.

گاف یا تخریب پاینتخت؟ بازار پیدا کردن گاف هم در فصل چهارم به شدت داغ شده؛ گاف هایی که بیشتر شبیه به‌له‌هایی برای تخریب «پاینتخت» و پایین آوردن جایگاه آن هستند تا اینکه واقعیت داشته باشند. چند قسمت از سریال که گذشت، اولین آن با نام گاف بزرگ تاریخی پاینتخت منتشر شد که ادعا می کرد سقوط هواپیمای مالزی و انتخابات شوراها به لحاظ تاریخی همخوانی ندارند. اینجاست که حسن وارسنه، مشاور کیلیمنامه به میدان آمده و توضیح داد که قصه منطقی ندارد و نباید دنبال پیدا کردن واقعیت‌های تاریخی در آن گشت. چند روز بعد مورد دیگری منتشر شد« طبق قانون چین جانشین بیش از یک فرزند جرم سنگینی بوده اما چونگ‌چانگ دو تا اراد دارد.» جالب اینجاست که عده‌ای هم پشت این مسئله را گرفته‌اند و خواسته‌اند برایش مفاد قانونی پیدا کنند« قانون تک فرزندی فقط مختص یکتر پاینتخت چین است، نه همه شهرها.» این قانون در همان زمان هم الزامی نبوده و در پشت پرده روستاهای چین به خاطر نفوذی فرزندان در کشاورزی، چند بچه داشتند. چند روز بعد مجددا مورد دیگری کشف شد« وقتی ارسطو و رزش تو چین دارن قدم میزنن و خرید میکنن با کدوم دوربین و توسط چه کسی دارن فیلمبرداری میکنن؟ به جاهایی می‌گردی خودش دستننه و بغیه شخص خود که معلوم نیست کی هستن داره فیلم می گیره» در کامنت هایی که از سوی مخاطبان درباره این سریال منتشر می‌شود از این دست ایرادات عجیب و غریب بسیار است.

سرنوشت نهایی پاینتخت ۴ چه می‌شود؟



گزارش /اسمیه رضایی

این روزها در اکثر مناطق کشورمان کم آبی بی‌داد می‌کند. حجم سفرهای زیر زمینی به دلیل برداشت‌های بی حد و حصر کشاورزان از منابع آبی به حداقل ممکن رسیده است. اقلیم آب‌وهوایی در معرض تغییر قرار گرفته و هزاران کشاورزی که تا دیروز بر سر مزارع خود مشغول به کار بوده‌اند به دلیل فقدان آب مجبور به ترک زمین‌های خود و تغییر شغل شده‌اند. مهاجرت‌ها به شهرها برای برگردن شغل‌های خدماتی افزایش یافته و آسیب‌ها اجتماعی رو به ازدیاد گذاشته‌است.

این‌ها بخشی از واقعیت‌های جامعه امروز ماست. شاید برخی بولاشن نشود اما است بحران کم آبی یکی از چالش‌های اصلی امروز کشور ایران است. کم آبی فقط منجر به نبود آب و یا کاهش مصرف در همه بخش‌ها نمی‌شود بلکه می‌تواند منجر به تغییرات و آسیب‌های اجتماعی، فرهنگی و حتی سیاسی و امنیتی شود.

در این زمینه نیز راهکارهای زیادی برای مقابله با بحران کم آبی و

وقتی ازدواج‌ها کمتر بوی نت می‌گیرد؛

سایه فرهنگ دینی بر ازدواج جوانان در قم



گزارش /فریبا خسروی

آموزش مناسب به جوانان استان قم و نهادهینه شدن فرهنگ دین مبین اسلام در این استان کاهش گرایش جوانان را به ازدواج‌های اینترنتی منجر شده و آنها را به سوی ازدواج‌های آگاهانه، به هنگام و پایدار سوق داده است.

امروزه در بین جوانان معدود کسی پیدا می‌شود که با فضای مجازی و به خصوص آشنایی از طریق چت آشنا نباشد و آن را تجربه نکرده باشد چرا که این فضا امروزه تمام جامعه هستی را در بر گرفته و حتی نهاد ازدواج هم از آن جان سالم به تیرده‌است.

اما چگونگی بهره بردن از این گونه فضاها نیز با ظرفیت وجودی هر شخص ارتباط مستقیم داشته و قرار گرفتن در این فضاها فرصتی را برای استفاده کننده آن فراهم می‌آورد تا میزان درک خود را از حقایق ناب ازبایی کند.

امروزه گسترش ارتباطات تا حدی است که می‌توان تنها با فشردن چند کلید به عضویت سایتی درآمد که هزاران نفر

از گوشه گوشه دنیا برای یافتن دوست یا شریک زندگی در آن عضو می‌شوند و دیگری دی می‌کنند. لذا با فراگیر شدن اینترنت و سایت‌های دوستیابی، اینگونه ازدواج‌ها به پرتلفاترین و شیوه‌های همسرایی در بین جوانان مبدل شده و در این میان در سال‌های اخیر استان قم نیز از این مقوله مستثنی نبوده است. در جامعه‌ای سیری می‌کنیم که نمی‌توان از برخی واقعیات چشم پوشی کرد، چرا که بسیاری از ارتباطات ناسالم و برخی از ازدواج‌ها طبق معیارهای غیر دینی و غیر معقول شکل گرفته و بر این اساس عاقبتی جز طلاق و جدایی و آسیب‌های اجتماعی جدی‌تر ندارد و همین آسیب‌ها بالای خلمان سوز جامعه و خانواده ها شده.

آدم‌های خوش‌بین چه عادت‌هایی دارند؟

کند. نوع تمرین مدیتیشن بین‌ستنه به خود فرد است و البته علم نیز این مسئله را تأیید کرده است.

