

در دیدار رییس دفتر رئیس جمهوری با مراجع تقلید تاکید شد:

جلو گیری از فضا سازی علیه دولت باتبیین دستاوردها

ایمان: محمد نهاوندیان رییس دفتر رئیس جمهوری روز پنجشنبه در سفری یکروزه به قم با تعدادی از مراجع تقلید دیدار و گفتگو کرد در این دیدارها مراجع بر تبیین دستاوردهای دولت برای مردم به منظور جلوگیری از فضا سازی علیه دولت تاکید کردند.

آیت الله عبدالکریم موسوی اردبیلی از مراجع تقلید در این دیدار با تاکید بر ضرورت تشریح و تبیین دستاوردهای دولت یازدهم برای مردم بمنظور جلوگیری از فضا سازی ها، گفت: خوشبختانه در دولت، افراد خوشفکر زحمت می کشند و تلاش می کنند که باید نتایج عملکرد آنان برای جامعه بازگو شود.

وی در این دیدار بر ضرورت ارتباط مستحکم تر دولت با مراجع و حوزه های علمیه تاکید کرد وی ضمن پرسش در خصوص آخرین تحولات مناکرات هسته ای، ابراز امیدواری کرد این مسایل به خیر و روشنایی و نفع ملت ایران پایان یابد.

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر استان قم خبر داد:

کشف ۹۹ کیلو تریاک در بار پلی آمید

امیر آبادی فراهانی نماینده قم:

مجوز فرودگاه قم در کمیسیون اصل ۹۰ صادر شد

ایمان: نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی از صدور مجوز فرودگاه قم در کمیسیون اصل ۹۰ خبر داد. امیرآبادی فراهانی از تشکیل جلسه کمیسیون اصل ۹۰ در خصوص تصمیم گیری برای فرودگاه قم خبر داد و اظهار کرد: این جلسه با حضور استاندار قم، معاون سیاسی امنیتی استانداری، فرماندار قم، رئیس سازمان هواپیمایی جمهوری اسلامی و معاونین وی، معاونین سازمان میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی و مدیر کل میراث فرهنگی قم، معاون راه و شهر سازی و معاون منابع طبیعی و جنگلداری کشور برگزار شد. وی ادامه داد: در این جلسه صحبت‌ها و مناکرات مفصلی در موضوع فرودگاه قم...

سخنگوی دولت:

۷۰۰ میلیون دلار دارایی کشور را طی ۶ سال خور دند

جدید ترین قیمت اوراق تسهیلات مسکن

استاندار قم:

رئیس جمهور چهارشنبه به قم سفر می کند

شریف قم خواهد داشت.

وی با اشاره به سایر برنامه های رئیس جمهور در سفر به استان قم گفت: دیدار با علماء، طلاب، نخبگان و برگزیدگان، ایشارگران و فعالان اقتصادی از دیگر برنامه های آقای روحانی در این سفر خواهند بود.

حجت الاسلام والمسلمین صالحی منش همچنین از حضور رئیس جمهور در جلسه شورای اداری استان قم خبر داد و گفت: رئیس جمهوری در پایان این سفر در یک نشست خبری با حضور اصحاب رسانه، اهداف و دستاوردهای این سفر را تشریح خواهند کرد.

با حضور رئیس مجلس و استاندار قم آغاز به کار کرد:

دهمین نمایشگاه کتاب قم



دار قالی از خانه قمی ها رخت پر بسته است

جولان فرش ماشینی در قم

فرش دستیاف روزگاری در قم اهمیت و جایگاه ویژه ای داشت و هر بانوی قمی افتخارش به داشتن یک دار قالی در خانه بود اما اکنون سال هاست که دیگر صدای نقشه خوانی با لهجه شیرین قمی کمتر به گوش می رسد.

فرش دستیاف قم را هنوز خیلی از علاقه مندان به فرش دستیاف می شناسند و تاریخچه این هنر اصیل در استان قم را به دست فراموشی نسپردند. زمانی به هر خانه ای در قم وارد می شدی، دار قالی گویی یکی از اعضای ثابت خانه بود و همیشه یکی دونفری و شاید هم بیشتر، پای دار قالی به نقش زدن و گره بر گره افزودن مشغول بودند.

همیشه صدای نقشه خوانی با لهجه شیرین قمی از خانه ها به گوش می رسید و افتخار هر دختر قمی داشتن مهارت در بافت قالی بود و قدیمی ترها وجود دار قالی در منزل را نشانی از هنرمندی زن خانه می دانستند و این همیشه یک امتیاز برای زنان و دختران قمی به شمار می رفت و قالی در اصل سرمایه ای برای زنان به شمار می رفت همان گونه که امروز طلا و سکه برای آن ها سرمایه به شمار می رود.

گزارش ایمان در این خصوص را بخوانید:

اکبر کتابدار محقق و پژوهشگر ادبیات فارسی در گفت وگو با «ایمان»:

برخی کشورها شاعران فارسی را به نفع خودشان مصادره کرده اند

سر مقاله: محسن بهشتی

ضرورت توجه به فضاهای تاریخی در توسعه شهری



در توسعه فضای شهری به فضاهای تاریخی و دارای هویت بی توجه بودیم چرا که ویژگی های مثبت آن را بهروز نکرده ایم در گذشته حوزه شهرسازی محله محور بود و محله ها نیز مسجد محور بوده در کنار مراکز مذهبی همچون مساجد فضاهای آموزشی-



آگهی مزایده (نوبت دوم)

سازمان مدیریت پسماند شهر داری قم

در نظر دارد اسقاط و تفکیک خودروهای فرسوده را به مدت سه ماه و تا سقف

۵۰۰ دستگاه خودرو از طریق مزایده به بخش خصوصی واگذار نماید.

لذا کلیه متقاضیان واجد شرایط جهت اطلاع از شرایط و دریافت اسناد شرکت در مزایده و تحویل پیشنهادات می توانند از تاریخ نشر آگهی دوم تا پایان وقت اداری **روز چهارشنبه مورخ ۱۳/۱۲/۱۳۹۳** به محل سازمان به نشانی قم، بلوار ۵۵ متری عمار یاسر ساختمان زمزم طبقه ۵ و ۶ مراجعه و یا جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۲۵- ۳۷۸۴۵۲۳۰ تماس حاصل فرمایند.
پیشنهادهات رسیده به سازمان در **روز پنج شنبه مورخ ۱۴/۱۲/۱۳۹۳** ساعت ۹ صبح در سازمان مدیریت پسماند بازگشایی می گردد.
کمیسیون به صورت ۲ مرحله ای بوده و پاکت (ج) شرکت کنندگانی که در کمیته فنی دارای صلاحیت نباشند مفتوح نخواهد گردید.
لازم به ذکر است حضور پیشنهاد دهندگان یا نمایندگان آنها در جلسه کمیسیون بلامانع می باشد.

شرایط عمومی:

۱- واریز مبلغ ۱۷۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به حساب سپرده سازمان و یا ارائه ضمانت نامه بانکی به عنوان تضمین شرکت در مزایده

۲- هر گاه برندگان اول، دوم و سوم مزایده حاضر به انعقاد قرارداد نشوند، سپرده ایشان به ترتیب ضبط خواهد شد.

۳- هزینه درج آگهی بر عهده برنده مزایده می باشد.

۴- اسناد و شرایط و جزئیات مربوط به مزایده می بایست توسط پیشنهاد دهندگان باقید جمله «مورد قبول است» مهر و امضاء گردد.

۵- برنده مزایده می بایست حداکثر تا ۵ روز کاری پس از برگزاری کمیسیون عالی معاملات نسبت به واریز نقدی کل مبلغ قرارداد اقدام نماید.

سازمان در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار است.

روابط عمومی سازمان مدیریت پسماند شهر داری قم



بانک مهر اقتصاد

طرح ارمغان مهر

تسهیلات تا سقف ۵/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال

اقساط حداکثر ۸۴ ماهه

با نرخ ۱۸ درصد



www.mebank.ir ۸۹۸۹۲

شنبه - سوم اسفندماه ۱۳۹۳ - سال هفدهم - شماره ۳۶۶۲

قیمت سکه و طلا در بازار ایران	
طلا در ایران	آخرین نرخ
یک مثقال طلا	۴,۳۳۵,۰۰۰
یک گرم طلای ۱۸	۱,۰۰۰,۷۰۰
انواع سکه	آخرین نرخ
سکه بهار آزادی	۹,۷۷۰,۰۰۰
سکه امامی	۹,۷۷۰,۰۰۰
نیم سکه	۴,۹۵۰,۰۰۰
ربع سکه	۲,۶۸۰,۰۰۰
سکه یک گرمی	۱,۷۲۰,۰۰۰

آخرین قیمت انواع محصولات ایران خودرو	
نام خودرو	قیمت بازار
۲۰۶ تیپ ۵	۳۷,۰۰۰,۰۰۰
۲۰۶SD تو۲	۳۷,۵۰۰,۰۰۰
پژو ۴۰۵ GLX	۳۱,۵۰۰,۰۰۰
پژو ۴۰۵ SLX	۳۳,۰۰۰,۰۰۰
پژو پارس ELX	۴۳,۰۰۰,۰۰۰
پژو پارس سال	۳۷,۵۰۰,۰۰۰
تندر ۹۰ E۲	۴۴,۰۰۰,۰۰۰
رانا LX	۳۳,۰۰۰,۰۰۰
رانا TU۵	۳۳,۵۰۰,۰۰۰
سمند LX	۳۰,۵۰۰,۰۰۰
سمند LXE۷F	۳۱,۰۰۰,۰۰۰
سورن ELX	۳۷,۰۰۰,۰۰۰

آخرین قیمت انواع محصولات سایپا	
نام خودرو	قیمت بازار
زوتی S۳۰۰	۷۵,۰۰۰,۰۰۰
سایپا کار ۱۵۱۱	۱۷,۰۰۰,۰۰۰
سایپا ۱۱۱۱	۲۱,۰۰۰,۰۰۰
سایپا ۱۳۱۱	۲۰,۵۰۰,۰۰۰
سایپا ۱۳۲	۲۰,۵۰۰,۰۰۰
سایپا تیباس SX	۲۴,۵۰۰,۰۰۰

آخرین قیمت انواع محصولات مدیران خودرو	
نام خودرو	قیمت بازار
MVM ۳۱۵	۴۱۵۰,۰۰۰
MVM ۵۳۰	۴۲۰,۰۰۰,۰۰۰
MVM X۳۳	۶۸۰,۰۰۰,۰۰۰
MVM X۳۳ جدید انوما	۷۵۰,۰۰۰,۰۰۰
MVM۱۱۰ چهار سیلندر	۲۰۵۰,۰۰۰

توسط دبیر کل جمعیت فرزندان شاهد و ایثار گر قم ارایه شد:

طرحی نو برای دریافت مالیات بر ارزش افزوده



اشاره:در اجراء اصل یکصد و بیست و سوم(۱۲۳) قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران قانون مالیات بر ارزش افزوده مصوب جلسه مورخ ۱۳۸۷/۲/۲ کمیسیون اقتصادی مجلس شورای اسلامی مطابق اصل هشتاد و پنجم(۸۵) قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران که با عنوان لایحه به مجلس شورای اسلامی تقدیم گردیده بود پس از موافقت مجلس با اجراء آزمونایشی آن به مدت پنج سال در جلسه علنی مورخ ۱۳۸۶/۱۱/۹ و تأیید شورای محترم نگهبان، توسط ریاست محترم مجلس شورای اسلامی به رییس جمهور وقت ابلاغ شد که در آن کلیات و تعاریف و شیوه چگونگی اجرای آن مشخص شده بود.

(با خدمت) نهایی هم جلوگیری می شود.

. کنترل تدریجی مبادلات اقتصادی از دستاوردهای قانون مالیات بر ارزش افزوده است که به دلیل ویژگی خودکنترلی این مالیات و قابلیت ردیابی معاملات در زنجیره های واردات، تولید، توزیع، صادرات امکان پذیر می شود.

ایجاد نوین از کار کردهای مالیات را در اقتصاد احیا می کند

قانون مالیات بر ارزش افزوده، نظام مالیات ستانی را چند منظوره خواهد کرد و کاربردهای آن را افزایش خواهد داد. استفاده از نظام مالیاتی برای اجرای طرح های آمایش سرزمین، کاهش شکاف طبقاتی اجتماعی و اقتصادی، بازتوزیع درآمد، جلوگیری از تکثیر ثروت و ساماندهی قیمت ها و تنظیم بازار امکان پذیر خواهد شد.

