



علی لاریجانی:

افشاگری مصداق بد اخلاقی است

♦ باید با مردم شفاف و روراست باشیم

رئیس مجلس شورای اسلامی گفت: چیزی به اسم افشاگری راه افتاده که مصداق بداخلاقی است. علی لاریجانی عصردیروز در مراسم صدمین سالگرد شهید مطهری در فرهنگسرای ارسیران برگزار شد، گفت: اخیراً چیزی به اسم افشاگری راه افتاده که مصداق بد اخلاقی است، در حالی که حفظ آبروی مومن به اندازه رعایت حرمت کعبه اهمیت دارد و این کار خلاف معنویت و اخلاق اسلامی است. وی با بیان اینکه شهادت شهید حاج قاسم سلیمانی از جهاتی شبیه شهادت شهید مطهری بود، گفت: شهید مطهری با شهادتش فکرش را به کلی متفاوت از گذشته در صحنه اجتماع روان

هدف ازکلید زدن این سناریو نخ نما شده چیست؟

پشت پرده رویای اختلاف سازی بین روحانی و ظریف

پیام رهبر انقلاب به تشکل های دانشجویی؛

امروز بیشتر از همیشه کشور به عنصر مومن حزب الهی احتیاج دارد

پیام رهبر معظم انقلاب به تشکل های دانشجویی منتشر و توسطرئیس نهادنمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاهها و مراسم سی امین سالگرد تأسیس اتحادیه جامعه اسلامی

رئیس ستاد انتخاباتی اصلاح طلبان:

نتایج شکایت نامزدها، تأثیری در آرایش انتخاباتی ایجاد نکرد

شرط احمدی نژاد برای حمایت از شورای ائتلاف!

سرمقاله

دیپلماسی در خدمت استراتژی



حسینمیرزاییمه*

واکنش های مختلف نسبت به مواضع دکتر ظریف در مصاحبه با مجله آلمانی اشپگل، بار دیگر موجب شد که جایگاه، وظیفه و حوزه مسئولیت دستگاه دیپلماسی کشور و به تبع آن نوع نقش آفرینی ریس این دستگاه یعنی وزیر امور خارجه جمهوری اسلامی ایران در عرصه سیاست خارجی وروابط بین الملل، موردبحث و کنشاش محافل سیاسی و رسانه ای و حتی محافل دانشجویی و مردمی قرار گیرد.

صرفظن از دیدگاههای موافق و مخالف و تحریف های بعضاً مغلطه اند ای که نسبت به برخی مواضع وسمت گیریهای دستگاه دیپلماسی مطرح می شود، هیچکس نمی تواندتوانمندی دکتر ظریف را در بازگویی حرفه ای و بهنگام ادبیات دیپلماتیک برای بیان قدرتمندانه مواضع اصولی جمهوری اسلامی ایران، انکار کند.

اینک این سوال پیش می آید که آیا مواضع اصولی جمهوری اسلامی ایران برگرفته از شیوه نامه ای مدون جوی زیر ساختها، خطوط کلی و اهداف کلان نظام در زمینه روابط خارجی است که به آن استراتژی (راهبرد کلان) می گویند ویا اینکه مبنای تبیین مواضع اصولی، همان شمارها، اظهارات و بیانه های است که همه روزه از تریبونهای مختلف ودر محافل وجمعاع متعدد ابراز و اظهار می شود؟

بدیهی است که فرایند تدوین، تبیین و اجرایی نمودن استراتژی روابط خارجی در هر کشوری تحت نظارت عالی ترین سطوح تصمیم سازی و تصمیم گیری آن کشور انجام می گیرد و دستگاه دیپلماسی یا ماموریت های خود را در چارچوب دستیابی به اهداف معین شده در استراتژی و البته پاسخگویی به نهادهای ذیربط به انجام می رساند و نا گفته پیداست که فقدان استراتژی موجب سردرگمی در سیاست خارجی خواهد شد.

این نوشتار مجالی برای بررسی و ارائه تعاریف متعدد در مورد دوازه دیپلماسی و استراتژی و اینکه اصولاً رابطه میان دیپلماسی و استراتژی چه گستره ای را در بر می گیرد و چه عواملی تعامل میان این دو مفهوم را سازمان دهی و تعریف می کند، نیست، قدر مسلم آنست که هیچ کشوری در هر سطح از قدرت داخلی و جایگاه خارجی منطقه ای یا بین المللی بی نیاز از دیپلماسی نیست. منزوی ترین کشورهای جهان هم نیازمندنی خود را به دیپلماسی فعال انکار نمی کنند.

اینکه امروز گروهی ادبیات دیپلماتیک را مورد نکویش قرار می دهند و سعی در القای این مطلب دارند که دیپلماسی مساوی با ذلت پذیری و سامحه جویی است، دانسته یا ندانسته حرکتی خطرناک و در تضاد با منافع و امنیت ملی جمهوری اسلامی ایران را پیگیری می کنند. بدیهی است اعلام آمادگی هر کشوری برای انجام مذاکرات با دیگر کشورها، به دور از اجبار و در صورت وجود زمینه و بستراهی مناسب برای تأمین منافع و امنیت ملی، از اصول اولیه یک دیپلماسی بویا بشمار می رود. نکته دیگر اینکه دیپلماسی برخلاف برخی تصورات عوامانه، رودر روی عملکردهای دفاعی و نظامی نیست، چرا که در تبیین هر استراتژی روابط خارجی، ملاحظات امنیتی، نظامی و دفاعی، رفع تهدیدات احتمالی و بازآزندگی، در صدر اولویتها مورد ملاحظه قرار می گیرند و دستگاه دیپلماسی هم ملزم به تبعیت از آن است با این تفاوت که بقول دیپلمات پیشکسوت صادق ملکی، عرصه دیپلماسی عرصه سلحشوری نیست. دیپلماسی قدرت نرم است و برای رسیدن به اهداف تعیین شده، روشها، سازوکارها و ادبیات مخصوص به خود را به گفتگو و تعامل سازنده و به کارگیری روشهای نرمتند برای حل و فصل اختلافات و رفع تنش ها است.

کارشناس سیاسی
خبر
دبیر شورای ائتلاف نیروهای انقلاب اسلامی: فهرست شورای ائتلاف تا پایان هفته نهایی می شود دبیر شورای ائتلاف نیروهای انقلاب اسلامی اعلام کرد: فهرست ۲۰ نفره حوزه انتخابیه تهران ری شمیرانات اسلامشهر و ویرجس نیز تا پایان این هفته نهایی شود. پرویز سروری با تشریح فرایند اجرایی مجامع استانی برای رسیدن به نامزدهای این شور در سراسر کشور، اعلام امیدواری کرد فهرست ۳۰ نفره حوزه انتخابیه تهران ری شمیرانات اسلامشهر و ویرجس نیز تا پایان این هفته نهایی شود. وی با بیان آنکه برای نخستین بار به مناطق شهری و اسلامشهر به عنوان کلون های پر جمعیت مردمی در حوزه انتخابیه تهران، هر کدام یک نامزد محلی در ۳۰ نفر نهایی اختصاص یافته است، افزود: در حال حاضر فهرستی ۹۰ نفره از نامزدهای مورد نظر مجمع مردمی نیروهای انقلاب اسلامی تهران در اختیار داریم که هر روزهای آینده هیئت انتخاب فهرست تهران «بر اساس تخصص های مورد نیاز فهرست برای مجلس و نیز سوابق انقلابی و اعلام مواضع آنها در مقاطع حساس انقلاب خصوصاً در چند سال گذشته به جمع بندی نهایی خواهد رسید. وی گفت با بیان اینکه اولویت نخست شورای ائتلاف نیروهای انقلاب اسلامی نیازسنجی بر روی مطالبات مردم در شرایط وخیم اقتصادی کشور بوده است، افزود: چندین گروه متخصص اندیشگاهی و دانشگاهی از ماه ها قبل به فشار شورای ائتلاف مطالعات مستقلی بر روی نیازهای مردم ومطالبات عمومی جامعه انجام داده و نتایج را در اختیار کمیته گفتمان و تولید محتوای شورا قرار دادند که بر این اساس «نیاجت اقتصاد ایران» در کانون و محور توجه نیروهای انقلاب اسلامی قرار گرفته است.

اجرای برخط ۲۰۰ نرم افزار علوم اسلامی و انسانی



مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان قم خبر داد نمایش ۱۴ فیلم جشنواره فجر در قم مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان قم گفت: ۱۴ فیلم در ۲۸ سانس از جشنواره فیلم فجر در دو سیمینای قم اکران می شود. سید موسی حسینی کاشانی در کنفرانس مطبوعاتی که ظهر یکشنبه در تالار شهید آوینی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی قم برگزار شد، با اشاره به اکران فیلم های این جشنواره در قم، اظهار کرد: جشنواره فیلم فجر یک رویداد فرهنگی است و برای برگزاری این جشنواره در قم، تلاش های بسیاری انجام شده است. وی با اشاره به اینکه در جشنواره فیلم فجر به موضوع کنگره فرهنگی هنری شهدای قم نیز توجه شده است، تصریح کرد: این کنگره تولید فیلم و سریال با موضوع شهدا را در دستور کار دارد و از ظرفیت جشنواره فیلم فجر در قم برای تولید فیلم های متناسب با شهر قم و شهدای قم بهره برده می شود. مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان قم با اشاره به دو سینمایی که از فیلم های جشنواره فیلم فجر در قم میزبانی می کنند، گفت: با وجود	استاندار قم: اجرا نشدن برخی اسناد قانونی پذیر فتنی نیست استاندار قم با انتقاد از عدم اجرای برخی اسناد قانونی گفت: این که سندی قانونی تصویب شود اما به مرحله اجرا نرسد مساله پذیرفته شده ای نیست. بهرام سرمست عصر شنبه در جلسه کارگروه تخصصی اجتماعی، فرهنگ و سلامت استان بیان کرد: اسناد زیادی در زمینه های گوناگون تاکنون تدوین و تهیه شده اما پس از فرآیندهای تصویب با ضعف در اجرا همراه شده است. وی با اشاره به سند تحول فرهنگی و اجتماعی قم بیان کرد: تدوین این سند می تواند روند کنترل آسیب های اجتماعی را به وضع مطلوبی برساند. وی خاطر نشان کرد: اقدام های فرهنگی از جمله مسائل سهل و ممتنعی بوده که نتیجه بخشی آن به مرور زمان مشخص می شود. سرمست عنوان کرد: تصویب سند تحول فرهنگی و اجتماعی یک اقدام مهم و عملیاتی در مسیر کاهش آسیب های اجتماعی است. وی تصریح کرد: در سند تحول فرهنگی و اجتماعی قم نقش و مسئولیت هر کدام از دستگاه های مسئول مشخص و
---	---

