



هشدار دادستان کل کشور به اخلاگران:

بامسببان بی‌نظمی عمومی برخورد می‌کنیم

♦ مردم خط خود را از اخلاگران جدا کنند

دادستان کل کشور با اشاره به اصلاح قیمت بنزین و اعتراض‌هایی که به این واسطه ایجاد شده، گفت: اعمالی که منجر به اخلال در نظم می‌شود، به موجب قانون جرم است و نیروی انتظامی و دستگاه قضائی با افرادی که اخلال می‌کنند طبق قانون برخورد می‌کند. حجت‌الاسلام جعفر منتظری دادستان کل کشور با اشاره به حواشی ایجاد شده در پی گرانی بنزین

روحانی چگونه به مخالفان خود پاسخ می‌دهد؟

در این دولت «اعتراض آزاد است»

در جلسه شورای عالی هماهنگی اقتصادی سران قوا تاکید شد:

پرداخت کمک‌های حمایتی ماهانه بدون وقفه و منظم

سران قوادر جلسه شورای عالی هماهنگی اقتصادی با تاکید بر همکاری کامل در اجرای مصوبه مدیریت مصرف سوخت و حمایت از معیشت اقشار کم درآمد اعلام کردند که کمک‌های حمایتی و معیشتی ماهانه بدون وقفه و به طور منظم پرداخت خواهد شد. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی ریاست جمهوری، جلسه شورای

در پیام‌های جداگانه ای مطرح شد؛

اظه‌ار نگرانی مراجع تقلید

از شیوه اجرای اصلاح قیمت بنزین

کدام استان بیشترین آمار گاز گرفتگی را دارد؟

آیت‌الله‌موحدی کرمانی:

متأسفانه نتوانستیم «آدم‌سازی» کنیم

عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام گفت: «اشکال کار این است که «آدم» کم ساختیم. باز سالهای ابتدای انقلاب و مجلس اول، مجلس خوبی بود. در آن مجلس انسانهای سالم و صالحی بودند اما بدون تعارف می‌گویم که الان این طور نیست. مردم آن زمان خودشان را خوب نشان دادند. متأسفانه نتوانستیم آدم‌سازی کنیم.» آیت‌الله محمدعلی موحدی کرمانی اظهارداشت: روح حاکم بر فضای کشور در دوران ابتدای انقلاب و جنگ تحمیلی با وجود همه سختی‌ها، جنگ و اشغال کشور توسط دشمنان جمهوری اسلامی بسیار احیاگر بود و مردم در ایثار جان و مال خود

آیت‌الله‌نوری‌همدانی در دیدار آیت‌الله‌سعیدی:

مراقب باشیم جایگاه قم تنزل پیدا نکند

یکی از مراجع تقلید شیعیان با اشاره به سرمایه‌گذاری دشمن برای ضربه زدن به قم، خواستار هوشیاری مسؤولان برای عدم تنزل جایگاه این شهر مقدس شد. آیت‌الله حسین نوری همدانی ظهر شنبه در دیدار آیت‌الله‌سعیدی تولیت آستان مقدس حضرت معصومه(س) که در دفتر این استاد سطوح عالی حوزه برگزار شد، تاکید کرد: قم از جهات متعددی دارای اهمیت ویژه است و جایگاه بالایی دارد. وی اظهارداشت: قم آتشیانه اهل‌بیت(ع) است که این مسئله اهمیت این شهر را دوچندان می‌کند. این مرجع تقلید شیعیان، قم را پایگاه علم و دانش دانست و افزود: محدثان زیادی در

محمد هاشمی:

تنهاراه پیروزی در انتخابات اكتلاف است

معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری قم:

قیمت کالا و خدمات در قم افزایش نخواهد یافت

معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری قم گفت: با توجه به افزایش قیمت و سهمیه‌بندی بنزین هیچ‌گونه افزایش قیمت کالاها و خدمات را در این استان نخواهیم داشت، و روال مانند گذشته می‌باشد. مهر داد غضنفری در گفت‌وگو با خبرنگاران اظهار داشت: طبق تصمیم ستاد مذکور مقرر شد، سازمان صنعت، معدن و تجارت و همچنین اتاق اصناف با نظارت بیشتری این موضوع را کنترل کنند. وی بیان داشت: اداره‌کل تعزیرات حکومتی نیز نقش مهمی دارد و با هرگونه تخلفی برخورد خواهد کرد. معاون استاندار قم یادآور شد: ما در استان برای مدیریت قیمت‌های یک مدلی داریم و در مقاطعی که برخی کالاها با افزایش قیمت مواجه شدند، استفاده از آن بسیار منطقی و کارشناسانه بود. وی ادامه داد: بر این اساس کالاهایی که قیمت مصوب ندارند و احیاناً گروه‌هایی مراجعه می‌کنند و افزایش قیمت می‌دهند در یک قالب کارشناسی بررسی و آنالیز می‌شود و در حد اختیارهای استان و در حدی که موجب التهاب نشود و باری

فرمانده سپاه استان قم:

اجلاس ۶ هزار شهید استان قم ۲۷ آبان برگزار می‌شود

فرمانده سپاه امام علی بن ابی‌طالب(ع) قم گفت: اجلاس ۶ هزار شهید استان با محوریت شهدای بسیجی نیز دوشنبه، ۲۷ آبان ماه جاری بعد از نماز مغرب و عشا در حسینیه امام خمینی(ره) گلزار شهدا برگزار می‌شود. سردار سید محمدنقی شاهچراغی روز شنبه به مناسبت چهلمین سالگرد تشکیل بسیج مستضعفین در گفت‌وگو با خبرنگاران، بیان کرد: این اجلاس به مقدمه‌ای هست برای عملیات بزرگ فرهنگی که قرار است در سال آینده به‌عنوان کنگره ملی شهدای استان قم با تشکیل ۱۷ کمیته و تدارک آثار فاخر فرهنگی بر ماندگار در بخش‌های متنوع، برگزار شود. فرمانده سپاه قم همچنین با اشاره به سایر برنامه‌های تدارک دیده‌شده برای هفته بسیج گفت: برنامه‌های این هفته از روز پنجشنبه سی‌ام آبان ماه با حضور اقشار مختلف بسیج در گلزار شهدای شهر قم و تجدید پیمان با آرمان‌های این مجاهدان راستین اسلام آغاز می‌شود. وی بیان کرد: اجرای گشت‌های عملیاتی

حذف قبوض کاغذی
=
حفظ محیط زیست

راه های ارتباطی برای آگاهی
از هزینه کارکرد تلفن ثابت :

تماس با سامانه ۲۰۰۰

استفاده از کد *۲۰۲۰#
(تلفن همراه)

سایت شرکت
مخابرات ایران
tci.ir



شرکت مخابرات ایران- منطقه قم

همراه اول

100#

4G

صفر تا صد خدمات اینترنت همراه اول

100#

شرکت مخابرات ایران- منطقه قم

آگهی مزایده سالن (نوبت دوم)



سازمان آرامستانها شهرداری قم



در نظر دارد یک باب سالن در محوطه سازمان جهت امور فرهنگی ، خدمات و تشریفات متوفی را با مشخصات ومقررات به شرح ذیل از طریق برگزاری مزایده عمومی به اشخاص واجد شرایط بصورت استیجاری واگذار نماید:

شرح مختصر:

یک باب سالن به مساحت ۱۴۵ متر مربع با امکانات برق- آب - گاز ، دارای سه درب ورودی ، نمای کف سنگ ، واقع در محوطه سازمان بهشت معصومه جنب واحد پذیرش با مبلغ پایه کارشناس رسمی برای اجاره ماهیانه به مبلغ ۵۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال می باشد:

شرایط:

سپرده شرکت در مزایده برای سالن به مبلغ ۶۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال می باشد.

سازمان آرامستانها مکلف می باشد در صورتی که برنده مناقصه حاضر به انعقاد قرارداد نشود سپرده شرکت در مزایده مشارالیه ضبط می نماید و همچنین نفر دوم هم اگر برای انجام عقد قرارداد به او مراجعه گردد و از انجام معامله امتناع نماید سپرده شرکت در مزایده ضبط خواهد شد.

سازمان آرامستانها در رد وقبول پیشنهادات مختار بوده و هزینه آگهی و کارشناسی رسمی سالن برعهده برنده مزایده می باشد.

متقاضیان می توانند جهت دریافت اسناد مزایده و روئیت سالن پس از نشر آگهی نوبت دوم به مدت ۱۰ روز اقدام نمایند.

تذکر مهم: بر اساس آیین نامه معاملات شهرداری ها ، مدت ده روز در بند فوق شامل هم اخذ و هم تحویل اسناد می باشد.

مبلغ پیشنهادی از حیث مبلغ (مشخص ، معین ، بدون قید و ابهام) بوده و در پاکت لاک ومهر شده تسلیم گردد.

برنده مزایده در زمان عقد قرارداد ملزم به ارائه برگ سوء پیشینه وعدم اعتیاد می باشد.

سازمان آرامستانها اختیار دارد بعد از بازگشائی پیشنهادات و پس از بررسی ، برنده مزایده را از یک روز تا هفت روز کاری اعلام نماید.

محل توزیع اسناد: جاده قدیم قم-تهران کیلومتر ۴ سازمان بهشت معصومه ساختمان اداری واحد امور پیمانها و قراردادها- تلفن ۱۵۳۰

محل تحویل پاکتهای پیشنهادی: قم ، بلوار امام موسی صدر ، ساختمان شهرداری مرکز، طبقه ۴ معاونت خدمات شهری وامور اجتماعی ، واحد حراست.

روابط عمومی سازمان آرامستانها

سومقاله

آنچه باید از دولت مطالبه کنیم

این که حجم عظیم یارانه‌های پنهان و آشکار انرژی (از جمله بنزین) باید عادلانه و موثرتر توزیع شود (بر خلاف وضعیت تا کنون که اکثر آن به دو دهک پرمردنتر جامعه پرداخت می‌شده‌است)، - این که برای کاهش قاچاق

بنزین و کاهش سرانه‌مصرف بسیار بالای بنزین در ایران و کاهش آسیب‌به محیط‌زیست واقعی تر شدن قیمت بنزین ضروری است، - این که چاپ پول تورم‌زاتر و غیرعادلانه‌تر از توزیع عادلانه‌تر یارانه‌بنزین است، -این‌که همه‌عایدات افزایش قیمت‌بنزین خوب‌است اعتمادآفرینی حمایت موثر از دهک‌های محروم‌تر شود، همه‌قابل‌دعا!

اما، نیروهای سیاسی و مدنی، رسانه‌ها، کارشناسان وشهرودان مسئول باید از دولت مطالبه کنند که: رفع تحریم‌های اقتصادی وسایر نقصان‌های ساختارسیاست‌گذاری اقتصادی واجاری سیاست‌های اقتصادی که از عوامل اصلی فشار به اقتصاد ایران و اقشار ضعیف است در اولویت باشد. کاهش هزینه‌های دولت در شرایط تحریم وقشار، از صرفه‌جویی خود دولت در حوزه‌های غیر از آموزش وسلامت وحیات از شهروندان محروم و کاهش هزینه‌هاومعایشت‌های مالیاتی نهادهای ویژه‌حکومتی‌آغاز شود.

در شرایطی که ۶۰ درصد خانوارهای کشور ماشین شخصی ندارند، عادلانه‌تر این است که سهمیه‌بنزین‌به «افراد» تعلق‌بگیرد ونه «ماشین‌ها» و کسانی که ماشین ندارند (و اغلب از اقشار فرودست‌اند) بتوانند سهمیه‌شان را در یک بازار متشکل بنزین به قیمت آزاد فروشنده و در درآمدش از فشار بر خود بکاهند. خودرسانان داخلی موظف به تولیدماشین‌های بسیار کم‌مصرف‌تر باقیمت‌های قابل‌رقابت جهانی شوند باواردات ماشین‌های کم‌مصرف‌تر و ارزان‌تر تمهید شود. با تشکیل خزانه واحد و شفاف ملی وسازوکارهای شفاف نظارت عمومی بر نحوه هزینه‌منابع عمومی، به‌نحوسنجش‌پذیر و افزوده شود. تشکیل «بانک داده‌های معتبر وجامع اقتصادی همه‌شهروندان ایران» که پیش‌نیاز توزیع موثر وعادلانه‌تر یارانه‌ها و کاهش فرار مالیاتی فرادستان است در دستور کار گوناگومت دولت قرار گیرد، و اجرای این طرح بدون پیوست رسانه‌ای، زمان‌بندی مناسب، آماده‌سازی افکار عمومی ومکمل‌ای ضروری آن نقد شود.

جامعه‌شناس واستاددانشگاه

یادداشت

مطالبات اصلی را فراموش نکنیم

میثم‌عمومی*

این روزها عکس‌العمل‌های متعدد والته‌مقارناتی را در خصوص افزایش قیمت‌بنزین شاهد هستیم که نشان دهنده اهمیت این کالا در تصویر ذهنی جامعه است. اما آیا واقعا میزان عکس‌العملی که نسبت به این رویداد داریم متناسب با بزرگی و اهمیت آن در واقعیت زندگی ما است؟

بایباید با یک مثال این موضوع را باز کنیم و بدین منظور نقش وثایر هزینه مسکن را با هزینه‌بنزین در سبد زندگی مان مقایسه کنیم. اهمیت این موضوع برای اندام حیات خود در ذهن مقایسه کرده و در نهایت متصفانه‌بودن قیمت آنها را در مقایسه با استانداردهای جهانی را با هم مقایسه کنیم. می‌خواهیم ببینم هزینه سوخت یا مسکن هر یک چند درصد از سبد هزینه یک خانواده در ایران و استاندارد جهانی را شامل می‌شود. به عنوان مثال کشور ژاپن که به خاطر شهرهای متراکم خودنسبت به میانگین جهانی قیمت مسکن در آن بسیار سنگین محسوب می‌شود، را بررسی می‌کنیم. براساس آمار سرشماری سال ۲۰۱۷ این کشور، در میان گروه های سنی متفاوت، خانواده‌های زیر ۴۰ سال با نزدیک ۴۰ درصد اجاره‌نشینی، رکورددار هستند. اما نکته قابل توجه این است که فقط ۲ درصد از درآمد این خانوارها به سکن اختصاص پیدا می‌کند. در حالی که ۹٫۹ درصد از درآمد مخرب این خانوار برای حمل و نقل هزینه می‌شود که هزینه سوخت خودروهای شخصی از آن است. این اعداد در میانگین کل جامعه‌به ترتیب به ۵٫۸ و ۱۴ درصد کاهش می‌یابد. و اگر این امار را فقط به خانوارهای اجاره‌نشین محدود کنیم با هزینه‌مسکن کمتر از ۳۰ درصد مواجه می‌شویم. نتیجه مقایسه این اعداد و ارقام با واقعیت‌های امروز جامعه ایران نیاز به بیان ندارد.

این تفاوت فاحش در حالی رخ داده است که مطابق به تصریح قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران، حق مسکن برای تمام ایرانیان تضمین شده است و در برابر تأمین بنزین هیچ مسئولیتی بر عهده دولت یا سایر ارگان حکومت قرار نگرفته است. ولی در صورتی که دولت‌های مختلف کمترین حرکت تاثیرگذار از طرف دولت برای حل مسکن را شاهد هستیم و جامعه هم نسبت به این حق خود، بی تفاوت به نظر می‌رسد. اما در سوی مقابل حساسیت‌های اجتماعی بر مسئله قیمت بنزین وسایر سوخت‌ها چنان باعث شده که دولت‌نمی‌تواندست از حمایت در قالب کنترل قیمت بنزین بردارد و هر وقت کمی از حمایت خود کم می‌کند، شاهد نارضایتی‌های اقشار مختلف جامعه‌هستیم. به راستی چرا عکس‌العمل‌ها در این دو مقوله به بقدر متفاوت است؟ شکی نیست که ارائه سبیدی حمایتی و رفاهی برای اطمینان از تأمین حداقل نیازهای حیاتی، از وظایف دولت‌ها است وتولید، شغل، درمان، مسکن از مهمترین‌ها هستند. اما دولت‌ها ما دهم‌هاست که بدست‌تفاوت در ارائه خدمات مناسب در حوزه نیازهای حیاتی سعی کرده با مخدري به نام یارانه به تلاهایی مثل بنزین درد نواقص در حوزه‌های دیگر را کم کند و متأسفانه گویا جامعه هم این رویکرد را می‌پسندد. این روند تا جایی ادامه پیدا کرده است که متأسفانه تأثیرات مخرب یارانه سوخت سال‌ها است که جامعه ما را از درون خورده و می‌خورد. دیگر تسکین کننده هم نیست، ولی قطع آن هم درد بسیار زیادی دارد. آیا بهتر نیست حالا که این درد را داریم تحمل می‌کنیم به جای اعتراض به کم شدن مخدر، دهن‌پاشی در دراز مطالعه کنیم؟ به راستی اگر حجم هزینه‌های رسیدن هزینه‌های خانواده به جای بالای ۹۰ درصدی فعلی کمتر از ۵۰ درصد بود و تا این حد پیکاری پیدا نمی‌کرد، آیا تاثیر افزایش نرخ بنزین در سبد خانوار اتفاق مهمی بود؟ به یاد آوریم که در ابتدای دهه ۸۰هـ.م چه آن زمان که دولت قصد شد قیمت بنزین را بالا ببرد و موفق نشد و چه آن زمان که موفق شد، حساسیت‌های اجتماعی کمتر از الان نبود، در حالی که با توجه به شرایط اقتصادی آن زمان، انسان تحمل فشارهای اقتصادی مردم می‌داندند که با افرادی که اخلا در نظر می‌گرفت عمومی می‌کنند طبق مقررات عمومی برخورد کنند.

وی با بیان اینکه‌هم مطمئن هستم که مردم عزیز و فقیه‌ما خود‌خود از این اندک اخلاگران جدا خواهند شد، گفت: خود مردم اخلا نخواهند داد که سوءاستفاده‌ای از این مساله‌شود.

منتظری یادآور شد: قطعا مسئولان و مدیران کشور در جهت منافع مردم همانگونه که ایلاغ

اخبار

نایب رئیس اتاق بازر گانی ایران پاسخ می دهد

سهمیه‌بندی بنزین بر قیمت اجناس تاثیر دارد؟

نایب‌رئیس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی ایران، سهمیه‌بندی بنزین را اقدامی مناسب ارزیابی کرد و گفت: این تصمیم باید خیلی زودترها اجرا می‌شد؛ در هر صورت سهمیه‌بندی بنزین ممکن است اثرات جزئی داشته‌باشد اما نادرست است که بگوئیم این کار باعث تشدید تورمی کوتاه مدت یا بلندمدت می‌شود. «حسنی سلاخ وزی» درباره اینکه آیا سهمیه‌بندی بنزین بر قیمت اجناس اثرگذار است، به خبرگزاری اقتصادی ایران‌تگت: این طرح بر قیمت تمام‌شده اجناس نیز تاثیرگذار باشد، اما ممکن است از نظر روانی اثرات کوتاه‌مدت داشته‌باشد و باعث افزایش قیمت مقطعی شود. وی خاطرنشان کرد: اثرهای تورمی یا غیر تورمی سهمیه‌بندی بنزین، به نحوه ساز و کار مصرف منابع و درآمد دولت است. این صرفه‌جویی استسگی دارد. سلاخ‌وزی معتقد است مهم‌نهایی که برای سهمیه‌سوخت حاصل‌شود، تقویت عمومی اندیشیده شده، بهترین روش برای ثبات ثبات داشتن قیمت‌هاست. عضو هیات‌رئیس اتاق بازرگانی ایران سهمیه‌بندی سوخت را اقدامی به‌جا و متناسب با رزایی کرد و افزود: این کار باید خیلی زودترها انجام می‌شد که در انجام آن تعلل شده است. در هر صورت اجرای آن ممکن است اثرات جزئی داشته‌باشد اما نادرست است که بگوئیم این کار باعث جهش تورمی کوتاه مدت یا بلندمدت می‌شود. وی تاکید کرد: مهم‌ تر از اثر افزایش قیمت در کوتاه‌مدت و بلندمدت، تدابیر سازو کار برای مصرف منابع حاصل از این صرفه‌جویی است؛ اینکه آیا دولت می‌خواهد با استفاده از این درآمد به سمت اصلاح عدم تعادل‌های اقتصادی موجود برود یا این بار صورت یارانه‌بین مردم تقدیم کند.

مركز روابط عمومی وزارت تعاون، كار و رفاه اجتماعي:

وزارت تعاون مشمولان بسته حمایتی را شناسایی می‌کند

مركز روابط عمومی و اطلاع‌رسانی وزارت تعاون، كار و رفاه اجتماعي با انتشار اطلاعیه‌ای اعلام کرد: مسئولیت شناسایی اقشار كم‌درآمد و متوسط حدود ۱۸ میلیون خانوار بر عهده وزارت تعاون، كار و رفاه اجتماعی است. مركز روابط عمومی و اطلاع‌رسانی وزارت تعاون، كار و رفاه اجتماعي امروز شنبه با صدور اطلاعیه‌ای اعلام کرد: نحوه توزیع بسته معیشتی و ساز و کار چگونگی اجرا به‌طور جداگانه به‌زودی از سوی شورای اطلاع‌رسانی دولت اعلام می‌شود. اطلاع‌رسانی در زمینه موضوعات یادشده از سوی افراد ویا مراجع دیگر مورد تأیید این وزارتخانه نیست؛ بیشتر رئیس سازمان برنامه‌وبودجه هدف از اجرای طرح مدیریت مصرف سوخت و اصلاح قیمت بنزین را حمایت معیشتی از ۱۸ میلیون خانوار اعلام کرد و گفت: این طرح در چارچوب مصوبه شورای عالی هماهنگی اقتصادی سه‌سوقه اجرایی شود.

در جلسه شورای عالی هماهنگی اقتصادی سران قوا تاکید شد:

پرداخت کمک‌های حمایتی ماهانه بدون وقفه و منظم



سران قوا در جلسه شورای عالی هماهنگی اقتصادی با تاکید بر همکاری کامل در اجرای مصوبه مدیریت مصرف سوخت و حمایت از معیشت اقشار کم درآمد اعلام کردند که کمک‌های حمایتی ومعیشتی ماهانه بدون وقفه و به‌طور منظم پرداخت خواهد شد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی ریاست جمهوری، جلسه شورای عالی هماهنگی اقتصادی سران سه قوه روز شنبه با حضور اعضاء و سران سه قوه برگزار شد.

در ابتدای این جلسه رئیس از نامه مباحث اصلاح ساختاری بودجه و اصلاح و مقاوم سازی اقتصاد، وزیر کشور و سپس سازمان برنامه و بودجه، گزارشی را از روند اجرای مصوبه جلسات گذشته سران قوا ارائه کردند. عبدالرضا رحمانی فضلی وزیر کشور گزارشی درباره مصوبه مدیریت مصرف سوخت و همین‌طور طرح حمایت از معیشت اقشار کم درآمد ارائه کرد. سران سه قوه از زحمات و خدمات آقای رحمانی فضلی در اجرای طرح تشکر کردند.

در این جلسه همچنین بحث شد که همه قوا در دولت در اجرای این مصوبه، همکاری کامل خواهند کرد و از همه دستگاه‌ها و نهادهای کشور خواسته‌شد برای اجرای موفق این طرح و تحقق اهداف آن، همکاری کنند.

ایجاد عدالت اجتماعی، بر خوردار شدن ۶۰ میلیون ایرانی با تاکید بر خانوارهای کم‌درآمد، مبارزه با قاچاق سوخت، کاهش رات، مدیریت مصرف و مقاوم‌سازی اقتصاد، از جمله اهداف این طرح است. معاون رئیس قوه قضائیه و دادستان محترم کل کشور در این جلسه تأکید

آیت‌الله‌موحدی کرمانی:

متأسفانه نتوانستیم «آدم‌سازی» کنیم

مجلس اول، مجلس خوبی بود

دبیرکل جامعه روحانیت مبارز ادامه داد: به خاطر این بود که انقلاب زود موفق شد و ما آدم کم داشتیم و هنوز هم موفق به پرورش آدم‌های سالم و صالح نشده‌ایم. وی افزود برخی جریان‌ها برای فکری در داخل کشور رسماً این تفکر را داشتند که سیاست از دین‌ات جداست. می‌لغان ومجربان داخلی این قرارت از سیاست معتمد بودند. باید نامزبان را بخوانیم، روزه‌مان را بگیریم، حجهان را برویم و آداب دین را مراعات کنیم و نباید دخالتی در حکومت داشته‌باشیم، در حالی که دخالت در حکومت ضرر اصلی واولیه‌دینداری مسلمانان است. وی ادامه داد: از اتفاعی حکومت اسلامی این است که کارگزاران و مسؤولانش به زندگی تجملی، لوکس و اشرافی روی آوردند. این تمایل آنان موجب بدبختی خودشان و کشور می‌شود. بنده می‌پرسم چقدر خودشان از رفتن کارگزاران و مسؤولان کشورمان به سمت زندگی اشرافی جلوگیری کنیم؟ وقتی فرهنگ دیناطلبی و اشرافی‌گری در مدیران و مسؤولان صاحب‌منصب‌حلول می‌کند دیگر نمی‌توانند به فکر مردم و مستضعفان باشند. آنان فقط در فکر یافتن شیوه‌ها و راه‌های بقا در پست‌ها و حفظ منافع ناشی از آنها هستند و دیگر با مردم کاری ندارند. این بخوام بیشتر بگویم، حرف زیاد است اما همه می‌فهمند بنده چه می‌گویم.

هشدار دادستان کل کشور به اخلاگران:

با مسلمان بی‌نظمی عمومی بر خورد می‌کنیم

دادستان کل کشور با اشاره به اصلاح قیمت بنزین و اعتراض‌هایی که به این واسطه ایجاد شده، گفت: اعمالی که منجر به اخلاز بی‌نظمی می‌شود، به موجب قانون جرم است و نیروی انتظامی و دستگاه قضایی با افرادی که خطای می‌کنند طبق قانون برخورد می‌کند.
حجت‌الاسلام جعفر منتظری دادستان کل کشور با اشاره به جوانشی ایجاد شده در بی گرانی بنزین عنوان کرد: بر خصوص مسائل یکی دو روز اخیر در برخی از شهرها و استان‌ها باید توضیحاتی بدهم. در بی مدیریت اصلاح قیمت بنزین که در برخی از شهرستانی‌ها و انجام شده توسط دولت ایلاغ شده و در جهت فاجع عمومی مردم گام‌هایی برداشته شده و مردم عزیز ما از این اعمال و رفتار بیزار بوده و به تعدادی اخلاگران را پهر برداری از شرایط را نخواهند داد. دادستان کل کشور تاکید کرد: این گونه اعمال و رفتاری که موجب اخلاز در نظم عمومی می‌شود به موجب قانون جرم است و نیروهای نظامی و دستگاه قضایی وظیفه خود می‌دانند که با افرادی که اخلاز در نظم عمومی می‌کنند طبق مقررات عمومی برخورد کنند.

♦ مردم خط خود را از اخلاگران جدا کنند

وی با بیان اینکه‌هم مطمئن هستم که مردم عزیز و فقیه‌ما خود‌خود از این اندک اخلاگران جدا خواهند شد، گفت: خود مردم اخلا نخواهند داد که سوءاستفاده‌ای از این مساله‌شود. منتظری یادآور شد: قطعا مسئولان و مدیران کشور در جهت منافع مردم همانگونه که ایلاغ

وزیر دفاع:

افزایش قدرت دفاعی راه مقابله با تحریم‌های آمریکا است

وزیر دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح گفت: تحریم‌های آمریکا بنا به دلایلی کم‌رنگ نخواهد شد و تنها راه مقابله با این تحریم‌ها افزایش وتوسعه قدرت در تمامی مولفه‌های حیاتی به ویژه قدرت دفاعی است. سر تنیب «امیر حاتم‌ی» روز شنبه در نشست تخصصی مقابله با تحریم‌ها با گرامی داشت سالروز مبارزه با استیکبار جهانی وشهدای ایام مبارزه با استیکبار و همچنین تسلیت ایام شهیدات امام حسن سکری(ع) و آلاء الله به خیات‌های نظام سلطه علیه ایران اسلامی اظهار داشت: دشمن امروز حیات ما را هدف گرفته و فراتر از ضربه به ایران اسلامی درصدد حذف ما را برآمده است. وی با اشاره به نشست تخصصی مقابله با تحریم‌های دفاعی، اهمیت هم‌فرآتی در این جلسه را بسیار حائز اهمیت برشمرد و افزود: نظام استیکبار با تمامی ارکان و هم پیمان خود از طریق به کارگیری عناصر نفوذی در تلاش برای دستیابی به زیرساخت‌ها و برنامه‌های فرهنگی، سیاسی، اقتصادی و مخصوصاً نظامی جمهوری اسلامی ایران است و بر این اساس مستدتری به اطلاعات در عرصه جنگ‌ها و تقابل‌ها از عناصر اصلی برتری در نبردها

محمدرضا عارف:

تا به بن بست نرسیم پیشرفت نخواهیم کرد

رئیس فراکسیون امید مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه اگر در گذشته متوقف شویم، مطمئناً با چالش‌هایی روبرو خواهیم شد، تاکید کرد: در علم و فناوری یک شکست معنا ندارد و تا به بن بست نرسیم پیشرفت نخواهیم کرد. به گزارش ایسنا به نقل از امیدبخش، محمدرضا عارف به همراه جمعی از نمایندگان مجلس در بازدید از پژوهشگاه فضایی ایران و در جمع مدیر و کارکنان این پژوهشگاه با تقدیر از تلاش‌های ارزشمند صورت گرفته در سازمان فضایی ایران بر لزوم سرمایه‌گذاری در فناوری‌های پیشرفته تاکید کرد و گفت: برای اینکه بتوانیم قله‌های علم وفناوری را فتح کنیم راهی جز رسیدن به فناوری‌های پیشرفته نداریم، به همین دلیل در سند چشم‌انداز ۲۰ ساله کشور فناوری‌های پیشرفته در اولویت قرار گرفتند. این عضو شورای عالی انقلاب فرهنگی با بیان اینکه اگر در گذشته متوقف شویم، مطمئناً با چالش‌هایی روبرو خواهیم شد، تاکید کرد: در علم و فناوری شکست معنا ندارد و تا به بن بست نرسیم پیشرفت نخواهیم کرد. کسانی که از یکسان صحت می‌کنند یا از فناوری سرشته‌ای ندارند و یا توقعات بیجا از این حوزه دارند، وی با بیان اینکه پیشرفت در علم وفناوری باید با امید و ایمان ادامه پیدا کند، تصریح کرد: پژوهشگاه فضایی باید وظیفه ستادی قائل باشد و با دیگر مراکز پژوهشی و تحقیقاتی و نیز دانشمندان ونخبگان جوان ارتباط و همکاری مستمر داشته باشد. عارف با بیان اینکه در امور پژوهشی موازی کاری ها باعث رقابت می‌شود، خاطرنشان کرد: نباید از

اخبار

در پیام‌های جداگانه‌ای مطرح شد:

اظهار نگرانی مراجع تقلید از شیوه اجرای اصلاح قیمت بنزین

مراجع تقلید شیعیان در پیام‌های جداگانه‌ای ضمن انتقاد از شیوه اجرای اصلاح قیمت بنزین، با تاکید کردند: مجلس با قاطعیت جلوی ایجاد التهاب معیشتی در جامعه را بگیرد.

