

از هر روشی برای لاغر شدن استفاده نکنید

اشتباهاتی که به سلامتی آسیب می‌زند



قانون اول کاهش وزن سالم این است که خطری سلامتتان را تهدید نکنند، قابل تداوم باشد و به شیوه‌ای درست اجرا شود.

وزن کم کردن ساده نیست و بعضی از افراد تقریباً هر کاری می‌کنند تا به وزن ایده آل خود دست پیدا کنند، از جمله راهکارهای نادرست و ناسالم برای سلامتی‌شان. مطالعه‌ای در سال ۲۰۱۵ نشان داد خیلی از افراد به دنبال راه‌حل‌های فوری برای کنترل وزن هستند و قادرند دست به کارهای خطرناک‌بزنند تا وزن کم کنند. قانون اول کاهش وزن سالم این است که خطری سلامتتان را تهدید نکنند، قابل تداوم باشد و به شیوه‌ای درست اجرا شود.

مصرف چای‌های مُسهل

باور کنید یا نه، بعضی از افراد به امید کاهش وزن فوری سراغ چای‌های مسهل می‌روند. سلبریته‌هایی که ادعا می‌کنند لاغری خود را مدیون این چای‌ها هستند به این باور اشتباه به شدت دامن می‌زنند. چای‌های مسهل چه دارند و چگونه به کاهش وزن کمک می‌کنند؟

یکی از عناصر موجود در چای‌های مسهل، سنا است. سنا گیاهی است که دیواره‌ی روده را تحریک می‌کند. این تحریک سبب می‌شود دیواره‌ی روده‌ی بزرگ به صورت ناگهانی منقبض شده و مدفوع در روده‌ها حرکت کرده و دفع شود. برخی از مسهل‌ها حاوی سنا هستند؛ اما این محصولات را نباید بیش از سه روز مصرف کرد. اگر از مسهل محرک به مدت طولانی استفاده کنید، روده‌هایتان تشنه و شرجی می‌شوند که فقط با مسهل کار کنند، در نتیجه دچار یبوست مزمن خواهید شد. ضمناً چای مسهل باعث می‌شود مایعات و الکترولیت‌های بدن از دست برود و چار کم‌آبی بدن شوید. این مسهل‌ها تا چه اندازه مؤثرند؟ چای‌های مسهل منجر به از دست رفتن مایعات می‌شوند نه از دست رفتن وزن اضافی. هر وزنی که به این ترتیب از دست می‌دهید، وزن آب یا مدفوع جمع شده در بدن است. یکی از عوارض جانبی چای‌های مسهل، گرفتگی‌های شکمی است.

۱. رژیم غذایی و سبک زندگی ناسالم موجب ابتلا و تشدید دیابت نوع ۲ می‌شود که یک بیماری شایع در کشورهای مختلف جهان است.

بیماری‌هایی مانند زیکا و اولا می‌توانند توجهات بسیاری را به سوی خود جلب کنند؛ زیرا نه تنها مرگبار هستند، بلکه در کشورهای توسعه یافته تقریباً نادر هستند. این در شرایطی است که برخی بیماری‌های شایع که شاید حتی آنها را نادیده بگیریم نیز می‌توانند مرگبار باشند.

پزشکی مدرن و واکسن‌بسیوس به سرعت تأثیر بیماری‌هایی که زمانی رواج داشتند را کاهش داده اما همچنان بیماری‌های شایع وجود دارند که می‌توانند به مرگ بیمار منجر شوند. در ادامه با برخی از آنها بیشتر آشنا می‌شویم.

مالاریا

به طور کلی، مالاریا در کشورهای توسعه یافته شایع نیست؛ زیرا با راحتی با داروهای تجویزی قابل درمان است، اما یک بیماری شایع در جهان است. مالاریا یک بیماری واگیردار است که بیشتر از طریق نیش پشه منتقل می‌شود و بنا بر برآورد سازمان بهداشت جهانی، بیش از ۲۰۰ میلیون مورد از این بیماری در سال ثبت می‌شوند.

آنفلوآنزا

آنفلوآنزا یک عفونت باکتریایی است که تا پیش از ظهور پزشکی مدرن، جان افراد بسیاری را می‌گرفت. حتی امروز، آنفلوآنزا برای افرادی که دارای سیستم ایمنی ضعیف هستند یک بیماری خطرناک محسوب می‌شود. بنا بر برآورد سازمان بهداشت جهانی، صدها هزار نفر هر ساله جان خود را به واسطه بیماری‌های مرتبط با آنفلوآنزا از دست می‌دهند که اهمیت دریافت واکسن آنفلوآنزا برای افراد آسیب‌پذیر را نشان می‌دهد.

اسم

اسم یک بیماری مزمن است که ریه‌ها را تحت تأثیر قرار داده و تنفس را دشوار می‌کند. آنفلوآنزا به اسم گاهی اوقات حملات تنفسی ناتجربه می‌کنند که طی آن گلو مسدود شده و تنفس تقریباً غیرممکن می‌شود. بدون واکسن مناسب، این حملات می‌توانند مرگبار باشند، از این رو، افراد مبتلا به اسم شدید باید همواره داروی استنشاقی خود را همراه داشته باشند.

هیپاتیت ب

هیپاتیت ب یک عفونت شایع است که به کبد حمله کرده و موجب درد و افزایش احتمال سرطان کبد می‌شود. در حال حاضر، بیش از ۲۵۰ میلیون نفر در جهان به این بیماری مبتلا هستند، اما برنامه‌های واکسن‌بسیوس گسترده به مهار آن در کشورهای توسعه یافته کمک کرده است.

سفلیس

امروزه، سفلیس می‌تواند با مصرف مقدار کمی پنی سیلین درمان شود؛ اما همواره این گونه نبوده است. تا پیش از کشف آنتی بیوتیک‌ها، این بیماری قابل انتقال از طریق رابطه جنسی جان افراد بسیاری را می‌گرفت.

افراد مسن‌تر

اختلال وسواس در کودکان معمولاً به دلایلی از جمله وراثت و روش‌های نادرست تربیتی والدین شکل می‌گیرد. در کودکان مبتلا به وسواس؛ احساس کثیف بودن، ترس از مواجهه با میکروب‌ها، احساس تنهایی، ترس از گم شدن، باورهای عجیب، افکار مزاحم و… بیش از سایر کودکان دیده می‌شود.

دختری پنج ساله دارم که خیلی حساس است مثلاً اگر غذا روی لباسش بریزد یا دستش کثیف شود بسیار ناراحت و عصبی می‌شود و تا تمیزش نکنند راحت نمی‌شود. بنا براین بیش از هر چیز باید این رفتارهای وسواسی را در اطراف او شناسید و از بین ببرید. از سویی دیگر باید بدانید که کودک پنج ساله تصور درستی از رفتار بیگانه و حساسیت بیجا ندارد و مقاومت زیادی در نهی کردن او مشاهده خواهید کرد. پس باید هرگونه اقدام از جانب شما به صورت فوراً به سر مقبوم باشد.

اگرچه یکی از علل انتقال وسواس به کودکان زن‌ها هستند اما باید بدانید الگوهای عملی و مشاهده، مهم‌ترین مسیر و روش برای انتقال رفتارهای وسواسی به فرزندان است. در واقع یادگیری علت اصلی وقوع وسواس در کودک است. شاید بگویید او چنین رفتارهایی را مشاهده کرده اما باید بدانید که هر نوع رفتار وسواسی و حساسیت در محیط پیرامونی کودک می‌تواند وسواس را در او پدید بیاورد حتی با رفتارهایی متفاوت؛ بنابراین بیش از هر چیز باید این رفتارهای وسواسی را در اطراف او شناسید و از بین ببرید. از سویی دیگر باید بدانید که کودک پنج ساله تصور درستی از رفتار بیگانه و حساسیت بیجا ندارد و مقاومت زیادی در نهی کردن او مشاهده خواهید کرد. پس باید هرگونه اقدام از جانب شما به صورت فوراً به سر مقبوم باشد.

گاهی می‌توانید در مقدار بسیار کم موارد حساسیت او را ایجاد کنید و با ایجاد

از هر روشی برای لاغر شدن استفاده نکنید

اشتباهاتی که به سلامتی آسیب می‌زند

میزان کالری‌ای بی‌اهمیت شوید اما توجه بیش از حد به این موضوع نیز به نفعتان نیست. کالری شماری بیش از حد ایجاد استرس می‌کند و در خیلی از افراد می‌تواند تبدیل به وسواس شود. یادتان نرود روشی که در پیش می‌گیرید باید قابل ادامه دادن باشد، نه کوتاه مدت و خسته‌کننده. بهتر است بیشتر به اصلاح سبک زندگی خود توجه کنید. کیفیت غذایی که می‌خورید مهم است. اگر مواد غذایی سالم و طبیعی را انتخاب کنید، منابع پُر فیبر و پُر پروتئین را بزرگ‌نپند و هوشمندانه غذا بخورید، کالری‌هایی که دریافت می‌کنید خود به خود سالم و به اندازه خواهند بود.

♦ افراط در رژیم‌های دتوکس یا پاکسازی

چای‌های مسهل تنها یک نمونه از برنامه‌های پاکسازی هستند که شهرت پیدا کرده‌اند. می‌توانید تصور کنید هر روز چای و دمنوش پاک‌کننده روده بنوشید؟ رژیم‌های پاکسازی شاید کمکتان کنند موقتاً وزن کم کنید؛ اما بیشتر این وزن از دست رفته، وزن آب بدن است. وقتی این رژیم‌ها را متوقف می‌کنید چه اتفاقی می‌افتد؟ وزن از دست رفته برمی‌گردد و شما دوباره سر جای اولتان خواهید بود! این شیوه‌ها اصولی نیستند و اگر طولانی مدت آن‌ها را به کار ببرید، عضلاتتان نیز تراکم خود را از دست خواهند داد.

ضمناً ابدی پشت رژیم‌های دتوکس یا پاکسازی، نادرست است. کبد و کلیه‌های شما خیلی بهتر از این راهکارها می‌توانند سموم را از بدن دفع کنند. کلید موفقیت این است که از این اندام‌ها و ارگان‌ها حمایت کنید و غذاهای فراوری شده که کبد را سمی می‌کنند نخورید. رژیم‌های پاکسازی در بلندمدت منجر به کمبود مواد مغذی در بدن می‌شوند.

♦ تمرکز روی تعداد کمی غذا

خیلی از رژیم‌های مُد روز شامل گروه‌های غذایی اندکی می‌شوند. مثلاً رژیم غذایی سوپ کلم توصیه می‌کند افراد به مقدار زیادی سوپ کلم مصرف کنند. کلم هرچند که سالم و مفید است؛ اما به تنهایی نمی‌تواند تمام مواد مغذی مورد نیاز بدنتان را تأمین کند. می‌توانید تصور کنید هر روز سوپ کلم بخورید؟

♦ سیگار کشیدن

بله ممکن است وزن کم کنید؛ اما ممکن است سکنه هم بکنید! اگر چه افراد سیگاری به طور متوسط نسبت به افراد غیر سیگاری وزن کمتری دارند، اما این اثر یک جانبی تضمینی نیست و خطرات دیگر آن بسیار بیشتر است.

♦ رژیم‌های بسیار کم‌کالری

رژیم‌های غذایی با کالری بسیار پایین به مدت طولانی پایدار نیستند. از آنجا که خوردن بیش از حد غالباً نقش مهمی در افزایش وزن دارد، بعضی اوقات افراد وسوسه می‌شوند تا رویکرد مخالف آن یعنی هیجی نخورن یا بسیار کم خوردن را در پیش بگیرند. رژیم‌های بسیار کم کالری موجب می‌شود تا نحوه استفاده بدن شما از انرژی موجود تغییر یابد و این موضوع هنگامی که شمار رژیمتان را متوقف می‌کنید، مسئله‌ساز می‌شوند.

به مدت چند ساعت چیزی نخوردن ممکن است آسیب چندانی نداشته باشد؛ اما محروم کردن بدنتان از تغذیه به مدت طولانی پیامدهای منفی بسیاری به دنبال خواهد داشت. وقتی شما غذا خوردن را متوقف می‌کنید بدنتان شروع به تجزیه چربی و سپس پروتئین می‌کند. سیستم ایمنی بدنتان مبارزه با بیماری را متوقف می‌کند و گرسنگی می‌شود. اگر طولانی شود، می‌تواند منجر به نارسایی و ایست قلبی و حتی مرگ شود. کاهش وزن معمولاً کشنده نیست؛ اما اگر بیش از حد ادامه یابد، بدن چاره‌ای جز تسلیم شدن ندارد.

♦ کلام‌پایانی

سراغ راه حل‌های فوری نرئید و تمرکزتان را روی عادت‌های سالم که قابل تداوم‌اند بگذارید. تغییرات واقعی و سالم باید تداوم یابد باشند و نتوانید در طول زندگی‌تان آن‌ها را به کار ببرید. انتخاب‌های غذایی‌تان هوشمندانه باشند و قریب تبلیغات را نخورید.

ارتباط مرگ و ۲۰ بیماری شایع!



عفونت‌های دستگاه ادراری، به ویژه در زنان شایع هستند و می‌توانند به بیماری‌هایی مرگبار تبدیل شوند. در صورت عدم درمان، یک عفونت دستگاه ادراری می‌تواند به کلیه‌ها، جایی که می‌تواند موجب سپسیس یا گند خونی شود، گسترش یابد. خوشبختانه، بیشتر موارد عفونت دستگاه ادراری با یک دوره مصرف آنتی بیوتیک قابل درمان هستند.

♦ برونشیت

برونشیت یک عفونت ریوی است که موجب گلودرد و تب می‌شود. خوشبختانه، بیشتر موارد برونشیت با درمان مناسب به سرعت بهبود می‌یابند، اما برخی افراد از حالت پایدار بیماری کبه نام برونشیت مزمن شناخته می‌شود، رنجی که برند که می‌تواند به آفیز مزمن جدی و در نهایت مرگ منجر شود.

♦ سرماخوردگی

ویروس سرماخوردگی به طور دائم در حال تغییر و جهش است که این امکان را فراهم می‌کند در برابر واکسن‌ها و در مان‌ها مقاومت کرده و تا به امروز به بقای خود ادامه دهد. کند نوع‌ناخ‌ در جهش یافته ویروس سرماخوردگی می‌تواند حتی موجب مرگ انسان شود. بهترین روش برای پرهیز از مواجهه با ویروس جهش یافته مرگبار سرماخوردگی حفظ سلامت و تقویت سیستم ایمنی است.

♦ آبله مرغان

بیشتر بزرگسالان احتمالاً ابتلا به آبله مرغان در دوران کودکی خود را به خاطر دارند. این بیماری موجب بثورات قرمز رنگ خارش‌دار شده که پس از مدتی حالتی تاول مانند به خود می‌گیرند. درمان آبله مرغان چند هفته زمان می‌برد. اما همه به این اندازه خوش شانس نبوده و تا پیش از ظهور پزشکی مدرن گاهی اوقات آبله مرغان جان افراد را نیز می‌گرفت.

♦ زونا

زونا به واسطه ویروسی مشابه با آبله مرغان شکل می‌گیرد و در

♦ فلج اطفال

فلج اطفال همانند بسیاری بیماری‌های دیگر، تا حد زیادی در قرن بیستم ریشه کن شد، اما تا پیش از آن شرایطی بسیار شایع بود. افراد بسیاری به ویروس فلج اطفال آلوده بودند، حتی اگر علامتی نشان نمی‌دادند. در واقع، وضعیت زمانی بحرانی می‌شد که ویروس نخاع را تحت تأثیر قرار داده و موجب فلج و اختلال در رشد کودکان می‌شد.

♦ بیماری سل

سل یک بیماری تنفسی است که طی قرن نوزدهم و اوایل قرن بیستم موجب مرگ افراد بسیاری می‌شد. تا پیش از معرفی آنتی بیوتیک‌ها، زمانی که علامت سل ظاهر می‌شدند معمولاً به عنوان حکم مرگ بیمار در نظر گرفته می‌شد و این در شرایطی بود که افراد بسیاری به عفونت‌های نهفته مبتلا بودند که امکان گسترش هر چه بیشتر بیماری را فراهم می‌کرد. خوشبختانه، امروزه بیماری سل به راحتی قابل درمان است.

♦ هاری

هاری که از طریق بزاق حیوان مبتلا به این بیماری به انسان منتقل می‌شود، در صورت عدم درمان مرگبار است. این بیماری به واسطه حمله به سیستم عصبی مرکزی موجب دیوانگی و تشنج بیمار می‌شود. اگر توسط حیوانی مشکوک به هاری گاز گرفته شده اید، در کوتاه‌ترین زمان ممکن به پزشک مراجعه کنید زیرا با دریافت واکسن پیش از گسترش عفونت می‌توان از بروز ورزش کرد. پیشگیری کرد.