پیام رهبر معظم انقلاب به تشکل های دانشجویی؛ امروز بیشتر از همیشه کشور به عنصر مومن حزب الهی احتیاج دارد پیام رهبر معظم انقلاب به تشکل های دانشجویی منتشر و توسط رئیس نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه ها در مراسم سی امین سالگرد تأسیس اتحادیه جامعه اسلامی دانشجویان برگزار شد. به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از مرکز ارتباطات و اطلاع رسانی نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه ها، همزمان با سی امین سالگرد تأسیس اتحادیه جامعه اسلامی دانشجویان و برگزاری نشست سیاسی این اتحادیه دانشجویی، پیام رهبر معظم انقلاب خطاب به تشکل ها و اتحادیه های دانشجویی منتشر شد. پیام رهبر معظم انقلاب در مراسم گرامیداشت سی امین سالگرد تأسیس اتحادیه جامعه اسلامی دانشجویان در دانشگاه علوم و تحقیقات قم توسط حجت الاسلام رستمی رئیس نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه ها قرائت شد. در بخشی از پیام رهبر معظم انقلاب که توسط حجت الاسلام رستمی قرائت شد، آمده است: «اولا سلام من را آنان برسانید، ثانیاً بگویید امروز بیشتر از همیشه کشور به عنصر مومن حزب الهی نیاز دارد. هر چه می توانوند و میبای بافتارش کنید.» مشاور رئیس سازمان انرژی اتمی خدیرداد رونمایی از ساتر فیفوژ های نسل جدید تا دو ماه آینده مشاور رئیس سازمان انرژی اتمی از رونمایی و بهربرداری از نسل جدید ساتر فیفوژهای کشور در ۶۷ روز آینده خبر داد. علی اصغر زارعان ظهر دیروز، ۱۳ بهمن، در حاشیه افتتاح پنجاه و دومین نمایشگاه صنعت هسته ای کشور در مشهد در جمع خبرنگاران، اظهار کرد: در ۶۷ روز آینده شاهد رونمایی و بهره برداری از آخرین نسل ساتر فیفوژهای بومی، با بهره مندی از دانش بومی و همچنین مواد اولیه با سو ۵۰ خواهیم بود. وی ادامه داد: این ساتر فیفوژها در مقایسه با ماشین های پیشین از سوی بالاتری بر خوردار است و نیاز کشور را در این عرصه تأمین خواهد کرد. زارعان تصریح کرد: اگر برای تأمین سوخت یک نیروگاه قدرت در سال به ۲۷ تن اورانیوم غنی شده نیاز داشته باشیم، با استفاده از ماشین های فعلی و ماشین های نسل اول، نمی توانستیم این میزان اورانیوم را غنی سازی کنیم، به همین دلیل به ساخت ماشین های غنی سازی با سوی بالاتر اقدام کردیم. وی خاطرنشان کرد: قدرت غنی سازی ماشین های نسل جدید ۵ برابر ماشین های نسل اول است. با بهره برداری از این ماشین ها می توانیم تمام نیاز کشور در اورانیوم غنی شده زیر درصد تولید کرد، در مجموع سوخت قرار داده و از آن استفاده کنیم. مشاور رئیس سازمان انرژی اتمی همچنین با اشاره به توانمندی داخلی در عرصه تولید سوخت هسته ای، بیان کرد: هم اکنون جمهوری اسلامی در طراحی و ساخت انواع سوخت هسته ای، مانند سوخت نیروگاه اتمی بوشهر یا سایر نیروگاه های تحقیقاتی مانند نیروگاه خنداب اراک خودکفا هستیم و می توانیم در صورت نیاز بر اساس استانداردهای بین المللی سوخت تولید کنیم. وی افزود: ایران پنجمین کشور دارنده این فناوری در جهان است. زارعان با اشاره به روند ساخت نیروگاه های اتمی جدید در کشور، یادآور شد: در حال حاضر قرارداد ساخت دو نیروگاه ۱۰۷۰ مگاوات با ارزش ۱۰ میلیارد دلار را با کشور روسیه منعقد کردیم. بر این اساس حدود دو ماه قبل عملیات بتن ریزی هسته اصلی را کشور آغاز شد و این نیروگاه در دهه ۱۴۰۰ به بهره برداری می رسد. رئیس کمیته سیاسی فراکسیون امید مطرح کرد احتمال تأیید صلاحیت چهار ه های شاخص اصلاح طلب رئیس کمیته سیاسی فراکسیون امید مجلس با اشاره به احتمال تأیید صلاحیت چهار ه های شاخص اصلاح طلب در انتخابات مجلس یازدهم، گفت: شورای عالی سیاست گذاری اصلاح طلبان احتمالاً تاکی دو هفته پایانی منتهی به انتخابات به نتیجه می رسد و کمک می کند که انتخابات پر شورتر برگزار شود. جلال میرزایی اظهار کرد: در بسیاری از حوزه های انتخابیه، رقابت های انتخاباتی مجلس تحت تأثیر مسائل طایفه ای است بنابراین در این مناطق انتخابات رقابتی است. مادر شهرهای بزرگ مثل تهران، مشهد، تبریز و اصفهان رقابت سیاسی بین دو جناح اصلی کشور است که انتخابات را پر شور می کند. وی افزود: البته باید تا زمان اعلام نتیجه نهایی تأیید صلاحیت ها از سوی شورای نگهبان صبر کنیم، به نظر می رسد احتمال اینکه افرادی از چهار ه های شاخص اصلاح طلب در این انتخابات تأیید شوند وجود دارد. نماینده مردم ایلام در مجلس ادامه داد: تجربه یکی دو دوره اخیر نشان داده فضای اجتماعی مشور برای انتخابات معمولاً یکی دو هفته آخر شکل می گیرد، لذا به نظرم هنوز در نیست شورای عالی سیاست گذاری اصلاح طلبان نیز احتمالات آن موقع به نتیجه می رسد و کمک می کند که انتخابات پر شورتر برگزار شود. میرزایی با بیان اینکه در برخی از حوزه ها، رقابت های انتخاباتی دو قطبی نیست، تأکید کرد: اصولگرایان به دنبال این هستند که در مناطقی که اصلاح طلبان حضور ندارند دو لیست پایانداری و اصولگرایی ارائه شود تا نوعی دو قطبی داخلی شکل گیرد.	
--	--

سخنگوی شورای نگهبان خبرداد

ایجاد سامانه دریافت گزارش تخلفات انتخاباتی

سخنگوی شورای نگهبان از آغاز به کار سامانه اینترنتی این شورا با عنوان "مردم ناظر" برای دریافت گزارش و اسناد تخلفات انتخاباتی به نشانی mardommazer.shora-go.ir خبر داد و گفت: هدف از ایجاد سامانه توسعه نظارت مردمی شورای نگهبان و استفاده از ظرفیت های مردمی است.

عباسعلی کدخدایی ر گفت و گویی افزود: ما باید در ارتباط بیشتری با مردم خویمان باشیم و ملت به عنوان امنای همه، باید از جزئیات اقدامات شورای نگهبان مطلع شوند، زیرا نیروی عظیمی هستند که در هر عرصه ای می توانند اثر گذار باشند.

وی ادامه داد: برای دریافت گزارش های مختلف درباره تخلفات انتخاباتی تصمیم گرفتیم که از ارتباطات مردمی تا تسهیل کنیم و یا ایجاد امکانات جدید ارتباطی در خدمت مردم باشیم.

کدخدایی افزود: بر این اساس، سامانه مردم ناظر را ایجاد کردیم تا مردم بتوانند مستقیماً و بی واسطه گزارش هایشان را از تخلفات انتخاباتی که مشاهده می کنند، از این طریق برای ما ارسال کنند.

قائم مقام دبیر شورای نگهبان گفت: هدف از ایجاد سامانه مردم ناظر، توسعه نظارت مردمی شورای نگهبان و استفاده از ظرفیت های مردمی در زمینه های مختلف تخلفات انتخاباتی است.

وی محتوای گزارش مردم از متخلفان انتخاباتی را شامل تخلفات داوطلبان، عوامل اجرایی و

بسته مکالمه ویژه دهه فجر

از ۱۲ تا ۲۲ بهمن ماه ، ۶۰ دقیقه مکالمه
با ۸۰٪ تخفیف ، ۷۵۰ تومان

#۳۳۶۱*۱۰*

شرکت مخابرات ایران- منطقه قم

محافظت از مرورایدهای سفیدتان

نکاتی که ارتودنטיست‌ها به شما نمی گویند



که در اینوتیوزیلاین وجود دارد، ارتودنטיست‌ها متوجه استفاده نکردن شما از آن خواهند شد.
علامت آبی کوچکی در قسمت عقب اینوتیوزیلاین وجود دارد که هنگام استفاده از آن باید از بین بروند. اگر علامت آبی دست نخورده به نظر برسد، او می‌فهمد که شما از اینوتیوزیلاین استفاده‌نکرید.

♦ **ممکن است مدت در مان شما طولانی‌تر از چیزی باشد که در ابتدا به شما می‌گویند**

ممکن است متخصص ارتودنسی به شما بگوید که معالجه شما فقط یک سال ونیم تا دوسال طول خواهد کشید؛ اما این یک تخمین تقریبی است. بسیاری از درمان‌ها بسیار طولانی‌تر از حد انتظار هستند. حتی اگر یک شبیه‌سازی رایانه‌ای از اینوتیوزیلاین، که برای ارائه یک برنامه درمانی استفاده می‌شود، بسیار دقیق باشد، بدن ما رایانه نیست و باید درک کنید که ممکن است جدول زمانی در طول مسیر تغییر پیدا کند. ♦ **ارتودنטיست می‌داند شما چه زمانی در مورد استفاده از سیم نگهدارنده راست‌نمی‌گویید**

نه تنها بعد از اتمام درمان هم مجبور به استفاده از سیم نگهدارنده هستید، بلکه ارتودنטיست شما مطمئن‌آ می‌داند که آیا شما از آن استفاده کرده‌اید یا خیر. بیمارانی که درمان توصیه شده خود را کامل کرده و به نتیجه مطلوب خود می‌رسند، اما در نهایت

نمی‌توانند از نگهدارنده خود استفاده کنند، دندان‌هایی دارند که از هم جدا می‌شوند. این حالت می‌تواند باعث ایجاد فاصله بین دندان‌ها، روی هم افتادن دندان‌ها و یا جلو آمدن دندان‌های جلویی شود.

اگر با وجود اینوتیوزیلاین مواد خوراکی مصرف کرده باشید ارتودنטיست متوجه‌می‌شود به نظر می‌رسد غذا خوردن یا نوشیدن با ارتودنسی نامرئی بی‌ضرر است، اما شما ارتودنטיست خود را فریب نخواهید داد. بیمارانی که با ارتودنسی نامرئی مایعاتی به غیر از آب، می‌نوشند و یا چیزی می‌خورند، وقتی به پزشک مراجعه می‌کنند، صفحه اینوتیوزیلاین آن‌ها اغلب نازک، کثیف و لکه‌دار می‌شود. این امر نه تنها بر زیبایی ظاهری اینوتیوزیلاین و دندان‌ها اثر منفی می‌گذارد، بلکه به آن‌ها آسیب می‌رساند و می‌تواند به پوسیدگی منجر شود.

♦ **باید بعد از درمان هم برای همیشه سیم نگه‌دارنده ارتودنسی را نگه دارید**

اگر گمان می‌کنید بعد از اتمام دوره ارتودنسی درمان به پایان رسیده است، اشتباه می‌کنید. سیم ارتودنسی دندان‌های شما را سر جای خود نگه می‌دارد. بعد از اتمام اینوتیوزیلاین یا هر درمان ارتودنسی دیگر، لازم است که این دندان‌ها را سر جای خود نگه دارید. گزینه‌های مختلفی وجود دارد که شامل یک نگهدارنده شفاف قابل جابجایی است که در شب گذاشته می‌شود و یا یک نگهدارنده ثابت که به‌قسمت پشت دندان‌های شما متصل می‌شود.

♦ **برس دندان فقط برای در مان زیبایی نیست**

به نظر می‌رسد مردم فقط برای مرتب کردن دندان‌های خود به ارتودنטיست مراجعه می‌کنند؛ اما دلایل دیگری نیز وجود دارد. در حالی که برخی از افراد می‌توانند به زندگی خود با دندان‌های نامرتب ادامه دهند و با این مسئله مشکلی ندارند، برخی دیگر در واقع برای جودیدن وصحبت صحیح به این درمان نیاز دارند. یک متخصص ارتودنטיست می‌گوید: “در حالی که ما می‌خواهیم همه لبخند کاملی داشته باشند، واقعیت این نیست که همه به ارتودنسی نیاز دارند.

♦ **ارتودنטיست می‌داند شما به اندازه‌ای که می‌گویید مسواک زنده و یا از نخ دندان استفاده نمی‌کنید**

تمام وقت‌هایی که به دندان پزشک یا ارتودنטיست خود حقیقت را نگفته‌اید به خاطر بی‌اوردی. وقتی از شما سؤال شد آیا از نخ دندان استفاده می‌کنید؟ و جواب شما بله‌ی غیر واقعی بوده، آن‌ها فهمیدند اند که شما راستش را نگفته‌اید. افرادی که به‌طور صحیح مسواک می‌زنند و از نخ دندان استفاده نمی‌کنند در معرض شیوع بیشتر پلاک، ورم لثه و پوسیدگی دندان قرار دارند. یک روز فراموش کردن نخ دندان ضرر است؛ اما یک هفته یا یک ماه بهداشت ضعیف باعث تورم لثه‌ها، خونریزی و بوی ناخوشایند می‌شود. حتی اگر فکر نمی‌کنید فرزند شما به ارتودنسی نیاز دارد، به هر حال آن را چک کنید حتی اگر فرزندتان شما علامت نیاز به مراجعه به متخصص ارتودنسی را ندارند، واقعاً یبستی آن‌ها را حاکتر تا سن هفت سالگی برای معاینه، نزد پزشک ببرید. اگر دندان بیمار زودتر معاینه شود و مشکلی دیده شود، پزشک درمان ارتودنسی می‌کند تا دندان‌های دائمی امکان این را پیدا کنند تا به درستی سر برآورند. وزیرت اولیه توسط ارتودنטיست می‌تواند به پیشگیری و شناسایی مشکلات آینده کمک کند.

♦ **اگر سبک‌آر می‌کشید، ممکن است روند در ماتان طولانی‌تر شود**
دلیل دیگری که برای توصیه به ترک سبکار وجود دارد این است که در صورتی که سبکار می‌کشید تعداد دفعات مراجعه شما به ارتودنטיست افزایش پیدا خواهد کرد. پلاک‌های بیش از حدی که بر روی دندان‌های افراد سبک‌آر به وجود می‌آید، بر روی وسایل ارتودنسی که برای مرتب کردن دندان‌ها استفاده می‌شوند، تأثیر زیادی می‌گذارد و دوره در مان آنان را طولانی‌تر می‌کند.

یک متخصص بیماری‌های تنفسی و عفونی:

رعایت نکات بهداشتی بهترین راه جلوگیری از ابتلا به کرونا است



متخصص بیماری‌های تنفسی و عفونی گفت: کرونا، ویروس ضعیفی است و ماندگاری زیادی در محیط ندارد به همین دلیل رعایت بهداشت بهترین راه جلوگیری از ابتلا به کرونا است.

دکتر علی نظری اظهار داشت: بیماری‌های عفونی و تنفسی ۲ نوع مختلف هستند که نوع بیماری‌های عفونی فوقانی یا ابریز بینی و گلو درد شروع می‌شود و در نوع دیگر کوفتگی همراه با عفونت ریه درگیر می‌شود. وی افزود: شایع‌ترین علت اصلی این بیماری‌های عفونی ویروس‌ها هستند و در مان آنتی بیوتیک برای ویروس‌ها اثر ندارد. این متخصص بیماری‌های تنفسی و عفونی تأکید کرد: حدود ۱۵۰ نوع ویروس عامل بیماری‌های عفونی هستند که کرونایی‌ا یکی جدیدترین آن‌هاست که تاکنون واکسن و یا آنتی بیوتیک برای مقابله با آن وجود ندارد.

نظری یادآور شد: افرادی‌که بیماری‌زمینه‌ای ندارند در صورت ابتلا به کرونا مشکلی ندارند اما اگر آن‌ا بیماری را جمع‌ا است که دچار بیماری زمینه‌ای هستند، وی اضافه کرد: در آنفولانزاهم افرادی که دارای مشکل زمینه‌ای هستند دچار مرگ و میر شده اند. این متخصص بیماری‌های تنفسی و عفونی افزود: راه‌های انتقال کرونا از طریق تنفس، عطسه، دست دادن به وسایل است و باعث انتقال بیماری در بدن افراد می‌شود.

