

قالیباف در نخستین نطق پیش از دستور:

مجلس یازدهم بنای تقابل و مچگیری ندارد

رئیس مجلس شورای اسلامی گفت:مجلس یازدهم نه بنای تقابل و مچگیری دارد و نه در پیگیری منافع و حقوق مردم مسامحه می کند. مجلس یازدهم تلاش می کند موانع قانونی

شهردار قم:

تعیین پهنه‌ای بافت تاریخی در قم مشکل ساز شده است

معاون وزیر بهداشت:

عادی شدن کرونا خطرناک تر از خود ویروس است

معاون بهداشت وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: مردم به سمت عادی شدن کرونا رفته‌اند و بزرگ‌ترین ترس ما عادی شدن کرونا است که بسیار خطرناک از خود ویروس محسوب می شود. علیرضا ریسی روز یکشنبه در نشست خبری ویدئو کنفرانس که از وزارت بهداشت برگزار

اولین تخلف هیات رئیسه مجلس یازدهم



برادر ارجمند جناب آقای دکتر احمد امیرآبادی فراهانی
برادر ارجمند جناب آقای دکتر علیرضا زاکانی
برادر ارجمند جناب حجت الاسلام والمسلمین مجتبی ذوالنوری

نمایندگان محترم مردم شریف استان قم در مجلس شورای اسلامی

آغاز فعالیت یازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی به عنوان یکی از قوای سه گانه و ارکان اصلی و اثرگذار نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران، نوید فصل جدیدی از پیشرفت و اعتلای نظام و کشور عزیزمان را می دهد که بر پایه تعامل و همدلی و هم افزایی در بین تمامی منتخبان ملت شریف ایران در حال شکل گیری است.

آغاز فعالیت یازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی را به شما نمایندگان مردم شریف ، ولایت مدار و همیشه در صحنه استان قم و دیگر نمایندگان ملت شریف در سراسر کشور تبریک می گویم.

امید آن می رود تا با نصب العین قراردادن منویات مقام معظم رهبری به ویژه در بیانیه گام دوم انقلاب شاهد پیشبرد اهداف کلان نظام مقدس جمهوری اسلامی و تحقق آمان ها و سرفرازای و سربلندی شما نمایندگان محترم

بسته های ترکیبی محتوایی

#۵۲*۱۰۰*



شرکت مخابرات ایران- منطقه قم

سردار کارگر:

۱۱ موزه دفاع مقدس تا پایان سال افتتاح می شود

رئیس بنیاد حفظ آثار و نشر ارزش های دفاع مقدس بایان اینکه تا پایان سال ۱۱ موزه افتتاح می شود، گفت: ۹ موزه در هفته دفاع مقدس و ۲ موزه دیگر نیز تا پایان سال به تعداد موزه های کشور افزوده می شود. سردار «بهمن کارگر» روز یکشنبه در مراسم افتتاح پژوهشکده دفاع مقدس هوایی و موزه هوانوردی و دفاع مقدس، بایان اینکه تثبیت کننده نظام مقدس جمهوری اسلامی بود، گفت: اگر دفاع مقدس نبود، ممکن بود انقلاب با چالش های فراوانی مواجه شود. رئیس بنیاد حفظ آثار و نشر ارزش های دفاع

محسن هاشمی:

تفاوت سلیقه حزبی نباید مانع حل مشکلات مردم شود

رئیس شورای اسلامی شهر تهران گفت: تفاوت و کثرت در سلیق و دیدگاه های سیاسی یا حزبی، نباید مانع تعامل و همکاری در جهت حل مشکلات مردم شود. محسن هاشمی روز یکشنبه در دویست و شانزدهمین جلسه شورای اسلامی شهر تهران، با اشاره به آغاز فعالیت مجلس یازدهم، گفت: برای نمایندگان مجلس شورای اسلامی در این دوره، بویژه نمایندگان تهران آرزوی موفقیت داریم. وی گفت: مجلس شورای اسلامی و شورای شهر، دو رکن مردم نهاد نظام جمهوری اسلامی هستند

مدیرکل کمیته امداد امام خمینی (ره) استان قم خبرداد:

رشد ۱۰۹ درصدی درآمد کمیته امداد قم

سال گذشته ۱۸۰۰ خانوار در قم تحت پوشش قرار گرفتند

مدیرکل پیشگیری و رفع تخلفات شهری شهرداری قم خبرداد:

اخذ تعهد از دستفروشان روز بازارها برای بازگشایی

مدیرکل پیشگیری و رفع تخلفات شهری شهرداری قم از اخذ تعهد از دستفروشان روز بازارها برای بازگشایی با رعایت پروتکل های بهداشتی خبر داد. احمدرضا شفیعی با اشاره به پروتکل های بهداشتی و محدودیت هایی که طی ماه های اخیر برای فعالیت مشاغل مختلف ایجاد شده است، اظهار کرد: در خصوص مشاغل شهری تمام مدیریت شهری عزم خود را به کار گرفت تا با مدیریت و ایجاد محدودیت ضمن رعایت پروتکل ها هم خدمات لازم به مردم ارائه شود هم سلامت آنها حفظ شود. مدیرکل پیشگیری و رفع تخلفات شهری شهرداری قم با تاکید بر اینکه بازگشایی بر خی مشاغل پیگیری

مدیر حراست و بازرسی مسجد مقدس جمکران خبر داد:

افزایش دوربین های مدار بسته و تجهیز اتاق مانیتورینگ

مدیر حراست و بازرسی مسجد مقدس جمکران گفت: با افزایش دوربین های مدار بسته و تجهیز اتاق جدید مانیتورینگ، این مکان فراهم شده تا به صورت شبانه روزی بر نقاط مختلف مسجد نظارت داشته باشیم و وضعیت را لحظه به لحظه پایش کنیم تا زائران در فضایی امن و با آرامش به انجام اعمال عبادی بپردازند. ابوالقاسم شریتی با اشاره به اینکه مسجد مقدس جمکران نیز همچون سایر اماکن زیارتی بر ابر ابلاغیه شورای امنیت کشور باید مورد حفاظت قرار گیرد، اظهار کرد: بر این اساس از سال ۹۶ بازرسی های بدنی در ورودی های این مسجد مقدس آغاز و گیت های بازرسی نیز در



چالش دوره سون

مسابقات سراسر قرآن کریم

ایران جمع شمس

در رشته های قرائت، ترتیل، حفظ، دعا خوانی، اذان، هس سرایی و همخوانی

زمان / ثبت نام از ۶ اردیبهشت تا ۱۶ خرداد ماه ۱۳۹۹

روش / ثبت نام

فقط از طریق سامانه میز خدمت الکترونیکی سازمان اوقاف و امور خیریه my.oghaf.ir

اداره کل اوقاف و امور خیریه استان قم



مسئله

پساکروناو ضرورت چندجانبه‌گرایی

شیوع ویروس کرونا، به پدیده‌ای در جهان دامن زد که پیام‌های پیچیده آن هنوز برای بشر ناشناخته است،

باین‌حال، برای همه ما آن اندازه نشانگر تغییر بوده است که پس از چند ماه جدال مرگبار با این ویروس، تاریخ پررؤ را به دوبخش قبل و پس از ویروس کرونا تقسیم کرده‌ایم. اگر چه این ویروس عامل بروز تغییر در نظم جهانی نیست، ولی می‌تواند شتاب‌دهنده ی تغییراتی باشد که پیش از این پیشران‌های آن را رصده کرده‌ایم. اگر قبل از این بحران، فقط دولت‌ها، سازمان‌های بین المللی و اصحاب اندیشه در جستجوی راه‌حل‌هایی برای گذر ایمن از دوران گذار بودند، با بروز این همه‌گیری، «بشر» در برابر پرسش‌های بنیادینی قرار گرفت که فلسفه و ماهیت زندگی اورا به چالش کشیدند. پس از این، بیش از هر زمانی ملت‌ها هستند که درگیر امور سیاست‌گذاری و اندیشیدن ب آینده‌ای بهتر برای نسل‌های آتی و بقای نوع بشر و تبیین قوانینی سازگار با این اهداف خواهند بود. با نشانه کرونا، بی‌شک بشر دریافت که زیست او به سیاره‌ای بدون مرز، محتاج توجهی جدی و نیازمند چندجانبه‌گرایی وابسته است. «قرنطینه» نشان‌داداگر چه بشر بیش از پیش به کمک ابزارهایی همچون روش مصنوعی، محدودیت‌های جغرافیایی را درهم می‌شکند، اما همزمان به جریان مداومی از وابستگی هائیز اجازه بروز می‌دهد که گذار بحرانی از کشوری به کشور دیگر را ممکن می‌سازند. «تکات بهداشتی» نشان داد اگر چه بشر با پیشرفت پزشکی و داروسازی حیات‌طولانی‌تری در مقایسه با پیشینیان دارد، اما محیط زیست که از چشم و دست‌های او شروع می‌شود می‌تواند همزمان خانه امن و هم قربانگاه او باشد. (فاصله‌گذاری اجتماعی) نشان داد هر یک از ما حق حیات و استقلال دارد، اما برای حفظ این حقوق نیازمند اعلام همبستگی و رعایت چندجانبه‌گرایی است. ویروس کرونا لحظه آشکار شدن حقیقتی ژرف برای اروپا بود. لحظه‌ای بحرانی که اروپا دریافت بقای خود را فقط از خلال چندجانبه‌گرایی می‌یابد و از دست رفتن اتحادیه اروپا به‌معنای ناتوانی در مقابل کوچکترین بحران‌هاست. کشورهایی که تا دیروز رویکردهای اروپاگرا را قبول نداشتند و مردمی که از ناکارآمدی اتحادیه اروپا به‌تنگ آمده بودند، پذیرفتند که اگر چه این قطار مدت‌هاست بر ریل خود حرکت نکرده، اما هنوز قادر است آن‌ها را در جریان بحران‌ها حفظ کند. قانون‌گذاری‌ها صنعت‌های حسرت‌انگیز دیگر آشکار کرد. بیش از همه، سازمان‌ها و سازوکارهایی که ناکارآمدی اثبات شده آن‌ها از مدت‌ها پیش به دغدغه عمومی تبدیل شده بود، در این فضا به اصلاحاتی کوتاه‌مدت دست زدند. سازمان‌های بین‌المللی که علت وجودی آن‌ها در نتیجه بقای آن‌ها به چندجانبه‌گرایی وابسته است، از جمله سازمان ملل متحد نرمش و انعطافی شگفت از خود نشان دادند. ویراوار با بحران‌هایی مشابه با کرونا، روشن است نظم و قوانین بین‌المللی کنونی در پاره‌ای موارد فرسوده و ناکارآمد است، اما راه‌حل آن یک‌جانبه‌گرایی و تصمیم‌گیری هیچ کشوری برای همه نیست. امروز نیز مانند گذشته و همچنین آینده پساکرونا، چندجانبه‌گرایی تنها راهی است که امتنان می‌بخشد همه در مدیریت امور جهانی مشارکت دارند. چندجانبه‌گرایی تنها ابزاری است که مشروعیت و مردم‌سالاری را تضمین می‌کند، به‌ویژه آن زمان که باید تصمیم‌گیری‌هایی خلیبر ملل در تغییر قوانین و هنجارهای جهانی انجام شود. آمریکا خود یکی از بنیان‌گذاران نظم چندجانبه‌گرایی بین‌الملل بوده است و امروز چون آن را مغایر با منافع خود می‌یابد سعی در خطای آن قوانین دارد، البته تردیدی نیست بسیاری از کشورها در نظام بین‌الملل با این فکر قرین که به‌نفع نظم پس از جنگ برده‌اند، توافق نداشته و ملزم به قبول آن شده‌اند. «مسئولیت بین‌المللی» طرح این پرسش است که اگر سازمان ملل متحد، سازمان‌های دیگر یا رهبران نهادهای چندجانبه‌گرا مانند اتحادیه اروپا، باید پذیرفته‌اند که قوانین بین‌المللی منسوخ و آن اندازه بی ارزش هستند که آمریکایی‌ها بتواند آن‌ها را نقض کند، عدالت در تعیین به‌تکلیف برای دیگر کشورهاست؟ ایران و بسیاری دیگر از کشورها نیز قوانینی از جمله عضویت دائم شورای امنیت سازمان ملل، که مانع حضور مشروع کشورها یا نمایندگانشان در تصمیم‌گیری‌های بین‌المللی است، منسوخ و ناکارآمد می‌دانند. بنابراین، مقامات سازمان ملل متحد برای انجام مسئولیت بین‌المللی خود به‌شکلی عادلانه چه در نظر دارند؟ آیا می‌پذیرند قوانین جدیدی بر دنیا خارج از سیطره آمریکا و یک‌جانبه‌گرایی‌هایش حاکم شود یا می‌بایند فقط نظار بر خاموشی بی‌عدالتی‌های کنونی و نگرانی از آینده قوانین بین‌المللی و جهان باشند، به‌ویژه با توجه به این که احتمال دارد به‌رغم بی‌اعتباری وجهه آمریکا طی بحران کرونا و کرافه‌گویی‌های تارپ، او باز هم انتخاب شود.

یادداشت

در حاشیه قرآن خوانندگان مجلس

آقای حسین جلالی نماینده مردم محترم رفسنجان در مجلس شورای اسامی،پیشنهاد داده است نمایندگان مجلس روز روضه قرآن بخوانند. این پیشنهاد علاوه بر اینکه در فضائی مجازی مورد حمله قرار گرفته توسط برخی چهره های سیاسی نیز تخطئه شده است.

عجالتاً با تمسخرهایی که در فضای مجازی صورت گرفته کاری ندارم، اما از موضع برابر عزیزم جناب آقای سلیمی نمین شگفت زده شدم. ایشان گفته است:

«آقای جلالی می‌تواند برود در خانه خود قرآن بخواند، اما در مجلس که آمد نباید به این امر نظر داشته باشد. باید در مجلس طرح بدهد و دهن مبارکش را به کار بگیرد. این اظهار کردن‌ها به هیچ وجه برای ملت راهگشا نخواهد بود و فقط عوام فریبی صرف است».مگر پیشنهاد دادن به ختم قرآن گرفتن چه چیزی که است که ایشان آن را مطرح کرده‌اند؟ این فکر ممکن است به ذهن هرکسی برسد. در اینکه اتفاقاً حتماً باید قرآن بخوانند و اولین چیزی که از آن یاد می‌گیرند عدم نظاره‌اش، شکی نیست؛ اما به نظر من یکی از مسائل جدی امروز همین امر است که نباید اجازه دهم تفکر احمدی نزادی که در بین بعضی جوان‌ها با وجود اینکه حتی احمدی نزادی نیستند اما رسوبات آن نظاره که عوام فریبی را سهل می‌کند در آنها وجود دارد؛ رسوخ کند".
۱- با آقای سلیمی نمین در باره جریان فکری که نماینده رفسنجان به آن نزدیک است هم‌نظر. متأسفانه این جریان فکری که نام"تحارفی" بر آن نهاده شده خسارت‌های فراوانی در پیکر نهضت و انقلاب اسلامی وارد کرده. این آفت تنها به بعد از پیروزی انقلاب معطوف نیست بلکه پیش از آن نیز فتوای سکوت و حتی همراهی با نظام طاغوت‌رأمی داد. همچنین با آقای سلیمی در مورد خطرات شخص آقای احمدی نژاد و جریان او که امثال آقای حسین جلالی در فرزانگیی آسمیهایش، مانند کاتالیزور عمل کرده اند،همراه هستم.
۲- اما به گمانم آقای سلیمی نمین در مورد پیشنهاد قرآن خواندن نمایندگان مجلس آقای جلالی، ناگهان به دل‌الغیب تبدیل شده و از این نماینده را "تظاهر" خوانده است. واقعاً نیست خوانی آقای سلیمی بر اساس کدام مبنا صورت گرفته؟ بر فرض که پیشنهاد نماینده رفسنجان را قرآن قرار، منجر به یک حرکت تظاهرگونه شد، آیا تظاهر به خواندن قرآن ذاتاً عملی قبیح است؟ این همه صلاوسیمار در ماه رمضان و غیر آن جلسات تلاوت قرآن را نمایش می‌دهد و محافل پرشمار قرآنی،السالط است که در کشور با گرفته. آیا همه آنها برای رجم به تظاهر کرد؟۳- حتماً آقای سلیمی عزیز،دست کم در ماه رمضان اخیر، روزانه یک جزء قرآن تلاوت کرده اند. حتی با خواندن ترجمه دو صفحه و نیز تدبیر جزئی، بعد است بیش از ۱۰ دقیقه وقت بگیرد. آیا یک مسلمان برای ۱۰ دقیقه خواندن کلام خدا باید مورد تمسخر قرار بگیرد؟۴- حتماً نماینده رفسنجان در بیان پیشنهادش بدلسلیقی کرده و می‌توانست با روشی هنرمندانه تر، آن را بازگو کند تا تبعاتش کاهش یابد.۵- تصور می‌کنم آقای سلیمی نمین هم قبول دارند که بسیاری از گرفتاری‌های جامعه ما، دور شدن از تعالیم قرآن است و اگر کارگزاران سیاسی، اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی به قرآن تمسک می‌جستند، بسیاری از انتقادات که شخص ایشان به همه چی‌ها و راستی‌ها دارد، مرتفع می‌شد.
۶- یکی از دلایل پیشنهاد آقای حسین جلالی را باید در نیاز مردم مجلس یازدهم‌ها جستجو کرد. شاید او بر اساس خودشناسی و نیز نیاز شناسی مجلس فعلی به این نتیجه رسیده است که بازگشت به قرآن می‌تواند آفت‌های ششتند محتمل را ولو با رفتاری سلیبیک، گوشزد کند.
۷- دست از اینک اینکه حتماً آقای سلیمی با این نکته مخالفتی ندارند که روزی دوصفحه قرآن خواندن برای ریاست مجلس یازدهم که آقای سلیمی از مدافعان بی‌چون و چرای اوست، ضرر ندارد. چه بسا دچار مطلق آقای سلیمی از رئیس محترم مجلس، از این گمان را راری او به همراه آورد که هیچ تقصیری در گذشته اش وجود ندارد و در آینده نیز از هر خطایی مصون خواهد ماند. هرکس دیگری هم جای‌رئیس محترم مجلس باشد چنین ظنی برایش پیدای می‌شود. وقتی آقای سلیمی بخاطر یک شنیده و شبانیه، بسیاری از چهره‌ها را آشکار می‌کند، پدید اعدام سیاست می‌سپارد، و در ۱۵ سال گذشته تمام قد به دفاع از یک شخص خاص می‌پردازد و در ساحل دریای متلاطم شبانیه‌ها و پریشنا و ناشفافیت‌های او به آرامی می‌شنیند، چرا برای آدم این ظن پدیدار نشود که در سایه سار عصمت سیاسی قرار دارد؟ پس اجازه بدهید دوصفحه قرآن در برنامه او هم باشد. ضرر که ندارد. دارد؟

در جلسه ستاد اقتصادی دولت با حضور رییس جمهوری تاکید شد؛ حق انتخاب مردم در استفاده از نحوه مدیریت سهام عدالت

رییس جمهوری بر حق انتخاب مردم در استفاده آگاهانه و نحوه مدیریت سهام عدالت تاکید کرد و گفت: شرایط لازم در این زمینه باید فراهم شود.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی ریاست جمهوری، جلسه هماهنگی اقتصادی دولت روز یکشنبه به ریاست حجت الاسلام و المسلمین حسن روحانی رییس جمهوری تشکیل و در این جلسه نظام بانکی کشور مکلف شد شرایط لازم را برای اعطای اعتبار به دارندگان سهام عدالت بر مبنای پشتوانه سهام آنان فراهم کند.

در این جلسه پی از گزارش «فرهاد دژپسند» وزیر امور اقتصادی و دارایی از میزان پیشرفت اقدامات مربوط به آزادسازی سهام عدالت، رییس جمهوری بر حق انتخاب مردم در استفاده آگاهانه و نحوه مدیریت سهام عدالت تاکید کرد و گفت شرایط لازم در این زمینه باید فراهم شود.

در ادامه این جلسه حسین مدرس خیابانی سرپرست وزارت صنعت، معدن و تجارت نیز از وضعیت صنعت خودروسازی و نقش مهم آن در ایجاد اشتغال گزارش داد که براساس آن روند تولید خودرو در نیمه دوم سال گذشته و دوم‌ماه اول امسال افزایشی بوده است

سرپرست وزارت صنعت، معدن و تجارت همچنین از تأثیر اقدامات این وزارتخانه در مدیریت قیمت در بازار خودرو و مقابله با رانت جویی گزارش داد و رئیس جمهور نیز دراین زمینه علاوه بر لزوم تقویت و رشد تولید خودرو در داخل کشور بر ارتقا فناوری و کیفیت تولید داخل و همچنین شفاف سازی و واقعی کردن نرخ خودرو تاکید کرد.
لزوم هماهنگ کردن سیاست تولید و فروش خودرو با ملاحظات زیست محیطی

وزیر کشور:

شمار کشته‌های آبان ۹۸ همین روزها اعلام می‌شود

وزیر کشور با بیان اینکه همین روزها شمار کشته‌های آبان ۹۸ اعلام می‌شود، گفت: در این حادثه حدود ۴۰ تا ۴۵ نفر شهید اعلام شدند که کاملاً بی‌گناه بودند و با سلاح‌ها و روش‌هایی کشته شدند که اصلاً نیروهای نظامی و امنیتی ما ندارند. «عبدالرضا رحمانی فضلی» شنبه شب گذشته در برنامه زنده تلویزیونی با تشریح عملکرد وزارت کشور در حوزه‌های مختلف اظهار داشت: در حوادث آبان اینها به دنبال طرح سوری سازی کشور بودند؛ دنبال این بودند که اوضاع امنیت داخل را به هم بریزد، اعلام آن این بود که در آبان تمام رسانه های آمریکایی، رسانه‌های مخالف ایران، معاندین، سلطنت‌طلب‌ها، داعش و تکفیری ها همه یکپارچه به در هجمه علیه افکار عمومی حره تاجرانجام می‌دادند، آموزشهای مسلحانه می‌دادند، علامت می‌دادند که که بجایا هر بريد و چه کارهایی انجام دهيد.