مالیات بر ارزش افزوده اگرچه یک مالیات بر مصرف عمومی است اما صرفاً اخذ مالیات نیست بلکه به اجرای بهتر مالیات بر درآمد و ثروت و شفاف‌شدن فرآیند اقتصاد ایران اسلامی کمک می‌کند.

کمک به کنترل جریان پول و کالا، تولید ثروت و ایجاد نظارت بر حرکت پول در اقتصاد که همیشه از اهداف دولت ها بوده، از ویژگیهای خاص مالیات بر ارزش افزوده است. هنگامی که دولت ها قادر به کنترل حرکت پول در اقتصاد خود هستند، می‌توانند اقتصاد را دقیق تر، نظارت و کنترل کنند و پدیده ای مانند جهش قیمت در بازار مسکن رخ نمی‌دهد.

بستر لازم برای اصلاح نظام مالیاتی و اجرای طرح تحول در این حوزه را فراهم می کند. به همین خاطر است که تاکنون بیش از ۱۴۰ کشور به دنبال اجرای نظام مالیات ارزش افزوده رفته‌اند حتی در برخی کشورها مالیات بر درآمد از مردم اخذ نمی‌شود، اما مالیات بر ارزش افزوده را اعمال می کنند.

پیش نیاز حضور در سازمان های بازرگانی جهانی

مالیات بر ارزش افزوده یکی از پیش شرطهای اجرای قانون مبارزه با پول شویی است، پیش شرط پیوستن به سازمان تجارت جهانی است و برای کشورهای اروپایی پیش‌شرط پیوستن به بازارهای مشترک اروپایی است.

تجربه کشورها نشان می‌دهد بر مالیات بر ارزش افزوده اجرا، بخش مشکل کار است و گر نه پیچیدگی در قانون وجود ندارد.

به خاطر همین مزایا، مالیات بر ارزش افزوده در اکثر کشورهای پیشرفته جهان، اکثر کشورهای آسیایی و حتی کشورهای منطقه خودمان قابلیت اجرایی یافته است. مالیات بر ارزش افزوده از این توان برخوردار است تا فرآیند فعالیت و کار و مجموع عملیاتی را که بر روی مواد اولیه صورت می‌گیرد از ابتدا تا انتها به تصویر کشیده و به زیر ذره بین ببرد. این مزایا در حدی بوده است که بعد از طرح ایده اولیه آن توسط آلمانی ها و اجرای آن برای اولین بار در فرانسه، با استقبال سایر کشورها نیز مواجه گرد. اما قانون خود به بستر اجرایی خوبی هم نیاز دارد تا عقیه ناماند.

قانون مالیات بر ارزش افزوده برغم مزایای زیاد باید با بستر اجرایی مستحکم و دقیق و رفیق نیز همراه باشد و موانع اجرایی آن هم به طور کامل برطرف گردد. این قانون دقیقاً به خاطر همین مزیت ها و ضرورت های خود با مقاومت ها و موانعی روبرو شد.

چون سیستم کنونی مالیات در بهترین حالت فقط نقش کسب در آمد را دارد و نقش آن در سایر حوزه های کارکردی خیلی اندک است و نمی‌تواند از قاچاق کالا و گسترش اقتصاد زیرزمینی جلوگیری کند و آنها را شفاف نماید.

با توجه به مزایای فوق در خصوص اجرایی شدن این قانون ارزشمند به نظر می رسد صنوف تخصصی و اتحادیه های صنفی در کشور بایستی با مشارکت بانک های دولتی یا خصوصی در طرحی واحد برای رسیدن به این سیاست مشارکت کنند بدین منظور مشاغل بر صنوف بایستی به حساسی مشترک دست یافته و از طریق آرایه دستگاہهای کارت خوان مالیات های بر ارزش افزوده را به صورت جدا و مستقل از صورتحسابها به حساب مشترکی صنفی خود واریز کنند تا هر صنف و اتحادیه مالیات بر ارزش افزوده هر صنف را به صورت مستقل و در حساسی مشترک جمع اوری کرده و به حساب دولت واریز کنند.

علیرضا خوشرفشار قمی که سابقه درخشانی در حوزه های اقتصادی مانند پخش عمده مواد غذایی (بنکداری بانک غذایی) انبوه سازی مانند مجتمع تجاری امین بابیش از هزار باب مغازه در بلوار امین قم را در سابقه کاری خود دارد با آرایه این طرح اعلام کرد پرداخت بیست و چهار ماه و یک روز بعد از دریافت مالیات های بر ارزش افزوده توسط صنوف و

۳۰ روز می باشد.

پلاک ۱۱۲۳۴ اصلی وراث اکبر کوچئی تمامی ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی اراضی دشت کرج بخش یک قم که بعلت اشتباه در آگهی نویتی به دستور اداری آگهی اصلاحی منتشرمی گردد.

لذا به موجب ماده ۱۶ قانون ثبت اسناد و املاک چنانچه اشخاص نسبت به املاک ذکر شده در این آگهی اعتراض داشته باشند باید از تاریخ اولین نوبت انتشار این آگهی نسبت به ردیف (الف) تا مدت ۹۰ روز و آنهاییکه طبق آرا هئیت نظارت و دستور اداری تجدید آگهی شده ردیف (ب) به مدت ۳۰ روز اعتراض خود را با اخذ رسید به این اداره تسلیم نمایند.
همچنین طبق ماده ۱۷ قانون مذکور در صورتیکه قبل از انتشار این آگهی دعوائی اقامه شده باشد طرف دعوی با متقاضی ثبت باید گواهی دادگاه مشعر به جریان دعوی را ظرف مدت مرقوم تسلیم نمایند.
اعتراضات یا گواهی طرح در دعوی که بعد از مدت مرقوم واصل شده باشد بلااثر است و طبق قوسم اخیر ماده ۱۶ قانون ثبت و تبصره ماده ۱۷ رفتار خواهد شد جمعا به موجب تبصره ماده واحده مصوب ۷۳/۲/۱۵ اعتراض به متقاضی ثبت و تجدید محدود موضع آگهی ۱۵۶۵ و ۲۰ قانون ثبت می باید توسط متعرض ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به این اداره با تقدیم دادخواست به مرجع ذیصلاح قضائیی صورت پذیرد .
این آگهی نسبت به ردیف (الف) در دو نوبت به فاصله ۳۰ روز و نسبت به ردیف (ب) یک نوبت در یکی از روزنامه های قم چاپ و منتشر خواهد شد.

اقتصادی

اتحادیه ها می تواند تشویق کلیه صنوف را به همراه داشته باشد زیرا در این مدت هر صنف و اتحادیه پر عضوی می تواند با سرمایه جمع اوری شده خرجه عظیمی از فعالیت های اقتصادی را در هر استان یا منطقه ای راه اندازی کند و بر دارایی های اعضای خود بیفزاید
فعال سازی ساخت و سازهای واحدهای مسکونی یا مجتمع های تجاری از جمله سرمایه گذاربهای مربوط به این حرکت عظیم اقتصادی است زیرا که با راه اندازی صنعت ساختمان گردش مالی بسیاری از رشته های اقتصادی نیز فعال می شود و جزو خرجه اقتصادی کشور به حرکت در می آید.

وی در تشریح این طرح اضافه کرد با توجه به کثرت بسیاری از اتحادیه ها و اصناف مانند پخش کنندگان مواد غذایی و سایر اصناف می توانند با باز کردن یک حساب مشترک و خاص پرداخت مالیات کلیه سندهای مالی مربوط به مالیات بر ارزش افزوده را در این حساب مشترک واریز کنند و به نسبت همه پرداخت های مشترک میزان سهم برای هر یک از اعضا در نظر گرفته شود و به این ترتیب هر یک از اعضای صنف یا اتحادیه سرمایه ای به مدت دو سال و یک روز دارند که با توجه به میزان پرداخت رقم مالیات بر ارزش افزوده می توانند از سود سرمایه خود بهره مند شوند.

نوع سرمایه گذاری بر اساس اولویتی است که مدیران هر اتحادیه و صنفی می توانند برنامه ریزی و اجرایی کنند سرمایه گذاری در بانک و استفاده از سود بانکی پرداخت وام به همه اعضا و باز پرداخت دو ساله بدون سود به اعضا صنف یا خرید جنس بلوکه ای از طریق سرمایه بلوکه شده توسط اتحادیه ها یا صنف راههای مختلف تشویق اعضا صنوف برای پرداخت مالیات بر ارزش افزوده است.

وی زمان بیست و چهارماه و یک روز را بر اساس قوانین دریافت مالیات مستقیم و همکاری اداره های مالیات از مالیات گیرندگان استخراج نموده است و با بیان این نکته پیشنهادی راهکارهای تشویقی طرح را برنامه ریزی و عملیاتی آرایه می کند.

علیرضا خوشرفشار قمی در ادامه توضیح این طرح افزود این طرح سه سال پیش به اداره کل دارایی و امور مالیاتی استان قم آرایه شده است که متأسفانه مورد استقبال قرار نگرفته است و اظهار امیدواری کرد آرایه طرحهای تشویقی و رقابتی در بین صنوف و اتحادیه ها و بخش خصوصی می تواند رقابت سالم اقتصادی در شهرها و استانهای کشور را از راه اندازی کند چرا که بانک های کشور نیز در دریافت هزینه های مالیات بر ارزش افزوده با صنوف تخصصی و اتحادیه ها مواجه بوده و کلیه اسناد دریافتی از این مراکز برای آنها جزو اسناد قابل اطمینان بوده و هیچ گونه سوخت و از بین رفتنی دیگر وجود نخواهد داشت.

سرمایه گذاری صنفی و اختصاصی به همراه پرداخت کلیه مالیات های بر ارزش افزوده از جمله دست آوردهای این پیشنهاد کار افرین برتر استان قم می باشد.

علیرضا خوشرفشار قمی در خصوص آرایه خدمات به خانواده های معظم شهدا جانبازان و ایثارگران نیز با آرایه طرحی در خصوص پرداخت قیوض آنان از طریق کارت خوان های بانکی اشاره کرد و گفت: با در اختیار گذاشتن دستگاہهای کارت خوان هر یک از بانک ها که هزینه هر دستگاه توسط این جمعیت در استان قم پرداخت می شود می توان از رفت و آمدهای غیر ضروری در شهر جلوگیری کرد وعلاوه بر آن هر خانواده ای می تواند کلیه سیستم عملیاتی بانکی خود را در منزل همراه داشته باشد و مزیت این طرح بر طرح پرداخت بانکی از طریق تلفن یا تلفن همراه در دست داشتن رسید های پزینتی و قابل مشاهده هر شمرد. دریافت صورتحساب مانده حساب و سایر عملیات های بانکی و در یافت رسید و مشخص شدن کلیه عملیات بانکی در این طرح یکی از چندین طرح می باشد.

دبیر کل حزب فرزندان شاهد و ایثارگر استان قم پیشنهاد داد: دفتر این جمعیت در استان قم آماده است تا این طرح را در استان قم به صورت آزمایشی اجرا کند و با آرایه این خدمت به خانواده های معظم شاهد و ایثارگر استان طرحی نو در آرایه خدمات نوین بانکداری را با مشارکت بانک های بخش دولتی و خصوصی اجرایی کند.

پرداخت الکترونیکی در سالیهای اخیر با توزیع گسترده ابواب کارتهای الکترونیکی توسط بانکهای مختلف در کشور توسعه چشمگیری یافته‌است وبا توسعه اینترنت دامنه خریدهای الکترونیکی به کمک کارتهای الکترونیکی و از درگاههای الکترونیکی بانکها گسترش یافته است. استفاده از کارتهای الکترونیکی در دریافت وپرداختهای مالی باعث افزایش سرعت، دقت وامنیت مرادوات اداری در سیستم های اداری شده و علاوه بر آن در جلوگیری از اتلاف وقت وتانجام هزینه های بیهوده و مکاتبات اداری زائد نقش مهمی را ایفا کرده‌است . پرداخت های الکترونیکی در ابواب ثبت نام های اداری ،پرداخت قیوض آب ، برق وتلفن و یا پرداخت هزینه اسناد به کمک کارتهای الکترونیکی و شبکه اینترنت از منزل مثالهایی هستند که نشان دهنده نقش مهم پرداخت الکترونیکی در نظام اداری می باشند .