دکتر نظری تأکید کرد: مهمترین راه‌های کنترل استفاده از ماسک، پرهیز از انداختن آب دهان و بینی به بیرون، شستن مرتب دست ها و استفاده از دستمال شخصی است. وی گفت: کرونا ویروس ضعیفی است که قابلیت ماندگاری در محیط ندارد و یکی دو روز بیشتر در محیط نمی‌تواند زنده بماند به همین دلیل رعایت بهداشت موجب غیر فعال شدن این ویروس می‌شود.

وی اظهار داشت: بیش از ۱۰ هزار نفر در کشور چین مبتلا به این ویروس شده اند که تنها ۲ درصد این افراد که دچار بیماری تنفسی و زمینه‌ای بوده اند، جان خود را از دست دادند. این متخصص بیماری‌های تنفسی و عفونی افزود: ویروس کرونا مانند بیماری زئوس بین انسان و حیوان منشاء آن خفاش است که موجب انتقال این ویروس شده و در طبیعت جهش پیدا کرده و اطلاعات دقیق رفتار این ویروس در آینده بیشتر مشخص می‌شود.

نظری از مردم خواست با رعایت بهداشت و توجه بیش از حد به مسائل بهداشتی این دوره بحرانی ا پشت سر بگذارند تا کسی مبتلا به این بیماری نشود. معاون غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی ایلام نیز گفت: ویروس کرونا ناشناخته است و اصل بر پیشگیری از این بیماری است تا کسی مبتلا نشود.

دکتر مهتاب شاهماری اظهار داشت: این ترس و وحشتی که مردم از طریق فیلم‌های منتشره پخش می‌کنند صحت ندارد و یک جنگ بیولوژیکی پشت این قضیه است.

وی به اطلاع رسانی دقیق به مردم و آگاهی آنان با راه‌های ابتلا و کنترل این بیماری تأکید کرد و افزود: با آگاهی دادن بیشتر به مردم می‌توان از ورود و ابتلا به این بیماری پیشگیری کرد. بیماری کرونا یک ویروس ناشناخته است که در کشور چین شیوع پیدا کرده و تاکنون موجب مرگ بیش از ۲۶۰ نفر تاکنون شده است.

وقتی شکم دچار میگرد می‌شود!



منتشر شد، به نظر نمی‌رسد روش‌های درمانی تأیید شده‌ای برای میگرن شکمی وجود داشته باشند. برخی درمان‌ها هر بهبود علائمی که فرد تجربه می‌کند، متمرکز هستند.

به‌طور کلی، افراد به عنوان بهترین اقدام می‌توانند پرهیز از محرک‌های میگرن شکمی را مد نظر قرار داده و به میزان کافی

بخوابند.

از دیگر گزینه‌های درمان میگرن شکمی می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

داروهای ضد تهوع: از برخی نمونه‌های می‌توان به متوکلوپرامید و دومپریدون اشاره کرد. این داروهای می‌توانند به بهبود حالت تهوع

و استفراغ کمک کنند.

هیدراتاسیون ترایی: این روش به جایگزینی آب از دست رفته به واسطه استفراغ یا اسهال کمک می‌کند.

داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی و استامینوفن: نتایج پژوهش‌ها درباره کارایی این داروها برای بهبود میگرن شکمی

یک فوق تخصص غدد درون ریز و متابولیسم:

بیماران دیابتی روزانه تست قند خون بگیرند

فوق تخصص غدد درون ریز و متابولیسم گفت: بیماران دیابتی به ویژه بیماران مبتلا به دیابت نوع یک، باید روزانه چندین بار نسبت به سنجش قندخون اقدام کنند.

علیرضا استفانعی فوق تخصص غدد درون ریز و متابولیسم در خصوص باورهای درست و نادرست در مورد بیماری دیابت اظهار داشت: در کوتاه مدت، بیماری دیابت عارضه خاصی را بر اندام‌های بیماران تحمیل نمی‌کند اما اگر کنترل قند خون به درستی صورت نگیرد، عوارض مختلفی در بلند مدت در کمین بیماران است که جبران آن هم برای بیمار، دشوار و شاید غیر قابل جبران باشد و هم برای نظام بهداشت و درمان، هزینه‌های زیادی را به بار می‌آورد. به گفته استفانعی، معاینات دوره‌ای پزشکی برای بیماران دیابتی، برای بررسی سلامت اندام‌هایی همچون چشم، قلب و کلیه ضروری است و در این خصوص بیماران دیابتی باید اهتمام و توجه لازم را داشته باشند. وی با تأکید بر ضرورت سرمایه گذاری برای توسعه آموزش بیماران دیابتی تصریح کرد: مهمترین راه برای راه‌های ارتودنسیست‌ها متوجه استفاده نکردن شما از آن خواهند شد. علامت آبی کوچکی در قسمت عقب اینوتیوزیلاین وجود دارد که هنگام استفاده از آن باید از بین بروند. اگر علامت آبی دست نخورده به نظر برسد، او می‌فهمد که شما از اینوتیوزیلاین استفاده‌نکرید.

وی با تأکید بر این نکته که باورهای غلط باید از ذهن دیابتی‌ها پاک شود، ادامه داد: با توجه به شیوع دیابت در جهان و در کشور ما، باید سطح آگاهی مردم نسبت به این بیماری افزایش پیدا کند. اطلاعات، فرهنگ و آگاهی‌هایی که متکی بر دانش و علم روز است، باید به درون خانواده‌ها انتقال پیدا کند. ضمن اینکه باید با خرافات، باور‌ها، اطلاعات نادرست و مطالب غیر واقعی، مقابله کرد.

استفانعی در خصوص سنجش قند خون تصریح کرد: بیماران دیابتی، خصوصاً بیماران مبتلا به دیابت نوع یک، باید روزانه چندین بار، نسبت به سنجش قند خون اقدام کنند و خوشبختانه با در دسترس بودن دستگاه‌های تست قند خون خانگی، انجام این‌ر موضوع کاملاً تسهیل شده است. وی در خصوص دستگاه‌های تست قند خون تصریح کرد: خوشبختانه خیردار شدم جوانان کشورمان در سال جاری، موفق به تولید دستگاه‌های تست قندخون در داخل کشور و اخذ تاییدیه و مجوز از اداره کل تجهیزات پزشکی وزارت بهداشت شدند. دستگاه‌هایی که به‌نظر کیفیت مطلوبی داشته و وزیر بهداشت از آن رونمایی کرده و تاییدیه‌های کیفی متعددی را دریافت کرده است. به گفته استفانعی، این باور میان سیاستگذاران سلامت باید ترویج شود که هزینه‌های مردم برای کنترل دیابت باید کاهش پیدا کند و امیدواریم تولید دستگاه تست قندخون در داخل کشور، گامی در این مسیر باشد.

وی در پایان تصریح کرد: اندازه گیری قندخون یک کار پیچیده و جدی است و باید سنجش میزان قند خون دقیق باشد. کیفیت دستگاه‌های اندازه گیری قندخون با عملکرد و دقت آن در اندازه گیری میزان قند خون، سنجیده می‌شوند. من و همه کادر درمانی در حوزه دیابت از مشاهده و تولید این دستگاه‌های تولید داخل کشور در سطح بازار خرسند هستیم و قطعاً نهایت حمایت خود را از این امر و حمایت از دستگاه‌های تست قند خون تولید داخل به کار خواهیم برد.



آموزش بیماران دیابتی تصریح کرد: مهمترین راه برای راه‌های ارتودنسیست‌ها متوجه استفاده نکردن شما از آن خواهند شد. علامت آبی کوچکی در قسمت عقب اینوتیوزیلاین وجود دارد که هنگام استفاده از آن باید از بین بروند. اگر علامت آبی دست نخورده به نظر برسد، او می‌فهمد که شما از اینوتیوزیلاین استفاده‌نکرید.

وی با تأکید بر این نکته که باورهای غلط باید از ذهن دیابتی‌ها پاک شود، ادامه داد: با توجه به شیوع دیابت در جهان و در کشور ما، باید سطح آگاهی مردم نسبت به این بیماری افزایش پیدا کند. اطلاعات، فرهنگ و آگاهی‌هایی که متکی بر دانش و علم روز است، باید به درون خانواده‌ها انتقال پیدا کند. ضمن اینکه باید با خرافات، باور‌ها، اطلاعات نادرست و مطالب غیر واقعی، مقابله کرد.

استفانعی در خصوص سنجش قند خون تصریح کرد: بیماران دیابتی، خصوصاً بیماران مبتلا به دیابت نوع یک، باید روزانه چندین بار، نسبت به سنجش قند خون اقدام کنند و خوشبختانه با در دسترس بودن دستگاه‌های تست قند خون خانگی، انجام این‌ر موضوع کاملاً تسهیل شده است. وی در خصوص دستگاه‌های تست قند خون تصریح کرد: خوشبختانه خیردار شدم جوانان کشورمان در سال جاری، موفق به تولید دستگاه‌های تست قندخون در داخل کشور و اخذ تاییدیه و مجوز از اداره کل تجهیزات پزشکی وزارت بهداشت شدند. دستگاه‌هایی که به‌نظر کیفیت مطلوبی داشته و وزیر بهداشت از آن رونمایی کرده و تاییدیه‌های کیفی متعددی را دریافت کرده است. به گفته استفانعی، این باور میان سیاستگذاران سلامت باید ترویج شود که هزینه‌های مردم برای کنترل دیابت باید کاهش پیدا کند و امیدواریم تولید دستگاه تست قندخون در داخل کشور، گامی در این مسیر باشد.

وی در پایان تصریح کرد: اندازه گیری قندخون یک کار پیچیده و جدی است و باید سنجش میزان قند خون دقیق باشد. کیفیت دستگاه‌های اندازه گیری قندخون با عملکرد و دقت آن در اندازه گیری میزان قند خون، سنجیده می‌شوند. من و همه کادر درمانی در حوزه دیابت از مشاهده و تولید این دستگاه‌های تولید داخل کشور در سطح بازار خرسند هستیم و قطعاً نهایت حمایت خود را از این امر و حمایت از دستگاه‌های تست قند خون تولید داخل به کار خواهیم برد.

پیشگیری از یک میگرن شکمی ممکن است دشوار باشد زیرا دلیل آن همچنان ناشخص است، با این وجود، پرهیز از هر گونه محرک شناخته‌شده این‌ا می‌تواند مفید باشد.

میگرن شکمی به نوعی میگرن تأثیر گذار بر معده گفته می‌شود. دلایل بروز این شرایط همچنان ناشخص باقی مانده اما علامت آن ممکن است با استفاده از دارو قابل درمان باشد.

به نقل از «مدیکال نیوز تویدی» بر خلاف انواع دیگر میگرن، میگرن شکمی موجب سر درد نمی‌شود و در عوض، درد معمولاً در معده احساس می‌شود. اگر چه میگرن شکمی معمولاً کودکان را تحت تأثیر قرار می‌دهد، این شرایط می‌تواند گاهی اوقات تا بزرگسالی ادامه یابد.

♦ **علامت**

میگرن شکمی موجب احساس درد در ناحیه معده می‌شود. این شرایط می‌تواند مانند دریا گر فتگی احساس شود و معمولاً ناحیه اطراف وسط شکم یا ناف را تحت تأثیر قرار می‌دهد. از دیگر علامت میگرن معده می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

- حالت تهوع
- استفراغ
- رگ‌های پاره‌ای پوست
- خستگی
- حساسیت به نور یا صدا
- سردرد
- اسهال
- ایزبزه‌های میگرن شکمی بین ۲ تا ۷۲ ساعت طول می‌کشند.
علامت این شرایط بین هر دوره باید بهبود یابند.

♦ **دلایل**

دلایل دقیق بروز میگرن شکمی همچنان نامشخص هستند. بنابر مقاله‌ای که در نشریه Pediatric Health, Medicine and Therapeutics منتشر شد، افراد ممکن است یک زمینه ژنتیکی در ابتلا به این شرایط داشته باشند. با این وجود، پژوهش‌های بیشتری برای تأیید این نظریه باید انجام شوند.

اگرچه دلیل میگرن شکمی نامشخص است، برخی عوامل ممکن است محرک آن باشند که از آن جمله می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

- استرس

توصیه‌ها و هشدارها

فوق تخصص گوارش و کبد مطرح کرد:



فوق تخصص گوارش و کبد، انتقال از شخصی به شخص دیگر و مصرف آب و غذای آلوده را از اصلی‌ترین راه‌های انتقال میکروب معده عنوان و تصریح کرد: سوزش سردل، ترش کردن، تهوع، درد میانی شکم و... از علامت میکروب معده است.

افشین شفق در گفت‌وگو با ایسنا، با بیان اینکه میکروب معده یکی از بیماری‌های گوارشی شایع است که در نتیجه نوعی باکتری معده به نام هلیکوباکتری ایجاد می‌شود، اظهار کرد: میکروب معده یکی از بیماری‌های شایع گوارشی است که باید مورد توجه قرار گیرد.

فوق تخصص گوارش و کبد خاطرنشان کرد: آسان‌ترین راه تشخیص هلیکوباکتری انجام یک آزمایش خونی است که می‌تواند پادتن‌ها یا آنتی بادی‌هایی را شناسایی کند که در پاسخ به عفونت تشکیل می‌شوند.

شفقی یادآور شد: عفونت‌های ناشی از میکروب معده یا هلیکوباکتر یلپوری به خودی خود قابل درمان نیست و اگر درست پیگیری و درمان نشود ممکن است بسیار پیشرفت کند و در معده گسترش پیدا کند.