به گزارش مهر، آیت الله العظمی لطف‌الله صافی گلپایگانی با صدور بیانیه‌ای ضمن ابراز تأسف از گرانی بنزین از نمایندگان مجلس شورای اسلامی خواست که این طرح را لغو کنند. در پیام آیت‌الله صافی گلپایگانی آمده است: متأسفانه در حالی که گرانی، تورم و بیکاری بسیاری از اقشار ملکت را در وضعیت سخت و ناراحت کننده‌ای قرار داده، طرحی در شب میلاد رسول رحمت (صلی الله علیه و آله وسلم) توسط سران قوا تصویب شد؛ که موجب تأسف و نگرانی شدید است. از نمایندگان محترم مجلس شورای اسلامی می‌خواهم که لغو این طرح را اعلام کنند و در رفع نواقص مشکلات مردم، با مشورت بزرگان و اساتید علم اقتصاد اقدام فوری نمایند.

♦ گرانی بنزین خلاف مصالح است

آیت‌الله‌سید محمد علی علوی گرگانی نیز در پیامی گرانی بنزین را بر خلاف مصالح ملی دانست که متن پیام این استاد سطوح عالی حوزه به این شرح است: خبر ناراحت کننده افزایش ناگهانی قیمت بنزین در شرایط فعلی که اثر تحریم‌ها و افزایش غیر متعارف ارز بر زندگی مردم فشار زیادی را وارد کرده است موجب نارااحتی شدید اینجانب گردیده است. تمام مسئولین دلسوز و مدیران مملکتی باید توجه داشته باشند که در شرایط فعلی ایجاد آرامش در جامعه و دوری از پرداختن به مسائل حاشیه ای وحقیقتاً وحشت‌م‌آمیز، برپه‌یز این اوضاع التهاب‌در جامعه مخصوصاً در وضعیت اقتصادی مردم یک اصل مهم است، لذا هر گونه رفتاری که موجب بروز مشکلات معیشتی بیشتر در شرایط فعلی برای مردم شود، از نظر اینجانب ناپسند و بر خلاف مصالح ملی است.

اینجانب از همه نمایندگان مجلس می‌خواهم که با قاطعیت جلوی ایجاد التهاب معیشتی در جامعه را گرفته و از دولت محترم نیز می‌خواهم که تا دیر نشده در تصمیم‌ها و در شرایط فعلی برای مردم شود، از نظر اینجانب ناپسند و بر خلاف مصالح ملی است. مؤمن و متعهد و نخبه به تقویت تولید داخلی و حل اساسی مشکلات آن اهتمام ورزند.

♦ بیانیه آیت‌الله مکارم در باره گرانی بنزین

آیت‌الله مکارم شیرازی نیز با صدور بیانیه‌ای، گرانی بی سابقه بنزین در وقت نامناسب و بدون ذکر دلیل را یک شاک مهم برای افکار عمومی و عامل نارضایتی مردم دانست. به گزارش خبرگزاری حوزه، آیت‌الله مکارم شیرازی در خصوص گرانی بنزین بیانیه‌ای صادر کردند که به این شرح است:

گرانی بنزین آن هم در حد سه برابر و آن هم در وقت نامناسب و بدون ذکر دلیل، یک شاک مهم بر افکار عمومی وارد کرد و اسباب نارضایتی‌ها گردید.

آیا بهتر نیست دولت با روشی قوای سه گانه دلائل خود را برای این کار بیان کند و افکار عمومی را به مدد طلبد و اگر بعد از شنیدن آن دلائل، افکار عمومی هماهنگ نشد، اقدام ننماید و اگر دولت مشکلی دارد ـ که قطعاً دارد ـ آیا آن مشکل را با راه حل دیگری غیر از این راه نمی‌توان حل کرد؟! به هر حال این کار آن هم بدین صورت، شائبه‌زنده به نظر می‌رسد و باید پیرامون آن بررسی بیشتری شود، و آنچه افکار عمومی را قانع کند، انجام دهند.

اسدالله بادامچیان:

مساله کشور جناح بندی هان نیست

دبیرکل حزب مؤتلفه اسلامی با تاکید بر اینکه مساله کشور جناح‌بندی و گروه‌بندی‌ها نیست، گفت: مساله اصلی آن است چه کسی می‌تواند مشکلات کشور را حل و آنرا به سمت پیشرفت وتوسعه رهنمون کند، مسئله دشمنان نشود و تهدیدها را به فرصت تبدیل کند حالا می‌خواهد هر اسمی روی خود بگذارد.

«اسدالله بادامچیان» با تاکید بر اینکه مجلس یازدهم باید در تراز گام دوم انقلاب اسلامی باشد، یادآور شد: گام نخست را ایران با قدرت و اقتدار پشت سر گذاشت اما هنوز مشکلاتی دارد. برای بیرون آمدن از این مشکلات نیاز است که مجلس یازدهم، مجلس گام دوم باشد. وی خاطرنشان کرد: برای مجلسی در تراز گام دوم باید درنظر داشته باشیم چه کسی از رنج، اقبال و خسران نشود. اگر به این مسئله مهم توجه نکنیم آن وقت باید شاهد ورود افراد ناسالم به مجلس و مفاسد و عملکردهای مفسده برانگیز آنان باشیم. وقتی بی‌حساب و بدون دقت رای بدهند، افراد ناصالح روی کار می‌آیند. آدم ناصالح هم که روی کار آمد دیگر باید فاتحه اسلام‌ناب محمدی را بخواند. آیت‌الله‌موحدی کرمانی خاطرنشان کرد: بعد از رحلت امام(ره) و اندیشه‌های ارجمانی ایشان توسط مقام معظم رهبری ادامه پیدا کرد؛ مثنی، رویه و سخنان آقا همان مشی، رویه و سخنان امام امت بود یا این لغات که باید بررسی شود که کارگزاران ومسئولانی که سخنان ایشان به روشی‌شان رسید، چقدر حاضر در این به‌انجام باشند».
گوشی‌منصب‌حلول می‌کند دیگر نمی‌توانند به فکر مردم و مستضعفان باشند. آنان فقط در فکر یافتن شیوه‌ها و راه‌های بقا در پست‌ها و حفظ منافع ناشی از آنها هستند و دیگر با مردم کاری ندارند. این بخوام بیشتر بگویم، حرف زیاد است اما همه می‌فهمند بنده چه می‌گویم.

دادستان کل کشور با اشاره به اصلاح قیمت بنزین و اعتراض‌هایی که به این واسطه ایجاد شده، گفت: اعمالی که منجر به اخلاز بی‌نظمی می‌شود، به موجب قانون جرم است و نیروی انتظامی و دستگاه قضایی با افرادی که خطای می‌کنند طبق قانون برخورد می‌کند.

حجت‌الاسلام جعفر منتظری دادستان کل کشور با اشاره به جوانشی ایجاد شده در بی گرانی بنزین عنوان کرد: بر خصوص مسائل یکی دو روز اخیر در برخی از شهرها و استان‌ها باید توضیحاتی بدهم. در بی مدیریت اصلاح قیمت بنزین که در برخی از شهرستانی‌ها و انجام شده توسط دولت ایلاغ شده و در جهت فاجع عمومی مردم گام‌هایی برداشته شده و مردم عزیز ما از این اعمال و رفتار بیزار بوده و به تعدادی اخلاگران را پهر برداری از شرایط را نخواهند داد. دادستان کل کشور تاکید کرد: این گونه اعمال و رفتاری که موجب اخلاز در نظم عمومی می‌شود به موجب قانون جرم است و نیروهای نظامی و دستگاه قضایی وظیفه خود می‌دانند که با افرادی که اخلاز در نظم عمومی می‌کنند طبق مقررات عمومی برخورد کنند.

دادستان کل کشور با اشاره به اصلاح قیمت بنزین و اعتراض‌هایی که به این واسطه ایجاد شده، گفت: اعمالی که منجر به اخلاز بی‌نظمی می‌شود، به موجب قانون جرم است و نیروی انتظامی و دستگاه قضایی با افرادی که خطای می‌کنند طبق قانون برخورد می‌کند.
حجت‌الاسلام جعفر منتظری دادستان کل کشور با اشاره به جوانشی ایجاد شده در بی گرانی بنزین عنوان کرد: بر خصوص مسائل یکی دو روز اخیر در برخی از شهرها و استان‌ها باید توضیحاتی بدهم. در بی مدیریت اصلاح قیمت بنزین که در برخی از شهرستانی‌ها و انجام شده توسط دولت ایلاغ شده و در جهت فاجع عمومی مردم گام‌هایی برداشته شده و مردم عزیز ما از این اعمال و رفتار بیزار بوده و به تعدادی اخلاگران را پهر برداری از شرایط را نخواهند داد. دادستان کل کشور تاکید کرد: این گونه اعمال و رفتاری که موجب اخلاز در نظم عمومی می‌شود به موجب قانون جرم است و نیروهای نظامی و دستگاه قضایی وظیفه خود می‌دانند که با افرادی که اخلاز در نظم عمومی می‌کنند طبق مقررات عمومی برخورد کنند.

دادستان کل کشور با اشاره به اصلاح قیمت بنزین و اعتراض‌هایی که به این واسطه ایجاد شده، گفت: اعمالی که منجر به اخلاز بی‌نظمی می‌شود، به موجب قانون جرم است و نیروی انتظامی و دستگاه قضایی با افرادی که خطای می‌کنند طبق قانون برخورد می‌کند.

دادستان کل کشور با اشاره به اصلاح قیمت بنزین و اعتراض‌هایی که به این واسطه ایجاد شده، گفت: اعمالی که منجر به اخلاز بی‌نظمی می‌شود، به موجب قانون جرم است و نیروی انتظامی و دستگاه قضایی با افرادی که خطای می‌کنند طبق قانون برخورد می‌کند.

دادستان کل کشور با اشاره به اصلاح قیمت بنزین و اعتراض‌هایی که به این واسطه ایجاد شده، گفت: اعمالی که منجر به اخلاز بی‌نظمی می‌شود، به موجب قانون جرم است و نیروی انتظامی و دستگاه قضایی با افرادی که خطای می‌کنند طبق قانون برخورد می‌کند.

دادستان کل کشور با اشاره به اصلاح قیمت بنزین و اعتراض‌هایی که به این واسطه ایجاد شده، گفت: اعمالی که منجر به اخلاز بی‌نظمی می‌شود، به موجب قانون جرم است و نیروی انتظامی و دستگاه قضایی با افرادی که خطای می‌کنند طبق قانون برخورد می‌کند.

دادستان کل کشور با اشاره به اصلاح قیمت بنزین و اعتراض‌هایی که به این واسطه ایجاد شده، گفت: اعمالی که منجر به اخلاز بی‌نظمی می‌شود، به موجب قانون جرم است و نیروی انتظامی و دستگاه قضایی با افرادی که خطای می‌کنند طبق قانون برخورد می‌کند.

دادستان کل کشور با اشاره به اصلاح قیمت بنزین و اعتراض‌هایی که به این واسطه ایجاد شده، گفت: اعمالی که منجر به اخلاز بی‌نظمی می‌شود، به موجب قانون جرم است و نیروی انتظامی و دستگاه قضایی با افرادی که خطای می‌کنند طبق قانون برخورد می‌کند.

دادستان کل کشور با اشاره به اصلاح قیمت بنزین و اعتراض‌هایی که به این واسطه ایجاد شده، گفت: اعمالی که منجر به اخلاز بی‌نظمی می‌شود، به موجب قانون جرم است و نیروی انتظامی و دستگاه قضایی با افرادی که خطای می‌کنند طبق قانون برخورد می‌کند.

دادستان کل کشور با اشاره به اصلاح قیمت بنزین و اعتراض‌هایی که به این واسطه ایجاد شده، گفت: اعمالی که منجر به اخلاز بی‌نظمی می‌شود، به موجب قانون جرم است و نیروی انتظامی و دستگاه قضایی با افرادی که خطای می‌کنند طبق قانون برخورد می‌کند.

دادستان کل کشور با اشاره به اصلاح قیمت بنزین و اعتراض‌هایی که به این واسطه ایجاد شده، گفت: اعمالی که منجر به اخلاز بی‌نظمی می‌شود، به موجب قانون جرم است و نیروی انتظامی و دستگاه قضایی با افرادی که خطای می‌کنند طبق قانون برخورد می‌کند.

دادستان کل کشور با اشاره به اصلاح قیمت بنزین و اعتراض‌هایی که به این واسطه ایجاد شده، گفت: اعمالی که منجر به اخلاز بی‌نظمی می‌شود، به موجب قانون جرم است و نیروی انتظامی و دستگاه قضایی با افرادی که خطای می‌کنند طبق قانون برخورد می‌کند.

دادستان کل کشور با اشاره به اصلاح قیمت بنزین و اعتراض‌هایی که به این واسطه ایجاد شده، گفت: اعمالی که منجر به اخلاز بی‌نظمی می‌شود، به موجب قانون جرم است و نیروی انتظامی و دستگاه قضایی با افرادی که خطای می‌کنند طبق قانون برخورد می‌کند.

دادستان کل کشور با اشاره به اصلاح قیمت بنزین و اعتراض‌هایی که به این واسطه ایجاد شده، گفت: اعمالی که منجر به اخلاز بی‌نظمی می‌شود، به موجب قانون جرم است و نیروی انتظامی و دستگاه قضایی با افرادی که خطای می‌کنند طبق قانون برخورد می‌کند.

دادستان کل کشور با اشاره به اصلاح قیمت بنزین و اعتراض‌هایی که به این واسطه ایجاد شده، گفت: اعمالی که منجر به اخلاز بی‌نظمی می‌شود، به موجب قانون جرم است و نیروی انتظامی و دستگاه قضایی با افرادی که خطای می‌کنند طبق قانون برخورد می‌کند.

دادستان کل کشور با اشاره به اصلاح قیمت بنزین و اعتراض‌هایی که به این واسطه ایجاد شده، گفت: اعمالی که منجر به اخلاز بی‌نظمی می‌شود، به موجب قانون جرم است و نیروی انتظامی و دستگاه قضایی با افرادی که خطای می‌کنند طبق قانون برخورد می‌کند.

دادستان کل کشور با اشاره به اصلاح قیمت بنزین و اعتراض‌هایی که به این واسطه ایجاد شده، گفت: اعمالی که منجر به اخلاز بی‌نظمی می‌شود، به موجب قانون جرم است و نیروی انتظامی و دستگاه قضایی با افرادی که خطای می‌کنند طبق قانون برخورد می‌کند.

دادستان کل کشور با اشاره به اصلاح قیمت بنزین و اعتراض‌هایی که به این واسطه ایجاد شده، گفت: اعمالی که منجر به اخلاز بی‌نظمی می‌شود، به موجب قانون جرم است و نیروی انتظامی و دستگاه قضایی با افرادی که خطای می‌کنند طبق قانون برخورد می‌کند.

دادستان کل کشور با اشاره به اصلاح قیمت بنزین و اعتراض‌هایی که به این واسطه ایجاد شده، گفت: اعمالی که منجر به اخلاز بی‌نظمی می‌شود، به موجب قانون جرم است و نیروی انتظامی و دستگاه قضایی با افرادی که خطای می‌کنند طبق قانون برخورد می‌کند.

دادستان کل کشور با اشاره به اصلاح قیمت بنزین و اعتراض‌هایی که به این واسطه ایجاد شده، گفت: اعمالی که منجر به اخلاز بی‌نظمی می‌شود، به موجب قانون جرم است و نیروی انتظامی و دستگاه قضایی با افرادی که خطای می‌کنند طبق قانون برخورد می‌کند.

دادستان کل کشور با اشاره به اصلاح قیمت بنزین و اعتراض‌هایی که به این واسطه ایجاد شده، گفت: اعمالی که منجر به اخلاز بی‌نظمی می‌شود، به موجب قانون جرم است و نیروی انتظامی و دستگاه قضایی با افرادی که خطای می‌کنند طبق قانون برخورد می‌کند.

دادستان کل کشور با اشاره به اصلاح قیمت بنزین و اعتراض‌هایی که به این واسطه ایجاد شده، گفت: اعمالی که منجر به اخلاز بی‌نظمی می‌شود، به موجب قانون جرم است و نیروی انتظامی و دستگاه قضایی با افرادی که خطای می‌کنند طبق قانون برخورد می‌کند.

دادستان کل کشور با اشاره به اصلاح قیمت بنزین و اعتراض‌هایی که به این واسطه ایجاد شده، گفت: اعمالی که منجر به اخلاز بی‌نظمی می‌شود، به موجب قانون جرم است و نیروی انتظامی و دستگاه قضایی با افرادی که خطای می‌کنند طبق قانون برخورد می‌کند.

دادستان کل کشور با اشاره به اصلاح قیمت بنزین و اعتراض‌هایی که به این واسطه ایجاد شده، گفت: اعمالی که منجر به اخلاز بی‌نظمی می‌شود، به موجب قانون جرم است و نیروی انتظامی و دستگاه قضایی با افرادی که خطای می‌کنند طبق قانون برخورد می‌کند.

دادستان کل کشور با اشاره به اصلاح قیمت بنزین و اعتراض‌هایی که به این واسطه ایجاد شده، گفت: اعمالی که منجر به اخلاز بی‌نظمی می‌شود، به موجب قانون جرم است و نیروی انتظامی و دستگاه قضایی با افرادی که خطای می‌کنند طبق قانون برخورد می‌کند.

دادستان کل کشور با اشاره به اصلاح قیمت بنزین و اعتراض‌هایی که به این واسطه ایجاد شده، گفت: اعمالی که منجر به اخلاز بی‌نظمی می‌شود، به موجب قانون جرم است و نیروی انتظامی و دستگاه قضایی با افرادی که خطای می‌کنند طبق قانون برخورد می‌کند.

دادستان کل کشور با اشاره به اصلاح قیمت بنزین و اعتراض‌هایی که به این واسطه ایجاد شده، گفت: اعمالی که منجر به اخلاز بی‌نظمی می‌شود، به موجب قانون جرم است و نیروی انتظامی و دستگاه قضایی با افرادی که خطای می‌کنند طبق قانون برخورد می‌کند.

دادستان کل کشور با اشاره به اصلاح قیمت بنزین و اعتراض‌هایی که به این واسطه ایجاد شده، گفت: اعمالی که منجر به اخلاز بی‌نظمی می‌شود، به موجب قانون جرم است و نیروی انتظامی و دستگاه قضایی با افرادی که خطای می‌کنند طبق قانون برخورد می‌کند.

دادستان کل کشور با اشاره به اصلاح قیمت بنزین و اعتراض‌هایی که به این واسطه ایجاد شده، گفت: اعمالی که منجر به اخلاز بی‌نظمی می‌شود، به موجب قانون جرم است و نیروی انتظامی و دستگاه قضایی با افرادی که خطای می‌کنند طبق قانون برخورد می‌کند.

دادستان کل کشور با اشاره به اصلاح قیمت بنزین و اعتراض‌هایی که به این واسطه ایجاد شده، گفت: اعمالی که منجر به اخلاز بی‌نظمی می‌شود، به موجب قانون جرم است و نیروی انتظامی و دستگاه قضایی با افرادی که خطای می‌کنند طبق قانون برخورد می‌کند.

دادستان کل کشور با اشاره به اصلاح قیمت بنزین و اعتراض‌هایی که به این واسطه ایجاد شده، گفت: اعمالی که منجر به اخلاز بی‌نظمی می‌شود، به موجب قانون جرم است و نیروی انتظامی و دستگاه قضایی با افرادی که خطای می‌کنند طبق قانون برخورد می‌کند.

دادستان کل کشور با اشاره به اصلاح قیمت بنزین و اعتراض‌هایی که به این واسطه ایجاد شده، گفت: اعمالی که منجر به اخلاز بی‌نظمی می‌شود، به موجب قانون جرم است و نیروی انتظامی و دستگاه قضایی با افرادی که خطای می‌کنند طبق قانون برخورد می‌کند.

دادستان کل کشور با اشاره به اصلاح قیمت بنزین و اعتراض‌هایی که به این واسطه ایجاد شده، گفت: اعمالی که منجر به اخلاز بی‌نظمی

سبک زندگی

سبک زندگی چگونه می تواند بر سطوح انرژی تاثیرگذار باشد؟

۲۴ دلیل برای انرژی کم و خستگی مداوم



سطوح انرژی انسان به طور مستقیم با خلق و خو و استرس وی پیوند خورده است، از این رو، احساس خستگی مداوم می تواند به نوسانات خلقی و استرس بیشتر منجر شود.

آیا احساس خستگی مداوم و سطوح پایین انرژی شما را متعجب کرده است؟ بهتر است بدانید که در جهان تنها نیستید، سطوح پایین انرژی یک نگرانی بزرگ

همه ما هر از گاهی به واسطه فعالیت بدنی زیاد یا خواب ناکافی خستگی را تجربه

می کنیم، اما خستگی مداوم می تواند نشانه ای از انواع مختلف شرایط و بیماری های جدی باشد که نباید نادیده گرفته شوند. اگر فکر می کنید یک دلیل پزشکی

در پس احساس خستگی شدید و مداوم شما قرار دارد، مراجعه به پزشک برای

بررسی دقیق شرایط به بهترین گزینه است.

خستگی مداوم و سطوح پایین انرژی می تواند نشانه ای از عادات بد و عوامل سبک زندگی منفی نیز باشد. در این شرایط، شما می توانید برخی گزینه های بهتر را جایگزین عادات ناسالم خود کرده و نتایج آن بر سطوح انرژی خود را بررسی کنید. همچنین، سطوح انرژی انسان به طور مستقیم با خلق و خو و استرس وی

پیوند خورده است، از این رو، احساس خستگی مداوم می تواند به نوسانات خلقی

و استرس بیشتر منجر شود. اگر با سطوح پایین انرژی و احساس خستگی مداوم

مواجه هستید و دلیل مشخص این شرایط را نمی دانید باید برای بررسی دقیق

شرایط به پزشک مراجعه کنید.

• سبک زندگی چگونه می تواند بر سطوح انرژی تاثیرگذار باشد؟

برخی عادات ناسالم می توانند به واقع موجب تخلیه انرژی انسان شوند. به

عنوان مثال، خوراک های مصرفی شما اثر بزرگی بر سطوح انرژیان در طول روز

دارند. مصرف الکل می تواند به سطوح پایین انرژی منجر شود.

همچنین، دنبال کردن یک رژیم غذایی نامناسب و عدم تأمین سوخت مورد نیاز

بدن می تواند سطوح پایین انرژی را موجب شود. در کنار مصرف یک رژیم غذایی

مغذی، انجام ورزش با فعالیت بدنی کافی و پرهیز از یک سبک زندگی کم تحرک

باید در دستور کار شما قرار بگیرد.

افزون بر این، اگر ساعات کار شما غیرمعمول است، مانند افرادی که شیف شب

کار می کنند، این شرایط می تواند در الگوهای خواب شما اختلال ایجاد کرده و

به سطوح پایین انرژی منجر شود. شرایط خانواده نیز می تواند در اختلال خواب

شما نقش داشته باشد، به ویژه اگر دارای یک فرزند کوچک باشید.

ایجاد تغییر در برخی از این موارد ممکن است به بهبود سطوح انرژی شما کمک

کند، اما ممکن است دلایل دیگری در پس احساس خستگی مداوم و سطوح

پایین انرژی نیز قرار داشته باشند. در ادامه با برخی دلایل شایع این شرایط بیشتر

آشنای می شویم.

• خواب شبانه ناکافی وی کیفیت

گاهی اوقات در طول روز برای انجام وظایف خود با کمبود وقت مواجه می

شویم و مجبور هستیم تا دیر وقت بیدار بمانیم یا صبح زودتر از خواب بیدار شویم

تا کار باتمام خود را به اتمام برسانیم. خواب ناکافی وی کیفیت شبانه می تواند

پیامدهای منفی باری بدن به همراه داشته باشد که بی تردید به سوء سلامت

انسان نیستند. برای بهره مندی از فواید خواب باید در طول روز مقداری فعالیت

بدنی داشته باشید که به ذهن و بدن برای تجربه خواب عمیق مورد نیازشان کمک

می کند وی تحرکی می تواند در این زمینه اختلال ایجاد کند.

همچنین، خواب شبانه ممکن است به واسطه چرت زدن های طولانی در طول

روز یا دنبال نکردن یک برنامه معمول خواب دچار اختلال شود.

خواهیدین در طول روز می تواند در رتیم شبانه روزی طبیعی بدن اختلال ایجاد

کند. اگر بدن شما ندانده چه زمانی باید انتظار به خواب رفتن را داشته باشد، قادر

به یافتن راهی نیست که بتواند روی آن حساب باز کند.

• استرس

استرس زیاد می تواند تأثیری منفی بر سطوح انرژی بدن انسان داشته باشد.

در شرایطی که افراد بسیاری در زندگی خود با استرس فراوان مواجه هستند،

برخی از چگونگی مدیریت کارآمد و پیشگیری از تأثیر منفی آن بر سلامت خود

آگاه هستند. از جمله مواردی که می توانند موجب افزایش استرس شوند بدون

این که خود شما متوجه آن باشید می توان به رسانه های اجتماعی، خانواده و

شل اشاره کرد.

• مصرف بیش از حد نوشیدنی های انرژی زا

مصرف بیش از حد کافئین، به ویژه هنگام بعد از ظهر، می تواند اختلال جدی

در خواب شما ایجاد کند. نوشیدنی های انرژی زا دارای کافئین بسیار بیشتری

نسبت به یک فنجان قهوه هستند و همچنین سرشار از شکر هستند.

سطوح بالای ویتامین B۱۸ در نوشیدنی های انرژی زا می تواند راه حلی سریع برای

افزایش سطوح انرژی در زمانی باشد که با احساس خستگی مواجه هستید، اما

در ادامه به افت شدید انرژی منجر خواهد شد.

• مصرف ناکافی پروتئین

عدم وجود پروتئین با کیفیت بالا در رژیم غذایی ممکن است با سطوح پایین

انرژی و احساس خستگی شما در ارتباط باشد.

با مصرف پروتئین های با کیفیت بالا که دارای اسیدهای آمینه مورد نیاز بدن

هستند، احتمال بیشتری دارد سطوح پایدار انرژی در طول روز تجربه کنید. از

جمله گزینه های غذایی برای دریافت پروتئین با کیفیت بالا می توان به مرغ،

ماهی، تخم مرغ، لوبیا، لیمو، گندم کامل، ذرت و عدس اشاره کرد.

• مصرف ناکافی آب

تأمین ناکافی آب مورد نیاز بدن می تواند اثری منفی بر عملکرد مغز داشته

باشد. مصرف آب کافی برای جایگزینی آب از دست رفته بدن به واسطه دفع

ادرار، مصرف برخی داروها، تعریق یا مصرف نوشیدنی هایی مانند نوشابه و الکل

اهمیت دارد. کم آبی بدن به بی تعادلی در سطوح الکترولیت ها نیز منجر می شود

سلامت ۳

دانستنی های پلنوردی

آیا بالا و پایین رفتن از پله ها یک فعالیت بدنی



مفید است؟

به محل کارتان که می رسید از آسانسور صرف نظر می کنید و از پله ها بالا می روید؟ این کار کوچکی است که می توانید برای سلامتی تان انجام دهید و وقت زیادی هم از شما نمی گیرد. همین حرکات کوچکی که طی روز انجام می دهید نیز تحرک بدنی محسوب می شوند.

حتما می دانید که هر چه کمتر بنشینید به نفعتان است. زیاد نشستن با افزایش خطر مشکلات برای سلامتی همراه است، حتی اگر هر روز ورزش کنید. بنابراین یکی از کارهایی که می توانید انجام دهید تا احتمال بیماری ها را کاهش دهید، فراموش کردن آسانسور و استفاده از پله ها است!

برای استفاده از پله ها دواړه وجود دارد: بالا رفتن و پایین آمدن از آن ها. شاید تصور کنید بالا رفتن از پله ها بیشترین فواید را برای سلامتی دارد چون بیشتر کالری می سوزاند؛ اما فواید پایین آمدن از پله ها را نیز نباید دست کم بگیرد. پایین آمدن از پله ها از جهاتی برای سلامتی تان مفیدتر نیز هست؛ از این مورد دو نکته را باید بدانید: اول این که وقتی شما از پله ها پایین می آیید، دوسوم کمتر از زمانی که از پله ها بالا می روید کالری می سوزانید. بالا رفتن از پله ها از نظر تئرات قلبی و عروقی، چالش برانگیزتر است و نکته دوم این که وقتی از پله ها بالا می روید، درست مانند وقتی که از تپه ها بالا می آیید، قلبتان مجبور است سخت کار کند و بیشتر تحت فشار قرار می گیرد؛ اما پایین آمدن از پله ها فوایدی فراتر از کالری سوزی دارد و از جهات گوناگونی برای سلامتی مفید است.

♦ فواید پایین آمدن از پله ها برای سلامتی

بالا رفتن از پله ها حرکتی درون گرا است، یعنی عضله در برابر مقاومت منقبض می شود، در حالی که پایین آمدن از پله ها حرکتی بیرون گرا است. یک حرکت بیرون گرا حرکتی است که عضله، باری را در وضعیت طولانی تر شده ای تحمل می کند. هر بار که شما از پله ای به پله ای دیگر به سمت پایین قدم می گذارید، عضلات چهار سر رانتان کشیده می شوند تا پایتان را به سطح بعدی برسد. تحقیقات نشان می دهد تمزین بیرون گرا به تعریب بیشتر عضله شده و عضله بیشتر رشد خواهد کرد. اما فقط پایین آمدن از پله ها نمی تواند عضله بسازید و باید روی تمرینات قدرتی تان نیز تمرکز کنید. با این حال با پایین آمدن از پله ها فوایدی نصیبتان می شود. هر بار که پای شما روی پله ای پایینی قرار می گیرد، همزمان با قدم گذاشتن، استخوان پایتان ضربه ای می خورد. همین ضربه محرکی برای رشد استخوان است، یعنی درست همان کاری که تمرینات پرش دست انجام می دهند.

محققان به یافته های جالبی دست پیدا کردند. آن ها از ۳۰ زن چاق خواستند که در یک برنامه تمرینی ۱۲ هفته ای شرکت کنند. طی این ۱۲ هفته، افراد زمان هایی را از پله ها بالا می رفتند و زمان هایی از پله ها پایین می آمدند. سپس محققان، تأثیر هر کدام از این حرکات را بر مارکرهای متابولیکی سلامت مورد سنجش قرار دادند. افراد شرکت کننده، تمرینات دو بار در هفته انجام دادند و محققان به مرور زمان، تعداد پله ها را افزایش دادند تا چالش را بیشتر کنند.

نتیجه؟ برخلاف چیزی که احتمالاً فکر می کنید، وقتی که افراد از پله ها پایین می آمدند در مقایسه با زمانی که از پله ها بالا می رفتند، شاخص های سلامتی شان بهتر شده بود. همان طور که فکر می کنید، تراکم پاست املخ استخوانی شان نیز افزایش یافته و پهن شدن نیز تقویت شده بود. بالا و پایین رفتن از پله ها به مهارت های تعادلی تان دارد، مگر اینکه ترده ها را بگیرید. ضمناً ضربان قلب این افراد در زمان استراحت و همچنین فشارخونشان پایین آمده بود. پایین رفتن از پله ها شاید سخت تر از آنچه به نظر می رسد باشد! اما فواید خوبی برای سلامتی دارد.