استفاده از سیستم بر کارت بجای بتهای کاغذی علاوه بر کاهش میلیاردهای هزینه‌های چاپ ونشر بن های کاغذی باعث افزایش امنیت ودقت وجلوگیری از خطاهای مختلف انسانی در سیستم بن های کاغذی شده است . همچنین استفاده مردم از کارتهای الکترونیکی برای خریدهای مختلف و عدم استفاده از خود پردازها وپولهای کاغذی نقش مهمی در جلوگیری از فرسودگی اسکناس واز بین رفتن آنها که هزینه های بسیاری به دولت تحمیل می کنند دارد. در یک کج می بندی می توان به این نتیجه رسید که توسعه پرداخت های الکترونیکی در کشور باعث پیشبرد اهداف نظام اداری الکترونیکی شده است. هر چند مشکلات فراوانی فراوری استفاده بهینه از این سیستم ها در کشور وجود دارد اما امید است با ارائه راهکارهای منطقی و کار آمد بزودی شاهد رفع این تنگناها باشیم . عوامل بروز این وضعیت را می توان در رده های سخت افزاری ، اجرایی- عملیاتی و فرهنگی - تبلیغی دسته بندی کرد.

دبیر کل جمعیت فرزندان شاهد و ایثارگران استان قم اعلام کرد با توجه به اطلاعات به دست آمده نشان می دهد موانع فرهنگی و تبلیغی در عدم استفاده مستمر از خودپردازها و سیستم تلفنیکارت جهت پرداخت جهت حضوری قیوض بیشترین سهم را دارند. پس از آن موانع اجرایی-عملیاتی و در رده آخر موانع سخت افزاری قرار گرفته اند، به عبارت دیگر به نظر می رسد با آن که نظام بانکی کشور سعی نموده است در تأمین سخت افزار لازم جهت ارتقای سهم پرداخت های الکترونیکی و بانکداری الکترونیکی از عملیات بانکی، هزینه لازم را انجام دهد اما کم بودن تبلیغات و اطلاع رسانی در زمینه نحوه استفاده از خدمات الکترونیک برای پرداخت قیوض ، بزرگترین مانع در این زمینه می باشد، بنابراین به نظر می رسد فرهنگ سازی در این زمینه و تبلیغ سهولت استفاده از خدمات الکترونیک و نقش آن در سودآوری و صرفه جویی در وقت و هزینه ها برای شهروندان، از سوی سیستم بانکی کشور به همراه بخش های خصوصی و دولتی می تواند در کاهش مراجعه مشتریان به بانکها و گسترش بیش از پیش استفاده از این گونه خدمات تأثیر چشمگیری داشته باشد.

بنابراین شناسایی گروه هایی که بیش از دیگران برای پرداخت قیوض به شعب مراجعه می کنند در درجه اول و در درجه دوم تبلیغ و اطلاع رسانی در خصوص مزایای استفاده از خدمات الکترونیک ونحوه به کار گیری آن، دارای اهمیت می باشد که امیدواریم با دراختیار قرار دادن دستگاہهای پرداخت به خانواده های معظم شهدا جانبازان و ایثارگران استان قم بتوانیم سهم و نقش این جمعیت را در ایجاد شهر الکترونیک ایفا کنیم.

 	۳۰ روز می باشد.
 	پلاک ۱۱۲۳۴ اصلی وراث اکبر کوچئی تمامی ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی اراضی دشت کرج بخش یک قم که بعلت اشتباه در آگهی نویتی به دستور اداری آگهی اصلاحی منتشرمی گردد.
 	لذا به موجب ماده ۱۶ قانون ثبت اسناد و املاک چنانچه اشخاص نسبت به املاک ذکر شده در این آگهی اعتراض داشته باشند باید از تاریخ اولین نوبت انتشار این آگهی نسبت به ردیف (الف) تا مدت ۹۰ روز و آنهاییکه طبق آرا هئیت نظارت و دستور اداری تجدید آگهی شده ردیف (ب) به مدت ۳۰ روز اعتراض خود را با اخذ رسید به این اداره تسلیم نمایند. همچنین طبق ماده ۱۷ قانون مذکور در صورتیکه قبل از انتشار این آگهی دعوائی اقامه شده باشد طرف دعوی با متقاضی ثبت باید گواهی دادگاه مشعر به جریان دعوی را ظرف مدت مرقوم تسلیم نمایند. اعتراضات یا گواهی طرح در دعوی که بعد از مدت مرقوم واصل شده باشد بلااثر است و طبق قوسم اخیر ماده ۱۶ قانون ثبت و تبصره ماده ۱۷ رفتار خواهد شد جمعا به موجب تبصره ماده واحده مصوب ۷۳/۲/۱۵ اعتراض به متقاضی ثبت و تجدید محدود موضع آگهی ۱۵۶۵ و ۲۰ قانون ثبت می باید توسط متعرض ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به این اداره با تقدیم دادخواست به مرجع ذیصلاح قضائیی صورت پذیرد . این آگهی نسبت به ردیف (الف) در دو نوبت به فاصله ۳۰ روز و نسبت به ردیف (ب) یک نوبت در یکی از روزنامه های قم چاپ و منتشر خواهد شد.
 	تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۳/۱۱/۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۳/۱۲/۱
 	جعفر کاظمی – رئیس ثبت اسناد منطقه یک قم
 	آگهی تحدید حدوداختصاص
 	چون تحدید حدود ششدانگ یک باب ساختمان بپلاک ۱/۴۵ فرعی از ۱۰۴۶۱ اصلی واقع در بخش یک ثبت قم اراضی ۱۵-خرداد- ۳۵-کوی هفتم پلاک ۱۵ که بنام آقای رضا فخران فرزند باقر میباشند، در جریان ثبت است که بعلت تبصره ماده ۱۳ قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی بعمل نیامده از طرفی مطابق ماده ۱۵ قانون ثبت نیز نمیتوان عمل نمود،لذا بنا به تقاضای کتبی نامبرده طی وارده ۱۳۰۰۶۳-۱/۱۳۸-۹۳/۱ تحدید حدود پلاک مذکور در روز یکشنبه مورخ ۹۳/۱۲/۲۴ ساعت ۸/۵ الی ۱۲ صبح درمحل وقوع ملک انجام میگردد بدینوسیله به اطلاع اهالی و خصوصا به مالکین مجاور و یا نماینده قانونی آنها اعلام میدارد که در روز و ساعت مقرر در محل مذکور حضوربهم رسانند. مهلت قانونی از تاریخ تنظیم صورتمجلس بمدت یک ماه خواهدبود واعتراضات مجاورین طبق ماده ۲۰ قانون ثبت پذیرفته ورسیدگی خواهد شد ضمنا تبصره ما ده مصوب ۷۳/۲/۲۵ متعرض ظرف مدت یکماه پس از تسلیم اعتراض یا اداره ثبت میبایست گواهی تقدیم دادخواست برمعرج ذیصلاح قضائی را نیز به این اداره ارائه نماید.
 	تاریخ انتشار:۹۳/۱۲/۱ رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک قم
 	آگهی تحدید حدوداختصاص
 	چون تحدید حدود ششدانگ یک باب ساختمان بپلاک ۱ فرعی از ۱۰۹۵۹ اصلی واقع در بخش یک ثبت قم اراضی خیابان لقمان -ک ۲۱ وروبروی پست برق که بنام آقای محسن طیبی فرزند محمد میباشند، در جریان ثبت است که بعلت تبصره ماده ۱۳ قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی بعمل نیامده از طرفی مطابق ماده ۱۵ قانون ثبت نیز نمیتوان عمل نمود،لذا بنا به تقاضای کتبی نامبرده طی وارده ۱۰۰۳۰۱۲-۱/۱۳۸-۹۳/۱ تحدید حدود پلاک مذکور در روز یکشنبه مورخ ۹۳/۱۲/۲۴ ساعت ۸/۵ الی ۱۲ صبح درمحل وقوع ملک انجام میگردد بدینوسیله به اطلاع اهالی و خصوصا به مالکین مجاور و یا نماینده قانونی آنها اعلام میدارد که در روز و ساعت مقرر در محل مذکور حضوربهم رسانند. مهلت قانونی از تاریخ تنظیم صورتمجلس بمدت یک ماه خواهدبود واعتراضات مجاورین طبق ماده ۲۰ قانون ثبت پذیرفته ورسیدگی خواهد شد ضمنا تبصره ما ده مصوب ۷۳/۲/۲۵ متعرض ظرف مدت یکماه پس از تسلیم اعتراض یا اداره ثبت میبایست گواهی تقدیم دادخواست برمعرج ذیصلاح قضائی را نیز به این اداره ارائه نماید.
 	تاریخ انتشار:۹۳/۱۲/۱ رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک قم

آگهی های نویتی ۳ ماهه سوم سال ۱۳۹۳اداره ثبت اسناد و املاک

منطقه یک قم

بموجب ماده ۱۲ قانون ثبت اسناد و ماده ۵۹ اصلاحی آئین نامه مربوط املاکی که در ۳ ماهه سوم سال ۹۳ تقاضای ثبت آن پذیرفته شده و شماره های که از قلم افتاده و در وقت مقرر آگهی نشده و هر آنچه طبق آرا هیات نظارت و دستور اداری آگهی های نویتی آن ها باید تجدید شود بشرح ذیل آگهی میشود.

الف) املاکی که تقاضای ثبت آنها پذیرفته شده و شماره هائی که از قلم افتاده و در وقت مقرر آگهی نشده و مدت اعتراض آنها از تاریخ اولین نوبت این آگهی به مدت ۹۰ روز می باشد.

اول : بخش یک قم

پلاک ۳۰۱۲/۱ اصلی آقای محسن صادقی تمامی چهار هفتم سهم از سه دانگ مشاع از ششدانگ یکباب خانه واقع در خ. انقلاب

پلاک ۳۷۷۸ اصلی خانم اعظم خاک دامن قمی تمامی ششدانگ یکبایخانه واقع در بخش یک ثبت قم

پلاک ۴۹۵۰ اصلی خانم الهی شعبانی نژاد قمی نسبت به سه چهارم آقای علی اکبر شعبانی نژاد نسبت به یک چهارم از یک سهم تمامی یک سهم از ۱۳ سهم که این مقدار برابر است با چهار دانگ مشاع از ششدانگ عرصه و اعیان یکبایخانه واقع در خ. انقلاب (چهار مردان)

پلاک ۴۹۵۰ اصلی آقای تقی حاجی روضاعلی تمامی دو دانگ مشاع از ششدانگ یکباب مشاع واقع در خیابان انقلاب (چهار مردان)

پلاک ۴۹۵۰ اصلی آقای مهدی شاپوری تمامی ششدانگ یک قطعه زمین که درآن احداث بنا شده واقع در خیابان کله‌ری ک ۴۷ حاجی روضاعلی نسبت به دو سهم از ۵ سهم که ۵ سهم برابر است با دو سهم از سیزده سهم که این مقدار برابر است با ۴ دانگ مشاع از ششدانگ به استثنای بهای تمینه عرصه و اعیان یکبایخانه واقع در خ. انقلاب (چهار مردان)

پلاک ۴۹۵۰ اصلی خانم و آقایان زهرا نسبت به یک سهم از ۱۳ سهم و انسیه نسبت به یک سهم از ۱۳ سهم و حسین نسبت به دو سهم از ۱۳ سهم و محمد نسبت به سهم از ۱۳ سهم و علی نسبت به دو سهم از ۱۳ سهم و حسن نسبت به دو سهم از ۱۳ سهم همگی حاجی روضاعلی فرزندان باقر که ۱۳ سهم برابر است با ۴ دانگ مشاع از عرصه و اعیان یکبایخانه واقع در خ. انقلاب (چهار مردان)

پلاک ۵۲۳۸/۲ اصلی آقای عباس بنا پناهی تمامی ششدانگ یکبایخانه واقع در محله سفید آب (که در نوبت اول به اشتباه مصطفی درج شده بود)

پلاک ۱۰۴۷۳ اصلی آقای مصطفی فرهاد زاده تمامی ۱/۴۵ سهم مشاع از ۲۴۰ سهم ششدانگ پلاک ۱۰۴۷۳ اصلی اراضی صالح آباد خریداری ازخانم بلقیس البرزی متقاضی ثبت که آگهی نویتی آن از قلم افتاده است و نقل و انتقالی نیز صورت گرفته است .