♦ سیاه‌سرفه

سیاه سرفه یک بیماری تنفسی است. اگرچه معرفت واکسن‌بسیوس موجب کاهش شیوع آن در کشورهای توسعه یافته شده است؛ اما همچنان ۴۴ میلیون مورد ابتلا به این بیماری در سال و اما مرگ سالانه ۱۶۰ هزار نفر وجود دارد.

♦ کزاز

کزاز عفونی است که موجب انقباض عضلات بدن انسان می‌شود. خوشبختانه برای مقابله با این بیماری واکسن وجود دارد و یک بیماری شایع در کشورهای توسعه یافته محسوب نمی‌شود. سیاه سرفه یک بیماری تنفسی است که به ایدز منجر می‌شود که این بیماری ایجاد وی ویروسی است که به ایدز منجر می‌شود که این بیماری تاکنون جان افراد بسیار زیادی را گرفته است. اچ‌آی‌وی همچنان شایع است، اما به لطف پیشرفت‌های پزشکی، همانند گذشته به سرعت حکم مرگ بیمار در نظر گرفته نمی‌شود. دریافت زودهنگام درمان برای پیشگیری از ابتلا به ایدز ضروری است.

♦ دیابت

دیابت نوع ۲ زمانی رخ می‌دهد که بدن توانایی تنظیم سطوح قند خون را از دست می‌دهد. رژیم غذایی و سبک زندگی ناسالم موجب ابتلا و تشدید دیابت نوع ۲ می‌شوند که یک بیماری شایع در کشورهای مختلف جهان است. بنا بر گزارش سازمان بهداشت جهانی، بیش از ۲۰۰ میلیون نفر در جهان مبتلا به دیابت هستند و هر ساله ۱٫۶ میلیون نفر جان خود را به واسطه این بیماری از دست می‌دهند.

درمان اختلال وسواس در کودکان

کوچولو وسواسی من

حواس‌پرتی برای او غیر مستقیم حساسیتش را از بین ببرد و با گاهی خود شما با ایجاد این زمینه‌ها به او بدهید که حساسیتی نشان نمی‌دهید؛ مثلاً مقداری دستتان را آغشته به غذا کنید و او شاهد عدم واکنش شما باشد؛ و با کودکانی را در حال بازی ببیند. وسواس در کودکان می‌تواند باعث ایجاد ترس، استرس، خواب ناکافی، افسردگی، احساس خجالت و شرمندگی، بی‌قراری، مشکلات اجتماعی، میل به تنها بودن، کندي در انجام تکالیف و افت تحصیلی شود. بهترین نوع درمان اختلال وسواس در کودکان استفاده از روش‌های رفتار درمانی است. توصیه جدی می‌شود که حتماً فرزندان را چند جلسه نزد روان شناس کودک و نوجوان ببرید چراکه درمان کودکان دارای روش‌های خاص خود است. بر طبق این روش‌ها، ابتدا رفتار درمان گر، کودک را تشویق می‌کند تا افکار و آینههای وسواسی خود را به طور دقیق و جز به جز، شرح دهد تا او بتواند اجزای کلیدی این رفتارها را شناسایی کند. آنگاه از او می‌رسد که انجام دادن کدام یک از رفتارهای وسواسی اش ضروری نیست و آیا می‌تواند بدون آن که نگران و مضطرب شود، از انجام آن بخش از رفتارهایش صرف‌نظر کند. در این مرحله درمانگر، ضمن پذیرش حالات، افکار و رفتار کودک، سعی می‌کند به او بفهماند که هر فردی ممکن است در مواردی دچار اشتغال‌ات ذهنی وسواسی شود که به دلایل نامفهومی مدام آن‌ها را تکرار می‌کند. هدف او از این کار آن است که تا حدود زیادی افکار وسواسی کودک را متزلزل کند تا حدی که رفته رفته بتواند گام‌های مؤثری برای حذف این گونه رفتارها بردارد. گروه دیگری از رفتار در مانگر ها سعی می‌کنند ابتدا به کودک بیاموزند که چگونه می‌تواند احساسات و افکارش را در باره فکر و عملی که انجام می‌دهد، تغییر دهد.

سلامت ۳

توصیه‌ها و هشدارها

درمان شکستگی پا با طب سنتی

یک محقق و پژوهشگر گفت: شکستگی استخوان در بیشتر مواقع یک فوریت پزشکی محسوب می‌شود که با کمک متخصص می‌توان استخوان‌ها را کنار هم قرار داد و با رادیولوژی کنترل کرد.

حیدر عظمایی محقق و پژوهشگر طب سنتی درباره درمان شکستگی پا با طب سنتی اظهار کرد: شکستگی استخوان در افراد ممکن است در اثر ضربه یا تصادف، برخورد با اجسام سخت، حتی پوکی استخوان اتفاق بیفتند و انواع شکستگی باز و بسته وجود دارد. معمولاً شکستگی باز موجب بریدگی و پاره شدن پوست خواهد شد. قسمت شکسته شده استخوان در اثر شکستگی بسته هیچ پارگی و زخمی در آن ناحیه ایجاد نخواهد شد.

وی در ادامه افزود: شکستگی استخوان در بیشتر مواقع یک فوریت پزشکی محسوب می‌شود که با کمک متخصص می‌توان استخوان‌ها را کنار هم قرار داد و با رادیولوژی کنترل کرد. اگر شکستگی شدید نباشد می‌توان آن ناحیه را با آتل بست تا بهبود کامل پیدا کند و به طور کلی از عفونت جلوگیری شود. اگر شکستگی شدید فوری درمان نشود می‌تواند موجب مرگ فرد هم شود.

عظمایی درباره علامت آن بیان کرد: این نوع عارضه علامتی از خودش نشان می‌دهد که همراه با تغییر استخوان و بدشکل شدن آن همراه است. دومین تغییر شکل استخوان و درد هنگام لمس کردن آن قسمت توسط یک فرد غیر متخصص اتفاق می‌افتد. در بعضی از موارد عضو آسیب دیده و حساس دچار ساییده شدن یا فاصله می‌شود. گاهی تغییر رنگ در آن ناحیه به صورت قرمزی یا کبودی ظاهر می‌شود.

وی درباره درمان این نوع عارضه بیان کرد: معمولاً درمان آن با استفاده از مصرف ویتامین‌ها صورت می‌گیرد که بهتر است افرادی که مشکلات پوکی استخوان و تجربه شکستگی دارند، همچنین کودکان در حال رشد و پختنمین دی ۳ استفاده کنند. برای این افراد همچنین پودر سنج‌ده هم می‌تواند مفید باشد. افراد می‌توانند به صورت شربت درست کنند و بنوشند. عظمایی در ادامه گفت: خوردن کله جوش پیشنهاد می‌شود، در حالی که مصرف سبوی گندم و جو یا شیر همراه شیرۀ انگور، خرما مفید خواهد بود. مالدین زردچوبه را تفرغ هم می‌تواند موثر باشد و خوردن پاچه گوسفند، حلیم، شیربرنج بسیار مفید است. شیربرنج با انگور و روغن‌های حیوانی می‌توانند به راحتی موجب تقویت مفصل‌ها شوند.

پر خوری و کم تحرکی عامل اصلی چاقی کودکان



استاد غدد کودکان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی گفت: حدود ۹۵ تا ۹۷ درصد چاقی‌ها از نوع آگروژن هستند که در این نوع چاقی‌ها پُر خوری و کم تحرکی نقشی موثر دارند.

شاداب صالح‌پور استاد غدد کودکان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی درباره اضافه وزن و چاقی کودکان اظهار کرد: به حاصل کسر وزن بر حسب کیلوگرم تقسیم بر قد بر حسب متر به توان ۲ شاخص توده بدنی می‌گویند، در کودکان بر حسب جنس و سن، نمودارهایی خاص وجود دارد که می‌توانیم تشخیص دهیم که آیا کودک به اضافه وزن یا چاقی دچار است یا خیر؟ استاد غدد کودکان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی بیان کرد: متأسفانه اکنون سرعت اضافه وزن و چاقی در بین کودکان، نوجوانان و بزرگسالان در حال افزایش است.

♦ انواع چاقی

صالح پور افزود: چاقی به ۲ دسته آگروژن و آندروژن تقسیم می‌شود که حدود ۹۵ تا ۹۷ درصد چاقی‌ها از نوع آگروژن است و تنها سه تا پنج درصد چاقی‌ها آندروژن هستند، در چاقی‌های آگروژن، پُر خوری و کم تحرکی عوامل ایجادکننده چاقی هستند و مشکلات غددی، چاقی‌های آندروژن را ایجاد می‌کنند.

او تأکید کرد: در برخی خانواده‌ها استعداد ژنتیکی چاقی وجود دارد، چاقی می‌تواند با برخی بیماری‌های دیگر هم همراه شود، ولی به طور کلی چاقی‌هایی که منشأ ژنتیکی دارند، خیلی کم هستند. عوامل ارثی رفتارهای تغذیه‌ای را تغییر می‌دهند، در افرادی که میزان ترشح انسولین خون بالاست، این اشخاص اغلب پس از مصرف وعده‌های غذایی احساس گرسنگی می‌کنند بنابراین در خانواده‌هایی که دیابت نوع ۲ دیده می‌شود میل به مصرف مواد غذایی شیرین بیشتر است. صالح پور یادآوری کرد: افرادی که استعداد ژنتیکی چاقی را دارند باید بیشتر در رژیم غذایی و سبک زندگی خود دقت کنند، ورزش و فعالیت بدنی مناسب نقشی موثر در کنترل اضافه وزن و چاقی افراد دارد.

معرفی مراکز ورزشی مناسب برای زنان شاعل

هم کار کنید، هم ورزش

می‌گویند از ۱۰ هزار مرگ زودرس در جهان یک مرگ به دلیل ورزش نکردن است. مجله تحقیقاتی انجمن قلب آمریکا گزارش می‌دهد که تقریباً سالانه ۲۵۰٫۰۰۰ تن می‌میرند ناشی از همین دلیل است. برای مقابله با این اعداد و ارقام، کارشناسان توصیه می‌کنند افراد سه روز در هفته به مدت ۳۰ تا ۶۰ دقیقه پور ورزش کنند زیرا ورزش باعث تقویت عضلات، افزایش انرژی، جلوگیری از رشد باکتری‌ها و پوکی استخوان، گردش خون و… می‌شود.

ورزش در زنان و مردان شاعل به دلیل عدم تحرک و نشستن‌های طولانی مدت پشت میز بسیار حائز اهمیت است. امروزه زنان در کنار مسئولیت‌های سنگین خانه‌داری، چپرداری و گذراندن دوران سختی همچون بارداری و زایمان، همبای مردان در جامعه نقش آفرینی می‌کنند؛ انجام این وظایف برای زنان نیازمند بنیه قدرتمند است. زنان خسته، افسرده و ناتوان هرگز قادر به انجام این وظایف مهم و سنگین نخواهند بود و در صورت انجام هم دچار مشکلاتی همچون افسردگی، خشم، عصبانیت، پیری زودرس و… می‌شوند؛ بنابراین تمرین‌های منظم ورزشی به عنوان بخشی از وظایف روزانه زنان می‌تواند در سلامت و بهتر انجام دادن وظایف او نقش بسزایی داشته باشد اما تقسیم برخی از سالن‌های ورزشی در طول هفته بین زنان و مردان و اختصاص آن در روزهای خاصی از هفته و بعد از ظهرها به آقایان باعث شده تا دست زنان در انتخاب زمان بسته باشد.

در واقع بسیاری از سالن‌های ورزشی ترجیح می‌دهند که زمان استفاده زنان را صبح یا بعد از ظهر قرار دهند در حالی که زنان شاعل در آن زمان‌ها قادر خواهند شد که سالن‌ها را ندارند، زنان مناسب فعالیت مرکز ورزشی، در دسترس بودن و نزدیکی سالن‌های ورزشی و محل سکونت، قیمت مناسب و… از عواملی است که در انتخاب یک مرکز ورزشی برای زنان در اولویت قرار دارد.

اگر چه ساعات فعالیت برخی از باشگاه‌های ورزشی با زمان کاری زنان شاعل همخوانی ندارد و قیمت‌های نجومی هم دارد اما شهرداری به عنوان متولی توسعه ورزش همگانی تاکنون نتوانسته است در این مسیر پیشرفت خوبی داشته باشد و در جهت رفع نیاز زنان به خصوص بانوان شاعل کمک مؤثری بر دارد.

بیماری اچ‌ای وی قابل درمان است؟

عضو کمیته کشوری ایدز گفت: با انجام مراقبت‌های لازم، فرد مبتلا به ایدز می‌تواند زندگی طبیعی و طول عمر بالا داشته باشد.

مسعود مردانی، عضو کمیته کشوری ایدز و استاد دانشگاه اظهار کرد: اگر چه در سایر نقاط کشور نیز مواردی از ابتلا افراد به اچ‌ای وی گزارش می‌شود، اما حجم بالایی بیماریابی در بازه زمانی کوتاه در روستای جعفر محمودی از توابع شهرستان لرگان موجب شد تا تیم کارشناسی مجرب در منطقه مسعودی و تجهیزات به منظور تسریع روند بیماریابی و درمان بیماران با تمام توان بکار گرفته شود. او افزود: بدون شک با اقدام به شیوع مسئولین امر و همکاری مردم منطقه، این عزیزان به زودی بر بیماری غلبه و بیماری تحت کنترل قرار خواهد گرفت.

مردانی بیان کرد: وقتی سطح ویروس به صفر برسد قابل انتقال به افراد دیگر نیست و فرد می‌تواند بدون نگرانی ازدواج کند، فرزنددار شود و تحت نظر پزشک از انتقال ویروس به فرزندش جلوگیری کند. او توصیه کرد: اولین نکته در خصوص مواجهه با این بیماری، حفظ آرامش، همراهی و اتحاد مردم برای جلوگیری از همه گیری بیماری و رعایت بهداشت فردی و اجتماعی است. بیشتر بخوانید: درگانی‌ها نگران نابینشد: کمبودی در داروهای ایدز دارند/ همه امکانات درمانی در کشور وجود ندارند، یعنی کمیته کشوری ایدز افزود: وقتی همه گیری در یک منطقه افزایش یابد نیروهای متخصص از نقاط مختلف بسیج و به کنترل شرایط کمک می‌کند و مردم چنان محدودی باید باشند در این رابطه بین مسئولین همه تلاششان را برای تحقق این امر عزیزان، یعنی دانش روز زندگی با هم کار خواهند بست. مردانی با اشاره به اهمیت و جایگاه آموزش در امر پیشگیری و کنترل بیماری‌ها بویژه بیماری‌های واگیر گفت: در این زمینه نیز، در کنار بیمار یابی، درمان بیماران، خدمات مشاوره‌ای و آموزشی از اولویت قرار گرفته است.

اخبار

معاون حمل و نقل سازمان راهداری و حمل و نقل جاده‌ای:

۷۰درصد ناوگان حمل و نقل به زائران اربعین اختصاص می‌یابد

معاون حمل و نقل سازمان راهداری و حمل و نقل جاده‌ای گفت: ۱۵ هزار اتوبوس برون شهری در کشور مسافران را انتقال می‌دهند که قرار شده ۲۰ درصد آنها در مسیرهای مورد نیاز مردم به کار خود ادامه دهند و ۷۰ درصد نیز معادل هشت هزار اتوبوس برای اربعین در نظر گرفته شود.

مهران قربانی اظهار داشت: بر اساس برنامه‌ریزی‌های صورت گرفته ظرفیت استفاده از حمل و نقل اتوبوسی کشور برای ایام اربعین حسینی ۵۰ درصد افزایش یافته است که متناسب با این مقدار ظرفیت شبکه اتوبوسرانی استان ایلام نیز ۲۵ درصد بیشتر شده است. وی با بیان اینکه تقویت و مدیریت پایانه کلید موفقیت در بحث حمل و نقل است، گفت: ایستگاه تبادل مسافر در پایانه های مهران، چذابه و شلمچه تجهیز شده است و قابل مقایسه با سال گذشته نیست. معاون سازمان راهداری و حمل و نقل جاده‌ای یادآور شد: مسافران متناسب با استان محل سکونتشان راهنمایی می‌شوند، زائران برگشتی به سرعت به کرمانشاه، همدان و اندیمشک منتقل و از آنجائیز با سیستم اتوبوسرانی وراه آهن هماهنگ شده که حداکثر ناوگان خود را ارائه دهند. قربانی در خصوص انتقال مسافران به شهرهای مبدأ حرکت نیز گفت: جزیره بندی درون پایانه برکت در مهران به نحوی صوت گرفته که بتوانیم مسافرانی که وارد پایانه می‌شوند را به سه گروه اصلی استان های شمالی، میانی و جنوبی کشور تقسیم کنیم که همین امر به افزایش سرعت کار کمک می‌کند.