ضمناً پایین رفتن از پله ها نسبت به بالا رفتن از پله ها بهتر توانسته بود مارکرهای سلامت متابولیکی را افزایش بدهد. مارکرهای کنترل گلوکز، از جمله سطح گلوکز و انسولین و هموگلوبین A۱C، در این افراد بهبودهای قابل توجه تری داشت و سطح لیپیدیشان نیز بهتر شده بود. می توانید انتظار داشته باشید که پیشرفت هایی این چنینی بتوانند ریسک دیابت نوع دوم و بیماری های قلبی را پایین بیاورند. ضمناً استفاده از پله ها در دسترس همه است و شما می توانید در محل کار یا زندگی تان از آن ها استفاده کنید.

♦ بالا و پایین رفتن از پله ها چه عضلاتی را درگیر می کند؟

بالا رفتن از پله ها، گروه های عضلانی اصلی در پایین تنه را به کار می گیرد که شامل عضلات چهار سر، همسترینگ ها و عضلات سرینی می شود. اگر سرعت تان بالا ببرد، به نفع قلب و عروق تان نیز هست. در واقع، توانایی بالا رفتن از پله ها بدون اینکه خیلی به نفس نفس زن بقیفید، یکی از مارکرهای سلامت قلب و عروق است. پزشکان اغلب در مورد توانایی بالا رفتن از پله ها از بیمار سؤال می کنند. اگر بیمار بگوید بعد از یک ردیف بالا رفتن از پله به نفس نفس زن می افتد، این علامتی هشداردهنده برای یک بیماری قلبی عروقی است. شما می توانید بالا رفتن از پله ها را با افزایش یا کاهش سرعت تان سخت تر یا آسان تر کنید. همچنین می توانید با دوپله یکی کردن، چالش را بیشتر کرده و عضلات سرینی تان را فعال کنید. البته مراقب باشید! اول در بالا و پایین کردن یکی یکی پله ها به مهارت برسید و سپس دو تا یکی کردن را شروع کنید. بالا رفتن از پله ها عضلات سرینی تان را به کار می گیرد اما پایین آمدن از پله ها عضلات سرینی را به میزان زیادی فعال نمی کند. با پایین آمدن از پله ها، عضلات چهار سر فعال می شوند.

♦ پله ها برای افزایش تحرک و کمتر نشستن استفاده کنید

تحقیقات نشان می دهد تحرک های کوتاه مدت مانند بالا و پایین کردن از پله ها برای سلامتی مفید است. ضمناً باعث می شود زمان نشستن هایتان را کوتاه تر کنید. سید دقیقه بالا و پایین کردن از پله ها می تواند ضربان قلب و متابولیسم را افزایش داده و حساسیت به انسولین را تقویت کند. ضمناً راه خوبی است تا در محل کارتان نیز تحرک هایی داشته باشید.

♦ نکات ایمنی برای بالا و پایین رفتن از پله ها

- بالا و پایین رفتن از پله ها از رفتن روی یک سطح صاف سخت تر است و فشار بیشتری به مفاصل وارد می کند. بنابراین برای کم همدی افراد، مانند بزرگسالان و افراد دارای مچ پایتان درد می کند و یا مبتلا به آرتروز هستید بهتر است روی ورزش های آبی که فشار کمتری به مفاصلتان وارد می کنند تمرکز کنید و در صورت نیاز به استفاده از چتلهً مانند نظر پزشکتان را جویا شوید.

- قبل از راه رفتن بر روی پله ها ابتدا با پیاده روی در سطحی صاف و انجام چند حرکت کششی، بدن تان را گرم کنید تا دچار آسیب های احتمالی نشوید.

- مطمئن حاصل کنید سطوحی که روی آن می روید، لغزنده یا آمان نیست. سطوح پله های اداری معمولی احتمالاً به اندازه کافی زبری دارند و محکم هستند تا پایتان به خوبی روی آن قرار نگیرد، اما اگر مثلاً در پله های تاریخی یک ساختمان تاریخی قدم می زنید مراقب باشید ممکن است زمین خورد و یا فرسوده باشند.

- اگر خسته اید و شرایط بدنی خوبی ندارید بهتر است به پیاده روی روی یک سطح صاف اکتفا کنید. چرا که ممکن است تعادل خوبی نداشته باشید و این شرایط برای بدنتان استرس زا باشد.

- کفش مناسب بپوشید. مطمئن حاصل کنید کفشی که پایتان کرده اید، تعادل شما را به خوبی حفظ می کند و کفی آن به گونه ای است که مانع لیز خوردن تان می شود.

- برای شروع از جاهایی شروع کنید که درم حد علاقتان است؛ مثلاً از بالا و پایین رفتن از طبقات به مرکز خرید از پله ها استفاده کنید. اگر منزلتان یا محل کارتان در طبقات خیلی بالا قرار دارد می توانید در ابتدا قسمتی از راه را با آسانسور و مابقی را با پله ها طی کنید و گذشت زمان این کار را به تدریج افزایش دهید.

- یادتان باشد بالا و پایین کردن از پله ها نباید تنها ورزش و تحرکی باشد که انجام می دهید. شما همیشه به تمرینات قدرتی نیاز دارید اما استفاده از پله ها نیز یک تمرین افزوده است که به سلامت قلب و عروق و متابولیسم تان کمک می کند.

مسئول برنامه کشوری کنترل دیابت؛

ورزش به همراه تغذیه سالم از دیابت پیشگیری می کند

مسئول برنامه کشوری کنترل دیابت وزارت بهداشت، با اشاره به شیوع دیابت در کشور، گفت: تغذیه سالم و ورزش از ابتلا به دیابت پیشگیری می کند.

فاطمه قائمی، با اشاره به تغییر سبک زندگی در کشور، تأکید کرد: دیابت بیماری است که ارتباط تنگاتنگی با ورزش، فعالیت بدنی و تغذیه سالم دارد.

مسئول برنامه کشوری کنترل دیابت وزارت بهداشت، در حاشیه برپایی دهکده دیابت، اظهار کرد: دیابت بیماری است که ارتباط تنگاتنگی با ورزش، فعالیت بدنی و تغذیه سالم دارد.

قائمی گفت: با توجه به اینکه حدود ۲۰ درصد جمعیت کشور ما در سنین هشتم و نهم و دهه صنعتی شدن دارد این امکان هست که تعداد بیماران دیابتی روز به روز افزایش یابد. کند. همچنین با افزایش جمعیت سالمند در کشور، شیوع این بیماری محتمل است. وی افزود: متأسفانه با توجه به اینکه فعالیت بدنی کودکان و نوجوانان ما کاهش زیادی یافته است این عامل در کنار تغذیه ناسمج میزان شیوع بیماری را رو به گسترش برده است. یکی از راه ها این است که با ورزش و تغذیه سالم از این بیماری پیشگیری کنیم. آمارها نشان می دهد که ما می توانیم ۲۰ درصد با کمک تغذیه سالم و فعالیت بدنی مناسب از بیماری دیابت پیشگیری کنیم.

خستگی، احساس ضعف و سطوح پایین انرژی اشاره کرد. در صورت ابتلا به کم خونی یا آهنی ممکن است از سطوح کافی انرژی برای انجام فعالیت های عادی روزانه خود حتی به رغم خواب و استراحت کافی بر خوردار نباشید.

این به دلیل آن است که خون حاوی اکسیژن و مواد مغذی به میزان کافی در

اختیار سلول ها و بافت های بدن قرار نمی گیرد.

برخی انواع کم خونی به واسطه رژیم غذایی نامناسب که دارای سطوح پایین ویتامین ها یا آهن هستند، شکل می گیرند. کم خونی می تواند به واسطه برخی

بیماری ها و شرایط پزشکی نیز شکل بگیرد.

درمان کم خونی ممکن است شامل تغییراتی در رژیم غذایی یا مصرف مکمل های ویتامین، به ویژه ویتامین B۱۲ و فولات شود. برای کمک به بدن در جذب آهن، ویتامین C یک مکمل خوب محسوب می شود.

برای دریافت آهن بیشتر از رژیم غذایی، مصرف گوشت یکی از بهترین گزینه ها است. گوشت قرمز بهترین گزینه در این زمینه محسوب می شود و از دیگر منابع غذایی خوب می توان به جگر، مرغ، ماهی، و بوقلمون اشاره کرد.

♦ افسردگی

ابتلا به افسردگی می تواند به معنای تجربه سطوح پایین انرژی بدن باشد.

احساس خستگی در فرد مبتلا به افسردگی می تواند چنان شدید باشد که حتی

وی تمایلی به خارج شدن از تخت خواب خود نداشته باشد.

افزون بر سطوح پایین انرژی، افراد بسیاری که از افسردگی رنج می برند با بی خوابی نیز مواجه هستند. از سوی دیگر، برخی دیگر احساس می کنند که می توانند کل روز را بخواهند. سطوح بالای استرس به واسطه مشکلات عاطفی حل نشده و عدم قرار گرفتن در معرض نور خورشید به میزان کافی می تواند به بی تعادلی در سطوح انتقال دهنده های عصبی منجر شود که می تواند در ریتم شبانه روزی طبیعی بدن انسان اختلال ایجاد کند.

در نهایت، مبتلا به افسردگی اغلب یک رژیم غذایی نامناسب سرشار از

غذاهای فرآوری شده و تهی از ریزمغذی ها را مصرف می کنند که می تواند به

کاهش سطوح انرژی منجر شود.

♦ بی تعادلی قند خون

مقاومت به انسولین و همیوگلیسمی دو دلیل اصلی بی تعادلی قند خون هستند. به واسطه نوسانات قند خون، هر دومود می توانند به عملکرد نامناسب میتوکندری برای تولید انرژی منجر شوند. بی تعادلی های قند خون می توانند به واسطه مصرف کربوهیدرات های بالایش شده که موجب افزایش سریع و ناگهانی قند خون و سپس افت سریع آن شوند، شکل بگیرند. در صورت کاهش مصرف کربوهیدرات های بالایش شده احتمالاً انرژی بیشتر و نوسانات خلقی کمتر را تجربه خواهید کرد. همچنین، احتمال ابتلا به دیابت نیز کاهش خواهد یافت.

♦ آینه خواب

مطالعات نشان داده اند که آینه خواب یا وقفه های تنفسی هنگام خواب می تواند به سطوح پایین انرژی منجر شود. افزون بر این، افرادی که آینه خواب تشخیص داده نشده دارند، لزوماً با احساس خواب آلودگی مواجه نیستند و ممکن است نتوانند کمبود انرژی را احساس کنند. این اختلال در خواب می تواند به سردردهای صبحگاهی، مشکلات حافظه، و دشواری در تمرکز نیز منجر شود. در صورت عدم درمان، آینه خواب ممکن است به بیماری قلبی منجر شود.

♦ بیماری های قلبی

قلب یک بیمار قلبی توانایی پمپاژ خون به میزان کافی برای تأمین نیازهای بدن ندارد. در این شرایط بدن ارسال خون حاوی اکسیژن به اندام هایی با اهمیت کمتر، به ویژه عضلات دست ها و پاها، را کاهش می دهد و در عوض اندام های کلیدی مانند مغز و قلب در اولویت قرار می گیرند.

بر همین اساس، افراد مبتلا به بیماری قلبی اغلب با دشواری در انجام فعالیت های روزانه خود مانند پیاده روی، ورزش، و حتی رانندگی مواجه می شوند و همچنین از سینه درد رنج می برند.

♦ هیپاتیت

هیپاتیت به واسطه بروز التهاب در کبد شکل می گیرد که اندامی کلیدی برای تجربه سموم و تولید پروتئین های مورد نیاز برای لخته شدن خون، سوخت و ساز و ذخیره کربوهیدرات ها است. زمانی که کبد ملتهب است، وظایف آن نیز دچار اختلال می شوند.

بسیاری از افراد مبتلا به هیپاتیت C با احساس خستگی مداوم و سطوح پایین انرژی آشنا هستند. خستگی یکی از نشانه های اصلی این بیماری و همچنین از عوارض جانبی شایع روش های درمان هیپاتیت C محسوب می شود. در صورت عدم درمان، هیپاتیت می تواند به مرگ بیمار منجر شود.

♦ داروها

خستگی یکی از عوارض جانبی برخی داروهای بدون نسخه و تجویزی است که این جمله می توان به داروهای ضد اضطراب، داروهای ضد افسردگی، استاتین ها برای کلسترول بالا و داروهای فشار خون بالا اشاره کرد.

پیش از آغاز مصرف دارویی جدید، راهمنای آن را مطالعه کرده تا به عوارض احتمالی آشنا شوید. گاهی اوقات این عوارض جانبی با گذشت زمان از بین می روند، اما اگر موجب اختلال در زندگی عادی شما می شوند می توانید با

پزشک خود درباره تغییر دارو یا دوز مصرفی آن صحبت کنید.

♦ اضطراب

اضطراب می تواند احتمال احساس خستگی و سطوح پایین انرژی را افزایش دهد. اضطراب و نگرانی بدون دلیل می تواند به بی خوابی منجر شود. این شرایط از تجربه خواب تریتم بندی منظم جلوگیری می کند که می تواند سطوح پایین انرژی در روز بعد را موجب شود.

♦ آسیب های عاطفی

تجربه آسیب های عاطفی می تواند اثری منفی بر سطوح انرژی بدن انسان داشته باشد، به ویژه اگر استرس موجب یک اختلال اضطراب شده یا از خواب کافی شما را محروم کرده باشد. با توجه به رتئیک، شیمی مغز و سطح اضطراب، این می تواند عاملی بزرگ در تحلیل رفتن انرژی شما باشد.

♦ الکل

مصرف الکل، به ویژه هنگام شب، می تواند به اختلال در خواب منجر شود. زمانی که الکل بدن وارد بدن می شود، سطح هورمون استرس اپی نفرین را

افزایش می دهد که می تواند ضربان قلب را افزایش داده و ذهن را متحرک کند که به اختلال در خواب منجر می شود.

نوشیدن الکل موجب کم آبی بدن نیز می شود که خود می تواند دلیلی برای

سطوح پایین انرژی باشد.

♦ ورزش نکردن

شاید عجیب به نظر برسد اما انجام ورزش می تواند به افزایش سطوح انرژی بدن منتج شود. ورزش نکردن، بدن و ذهن را وارد وضعیتی می کند که به تداوم استراحت تمایل دارند. با افزایش فعالیت بدنی احساس بهتری در طول روز خواهید داشت.

♦ سندرم رامبی قرار

فرد مبتلا به سندرم پای بی قرار نیاز شدید به تکان دادن پای خود را احساس می کند که این شرایط می تواند وی را هنگام شب بیدار نگه دارد.

فرد ممکن است با احساس خزش یا درد بی وقفه در پای خود نیز مواجه باشد.

بدون در نظر گرفتن علائم، سندرم پای بی قرار می تواند در خواب اختلال ایجاد کرده و کیفیت آن را کاهش دهد که این شرایط می تواند به احساس خستگی در طول روز منجر شود.

♦ کم خونی

از شایع ترین علائم سطوح پایین آهن و گلبول های قرمز خون می توان به

بالغ نباید روزانه بیش از ۲۴ گرم (۶ قاشق چای خوری) قند مصرف کنند.

• دیابت نوع ۲ افراد لاغر را مبتلا نمی کند

نتایج مقاله ای که در Harvard Health Publications چاپ شده است نشان می دهد که حدود ۸۵ درصد مبتلایان به

دیابت نوع ۲ را افراد دارای اضافه وزن یا مبتلا به چاقی مفرط تشکیل می دهند. یعنی اینکه حدود ۱۵ درصد دیابتی ها

وزن نرمالی دارند.

نتایج پژوهش های محققان آمریکایی که در سال ۲۰۱۲ انجام و در Journal of the American Medical Association به چاپ رسیده است نشان می دهد خطر

مرگ و میر ناشی از بیماری های قلبی در بین افراد دارای

وزن نرمال و مبتلا به دیابت دو برابر بیشتر از دیابتی های چاقی

است. افراد بالای ۴۵ سال فارغ از وزن بدنشان باید میزان قند

خوششان را هر ۳ سال یکبار بررسی دقیق کنند به خصوص

اگر دارای عوامل خطر ساری مانند بی تحرکی، زمینه های ارثی، دیابت بارداری، بیماری های قلبی، فشارخون و

کلسترول بالا هستند.

• ورزش برای دیابتی ها خطرناک است

این باور کاملاً اشتباه است. نتایج بررسی های متعدد نشان

داده است که ورزش منظم باعث کاهش قند خون و کنترل

بهتر دیابت می شود. لازم است که قبل از شروع ورزش نظر

۷ باور غلط در خصوص دیابت که به سلامتی آسیب می زند

پزشک خود را جویا شده و ورزش مناسبی انتخاب کنید.

اگر دارو یا انسولین مصرف می کنید که ممکن است دچار

افت قند خون شوید بهتر است نیم ساعت قبل از شروع و نیم

ساعت بعد از ورزش، قند خونتان را چک کنید.

بهرتر است همیشه یک خوراکی مناسب برای جبران افت

قند خون بعد از ورزش داشته باشید.

• دیابت نشانه ای ندارد و فقط پزشک می تواند آن را تشخیص دهد

دیابت قبل از بروز، علائم خود را نشان می دهد اما گاه به

اخبار

باحضور معاون آفای کشور صورت گرفت:

تجلیل از یک عمر ستای ی در شهر کریمه اهل بیت (ع)



آیین تکریم بازنشستگان و تجلیل از مدیران پیشین شرکت آب و فاضلاب استان قم با حضور معاون منابع انسانی و پشتیبانی شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور برگزار شد. به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان قم، دکتر ”رضا گیاهی“ معاون منابع انسانی و پشتیبانی شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور در آیین تجلیل و تکریم از بازنشستگان و مدیران عامل پیشین شرکت آب و فاضلاب در سخنانی اظهار داشت: امروز حدود ۶۲ هزار پرسنل به صورت مستقیم در شرکت‌های آب و فاضلاب شهری و روستایی مشغول فعالیت هستند و بیش از ۵۰ میلیون نفر را در مجموعه شهری و بیش از ۲۱ میلیون نفر در مجموعه روستایی از آب سالم و بهداشتی برخوردار می کنند.

وی با بیان اینکه در دولت‌های گذشته و فعلی با تخصیص اعتبارات از محل صندوق توسعه ملی به سرعت روستاهای کشور از آب سالم برخوردار می شوند، ابراز داشت: در حال حاضر هر هفته ۳۰۰۰ ستا و دار مدار بهره‌برداری می شود و تا انتهای سال ۲۰۲۷ پروژه بزرگ در صنعت آب و فاضلاب به بهره‌برداری می‌رسند. معاون شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور با اشاره به اینکه در حال حاضر به ازای هر دو هزار آحاد اشتراک در کشور یک پرسنل در حال فعالیت است، یادآور شد: در پنج سال گذشته ضمن ساماندهی نیروهای شرکی، ورودی‌ها به صنعت از طریق آزمون انجام می‌شود و این روبه ادامه دارد. وی با بیان اینکه مجموعه صنعت آب و فاضلاب کار خود را با اعتبارات و امکانات کم آغاز کرد، ابراز داشت: با آمدن تکنولوژی چهره صنعت آب و فاضلاب تغییر کرد تا جایی که امروز در مباحث فنی از همه دنیا بی نیاز هستیم و در برخی از کشورهای همسایه و کشورهای آفریقایی نیز مجموعه‌هایی را در حال اجرا و نظارت داریم. گیاهی با اشاره به مجهز شدن صنعت آب و فاضلاب به تکنولوژی مدیریت دانش، استقرار نظام پیشنهادها را به‌طور ان دانست و ابراز داشت: در سال ۹۷ و به واسطه پیشنهادهایی که از همکاران اخذ شده ۱۶۹ میلیارد تومان صرفه‌جویی صورت گرفته است.

تجلیل از خدمات مدیران عامل پیشین

رئیس هیئت‌مدیره و مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان قم نیز در این مراسم در سخنانی ضمن تبریک میلاد با سعادت پیامبر مکرم اسلام و حضرت امام صادق(ع) در سخنانی اظهار داشت: پیشرفت‌های امروز صنعت آب و فاضلاب مدیون همت وتلاش همه کسانی است عمر خود را در مسیر خدمت مردم صرف کردند و امروز به افتخار بازنشستگی نائل شده‌اند. وی بر لزوم تکریم بازنشستگان و استفاده از تجربیات آن‌ها تأکید و تشکیل کانون بازنشستگان افراد بنودرود خود به شرکت آب و فاضلاب در همین راستا اعلام کرد و گفت: در حال حاضر ۲۷۰۰ نفر از عزیزان بازنشسته به عضویت این کانون درآمده‌اند که این مهم منجر به ادغام تجربیات گذشته با دانش روز همکاران ما شده و حرکتی شتابان به سمت پیشرفت و توسعه استان صورت گرفته است. دکتر ”علی جان صادق“ ری “تجلیل از مدیران عامل پیشین شرکت‌های آب و فاضلاب خاطرنشان کرد: باید به زحماتی که این عزیزان طی سال‌های گذشته متحمل شدند از نهم و تلاش کنیم مبرایی را که برای ما بر جای گذاشتند به بهترین شکل ممکن به آیندگان بسپاریم. وی بهره‌مندی صد در صد جمعیت شرکت آب از آب سالم و بهداشتی را ناشت گرفته از تلاش‌های مدیران و کارکنان گذشته دانست و یادآور شد: اجرای بیش از دو هزار ۴۰۰ کیلومتر لوله‌گذاری آب و فاضلاب در شهر، ا احداث هشت تصفیه‌خانه آب و فاضلاب، راه‌اندازی آزمایشگاه‌های مجهز و پیشرفته، احداث سامانه کنترل از راه دور و تلمتری و راه‌اندازی چندین نیروگاه خورشیدی و آبی است و یادآور شد: اجرای بیش از دو هزار ۴۰۰ کیلومتر لوله‌گذاری آب و فاضلاب در گذشته در این موقعیت‌های غیرقابل انکار است. صادق پور خطاب به مدیران عامل پیشین شرکت آب و فاضلاب گفت: آثار خدمات وتلاش‌های شما همانند خورشیدی در مقابل چشمان ما می درخشد و افتخار می‌کنیم که این امات را از شما تحویل گرفتیم و امیدواریم با اقدامات خود در برابر آیندگان نیز رؤسید باقیم.

آفای قم پیشینان در عرسه تکریم بازنشستگان

رئیس هیئت‌مدیره کانون بازنشستگان شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور نیز در این مراسم در سخنانی اظهار داشت: وجه همت مدیران عامل شرکت آب و فاضلاب استان قم از ابتدا تاکنون مغفولف به تکریم، احترام و مساعدت به جامعه بازنشستگان بوده است. وی با ازبانی روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب شهری و روستایی کشور در خصوص تکریم بازنشستگان گفت در مجموعه ۶۰ شرکت آب و فاضلاب شهری و روستایی آفای قم به عنوان پیشرو، پیشتان و ممتاز در عرصه تکریم بازنشستگان و مساعدت با خانواده بازنشستگان شناخته می‌شود. مهندس مهدی میدانی تأکید کرد: مدیران عاملی که در کنار تخصص فنی و مهندسی خود، دوره‌های مدیریت عمومی منابع انسانی را گذرانده باشند می‌توانند در صورت نیاز آموزش دهند. وی با بیان اینکه در حوزه منابع انسانی توجهات فنی و مهندسی مصداق ندارد، ابراز داشت: متأسفانه در سازمان‌های مختلف، برخی از مدیران و مهندسان با صنعت به دنبال توجیه ریاضی برای برنامه‌های خود در بر خورد با منابع انسانی هستند. خاطره گوئی مدیران عامل پیشین شرکت آب و فاضلاب قم، تجلیل از بازنشستگان، تجلیل از خانواده کارکنان و بازنشستگان مرحوم... در جمله برنامه‌های این مراسم بود.

مدیرکل حفاظت محیط زیست استان قم:

کوره های آجر پزی پیرامون شهر قم تعیین تکلیف شوند

قم-مدیرکل حفاظت محیط زیست استان قم گفت: کوره های آجرپزی پیرامون شهر قم باید هر چه سریعتر تعیین تکلیف شده و به شهرک ها و نواحی صنعتی منتقل شوند. به گزارش روابط عمومی اداره کل حفاظت محیط زیست استان قم، سید رضا هووسی مشکینی در دیدار با مدیرعامل شرکت گاز استان قم گفت: امروز محیط زیست به عنوان یک مطالبه عمومی مورد توجه قرار گرفته برای دستیابی به توسعه پایدار و رونق اقتصادی، باید مؤلفه ها و شاخص های زیست محیطی را رعایت کنیم. وی بر ضرورت استفاده از انرژی پاک به ویژه انرژی های تجدیدپذیر تأکید کرد و گفت: توسعه شبکه گازرسانی می تواند در کاهش آلودگی های زیست محیطی بسیار مؤثر باشد، البته باید فرهنگ صرفه جویی در مصرف انرژی را در راستای مقابله با گرمایش زمین و کاهش گازهای گلخانه ای در جامعه نهادینه کنیم.مدیرکل حفاظت محیط زیست استان قم با اشاره به هدررفت انرژی در واحدهای مسکونی، توجه به موضوع محیط زیست شهری را مورد توجه قرار داد و گفت: قانون هوای پاک ظرفیت‌های مناسبی برای کاهش آلاینده های زیست محیطی فراهم آورده است که باید از آنها استفاده کنیم. وی با اشاره به معضل جدی واحدهای آلاینده پیرامون شهر قم، تصریح کرد: این واحدهای غیرمجاز علاوه بر تخریب زیست محیطی، منجر شهری را نیز بهم ریخته اند و باید هر چه سریعتر تعیین تکلیف شده و به نواحی و شهرک های صنعتی منتقل شوند. موسوی استفاده از ضایعات و پسماندهای کثیف و کشش و دمپایی به عنوان سوخت در کوره ها آجرپزی را بر اساس ماده ۱۰ قانون پاک کاملاً ممنوع دانست و گفت: واحدهای تولید کشش و دمپایی باید بر اساس قانون دفع عمومی ضایعات و پسماندها در مراکز مدیریت کوره و از فروش آنها به افراد غیرمجاز خودداری کنند. علیرضا صابری مدیرعامل شرکت گاز استان قم نیز در این دیدار گزارشی از برنامه ها و اقدامات زیست محیطی این شرکت را ارائه کرد و گفت: شرکت گاز همواره خود را ملزم به اجرای قوانین و استانداردهای زیست محیطی دانسته و در این راستا فعالیت‌های ارزشمندی از جمله تأمین دائمی گاز برای نیروگاه سیکل ترکیبی قم را به انجام رسانده است.

مشاور ریاست سازمان جوانان هلال احمر:

۱۰ گروه مشارکت محلی در زمینه اشتغال در قم تشکیل شده است

مشاور ریاست سازمان جوانان هلال احمر گفت: با همراهی تسهیل گران، ۱۰ گروه مشارکت محلی در زمینه اشتغال در قم تشکیل شده است. کبری محمدی در حاشیه بازدید از طرح های اجرایی تسهیلگران در طرح توانمندسازی محلی با رویکرد توسعه کسب و کار خرد در مناطق مختلف استان قم عنوان کرد: طرح کسب کار کارهای خرد به مدت دو سال است که اجرایی می شود ما پیشنهاد آن را به سازمان امور اجتماعی کشور داده‌ایم ومورد قبول واقع شد. مشاور ریاست سازمان جوانان هلال احمر افزود: ۲۰ سال است به این طرح بودجه تخصیص می دهند و امسال دومین سال است که در ۶ استان عملیاتی می شود، قم سال گذشته به این طرح پیوست و در حال اجرای طرح است. وی بیان کرد: علاوه بر برنامه ها در سازمان، هماهنگی هایی وجود داشت که فرصت را غنیمت شمردیم و از گروه های مشارکت محلی بازدید کردیم، این طرح به این شکل است که به اعضا آموزش تسهیلگری می دهیم آنها وظیفه دارند در مناطق حاشیه ای یا دعوت از جوانان گروه تشکیل دهند و دعوت از آن ها به اید پردازی بپردازند. محمدی اظهار کرد: این تسهیل گران باید ظرفیت ها را برای کسب و کار بشناسند و با هدف پیشگیری از آسیب های اجتماعی وارد میدان آموزش و اشتغال زایی شوند هر چه این طرح توسعه می یابد بیشتر به اشتغال زایی و درآمدزایی منجر می شوند. وی گفت: امروز سه طرح مورد بازدید قرار گرفت و ده گروه محلی را در دستور کار قرار داده ایم و با همراهی تسهیل گران، ۱۰ گروه مشارکت محلی در زمینه اشتغال در قم تشکیل شده است.

یک روانشناس با بیان اینکه عوامل ژنتیکی، خانواده

و محیطی در پرورش صفت بردباری انسان‌ها مؤثرند، می‌گوید: بالغ بر ۳۰ میلیون نئورن عصبی بدن در ابتدای کودکی مستقیماً با بردباری ارتباط دارد. طبق بررسی‌های انجام شده در علم عصب‌شناسی، قسمتی از مغز، مربوط به کنترل هیجانات و انگیزه‌ها برای رسیدن به اهداف است. مادرانی که در دوران بارداری بردبار نیستند یا نمی‌توانند هیجانات و احساساتشان را کنترل و تعادلی بین عقل و احساسات برقرار کنند، از طریق بدندان‌خون به این بخش از مغز چنین آسیب‌وارد می‌کنند. کامران شیوندی با بیان اینکه عوامل ژنتیکی، خانواده و محیطی در پرورش صفت بردباری انسان‌ها مؤثرند، اظهار کرد: بردباری یعنی افراد برای دستیابی به اهداف و هیجانات خود بتوانند صبر و تحمل داشته باشند، اما وجود این صفت در هر دوره‌ای از زندگی (کودکی، نوجوانی و بزرگسالی) متفاوت است. در دوران کودکی، انسان بردباری را از طریق الگوهای محیطی می‌آموزد؛ یعنی کودک برای رسیدن به خواسته‌ها و نیازهایش تحمل و صبوری را از والدین‌اش می‌آموزد و باید خانواده‌ها بدانند که این صفت از طریق والدین و به صورت همدلند در کودک پرورش می‌یابد در این راستا آنها باید در مواجهه با مشکلات مراقب رفتارشان باشند و زود از کوره در نروند.

♦ والدین از چه سنی می‌توانند بردباری را در فرزندانشان پرورش دهند؟

این روانشناس یکی از وظایف والدین را پرورش دادن بردباری، به عنوان یکی از صفات اخلاقی در فرزندان دانست و ادامه داد: والدین از بعد از ۳ سالگی کودکان‌شان باید ویژگی‌هایی همچون صبر، توکل، شکر، شجاعت، سخاوت، صفا و بردباری را به‌طور غیر مستقیم از لحاظ فرایندهای تربیتی در فرزندشان پرورش دهند اما بهترین سن پرورش بردباری در کودکان پیش از شش سالگی است و در این دوران والدین باید به‌صورت غیر مستقیم آن را در کودکان پرورش دهند. به‌طور مثال “هنگامی که کودکان آب‌بمی‌خواهند بفزندشان اینگونه توضیح دهند که اگر آب نیاز داری، کمی صبر کن تا کارهایمان انجام دهیم و سپس در خواست تو را پاسخ بدهم”.