وزیر کشور گفت: یکی از مواردی که می‌گویند این است که رحمانی فضلی به عنوان رئیس شورای امنیت اینترنت را در آن شب ها قطع کرد، بله حتما قطع می‌کنم چرا قطع نکنم؟ وقتی از سنتر اینترنت آموزش می‌دهند و فرماندهی میدان می‌کنند، هرکه مسئولیت حفظ نظم مردم را بر عهده دارد، حتما این کار را می‌کند، چرا که امنیت عمومی مردم مهم است. اینها چرا ناراحت هستند؟ زیرا می‌خواستند

سردار کارگر:

۱۱ موزه دفاع مقدس تا پایان سال افتتاح می‌شود

رییس بنیاد حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس با بیان اینکه تا پایان سال ۱۱ موزه افتتاح می‌شود، گفت: ۹ موزه در هفته دفاع مقدس و ۲ موزه دیگر نیز تا پایان سال به تعداد موزه‌های کشور افزوده می‌شود.

سردار «بهمن کارگر» روز یکشنبه در مراسم افتتاح پژوهشکده دفاع مقدس هوایی و موزه هوانوردی و دفاع مقدس، با بیان اینکه تثبیت کننده نظام مقدس جمهوری اسلامی بود، گفت: اگر دفاع مقدس نبود، ممکن بود انقلاب با چالش‌های فراوانی مواجه شود. رییس بنیاد حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس با بیان اینکه ما از دستاوردهای دفاع مقدس می‌توانیم سالیان سال استفاده کنیم، افزود: در دفاع مقدس پیروز اصلی میدان، مردم ایران بودند و نیروهای مسلح به نمایندگی از مردم ایران در این دفاع جاتانه شرکت کردند و موفق شدند.

سردار کارگر گفت: پی‌ی‌بینی‌های زیادی برای برگزاری برنامه‌های مختلف در ایام آزادسازی خرمشهر انجام شده بود که با توجه به شیوع ویروس کرونا بیشتر برنامه‌ها در فضای مجازی برگزار شد و از این فضا بیشتر استفاده به عمل آمد.

وی بابیان اینکه نیروی هوایی نقش سربازی در دفاع مقدس داشت، گفت: این نیرو از روزهای ابتدایی جنگ تحمیلی برای دفاع از کشور در عملیات‌های مختلف مهیا شده بود و موفقیت‌های بسیاری را کسب کرد.

کارگر افزود: با توجه به محدودیت‌هایی که در دوران دفاع مقدس وجود داشت، شاهد بودیم که نیروی هوایی همیشه موجب دلگرمی و تقویت روحیه رزمندگان

محسن هاشمی:

تفاوت سلیقه حزبی نباید مانع حل مشکلات مردم شود

فرست مناسبی دانست که معضلات شهر، بویژه در حوزه های مرتبط با دستگاه‌های ملی، مانند تأمین حوزه برای توسعه سیستم و حمل و نقل عامی مبارزه با کروناس‌ت که با توجه به اینکه زمان کشف واکسن و وایان پایدنی روشن نیست، اکثر کشورهای درگیر با این معضل از جمله کشورمان، تصمیم به فعال کردن

دوره بازپشهای اجرائی دارند. هاشکشی ادامه داد: حوزه مدیریت شهری نیز طبعیتاً این انتظار وجود دارد که با حفظ پروتکل‌های بهداشتی و ایمنی، فعالیت‌های اجرائی به صورت عادی پیگیری شود و در سال پایانی حل مشکلات مردم شود. رییس شورای اسلامی شهر تهران ابراز امیدواری کرد که همکاری موثر و مستمر شورای شهر و مجلس در سال پایانی شورای پنجم و سال نخست مجلس یازدهم، الگوی اصالت و محوریت برای خدمت به مردم را بر جا بگذارد.

دهم‌رده نماینده‌ها:

به دور از زنده‌باد و مرده‌بادهای بی‌حاصل به مردم خدمت کنیم

بهترین عبادت است استفاده کنیم. دهم‌رده با تاکید بر اینکه گرانی امان مردم را بریده است، بیان داشت: قیمت سر به فلک کشیده خودرو، اجاره مسکن را در نظر بگیرد به نظر می‌رسد برخی از مسئولان برای ناامید کردن مردم به نظام برنامه دارند.

وی بابیان اینکه باید مسئولان و وزیران در صحن مجلس حضور پیدا کنند و ضمن ارائه گزارش از عملکرد خود، جوابگوی مردم باشند، خاطرنشان کرد: به‌پذیریم که اگر مجلس به وظیفه ذاتی خود عمل نکند قطعاً درصد قابل توجهی از مشکلات حل نخواهد شد.

این نماینده مجلس یازدهم عنوان کرد: مسائل فرهنگی، پیر شدن جمعیت، خانواده و سبک زندگی، حاشیه‌نشینی، مناطق محروم، تبعیض، اشرافی‌گری و توزیع ناعادلانه منابع، از چالش‌های جدی امروز کشور دانست.

در جلسه ستاد اقتصادی دولت با حضور رییس جمهوری تاکید شد؛

حق انتخاب مردم در استفاده از نحوه مدیریت سهام عدالت



از طریق جایگزین کردن خودروهای جدید به جای خودروهای فرسوده از دیگر موضوعات مطرح شده در جلسه ستاد هماهنگی اقتصادی دولت بود.

وزیر کشور:

شمار کشته‌های آبان ۹۸ همین روزها اعلام می‌شود

اما وقتی به یک پادگان، پاسگاه یا مقر حیاتی حمله می‌کنند یا مسلحانه سنگر نمی‌دی می‌کنند، چنین مشکلاتی اتفاق می‌افتد.

رییس شورای امنیت کشور درباره کشته شدگان حوادث آبان اظهار کرد: گرچه آمار فونی‌ها را ۸ هزار و ۱۰ هزار نفر تا ۲ هزار نفر گفتند اما همین روزها اعلام خواهد شد که عددها اصلاً این نیست، البته حتی یک نفر هم فوت کند، ناراحت کننده است. در این حادثه غار، بم، حدود ۴۰ تا ۴۵ نفر برابر بررسی ها، شهید اعلام شدند، اینها کاملاً بی‌گناه بودند و با سلاح‌ها و روش‌هایی کشته شدند که اصلاً نیروهای نظامی و امنیتی ما ندارند. همه اینها در گزارشات پزشکی قانونی موجود هست و دلیل تأخیر در اعلام آمار هم این بود که دلائل، مکان و ساعت مرگ هر فرد دقیقاً معلوم شود.

وی ادامه داد: اگر شب شما در خانه باشید و باندید که افرادی سمت خانه شما می‌آیند و می‌خواهند خانه شما را آتش بزنند، شما اولین بوقه‌ها چیست؟

اینکه دولت و نیروهای امنیتی و انتظامی از شما دفاع کنند. اینها می‌خواستند کشور به هم بریزد، ناامنی و شورش بشود، سوره‌سازی کنند. اینها می‌خواستند جنگ داخلی و اختلافات را ببندند که هیچ کدام اتفاق نیفتاد و کشور توانست امنیت خود را حفظ کندند و اکنون هم در شرایط مطلوب هستیم.

سردار کارگر:

۱۱ موزه دفاع مقدس تا پایان سال افتتاح می‌شود

بود. در شرایط جنگ تحمیلی پافند هوایی نیز در کنار نیروی هوایی پیروزی‌های چشم‌گیری را رقم زدند و در بسیاری از عملیات ها از جمله کربلای ۵ و والفجر حشوری جانانه داشتند. رییس بنیاد حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس گفت: نیروی هوایی، نیرویی مقدم در جنگ تحمیلی در میان نیروهای مسلح بود و از ابتدای جنگ تحمیلی همیشه در کنار مردم بود.

آمادگی داریم تاریخ شفاهی نیروی هوایی را مستند کنیم

سردار کارگر از نیروی هوایی به عنوان نیرویی پیشگام در انقلاب اسلامی یاد کرد، تاکید کرد: ما آمادگی آن را داریم تا در موضوعات مختلف از نقش نیروهای هوایی در دفاع مقدس یاد کنیم. می‌توان با حضور پیشکسوتان و بزرگان نیروی هوایی ارتش، تاریخ شفاهی این نیرو را به صورت مستند گردآوری کرد.

رییس بنیاد حفظ آثار و نشر ازش‌های دفاع مقدس تصریح کرد: ما همگی در بنیاد حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس آمادگی آن را داریم که نقش نیروهای هوایی را در دفاع مقدس در موزه های جنگ تحمیلی تبیین کنیم. ۱۴ موزه دفاع مقدس آمادگی خدمت‌رسانی به این موضوع را دارند.

کارگر ادامه داد: ۹ موزه دیگر در هفته دفاع مقدس امسال افتتاح می‌شود و تا پایان سال نیز دو موزه دیگر به آمار موزه های کشور افزوده می‌شود. وی گفت: بنیاد حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس آمادگی دارد تا نقاش نیروی هوایی را در ۲۶ موزه نشان دهد.

محسن هاشمی:

تفاوت سلیقه حزبی نباید مانع حل مشکلات مردم شود

وی در بخش دیگری از سخنان خود اظهار داشت: موضوع دیگر بازگشت فعالیت‌های اداری و اجرائی کشور از این فتنه با تصمیم ستاد ملی مبارزه با کروناس‌ت که با توجه به اینکه زمان کشف واکسن و وایان پایدنی روشن نیست، اکثر کشورهای درگیر با این معضل از جمله کشورمان، تصمیم به فعال کردن دوره بازپشهای اجرائی دارند. هاشکشی ادامه داد: حوزه مدیریت شهری نیز طبعیتاً این انتظار وجود دارد که با حفظ پروتکل‌های بهداشتی و ایمنی، فعالیت‌های اجرائی به صورت عادی پیگیری شود و در سال پایانی حل مشکلات مردم شود. رییس شورای اسلامی شهر تهران ابراز امیدواری کرد که همکاری موثر و مستمر شورای شهر و مجلس در سال پایانی شورای پنجم و سال نخست مجلس یازدهم، الگوی اصالت و محوریت برای خدمت به مردم را بر جا بگذارد.

دهم‌رده نماینده‌ها:

به دور از زنده‌باد و مرده‌بادهای بی‌حاصل به مردم خدمت کنیم

بهترین عبادت است استفاده کنیم. دهم‌رده با تاکید بر اینکه گرانی امان مردم را بریده است، بیان داشت: قیمت سر به فلک کشیده خودرو، اجاره مسکن را در نظر بگیرد به نظر می‌رسد برخی از مسئولان برای ناامید کردن مردم به نظام برنامه دارند.

وی بابیان اینکه باید مسئولان و وزیران در صحن مجلس حضور پیدا کنند و ضمن ارائه گزارش از عملکرد خود، جوابگوی مردم باشند، خاطرنشان کرد: به‌پذیریم که اگر مجلس به وظیفه ذاتی خود عمل نکند قطعاً درصد قابل توجهی از مشکلات حل نخواهد شد.

این نماینده مجلس یازدهم عنوان کرد: مسائل فرهنگی، پیر شدن جمعیت، خانواده و سبک زندگی، حاشیه‌نشینی، مناطق محروم، تبعیض، اشرافی‌گری و توزیع ناعادلانه منابع، از چالش‌های جدی امروز کشور دانست.

دوشنبه - دوازدهم خرداد ماه ۱۳۹۹ - سال بیست و سوم - شماره ۵۰۴۵

اخبار

وزیر بهداشت:

هدایت داهیانر هبری و کمک مؤمنانه مردم حماسه آفرین شد

وزیر بهداشت گفت: با حمایت‌های رهبری و وفاقی ملی در درون و بیرون دولت، در موقعیت مناسب‌تری از مهار بیماری کرونا در اکثر استان‌های کشور قرار گرفته‌ام. سعید نمکی شنبه شب در دیدار با تولیت آستان قدس رضوی در تالار ولایت حرم مطهر رضوی از همراهی، نگاه سبب و با بصیرت وی در رعایت کامل پروتکل‌های بهداشتی در دوران شیوع بیماری کرونا قدردانی کرد.

وی در خصوص بازگشایی شبانه‌روزی آستان‌های مقدس افزود: تلاش ما بر این قرار گرفته بود که درهای آستان مقدس رضوی به روی مشتاقان گشوده شود لذا ضمن حضور در شهر مشهد و تشکیل جلسه ستاد استانی کرونا، تصمیم بر فعالیت شبانه‌روزی صحن‌های حرم مطهر حضرت امام (ع) گرفته شد. وزیر بهداشت با تاکید بر رعایت کامل مسائل بهداشتی در اوقات زیارت ادامه داد: رعایت فاصله‌گذاری اجتماعی و استفاده از ماسک توسط زائران حرم مطهر رضوی، به خصوص زواری که از کانون‌های ابتلا به کرونا به شهر مشهد و حرم مطهر رضوی سفر می‌کنند، ضرورت دارد. وی گفت: در بحران کرونا، یکی از بزرگ‌ترین موهبت‌ها، وجود رهبر معظم انقلاب بود، حماسه‌ای که به امر معظم له در خصوص رزمایش مواسات و همدلی در اوج تحریرها و فشارهای اقتصادی توسط مردم شریف ایران خلق شد، نمود روشن آن است. دکتر نمکی افزود: ایران با وجود همه محدودیت‌ها، ضمن مهار ویروس کرونا، صادرکننده امکانات پزشکی و درمانی مرتبط با این بیماری شده است که موجب تعجب مسئولان بهداشتی سایر کشورها و به لطف خداوند متعال ارتقای منزلت جمهوری اسلامی شده است. وی ادامه داد: با وجود همه دستاوردهای کسب شده در مهار ویروس کرونا، دقت در رعایت همه ملزومات بهداشتی در زمان زیارت از سوی همه مردم، آستان قدس رضوی و مسئولان استانی برای جلوگیری از طلمات بیشتر بیماری در موج دوم آن ضروری است.

توفیق در مدیریت کرونا برگ زرینی در کارآمدی نظام است

تولیت آستان قدس رضوی نیز در این دیدار با قدردانی از تلاش‌های شبانه‌روزی کادر درمانی کشور گفت: توفیقات به دست آمده در مدیریت ویروس کرونا در کشور برگ زرین دیگری در کارآمدی نظام جمهوری اسلامی است. حجت الاسلام و المسلمین احمد مروی افزود: تمام تلاش‌های دشمنان معطوف به ناکارآمد جلوه دادن نظام مقدس جمهوری اسلامی است، تحریم‌ها، فشارهای اقتصادی و محدودیت‌های ایجاد شده برای کشور، نقشه دشمنان برای کاهش قوت مانور و ناکارآمد جلوه دادن نظام اسلامی است. وی توفیقات حاصل شده در کنترل بیماری کرونا را نتیجه لطف الهی و تلاش و همت مسوولان به ویژه در وزارت بهداشت و درمان دانست و نقش تعیین کننده حمایت‌های رهبری معظم انقلاب در حصول این توفیقات را مورد اشاره قرار داد و گفت: بی‌تردید در این عرصه اگر حمایت مقام رهبری نبود، موفقیت‌های کنونی حاصل نمی‌شد. تولیت آستان قدس رضوی افزود: رهبر معظم انقلاب تمام مسوولان را به همکاری با ستاد کرونا سفارش و خودپیش از همه با این ستاد همکاری کرد.

اکبر ترکان:

مجلس نباید در عزل و نصب‌ها دخالت کند

مشاور سابق رئیس جمهور گفت: مجلس دهم، به صورت بی‌سابقه‌ای در امور اجرایی مداخله می‌کرد که این رویه در مجلس یازدهم باید متوقف شود.

اکبر ترکان در رابطه با ارزیابی خود از آغاز به کار مجلس یازدهم، اظهار داشت: به عقیده بنده، شاید اولویت مجلس یازدهم باید این باشد که آسیب‌هایی که در مجلس دهم به شخصیت‌های وارد شده است را بزداید.

وی عنوان کرد: طبق گفته شورای نگهبان در مجلس دهم، ۹۰ نفر از نمایندگان غیر از آنهایی که در صلاحیت سیاسی شدند رفتاری مالی، اقتصادی و اخلاقی داشتند. تعدادی از این افراد نیز رفتند و کار خود را دور کردند و برگشتند. باید دید آیا این افراد فقط ۲۰ نفر بودند یا تنها ۹۰ نفر از آنها مدارکشان به دست شورای نگهبان رسیده است؟ شاید با هم باشند. مشاور سابق رئیس جمهور افزود: من متعقدم که مجلس یازدهم در تصویب اعتبارنامه باید از شورای نگهبان بخواهد مدارک را در اختیارشان قرار دهد تا اعتبارنامه کسانی که اشکالات مالی و اخلاقی داشتند مورد تصویب قرار نگیرد و نمایندگان مجلس متهم به دلالتی و کاسی نشوند.

ترکان خاطرنشان کرد: برای قدم دوم، در یکسال آخر باقی مانده از عمر دولت نمایندگان مجلس باید کمک کنند دولت کارها و پروژه‌های خود را جمع کند زیرا معمولاً دولتها در سال پایا بدی کوشش کنند پروژه‌هایی که می‌تواند به بهره‌برداری برسد را تمام کنند و این بسیار اهمیت دارد که در این بخش به دولت کمک کنند. امیدوار هستم این اتفاق بیفتد و دولت و مجلس در این زمینه بتوانند بار هم باشند.

انتظار داریم قالیباف با ظرفیت‌تر عمل کند

وی ضمن انتقاد از عملکرد مجلس دهم، اضافه کرد: مجلس دهم شورای اسلامی، به صورت بی سابقه‌ای در امور اجرایی مداخله کرد در حالی که هیچ زمان این اندازه مداخله سابقه نداشته است که نمایندگان بگویند این فرماندار یا بخشدار و رئیس اداره فلان در شهرستان ما را تعزیر بدهید. چرا؟ زیرا می‌خواستند باند خودشان سر کار باشد. این مداخله در طول این چهل سال اخیر بی سابقه بوده است. مداخله مجلس دهم در دولت یازدهم و دوازدهم بسیار زیاد بوده است که باید از آن جلوگیری شود. مشاور سابق رئیس جمهور با تاکید بر اینکه مجلس نباید در عزل و نصب‌ها دخالت کند، گفت: این اقدامات به مجلس آسیب می‌زند. مجلس یازدهم باید کارهای بد مجلس دهم را از خودش دور کند. همین حرف‌ها باعث آلودگی‌ها می‌شود و این رفتارها کار را از مسیر درست منحرف می‌کند. ترکان همچنین در پایان در واکنش به انتخاب محمدرضا قالیباف به عنوان رئیس مجلس یازدهم تصریح کرد: روز گذشته کلبیی از آقای قالیباف دیدم که نشان می‌داد ایشان ظرف کوچکی دارد، یعنی فوری سی از راری آوردن گفت، «این دولت خسته نشسته فرسوده» و شروع کرد به فحش دادن به دولت. انتظار از من ایشان این است که ظرفش بزرگ‌تر باشد و رفتارهایی که نشان دهنده ادامه رقابت است را آغاز نکند. ایشان کاملاً باید بزرگ منش رفتار کرده و انتظار داریم با ظرفیت‌تر عمل کند.

فرمانده ارتش تاکید کرد:

زیباسازی منازل سازمانی وزودن کهنگی از پادگانها

فرمانده کل ارتش با اشاره به زیباسازی منازل سازمانی وزودن کهنگی از چهره منازل و پادگانها نیز تاکید کرد: موضوع زیباسازی از دستورات فرماندهی معظم کل قواست و باید در اولویت برنامه‌ها قرار گیرد.

امیر سرلشکر سید عبدالرحیم موسوی فرمانده کل ارتش جمهوری اسلامی ایران در جمع فرماندهان فراگراغه عملیاتی لشکر ۳۳ تکاور نزاجا، گفت: همه باید حاکمتر توان خود را به کار بگیریم تا عدالت را رعایت کرده و از خداوند متعال توفیق اجرای عدالت مطالب کنیم. وی در ادامه به ارتقای توان و آمادگی رزمی و معنوی و بصیرت اشاره کرد و افزود: ارتقای توان رزمی هم از نظر کیفیت و هم کمیت و متناسب با ماموریت و تهدیدات مسئولیت مدیریت شهری، شاهد رونق در فعالیت‌های عمرانی و توسعه ای شهر بخصوص در حوزه توسعه سیستم حمل و نقل عمومی که در طول سه سال گذشته دچار رکود شده است انتظار تحرک بیشتری از شهرداری وجود دارد، باشیم.