بلیکمن می‌گوید: «تمرین و مدیتیشن به شما کمک می‌کند تا نگرش مثبت‌تری داشته باشید. علاوه بر آن، شما با انجام این فعالیت‌های توان‌بخش‌فکر کنید: زمانی که این فعالیت‌ها متوقف شوند، از قدرت ذهنی فرد برای عبور از موانع کاسته می‌شود.»

در مواقع دشوار به مثبت‌اندیشی خود تکیه می‌کنند

اگر آموخته باشید که همیشه به نیمه پر لیوان نگاه کنید، در مواقع دشوار نیز می‌توانید به آنچه که به شما کمک می‌رسد. گاهی اوقات، گرفتن تصمیم صحیح بین دو گزینه نیز به خوش‌بینی فرد بستگی دارد.

این‌ها نیز به نیمه‌حالی لیوان نیم‌نگاهی دارند

بلیکمن می‌گوید: «کسی نیست که بگوید من در زندگی با هیچ مشکلی مواجه نیستم. کلید این مسئله این است که مثبت‌اندیشی و البته واقع‌بین باشید. همه ما در زندگی با چالش‌های مختلفی مواجه هستیم. افراد مثبت‌اندیش با ناگهی متفاوت به آن مسئله نگاه می‌کنند. آن‌ها در زندگی به خود می‌گویند که بگویند: «اِین نیز بگذرد.» آن‌ها می‌دانند که قیلا هم با این دسته از مشکلات روبه‌رو بوده‌اند و با موفقیت از آن سد عبور کرده‌اند.»

آن‌ها به خود زور نمی‌گویند

برخی از ما بزرگترین منتقد خودمان هستیم، در حالی که

کِشتی شفاف‌بخش برای انسان و طبیعت؛

ظرفیت‌های قم برای توسعه کشاورزی دارویی

دوشنبه–هشتم تیرماه ۱۳۹۴ – سال هجدهم – شماره ۳۷۵۶

گیاهان دارویی توجه به چند عامل و مولفه بسیار مهم و حیاتی است تا بدین وسیله هم بتوان از منابع آبی کشور صیانت کرد و هم اشتغال را به روستاها بازگرداند.

نخستین نکته در این خصوص گسترش آموزش‌های همگانی در روستاهای استان است. این یک واقعیت است که ذهنیت بسیاری از کشاورزان ما همچنان سنتی است و به دلیل عدم توسعه‌دهش، کمتر کشاورزی به دنبال مکانیزه کردن کشت خود و یا تغییر نوع کشت می‌رود. در وهله اول از سوی رسانه‌ها و همچنین جهاد کشاورزی استان باید آموزش‌هایی در خصوص کمبود منابع آبی و همچنین مزیت‌های کشت دارویی به صورت گسترده طرح شود.

از سوی دیگر مسئله حمایت از کشاورزان برای تغییر به چنین کشتی و مکانیزه کردن کشاورزی لازم الاجرا است. امروز در برخی صندوق‌های مالی کشور عدد و رقم‌های کلانی وجود دارد که به نوعی با استفاده مانده و بهترین راهکار همین است که دولت از این منابع برای ارائه تسهیلات به کشاورزان بهره گیرد و با تجمع زمین‌های کشاورزی راه را برای کشت به صرفه فراهم آورد.

اما مهمترین نکته توسعه بازار هدف محصولات دارویی و گیاهی است. دلالی آفت شومی است که همیشه گریبان اقتصاد کشاورزی و کشاورزان را گرفته است و در حالی که بیشترین زحمت تولید محصول بر گردن کشاورزان است بیشترین سود به جیب دلالانی می‌رود که کمترین زحمت را متقبل می‌شوند!

امروز در بسیاری از کشورهای غربی نیاز به گیاهان دارویی وجود دارد و با بازاریابی خوب ایران می‌تواند سهم خود در این بازار جهانی را افزایش دهد. مسئله عدم آشنایی کشاورزان با الزامات تولید صادراتی همچون سفته بندی شیک و مدرن و... موجب می‌شود تا برخی از محصولات غذایی و دارویی کشور به نام کشورهای دیگری در بازارهای جهانی فروش یابد.

ما همه می‌توانیم از آنها استفاده به گسترش صنایع تبدیلی در این حوزه از سوی دولت و همچنین بخش خصوصی هستیم. ظرفیت‌های انسانی و علمی کشور ما به حدی است که امروز ما در تولید برخی از داروهای کم‌پاب رتبه‌های نخست را دارا هستیم اما کمتر توجه‌شده است که صنعت دارویی کشور با ظرفیت کشت گیاهان دارویی پیوند خورده و عامل رشد و توسعه اقتصادی کشور شود.

ما می‌توانیم به جای صادرات خام گیاهان دارویی به تولید داروهای با پایه طبیعی، مواد آرایشی و بهداشتی، ادویه‌ها و... بپردازیم و اجازه

ندیم که این سرمایه عظیم کشور به این آرزایی به دست شرکت‌های خارجی افتاده و آنگاه همین شرکت‌ها با مبالغ نجومی محصولاتشان را وارد کشور ما کنند.

کشت گیاهان دارویی می‌تواند هم به حفظ آب و خاک منجر شود و هم می‌تواند اشتغال زایی گسترده را برای استان قم به ارمان آورد، فقط در این عرصه نیازمند ورود جدی مسئولان است. توجه به این بخش به عنوان یک زمینه فرصت‌ساز هستیم. امروز خیل عظیمی از جوانان بی‌کار هستند و این در حالی است که خانواده ظرفیت‌های لازم برای اشتغال در کشور ما فراوان آمده‌است. فقط باید دید آیا «کار» و «بازکار» از سوی ما سامان می‌گیرد یا خیر؟

گسترده

اخبار

مدیرکل کمیته امداد امام خمینی (ره) استان قم خبرداد؛

پرداخت ۲۱۰ میلیارد ریال تسهیلات در قالب خود اشتغالی به مددجویان

مدیرکل کمیته امداد امام خمینی(ره) استان قم از پرداخت ۲۱۰ میلیارد ریال تسهیلات در قالب خود اشتغالی به مددجویان کمیته امداد قم طی سالهای ۹۲ و ۹۳ خبرداد.