♦ **مشن‌زنان ورود و خروج مسافران و اتوبوس‌ها در پایانه مهران**

وی گفت: سال گذشته ورود اتوبوس‌ها و زائران را به سمت پایانه تنها از سمت جنوبی شهر مهران صورت می گرفت و مشکلاتی ایجاد کرده بود اما امسال سعی شده ورودی مسافران و اتوبوس‌ها کاملاً مجزا شود. معاون حمل و نقل سازمان راهداری و حمل و نقل جاده ای ادامه داد: امسال مسافران از ضلع جنوبی و اتوبوس‌ها از ضلع شمالی وارد پایانه می‌شوند و خروج اتوبوس‌ها نیز بصورت مجزا از کرماند غربی شهر مهران صورت می گیرد که سبب شده هم سرعت کار و هم ظرفیت شبکه افزایش یابد. قربانی یادآور شد: امسال بطور نسبی به لحاظ ایمنی و ظرفیت، وضعیت را هر داد ایلام بهتر شده و تقاطع‌هایی که ترافیک ایجاد می‌کردند تعریض و به لحاظ علائم و ایمن سازی ساماندهی شده اند. وی افزود: در محور ایلام به مهران کنار بیل‌هایی که مشکل‌گشا باشند، کارگرراهی تعبیه شده که وقتی حجم ترافیک افزایش می‌یابد بتوانند جلویگویی ترافیک باشد. معاون حمل و نقل سازمان راهداری و حمل و نقل جاده ای افزود: علاوه بر ارائه امکانات رفاهی، روشانی و موبک های مورد نیاز ۱۰ تابلوی ای دی یی بصورت الکترونیکی پیام راهنمایی را به هموطنان ارسال می‌کند.

مدیرعامل شرکت گاز استان اصفهان مطرح کرد

افزایش ضریب ایمنی در شرکت گاز استان اصفهان توسعه تعمیرات شبکه تجهیزات گازرسانی و فرهنگ سازی ضریب ایمنی در شرکت گاز استان اصفهان افزایش یافته است

مدیرعامل شرکت گاز استان اصفهان گفت: با رعایت الزامات ایمنی در اجرای پروژه ها، توسعه تعمیرات شبکه تجهیزات گازرسانی و فرهنگ سازی ضریب ایمنی در شرکت گاز استان اصفهان افزایش یافته است. مصطفی علوی، ضمن تبریک ۷مهر سالروز ایمنی و آشنشنامه ی، با بیان اینکه این شرکت به عنوان تأمین کننده بخش اعظم انرژی استان، برای حفاظت ازجان و مال مردم موظف به انجام کار ایمن است گفت: خوشبختانه طی سال های اخیر ضریب ایمنی در شرکت گاز استان اصفهان افزایش یافته است. مهندس علوی با تأکید بر این مطلب نیز گفت: با اینکه، هر همه شرکت ها و تأسیسات صنعت نفت در شرایطی که تحریم ها صنعت نفت را نشانه گرفته است، در برابر تهدیدهای فیزیکی و سایبری هوشیارا کامل داشته باشند گفت: رعایت اصول ایمنی ضامن سلامتی، آرامش ذیبنفان و تداوم آرام رسانی است. وی، افزود: گاز اصفهان با تکیه بر کارکنان متعهد و تأمین کنندگان توانمند خویش، در زمینه ارائه خدمات مستمر و ایمن توزیع گاز طبیعی از طریق عملیات طراحی، اجرا، بهره برداری و نگهداری شبکه ها و تأسیسات گازرسانی، جهت رفیع رفاه و آه مستترکین تجاری، صنعتی، خانگی در سطح استان، با رعایت استانداردها و ضوابط فنی فعالیت می نماید. وی، به بیان برخی از حواشی که در اثر عدم رعایت نکات ایمنی در اجرای پروژه ها و تأسیسات و... در. سطح استان و سایر نقاط اتفاق افتاده اشاره کرد و گفت: امروزه به توجیه به پیشرفت روز افزون علم و تکنولوژی بسیاری از حوادث قابل پیشگیری هستند.مدیرعامل شرکت گاز استان اصفهان، تأکید کرد: آموزش و فرهنگ سازی برای افزایش مهارت های کارکنان در زمینه ایمنی صنعت گاز، بسیار مهم و حیاتی است به گونه ای که در آموزش می توان نکات آموزنده حوادث گذشته را به عنوان درس آموزی از حوادث مورد بررسی قرار داد تا از این طریق با کاهش خطرات انسان ساز روبرو باشیم. مهندس علوی، با اشاره به اینکه همه کارکنان در هر سمت و رده ی فعالیت موظف به رعایت اصول ایمنی کار هستند، تصریح کرد: عوارض ناشی از حوادث و یک محیط غیر ایمن بسیار زیاد است؛ هزینه های بسیار حاصل از حوادث و آسیب ها، هزینه های بالای نگهداری و تعمیرات، تصنیف روحیه ی مهملکان، احساس نا امنی خانواده کارکنان و عدم ایجاد فضای آرام در خانواده ها، عدم اطمینان جامعه به محیط کار، اتلاف وقت، لطمه به اعتبار شرکت و افراد آن و... را از مهمترین اثر عوارض می توان برشمرد. وی بیان داشت: گاز طبیعی یک انرژی پاک، ارزان و استراتژیک است که در چرخه اقتصاد کشور سهم بسیار زیادی دارد. اما به همان اندازه هم پتانسیل خطر دارد و در صورتی که مدیریت و نظارت در اجرای صحیح کار با توجه به نکات ایمنی باشد هیچ حادثه جانی و مالی نیز روی نخواهد داد. در ادامه رئیس واحد HSE ویدادفد غیرعامل شرکت گاز استان اصفهان، در این همایش با اعلام اینکه در سال گذشته آمار فوت ناشی از حوادث گاز نسبت به سال ۹۶ در کاهش ۹۷ درصدی مواجه شده است گفت: سال گذشته در راستای فرهنگ سازی مصرف پهنیده و ایمن گاز طبیعی اقدامات ویژه ای انجام شد. فریدون مقدس، در رابطه با مسائل ایمنی، بهداشتی و محیط زیست در کشور، ادامه داد: رعایت نکات ایمنی در کار و اجرای پروژه ها و همچنین حوادث و خطرات ناشی از عدم توجه به مسائل ایمنی توضیحات مبسوطی را ارائه کرد.

کارشناس مسائل اقتصادی:

کم قابلیت تبدیل شدن به قطب صنایع پیشرفته را دارد

یکی از کارشناسان حوزه اقتصاد دانش بنیان گفت: کم از زیرساخت های لازم برای تبدیل شدن به قطب صنایع پیشرفته کشور بر خوردار است. نیا روحانی بیان کرد: استان قم در دلیل بر اختیار داشتن نیروی انسانی ماهر و متخصص و همچنین وجود امکانات زیرساختی موردنیاز، می تواند بعنوان پرچم دار اقتصاد دانش بنیان در بهره برداری از صنایع پیشرفته و راهبردی موردنیز کشور، فعالیت کند. وی با اشاره به نسبت به کمترین درصد از تصایع دانش بنیان، بیان کرد: استقرار صنایع پیشرفته و پاک در قم علاوه بر ایجاد فرصت های شغلی جدید و افزایش سطح درآمد های استان، از تخریب محیط زیست و آلوده شدن هوا نیز جلوگیری می کند.

وی ادامه داد: نخبگان فعال در شرکت های دانش بنیان استان با شناخت ظرفیت های صنعتی این منطقه، می توانند طرح های راهبردی برای ایجاد صنایع پیشرفته در قم را ارائه دهند. روحانی با بیان لزوم حمایت از شرکت های دانش بنیان استان برای ارتقا سطح فعالیت آنها، گفت: فعالان بخش خصوصی با سرمایه گذاری در طرح های ارائه شده از سوی شرکت های دانش بنیانی که توسط نهادهای رسمی تأیید شده اند، می توانند فعالیت اقتصادی مطمئن و سودآوری را تجربه کنند. وی افزود: شرکت های دانش بنیان همچنین می توانند در زمینه تدوین استانداردهای مورد نیاز برای استقرار صنایع پیشرفته در استان که منجر به ارتقا سطح کمی و کیفی محصولات تولید شده در قم خواهد شد، نقش ایفا کنند. وی همچنین با اشاره به حمایت های دولتی برای رونق اقتصاد دانش بنیان در کشور، ادامه داد: صندوق های پژوهش و فناوری، مراجع قابل اتکائی برای حمایت از جامعه نخبگانی و شرکت های دانش بنیان هستند و در همین رابطه صندوق پژوهش و فناوری کریمه در قم آمادگی دارد تا خدمات مورد نیاز کارآفرینان و نخبگان استان را در راستای ارتقا سطح فعالیت ایشان ارائه دهد.

معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار البرز خیرداد

پیشرفت ۹۴ درصدی قطعه یک آزاد راه تهران – شمال

معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار البرز گفت: قطعه یک آزاد راه تهران – شمال در محدوده شهرستانک به طول ۳۲ کیلومتر و با پیشرفت فیزیکی بیش از ۹۴ درصد تا پایان سال ۹۸ افتتاح خواهد شد.

علی درویش پور افزود: بهره برداری از این پروژه موجب تسهیل در حمل و نقل ایمن و سریع در محور تهران – چالوس می شود. وی ادامه داد: با بهره برداری از اتوبان همت و در ادامه آن تهران – شمال در البرز شاهد تکمیل کردور بین المللی شرقی غربی و دسترسی شهروندان شمال کرج به استانهایی شمالی تهران از محور جدید خواهیم بود. معاون استاندار البرز در هماهنگی امور عمرانی گفت: احداث کمربند شمالی کرج نقش بسیار کلیدی در کاهش حجم ترافیک در آزاد راه تهران- کرج و جاده مخصوص کرج خواهد داشت. وی خاطرنشان کرد: امید است با رفع موانع و تعیین تکلیف معارض ملکی کمربند شمالی کرج هر چه سریعتر افتتاح شود. درویش پور در خصوص آزاد راه ایک – چرمشهر نیز اظهار داشت: تکمیل این پروژه ملی تنها با هماهنگی و تعامل دستگاه های متولی مسیر می شود که امید است در روزهای آینده مشکلات پیش روی این پروژه برطرف شود. وی یادآور شد: بار ترافیکی سنگین در محورهای مواصلاتی البرز یکی از مهمترین راصلی ترین معضلات البرز به شمار می رود. معاون استاندار البرز تأکید کرد: انتظار می رود با توجه به اجرا و تکمیل چندین پروژه ملی در حوزه حمل و نقل و راه سازی تا پایان سال ۹۸ شاهد تسهیل در تردد خودروها و کاهش بار ترافیکی باشیم.

وی گفت: بهره برداری از این پروژه ها علاوه بر کاهش بار ترافیکی، در کاهش مصرف سوخت و کاهش تصارفات و افزایش ایمنی نقش بسزایی خواهد داشت.

دردیدار فرمانده نیروی انتظامی با مراجع و علمای قم تأکید شد

ضرورت مقابله قاطع با هنجار شکنان



آیت الله علوی گرگانی:

پلیس در تأمین امنیت زائران اربعین اهتمام بیشتری داشته باشد

آیت الله سید محمدعلی علوی گرگانی از مراجع تقلید نیز در دیدار سردار حسین اشتری فرمانده نیروی انتظامی با اشاره به حرکت میلیونی مردم برای حضور در مراسم اربعین حسینی گفت: پلیس در زمینه تأمین امنیت زائران اهتمام بیشتری داشته باشد.

وی افزود: جمعیت عظیم و میلیونی اربعین وظیفه پلیس را سنگین تر می کند و البته که تأمین امنیت زائران کاری بسیار مشکل است اما باید در این خصوص اهتمام بیشتری داشت.

وی همچنین تأکید کرد: مسئولیت پلیس در جامعه بسیار سنگین است و ما امیدواریم در انجام وظایف و اهداف مقدستان روز به روز موفق تر باشید.

آیت الله علوی گرگانی گفت: رسالت ها و وظایف پلیس باید برای نیروهای ناجا تبیین شود.

وی با اشاره به این که نیروی انتظامی در راستای منویات رهبر معظم انقلاب گام برداشته است افزود: باید هر چه زودتر به سمت هوشمند بودن حرکت کنید، چرا که این

موضوع به سود همه افراد جامعه است.

تولیت حرم حضرت معصومه(س):

ابزار کار پلیس در ماموریت ها معنویت و اخلاق باشد



تولیت آستان مقدس حضرت معصومه(س) نیز در دیدار سردار حسین اشتری فرمانده نیروی انتظامی با بیان ویژگی های ممتاز پلیس در نظام مقدس جمهوری اسلامی گفت: ابزار کار پلیس در ماموریت های متنوع خود باید معنویت و اخلاق باشد. آیت الله سید محمد سعیدی افزود: پلیس در کشور ما به دلیل ولایی بودن امتیازات خاصی دارد و تحت عنايت حضرت ولی عصر(عج) رهبر معظم انقلاب ماموریت های خود را انجام می دهد که پلیس دنیا از این معنویت های بهره است.

وی ادامه داد: خواست مردم نیز از پلیس در انجام ماموریت ها، معنویت و اخلاق است هر چند باید با افراد شرور و کسانی که مخل نظم و امنیت جامعه هستند باید برخورد جدی شود.

وی اضافه کرد: پلیس باید در جامعه امروز هوشمند باشد و هر چقدر بتوانید معنویت خود را ارتقا دهید به طور قطع در انجام ماموریت های محوله موفقیت بیشتری کسب خواهید کرد.

امام جمعه قم با بیان این که باید قردران شهدا باشید و راه این عزیزان را ادامه دهید گفت: مردم نیز باید قردران پلیس باشند و تذکرات و راهنمایی های ناجا را در بخش های مختلف مدنوجه قرار دهند، چرا که به سود همه است.

آیت الله سعیدی با اشاره به این که پلیس جز ایجاد امنیت چیز دیگری نمی خواهد افزود: از نیروی انتظامی در اجرای طرح های گوناگون در بخش امنیت اخلاقی شمرادانی می کنم، هر چند برخی از دستگاه ها در این زمینه وظایف خود را به درستی انجام نمی دهند.

آیت الله مصباح بزدی:

ریشه فساد در جامعه باید خشکانده شود

رئیس موسسه آموزشی و پژوهشی امام خمینی(ره) نیز در دیدار سردار حسین اشتری فرمانده نیروی انتظامی با تأکید بر مبارزه در جامعه گفت: ریشه فساد باید خشکانده شود تا بتوانیم بر این راه موفق باشیم.

آیت الله محمدعلی مصباح بزدی افزود: بزرگان ما در مواقع مختلف تأکید کرده اند یکی از وظایف مبارزه با فساد و خشکاندن ریشه های آن است.

وی با بیان این که ریشه این فسادها دو عامل دارد گفت: عامل اول کسانی هستند که قصد دارند کاری انجام دهند اما نمی داند چه کار کند و دوم کسانی که می دانند چه کاری انجام دهند اما برای انجام نمی دهند.

وی اضافه کرد: باید ریشه چهل ها غفلت ها و تفسیرهای غلط را بخشکانیم و البته

این کافی نیست و در کنار این مبارزه باید تعلیم و تربیت را نیز مدنظر قرار دهیم.

آیت الله مصباح بزدی در ادامه با اشاره به پیشرفت های جمهوری اسلامی ایران در عرصه های مختلف گفت: فعالیت های بسیار مثبتی طی سال های اخیر در کشور به واسطه تدابیر حکیمانه رهبر معظم انقلاب انجام شده وهمانند رهبر فرزانه انقلاب که در مواقع مختلف و حواس تدابیر حکیمانه ای داشته باشند، نداریم.

وی افزود: همه وظیفه داریم از درگاه خداوند متعال، طول عمر ایشان را مسالت کنیم

که برکت وجود معظم له شامل حال همه مسلمین است و دوم باید منویات رهبری را

سرلوحه تمام کارهای خود قرار دهیم.

وی تأکید کرد: مدیران سعی کنند روح تقوا و اخلاص را ابتدا در خود و سپس در نیروهای تحت امر خود جاری و ساری کنند و هر چقدر این روحیه تقوا افزایش یابد باعث نتیجه گیری بهتر در کارها خواهد شد.

سردار اشتری همچنین با حضور در دفتر آیت الله صافی گلپایگانی از مراجع تقلید با وی دیدار و گزارشی از فعالیت های نیروی انتظامی را ارائه کرد. آیت الله صافی گلپایگانی نیز در این دیدار توصیه ها و رهنمودهای به سردار اشتری بیان داشت.