غضنفراآید:

چرا بر خورد جدی با محترکان انجام نمی‌شود

نماینده مردم بهر و یگان در مجلس شورای اسلامی خطاب به رئیس جمهور گفت: چرا برخورد جدی با محترکان، اگر گفتروشان و سوده‌جویان صورت نمی‌گیرد. حجت الاسلام موسی غضنفراآید در جلسه دیروز مجلس شورای اسلامی در تذکری شفاهی خطاب به رئیس جمهور، گفت: افزایش قیمت کالاهای اساسی، مردم به خصوص قشر ضعیف را تحت فشار قرار داده است. چرا نظارت بر خرید جدی با محترکان گرفترو شود؟ نمین نماینده مردم بهر و یگان در مجلس خطاب به وزیر کشور گفت: استان کرمان در آتش ضعف مدیریت می‌سوزد، چرا اقدام نمی‌کنید. مسائل مردم و انقلاب نباید دستمایه جناح گرایی و بانبداری شود.

وی در پایان تذکر خود بابیان اینکه «با مدیریت ضعیف و بی تفاوتی توان مشکلات مردم را حل کرد» از وزیر صنعت، معدن و تجارت خواست که مشکل کارخانه‌های خودرو سازی شهر بم را پیگیری کند.

توصیه‌ها و هشدارها

یک متخصص گوارش و کبد:

۳۰ درصد جامعه کبد چرب دارند



رئیس انجمن گوارش و کبد استان فارس گفت: بسیاری از عملکردهای فیزیولوژی بدن توسط میکروبیوتها کنترل می‌شود و علاوه بر دستگاه گوارش، می‌توانند بر عملکرد مغز و سیستم عصبی مرکزی تأثیر بگذارند. علیرضا هاشمی، به مناسبت هفته سلامت گوارش، درباره تأثیر میکروب‌های طبیعی روده بر ایجاد برخی از بیماری‌های مغزی، اظهار داشت: میکروارگانیسم هایی که به صورت هم‌زیست در دستگاه گوارش و عمدتاً در روده انسان زندگی می‌کنند میکروبیوتای روده‌ای نامگذاری شده‌اند که عمدتاً تعداد آنها به ده‌ها تریلیون می‌رسد و هزار نوع باکتری را شامل می‌شود.

وی افزود: بسیاری از عملکردهای فیزیولوژی بدن توسط میکروبیوتها کنترل می‌شود و علاوه بر دستگاه گوارش این میکروارگانیسم ها می‌توانند بر عملکرد مغز و سیستم عصبی مرکزی اثر بگذارند.

رئیس انجمن گوارش و کبد استان فارس ادامه داد: میکروبیوتای روده‌ای علاوه بر اینکه در دستگاه گوارش تأثیر می‌گذارد عامل تأثیرگذاری بر تغییر رفتار، خلق و خوی افراد نیز است و حتی از پیشرفت بیماری‌های عصبی مانند ام اس، اوتیسم، آلزایمر و پارکینسون پیشگیری می‌کند به‌صورتی که از طریق سیستم عصبی روده ای و تحریک سیستم ایمنی سبب تولید مواد واسطه‌ای می‌شود.

وی خاطرنشان کرد: تغذیه نامناسب، استفاده بی‌رویه از آنتی‌بیوتیک‌ها، استرس، اضطراب و افسردگی موجب به هم خوردگی میکروبیوتای روده‌ای می‌شود که عاملی مهم در تشدید بیماری‌های عصبی خواهد شد.

رئیس انجمن گوارش و کبد استان فارس در ادامه با اشاره به اینکه یکی از بیشترین دلایل مراجعات مردم به پزشکان به دلیل مشکلات گوارشی از جمله سوء هاضمه و رفلاکس اسیدی معده به مری است، گفت: بیوست، اسهال حاد، مشکلات کبدی از جمله هیپاتیت بی و سی و هیپاتیت خود ایمن همچنین کبدچرب از دیگر مشکلات شایع گوارشی در کشور محسوب می‌شود.

هاشمی خاطرنشان کرد: حدود ۲۵ تا ۳۰ درصد افراد جامعه مبتلا به کبد چرب هستند، در حالی که این بیماری کاملاً قابل پیشگیری است و با اصلاح سبک زندگی، تغذیه مناسب و فعالیت بدنی می‌توان تا حدود زیادی از ابتلا به آن جلوگیری کرد.

روش‌های موثر برای درمان کسالت؛

دلایل علمی بی‌حوصلگی را بشناسید



تیروئید، اختلال دوقطبی، اختلال اضطرابی، سندروم پیش از قاعدگی، عادات غذایی نادرست (خوردن فست فود و سبب‌زینی سرخ شده)، چیدمان تکراری خانه و... از دیگر عواملی است که می‌تواند باعث بی‌حوصلگی شما شود.

♦ چگونه بی‌حوصلگی‌هایمان را درمان کنیم؟

خیلی از افراد هنگام کسالت و بی‌حوصلگی علاقه به انجام هیچ کاری ندارند و این مسئله باعث می‌شود تا غلبه و رفیع بی‌حوصلگی کمی دشوار شود اما خواستن، توانستن است. روش‌های درمان بی‌حوصلگی تا حدودی شبیه افسردگی است منتهایی حوصلگی بر خلاف افسردگی ممکن است بایک چیز کوچکی که حالتان را خوب می‌کند از بین برود اما درمان افسردگی نیاز به مداومت دارد.

روش‌های بسیاری وجود دارد که می‌توانید از حالت کسلی خارج شوید؛ فقط باید اراده کنید و از بین پیشنهادات زیر کارهای موردعلاقه خود را انجام دهید:

۱- کتاب بخوانید

این یک روش عالی برای غلبه بر بی‌حوصلگی است. کتاب‌هایی را انتخاب کنید که از خواندن آنها لذت می‌برید اما

کتاب‌های علمی-تخیلی غالباً کتاب‌های مناسبی برای رفیع بی‌حوصلگی نیستند. در عوض می‌توانید به سراغ داستان‌های تاریخی و یا رمان‌های موردعلاقه‌تان بروید.

۲- نقاشی یا رنگ‌آمیزی کنید

کسالت و بی‌حوصلگی احساسی است که همه افراد گاه دچار آن می‌شوند. شدت و تعداد روزهای بی‌حوصلگی در برخی افراد کمتر و در برخی بیشتر است اما آیا تا به حال فکر کرده‌اید که چرا گاهی بی‌دلیل بی‌حوصله می‌شوید؟ آیا راهی برای رفیع بی‌حوصلگی خود پیدا کرده‌اید؟

گاهی در خانه نشسته‌اید و حوصله انجام هیچ کاری را ندارید؛ حتی حاضر نیستید به پیاده‌روی بروید یا با یکی از دوستان خود تماس بگیرید تا از دل‌تنگی و بی‌حوصلگی در بیایید. بعضی وقت‌ها آن قدر بی‌حوصله می‌شوید که دوست دارید کل روز را بخوابید.

معمولاً افراد در زمان تنهایی، اندوه، عصبانیت، نگرانی، خواب‌ناکافی، استرس و... دچار بی‌حوصلگی می‌شوند اما گاهی همه چیز بر وفق مراد است و شما نمی‌دانید چرایی حوصله‌هستید!

دلیل بی‌حوصلگی‌های بی‌علت چیست؟!

حقیقت این است که انسان هیچ‌گاه بدون دلیل دچار کسالت و بی‌حوصلگی نمی‌شود. برخی مواقع شما می‌دانید به دلیل تنهایی، غم و اندوه، استرس، رویداد بد و... بی‌حوصله شده‌اید اما یک زمانی احساس می‌کنید بدون دلیل کسل شده‌اید در حالی که کسالت و بی‌حوصلگی گاهی ناشی از دلایل ریز و جزئی است که شاید شما متوجه آنها نباشید؛ این عوامل عبارت‌اند از:

۱. یکنواختی ذهن

بعضی وقت‌ها بی‌حوصلگی ناشی از خستگی ذهن است که در اثر تکرار و عدم علاقه به انجام وظایف ایجاد می‌شود؛ مثلاً کسانی که برای کارشان به تمرکز دائمی نیاز دارند، زندانیان و کسانی که در فرودگاه انتظار می‌کشند، بی‌حوصلگی را تجربه می‌کنند

۲. عدم علاقه و هیجان در انجام کارها

تا به حال شده کاری را انجام دهید و در طی آن نه خستگی را احساس کنید و نه گذر زمان را و بعد از انجام کار احساس خوب رضایت و سرخوشی داشته باشید؟! این دقیقاً به خاطر علاقه و دل‌بستگی شما نسبت به انجام آن کار است که حداکثر انرژی‌تان را صرف آن می‌کنید. از طرف دیگر انجام کارهای خیلی ساده معمولاً کسل‌کننده و در مقابل کارهای بسیار سخت هیجان‌انگیز هستند؛ بنابراین فقدان علاقه و شور و هیجان در انجام کارها می‌تواند باعث بی‌حوصلگی در شما شود.

۳. نبود تنوع در زندگی

معمولاً افرادی که نیاز زیادی به‌تازگی، تنوع و هیجان دارند بیشتر در معرض بی‌حوصلگی و کسالت قرار می‌گیرند. افراد برون‌گرا جزو آن دسته افرادی هستند که نیاز به تحریک بیرونی دارند؛ به همین دلیل آنها بسیار مستعد بی‌حوصلگی هستند و تنوع‌طلبی و ریسک‌پذیری راهی برای درمان کسالت در این افراد است.

۴. پوشیدن لباس نامناسب

لباس‌های تنگ و تیره می‌تواند تأثیر به‌سزایی در خلق‌و‌خوی شما داشته باشد. لباس‌های رنگ‌تیره و چسبان گاهی شما را کلافه می‌کند و باعث می‌شود احساس کسالت و ناراحتی کنید؛ بنابراین اگر بی‌حوصله شدید یک نگاهی به خودتان بیندازید شاید علتش لباس‌تان باشد!

۵. گوش دادن به اخبار بد

قرار گرفتن در معرض پیام‌های منفی در اخبار، تلویزیون یا شبکه‌های اجتماعی می‌تواند تا حد زیادی بر روحیه شما تأثیر بگذارد و سطح شادی شما را کاهش دهد. سعی کنید تا حد امکان از گوش دادن به اخبار منفی خودداری کرده و یا سریع ذهن خود را به جای دیگری متمرکز کنید.

۶. سایر عوامل

اینفوگرافه

خواص هندوانه در طب سنتی و مدرن

هندوانه بخورید
به این دلایل

خواص هندوانه در طب سنتی و مدرن

ضد التهاب و ضد درد	تسکین تیزی صفرا و خون	رطوبت بخش و ادرارآور	رفع عطش و تشنگی	محافظت از پروستات
کاهش فشار و چربی خون	خنک کننده بدن در هوای گرم	خواص آنتی اکسیدانی و ضد پیری	کاهش خطر آفتاب سوختگی	حفظ سلامت قلب و عروق

مصرف هندوانه در این شرایط مضر است

هنگام تشنگی و گرسنگی شدید	به صورت ناشتا	بلافاصله بعد از غذا	قبل از شستن آن	در افراد سردمزاج بدون مصلح آن «عسل»



چطور از شر وسواس خلاص شویم؟

اینفوگرافه

چطور از شر وسواس خلاص شویم؟



وسواسی‌ها چه علایمی دارند؟

اطمینان نداشتن از صحت کارها و تکرار چندباره آن	دوری از دیگران به بهانه ناپاکی	فکر بد و فال بد زدن	دقت افراطی در نظم‌ده و چینش اشیا

چرا بعضی‌ها وسواسی می‌شوند؟

اضطراب و ترس از چیزی	تربیت نادرست والدین	ضعف اعتماد به نفس	وراثت

چطور وسواس را درمان کنیم؟

بی‌اعتنایی و تغییر موقعیت در هنگام مواجهه با عمل وسواس‌آمیز	روزه‌داری، پرهیز از پرخوری و داشتن برنامه غذایی سالم	انجام کارهایی که باعث شادابی و آرامش روان می‌شود	گفتن ذکر لاله

الگو گرفتن از عرف مردم در موقعیت‌های مشابه	خوردن انار، سیب، خرما و روغن زیتون	تقویت معنویت و ارتباط روحی با خدا	در موارد حاد، مراجعه به پزشک

محتوای این اینفوگرافیک برگرفته از آیات و روایات دینی است

اخبار

مدیر حراست و بازرسی مسجد مقدس جمکران خبر داد:

افزایش دوربین های مدار بسته و تجهیز اتاق مانیتورینگ

مدیر حراست و بازرسی مسجد مقدس جمکران گفت: با افزایش دوربین های مدار بسته و تجهیز اتاق مسجد مانیتورینگ، این مکان فراهم شده تا به صورت شبانه روزی بر نقاط مختلف مسجـد نظارت داشته باشیم و وضعیت را لحظه به لحظه پایش کنیم تا زائران در فضایی امن و با آرامش به انجام اعمال عبادی بپردازند.

ابوالقاسم شربتی با اشاره به اینکه مسجد مقدس جمکران نیز همچون سایر اماکن زیارتی برابر ابلاغیه شورای امنیت کشور باید مورد حفاظت قرار گیرد، اظهار کرد: بر این اساس از سال ۹۶ بازرسی های بدنی در ورودی های این مسجد مقدس آغاز و گیت های بازرسی نیز در درب ها نصب شد تا تمام زائرین مورد بازرسی قرار بگیرند.

وی ادامه داد: اماکن مقدس شیعیان میلیونها عاشق و دلداره دارند و تعداد معدودی نیز تقاطع می‌کنند صدها استفاده از فرصت برای ضرب زدن هستند. از این رو در تلاش هستیم تا امنیت زائرین در این مکان مقدس را تقویت کنیم و در مقابل این مسجد شریف برای ای اخلاکاران و معاندین بسیار نامن سازیم.

مدیر حراست و بازرسی مسجد مقدس جمکران با تاکید بر اینکه اگر اتفاق ناخوشایندی مانند سرقت برای یک زائر در این مکان مقدس رخ دهد این خاطره تلخ در ذهنش ماندگار خواهد شد، بیان کرد: همه تلاش ما بر این است که زائر در این مسجد مقدس احساس امنیت و آرامش داشته باشد و با عنایت حضرت ولی عصر (عجل الله تعالی فرجه) و اقداماتی که انجام دادیم امروز وضعیت بسیار خوبی در مسجد داریم تا جایی که بیش از ۹۵ درصد سارقین شناسایی و دستگیر شده و تحویل مراجع ذیصلاح می شوند. شربتی با اشاره به اینکه از این وضعیت برای راضی نیستیم تا زمانی که حتی یک اتفاق ناخوشایند برای زائرین در این مکان مقدس رخ ندهد، ابراز کرد: یکی از کارهای صورت گرفته، ارتقاء و تقویت حوزه مانیتورینگ است که با افزایش تعداد دوربین های مدار بسته در ماه های اخیر صورت گرفته است.

وی بیان کرد: با افزایش دوربین ها که علیرغم مشکلات مالی صورت گرفت و همین‌چنین تجهیز اتاق جدید مانیتورینگ، این مکان فراهم شده تا به صورت شبانه روزی بر نقاط مختلف مسجد نظارت داشته باشیم و وضعیت را لحظه به لحظه پایش کنیم تا مشکلی برای زائران این مسجد شریف پیش نیاید و افراد در فضایی امن و با آرامش به انجام اعمال عبادی بپردازند. مدیر حراست و بازرسی مسجد مقدس جمکران بر پایان ضمن تقدیر از همراهی و همکاری زائرین با خادمین حراست و انتظامات این مکان مقدس، خاطرنشان کرد: مراقبت و مواظبت زائران از اموال خودشان می تواند کمک خوبی برای خادمین حراست و انتظامات مسجد باشد و از وقوع سرقت پیشگیری کند.

استاندارقم تاکید کرد:

لزوم تسریع در رفع موانع حضور سرمایه گذاران

استاندارقم بر لزوم تسریع در رفع موانع حضور سرمایه گذاران تاکید کرد گفت : مدیریت استان از حضور سرمایه گذاران داخلی و خارجی در مسیر توسعه استان استقبال می کند.

به گزارش روابط عمومی شرکت شهرکهای صنعتی استان قم، دکتر بهرام سرمست استاندار قم در نشست با سرمایه گذار خارجی، با اشاره به لزوم توسعه واحد های تولیدی و افزایش اشتغال بومی در قم، اظهار کرد: در سال چشم تولید اهتمام مدیریت استان را در حمایت و تسهیل فرآیندهای اجرایی لازم جهت سرمایه گذاری در طرح های توسعه محور عنوان کرد و بر لزوم مشارکت و همراهی جدی دستگاههای متولی استان نمود. سرمست تعامل و تسهیل حضور سرمایه گذاران خارجی را مبنای توسعه اقتصادی در استان خواند و افزود : تحقق شعار چشم تولید بدون مشارکت تولید کنندگان و سرمایه گذاران بخش خصوصی امکان پذیر نخواهد بود.

مقام عالی دولت در استان بر پیگیری و تسهیل شرایط و تسریع در رفع موانع از سوی شرکت شهرک های صنعتی تاکید کرد. همچنین مدیرعامل شرکت شهرکهای صنعتی استان بود. حضور سرمایه گذار خارجی برای استقرار در شرکت های صنعتی قم مورد تاکید قرارداد و گفت : از حضور سرمایه گذاران داخلی و خارجی در شهرک های صنعتی استان استقبال می کنیم و امیدواریم به سرعت شرایط حضور ایشان را فراهم نمائیم. مهندس شاعی حضور سرمایه گذاران خارجی در استان را سبب ارز آوری دانست و بیان کرد: فعالیت سرمایه گذاران خارجی و انتقال تکنولوژی باعث جلوگیری از وابستگی وارداتی برخی کالاها به کشور خواهد شد.

گفتنی است در جلسه ای که به همین منظور برگزار گردید مقرر شد، سرمایه گذاری از کشور جهت ایجاد تولید قالب و براق آلات مرتبط با تولید کفش و دمپایی در شهرک صنعتی محمودآباد در زمینی به وسعت ۳ هکتار مستقر گردد.

در ماه مبارک رمضان انجام شد:

کمک ۵۰ میلیارد ریالی خیرین به بهزیستی در قم

مدیرکل بهزیستی استان قم گفت: خیرین قمی در ماه مبارک رمضان بیش از پنجاه میلیارد ریال به بهزیستی و مراکز تحت نظارت بهزیستی قم کمک کردند.
مهدی پهلوانی اظهار کرد: در راستای تحقق منویات مقام معظم رهبری مبنی بر رزمایش همدلی، مؤمنانه، بهزیستی قم با کمک خیرین و نیکوکاران توانست ماه مبارک رمضان گام مؤثری در کمک به جامعه هدف خود بردارد.
وی افزود: خیرین قمی بیش از بیست میلیارد ریال به صورت نقدی و نزدیک به سی میلیارد ریال به صورت غیرنقدی به صورت مستقیم به بهزیستی استان و یا به صورت کمک به مراکز تحت نظارت بهزیستی قم کمک کردند که این رقم نسبت به سال گذشته با رشد قابل ملاحظه‌ای همراه بود.
مدیرکل بهزیستی استان قم با اشاره به ضرورت الزامات بهداشتی در دوره شیوع بیماری کرونا، خاطرنشان کرد: اسامال به علت این الزامات از برگزاری سفرهای اطلاع و افطار در مراکز با پذیرایی از مددجویان در تالارهای پذیرایی معذور بودیم اما خیرین معزز با کمک‌های نقدی و غیرنقدی خود بهزیستی را در تأمین سبدهای غذایی یاری نمودند.
پهلوانی ضمن قدردانی بی‌یوت مراجع عظام تقلید، تولیدهای محترم حرم مطهر و مسجد مقدس جمکران، صاحبان کارخانجات و صنوف و کلیه نیکوکاران ارجمند که با عمل به وظیفه اجتماعی خود دست به‌زیستی را در رفع گوشه‌ای از نیازهای جامعه هدف گرفتند، افزود با توجه به شرایط اقتصادی و تنگناهای معیشتی خانواده‌های تحت‌پوشش همچنان نیازمند یاری خیرین استان هستیم.

پدر شهیدان حسین و مهدی خداجو و مهدی خداجو آسمانی شد

پدر شهیدان حسین و مهدی خداجو مرحوم اصغر خداجو درس ۸۸ سالگی در حالیکه که هیچگاه نتوانست پیکر مطهر فرزنداناش را در آغوش بگیرد، جان به جان افرین تسلیم کرد و آسمانی شد. مراسم تشییع و تدفین این پدر ایثارگر روزشنبه برگزار و پیکر مطهر ایشان در گلزار شهدای علی بن جعفر (ع) در جوار شهدا به خاک سپرده شد.
حسین متولد خرداد سال ۱۳۲۲ است، وی سال ۱۳۶۲ ازطریق بسیج عازم جبهه های حق علیه باطل شد، در فروردین همین سال در منطقه قهق به درجه جانبازی نایل آمد و بعد از عضویت در سپاه یکسال بعد در آغازین روز فروردین سال ۱۳۶۴ در عملیات بدر در شرق دجله به شهادت رسید و پیکرش مفقود گردید.
مهدی متولد آبان سال ۱۳۴۷ است، وی در اردیبهشت سال ۱۳۶۵ در عملیات بدر در منطقه کخه به شهادت رسید و پیکر مطهر دومین فرزند این خانواده ایثارگر نیز مفقود باقی ماند.