وی بیان کرد: اگر والدین بردبار نباشند و با هر محرک و ناملایماتی بردباری خود را در دست بدهند، این رفتار در الگوهای مشاهده‌ای کودکان ثبت شده و نمی‌توان از کودک انتظار داشت که او بردبار باشد. صفت بردباری با تزریق کردن یا آموزش دادن در کودک منتقل نمی‌شود آن را والدین از طریق تعلیمات یا کودک، این صفت را در او نهادینه می‌کنند. معمولاً افرادی که در برابر سختی‌ها بردبار هستند، والدین بردباری داشته‌اند.

روش‌های پرورش بردباری

به گفته شیوندی، والدین می‌توانند بردباری را به دو صورت به فرزندانشان بیاموزند: در روش اول والدین در مواجهه با افرادی که دارای صفت بردباری است می‌توانند به تعریف و تمجید از او بپردازند؛ در این روش کودک به مرور بردباری را به عنوان یک صفت ویژه برگزینشی در افراد تلقی می‌کند و به مرور آن را در خود نهادینه می‌کند. در روش دوم نیز والدین که فاقد صفت بردباری هستند در مواجهه با مشکلات بردباری از خود نشان نمی‌دهند والدین می‌توانند به زشت جلوه دادن رفتار آن فرد، مقابل فرزندشان اقدام کنند اما مراقبت کنند از افرادی که به واسطه بردباری تمجید یا بواسطه از دست دادن عنان بردباری، ملامت می‌کنند، این افراد برای فرزندشان آشنا نباشد، زیرا کودک با نوجوان

در گفت وگو با یک روانشناس بررسی شد

چرا "صبور" نیستیم؟



احساس مقایسه‌می‌کنند و این رفتار تأثیر نخواهد داشت، این روانشناس با تأکید بر اینکه ریشه اصلی صفت بردباری به خانواده بستگی دارد، افزود: هر چقدر ریشه بردباری قوی‌تر و عمق آن بیشتر باشد، محیط تربیتی تأثیر کمتری بر این صفت دارد، لذا به والدین توصیه می‌شود هنگامی که کودکان قصد بازی با همسالانشان را دارند چند اصل را رعایت کنند؛ اصل اول اینکه کودکان با گروه‌هایی همبازی شود که والدین آنها نیز به لحاظ سبک زندگی با آنها هم‌گفودر و سطح آنها باشد. زیرا اگر والدین کودکانی که با کودک آنها همبازی شده‌اند، در رفاه اقتصادی بالایی باشند و از آنجایی که کودک نمی‌تواند خوب‌بود را تشخیص دهد و هنوز رشد اخلاقی او به‌صورت کامل در انباشت‌شکل نگرفته است، به راحتی صفت بردباری کودک تحت تأثیر قرار گرفته و توقعات بیش از اندازه‌ای از والدینش به‌مرور زمان در وجود او شکل خواهد گرفت؛ به اصطلاح والدین‌سازی جایگزین بردباری خواهد داشت. اصل دوم نیز آن است که اگر والدین نسبت به یکدیگر صبوری داشته باشند بردباری کودک نیز بیشتر خواهد شد.

♦ ارتباط بردباری با مغز انسان

این عضو هیئت علمی دانشگاه علامه طباطبائی در ادامه با بیان اینکه بالغ بر سی میلیون نئورن عصبی بدن در ابتدای کودکی مستقیماً با بردباری ارتباط دارد، افزود: طبق بررسی‌های انجام شد، علم عصب‌شناسی، قسمتی از مغز مربوط به کنترل هیجانات و انگیزه‌ها برای رسیدن به اهداف است. مادرانی که در دوران بارداری بردبار نیستند یا نمی‌توانند هیجانات و احساساتشان را کنترل و تعادلی بین عقل و احساساتشان برقرار کنند، از طریق ندان خون به این بخش از مغز چنین آسیب‌وارد می‌کنند. در واقع بردباری همانند برخی است که ریشه اش از طریق مادر و از طریق نئورن‌های عصبی شکل می‌گیرد. وی در ادامه به این راهکارهایی برای پرورش بردباری در کودکان پرداخت و تصریح کرد: در گام اول، والدین باید آموزش‌های لازم را دریافت کنند و در مقابل کودک به نحوی رفتار کنند که کودک نیز پرورش دادن این صفت را در خود بیاموزد. در گام دوم که کودک وارد مدرسه می‌شود و بردباری در او قوانین و مقررات مدارس که حداقل میزان برخصی مادران شاغل را برای دو سال در نظر بگیرند زیرا ریشه بردباری در دو سال ابتدایی و اولیه با مربیان قوانین و مقررات خانه را با معلمان به

مورادی که شریک زندگیتان نباید شمارا به تبعیت از آن مجبور کند

به این ۱۵ در خواست همسر خود «نه» بگویید!

شکاف عمیقی بین آن‌ها وجود دارد. در حالی که دو نفر می‌توانند علاقه‌مند به دو حزب باشند و زندگی خوبی هم داشته باشند، تنها نباید سعی کنند یکدیگر را متقاعد و نوعی مجبور به رفتن نظرات یکدیگر کنند.

۷. گریه نکن.

شریک زندگی شما هرگز نباید از شما بخواهد که در مورد احساساتتان صحبت نکنید، نگه‌داشتن چیزی چپ‌راه در دلمان بسیار سمی است و در مقابل اگر در مورد آن صحبت کنید، می‌توانید به ریشه مشکلات برسید و آن‌ها را حل کنید.

۸. در مورد روابط گذشته صحبت کنید

اگر شریک شما علاقه داشته باشد که در مورد روابط گذشته شما بدانند، باید بدانید این سوال اختصاصی هر فرد است و اگر در گذشته هر فرد اتفاقاتی افتاده است، نباید در زمان حال تپش شود.

۹. به خاطر من دروغ بگو

شریک زندگی شما هرگز نباید از شما بخواهد که به خاطر او دروغ بگویید. دروغ‌گویی و پنهان‌کاری برای شما عواقبی دارد که روح شما را آزاده می‌کند. بهتر است هر فرد با عواقب کار خودش مواجه شود و دیگری را فدای اشتباهاتش نکند.

۱۰. جمع و جور کردن لباس‌ها

بسیاری از مردان هنوز تصور می‌کنند، دختران با همسرشان باید کارهای شخصی آن‌ها را انجام دهند. در مقابل بسیاری از زنان گمان می‌کنند با این نحوه بر خورد، از همسر خود مراقبت می‌کنند و در نقش مادران‌گری فرو می‌روند.

۱۱. به احترامی خودت احترام نده

شریک زندگی شما نمی‌تواند از شما بخواهد که اگر بی‌احترامی یا بی‌ادبی به شما می‌شود، آن را نادیده بگیرید. اگر بی‌احترامی از جانب خانواده و دوستان ما وجود داشته‌باشد، نمی‌توانیم از همسر خود بخواهیم تا به آن اهمیت ندهد.

۱۲. تلفن همراهت را به من بده

اگر شریک زندگی شما تلفن همراه یک‌دیگر دارید، باید از جایی که اعتماد دچار خدشه شده است، شروع کنید. اعتماد از پایه‌های یک زندگی مشترک سالم و محترمانه است.

۱۳. شغل خودت را ترک کن

شریک زندگی شما نباید به‌هر دلیلی از شما بخواهد که بر خلاف میلانتان استقلال مالی خودتان را از دست بدهید. در عوض می‌توانیم به یکدیگر در ساختن شرایط مناسب برای اجرای اهداف کمک کنیم.

۱۴. پوشش اعتیاد شریک زندگی خود

شما هرگز نباید به خاطر شریک زندگی خود دروغ بگویید و اعتیاد او بی‌پوشانید. خواه مواد مخدر و خواه سوء مصرف الکل؛ شما به آن‌ها در این حالت کمک نمی‌کنید، بلکه راه را برای آن‌ها هموارتر می‌کنید.

۱۵. بین او و مادرانتان انتخاب کنید

شما هرگز نمی‌توانید و نباید بین خانواده و شریک خود، یکی را انتخاب کنید. اگر خانواده شما و همسرتان مایل به پیگیری و حل اختلاف خود نیستند، آن را بپذیرید و هرگز روابط خود را به هیچ کدام کنار نگذار.

هشدار پلیس فتا:

مر اقب کلاهبرداری به بهانه ثبت نام در سایت سبد حمایتی و سهمیه بندی باشید

چنانچه هموطنان سایت های مشابه با این عناوین را در فضای مجازی و اینترنت دیدند، بداندن این سایت ها جعلی و کلاهبرداری است و حتما این گونه موارد را به پلیس فتا اطلاع دهند. شب گذشته از سوی دولت طرح سهمیه بندی سوخت خودروها اعلام او این طرح حمایت معیشتی، اصلاح قیمت و سهمیه بندی بنزین در راستای اجرایی شدن مصوبه شورای عالی هماهنگی اقتصادی سه قوه صادر شد. دولت با وجود داشتن مجوز قانونی در ۶ سال گذشته تنها ۲ بار اصلاح قیمت بنزین را انجام داد و منابع حاصل از آن نیز عمدتاً صرف حمایت از مددجویان تحت پوشش کمیته امداد و بهزیستی شد. شرط رئیس جمهوری برای اجرای طرح حمایت معیشتی و اصلاح قیمت بنزین این بود که حتما همه منابع حاصل از اصلاح قیمت بنزین عیناً به مردم بازگردد.

پرداخت می شود و هیچ گونه لینک یا سایتی در این مورد اعلام نشده است. بر این اساس هموطنان هوشیار باشند و به هیچ عنوان به این گونه پیامک ها توجه نکرده و اعتماد نکنند تا در دام فریب افراد سود جو نیفتند. وی اضافه کرد: یکی دیگر از ترفندهای کلاهبرداران برای خالی کردن حساب مشتریان ارسال پیامک به افراد با عنوان «ثبت نام در سایت سهمیه سوخت تاکسی های اینترنتی» است، با ارسال این پیامک به به صورت تصادفی به افراد ارسال می شود، ممکن است رانندگان تاکسی های اینترنتی تپسی و اسنپ، به این سامانه های جعلی مراجعه کرده و در دام کلاهبرداران گرفتار می شوند. رئیس مرکز تشخیص و پیشگیری از جرایم سایبری پلیس فتا اضافه کرد: سایت های به عنوان ثبت نام سهمیه سوخت تاکسی کاملاً جعلی است و چرا که این سهمیه از طریق شرکت ها انجام می شود و

یکشنبه - بیست و ششم آبانماه ۱۳۹۸ - سال بیست و دوم - شماره ۴۹۲۱

اخبار

آیت الله نوری همدانی در دیدار آیت الله سعیدی:

مر اقب باشیم جایگاه قم تنزل پیدا نکند

یکی از مراجع تقلید شیعیان با اشاره به سرمایه گذاری دشمن برای ضربه زدن به قم، خواستار هوشیاری مسئولان برای عدم تنزل جایگاه این شهر مقدس شد. آیت الله حسین نوری همدانی ظهر شنبه در دیدار آیت الله سعیدی تولیت آستان مقدس حضرت معصومه(س) که در دفتر این استاد سطوح عالی حوزه برگزار شد، تأکید کرد: قم از جهات متعددی دارای اهمیت ویژه است و جایگاه بالایی دارد. وی اظهار داشت: قم آشیانه اهل بیت(ع) است که این مسئله اهمیت این شهر را در چندان می‌کند. این مرجع تقلید شیعیان، قم را پایگاه علم و دانش دانست و افزود: محدثان زیادی در این شهر مقدس زندگی می‌کرده‌اند و روایات نیز آمده است که در آخر الزمان صدای اسلام از قم به‌سراسر جهان می‌رسد و علم از این شهر به سراسر جهان منتشر می‌شود. وی تصریح کرد: اگر کسی می‌خواهد انقلاب را ببیند باید قم را مشاهده کند زیرا نماد انقلاب است. آیت الله نوری همدانی با اشاره به هشدار رهبر معظم انقلاب در خصوص مراقبت از برنامه‌های دشمن علیه قم، افزود: دشمن با توجه به جایگاه خاصی که شهر قم دارد بر روی این شهر سرمایه‌گذاری زیادی انجام می‌دهد تا این شهر را منفی‌شان دهند. وی با تأکید بر لزوم جدیت در پیگیری منویات رهبر معظم انقلاب تصریح کرد: با تقویت امر به معروف و نهی از منکر می‌توان کارها را مدیریت کرد و اجازه نداد که قم از جایگاه رفیع خود تنزل پیدا کند. استاد سطوح عالی حوزه تصریح کرد: قهرانه‌ها در ایران بلکه در جهان فایده‌مند نباشد و الگویی برای سایر شهرها قرار گیرد. وی اظهار داشت: جلوگیری از خدشه وارد شدن به قم کار یک ریز نیست بلکه همه مسئولان باید همکاری را با آیت الله نوری همدانی با بیان اینکه باید از دست می‌دهد تا این شهر به جهت اجتماعی، سیاسی و اقتصادی سالمی افود: قم خاستگاه انقلاب اسلامی است و حوزه علمیه قم در این شهر مقدس مستقر است. وی ادامه داد: برای جلوگیری از بروز آسیب در قم همه باید احساس مسئولیت کنند و پای کار باشند و اقدامات لازم را در این زمینه انجام دهند.

با حمایت فولاد مبارکه:

ایران به جمع سازندگان ماشین‌های جوش لیزری پیوست

با حضور معاون علمی و فناوری ریاست جمهوری و معاون تکنولوژی شرکت فولاد مبارکه در نمایشگاه بین‌المللی ریز فوتونیک تهران، قرارداد ساخت و بومی‌سازی سیستم لیزر فیبر ماشین جوش اسیدبوشی شماره ۲ شرکت فولاد مبارکه با مؤسسه علوم و فنون لیزر ایران به امضای رسید تا کشور ایران نیز به جمع معبود کشورهای صاحب‌دانش فنی تولید این تجهیزات به‌صحصر پیوندد. معاون علمی و فناوری ریاست جمهوری در این خصوص گفت: بسیار خرسندیم که شرکت فولاد مبارکه اخیراً به‌طور جدی در زمینه بومی‌سازی تجهیزات و کسب دانش فنی روز دنیا در زمینه صنعت فولاد با شرکت‌های سازنده و دانش‌بنیان داخلی همکاری‌های گسترده‌ای را آغاز کرده است. مورد ستاری افزود: پیش‌ازاین نیز شاهد بودیم که شرکت فولاد مبارکه با اعضای قرارداد با شرکت دانش‌بنیان دیگری در قزوین تولید لامپ‌های اشعه ایکس را در کشور بنیان نهاده و این مایه عزت و سربلندی کشور است. ستاری تصریح کرد: بسیاری از تحریجهای این توان با اتکا به همین حمایت‌ها و چنین اقداماتی پی‌اثر کرد. معاون علمی و فناوری ریاست جمهوری تصریح کرد: این مهم است که فولاد مبارکه دارای یک مرکز علمی و فناوری باشد و بتواند با اتکا به ظرفیت‌های اقتصادی و دانش علمی موجود در شرکت و با همکاری شرکت‌های دانش‌بنیان سازندگان تخصصی داخلی بسیاری از نیازهای صنعت را تأمین کند.

در همین خصوص بهژاد بهادری مدیر ناحیهٔ نورد سرد فولاد مبارکه با اشاره به نقش ماشین‌های جوش در خطوط تولید گفت: واحدهای اسیدبوشی شماره ۲ و نورد پنبه‌سلفی ناحیهٔ نورد سرد مجیز به ماشین جوش لیزری با منبع تولید نیز به‌وسیله گاز COY از شرکت TRUMPF آمریکا است و با توجه به اعمال تحریم‌های طارانهٔ کشور آمریکا امکان تأمین قطعات یدکی و همچنین دسترسی به خدمات این شرکت غیر ممکن گردیده است. این در حالی است که تکنولوژی تولید لیزرهای جدید فیبری در حدود توان‌های ۱۰ کیلووات تا رانحصار شرکت‌های آمریکایی است و نیز به‌هرگونه مشکل در تولید جوش می‌تواند باعث توقف واحد اسیدبوشی شماره ۲ و اختلال کامل در تولید قطعه نورد شود. ستاری گفت: گل افشان، رئیس واحد قراردادهای توسعه و اجرای پروژه‌های شرکت فولاد مبارکه با اشاره به همکاری با شرکت‌های نورد سرد و واحد قراردادهای توسعه و اجرای پروژه‌های شرکت قطعات این کار بزرگ فراهم و در نهایت روز یکشنبه نودهم آبان‌ماه سال جاری به عقد قرار داد با شرکت‌های داخلی منجر شد.

مدیر دفتر بازر برق شرکت توزیع برق استان قم:

سه درصد برق پایه مصرفی قم از پنل‌های خورشیدی تولید می‌شود

مدیر دفتر بازر برق شرکت توزیع برق استان قم با بیان این که بار پایه مصرف برق در قم روزانه حدود ۳۰۰ مگاوات است، گفت: حدود سه درصد بار پایه مصرفی برق این استان به‌وسیله پنل های خورشیدی تولید می‌شود. وحید افراز افزود: در حال حاضر برای ۷۷ مشترک برق خانگی با ظرفیت تولید ۶۷۰ کیلووات پروانه صادر شده و ۲ نیروگاه با ظرفیت ۱۱ مگاوات نیز در قم فعال است. وی اضافه کرد: پنل های خورشیدی در ۱۰ اداره دولتی قم با ظرفیت تولید ۱۴۳ کیلووات نصب است که صرف مصرف داخلی همان ادارات می‌شود. به گفته وی، نصب‌واره اندازی پنل های خورشیدی با ظرفیت تولید ۳۰۰ کیلووات در آستانه‌های سال آینده می‌باشد. افراز با بیان این که عمر مفید پنل‌های خورشیدی بیش از ۲۰ سال است گفت: یکی از ویژگی‌های خوب پنل های خورشیدی این است که هیچ قطعه یدنیاییکی در آن به کار نرفته‌باز به نگهداری خاصی ندارد و فقط به دلیل گردوغبار، باید شست و شواده شوند. وی خاطرنشان کرد: با توجه به این که در صد بالایی از تجهیزات سامانه‌های خورشیدی وارداتی است، قیمت از زروی پنل های خورشیدی تأثیر مستقیم دارد و در حال حاضر برای ادارات سامانه‌های آبی‌نور و به‌هرگونه خورشیدی به ازای هر نیم تا هشت میلیون تومان باید هزینه‌شود. وی بیان کرد: قراردادی که شرکت توزیع نیروی برق با شرکت متعهد می‌نماید، قرارداد خرید ۲۰ ساله می‌باشد و مبالغ پرداختی نیز هر ۲ ماه یکبار با فراتر عدد پیشنهادی ضرری از راه دور پرداخت می‌شود. مقرر بازار برق شرکت توزیع برق قم افزود: هر مشترک برق می‌تواند تا ۲ برابر ظرفیت انشعاب سامانه خورشیدی دریافت نماید و به ازای هر یک کیلووات، ۱۲ مترمربع پانل در پشت‌بام منازل نیز است و مانایی که مشرف به ساختمان‌های بلند نباشند، به‌دلیل افتاب قرین برابر با برنامه‌های کار می‌باشند. به گفته وی، بازگشت سرمایه بین سه و نیم تا چهار سال می‌باشد و قیمت خرید برای سامانه‌های خورشیدی از یک تا ۲۰ تا کیلووات به ازای هر کیلووات ساعت، هزار و ۴۰۰ تومان و برای سامانه‌های ۱۰ تا ۲۰ کیلووات، ۹۱۰ تومان می‌باشد.

رئیس اداره انجمن اولیا و مربیان آموزش و پرورش استان قم:

هشت هزار از نفر عضو انجمن اولیا و مربیان مدارس قم هستند

رئیس اداره انجمن اولیا و مربیان آموزش و پرورش استان قم گفت: هشت هزار نفر در یک هزار مدرسه این استان عضو انجمن اولیا و مربیان هستند. رضا شاهشواری افزود: برگزاری انتخابات در عنوان عضو اصلی و سه تن به عنوان عضو علی‌البدل انتخاب شود. وی اضافه کرد: در مدارس که بیشتر از ۱۰ نفر جمعیت دارند، مدیران مدارس باید نسبت به برگزاری انتخابات و تشکیل انجمن اولیا و مربیان طبق ماده ۱۴ آیین نامه اجرایی مدارس اقدام نمایند. وی ادامه داد: مدیر مدرسه، یکی از معاونان به انتخاب مدیر، نماینده شورای معلمان، معاون ورزشی و منتخبان اولیا دانش آموزان آموزش ابتدایی انجمن اولیا و مربیان واحدهای آموزشی می‌باشد. شاهشواری بیان کرد: در مدارس بزرگسال و کمتر از ۱۰ نفر جمعیت که امکان تشکیل انجمن وجود ندارد، وظایف هر عده مدیر مدرسه است. وی فراتر نام برد که: ترکیب انجمن اولیا و مربیان در مراکز پیش دبستانی نیز متشکل از مدیر مرکز، یکی از مربیان و منتخبان اولیا دانش آموزان می‌باشد. وی افزود: اعضای انجمن اولیا و مربیان باید در زمینه شورای مالی مدرسه تصمیم بگیرند و برای برگزاری کارگاه‌های آموزشی برای دانش آموزان خانواده، مناسب‌ها، برنامه‌های آموزشی و پرورشی، جلسه‌های عمومی اولیای دانش آموزان برنامه‌ریزی کنند. به گفته رئیس اداره انجمن اولیا و مربیان آموزش و پرورش قم، تأمین مشارکت فکری، فرهنگی و آموزشی در خاطرنشان کرد: اعضای انجمن اولیا و مربیان باید در کارهای عمرانی، تأمین امکانات مورد نیاز در راستای بهبود اداره او مدرسه و مسئولیت تشکیل کلاس‌های فوق برنامه مشارکت کنند.

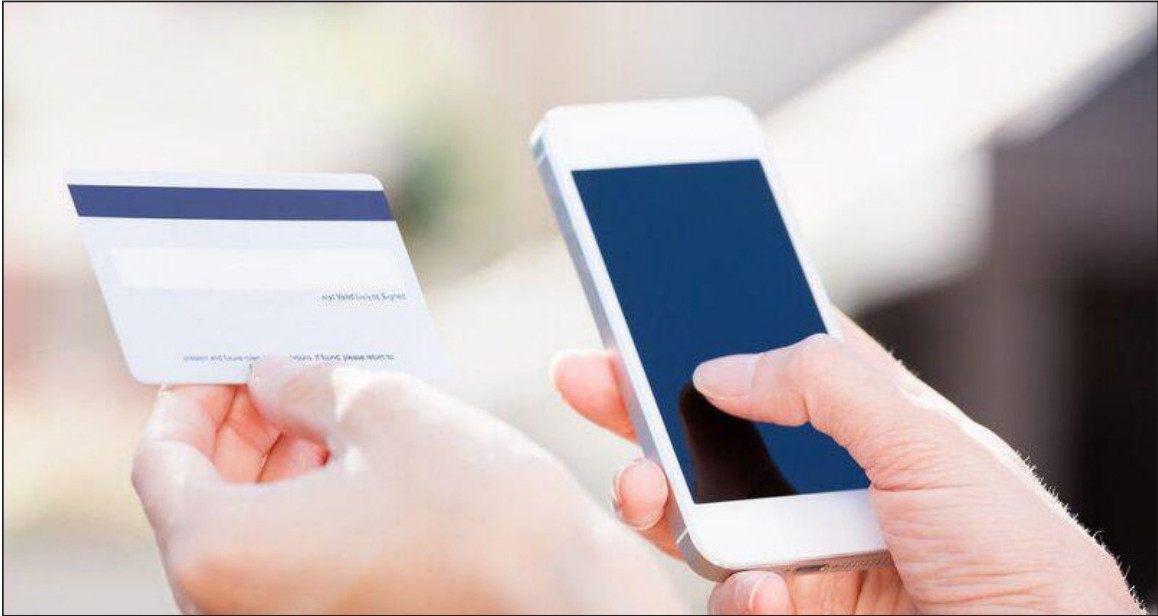
معاون استاندار قم:

کمیته ویژه جهت بررسی موارد اخیر مرتبط با ایثار گران قم تشکیل می‌شود

معاون استاندار و مسئول هماهنگی امور ایثارگران استانداری قم گفت: کمیته ویژه‌ای جهت بررسی موارد اخیر مرتبط با ایثارگران قم با دستورالعمل این استان تشکیل می‌شود. محمدرضا گروسی افزود: پیرو دستور استانداری قم، کمیته ویژه‌ای به ریاست این‌جانب و متشکل از مدیران کل حراست و بازرسی استانداری و نمایندگان مدیران کل مالی و حراست بنیاد شهید و امور ایثارگران قم، برای تشکیل خواهد شد. وی با اشاره به تأکید ویژه استاندار بلزوم پیگیری و رسیدگی به مطالبات و دفعده‌های جامعه معزز ایثارگران استان تصریح کرد: این کمیته در اسرع وقت با دعوت از اعضای منتخب، تشکیل جلسه داده و ضمن بررسی دقیق و مستقیم، اقدامات و مقرات گزارش آن را جهت اتخاذ تصمیم، مقام عالی استان ارائه خواهد کرد. وی هدف اصلی کمیته را احقاق حقوق ایثارگران عنوان و خاطرنشان کرد: برابر دستورال استاندارد تمامی مدیران مرتبط با این موضوع در استان به‌خصوص بنیاد شهید و موظف به همکاری با کمیته‌های مزبور می‌باشند.

رمز یک بار مصرف جایگزین رمزهای ایستامی شود

چگونه از رمز دوم پویا استفاده کنیم؟



رمز دوم پویا چیست؟ چرا مهم است و چگونه فعال می‌شود؟ رمز دوم پویا از دی‌ماه اسسال، جایگزین رمزهای فعلی می‌شود و هرکدام از بانک‌ها، با استفاده از ابزارهایی که در اختیار دارند، به این دستورالعمل بانک مرکزی عمل خواهند کرد. ایرناپلاس

روش‌های فعال‌سازی رمز دوم پویا در بانک‌های مختلف را بررسی کرده است.

از وقتی کارت‌های بانکی به ابزاری رایج برای دسترسی به حساب‌های بانکی‌مان تبدیل شدند، موضوع امنیت استفاده از این کارت‌ها هم مطرح شد. حتی زمانی که هنوز اینترنت‌وارد همه ابعاد زندگی‌مان نشده بود، نیز گاهی امنیت کارت‌های بانکی به‌خطر می‌افتاد. نوشتن رمز کارت و قرار دادن رد کن کار، یکی از کارهای اشتباهی بود که برخی انجام می‌دادند و سرعت کیف پولشان، حتی اگر پولی در آن نبود، به‌معنای از دست رفتن بخشی از دارایی‌شان بود.

بعدها روش‌های دیگری برای سوءاستفاده از کارت‌ها پیدا شد. افرادی که در فروشگاه‌ها یا صیف عابر بانک در کمین رمز کارت بودند و یا سرعت لاشه کارت، موجودی حساب بانکی فرد را خالی می‌کردند، دستگاه‌های کپی کارت‌های بانکی هم در پوشش فروشنده‌ی در اختیار برخی سوءاستفاده‌کننده‌ها قرار داشت.

پرداخت اینترنتی که آمد، ماجرا پیچیده‌تر شد. برای پرداخت‌های اینترنتی باید رمز دوم را فعال می‌کردیم. اما بعضی‌ها با دردین رمز دوم، باز هم حساب بانکی‌مان را خراب می‌کردند. بعضی وقت‌ها خودمان در صفحات جعلی اینترنتی و با نیت خرید، اطلاعات بانکی خود را به هرکرا تحویل می‌دهیم. یا وقتی در اماکن عمومی و با کامپیوترهای عمومی مثلا در کافی نت، دانشگاه و اداره، پرداخت خود را با صفحات این انجام می‌دادیم، خبر نداشتیم که هر دکمه‌ای روی کیبورد می‌زنیم، ممکن است توسط بعضی از نرم‌افزارها که به کی‌لاگر معروف‌اند، ذخیره شود و مورد سوءاستفاده قرار گیرد.

رمز یک بار مصرف یا پویا چیست؟

قبل از گسترش استفاده از تلفن‌های همراه هوشمند، بانک‌ها برای حل مسئله امنیت، راه‌حل استفاده از رمز یک‌بار مصرف را با استفاده از دستگاه‌های رمزساز، در پیش گرفته بودند. دستگاه‌های OTP وسایل کوچکی بودند که باید از شنبه بانک خریداری و به کارت بانکی متصل می‌شدند. بعد از آن، در هر بار استفاده از کارت، به‌جای اینکه برای

نقد

نزدیک شدن قیمت بنزین به نرخ واقعی آن را می‌توان گوی در جهت عادلانه‌تر شدن یارانه‌های پنهان در نظر گرفت، به‌شرطی که درامد حاصل از این کار، همانطور که خود دولت نیز بر آن تأکید دارد، به‌رشد یا به‌دهک‌های پایین‌درآمدی تخصیص یابد. به گزارش گروه تحلیل، تفسیر و پژوهش‌های خبری ایرنا، طبق تصمیم شورای عالی هماهنگی اقتصادی سه قوه، اصلاح قیمت بنزین از روز جمعه گذشته کلید خورد. همواره اصلاح قیمت‌های بنزین از روش‌های مثبت و منفی مطلق قرار می‌گیرد و سوخت مستثنی از این قاعده نیست و در این میان که دولت برنامه‌ها و سیاست‌های در چارچوب منطق خود را برای این اقدام اطلاع رسانی کرده، مخالفت‌هایی هم وجود دارد که البته متشأ آن، نگرانی بابت افزایش نرخ تورم است.

افزایش سقف کمک‌های نقدی به‌دهک‌های کم‌درآمد، مدیریت مصرف، کاهش آلودگی‌های هوا و جلوگیری از قاچاق از مهم‌ترین اهداف اصلاح قیمت نرخ سوخت بوده است. ازاین رو به‌بالافاصله دولت باقر نوبخت» رئیس سازمان برنامه و بودجه برنامه‌های محکم برای افزایش سقف یارانه‌نقدی تا ۲۵ هزار تومان را برای ۱۸ میلیون خانوار که جمعیت ۶۰ میلیون نفری را تشکیل می‌دهند را اعلام کرد. براساس این سیاست دولت، همه منابع حاصل از اصلاح قیمت جدید به حساب سرپرستان خانوارها واریزده می‌شود و حسابی با همین عنوان در خزانه در نظر گرفته‌شده است تا تمامی درآمد ناشی از افزایش قیمت بنزین به مردم بازگردد. بنابراین دولت در حال حاضر تنها کشوری که در لیست FATF قرار دارد، در مورد هدف از آن خارج شده است. به میزان ۵۵ تا حداکثر ۲۰ هزار تومان پرداخت خواهد کرد که این کمک معیشتی یک هفته ۱۰ تا روز دیگر به حساب سرپرستان ۱۸ میلیون خانوار واریز می‌شود. از سوی دیگر طبق گزارش‌های رسمی شرکت ملی پالایش و پخش فراورده‌های نفتی در حال حاضر میزان مصرف بنزین در ایران حدود ۱۵ میلیون لیتر است که این میزان مصرف نسبت به جمعیت در مقایسه با کشور‌های همسایه عدد قابل توجهی است.