به گزارش روابط عمومی و اطلاع رسانی کمیته امداد امام خمینی(ره) استان قم، عبدالله جلالی در دومین جلسه کارگروه اشتغال و سرمایه گذاری استان قم با اعلام این مطلب اظهارداشت‌علی سالهای ۹۲ و ۹۳ با همکاری بانک های عامل استان ۱۵۹۵ خانواده خودکفا و از چرخه حمایت مستقیم خارج شدند.

وی از اختصاص ۳۰۰ میلیارد ریال از محل بند چ تبصره ۱۶ قانون بودجه کشور در سال ۹۴ جهت ایجاد اشتغال به مددجویان خبرداد و خواستار تعامل بیشتر کارگروه اشتغال و سرمایه‌گذاری استان و بانک های عامل جهت پرداخت تسهیلات در محل جاری شد. گفتنی است، در دومین جلسه کارگروه اشتغال و سرمایه گذاری استان قم که با حضور معاون اقتصادی و توسعه منطقه ای استانداری و اعضاء کارگروه اشتغال و سرمایه گذاری استان و در محل استانداری برگزارشد از همکاری مدیران عامل بانک های ملت،تجارت،ملی و صادرات و رسانی اعطای تسهیلات قرض الحسنه اشتغال به مددجویان معرفی شده از طرف کمیته امداد تقدیر شد.

رییس اداره بهداشت و درمان کمیته امداد امام خمینی (ره) استان قم خبرداد؛

برگزاری کلاس های آموزش بهداشتی برای بیش از دو هزار مددجوی

به گزارش اداره روابط عمومی و اطلاع رسانی کمیته امداد امام خمینی (ره) استان قم، علی اسماعیلی بیان ا بیان اینکه تأمین سلامت به مفهوم تأمین رفاه کامل جسمی، روانی و اجتماعی می باشد عنوان کرد؛ نگاه پیشگامانه در سلامت تلاش می کند تا با تغییر رفتارها، کاهش عوامل خطر، شناخت زودرس بیماریاها و درمان به موقع و باز توانی سلامت ناشی از ابتلا بیماری در سطوح مختلف پیشگیری، تأمین و تقای نتایج تدرستی جامع از این اقدام نماید.

وی گفت: با توجه به منابع محدود بهداشتی یکی از مهم ترین دغدغه های حوزه بهداشت و پیشگیری، چگونگی هزینه کرد منابع در جهت حصول بیشترین منفاع ناشی از مداخلات پیشگیرانه می باشد. بر همین اساس کمیته امداد قم چندین هدف را در سر فصل بهداشت مانند ارتقای دانش ها و مهارت های لازم بهداشتی و نفوذ در نگرش مددجویان به نحوی که بتوانند نیازهای بهداشتی خویش را حل نمایند، افزایش میزان دسترسی خوارهای مورد حمایت بهداشتی و سلامت خانواده ها، حداقل استانداردهای بهداشتی حرفه ای در جهت حفظ سلامت فرد و آموزش بیماریهای مرتبط شغلی و ازبایی دوره ای وضعیت سلامت مجریان طرح های خود کفایی و آموزش مراقبت و پیشگیری از بیماریهای دهن و دندان را پیگیری می نماید.

رییس اداره بهداشت و درمان کمیته امداد امام خمینی (ره) استان قم بیان داشت: بر همین اساس طی سال گذشته، ۱۸ کلاس آموزش بهداشت برای ۲۱۸۱ نفر از مددجویان تحت حمایت برقرار شد که این کلاسهاها همکارى مرکز بهداشت استان قم دایر گردید. وی افزود: همچنین تعداد ۵۴ سرویس بهداشتی بر اساس استانداردهای ارائه شده از طرف مرکز بهداشت استان برای مددجویان ساخته شده که هزینه ای بالغ بر ۸۰۹ میلیون ریال را در پی داشته است.

اسماعیلی بیان ا بیان اینکه سال گذشته تعداد ۳۳۳ نفر از دانش آموزان مقطع ابتدایی تحت حمایت دندانپزشکی قرار گرفته و برای آنان فلئوروتراپی و فیشور سیلات با هزینه ای بالغ بر ۴۵ میلیون ریال انجام شده است. اظهارداشت: تعداد ۵۱۲ نفر از مجریان طرح‌های خود کفایی امداد با مبلغ ۶۲۴ میلیون و پانصد هزارریال تحت معاینات دوره‌ای قرار گرفته‌اند. وی خاطرنشان کرد، کل هزینه انجام شده در سر فصل بهداشت در سال گذشته ۴۵۶ (میلیارد و ۵۸۶) میلیون و ۵۰ هزار لیل بوده که یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون ریال آن از مبلغ دولتی و مابقی از کمک های مردمی بوده است.

اهداء يك منزل مسكوني به ارزش بیش از يك میلیارد ریال به کمیته امداد قم

به گزارش اداره کل روابط عمومی و اطلاع رسانی کمیته امداد امام خمینی (ره) استان قم، در یک اقدامی خیرخواهانه و خدا پسندانه یک خبر، یک واحد آپارتمان با ارزش یک میلیارد و یکصد و پنجاه و دو میلیون و ۲۲۵ هزار ریال به کمیته امداد امام خمینی (ره) استان قم اهداء کرد.
استان قم اهداء کرد.