مسئول واحد کودک و نوجوان حرم حضرت معصومه(س) خبرداد:

اجرای پویش فاطمی برای بیش از سه هزار نفر

مسئول واحد کودک و نوجوان حرم حضرت معصومه(س) گفت: در ماه مبارک

رمضان در پویش فاطمی سه هزار و ۳۳۰ نفر در بخش های فرازهای آسمانی، جزء

خوانی خانوادگی و بیجهای بهشت شرکت کردند.

حجت الاسلام مرتضی جعفری اظهار داشت: در ماه مبارک رمضان در پویش فاطمی

سه هزار و ۳۳۰ نفر در بخش های فرازهای آسمانی، جز خوانی خانوادگی و بیجهای بهشت شرکت کردند که شامل سه هزار کودک، ۴۰۰ نوجوان و ۲۰۰ بزرگسال می شود.

پویش یا اشاره به برگزاری جشنواره ملی طبیعه‌شنده‌گی و ارتباط غیر حضوری با مخاطبان افزود: ۲۰ نامهنگ با موضوعات مختلف در ماه مبارک رمضان با مشارکت اداره خانواده حرم مطهر تهیه شد که دارای انعکاس مطلوبی در شبکه‌های مختلف بود.

مسئول واحد کودک و نوجوان حرم مطهر حضرت معصومه (س) بیان کرد: مکان جدید دفتر نوجوان فاطمی ادیر شده تا برنامه‌های جدید و متفاوتی را در توناری که امکان حضور در حرم مطهر وجود ندارد، برای نوجوانان فراهم سازند.



معاون بهداشت وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: مردم به سمت عادی شدن کرونا رفته‌اند و بزرگ‌ترین ترس ما عادی شدن کرونا است که بسیار خطرناک از خود ویروس محسوب می شود.

علیرضا ربیسی روز یکشنبه در نشست خبری ویدیو کنفرانس که از وزارت بهداشت برگزار شد در پاسخ به سوال خبرنگار سلامت ایرنا درباره عادی شدن شرایط کرونا برای مردم افزود: ۸۲ درصد در کشور تا سه هفته پیش پروتکل‌ها را رعایت می کردند و بدترین شهر، تهران بود. کمترین استانی که پروتکل‌ها را رعایت می کردند در جنوب نیز، استان خوزستان بود.

وی ادامه داد: اگر می‌خواهیم از مترو استفاده کنیم، در صورتی که فرد ماسک نداشته باشد حتما در خطر است. بنابراین باید حساب شده پیش برویم، ولی دنیا هم به سمت بازگشایی رفته است. در کره جنوبی که خیلی خوب عمل کرده نیز چند روز قبل به سمت بستن دوباره مدرسه‌ها رفت. یعنی مدرسه‌ها راسته بودند و دچار مشکل شدند و دوباره مدارس بسته شد. در انگلستان هم به این نتیجه رسیدند که طرح فراباکتری را شروع کنند. در سوئد، هیچ کدام از این مدل‌ها اجرا نشد و از ابتدا همه مکان‌ها باز بود، اما توصیه شد که افراد در معرض خطر ومسن در جمع‌ها حاضر نشوند. به ازای هر میلیون نفر، بعد از انگلستان، سوئد در رتبه دوم به ازای هر یک میلیون نفر جمعیت قرار گرفته است. با وجود بازگشایی‌ها در کشور، آمراها نشان می‌دهد که مرگ و میر افزایش پیدا نکرده، اما موارد مثبت سرپایی رویه با افزایش است.

♦تشدید نظارت بر اجرای پروتکل‌ها

وی در پاسخ به سوال دیگر خبرنگار سلامت ایرنا درباره نظارت بر اجرای پروتکل‌ها اظهار کرد: به دنبال تشدید نظارت بر اجرای پروتکل‌ها هستیم. اضافی که بازگشایی شده‌اند، کیو آر کد دارند که باید پشت شیشه نصب شود و افراد می‌توانند با اسکن کردن این کد، به چهار سوال پاسخ داده و در نظارت به ما کمک کنند.

♦تقش وزارت بهداشت در ستاد ملی مقابله با کرونا

معاون بهداشت وزیر بهداشت در پاسخ به سوال خبرنگار سلامت ایرنا درباره نقش وزارت بهداشت در ستاد ملی مقابله با کرونا گفت: قبل از این که موضوعی در ستاد مطرح شود، بحث‌های کارشناسی در وزارت بهداشت انجام می‌شود و سپس کمیته‌ای در وزارت کشور هست که اکثر سازمان‌ها در آن حضور دارند و از جنبه‌های مختلف به موضوع رسیدگی شده و پیشنهادها در ستاد ملی مورد بحث قرار می‌گیرد. قبل از ستاد ملی، رئیس کمیته‌ها در جلسه‌ای با رئیس جمهوری مباحث‌اراسیدگی می‌کنند.

وی ادامه داد: کرونا فقط بحث سلامت ندارد. این بیماری را نباید فقط از جنبه سلامت جسمی نگاه کرد. حتما از نظر اقتصادی و سیاسی و اجتماعی و سایر عوارض نیز قابل بررسی است. در کشور مثل آمریکا، ۱۱۴ میلیارد دلار برای این بیماری اعتبار گذاشته شده است. در انگلستان حدود ۳۲۰ میلیارد پوند هزینه شده است. ما در کشوری زندگی می‌کنیم که تحت شرایط ظالمانه تحریم‌ها هستیم و فشارهای زیادی به کشور وارد شده است و حتی در گرفتن برخی تجهیزات مشکل داریم و با تکیه بر کادر درمان و تولید داخلی توانستیم مدیریت آبرومندی داشته باشیم. ربیسی افزود: اگر از زاویه دید سلامت نگاه کنیم، می‌گوییم همه چیز باید تعطیل باشد. ولی این موضوع را تا چه زمانی می‌توان ادامه داد که حمایت اقتصادی از افراد انجام شود. گاهی مجبوریم در کنار این که کسب و کارها را باز کنیم، پروتکل‌های بهداشتی را هم رعایت کنیم. این در کنار سلامت باید بحث فرهنگ و دین و مذهب و عبادت را هم لحاظ کنیم. این ویروس قرار نیست فعلا با ما خداحافظی کند و فعلا همراه ما هست. در نتیجه همه چیز را با ما باید در نظر بگیریم.

وی اظهار کرد: اختلاف نظرهایی در ستاد ملی مقابله با کرونا وجود دارد، چون همه مباحث از جنبه‌های مختلف بررسی می‌شود. نقش وزارت بهداشت در ستاد ملی مقابله با کرونا بسیار کلیدی است. ولی این که آیا همه حرف‌های وزارت بهداشت اجرایی شود، این طور نیست.

♦سوالی‌های جدید درباره کرونا

ربیسی در پاسخ به سوالی درباره شایعه‌های مطرح شده در فضای مجازی مبنی بر سوق پیدا کردن رفتار ویروس کرونا به سمت مشکلات عروقی اظهار کرد: ویروس کرونا رفتار و علامت ناشایخته‌ای دارد. این که ویروس کرونا دیگر درگیری تنفسی ایجاد نمی‌کند، این طور نیست. تنگی نفس و ناراحتی ریه به وسیله این ویروس ایجاد می‌شود. اگر به صورت دقیق بگوییم، ایندوتلیوم لایه پوششی درون عروق است که ویروس باعث التهاب این لایه می‌شود. درگیری عروق باعث سکنه مغزی و حتی قلبی می‌شود، وقتی عروق درگیر شود، این اتفاق می‌افتد. عکس‌هایی از اطفال یا کودکان منتشر می‌شد که شبیه کارآزمی بود. به طور کلی، بدن ما چون از عروق تشکیل شده و درون همه سر خرها و مویرگ‌ها ایندوتلیوم وجود دارد، هر می‌تواند درگیر شود.

ربیسی ادامه داد: در این متن گفته شده که سازمان جهانی بهداشت اعلام کرده که با بیماران نمونه برداری نشود که این صحیح نیست. چون درگیری عروق وجود دارد و خون لخته می‌شود، این لخته‌ها درون رگ می‌ماند و خون نمی‌رسد و

معاون وزیر بهداشت:

عادی شدن کرونا خطرناک‌تر از خود ویروس است

سکنه اتفاق می‌افتد. به همین دلیل یکی از درمان‌های توصیه شده، استفاده از ضد انعقاد است که انجام می‌شود.

♦تست‌های سریایی کرونا افزایش یافته است

معاون وزیر بهداشت درباره افزایش تعداد مبتلایان گفت: قدرت بیماری زایی این ویروس کم نشده و در حال گردش است. در کشور ما، تست‌های سریایی به شدت افزایش یافته و حدود ۲۰۰ هزار تست در این مدت انجام شده است. کسانی که علامت بسیار خفیف داشتند هم در مراحل اولیه شناخته شده‌اند. از هر صد نفر، حدود ۱۰ تا ۱۲ نفر مثبت می‌شوند که نیازی به بستری بیمارستانی ندارند و می‌توانند در منزل خود قرنطینه شده و با درمان‌های سریایی کاملاً بهبودی پیداکنند.

وی ادامه داد: پیدا کردن این افراد یک دستاورد مثبت است. زیرا این افراد قرنطینه شده و تردد پیدای نمی‌کنند و زنجیره انتقال با سایر افراد هم قطع می‌شود. این افراد ممکن است علامتی نداشته باشند، اما اگر با کسانی که بیماری زمینه‌ای دارند ملاوه داشته باشند، آنها را بیمار می‌کنند. تعداد بیماران سریایی پیدا شده بیشتر است، البته موارد بستری در استانی مثل خوزستان زیاد است.

♦پاداش به مراقبان سلامت و بهورزان

ربیسی در پاسخ به سوال دیگر خبرنگار سلامت ایرنا درباره پاداش به مراقبان سلامت و بهورزان بیان کرد: پاداش معنوی و ایثار سر جای خود، اما معتمدیم که باید پاداش مالی هم بدهیم. تعداد کارکنان ما بسیار زیاد و منابع مالی ما بسیار کم است. کل پولی که در مورد کرونا تاکنون به دست وزارت بهداشت رسیده، ۳۰ درصد از یک میلیارد یورو بوده که با آن مقدار معظم رهبری در نظر گرفته شده است. بهر حال، وزارت بهداشت این است که به جای امکان در این شرایط از همکاران حوزه بهداشت تقدیر مالی هم انجام بدهیم.

♦استفاده از ماسک در فضاهای سر بسته

معاون بهداشت وزیر بهداشت بیان کرد: برخی هموطنان نکات بهداشتی را بسیار خوب رعایت می‌کنند، اما از طرفی شایعیم که در برخی شهرها و استان‌ها و محله‌ها، فاصله گذاری را رعایت نمی‌شود که بسیار خطرناک است. این تصور که با گرم شدن هوا، ویروس کرونا از بین می‌رود یا ضعیف می‌شود، اشتباه است. مناطق گرمسیر در کشور ما و حتی جهان گرفتار این ویروس شده‌اند. رتبه دوم و سوم در جهان، پس از آمریکا مربوط به برزیل و روسیه است که کشورهای گرم و سردی هستند. بنابراین گرمی یا سردی هوا تأثیری روی این ویروس ندارد. وی ادامه داد: باید به‌پذیریم که هرکسی از منزل بیرون می‌رود، باید ماسک داشته باشد. این اجبار زمانی وجود دارد که فرد می‌خواهد در تجمعات شرکت کند. یعنی اگر کسی در فضای سر بسته حضور دارد، باید از ماسک استفاده کند. ربیسی گفت: به هیچ وجه نیاز نیست افراد از ماسک ۱۹۵ یا سه لایه استفاده کنند و حتی اگر از یک پارچه ساده استفاده شود تا از انتقال ویروس جلوگیری کند، کافی است. بنابراین باید همه مردم تشویق شوند تا در منازل خود و با روش‌های ساده، ماسک درست کنند. نباید یک تکه پارچه هم برای گرفتن جلوی دهان و بینی کافی است. تاکید ما استفاده از ماسک در تجمعات است. وی افزود: مساجد و پاساژها و فضاهای کسب و کار بازگشایی شده و رعایت نکات بهداشتی بیشتر از قبل نیاز است. استفاده از ماسک در مترو، تاکسی، پاساژها و مساجد الزامی است تاخطر انتقال ویروس کرونا شود.

♦ویروس کرونا ضعیف نشده است

معاون وزیر بهداشت اظهار کرد: ویروس کرونا ضعیف نشده و از بین نرفته و با همان قدرت به کار خود ادامه می‌دهد. اگر اطمینانی در مورد مدیریت بیماری حاصل شد، به خاطر اجرای بزرگ جاهایی که جوانان علاقه بیشتری دارند، کنارش ویروس حتی در استان‌هایی که کنترل شده نیز بر می‌گردد. مردم تاکنون بسیار خوب همکاری کرده‌اند و اگر نسبت به برخی کشورها پیشرو هستیم، به خاطر همکاری مردم است.

♦نظارت و بازرسی بر مراکز عرضه قلیان

ربیسی گفت: تعداد مراکز عرضه قلیان در کشور قبل از شیوع کرونا، ۱۹ هزار ۶۱۸ مرکز بود. واحدهای صنفی که خوشان عرضه قلیان را قطع کردند، ۴۰ درصد بودند. ۲۲ هزار و ۶۹۱ بازرسی در این زمینه انجام و حدود ۸ هزار و ۵۲۸ مرکز پلمب شد.

♦بازاریابی شرکت‌های دخانیات

وی درباره ترغفدهای شرکت‌های دخانیات برای فروش سیگار بیان کرد: شرکت‌های دخانیات بازاریابی‌های زیادی انجام می‌دهند و به ویژه جوانان را هدف گرفته‌اند. در فروشگاه‌های بزرگ جاهایی که جوانان علاقه بیشتری دارند، کنارش بسته سیگار گذاشته می‌شود. در کنار مدارس، سیگار به صورت نخی فروخته می‌شود. فروش نخی سیگار ضرر زیادی به افراد می‌زند.

♦مصرف و هزینه سالانه سیگار در کشور

ربیسی اظهار کرد: حدود ۵۵ میلیارد نخ مصرف سالانه سیگار در کشور است. حدود ۱۸ هزار میلیارد تومان در کشور فقط دود می‌شود و از طرفی حدود ۳۰ هزار میلیارد تومان هزینه سلامت دارد. وی ادامه داد: هزینه از کار افتادگی و سایر هزینه‌های اقتصادی هم در این زمینه وجود دارد.

کدام استان‌ها بیشترین مصرف کننده سیگار را دارند؟

معاون وزیر بهداشت گفت: حدود ۱۰ درصد افراد بالای ۱۸ سال در کشور به صورت روزانه سیگار مصرف می‌کنند. ۱۴ درصد کلا مصرف کننده هستند. در روستاها حدود ۱۵.۴ درصد در شهرها حدود ۱۳.۶ درصد مصرف کننده داریم. بالاترین شیوع مصرف سیگار مربوط به استان‌های مرکزی، آذربایجان غربی، قزوین و البرز است. وی افزود: بالاترین مصرف دخانیات که عمدتاً قلیان است در استان‌های جنوبی وجود دارد. بوشهر، هرمزگان، سیستان و بلوچستان و فارس رتبه اول مصرف قلیان را در کشور دارند. در گروه سنی ۴۵ تا ۵۵ سال بالاترین مصرف کننده‌های سیگار داریم.

♦مهم‌ترین عامل کاهش مصرف دخانیات، مالیات است

ربیسی بیان کرد: مهم‌ترین عامل که می‌تواند باعث کاهش مصرف سیگار شود، مالیات جامع در جهان ثابت شده که هر چقدر مالیات افزایش پیدا کند، مصرف کاهش خواهد یافت. در ترکیه مالیات یک مرتبه به ۷۰ درصد افزایش یافت و مصرف کاهش پیدا کرد.

وی افزود: البته قرار نیست مالیات فقط روی سیگارهای خارجی افزایش پیدا کند، زیرا تولید داخلی زیادی در زمینه سیگار داریم.

شاید ما ناقل ویروس کرونا باشیم

لطفا پیدار شوید!

نداده و غریانه به خاک سپرده نمی شود.
لطفا پیدار شوید! کسی ما را پیدار کند؛ چرا مرگ رانمی بینیم؟!

ایهالاناس! شاید ما ناقل ویروس باشیم، به مادر سالخوده‌ای که کرونا از ما به او سرایت کرده و جسم نحیفش توان مقابله با آن را ندارد، فکر کنیم. به پدري که نان آور خانواده چندنفري است و همه خانواده چشم‌شان به بازگشت او به خانه است و نگاهشان به سلامت بدن او... شاید ما ناقل کرونا باشیم؛ آنهم به همه انسان‌هایی که قطعاً برای زندگی روزگاری ما را نمی‌بخشند؛ است از نزدیکی زیاد اصلا دیگر او را نمی‌بینیم؛ به‌عنوان نسل بشر نرفته‌اند در جنگ با این ویروس شکست را پذیرفته‌ایم بلکه در مراقبت از خود و خانواده‌مان هم یازنده شده‌ایم. با چشم‌مان پدری را دیدم که پس از مدتی بستری بودن در بخش کرونا ای بیمارستان، شما مراعات کنید؛ در خرید، مسجد، محل کار، اتوبوس و تاکسی و مترو... فاصله مناسب، ماسک و شست و شوی دست‌ها را آموزش نشود. یادمان باشد روزهایی که از ترس، شده و دیگر هیچ بیمار کرونایی در بیمارستان بستری نیست و هیچ انسانی جان عزیزش را برائز کرونا از دست

حتی لحظه‌ای به دختر دم بختمان فکر نمی کنیم که

پس از ما چه کسی باید زندگی اش را سرسامان بدهد،

پسر سربازمان که با چه حالی از پادگان خود را بالای

جسدم او خواهد رساند و با فرزند دیگرمان که کودکی بیش

نیست و حالا حالاها نوازش والدینش را نیاز دارد.

ما به هیچ‌یک از این‌ها فکر نمی‌کنیم؛ و همه خانواده چشم‌شان

باشیم. نه! بی خیال شده‌ایم. بی خیال... آن قدر که مرگ

... کرونا! در سفره خانه‌ها جولان می‌دهد، در پاساژها

و مراکز خرید می‌دود و در اتوبوس و مترو خانه کرده

است و از نزدیکی زیاد اصلا دیگر او را نمی‌بینیم؛ گویی

به‌عنوان نسل بشر نرفته‌اند در جنگ با این ویروس شکست

را پذیرفته‌ایم بلکه در مراقبت از خود و خانواده‌مان هم

یازنده شده‌ایم. با چشم‌مان پدری را دیدم که پس

از مدتی بستری بودن در بخش کرونا ای بیمارستان، شما

مراعات کنید؛ در خرید، مسجد، محل کار، اتوبوس و

تاکسی و مترو... فاصله مناسب، ماسک و شست و شوی

دست‌ها را آموزش نشود. یادمان باشد روزهایی که از ترس،

شده و دیگر هیچ بیمار کرونایی در بیمارستان بستری

نیست و هیچ انسانی جان عزیزش را برائز کرونا از دست

دوشنبه -دوازدهم خرداد ماه ۱۳۹۹ - سال بیست و سوم - شماره ۵۰۴۵

گزارش

محور قم- جغفریه مسیر شریانی ویر حادثه:

ورودی تاریخی شهر قم بازسازی می شود

ورودی قم از سمت جغفریه یکی از مهم ترین و پرتددترین مکان های ورود به شهر و به عنوان ورودی تاریخی قم شناخته می شود که چند سالی است درگیر مسائل عمرانی بوده و پایان سال ۹۹ به نظر آخرین زمان بهره برداری از این پروژه است.

برای هر شهری وضعیت ورودی ها نشان دهنده میزان پذیرندگی شهر و نمادی برای خوشامدگویی به میهمانانی است که به هر بهانه وارد شهر قم می شوند.

ورودی های قم در گذشته هم از عناصر مهم شهری محسوب شده و مورد توجه طراحان شهری و تصمیم گیران پروژه های عمرانی بوده اند، به طوری که در زمان صفویه و قاجار شهر قم از هر طرف ورودی های مشرف به گنبد مطلا داشته و نقاط مرتفعی که در ورودی ها قرار می گرفتند، تپه سلام نام داشتند.

حتی وقتی در زمان قاجار راه شوسه قم- تهران به عنوان یکی از بزرگترین پروژه های عمرانی آن روزگار اجرا شد، داشتن یک مسیر مستقیم به حرم مطهر و گنبدنما بودن مسیر از مسافتی دور مورد توجه مهندسان قرار گرفت. امروزه ورودی های شهر قم اما کمتر مورد توجه قرار می گیرد و بسیاری از ما شاید فراموش کرده ایم که کیفیت این ورودی ها چه اثری بر لذت بصیری زائرانی که از راه های دور و نزدیک به سفر می کنند دارد. در این میان ورودی جغفریه به علت دقمتی که داشته و وجود روایت های تاریخی درباره ورود حضرت معصومه(س) بری نخستین بار از این محدوده به شهر بیشتر مورد توجه است. این ورودی اما وضعیت به سامانی در سال های گذشته نداشته.