رئیس اتاق بازرگانی ایران و ات‌ریش،می‌گوید: اگر ایران تا فوریه، لویه لازم برای پیوستن به کارگروه ویژه اقدام مالی (FATF) را تصویب نکند، دوباره وارد لیست سیاهی خواهد شد که سه سال پیش، از آن خارج شده بود.

پدرام سلطانی در گفت و گو با ایرنا، تبعات نبودن بن به این کنوانسیون مالی بین‌المللی را شرح کرد:

وی معتقد است که ناآگاهی و تصورات غلط، موانع ایدئولوژیک و همچنین گره خوردن منافع عده‌ای به گره‌های اقتصادی کشور، مانع از خروج قطعی ایران از لیست سیاه FATF شده است.

به اعتقاد این کارشناس مسائل اقتصادی و ناوبرئیس سابق اتاق بازرگانی ایران، دامنه این تبعات اتقدر گسترده است که زندگی تک تاجران وپروندان ایرانی را متاثر خواهد کرد.

اگر تا یک ماه آینده ایران نتواند از لیست سیاه FATF خارج شود، به طور مصداقی چه تبعاتی برای اقتصاد کشور وزندگی مردم دارد؟

در حال حاضر تنها کشوری که در لیست سیاه بود، از این لیست به دلیل اقدامات مشهود در راستای توصیه‌های ای‌فاتی‌اف، خارج شد. اما دیگر اقدامات مهم ایران، از ژوئن ۲۰۱۶، با بعد از تصویب متوالی که در لیست سیاه بود، از این لیست به دلیل اقدامات مشهود در راستای توصیه‌های ای‌فاتی‌اف، خارج شد. اما دیگر اقدامات مهم ایران، از ژوئن ۲۰۱۶، با بعد از تصویب متوالی که در لیست سیاه بود، از این لیست به دلیل اقدامات مشهود در راستای توصیه‌های ای‌فاتی‌اف، یکی اجرایی شدن پالرمو و یکی ای‌فاتی، متافسافنه ونینچونه‌رنسیده است.

در آخرین بیانیه‌ای که FATF در ۱۸ کرصا صادر کرده، این توضیحات را درباره ایران داده و از زمان تا به‌حال طول کشیده است. او اقدامات کنترلی خودشان را نسبت به تراکنش‌ها و فعالیت‌های مالی مربوط به ایران تشدید کند که البته در بیانیه قبلی هم به این موارد اشاره کرده بود.

به عبارتی به طور مشخص از همه اعضا و همه کشورها خواسته است که به موسسات مالی‌شان توصیه‌کنند تا بررسی‌های موشکافانه‌ای برای فعالیت‌های اقتصادی مرتبط با ایران داشته‌باشند.

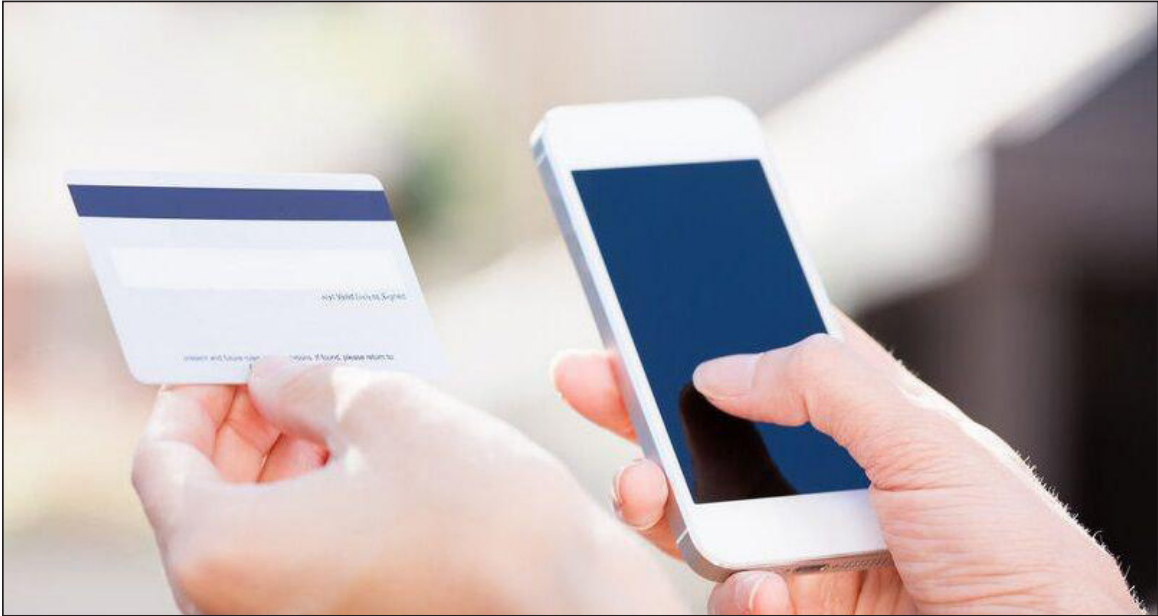
مچنین از کشورها می‌خواهند که تراکنش‌های بانکی مربوط به اشخاص حقوقی یا حقیقی ایرانی را تشدید کنند، اطلاعات آن‌ها را دقیق‌تر بررسی کنند و سعی کنند که مستندات لازم را برای بررسی آن‌ها به‌طور کامل مطالبه کنند.

معنای این جملات این است که موسسات مالی و بانکی هر جا که به اسم ایران برخورد کردند؛ به اسم شرکتی که شخصیت حقوقی مربوط به ایران دارد یا حتی شخصیت حقیقی که گذرنامه ایرانی دارد، متمایز و سختگیرانه‌تر از دیگران باید بررسی کنند که دلیل تراکنش مالی‌اش چه بوده‌است.

این میزان موشکافی و نیاز به صرف وقت برای بررسی در نهایت بانک‌ها و موسسات مالی را به این سمت می‌برد که تمایلی به کار با ایرانی‌ها نداشته باشند. در بیانیه آخر FATF اشاره هم نشده که چنین محدودیت‌هایی تنها مربوط به داخل ایران است.

رمز یک بار مصرف جایگزین رمزهای ایستامی شود

چگونه از رمز دوم پویا استفاده کنیم؟



وارد کردن رمز، به سراغ حافظه‌مان برویم، به‌سراغ این دستگاه می‌فتم! تا رمزی را که اعتبار آن تنها یک دقیقه است، وارد کنیم. با این روش، حتی اگر زمان به‌هر صورتی لو می‌فت، احتمال سوءاستفاده از آن به حداقل می‌رسید؛ زیرا این رمز بعد از یک دقیقه باطل می‌شد.

با این حال، این روزها استفاده از رمز یک‌بار مصرف با پویا، به‌دلیل گسترش تلفن‌های همراه هوشمند و همچنین زیرساخت‌های ارتباطی، آسان‌تر شده است. هر چند که آمارها نشان می‌دهند هنوز ۳۰ درصد افرادی که از تلفن همراه استفاده می‌کنند، تلفن همراه‌شان هوشمند نیست، اما برای این افراد هم راه‌حل‌هایی وجود دارد.

رمز یک بار مصرف، جایگزین رمزهای ایستامی شود

اوایل سال جاری بود که بانک مرکزی، به‌خشنامه‌ای را درباره جایگزینی رمزهای پویا در پرداخت‌های بدون کارت، به بانک‌ها ابلاغ کرد و قرار بود استفاده از رمز پویا، در خرده‌امده اجباری شود، اما با وجود اینکه برخی از بانک‌ها پیش از این، رمز پویا را به‌عنوان یک گزینه اختیاری در دسترس مخاطب قرار داده بودند، گروهی دیگر از بانک‌ها هنوز آماده اجرای این طرح نبودند. از طرف دیگر، زمان بیشتری برای آموزش افراد لازم بود و در نتیجه، عملیاتی شدن این به‌خشنامه، تا دی‌ماه سال جاری به‌توقیف افتاد.

بانک مرکزی، در اطلاعیه شماره یک خود درباره رمز پویا که در ۱۸ آبان منتشر شده، به مشتریان بانکی اعلام کرد؛ برای دریافت رمز پویا و تأیید شماره تلفن همراه خود، به بانک صادرکننده کارت‌شان مراجعه‌کنند.

مخپور رمز یک بار مصرف را فعال کنیم؟

راه‌های مختلفی برای فعال‌سازی رمز یک بار مصرف یا پویا وجود دارد که با توجه به بانک صادرکننده کارت، متفاوت است. ایرناپلاس با بررسی وسایط بانک‌های مختلف، روش فعال‌سازی رمز دوم پویا را در بین بانک‌ها، مقایسه کرده است.

نکته قابل توجه اینکه، برخی از بانک‌ها، تولید رمز دوم پویا را با استفاده از همراه بانک خود انجام می‌دهند و برای فعال کردن رمز دوم پویای این بانک‌ها، نیازی به نصب برنامه‌ای جدید روی تلفن همراه‌تان ندارید. برخی دیگر از بانک‌ها هم از یک نرم‌افزار مشترک، برای تولید رمز دوم پویا استفاده می‌کنند و اگر در برخی یا همه این بانک‌ها،

هادی حق شناس کارشناس اقتصادی:

اصلاح قیمت بنزین تورم آفرین نیست

حال اینکه مجموع تولید بنزین در ایران در روزر حدود ۱۱۰ میلیون لیتر است. بنابراین فاصله‌ای بین مصرف و تولید وجود ندارد و این موضوع موجب نگرانی‌هایی برای تأمین سوخت مورد نیاز و روش فعال‌ش مصرف بنزین در کشور شده است. از این رویکی از راهکارهای اصلاح مصرف، اصلاح قیمت‌ها است.

کاهش میزان قاچاق سوخت هم از دیگر اهداف اصلاح قیمت سوخت است، چرا که به دلیل فاصله قیمتی فاحش سوخت در ایران با سایر کشورهای همسایه همواره قاچاق جذابیت زیادی برای ایجاد درآمد داشته است. در حال حاضر که قیمت سوخت کشورمان شاهد اصلاح قیمت سوخت و تغییر آن نیست، اخیرا در سال‌های ۸۹، ۹۳ و ۹۴ هم نرخ سوخت تغییر کرد. اما در سال ۸۹ که میزان افزایش قیمت بنزین قابل توجه بود و از ۱۰۰ تومان به ۲۰۰ تومان و در بخش آزاد به ۷۰۰ تومان رسید هم شاهد شوک تورمی نبودیم.

است و در رجن به ۲۵ هزار تومان هم می‌رسد. طبیعی است که این فاصله قیمت باعث قاچاق روزانه ۵ تا ۱۵ میلیون تن بنزین از ایران شده است.

سیاست اصلاح یلکنای قیمت هاتورم و انست

«هادی حق شناس» کارشناس اقتصادی در گفت و گویی درباره نگرانی مردم نسبت به افزایش نرخ تورم ناشی از اصلاح قیمت سوخت در کشور اظهار داشت: این اولین بار نیست که کشورمان شاهد اصلاح قیمت سوخت و تغییر آن نیست، اخیرا در سال‌های ۸۹، ۹۳ و ۹۴ هم نرخ سوخت تغییر کرد. اما در سال ۸۹ که میزان افزایش قیمت بنزین قابل توجه بود و از ۱۰۰ تومان به ۲۰۰ تومان و در بخش آزاد به ۷۰۰ تومان رسید هم شاهد شوک تورمی نبودیم.

وی با بیان اینکه اساسا سیاست اصلاح یلکنای قیمت‌ها تورم را نیست، ادامه داد: با توجه به حجم پول، سهیم پول و شبه پول از نقدینگی و میانگین تورم ایران در حال حاضر حدود ۳۰ درصد است و نسبت به میزان افزایش قیمت بنزین و تورم مانانه، میزان تورم حاصل از افزایش نرخ سوخت حدود ۲ الی ۳ واحد خواهد

در گفت و گو با پدرام سلطانی بررسی شد تبعات نپذیرفتن قوانین FATF چیست؟

بسیاری از مدعیان بی‌فایده بودن تطبیق ایران با FATF می‌گویند ما که تعاملات بانکی با دنیاینداریم، پس بنزین و بنیذیرفتن آن چه تفاوتی دارد؟

در پاسخ به آن باید گفت که در مالزی، در ترکیه و در خیلی از کشورها ما هر از چندگاهی می‌شنویم که حساب‌های ایران که با صرف بانکینگ گذرنامه ایرانی دارند، می‌بندند. گذشته از موانع تجاری برای داخل کشور، تبعات نپذیرفتن FATF به اندازه‌ای است که سختی زندگی را در تمام دنیا برای کسانی که گذرنامه ایرانی دارند، افزایش داده است.

تمام این‌ها در شرایطی است که ما هنوز وارد لیست سیاه نشده ایم، اگر وارد شویم نه تنها این اقدامات تشدید می‌شود، بلکه موسسات پولی و مالی دنیا به هیچ وجه حاضر نخواهند شد که تراکنش‌های مالی با ظن ارتباط از آن‌ها در ایران، انجام دهند. در این شرایط حتی نقل و انتقال پول برای خرید غذا و روزی بسیار دشوارتر از گذشته می‌شود، زیرا بار چه بالای حساسیتی که روی ایران به وجود می‌آید بانک‌ها نگران این خواهند شد که قادر به اثبات اینکه پولی که جابجایی می‌شود، حتما صرف خرید دارو یا غذا می‌شود، نخواهند بود.

این مساله، روی تک‌تک شهر و نواحی و فشار وارد می‌کند. باید تلاش کرد که وارد لیست سیاه نشویم و تمام تعامل محدود با جهان برپایمان باقی بماند.

از سوی دیگر اگر وارد لیست سیاه شویم، برای فروش میوه میزان کم نفت هم دچار مشکل شدیدیتر می‌شویم و تجارت سایر محصولات با دنیای نیز سخت‌تر می‌شود.

ایران دوره‌ای چند ساله حتی در لیست سیاه FATF قرار داشت اما چنین تبعات گسترده‌ای ایجادنشد، پس چرا الان ممکن است چنین اتفاقاتی بیفتد؟

بعضی از مخالفان انطباق ایران فکر می‌کنند که مثل سال‌های قبلی که در لیست سیاه بودیم، اتفاق خاصی نمی‌افتد. ما از ۲۰۰۸ تا ۲۰۱۶ در برخی سال‌ها در لیست سیاه بودیم، آن‌ها می‌گویند که طی این دوره چه اتفاقی افتاد؟ آن‌ها هم می‌توانند همان باشند.

مساله این است که میزان انطباق کشورها با FATF در سال ۲۰۱۹ اصلا قابل مقایسه با ۵ سال گذشته نیست. در دوره گذشته تحریرها با وجود اینکه تحریرهای سازمان ملل را هم داشتیم ولی می‌توانستیم با چین، امارات، ترکیه و چند کشور دیگر کار کنیم، چرا که آن‌ها چارچوب FATF را سختگیرانه اجرایی کردند و موضوع هنوز برایشان جدی نشده بود. اما الان میزان انطباق چین و دیگر کشورها با FATF قابل مقایسه با ۵ سال پیش نیست؛ الان حتی رتبی FATF پیدا شده است. در دوره گذشته رئیس آمریکایی بود و همین مساله را دلیل برخورد با ایران می‌دانستند. اما در آخرین اجلاس رئیس چینی بود و باز هم این اولتیمتوم را به ایران داد. اگر ما وارد لیست سیاه شویم، شرایط اقتصادی و تجاری به مراتب سخت‌تر می‌شود. در حالیکه اقتصاد ما به‌خاطر اتفاقات ناشی از تحریم، بسیار شکننده و ضعیف است، آن‌ها می‌توانند ضربه متصافتشود.

ای کاش می‌شد بدون به خطر انداختن اقتصاد کشور و معیشت شهروندان، بودن در لیست سیاه راه سه ما تجربه می‌کردیم، تا تئدروها بقیه‌مدت این قوانین، چقدر

حساب و کارت دارید، نیازی نیست به تعداد کارت‌هایتان، برنامه جدید نصب کنید. گروهی دیگر از بانک‌ها که تعدادشان هم زیاد نیست، برای تلفن‌های همراه با سیستم عامل جاوا هم برنامه‌ای برای فعال‌سازی رمز دوم پویا ارائه داده‌اند و برخی دیگر، حواسشان به مشتریان با موبایل‌های قدیمی‌تر بوده و از سامانه‌های پیامکی یا کدهای USSD یا همان ستاره مربع‌ه‌ای برای ارائه رمز دوم پویا به مشتری، استفاده می‌کنند. توجه کنید که برای نصب برنامه‌های رمز دوم پویا و یا همراه بانک‌ها، به جای جست‌وجو در گوگل یا سایر موتورهای جست‌وجو، مستقیما به صفحه بانکتان مراجعه کنید. اگر آدرس اینترنتی صفحه بانکتان را نمی‌دانید به این صفحه در وبسایت بانک مرکزی بروید www.cbi.ir/page/links_fa.aspx // روی اسم بانکتان، کلیک کنید.

بانک‌هایی که به فکر همه مشتریان هستند

بانک ملی و بانک ملت، رمز دوم پویا را با استفاده از نرم‌افزارهای اندروید و IOS مخصوص به‌خود ارائه می‌دهند و علاوه بر این، سامانه پیامکی نیز برای مشتریان با موبایل‌های قدیمی‌تر یا افرادی که نمی‌خواهند برنامه جدیدی روی گوشی خود نصب کنند نیز در نظر گرفته‌اند. برای فعال‌سازی رمز دوم پویای این بانک‌ها، لازم است به خودپرداز مراجعه کنید.

بانک رفاه کارگران، هم برای استفاده مشتریانش از رمز دوم پویا، نرم‌افزاری را برای سه سیستم عامل اندروید، IOS و جاوا طراحی کرده که بعد از دانلود از وبسایت بانک و نصب روی تلفن همراه، باید در شعبه فعال شود.

نرم‌افزارهایی برای گوشی‌های هوشمند

بانک‌هایی که در ادامه نامشان می‌آید، نرم‌افزارهای مربوط به رمز دوم پویا را صرفاً برای گوشی‌های هوشمند ارائه داده‌اند. بعضی از بانک‌ها به‌طور مشترک از یک نرم‌افزار استفاده می‌کنند و برخی دیگر، نرم‌افزار مخصوص به خود را دارند.

بانک‌های مهر ایران، اقتصادنوین، انصار، حکمت ایرانیان، دی، و سینا، از اپلیکیشن «ارس» برای رمز دوم استفاده می‌کنند که باید بعد از دانلود، با مراجعه به شعبه، فعال شود.

بانک صادرات و کشاورزی هم از اپلیکیشن «ارمیا» که در گوشی‌های اندرویدی و IOS نصب می‌شود، استفاده می‌کنند. این نرم‌افزار، با ورود اطلاعات و یکبار مراجعه به دستگاه خودپرداز، فعال می‌شود.

نرم‌افزار رمزساز سیه و نرم‌افزار رمزساز سرمایه، مربوط به بانک‌های سیه و سرمایه است که برای فعال کردنشان لازم است به شعبه بانک مراجعه کنیم. رمزنت نیز نرم‌افزار معرفی‌شده توسط بانک شهر است که فعال‌سازی آن در شعبه انجام می‌شود. مشتریان بانک ایران‌زمین هم با دانلود و نصب نرم‌افزار و مراجعه به شعبه، می‌توانند رمز دوم پویا را فعال کنند. رمزنت، نام نرم‌افزار بانک سامان است که پس از نصب، با حضور در شعبه، فعال می‌شود. استفاده از رمز دوم پویا برای کارت‌های بانک خاورمیانه نیز با مراجعه به شعبه، امکان پذیراست.

بانک‌های دیگر هم نرم‌افزارهای مخصوص خودشان را برای فعال‌سازی رمز دوم پویا دارند. بانک قوامین، نرم‌افزار جی‌بی‌مز؛ بانک تجارت، نرم‌افزار همراز و بانک مسکن، نرم‌افزار رمزما را معرفی کرده‌اند که بعد از نصب روی تلفن همراه، با مراجعه به خودپرداز، فعال می‌شوند. بانک اندیند، نرم‌افزار رمز پویای خود را یکشنه، ۲۶ آبان، برای دانلود روی وبسایت این بانک، قرار خواهد داد.

رمز دوم پویا در همراه بانک

برخی دیگر از بانک‌ها، رمز دوم پویا را به‌نرم‌افزار همراه بانک با موبایل بانک خود، اضافه کرده‌اند و مشتریان آنها، برای فعال‌سازی رمز دوم پویا، نیاز به نصب برنامه دیگری ندارند. با استفاده از همراه بانک می‌توان رمز دوم پویا را در بانک رسالت و بانک گردش‌گری، فعال کرد و مورد استفاده قرار داد. بانک پاساژگاد و توسعه تعاون نیز این امکان را در همراه بانک خود ارائه می‌دهند، با این تفاوت که همراه بانک این دو بانک برای هر سه سیستم عامل اندروید، IOS و جاوا ارائه شده و به نتیجه، کاربران گوشی‌های قدیمی‌تر نیز می‌توانند امکان استفاده از رمز دوم پویا را داشته باشند.



حاضر ۹۰۰ هزار میلیارد تومان یارانه پنهان در کشورمان وجود دارد که سهم یارانه سوخت در این ۹۰۰ هزار میلیارد تومان کم نیست. اگر قیمت بنزین را ۴۰ سنت و قیمت دلار را ۱۱ هزار تومان در نظر بگیریم، یارانه‌ای که به سوخت تعلق می‌گیرد چیزی حدود ۶ هزار میلیارد تومان است.

جیدترین مصرف‌کننده سوخت در کشور این رقم به ۱۰۰ میلیون لیتر در روز رسیده است و این افزایش نزدیک به ۱۰ درصدی یعنی روزانه ۱۰ میلیون لیتر بیشتر سوخت مصرف می‌کنیم که به طور قطع این الگوی مصرف را می‌توان با اصلاح قیمت‌ها متعادل کرد. این کارشناس اقتصادی همچنین درباره ضرورت کاهش میزان قاچاق سوخت از کشور، اظهار داشت: این منطقی نیست که فراورده‌های نفتی کشورمان که در این شرایط سخت به تولید می‌رسد یا با نازل‌ترین قیمت در قالب قاچاق به کشورهای همسایه صادر شود. افزایش روند قاچاق سوخت در سایه عدم اصلاح قیمت‌ها صورت گرفته و تا زمانی که این فاصله قیمتی کاهش یابد، این روند ادامه دارد. حالا در این بین بحث متناسب‌سازی درآمدها هم مطرح است که موضوع جداگانه‌ای محسوب می‌شود.

عادلانه شدن توزیع یارانه‌های پنهان

براساس گزارش‌های مجلس و سازمان برنامه بودجه در حال

می‌تواند آسیب به ما وارد کند.

در صورت ورود به لیست سیاه این احتمال قوی وجود دارد که حتی همین سه چهار بانک فعلی در کشورهایی که هنوز به آن‌ها نفت می‌فروشیم یا عواید فروش نفت نزد آن‌ها موجود است، ارائه خدماتشان به ایران را متوقف کنند. به طور مثال، بانک کونولن چین هر قدر که بیشترشان می‌گذرد، سختگیرانه‌تری خودرد می‌کنند.

در وضعیت فعلی هر پولی که از منابع مالی ایران در بانک کونولن به خرید کالای مجاز یا عادی مثل مواد غذایی یا مواد اولیه صنایع در چین تخصیص داده می‌شود، ۷مرحله میزری می‌شود. چنین چیزی سابقه در هیچ جای دیگر ندارد. این در حالی است که بانک کونولن چین در دوره گذشته تنها شش ماه به ایران خدمات دهد. دقت کنید بانک که با پول خود ما به وجود آمده، حاضر نیست که مثل گذشته با ایران کار کند و ۷مرحله میزری و بررسی برای تخصیص پول انجام می‌دهد.

در مورد این بانک‌ها نیز این نگرانی وجود دارد که با رسیدن فوریه، در شرایطی که ایران انطباق خود را با FATF یا نه‌پایه داده باشد، از ارائه خدمات به تجارت‌های با نام ایران سر باز زنند

چرا بعضی از بانک‌هایی که در سایر کشورها داریم، شعب بانک‌های خود ما هستند یا سهامدارشان ایرانی هستند، احتمال دارد که تراکنش‌های محدود را هم نتوانند انجام دهند و حتی تعطیل شوند. چرا که آن‌ها باید تابع قوانین کشور میزبان باشند.

خطر دیگر این است که مقام‌های پولی و مالی ایران، اگر به خارج ایران سفر کنند یا برخوردی غیرمعتاد را مواجه شوند، ممکن است آن‌ها را به ظن پولشویی به جایی راه ندهند یا حتی بازجویی کنند. این اتفاقات همه محتمل است، شرایط بسیار بد خواهد بود.

در نهایت، به نظر شما ایران در مدت تعیین شده، می‌تواند از ورود مجدد به لیست سیاه FATF بگریزد؟

نمی‌توانم خیلی قاطع بگویم، اما اگر اندک تغل و تدبیری باشد باید قبل از فوریه کار را به سرانجام برسانیم. من تردید و دودلی را در کام اعضای مجمع تشخیص مصلحت نظام می‌بینم، همینکه مساله را با رتکلیف گذاشته‌اند، نشان این می‌دهد خودشان هم نمی‌دانند که چه کار باید کنند. در غیر این صورت می‌توانستند تاکنون مخالفت کنند و پرونده بسته شود. از طرفی شاید ضرورت‌شان این است که FATF، اهرم چانه‌زنی ما با دنیاس، باشد. این هم اشتباه است. این موضوع قابل مقایسه با یکبارچوب سخت‌شده و توافق‌شده بین‌المللی است. حتی تذکرهایی به کشورهایی مانند پاکستان هم داده می‌شود که اگر توصیه‌ها را مراعات و رسیدگی نکنند، آن‌ها هم ممکن است که وارد لیست سیاه شوند. اما بعضی‌ها تازه‌مد دارند که همه دنیا علیه ایران در طوطه می‌کند.

گره شمالی، تنها کشوری در تمام جهان است که در لیست سیاه FATF قرار دارد؛ ما می‌بینیم که هیچ جای نقشه تجاری دنیا جای گریه از شمالی نیست. چرا که کشور محدود و بسته‌ای است، آیا ما قرار است با گره شمالی در یک رده باشیم؟

اقتصادی دیدگاه

استاد سابق اقتصاد دانشگاه اوهایو آمریکا:

با تئزیرات و تنبیه نمی‌توان اقتصاد را ارتقا داد

هر چند قوه قضاییه می‌تواند در مبارزه با فساد نقش جدی داشته باشد، اما حمید شهرستانی، استاد سابق اقتصاد دانشگاه اوهایو آمریکا معتقد است ریشه مسئله را باید در جایی دیگر جست‌وجو کرد.

از عملکرد قوه قضاییه برمی‌آید که مسئولانش تلاش دارند مسائل اقتصادی را در اولویت قرار دهند. هر چند قوه قضاییه می‌تواند در مبارزه با فساد اقتصادی نقش محوری داشته باشد، اما پرسش این است که عملکرد این قوه تا چه حد در بهبود فضای اقتصادی مؤثر است و آیا راهکار اساسی را باید در عملکرد دستگاه قضایی جست‌وجو کرد؟ ایده کلی حمید شهرستانی، استاد سابق اقتصاد دانشگاه اوهایو آمریکا در گفت‌وگویی که با ایرنا پلاس داشت، بر این است که قوه قضاییه تنها در زمانی می‌تواند در رابطه با رشد اقتصادی کارکرد داشته باشد که اکثریت جامعه از عمل طبق قانون سرپیچی می‌کنند و در این صورت هم تأثیر این قوه جزئی خواهد بود.

وی در این گفت‌وگو اظهار کرد: باعث تأسف خواهد بود حتی به این موضوع فکر کنیم که در جامعه‌ای برای رشد اقتصادی به قوه قضاییه نیاز داشته باشیم. این نشان می‌دهد اکثر کسانی که در این بخش فعال هستند، خطایی انجام می‌دهند و بنابراین به نیرویی قهری برای کنترل آنها نیاز است. اصلاً در هیچ کشوری این قوه به‌عنوان یک فاکتور و عامل توسعه تجاری و اقتصادی در نظر گرفته نمی‌شود. بنابراین اگر از بعد فنی، علمی و توسعه‌ای نگاه کنیم، قوه قضاییه اصلاً نباید نقش در این زمینه داشته باشد. این موضوع مانند این است که ببرسیم قوه قضاییه چه نقشی در کاهش ترافیک تهران خواهد داشت؟ این اقتصاددان ادامه داد: ممکن است در برهه‌ای گشته شود فعلاً آن اقتصادی از قوانین سوءاستفاده می‌کنند. بنابراین باید یک قوه قضاییه مستقل داشته باشیم که جلوی سوءاستفاده‌ها را بگیرد تا رقابت‌پذیری تحقق پیدا کند. این حرف درست است، اما اگر قوه قضاییه را به‌عنوان یک عامل یا فاکتور در نظر بگیریم، به‌معنای این است که خلاص‌کار بودن افراد را به‌عنوان یک پیش شرط پذیرفته‌ایم.

ضرورت ایجاد کنترل درونی

شهرستانی گفت: وجود قوانین باعث می‌شود راه درست از غلط تشخیص داده شود و اگر قانون جامع و منسجم داشته باشیم، که در کشور ما وجود دارد، این قوانین باید‌ها و نباید‌ها تعیین می‌کنند. قوه قضاییه نقش قانون‌گذاری ندارد، بلکه نقش آن جلوگیری از فعالیت خلاص‌کاران است. باید فرض را بر این بگذاریم که علی‌رغم قوانین جامع و دقیقی که داریم، همچنان با مشکلات ععیده‌ای روبه‌رو هستیم. پس علت آن عدم تأثیر است از سوی مردم است، یعنی بخش قابل توجهی از آنها خلاص‌کار هستند و در این صورت است که باید به سراغ قوه قضاییه برویم.

وی افزود: در این صورت، قوه قضاییه هم تا حدی می‌تواند کمک‌کننده باشد. در رابطه با مثال قبلی فرض کنید در هر کوی و برزن پلیس بگذارند و بهترین قوانین را وضع کنند و نیروی قهری بالای سر آنها قرار دهند. با این حال، اگر اکثریت مردم رعایت نکنند، باز هم هیچ فایده‌ای ندارد و در کاهش ترافیک تأثیری نخواهد داشت، این مسائل نیاز به فرهنگ‌سازی دارد تا جایی که نوعی کنترل درونی ایجاد شود.

اگر به نیاز به یک فرهنگ اقتصادی سوبطن باشد، خطرات کس

این اقتصاددان معتقد است اگر مردم ببینند کسی خلاف کرد و با او بر خورد فاطعی شد، دلگرم می‌شوند. با این حال، اگر فعّالان اقتصادی متوجه شوند در محیطی فعالیت می‌کنند که به اکثریت سوبطن وجود دارد، خطرات اقتصاد بهبود.