فرمانده نیروی انتظامی خیرداد

استقرار ۳۰ هزار نیرو در مرزها برای تأمین امنیت زائران

فرمانده نیروی انتظامی نیز درین دیدارها از استقرار ۳۰ هزار نیرو در مرزها برای تأمین امنیت زائران برای ایام اربعین حسینی خبر داد.

حسین اشتری با اشاره به استقرار ۳۰ هزار نفر از نیروهای انتظامی برای خدمت رسانی به زائران اربعین در مرزها بیان کرد: نیروی انتظامی وظایف و خدمات متفاوتی دارد و یکی از این وظایف مهم خدمت رسانی به زائران اربعین است.

وی با اشاره به مشکلات اخیر در کشور عراق بیان کرد: طراحان این توطئه که پشت پرده آن آمریکا و عربستان بوده اند می خواهند که حرکت باشکوه اربعین کمرنگ شود ولی به لطف الهی به هدف خود نرسند.

صدور گزنامه ۸۵ درصد بیشتر شده است

فرمانده نیروی انتظامی با اشاره به برگزاری باشکوه مراسم های عزاداری در ۱۰۰ هزار مسجد و حسینیه کشور در دهه اول ماه محرم گفت: این مراسم ها باشکوه تر از سال قبل و بدین وجود هیچگونه مشکل امنیتی برگزار شد.

فرمانده نیروی انتظامی گفت: از ابتدای محرم تا هفتم صفر امسال، طبق گزارش های رسیده تعداد زائران عتبات عالیات و اربعین نسبت به سال قبل چهار برابر و صدور گذرنامه ۸۰ درصد بیشتر شده است. وی در بخش دیگری از سخنان خود ضمن تشریح برنامه های هفته ناجا گفت: در سال گذشته ۵۰ نفر از نیروهای خدمت پلیس به فیض شهادت نائل شده اند و در نیمه نخست سال جاری آمار شهدا در ناجا

در مقایسه با سال گذشته ۸۰ درصد کاهش داشته است.

اشتری اقدامات صورت گرفته در زمینه برخورد با ناهنجاری های اجتماعی را مورد توجه قرار داد و یادآور شد: بر این راستا ناجا طرح ناظر یک و برخورد با کشف حجاب در داخل خودروها را با جدیت اجرا کرد و این طرح اثرات خوبی داشته است.

♦ **افزایش ۱۲ درصدی کشفیات موادمخدر**

وی کشف ۸۷۵ تن انواع مواد مخدر را مورد توجه قرار داد و گفت: میزان کشفیات مواد مخدر در سال جاری ۱۲ درصد افزایش یافته و ناجا برخورد با عناصر اصلی را در دستور کار قرار داده است. فرمانده ناجا گفت: بعد از ورود آمریکا به افغانستان کشت

خشاخن در این کشور ۵۰ بار برسد و این مسئله مشکلات و آسیب هایی را برای کشور به دنبال برانده است. فرمانده نیروی انتظامی گفت: «پلیس هوشمند، آمین مردم» از جمله شعارهای انتخاب شده برای گرامیداشت هفته ناجاست که در آن بر استفاده از فناوری های نوین برای پیشگیری از جرایم اکاید شده است و نیروی انتظامی تا سال ۱۴۰۰ این سوال را به هدف خود خواهد رساند.

وی بیان کرد: همچنین در این شعار بر آمین بودن پلیس برای مردم تأکید شده است، چرا که نیروی انتظامی همچون تار شاد دارد حافظ جان، مال و ناموس مردم باشد و در این راه جان فشانی های بسیاری انجام داده است.

وی ادامه داد: نیروی انتظامی با تمام توان می کوشد تا در عرصه های مختلف آمین مردم باشد و اعتماد عمومی جامعه به پلیس روز به روز در حال گسترش است.

اخبار

رئیس اداره عشایر جهاد کشاورزی استان قم خبرداد

تولید ۲۵ درصد پروتئین کشور توسط عشایر

رئیس اداره عشایر جهاد کشاورزی استان قم گفت: عشایر کشور با اینکه تنها یک و ۸ دهم جمعیت را تشکیل می دهند، اما ۲۵ درصد از پروتئین کشور را تأمین می کنند. محمود تندرو اظهار داشت: آمار دقیقی از تعداد عشایر استان قم در دست نیست ولی می توان گفت که ۳۸۵ خانوار عشایری در کل یک هزار و ۸۰۰ نفر از عشایر در قم زندگی می کنند که اغلب قشقای هستند و شغل اکثر آن ها دامداری است و شاید تعداد آنها بیشتر هم باشند چرا که هنوز آماری دقیق از عشایر روستای نزار نداریم. وی افزود: عشایر قم بعضاً با دامدار متحرک و یا دامدار هستند یعنی به اصطلاح گروهی هستند که در اصل یکجانشین و روستانشین هستند و بعضی هم کوچ نشین هستند که در فصل گرمسیری برای کوچ به سوی استان های همدان و مرکزی کوچ می کنند، عشایر قم در روستاهایی مانند کهنک یا در هر روستایی که ۵۰۰ هکتار زمین دارند. وی افزود: در ۲۰ سال گذشته به دلیل اینکه نمایندگی و اداره ای برای ثبت مشخصات عشایر و یا ساماندهی و رسیدگی به وضع آن ها در قم وجود داشت، آنها با مشکلاتی روبرو بودند به ویژه زمانی که قم از تهران جدا شد، مشکلات بیشتر نمود پیدا کرد اما از سال ۹۵ اداره عشایر در جهاد کشاورزی قم ایجاد و وضعیت عشایر هم ساماندهی شد. تندرو با اشاره به اهمیت استراتژیکی عشایر کشور و استان قم اشاره کرد و افزود: در کل یک و هشتم دهم درصد جمعیت کشور عشایر هستند و عشایر نقش مهمی در تأمین منابع زندگی دامی کشور دارند و در واقع هر یک نفر از عشایر در تأمین منابع گوشتی و محصولات دامی ۱۶ نفر ایرانی نقش دارد و عشایر جزو نخستین افرادی بودند که در جنگ ۸ ساله اسلحه دست گرفته و از کبان نظام جمهوری دفاع کردند. رئیس اداره عشایر جهاد کشاورزی استان قم می گوید: شغل اغلب عشایر استان قم دامداری است و اغلب ییلاقی هستند، این عشایر در دوره سردسیری در قم و در فصل گرمسیری به سمت استان های مرکزی و همدان کوچ می کنند آن ها ۲۸ هزار داسک و هم چنین ۳ هزار نفر شتر دارند و نقش مهمی در تأمین محصولات فرآورده های دامی استان و حتی کشور دارند. به گفته تندرو، عشایر کشور تأمین کننده ۲۵ درصد از پروتئین کشور هستند و در زمینه منابع دستی به ویژه قالی بافی، پشم شتر و یافت لباس هم جایگاه و ظرفیت مهمی دارند.

درازیایی عملکرد جشنواره شهیدرجایی:

آبفای قم رتبه نخست صنعت آب و فاضلاب کشور را کسب کرد

شرکت آب و فاضلاب استان قم در ارزیابی عملکرد جشنواره شهید رجایی که توسط سازمان اداری و استخدای کشور انجام گرفت موفق به کسب رتبه نخست صنعت آب و فاضلاب کشور شد.

مدیر دفتر توسعه مدیریت و بهبود بهره‌وری شرکت آب و فاضلاب استان قم گفت: این شرکت توانست با کسب بالاترین امتیاز در ارزیابی عملکرد جشنواره شهید رجایی که توسط سازمان اداری و استخدای کشور انجام شد رتبه نخست در آب و فاضلاب کشور کسب کند. رضا غفرای با بیان اینکه ارزیابی ها در دو بخش شاخص های عمومی و اختصاصی صورت گرفت، اظهار داشت: اصلاح ساختار سازمانی، توسعه دولت الکترونیک، مدیریت سرمایه انسانی، شفافیت و مدیریت مالی، بهبود فضای کسب و کار، ارتقاء سلامت اداری، مسئولیت پذیری و پاسخگویی و استقرار نظام مدیریت عملکرد، شاخص های عمومی ارزیابی ها به شمار می رود. وی جمعیت تحت پوشش شبکه آب شهری، جمعیت تحت پوشش شبکه جمع کوری فاضلاب شهری، ارتقای کیفیت آب شرب از طریق نصب سامانه های تصفیه پیشرفته و ایجاد سامانه دوم در شهر، آب بدون درآمد شهری، مطلوبیت کمربوهی شبکه توزیع آب شهری و مطلوبیت آزمون های کارکنشی شبکه توزیع آب در شهر را در جزو شاخص های اختصاصی ذکر کرد و گفت: شرکت آب و فاضلاب در مجموع شاخص های عمومی و اختصاصی توانست بالاترین امتیاز را در کشور کسب کند. مدیر دفتر توسعه مدیریت و بهبود بهره‌وری شرکت آب و فاضلاب استان قم گزارش نشان کرد: در همین راستا وزیر نیرو با اعلام لوح و تندیس از تلاش های مدیران و کارکنان شرکت آب و فاضلاب استان قم در کسب رتبه نخست جشنواره شهید رجایی قردرانی کرد.

مدیرکل دفتر امور روستایی استانداری قم:

توانمندی روستاهای قم در بخش گردشگری تقویت می شود

مدیرکل دفتر امور روستایی و شوراها ی استانداری قم گفت: روستاهای این استان در حوزه گردشگری ظرفیت بالایی دارند که با تقویت آن فرصت های شغلی قابل توجهی برای مردم بومی ایجاد می شود.

چهره گزگان بیان کرد: روستاهای استان در بخش های مختلف قابلیت های جذاب و متنوعی برای توسعه گردشگری دارند و دفتر امور روستایی استانداری، تقویت این حوزه اقتصادی را با جدیت دنبال می کند. وی افزود: در همین رابطه، در بخش های کهنک و خلجستان که بسیاری از نقاط آن دارای آبوهوای کوهستانی است و قابلیت مطلوبی برای جذب گردشگران علاقمند به مشاهده زیبایی های طبیعت فراهم است. وی ادامه داد: احداث مجتمع های خدماتی، گسترش بوم گردی در تخته های روستایی و ایجاد امکانات مورد نیاز گردشگران از جمله حوزه هایی هستند که می تواند درآمد و اشتغال منسب برای مردم بومی مناطق روستایی استان ایجاد کند. چهره گزانی گفت: برای آسان شدن دسترسی گردشگران به مناطق روستایی استان، تیمان، خدمات جاده های منتهی به روستاهای قم اسفالت شده است و حتی معابر اصلی داخل روستاهای نیز آسفالت و نشا گفرش هستند. وی بیان کرد: تعریض جاده های قدیمی و ایجاد راه های جدید برای دسترسی به روستاهای استان نیز در دستور کار قرار دارد تا رفقتی و آماندگی گردشگران به این مناطق با سهولت بیشتری انجام شود. وی ادامه داد: از جمله فعالیت هایی که برای کمک به توسعه گردشگری در روستاهای استان انجام شده انعقاد قرارداد هشت فقره طرح مبلغ ۱۸۱ میلیارد ریال است که این روند با مشارکت دفتر امور روستایی استانداری قم به منظور گسترش هر چه بیشتر زیرساخت های گردشگری در مناطق روستایی استان، دنبال می شود.

مدیرکل پست استان قم:

پست قم آماده همکاری با بخش خصوصی فعال در حوزه حمل و نقل است

مدیرکل پست قم گفت: پست استان آماده همکاری با بخش خصوصی فعال در حوزه حمل و نقل است و استفاده از ظرفیت های این بخش را عامل توسعه فعالیت های خود می داند.

ابوالفضل باقری منش بیان کرد: این سازمان در مواجهه با بخش خصوصی به دنبال رقابت و رده باخت نیست، بلکه می خواهد از ظرفیت های آن برای توسعه ترافیک پستی استان استفاده کند که این موضوع در نهایت موجب رونق یافتن کسب و کار بخش خصوصی می شود.

وی بیان کرد: بخش خصوصی می تواند به عنوان همکار دولت در افزایش حجم ترافیک پستی مؤثر باشد و در این زمینه اداره کل پست استان قم آماده هرگونه همکاری با مجموعه های خصوصی فعال در حوزه حمل و نقل است.

وی ادامه داد: اگر بخش خصوصی فعالیت خود را با نظارت پست انجام دهد، اعتماد مردم بدان افزایش می یابد و این مساله افزایش درآمد فعالان این حوزه را در پی دارد.

باقری منش در بخش دیگری از سخنان خود گفت: از همه شهروندان و نهادهای دولتی و خصوصی استان می خواهیم به اداره کل پست قم اعتماد کنند و تمام کارهای مرتبط با نقل و انتقال کالا و محصولات مدنظر خود را به این مجموعه بسپارند.

وی بیان کرد: تلاش می کنیم می بهره نوری از سیستم های نوین حمل و نقل و نیروی انسانی ماهر، تمام مرسولات پستی را با نهایت دقت و طرافت انتقال دهیم تا کوچکترین آسیبی به آن ها وارد نشود.

وی ادامه داد: به تمام نامه ها و مسته های تحویل داده شده به اداره کل پست استان برای ارسال به اشخاص و نهادهای دیگر، کاردهیگری تلقی می گیرود و مراجعین می توانند در هر زمان با این کار و آخرین وضعیت ارسال بسته خود آگاه شوند.

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان قم خیرداد

صدور ۴۲۱ مجوز ایجاد واحد تولیدی در استان قم

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان قم افزود: در نیمه نخست سال جاری مجموع جواز تأسیس موجود است و در هزار و ۱۸۶ مجوز با بیش یینی اشتغال رایی ۳۹ هزار و ۸۲۲ نفر سرمایه گزاری ۱۳ هزار و ۱۴۵ میلیارد تومان است که این شاخص بیانگر میل و رغبت به سرمایه گذاری جدید در استان است.

وی خاطرنشان کرد: در نیمه نخست سال جاری ۶۵ مورد مجوز معافیت گرمکی ماشین آلات به ارزش ۲۲۲ میلیارد تومان برای واحدهای تولیدی استان قم برای واردات ماشین آلات جدید با تکنولوژی بالا با هدف رانندازی سطح تولید واحدهای صنعتی با جایگزینی ماشین آلات قدیمی صادر شد.



گفت و گو:زانیه علویور

مدیرکل دفتر آسیا و اقیانوسیه سازمان توسعه تجارت می گوید: قاجاق کالا باعث شده تجارت رسمی ما با آنچه واقعا اتفاق می افتد فاصله زیادی داشته باشد. خیلی ها معتقد هستندتجارت متقابل ایران وپاکستان اکنون بیشتر از پنج میلیارد دلار است اما در آمراهی رسمی این رقم را نمی توان دید.

صادرات هر کشوری در تیرس ترین نقطه‌ای است که تحریم‌ها می تواند آن را نشانه بگیرد که ترکش های این موضوع بی شک به سراغ تولید آن کشور خواهد رفت. به همین منظور در سالی که «روق تولید» نام گذاری شده، صادرات به کشورهای همسایه به علاوه دو کشور چین وهند، اولویت اول برنامه ریزی صادراتی کشور تعیین شده است.

پنج کشور ترکیه، پاکستان، هند، چین و افغانستان جزو کشورهای حوزه آسیا و اقیانوسیه تقسیم‌بندی شده‌اند. خربکاراقتصادی ایران برای ارزیابی وضعیت تجارت با این کشورها و برنامه‌های در دست اجرا برای افزایش حجم تجارت، گفت‌وگویی با «سید رضا سید افقاده» مدیرکل دفتر آسیا و اقیانوسیه سازمان توسعه تجارت انجام داده است که مشروح آن را در ادامه می‌خوانید:

تحریم‌ها موضوع جدیدی نیست یا توجه به اینکه هم پیشتر تجربه این را داشته‌ایم و هم بیش از یک سال از بوجود آمدن آن می‌گذرد. در این مدت برای افزایش تجارت با کشورهای حوزه شما چه اقداماتی انجام شده و تاثیرات آن چه بوده است؟

در سال جاری برای کاهش آثار منفی تحریم بر کشورهای همسایه تمرکز کرده‌ایم که می‌توان به عنوان فرصت به آن نگریست. پیشتر عمده تمرکز ما به تجارت با کشورهای دوردست بود، اما امروزه توجه‌مان به دست اجرا برای افزایش همسایه بیشتر شده است. یعنی کشورهایی که به دلیل ارتباط خاکی، امکانات تجاری در اختیار ما قرار می‌دهند. در این مدت برنامه‌های مشخصی را برای افزایش تبادلات با کشورهای همسایه تنظیم و همکاری‌هایمان را ساماندهی کرده‌ایم.