♦ورود جدی شهرداری برای ارتقای کیفی ورودی جغفریه به قم

محور جغفریه به یکی از مهم ترین محورهای شریانی قم و مسیری برای دسترسی غرب کشور به شهر قم است، یکی از محورهای حادثه خیز محسوب می شود و همیسا و منظر ورودی آن هم در گذشته چندان مورد توجه نبود تا اینکه شهرداری قم تصمیم گرفت به این امر جدی وارد شده و قدم های محکمی برای ساماندهی این محور بردارد.

آن طور که معاون شهرسازی و معماری شهرداری قم چندی پیش گفت، شهرداری قم ساماندهی ۶ ورودی شهر را در دستور کار خود دارد و هدف از این کار ارتقای کیفی، تمام ورودی های قمی است که در نظر سیمای شهری، معماری و شهرسازی، اقتصادی شهری و ساماندهی ترافیکی هم در نظر دارد.
غلامرضا جانتقربان افزود: طرح ارتقای کیفی ورودی جغفریه به قم در سال ۹۴ آغاز و این طرح علاوه بر محور ساماندهی ۲۰۰ هکتار از راضی مجاور آن در حال عملیاتی شدن است.

در این میان شهرداری منطقه مدتی است که از نظر سیما و منظر و محوطه سازی فضای سبز کار را در ورودی جغفریه مدتی بوده که آغاز کرده اما معضل فقط این نیست و این ورودی به ساماندهی ترافیکی هم نیاز داشت.

♦لزوم اجرای تقاطع غیرمسطح

در این میان اجرای پروژه تقاطع محور جغفریه با کمربندی امام علی (ع) از مهم ترین قطعات این پارل است که توسط شهرداری قم پیگیری می شود. عباس حلوایی زاده معاون فنی و عمرانی شهرداری قم نیز در گفت گویی با اشاره به تلاش شهرداری قم برای ساماندهی هم وضعیت ورودی شهر قم از سمت جغفریه اظهار داشت: ورودی شهر قم از سمت جغفریه وضعیت نامناسبی داست و تنها با یک خط عبور رفت و برگشت تأمین می شد.

وی افزود: در دو سه سال گذشته شهرداری سعی کرد یک مقدار رمپ و لوپ داخلی شهر در این ورودی را تکمیل کند که این کار انجام شد اما به این دلیل که رمپ و لوپ های بالادست شکل تندی نبود، نیاز بود که شهرداری وارد این موضوع شود.

معاون فنی و عمرانی شهرداری قم اضافه کرد: محدودیتی که در آن منطقه داشتیم این بود که تونل مترو از این محدوده عبور می کند و طراحی این کار را خاص می کرد. وی با اشاره به سفر اجرایی در این پروژه ادامه داد: یک بخش تأمین کانکتر از سوی سازمان ۷۲ به سمت قاطع شهید کلاتری که این پروژه تکملا انجام شده است، حلوائی زاده ادامه داد: در مرحله اخذ ترافیکی مستقیم تا محور تری امام علی (ع) در این قسمت مسدود شده و عملیات شمع گذاری و نایلایه زیرکتر در این قسمت انجام شود.

♦اجرای فاز به فاز دلیل تأخیر در بهره برداری

وی با اشاره به اینکه فاز سوم این پروژه تکمیل مسیر برگشت است افزود: اعتبار این پروژه حدود ۹ میلیارد تومان است که با تعدیل و اضافه به شاید ۱۲ میلیارد تومان هزینه برای شهرداری داشته باشد.

معاون فنی و عمرانی شهرداری قم گفت: دلیل طولانی شدن پروژه این است که باید فاز به فاز انجام شود. بیشترین حجم ترافیک کمربندی در این محدوده است و نمی توانیم وقفه در عبور و مرور ایجاد کنیم.

اگر بدانیم ورودی های هر شهر به تأثیری بر فضا سازی از آن شهر در ذهن مخاطبان دارند، قطعاً به این نکته خواهیم رسید که ساماندهی ورودی ها به جز اثرات ترافیکی و معماری بر اقتصاد شهری هم می تواند تأثیرات فراوانی داشته باشد.

اخبار

مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری استان قم:

طرح جامع «۹ در ۹۹» اجرا می شود

مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری استان قم از اجرای طرح جامع ۹ در ۹۹ در راستای برنامه های سازمان منابع طبیعی کشور خبر داد.

سیسمحمدتقی سجادی اظهار کرد: «طرح جامع ۹ در ۹۹» برنامه سازمان منابع طبیعی کشور در سال ۱۳۹۹ برای مدیریت استان‌ها است که محورهای کلیدی حفظ، توسعه و بهره برداری از زمین های کشاورزی آن در محور قرار دارد. وی اذعان کرد: از جمله محورهای «طرح جامع ۹ در ۹۹» شامل کاداستر اراضی ملی با اولویت عرضه های جنگلی و سواحل، تعیین تکلیف مدیریت پارک های جنگلی، طرح جاده های مصوب، تشخیص و بهره گیری از میراثان طبیعی، مدیریت و بهره برداری از مراتع در قالب طرح های مصوب، مرتج داری با تکیه بر تولید گیاهان دارویی و توسعه طبیعی با استفاده از ظرفیت های قانونی می شود.

مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری استان قم بیان کرد: ارتقا پوشش حفاظتی و تأکید بر بلوک بندی مناطق بحرانی و بهره گیری از میراثان طبیعت، مدیریت و بهره برداری از مراتع در قالب طرح های مصوب، مرتج داری با تکیه بر تولید گیاهان دارویی و توسعه دولت الکترونیک با استفاده از فناوری های روز و سامانه های هوشمند از دیگر محورهای «طرح جامع ۹ در ۹۹» است.

وی افزود: توسعه زراعت چوب و ساماندهی بهره برداری محصولات فرعی جنگلی و مرتعی نیز از دیگر محورهای «طرح جامع ۹ در ۹۹» است که این محور در قم مطرح نیست چرا که در قم اکثر فضای سبز و پوشش گیاهی وجود دارد که اگر آب در اختیار باشد برای توسعه پوشش گیاهی و پاکر مورد استفاده قرار می گیرد.

مدیر هماهنگی ترویج کشاورزی سازمان جهاد کشاورزی استان قم:

حضور زنان روستایی در فعالیت های کشاورزی گسترش می یابد

مدیر هماهنگی ترویج کشاورزی سازمان جهاد کشاورزی استان قم گفت: با اجرای طرح های متدود آموزشی و ترویجی، حضور زنان روستایی قم در فعالیت های کشاورزی گسترش می یابد.

محمدرضا حاجی رضا، بیان کرد: در همین رابطه سال گذشته طرح آموزش و ترویج تقدیه سالم در میان زنان روستایی استان با هدف ارتقا سطح سلامت و اقتصاد خانواده در قم برگزار شد و این روند همچنان ادامه دارد.

وی افزود: احیای نقش زنان به عنوان نامین کننده سلامت اعضای خانواده، افزایش روحیه مشارکت و انگیزه فعالیت بیشتر در میان زنان روستایی و کمک به اقتصاد خانواده های روستایی از جمله مهمترین اهداف طرح های آموزشی و ترویجی در میان زنان روستایی استان است.

وی ادامه داد: زنان روستایی نقش مهمی در تأمین امنیت غذایی اعضای خانواده برعهده دارند، بنابراین هرچه آنان بیشتر با اصول کشاورزی و تقدیه صحیح آشنا باشند می توانند با بهره گیری کمتر نیازهای افراد مختلف خانواده را تأمین کنند و این کمک بزرگی به اقتصاد این نهاد اجتماعی است.

حاجی

نسخه‌هایی برای ادامه حیات اقتصادی؛

با این روش‌ها کسب‌وکار خود را در دوران کرونا احیا کنید



بسیاری از مشاغلی که با شیوع کرونا ناچار به توقف فعالیت خود بودند، دیگر محدودیتی برای بازگشایی ندارند. اینکه این بازگشایی چگونه می‌تواند با بیشترین رعایت نکات بهداشتی و پیشگیرانه همراه باشد، پرسشی است که دانش‌آموختگان دانشگاه‌های برتر کشور به آن پاسخ داده‌اند. تعمیرکار باشید یا مدیر، هتل‌دار باشید یا آرایشگر، فرقی نمی‌کند. اینجا برای طیف وسیعی از کسب‌وکارها، نسخه‌هایی برای ادامه حیات اقتصادی باوجود کروناپیچیده شده است.

تقریباً سه ماه از ورود ویروس کرونا به ایران می‌گذرد. بعد از حدود یک فصل گذران زندگی در حالت نیمه تعطیل، قرار است محدودیت‌های بیشتری کنار گذاشته شود و به زندگی جدیدی بازگردیم که این ویروس هم یکی از بخش‌های آن است.

برداشتن این محدودیت‌ها، بازگشت مردم به مشاغل خود و از سرگیری فعالیت‌های مختلف این نگرانی را ایجاد می‌کند که به آمار مبتلایان به بیماری اضافه‌شود. بااین حال، دغدغه معیشت و مسائل اقتصادی اجازه ادامه تعطیلی بیشتر را نمی‌دهد.

بر واقع مسئله از «نحوه قرنطینه و اعمال محدودیت» به «چگونگی از سرگیری فعالیت‌ها» تغییر کرده است. در این میان، پیشنهادهای زیادی برای شروع به کار فعالیت‌های اقتصادی مطرح می‌شود که در نوع خود قابل بحث و بررسی هستند. تمرکز این ایده‌ها بر روش‌هایی برای بازگشایی فعالیت‌های اقتصادی به گونه‌ای است که علاوه بر تأمین درآمد یا جلوگیری از تعدیل نیروی کار، انتقال ویروس کرونا به حداقل برسد.

جمعی از دانش‌آموختگان رشته‌های حقوق، مدیریت، جامعه‌شناسی، مهندسی برق و هوش مصنوعی از دانشگاه‌های تهران، شهید بهشتی، شریف و علامه طباطبایی ایده‌هایی را برای کاهش آسیب‌های معیشتی ناشی از کرونا طراحی و گردآوری کرده‌اند.

این گروه اذعان دارند با اینکه ابزارهای اصلی مدیریت بحران اقتصادی ناشی از کرونا در دست دولت و نهادهای عمومی است، اما بحث و گفت‌وگو درباره این ایده‌ها، زمینه‌ای را فراهم می‌آورد تا هرکس به سهم خود بتواند در بهبود شرایط و کاهش آسیب‌ها به دیگران یاری رساند.

♦ کرونا و چگونگی خرید توسط سالخوردگان

در روزهای شیوع کرونا، بسیاری از امور به‌صورت مجازی، اینترنتی و الکترونیکی انجام شدند. بنابراین آموزش و آشنا شدن صاحبان مشاغل با ابزارهای ارائه خدمات و فروش محصول اینترنتی به‌خصوص برای افراد میانسال یا افرادی که آشنایی کمتری با این ابزارها دارند، می‌تواند مفید باشد. علاوه بر این، کسب و کارهای کوچک می‌توانند محصولات و خدمات خود را در مارکت‌پلیس‌هایی مانند Digikala و Omdex و Zoodel عرضه کنند. در مواردی که خرید مایحتاج روزانه به‌صورت حضوری انجام می‌شود، مهرمارکت‌ها و فروشگاه‌های زنجیره‌ای می‌توانند بازه زمانی خاصی را به گروه‌های خطرپذیر و افراد بالای ۶۰ سال اختصاص دهند تا شرایط ایمن‌تری را برای تهیه اقلام مورد نیازشان فراهم کنند.

♦ پیش‌خرید کالا و خدمات

ما می‌توانیم با پیش‌خرید کالا و خدمات، جلوی قطع درآمد افراد یا کسب‌وکارهایی را که پیش از این مشتری آنها بودیم، بگیریم؛ درباره بعضی از مشاغلی که خدمات آنها یک کار معین است، مثلاً نظافت ساختمان، با پیش‌خرید یک واحد کار معین که می‌تواند با تخفیف همراه باشد، می‌توانیم پس از عادی شدن شرایط از این خدمات استفاده کنیم. پیش‌خرید در مشاغلی که در زمینه مسافرت و فروش کار می‌کنند نیز امکان‌پذیر است. به عنوان مثال آژانس‌های مسافرتی که بلیت هواپیما را به قیمت روز می‌فروشند، می‌توانند با پرداخت ۴۰۰ هزار تومان، یک برگ اعتبار ۵۰۰ هزار تومانی به مشتری بدهند و باز از سرگیری پروازها، به‌اری آن به مشتری بلیت بدهند.

بعضی شرکت‌ها نیز در زمینه فروش اعتباری با بُن کالا و خدمات فعالیت

می‌کنند. شرکت‌هایی مانند نت‌برگ و تخفیفان می‌توانند از ساز و کار مالی و حقوقی تجربه شده خود برای توسعه و اجرای این مدل استفاده کنند یا امکان تبدیل و مبادله بین‌ها یا اعتبارها به یک‌دیگر را فعال کنند. مثلاً اعتبار ۵۰ هزار تومانی خرید لباس با همین میزان اعتبار در آرایشگاه قابل مبادله باشد.

تولیدکنندگان می‌توانند با تغییر خط تولید خود به سمت محصولات پر تقاضا، امنیت درآمد خود را تضمین کنند. به‌عنوان مثال، تولیدکنندگان خوشبوکننده‌ها یا حشره کش‌ها می‌توانند تولید مواد ضد عفونی‌کننده را در پیش بگیرند و تولیدکنندگان پوشاک، به سمت تولید لباس‌های گان و ماسک حرکت کنند. بسیاری از کسب‌وکارها نیز می‌توانند با تغییراتی جزئی، محصولاتی تولید کنند که هم به مردم برای تأمین شرایط بهداشتی کمک کند و هم فروش خود را نیز تضمین کنند. مثال‌هایی از این تغییرات می‌تواند تولید درهای اتوماتیک و شیرهای آب سنسوردار باشد.

♦ کرونا و چالش‌های مدیریتی

کرونا موجب تعدیل نیروی برخی از بنگاه‌های اقتصادی و شرکت‌ها شد، اما هنوز فرصتی برای جلوگیری از کاهش بیکاری در این شرایط بحرانی وجود دارد. مدیران دارای درآمد بالا می‌توانند با چشم‌پوشی داوطلبانه نسبت به دریافت بخشی از حقوق خود، از تعدیل نیرو در مجموعه جلوگیری کنند. همچنین کارفرما و کارمندان می‌توانند توافق کنند اضافه کاری در این مدت تعطیل شود و در مقابل، مبلغ ساعات اضافه کاری مانند ایام معمولی پرداخته شود. این توافق، مسته‌ت با سه بخش ۶ ساعته، علاوه بر تضمین حضور تمام کارکنان، به رعایت بهتر نکات بهداشتی مراجعه‌کنندگان کمک می‌کند.

♦ ایده‌هایی برای شکم‌گردی در ایام کرونا

رستوران‌ها و مراکز تهیه غذایی از کسب‌وکارهایی هستند که بیشترین آسیب را از کرونا دیده‌اند. بازگشایی این کسب‌وکارها نیازمند جلب اعتماد مشتریان و همچنین رعایت مسائل بهداشتی است. رعایت نکات و اصول بهداشتی با تقسیم کار بین کارکنان و انتخاب فردی به‌عنوان مسئول بهداشت آشپزخانه قابل انجام است تا بر رعایت نکات بهداشتی نظارت داشته‌باشد.

جلب اعتماد مشتریان نیز با پیش‌تصاویر رزده از محیط آشپزخانه رستوران یا تهیه غذا در شبکه‌های اجتماعی امکان‌پذیر است. این مورد توسط شیرینی‌فروشی‌ها نیز قابل انجام است. ارسال اقلام بهداشتی مانند دستکش یا ماده ضدعفونی‌کننده به‌صورت هدیه به مشتریان می‌تواند در ترغیب آنها به خرید، کمک کند. خدمات اضافه‌ای مانند تحویل رایگان جز از دیگر اقدامات تشویقی رستوران‌ها و شیرینی‌فروشی‌ها برای جذب مشتری است.

رستوران‌هایی که غذای نیم‌پخته یا نیم‌زنده به حرارت مجدد را آماده می‌کنند یا رستوران‌هایی که به مشتریان توصیه می‌کنند غذای خود را پیش از مصرف حرارت دهند، شانس بیشتری برای ادامه کار در کنار کرونا خواهند داشت. شیرینی‌پزی‌هایی هم که تولید خود را از اقلامی مانند شیرینی تر به شیرینی‌هایی که امکان حرارت دادن مجدد آنها در مایکروفر وجود دارد تغییر می‌دهند نیز شانس بیشتری برای ادامه فعالیت‌پزشی دارند.

♦ چگونه در ایام کرونا روزی کنیم؟

خانہ‌نشینی چندماهه خیلی‌ها را از انجام پیاده‌روی‌های اجباری در مسیر خانه تا محل کار محروم کرده است. بسیاری از افرادی که پیش از این برنامه منظمی برای حضور در باشگاه‌ها داشتند نیز منتظر بازگشایی اماکن ورزشی هستند. باشگاه‌ها می‌توانند خدمات خود را با استفاده از اینترنت و کلیپ‌های آموزشی به مشتریان ارائه دهند و برنامه‌های تخصصی خود را برایشان ارسال کنند. حتی می‌توان وسایل ورزشی را به‌صورت ساعتی اجازه داد و تحویل و تحویل کرد. تورم بسیار سنگین ایران و جشش‌های مردم در بازار کار و نیاز به بازگرداندن رونق تولید و اشتغال‌زایی، موضوعی است که در کنار مسائل اقتصادی و فرهنگی، باید به آن توجه ویژه داشت. در این شرایط، دولت و نهادهای مرتبط با اقتصاد، باید با اتخاذ تدابیر مناسب، به مردم کمک کند تا بتوانند به‌سرعت به زندگی عادی بازگردند. در این راستا، دولت و نهادهای مرتبط با اقتصاد، باید با اتخاذ تدابیر مناسب، به مردم کمک کند تا بتوانند به‌سرعت به زندگی عادی بازگردند. در این راستا، دولت و نهادهای مرتبط با اقتصاد، باید با اتخاذ تدابیر مناسب، به مردم کمک کند تا بتوانند به‌سرعت به زندگی عادی بازگردند.

♦ حمایت‌هایی که منجر به توزیع رانت شد

این تحلیلگر اقتصادی با ذکر این نکته که حمایت‌هایی همچون معافیت‌های مالیاتی یا معافیت‌های گمرک نیز در عمل نتیجه‌ای جز سوءاستفاده و توزیع رانت و کاهش درآمدهای دولت نداشته است، افزود: متأسفانه در اقتصاد ایران از یک‌سوی محیط کسب‌وکار برای فعالیت بنگاه‌ها ناساعداست و از سوی دیگر، سیاست‌های حمایتی دولت به جای کمک به رشد اقتصاد، منشا توزیع رانت و ناکارایی و تورم شده است. سلیمی‌پروچنی تصریح کرد: در واقع

بازپس‌گیری وسایل در محل مشتری انجام شود. اما اگر قرار بر فعالیت مجدد باشگاه‌ها باشد، بهترین پیشنهاد، تبدیل فضای کلی باشگاه به چند محدوده مستقل و استفاده انفرادی متقاضیان از این فضاهاست. در این صورت، لازم است اقدامات بهداشتی و ضدعفونی همه وسایل ورزشی پس از هر بار استفاده، به‌طور جدی‌تر اعمال شود.

♦ بخش و خوشگلم‌کن، این بار با کرونا!

حتماً شما هم در چند ماه گذشته در خانه‌دست به‌قیچی شدید و با هر نگاه به آینه یادتان آمده که کار را باید به کاردار سپرد و دلتان برای آرایشگر خودتان تنگ شده است! آرایشگاه‌ها که در ایام پیک کاری خود با بحران کرونا و تعطیلی مواجه شده‌اند هم‌بی‌صبرانه منتظر مشتریان خود هستند. رعایت چند نکته می‌تواند درآمد آنها را دوباره به جریان بیاورد و چهره شما را پیراسته کند. آرایشگاه‌ها می‌توانند وسایل خود را به مشتری اجازه دهند و از طریق گفت‌وگوی تصویری به او آموزش دهند تا با کمک اعضای خانواده، کار آرایش و پیرایش را انجام دهد. راه حل دیگری این است که آرایشگران خدمات خود را با لباس محافظ در منزل مشتری و با استفاده از وسایل شخصی اوارائه دهند.

با این حال، اگر قرار بر این است که مشتری حضوری در آرایشگاه پذیرفته‌شود، برای پرهیز از تجمع در محیط آرایشگاه، هر مشتری را فقط با تعیین وقت قبلی بپذیرند و تا جای ممکن از وسایل شخصی خودش استفاده کنند. علاوه بر این، محیط و وسایل برای هر مشتری کاملاً ضدعفونی شود و آرایشگران حتماً از ماسک یا شیلد استفاده کنند.

♦ یادگیری تعطیل نیست

آموزشگاه‌های بسیاری خدمات خود را به‌صورت مجازی در دوران شیوع کرونا ارائه دادند و می‌توان گفت کسب‌وکارهای این حوزه، با سرعت بیشتری با شرایط موجود انطباق پیدا کردند. بنابراین کلاس آنلاین همچنان یک گزینه مهم برای آموزشگاه‌هاست. با این حال، با توجه به احتمال اختلال اینترنت، می‌توان مدت کلاس‌ها را کمی افزایش و با توجه به عدم حضور خدمات‌گیرندگان در آموزشگاه و کاهش هزینه‌های جاری، مبلغ شهریه را کاهش داد.