نظر شهرستانی، با تعزیرات و تنبیه می‌توان یک جامعه و اقتصاد را ارتقا داد. این قوه تنها می‌تواند در مقیاسی کوچک جلوی بخشی از خلاص‌کاری را بگیرد تا اکثریت در رفاه باشند، اما در جامعه‌ای که اکثریت، قانون را رعایت نمی‌کنند، نمی‌توان به قوه قضاییه تکیه کرد. وی در پایان این گونه بحث‌پندی کرد: اگر در یک جامعه اکثریت خلاص‌کار باشند و به شرایط اقتصادی لطمه بزنند، طبیعی است که در این صورت قوه قضاییه می‌تواند با جلوگیری از این انحرافات نقش مثبتی داشته باشد، اما هیچ زمانی نمی‌توان به‌عنوان یک عامل رشد و توسعه اقتصادی به آن تکیه کرد.

شهرستانی با ارجاع به این گزاره تجربی که تربیت کودکان به شیوه تنبیهی میسر نمی‌شود، اضافه کرد: به همین سبب، قوه قضاییه نقش نقش قهری در هدایت جامعه دارد؛ و رویکردی که به‌نظر من نمی‌تواند یک جامعه را به‌تعالی برساند.

دریچه

شمارش معکوس برای بائوتوزیع ۳۱ هزار میلیارد تومان اعتبار میان ۱۸ میلیون خانوار

قیمت واقعی بنزین در ایران چقدر است؟

امروز در اولین روز کاری عرضه بنزین سهمیه بندی به قیمت ۱۵۰۰ تومان و بنزین آزاد به قیمت سه هزار تومان، بررسی هاشان می دهد نزدیک به ۶۵ درصد از مصرف بنزین در کشور مشمول یارانه سنگینی است که همچنان پرداخت آن از سوی دولت ادامه دارد.

آخرین یاروردها نشان می دهد مصرف بنزین در ایران به روزانه بیش از ۹۷ میلیون لیتر رسیده بود، بر این اساس طبق سهمیه اعلامی، یعنی ۶۰ لیتر برای هر کارت سوخت در ماه، مصرف ۶۴ میلیون لیتر از بنزین با قیمت ۱۵۰۰ تومان خواهد بود و تنها ۳۰ میلیون لیتر بنزین مصرفی در کشور به قیمتی برابر با سه هزار تومان عرضه می شود. این بدان معناست که بخش مهمی از بنزین مصرفی ایران همچنان یارانه سنگینی را دریافت می کند.

قیمت واقعی بنزین چقدر است؟

محاسبات نشان می دهد حجم یارانه پنهان پرداختی به بنزین در ایران بسیار بالاست. این رقم به ۱۸۰ هزار میلیارد تومان در یک سال می رسد. هر چند اتاق بازرگانی این رقم را برابر با ۲۰۰ هزار میلیارد تومان محاسبه کرده است.

بر این اساس با احتساب قیمت ۴۲ سنت برای هر لیتر بنزین فوب خلیج فارس، بر پایه دلار ۱۱ هزار و ۵۰۰ تومانی، قیمت تمام شده بنزین در خلیج فارس برابر با ۵۴۰۰ است که این رقم با احتساب هزینه های حمل و نقل به نزدیک ۶ هزار تومان می رسد. به این ترتیب حتی قیمت بنزین آزاد در ایران نصف قیمت تمام شده و واقعی بنزین در کشور است. این بدان معنی است که هر چند حجم یارانه پنهان کاهش یافته است اما همچنان رقم آن قابل توجه خواهد بود.

در عین حال برخی با مد نظر قرار دادن قیمت ۵ هزار تومان همچنان معتقدند که بنزین مشمول دریافت یارانه پنهان سنگینی است که به رغم افزایش قیمت ها همچنان پرداخت آن ادامه دارد.

بررسی های صورت گرفته در اتاق بازرگانی نشان می دهد میزان یارانه ای که پیش از اصلاح قیمت ها دولت به دهک های بالای درآمدی با انرژی ارزان پرداخت می کرد، ۲۵ برابر دهک های پایین درآمدی است. در ساختار جدید مقررات منابع حاصل از افزایش قیمت بنزین صرف پرداخت کمک هزینه به اقشار ضعیف و کم درآمد بود. نوینخت تعداد افرادی که قرار است از این اعتبار منتفع شوند را ۶۰ میلیون نفر در قالب ۱۸ میلیون خانوار اعلام کرده است.

افزایش قیمت بنزین چقدر درآمد ایجاد می کند؟

بر اساس آمار و ارقام اعلامی از سوی بیژن زنگنه، وزیر نفت، روزانه ۶۴ میلیون لیتر بنزین سهمیه ای با قیمت هر لیتر ۱۵۰۰ تومان در کشور توزیع می شود. به این ترتیب با احتساب افزایش ۵۰۰ تومانی قیمت بنزین در این بخش، درآمد دولت از محل فروش بنزین در قالب سهمیه بندی افزایشی بیش از ۲۲ میلیارد تومان در روز را تجربه می کند. این درآمد در یک سال در حدود ۱۱ هزار و ۳۰۰ میلیارد تومان خواهد بود. مصرف بنزین غیر سهمیه بندی نیز چیزی در حدود ۳۰ میلیون لیتر در روز راورد می شود که این رقم نیز اضافه درآمدی در حدود ۶۰ میلیارد تومان در روز را ایجاد خواهد کرد که در سال رقم به بیش از ۲۱ هزار میلیارد تومان می رسد. به این ترتیب میزان اضافه درآمد بنزین ۱۳۰۳۲ هزار میلیارد تومان در سال با احتساب

اقتصاد

اصفهانیان عضوهیات ریسسه‌فدراسیون فوتبال:

شایعه بر کناری ویلموتس صحت ندارد

عضو هیات رژیسه فدراسیون فوتبال گفت: به شایعات نمی توان اعتماد کرد و در فدراسیون هیچ بحثی درباره برکناری ویلموتس نشده است وجلسه‌ای هم برگزار نشده است.

فردیون اصفهانیان در گفتگوی تلفنی با برنامه سلام صبح بخیر درباره شایعه پایان همکاری ویلموتس اظهار داشت: به شایعات نمی توان اعتماد کرد و در فدراسیون هیچ بحثی درباره این موضوع نشده است وجلسه‌ای نبوده است.

وی در پاسخ به اینکه آیا ما با ویلموتس شانس این را داریم که به جام جهانی صعود کنیم، گفت: بازی های زیادی باقی مانده وای همین بحرین و عراق و تهران بازی داریم. تیم ما تیم اول آسیا است و به راحتی این ها را پشت سر می گذارد و ما امیدوارم تیم ما در تهران این تیم ها را شکست بدهد.

اصفهانیان درباره اینکه آیا ویلموتس مربی پرزازی باقی می ماند، تصریح کرد: فضایی که ایجاد می شود گاهی این اتفاقات می افتد. برنامه های ویلموتس اینگونه نبود و مسائلی پیش آمد و تحریم ها و عدم حمایت از طرف فیفا باعث شد این مسائل به وجود بیاید. مربی که از خارج آمده دنبال موفق شدن تیم ورسیدن به خواسته های خود است ووقتی به خواسته هایش نمی رسد مشکلات عیدیه ای پیش می آید. اینکه بگویم چون پول نگرفته نباید تیم را پیروز کنیم یا تیم بازی خوبی نگذرد درست نیست. او قرارداد دارد و پول او پرداخت خواهد شد اینگونه نیست که او پولش را نگیرد. باید طوری باشد که هم او پول بگیرد هم تیم ملی ما موفق باشد.

وی در این باره که آیا ویلموتس و خودمان نمی دانستیم تحریم هستیم و این شرایط پیش می آید، یادآور شد: ما می دانستیم ما او در این وادی ها نیست.فدراسیون و تاج تلاش کردند از وادی دیگری این کار را انجام بدهند. پول گرفته شده و در اختیار سرمربی تیم ملی قرار گرفته شد.

این عضو هیات ریسسه فدراسیون فوتبال درباره اینکه آیا زمان پرداخت قسط های ویلموتس مشخص نیست، اذعان کرد: ایشان یک قراردادی را دارد و باید به پولش در وقت های معینی برسد. قرارداد او طوری است که در تاریخ های مقرر به پولش برسد اما وقتی نمی رسد به مشکل می خورد.

♦**رفتر ویلموتس قبل از بازی با عراق را نمی پسندیم**

اصفهانیان در پاسخ به اینکه آیا قبول دارید رفتار او بعد از بازی بحرین و قبل از بازی عراق وبعد از آن مناسب نبوده، تصریح کرد: ما به عنوان ایرانی این را نمی پذیریم اما اینها حرفه ای و به دنبال منافع خود هستند ما انتظار نداشتیم این اتفاقات بیفتد. ما خودمان باشیم می گویند این ها سعی می کنند پول ما را بدهند و بهتر است ما بهتر کار کنیم. وی در این خصوص که آیا تایید می کند قرارداد سالیانه ویلموتس سه میلیون یورو یا دلار است، گفت: این ها را بهتر است از آقای تاج بپرسید. با توجه به اینکه ما این مسائل را به عهده آقای تاج گذاشته ایم این رقم درست نیست و می توانید دقیق آن را از تاج بپرسید.

عضو هیات ریسسه فدراسیون فوتبال در این باره که ما با یک سوم این رقم می توانستیم مربی ایرانی بیآوریم، اظهار کرد: وقتی ما این نتایج را گرفتیم این را می گویم اما زمانی که می فروش دومی گفتیم تیم ما نمی تواند مربی کمتر از کی روش بیآورد چون در سطحی بودیم که به مربیان بالاتری احتیاج داشتیم و اگر ایرانی می آوردیم فرادیش اعتراض می شد. نمی خواهم به مربیان ایرانی توکین کنم و خودم نظرم به مربی ایرانی است اما اگر بعد از کی روش مربی ایرانی استفاده می کردیم و خود خدایی نکرده این نتایج را می گرفتیم چه می شد؟ البته اگر همان امکاناتی که در اختیار خارجی ها قرار می گیرد در اختیار اینها قرار بگیرد می تواند موثر باشد.

اصفهانیان در خصوص عدم نظارت ویلموتس بر لیست تیم ملی و اعلام لیست از سوی فدراسیون، تصریح کرد: چه کسی در فدراسیون لیست می دهد؟ درست است اون لیست اما کمک مربیانی دارد که بازی ها را می بینند و این نتیجه می رسند که عده ای زمین باشد و ویلموتس کمک می کنند اما چه کسی از فدراسیون می تواند دخالت کند؟ تیم مربی و کادر فنی دارد و آنها با هم بحث می کنند شاید گریزش بازیکنان از نظر برخی خوب باشد یا بعد ما فدراسیون فوتبال دخالتی در این قضیه ندارد.

عضو هیات رژیسه فدراسیون بوکس:

بوکس رو به افول است

عضو هیات رژیسه فدراسیون بوکس گفت: متأسفانه با مدیریت فعلی، بوکس ایران رو به افول است و رئیس فدراسیون هم تنها حرف می زند و شاهد هیچ اقدامی از سوی او نیستیم

مهدی هوبت دوست درباره عملکرد تیم ملی بوکس جوانان ایران در رقابت های قهرمانی آسیا ۲۰۱۹ م،فولستان، گفت: بوکس ایران همیشه در آسیا حرفه ایی برای گفتن داشت، اما متأسفانه اکنون وضعیت متفاوت شده است. نمی توانیم حتی در آسیا هم سر می میان سرها داشته باشیم. به دلیل وضعیت بد این روزهای بوکس که به مسائل مدیریتی ارتباط دارد، شاهد افول بوکس هستیم.

او ادامه داد: ما در قهرمانی جوانان آسیا در حالی تنها یک برد را به دست آوردیم که در همه اوران بوکسور اعزام کرده بودیم. تنها یک برد با ۱۰ بوکسور نمی تواند نتیجه قابل دفاعی باشد و جای تأسف است. همه بوکسورهای ما در همان مبارزه نخست از دور مسابقات کنار رفتند که همه این نتایج به بی برنامه گی در رده های مختلف بوکس برمی گردد.

عضو هیات رژیسه فدراسیون بوکس در پاسخ به این سوال که چرا بوکس ایران روز به روز در حال ضعیف تر شدن است؟ اظهار کرد: همه مشکلات به بحث مدیریتی این رشته بر می گردد. من و منوچهر مقصودی عضو هیات رژیسه هستیم، اما نوری خودشن به تنهایی همه تصمیم هارمی گیرد ونتیجه هم چیزی است که می بینید. به همین دلیل هیچ یک ما رو نفر پای خود را در فدراسیون نمی گذاریم ونوری با تصمیم شخصی خود چند نفر از روسای هیات های استانی را به عنوان هیات رژیسه انتخاب کرده است.

معاون وزارت ورزش:

فدراسیون باید درباره ویلموتس پاسخ دهد

معاون همگانی وفرهنگی وزارت ورزش گفت: فدراسیون فوتبال باید ازادی دقیق تری از تیم ملی داشته باشد و دو باخت پیاپی رضایت بخش نیست.

عبدالحجید احمدی در حاشیه همایش کمیسیون اخلاق در مورد باخت تیم ملی فوتبال برابر دیدار با عراق بیان کرد: جای بررسی های دقیق تر و فنی تر دارد. ما نتیجه خوبی نگرفتیم علی رغم اینکه عراق هم برتری خاصی نداشت و گل هایی که دریافت کردیم بر اثر غفلت بود.

او افزود: دو باخت پیاپی تیم ملی رضایت بخشی نیست و مردم نگران کرده است از این روز فدراسیون باید از زبانی دقیق تری قرض داشته باشد. برای وزارت ورزش و کمیته ملی المپیک صعود به جام جهانی خیلی مهم است و اقدامات لازم انجام می شود تا تیم به جام جهانی صعود کند.

احمدی در مورد نیلومن ویلموتس به ایران پس از باخت برابر عراق تاکید کرد: مسئولیت ویلموتس و فدراسیون فوتبال است وفدراسیون باید پاسخگو باشد.

سخنگوی وزارت ورزش:

وزیر، استعفای داورزنی را پذیرفته است

سخنگوی وزارت ورزش و جوانان گفت: وزیر ورزش با استعفای «محمدرضا داورزنی از معاونت قهرمانی موافقت کرده و به زودی جانشین وی معرفی می شود.

مازیار ظاهمی با اعلام تایید قبول استعفای محمدرضا داورزنی از سوی «مسعود سلطانی فر» گفت: استعفای معاون سابق قهرمانی بیستم آبان ماه تقدیم وزیر شد و بیست و یکم آبان ماه مورد تایید قرار گرفت.

سخنگوی وزارت ورزش و جوانان افزود: داورزنی از آن تاریخ در محل کار خود حضور ندارد و به زودی معاون جدید قهرمانی وزارتخانه معرفی خواهد شد.

داورنی به منظور شرکت در انتخابات ریاست فدراسیون و ایپال از سمت خود در وزارت ورزش وجوانان استعفا کرد.

لیونل مسی:

بُردن برزیل همیشه لذتبخش است

تیم ملی آرژانتین روز جمعه در دیداری دوستانه در ورزشگاه ملک سعود عربستان مقابل حریف سنتی یعنی برزیل، به پیروزی رسید و ستاره آبی سلسنه که تک گل این بازی را به ثمر رساند، کپی برای سلسنو گری خواند.

«لیونل مسی» ضمن ابراز خوشحالی بابت پیروزی آرژانتین مقابل برزیل، مدعی شد که رقابت فوتبالی شب گذشته ۲ کشور آمریکای جنوبی بیشتر از هر زمان دیگری بر پُرب و تاب بوده است.

این پیروزی نخستین برد مسی و پاراناش از سال ۲۰۱۷ به بعد بود و مرد آرژانتینی در این خصوص اظهار داشت: این دیدار دشیدتر از رقابت های قبلی بود و بردن برزیل همیشه لذت بخش است.

آکهی مفقودی

سندکمانپنای سواری رنو تپپ لوگان ۱۹۰ مدل ۱۳۸۷ به پلاک ۷۲ — ۶۲۹ م ۱۴ موتور ۹۰۵۴۸۸۵ K۴MA۶۹۰ شاسی NAPLSRALD ۸۱۰۲۶۴۹۱ بنام علی آقا بابایی رودباری مفقود گردیده و فاقد اعتبار میباشد و مالک متعهد گردیده هرگونه بر را برعهده خواهد گرفت.
۷۱۲۹

یکشنبه- بیست و ششم آبانماه ۱۳۹۸ - سال بیست و دوم- شماره ۴۹۲۱

شأن فوتبال ایران کجاست؟

باختیم، بد هم باختیم، اما منافع ملی را دریابیم

نادرست مهاجمان و از همه مهمتر، عدم هماهنگی در خط دفاعی است که باعث شده سه گل بخوریم و ۶ امتیاز حساس را از دست بدهیم.

♦**عدم تدارک مناسب وتاخیر در برنامه های تیم ملی**

یک مشکل بزرگ و همیشگی در فوتبال ما وجود دارد: تاخیر، تعلل و البته بی برنامه بودن. مشکل پرداخت پول به مربیان خارجی را که بخشی از آن به دلیل تحریم های ناعادلانه علیه کشور ما و فوتبال ملی است، اگر جدا کنیم، بخش دیگر آن مربوط به ضعفی است که در مدیریت ورزش ما نهان دیده شده و هر بار هم این داستان تکراری ادامه دارد. البته این ضعف فقط مربوط به فوتبال ملی نیست و اگر پرونده های فوتبال ما در فیفا و محاکم بین المللی را مرور کنید، خواهید دید که در این بخش در حوزه مربیان و ورزشکاران برای خود اسم و رسمی داریم و عجب است که برای حفظ آبرو و اعتبار ورزش کشورمان هم اقدام عاجلی در این خصوص صورت نمی گیرد.

این بار هم شاهد همین اتفاق بودیم. مارک ویلموتس که آمدنش در هاله ای از ابهام قرار گرفته بود هنوز نتوانسته با فوتبال ایران و فرهنگ خاص ما آشنایی لازم را پیدا کند. به اعتقاد برخی ها شاید مارک ویلموتس آن مربی که ما لازم داشتیم و نیاز داریم، نیست. او اینبار به زمان مناسبش دارد تا به آنچه می خواهد، برسد، اما آیا این زمان در چنین شرایطی و در زمانی که درگیر انتخابی جام جهانی هستیم باید در اختیار او قرار می گرفت؟

ما بعد از بازی بحرین چند روز برای تیم ملی و هماهنگی میان نفرات وقت گذاشتیم؟ این که او یک مربی پرورازی باشد و چند روز قبل از بازی مهمی مانند دیدار با عراق به ایران بیاید، آیا تصمیم درستی بوده؟ آیا با تاخیر در روند آماده سازی تیم، دیدار نگران روزهای آینده بود؟

ما با نباید مربی خارجی بیآوریم یا اگر به فکر حضور چهره های خارجی در فوتبال کشورمان هستیم باید تمهیدات لازم را برای هزینه ها و حقوق آنها را نیز فراهم کنیم. او قراردادی را امضا کرده و طبیعی است که پول خود را بخواهد و ما نیز باید به تعهدات خود عمل کنیم.

♦**این همه اعتراض نشانه چیست؟**

این که عراقی ها در لحظاتی از بازی به خشونت روی آوردند، بر کسی پوشیده نیست و شاید بارها این صحنه ها را فوتبال حاشیه خلیج فارس دیده باشیم اما یک جای کار ایراد دارد ومستله ای است که بارها آن را ضربه خورده ایم. چندسالی است بازیکنان ما رفتاری خارج از عرف فوتبال روز دنیا را به نمایش گذاشته اند.

اعتراض به تصمیم های داور و هجوم همه جانبه بسوی او هم در تیم ملی و هم در تیم های باشگاهی ما به یک موضوع تکراری تبدیل شده است: مسئله ای که هم کارتهای زرد و قرمز بی جهت را برای ما به ارمان داشته و هم موجب شده درگیر و دار این اعتراض ها، حواسمان نباشد و گل در یافت کنیم مانند بازی با زبان.

متأسفانه به جای اداره کردن بازی و استفاده از فرصت هایی که داریم، به راحتی آب خوردن وارد حاشیه می شویم و همین مسئله بارها به ما و فوتبال کشورمان ضربات جبران ناپذیری را وارد کرده و باید بررسی کرد چرا این مسئله حل نمی شود؟

نکته مهمتر این است که بازیکنان با تجربه ما که سابقه فوتبال در آن سوی مرزها هم دارند، در این تنش ها حضوری پررنگ دارند و آنها نیز در موج این بی نظمی ها، سواری می کنند. چه چیزی در پشت این همه اعتراض و بی نظمی ها وجود دارد و چه پیامی را می خواهد انتقال دهد؟

♦**امیدوار به روزهای خوش آینده**

فعلاً عراق با ۱۰ امتیاز در صدر جدول قرار دارد، بحرین با ۲ امتیاز بیشتر از تیم ایران در جایگاه دوم است و تیم ملی فوتبال کشورمان نیز با ۶ امتیاز در رده سوم جای گرفته است.
هنگ گنگ و کلمبوج که در شانس در این گروه ندارند، بد و یک امتیاز در رده های چهارم و پنجم قرار دارند.
همان طور که اشاره کردیم ما دو بازی مهم با عراق و بحرین داریم؛ دو بازی که باید در ورزشگاه بزرگ آزادی در روزهای ۱۵ و ۲۰ خردادماه و در مقابل هواداران پرشور فوتبال ایران برگزار شود. کسب ۶ امتیاز این بازی ها جدول را به نفع ما تغییر خواهد داد؛ به شرط آنکه در این سروس حاکم بر تیم ملی بشکند و از نظر روانی تیم ملی ما به آرامش برسد، ما همچنان به روزهای خوش آینده امیدواریم. فوتبال ما و مردم ورزش دوست ایران بارها در این شرایط قرار گرفته اند، اما از تلاش و کوشش دست نکشیده و برای موفقیت به میدان رفته اند. این هم می توانیم و او ملی پوشان کشورمان می خواهیم با اقتدار و همان غیبت میهنی ها به زمین بازی برویم و برای دل میلیون ها ایرانی عاشق، عملکردی در خشان را از خود به نمایش بگذارند.

معاون مالی وتوسعه منابع انسانی وزارت ورزش:

۴۰ درصد بودجه فوتبال را داده ایم

معاون مالی وتوسعه منابع انسانی وزارت ورزش گفت: نزدیک به ۴۰ درصد به فوتبال پرداختی داشته ایم اما اینکه به ویلموتس می دهند یا شخض دیگری به خود فدراسیون برمی گردد به این موضوع وارد نمی کنیم. ژاله فرامرزیان در حاشیه همایش کمیسیون اخلاق در مورد پرداخت بودجه به فدراسیون ها بیان کرد: همه فدراسیون ها حساب های بانک برزی کار کردند ما نیز بین ۲۰ تا ۵۹ درصد بودجه پرداخت کرده ایم و امیدوارم کشور بهتر از ۷-۸ ماه اول باشد تا بتوانیم پرداختی به فدراسیون ها را کامل انجام دهیم. او در پاسخ به این پرسش که وزارت ورزش کمکی به فدراسیون فوتبال برای پرداخت حقوق ویلموتس داشته است یا خیر تصریح کرد: پرداخت ما به فوتبال به جهت اینکه الزامات قانونی را رعایت نمی کرد با تاخیر بود. اما از نزدیک ۴۰ درصد طبق توافقی که داشتیم، واریز کردیم. حالا اینکه به ویلموتس یا کسی دیگر بدهند به برنامه و مدیریت خود فدراسیون برمی گرد و ما ورودی نمی کنیم. فرامرزیان در مورد بدهی مالیاتی فدراسیونها نیز گفت: بخشی از بدهی های مالیاتی، تکلیفی است که باید انجام شود و برنامه ریزی کردیم و هماهنگی کردیم با سازمان مالیاتی که انجام شود اما مالیات عملکردی معاف هستند. شکایت کردیم اگر به نفع ما باشد که هیچ اما اگر نبوده بدو مال زحاکر دیگر هستند.

♦**هنوز به المپیک های پرداختی نداشتیم**

عضو هیات مدیره شرکت توسعه و تجهیز در مورد تغییرات مکرر در مدیریت مجموعه ورزشی به ویژه مجموعه انقلاب گفت: شرکت توسعه دولتی ومستقل است. هیات مدیره در محدوده اساسنامه فعالیت می کند و در مورد عملیات اجرایی چیزی برای هیات مدیره پیش بینی نشده است. البته ما هم می دانیم حجم تغییر مدیریت است. فرامرزیان در مورد آخرین وضعیت پرداخت حقوق به دارندگان سهمیه المپیک تصریح کرد: هنوز پرداختی نداشتیم. در جلسه ستاد عالی بازیها که فردا است، لیست قطعی می شود تا تکمیر مرحله پرداختی داشته باشیم. همچنین در جلسه فردا در مورد دستور العمل پرداختی به سهمیه های تیمی و افرادی هم تصمیم گیری می شود. او در مورد آخرین وضعیت آیین نامه پرداخت پاداش های نیز گفت: کمی نویس و اصلاحیه آن انجام شد اما باز هم نیاز به اصلاحات دارد. تلاش می کنیم برای قبل از المپیک آن را داشته باشیم. برای تمام رویداد هایی هم که برگزار می شود از همان آیین نامه تبعیت می شود.

کی روش، بهتر از ویلموتس بود

کارنامه تیم ملی فوتبال ایران در سال ۲۰۱۹؛ تلخ تر از تلخ



خو رده در هر بازی نمایان شود. ما در یک چهارم بازی ها شکست خوردیم.

♦**هر وقت گل خوردیم؛ نبردیم**

بهترین پیروزی با نتیجه ۱۴ بر صفر در برابر کامبوج رقم خورد و بدترین شکست، باخت ۳ بر صفر مقابل ژاپن در نیمه فینالی جام ملت های آسیا بود. هشت کلین شیت داشتیم و در چهار دیدار نتوانستیم دروازه خود را بسته نگه داریم. جالب این است که

پرونده تیم ملی بزرگسالان ایران در سال ۲۰۱۹ در حالی بسته شد که در یک چهارم بازی ها شکست خوردیم و به موفقیت بزرگی دست نیافت کردیم.

وقتی «دیلان پرای» سریلانکایی در سوت خود دمیده؛ پرونده سال ۲۰۱۹ برای تیم ملی فوتبال ایران در شهر امن اردن بسته شد. سالی که می توانست مزین به قهرمانی در جام ملت های آسیا و همچنین صدر نشینی در مرحله دوم رقابت های انتخابی جام جهانی ۲۰۲۲ قطر و جام ملت های ۲۰۲۲ چین شود اما در عمل شاهد اتفاقات دیگری بودیم.

♦**کی روش، بهتر از ویلموتس**

در سال ۲۰۱۹ تیم بزرگسالان ایران ۲ سرمربی داشت. شروع کار با «کارلوس کی روش» پرتغالی بود و پاناش با «مارک ویلموتس» بلژیکی. نخستین دیدار با پیروزی پنج بر صفر برابر یمن، کلید خروج و در نهایت به باخت ۲ بر یک برابر عراق منتج شد. کی روش در ۶ مسابقه سرمربی بود و در ۶ دیدار هم ویلموتس نفر اول کادر فنی به حساب می آمد. با مرد پرتغالی به چهار برد، یک تساوی و یک باخت رسیدیم و با ویلموتس سه پیروزی، یک تساوی و دو باخت خاتمه دادیم.

♦**باخت در یک چهارم مسابقات سال**

در این سال ۱۲ بار به میدان رفتیم. ۶ بازی در جام ملت های آسیا امارات، ۱۲ دیدار دوستانه و چهار مسابقه در انتخابی جام جهانی ۲۰۲۲ قطر و جام ملت های ۲۰۲۲ چین. حاصل این ۱۲ پیکار هفت پیروزی، ۲ تساوی و سه شکست بود. ۳۵ به ثمر رساندیم و میانگین ۲.۹۱ گل در هر مسابقه را به ثبت رساندیم و در سوی مقابل هفت مرتبه دروازه مان باز شد تا معدل ۰.۵۸ گل

مهاجم بیشین آبی پوشان با انتقاد از مقایسه شیخ دیاباته با تیام گفت: اگر دیاباته خوب مدیریت نشود، می تواند بهترین خارجی لیگ ایران باشد.

درخشش شیخ دیاباته مهاجم تیم استقلال به یکباره آغاز شد تا طی تنها دو بازی تبدیل به خطرناک ترین بازیکن آبی پوشان در خط حمله و یکی از بهترین گلزنان لیگ شود. حالا دیاباته با ۴ گل و یک پاس گل، یکی از بهترین مهاجمان لیگ برتر است. محمد نیک سیرت مهاجم سابق استقلال در خصوص این بازیکن بیان داشت: جست و گو ر یخته می بینم دیاباته را با تیام مقایسه می کنند که این اصلا مقایسه درستی

نیست. من اصلا به این موضوع قائل نیستم که هیچ بازیکنی را با یک بازیکن دیگر مقایسه کنند چون این باعث می شود اعتماد به نفس بازیکن از دست برود.

مهاجم پیشین آبی پوشان بیان داشت: دیاباته یک مهاجم توانمند است که هم خودش خوب گل می زند و هم می تواند سایر مهاجمان را در موقعیت گلزنی قرار دهد و به طور کلی در فاز تهاجمی بسیار موثر است. ضمن این که این بازیکن در زمان ضربات ایستگاهی تیم های مقابل، به دلیل فیزیک خاصش دفاع تلخ بازیکنان را به شکست آبی پوشان تصریح کرد: تنها گرانگی که در خصوص دیاباته وجود دارد

مهاجم سابق استقلال:

دیاباته را با تیام مقایسه نکنید

این است که خوب مدیریت نشود و حاشیه ی او را تضعیف کند. این طبیعی است که هر بازیکنی در استقلال و پرسپولیس ستاره شود به خصوص اگر خار جی باشد، مورد توجه باشی از حد قرار می گیرد و این ممکن است حاشیه های ما این اتفاق رخ نداد. سال ۲۰۱۹ تلخ شروع شد و تلخ به پایان رسید. و حالا دیدار بعدی ملی پوشان در روز هفتم فروردین ماه ۱۳۹۹ و در سال ۲۰۲۰ در برابر هنگ کنگ خواهد بود.

قهرمانپور کارشناس ارشدمسائل هسته‌ای:

عدم اجرای پروتکل الحاقی بر گه برنده‌ای برای ایران نیست



این تحلیلگر ارشدمسائل سیاست خارجی اضافه کرد: «روپا و آمریکا درباره ناتو، توافق آب و هوایی پاریس، مساله مهاجران، اعمال تعرفه تجاری بر کالاهای اروپایی، سوزیه و برجام...» اختلاف‌نظرات شدیدی دارند و این اختلافات شکاف شدیدی میان طرفین ایجاد کرده است.