بهتر است در باره هر کشور مجزا صحبت شود تا از کلی گویی دور شویم. برای افزایش تجارت با کشور پاکستان چه اقداماتی انجام شده است؟

مدیر امور طرح و برنامه بانک مسکن اعلام کرد پرداخت تسهیلات برای خرید خانه‌های با قدمت ۲۵ سال

مدیر امور طرح و برنامه بانک مسکن گفت : خانه‌هایی که از زمان دریافت مجوز پروانه ساختمانی تا زمان خرید اوراق تسهیلات کمتر از ۲۵ سال دارند می‌توانند تسهیلات اوراق دریافت کنند محسن محمد مرادی گفت: در بانک مسکن حسابی به نام "حساب ممتاز" وجود دارد که اوراق تسهیلات آن در بازار فرابورس داد و ستد می‌شود و افراد با خرید اوراق می‌توانند با ارائه به بانک از تسهیلات بانک مسکن استفاده کنند.

وی ادامه داد: سقف انفرادی تسهیلات اوراق مسکن در شهر تهران ۶۰ میلیون تومان، مراکز استان‌ها و شهرهای بیش از ۲۰۰ هزار نفر ۵۰ میلیون تومان، سایر شهرها ۴۰ میلیون تومان، سقف زوجین نیز در شهر تهران ۱۰۰ میلیون تومان، مراکز استان‌ها و شهرهای بیش از ۲۰۰ هزار نفر ۸۰ میلیون تومان و سایر شهرها ۶۰ میلیون تومان است.

مرادی افزود: در گذشته اوراق تسهیلات مسکن به خانه‌هایی با قدمت کمتر از ۲۰ سال تعلق می‌گرفت که طی بخشنامه جدید و در جهت اسانتر شدن شرایط برای خانه دار کردن اقشار جامعه این زمان به ۲۵ سال رسیده یعنی برای دریافت اوراق تسهیلات مسکن قدمت یک ملک از زمان صدور پروانه‌های ساختمانی می‌تواند ۲۵ سال باشد تا بتواند سقف تسهیلات را دریافت کند.

مدیر امور طرح و برنامه بانک مسکن ادامه داد: خانه‌هایی با قدمت ۳۰ سال نیز در شهر تهران ۴۵ میلیون تومان، مراکز استان‌ها و شهرهای بیش از ۲۰۰ هزار نفر ۴۰ میلیون تومان، سایر شهرها ۲۵ میلیون تومان می‌توانند از اوراق تسهیلات استفاده کنند.

وی بیان کرد: هر برگ اوراق تسهیلات مسکن ۵۰۰ هزار تومان است و تا امروز قیمت هر برگ آن ۲۷ هزار تومان است. میزان کل بارانه هابی که قصد خرید یک واحد ایاارتان دارد برای دریافت تسهیلات ۶۰ میلیون تومانی باید ۱۲۰ برگ اوراق به قیمت حدود ۸۰۰ میلیون و ۸۰۰ هزار تومان خریداری کند.

وی بیان کرد: سود این اوراق ۱۷.۵ درصد است و اگر ملک در یافت فرسوده باشد سود اوراق ۱۶ درصد خواهد بود.

مدیرکل دفتر آسیا و اقیانوسیه سازمان توسعه تجارت:

قاجاق، مانع افزایش آمار تجارت با کشورهای همسایه است

در این دوره کوتاه، یک هیات بلند پایه پاکستانی از ایران بازدید کرده‌اند و متعاقبا یک هیات به ریاست وزیر صنعت به پاکستان اعزام کردیم. همچنین هشتمین نشست کمیته مشترک تجاری بین دو کشور برگزار شد که نهمین نشست نیز به زودی برگزار می‌شود. از سوی دیگر موضوع تجارت آزاد با این کشور را پیگیری کرده‌ایم. این رفت و آمدها ز زمینه‌ساز توسعه مناسبات هستند. همچنین زمینه‌های بهتر بین کشورهای همسایه هدف را شناسایی و با آن‌ها مذاکره می‌کنیم. در شرایطی که تبادلات مالی با مشکل مواجه است، این موضوع می‌تواند به حل مشکلات کمک کند.

♦ موضوع تجارت آزاد مساله و خواسته جدیدی نیست و قبل از تحریم‌ها هم فعالان اقتصادی تعرفه‌ها را مانعی جدی در برابر تجارت می‌دانستند. حتما باید با تحریم مواجه شویم که به فکر حل این مسائل بیفتیم؟ و سوال دوم اینکه ساهلست درباره تجارت آزاد، وعده داده شده و مذاکرات صورت گرفته، آیا زمانی برای تحقق این وعده پیش‌بینی و تعیین شده است؟

بله تجارت آزاد پدیده جدیدی نیست، اما در ارتباط ما با پاکستان می‌تواند پدیده‌ای جدید محسوب شود چون پیشتر نبود و اخیرا پیگیری آن را آغاز کرده‌ایم. دو طرف هم این اراده را دارند که زودتر کار نهایی شود.

اینکه ما هشتمین اجلاس را برگزار کردیم و نهمین را هم با فاصله کوتاهی می‌خواهیم برگزار کنیم، در شرایط عادی احتمال داشت زمان بسیار بیشتری را به این کار اختصاص دهیم اما اکنون این اتفاقات به سرعت انجام می‌شود. می‌خواهیم توافقات اجلاس هشتم را تا اجلاس بعدی نهایی کنیم و مشکلات کار را احصا کرده و برای رفع آنها هر حل ارائه دهیم.

♦ درباره هدفگذاری تجاری با پاکستان هنوز فاصله زیادی داریم، دلیل آن چیست؟

قاجاق کالا یک مشکل اساسی درباره تجارت با همسایه‌هاست که باعث شده تجارت رسمی ما با آنچه واقعا اتفاق می افتد فاصله زیادی داشته باشد. خیلی‌ها معتقد هستند تجارت متقابل ایران و پاکستان اکنون بیشتر از پنج میلیارد دلار است اما در آمراهی رسمی این رقم را نمی‌توان دید.

♦ وضعیت تجارت با کشور ترکیه از چه قرار است؟

بیست‌وهفتمین کمیسیون مشترک اقتصادی را برگزار کرده‌ایم و در آنجا مباحث گسترده‌ای مطرح شد در این زمینه که چگونه می‌توان در شرایط حاضر تجارت دو طرف را افزایش داد. یکی از موضوعات اصلی این است که اگر می‌شود کالایی را از کشور همسایه تامین کرد، آن را همان کشورها وارد یا کالا را به همان کشورها صادر کنیم

یکی از مباحث با ترکیه موضوعنامه تجارت ترجیحی است که اکنون اجرایی شده. سعی می‌کنیم از طریق اصلاح فهرست‌های کالایی، از این موافقت‌نامه برای صادرات کالاهای مزید راد استفاده کنیم.

♦ موضوع جذب سرمایه‌گذار خارجی در این برنامه‌ها لحاظ شده است؟

وظیفه اصلی جذب سرمایه‌گذاری به عهده سازمان سرمایه‌گذاری خارجی است که با آنجا همکاری داریم. مثلا در کیش قرار است نمایشگاه سرمایه‌گذاری برگزار شود که از ما هم دعوت شده آنجا به هیات‌های خارجی ملاقات داشته و نیازهای سرمایه‌گذاری‌ها را با آنها در میان بگذاریم.

♦ این برنامه‌ریزی‌ها برای زمان تحریم انجام می‌شود، اما تنها نگرانی من این است که وقتی این دیدارها و گفت‌وگوها نتیجه بدهد که تحریم‌ها برداشته شده و کشور به حالت عادی بازگشته است. هدفگذاری زمانی برای اجرای توافقات در نظر گرفته‌اید؟

آنچه اینجا گفته می‌شود در چار چوبی است که رسانه‌ای شدن آن مشکل‌ساز نیست و نمی‌توان همه مسائل را رسانه‌ای کرد. انتظار نداریم باشیم این معاملات آشکار و شفاف جلوی چشم باشند که اگر اینطور بود تمام راه‌ها بسته می‌شد.

امروزه در شرایط سختی قرار داریم و در این شرایط سخت از هر اثری برای توسعه ارتباطات و معرفی فرصت‌ها پدیداستفاده شود. سعی می‌کنیم مناسبات را بیشتر کرده و روی کشورهای هدف تمرکز کنیم.

درباره برنامه ۲۵ ساله‌ای تعریف کرده‌ایم. دیدارها و ملاقات‌ها به ما کمک می‌کند که با این کشور روابط را تنظیم کنیم.

♦ گفته می‌شود محدودیت‌های داخلی ایران باعث کاهش حجم تجارت این کشور با چین شده است.

بله، از زمانی که ممنوعیت‌های وارداتی از طرف ایران اعمال شده، صادرات چین به ایران هر ماه با کاهش مواجه بوده است. باید توجه کرد که این سیاست‌ها به دلیل ضرورت‌های کشور اعمال شده است.

♦ یعنی هم‌زمان می‌توان برنامه‌ریزی کرد که حجم تجارت با کشورهای همسایه را افزایش دهیم، اما سیاست‌های داخلی به گونه‌ای باشد که ما از هدف اصلی دور کند؟

به هر حال در شرایط تحریم با موانع تولید مواجه هستیم، داده‌ها به اندازه کافی نیست و آن‌ها را باید به جاهایی که اولویت بیشتری دارند اختصاص داد، منابع مالی نیز وضعیت مشابهی دارند. بنابراین اینکه انتظار داشته باشیم در شرایط تحریم صادراتمان روند رو به رشد داشته باشد شاید انتظار غیرمعتولی نباشد اما رسیدن به آن تلاش مضاعفی نیاز دارد.

در این مدت هم صادرات از نظر حجمی رشد داشته اما با کاهش ارزش رو به رو بوده است. در شرایط فعلی اگر می‌خواهیم به روند صادرات توجه کنیم نباید ارزش صادرات را ملاک قرار دهیم و از نظر وزنی باید به آن نگاه کنیم. بنابراین از نظر وزنی می‌توانیم انتظار رشد صادرات را در سال جاری داشته باشیم اما به لحاظ ارزشی به دلیل شرایط تحریم ممکن است این امر محقق نشود.

♦ درباره سایر کشورها چه برنامه‌هایی وجود دارد؟

با کشورها توافقات تبادلات پولی هم داریم، مثل اینکه کالاها به ازراهای محلی مبادله شوند. الان با ترکیه با ارز محلی انجام می‌دهیم. با هند هم تبادل به روپیه انجام می‌دهیم که فعلا یکجانبه است و برای خریدهایمان از هند از روپیه استفاده می‌کنیم. برای صادرات هم پیشنهاداتی داده‌ایم که صادرکنندگان بتوانند از ارز محلی استفاده کنند. این موضوع برای سایر کشورها مانند چین هم مطرح شده اما هنوز به مرحله اجرا نرسیده است.

♦ هر از گاهی مسئولان کشورهای همسایه اعلام می‌کنند که تابع تحریم‌های آمریکا علیه ایران نیستند. این موضوع در مذاکرات و توافقات دو طرف و نهایتا در اجرای توافقات میشود است یا صرفا در حد شعار باقی می‌ماند؟

پاسخ به این سوال سخت است، اینکه می‌گویند از تحریم‌ها تبعیت نمی‌کنیم، به این معنی است که می‌خواهند تعامل بیشتری با ما داشته باشند. بالاخره آن‌ها پای میز مذاکره می‌نشینند و راه‌های مختلف افزایش تبادلات را بررسی می‌کنند. کشورهای مانند پاکستان و ترکیه که این حرف را می‌زنند، راه‌ای ایجاد تعاملات و ساز و کارهای منجر به افزایش تعاملات را نیستند و طرف گفتگوی ما هستند.

وضعیت آن‌ها متفاوت است با کشورهای که اصلا حاضر نیستند با ما تعامل داشته باشند و راه‌های مذاکره را هم نیستند. ولی با کشورهای همسایه مانند ترکیه و پاکستان در حوزه‌های مختلف بسیار مرادود و تعامل داشته و این امکان را داریم پای میز مشترک بنشینیم و راهکار مشترک بدست آوریم.

♦ البته یکی دیگر از مشکلات فعالان اقتصادی این است که علیرغم اعلام حمایت مسئولان آن کشور و تجارت با ایران و فراهم کردن ساز و کارها، برخی شرکت‌های عمده تا خصوصی بسیار در کشور چین، از توافق‌نامه‌ها پیروی نمی‌کنند، چرا که منافع آنها با منافع آمریکا در هم تنیده است و ممکن است از تجارت با ایران آسیب ببینند.

قبول دارم: برخی شرکت‌ها در بورس آمریکا فهرست شده و حاضر نیستند به هیچ عنوان با ما همکاری رسمی داشته باشند. ولی برای چین نیز از نظر سیاسی راه بسته نشده و دو طرف دنبال ایجاد راهکاری برای افزایش تجارت هستند. به هر حال، همین مجموعه تعاملات و همکاری‌ها بوده که ما توانسیم تا کنون در این تحریم‌ها که شدیدترین تحریم‌های تاریخ بشریت علیه یک کشور هستند، سرپا بمانیم و نرخ ارز را تثبیت کنیم.

♦ با توجه به اقداماتی که انجام شده، پیش بینی شما از میزان صادرات غیرنفتی به کشورهای حوزه‌تان در سال ۹۸ چیست؟

سخت‌ترین سوال این است. نمی‌شود رقم دقیقی اعلام کرد و همه ارقام برآوردی است که بر اساس فرضیات گفته می‌شود. با این حال فکر می‌کنم در نیمه دوم امسال نظر از نظر وزنی، رشد صادرات از تجربه خواهیم کرد. اما نظر ارزشی با توجه به اینکه قیمت پایه کالاها را در موارد زیادی کاهش داده‌ایم، اگر به رشد ۱۰ درصدی در صادرات هم برسیم شاید رشد خوبی باشد.

خط فقر جهانی روزی ۵ دلار؛ بارانه سوخت‌های فسیلی در ایران روزی ۲.۲ دلار

ایرانی‌ها روزی ۲۵۰۰ تومان بارانه سوخت می گیرند

در حالی که بر اساس اعلام بانک جهانی سرانه خط فقر در جهان ۵ دلار در روز است، ایران روزانه نزدیک به ۲.۲ دلار بارانه سوخت فسیلی به شهروندان خود می‌دهد. بر اساس بررسی‌های صورت گرفته از سوی سازمان بین المللی انرژی، ایران یکی از بالاترین بارانه‌های انرژی را در جهان به شهروندان خود پرداخت می‌کند که البته تا کارآمدی این شیوه پرداخت بیش از پیش مشخص شده است. هر چند با احتساب دلار ۱۱ هزار و ۳۰۰ تومانی، دولت به ازای هر شهروند ایرانی روزانه ۲۵ هزار و ۸۰۰ تومان بارانه سوخت‌های فسیلی تخصیص می‌دهد اما در عمل این شرایط منجر به بهبود وضعیت رفاهی نشده و در عمل مصرف بالای سوخت بحران های زیست محیطی و اقتصادی را به همراه داشته است. ایران در حالی سالانه ۶۹ میلیارد دلار بارانه انرژی به شهروندان خود پرداخت می‌کند که سایر کشورهای نفت خیز همسایه در این حوزه رتبه‌هایی پایین‌تر از ایران را به خود اختصاص داده‌اند. بارانه سوخت‌های فسیلی در عربستان کمی بیش از ۲۰ میلیارد دلار اعلام شده است. در این میان حجم بارانه‌های پرداختی به سوخت‌های فسیلی در عراق، قزاقستان، کویت، ازبکستان، آذربایجان، ترکمنستان، لیبی، اوکراین و آفریقای جنوبی بسیار کمتر از ایران گزارش شده است. میزان بارانه انرژی پرداختی در این کشورها کمتر از ۱۰ میلیارد دلار است. کمترین بارانه در این حوزه در آفریقای جنوبی پرداخت می‌شود.