♦ کرونا و تعمیرگاه‌های خودرو

در روزهایی که مردم برای تردهای خود، تا جای ممکن از خودروی شخصی استفاده می‌کنند تا از ازدحام وسایل حمل و نقل عمومی دور باشند، نیاز به خدمات تعمیر خودرو نیز افزایش پیدا می‌کند. تعمیرگاه‌ها می‌توانند با ارائه خدمات در محل یا تعیین وقت قبلی، از ازدحام و تجمع در محل تعمیرگاه جلوگیری کنند. گفت‌وگوی تصویری با مشتریان برای رفع ایرادات جزئی، یکی دیگر از راه حل‌های پیش رو است.

♦ خشک‌شویی‌ها و پیشگیری از کرونا

خشک‌شویی‌ها می‌توانند با ارائه خدماتی مانند دریافت و تحویل در محل، از ازدحام مشتریان در محل کار خود جلوگیری کنند. علاوه بر این، ضدعفونی کردن لباس‌هایباری جلوگیری از انتقال ویروس کرونا از دیگر اقداماتی است که به ادامه فعالیت خشک‌شویی‌ها در شرایط فعلی کمک می‌کند.

♦ پیشنهادهایی برای بخش مسکن

رعایت فاصله اجتماعی ایجاب می‌کند کمترین خروج غیرضروری از خانه را داشته باشیم، اما اگر در این میان بخواهیم خانه جدیدی اجازه کنیم، راه حل چیست؟ مشاوران املاک در اینجا نقش مهمی دارند. آنها می‌توانند از مالک بخوانند یا تهیه یک ویدیوی کوتاه و البته کامل، از تمام نقاط خانه، مراجعه برای بازدید حضوری مشتریان را کاهش دهند. سایت‌های پذیرنده آگهی املاک مانند «دیوار» هم می‌توانند در بخش خدمات ملکی خود، امکان ارسال ویدیو را فراهم کنند. از طرف دیگر، در صورت وجود زیر ساخت فنی می‌توان از واقعیت مجازی یا VR برای بازدید از ملک استفاده کرد.

بخشش، برداشت از مبلغ رهن، تقسیت و تهاتر؛ این چهار گزینه پیشنهادی برای سر و سامان دادن به اجاره‌هایی است که به‌دلیل کرونا و قطع درآمد مستأجرها ملزم می‌شوند. مالکی که تمکن مالی دارد، می‌تواند از دریافت تمام یا بخشی از اجاره‌ها چشم‌پوشی کند. البته برخی از مالکان به اجاره به‌عنوان درآمد ماهانه نگاه می‌کنند و نمی‌توانند از دریافت آن صرف‌نظر کنند. پیشنهاد می‌شود این گروه با توافق با مستأجر، تمام یا بخشی از اجاره را از مبلغی که در عرف به آن پول پیش گفته می‌شود، کم کنند.

پیشنهاد دیگر، تقسیت اجاره پرداخت‌نشده در ماه‌های کرونایی و اضافه کردن آن به اجاره ماه‌های باقی مانده است. تهاتر کالا و خدمات، پیشنهاد دیگری برای مؤجران و مستأجران است. اگر ملک مسکونی باشد، مالک می‌تواند به‌جای اجاره، از مستأجر مسائلی بهداشتی می‌توان و عده‌های غذایی را بدو هزینه اجاره از مستأجر خدماتی دریافت کند. مثلاً اگر مستأجر توان تدریس زبان انگلیسی دارد، به ازای تمام یا بخشی از اجاره این خدمت را به مالک یا کسانی که او معرفی می‌کند، ارائه دهد.

♦ هتل‌ها و تالارهای پذیرایی در ایام کرونا چه کنند؟

امکان رزرو اتاق بدون تعیین تاریخ و با تخفیف فراهم شود، یعنی مشتری، هزینه چند شب اقامت را زودتر پرداخت کند و پس از عادی شدن شرایط، با اطلاع قبلی به تعداد شب‌هایی که هزینه آن را پرداخت کرده در هتل اقامت کند. برای رعایت مسائل بهداشتی می‌توان و عده‌های غذایی را بدو هزینه اضافه در اتاق مسافران سرو کرد. همچنین هتل‌های بزرگی که از سایت‌هایی مانند اسنپ‌تریپ یا هتل‌رایز پذیرش انجام می‌دهند، می‌توانند طی توافقی امکان پیش رزرو اتاق‌ها با استفاده از این سایت‌ها را فراهم کنند. به‌طور مشابه، تالارهای پذیرایی نیز می‌توانند با قیمت امروز و با تخفیف مناسب، برپایی یک مراسم را بدون تعیین زمان، برای مشتریان خود رزرو کنند و پس از عادی شدن شرایط تاریخ را قطعی کنند.

چگونه «تورم مزمن» جلوی کسب‌وکار را گرفته است؟

تحلیلگر اقتصادی تصریح کرد: رشد بالای نقدینگی و تورم مزمن، منشا ناپایداری‌های بازارها بوده‌اند و برنامه‌ریزی بنگاه‌ها را دچار اختلال کرده‌اند و ریسک تولید و سرمایه‌گذاری بلندمدت را افزایش داده است. سلیمی‌پروچنی با بیان این که تورم مزمن اقتصاد، انگیزه مداخله مستقیم دولت در بازارها و قیمت‌گذاری از سوی دولت را افزایش داده است، متذکر شد: دولت در قیمت‌گذاری نهاده‌های تولید یا سیگنال‌دهی نادرست به سرمایه‌گذاران منجر به سرمایه‌گذاری‌های مازاد در بخش‌های مورد حمایت و ایجاد ظرفیت‌های مازاد در بخش‌های اقتصادی و در نهایت منجر به ایجاد ظرفیت‌های خالی و حتی تعطیلی بنگاه‌های اقتصادی شده است.

وی در ادامه گفت: مانع دیگر برای فعالیت بنگاه‌های اقتصادی، رقابت با دولت و بخش عمومی است؛ بنگاه‌های و شرکت‌های وابسته به دولت و نهادهای عمومی غیردولتی در تمامی عرصه‌های اصلی اقتصاد حضور فعال دارند و در اقتصاد ایران، بسیاری از بنگاه‌های بزرگ حتی به رغم واگذاری، در عمل تحت نفوذ دولت و سایر نهاده‌ها هستند. این‌گونه بنگاه‌ها با مزیت‌ها و حمایت‌های بیشتری نسبت به بنگاه‌های خصوصی برخوردارند و عرصه فعالیت را برای بنگاه‌های خصوصی تنگ کرده‌اند.

♦ حمایت‌هایی که منجر به توزیع رانت شد

این تحلیلگر اقتصادی با ذکر این نکته که حمایت‌هایی همچون معافیت‌های مالیاتی یا معافیت‌های گمرک نیز در عمل نتیجه‌ای جز سوءاستفاده و توزیع رانت و کاهش درآمدهای دولت نداشته است، افزود: متأسفانه در اقتصاد ایران از یک‌سوی محیط کسب‌وکار برای فعالیت بنگاه‌ها ناساعداست و از سوی دیگر، سیاست‌های حمایتی دولت به جای کمک به رشد اقتصاد، منشا توزیع رانت و ناکارایی و تورم شده است. سلیمی‌پروچنی تصریح کرد: در واقع

اخبار

عمده نمایندگان فعلی دیدگاه‌هایی در حوزه مسکن دارند

مجلس یازدهم راه رونق مسکن را هموار می‌کند؟

شاید یکی از مهم‌ترین برنامه‌های مجلس یازدهم، وضع قوانین مناسب برای رونق دهی به بخش مسکن باشد؛ علاوه بر رئیس و نایب رئیس دوم مجلس که چهره های عمرانی محسوب می شوند، عمده نمایندگان فعلی دیدگاه‌هایی در حوزه مسکن دارند.

در مجلس یازدهم که اغلب افراد آن را اصولگرایان تشکیل می دهند، چهره‌های اقتصادی و عمرانی به خصوص در هیئت رئیسه دیده می شود. قالیباف به عنوان رئیس مجلس سابقه ۱۲ ساله شهرداری تهران را دارد. نیکزاد نایب رئیس مجلس هم سابقاً در دولت احمدی نژاد، وزیر مسکن بوده است. در بین دیگر نمایندگان اصولگرا و مسئولان دولت های نهم و دهم نیز چهره‌های تکنوکرات و عمرانی دیده می شود. یکی از این افراد شمس الدین حسینی، وزیر اقتصاد در دولت دهم است که در مواردی از مسکن مهر دفاع کرده است. او با اشاره به حضور مسئولان دولت احمدی نژاد در مجلس یازدهم گفته که ۵۰ تا نفریم و جمع ما احمدی نژادی‌ها جمع است.

در بازه زمانی پیش از انتخابات مجلس یازدهم، بسیاری از کاندیداهادر باره برنامه های خود در بخش مسکن و عمران صحبت کرده‌اند که اهمیت این بخش را به عنوان یک حوزه پیشران نشان می دهد. در این بین قالیباف شاید بیش از همه در باره حوزه مسکن صحبت کرده باشد. او در سال های ۹۲ و ۹۶ که کاندیدی ریاست جمهوری بود از لزوم توجه به بخش مسکن و همچنین بافت های فرسوده شهری سخن گفته بود. او در سال ۹۲ بیان کرد که بافت های فرسوده شهری را باید به مسکن مهر تبدیل کنیم تا هم مشکل مسکن و هم مشکل بافت های فرسوده رفع شود. شهردار سابق و رئیس کنونی مجلس البته از مسکن مهر هم در جریان انتخابات ۱۳۹۶ دفاع کرد.

همچنین علی نیکزاد، وزیر سابق مسکن و نایب رئیس دوم مجلس یازدهم به طور طبیعی طرح هایی را در حوزه مسکن خواهد داشت. از جمله افرادی که با رئیس و نایب رئیس کنونی مجلس همکاری های مسکنی داشته، مصطفی قلی خسروی رئیس اتحادیه مشاوران املاک است که قالیباف و نیکزاد را افرادی کاری و تلاشگر می داند. او از نمایندگان مجلس می خواهد که اصلاح قانون نظام صنفی، اصلاح قانون پیش فروش، اهمیت دادن به کد رهگیری و تحکیم قراردادهای سستی را در دستور کار قرار دهند.

نیکزاد اخیراً در مصاحبه‌ای گفته که دولت روحانی شش سال بخش مسکن را تعطیل کرد و امروز مسکن دار شدن در کلانشهرها برای جوانان به روپا تبدیل شده است. او که به نوعی یکی از پایه‌گذاران مسکن مهر محسوب می شود در جایی بیان کرده که خودمان مسکن مهر را شروع کردیم و خودمان هم تماشا می کنیم، البته بخش عمده مسکن مهر در دولت روحانی تمام شده و نیکزاد کار سختی در این زمینه ندارد. شاید منظور نیکزاد ۱۷۰ هزار واحد از دو میلیون و ۲۰۰ هزار واحد باشد که عمدتاً بالای ۷۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارد. حدود ۱۰۵ هزار واحد نیز با پیشرفت میانگین ۳۰ درصد با مشکلات حقوقی مواجه است. از دو میلیون و ۲۰۰ هزار واحد مسکن مهر تاکنون بیش از دو میلیون و ۳۰۰ هزار واحد به متقاضیان تحویل شده که یک میلیون و ۳۰۰ هزار خانه معادل ۵۹ درصد توسط دولت روحانی انجام شده است. زمانی که دولت نهم در سال ۱۳۸۶ کلنگ مسکن مهر را به زمین زد این موضوع مطرح می شد که خانه های مردم را ۱۸ ماهه تحویل می دهند اما به دلیل مشکلاتی در زیرساخت‌ها و خدمات روستایی، بعد از گذشت ۶ سال فقط ۶۹۰ هزار واحد به متقاضیان تحویل شد و طرح مسکن مهر به دولت روحانی به ارث رسید.

با این حال تجارب نمایندگان مجلس یازدهم از جمله رئیس و نایب رئیس دوم می تواند در خروج مسکن از رکود مؤثر واقع شود. برای نیل به این هدف، انتظار فعالان بخش مسکن این است که مجلس با تصویب قوانین رکود شکن، به بخش مسکن رونق بدهد؛ زیرا طبق برآوردها بخش مسکن ۳۳ درصد از حجم اقتصاد را در بر می گیرد و دارای رابطه پیشین با ۷۸ بخش و رابطه پسین با ۵۶ بخش با ضریب انتشار ۱.۲ است یعنی به ازای هر یک از اشتغال ۱.۲ اشتغال غیرمستقیم ایجاد شده است.

از سوی دیگر بر اساس طرح جامع مسکن، نیاز سالانه مسکن کشور حدود یک میلیون واحد است که اگر این هدف محقق شود دست کم ۲۴ میلیون شغل ایجاد می شود اما بر اساس اعلام معاون وزیر راه و شهرسازی هم اکنون تولید سالانه به حدود ۳۲۰ هزار واحد می رسد یعنی ساخت و ساز در کشور حدود یک سوم تقاضای مطلق است و در این بین قیمت مسکن همواره روند صعودی داشته است.

معاون سازمان امور مالیاتی خبر داد:

پایان مرداد؛ آخرین مهلت مشاغل برای تسلیم اظهارنامه مالیاتی

معاون سازمان امور مالیاتی گفت: صاحبان مشاغل (اشخاص حقیقی) تا پایان مردادماه فرصت دارند، اظهارنامه مالیاتی عملکرد سال ۱۳۹۸ خود را به صورت الکترونیکی به سازمان تسلیم کنند. محمد مسیحی اعلام کرد: صاحبان مشاغل (اشخاص حقیقی) که مطابق قانون باید تا ۳۱ خرداد ماه هر سال نسبت به تسلیم اظهارنامه مالیاتی خود اقدام کنند، اسماًل با توجه به شرایط خاص ناشی از شیوع ویروس کرونا و تأثیری که این مضل بر کسب و کار و مشاغل کشور داشته است، براساس مصوبه ستاد ملی مبارزه با کرونا و شورای هماهنگی اقتصادی سران قوا، تا ۳۱ مردادماه فرصت دارند، اظهارنامه مالیاتی خود را به صورت الکترونیکی به سازمان امور مالیاتی کشور ارسال و مالیات خود را نیز به صورت الکترونیکی پرداخت کنند.

وی تأکید کرد: ضروری است مودیان از هر گونه مراجعه غیرضرور به ادارات مالیاتی اجتناب کنند.

سطح بنگاه‌ای را بپی گیرند که به تولید کمک کند. وی تأکید کرد:

یکی از این سیاست‌ها، اصلاح در بازار کار و نظام مالیاتی است که بایستی هرچه زودتر عملیاتی شود. هر چقدر که قوانین کار منعطف‌تر باشد، کارفرما راحت‌تر می‌تواند برای مدیریت ریسک و سرمایه‌گذاری برنامه‌ریزی کند.

♦ قوانین سرمایه‌گذاری تسهیل شود

این تحلیلگر اقتصادی گفت: مورد دیگر، تسهیل قوانین سرمایه‌گذاری است. تمهیدات سنگین و زمان‌بر و پیچیده فرایند سرمایه‌گذاری را به تعویق نمی‌اندازد. یکی دیگر از سیاست‌هایی که می‌تواند در کوتاه‌مدت به توجه به کمبود نقدینگی بنگاه مورد توجه قرار گیرد، مساله سیاست‌های بانکی و اعتباری است. سلیمی‌پروچنی افزود: وقتی گفته می‌شود فضای کسب‌وکار باید اصلاح شود، منظور این است که قوانین تجارت، کار، بیمه تأمین اجتماعی، مالیات و بانک و... مورد اصلاح قرار گرفته و کاملاً شفاف

اخبار

شاهرخ بیانی:

مجیدی کار سختی در استقلال دارد

کاپیتان پیشین تیم فوتبال استقلال گفت: مجیدی کار سختی در پیش دارد و باید تیمش را برای حضور در ادامه رقابت های لیگ برتر آماده کند.

شاهرخ بیانی در مورد شروع دوباره لیگ نوزدهم که در اواخر خرداد ماه آغاز خواهد شد، گفت: چرخ فوتبال ایران قرار است ازپایان خرداد به حرکت درآید اما متأسفانه هر روز خبرهای بدی از برخی تیم ها می شنویم. یک سری از تیم ها بازیکنان شان به ویروس کرونا

مبتلا شده اند و برخی دیگر به دلیل هزینه های سنگین حاضر به ادامه لیگ نیستند.

بنابراین مسئولان فوتبال ایران باید تصمیمی جدی و قاطعانه بگیرند تا همه تیم ها موظف باشند از این تصمیم اطاعت کرده و سر خود کاری انجام ندهند.

وی خاطرنشان کرد: باید نسبت به جان بازیکنان و خانواده آنها هم حساس بودو مسئولیت پذیر باشیم. اگر خدایی نکرده اتفاقی برای چند بازیکن بیفتد و خانواده های آنها هم به این ویروس مبتلا شوند چه کسی پاسخگو خواهد بود، آیا مسئولان فوتبال این تقصیر را به گردن می گیرند؟ بازیکن پیشین تیم ملی فوتبال ایران ادامه داد: برای شروع لیگ باید تمام جوانب را سنجید. کاش می شد بازی ها یک جا انجام می گرفت همه تیم ها در یک جای متمرکز تست کرونا می دادند تا وضعیت همه بازیکنان برای مسئولان فوتبال و فدراسیون پزشکی ورزشی مشخص شود و اگر واقعاً بازیکنان تیم ها دچار این ویروس هستند لیگ را ادامه ندهیم تا جان بازیکنان بیشتری به خطر نیفتد. بیانی درباره آمادگی بازیکنان از لحاظ جسمانی برای شروع لیگ گفت: این یک مرحله سخت برای تمام تیم هاست. نقش مربیان بدنساز در این برهه بسیار تاثیرگذار است. شاید برخی از بازیکنان به طور انفرادی تمرین کرده تا از آمادگی جسمانی بر خوردار باشند اما تمرینات گروهی و پرفشار با تمرینات انفرادی بسیار متفاوت است. بنابراین باید مربیان بدنساز تیم به گونه ای برنامه ریزی کنند که کمتر شاهد آسیب دیدگی بازیکنان در این هفته های پرفشار باشیم.

کاپیتان پیشین استقلال در خصوص شروع تمرینات آبی پوشان تهرانی گفت: مجیدی کار سختی در پیش دارد، باید کاملاً به شرایط فیزیکی و آمادگی جسمانی بازیکنان دقت کامل داشته باشد. او باید با دیگر اعضای کار فنی خصوصاً مربی بدنساز بیشتر از گذشته در ارتباط باشد و با تمرینات ویژه ای که برای بازیکنان در نظر می گیرند اجازه ندهند تیم که باید هر چهار روز یک بار بازی کند نرازش دچار مصدومیت های سنگین شود. حالا بازیکنانی چون بزرانی، شجاعیان و دیپایته از بند مصدومیت رهایی پیدا کرده و آماده بازی برای استقلال هستند و باید بهترین ها را روانه میدان کند تا از بازی های باقی مانده بیشترین امتیاز را کسب کند. بیانی در پاسخ به این سوال که فکر می کنید چه تیمی در پایان فصل قهرمانی را به نام خود ثبت کند، گفت: فوتبال ورزش غیرقابل پیش بینی است، هیچکس نمی داند تا زمانی که سونت پایان بازی توسط داور زده شود برنده خواهد بود یا خیر در حال حاضر شانس پرسپولیس از سایر تیم ها بیشتر است اما بارها اتفاق افتاده تیم هایی که فکر می کردند قهرمان شده اند تا رده سوم و چهارم هم در هفته های پایانی سقوط کرده اند. بنابراین تمام تیم های بالای جدول برای قهرمانی تلاش می کنند و پایین جدول هم تلاش می کنند به لیگ یک سقوط نکنند. وی در پایان خاطرنشان کرد: ما جام حذفی را هم در پیش داریم، یک راه کوتاه برای رسیدن به قهرمانی، فکر می کنم اگر استقلال یکی از رکوردداران جام حذفی در ایران است بتواند دوبازی آینده خود را در جام حذفی بدون استرس و با آرامش بازی کند به طور حتم می تواند یک بار دیگر جام قهرمانی را بالای سر ببرد.