براساس این گزارش، این واحد مسکونی حدود ۶۳ متر مساحت دارد که در بلوار ۱۵ خرداد واقع شده است.

گفتنی است این واحد مسکونی که دارای سند شناسگاه است به نام کمیته امداد زده شده و صلح نامه نیز نوشته شده است.

کمک موسسه وابسته به دفتر آیت الله مودبی قمی به خانواده های تحت پوشش کمیته امداد قم

موسسه خیریه خیرات الابرار وابسته به دفتر حضرت آیت الله مودبی قمی تعداد ۶۰ سبد کالا به ارزش ۶۰ میلیون ریال جهت توزیع در بین خانواده های تحت پوشش کمیته امداد امام خمینی (ره) استان قم اهداء کرد.

سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، علمی، ورزشی و هنری

صاحب‌امتیاز و مدیرمسئول:حیدر ضیعی
قائم‌مقام:مدیرمسئول و سر‌بیر:حسین عبداللّهی
تلفن:۰۲۲۹-۳۲۹۰۶۰۶-۳۲۹۵۲۹۵
صندوق پستی: ۳۷۱۸۵/۴۴۹۵
نشانی: قم، ۲۵متری صندوق بین کوچه ۲۸ و بانک صادرات، پلاک ۴۲۶
eimannews@yahoo.com
www.emandaily.com

انان صبح:۱۲/۴ طلوع آفتاب:۵/۵۶ انان ظهر:۱۳/۰ انان مغرب: ۲۰/۴۴

اخبار

عبدال.. جلالی خبرداد:

ار جاع ۹ هزار نامه سفر ریاست جمهوری

به کمیته امداد قم

مدیر کل کمیته امداد امام خمینی استان قم گفت:در سفر ریاست جمهوری به قم، ۹ هزار نامه مردمی به کمیته امداد امام خمینی ارجاع شد که اغلب این نامه‌ها به مشکلات مسکن و اشتغال مددجویان اختصاص دارد.

عبدال.. جلالی با اشاره به نامه‌هایی که در سفر ریاست جمهوری به کمیته امداد امام خمینی ارجاع شد، اظهار کرد:در سفری که رئیس جمهور و هیئت دولت به قم داشتند شمار ۹ هزار فقره نامه به کمیته امداد امام خمینی ارجاع شد که در پیروسه رسیدگی قرار گرفته است.وی با بیان اینکه بخش عمده‌ای از نامه‌ها رسیدگی شده و نیازهای آنان احصاء شده است، تصریح کرد: نیازها فراتر از توان کمیته امداد امام خمینی است و بخشی از این نیازها را باید با منابعی که در اختیارمان گذاشته می شود تامین کنیم.مدیر کل کمیته امداد امام خمینی استان قم بیان کرد: برای پاسخگویی به مطالبات تمام نامه‌هایی که در سفر ریاست جمهوری به قم به این نهاد حمایتی ارجاع شده است نیازمند حمایت دولتی هستیم.وی با بیان اینکه نامه‌های سفر ریاست جمهوری به سرعت از دست بررسی است، تصریح کرد: بخشی از مددجویان کمیته امداد به شدت نیازمند مسکن هستند و برخی از آنان نیز مشکل اشتغال دارند که در حال رسیدگی به وضعیت ایشان هستیم.

به گزارش فارس، جلالی ادامه داد: نامه‌هایی که رسیدگی می شود پاسخ آن در سامانه دولت و مردم ثبت شده و متقاضیان می توانند با مراجعه به همین سامانه پاسخ خود را دریافت کنند.

مدیر درمان تامین اجتماعی استان قم خبرداد:

کاهش ۱۸ درصدی سزارین

در بیمارستان تامین اجتماعی قم

مدیر درمان تامین اجتماعی استان قم گفت: با توجه به تولد ۷۵۷ نوزاد در بیمارستان تامین اجتماعی امام رضا (ع) در سه ماهه نخست امسال، شاهد کاهش ۱۸ درصدی سزارین نسبت به مدت مشابه سال گذشته بودیم.

دکتر داود علی‌محمدی با اعلام این خبر اظهار داشت : در راستای افزایش رعایت استانداردهای درمانی بر اساس اصول اعتبار بخشی در بیمارستان امام رضا (ع)، در سه ماهه نخست امسال با توجه به آمار بالای تولد شاهد کاهش قابل توجهی در آمار سزارین نسبت به مدت مشابه سال گذشته برای انجام زایمان هار بوده ایم.مدیر درمان قم با اشاره به مراجعه بیش از ۳۲۷ هزار ۷۹۳ بیمه شده تامین اجتماعی گفت: در سه ماهه نخست امسال شاهد رشد ۱۰ درصدی مراجعان نسبت به مدت مشابه سال گذشته بودیم که با توجه به جذب متخصصان جدید در رشته های مختلف در ماههای اخیر خدمت تخصصی به بیمه شگان گسترش خواهد یافت.علیمحمدی در ادامه خاطر نشان کرد: در مراکز ملکی تامین اجتماعی قم علاوه بر افزایش کمی در خدمت به مراجعین روبرگرد کیفی در ارائه خدمات در اولویت اول است که با توجه به کمیت‌ها اجرای تخصصی و شوراهای علمی این موضوع به طور مستمر توسط مدیریت درمان استان پایش ونظارت می شود.

بهار ۹۴ صورت گرفت:

مراجعه بیش از ۷۱ هزار بیمار

به بیمارستان تامین اجتماعی قم

رییس بیمارستان امام رضا (ع) تامین اجتماعی قم گفت: در بهار ۱۳۹۴ بیش از ۷۱ هزار ۲۷۷ بیمار برای درمان به بیمارستان تامین اجتماعی امام رضا(ع) قم مراجعه نموده اند.