♦ شدت بالای مصرف انرژی در ایران

قیمت حامل های انرژی در ایران بسیار اندک است. ایران پس از ونزوئلا دومین بنزین ارزان جهان را عرضه می‌کند. پایین بودن قیمت سوخت در ایران زمینه را برای قاجاق گسترده حامل های انرژی از ایران فراهم کرده است. هر چند سال هاست ضرورت اصلاح ساختار پرداخت بارانه به حامل‌های انرژی در ایران آشکار شده است اما عدم افزایش قیمت بنزین و گازوئیل در سال‌های طولانی، همواره عقب ماندگی قیمت از کشورهای اطراف را رقم می‌زند. ایران در چهل سال اخیر ۱۵ بار افزایش قیمت بنزین تجربه کرده است اما هنوز بارانه بسیار سنگینی را در این حوزه پرداخت نمی‌نماید. بررسی‌های نشان می‌دهد تنها در سال جاری بنزین بارانه پنهانی برابر ۱۸۰ هزار میلیارد تومان است که رقمی بسیار قابل توجه را تشکیل می‌دهد. درعین حال آخرین بررسی‌های صورت گرفته توسط بانک مرکزی نشان می‌دهد کمتر از ۵۰ درصد جامعه ایران خودروی شخصی دارند، به این ترتیب بارانه تخصیص یافته به بنزین اتفاقا دهک‌های پردرآمد را در ایران نشانه می‌دود. محاسبات صورت گرفته حکایت از آن دارد که ضریب برخورداری ثروتمندان از بارانه بنزین ۲۲ برابر دهک‌های کم درآمد است و این خود نشان از بحران در این بخش دارد که تداوم این روند شکاف طبقاتی را افزایش داده و در نتیجه بارانه اهدافی عکس هدف اصلی تخصیص را محقق می‌نماید. قیمت بنزین در ایران از قیمت بنزین در ارزان ترین کشورها همسایه سه هزار تومان ارزان تر است. قیمت بنزین از سال ۱۳۹۴ تا کنون تغییر نکرده است.



بارانه‌هایی که به دارو اختصاص داده می‌شود، دهک هم ۱۹.۵ برابر دهک اول از بارانه دولتی برخوردارند. در خودراری ثروتمندترین‌های جامعه نسبت به فقیرترین‌ها از بارانه کالاهای اساسی نیز ۴.۷ برابر بیشتر است. نسبت بهره‌دهنده دهک دهم به دهک اول در بارانه نیز ۲.۶ برابر و در بارانه گاز نیز ۲.۵ برابر است.

در نتیجه، انتفاع مردم از بارانه‌های دریافتی با بارانه‌های اختصاص یافته به هزینه دولت در زمینه بارانه پرداختی هسان نیست. در شرایطی که معیشت مردم به واسطه پیامدهای تحریم‌های ظلمانه در تنگنای سختی قرار دارد و بودجه دولت برای حمایت از معیشت و تولید بسیار محدود است، هدفمند سازی منابع کشور بسیار نامطلوب‌تر است. این در حالی است که اسناد بالادستی، یعنی سیاست‌های کلی اقتصاد مقاومتی، قانون هدفمند کردن بارانه‌ها و قانون برنامه‌ششم توسعه اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی ر حمایت هدفمند از معیشت و تولید و لحاظ مصالح عامه در مورد انفال و ثروت‌های ملی تاکید دارند.

اقتصادی

اخبار

برای حذف یارانه بر درآمد‌ها

شناسایی پولدارها که کاری ندارد

یک اقتصاددان، بانک اطلاعات مالی فعلی دولت را برای شناسایی پردرآمدها کافی دانست و گفت: باتوجه به اینکه اطلاعات مالی و ثروت افراد در اختیار سازمان امور مالیاتی قرار دارد، به راحتی می‌توان اقشار پردرآمد را شناسایی و یارانه‌شان را حذف کرد و مالیات هم گرفت. بر این اساس، یارانه گرفتن اشخاصی که مالیات می‌پردازند هم توجیهی ندارد.

مثم پیهل فروش در گفت‌وگو با ایسنا، با اشاره به تکلیف قانونی دولت در حذف یارانه‌ها، بانک اطلاعات مالی دولت را برای شناسایی اقشار پردرآمد کافی دانست و گفت: می‌توان دولت را ترغیب کرد که با استفاده از بانک‌های اطلاعاتی از امکان‌های قانونی خود در جهت حذف یارانه و مالیات‌ستانی از ثروتمندان به نحو احسن استفاده کند.

وی حذف تدریجی یارانه اقشار پردرآمد را روشی مناسب‌تر ارزیابی و اظهار کرد: با حذف تعداد معدودتری از افراد، خطای عملکرد دولت در حذف یارانه‌ها به نیز کاهش پیدا می‌کند. همچنین با کاهش خطا در اجراء، مدیریت اعتراض‌ا‌ها و ناراضیانی‌ها ساده‌تر شده و در نتیجه سیاست حذف یارانه اقشار پردرآمد هم پایدارتر خواهد بود.

♦ یارانه ثروتمندان را قطع کنید و از آنها مالیات بگیرید

عضو مرکز پژوهش‌های مجلس با تاکید بر ضرورت حذف یارانه اقشار پردرآمد و مالیات‌ستانی از آن‌ها ادامه داد: روش اصلی شناسایی اقشار پردرآمد استفاده از داده‌های سازمان امور مالیاتی است و طبق قانون باید همه اطلاعات مالی و ثروت افراد در اختیار سازمان امور مالیاتی باشد از این طریق دولت هم می‌تواند اقشار گوناگون را شناسایی کند و هم از اقشار پردرآمد مالیات بگیرد. بر این اساس یارانه گرفتن اشخاصی که مالیات می‌پردازند هم توجیهی نخواهد داشت. او با اشاره به اینکه دولت با استفاده از روش‌هایی همچون برآورد میزان حساب‌های بانکی یا مجموع درآمد افراد، کار قطع یارانه‌ها را پیش می‌برد، اظهار کرد: اگر بتوانیم نظام یکپارچه مالیاتی را عملیاتی کنیم، هم می‌توانیم حقوق مردم را احقاق کنیم و هم اینکه یارانه اقشار ثروتمند را قطع کنیم که لازمه چنین کاری هم تنها تمکین به اجرای قانون توسط دولت است.

♦ یارانه بر درآمد‌ها قطع شود مبالغ بیشتری به نیازمندان می‌رسد

این کارشناس اقتصادی همچنین بیان اینکه هر چه میزان دریافت‌کنندگان یارانه‌ها کمتر شود، مبالغ بیشتری به افراد نیازمند خواهد رسید، ادامه داد: یکی از بهترین سیاست‌ها در این زمینه همان هدفمند کردن یارانه‌ها است. هدفمند کردن به این معنی است که سهم بیشتری به افرادی تعلق گیرد که نیازمندتر هستند. فارغ از اینکه رقم یارانه

اقشار کم‌درآمد چقدر می‌تواند باشد، بحث بر سر توزیع هدفمند آن است.

عضو مرکز پژوهش‌های مجلس ووش حمایت کالایی از نیازمندان را روشی کم‌خطا معرفی کرد و گفت: پرداخت یارانه نقدی هدفمند یک شیوه شناخته‌شده در همه دنیا است که برای جلوگیری به از تحارف کشیده شدن آن می‌توان از روش حمایت کالایی استفاده کرد: به این معنی که صرفا اقشار نیازمند برای تامین برخی کالاهای ضروری و اساسی مورد حمایت قرار گیرند که این حمایت هم به چند شکل می‌تواند انجام شود.

او با اشاره به راه‌های مختلف حمایت کالایی از اقشار ضعیف ادامه داد: یکی از راه‌ها این است که پس از شارژ کارت‌های اعتباری، افراد برق‌مجاز به خرید و تهیه کالاهای خاصی باشند؛ برای مثال خانواده‌هایی که فرزند خردسال داشته یا زنانی که اکنون باردار هستند نیاز به استفاده از سبد غذایی دارند؛ بر این اساس می‌توان کارت‌های اعتباری را به‌نحوی طراحی کرد که محصولات مورد نیاز خاصی را بتوان از طریق آن خریداری و تهیه کرد؛ بنابراین متناسب با منابعی که آزاد می‌شود، می‌توان دست به‌یغوی اولویت‌بندی برای نحوه تخصیص این منابع زد.

معاون اسبق وزیر صنعت از اوضاع بازار پسته می گوید:

شکست آمریکا با تا کتیک بورس کالا

چند روزی است محصول پسته به معاملات گواهی سپرده کالایی بورس کالا راه یافته و قرار بر این است که امسال با آغاز فصل برداشت پسته معاملات گواهی سپرده و قراردادهای آتی این محصول در بورس کالا انجام گیرد تا به ساماندهی بازار داخلی و به مرور صادرات این محصول کمک کند.

مجتبی خسروتاچ، وزیر صنعت، معدن و تجارت در این خصوص گفت: با وجود همه عوامل برتری پسته ایران در جهان و حتی در صورت قیمت پایین محصول ایران، اگران، مقررات و ضوابط بهداشتی را رعایت نکنیم در رقابت با بهترین‌ها از صحنه عقب خواهیم افتاد؛ در این زمینه با توجه به عرضه محصولات استاندارد و با مشخصات بهداشتی مشخص در بورس کالا، این بورس می‌تواند در موفقیت صادرات پسته ایران و رقابت با آمریکا نقش ویژه ایفا کند. وی در این زمینه معتقد است که ورود پسته به معاملات بورس کالا می‌تواند در شفافسازی قیمت این محصول و حتی افزایش توان رقابت با محصول آمریکا در بازارهای رقیب مؤثر باشد. خسروتاچ گفت: هر کالایی که در بورس عرضه می‌شود تعهدات را محکم‌تر و شفافیت را بیشتر می‌کند. در واقع به دلیل ساز و کاری که در آن وجود دارد هرکسی به راحتی نمی‌تواند سلیقه‌ای رفتار کند زیرا سازوکار بورس، تعهدات خریدار و فروشنده را کنترل شده‌تر می‌سازد. به فرض اگر فروشنده طر‌حی ملزم به فروش کالایی با مشخصاتی تعریف‌شده باشد، در مرحله تحویل کالا نیز باید محصولی کاملا مطابق با کیفیت مشخص و استاندارد و با مشخصات تحویل دهد. معاون اسبق وزیر صنعت تصریح می‌کند که عرضه کالا در بورس بی شک در شفافیت قیمت مؤثر است به خصوص اگر تعداد عرضه‌کننده‌ها زیاد باشند؛ زیرا همه می‌دانند که فلان کالا امروز در بورس با چه قیمتی معامله شده است پس تا بلوی بورس برای خرده فروشان یا خرده خریداران هم قیمت واحدی را در بازار مشخص می‌کند. وی درباره احتمال استقبال معاملات پسته از سوی مشتریان اظهار می‌کند که بعد از مدتی که مشکلی در عرضه بورسی پسته ایجاد شود، ساختار بازار پسته ما از قدیم این گونه بوده که پسته‌ای که روی درخت بوده را از باغدار می‌خریدند و برای صادرات آن در مرحله پس از برداشت، برنامه ریزی می کردند؛ اکنون نیز این روند می‌تواند از طریق بورس انجام شود. خسروتاچ موفقیت بازار پسته ایران در رقابت با بازارهای جهانی را مشروط می‌داند و خاطرنشان کرد: با وجود همه عوامل برتری پسته ایران در جهان و حتی در صورت قیمت پایین محصول ایران، اما اگر ما مقررات و ضوابط بهداشتی را رعایت نکنیم در رقابت با بهترین‌ها از صحنه عقب خواهیم افتاد؛ به همین دلیل یکی از مواردی که امروز برتری پسته امریکا نسبت به ایران را می‌تواند تضمین کند، کنترل نکتان بهداشتی است؛ در این زمینه با توجه به عرضه محصولات استاندارد و با مشخصات مشخص در بورس کالا، این بورس می‌تواند در موفقیت صادرات پسته ایران و رقابت با آمریکا نقش ویژه ای ایفا کند.

مدیرکل بازرسی مبارزه با پولشویی سازمان امور مالیاتی:

۵۰ هزار میلیارد تومان فرار مالیاتی داریم

مدیرکل بازرسی مبارزه با پولشویی سازمان امور مالیاتی با اشاره به فرار مالیاتی ۴۰ تا ۵۰ هزار میلیاردی، گفت: پیگیری قضایی برای دریافت ریز داده‌های اطلاعات اقتصادی در دستور کار قرار گرفته است. هادی خانی اظهار داشت: حدود ۴۰ تا ۵۰ هزار میلیارد تومان فرار مالیاتی برآورد می‌شود البته نمی‌توانیم به عدد دقیق فرار مالیاتی برسیم چون اشراف اطلاعاتی و ریز داده‌های لازم را نداریم و از نظر ما هر جا که ابهام اطلاعاتی در خصوص درآمد‌ها داریم استعداد فرار مالیاتی وجود دارد.

مدیرکل بازرسی مبارزه با پولشویی و فرار مالیاتی سازمان امور مالیاتی افزود: در دو جبهه بحث فرار مالیاتی پیگیری می‌شود. مسیر اول برخورد مودی و مسیر دوم هوشمندسازی نظام مالیاتی است.

وی ادامه داد: سازمان امور مالیاتی هوشمندسازی و مدرن سازی مالیاتی را در دستور کار دارد.

خانی گفت: هنوز تفکیک دقیقی درباره فرار مالیاتی وجود ندارد چراکه هنوز اشراف اطلاعاتی در این خصوص ایجاد نشده است. وی با بیان اینکه، دسترسی سازمان به ریز داده‌های اقتصادی با چالش‌هایی همراه است چراکه هنوز معماری کلان اطلاعاتی باری تجمع داده‌ها وجود ندارد، گفت: پیگیری قضایی برای دریافت ریز داده‌های اطلاعاتی در دستور کار قرار گرفته است. مدیرکل بازرسی مبارزه با پولشویی و فرار مالیاتی سازمان امور مالیاتی تاکید کرد: برای اثر بخش بودن و پویا بودن سازمان مالیاتی هیچ راهی جز مدرن سازی و هوشمندسازی نداریم.

مدیرعامل اتحادیه سراسری دامداران خبرداد

کاهش ۳۵درصدی قیمت دام سنگین

مدیرعامل اتحادیه سراسری دامداران بیان اینکه قیمت دام سنگین و سبک نسبت به ابتدای سال به ترتیب حدود ۳۵ و ۳۰ درصد کاهش داشته است، گفت: عده ای مصمم هستند قیمت گوشت را در بازار ثابت نگه دارند.

سید سلطانی با بیان اینکه قیمت دام سنگین نسبت به ابتدای سال حدود ۳۵ تا ۳۸ درصد کاهش یافته است، گفت: قیمت یکپارک‌لگرم دام زنده سنگین از ۱۰ هزار تومان به کمتر از ۳۰ هزار تومان رسیده و در نقاط مختلف بین ۲۷ تا ۲۹ هزار تومان عرضه می‌شود. همچنین قیمت دام سبک زنده حدود ۱۰ درصد در همین مدت کاهش داشته و از قیمت متوسط ۴۶ تا ۴۷ هزار تومان به ۴۲ هزار تومان رسیده است.

وی درباره اینکه پیش‌بینی می‌کند قیمت‌ها در هفته‌های آتی چگونه باشد؛، اضافه کرد: تولید امسال شرایط بسیار مطلوبی دارد، جلوی قاجاق‌دار نیز گرفته‌شده و نگرانی در این زمینه نداریم از طرف دیگر با مشکل انباشت دام سنگین در کشور روبرو هستیم و میان‌ساله‌های گاو و اسطه‌پنجه تولیدکننده و مصرف‌کننده هستند دام را به قیمت مناسبی خریداری نمی‌کنند ضمن اینکه قیمت گوشت در بازار نیز کاهش یافته و این در حالی است که دامدار در حال زیان است؛ بنابراین هر دو طرف تولیدکننده و مصرف‌کننده ضری می‌کنند.

آگهی فقدان مدرک

مدرک فارغ التحصیلی اینجانب لیلی ابراهیم زاده فرزند محمد به شماره شناسنامه ۲۲۶۴ صادره از قم در مقطع کارشناسی رشته علوم سیاسی صادره از واحد دانشگاهی قم مفقود گردیده است و فاقد اعتبار می باشد. از یابنده تقاضا می شود اصل مدرک را به دانشگاه آزاد اسلامی واحد قم به نشانی قم- پردیسان - بلوار دانشگاه- مجتمع دانشگاهی ص پ ۳۷۱۸۵/۳۶۴ - اداره فارغ التحصیلان ارسال نماید.



سخنگوی دولت گفت: یکی از سیاست‌های خدشه‌ناپذیر دولت گسترش مناسبات با همسایگان است که یکی از ضرورت‌های سیاست‌دولت تدبیر و امید است. علی‌رغم روی‌رو دوشنبه در نشست خبری خود اظهارداشت: سفر هفته گذشته رئیس‌جمهور به ارمنستان برای شرکت در اتحادیه اقتصادی اوراسیا با حضور شش کشور با این هدف صورت پذیرفت و این سفر از اهمیت فوق العاده‌ای در همکاری منطقه‌ای بر‌خوردار بود.وی افزود: ما با اوراسیا از دی ماه ۹۴ توافق برای تشکیل کمیته مشترکی به منظور مطالعات امکان‌سنجی انعقاد توافقنامه تجارت ترجیحی انجام دادیم وپانچ کشور با بازار ۲۰۰ میلیون نفری به موافقت‌نامه تجارت آزاد دست یافتیم.