پلاک ۱۰۴۷۳/۳۹۳ اصلی آقای عباسعلی قربانی دستجردی ششدانگ یکبایخانه بمساحت ۵۳/۸۳ متر مربع که از پلاک ۱۰۴۷۳ اصلی مغرور گردیده که نامبرده مع الواسطه از خانم بلقیس البرزی متقاضی ثبت میزان ۱/۴۵ سهم مشاع از ۲۴۰ سهم ششدانگ پلاک ۱۰۴۷۳ اصلی اراضی صالح آباد خریداری نموده که آگهی های نویتی آن از قلم افتاده است .

پلاک ۱۰۹۲۱/۹ اصلی سید ابوالفضل بها الدینی تمامی ششدانگ یک قطعه زمین واقع در بخش یک قم اراضی مسگران

پلاک ۱۱۲۳۸/۱۹ اصلی علیرضا حبیب زاده طلوتی تمامی ششدانگ یکبایخانه واقع در خیابان کله‌ری ک ۴۵

پلاک ۱۱۲۳۸/۲۱ اصلی میثم خصوصی تمامی ششدانگ یکباب ساختمان واقع درخیابان کله‌ری ک ۴۵

پلاک ۱۱۲۳۸/۲۳ اصلی آقای غلامعلی کاظمی منش تمامی ششدانگ یکباب ساختمان واقع در خیابان کله‌ری ک ۴۷

پلاک ۱۱۲۳۸/۲۴ اصلی آقای مهدی شاپوری تمامی ششدانگ یک قطعه زمین که درآن احداث بنا شده واقع در خیابان کله‌ری ک ۴۷

پلاک ۱۱۲۳۸/۲۵ اصلی آقای محمد فضل الهی تمامی ششدانگ یکباب ساختمان واقع در خیابان کله‌ری بین ک ۴۳ و ۴۵

پلاک ۱۱۲۳۸/۲۷ اصلی آقای رسول بابویی تمامی ششدانگ یک قطعه زمین که در آن احداث بنا شده واقع در خیابان کله‌ری نبش ک ۴۳

پلاک ۱۱۹۱۵ اصلی آقای مصطفی ابراهیمی خکبار تمامی ششدانگ یک قطعه باغ مشجر و زمین مزروعی و ساختمانهای احدثی موجود در آن واقع در بخش یک ثبت قم اراضی مزرعه کرج معروف به زمین سروضهیا مقابل خط راه آهن خیابان رسالت

دوم : بخش ۴ قم

پلاک ۱/۷۶/۴۲۸۲ اصلی آقای اسماعیل ظهراپی جمرکانی تمامی ششدانگ یکباب خانه واقع در روستای جمرکان خیابان مخابرات

ب:آگهی اصلاحی املاکی که طبق آرا هیات نظارت و دستور اداری آگهی آنها باید تجدید شود فقط در یک نوبت منتشر و مدت اعتراض آنها از تاریخ انتشار آگهی

بیشتر بدانیم

مزایا و معایب پستانک از دید گاه متخصصان

شاید مکیدن پستانک برای کودک آرامش بخش باشد اما در کنار آن عوارضی برای فک و دندان دارد.

بیشتر والدین برای ساکت کردن شیرخواری که ناآرام است، در دهانش پستانک می‌گذارند اما تحقیقات متعددی نشان داده که وقتی پستانک در دهان کودک است، فهمیدن احساسات و نیازهایش سخت می‌شود و این موضوع روی رابطه مادر و فرزند نیز اثر منفی می‌گذارد. تحقیقات پژوهشگران آمریکابه تازگی نشان داده‌است که ناآرامی کودک نه تنها نوعی تلاش برای فهماندن نیازش به والدین است، بلکه می‌تواند به رشد روانی او نیز کمک کند. با متخصصان در این باره گفت‌وگو کردیم و از آنها خواستیم درباره مزایا و معایب استفاده از پستانک برامان بگویند.

پستانک علیه احساسات کودک

دکتر کتابون خوشبای، فوق تخصص روان پزشکی اطفال و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم بهز بسنی و نوابخشنی

به نظر می‌رسد استفاده از پستانک یا «لول‌زنک» برای رسیدن به آرامش کمکی به کودک نمی‌کند در یک سال اول که کودک بیشتر نیازهایش را از طریق تماس دهانی ارضا می‌کند، آغوش و سینه مادر جایگاه ویژه‌ای برایش دارد و این وسیله به هیچ‌وجه جای آغوش مادر را نمی‌گیرد.ارتباط عاطفی از طریق تماس پوست‌به‌پوست آغاز می‌شود. در ساعت‌های اولیه برای تقویت این رابطه یا شکل‌گیری حس وابستگی، نوزاد را در آغوش مادر می‌گذارند.ب‌تدریج احساس دل‌بستگی شیرخوار به مادر در ماه‌های اول بیشتر می‌شود و هر چه مادر به نیازهای کودک بیشتر پاسخ دهد، حس دل‌بستگی امن در نوزاد بیشتر تقویت خواهد شد و به کمک آن یاد می‌گیرد دنیا جای امنی است. یک مادر باهوش بعد از ۳ ماه می‌تواند نوع گریه فرزندش را تشخیص دهد. اگر در سال اول با شنیدن این گریه‌ها نوزادش را در آغوش بگیرد و به پاسخ مناسب دهد، حس دل‌بستگی امن در او شکل می‌گیرد اما اگر وسایلی مثل پستانک مانع تماس فیزیکی مادر و فرزند شود، این حس به درستی شکل نخواهد گرفت. پستانک شاید در لحظه باعث آرامش کودک شود اما در درازمدت جلوی شکل‌گیری درست حس دل‌بستگی او را می‌گیرد و از نظر روانی برای کودک مشکل‌ساز می‌شود. مادر کودکی که به شدت بی‌ثابی و بی‌قراری می‌کند، می‌تواند هر از گاهی از پستانک استفاده کند اما ترک عادت مکیدن پستانک نیز کار سختی است و گذراندن دوره سختی را به شیرخوار و مادر تحمیل می‌کند.

نگاه متخصص دندان پزشکی کودکان، دکتر احمد جعفری دانشیار دانشگاه علوم پزشکی تهران

مکیدن شست دست، از پستانک بدتر است

شاید مکیدن پستانک برای کودک آرامش‌بخش باشد اما در کنار آن عوارضی برای فک و دندان دارد. پستانک‌های معمولی، مخصوصا اگر طولانی مدت استفاده شوند، می‌توانند فک و دندان‌های بالا را به سمت بیرون و فک پایین و دندان‌ها را به سمت داخل حرکت دهند و عامل بروز نوعی ناهنجاری فک و دندان باشند. اگر مادری به فرزندش پستانک داده و حالا متوجه این ناهنجاری شده، بهترین کار این‌است که سریع‌تر پستانک را از فرزندش بگیرد زیرا بافتان دندان‌های شیری، امکان اصلاح وجود دارد اما اگر پستانک طولانی مدت استفاده شود، ممکن است تغییرات شدید به دنبال داشته باشد و حتی با ریزش دندان‌های شیری و رویش دندان‌های دائمی تغییرات به وجود آمده باقی بماند و در نهایت به از توندسی نیاز شود. برخی مادرها پستانک را از کودک می‌گیرند و انگشت شست را جایگزین آن می‌کنند این عادت بسیار بدتر از پستانک مکیدن است. راه ساده برای ترک دادن کودکی که پستانک می‌خورد این است که او را به مغازه اسباب‌بازی فروشی ببرید تا پستانکش را با اسباب‌بازی مورد علاقه‌اش عوض کند. در این ترتیب می‌فهمد پستانک را برای همیشه از دست داده و برای آرام شدن با اسباب‌بازی‌اش بازی می‌کند اما اگر به هر دلیل نمی‌توانید عادت مکیدن پستانک را ترک دهید، بهتر است از پستانک‌های ارتودنسی استفاده کنید که حجم زیادی را در دهان نمی‌گیرد و نرم‌تر است و عوارض کمتری دارد.



نیم تـای علمی فـناوری

قوی تر ین ماده طبیعی جهان

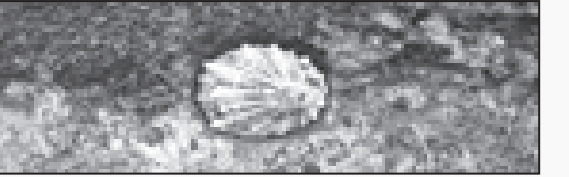
تحقیقات صورت گرفته توسط محققان انگلیس نشان می‌دهد، دندان گوندهای صدف کوهی گوی سبقت را از تار عنکبوت روده و عنوان قوی ترین و محکم ترین ماده طبیعی جهان را از آن خود کرده است.

ایربشم عنکبوت یکی از محکم ترین الیاف طبیعی در طبیعت محسوب می‌شود؛ تار عنکبوت به نرمی ابریشم و سختی فولاد است و گفته می‌شود که پنج برابر فولاد قدرت دارد. قدرتمندترین نمونه ابریشم عنکبوت که تاکنون شناسایی شده است، مربوط به عنکبوت دریخی داروین است که تارهایی ۱۰ برابر محکم‌تر از کوارتز می‌تند. اما محققان دانشگاه سلوئنهایمتون موفق به شناسایی رقبی جدی برای ابریشم عنکبوت شدند؛ دندان گوندهای صدف کوهی موسوم به patella vulgate حتی سخت‌تر از کوارتز و قویتر از ابریشم عنکبوت است.

«اسا باربو» سرپرست تیم تحقیقاتی تأکید کرد: صدف کوهی (limpet) نوعی حلزون کوچک است که در اقیانوس تا اعماق تاریک دره‌ها زندگی می‌کند؛ بررسی‌ها نشان می‌دهد، دندان‌های این موجود ۱۰ درصد محکم‌تر از تار عنکبوت است.

محققان نمونه دندان این موجود را در زیر میکروسکوپ مورد بررسی قرار داده و دریافتند، طول دندان یک میلیمتر است.

رمز قدرت دندان صدف کوهی در اندازه ساختار فیبری آن نهفته است؛ الیاف کامپوزیتی دندان این موجود هزار برابر نازک‌تر از نانوالیاف ساخت بشر هستند که در هواپیما، جلیقه ضد گلوله و قاب دوچرخه استفاده می‌شوند؛ ترکیب بیولوژیکی دندان صدف کوهی، مخلوطی از اکسیدان‌ها، معدنی گوئیت و کئیتین است که مانند پلاستیک طبیعی عمل می‌کند.



نتایج یک پژوهش جدید بر روی پنگوئن‌ها نشان داده که این موجودات طی دوره‌های تکاملی، سه طعم از پنج طعم اصلی قابل درک برای مهره‌داران پایه را از دست داده و تنها طعم‌های شور و ترش را در ک می‌کنند.

محققان دانشگاه میشیگان بر این باورند که تغییرات آب‌وهوایی طی ۲۰ میلیون سال باعث شده این موجودات نتوانند طعم‌های شیرین، تلخ و خوشمزه – مرتبط با طعم گوشت – را حس کنند.

به گفته محققان، زن‌های پنگوئن‌ها پس از آنکه دمای خود قطبی یا در ک طعم‌ها تناخل پیدا کرد، از بین رفتند. از آنجایی که پنگوئن‌ها از ماهی تغذیه می‌کنند، فقدان طعم اومامی یا خوشمزه بسیار گیج‌کننده بوده و دانشمندان را سردرگم کرده است. مهره‌داران معمولاً قادر به درک پنج طعم پایه شیرین، ترش، تلخ و خوشمزه هستند. در ۱۵ سال گذشته، پشرفت‌های انجام شده در درک مبای مولکولی طعم‌ها، راه را برای استنباط قابلیت‌های چشایی از طریق فاکتورهای ژنتیکی بدست آمده توسط بررسی زن‌های گیرنده طعم هموار کرده است.

تحقیقات صورت گرفته توسط پژوهشگران آمریکایی نشان می‌دهد، کیفیت خواب در دوران جوانی و میانسالی به تقویت حافظه و یادگیری در دوران سالمندی کمک می‌کند.

دوران عمیق بخصوص در دوره جوانی به بازایی تجربیات و خاطرات در طول روز کمک می‌کند. همچنین در دوره میانسالی، خواب بعداز ظهر از کند شدن عملکرد حافظه جلوگیری می‌کند اما در دوره سالمندی، افراد در طول شب بارها از خواب بیدار شده و خواب عمیق کمتری را تجربه می‌کنند. محققان آزمایشگاه علوم اعصاب خواب و شناخت دانشگاه بیلور، از باتط بین کیفیت خواب در سنین جوانی با

روغن کرچک از دانه های کرچک که گیاهی بوته ای است و بیشتر در هند می روید، گرفته می شود. روغنی که سال ها جزو درمان های خانگی مادرها و مادر بزرگا ها بوده و شاید این روزها کمی فراموش شده است. در این مطلب به شما خواهیم گفت این روغن گیاهی چه خواصی دارد.