دکتر محمد اسماعیلی اظهار داشت : در بهار امسال بیش از ۷۱ هزار بیمار برای درمان به بیمارستان تامین اجتماعی قم مراجعه نموده اند که نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۵۱ درصد افزایش یافته است.

وی افزود: در سه ماهه نخست امسال تعداد ۷۵۷ نوزاد در این بیمارستان به دنیا آمده اند که از این تعداد ۱۵ درصد نوزادان به روش طبیعی و ۴۷ درصد به روش سزارین بدنیا آمده اند. اسماعیلی با اشاره به تعداد افراد بستری شده در این بیمارستان افزود : تعداد هزار و ۷۴۲ بیمار از خدمات بستری در این بیمارستان بهره مند شده اند که نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۵۴ درصد افزایش بستری داشته ایم.رییس بیمارستان تامین اجتماعی با اشاره به خدمات پارکلینیک اظهار داشت: با توجه به انجام خدمات آنوسکروپی، کولونوسکوپی،هموم،شناسی،فیزיותרپاتی،رادیولوژی ووسونوگرافی ... در سه ماهه اسال ، تعداد ۶۸ هزار ۴۱۰ نفر نیز برای دریافت خدمت به این واحد‌ها مراجعه نموده اند.

ایمان

روزنامه

یکصد و سی و سومین جلسه رسمی و علنی شورای اسلامی شهر قم پیش از ظهر دیروز در سالن جلسات شورا برگزار شد.

در ابتدای جلسه اسماعیل فتحی رئیس سازمان زیباسازی و احیای بافت فرسوده شهرداری قم به ارائه طرح جدارسازی خیابان آذر پرداخت و برخی اعضای شورا هم پیشنهاد خود را در این زمینه مطرح کردند.

در ادامه مصطفی سعادت طلب رئیس کمیسون امور زیربنایی شورای شهر قم به قرارت لایوح این کمیسون پرداخت.
وی به لایحه اخذ مجوز انجام توافقات املاک تا سقف ربالی اشاره شده در تبصره چهار بودجه سال جاری شهرداری اشاره کرد و گفت: این امر در چارچوب ردیف‌های مصوب و از طریق کمیته تملک با رعایت تشریفات قانونی صورت می‌گیرد.

سعادت طلب افزود: همچنین مقرر شده که سه نفر دیگر از اعضای شورا یعنی آقایان بیاتی، ملکی و علیدینی‌بور به جمع کمیته تملک پیوندند.

حسن یختیاری نایب رئیس شورا در این زمینه گفت: لازم است ترکیبی حقوقی برای عضویت در کمیته تملک در نظر گرفته شود تا در آینده مشکلی به وجود نیاید و به یکباره، همه اعضا از یک کمیسون نباشند.

وی ادامه داد: با رقم سه میلیارد به عنوان سقف در نظر گرفته شده موافق نیستیم؛ در بیشتر موارد رقم تملک‌ها بسیار پایین است ولی به دلیل اینکه در میان اولویت‌های کمیته تملک قرار دارند به جلسه شورا می‌آیند.

حجت‌الاسلام سید محمد آتش زرتی رئیس کمیسون برنامه و بودجه شورای شهر قم هم در این زمینه گفت: پیشنهاد در نظر گرفتن جایگاه حقوقی برای عضویت در کمیته تملک بسیار خوب است زیرا در صورت تغییر و تحولات شورا در آینده کمیته تملک اسبی نمی‌بیند.
سعادت طلب اما خاطر نشان کرد اعتبار کمیته تملک یک ساله و پس از تصویب بودجه است و اعضای‌ها که پیشنهاد شده‌اند شامل رئیس و نایب رئیس و دو عضو و نظارت هستند. عباس ذاکریان رئیس کمیسون خدمات شهری هم در بیان پیشنهادات خود گفت: بهتر است سقف معاملات در این کمیته یک میلیارد تومان و اعضا همان پنج نفر و شامل جایگاه‌های حقوقی باشند.

پس از بحث و بررسی فراوان در نهایت با رأی گیری صورت گرفته این لایحه به تصویب رسید.

در ادامه دیگر لایوح کمیسون امور زیربنایی قرائت شدند که شامل اخذ مجوز انجام توافقی با اشخاص حقیقی بودند و همگی مصوب شدند.

پس از آن نوبت به کمیسون برنامه و بودجه و قرائت

لایوح آن توسط حجت‌الاسلام سید محمد آتش ز رسید؛

نخستین مورد هم درخواست مساعدت در حل مشکل پروژه فرهنگسرای بالسین امین واقع در پردیسان بود که مقرر شد به صورت لایحه از سوی شهرداری ارائه شود.

همچنین لایحه اخذ مجوز پرداخت مبلغ ۲۰۰ میلیون ریال به سازمان بهزیستی به تصویب رسید و آتش ز در ادامه لایحه اخذ مجوز افتتاح حساب مسدودی تا سقف ۲۰

میلیارد ریال نزد بانک شهر به مدت ۶ ماه را قرائت کرد.

پس از ارائه توضیحاتی از سوی خراسانیان مشاور شهردار

قم و همچنین بیان نظرات موافق و مخالف، رأی گیری صورت

گرفت و این لایحه به تصویب رسید.

نامه‌ای از سوی رضا ابراهیمی در مورد عوارض پلاک ۱۹۶/۲۰۳ موضوع دیگری بود که آتش ز به تبیین آن پرداخت و گفت: پس از بررسی‌های لازم، کمیسون برنامه و بودجه به این نتیجه رسید که محاسبات بر اساس میدان صدوقی که مشرف به پلاک است صورت بگیرد.