وی با بیان اینکه میکروب معده می‌تواند عامل ایجاد رفلاکس باشد تصریح کرد: تغییر سبک زندگی یکی از موثرترین راه‌های درمانی است که برای بیماران رفلاکسی در نظر گرفته می‌شود تا از این طریق میزان برگشت اسید به معده را کاهش دهیم. شفق با بیان اینکه استفاده از عسل و میوه‌های شیرین برای بیماران که دچار رفلاکس هستند توصیه می‌شود، افزود: بیمارانی که رفلاکس هستند از مصرف غذاهای خاص، همانند سبزی، غذاهای تند و چرب و همچنین سبزی‌های تند باید پرهیز کنند.

وی کم تحرکی، مصرف کست فود و غذاهای پر چرب و کم فیبر، اضافه وزن و چاقی و مصرف دخانیات را از مهم‌ترین دلایل شیوع بیماری‌ها و سرطان‌های گوارشی عنوان کرد.

فوق تخصص گوارش و کبد اصلاح سبک زندگی به ویژه عادات غذایی را در کاهش

بیماری‌ها و سرطان‌های گوارشی موثر دانست و افزود: بیشتر افراد جامعه با نیت‌ات این

سبک از زندگی آشنا هستند اما شیوع زندگی مدرنیته امروزی آنان را ناگزیر به استفاده از

تتایج یک مطالعه پژوهشی نشان داد

تاثیر مصرف روغن سیاه‌دانه بر کبد چرب غیر الکلی

یک محقق تغذیه درباره پژوهش خود پیرامون تأثیر روغن سیاه‌دانه بر کبد چرب غیر الکلی گفت: نتایج این مطالعه نشان داد که مصرف روغن سیاه‌دانه باعث بهبود التهاب و اختلالات لیپیدی و قند خون در بیماران مبتلا به کبد چرب غیر الکلی می‌شود. محمد رشید مایون با بیان این که این پژوهش به عنوان پایان نامه کارشناسی ارشد وی در دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز انجام شده، گفت: حجم نمونه ۴۴ نفر بود که ۲۲ نفر در گروه مداخله و ۲۲ نفر در گروه کنترل بودند. افراد در هر دو گروه به مدت هشت هفته روزانه یک گرم روغن سیاه‌دانه بعد از ناهار مصرف می‌کردند. همهی شرکت‌کنندگان دارای کبد چرب غیر الکلی بودند و توسط پزشک متخصص گوارش به این مطالعه ارجاع داده شده بودند.

وی افزود: در این پژوهش دو سو کو، پارامترهایی همچون قند خون ناشتا، برخی فاکتورهای التهابی، آنزیم‌های کبدی و پروفایل لیپیدی بیماران مبتلا به کبد چرب غیر الکلی بررسی شد.

این دانشجووی دکتری تغذیه در پاسخ به سوآلی درباره عوارض مصرف روغن سیاه‌دانه گفت: مطالعاتی درباره عوارض روغن سیاه‌دانه بر موش انجام شده بود که نتایج آن نشان داد مصرف پنج گرم به ازای هر کیلوگرم وزن موش هیچ مشکلی ایجاد نکرده بود. در مطالعه‌ای مانیز یک نفر بعد از مصرف روغن سیاه‌دانه دچار رفلاکس و سوزش سردل شده بود که از مطالعه خارج شدند. اما حساسیت در نتیجه مصرف روغن سیاه‌دانه به طوری که باعث ایجاد علائم مسهومیست شود، هنوز در مطالعات بر روی انسان ذکر نشده است. رشید مایون با بیان این که پس از مصرف روغن سیاه‌دانه آنزیم‌های کبد و قند خون ناشتای شرکت‌کنندگان در مطالعه اندازه گیری شد، افزود: قند خون افرادی که روغن سیاه‌دانه مصرف کرده بودند روند کاهشی داشت. به‌طور کلی، برای ایجاد کبد چرب غیر الکلی چند مکانیسم وجود دارد که یکی از آن‌ها مقاومت به انسولین است. مقاومت به انسولین در نتیجه چاقی رخ می‌دهد. اگر مقاومت به انسولین بالا برود فرد انسولین دارد ولی دیابتیک نیست و گیرنده‌های آن درگیر شده به همین دلیل قند خون افزایش پیدا می‌کند. دانشجوی دکتری علوم تغذیه دانشگاه علوم پزشکی مشهد درباره انواع روغن‌های سیاه‌دانه‌ای که در بازار وجود دارد گفت: روغن سیاه‌دانه‌ای که در بازار وجود دارد به دو شکل خوراکی و غیر خوراکی است. روغن سیاه‌دانه در مواردی که به صورت سنتی از آن روغن گیری شده، می‌تواند سمیت ایجاد کند. روغنی که ما در این مطالعه از آن استفاده کردیم با افزودن سر روغن گیری شده و از شرکت‌های معتبر داخلی خریداری شده بود. یعنی در این روش با استفاده از تغییر ماروغن سیاه‌دانه از آن خارج می‌شود.

رشید مایون در پایان افزود: بهتر است مردم از روغن سیاه‌دانه‌ای که به صورت صنعتی و تحت نظارت بهداشتی تهیه‌شده استفاده کنند.

نتایج مطالعات محققان انگلیسی نشان می‌دهد:

مصرف ماست ریسک سرطان سینه را کاهش می‌دهد

نتایج مطالعه اخیر نشان می‌دهد مصرف روزانه ماست طبیعی به زنان در کاهش سرطان سینه کمک می‌کند.

به گفته محققان، یکی از علل سرطان سینه التهاب ناشی از باکتری‌های مضر است. به گفته محققان، یک‌گرا ساده و ارزان پیشگیرانه برای زنان مصرف روزانه ماست طبیعی است. ماست حاوی باکتری‌های مفید تخمیرکننده لاکتوز است که معمولاً در شیر یافت می‌شود و مشابه با باکتری‌های موجود در شیر سینه مادر است.

«ریچل ریگی»، عضو تیم تحقیق از دانشگاه لکسستر انگلستان، در این باره می‌گوید: «باکتری‌های تخمیرکننده لاکتوز معمولاً در شیر یافت می‌شوند و احتمالاً در مجاری پستان زنان در دوران شیردهی و برای مدت نامعلومی پس از شیردهی وجود دارند.»

محققان معتقدند این باکتری تخمیرکننده لاکتوز در سینه‌شش حفاظتی دارد چرا که به ازای هر سال شیردهی به نوزاد، ریسک سرطان سینه ۴.۳ درصد کاهش می‌یابد. چندین مطالعه هم‌نشان داده اند که مصرف ماست با کاهش ریسک سرطان سینه مرتبط است که به گفته محققان، ناشی از تغییر باکتری‌های مضر به باکتری‌های مفید است. در حدود ۱۰ میلیارد سلول باکتری‌ها در بدن انسان وجود دارد و با اینکه اکثرشان بی‌ضرر هستند اما برخی باکتری‌ها موجب تولید مواد سمی‌ای شده که التهاب در بدن را ایجاد می‌کنند. التهاب مزمن موجب نابودی میکروب‌های مضر می‌شود اما به بدن هم آسیب می‌رساند. یکی از شایع‌ترین مشکلات التهابی، بیماری لثه است که در حال حاضر با سرطان‌های دهان، مری، روده بزرگ، لوزالمعده (پانکراس)، پروستات و سینه مرتبط است.

«شکستگی مرضی» چیست؟

فوق تخصص جراحی زانو گفت: زمانی که استخوان بیمار باشد می‌تواند سبب ضعف استخوان شود و مقاومت استخوان کاهش یابد؛ در نتیجه استخوان دچار شکستگی شود که این نوع از شکستگی استخوان را شکستگی پاتولوژیک یا مرضی می‌گویند.

محمد جواد مرتضوی، فوق تخصص جراحی زانو و استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران درباره موضوع شکستگی‌های استخوان، اظهار داشت: شکستگی‌هایی که به دلیل تروماهای شدید و حوادث رخ می‌دهد اکثر از نوع شکستگی‌های شناخته شده بوده و در استخوان‌های سالم بروز می‌یابد ولی این نوع شکستگی شامل همه انواع شکستگی نمی‌شود و شکستگی پاتولوژیک نیز دسته دیگر شکستگی‌ها محسوب می‌شود. وی افزود: زمانی که استخوان بیمار باشد می‌تواند سبب ضعف استخوان شود و مقاومت استخوان کاهش یابد؛ در نتیجه استخوان دچار شکستگی شود که این نوع از شکستگی استخوان را شکستگی پاتولوژیک یا مرضی می‌گویند که در مان آن با شکستگی‌هایی که به دلیل تروما به‌وقوع می‌پیوندد، متفاوت است.

این فوق تخصص جراحی زانو ادامه داد: شکستگی‌های پاتولوژیک نیز به دو دسته کلی تقسیم می‌شوند: برخی از آنها شناخته شده بوده و در استخوان‌های ضعیف و شکننده به دلیل پوکی استخوان رخ می‌دهند ولی نوع دیگر شناخته‌شده نیست و زمانی که استخوان فرد دچار بیماری باشد، به دلیل تومورهای استخوانی اعم از خوش خیم و بدخیم یا حواسطی می‌تواند با ضربه خفیف و یا بیج خوددگی ایجاد شوند؛ همچنین گاهی شکستگی‌هایی قدیم بر زمین خوردن است.

عضوهیات‌مدیره انجمن جراحان ارتوپدی ایران خاطرنشان کرد: درمان شکستگی‌های پاتولوژیک که بیماری‌های زمینه‌ای مانند تومور استخوانی است، متفاوت از شکستگی‌های معمولی است که درمان مناسب با این بیماری در سمیوزوم ماهانه انجمن ارتوپدی بدخیم‌ها و گفت‌وگو قرار می‌گیرد و این مسئله بررسی می‌شود که پزشک چگونه مشکوک شود که شکستگی از نوع مرضی یا پاتولوژیک است.

اخبر

معاون فرهنگی هنری حوزه هنری استان قم اعلام کرد

برنامه‌های حوزه هنری قم به مناسبت دهه فجر

همزمان با آغاز جشن‌های چهل و یکمین فجر انقلاب اسلامی، معاون فرهنگی هنری حوزه هنری استان قم برنامه‌های این مرکز را در دهه فجر با موضوع انقلاب اسلامی اعلام کرد.
محمد غفاری با اشاره به ماهیت وجودی حوزه هنری تصریح کرد: اساس تشکیل حوزه هنری پاسداشت و ترویج راهنای انقلاب اسلامی با زبان هنر بوده‌است و در طول چهل سال فعالیت خود چه در زمینه تولید آثار مرتبط و چه در زمینه پرورش هنرمند متعهد و انقلابی پیشگام بوده‌است و فعالیت با موضوع انقلاب اسلامی در این نهاد محدود به ایام دهه فجر نبوده‌و نیست. وی در ادامه گفت: در سال‌ها متمادی فعالیت حوزه هنری استان قم نیز، اقدامات قابل توجهی در زمینه نمایش و ترویج اهداف انقلاب اسلامی صورت گرفته‌است.
اسمال هم در آغاز پنجمین دهه انقلاب اسلامی، برنامه‌های برای پاسداشت دهه مبارک فجر در نظر گرفت شد.است.

معاون فرهنگی هنری حوزه هنری استان قم به‌ویژه برنامه‌های این حوزه به تفکیک واحدهای تخصصی و هنری اشاره کرد و گفت: واحد فرهنگ و مطالعات یاداری عصر گمشده ۱۲ بهمن ماه جشن تقد و بررسی و جشن امضای کتاب «مسافر آگوست» دربار شهید مدافع حرم یا کسانانی جسمت علی‌شاه، اثر سیده ترگس میرفیضی را با حضور مهدی کفاش برگزار می‌کند. همچنین به‌شبهه ۱۵ بهمن ماه جلسه بررسی ادبیات داستانی دفاع مقدس با حضور سیده شابعی و نویسندگان جوان مرتبط با حوزه هنری قم برپا خواهد شد.

تولید شده در کارگاه نمایش نویسی با موضوع انقلاب اسلامی در حوزه هنری قم و ارسال آن به حوزه هنری‌های مراکز استانی سراسر کشور جهت بهره‌برداری و برگزاری نمایش‌شاه «شاهین شهر مظفری نیاز اهر همان شهید حاج قاسم سلیمانی، مرور خاطرات او با حضور خانواده‌های ایشان و هم‌رزمنه‌ها تذکر دهنده شده‌است. در ایام دهه فجر انقلاب اسلامی همچنین تئاتر خاطرات و تدوین چپار تن از مبارزان انقلاب اسلامی حجت‌الاسلام محمد متمسکی، ربابی، امیری و سبط احمدی هم اتفاق می‌افتد.

غفاری به برنامه‌های واحد نمایش حوزه هنری قم اشاره کرد و گفت: جمع‌آوری نمایش نامه‌های تولید شده در کارگاه نمایش نویسی با موضوع انقلاب اسلامی در حوزه هنری قم و ارسال آن به حوزه هنری‌های مراکز استانی سراسر کشور جهت بهره‌برداری و برگزاری نمایش‌شاه «شاهین و گرگ‌های بلا» برای کودکان و نوجوانان به مناسبت دهه مبارک فجر با موضوع آگاهی در برابر حمله دشمنان در تالار مرکزی شهر از برنامه‌های این واحد است.، وی در ادامه گفت: بررسی اشعار سروده‌ها و نواهای انقلاب اسلامی در محفل تراه «سرناد» در روز چهارشنبه ۱۶ بهمن ماه و برگزاری جلسه نقد و بررسی کتاب «گرشای‌ها» امیر پسر عاشق و «موضوع فعالیت‌های یک نوجوان در زمان مبارزه رژیم رژیم طاغوت اثر فاطمه نظری با حضور حامد اشتری منتقد و نویسنده در تاریخ چهارشنبه ۲۲ بهمن ماه از برنامه‌های واحد آفرینش های این حوزه هنری قم است. معاون فرهنگی هنری حوزه هنری قم در پایان خاطر نشان کرد: واحد هنرهای تجسمی حوزه، نمایشگاه کارکنان و ضمایم یکانی «تاریسم» را از ۱۲ تا ۲۲ بهمن ماه در نگارستان اشراق برگزار می‌کند. همچنین آثار کارکنان بهرام گری با عنوان «جنتملن‌های نوروزی» در نگارگز فرهنگ روی دیوار رفته‌ است. واحد تصویری حوزه هنری هم اقدام به برگزاری کارگاه فیلم‌نامه‌نویسی با رویکرد موضوعات دراماتیک انقلاب اسلامی خواهد کرد.