روغن کرچک برای تسکین درد مفاصل
خاص ضدالتهابی روغن کرچک به اثبات رسیده است، به همین دلیل برای تسکین درد مفاصل و کاهش ورم آنها موثر است. در نتیجه افرادی که دچار آرتروز و آرتريت و غیره هستند می توانند از این روغن استفاده کنند.

نتایج یک پژوهش هندی که در سال ۲۰۰۹ روی رتوز زانو انجام شده است نشان میدهد روغن کرچک نیز به اندازه ی کیسول دیکلوفناک برای تسکین درد آرتروز موثر است و عوارض جانبی این داروها را نیز ندارد.

روش استفاده
می توانید یک تا دو قاشق چایخوری روغن کرچک را به تنهایی و یا مخلوط شده با کمی آب، روی مناطق دردناک زده و به آرامی بمالید.

روغن کرچک برای رفع بیوسوت
روغن کرچک ملین است. این روغن حاوی ۹۰ درصد اسید ریسینولئیک است که یک اسید چرب مفید برای اقباض ها و ترشحات روده می باشد، در نتیجه برای رفع بیوسوت به کار می رود.

البته باید توجه داشته باشید که این روغن قوی می باشد و نباید در مصرف آن زیاده‌روی شود، چون می تواند باعث التهاب و آسیب روده ها شود.

روش مصرف
برای مقابله با بیوسوت می توانید هر دو یا سه روز یکبار، یک قاشق چایخوری روغن کرچک به تنهایی و یا مخلوط شده با کمی آب میل کنید.

اگر مصرف این روغن مفید نبود، بهتر است مصرف آن را متوقف کنید، چون بیوسوت در اثر عوامل متعددی بروز می کند و بهتر است به پزشک متخصص گزارش مراجعه کنید.

روغن کرچک برای مقابله با ورم پا و سلولیت
نتایج پژوهش های متعدد نشان می دهد که روغن کرچک برای تحریک دستگاه لنفاوی بدن مفید است. این روغن باعث فعال شدن جریان مایع لنف می شود.

اگر از ورم پا یا سلولیت ناشی از احتباس مایعات در بدن رنج می برید، می توانید از این روغن برای بهبود وضعیت تان استفاده کنید.

روش استفاده
می توانید چند قطره روغن گیاهی گریپ فروت یا سرو کوهی به روغن کرچک اضافه کرده و پاها را از پایین به بالا با حرکات دورانی ماساژ دهید.

روغن کرچک برای تسکین دل درد

روغن کرچک ضداسهاسم و ضدرد است و برای تسکین دل درد موثر می باشد.

روش استفاده
برای تسکین دل درد ناشی از قاعدگی و نفخ می توانید از این روغن به عنوان مرهم استفاده کنید. می توانید مقداری ازاین روغن را روی دستمالی تمیز و یا گاز استریل ریخته و روی شکم تان قرار دهید.

برای افزایش تاثیر گذاری این مرهم می توانید یک بطری حاوی

فواید روغن کرچک؛ از تسکین آرتروز تا رشد مژه‌ها

آب گرم و یا کوسن گرم را روی آن بگذارید و به مدت یک ساعت دراز بکشید.

روغن کرچک دوست پوست های خشک
روغن کرچک سرشار از اسیدهای چرب امگا۴، امگا۵ و ویتامین E است. تمام این مواد در ترکیب بیشتر محصولات آرایشی بهداشتی مانند کرم های مرطوب کننده وجود دارند.

روغن کرچک خاصیت نرم کنندگی دارد و التیام بخش است. این روغن باعث تنظیم PH پوست می شود و حالت اسیدی آن را کاهش می دهد. به این ترتیب می توانید از آن برای پوست های آکنه دار استفاده کنید.

توجه داشته باشید زمانی که حالت اسیدی پوست پایین باشد، امکان تکثیر باکتری‌های بیماری را کاهش پیدا می کند. از این روغن برای بهبود خشکی پوست، اگزما و پسوریازیس نیز استفاده می شود.

اگر آکنه دارید بهتر است با احتیاط از این روغن استفاده کنید. می توانید این روغن را به میزان کم روی جوش ها بزنید.

قبل از خواب این روغن را روی پوست صورت و یا دست ها، زانوها و آرنج ها که بیشتر خشک می شوند بزنید.

علاوه بر این می توانید از آن به عنوان کرم دور چشم و برای مقابله با گودی زیر چشم استفاده کنید.

استفاده از این روغن برای نرم کردن پینه دست و پا نیز توصیه می شود.

روغن کرچک برای داشتن موه‌ها، ناخن ها و مژه های سالم
روغن کرچک حاوی ویتامین E و مواد معدنی است و به همین دلیل باعث تقویت موه‌ها، مژه ها و ناخن ها می شود.

در صورتی که دچار ریزش مو شده اید می توانید از این روغن به عنوان ماسک استفاده کنید تا رشد مجدد موه‌ها با سرعت بیشتری صورت بگیرد.

البته بهتر است این روغن را با روغن زیتون مخلوط کنید تا علاوه بر افزایش ویتامین‌های آن، حالت چسبندگی آن کمتر شود.

بهتر است شب ها مقداری از این روغن را به نوک انگشت ها زده و پوست سرتان را ماساژ دهید تا جریان خون در رگ های موجود در کف سر افزایش پیدا کند. سپس موه‌هایتان را با حوله ببندید و تمام شب روغن را روی سرتان نگه دارید. صبح، موه‌ها را با شامپو روزانه خود شستشو دهید.

لازم است که این کار را به مدت چهار هفته و هر روز و یا هر دو روز یکبار تکرار کنید. سپس سه هفته به موه‌هایتان استراحت دهید تا پوست سرتان به آن عادت نکند. اگر ریزش مویتان متوقف نشد (البته معمولارن ریزش موی غیر ارثی و به اثر استرس و غیره است) می توانید یک دوره ی دیگر از این روغن استفاده کنید.

روغن کرچک باعث افزایش استحکام ناخن ها می شود.
داخل یک نگلیکی، مقداری روغن کرچک بریزید و انگشت هایتان را به مدت ۱۰ دقیقه داخل روغن کرچک قرار دهید. هر هفته یکبار این کار را انجام دهید. می‌توانید به روغن تان چند قطره لیموترش نیز اضافه کنید.

برای تقویت و رشد مژه ها
روغن کرچک به دلیل داشتن ویتامین ها و مواد معدنی باعث تقویت و رشد مژه ها نیز می شود. می‌توانید ظرف خالی ریمل را شست و داخل آن روغن کرچک بر کنید. هر شب مقداری از این روغن را به کمک برس ریمل به مژه هایتان بزنید و اجازه دهید تمام شب روی مژه ها باشد. صبح با شری پاک کن، مژه هایتان را تمیز کنید.



مورچه‌ها در لانه خود توالـت عـمومی دارند!

هیچ نقطه دیگری از لانه وجود نداشته و احتمالاً مورچه‌ها تنها از این مناطق به عنوان توالـت استفاده می کنند. این دانشمندان همچنین دریافتند که مورچه‌ها در هر منطقه‌ای این کار را انجام نداده بلکه تقریباً همه آن‌ها توالـتشان را در گوشه‌ها بنا می کنند.

دکتر تومر ساسکر، رهبر این تحقیق گفت: برای مورچه‌ها که مانند انسان دارای جوامع مترام هستند، بهداشت مشکل بسیار بزرگی است. مورچه‌ها معمولاً لانه خود را بسیار تمیز نگه می‌دارند و اغلب زباله‌های خطرناک مانند بقایای غذا و اجساد را دور می‌انند.

محققان هنوز کاملاً مطمئن نیستند چرا مورچه‌ها این کار را انجام می‌دهند، اما بر این گمانند که شاید این ضایعات روی

تلاش دانشمندان برای درمان آسم با کشف ۳۴ ژن مؤثر در بروز بیماری

یک دهه اخیر انجام شده، از روشهای جدید برای بررسی ژنهای درون سیستم ایمنی اسان استفاده کرده‌است. دانشمندان ژنهایی را هدف قرار داده‌اند که پادتن دخیل در تحریک واکنش‌های حساسیت‌زا را تنظیم می‌کنند.

اگرچه پادتن ای (Immunoglobulin E) اکنون شناخته شده‌است، ژنهای کنترل‌گر آن تاکنون شناسایی نشده بودند.

این کشف به ایجاد فرآیندی برای خلوش کردن این ژنها با استفاده از دارو می‌پردازد.

این پژوهش بر ژنهایی تمرکز دارد که توسط فرآیند کاهش یافته و حساسیت‌ها بطور مؤثری درمان خواهند شد.

عرضه یک ساعت هوشمند و متفاوت جدید

طعم‌های تلخ و خوشمزه به شیوژن تبدیل شده‌اند که فاقد توابایی رمزگشایی پروتئینی هستند. شیوژن‌ها اغلب در نتیجه جمع‌جوش‌های متعدد شکل می‌گیرند.

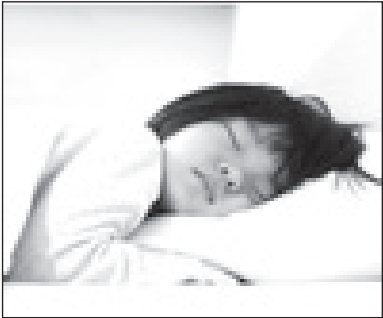
این در حالست که همه پرندگان غیر پنگوئن مورد بررسی از جمله مرغ ماهیخوار، فنج، مرغ مگس‌خوار، طوطی، شاهین، مرغ و مرغابی وحشی از زن مرتبط با غدد چربی خوشبزه و تلخ برخوردار هستند، اما گیرنده طعم شیرین در آن‌ها وجود ندارد.

در نتیجه این بررسی‌ها، محققان دریافتند که پنگوئن‌ها هر سه طعم را از دست داده‌اند.

این موجودات حدود ۶۰ میلیون سال پیش از مرغ‌های دریایی جدا شده و گروه‌های اصلی پنگوئن‌ها حدود ۲۳ میلیون سال قبل از یکدیگر جدا شدند. فقدان حس چشایی احتمالاً طی یک دوره ۳۷ میلیون ساله رخ داده که شامل دوره‌های سرد شدن چشمگیر هوا در قطب جنوب بوده است.

حس چشایی مهره‌داران توسط گیرنده‌های چشایی موجود در غدد چشایی روی سطح زبان و بخش‌های دیگر دهان فعالیت می‌کند. زبان انسان از چند هزار غده چشایی برخوردار است.

رابطه خواب خوب در جوانی و تقویت حافظه در دوران پیری



تقویت حافظه در سنین پس از ۷۰ سالگی را مورد بررسی قرار دادند. محققان حدود ۲۰۰ پژوهش درخصوص خواب و عملکرد روانی از سال ۱۹۶۷ را مورد بررسی مجدد قرار دادند. شرکت‌کنندگان ۱۸ تا ۲۹ سال در گروه جوانان، گروه تا ۶۰ سال در گروه میانسالن و بالای ۶۰ سال در گروه سالمندان دسته‌بندی شدند. ساعات خواب شبانه مدت زمان به خواب رفتن و تعداد دفعات بیدار شدن در طول خواب شبانه مورد بررسی قرار گرفت که نشان در خواب مناسب و کافی دوران کودکی و جوانی علاوه بر کمک به سلامت قلب و روح، نقش بسزایی در تقویت حافظه و عملکرد شناختی در دوران کهنسالی ایفا می‌کند.

تحقیقات صورت گرفته توسط پژوهشگران آمریکایی نشان می‌دهد، کیفیت خواب در دوران جوانی و میانسالی به تقویت حافظه و یادگیری در دوران سالمندی کمک می‌کند.

دوران عمیق بخصوص در دوره جوانی به بازایی تجربیات و خاطرات در طول روز کمک می‌کند. همچنین در دوره میانسالی، خواب بعداز ظهر از کند شدن عملکرد حافظه جلوگیری می‌کند اما در دوره سالمندی، افراد در طول شب بارها از خواب بیدار شده و خواب عمیق کمتری را تجربه می‌کنند. محققان آزمایشگاه علوم اعصاب خواب و شناخت دانشگاه بیلور، از باتط بین کیفیت خواب در سنین جوانی با

علمی و سلامت

هشدارها و توصیه‌ها

بایدها و نبایدهای چاقی هنگام بارداری

افزافه وزن به هنگام بارداری نه تنها به نفع کودک نیست بلکه می تواند تبعاتی دامنه دار در زندگی آینده مادر بگذارد.