❖ **اروپایی‌ها دست به عصا راه می‌روند تا از یک طرف برجام فروپاشند**

قهرمانپور با بیان اینکه اختلافات اروپا و آمریکا چنان شکاف‌ها و گسل‌هایی را در روابط طرفین ایجاد کرده که نمی‌توان انتظار نزدیکی اروپا و آمریکا را داشت، خاطرنشان کرد: در بیانیه‌ای که هفته‌گذشته توسط فدریک مگرگرنی قرائت‌شد، به اهمیت امنیتی برجام اشاره شد. حقیقت آن است که اروپا به دلیل نزدیکی جغرافیایی به به‌خاورمیانه به‌شدت‌نگران وضعیت امنیتی غرب آسیا است وبراساس ارزیابی آنها، فروپاشی برجام موجب تشدید تنش‌ها، درگیری و ناامنی در این منطقه می‌شود.

وی با تاکید بر اینکه اروپایی‌ها هراس آن را دارند که در پی افزایش تنش و ناامنی در غرب آسیا، مجدداً شاهد موج دیگری از اورگان وپناه جوان باشند، ابراز داشت: آنها در وضعیت کنونی، توان مقابله با موج جدید اورگان را ندارند، به همین خاطر، آنها دست به عصا راه می‌روند تا از یک طرف برجام فروپاشند تا خاورمیانه بی‌ثبات نشود و هم از طرفی، نمی‌خواهند با آمریکای ترامپ موضوع جدیدی برای سرسراخ شدن پیدا شود.

❖ **ترامپ هم شکست بخورد، آمریکا با فاصله‌نمی‌تواند به برجام برگردد**

این پژوهشگر مسائل بین‌الملل در پاسخ به این سوال که اروپا تا چه اندازه منتظر نتایج انتخابات، به‌ویژه در آمریکا است، گفت: اروپا به هیچ‌وجه نمی‌تواند به برجام برگردد. هر چند این مساله، خود یک فرضیه است اما من موافق آن نیستم زیرا شرایط در آمریکاه گه‌ونه‌ای است که اگر ترامپ هم در انتخابات آتی شکست بخورد، ایالات متحده با فاصله‌نمی‌تواند به برجام برگردد.

قهرمانپور در پاسخ به این سوال که چهارگام پیش ایران فنی بوده است، آیا احتمال دارد گام بعدی ایران اقدامی سیاسی مانند عدم اجرای داوطلبانه پروتکل الحاقی باشد، یادآور شد: اجرای پروتکل الحاقی هم اقدامی فنی در چارچوب برجام است، با خروج آمریکا از توافق هسته‌ای، وضعیت تصویب نهایی این پروتکل در هاله‌ای از

ابهام قرار گرفته است زیرا براساس برجام قرار بود در سال هشتم و هزمنام با لغو تمامی تحریم‌ها از سوی آمریکا، ایران عضویتش در پروتکل الحاقی را هم دائمی کند.

❖ **ماده ۷۶ پادمان تفاوت چندانی با پروتکل الحاقی ندارد**

وی افزود: البته طرف‌در یکی، دوسفر آخر خود به نیویورک این پیشنهاد را به آمریکا داد که در قبال لغو تحریم‌ها، ایران روند عضویت دائمی‌اش در پروتکل الحاقی را زودتر طی کند.

این کارشناس ارشد مسائل خلع سلاح با بیان اینکه عدم اجرای پروتکل الحاقی چاره‌ای از کار را باز نمی‌کند، عنوان کرد: اژانس با کشورها یکسری ترتیبات امنیتی ناشی از سیستم بازرسی و تأیید را در قالب توافقی به نام پادمان به امضا رسانده که ایران هم از جمله همین کشورها است. براساس ماده ۷۶ توافق پادمان، آژانس می‌تواند از درخواست‌بیشتری برای بازرسی و نظارت بر فعالیت‌های هسته‌ای‌اش داشته‌باشد که تفاوت چندانی با پروتکل الحاقی ندارد.

❖ **عدم اجرای پروتکل الحاقی بر گه برنده‌ای برای ایران نیست**

قهرمانپور با تاکید بر اینکه پروتکل الحاقی آنچنان که در کشور نشان داده می‌شود، نیست، گفت: کاری که براساس پروتکل الحاقی می‌توان انجام داد، همان کار را آژانس می‌تواند با پادمان هم انجام دهد. من فکر نمی‌کنم عدم اجرای پروتکل الحاقی بر گه برنده‌ای برای ایران باشد بلکه تصویب آن مهتر و برگه برنده‌ای از سوی ایران در مقابل تلاش‌های آمریکایلیه ایران است.

وی درباره طرح خروج از معاهده منع اشاعه تسلیحات هسته‌ای (NPT) از سوی ایران هم اظهار داشت: خروج از آن بی‌نتی‌ا ۲۰ سال قبل منقوت است، ما با تجربه کره شمالی در خروج از این معاهده روبه‌رو هستیم که شرایط را به سو د آن کشور رقم زد. از سوی دیگر، براساس ماده ۱۰ آن‌پی‌تی، هر کشور عضوی می‌تواند از این معاهده خارج شود اما شورای امنیت مرجع رسیدگی موافقت با خروج یا عدم خروج از آن بی‌تی است.

طرح خروج از آن‌پی‌تی همدار به روپاست

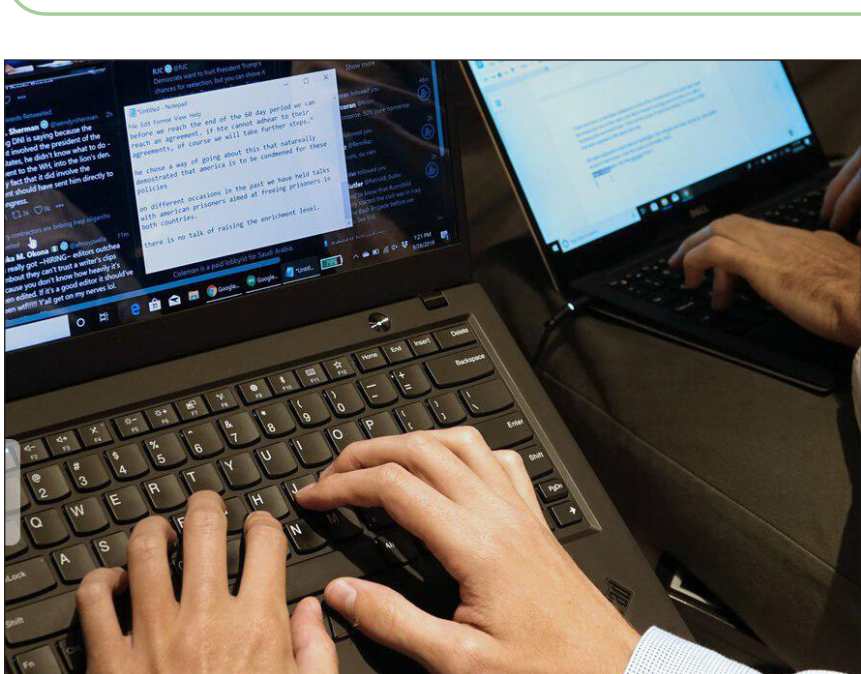
این تحلیلگر ارشدمسائل سیاست خارجی با اشاره به خروج کره شمالی از آن‌پی‌تی تصریح کرد: براساس تفسیری وجود دارد، از آنجایی که منع‌اشاعه تسلیحات هسته‌ای ارتباط مستقیمی با صلح و امنیت بین‌المللی دارد، شورای امنیت با خروج کشورها از آن‌پی‌تی موافقت نمی‌کند کما اینکه شورای امنیت خروج کره شمالی از معاهده عدم اشاعه تسلیحات هسته‌ای ای موافقت نکرد پس خروج از آن‌پی‌تی، چندان به دلخواه، سیستمی و خودکار نیست.

قهرمانپور اضافه کرد: من فکر می‌کنم طرح این مسئله بیشتر یک همدار به اروپا است که هرگونه کم‌کاری برای تأمین منافع ایران می‌تواند منجر به بازنگری در دکترین هسته‌ای و دفاعی ایران شود.

❖ **مطرح شدن تورقوزآبادی ارتباط با اقدامات ایران نیست**

وی درباره طرح ادعای کشف مواد هسته‌ای در تورقوزآباد و احتمال بازگشایی مجدد پرورنده موسوم به پی‌ادی‌خاطر نشان کرد: داستان پرورنده پی‌ادی‌با ماجرای تورقوزآباد متفاوت است، آنچه تا به امروز از سوی آژانس درباره تورقوزآباد مطرح شده، مبنی بر پیدا شدن کشف ذراتی از اورانیوم خلع سلاح ادامه داد: ایران بهار امسال باره مطرح نشده است. برخی از گمانه‌زنی‌ها هم مبنی بر نگهداری رادیوایزوتوپ‌ها از سوی ایران در این منطقه است و بحثی مبنی بر وجود تجهیزات و تأسیسات در این منطقه نیست. این کارشناس ارشد مسائل خلع سلاح ادامه داد: ایران بهار امسال به بازرسان اجازه نمونه‌برداری محیطی در سایت ادعایی را داد و اکنون آژانس پس از این نمونه‌برداری خواستار ارائه توضیحاتی از سوی ایران شده که این امر، یک مسئله طبیعی و فنی میان آژانس پاک کشور عضو است.

قهرمانپور قضاوت درباره سناریوسازی غرب برای بازگشایی پرورنده پی‌ادی در ماجرای تورقوزآباد را زودهنگام دانست و ابراز داشت: هرچند قضاوت درباره سناریو بودن این ماجرا زودهنگام است اما نمی‌شود نادیده گرفت که طرح این مسئله بی‌ارتباط با اقدامات ایران در کاهش تهداتش در برجام هم نیست.



شده‌اند. در نتیجه، طبق اصول علمی، نتایج یک نظرسنجی تنها زمانی قابل اعتنا است که داوران و ناظران علمی توانمند و صاحب‌نظر، پس از بررسی کامل و روشمند مستندات آن نظرسنجی، نتایج آن را تأیید کنند. منظور از داوران و ناظران علمی، افراد دارای صلاحیتی است که نه تنها با اصول و روش‌های نظرسنجی آشنا باشند، که جامعه مورد بررسی را هم به خوبی بشناسند و پیش از این نیز با انجام پیمایش‌های مشابه، قوت و ضعف انجام چنین تحقیقاتی را مورد سنجش قرار داده باشند. در عین حال انجام یک نظرسنجی به صورت منفرد، ارزش علمی بالایی ندارد. زمانی‌که نظرسنجی دارای روش‌های بالایی خواهد بود که به صورت منظم و مداوم و در طی چند سال صورت پذیرد و پس از چند سال آزمایش، بتواند مدل معتبری را برای طراحی سوالات، شیوه‌های نمونه‌گیری و روش‌های گردآوری اطلاعات تدوین کند و علاوه بر آن بتوان نتایج نظرسنجی صورت‌پذیرفته در یکسال را با نتایج سال‌های قبل مقایسه کرد، به همین دلیل است که پیشینه‌فعالیت یک نظرسنجی، برای اعتبار قضاوت‌در مورد صحت نتایج آن، یک متغیر کلیدی محسوب می‌شود. جالب آنجاست که در کشور ایران، موسسات و دفاتر نظرسنجی معتبر و پاسخگویی وجود دارند که سال‌ها است تحت نظر استادان و صاحب‌نظران، مشغول انجام نظرسنجی‌های حرفه‌ای و تخصصی هستند، اما گویا رسانه‌های اصولگر، علاقه‌ای به انتشار نتایج این مراکز ندارند و ترجیح می‌دهند به سراغ نتایج موسساتی بروند که اعتبار و صحت نتایج آن‌ها، قابل بررسی و ارزیابی بی‌طرفانه و تخصصی نباشد.

موسسه آمریکایی می‌تواند مشکوک وغیرواقعی تلقی شود.

❖ **نظرسنجی بدون شفافیت ممکن نیست**

حال به فرض انجام چنین نظرسنجی در ایران، پرسش اساسی دیگری مطرح می‌شود. طبق روش‌های علمی رایج در علوم اجتماعی، زمانی‌که نظرسنجی علمی تلقی می‌شود که تمامی اطلاعات مربوط به پرسشنامه‌ها، شیوه‌های گردآوری اطلاعات، روش‌های نمونه‌گیری، به صورتی شفاف، از سوی کارشناسان مورد اعتماد، به دقت بررسی شود تا مشخص گردد خطایی در گردآوری اطلاعات صورت نپذیرفته و نتایج نظرسنجی از طریق فرمول‌های علمی، اعتبارسنجی نیز

پشت‌سکوت احمدی نژاد استراتژی خوابیده است

واعظ آشتیانی: احمدی نژاد را نباید دست کم گرفت

مخصوصاً اقشار آسیب‌پذیر امروز به سمت آقای احمدی نژاد است.

❖ **دو دیدگاه امروز در جریان اصولگرایی وجود دارد، یک دیدگاه معتقد است «**

احمدی نژاد می‌تواند بازی اصولگراها را برهم بزند،» دیدگاه دیگری می‌گوید: «احمدی

نژاد اینقدر نفوذ ندارد که قادر به این کار باشد.» نظر شما چیست؟

هر فعال سیاسی صاحب تئوری را نباید دست کم گرفت چون به اندازه بغا عشق طرفداران دارد. من از همان دولت نهم و دهم منتقد احمدی نژاد بودم و هستم اما وجود نقد به آن معنا نیست که نباید آقای احمدی نژاد را جدی گرفت. آقای احمدی نژاد یکی از کارشناسان مورد اعتماد، به دقت بررسی شود تا مشخص گردد خطایی در گردآوری اطلاعات صورت نپذیرفته و نتایج نظرسنجی از طریق فرمول‌های علمی، اعتبارسنجی نیز

❖ **آقای احمدی نژاد حاضر است ظرفیت اجتماعی اش را به اصولگرا ها وام دهد؟**
آقای احمدی نژاد از نزدیکان اصولگرایی بالا آمد اما او همان دوره ریاست جمهوری اش اعلام کرد «اصولگرا نیستم و تئوری و دیدگاه خودم را دارم» بنابراین بعد می‌دانم ظرفیت اجتماعی اش را به اصولگراها وام بدهد؛ به ویژه آنکه برخی اصولگرایان موضع سرسختانه ای نسبت به آقای احمدی نژاد دارند. در مقابل برخی اصولگرایان نیز موضع حمایتی از آقای احمدی نژاد دارند که ممکن است احمدی نژاد با آنها به تفاهمی برسد و برنامه اصولگراها راجعت تأثیر قرار دهد.

❖ **احتمال دارد که احمدی نژاد با پایداری ها به تفاهم برسد؟**

پایداری ها در یک مقطعی با احمدی نژاد روابط خوبی داشتند ولی در مقطع دیگری سرسختانه مقابلش موضع قویته. من شخصا معتقدم آقای احمدی نژاد به طور مستقل

نکته

روحانی چگونه به مخالفان خود پاسخ می‌دهد؟

در این دولت «اعتراض آزاد است»



هرچند رسانه‌های یک جریان خاص، رئیس جمهوری را متمم به ناشکیبایی در برابر دگراندیشان و مخالفان خود می‌کند اما شواهد نشان می‌دهد، طی شش سال اخیر حداقل هشت مرتبه مخالفان رئیس جمهوری به شکل کلامی و فیزیکی به او حمله کرده‌اند و او تنها یکبار به آنها واکنش نشان داده است. در روزهای اخیر در رسانه‌ها، هم تصویر مردی پرخش کش که بعد از اعتراض، از نماز جمعه به بیرون هدایت می‌شد و هم تصویر جوانانی که در یزد مقابل تریبون رئیس جمهوری آزادانه شعارهای اعتراضی می‌دادند و روحانی نیز کرچه پاسخ آنها را داد، اما بر خوردی با آنها نشده و اعتراضاتشان ادامه داده‌اند. شش سال از آغاز ریاست جمهوری حسن روحانی می‌گذرد، در این سال‌ها شاهد چند سخنرانی و سفر پرحاشیه از او بوده‌ایم؛ اما مرور مجموعه این موارد نشان می‌دهد «در این دولت اعتراض آزاد است» و اگر در گذشته با برخی به دلیل اعتراض علیه رئیس جمهور و دولت ومسئولان دولتی بر خوردهایی از جمله بر خوردهای قضایی می‌شد، اکنون دیگر این گونه نیست.

شش سال ریاست: از حمله تا تهدید به مرگ

در تازه‌ترین سفر روحانی به استان یزد، گروهی از جوانان و نوجوانان این استان با سردان شعار و در دست داشتن پلاکاردهایی با مضامین اقتصادی تالش کردند صدای اعتراض خود نسبت به وضع موجود را به گوش رئیس جمهور رسانند. پیش از این هم موارد مشابهی رخ داده است؛ اواسط مهرماه سال جاری رئیس جمهور در آیین بازگشایی دانشگاه‌ها، به اعتراض برنامه‌ریزی‌شد طیف‌های مختلف دانشجویان دانشگاه تهران مواجه شد. گروهی از دانشجویان داخل سالن، با طرح این موضوع که مراسم فرمایشی است و نمایندگان واقعی تشکل‌های دانشجویی در مراسم حضور ندارند، جلسه را ترک کردند. چندین گروه دیگر نیز در اعتراض به وضعیت معیشتی مردم، پولی ساری و خصوصی‌سازی آموزش و احکام قضایی سنگین دانشجویان این دانشگاه دست به تجمع زدند. مهرماه سال گذشته نیز دو طیف بسیج و انجمن اسلیمی دانشگاه تهران در اعتراض به وضعیت معیشتی مردم و عدم تحقق وعده‌های انتخاباتی رئیس جمهوری در مقابل محل برگزاری سخنرانی وی دست به تجمع و اعتراض رفت. در خردادماه ۹۷ نیز میثم مطیعی، از مداحان نزدیک به طیف اصولگر در مراسم نماز عید فطر در مقابل رئیس جمهوری شعری طعنه‌آمیز خواند که دولت را متمم به بی‌توجهی به «مشکلات معیشتی» سیاست اقتصاد مقاومتی و موضوع فلسطین ویم» می‌کرد و دولت را مقصر بدعه‌دی آمریکا و بی‌ثبات شدن برجام می‌خواند. روز قدس سال ۹۶ نیز گروهی از تظاهرکنندگان در کنار رئیس جمهوری علیه او شعار دادند و رئیس جمهوری را بنی‌صدر مقایسه کردند، این اتفاق در حالی رخ داد که تنها یک ماه از پیروزی او در آخرین انتخابات ریاست جمهوری می‌گذشت و تاوسنته بود حدود ۲۴ میلیون رای کسب کند. تنها یک هفته مانده به همان انتخابات، معدن یورت آژاندر ریزش کرد و بر اثر آن ۴۲ از معدنچیان با جراحات در دست‌داندند و روحانی در میانه درگیری‌های ناشی از تبلیغات انتخاباتی به آنجا سفر کرد و در میان کارگران و خانواده‌های داغدار حاضر شد. در این سفر تعداد زیادی از کارگران خشمگین و خانواده‌ها به ماشین‌ه که وی در آن حضور داشت حمله بردند؛ با این‌حال روحانی به حضور خود در آنجا ادامه داد. خردادماه سال ۹۴، گروهی از مخالفان مذاکرات ایران با ۵۰۱ تالاش درکند سخنرانی رئیس جمهور در مراسم سالگرد ارتحال امام خمینی (ره) را که در حرم ایشان برگزار می‌شد، برهم زدند. بااین‌حال رئیس‌جمهوری سخنرانی خود را ادامه داد و با خواندن چند به‌یادمان برد، ۱۶ آذر ۹۳ هم‌زمان با روز دانشجو، روحانی مهمان دانشگاه علوم پزشکی تهران بود؛ مراسمی که با استقبال گسترده دانشجویان آن همراه نبود. گروهی از دانشجویانی که در انتخابات ریاست جمهوری سال ۹۲ حامی او بودند در اعتراض به عدم تحقق یکی از وعده‌های انتخاباتی‌اش، شعار فحصر حصر دادند و خواهان رسیدگی این موضوع از سوی رئیس‌جمهوری شدند. البته این تنها مواجهه مخالفان با منتقدان دولت با روحانی در محیط دانشگاه نیست. مراسم روز دانشجو سال ۹۵ که در دانشگاه تهران برگزار شد نیز خالی از اعتراض نبود، تقریباً نیمی از نمایندگان تشکل‌های دانشجویی و حاضران در سالن، سیاست‌های دولت را با سخنرانی و شعار به یاد نقد گرفتند. علاوه براین، طیف‌های سیاسی بعضاً تندتر با راه‌به‌پایانه‌های مختلف دست به تجمع اعتراضی علیه دولت زدند یا پرنامه‌هایی با مضامین مشابه برگزار کرده‌اند. یکی از بارزترین آنها تجمع سال گذشته گروهی از طلاب و روحانیون در مدرسه فیضیه قم بود که تجمع کنندگان با در دست داشتن پلاکاردهایی رئیس قوه مجریه را تهدید به مرگ کرده بودند. حتی گروهی از ائمه جمعه خطبه‌های تندى داشته‌اند که تلوینا با صراحت‌ها رئیس‌جمهوری را دولت را نشانه گرفته است. حال باید پرسید چرا عمده اعتراضات و واکنش‌ها، دولت و رئیس‌جمهوری را نشانه می‌گیرد؟ آیا روحانی تنها مسئول وضعیت فعلی است یا شاید شیوه بر خورد رئیس‌جمهوری با دولت و مخالفان خود سبب تدوام این وضعیت شده است؟

روحانی چگونه به مخالفان خود پاسخ می‌دهد؟

این در حالی است که بسیاری از رسانه‌های منتقد دولت، او را متمم به ناشکیبایی و بی‌تفاوتی نسبت به صدهای متکثر جامعه کرده‌اند؛ نگاهی به سیر این اعتراض‌ها نشان می‌دهد، واکنش رئیس‌جمهوری به مخالفان خود عمدتاً مطایبه‌آمیز و عاری از تهدید بوده است. مثلاً او در پاسخ به دانشجویان معترض به عدم تحقق فحصر روز دانشجو سال ۹۳ این است که «بر سر وعده‌های خود با شما مردم حساب نمی‌کنم»

در خردادماه سال ۹۴ به مخالفان توافق هسته‌ای تنها ای‌بای را رستار می‌خواند. در ماجرای دیدار با کارگران معدن یورت خشم آنها را به جان می‌برد و تنها در آخرین مواجهه با مخالفان زبان به شنید و می‌گوید «صدای شما مردم، صدای این چند نفر جوان نیست. اختلاف و فاصله، خواست آمریکاست. نگذاریم خواست آمریکا از حنجره عده‌ای معدود بلندشود». و در نظر می‌رسد اعتراض در این دولت از این است، دولتی که این دعا یابان‌بخش سخنان رئیس آن در مراسم فخریه سال ۹۷ بود: «خداوند، که می‌تونه همه‌ی بزم از استبداد رای، عجله در تصمیم، تقدّم نفع شخصی و گروهی بر مصالح عمومی و بستن دهان رقبیان و منتقدان.»

خبر

محمدهاشمی:

تنها راه پیروزی در انتخابات ائتلاف است

محمد هاشمی رفسنجانی گفت: اگر هدف پیروزی در انتخابات است، راهی جز ائتلاف وجود ندارد و این ائتلاف با توجه به سیاست‌ها و خط و مشی‌ها تعیین می‌شود. به‌شما هم می‌گویم که در رسانه‌های فضای مطرح می‌شوند، نمی‌تواند ملاک عمل باشند زیرا معمولاً تصمیم‌گیری درباره ائتلاف در لحظات آخر و با بررسی کاندیداها انجام می‌شود که ممکن است این ائتلاف به شکل لیست مشترک انتخاباتی بروز کند. کارنامه دو دولت حسن روحانی و عملکرد ۳۰ ساله لیست امید در مجلس برخی از اصلاح‌طلبان را به این نتیجه رسانده است که دیگر نباید ائتلاف کنند. در مقابل ایشان برخی نیز باور دارند که هنوز و در شرایطی که به سرمایه اجتماعی اصلاحات نشان به سال ۹۲ با کاهش چشم‌گیری روبه‌رو شده است، باید ائتلاف کرد تا فتح نسبی قربانی انتظار غیرواقعی پیروزی اصلاح‌طلبانه نشود. محمد هاشمی رفسنجانی، فعال سیاسی و از پیشگامان انقلاب باور دارد که نیروهای پیروزی در انتخابات در راهی جز ائتلاف ندارند. او درباره این موضوع به «نامۀنیوز» گفت: «پس از انقلاب اسلامی جریان‌های مختلفی اعم از اصولگرایی، اطلاع‌طلبی و اعتدال شکل گرفت که هیچ‌کدام اینها در تمام فراز و نشیب‌های تمام این سال‌ها به‌نهایی پیروزی انتخابات نداشتند یا تعبیری ضریب نفوذ احزاب در جامعه به‌تنهایی به ۵۱ درصد نمی‌رسد؛ از ۲۰ درصد شروع می‌شود و معمولاً تا ۲۵ درصد افزایش می‌یابد؛ البته این ضرب نفوذ در برهه‌های تا ۴۰ درصد مشاهده شده است؛ بنابراین اگر هدف پیروزی در انتخابات است، راهی جز ائتلاف وجود ندارد و این ائتلاف با توجه به سیاست‌ها و خط و مشی‌ها تعیین می‌شود؛ همان‌طور که اصلاح‌طلبان با نیروهای معتدل اصولگرا در انتخابات‌های سال‌های ۹۲، ۹۴ و ۹۶ به ائتلاف رسیدند. بحث‌هایی هم که در رسانه‌ها فضای مجازی مطرح می‌شوند، نمی‌تواند ملاک عمل باشند زیرا معمولاً تصمیم‌گیری درباره ائتلاف در لحظات آخر و با بررسی کاندیداها انجام می‌شود که ممکن است این ائتلاف به شکل لیست مشترک انتخاباتی بروز کند.» هاشمی در خصوص خواست و تمایل آیت‌الله هاشمی رفسنجانی به ایجاد ائتلاف میان گروه‌های معتدل هر یک از جناح‌های سیاسی با یکدیگر اظهار کرد: «راه صحیح اداره مملکت ایجاد وحدت است. ما پیرو اسلام باب محمدی (ص) و مکتب اهل بیت (ع) هستیم و فضای جامعه اسلامی را متکی بر اخلاق می‌دانیم. در چنین فضایی ضرورت دارد که مردم، مسئولان و احزاب سیاسی همه باهم در ایجاد شرایطی سالم و دور از بد اخلاقی‌های سیاسی مشارکت کنند. هدف انقلاب اسلامی این است که جامعه اسلامی در سطح جهان الگو باشد. چنین شرایطی تنها با وحدت میان نیروهای منطقی و معتدل محقق می‌شود و تردید تکلیک در اختلاف‌ها ریشه‌ای نیست و سلیقه‌ای است که باید برطرف شوند تا کشور در فضایی آرام و معتدل و مبتنی بر اخلاق حرکت کند و هر کس به سهم توانایی خودش در این امر شریک باشد. مرحوم آیت‌الله هاشمی هم نظرشان همین بود و آرزو داشتند که عرصه سیاست را توسط یک اخلاق، اعتدال و وحدت ببینند.»

سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، علمی، ورزشی و هنری

صاحب امتیاز و مدیرمسئول: حیدر ضعیفی
قائم‌مقام مدیرمسئول و سردبیر:حسین عبداللهی
عضو هیئت‌مدیر روزنامه‌های غیردولتی، انجمن اخلاق حرفه‌ای،فایل مشاهده رسیات
تلفن: ۰۲۲۰۳۲۹۰۰ – ۰۲۱۶۰۰۳۲۹۰
صندوق پستی: ۳۷۸۵/۴۹۵۰
نشانی‌قم: بلوار شهید صدوقی،کوچه ۲۱،معمدیک،۵۴۷۵

www.emandaily.ir

ایمان‌news@yahoo.com

انان صبح: ۵/۱۵ طلوع آفتاب: ۶/۴۱
اذان ظهر: ۱۱/۵۱ اذان مغرب: ۱۷/۱۹

اخبار

سخنگوی سازمان آتش نشانی شهرداری قم مطرح کرد توصیه های برای رعایت نکات ایمنی در فصل سرما

سخنگوی سازمان آتش نشانی شهرداری قم با اشاره به این که مردم قم نسبت به کل کشور نکات ایمنی را در نصب و راه اندازی وسایل گرمایشی بیشتر رعایت می کنند،گفت: رعایت برخی از نکات باعث به صفر رسیدن حوادث در قم خواهد شد. حمید کریمی اظهار کرد: با توجه به فرارسیدن فصل سرما شهروندان در راه اندازی وسایل گرمایشی برای کاهش حوادث نکات ایمنی را رعایت کنند، گاهی ممکن است با رعایت نکردن مسائل کوچک و جزئی حوادث ناگوار رخ دهد. سخنگوی سازمان آتش نشانی شهرداری قم با اشاره به کاهش حوادث به خاطر رعایت نکات ایمنی در قم، افزود: در سال‌های گذشته مردم قم نسبت به کل کشور نکات ایمنی را در نصب و راه اندازی وسایل گرمایشی بیشتر رعایت کرده در نتیجه در فصل سرما در سال گذشته با کاهش حوادث و تلفات جانی و رو بودیم که باید از مردم قم تشکر کرد. کریمی گفت: رعایت برخی از نکات باعث به صفر رسیدن حوادث در قم خواهد شد؛ از جمله انتخاب نوع دودکش، بهتریتر نوع دودکش جهت وسایل گازسوز؛ خانگی دودکش‌های فلزی است، دود کش‌های غیرفلزی ایمنی لازم را ندارند همچنین قبل از استفاده از دودکش برای وسایل گرمایشی با توجه به اینکه این دود کش‌ها چند ماه بدون استفاده بوده و ممکن است در این مدت دچار آسیب‌شده باشند، لذا کنترل و بررسی آن‌ها ضروری است تا دارای درز یا سوراخ نباشند. وی بیان کرد: مردم از محکم بودن محل اتصال دودکش به بخاری اطمینان حاصل کرده و مدام آن را بررسی کنند همچنین نکته‌ای که متأسفانه مورد توجه قرار نمی‌گیرد این است که نباید بیشتر از دو عدد زانو در اتصال دودکش به بخاری استفاده کرد و در صورت نیاز به استفاده بیشتر از دو زانو باید به ازای هر زانو یک متر به طول عمودی دود کش اضافه شود که متأسفانه این مسئله رعایت نمی‌شود، سخنگوی سازمان آتش نشانی شهرداری قم خاطرنشان کرد: نباید لوله دودکش را از پنجره عبور داد و همچنین مسیر داخلی دودکش‌ها در داخل دیوار باید مستقیم و عمودی و بدون زانویی باشد و برای دوسویه گاز سوز نباید از یک دودکش استفاده کرد. کریمی تصریح کرد: در بعضی دودکش‌ها، به جای استفاده از کلاوکت، از زانویی استفاده می‌شود که این امر باعث هدایت‌باده داخل دودکش خواهد شد و گاهی مشاهده می‌شود در بعضی مکان‌ها افراد لوله دودکش بخاری را داخل یک سطل آب قرار داده و عقیده دارند گازهای سمی جذب آب می‌شوند اما در حقیقت این کار بسیار خطرناک است و به هیچ وجه توصیه نمی‌شود. وی افزود: گاهی اوقات در محیط‌هایی مانند داخل چادر و یا محیط‌های بازی که به وسیله پلاستیک بسته شده است از اجاق خوراک‌پختاری برای گرم کردن محیط استفاده می‌شود که بسیار خطرناک است و احتمال ایجاد مسمومیت و خفگی را دارد.