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان قم خبر داد:

برگزاری اولین نمایشگاه فرصت‌های ساخت داخل و رونق تولید

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت و قم برگزاری اولین نمایشگاه فرصت‌های ساخت داخل و رونق تولید در قم به منظور قطع وابستگی بنگاه‌های تولیدی به قطعات و مواد اولیه وارداتی خبر داد.

محمد سجیدانی اظهار داشت: نظر به اهداف و برنامه‌های دولت تدبیر و امید در جهت توسعه اقتصادی و رفح نیازمندی‌ها توسط تولید کنندگان داخلی و شرکت‌های دانش بنیان و اینکه کشور بیش از پیش به ابتکار، خلاقیت و دستاوردهای علمی و تخصصی نیازمند می‌باشد گفت اولین نمایشگاه فرصت‌های ساخت داخل و رونق تولید از ۱۶ تا ۱۸ دی‌ماه در محل دائمی نمایشگاه بین‌المللی قم قرار گرفت.

وی با بیان اینکه این نمایشگاه از ساعت ۱۶ تا ۲۱ آماهه بازدید علاقه‌مندان و پژوهشگران و صنعتگران خواهدبود، تصریح کرد: به‌منظور پرایزر بودن رویداد مذکور در جهت تکمیل زنجیره خودکفایی و اشتغال آفرینندگان داخلی و نیازمندی‌ها، دستاوردها و فرصت‌های ساخت داخل و رونق تولید را در معرض دید بازدیدکنندگان، سرمایه‌گذاران، تولید کنندگان و دانشگاهیان قرار می‌دهد. رئیس سازمان صن استن قم ادامه داد: همزمان با این نمایشگاه، نمایشگاه معدن و صنایع معدنی استان با حضور ۱۵ معادن و صنعتی معدنی استان برگزار خواهد شد. آخرین دستاوردهای صنعتی و معدنی در معرض دید مراجعه‌کننده قرار خواهند داد.
سجیدانی با تاکید بر اینکه یکی از زیرساخت‌های رونق تولید شناسایی عوامل تولید و از مهمترین نیازهای تحقق آن، شناسایی از طریق برگزاری نمایشگاه‌هاست اضافه کرد: نمایشگاه فرصت‌های ساخت داخل و رونق تولید جهت ارائه دستاوردها و تعامل و هم افزایی بین تولید کننده و متقاضی در خصوص معرفی امکانات و نیازها می‌باشد. وی اظهار داشت: نمایشگاه فرصت‌های ساخت داخل و رونق تولید با هدف قطع قطعه‌های وابستگی نهاده‌ا و بنگاه‌های داخلی به قطعات و لوازم اولیه وارداتی و همچنین تکمیل زنجیره علم، فناوری، تکنولوژی تولید محصول، اجزای ساز به‌منظور ثروت آفرینی ارائه و در معرض دید بازدیدع علاقه‌مندان، سرمایه گذاران، تولید کنندگان شرکت‌های دانش‌بنیان ودانشگاهیان قرار می‌گیرد.

بخشدار مرکزی قم:

کشاورزی و دامداری اولویت اشتغالزایی در بخش مرکزی است

بخشدار مرکزی قم گفت: این بخش برای اشتغالزایی در حوزه کشاورزی و دامپروزی با استفاده از روش‌های نوین و صنعتی ظرفیت‌های زیادی دارد.

بخشدار مرکزی حاجی حسینی" بیان کرد: کشاورزی و دامپروزی، در اصله اصلی ساکنان بومی قم می‌باشد و آنان به صورت سنتی در این کار مهارت دارند که با تمرکز بر روش‌های صنعتی و مکانیزه در این حوزه، به دنبال ایجاد فرصت‌های شغلی جدید در منطقه هستیم.

وی ادامه داد: در همین رابطه با دعوت از مسئولان سازمان جهاد کشاورزی قم و دامداران و راه‌منظور افزایش سطح تولید، فروش محصولات بهره‌برداران، دنبال می‌کنیم.
وی ادامه داد: با توسعه کشاورزی و دامپروزی صنعتی در مناطق مختلف بخش مرکزی، شاهد رونق تولید محصولات و ایجاد اشتغال پایدار در آن خواهیم بود که مهمترین عامل برای جلوگیری از مهاجرت مردم بومی این بخش منطبق دیگر است. حاجی حسینی گفت: بخش مرکزی از نظر دسترسی به مناطق وسیع مواج است و کمترین آلودگی آن، کشاورزی و دامداری سنتی در منطقه ر تحت تأثیر قرار می‌دهد، بنابراین برای کفیی سازی این حوزه و افزایش اثرش از پروژه اقتصادی آن، باید از روش‌های جدید و صنعتی استفاده کرد. وی بیان کرد: سرعت پیشبین به روند اعطای مجوزهای قانونی و همچنین مذاکره ان نهادهای مسئول برای پرداخت تسهیلات و منظور رونق یافتن فرایند تولید در حوزه کشاورزی و دامداری منطقه از جمله اقدامات بخشداری مرکزی قم در این رابطه است. وی ادامه داد: برای شنیدن نکات مورد نیاز دامداران و کشاورزان و پرسشادن آن به مسئولان استان، هیچ محدودیتی نداریم و تلاش کرده ایم مسئولان متولی را به بخش مرکزی دعوت و از نزدیک با مسائل و مشکلات این قشر رحت‌مت آشنا کنیم.

مدیر هماهنگی ترویج سازمان جهاد کشاورزی استان قم:

۲۶ صندوق اعتبار زنان روستایی در قم فعال است

مدیر هماهنگی ترویج کشاورزی سازمان جهاد کشاورزی استان قم گفت: ۲۶ صندوق اعتبار خرد زنان روستایی با عضویت ۹۰۰ تن در قم فعال است.

محمد رضا حاجی رضا بیان کرد: ایجاد اشتغال و رونق تولید، مهم‌ترین رویکرد ایجاد این صندوق‌ها در مناطق روستایی استان به شمار می‌آید که موجب فعالیت گسترده زنان در بخش‌های مختلف اقتصادی شده‌ است.

وی افزود: سازمان جهاد کشاورزی قم با فراهم کردن بستری‌های لازم برای نمایش و عرضه محصولات تولیدشده توسط زنان عضو صندوق‌های روستایی استان، به‌دنبال گسترش بازارهای فروش این محصولات و رونق بخشیدن به چرخه فعالیت اقتصادی این استان است.

وی ادامه داد: در همین رابطه نمایشگاهی با عنوان جشنواره فروش زنان روستایی قم باهدف معرفی توانمندی آنان در عرضه‌های اقتصادی و تولید محصولات متنوع از سبزدهم تا پانزدهم بهمن‌ماه از ساعت هشت تا ۱۴ تا در سازمان جهاد کشاورزی استان قرار خواهد بود.

حاجی رضا گفت: نشان رفتن بسیار مؤثری و پویایی و حفظ جامعه روستایی استان دارند و فراهم شدن بستری‌های لازم برای حضور آنان در عرصه‌های اقتصادی به نفعیت روند تولید محصولات غذایی و کشاورزی در قم و خودکاشتن در بسیاری از محصولات می‌انجامد. وی با اشاره به این که محصولات تولیدشده توسط زنان روستایی استان، طبیعی، سالم و در بالاترین سطح کیفیت هستند، بیان کرد: برای نمونه محصولات غذایی که توسط ایشان تولید می‌شود، طعم و مزه بسیار خیر دارد و موردپسند ذائقه مشتریان قرار می‌گیرد. وی ادامه داد: تلاش داریم در جریان برگزاری نمایشگاه‌های مختلف، محصولات تولیدشده توسط زنان فعال در صندوق‌های اعتباری استان را به‌دیگر معرفی کنیم و در این زمینه از فضای مجازی نیز برای عرضه محصولات موردنظر با جدیدترین روش‌های فروش، استفاده می‌کنیم.

۲۵ام بهمن :

نمایش «باتالزار» در قم به‌روی صحنه می‌رود

نمایش عروسکی و موزیکال باتالزار به کارگردانی مرتضی عقیقی تا ۲۵ام بهمن در قم هم‌زمان با علاقمندان است.
مرتضی از آغاز دوم اجرای نمایش عروسکی و شاه موزیکال باتالزار خبر داد و اظهار کرد: این نمایش در دوم بهمن‌ماه آغاز شده و تا ۲۵ام بهمن ماه در خانه نمایش روی صحنه‌است. وی با اشاره به داستان این نمایش بیان کرد: این نمایش برگرفته از نمایش «باتالزار» نوشته جیمز پوپاوسمی است که نکات آموزنده را در قالب فضایی شاد به مخاطبان خود ارائه می‌کند. کارگردان نمایش باتالزار با اشاره به بازیگران این نمایش گفت: محمدرضا پهروز «عمو پوپوز» برنامه‌های کودک صدا و سیما، امیر، رزان ارمز، سجاد مرزبان، سجاد رضایی، آناهیتا محمدرضا، محمدرضا عمویی و معین حیدری در این نمایش تفریح آفرینی می‌کنند. کارگردان نمایش باتالزار بیان کرد: سایر بازیگران خام و آقا نیز توجه به تجربه کارهای کودک انتخاب شدند و همچنین از بازی‌های هوشنگ عروسکی در در استان استفاده کردیم.
وی ابراز امیدواری کرد: اجرای این نمایش شادی کوچکی در دل‌های مهربان کودکان استان به ارمغان آورد و آنها نیز بتوانند مانند کودکان سراسر کشور از نمایش بهره‌مند شوند.

استاندار قم:

فرو دگاه و گسترش تور یسم در مانی از اولویت های قم است



♦ کمربندی جدید بار ترافیکی قم را یک سوم کاهش می دهد
وی در ادامه بیان این که برای پاسداشت یاد و خاطره شهید سردار سپهبد حاج قاسم سلیمانی کمربندی قم به‌نام این سردار بزرگ نام‌گذاری شده است، ادامه داد: این کمربندی با اعتبار ۲۱ هزار میلیارد ریال ساخته می‌شود.

سرمد گفت: کلنگ کمربندی جدید قم دهه فجر اسال به زمین زده می‌شود، این کمربندی یک سوم بار ترافیکی محورهای مواصلاتی قم را کاهش خواهد داد. کمربندی جدید قم، از بخش کمربندی غربی حفاصل قم - سلفچگان - راهجهرد به طول ۷۰ کیلومتر و کمربندی جنوبی حفاصل طراب‌تا آزادراه امیرکبیر به طول ۴۰ کیلومتر تشکیل شده و نقطه اتصال آن با آزادراه قم -تهران ۱۱ کیلومتر ۱۱ است.

استاندار با اشاره به سیاست بهبود وضعیت مسیرهای دسترسی به قم گفت: توسعه خطوط ریلی و جاده ای از رویکرد کلان قم به دلیل موقعیت مواصلاتی استان، است.

وی ابراز کرد: تسریع در اجرای پروژه قطار سریع السیر تهران- قم- اصفهان، خط اول مترویی قم و اتصال سرچشمه های بار به خطوط ریلی در این راستا به صورت جدی دنبال می‌شود.

♦ فرو دگاه یک پروژه راهبردی برای قم است

استاندار قم در بخش دیگری از سخنان خود احداث فرودگاه را یک پروژه استراتژیک برای قم دانست و نسبت به اجرای آن تاکید کرد.

وی خاطرنشان کرد: چیزی نمانده بود که مساله فرودگاه قم به بحران زمین خواری و بررسی در شورای هماهنگی مفاسد اقتصادی وارد شود. استاندار قم با بیان اینکه راه اندازی و تکمیل فرودگاه قم از ضروریات مهم استان می‌باشد، گفت: این طرح در روال قانونی و حقوقی خود دنبال می‌شود. سرمد گفت: مشکلی در سرمایه گذاری در بخش گردشگری در منطقه فرودگاهی قم وجود ندارد و به زودی مصوبه ای نیز از دولت در این زمینه گرفته خواهد شد.

وی ابراز کرد: فرودگاه قم محورهای لازم را از وزارت راه و شهرسازی کسب کرده و با جذب سرمایه‌گذار روند عملیات عمرانی آن تم به زود آغاز شود.

وی بیان داشت: استان قم در کنار استان مرکزی یکی از استان های برتر در سرمایه گذاری بوده و استان ممتازی به حساب می‌آید.

استاندار قم گفت: اسال به مناسبت دهه مبارک فجر بیش از ۲۵۰ طرح در حوزه‌های مختلف از جمله اقتصادی با اعتبار ۷۵۹ میلیارد ریال در استان به بهره‌برداری می‌رسد و نیز عملیات اجرایی تعدادی از طرح‌ها آغاز می‌شود.

وی اضافه کرد: با افتتاح از این طرح ها بیش از ۴ هزار اشتغال جدید در سطح استان قم به وجود خواهد آمد.

سرمد اظهار کرد: همچنین ۲۰۰ پروژه با اعتباری بالغ بر هزار و ۷۰۰ میلیارد ریال در هفته دولت در این استان اجرا شد. استاندار قم در ادامه انتخابات دوم اسفندماه را مورد توجه قرار داد و گفت: قم برای برگزاری انتخاباتی پرشور و آمادگی قرار دارد.