وی افزود: برای بخشی از پلاک که تجاری است باید عوارض تجاری را در نظر گرفت ولی مابقی که عوارض

تجاری برای آنها در نظر گرفته شده بر مبنای ذکر شده مجدداً محاسبه شوند.

عباس ذاکریان رئیس کمیسون خدمات شهری اما گفت: اختلاف میان مالک و مؤدی در کمیسون ماده ۷۷

در جلسه رسمی و علنی شورای اسلامی شهر قم مطرح شد

زیباسازی محیطی قم دغدغه مدیریت شهری

استفاده از ظرفیت اتحادیه‌های صنفی در زیباسازی فضاهای شهری

رئیس کمیسون برنامه و بودجه شورای اسلامی شهر قم نیز در این خصوص گفت: لازم است از ظرفیت اتحادیه‌های صنفی در زیباسازی فضاهای شهری استفاده کرد.

حجت‌الاسلام سید محمد آتش ز اظهار کرد: مردم عاقله دارند نسبت به بهبود سیما و منظر شهری اقدام کنند ولی نمی‌توان آنها را مجبور به کاری کرد بنابراین استفاده از ظرفیت تشکل‌های صنفی و اتحادیه‌ها ضروری است.

وی افزود: این تجربه در بازار قم وجود دارد زیرا مردم گرایش به سمت شایسته‌تیک دارند ولی باید با دقت و تدبیر وارد عمل شد.

رئیس کمیسون برنامه و بودجه شورای اسلامی شهر قم با بیان اینکه لازم است تمهیداتی اندیشیده شود تا در اینگونه موارد کمتر بر مال می وجود داشته باشد گفت: اتحادیه‌های صنفی می‌توانند از ظرفیت خود استفاده و گرایش کسبه و مردم قم به

سمت زیباسازی شهری را در راستای مناسبی هدایت کنند.

وحید شایسته‌تیک دیگر عضو شورا هم در این زمینه عنوان

کرد: نباید چندان نگران مباحث بودجه‌ای بود اما استفاده از

ظرفیت صنفی می‌تواند در این راستا مفید باشد.

وی ادامه داد: شهرداری قم اقدام قابل قبولی در ارائه طرح

بهسازی محیطی خیابان آذر داشته و البته لازم است اینگونه

طرح‌ها در دیگر نقاط از جمله خیابان ارم هم اجرایی شود. محسن

علیدینی‌بور عضو کمیسون برنامه و بودجه شورای شهر قم هم

در ادامه خاطرنشان کرد: در شهر تهران تجارب خوبی در زمینه

بهسازی و زیباسازی معابر شهری وجود دارد که اصول معماری

اسلامی – ایرانی هم در آنها رعایت شده بنابراین می‌توان از این

تجربه‌ها استفاده کرد.

ولی.. بیاتی رئیس شورای اسلامی شهر قم نیز در این زمینه

گفت: در اجرای طرح بهسازی فضای شهری خیابان آذر باید

سرعت عمل را مد نظر داشت تا مشکلی به وجود نیاید همچنین

جلب مشارکت‌های صنفی در این زمینه ضروری است.

امام صادق علیه السلام :

مناقش سه نشانه دارد:

زبان او با دلش ناسازگار است و دلش با کردارش

و ظاهرش با باطنش.

الفصل: ۱۲۱ / ۱۱۲

دوشنبه - هشتم تیرماه ۱۳۹۴ - سال هجدهم - شماره ۳۷۵۶

دغدغه‌ای که اعضای شورا بر اساس آن مجتمع فرهنگی ولایت را از پرداخت عوارض معاف کردند

شیب معضلات فرهنگی به سمت پردیسان



باید بررسی شود و شهرداری چنین کاری را انجام دهد.

پس از بررسی صورت گرفته این مورد هم به شهرداری

ارجاع داده شد.

اعطاء مجوز یکساله به موسسه فرهنگی روایت سیره

شهداد موضوع بعدی بود که توسط آتش ز قرائت شد و وی

گفت: در کمیسون با اعلای این مجوز موافقت شده است و

مبلغ آن حدود ۷ یا ۷ میلیون تومان است.

این لایحه هم در نهایت به تصویب رسید.

لایحه شهرداری مبنی بر کمک ۲۰ میلیون تومانی

به خانواده نوجوانی که اخیرا بر اثر برق گرفتگی در یکی از

بوستان‌ها فوت کرده بود در ادامه توسط آتش ز قرائت شد

که رأی لازم را به دست آورد و مصوب شد.

آخرین لایحه کمیسون برنامه و بودجه اخذ مجوز

ثبت و ضبط فعالیت‌های سازمان عمران و نوسازی در دفاتر

شهرداری بود که به تصویب رسید.

عباس ذاکریان رئیس کمیسون خدمات شهری به قرائت

تک مورد مطرح شده در این کمیسون پرداخت و گفت:

پس از تعیین نرخ‌های جدید کرایه اتوبوس، فرمانداری مصوبه

شورا را رد کرده بود که بعد از اصرار بر مصوبه، هیئت حل

اختلاف نظر خود را بارز ار کرد.

وی افزود: مقرر شد موضوع برای بازبینی و اصلاح نرخ‌ها

به شورای شهر قم بازگردانده شود؛ افزایش به نرخ تورم مد

نظر فرمانداری است ولی باید گفت نرخ کرایه اتوبوس بر

اساس پرداخت کارت بلیط به طور میانگین ۱۸ درصد بوده

ولی نرخ نقدی بیشتر بوده است.