سخنگوی دولت اضافه کرد: در مرحله نخست این موافقت‌نامه از پنجم آبان اجرایی می‌شود و براساس آن ۵۰۲ قلم کالای صنعتی و کشاورزی مشمول تثبیت و حذف تعرفه خواهد شد. وی افزود: مناسبات با همسایگان فقط منحصر به اوراسیانست‌و در دیدار سه جانبه‌مسئولان ایران، روسیه‌و ارمنستان هم به پیشرفت‌های مهمی در گسترش مناسبات سه جانبه دست یافتیم از جمله احداث راه‌آهن شمال – جنوب.

ریبعی گفت: هدف ما گسترش این مناسبات با همه کشورهای منطقه و همسایگان به ویژه کشورهای حوزه خلیج فارس است. وی تصریح کرد: ما مایل نیستیم هیچ کشوری را در همسایگی خود از دایره پیوندهای سیاسی، اقتصادی و فرهنگی مستثنی کنیم و به همین دلیل در ماه‌های گذشته دولت جمهوری اسلامی ایران تلاش کرده است که از همه ظرفیت‌ها برای بهبود روابط با کشورهای حاشیه خلیج فارس به ویژه از طریق راهکارهای دیپلماتیک استفاده کند و از این پیشنهاد رئیس‌جمهور برای تشکیل ائتلاف امید بود. ریبعی گفت: همه ما و کشورهای حوزه خلیج فارس باید هوشیار باشیم که بدخواهانی هستند که در صدد تخریب هر گونه گفت‌وایش در روابط ما اند. اما آن‌ها باید بداند تلاش دولت برای سال‌های اخیر با آن‌ها دچار اختلاف نظر شده‌ ایم، اما آن‌ها باید بداند تلاش دولت برای پیشرفت و صلح دوستی با همسایگان ما متوقف نخواهد شد.

تبلیغات مسجوم و جعلی ملت ایران و عراق را از هم جدانمی‌کند
سخنگوی دولت گفت: شهروندان عراقی ضمن پیگیری مطالبات خود باید از هوشیاری لازم برای ممانعت از سوء استفاده بدخواهان از مطالبات مدنی خود بر‌خودار باشند. علی‌ریبعی در نشست خبری افزود: امروز ملت ما به خوبی واقف است که بر‌خوداری از روابط خوب با همسایگان و تعمیق آن به مرحله گسست ناپذیر مؤثرترین ابزار برای مقابله با زورگویی، یکجانبه‌گرایی و مقابله با دولت‌های دعوت‌نشده به منطقه است.

وی اضافه کرد: این مهمترین دلیل برای همت جمهوری اسلامی ایران به منظور ساختن منطقه‌ای قوی، امن و مرفه برای همه کشورهای منطقه است به همین دلیل از هر گونه تاراجی و تنش در کشورهای همسایه نگران و متاثر می‌شویم و خواهان اتمام جدی برای

سخنگوی دولت:

پیشرفت دوستی با همسایگان متوقف نمی‌شود

حفظ آرامش در همه کشورهای منطقه هستیم به‌همین دلیل رخدادهای چندروز گذشته

عراق مایه تاسف و تأثر ملت و دولت ایران است.

آقای ربیعی گفت: در روزهای گذشته در حالی که دولت و ملت عراق خود را برای میزبانی از بزرگترین رخداد فرهنگی و مذهبی جهان آماده می‌کردند و منطقه نیز هم‌زمان به سمت حرکت در جهت صلح و ثبات بود شاهد وقایعی در عراق بودیم که عده‌ای نیز متأسفانه جان خود را از دست دادند. وی اضافه کرد: دولت عراق اطمینان داده است که هیچ بر‌خوردی میان نیروهای امنیتی و معترضین صورت نگرفته است و گروه‌های فرصت‌طلب دیگری دست به این جنایت زده‌ اند از همه مردم عراق می‌خواهیم خویشتنداری بیشتری از خود نشان دهند و به دنبال راه حل‌های دموکراتیک برای دستیابی به مطالبات خود باشند. سخنگوی دولت گفت: شهروندان عراقی ضمن پیگیری مطالبات خود باید از هوشیاری لازم برای ممانعت از سوء استفاده بدخواهان از مطالبات مدنی خود بر‌خودار باشند و به این گروه‌ها فرصت پیگیری بداندیشی خود را ندهند. وی تصریح کرد: البته اطمینان داریم که دولت و ملت عراق از بلوغ و آگاهی کافی برای حل مشکلات خود بر‌خودار هستند. آقای ربیعی گفت: راه درست علیه بر این مشکلات وحدت ملت عراق حول مرجعیت این کشور و تکیه بر آن است و جمهوری اسلامی ایران مانند همیشه در کنار برادران و خواهران عراقی خود ایستاده است و آماده هر گونه کمکی به آنهاست و هیچ‌شکلی از تبلیغات جعلی و مسموم خلیی در آن ایجاد نخواهد کرد.

بخش جاری بودجه از نفت جدای می‌شود

ربیعی درباره تصمیم‌دولت در حذف درآمدهای نفتی از بودجه جاری گفت: کشور، بخش جاری بودجه از نفت جدا می‌شود و تمام تلاش ما بر این است که بودجه جاری را از منابعی مانند مالیات و سایر درآمدهای دولت جبران کنیم و بودجه نفت را برای پروژه‌های عمرانی استفاده کنیم. وی در این زمینه توضیح داد: نمی‌خواهیم بگویم بودجه بودجه خود را نوشت: یکی برای نفت و یکی برای غیرنفت، بلکه یک برنامه بودجه خواهد بود ولی می‌توانید چنین تصویری هم داشته باشید. گرچه تحریم آسیب‌رسان و بد است و علیه ملت عمل می‌کند اما برای سیاستمدار بر تکانی هم دارد: اینکه بتوانیم بودجه جاری را متکی بر منابع داخلی قرار دهیم یکی از اتفاقات خوبی است که در حال رخ دادن است.

سخنگوی دولت درباره برنامه‌دولت در زمینه یارانه‌ها و به‌ویژه یارانه‌های پنهان هم گفت: این بحث در ستاد سران سه قوه مطرح شد و باید تصمیمی اتخاذ کنیم که این تصمیم وجود اقتصادی، اجتماعی، زندگی و رفاه مردم را بهم در نظر داشته باشد. در این زمینه سناریوهای متعددی مطرح بوده و در دستور کار قرار دارد و وقتی به یک نظریه منسجم و قابل تصویب برسد اطلاع‌رسانی و اعلام خواهد شد. وی ادامه داد: به دلیل متغیرها و ذینفعان متعددی که در این تصمیم مؤثر است هنوز به‌طور مشخص اتخاذ‌نشده ولی فکر می‌کنم در مرحله‌نهایی است، اما آنچه که مسلم است و می‌توانم بگویم این است که هرگونه تصمیم درباره یارانه‌ها، یارانه‌های پنهان و به ویژه موضوع سوخت، هرگونه تصمیمی که اتخاذ شود افزایش، توان و رفاه دهک‌های پایین جامعه در نظر گرفته خواهد شد؛ یعنی مراقبت از دهک‌ها و طبقه متوسط در این تصمیم‌گیری‌ها قطعاً محظوظ است.

برونده تبعه روس درباره ویزا ابده است

ربیعی در پاسخ به سوالاتی درباره ویزای بزونه تبعه‌ایزادانش‌شده روس اظهار داشت: من هم این خبر را شنیدم با مدیران مربوطه صحبت کردم. آنچه که من مطلع هستم پرونده مربوط به تخلفات این خانم در زمینه ویزا و سایر تخلفات بوده و به زودی رسیدگی و تعیین تکلیف می‌شود. وی یادآور شد: اساساً پرونده ایشان پرونده معاونت دولت جاسوسی نبوده است. اینکه ایشان خبرنگار، تاجر یا گردشگر بوده نمی‌دانم اما تخلفات در این زمینه‌و در حوزه ویزا بوده و به‌سرعت رسیدگی می‌شود.

برادر رئیس‌جمهور بودن هیچ مزیتی برای فریدون ندارد

سخنگوی دولت با تأکید براینکه هیچ‌کدام از اعضای مطرح کیم آقای روحانی‌ها گفته‌ اند هیچ خط قرمزی ندارند فقط انتظارشان رسیدگی منصفانه است و هیچ دخالتی برای رسیدگی به این امور ندارند، گفت: هیچ‌کمی از سوی دولت هم صورت نگرفته است. برادر رئیس‌جمهور بودن قطعاً هیچ مزیتی برای آقای فریدون در این پرونده نداشته است. ریبعی تأکید کرد: او مثل همه شهروندان باید رسیدگی‌های قانونی را کند و حق اعتراض دارند. استدلال و مستندانش شنیده می‌شود و آن‌ها شاء الله منصفانه قضاوت شود. سخنگوی دولت خطاب به رسانه‌ها گفت: اگر منتقد هم هستید باید دید چرا دادگاه‌ها به این امور رسیدگی کند. فضای سنگین برای دادگاه‌ها ایجاد کردند مدتی است که با آن مواجه هستیم

حوزه ویزا بوده و به‌سرعت رسیدگی می‌شود.

علی صوفی:

تصمیمات وزرات خارجه با مجموعه حاکمیت هماهنگ می‌شود

اقدامی برنامه‌ریزی دقیق داشته و مانند باری شریط به خوبی می‌دانند که چه زمانی کدام‌مهره را حرکت دهند. این فعال سیاسی اصلاح‌طلب با بیان اینکه دستگاه دیپلماسی در عمل ثابت کرده که از کارایی و کارآمدی بر‌خودار است، ادامه داد: اطمینان دارم دستگاه دیپلماسی فرصتی را از دست نخواهند داد و دغدغه آنها فقط حفظ منافع ملی است بنابراین باید به آن اعتماد کرد و اجازه داد راه خود را طی کند.

نیایدانتظار داشت مشکلات بین ایران و آمریکا

لحظه ای رفع شود

وی با مثبت ارزیابی کردن موقعیت ایران در منطقه و جهان، تصریح کرد: شواهد گویای آن است که پروسه‌ای که ایران برای حل مشکلات و رسیدن به اهداف سیاسی خود در پیش گرفته‌ که با نام رو به جلو است به‌طوری‌که تغییرات در سطح گفت‌وگوها مشاهده بوده و توازن قوا به نفع ایران در حال رقم خوردن است.

صوفی دیدارهای رئیس‌جمهور با مکرون و جاسون در حاشیه نشست سازمان ملل را از نقاط مثبت دیپلماسی کشور و از نقاط مثبت عملکرد دولت خواند و گفت: همین که رئیس‌جمهور فرانسه و نخست‌وزیر انگلیس در خواست دیدار و سالی‌جمهور ایران و آمریکا را داشتند حاکی از آن است که ارتباطات به این سطح رسیده که حتی می‌توان متصور بود که ایران و آمریکا بتوانند مشکلات‌شان را حل کنند. این فعال سیاسی اصلاح‌طلب گفت: آنهایی که انتظار دارند کشاکشی که بین ایران و آمریکا وجود دارد در همین جابجایی سیاست‌پیدا کنند خطا است چون روندی است که دستگاه‌های دیپلماسی طی می‌کنند تا به نتیجه برسد زمان بر است و نمی‌توان انتظار داشت

ارزش و اعتبار پول ملی ۴۰ درصد بهتر شده است

ربیعی درخصوص سخنان رئیس‌جمهوری مبنی بر بهبود وضعیت اقتصادی کشور و کاهش تورم، گفت: ما گفتیم ارزش پول ملی ۴۰ درصد بهبود پیدا کرده است اما در مورد موضوع دیگری کلیپ ساخته می‌شود. بحثی که ما این بود که امسال نسبت به سال گذشته ارزش و اعتبار پول ملی ۴۰ درصد بهتر شده است و حرف غلطی هم نیست. وی افزود: می‌دانیم مردم زندگی سختی دارند ولی کمک کردن به زندگی مردم، کمک به دولت برای حل مسائل است. رشد شتابان تورم کاهش پیدا کرده و به‌ویژه بود است البته ما نمی‌خواهیم در این زمینه خودمان را توجیه کرده و فراقضی کنیم اما بیان این گونه‌آمارها سوءتفاهم ایجاد می‌کند. سخنگوی دولت ادامه داد: دولت در این زمینه مسئولیت‌پذیر وارد شد اما نباید غیرمنصفانه ۵ سال رشد مدام و کنترل تورم در حالی که تحریم بودیم نادیده گرفته‌شود. تحریم اجازه نداد پول به کشور منتقل شود و توانیم آزادانه نفت بفروشیم هرچند که وزارت نفت در این زمینه کارهای خوبی انجام داده است. ربیعی گفت: ما در تحریم با مشکلات روبرو شدیم که بر زندگی مردم اثر رزونی و اقتصادی گذاشت. اما مهم این بود که به‌سرعت خودمان را پیدا کردیم و توانستیم از راه‌یک کانال مشخص آورده و با یک نوسان رو به بهبود حرکت کند. شاخص‌های تورم در تولید بهبود پیدا کند و از تندی تورم کاسته شود و در برخی کالاها حتی کاهش قیمت را شاهد بودیم که این‌ها هنوز در زندگی مردم چشمگیر نبوده است.

وی با تأکید براین که در مقابل تحریم‌های ام‌ایستیم، گفت: مردم دچار مشکل هستند و علت آن هم مشخص است و تلاش دولت هم در این زمینه مشخص است.

استفاده از سرنگ آلوده را تکذیب می‌کنم

ربیعی در خصوص سرنگ‌های آلوده در روستای چنار محمدی (ردگان از توابع چنارمحال وبختیاری) گفت: من در ارتباط با این موضوع با ۲ مدیرکل اطلاعات منطقه، معاونان وزیر بهداشت و خود وزیر بهداشت به‌طور مفصل گفت و گو کردم همچنین با مسئولان سیاسی منطقه صحبت کردم و اطلاعاتی که امروز ارائه می‌کنم اطلاعات جامع و دقیقی است. وی تأکید کرد: اولاً هرگونه استفاده از سرنگ آلوده توسط بهیار وزارت بهداشت کاملاً تکذیب می‌کنم و این ادعا به هیچ‌وجه درست نیست.

سخنگوی دولت بیان کرد: ما چار از این قرار است که فردی به پزشک مراجعه می‌کند و پزشک تشخیص می‌دهد که ایمنی بدن وی پایش آمده است، و وی را به آزمایش‌های بیشتری ارجاع می‌دهد. وظیفه وزارت بهداشت این است که به وظیفه خودش به‌طور اخلاقی و حرفه‌ای عمل کرده است. بلافاصله با دیدن این علامت شیوع‌شناسی می‌کند که علت آن مرفه‌ای چیست. ربیعی عنوان کرد: به‌طور طبیعی هر نوع بیماری از جمله وبا، ماعون … به هر کجا که برود کنترل‌های لازم صورت می‌گیرد و بیماری به‌طور کامل از بین می‌رود و به همین سباق این کار صورت گرفته است. وی خاطرنشان کرد: ما چار از وقتی به احراف رفت که یکی از بهیوران خوب ما بدون هیچ تخصصی و سوالی از وی توسط مقام قضایی استان بارداشتند که در عرض یک‌هفته شد با‌داشت‌وی به دلیل این بوده که ممکن است علیه وی خشونت به رخ داده شود. ولی همه اطلاعات غلط از همین نقطه شروع شد. سخنگوی دولت افزود: بیماری‌هایی که پابه‌های ۱۰ ساله و سالمه دارند و این بیماری از بیماری‌هایی است که در عرض یک‌هفته خوب و با‌رفتاری می‌شود. فکر می‌کنم اینقدر ناچیز است که در همه دنیا روزانه انواع و اقسام بیماری‌ها را در کل دنیا و در شهرهای مختلف تست و پیرامون این بیماری‌ها مطالعه انجام و پیگیری می‌شود.

ربیعی اظهار داشت: منطقه یکی از نقاط مهم اقتصادی و فرهنگی و با افرادی متدین با بقیه فرهنگی از منطقه است به اعتناقم ما با این روشی بیشتر در منطقه اثر گذاشته است.

۱۵۰ هزار کودک مشمول قانون تابعیت از مادر می‌شوند

ربیعی در پاسخ به سؤالاتی در رابطه با قانون تابعیت از مادر و آمار زنان خودشان دریافت تابعیت گفت: این لایحه سال‌های پیش منظور بوده و متأسفانه تا الان حل نشده بود و آقای کار از ۱۳۹۴ و مصوبه شورای عالی رفاه بود. در کش و قوس پیگیری شد و به مجلس رفت یک‌بار شورای نگهبان ایراد گرفته‌شد که متأسفانه مسائل اجتماعی با نگاه امنیتی دچار محدودیتی می‌شود. در زمانی که آمار داشتیم ۱۵۰ هزار کودک مشمول این قانون می‌شدند. این آمار شامل زنان داخل ایران نیست و خارج از ایران را هم دربرمی‌گیرد.