مدیرعامل سازمان تاکسیرانی شهرداری قم خبرداد عدم افزایش نرخ‌های تاکسی و سرویس‌های مدارس قم

مدیرعامل سازمان تاکسیرانی شهرداری قم گفت: هیچ افزایش قیمتی برای تاکسی‌ها و سرویس مدارس قم در دستور کار نبوده و افزایش نرخ کرایه‌های از نظر کارشناسی تخلف محسوب می‌شود.

مرتضی عزتی با توجه به افزایش قیمت بنزین و سهمیه‌بندی آن اظهار داشت: بیشتر تاکسی‌ها دوگانه‌سوز هستند و استفاده عمده رانندگان در هنگام حضور در خط و سطح شهر از گاز است و با وجود این مسئله تأثیر جدانی در نرخ کرایه تاکسی‌ها نخواهد داشت، وی با تأکید بر حفظ حقوق پندانی داران و نرخ گرفتن میشت آن‌ها افزود: تیم کارشناسی در شهردورز آینده میزان مصرفی بنزین تاکسی داران را به‌طور متوسط با افزایش قیمت بنزین موردبررسی قرار داده و رصد می‌شوند. مدیرعامل سازمان تاکسیرانی شهرداری قم تأکید کرد: سرویس مدراسی که از سازمان تاکسیرانی مجوز گرفته‌اند دوگانه‌سوز نیستند نیز شامل این کار کارشناسی شده و با توجه به میزان مصرف و رقم افزایش قیمت موردیانگری قرار می‌گیرد. وی افزایش قیمت در نرخ تاکسی‌ها را قابل توجه ندانست و تصریح کرد: در مورد افزایش نظر کارشناسان سازمان تاکسیرانی در چند روز آینده در صورت اعلام نرخ جدید، تصویب آن در شورای اسامی شهر بود و تا اعلام رسمی نرخ مصوب هیچ گونه افزایش نرخ در تاکسی‌ها و سرویس‌های مدارس در دستور کار نبوده و در صورت افزایش نرخ هیچ‌ک‌قبل از نظر کارشناسی تخلف محسوب می‌شود.

◆ تغییر در نرخ کرایه اتوبوس نخواهیم داشت
مدیرعامل سازمان اتوبوسرانی شهرداری قم نیز با تأکید بر عدم افزایش نرخ کرایه‌ها گفت: ۱۵ گشت سواره و ۲ سربازس خطوط اتوبوس و اتوبوس‌ها را نظارت کرده و در سطح شهر حضور دارند. امیر نرزی با اشاره به افزایش نرخ بنزین در کشور اظهار داشت: با توجه به این اصل که سوخت مورد استفاده در ناوگان اتوبوسرانی گزاینش است هیچ تغییری در نرخ آن نخواهیم داشت. وی با تأکید بر افزایش نظارت در کنترل نظم در خطوط اتوبوسرانی افزود: ناوگان اتوبوسرانی با اجرای سیستم جدید در محل خدمات‌رسانی بوده و همه خطوط سطح شهر را پوشش می‌دهد. مدیرعامل سازمان اتوبوسرانی شهرداری قم تصریح کرد: اتوبوس تیم نظارتی، نظم خطوط را کنترل کرده و با توجه به تغییر سیستم از مسافر مبنا به پیمایش مبنا توقف و حرکت اتوبوس‌ها در ایستگاه‌ها و مسیر با نظم خاصی انجام می‌شود. وی تعداد گشت‌های نظارتی در سطح شهر را اعلام کرد و گفت: ۲ گشت سواره، ۱۵ سربازس و ۲ سربازس خطوط و اتوبوس‌ها را نظارت کرده و در سطح شهر حضور دارند.

مدیرعامل سازمان زیباسازی شهرداری قم: تعویض و بازسازی تابلوهای معابر در سریع ترین زمان انجام می گیرد

مدیرعامل سازمان زیباسازی شهرداری قم با اشاره به اینکه شهروندان در صورت مشاهده تابلو کدر و مخدوش یا سامانه ۱۲۷ تماس بگیرند، گفت: تعویض و بازسازی تابلوی معابر در سریعترین زمان انجام گرفته و به هیچ وجه مانع ترشید از تابلوها حذف نشده و نمی‌شود. سید محمد موسوی منش با اشاره به اسامی شه‌دا در تابلوهای معابر، اظهار داشت: حدود دوماه قبل مجموعه شهرداری قم با اجرای پوششی در سطح مناطق هشتگانه شهر، تابلوهای مخدوش را بازسازی کرد. مدیرعامل سازمان زیباسازی شهرداری قم ادامه داد: در این پوشش مقرر شد تمام تابلوهای معابر و علی‌الخصوص تابلوهای که مزین به نم‌ها باشند در صورتی که کدر و یا مخدوش شده‌اند توسط شهروندان گرامی به سامانه ۱۲۷ اطلاع داده شود تا هرچه سریعتر توسط شهرداری تابلو نو جایگزین تهیه و نصب شود. موسوی منش با اشاره به اینکه در دوماه اخیر ۲۵۰ مورد گزارش ثبت شده درمیهی عامه از تعمیر و تشکر، درخواست نام‌گذاری معابر و اصلاح تابلوها در سامانه ۱۲۷ شهرداری قم ثبت شده است، افزود: شهرداری قم بر اساس این گزارش‌های مردمی به‌صورت مداوم توسط سازمان زیباسازی و مناطق هشتگانه، اصلاح، تعمیر و تعویض تابلوها را انجام می‌دهد تا تابلوها جلوه مناسب‌تری داشته باشند. وی بیان داشت: این اقدام همچنان ادامه داشته و به این مهم پرداخته می‌شود. موسوی منش عنوان داشت: ممکن است تابلوها بر اساس نور آفتاب و یا به دلیل دیگری از بین بروند که شهروندان می‌توانند با سامانه ۱۲۷ شهرداری قم تماس گرفته و با ارائه اطلاعات این تابلوها، در سریعترین زمان تعمیر، بازسازی و یا تعویض انجام خواهد شد. وی افزود: با تمهیدات در نظر گرفته‌شده، عملیات تعمیر، بازسازی و یا تعویض تابلوها حداکثر در چند ساعت انجام می‌گیرد.

در منطقه شش شهر قم جمع‌آوری روزانه بیش از ۱۱۸ تن پسماند شهری

شهردار منطقه شش شهرداری قم از جمع آوری ۱۱۸ تن پسماند شهری با اعتباری بالغ بر ۲۶۰ میلیون ریال به صورت روزانه در سطح منطقه شش خبر داد. علی جاتانی فرد شهردار منطقه شش قم به سکوای انتقال زباله و سایت دفع بهداشتی بیش از ۱۳۰۰ میلیارد ریال اعتبار پیش‌بینی شده است. وی اظهار داشت: تفکیک زباله‌های خانگی از مواد و پسماند شهروندان علاوه بر صرفه‌جویی در هزینه‌های شهری و تبدیل زباله‌های قابل بازیافت به مواد مصرفی، در کاهش آلودگی‌های ناشی از عدم تفکیک و رهاسازی زباله‌ها در معابر و خیابان‌ها تأثیر بسزایی دارد.

ایرپرس

 	امام علی علیه السلام
فکر تو گنجایش هر چیز را ندارد، پس آن را برای آنچه «مهم» است، فارغ گردان.	
 	
یکشنبه - بیست‌وششم آبانماه ۱۳۹۸ - سال بیست‌ودوم- شماره ۴۹۲۱	

ترامپ: لااقل زنگ بزین فوت کنین!



استاندار قم:

شاخص زائریذیری قم در توزیع اعتبارات مورد توجه قرار گیرد

و توسعه قم در تالار امام جواد (ع) استانداردی اظهار داشت: ما دربحث بودجه سال ۹۹ قم یک مقدار پیش و استانه و آینده نگرانه وارد شدیم، و این اقدام بیانگر ضرورت همکاری دستگاه‌های مختلف با سازمان برنامه و بودجه استان می‌باشد، تا بتوانیم یک پیشنهاد موثر و تعیین‌کننده‌ای را بدیم. وی با اشاره به اینکه برخی از تصمیم‌های گرفته‌شده در خصوص بودجه سال آینده در سطح ملی بوده و با این وضعیت بودجه‌های دستگاهی‌های دولتی ایجاد تغییر در آن دور از ذهن است، گفت: با توجه به شرایط خاص و منحصر به فرد قم پیگیری‌هایی در این زمینه انجام دادیم که باید نتیجه آن گزارش شود. سید مرتضی گفت: درقم مناسبت‌های متعددی وجود دارد که هزینه‌های آنها بار اضافی بر این استان تحمیل می‌کند، و از آنجا که هر گونه کم کاری در این خصوص موجب ریز شتوال رفتن عملکرد استان می‌شود، پیگیری‌های لازم جهت اختصاص اعتبارات لازم باید صورت گیرد.

وی افزود: دستگاه‌های مختلف دربرگزاری برنامه‌های گوناگون این مناسبت‌ها متحمل هزینه می‌شوند، به همین علت باید در پیشنهادهایی که برای اصلاح بودجه می‌دهیم، آوره شود. وی یادآور شد: نیمه شعبان یک مناسبت فراملی است، و توسعه قم در تالار امام جواد (ع) استانداردی اظهار داشت: ما دربحث بودجه سال ۹۹ قم یک مقدار پیش و استانه و آینده نگرانه وارد شدیم، و این اقدام بیانگر ضرورت همکاری دستگاه‌های مختلف با سازمان برنامه و بودجه استان می‌باشد، تا بتوانیم یک پیشنهاد موثر و تعیین‌کننده‌ای را بدیم. وی با اشاره به اینکه برخی از تصمیم‌های گرفته‌شده در خصوص بودجه سال آینده در سطح ملی بوده و با این وضعیت بودجه‌های دستگاهی‌های دولتی ایجاد تغییر در آن دور از ذهن است، گفت: با توجه به شرایط خاص و منحصر به فرد قم پیگیری‌هایی در این زمینه انجام دادیم که باید نتیجه آن گزارش شود. سید مرتضی گفت: درقم مناسبت‌های متعددی وجود دارد که هزینه‌های آنها بار اضافی بر این استان تحمیل می‌کند، و از آنجا که هر گونه کم کاری در این خصوص موجب ریز شتوال رفتن عملکرد استان می‌شود، پیگیری‌های لازم جهت اختصاص اعتبارات لازم باید صورت گیرد.

استاندار قم گفت: با توجه به زائریذیری قم این شاخص باید در الگوی توزیع اعتبارات هزینه‌ای این استان مورد توجه باشد.

استاندار قم گفت: با توجه به زائریذیری قم این شاخص باید در الگوی توزیع اعتبارات هزینه‌ای این استان مورد توجه باشد. مهراد غضنفری درگفت‌وگو با خبرنگاران اظهار داشت: طبق تصمیم ستاد مذکور این موضوع، سازمان صنعت، معدن و تجارت و همچنین اتاق اصناف با نظارت بیشتری در نظر گرفته می‌شود. اداره کل تعزیرات حکومتی نیز نقش مهمی دارد و با هرگونه تخلفی بر برخورد خواهد کرد.

بر اساس مصوبه شورای عالی هماهنگی اقتصادی سران قوا از بامداد جمعه ۲۴ آبان بنزین برای تمام وسایل نقلیه بنزین سوز سهمیه بندی شد و براساس اطلاعیه شرکت ملی پخش فراورده‌های نفتی، قیمت بنزین معمولی سهمیه‌ای هر لیتر ۱۵۰۰ تومان و قیمت بنزین معمولی غیرسهمیه‌ای به ازای هر لیتر سه هزار تومان خواهد بود، همچنین قیمت بنزین سوپر هر لیتر ۲۵۰۰ تومان تعیین شده‌است. معاون استاندار قم یادآور شد: ما در استان برای مدیریت قیمت‌ها یک مدلی داریم و در مقاطعی که برخی کالاها با افزایش قیمت مواجه شدند، استفاده از آن بسیار منطقی و کارشناسانه بود. وی ادامه داد: بر این اساس کالاهایی که قیمت مصوب ندارند و اجینا گروه‌هایی مراجعه می‌کنند و افزایش قیمت می‌دهند در یک قالب کارشناسی بررسی و آنالیز می‌شود در حد اختیارهای استان و در حدی که موجب التهاب نشود و برای راب فروش خانواده ها ایجاد نکند، تصمیم‌گیری می‌کنیم و این مدل را در پیش رو نیز خواهیم داشت به همین علت هیچگونه افزایش قیمتی در هیچ کالا و خدمتی نخواهیم داشت. معاون استاندار قم تأکید کرد: اگر بنا باشد افزایش قیمت باشد طبق آن مدل تبعیت می‌کنیم یعنی درخواست‌ها گرفته می‌شود و بر اساس قانون اقدام لازم صورت می‌گیرد.

وی با تأکید بر ضرورت نظارت‌های مستمر از سوی دستگاه‌ها و نهادهای نظارتی قم گفت: به لطف همراهی مردم و بخش خصوصی در حوزه اصناف ۱۲ ماهه منتهی به مهرماه سال جاری قم با بیش از ۶۸ درصد تورم و چهار درصد کمتر از میانگین کشوری، نخستین استان به لحاظ مطبوعات نرخ تورم بوده‌است.

وی بیان کرد: در حال حاضر نیز همه دستگاه‌ها موظف هستند در رابطه با کنترل قیمت‌ها وظایف خود را با جدیت انجام دهند و هیچ تکرانی نداریم. وی گفت: مردم همیشه در صحنه بودند امروز نیز که دشمنان نظام اسلامی دنبال این هستند که حرکت‌هایی داشته باشند، نیز باید همکاری‌های لازم را انجام خواهند داد. غضنفری گفت: توصیه ما به دستگاه‌ها اجرایی این است که وقت بیشتری برای نظارت مستمر و فراهم کردن ابزار کارهای نظارتی و بازرسی ایجاد کنند. وی اضافه کرد: آنگونه که دستگاه‌های مسئول در زمینه کالاهای اساسی مردم اعلام کردند، این کالاهای همیزان کافی تأمین شده‌است. وی گفت: کالاهای سهمیه‌ای باید در موعد مقرر تأمین و آنچه که سهمیه‌ای نیست هم باید توسط اصناف تأمین شود. معاون استاندار قم در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به تشکیل کمیته حمل و نقل ستاد تنظیم بازار استان گفت: خودروهای کبابر عمویش حمل می‌کنند، مشکل افزایش قیمت نمی‌شوند، و در خصوص تأمین سهمیه بنزین تاکسی‌ها نیز سهمیه وجود ندارد.

وی خاطرنشان کرد: سهمیه سوخت خودروها تا ۶ ماه دیگر برقرار است، و حتی کسانی که در این مدت کارت سوخت بگیرند، سهمیه آنها محفوظ است.

مدیرکل اوقاف استان قم:

موزه وقف در قم راه اندازی می شود

مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان قم گفت: این اداره کل درصدد راه اندازی موزه وقف با هدف نمایش میراث گذشتگان و ترویج سنت حسنه وقف است، حجت الاسلام والمسلمین عباس اسکندری در جلسه مشترک با مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان اظهار کرد: لازم است در مبنای تعالیم اسلام و مکتب ابی بیت(ع) اقداماتی مانند کار در همه عرصه‌ها از جمله وقف صورت بگیرد. وی افزود: در توسعه اماکن مذهبی و بقاع متبرکه باید مطابق فرهنگ نظام اسلامی گام برداریم و در عین حال میراث گذشتگان را به درستی حفظ کنیم. مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان قم با تأکید بر حفظ میراث فرهنگی و تاریخی گذشته خاطرنشان کرد: توسعه بقاع متبرکه باید مطابق با این مسئله صورت بگیرد. وی ادامه داد: حرم مطهر امامزادگان پایگاه مهم فرهنگی و مذهبی و انقلابی ملت ایران هستند که باید با توسعه آنها، در راستای تبدیل بقاع به مراکز و قطب‌های فرهنگی گام برداریم.

اسکندری با تأکید بر رعایت قوانین در توسعه بقاع متبرکه خاطرنشان کرد: البته برخی تعصبات دستگاهی هم وجود دارد که باید با تعامل و هم افزایی در راستای رفع مشکلات اقدام کرد.

مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان قم ادامه داد: در برخی مواقع بعضی موضوعات قابل اغماض هستند که می‌توان با بررسی دقیق، به اشتراک نظر رسید.

وی بیان اینکه برای عمران و آبادانی برخی بقاع متبرکه که دارای موقوفه و درآمد خاصی نیستند نیازمند همکاری و مشارکت همه دستگاه‌ها هستیم گفت: از اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان قم می‌خواهیم در این زمینه پیگیری‌های لازم را انجام دهیم. اسکندری با اشاره به اهمیت صنعت گردشگری عنوان کرد: جمعیت شهری در قم به خصوص در بعضی مناطق تیرا کم است و طی به همین میزان، مراکز تفریحی و توریستی ایجاد نشده‌است؛ بهترین جایی که می‌توان به این مسئله توجه کرد، سرمایه‌گذاری در بقاع متبرکه امامزادگان است.

نامحرماتنه

◀**ستاری اداره کشور با پول نفت امکان پذیر نیست**

معاون علمی و فناوری رییس‌جمهور با تأکید بر اینکه بر اساس پیش‌بینی‌های جهانی تا ۱۰ سال آینده دیگر آمریکا قدرت اول اقتصادی و علمی نخواهد بود و در میان قدرت‌های اقتصادی نام ۶ تا ۷ کشور آسیایی به چشم می‌خورد، گفت: ما در برهه‌ای از زمان قرار داریم که دیگر با پول نفت نمی‌توان کشور را اداره کرد و باید با پیاده سازی روش‌های جدید آموزشی در قالب شرکت‌های دانش بنیان مشکلات کشور را رفع کرد. دکتر سونرا ستاری درروز در چهارمین مراسم اهدای جایزه طرح احمدی دروشی با بیان اینکه در حال حاضر همه ما در یک مبارزه با اقتصاد نفتی قرار داریم، افزود: کشوری که دارای ۵ تا ۶ هزار سال تاریخ است، تهدید به نخریدن نفت می‌شود و این در حالی است که تاریخ پنج هزار ساله ما وابسته به نفت نبوده است. وی با تأکید بر اینکه از زمانی که اقتصاد نفتی آمده است، ساختارهای ذهنی را آلوده کرده است، ادامه داد: در اقتصاد نفتی به «پول توجیبی» نگاه می‌شود، به جای آنکه به انسان به عنوان ارائه‌دهنده ایده و ابتکار و خلاقیت دیده شود.

◀**کدام استان بیشترین آمار گاز گرفتگی را دارد؟**

رییس سازمان اورژانس کشور آخرین وضعیت مسمومیت با گاز ۵۵ از اول مهر تا ۲۴ آبان را اعلام کرد. پیرحسین کولیوند در تشریح آخرین وضعیت مسمومیت با گاز در کشور اظهار کرد: در مجموع در استان‌های تهران، آذربایجان شرقی، خراسان رضوی، فارس، مازندران و اصفهان ۸۵۰ نفر با گاز ۵۵ مسموم و ۵۲ نفر فوت شدند. او افزود: ۲۱۴ از مسموم شدگان در محل درمان و ۶۲۴ نفر از آن‌ها به مراکز درمانی اعزام شدند. رییس سازمان اورژانس کشور بیان کرد: بیشترین آمار مسمومیت با گاز ۵۵ در استان‌های تهران با ۱۵۶ نفر، آذربایجان شرقی با ۸۹ نفر و خراسان رضوی با ۸۸ نفر گزارش شده است. کولیوند افزود: بیشترین آمار مسمومیت منجر به فوت در استان‌های تهران با ۸ فارس ۸ نفر، مازندران ۵ نفر و اصفهان با ۵ نفر بوده است.

◀**زمان واریز یارانه آبان ماه اعلام شد**

سازمان هدفمندی یارانه‌ها اعلام کرد: یکصد و پنجمین مرحله پرداخت یارانه نقدی در ساعت ۲۴ یکشنبه (۲۶ آبان ماه) به حساب سرپرستان خانوارها واریز می‌شود. مبلغ یارانه دریافتی هر یک از مشمولان دریافت یارانه نقدی همانند نوبت‌های گذشته ۴۵۵ هزار ریال است. افزون بر یارانه‌ها، افزایش حداقل مستمری خانوارهای مددجویان تحت حمایت کمیته امداد امام خمینی (ره) و سازمان بهزیستی کشور نیز یکشنبه (۲۶ آبان) واریز می‌شود که ازطرافاصله امکان برداشت آن وجود دارد. یارانه نقدی در چارچوب قانون هدفمندی یارانه‌ها از آذر ۱۳۸۹ تاکنون به‌مشمولان مربوطه پرداخت می‌شود و تا اکنون ۱۰۴ مرحله به حساب سرپرست خانوار واریز شده است.

◀**توهین به سرود ایران کار دست بحرین داد**

فدراسیون جهانی فوتبال، بحرین را به دلیل توهین کردن به سرود ایران و تأخیر در شروع مسابقه با جریمه مالی روبرو کرد. به گزارش مشرق، فدراسیون بین المللی فوتبال (فیفا) جدیدترین احکام انضباطی خود را منتشر کرد. بر این اساس، بحرین به خاطر توهین به سرود جمهوری اسلامی ایران از سوی هواداران و نیز تأخیر در شروع مسابقه در مجموع ۲۰ هزار فرانک سوئیس جریمه شد. هواداران هنگ‌کنگ نیز به دلیل رفتار نامناسب خود در بازی با ایران ۱۵ هزار فرانک سوئیس جریمه شدند، همچنین ایران به دلیل مسائل انضباطی در بازی ایران و کامبوج و نیز دست‌نماد ناپزکنان بعد از پایان بازی و انجام ندان بازی جوانمردانه (فیفا اخراج گرفت.

◀**کمک معیشتی دولت قطعا نقدی است**

یک مقام مسئول در سازمان برنامه و بودجه گفت: کمک معیشتی دولت به ۱۸ میلیون خانوار قطعا به صورت نقدی خواهد بود. مهدی قصمیریان، رئیس مرکز اطلاع رسانی، روابط عمومی و امور بین الملل سازمان برنامه و بودجه کشور در گفتگو با خبرنگار مهر درباره کمک معیشتی دولت به ۱۸ میلیون خانوار، اظهار داشت: مطابق با بررسی‌های صورت گرفته، این کمک قطعا به صورت نقدی به حساب سرپرستان خلوار واریز خواهد شد و بنا به صلاحدید برای هر خریدی قابل استفاده است.

◀**کشف ۱۳ تن برتقال رنگ شده با مواد غیر بهداشتی**

حجت الاسلام و المسلمین هاشمی، و دادستان عمومی و انقلاب میاندوود از کشف ۱۳ تن برتقال رنگ شده با مواد غیر بهداشتی خبر داد و بیان کرد: در راستای پیگیری حقوق عامه و با توجه به شروع فصل برداشت مرکبات، بر اساس گزارش واصله و با صدور دستور قضایی به اداره جهاد کشاورزی شهرستان میاندوود و پلیس اماکن جهت بازدید از مراکز سورتینگ از یک واحد در روستای لایم، مقدار ۱۳ تن برتقال رنگ شده با مواد غیر بهداشتی کشف و ضبط شد.

◀**تکذیب مخالفت رئیس قوه قضائیه با سهمیه‌بندی بنزین**

سردبیر خبرگزاری قوه قضائیه (میزان) در توییت خود اظهارات منتسب به رئیس قوه قضائیه درباره مخالفت با سهمیه‌بندی بنزین را رد کرد. به دنبال انتشار خبری که در آن آیه‌الله رئیس در فضای مجازی مبنی بر مخالفت وی با افزایش قیمت بنزین در جلسه سران قوا سردبیر خبرگزاری قوه قضائیه (میزان) در توییت خود این مطالب را تکذیب کرد.

◀**مخالفت مجمع تشخیص وارتکاب زاری**

سید مصطفی مرسلیم عضو هیئت عالی نظارت مجمع تشخیص مصلحت نظام گفت: هیئت عالی نظارت با اکثریت آرا به این نتیجه رسید که تشکیل وزارت بازرگانی بر خلاف سیاست‌های کلی ابلاغی است.

اخبار

فرمانده سپاه استان قم:

اجلاسیه ۶ هزار ا شهید استان قم ۲۷ آبان بر گزار می شود

فرمانده سپاه امام علی بن ابی طالب(ع) قم گفت: اجلاسیه ۶ هزار شهید استان با محوریت شهدای بسیجی نیز دوشنبه، ۲۷ آبان ماه جاری بعد از نماز مغرب و عشا در حسینیه امام خمینی(ره) (گلزار) شهدای برگزار می‌شود.

سردار سید محمدحقی شاهچراغی روز شنبه به مناسبت چهلمین سالگرد تشکیل بسیج مستضعفین در گفت‌وگو با خبرنگاران، بیان کرد: این اجلاسیه مقدمه‌ای هست برای عملیات بزرگ فرهنگی که قرار است درسال آینده با عنوان کنگره ملی شهدای استان قم با تشکیل ۱۷ کمیته و تدارک آثار فاخر فرهنگی و ماندگار در بخش‌های متنوع، برگزار شود.

فرمانده سپاه قم همچنین با اشاره به سایر برنامه‌های تدارک دیده‌شده برای هفته بسیج گفت: برنامه‌های این هفته از روز پنجشنبه سیام آبان ماه با حضور اقدار مختلف بسیج در گلزار شهدای شهر قم و تجدید پیمان با آرمان‌های این مجاهدان راستین اسلام آغاز می‌شود.

وی بیان کرد: اجرای گشت‌های فرهنگی، رزوبون، برپایی نمایشگاه‌های مختلف با موضوع واگشتن افشار مختلف بسیج، برگزاری جشنواره جهادگران علم و فناوری و همچنین انجام نمایش در حوزه فضای مجازی از جمله برنامه‌های تدارک دیده‌شده در این هفته است.

وی ادامه داد: فضای مجازی از عصرهای مهم و تأثیرگذار برای انقلاب اسلامی است و قرارگاه فضای مجازی بسیج استان در این زمینه حضوری قابل توجه دارد.

فرمانده سپاه قم با اشاره به حضور فعال بسیجیان در عرصه های مختلف گفت: در همین رابطه بسیجیان استان قم عملیات ساخت ۱۱۲ واحد مسکونی در مناطق سیلزده استان لرستان را برای مردمی که جمع قابل توجهی از آنان مدجوی نهادهای حمایتی همچون کمیته امداد و بهزیستی بودند، آغاز کردند.

وی بیان کرد: هزینه این کار از طریق جمع‌آوری کمک‌های مردمی، مشارکت آستان مقدس حضرت معصومه(س) و همچنین اعتبارات دولتی و سایر بخش‌ها تأمین می‌شود.

وی ادامه داد: حضور بسیج در عرصه خدمت به مردم نمایشی نیست بلکه بسیجیان استان تا رفع کامل مشکل و بازگشت آرامش به زندگی مردم در کنار حادثه دیدگان می‌مانند، همان‌طور که در جریان سیل ابتدای سال جاری این کار را انجام دادند.

شاهچراغی گفت: بسیجیان استان همچنین در تأمین امنیت مرزهای شمال غرب کشور نیز در کنار پاسداران نقش فعالی دارند و بخشی از مأموریت سپاه امام علی بن ابی طالب(ع) (برای تأمین امنیت آن مناطق با وجود شرایط دشوار و هوایی توسط بسیجیان انجام می‌شود.

وی ادامه داد: بسیج استان همچنین اقدامات گسترده‌ای را برای محرومیت‌زدایی از مناطق کمتر برخوردار قم آغاز کرده‌است و در این زمینه دهستان قم‌رود و بخش‌هایی از مناطق شهری قم مورد توجه هستند. فرمانده سپاه قم گفت: مباحثی همچون آبرسانی، ایجاد رونق در اشتغال خانگی، مباحث فرهنگی، مقابله با آسیب‌های اجتماعی مانند طلاق و اعتیاد و کمک به معیشت مردم از اقدامات مهمی است که در این راستا انجام می‌شود.

وی بیان کرد: در سطح شهر قم نیز ۱۵ منزلت در بخوردار مورد توجه بسیجیان استان قرار گرفته است و رف و محرومیت کامل از چهره این محله در دستور کار است.

وی ادامه داد: سپاه استان برای مقابله با اعتیاد اقدام به راه‌اندازی اردوگاه تخصصی صیانت کرده‌است که در آن معاندان متاخر تفرج‌های مشکل اعتیاد نگهداری و به آنان مهارت‌های زندگی و کسب درآمد برای بازگشت به جامعه، ارائه خواهد شد.

شاهچراغی در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به این که بسیج معادلات سیاسی منطقه و حتی جهان را تغییر می‌دهد، گفت: به همین خاطر بسیاری از آزادی‌خواهان عالم اقامت‌مند به استفاده از شهود تشکیل این نهاد در مناطق مختلف شده‌اند.

وی بیان کرد: ما معتقدیم بسیج در همه عرصه‌ها نقش بسیار تأثیرگذاری دارد که یکی از نقاط برجسته آن در دوران دفاع مقدس به نمایش درآمد.

وی ادامه داد: معصومیت‌رسانی به مردم در تمام حوزه‌ها مهم‌ترین فلسفه وجودی بسیج است و به همین

دلیل بسیجیان در همه سختی‌ها همچون وقوع حوادث در کنار مردم هستند که نمونه اخیر آن در ماجرای زلزله استان آذربایجان شرقی نمایان شد.

کارشناس هواشناسی استان قم خبرداد بارش برف و باران طی ۳ روز آینده در قم

کارشناس هواشناسی استان قم با اشاره به کاهش ۱۴ درجه‌ای دمای هوای قم طی سه روز آینده، گفت: هوای قم طی این مدت همراه با بارش باران و برف است. سعید اسماعیلی اظهار داشت: هوای قم طی سه روز آینده قسمتی ابری به تدریج ابری در برخی ساعات همراه با بارش باران و برف در مناطق مرتفع همراه با بارش برف و گاهی وزش باد است. وی با اشاره به لزوم آمادگی شهروندان برای مقابله با یخبندان، افزود: در نیمه شب تا ظهر روزهای یکشنبه و دوشنبه احتمال به آلودگی به ویژه در نقاط سردتر وجود دارد.

کارشناس هواشناسی استان قم با بیان اینکه در غرب و جنوب غرب استان قم دمای هوا به صفر درجه می‌رسد، افزود: از سه‌شنبه بارش‌ها قطع شده و صبح‌های سردی را شاهد خواهیم بود.

وی با اشاره به کاهش ۱۴ درجه‌ای دمای هوای طی روزهای آینده، تصریح کرد: حداقل دمای هوای دیروز ۲ درجه و حداکثر دمای هوا ۱۱ درجه، حداقل دمای هوای قم در روز یکشنبه ۲ درجه و حداکثر دمای هوای هفت درجه و حداقل دمای هوای قم در روز دوشنبه یک درجه و حداکثر دمای هوای هفت درجه است.

اسماعیلی بیان کرد: سرعت وزش باد طی سه روز آینده بین ۲۵ تا ۴۰ کیلومتر بر ساعت با جهت شمالی است.