رئیس کمیسون خدمات شهری شورای اسلامی شهر

قم خاطرنشان کرد: در کمیسون خدمات شهری باز هم به

این موضوع پرداختیم و در نهایت به این نتیجه رسیدیم که

قیمت نقدی اتوبوس در مسیرهای بالای ۶ کیلومتر،

به میزان ۵۰ تومان کاهش یابد که این امر به تأیید استاندارد

وقت هم رسیده بود.

ذاکریان در ادامه به مقایسه قیمت کرایه نقدی و کارتی

اتوبوس در قم و اصفهان پرداخت و گفت: در اصفهان به

دلیل دو برابر نرخ نرخ نقدی، بیشتر مردم از کارت استفاده

می‌کنند و این در حالی است که در قم هنوز نرخ نقدی به

میزان دو برابر کارتی نیست. این مورد با رأی گیری به

تصویب رسید.

برخی شش دیگری از جلسه، رضا پوریافر معاون شهردار قم

به لایحه مربوط به مجتمع فرهنگی ورزشی ولایت متعلق به

دفتر تبلیغات اشاره کرد و گفت: بر اساس نظر شهردار، مقرر

شد این مجتمع با توجه به فقر فضاهای فرهنگی ورزشی

در پردیسان و نیازهای موجود، جدا از دیگر طرح‌ها در نظر

گرفته شود. وی افزود: جلساتی با مدیران دفتر تبلیغات

داشتیم و تأکید بر این بود که شهرداری قم همگی طرح‌های

کلاشهرها رسالت توسعه فضاهای فرهنگی را در دستور کار

دارد؛ پیگیری‌های لازم برای متوقف نشدن این پروژه صورت

گرفته است.

پوریافر با بیان اینکه کاربری زمین مد نظر دفتر تبلیغات،

فرهنگی است گفت: به این نتیجه رسیدیم که این پروژه

صرفا کاربری فرهنگی ورزشی داشته و برای استفاده عموم

باشد و اگر در تاریخ‌های مشخص شده به بهره‌برداری برسد،

مساحت لازم در زمینه دریافت عوارض صورت بگیرد.

سید ترمزى سخنان یازده شهردار قم هم در این زمینه

عنوان کرد: بحث حساب‌های گذشته باید به صورت جدا در

نظر گرفته شوند.

وی افزود: پس از بررسی‌های لازم به این نتیجه رسیدیم

که اگر پروژه مجتمع فرهنگی ورزشی ولایت اجرایی شود

به هم حال بازی از روی شهر برداشته می‌شود بنابراین باید

حتماً عملیاتی شود و در این صورت می‌توان به سلسله‌های

دیگر رسیدگی کرد.

شهردار قم با بیان اینکه مدیران دفتر تبلیغات به دنبال

فعال کردن پروژه ولایت هستند خاطرنشان کرد: در روشن است

که نباید عوارضی بابت این مجتمع فرهنگی و ورزشی با توجه

به نیازهایی که پردیسان به این مکان دارد دریافت شود.

مصطفی ملایی عضو شورای شهر قم هم در این باره

گفت: پیگیری‌های زیادی در زمینه این طرح صورت گرفته

و باید اینکه دفتر تبلیغات پروژه خود را غیر فعال کرده بود اما

برسجام به سمت فعال شدن آن پیش رفتیم.

طوبی حجازی عضو کمیسون فرهنگی شورای شهر قم

هم عنوان کرد: شیب معضلات فرهنگی در حال حاضر به

سمت پردیسان شدت گرفته بنابراین باید به سرعت فکری

برای حل این مشکلات کرد.

وی افزود: دفتر تبلیغات در اقدامی شایسته، شروع به

ساخت مجمعی فرهنگی ورزشی کرده و در واقع کاری را

انجام می‌دهد که شهرداری باید انجام می‌داد بنابراین برای

اینکه رهاکاری به منظور کمک به دفتر تبلیغات پیدا شود

می‌توان پیشنهاد بهره‌مندی کارکنان شهرداری در برخی

سلسله‌ها را در این مجتمع راه انداخت.

حجت‌الاسلام سعید روحانی رئیس کمیسون فرهنگی

شورای شهر قم هم گفت: چنانچه به موارد این چنینی کمک

کنیم، سود شهرداری هم به طرق دیگر تأمین می‌شود؛ در

مورد این مجتمع هم باید بدانیم پردیسان مشکلات فرهنگی

دارد که در آینده گریبان قم را خواهد گرفت بنابراین

مسئمت در احداث چنین مجتمع فرهنگی ورزشی ضروری

است. ذاکریان رئیس کمیسون خدمات شهری هم در ادامه

افزود: نه تنها در پردیسان، بلکه در همه نقاط شهر باید

مسئمت‌های لازم در امور فرهنگی و ورزشی را داشته باشیم

چه اینکه در گذشته به جامعه ازهرزاه زمینی اختصاص دادیم

تا مجتمعی بسازد ولی در این مورد، دفتر تبلیغات هم زمین

برآورده و هم ساختار را متقبل می‌شود. در نهایت رأی گیری

برای معافیت از پرداخت عوارض توسط دفتر تبلیغات در

ساخت مجتمع ولایت صورت گرفت که به تصویب رسید.