چه کسانی از استوکس نفع ببرند؟

۲۵۰ هزار دلار برای ۶۵ دقیقه بازی

مهاجم ایرلندی پرسپولیس که پیشینه بد اخلاقی و فساد را داشت با قراردادی بالای سه میلیونار به این تیم آمد اما بدون حتی یک گل زده و حدود یک ساعت بازی سرخپوشان راترک کرد و حاضر به بازگشت نشد.
مهاجم ایرلندی سرخپوشان پایتخت پس از ۱۰ روز ماندن در دبی امارات در حالی حاضر به عقد قرارداد با این باشگاه برای نیم فصل حضور در جمع شاگردان یحیی گل محمدی شد که خواستار دریافت ۱۵۰ هزار دلار از ۲۵۰ هزار دلار قرارداد خود به صورت نقد شد.
استکس هالی که در یکی از مجل ترین لابی های هتل در امارات توسط مدیران باشگاه پرسپولیس شمرده شد تا استوکس را در در کوله پشتی خود بگذارد و حاضر به امضای قرارداد با پرسپولیس شود.
مهاجم پر حاشیه ایرلندی که تقریباً در ۱۰ سال گذشته با هر باشگاهی قرارداد بسته بود از زیر آن در می رفت با وجود اضافه وزن به تمرینات پرسپولیس آمد تا یحیی گل محمدی در نخستین دیدار خود از مربی بدنساز تیم خواهد برنامه ای ویژه برای آب کردن چربی های اضافه شکم او تهیه کند.
مهاجمی که قرار بود در تیم ملی فوتبال ایرلند خوش بدرخشد اما به قدری حاشیه داشت که آنها نیز قید گلزنی او را زدند تا استوکس با خیال راحت تری به کلبه های شبانه برود.
استوکس که با اصرار عجیب و غریب محمدحسن انصاری فرد مدیرعامل وقت با پرسپولیس قرارداد بست تنها ۶۵ دقیقه با پیراهن این تیم در لیگ برتر و لیگ قهرمانان آسیا به میدان رفت.
حضور که دوشوت و یک ضربه سر به همراه داشت اما با دلار ۱۷ هزار تومانی فعلی در بازار آزاد ارز نزدیک به ۲ میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان آب خورد.
مهاجم ایرلندی سرخ هاپس از دیدار این تیم با الشارجه امارات در هفته دوم رقابت های لیگ قهرمانان آسیا تقاضای مرخصی دو روزه از یحیی گل محمدی کرد.
سرمری سرخ ها نیز که با فرزند خود در دبی مانده بود به استوکس مجوز می دهد تا ۴۸ ساعت دیرتر به تمرینات بازگردد.
ساعتی که هنوز برای اتمام نشده و مهاجم ایرلندی سرخپوشان به تهران بازنگشت.
حسین قدوسی مدیر وقت روابط عمومی باشگاه پرسپولیس در پاسخ به نیامدن استوکس به تهران عنوان کرد: قراردادی که باشگاه پرسپولیس با این مهاجم منعقد کرده، محکم است و پرسپولیس می تواند بابت غیبت حضور او در هر بازی، مبلغ ۵۰ هزار دلار غرامت بگیرد.
استوکس نیامد و باشگاه پرسپولیس که با بحران های مدیریتی مختلف همچون رفتن انصاری فرد از مدیرعاملی دست و پنجه نرم کرد، تصمیم به فسخ قرارداد با او گرفت تا یکی دیگر از مجهول ترین پرزنده های مربوط به حضور بازیکنان خارجی در این باشگاه کامل شود!
باشگاهی که همین حالا حدود دو میلیون یورو بابت بدهی به خارجی های پیشین خود با حکم فیفا مقروض است و مشخص نیست چه سرنوشتی در پرزنده مربوط به استوکس خواهد داشت.

اصلاحیه آگهی مناقصه

پیرو آگهی مناقصه عمومی شماره

۸۳۱ق ۹۹ مربوط به نگهداری سالن توزیع

کابل (MDF) شرکت مخابرات ایران منطقه

قم مورخ ۱۰ خرداد ۱۳۹۹ بدینوسیله

مبلغ سپرده شرکت در مناقصه به مبلغ

۰۰۰/۰۰۰/۹۹۱ ریال اصلاح می گردد.

مفقودی

پروانه بهره برداری کارخانه تولیدی و صنعتی گاز اکسیژن قم به شماره ۳۳۳۳۱۱ بتاريخ ۵۳/۰۳/۱۸
مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط است.

مدیر عامل شرکت گاز اکسیژن قم

عضویت ملی فوتبال زنان:

اهمیت زیادی به فوتبال زنان داده نمی‌شود

می‌خواستند برای نخستین بار با آلمان بازی کنند. در آن زمان «لیلا وقاری» سرمربی تیم جوانان بود. تجربه اول نخستین بازی ملی خیلی برایم با ارزش و خاطره انگیز بود و حتی لباس اولین بازی ملی را هنوز دارم. در این دیدار فوق العاده خوب بازی کردیم و جزو بهترین بازی‌های عمرم بود. اولین تجربه ملی برای هر بازیکنی افتخار است. بعد از آن در سال ۸۷ با تیم ملی بزرگسال بازی‌های دوستانه غرب آسیا در اردن، نایب قهرمان شدیم و از آن پس تمامی دیدارها را شرکت کردم به غیر از ۲ دیدار ملی که نخستین آن مسابقات غرب آسیا بود که تیم ملی ایران قهرمان شد و دومین آن در سال ۸۸ مقدماتی المپیک در تایلند به دلیل مصدومیت بود که از دست دادم.

❖ **نخستین دستمزدت چقدر و در کدام تیم بود؟**

۳۰۰ هزار تومان و در پیکان بود. تمام آن پول را به مادرم دادم. زیرا مادرم خیلی برایم زحمت کشید. مادرم با من به محل تمرین در اسلامشهر می آمد و ۲ ساعت می نشست و پدرم هم خیلی حمایت کرد. الان تفاوت پرداختی دستمزدها نسبت به گذشته خیلی زیاد است و این دستمزد برای پول تمرین رفت و آمد هم کفایت نمی‌کند.

❖ **چرا فوتبال زنان به اندازه فونسل پیشرفت نکرده؟ همچنین تیم ملی یکسال است که تمرین ندارد.**

تیم ملی فوتسال زنان از زمانی که قهرمان آسیا شد، نسبت به فوتبال زنان وضعیت بهتری دارند اما آنان هم بعد قهرمانی پاداش خود را نگرفتند. شرایط آنان نسبت به فوتبال بهتر است زیرا خیلی دیده و شناخته شدند. قهرمانی مثل بمبی برای فوتسال زنان صدا کرد تا به آنان بیشتر رسیدگی کنند. وقتی مقامی نابوری شناخته نمی‌شوی، لیگ سال گذشته خیلی جذاب‌تر بود زیرا رسانه‌ها از فوتبال زنان حمایت می‌کردند و خیلی از تصاویر و فیلم‌ها منتشر شد و بسیاری از مردم از این طریق فوتبال زنان را شناختند. وقتی عکس و فیلم فوتبال زنان پخش شود حامیان مالی برای تیم‌داری می‌آیند اما می‌دانند که تماشگری نیست و پوششی هم وجود ندارد، حمایت‌هم نمی‌کنند.

اردوهای ملی هم می‌تواند به پیشرفت لیگ فوتبال زنان کمک کند و نبود آن به لیگ ضربه می‌زند. همه اینها برنامه‌ریزی می‌خواهد و باید مسئولان این کار را انجام دهند. اگر برنامه‌ریزی باشد شناخته‌تر و حرفه‌ای‌تر می‌شویم. هر سال این مشکلات را گفتیم اما گوش نمی‌کنند. مشکلات چندسالی هست که گریبانگیر ما شده و متأسفانه بهتر نشده بدتر هم شده است.

خیلی‌ها هم نمی‌دانند فوتبال زنان وجود دارد یا خیر. این خیلی بد است و ما اسم آن را برای خود حرفه‌ای بودن می‌گذاریم اما وقتی تمام عمرت را به این ورزش اختصاص دهی از نظر ما حرفه‌ای محسوب می‌شود اما اینکه مسئولان به فوتبال زنان حرفه‌ای نگاه نکنند اینگونه نیست و باید بیشتر برای زنان این عرصه تلاش کنند.

❖ **از داوران لیگ برتر راضی بودی؟**

وضعیت داور۱ ها خوب است اما راضی کننده نیست. چون کلاس‌های خوبی برای آنان برگزار نمی‌شود. داوران نیاز به این دارند تا دانش آنان بروز و اشکالاتشان برطرف شود. برای همه داوران احترام قایلیم اما اشتباهات زیادی داشتند و یک جاهایی هم پیشرفت کردند. باید به آنان بیشتر توجه شود و این امر هم شامل داوران و نیز بازیکنان خواهد بود. امیدوارم در فصل جدید اشتباهات آنان کم شود.

❖ **در فصل جدید در شهرداری بم می‌مانی؟**

هنوز معلوم نیست در این تیم بمانم زیرا قراردادم تمام شده است.

در نخستین دوره مسابقات مجازی پومسه کشور ؛

تکواندوکار قم نایب قهر مان ایران شد

تکواندوکار استان قم با درخشش در نخستین دوره مسابقات مجازی پومسه کشور مقام دوم و عنوان نایب قهرمانی این پیکارها را به خود اختصاص داد.

در شرایطی که تمام اماکن ورزشی و همچنین ۴۸ هیات ورزشی استان قم از اول اسفند ماه به دلیل شیوع ویروس کرونا اجازه و امکان فعالیت نداشتند و در یک اتفاق غیر منظره تمام رخدادهای ورزشی استانی، کشوری و بین المللی در همه رشته‌های ورزشی لغو شد، تکواندو فعالیت چشمگیری در این ایام داشت.

هیات تکواندو استان قم در روزهای مقابله با کرونا برنامه‌های متنوعی را با استفاده از ظرفیت فضای مجازی برای مخاطبان خود اعم از ورزشکاران رشته‌های پومسه و کبوردگی، مربیان و داوران این رشته برنامه‌ریزی و اجرا کرد، ضمن اینکه هماهنگ با فدراسیون تکواندو به اجرای برنامه‌های خود پرداخت.

یکی از برنامه‌هایی که توسط فدراسیون تکواندو برنامه‌ریزی شد و قم در آن مشارکت داشت، نخستین دوره مسابقات غیر حضوری پومسه مردان و بانوان ایران بود که نمایندگان قم در آن حضور یافتند و در بخش مردان یک مدال نقره و در قسمت بانوان یک نشان برنز نصیب استان قم شد.

نخستین دوره مسابقات پومسه ایران توسط فدراسیون تکواندو به شکل غیر حضوری با عنوان جام بزرگ مهربانی در دو گروه مردان و زنان با حضور ۸۰۰ شرکت کننده در ۱۱ رده سنی به انجام رسید و نکته جالب توجه این است که روسا، دبیران و ناظرینسان هیات‌های استانی نیز امکان رقابت داشتند.

این مسابقات با هدف اجرای طرح پوشش دست‌هایی خدایی برای حمایت از خانواده‌های تکواندوکار آسیب دیده از شیوع ویروس کرونا به انجام رسید و شرکت کنندگان در سه مر حله مقدماتی، نیمه نهایی و فینال رده کمربندی قرمز به بالا در گروه‌های سنی کمتر از ۱۲ سال، ۱۴ تا ۱۵ سال، ۱۷ تا ۱۸ سال، ۲۰ تا ۳۱ سال، ۳۰ تا ۴۱ سال، ۵۰ تا ۵۱ سال، ۶۰ تا ۶۱ سال و بالای ۶۵ سال به اجرای فرم پرداختند و قم یک نشان نقره گرفت.

در پایان رقابت پومسه‌روهای شرکت کننده در گروه سنی ۵۱ تا ۶۰ سال ابراهیم خاوری دانشور از هیات گیلان به مقام نخست دست پیدا کرد، عباس رفیعی از هیات تکواندو قم نایب قهرمان شد و مقام سوم مشترک به حسین کوهی فومنی از مازندران و سیدایالت الله هاشمی شیخ شعبانی از اصفهان رسید.

میثم‌منیعی:

استقلال با فرهاد تا قهرمانی آسیا پیش می‌رود

قبول داری؟

شاید لغو فصل باعث شود که فوتبال ایران به لحاظ نظم و انضباط دچار آسیب شود اما با همین اقدام ساده می توان جلوی مرگ برخی از اهالی فوتبال را گرفت. از کجا معلوم که تا پایان رقابت ها هیچ کس به کرونا مبتلا نشود؟ ما باید فکر سلامتی جامعه باشیم و فوتبال یست ها هم جزئی از جامعه هستند.

❖ **با این حال پرسپولیس می‌های گویند همه مشاغل مشغول کار هستند و**

فوتبال هم باید ادامه پیدا کند. چه نظری در این مورد داری؟

من به پرسپولیس‌ها کاری ندارم چون انگار آنها عادت کردند که جام‌های مفت بگیرند؛ مثل همان جامی که در سوپر جام نصیب شان شد. همان کاپ قهرمانی که با اسنپ برای پرسپولیس‌ها ارسال شده بود.ا من حرف خودم را می‌زنم؛ لیگ در این شرایط نباید ادامه پیدا کند، زیر امکان است به سلامتی افراد جامعه لطمه جدی وارد کند.

به عنوان یک استقلال‌ی دواتشه از او و شاگردانش قطعاً حمایت خواهم کرد چون ما استقلال‌ی‌ها باید هوای یکدیگر را داشته باشیم



یک سایت ایتالیایی برنامه باشگاه آث میلان برای جذب سردار آزمون را راهکار «ایوان گاردیس» مدیر اجرایی این تیم دانست. «گازتا دلو اسپورت» ایتالیا در خبری درباره سردار آزمون و احتمال حضورش در باشگاه آث میلان اعلام کرد آزمون یکی از گزینه های خط حمله این باشگاه است که ۲۵ میلیون هزینه دارد ولی مطرح ترین گزینه همچنان «لوکا پوویچ» است.

در بازار نقل و انتقالات تابستانی، آث میلان فارغ از اینکه چه آینده ای در انتظار رالاتان ابراهیموویچ است، دنبال تقویت خط حمله خود خواهد بود.

این سایت ایتالیایی نوشت: «میلان سردار آزمون مهاجم ۲۵ ساله زینت (۱۰ گل در ۲۱ بازی) را زیر نظر گرفته است. این بازیکن ایرانی بخشی از پیشنهادات و راهکارهایی است که توسط گاردیس مدیر اجرایی میلان (جوان بودن بازیکن و حقوق در دسترس) ارائه شده است و برای جذب او مبلغ ۳۰ میلیون یورو تخمین زده می‌شود.

با این حال باشگاه زینت می تواند با مبلغ ۲۵ میلیون یورو هم این بازیکن را بفروشد. اما یک مانع در این راه وجود دارد: رقابت ناپولی که قبلا مذاکراتی با آزمون انجام داده است.»

این سایت البته ادامه می دهد که «لوکا پوویچ» مهاجم تیم رئال مادرید همچنان داترین و اصلی ترین گزینه برای اضافه شدن به خط حمله تیم میلان است.

دوشنبه - دوازدهم خرداد ماه ۱۳۹۹ - سال بیست و سوم - شماره ۵۰۴۵



رئیس مجلس شورای اسلامی گفت: مجلس یازدهم نه بنای تقابل و مچگیری دارد و نه در پیگیری منافع و حقوق مردم مسامحه می‌کند. مجلس یازدهم تلاش می‌کند موانع قانونی دولت در مسیر خدمت‌رسانی به‌مردم را حذف و اصلاح کند. اما در عین حال اجازه نخواهد داد دولت در اجرا و پیاده سازی قوانینی که حل‌کننده مسایل مردم است سهل‌انگاری کند.

«محمدباقر قالیباف» در جلسه علنی روز یکشنبه مجلس شورای اسلامی اظهارداشت: مجلس یازدهم در برهه‌ای حساسی از تاریخ انقلاب اسلامی و در آغاز برداشتن گام چهل‌ساله دوم آن و در حالی که جمهوری اسلامی با مجموعه‌ای از قوت‌ها و ضعف‌ها و فرصت‌ها و تهدیدها روبرو است، با همدلی و وحدت‌میان‌نمایندگان مردم برای حل مشکلات آنها آغاز به کار می‌کند.

وی افزود: نگاهی کلان به گذشته ۴۰ ساله و جایگاه فعلی جمهوری اسلامی نشانگر این است که علیرغم اینکه ضعف‌های کارکردی و رفتاری و کاستی‌های مرتفع نشده، توانسته است گام اول خود را محکم و استوار بردارد. این یک واقعیت انکارناپذیر است که جمهوری اسلامی در برابر همه گستره دشمن در همه عرصه‌های نظامی، سیاسی اقتصادی و بین‌المللی، امنیتی و فرهنگی ایستادگی و مقاومت کرده بدون این که از آرمان‌های اصلی خود ذره‌ای عقب‌ننشینی کند.

رئیس مجلس شورای اسلامی یادآور شد: نظام اسلامی در سطوح راهبردی روز به روز قوی‌تر از گذشته به راه خود ادامه داده است به گونه‌ای که امروز به عنوان یک قدرت مهم منطقه‌ای تبدیل به یک بازیگر تاثیرگذار و پرنفوذ در عرصه‌های بین‌المللی شده است.

وی اضافه کرد: نگاهی به حجم و شدت دشمنی نظام سلطه با همه ابزارهای قدرتمند رسانه‌ای، اقتصادی و سیاسی و اطلاعاتی خود به خوبی گواه این مساله است که امروز انقلاب اسلامی توانسته است مهمترین الگوی رقیب برای نظام سرمایه‌دار جهانی باشد. این دستاورد بزرگ تنها براساس حرکت بر مدار مکتب امام و هدایت رهبری حکیم انقلاب و مجاهدت مردانی چون حاج قاسم‌ها بدست آمده است. مردانی که با ولایت‌پذیری و عقلا‌نیت و کارآمدی خطوط طراحی شده توسط رهبری راتحقق بخشیدند.

قالیباف خاطرنشان کرد: در کنار این توقیفات عظیم ندیدن ناکامی‌های بزرگ باعث از دست رفتن سریع دستاوردهای پدست آمده خواهد شد چرا که نداشتن تصویر درست از واقعیت‌های موجود باعث اشتباه در تصمیم و اجرا می‌شود. ناکامی‌های گوناگون در عرصه‌های اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی متأسفانه به سرمایه اجتماعی نظام آسیب وارد کرده است. براین اساس انقلاب اسلامی در آغاز گام دوم خود برای رسیدن به هدف ایجاد تمدن نوین اسلامی با مجموعه‌ای از تهدیدها و فرصت‌ها روبرو است.

رئیس مجلس شورای اسلامی افزود: مهمترین فرصت ما رهبری حکیمانه و هوشمندانه رهبر معظم انقلاب است که کشتی نظام را از طوفان‌های سخت به سلامت تا به امروز عبور داده است. فرصت دیگر باور دینی عمیق مردم به ویژه جامعه ایرانی و خاندان شهدای دفاع مقدس و مدافعان حرم و اعتقاد آنها به آرمان‌های انقلاب اسلامی که زمینه ساز امداد الهی در دشواری‌های بزرگ می‌شود.

قالیباف ادامه داد: از سوی دیگر قدرت منطقه‌ای فزاینده جمهوری اسلامی هم که باعث شکل‌گیری عمق راهبردی و نفوذ ژئوپلیتیکی شده و فرصت مغتنمی است که جمهوری اسلامی را به نماد مقاومت در برابر مستکبران تبدیل کرده و همچنین با افزایش توان بازدارنده نظامی جرات دست‌دازی به این سرزمین را از دشمن سلب کرده است.

رئیس قوه مقننه گفت: قدرت علمی و پیشرفتی فناوریانه در کشور به دست نخبگان که زمینه لازم جهت هر گونه پیشرفت را فراهم کرده است. بدنه وسیع و گسترده نیروهای جهادی و مردمی در سراسر کشور فرصت بی‌ظنری است که می‌تواند در صورت انسجام و مدیریت مطلوب مبتنی بر الگوی عمل جهادی بر ناکامی‌های گوناگون غلبه کند.

وی وجود طیفی از جوانان مومن و انقلابی را فرصت مغتنم شمرد و گفت: این جوانان با مستقامت‌موندانه خود موتور محرکه این کشتی بر تارطمایه‌شده است و در کنار این موارد، سرمایه انسانی جوان و توانمند ایرانی و ثروت‌های عظیم خدادادی و منابع فراوان طبیعی نیز از جمله ظرفیت‌ها و فرصت‌های دیگر است که می‌تواند بستر شکل‌گیری جهش بزرگ در عرصه‌های مختلف شود.

♦ **کساد در تار و پود ساختارهای مختلف نفوذ کرده است**

قالیباف با بیان این که در کنار تمام فرصت‌ها، تهدیداتی هم در کمین نظام اسلامی است، تصریح کرد: نخستین تهدید، کاهش سرمایه اجتماعی نظام است که در نتیجه کارآمدی اشباع شده مدیریتی کشور و فاصله گرفتن مسئولان از اصول انقلاب ایجاد شده و متأسفانه چالش اقتصادی و معیشتی را بوجود آورده که زمینه‌ساز بیکاری و آسیب‌های اجتماعی فراگیر شده است.

رئیس مجلس گفت: فساد نگران‌کننده در تار و پود ساختارهای مختلف نفوذ کرده و موجب افزایش تبعیض و نارضایتی و عدم تحقق عدالت شده است؛ همچنین نظام اداری و اجرایی متورم و به هم ریخته کشور تهدید دیگری است که امکان حکمرانی خوب را سلب کرده است.



وی در ادامه تضعیف نهاد بسیار مهم خانواده از طریق گسترش روز افزون سبک زندگی غربی را تهدیدی نگران‌کننده عنوان کرد که نیاز به توجه ویژه و فوری دارد و اضافه کرد: در نهایت گسترش نفوذ جریان غرب‌زده که با امید بستن دشمن مانع خودباوری ملی و توجه به ظرفیت‌های عظیم داخلی شده است تهدید مهم دیگری است که باید در مورد آن به طور جدی هوشیار بود.