کارشناسان هشدار می‌دهند زمانی که در هنگام بارداری بر خوری می‌کنند و وزن بالایی بدست می‌آورند در طول عمر خود با مشکلات سلامتی مختلفی مواجه می‌شوند. گفتنی است، خوردن غذای زیاد در هنگام بارداری با پهلوه نیاز کودک به مواد غذایی کاملاً نادرست است و باعث فقط چاقی و ایجاد لایه‌های چربی در بدن مادر می‌شود. بررسی‌ها نشان می‌دهند، براساس جدیدترین پژوهش‌ها اغلب مادران باردار چاق و دارای اضافه وزن مجبور به جراحی سزارین برای بدنیا آوردن کودکان خود می‌شوند و کودکان آنها بیشتر با مشکلاتی مانند کم وزنی، تولد زود هنگام و یا سایر مشکلات سلامتی موجه می‌شوند.

تغذیه کامل و سالم در حین بارداری، پرهیز از خوردن مواد غذایی پر چرب، شور و شیرین و همینطور ورزش منظم می‌تواند باعث حفظ سلامت مادر و نوزاد و همینطور جلوگیری از بروز مشکلات سلامتی در مادر شود.

یک متخصص تغذیه:

در رژیم غذایی کودکان روزانه ۲ واحد میوه الزامی است

فره‌بخش گفت: کودک باید روزانه ۲ واحد میوه استفاده کند اما کمتر آبی‌میوه مصرف کند یا اصلا مصرف نکند چرا که کودک کم نسیر می‌شود نه املاح کافی را جذب می‌کند.

پيام‌فره‌بخش متخصص تغذیه، گفت:براساس معیارها و محتنی‌های رشد یک پزشک تغذیه تصمیم می‌گیرد که چگونه اضافه وزن یک کودک در حال رشد را کنترل کند. وی افزود: بر اساس نسبت وزن به قد و سن به قد می‌توان تشخیص داد که کودک چه میزان اضافه وزن دارد در واقع براساس معیارها و محتنی‌های پزشکی اگر وزن کودک براساس معیار و منحنی ۸۵ی ۹۵ اضافه باشد وزن و چاقی ندارد اما بالای ۹۵ درصد کودک دچار اضافه وزن گردیده و هرچه سریع‌تر باید با یک رژیم غذایی مناسب و صحیح به وزن ایده آل و نرمال برسد.

البته لازم به ذکر است برخی کودکان که سن‌شان به رژیم غذایی نمی‌خورد باید تحت نظر پزشک و نشان ثابت نگه داشته شود تا بعد از مدتی بر اساس قد کودک وضعیت به حد نرمال برسد.

وی اذعان داشت: در رژیم غذایی کودکان سبزیجات، غلات، گوشت و میوه‌جات باید به اندازه کافی مصرف شود و خوردن چربی و شیرینی‌های پر کالری کنترل گردد.

وی توصیه کرد: هیچ نوع آبی‌میوه‌ای به کودک داده نشود چرا که فرد از میوه استفاده می‌کند و دیگر احتیاجی به مصرف آبی‌میوه نیست. کودک باید روزانه حداقل ۲ واحد میوه استفاده کند تا بدنی سالم داشته باشد.

دیابت در بیشتر موارد قابل پیشگیری است

دیابت یک اختلال سوخت و ساز در بدن است که در بیشتر موارد قابل پیشگیری است.

محمد پڑوهی متخصص غدد ، گفت: دیابت یک نوع بیماری متابولیکی در بدن است که قند خون مساوی یا بیشتر از ۱۲۶ ناشتا یا بیشتر مساوی ۲۰۰ بعد از غذا می‌شود.

وی افزود: دیابت به ۴ نوع تقسیم می‌شود دیابت نوع ۱ که درمان آن وابسته به انسولین است و اکثرا در سنین جوانی می‌باشد، پیشگیری ندارد ولی افراد باید از ازدواج فامیلی خود داری کنند. دیابت نوع ۲ ژنتیک و عوامل محیطی، وزن زیاد، پرخوری، استرس و عدم تحرک در به وجود آمدن آن تاثیر دارد. درمان آن با قرص‌های خوراکی، رژیم، ورزش و نکشیدن سیگار می‌باشد و قابل پیشگیری است.

وی در ادامه در خصوص طبقه بندی دیابت خاطر نشان کرد: دیابت نوع ۳ به عبارتی دیابت دوران بارداری است که بعد از آن از بین می‌رود و برای درمان آن بین هفته‌ی ۲۴ تا ۲۸ بارداری آزمایش قند خون و اندازه‌گیری گلوکز انجام می‌شود. دیابت نوع ۴ در اثر دارو‌ها و جراحی‌های مختلف یا ژنتیک به وجود می‌آید.

این متخصص غدد عنوان کرد: علائم این بیماری در دیابت نوع ۱ و ۲ پرخوری، پرنوشی، پرادراری، سر گیجه و کاهش وزن است. ولی در دیابت نوع ۲ در پنجاه مورد علامت ندارد گاهی با عوارضی مانند چشم درد، کلیه یا بهیمر یختگی اعصاب همراه است. در دیابت نوع ۳ که دیابت بارداری است نیز همراه با ضعف می‌باشد.

پڑوهی، در پایان عنوان کرد: علت بیماری دیابت ژنتیک، عوامل محیطی، پرخوری، وزن زیاد و جراحی مختلف باشد.

عدم درمان به موقع گوش چه پیامدهایی دارد

مشکلات گوش پیش از آنکه به عـدم درمان آن منجر به مشکلات جسمی و روحی فراوان می‌شود.

مهدی اکبری، متخصص شنوایی شناسی اظهار داشت: پیامدهای عدم درمان به موقع مشکلات گوش، به صورت وسعت پیدا کردن به محیط اطراف گوش، اختلال در یاد گیری و کیفیت زندگی، ایجاد مشکلات روحی و روانی ظاهر می‌شود.

دکتر اکبری، اظهار داشت: عفونت گوش باعث از بین رفتن استخوانچه‌های پشت گوش می‌شود و نهایتاً به مننژیت ختم می‌شود.

وی در ادامه افزود: التهاب گلو و لوزی سوم نیز می‌تواند از عوامل عفونت گوش باشد. دکتر اکبری، تصریح کرد: درمان عفونت گوش به طور کلی می‌تولد به صورت دارویی صورت گیرد. در موارد وسیع‌تر جراحان با گذاشتن گرومیت وی تی در پرده‌ی گوش که عفونت را از گوش میانی خارج می‌کند، بیماری گوش را درمان می‌کنند.

سیگار یکی از عوامل ایجاد تومور در بدن است

عوامل طبیعی از جمله سیگار و مواد شیمیایی باعث ایجاد تومور در بدن می‌شود.

برهان‌ال اشراقی متخصص جراحی کلیه و مجاری ادرک گفت: توده های ایجاد شده در کلیه می‌تواند خوش خیم باشد یا به صورت تومور و بدخیم باشد این تومور اغلب به علت ماندن طولانی مدت سنگ در لگنچه ایجاد می‌شوند.

دکتر اشراقی در ادامه افزود: عواملی محیطی از جمله سیگار و مواد شیمیایی و همچنین عوامل داخلی مانند کاهش دفاع بدن در مقابل شکل سلولهای باسرطانی را ایجاد تومور کلیه نقش دارند.

وی تصریح کرد: این تومور در ناحیه ریه، مغز و کبد پخش می‌شود که بعد از پخش شدن آن این نواحی از کار افتاده و منجر به مرگ می‌شود.

اینگونه بیماران قلبی به شرایط ایده‌آل می‌رسند

ورزش مانند یک فیزiotرایی برای بیمار قلبی محسوب می‌شود و وی را به شرایط ایده‌آل خود می‌رساند.

سید هاشم سزاول متخصص قلب و عروق گفت: پس از سکه‌تهای قلبی و جراحی‌های قلب، بیمار هرچه سریع‌تر تحت بازتوانی قرار می‌گیرد و در این بازتوانی ورزش نقش مهم دارد. وی افزود: البته ورزشهایی که بیماران قلبی انجام می‌دهند تحت نظر پزشک صورت می‌گیرد و این ورزش که ورزشهای سبک است متخصص قلب میزان بالا رفتن ضربان قلب و در هنگام انجام ورزش تعیین می‌کند.

این متخصص قلب و عروق ادامه داد: انجام ورزش در بیماران قلبی بر روی مکتسبات این عضو از بدن تأثیری نمی‌گذارد و مانند یک فیزiotرایی برای بیمار محسوب می‌شود و تنها شدن را به شرایط ایده‌آل خود پس از بهبودی می‌رساند.

شب کوری کمبود ویتامین A و زوال سلولهای استوانه‌ای شبکه‌ای است.

محمد کی‌پور متخصص اپتومتریست گفت: متأسفانه شب کوری را بیماربهای است که درمان قطعی ندارد و عواملی مثل کمبود ویتامین A در حقیقت وارد آمدن آسیب به سلولهای استوانه‌ای شبکه‌ی چشم و در حقیقت زوال و از بین رفتن این سلولهای می‌باشد از بیماربهای شایع آن آرتی و کمبود ویتامین B در بدن می‌باشد.

کی‌پور در ادامه افزود: درمان قطعی برای شب کوری وجود ندارد ولی افراد باید از عینکهای آفتابی استاندارد کلاههای ایمنار استفاده کنند در حقیقت سعی کنند از بیابانی خود حفاظت کنند. وی عنوان کرد: در افراد شب کور در مراحل ابتدایی دید در شب و در موارد پیشرفته‌تر دید محیطی و حتی دید در روز دچار مشکل می‌شود.

این متخصص اپتومتریست گفت: شب کوری یک علل ژنتیکی دارد و شیوع آن را در خانمها و آقایان یکسان است و برای پیشگیری آن در افرادی که استعداد ژنتیکی آن را دارند از خامت آن جلوگیری می‌کنیم ولی در صورتی که بخوایم پیشگیری کنیم نظر قطعی نمی‌توانیم بدهیم تا جایی که بشود از چشم محافظت می‌کنیم.