سیما ومنظر خیابان آذر بهسازی می‌شود

مدیرعامل سازمان زیباسازی شهرداری قم نیز در این جلسه از احیای بافت و بهسازی خیابان آذر خبر داد. اسماعیل فتحی با اشاره به اقدامات شهرداری قم در زمینه احیای بافت قدیمی شهر اظهار داشت: در راستای عمق بخشیدن به مسائل زیباسازی و ورود به مسائل سیما و منظر شهری، بهسازی منطقه گذرخان را سال گذشته انجام دادیم. وی طرح بعدی احیای بافت در شهرداری قم و طرح احیای خیابان آذر داشت و افزود: خیابان آذر یکی از نخستین خیابان‌های شهر قم و جزو خیابان‌های اصلی مرکز شهر است که با وجود بیشترین دید باز بدترین نمای شهری را دارد.مدیر عامل سازمان زیباسازی شهرداری قم گفت: اهداف این طرح کیفیت بخشی به سیما و منظر شهری خیابان آذر با تأکید بر معماری ایرانی اسلامی، ایجاد مسیر پیوسته پیاده‌روی اطراف حرم و زیباسازی مسیر تردد زائر است. وی با اشاره به قرار دارد، فتحی با اشاره به وجود آثار تاریخی بسیاری در این محدوده گفت: وجود تفریق سنگین در سه راه بازار یکی از مشکلات این محدوده است که این طرح پیشنهاد داده خیابان اصلاح هندسی شود تا نقش پیاده در آن پررنگ‌تر شده و تداخل سواره و پیاده از بین برود. وی اظهار داشت: فعالیت صنفی در این محدوده عمدتاً فروش کالا و کاربری‌های مختلف است و لازم دارای فرسودگی هستند.مدیرعامل سازمان زیباسازی شهرداری قم به اشاره به اینکه قدمت ساخت اکثر ابنیه به دوران پهلوی اول برمی‌گردد و قالب نماها هم اجر هستند گفت: فرسودگی کار کردی و وجود زوائد بصری همچنین وجود جداره‌هایی بدون هویت شهری در این محدوده از مشکلات است.

وی افزود: آسیب‌شناسی انجام داده و برای هر کدام از ابنیه

یک شناسنامه تهیه کرد.ایم تاهر کدام از عناصر در جای خود

اصلاح کنیم.

نامحرمانه

در اداره کل ارشاد قم چه می‌گذرد؟

گفته می‌شود: با پایان پذیرفتن حکم مأموریت حامد حجتی معاون فرهنگی هنری اداره کل ارشاد و مهدی توکلیان معاون مطبوعات و تبلیغات اداره کل ارشاد و عدم تمدید حکم آنان، از ابتدای تیرماه این دو معاونت با قائم مقام اداره می‌شود که همین امر سبب بالذکلیفی در برخی از نامه نگاری های اداری شده است . حامد حجتی و مهدی توکلیان هر دو در بهمن ماه ۱۳۹۲ با حکم حجه الاسلام عبدالرضا ایدپناه مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان قم در دو معاونت مهم مشغول به فعالیت شدند. پیگیری های پایگاه خبری قم تا حکایات از بازگشت حامد حجتی به مرکز پژوهش های صدوسیما دارد.

پول صدقات به یمن و سوریه نمی‌رود

گفته می‌شود: رئیس کمیته امداد امام خمینی(ره) بیان کرد: شایعه هایی وجود دارد که صدقات مردم را به غزه، یمن، عراق و سوریه می‌دهیم، قطعاً این گونه نیست. نظام جمهوری اسلامی از این کشورها حمایت می‌کند و حمایت آنان فراتر از این است که از صندوق صدقات پول بردارد و از آنان حمایت کند، بلکه ما شهدای مدافع حرم داریم و حمایت هایمان بیش از آنچه که فکر می‌کنند، است. پرویز فتاح ادامه داد: این اطمینان را می‌دهم نه در گذشته، نه الان، کمیته امداد مجاز نبوده است که کمکی از پول های صندوق صدقات به دیگر کشورها کند چرا که پیشنهاد کمبود کشور لبنان ۲۰ میلیون دلار در سال جمع می‌کند، چه احتیاجی به پول ما دارد.

تغییر قاضی پرونده مهدی هاشمی ناشی از فشار نبود

گفته می‌شود: سخنگوی دستگاه قضایی گفت که تغییر قاضی رسیدگی کننده به پرونده مهدی هاشمی به دلیل فشار نبوده است. حجت الاسلام والمسلمین محسنی اژهای طی سخنانی در برنامه تلویزیونی گفت‌وگوی ویژه خبری با بیان اینکه فشار بر قوه قضاییه وجود دارد اما مهم این است که دستگاه قضایی تسلیم این فشارها نشود گفت: در رابطه با پرونده آقای مهدی هاشمی تغییر قاضی رسیدگی کننده به پرونده به خاطر فشار نبوده است بلکه به خاطر ممنوعیت قانونی بود که پس از انتصاب آقای سراج به ریاست سازمان بازرسی کل کشور ایجاد شد.

صدور غوغا برای ۶۲ زندانی ایرانی در امارات

گفته می‌شود: با تلاش‌های اسر کرسنولگری جمهوری اسلامی ایران در دویی و پیگیری‌های به عمل آمده، به مناسبت حلول ماه مبارک رمضان، ۶۲ زندانی ایرانی مشمول عفو شده و به‌زودی و پس از طی تشریفات قانونی، آزاد و به کشور بازخواهند گشت.بر اساس این گزارش، بیشتر این افراد در دویی و تعدادی نیز در شارجه، راس الخیمه، ام القوین و عجمان زندانی بوده‌اند.

وزیر کشور: فقط ۹ کسرت لغو شد

گفته می‌شود: رحمانی فضلی وزیر کشور با بیان اینکه در مورد لغو کسرت‌ها بزر گنمایی می‌شود گفت، ما به ۳۱۲ کسرت موسیقی مجوز داده‌ایم که فقط ۹ کسرت لغو شده است که ۳ کسرت مشکل محتوایی داشته که خود مسئولان کسرت آن را لغو کردند و ۲ کسرت نیز توسط قوه قضاییه لغو شده است.

هلاکت یکی از سرکردگان داعش در کوبانی