سرمد گفت: ۶۶۹ شعبه اخذ رای در انتخابات پیش رو پیش بینی شده که از این بین ۸۱ شعبه به‌مناسبت عملیات انتخاباتی خواهد آمد.

وی تصریح کرد: سیاست قم در انتخابات پیش رو حفظ امنیت، سلامت، بی طرفی و تلاش در جلب مشارکت حداکثری مردم می‌باشد.

اخبار

مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان قم:

تامین بهداشت روانی آسیب دیدگان در حوادث، امری ضروری است

مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان قم گفت: تامین بهداشت روانی و آرامش روحی برای آسیب دیدگان در حوادث، امری تخصصی و ضروری است.

محمد گل‌فشان در نشست علمی «حمایت‌های روانی اجتماعی در برابر» که با حضور امدادگران ودوطلبان در سالن امام علی (ع) در دانشگاه علوم پزشکی قم برگزارشود عنوان کرد: یکی از مباحث بسیار مهم، فشارهای روحی و روانی در حوادث است که اثرا بسیار بدی به مرور زمان برحای می‌گذارد.

مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان قم افزود: هنوز در بیمارستان‌ها و آسایشگاه‌ها، افرادی بستری هستند که به واسطه حوادث تلخی چون زلزله رودبار و یا بم با مشکلات روحی و روانی دست و پنجه نرم می‌کنند. وی تصریح کرد: این افراد به دلیل حضور در حوادث تلخ و دست دادن عزیزان خود، نتوانسته‌اند با واقعیت کنار بیایند و ماینز نتوانستیم پس از سال‌ها این حوادث را از نظر روحی و روانی مدیریت کنیم و عوارض این حوادث در جامعه همچنان وجود دارد.

گل‌فشان بیان کرد: تامین بهداشت روانی و آرامش روحی برای آسیب دیدگان در حوادث، امری تخصصی و ضروری است و باید در کنار امدادرسانی به آسیب‌دیدگان، توجه ویژه‌ای در بهداشت روانی داشت. وی گفت: ایران کشوری حادثه خیز است و امدادگران باید در این

حوادث بتوانند در کنار کمک‌ها و خدمات، به ارتقای بهداشت روانی افراد نیز بپردازند و این امر نیاز به آموزش دارد. مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان قم افزود: ما نیاز به آسیب شناسی و تامین بهداشت روانی برای آسیب دیدگان داریم. از این رو پس از حوادث به آسیب شناسی و ارزیابی نیازهای مردمی پردازیم تا بتوانیم با استفاده از تجربیات آن را به خوبی مدیریت کنیم.

وی اظهار کرد: از سال ۷۸ تا تلاش ریاست سابق هلال احمر، علاوه بر توسعه زیرساخت‌های خدماتی در این نهاد، مسائل بهداشت روانی در حوادث مختلف نیز مورد کنش قرار گرفت و دستورالعمل‌ها و آموزش‌هایی تدبیین شد. گل‌فشان بیان کرد: برگزاری نشست «حمایت های روانی اجتماعی در برابر» از جمله برنامه‌های تخصصی، علمی و آموزشی در ارتقای سطح آگاهی داوطلبان و امدادگران در حوادث پیرامون تامین بهداشت روانی در افراد آسیب‌دیده است. وی خاطرنشان کرد: باید بتوان در حوادث تلخ همچون سیل و زلزله و حوادث طبیعی،

آن رعب و وحشت و ترس را از مردم دور کرد کمک کرد تا تلخی حوادث را از یاد ببرد و به زندگی بازگردند. مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان قم عنوان کرد: نیروها و اعضای جمعیت هلال احمر باید بتوانند با آموزش‌های تخصصی به حمایت روحی و روانی آسیب‌دیدگان بپردازند، و در این حوادث نیز، کودکان و سالمندان نیاز از دیگران کمک به حمایت‌های روانی دارند. وی گفت: در حوادث تلخ، افرادی هستند که مظلوم واقع می‌شوند و آنان افرادی هستند که نتوانسته‌اند کمک از آن‌ها می‌دود و فکر برآنها کاهش آلام رزج‌های آنان توجه به حضوری که در صحنه دارند نمیشود. گل‌فشان بیان کرد: امدادگران نیاز به بهداشت روانی و فرصتی برای بازگشت به خود دارند و برگزاری این دوره ها می‌تواند بسیار مؤثر باشد تا به بلوغ امدادی دست یابند و بتوانند شرایط روحی و روانی را خود رمد و دیگران به خوبی مدیریت کنند.

مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران استان قم اعلام کرد

تقدیم حدود ۲۰۰ شهید و آزاد از استان قم در دوران انقلاب

همزمان با اولین روز دهه مبارک فجر انقلاب اسلامی امام جمعه قم، استاندار قم و مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران از خانواده شهید و آزاده انقلاب اسلامی دیدار کردند.

امام جمعه قم در دیدار از پدر شهید و آزاده انقلاب محمد عرب و پدر شهید انقلاب محمد حسین وفاداران گفت: ملت ایران به ویژه جوانان گوش به فرمان امام در دفاع از اسلام و قرآن شجاعانه در برابر حکومت ستم شاهی استبداد و برای استقرار نظام جمهوری اسلامی از خون جگر خشنه و کشتن به مقادام آلوده بیستند.

آیت الله اعرافی افزود: انقلاب اسلامی مهربون خون شهدایی است که با ولایت مداری و با ایمان راستین هیمنه رژیم طاغوت در ادرهم شکستند و نظام شاهنشاهی ۲۵۰۰ ساله را از این زمین پر چینند و حکومت اسلام، عزت و سربلندی را از انتخاب کردند.

استاندار قم نیز در این دیدار ضمن تبریک گل‌پروری انقلاب اسلامی و گرمای داشت یاد و خاطره شهدای انقلاب اسلامی و پیرویی و شجاعت و نظامی اسلام امروز مدیون خون

شهدایی است که مظلومانه در خفاان رژیم ستم شاهی اتی پای جان بر آرمناهیاشان ایستادگی کردند. دکتر بهرام سرمدستان گفت: روز بعد از چهار دهه از انقلاب اسلامی ملت ایران توانسته‌با بصرت، ولایت مداری و پیرویی و شجاعت و شجاعت ایستادگی نموده و عزت و اقتدار

و استقلال خویش را حفظ نماید. مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران استان قم ضمن تکریم و تقدیم معظم شهدا گفت: در طول دوران انقلاب اسلامی از ۱۵ خرداد سال ۲۲ تا بهمن سال ۷۰، ۱۷۰ شهید از استان قم شهید انقلاب اسلامی شده‌ است.

حجت الاسلام حسن هنرمند افزود: در این مدت بسیاری از مبارزان انقلابی به زندان های رژیم طاغوت افتادند و نیز شکنجه قرار گرفتند و اکنون ۹۵۰ آزاده سیاسی زندان های رژیم پهلوی که اغلب از جانبازان سرفرازتر هستند در بنیاد قم دارای پرونده هستند.

استاندار البرز اعلام کرد

آزاد راه در جهت زیر بار ترافیک می رود

استاندار البرز اعلام کرد که قطعه نخست آزادراه تهران - شمال و ادامه آزاد راه شهید همت در این استان به زودی زیر بار ترافیک می رود.

عزیزاله شهزادی روز یکشنبه به بازدید از روند تکمیل ادامه آزادراه شهید همت در البرز افزود: یکی از اقداماتی که اکنون در ادامه پروژه شهید همت در حال انجام است، ترانه ای با حجم بیش از ۲۰ هزار مترمکعب بوده که در مدت ۱۵ تا ۲۰ روز انجام می‌شود.

وی بیان داشت: با گشایش این پروژه با کاهش عمده ترافیک البرز روز سازی خواهد شد. قطعه نخست آزادراه تهران - شمال به طول ۲۲ کیلومتر با همت دولت اقدام به راه

برداری است. قطعه یک آزاد راه تهران، شمال با صرف یک هزار میلیارد تومان اعتبار آماده بهره برداری شده و این قطعه به طول ۲۲ کیلومتر با اهتمام دولت تدبیر و امید در ایام دهه مبارک

فخر بهر برداری می‌شود. بخش از آزادراه تهران - شمال در استان البرز واقع شده است.

آزاد راه تهران - شمال دارای چهار قطعه است که اکنون قطعه چهارم آن در شهرستان چالوس

استان البرز نیز بار ترافیک قرار دارد و قطعات دوم و سوم در حال ساخت است.

با بهره برداری از قطعه نخست آزادراه تهران - شمال، فاصله پایتخت به شمال ۶۰ کیلومتر

کوتاه تر می‌شود. همچنین آزاد راه شهید همت حدود ۴۰ کیلومتر مسافت دارد که تاکنون حدود ۳۰ کیلومتر آن نیز بار ترافیک رفت.

استاندار البرز مسافری فرودگاه پیام از مهمترین این دستاوردها است.

نمایش اظهار داشت: قطار برقی کرج - شمشک نیز با اقدامات و پیگیری های جهادی،

عادی پیش از حضور رئیس جمهور به بهره برداری رسبد.

وی گفت: قطار پروژه آزادراه چرمشهر - آبیک در حال تکمیل است، همچنین

کمربند شمالی کرج، قطار شهری کرج و راه هشتگرد - طالقان از جمله پروژه های مهم راه

سازی البرز محسوب می‌شوند که با اهتمام ویژه‌ای در حال تکمیل هستند.

دبیر شورای مشارکت با لایش نفت اصفهان خبرداد

بیش از ۲۰۰ میلیارد تومان: صرفه اقتصادی پیشنهادهای کارکنان

دبیر شورای مشارکت شرکت با لایش نفت اصفهان گفت: از ابتدای تاسیس نظام پیشنهادها در شرکت با لایش نفت اصفهان تا کنون ۲۲۹۹۹ پیشنهاد دریافت شده که میزان صرفه جویی اجرای پیشنهادها، بیش از ۲۰۰ میلیارد تومان بوده است.

فرشته شهیدی همچنین از ارائه ۲۹۹۱ پیشنهاد طی ۱۰ ماه گذشته توسط همکاران شرکت خبر داد.

وی اظهار امیدواری نمود: با حمایت و مشارکت جویی مدیران و کارکنان و جذب ایده های جدید در نظام پیشنهادها، ضمن ارتقای شاخص های سرنانه و نرخ مشارکت شاهد موفقیتی از مرتبه های ذهنی و فکری این عوامل در چارچوب سیستم‌های مدیریتی همچون نظام پیشنهادها، (یکی از مؤثرترین روش‌های جلب مشارکت کارکنان)، است. برای تحقق مدیریت

شاخصی، وجود مکانیسم‌های عملیاتی و به‌طور از هرگونه شعار در راستای مشارکت واقعی و داوطلبانه، شور و اشتیاق کارکنان ضروری است و در این جهت نقش حمایت‌های مدیریتی، فرهنگ‌سازی، آموزش و توجه به عوامل انگیزشی بسیار مهم خواهد بود.

معاون استاندار مازندران:

جامعه‌نیز مند نشاط اجتماعی است

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار مازندران می‌گوید: در شرایط فعلی جامعه ما برای حرون رفت از آسیب‌های اجتماعی نیازمند نشاط، شادایی و امید به آینده است. برای این امر نیاز روز یکشنبه در این تکریم و معارفه مدیران کل به‌ترتیب استاندار مازندران در ساری افزود: اگر شرایط شاط اجتماعی، شادایی و امید را به جامعه بازبختی شرایط زیست بهتر از برای جمعیت و گروه‌های هدفمان در جامعه فراهم کنیم، قطعا در آینده در بخش آسیب اجتماعی دچار مشکل نمی‌شویم.

وی اضافه کرد: امروز جمعیت جوانان جامعه ما برای زیست بهتر نیازمند شور و نشاط اجتماعی است و با این رویه می‌توانیم آسیب های اجتماعی را در کمین جامعه و جمعیت هدفمان راکتار دهیم.

اخبار

دین‌محمدی:

مجیدی می تواند برنده «دربی» باشد

پیشکسوت تیم فوتبال استقلال گفت: «فرهاد مجیدی» نخستین تجربه حضور در شهرآورد را به عنوان سرمربی تجربه می کند. اما او به عنوان یک بازیکن نشان داده که «دربی‌باز» است و می‌تواند استقلال را به موفقیت برساند.

«سیرس دین‌محمدی» در مورد برتری ۲ بریک استقلال برابر نفت مسجد سلیمان افزود: استقلال در این دیدار با ترکیب متفاوتی در زمین حاضر شد و به همین خاطر در ابتدا کمی بازیکنان سردرگم بودند، اما رفته رفته شرایط بهتر شد و در نیمه دوم بازی به طور کامل بازی‌در اختیار استقلال بود.

وی افزود: نفت مسجد سلیمان هم نشان داد که از تیم‌های خوب لیگ است، اما استقلال تیمی است که به راحتی به هیچ تیمی امتیاز نمی‌دهد و با این پیروزی با روحیه خوبی به استقبال دربی رفت.

پیشکسوت استقلال در مورد شهرآورد نود و دوم خاطر‌نشان کرد: شهرآورد همیشه حساس بوده و از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. این دیدار با سایر مسابقات متفاوت است و امیدوارم استقلال در این دیدار موفق باشد.

وی با اشاره به مصدومیت «شیخ‌دیپاته» برای دیدار روز پنجشنبه مقابل پرسپولیس، گفت: دیپاته یکی از وزنه‌های استقلال در خط حمله بود اما در غیاب او «اسلان مطهری» می‌تواند نقای نقش کند. مطهری بازیکن خوبی است و الان بهترین فرصت را دارد تا خودش را ثابت کند.