اخبار
آیت‌الله‌سعدی:
مردم‌قم پشتیبان دولت و نظام هستند
ایمان: امام‌جمعه‌قم با‌اشاره‌به‌سفر رئیس‌جمهور و هیئت‌دولت‌به‌قم‌گفت: مردم‌قم همیشه‌پشتیبان و حامی‌دولت و نظام‌بوده و خواهند‌بود.
آیت‌الله سید محمد سعیدی ظهر دیروز در خطبه‌های نماز جمعه‌قم که در حرم مطهر حضرت معصومه (س) برگزار شد با‌اشاره‌به‌اینکه‌نابید مرگ از یاد‌انسان‌ها‌برود اظهار کرد: دنیا مانند بازی است که در این بازار هر چه بخواهیم پیدا می‌شود و اگر از این بازار چیزی تهیه کردیم در عبور از بیابان می‌توانیم استفاده کنیم و از همین رو هر چه که در بیابان نیاز داریم باید از بازار تهیه کنیم. امام جمعه‌قم‌گفت: برخی از افراد در بازار دنیا همه چیز تهیه می‌کنند اما‌برخی هیچ چیزی تهیه‌نمی‌کنند و از همین‌رو‌متحمل سختی‌هایی‌می‌شوند و بنابراین از خاندون می‌خواهند‌بار دیگر وارد بازار دنیا‌شوند تا بتوانند نیازهای خود را تهیه کنند. آیت‌الله سعیدی تصریح کرد: خاندون‌روز جمعه را برای مسلمانان روز عید قرار داده است و در روز جمعه باید سعی کنیم در مسیر ذکر الهی کام‌برداریم و امروز را باید غنیمت بشماریم. وی با‌اشاره‌به‌اینکه هر کسی که دعا‌کند خداوند‌دعای او را اجابت می‌کند گفت: خداوند از افرادی که دعای‌می‌کنند بیزار است و از همین‌رو باید انسان‌ها از خاندون‌نیازهای خود را بخواهند. امام جمعه‌قم خاطر‌نشان کرد: برای اینکه منتظر واقعی امام زمان (عج) باشیم باید در مسیر الهی فعالیت کنیم و فعالیت‌هایمان در راستای جلب رضایت‌الهی باشد. آیت‌الله سعیدی با اشاره به نشانه صلادت ما در برابر خدمت به امام زمان(عج) گفت: خدمت مردم به ولایت فقیه همان خدمت به امام زمان (عج) است و دولت‌های ما باید در راستای انجام وظایف خود کوشا باشند و قوه مقننه و قوه مجریه باید در خدمت ولایت فقیه باشند و به تذکرات رهبری گوش فرا دهند.
وی بیان کرد: رهبر معظم انقلاب فرهنگ را مورد توجه قرار داده‌اند از همین رو باید مسئولان به‌امر فرهنگ توجه‌ویژه داشته باشند و از سوی دیگر رهبر معظم انقلاب اقتصاد مقاومتی را برای مردم و مسئولان تعریف کرده‌اند. امام جمعه‌قم با اشاره به اینکه رهبر معظم انقلاب دو مشکل اصلی را در حوزه اقتصاد معرفی کرده‌اند گفت: مسئولان باید از ظرفیت بالای جوانان و به‌ویژه دانشجویان استفاده کنند.
آیت‌الله سعیدی تأکید کرد: دشمن اصلی ایران در حال حاضر آمریکا است و آمریکا را شیطان بزرگ نامیده‌اند و نباید هیچ‌گاه به وعده‌های دشمنان امید داشت.
وی با‌اشاره‌به‌اینکه مردم ایران در همه عرصه‌ها موفق بوده‌اند گفت: یکی از ویژگی‌های منتظران کار صبر (عج) این است که وحدت خود را در برابر دشمنان حفظ‌کنند و با توجه به اینکه دشمنان سعی در نابودی مسلمانان دارند باید مسلمانان جهان وحدتی یکپارچه داشته باشند. امام جمعه‌قم یادآور شد: در این ماه ولادت حضرت زین‌ب(س)، روز پرستار و ايام شهادت حضرت فاطمه (س) را داریم که امیدواریم زنان و دختران کشور این دو بلوی بزرگوار را الگوی زندگی خود قرار دهند. آیت‌الله سعیدی با اشاره به سخنان رهبر معظم انقلاب در خصوص تحریم‌ها گفت: اگر بنا بر تحریم‌ها باشد ملت ایران نیز می‌تواند تحریم‌هایی را علیه دشمنان برقرار کند. وی ابراز کرد: این هفته استان قم میزبان هیئت دولت و رئیس‌جمهور است و هیئت دولت در این راستا با مراجع عظام تقلید و گروه‌های مختلف دیدار خواهد داشت و ملت ایران و به‌ویژه مردم قم همیشه پشتیبان دولتمردان بوده است و باز هم از آنان حمایت خواهد کرد.
عضو شورای شهر قم:
توسعه صنایع فرهنگی
نیازمند کار آفرینی در علوم انسانی است
ایمان: عضو شورای اسلامی شهر قم گفت: توسعه صنایع فرهنگی و نرم‌نیازمند کار آفرینی در علوم انسانی است.
مصطفی ملایی روز چهارشنبه در مراسم تجلیل از دانشجویان ممتاز، نخیکان و استعدادهای درخشان کمیته امداد امام (ره) قم در مجتمع فرهنگی وتوس قه‌ها اظهار داشت: امروز در دنیا صنعت دیگر به مفهوم کار خجانت و صنایع سخت نیست.
این استاد دانشگاه با بیان اینکه امروز در بحث صنعت، فرهنگ نقش مهمی دارد، تصریح کرد: امروز بیشتر کشورهای صنعتی و پیشرفته استراتژی تولید محصولات خود را از صنایع سخت به صنایع نرم و فرهنگی تغییر داده‌اند، و صنایع فرهنگی بیشترین حجم از تولیدات صنعتی آنها را تشکیل می‌دهد. ملایی تصریح کرد: بدون شک این تغییر استراتژی بیش از همه نمایانگر آن است، که این کشورها نیازهای بشریت را فراغ از مسایل جسمی و مادی بیشتر روحی و معنوی دیده‌اند، و برای پاسخگویی به آنها برنامه ریزی های بلند مدت و گسترده‌ای را انجام داده‌اند. عضو شورای شهر قم با اذعان به اینکه در شرایط کنونی بسیاری از ایسم‌ها و گرایش های مکتبی در دنیای غرب مانند امانیسم و لیبرالیسم، بواسطه استفاده از صنایع فرهنگی ترویج داده می‌شوند، افزود: هنرهای تجسمی و سینما از جمله هالیوود نقش عمده و مهمی را در این زمینه ایفا می‌کنند. ناب رییس کمیسیون فرهنگی شورای اسلامی شهر قم همچنین با تأکید بر ورود کشور به مبحث صنایع فرهنگی، تصریح کرد: ایران به لحاظ برخورداری از عقبه قوی و غنی ایرانی اسلامی و همچنین دارا بودن فرهنگ و تمدنی اصیل و چندین هزار ساله ظرفیت بسیار خوبی را برای ورود به این صنعت دارد. ملایی همچنین با اشاره به اعتماد بیشتر کشورهای اسلامی به فرهنگ و آداب و رسوم ایران، تصریح کرد: هم اکنون در کشورهای منطقه علاقه مندی زیادی برای ایجاد روابط فرهنگی با ایران وجود دارد، که این نیز در نوع خود ظرفیت قابل توجهی برای کشور به منظور سرمایه گذاری در حوزه فرهنگ و صنایع فرهنگی محسوب می‌شود.
از سوی حوزه هنری استان برگزار شد
ششمین محفل طنز قمیز
با ابتکاری جدید از نوع پسماند
ایمان: ششمین محفل طنز قمیز از سوی حوزه هنری استان و با مشارکت سازمان مدیریت پسماند در سالن فرهنگسرای جوان برگزار شد.

ششمین محفل شعر طنز قمیز این بار حال و هوای دیگری داشت. این بار همه شاعران و طنزپردازان استان ثوق ها و خلاقیت خود را به یک موضوع سوق داده بودند، "پسماند" مراسم قمیز که نام اختصاری محفل شب شعر حوزه هنری است این بار با مشارکت سازمان مدیریت پسماند برگزار شد تا نفاقث شهری هم از ادبیات سهمی برده باشند. شهرپردازی و طنزگویی از موضوعات مختلف محیطی، اتفاق تازه‌ای است واوشتی بهره گیری از ظرفیت های فرهنگ و هنر با پوششی از خلاقیت ، آمیخته می شود، می توان کسی را کاستی ها را بهتر دید و برای آن برنامه وطرح نوشت، نیتی که سازمان مدیریت پسماند در مشارکت این برنامه به دنبال آن بود. زبان هنر و فرهنگ گویاترین زبان برای ارتقا و آموزش فرهنگ شهری است و با استفاده از این مقوله می توان کارهایی کرد که با استفاده از سایر ابزارها امکان پذیر نیست.

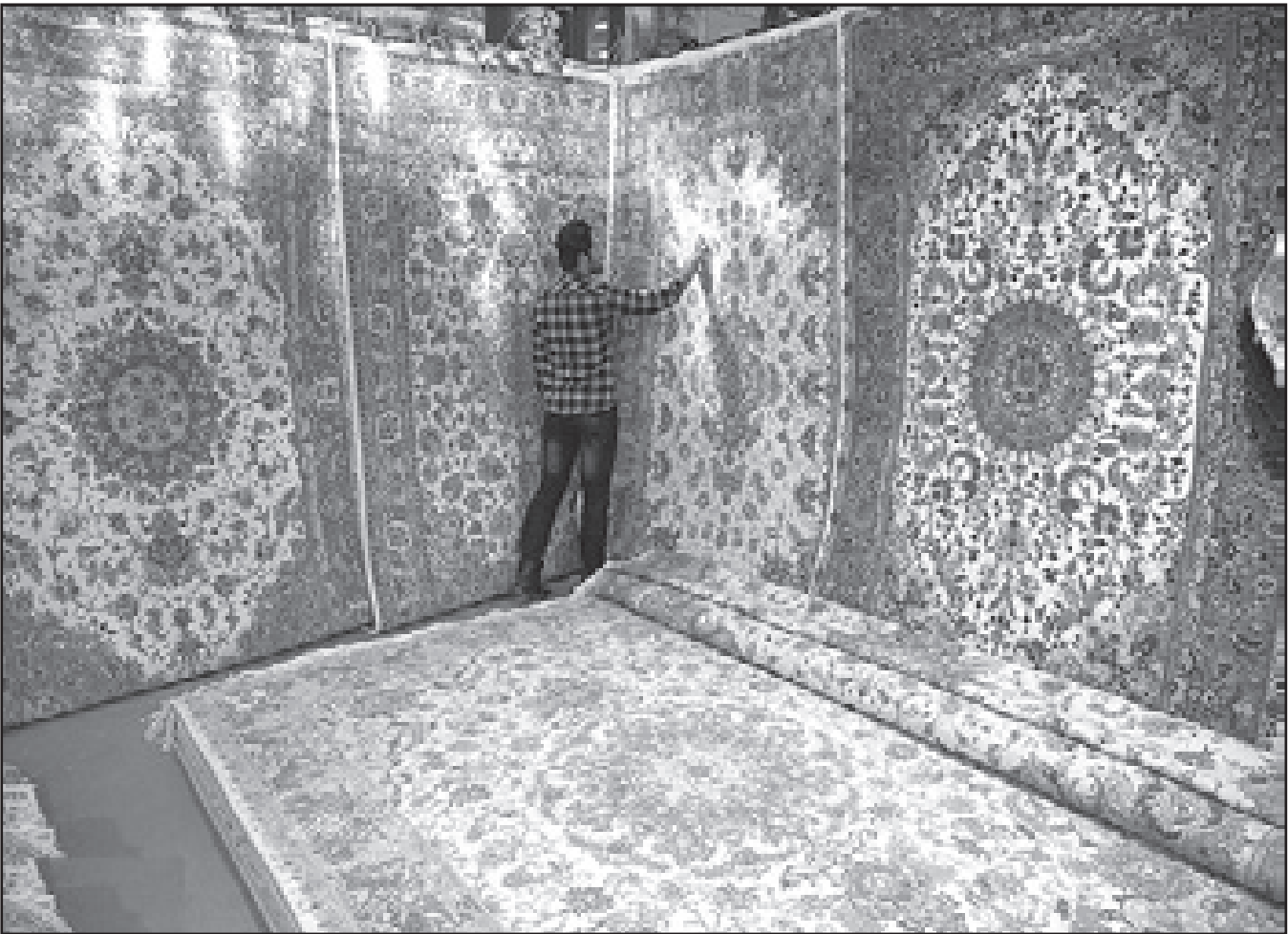
بهره گیری از زبان طنز برای انتقال پیام به مخاطبان

بهره گیری از زبان طنز برای انتقال پیام به مخاطبان نگاه به قالب های مختلف ادبیات و استفاده از زبان هنری باب جدیدی است که در زمینه آموزش فرهنگ شنشینی و بشناسمیرپردازی و طنزگویی از موضوعات مختلف محیطی، اتفاق تازه‌ای است وپشتی بهره گیری از ظرفیت های فرهنگ و هنر با پوششی از خلاقیت ، آمیخته می شود، می توان کسی را کاستی ها را بهتر دید و برای آن برنامه وطرح نوشت، نیتی که سازمان مدیریت پسماند در مدیریت پسماند تصریح کرد: برای رساندن پیام به مخاطبان از قالب هایی باید بهره گرفت که افراد را به راحتی متماثل به همکازی و همراهی سازد که شعر و درونماطنز برای این هدف انتخاب شد.امداد اصل همچنین یادآور شد: بیان مسائل و مشکلات پیرامون نفاقث شهری، پسماند، تفکیک زباله و ... به زبان طنز، علاوه بر اینکه توجه مردم را به این موضوع جلب می کند، برای مسئولان سازمان نیز نکاتی به همراه دارد که باید مورد توجه قرار گیرد.

رویکرد در برگزاری محفل شعر با موضوع نفاقث شهری ابتکار خوبی است
حضور کارکنان تارنجی پوش سازمان در برنامه، ششمین محفل قمیز را رنگی از جنس پاکیزگی بخشیده‌بود.