مسئله ندرام همسران منتقدان داخلی به عملکرد دولت

ربیعی در پاسخ به سؤالی در خصوص اتهام به همسر خود در روند دادگاه عظام گفت: من همسر ندرام و قطعاً صحبتی از من نشده است. حتماً من نبودم و شخص دیگری است. من علتی صلاوتی در این رابطه نمی‌پرسم.

مشکلات آنی و لحظه ای رفع شود. وی با بیان اینکه آمریکا امروز متوجه شده که فشار حداکثری بر ایران کارساز نیست، ادامه داد: آمریکایی‌ها تصورشان این بود که فشارهای همه جانبه کارساز است اما در عمل جواب نداد و امروز خودشان مشکل پیدا کردند، بر همین اساس می‌بینیم که راه حل گفت و گو و مذاکره در دستور کار قرار گرفته است. صوفی با اشاره به انتقادات منتقدان داخلی به عملکرد دولت، ادامه داد: انتقادهایی که امروز وجود دارد از قبل هم وجود داشته‌به‌طوری‌که در دولت اصلاحات هر بار که آقای خاتمی سفری داشتند در داخل عده‌ای به‌شماره همه دستاوردهای مثبت آن را نادیده می‌گرفتند و فقط به دنبال بر‌جسته‌کردن نقاط ضعیف بودند.

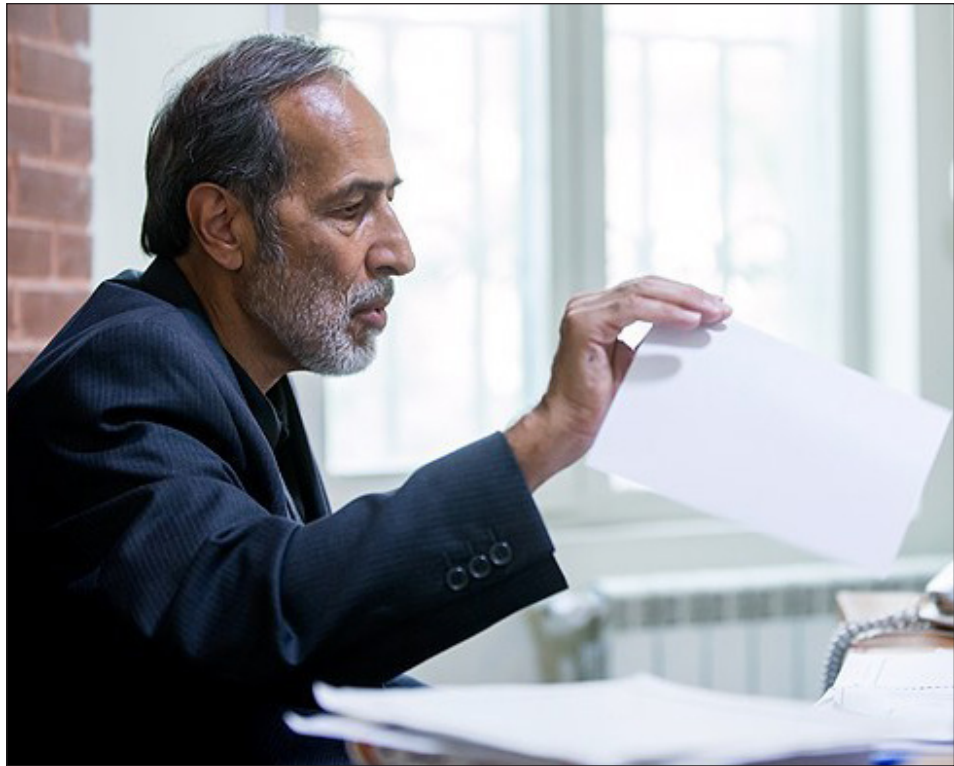
رفق‌اتر آقای رئیس‌جمهور در سازمان ملل دیپلماتیک بود

این فعال سیاسی اصلاح‌طلب افزود: امروز هم همین‌گونه است. این در حالی است که رفتار آقای رئیس‌جمهور در سازمان ملل بسیار حساب‌شده و دیپلماتیک بود و حتی شده‌ها و عکس‌العمل‌های بدنی و گفتاری ایشان همه حساب‌شده بود.

وی با انتقاد از دیدگاه منتقدان دیپلماسی دولت، تأکید کرد: واقع امر این است که عده‌ای در حوزه دیپلماسی نگاه معنی‌دارند، آنها همیشه طرف مقابل را متعصب می‌بینند و اینکه خواهان نابودی امر این کشور است که در داخل این کشورها نابودی ما به‌شماره اما یا شرایطی به آنها اجازه نابودی ایران را می‌دهد یا اینکه آن‌ها در این شرایط مجبور تنها به اذعان مقام معظم‌رهبری، آقای رئیس‌جمهور وزارت خارجه می‌شوند یا به جنگ می‌آیند اما امروز کلان‌رنه جنگ منتهی است زیرا آنها به این حقیقت پی برده‌ اند که تعبیر و تفسیرشان موضوع اذعان دارند.

نصرت‌الله‌تاجیک:

عربستان به دنبال مدیریت تنش با ایران است



می‌کنند آنها برای حل مسائل‌شان اظهار علاقه‌می‌کنند. ما نمی‌دانیم چه صحبتی میان مسئولان سعودی با عادل عبدالمهدی و عمران‌خان شده است و آیا طرف سعودی این خواسته را مطرح کرده یا آنکه آن دو کشور اظهار علاقه کرده‌اند. وی اضافه کرد: هم عراق و هم پاکستان روابط‌شان با ایران و عربستان خوب است و هم کشورهایی هستند که خواستار آن هستند که اختلافات تهران و ریاض به کشورهایشان کشیده نشود به‌ویژه بغداد که نمی‌خواهد عراق نه صحنه منازعه میان ایران و عربستان باشد. سفیر اسبق ایران در اردن درباره رویکرد آمریکا به کاهش تنش میان ایران و عربستان گفت: طولانی شدن جنگ نمی‌بافت رافع اثری غرب و تسلیحات غربی‌ها شده است. فشار احتمالی به عربستان از سوی آمریکا‌ها در همین منظر است چراکه با طولانی شدن روند جنگ با آشکار شدن جنایت‌ها، بر افکار عمومی کشورهای غربی تأثیر گذاشته و آنها خواهان تسلیحات و تسلیحات خود را بایان دادن به جنگ هستند.

زندگیکی ریاض به تهران با سیاست ترامپ

مخوفانی ندارد

تاجیک با بیان اینکه گواهی مبنی بر اینکه گواهی وجود ندارد که آمریکا علاقه‌ای به حل و فصل اختلافات ایران و عربستان داشته باشد، اظهار داشت: به نظر می‌رسد آمریکا خواهان تنش مدیریت شده در میزان مشخصی است و آن‌که درگیری می‌مان تهران و ریاض شدت یابد. اینکه عربستان به سمت ایران بایاید با سیاست کنونی دولت ترامپ نمی‌خواند. وی در پاسخ به این سوال که تلاش عربستان برای کاهش تنش با ایران برای برقراری رابطه میان تهران- ریاض تا کنترل تنش تصریح کرد: در شرایط کنونی این تلاش‌ها برای برقراری رابطه نیست بلکه آنها می‌خواهند تنش حاصل کنونی را مدیریت کرده و از سطح آن بکاهند.

عربستان نمی‌خواهند تنش‌های روزافزون منطقه مانع از رسیدن به‌تمام، امیال و جاه‌طلبی‌هایش شود. راه رسیدن به این جاه‌طلبی‌ها از کنترل تنش و محدود کردن آن است. این کارشناس ارشد مسائل منطقه غرب آسیا ادامه داد: اینکه ممکن است نوع عکس‌العمل ایران موجب به وجود آمدن نوعی تعامل شود که ریاض را متقابل به عادی‌سازی و برقراری روابط کند.

عربستان سعودی مسائل را خیلی زود امنیتی می‌کند

تاجیک با بیان اینکه سعودی‌ها نسبت به سیاست منطقه‌ای ایران تحفظ

بهره‌برداری سیاسی – انتخاباتی از تریبون مجلس



مجلس شورای اسلامی در حالی ماه‌های پایانی دور دوم را سپری می‌کند که همچنان عده ای در تلاشند تا از تریبون‌های آن برای منافع جناحی بهره ببرند تا منافع ملی؛ منافع که انتخابات آینده مجلس قرار است تأمین‌کننده آن باشد. کلید واژه «دیکتاتور» راست‌سازویی برای رسیدن به اهدافشان کرده‌اند و هر بار که سدی در برابر خواسته‌های سیاسی‌شان می‌بینند فریاد «دیکتاتور دیکتاتور» در صحن علنی مجلس سرمی‌دهند تا شاید از قبل آن حرف خود را به کرسی بنشاندند. حکایت دیروز و امروز هم نیست، چند سالی است که این رویه، شیوه رفتاری گروهی خاص در صحن علنی مجلس شده به‌طوری‌که به جای طرح نظرات و دیدگاه‌های خود از مسیر منطقی و کارشناسی اقدام به جنجال‌سازی و برهم زدن نظم و انتظام مجلس می‌کنند. گویی صحن علنی مجلس «ملک طلق»‌شان است که هر بار بخواهند و به‌هر بهانه‌ای می‌توانند قوانین حاکم بر آن را نقض و ریاست جلسه را ابدیتی نامناسب و دون شان مجلس خطاب در دهند.

یک روز دست به آتش زدن برجام در صحن مجلس می‌زنند و روز دیگر طوماری در مخالفت با یکی از طرح‌های در دستور کار صحن، پهن می‌کنند، فریاد زدن بر سر رئیس جلسه و بدتر از آن دیکتاتور خطاب کردن او هم که رویه جدیدشان شدن را راهی برای عملیاتی کردن نیت و برنامه‌های خود بازنند.

«تریبون‌های کسبسیاسی شده‌اند

گفته می‌شود این روزها و در آستانه انتخابات مجلس با‌دهم برخی نمایندگان مجلس در تلاشند تا از تریبون‌های صحن علنی بهره انتخاباتی ببرند بی توجه به آن که تریبون مجلس قضایی ملی بوده که نباید برای اهداف جناحی مورد بهره‌برداری سیاسی قرار گیرد. با این حال برخی نمایندگان از جمله اعضای جبهه‌پایداری در مجلس که گفته‌می‌شود به شدت نگران عدم کسب رای در انتخابات آینده مجلس هستند از هم اکنون تلاش‌هایی را برای حذف قیاب از پهراسان آغاز کرده‌اند. تلاش‌هایی که در نخستین گام ملی لابی‌جانی را هدف گرفته‌اند. شخصی که به دفعات دل به بندروها نداده و نه تنها در زمین‌ل‌های نکرده بلکه هر زن‌همد سیاسی بازی آنها هم‌همد است.

این گروه در حالی رئیس مجلس را دیکتاتور می‌خوانند که از فضا علی لاریجانی طی ۱۲ دوره موفالی و با رای اکثریت مطلق نمایندگان و دو ماکروکتک ترین روش کرسی ریاست را در اختیار گرفته است.

عباس سلیمی‌نمین فعال سیاسی اصولگرا را انتقاد از خطاب قرار دادن رئیس مجلس با ادبیات توهین آمیز و تأکید بر اینکه مجلس باید الگوی تعاملات سیاسی باشد می‌گوید: ما باید قدرشناس علی لاریجانی باشیم که مجلس را طی سال‌ها به گونه‌ای اداره کرده است که فضای حاکم بر آن توام با احترام باشد و امیدوارم تا آخر این مجلس نیز بر خد افرای

بردباری لازم را داشته باشند تا شان مجلس تا آخر این دوره حفظ شود.

حجت الاسلام محمدتقی رهبر خطیب‌نماز جمعه اصفهان هم تندروی را زست انقلابی گری عده‌ای می‌داند و می‌افزاید: عده‌ای ژست می‌گیرند که هر کسی که تندروی کند، انقلابی است، اما این تندروی حتی از جانب چهره‌های انقلابی ما هم خوب نیست، تندروی هرکجایی که باشد بد است.

«فریادهایی برای قرار

گفته می‌شود تمسک جریان‌های خاص سیاسی به روش‌های تخریبی و جوسازی علیه طرف مقابل به جای نقد منطقی و کارشناسی راهی است که آن‌ها برای قرار از پاسخگویی بر پیش گرفته‌اند. موضوعی که حجت الاسلام سیدرضا اکرمی عضو جامعه روحانیت مبارز هم برآن تأکید کرده می‌گوید: امروز کشور با مشکلات حل‌نشده‌ای از جمله مسائل اقتصادی، بیکاری، نقدینگی و اختلاس روبرو است، و واقع امر این است که در چنین شرایطی که نمی‌توانیم مشکلات را رفع و رجوع و حل کنیم متأسفانه دست به فرافکنی زده و فریاد می‌کنیم تا تقصیر را به گردن دیگری ببندازیم در حالیکه به جای این رفتارها باید جلسات غرض‌گرای بیشتری در مجلس تشکیل‌شده و مسائل کشور بیشتر مورد تجزیه و تحلیل قرار گیرد تا بتوانیم از ظرفیت‌های کشور برای حل مشکلات استفاده کنیم

عباس سلیمی‌نمین هم چنین رفتارهایی را ناشی از مولد نبودن افراد در مجلس می‌داند و می‌افزاید: این افراد به دلیل اینکه تولید ندارند یعنی خود را از طریق تولید تفکر و اندیشه به جامعه عرضه نمی‌کنند عمدتاً تلاش می‌کنند تا از طریق تخریب یکدیگر موقعیت خود را ارتقا دهند. مجلس باید این مهم را درک کند که این روش معیوب را

اصلاح‌کننده اینک خود بدان دامن بزنند.

«مجلس عصاره فضایل ملت با…

در حالی از مجلس همواره به عنوان عصاره فضائیل ملت و مجموعه‌ای در راس امور و ال‌گویی برای تعاملات سیاسی باید شده اما نگرانی‌های جدی از رویه شدن رفتارهای جناحی و بر حاشیه به جای طرح دیدگاه‌ها و نظرات از مسیر منطقی و کارشناسی به شدت احساس می‌شود، حجت الاسلام محمدرضا میراث‌الدینی نماینده ادوار مجلس با انتقاد از رویه شدن چنین رفتارهایی و بیان بیان اینکه ادبیات مجلسی‌ها از شنونی است که باید از سوی نمایندگان رعایت شود، می‌گوید: نمایندگان مجلس باید در گفت و‌گوها و طرح نظرات و دیدگاه‌های خود، شان یکدیگر و به ویژه حرمت مجلس را حفظ کنند. ممکن است در شرایط خاصی نماینده‌ای عصبانی شود اما عصبانیت‌دلیل بر این نیست که نماینر بر زبان افراد جاری شود که با ادبیات مبته‌مانه فاصله‌دارد. کسی که منطقی دارد، استدلال می‌کند نه اینکه داد و هوار کرده و به دیگری کم حرمتی و بی حرمتی کند. منصور حقیقت‌پور نماینده مردم اردبیل در مجلس نهم نیز با یادآوری باز بودن تریبون‌های مجلس در زمان جلسات علنی، هر گونه اتهام و فریاد زدن از تریبون‌ها را کج سلیقه‌ی می‌داند و می‌افزاید: به نظر می‌رسد بسیاری از افرادی که اقدام به درشت‌و بلند صحبت کردن و بی احترامی در مجلس می‌کنند باید قبل از ورود به مجلس دوره کلاس اخلاق اسلامی بروند. یامان نرود در این مجلس شخصیت‌های بر‌جسته و اصلی همچون شهیدبختی‌ها، آیت‌الله‌مشکینی‌ها و مدرس‌ها آمدند و رفتند. واقع امر آن است که آنچه در معرض قضاوت مردم قرار می‌گیرد رفتار حکیمانه و منطقی بلند قانون است و لا‌اتهام زن‌ن، داد‌زدن، تهمت زدن آن هم از تریبون باز مجلس کج‌سلیقه‌ی است.

و اتفاقاً دارند البته این به معنای محق بودن آنها نیست، خاطرنشان کرد:

که دلیل این رویکرد به خاطر آن است که سعودی‌ها خیلی زود اهداف و مسائل را مشخص می‌کنند و رویکردهای ایران را علیه خود ترجمه می‌کند. این مسئله موجب می‌شود سعودی‌ها در تقابل و در برابر سیاست خارجی ایران قرار بگیرند. وی با تأکید بر اینکه اکنون ظرفیت بهبود روابط میان تهران و ریاض وجود ندارد، ابراز داشت: حل برخی مسائل منطقه‌ای به