قالیباف ادامه داد: اگر چه این موارد می‌تواند تهدید جدی برای حاکمیت ایران اسلامی باشد اما تجربه‌های پیشین انقلاب اسلامی در وضعیت‌های بحرانی نشان داده است اگر الگوی موفق گذشته به ویژه در پیروزی انقلاب اسلامی به ویژه در دوران دفاع مقدس و در تقویت توان نظامی و توسعه قدرت منطقه‌ای مبنای عمل قرار بگیرد، از تهدیدات موجود نیز می‌توان فرصت‌های بزرگ ساخت. رئیس مجلس شورای اسلامی گفت: بر اساس نظام فکری رهبر معظم انقلاب اسلامی برای استفاده از فرصت‌های یاد شده و جلوگیری از اثرگذاری و تشدید تهدیدها تنها راه این است که الگوی مدیریت جهادی در پیش گرفته شود.

وی با بر شمردن این موضوع می‌تواند سبب گشایش هربینستی شود.

رئیس مجلس مردمی‌سازی حکمرانی و اقتصاد را دومین اصل الگوی مدیریت جهادی افزود. این موضوع می‌تواند ظرفیت‌های بزرگ انسانی مادی و معنوی را وارد عرصه مدیریت می‌کند.

قالیباف به سومین اصل مدیریت جهادی اشاره کرد و افزود: تلاش و کوشش مجاهدانه و امیدوارنه که کمبودها و نقص‌های ساختاری و کاستی‌ها را جبران می‌کند.

وی افزود: همچنین توجه ویژه به معنویت و اخلاق اسلامی به عنوان اصل چهارم مدیریت جهادی زمینه‌ساز توجهات ویژه حضرت ولی عصر (عج) و «رزق لایحسب» می‌شود.

رئیس قوه مقننه اظهارداشت: پنجم وحدت کلمه مردم همگرایی نخبگان که به تعبیر امام بزرگوار رمز پیروزی و بقا جمهوری اسلامی است و ششم توجه و میدان دادن به نسل جوان پرانگیزه و توانمندسازی آنها که می‌تواند هر مانع‌ای را از سرراه بردارد و هفتم توجه ویژه به عدالت با اولویت دادن به محرومین و مستضعفین و همچنین طبقه متوسط به صاحبان اصلی انقلاب هستند و خواهند بود.

♦ **مجلس یازدهم نقشه راه خود را پیام رهبر حکیم خود قرار می‌دهد**

رئیس مجلس افزود: اکنون که مجلس در آغاز راه خود قرار دارد آنچه که شرایط را خطرناک‌تر می‌کند الگوی مدیریتی دستگاه‌های اجرایی کشور است که علاوه بر ناکارآمدی و اشتغکی مدیریتی و تمرکز بر نگاه بیرون به بسیاری از اصول و مولفه‌های الگوی مدیریتی جهادی باور ندارد. در چنین شرایطی است که مجلس یازدهم می‌تواند با رویکردی منطقی و انقلابی نسبت به دولت و با استفاده از ظرفیت‌های تقنینی و به خصوص نظارتی خود در چار‌چوب پیام رهبر انقلاب دولت را به سمت مطلوب هدایت کند.

قالیباف ادامه داد: مجلس یازدهم نقشه راه خود را پیام رهبر حکیم خود قرار می‌دهد و به عنوان یک نهاد مردمی و انقلابی که هدف خود را تشکیل مجلس قوی و کارآمد قرار داده است حل مسایل ملی و محلی مردم را به عنوان یک وظیفه انقلابی و مطلوب و جو همت خود قرار خواهد داد و با این شاخص تعامل خود را با

قالیباف در نخستین نطق پیش از دستور:

مجلس یازدهم بنای تقابل و مچگیری ندارد

این الگودر سطح استان و سپس در سطح ملی با تشکیل کارگروه‌های موضوعی دنبال خواهد شد.

وی در بخش دیگری از اظهارات خود گفت: موضوع دیگر که اهمیت فراوان دارد، مقوله فرهنگ است. فرهنگ همیشه از مهمترین اولویت‌ها بوده، اما با آن برخورد شعاری شده است. مجلس یازدهم، تقویت نهاد خانواده و ترویج و تقویت فرهنگ و سبک زندگی اسلامی- ایرانی در برابر سبک زندگی غربی را، اولویت اصلی خود قرار می‌دهد و اجرایی شدن سند تحول آموزش و پرورش، و اصلاح و تقویت کنی و کیفی رسانه ملی را پیگیری خواهد کرد. همچنین تلاش خواهیم کرد با شتاب دادن به روند شکل‌گیری شبکه ملی اطلاعات، و نظارت دقیق بر عملکرد مسئولین این حوزه، ضمن قانونمندسازی فضای مجازی، دستگای مسئول را مکلف کنیم، که با بهترین کیفیت ممکن، خدمات زیرساختی و محتوایی در حوزه فضای مجازی را، به مردم عرضه کنند.

قالیباف با بیان اینکه مجلس یازدهم، خود را نماینده همه مردم ایران می‌داند، تصریح کرد: مجلس حتی خود را نماینده کسانی که به هر دلیل سیاسی، یا نارضایتی از شرایط کشور، به آن رای نداده اند، و بر اساس نگاه بلند رهبر حکیم انقلاب، معتقد است که تمام دستگاه‌های حاکمیتی، باید مثل خورشید، بدون تبعیض بر همه شهروندان ایران عزیز تابند و به آن خدمت کنند.

مجلس یازدهم خود را متعهد به ادامه دادن راه شهید سلیمانی می‌داند
رئیس قوه مقننه تصریح کرد: مجلس یازدهم با توجه به نقشی که برای خود در جایگاه تمدن ساز انقلاب اسلامی قائل است، بر سر آرمان‌های اصلی انقلاب، هیچ مسامحه ای را نمی‌پذیرد و مقابله مقتدرانه در برابر دشمن خارجی، به ویژه آمریکا و رژیم صهیونیستی را جزو اصول اساسی خود قرار می‌دهد، و در مرزبندی با جریان معاند و منافق داخلی، تعارف نمی‌کند، و البته دایره نیروهای انقلاب را مطابق راهبرد رهبر انقلاب گسترده می‌داند، و با طرد نیروهای انقلابی، به دلیل اختلاف سلیقه‌ها، سیاسی یا کارشناسی، با جدیت مخالفت خواهد کرد.

وی ادامه داد: مجلس یازدهم، توجه به واقعیت‌ها را، در راه رسیدن به آرمان‌ها، مدنظر قرار می‌دهد، تا مان‌گرایی به تۆهم منجر نشود. بر اساس تبیین رهبر فرزانه انقلاب اسلامی، مکتب امام (ره) شامل سه بعد عدالت، معنویت و عقلا‌نیت است و مجلس یازدهم بر این باور است که تمرکز و توجه یکسان بر تمامی این ابعاد، ضروری است و تأکید بر یکی از این ابعاد و بی توجهی به ابعاد دیگر، منجر به انحراف جامعه و حکومت می‌شود.

قالیباف با بیان اینکه مجلس یازدهم خود را متعهد به ادامه دادن راه شهید سلیمانی، در افزایش توان محور مقاومت، به عنوان راهبردی غیرقابل تغییر دانسته و حمایت از ملت فلسطین، حزب الله لبنان، گروه‌های مقاومت، حماس، جهاد اسلامی و مردم مظلوم یمن را وظیفه‌ی انقلابی و ملی خود به حساب می‌آورد، گفت: مجلس یازدهم همیشه خود را کنار مردم، دولت و مرجعیت عراق و آماده هرگونه همکاری با آنها خواهد دانست.

قالیباف با بیان اینکه مجلس یازدهم در حوزه سیاست خارجی، تأکید کرد: سلیمانی، در افزایش توان محور مقاومت، به عنوان راهبردی غیرقابل تغییر دانسته و حمایت از ملت فلسطین، حزب الله لبنان، گروه‌های مقاومت، حماس، جهاد اسلامی و مردم مظلوم یمن را وظیفه‌ی انقلابی و ملی خود به حساب می‌آورد، گفت: مجلس یازدهم همیشه خود را کنار مردم، دولت و مرجعیت عراق و آماده هرگونه همکاری با آنها خواهد دانست.

مجلس یازدهم، استکبارستیزی را هم، آرمانی اعتقادی و هم منفعتی راهبردی می‌داند و مذاکره و سازش با آمریکا به عنوان محور استکبار جهانی را، بی‌حاصل و پرضرر ارزیابی می‌کند. راهبرد ما در برخورد با آمریکای ترورست، تکمیل زنجیره انتقام خون شهید سلیمانی است. کاری که با حمله بی‌سابقه به پایگاه عین‌الاندس شروع شد و با شکسته شدن هیبت پوشالی آمریکا در عدم توان پاسخ به اقدام جمهوری اسلامی ادامه یافت و با اخراج کامل ارتش تروریست امریکا از منطقه تکمیل خواهد شد.

رئیس قوه مقننه با بیان اینکه مجلس یازدهم، در عین باور به درون زایی و مردم باوری، برون‌گرایی را نیز مدنظر قرار می‌دهد، گفت: مجلس معتقد است برون‌گرایی باید با تمرکز بر کشورهای منطقه به همسایگان، و در کنار آنها قدرت‌های بزرگی باشد که در سختی‌ها با ما دوستی کردند و منافع راهبردی قابل توجهی با ما دارند. البته مجلس یازدهم، حامی گسترش ارتباط با همه جامعه جهانی است، اما اعتماد به حکومت‌هایی که چه در سابقه‌ی تاریخی خود و چه در تجربه‌ی دوران جمهوری اسلامی، کارنامه‌ی سیاهی دارند را، خطای راهبردی می‌داند. وی افزود: طبیعی است که تحول در مجلس و احیای جایگاه و شان مجلس، الزام اولیه برای عقد موثر در حل مسائل کشور و مشکلات مردم است. مجلس باید تغییر را از خود آغاز کند. شفاف سازی، هوشمندسازی، مردمی سازی و کارآمدسازی، چهار رویکرد اصلی در تحول مجلس خواهد بود.

قالیباف عنوان کرد: در حکمت جامعه مجلس یازدهم، تمام تلاش خود را خواهد کرد تا با استناد از حضرت باری تعالی و تحت راهبری‌های رهبر فرزانه انقلاب، مجلسی قوی، کارآمد، مردمی و انقلابی بسازد، تا با محور قراردادن حل مسائل مردم، دفاع قدرتمند از حقوق و منافع مصرح آنها در قانون اساسی، در سال‌های آ‌ه‌ترین گام دوم، سرمایه اجتماعی نظام را تقویت و حرکت به سمت ایجاد تمدن نوین اسلامی را تسریع کند.

رئیس مجلس شورای اسلامی تصریح کرد: برای ساخت تمدن نوین اسلامی، باید ایرانی قوی ساخت. ایرانی که در آن تک تک مردم ایران، با هر سلیقه‌ای و در هر گوشه‌ای از کشور، قوی باشند.



کدام مجلس رکود دارد اعتبارنامه است؟ آغاز جنگ اعتبارنامه‌ها در پارلمان

است. دو اعتبارنامه به دلیل فقدان امضای وزارت کشور، یکی به دلیل وضعیت همسر فرد منتخب، یکی به دلیل رول خان خانی حاکم بر برگزاری انتخابات در برخی حوزه‌ها و ... رد شده‌اند. اما تعداد کسانی که اعتبارنامه‌شان رد شد بعد از مجلس اول هر مرور کمتر شد به طوری که در مجلس ششم ۳ اعتبارنامه رد شد و از مجلس هفتم به بعد هیچ اعتبارنامه‌ای ندرشد.

♦ **حواشی بررسی اعتبارنامه‌هایی که در نهایت تصویب شدند**

آنچنان که در یک نمونه در خرداد سال ۸۷ که نمایندگان مجلس هشتم بررسی اعتبارنامه‌ها را در دستور کار خود قرار داده بودند، فاطمه‌الیا نماینده تهران به اعتبارنامه‌رضا عبداللهی نماینده ماه‌شان اعتراض کرده اعتراضی که نماینده ماه‌شان منشا آن را انتقادات کمسیون برنامه و بودجه نسبت به گزارش‌هایی عنوان کرد که توسط دیوان محاسبات درباره وام‌های دریافتی ازسوی برخی شرکت‌ها ارائه شده بود می‌دانست برای همین در اقدامی به اعتبارنامه ۱۸ نفر از نمایندگان از جمله غلامرضا حداد عادل، احمد توکلی، حسن غفوری‌فرد، محمدرضا باهنر، شهاب‌الدین صدر، حمیدرضا کاتوزیان، سید رضا کریمی، فاطمه‌الیا، فاطمه رهبر، غلامرضا مصباحی مقدم، حسین نجابت‌الایاس نادران، لاله افتخاری، مهدی کوچکراده، علیرضا زاکانی، علی اصغر زارعی، طیبه صفایی، پرویز سروری و حسین فدایی‌اشتیانی اعتراض کرد. در نهایت طرفین از اعتراض با اعتبارنامه‌ها انصراف دادند و ماجرا خاتمه یافت.

بر همان سال، اعتبارنامه نماینده دیگری خبرساز شد و آن «سلمان خدادادی» نماینده ملکان بود؛ نماینده‌ای که اتفاقا در سال‌های پایانی مجلس دهم نام او را زیاد شنیدیم و حواشی پیرامونش کم نبود. درواقع اواخر دوره هفتم مجلس بود که اتهامی با عنوان مسائل اخلاقی متوجه او شد موضوعی که از سوی مرحوم «فاطمه رهبر» که در آن زمان نماینده تهران و رئیس فراکسیون زنان بود پیگیری‌ها راه به جایی نبرد و بعد از چند روز بازداشت با تودیع وثیقه ۱۵۰ میلیونی آزاد شد و دوباره به عنوان نماینده سر از مجلس هشتم درآورد. با شروع مجلس هشتم فاطمه‌الیا به اعتبارنامه خدادادی اعتراض کرد که این اعتراض در شعبه ۱۳ بررسی اعتبارنامه نمایندگان به ریاست روح‌الله حسینیان اعتبارنامه او را رد کرد و دلیل آن را «مسائل اخلاقی» عنوان کرد. در نهایت اعتبارنامه او در جلسه غیرعلنی مورخ ۲۳ مردادماه سال ۸۷ مورد بررسی قرار گرفت و با عقب‌نشینی‌الیا، اعتبارنامه خدادادی با ۱۴۹ رأی مثبت، ۷۷ رأی منفی و ۱۷ رای ممتنع از مجموع ۲۴۸ نماینده حاضر تأیید شد. البته خدادادی با وجود آنکه در مجلس نهم صلاحیتش تأیید نشد اما توانست بار دیگر در مجلس دهم در قامت نمایندگی ظاهر شود و باز هم حاشیه‌سازی آن‌دک البته اتهامات اخلاقی او در دوران نمایندگی‌اش در مجلس دهم به خودکشی‌کی زن و صدور حکم قضایی علیه او ختم شد. هشت سال پیش نیز وقتی مجلس نهم می‌خواست اعتبارنامه‌هایی را به بحث بگذارد اعتبارنامه ۱۱ نفر از منتخبان مجلس شورای اسلامی به مشکل برخورد. ابتدا احمد توکلی، نماینده وقت به اعتبارنامه علی ایرانبور، منتخب مردم مبارکه، سید مهدی موسوی‌نژاد، منتخب دشتستان، حبیب برومند، منتخب پارس‌آباد و بیله سوار و فتح‌الله حسینی، منتخب قصرشیرین و سرپل ذهاب اعتراض کرد. ایلاس نادران نیز او را در اعتراض به اعتبارنامه ایرانبور و موسوی‌نژاد همراهی کرد. علی ایرانبور هم در یک اقدام متقابل به اعتبارنامه توکلی، نادران و ۲۲ نماینده دیگر اعتراض کرد. علیمور منتهم به محکومیت جزایی ۹ ماهه برای سرقت چک و جعل چهار عنوان تحصیلی در دادگاه بود که اتهامات او از سوی دادگاه تجدیدنظر هم تأیید شده بود. شعبه ۱۳ نیز به این استناد اعتبارنامه او را رد کرد. اما کمسیون تحقیق آن را تأیید کرد و علیمور بعد از آن که اعتراض خود به اعتبارنامه ۲۲ نماینده راپس گرفت، در دفاع از خود گفت که جزای او به جرمه نقدی تبدیل شده است. در نهایت اعتبارنامه او با ۱۵۰ رأی موافق تصویب شد. حبیب برومند هم که پیش از این در مجلس چهارم اعتبارنامه‌اش به دلیل اعمال منافعی با شون



هر چند این روزها سر و صدای زیادی درباره اعتبارنامه برخی نمایندگان به گوش می‌رسد اما این جدال‌ها تنها حکایت مجلس یازدهم نیست و از همان سال ۵۹ و آغاز اولین دوره مجلس شورای اسلامی اعتبارنامه‌هایی بوده که خبرساز شده‌اند و حتی مهر «رد» پای برخی از آنها نقش بسته شد. جدال‌ای انتهایی مجلس یازدهمی‌ها حالا به‌ایستگاه اعتبارنامه رسیده و با ظواهر امر و جنجال‌های اخیر پدید است که جلسات بررسی اعتبارنامه نمی‌تواند خالی از حواشی باشد. ماجرای کشمکش بر سر اعتبارنامه‌ها از چندروز پیش آن هم با توتیایی که روح‌الله نجابت نماینده شیراز منتشر کرد آغاز شد؛ او از نامه اعتراضش به اعتبارنامه غلامرضا تاجگردون، «به علت رانت‌خواری خبرداد و علیرضا زاکانی و هفت نماینده دیگر هم آن را امضا کردند. در این نامه نوشته شده بود: «احتراماً با استناد به ماده ۲۸ اساسنامه داخلی مجلس شورای اسلامی اعتراض خود را نسبت به اعتبارنامه آقای غلامرضا تاجگردون منتخب مردم شریف گچساران و بابت به دلیل رانت‌خواری و کسب منافع اقتصادی و اعمال نفوذ شبکه‌ای از طرق مختلف در دستگاه‌های دولتی و شرکت‌های تابعه و بخش عمومی اعلام می‌داریم. ما چرا به همین جا ختم شد و اعتراض‌ها به اعتبارنامه نمایندگان، دامن کاظم دلخوش نماینده صومعه سرا را هم گرفت و نجابت، زاکانی و کریمی در نامه‌ای به اعتبارنامه محمد کاظم دلخوش آن هم به دلیل سوءاستفاده مالی و زمین‌خواری اعتراض کردند. اما این جدال، تنها یک طرف نداشت و غلامرضا تاجگردون که خود را در میان رینگ دید، دست به مقابله به مثل زد و انتظار که از زیرمزه‌پایدا است نماینده گچساران هم به اعتبارنامه «محمدباقر قالیباف» که هنوز مهر ریاست مجلسش خشک نشده است اعتراض کرد البته در لیست اعتراض تاجگردون، قالیباف تنها نبود و اعتراض به اعتبارنامه علیرضا زاکانی و مرتضی آقا‌تهرانی هم به چشم می‌خورد.

♦ **ابهام در اعتبارنامه‌ها نماینده**

سینا کمال‌خانی منتخب مردم تفرش یکی از افرادی بود که هنوز پایش به صحن سبز بهارستان نرسیده جنجال آفرین شد آن هم به دلیل مدرک تحصیلی‌اش که گفته می‌شد معتبر نیست و مخدوش است موضوعی که شورای نگهبان در بررسی‌های بعد از برگزاری انتخابات به آن پی برد و صلاحیت او را رد کرد. اما انظور که گفته می‌شود گویا کمال‌خانی تنها تأیید صلاحیت‌شده‌ای نبود که غبار ابهام بر روی مدرک تحصیلی‌اش سنگینی می‌کرد؛ به طوری که اسدالله عباسی سخنگوی مجلس دهم و منتخب مجلس یازدهم گفته بود: «حدود۵۰ مورد از منتخبین به طور قطع مدرک حوزی و دانشگاهی آنها دچار مشکل است و تخلف آنها مجرز است. به‌جای فراقتی شفاف‌سازی شود، انظور که عباسی گفته منتخبین اسنان اصفهان و استان‌های جنوبی جزو نمایندگان هستند که مدارکشان دچار ایراد است. اما اسوال اینجاست آیا اعتبارنامه این هشت نماینده تأیید خواهد شد؟ سوالی که محمدحسین فرهنگی سخنگوی مجلس یازدهم در پاسخ به آن می‌گوید: «ملک در بررسی اعتبارنامه‌ها در مجلس اعتراضی است که در آنجا مطرح می‌شود نه مطالبی که بیرون از مجلس گفته شده است. اگر روی مواردی مانند عدم تأیید مدارک تحصیلی هنگام بررسی اعتبارنامه‌ها مداخله‌ای حاصل شود، شعبه موظف به بررسی است.»

♦ **اعتبارنامه‌های جنجالی**

هر چند این روزها سر و صدای زیادی درباره این اعتراضات به گوش می‌رسد اما این جدال‌ها تنها حکایت مجلس یازدهم نبود و از همان سال ۵۹ و آغاز اولین دوره مجلس شورای اسلامی اعتبارنامه‌هایی بوده که خبرساز شده‌اند و حتی مهر «رد» پای برخی از آنها نقش بسته شد.

♦ **مجلس اول رکود دارد رد اعتبارنامه**

اولین دوره مجلس شورای اسلامی، رکود دارد رد اعتبارنامه‌ها است، در این مجلس اعتبارنامه ۹ نماینده رد شده