دین‌محمدی در مورد تقابل مربیان ایرانی در شهرآورد خاطر‌نشان کرد: این اتفاق خوبی است و از نظر من همین موضوع موجب می‌شود تا شهرآورد از همیشه جذاب‌تر باشد.

وی در خصوص اینکه استقلال بازی‌های قبلی خود را با نتایج بسیار خوبی پشت سر گذاشته و آیا این موضوع تأثیری در شهرآورد خواهد داشت یا خیر؟ گفت: این موضوع موجب شده تا تیم روحیه خوبی داشته باشد، اما پیش از سوت آغاز مسابقه بازیکنان باید همه چیز را فراموش کنند و تنها تمرکزشان را روی مسابقه بگذارند چرا که شهرآورد با همه مسابقات متفاوت است.

مربی اسبق ای‌پوشان در مورد اینکه استقلال «فرهادمجیدی» نخستین شهرآوردش را به عنوان مربی پشت سر خواهد گذاشت، اضافه کرد: تجربه می‌تواند در شهرآورد نقطه مثبتی برای هر بازیکن و مربی محسوب شود، اما فرهاد به عنوان بازیکن در شهرآورها عملکرد فوق‌العاده‌ای داشته و به‌نوعی می‌تواند از تجربیات دوران بازیگری خود استفاده کند. او نشان داده که یک «دربی‌باز» است و امیدوارم به عنوان مربی هم به موفقیت در این دیدار حساس برسد.

مربی تیم ملی بوکس ایران:

کسب سهمیه دشوارتر از چیزی است که برخی فکر می کنند

مربی تیم ملی بوکس ایران، گفت: کسب سهمیه المپیک دشوارتر چیزی است که برخی فکر می کنند.

«همایون امیری» در خصوص تعویق رقابت‌های گزینشی المپیک که قرار بود در چین برگزار شد، اظهار داشت: بحر حال برنامه‌ریزی داشتم تیم در اواسط بهمن‌ماه که مسابقات آغاز می‌شود به اوج برسد که شیوع بیماری در «پوهان» برنامه‌ها را بهم ریخت. وی افزود: البته این مساله را به فال نیک می‌گیرم، نحوه تمرینات را تغییر داده‌ام تا اواسط استفاده که مسابقات از اردن برگزار می‌شود به بهترین وضعیت برسیم. امیری با تمجید از شرایط تیم ایران، گفت: کادر فنی و بوکسورها همدل هستند و رفات، مهمترین فاکتوری است که در تیم دیده می‌شود.

مربی تیم ایران ادامه داد: دیگر بوکسوری نگران نیست که به خاطر باندبازی از تیم کنار گذاشته شود و بهترین‌ها به ترکیب می‌رسند. اینکه حاشیه‌ای وجود ندارد، یک امتیاز مثبت است. وی در مورد شانس تیم ایران برای کسب سهمیه المپیک ۲۰۲۰، گفت: تیم ایران چندی پیش با کادرفنی قبلی‌ان و همه تدارکات در قهرمانی آسیا فقط یک برنز گرفت که نشان از سختی کار در آسیا دارد.

امیری گفت: اگر چند سهمیه بگیریم خوشحال می‌شوم و باعث غرور است، اما باید واقع بین باشیم و بدانیم که کار سختی داریم. اینکه برخی می‌گویند باید سه تا چهار سهمیه بگیریم، از روی غرض‌ورزی آنان است. ناامید نیستم و تلاش می‌کنیم تا دست پر از مسابقات گزینشی برگردیم.

محمدمطهری:

زندگ خطر برای فوتسال به‌صدادر آمده‌است

بازیکن سابق تیم ملی فوتسال ایران گفت: در روزهای حساسی قرار داریم و زندگ خطر برای فوتسال کشورمان به‌صدار آمده‌ است.

«محمد طاهری» اظهار داشت: فوتسال ایران در روزهای حساسی قرار دارد و بازیکنان باید از این وضعیت راضی نیستند. زندگ خطر برای فوتسال کشورمان به‌صدادر آمده‌ است و متأسفانه شرایط خوبی نداریم. امکانات رقبیان ما بسیار بیشتر از تیم‌است و بازی‌های دوستانه‌ای که آنها برگزار می‌کنندبه آنها کمک می‌کند. امیدوارم این شرایط در روزهای اتی بهتر شود تا بازیکنان ما بتوانند با تمرکز بالا وارد رقابت‌های قهرمانی آسیا شوند. تیم ملی فوتسال ایران از ۷ اسفند در مسابقات قهرمانی آسیا و انتخابی جام جهانی ۲۰۲۰ در ترکمنستان شرکت می‌کند.

وی در مورد نفرات دعوت‌شده به تیم ملی تصریح کرد: باید از تیم ملی حمایت کنیم و به سلیقه کادر فنی احترام بگذاریم. قطعاً کادر فنی تیم ملی آماده‌ترن‌ها را به اردو دعوت کردند. اکثر بازیکنان دعوت شده در دوره قبل هم حضور داشتند و از تجربه بسیار خوبی بهره می‌برند. کنار بازیچرها بازیکنان جوان هم به تیم ملی دعوت شدند که امیدوارم بتوانند به تیم ملی‌ما کمک کنند. طاهری درباره پیش‌بینی عملکرد تیم ملی فوتسال ایران گفت: کار تیم ملی در رقابت‌های قهرمانی آسیا بسیار سخت شده و انتظار مردم از تیم ملی فوتسال بالا است. تیم‌های آسیایی مانند ژاپن، تایلند و حتی تایوان بسیار خوب برنامه‌ریزی کردند و توانستند در این چندسال پیشرفت کنند. اگر فوتسال ما بخواهد به همین شکل پیش برود در نهایت می‌تواند تا ۲ دوره دیگر نتیجه بگیرد و بعد از آن به طور قطع به مشکل می‌خوریم. امیدوارم بتوانیم مانند دیگر تیم‌های شتوانه‌سازی و از پسرفت فوتسال جلوگیری کنیم.

باشگاه استقلال:

دیپاته به احتمال زیاد دربی را از دست می دهد

با اعلام باشگاه استقلال بعد است شیخ دیپاته مهاجم خارجی این تیم به بازی با پرسپولیس برسد.

در حالی که شیخ دیپاته مهاجم خارجی استقلال در هفته های اخیر در اوج قرار داشت و هواداران این تیم را به تداوم درخشش در دیدار با پرسپولیس امیدوار کرده بود اما مصدومیت وی در دیدار با نفت مسجد سلیمان همه چیز را تغییر داد.

دیپاته که در دیدارهای آسیایی استقلال مقابل الکویت (دو بار) و الزین (یک بار) گلزنی کرده بود، در دیدار با نفت مسجد سلیمان آسیب دید تا دیدار پنجشنبه این هفته با پرسپولیس را از دست بدهد. باشگاه استقلال دیروز رسماً اعلام کرد: «طبق اعلام پزشکان باشگاه استقلال، شیخ دیپاته به دلیل مصدومیت از ناحیه عضله چهارسر ران به احتمال فراوان دربی تهران را از دست خواهد داد».

این در حالی است که دیپاته قبل از دربی رفت هم آسیب دیده بود و برای دومین بار با اتفاق مشابهی، شانس بازی در این مسابقه را از دست می دهد. دکتر کاوه ستوده، پزشک استقلال در مصاحبه‌ای درباره وضعیت دیپاته اعلام کرد: «بالافاصله بعد از آسیب دیدگی دیپاته در مقابل نفت مسجد سلیمان، اقدامات تشخیصی و درمانی در خصوص او در دستور کار قرار گرفت و مشخص شد که دیپاته از ناحیه عضله چهارسر ران دچار آسیب دیدگی شده است. متأسفانه جواب MRI دیپاته امیدوار کننده نبوده و این است که این بازیکن نتواند در دربی به میدان برود.»

در هفته هفتم لیگ برتر فوتبال قم رقم خورد؛

پیروزی تیم مهما پلیمر برابر هما و تساوی در ۲ مسابقه

هفته هفتم رقابت‌های لیگ برتر فوتبال استان قم با پیروزی مهما پلیمر و تساوی در ۲ مسابقه همراه بود به طوری که در ۳ بازی برگزار شده ۶ گل زده و بدل شد. هفته هفتم رقابت‌های لیگ برتر فوتبال باشگاه‌های استان قم شنبه شب در ورزشگاه شهید چیدرین قم به پایان رسید که طی این بازی هانیم فوتبال مهما پلیمر حریفش را شکست داد و ۲ دیدار با تساوی پایان یافت.

در بازی دیدار برگزار شد تیم مهما پلیمر به دیدار تیم هما رفت و موفق شد میهمان خود را ۳ بر یک شکست دهد و با این پیروزی وضعیت امتیازی خود در جدول رده بندی را بهبود بخشید به طوری که پیروزی مهما پلیمر نتیجه دلخواه رقبای این تیم نبود. دیدار تیم‌های وحد و آکادمی نوین نیز با تساوی بدون گل در پایان ۹۰ دقیقه تلاش همه راه شد و تم غقابت نیز در مسابقه برابر اکباتان به نتیجه‌ای بهتر از تساوی یک بر یک دست یابندر کرد ۲ مسابقه از این روز برنده نداشته باشد. با برگزاری دیدارهای معوقه، نیم فصل اول لیگ برتر فوتبال باشگاه‌های استان قم پایان خواهد داشت و ۸ تیم حاضر در این رقابت‌ها برای مسابقات دور برگشت آماده می‌شوند جایی که یک تیم باید به دسته پایین‌تر سقوط کند و تکلیف قریب‌ن‌هان مشخص می‌شود. تیم فوتبال باغ‌سازان این فرصت را به دست می‌آورد که به عنوان نماینده استان قم در مسابقات زیر گروه لیگ دسته سوم فوتبال باشگاه‌های کشور جام آزادگان شرکت کند گر چه تیم‌های قمی در سال‌های اخیر با در این مسابقات غیبت داشته‌اند و یا در نیمه راه کار را رها کرده‌اند.

دوشنبه -چهار دهم بهمن ماه ۱۳۹۸ - سال بیست و دوم - شماره ۴۹۷۵

علیرضا فغانی :

هیچ داور آسیایی نفت به ایران سفر نمی کنیم

داوران به ایران را دلیل این تصمیم می دانستند، گفت: این موضوع ارتباطی به داوران نداشت و برخی مسائل غیر ورزشی میزبانی تیم‌های ایرانی را تحت الشعاع قرار داد. AFC هم به دلیل مسائل امنیتی تیم‌ها تصمیم گرفت تیم‌های ایرانی در دور رفت لیگ قهرمانان میزبان نباشند و هیچ داور نفت به ایران نمی‌رود. امیدوارم با توجه به تدابیری که مسئولان ما کار گرفتند، بتوانیم بازی‌های مان را دور برگشت در کشورمان میزبانی کنیم.

فغانی درباره ارزیابی اش از کمبود داوران بانجره در لیگ برتر گفت: کمیته داوران برای کلاس توجهی نیم فصل حدود ۱۴۰ نفر را دعوت کرد و پی شک با این کار باید به داوران شانس قضاوت بدهیم. دآوری که به کلاس توجهی دعوت می‌شود باید استعداد و پتانسیل داشته باشد. امیدوارم داوران جوانی که در کلاس مذکور شرکت کردند در لیگ برتر هم قضاوت کنند تا فوتبال ما کمتر از داوران تکراری استفاده کند.

او درباره اینکه آیا لیگ ایران در کشور استرالیا رصد می‌شود، گفت: چنین اتفاقی نمی‌افتد و شاید مردم این کشور و فوتبال‌ت‌های شان تنها بازی‌های تیم ملی ایران را دنبال کنند. همانگونه که ما لیگ استرالیا را دنبال نمی‌کنیم. نیازی نیست مردم این کشور هم چنین کاری انجام‌دهند.

♦ **برخی می‌خواستند مرا از فهرست داوران الیت ایران خارج کنند**

فغانی درباره اینکه شنیده می‌شود برخی اعضای هیئت رئیسه فدراسیون فوتبال برای خارج نام‌او از فهرست داوران الیت کشورمان پس از مهاجرتش به استرالیا تخرکاتی انجام داده اند، بیان کرد: من هم شنیده ام هدایت ممینی و لیلا صوفی زاده پس از مهاجرتش به استرالیا در جلسه‌ای که‌با حضور اعضای هیئت رئیسه فدراسیون برگزار شد، درخواست کردند نام من از فهرست داوران الیت ایران خارج شود. این درحالی است که در جلسه‌ای که قبل از سفرم با حضور مهدی تاج، محمدرضا ساکت و هدایت ممینی برگزار شده به آن‌ها گفتم بحث مهاجرت من هیچ مشکلی ندارد، اما تمایل دارم همچنان در بحث بین المللی برای ایران قضاوت کنم. البته در آن جلسه گفتم در این بحث بین المللی هم می‌توانم برای کشور دیگری فعالیت کنم، اما متأسفانه صوفی زاده و ممینی چنین بحثی را در جلسه هیئت رئیسه مطرح کردند.

♦ **تا زمانی که بخوانند برای ایران قضاوت می‌کنم**

او افزود: این در خواست از سوی سایر اعضای هیئت رئیسه رد شد و من اکنون نامزد قضاوت در جام جهانی ۲۰۲۲ قطر هستم. برای من مهم است تا زمانی که بخوانند به نام ایران قضاوت کنم، اما وقتی نخواهند تصمیم دیگری می‌گیرم. اگرهم دوستان به این نتیجه می‌رسند که نام مرا از فهرست داوران بین المللی کشورمان خارج کنند، دیگر شانس قضاوت در بازی‌های جام جهانی به تیم داور ایران داده نمی‌شد.