زارعی کوشا قائم مقام شهردار، آل احمد، مشاور حوزه شهردار، ذاکریان عضو شورای اسلامی شهر، قفیری و نیکجو از مشاوران شهردار قم نیز مهمان این برنامه بودند. ناصر فیض نیز پدر طنز داشته شد که مدیریت دفتر طنز حوزه هنری را بر عهده دارد، میهمان ششمین محفل طنزپردازان استان قم بود و شاعران استان در حضور وی و عباس احمدی که پای ثابت برنامه های شب شعر است، اشعار پسماندی خود را قرائت کردند.عباس ذاکریان، عضو شورای اسلامی شهر نیز در گفت و گویی رویکرد و همراهی مردم را نسبت به برگزاری برنامه های ادبی، مثبت خواند و یادآور شد: برگزاری مراسم شب شعر با موضوع نفاقث شهری و در قالب طنز ابتکار خوبی است وی بیان کرد: زمانی که موضوع مرتبط با مدیریت شهری در قالب طنز بیان شود، به دل مسئولان خواهد نشست و انریختش تر خواهد بود تا زمانی که بحث ها جدی است.

جولان فرش ماشینی در قم



قم اظهارنظر دقیق کرد درحالی که بررسی‌ها نشان می‌دهد فرش قم غالباً از پایانه‌های شهرهای دیگر صادر می‌شود؟

بازاریابی اصل مهم توسعه صادرات فرش ایرانی
رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت با تأکید بر اینکه یک گفدت،بازاریابی است و تولید فرش قم صنئی، موردی و تکراری است وی تأمین منابع بانکی را یکی از عوامل رشد و توسعه صنعت فرش قم عنوان کرد و بیان داشت: خوشبختانه با مرادواتی که در سال‌های اخیر با کشور چین داشته‌ایم فرش قم در این کشور بازار

مسئولان قم هنوز به بازگرداندن دار قالی به خانه‌های مردم امیدوارند و هر سال تلاش می‌کنند تا با برپایی نمایشگاه‌های فرش دستباف، یاد و خاطره دار‌های قالی وقالیبافی خانواده‌ها را زنده کنند و این هنر اصیل را دوباره به خانواده‌های قمی بازگردانند

اشتغال بیش از ۴۰ هزار نفر در صنعت فرش قم
رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت قم نیز با تأکید بر اینکه فرش اشتغال پایدار ایجاد می‌کند،افزود: فرش قم برای بیش از ۴۰ هزار نفر اشتغال پایدار ایجاد کرده‌است. احمد ذاکری با طرح این مطلب که صادرات فرش فقط صدور یک کالای تجاری نیست، گفت: صادرات فرش را باید صدور فرهنگ و تمدن چند هزارساله ایرانی – اسلامی تلقی کرد. وی استفاده از تجارب و اندیشه‌های پیشکسوتان فرش قم را یک امر ضروری و مهم تلقی کرد و بیان داشت: استفاده از تجربیات این قشر و تلفیق آن با اندیشه‌های جوانان می‌تواند در حل مشکلات صنعت فرش قم راهگشا باشد.

ذاکری از پیشکسوتان صنعت فرش قم خواست با انتقال تجربیات خود به جوانان آن‌ها را در گلو سازی برای نسل‌های آینده کمک‌کنند.

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت قم با اشاره به نمودار توزیع فرش دستباف در سطح کشور به ارائه آمار در خصوص میزان صادرات فرش قم در سال‌های اخیر پرداخت و گفت: بر اساس این آمار صادرات فرش دستباف در سال ۱۳۹۰ حدود دو درصد، در سال ۹۱ به زیر یک درصد کاهش داشته و در سال ۹۲ کمترین رقم خود یعنی ۸ دهم درصد رسیده است که یک آمار نگران‌کننده است.

وی افزایش نرخ ارز، نوسانات بازار، انباشت کالا در انبارها را ازجمله مشکلات موجود در امر صادرات عنوان کرد و گفت: متأسفانه، شرایط معیشتی و بیمه‌قالیبافی یکی از دغدغه‌های مهم هنر فرش محسوب می‌شود.

ذاکری با تأکید بر اینکه فرش قم مشکل برند ندارد، اظهار داشت: شهرت فرش قم در دنیا نظیر ندارد اما مشکل اصلی ما بازاریابی و فروش است.

اکبر کتابدار محقق و پژوهشگر ادبیات فارسی در گفت‌وگو با «ایمان»:

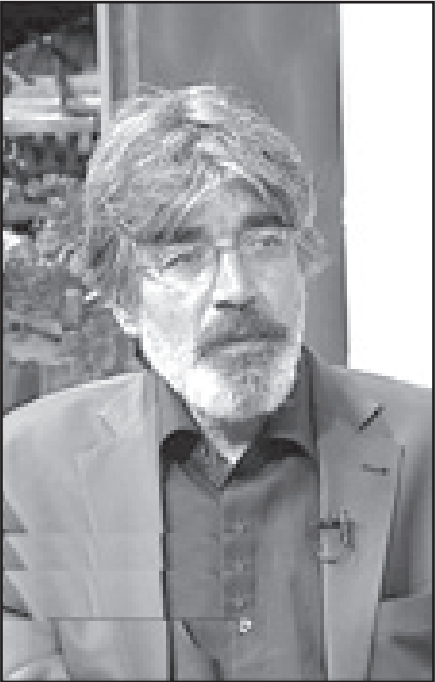
برخی کشورها شاعران فارسی را به نفع خودشان مصادره کرده‌اند

◆ چرا نسل جوان امروز با اشاعر شاعران نامی ایران زمین کمتر از تباط برقرار می‌کند؟

خود ما و مسئولین فرهنگی جامعه مقصر هستند. وقتی که می‌اییم از کتابهای درسی مولانا، سعدی، حافظ، فردوسی و ... را کنار می‌گذاریم، نوجوان و جوان امروز کم‌کم این شخصیت‌ها را فراموش می‌کند. در کتابهای درسی فقط به بیان یک سرگشتخت مختصر از این شاعران بسنده کرده‌ایم و نهایت یک حکایت را از مولانا گذاشته‌ایم، آن‌وقت می‌خواهیم با یک حکایت و سرگشتخت مختصر، فلان شاعر را به جوانان معرفی کنیم. طبعاً جوان و نوجوان نمی‌تواند این شاعر را بشناسد و با اشعار او ارتباط برقرار کند. خوب این کم‌کاری ما را که شاعرهای دیگر آمده‌اند و جبران کرده‌اند و شاعران ایرانی را به نفع خودشان مصادره کرده‌اند. ما شاعرانی داریم همانند سعدی که تمام دنیا به این‌دلد ولی ما خودمان هیچ‌وقت به آن توجه نمی‌کنیم. لازم را نکرده‌ایم. از طرف دیگر باید قبول کنیم که در روزگار ما شعر هم دچار تغییر و تحول شده است.

◆ شعر نو از چه زمانی وارد ادبیات ایران شد؟

اجازه بدهید یک مختصری از نحوه پدید آمدن شعر نو برایتان بگویم. وقتی نیما «فسانه» را خلق کرد، اصلاً بحث شعر نو نبود. در زمان فتحعلی شاه افرادی از ایران برای یادگیری فنون نظامی به فرانسه فرستاده شدند. این افراد وقتی رفتند آنجا با شعر نوشتنا شدند و کم‌کم از آن تأثیر گرفتند. شعر نو در سال ۱۳۰۱ شمسی در ایران متولد شد و نیما هم در همان سال‌ها افسانه را منتشر کرد. قبل از آن خود نیما هم شعر مثنوی و غزل می‌سروده بود. تولد شعر نو در ایران داستان‌ها و جنجال‌هایی دارد، ولی ظهور این سبک شعر باعث شد برخی از جوانان به این سمت‌وسو روی آورند. موضوع دیگری که باعث شده جوانان به اشعار کلاسیک اقبال نشان ندهند این است که شاعران این سبک به جوانان خوب معرفی نشده‌اند، از طرف دیگر شعر کلاسیک را به‌گونهای معرفی کردیم که این سبک همیشه درجا می‌زند و تکراری است، درصورتی‌که شعر سعدی را شما هرزمانی بخوانی، تازه‌ای دارد.



شاید به لحاظ شعری ایرادی نداشته باشد؛ ولی به لحاظ معنوی فاقد ارزش محتوایی است. اگر شعر محتشم از زمان صفویه به این‌طرف به‌عنوان بهترین شعر مطرح‌شده‌است، محتشم‌نهنتم‌به توضیف امام حسین (ع) نپرداخته بلکه آمده‌است شرایط اجتماعی زندگی امام حسین (ع) را به تصویر کشیده‌است. نکته آخر اینکه تصور و تخیل یکی از لازمه‌های شعر است؛ شعری که فاقد این دو گزینه باشد، طبعاً فاقد ارزش است. متأسفانه بعضاً مشاهده می‌شود که شاعران جوان ما این عناصر را در نظر نمی‌گیرند.

فلان شاعر است. متأسفانه چون این اشعار به‌درستی رصد نمی‌شود، ابیاتی توسط مداحان خوانده می‌شود که آن استحکام لازم را ندارد و فاقد عناصر شعری است. گاهی این افراد ترانه می‌نویسند و دست مداحان می‌دهند که تقلید ناشیانه‌ای از سبک‌های غربی است. زبان محاوره‌ای هم جزئی از ادبیات است ولی قواعد و قوانینی دارد که باید رعایت شده‌ا اما وقتی یک جوان عناصر شعر را نمی‌شناسد، باید شعری را که دارای وزن و قافیه است و یک جزئی هم در آن وجود دارد را به‌عنوان شعر آئینی می‌نویسد، خب! از مداحان هم که شعر را نمی‌شناسند آن را اجرا می‌کنند! لذا می‌بینیم که برخی از آثار مداحان فاقد ارزش است. شما ادیبان را می‌توانید از این‌ها تفاد سخی می‌کنند فقط از شاعرانی کار بگیرند که در حوزه شعر آئینی اسهرسومی داشته باشند و بمقول معروف شعر آنان به ثبت رسیده باشد.

◆ توصیه‌شما به شاعران جوان آئینی و مداحان چیست؟
توصیه اول من این است که شعر را خوب بشناسند. برای شناسایی شعر هم باید مطالعه دقیق و جامع داشته باشند. کتاب‌های خوبی در این حوزه وجود دارد که مطالعه این کتاب‌ها می‌تواند برای آنان بسیار راهگشا باشد. در کنار آن باید محفوظات خوبی هم از شعر آئینی داشته باشند. تا‌کسی حقائق هزاره‌پیت شعر حفظ نباشد نمی‌تواند شعر بگوید. شعر آئینی که کمی سخت‌تر هم هست، چرا که برای گفتن شعر آئینی فقط شناخت وزن و قافیه مهم نیست، باید به تاریخ زندگی امام اقبال نیز آشنایی داشته باشیم و فرازوفروادهای زندگی‌المه را بشناسیم. اگر شعر آئینی را طوّل تاریخ بررسی می‌کنیم می‌بینیم که در یک مقطعی شعرها فقط توصیفی است تا روزگار قاجار بیشتر این شعرها توصیفی بود و بیشتر به وجه تاریخی زندگی‌المه اظهار نظر دارند که این اشعار در تعزیه هم مورد استفاده قرار می‌گیرد اما در این سه دهه اخیر شاعران و ویژگی‌هایی اخلاقی و انسانی‌المه اظهار ورود پیدا کرده‌اند؛ شاعری که می‌خواهد وارد این عرصه شود اگر به زندگی‌المه و رفتار و کردار آنان آشنایی نداشته باشد، نمی‌تواند یک شعر جامع‌ومعانی را ارائه کند؛ یعنی یک شعری می‌گوید که

◆ بعضاً مشاهده می‌شود اشعاری توسط مداحان خوانده می‌شود که در شان مراسمات حضرات معصومین نیست، نظر شما در این رابطه چیست؟

متأسفانه مرجع با مسئول مشخصی وجود ندارد که قبل از اینکه شعری توسط یک مداح خوانده شود، آن را مورد بررسی و ارزیابی قرار دهد و اگر مشکلی دارد آن را ویرایش کند. برخی از مداحان شعر را نمی‌شناسند و هر بار شعاری به آن‌ها می‌شود، بدهد. آن را می‌خوانند. ما شاعران جوانی داریم که جوانان هستند، اقتضای سن جوانی این است که دنبال نام هستند، اگر به نان هم اهمیت می‌دهند، ولی نام و شهرت برای آن‌ها مهم‌تر است، لذا دوست دارند یک مداحی شعر آنان را بخوانند و در یک محفلی بگویند که شعر از