او ادامه داد: خوشبختانه تاج و برخی مسئولان هیئت رئیسه فدراسیون جلوی این بی تدبیری را گرفتند. شاید هم صوفی زاده و ممینی برای خودشان دلالی داشته باشند. باید بگویم اگر فرد جدیدی جای من معرفی می‌شد به جام جهانی قطر نمی‌رسید چرا که هشت تیم نامزد از داوران آسیایی برای قضاوت این بازی‌ها بسته شده است.

♦ **به زودی مطالبات مان را از فیفا می‌گیریم**

فغانی درباره اینکه آیا بحث دریافت مطالباتش از فیفا را از طریق فدراسیون فوتبال استرالیا پیگیری کرده است، گفت: عجله‌ای برای دریافت حق الزحمه قضاوت مان در جام جهانی ۲۰۱۸ نداریم و این موضوع را هم از طریق فدراسیون فوتبال استرالیا پیگیری نکرده ام چرا که همچنان داور ایران هستم. البته مشکل خاصی هم نیست و به زودی مطالبات مان را می‌گیریم.

آیا تعادل به هم می‌ریزد؟

همه چیز در باره شهرآورد‌های بهمن‌ماه

پرسپولیس و استقلال برای هفمین بار در بهمن‌ماه به مصاف هم خواهند رفت. بی‌تردید حساس‌ترین بازی هفته نودهم رقابت‌های لیگ برتر فوتبال کشورمان جدال سرخابی‌های پایتخت خواهد بود. دیداری که از نظر جدولی نیز اهمیت فراوانی دارد.

این دهمین شهرآورد بهمن‌ماه پرسپولیس و استقلال است. در ۹ دیدار قبلی ۲ برد برای هر یک از تیم‌ها به دست آمده و پنج دیدار نیز با نتیجه مساوی به اتمام رسیده است. استقلال ۶ گل به ثمر رسانده و ۱۱ بار نیز دروازه اش باز شده است. شهرآورد پنجم اولین تقابل ۲ تیم در بهمن‌ماه بود که دست در قضا در تاریخ قدیم‌هم برگزار شد تا سابق با نتیجه یک بر صفر از حریف سنتی خود جلوپود که عزیز اصلی با داور حاج ابوالحسن داور بازی درگیر شد و به صورت وسیلی زده و از زمین اخراج شد. در نهایت بازی نیمه‌تمام ماند و آبی‌ها سه بر صفر برنده شدند.

شهرآورد نهم در سال ۵۱ بارتری ۴ چهار بر یک سرخ‌پوشان تهرانی به اتمام رسید. حسین کلانی ۲ بار گل زد و صفر ابرنایک به همراه محمود خردبین دیگر گلزنان پرسپولیس بودند. دومین برد پرسپولیس در بهمن‌ماه در سال ۹۰ رخ داد. جایی که‌با هت‌تریک ایمون زاید بازی ۲ بر صفر عقب مانده را با پیروزی پشت سر گذاشتند. دیگر برد آبی‌ها نیز به آخرین جدال ۲ تیم در بهمن ماه برمی‌گردد که استقلال با هدایت منصوریان حریف قدرتمند خود را با حساب سه بر ۲ شکست داد. هر سه گل استقلال در نیمه اول و به وسیله فرشید اسماعیلی، علی قربانی و کاوه رضایی شده شد. پنج دیدار دیگر ۲ تیم برنده نداشت و سه بار با نتیجه صفر بر صفر و ۲ بار با حساب یک بر یک خاتمه پیدا کرد.



تفکرات اوبرتری پرسپولیس در این جدال حساس را رقم خواهد زد.

میانوند در خصوص پیش‌بینی نتیجه شهرآورد، گفت: فوتبال قابل غلب پیش‌بینی است اما فکر می‌کنم پرسپولیس با نتیجه یک و یا ۲ بر صفر در این دیدار به برتری برسد.

شهناز ی کارشناس والیبال:

تیم ملی در گروه ایده آلی قرار دارد



شرایط صعود دارد، اما تیم‌ها در لیگ ملت‌ها باید با ۱۴ بازیکن شرکت کنند. همین شرایط

را سخت‌تر می‌کند. اعتقاد بر این است همانطور که داورنزی رئیس فدراسیون هم اعلام کرده است نباید بازیکنان اصلی را در لیگ ملت‌ها خسته کنیم و دو تیم دوب‌بیش‌تر بازی بگیریم.

وی در پاسخ به این سوال که برای کسب نتایج بهتر نسبت به المپیک ر‌و چه باید کرد؟ گفت: حتما باید تیم «الف» و «ب» لیگ ملت‌ها رسوین جهانی به نازگی تصویب کرده است

داور بین المللی فوتبال ایران درباره دلیل عجیبی که در هفته‌های اخیر برخی رسانه‌های عربی نسبت به برگزاری بازی تیم‌های ایرانی حاضر در لیگ قهرمانان آسیا در کشور ثالث مطرح کرده و نیامدن داوران به ایران را دلیل این تصمیم می‌دانستند، گفت: هیچ دآوری نگفت به ایران نمی‌رود. امیدوارم با توجه به تدابیری که مسئولان ما به کار گرفتند، بتوانیم بازی‌های مان را دور برگشت در کشورمان میزبانی کنیم.

علیرضا فغانی در گفت‌وگویی ، درباره دلیل حضورش در ایران با توجه به در جریان بودن رقابت‌های لیگ استرالیا بیان کرد: پس از حضور در مسابقات قهرمانی زیر ۲۲ سال آسیا در تایلند، برای انجام دادن کارهای مربوط به تحصیلات دانشگاهی و امور شخصی به ایران آمدم و تا سه شنبه این هفته هم به استرالیا باز می‌گردم چرا‌که باید شنبه هفته آینده دیدار اف. سی سیدنی با وسترن سیدنی را قضاوت کنم.

♦ **اشتباهات دآوری ارتباطی به مهاجرت من ندارد**

او درباره اینکه بسیاری از اهالی فوتبال اعتقاد دارند این روزها خلاف علیرضا فغانی در قضاوت بازی‌های لیگ برتر حسی می‌شود، گفت: اشتباهات دآوری ارتباطی به مهاجرت من ندارد، اما گلایه‌ها خیلی زیادت‌ر شده است. این گلایه‌ها بازیکنان و مربیان هم پس از دریافت کارت رد نام‌نمی‌شود و این نکته بدی است.

فغانی درباره تفاوت رفتاری بازیکنان و مربیان در لیگ برتر ایران با استرالیا اظهار داشت: در استرالیا هم بازیکنان و مربیان به مصمم‌های دآوری معترض می‌شوند، اما شدت اعتراض‌ها به میزان لیگ ایران نیست. بحث مهم این است که خودم بالا‌فاصله پس از نشان دادن کارت زرد، اگر اعتراض‌ها زیاد شود، بازیکن را با کارت قرمز بیرون می‌کنم، اما احساس می‌کنم همکاری ایرانی من در نشان دادن کارت زرد دو با افزایش اعتراض

حمیددرخشان:

مربی ترسو بازنده شهرآورد است

سرمربی اسبق تیم فوتبال پرسپولیس گفت: هر مربی که در شهرآورد پایتخت تا ترس وارد زمین شود بازنده این مسابقه خواهد بود.

حمید درخشان در خصوص شهرآورد پایتخت گفت: باید شهرآورد بسیار زیبایی را مشاهده کنیم زیرا ۲ تیم در بهترین شرایط هستند و هر ۱ بازیکنان با کیفیتی بهره می‌برند.

وی ادامه داد: یکی از نکات مهم شهرآورد این است که ۲ تیم با پیروزی یا به این بازی می‌گذارند و امیدوارم هواداران از این بازی لذت ببرند. مربیان نباید این دیدار برای مسای به میدان روند زیرا این مساله بازی را آگسل کننده می‌کند. کاپیتان اسبق تیم ملی فوتبال و باشگاه پرسپولیس در پاسخ به این پرسش که شانس کدام تیم برای پیروزی در شهرآورد بیشتر است، گفت: پرسپولیس تیم تاجربه‌تری برای شهرآورد است و فکر می‌کنم یک بر صفر برنده بازی باشد. یکی دیگر از نقاط قوت پرسپولیس در این مسابقه تجربه بسیار بالا‌تر کادرفنی است.

وی در مورد رمز پیروزی در شهرآورد اظهار داشت: برد در شهرآورد به مسائل فنی ارتباط مستقیم دارد و هر مربی که بتواند نقاط ضعف حریف را بهتر پیدا کند برنده می‌شود. مربی ترسو بازنده این مسابقه خواهد بود و امیدوارم جچی مثل همیشه شجاع باشد.

درخشان در پاسخ به این پرسش که نبود شجاع زاده به پرسپولیس آسیب می‌رساند یا خیر، گفت: حضور شجاع خلیل زاده کمک بزرگی برای پرسپولیس بود اما فراموش نکنید او جانشین بسیار خوبی مثل کتغانی زادگان دارد.

کاپیتان اسبق تیم فوتبال پرسپولیس با اشاره به بهترین خاطره خود از شهرآورد افزود: جالب است بدانید هم به عنوان بازیکن و هم به عنوان سرمربی توانستم سه بر صفر استقلال را شکست دهم و این بهترین خاطره من است.

مهرادامیناوند:

استقلال قوی‌تر از این راهم شکست داده‌ایم

مالی قرار دارد، اما پرسپولیس مشکلات زیادی در این زمینه دارد. بازیکنان تا الان با غیرت به کار خود ادامه دادند و به طور حتم در این دیدار هم با تمام قوا حاضر می‌شوند و به برتری می‌رسند.

ملی‌پوش اسبق فوتبال ایران در خصوص اینکه استقلال نتایج خیلی خوبی در بازی‌های اخیر گرفته، تصریح کرد: پرسپولیس استقلال خیلی قوی‌تر از این راهم برده است. استقلال شرایط خوبی دارد و نتایج ادالایی در مسابقات اخیر خود کسب کرده است اما پرسپولیس هم اگر بازی‌های اخیرش را دقت کرده باشید، در هر بازی خلق موقعیت زیادی داشته و اگر از موقعیت‌های خود استفاده می‌کرد، نتایج خیلی بهتر از استقلال را کسب می‌کرد. در هر صورت از نظر فنی استقلال هیچ برتری نسبت به پرسپولیس ندارد. وی در مورد غیبت «شجاع خلیل‌زاده» در این مسابقه گفت: همه دوست داشتند که بازیکنی مانند شجاع در شهرآورد بازی کند اما این اتفاق رخ نداد اما در غیاب خلیل‌زاده مشکلی بابت کمبود بازیکن نداریم. «حسین درانی زادگان» یکی از باایات‌ترین بازیکنان تیم ملی است و به‌طور حتم در کنار حسینی خط دفاع پرسپولیس را بیمه خواهد کرد.

بازیکن اسبق پرسپولیس در مورد جدال مربیان ایرانی پس از مدت‌ها در شهرآورد گفت: این موضوع جذاب است. گل‌محمدی نسبت به قبل خیلی با تجربه شده و

زمان شاید رای بیشتری می‌آورد چون وقت بیشتری مانده بود اما الان فرصتی نداریم و نمی‌توانیم روی گزینه خارجی فکر کنیم. انتخاب مربی خارج یی نیازمند پژوهش سه‌ساله است. وی یادآور شد: من هیچ اطلاعی از تصمیمات هیات رئیسه فدراسیون ندارم اما احساسم این است که دو دور دیگر سرمربی تیم ملی معرفی می‌شود.

حمصن در بخش دیگری از مصاحبه خود با اشاره به انتقادهای آن که از این کمیته می‌شود هم گفت: باید درباره وظایف کمیته فنی اطلاعات درستی داشته باشیم. نقش ما انتخاب یا اخراج سرمربی نیست بلکه ما حامی سرمربیان در رده‌های سنی مختلف مردان و زنان هستیم و به آن‌ها کمک می‌کنیم که عملکردشان بهتر شود.

مرتضی محصن:

برانکو گزینه اصلی تیم ملی بود

انتخابی جام جهانی در فروردین مانده بود، گزینه اصلی بود.

رئیس کمیته فنی فدراسیون فوتال با بیان اینکه انتخاب گزینه‌های هدایت تیم ملی با کمیته فنی نیست، اظهار کرد: یک مسئله‌ای که مطرح می‌شود این است که کمیته

فنی مربیان را انتخاب می‌کند اما ما فقط مشاوره می‌دهیم و انتخاب با هیات رئیسه، دبیرکل و رئیس فدراسیون فوتبال است و نظرات خودمان را درباره گزینه‌های آن‌ا راه می‌دهیم. کار ما استخدام یا اخراج نیست. محصن با بیان اینکه از سه ماه قبل تاکنون هیچ جلسه‌ای با هیات رئیسه فدراسیون فوتبال نداشته‌اند، گفت: در جلسه‌ای که سه ماه قبل بود، ما با آن شرایط، با گزینه‌های مطرح شده موافقت کردیم. برانکو آن

رئیس کمیته فنی و توسعه فدراسیون فوتبال می‌گوید سه ماه قبل با اعضای هیات رئیسه فدراسیون درباره نامزدهای هدایت تیم ملی جلسه برگزار شده و آن زمان برانکو گزینه اصلی بود.

مرتضی محصن درباره بحث‌های مختلف درباره انتخاب سرمربی تیم ملی و نظر کمیته فنی فدراسیون فوتبال گفت: حدود سه ماه قبل وزمانی که تاج رئیس فدراسیون فوتبال بود، جلسه هیات رئیسه برگزار شد و ما نظرات خودمان را درباره گزینه‌های هدایت تیم ملی اعلام کردیم. وی با بیان اینکه در آن مقطع شانس برانکو بیش از سایر گزینه‌ها بود، افزود: برانکو قبل از اینکه سرمربی عمان شود و به خاطر مدت زمان بیش‌تری که تا

