ایمان

نخستین روزنامه استان قم

سه‌شنبه – شانزدهم دیماه ۱۳۹۳ – چهاردهم ربیع الاول ۱۴۳۵ – سال هفدهم – شماره ۳۶۲۴ – قیمت ۵۰۰ تومان

استاندار قم خبر داد:

تغییر اساسی در کادر مدیریتی استان

ایمان: استاندار قم از تغییرات اساسی در کادر مدیریتی استان تا اوایل سال آینده خبر داد.

حجت الاسلام والمسلمین محمد صادق صالحی منش روز دوشنبه در نشست با مدیران خبرگزاری ها و نشریات استان قم با بیان اینکه ارزیابی مسوولان ادارات استان از ابتدای دی ماه آغاز شده است، افزود: عملکرد مدیران استان طی یک سال گذشته، ضمن دریافت گزارشات مردمی در جلساتی با حضور مدیران دستگاه های اجرایی بررسی می شودوی ادامه داد: ارزیابی عملکرد مدیران از شاخصه های مهم در ادامه فعالیت و یا تغییر آنها خواهد بود.صالحی منش همچنین ضمن قدردانی از تلاش شبانه روزی خبرنگاران در انعکاس مسائل مهم استان، با اشاره به دغدغه های مدیران مطبوعات استان افزود: در راستای حل مسائل مطرح شده در این جلسه همه تلاش خود را می کنیم...

۲

مدیر کل بهزیستی استان قم خبر داد:

هروئین بیشترین شیوع مواد مخدر در قم

۸

تصمیمات جدید شورای پول و اعتبار:

وام مسکن مهر ۳۰ میلیون بافت فرسوده ۵۰ میلیون

بر اساس آخرین تصمیمات شورای پول و اعتبار وام مسکن مهر ۳۰ میلیون تومان و وام بافت فرسوده ۵۰ میلیون تومان شد.

به گزارش خبرگزاری مهر، بانک مرکزی اعلام کرد: شورای پول و اعتبار در یکهزار و صد و نودمین جلسه خود که عصر دیروز برگزار شد، تصمیمات زیر را در بخش مسکن اتخاذ نمود: ۱- شورای پول و اعتبار با درخواست بانک مسکن مبنی بر افزایش سقف فردی تسهیلات فروش اقساطی...

۲

ربیعی وزیر کار:

سبد کالا آخر دی ماه توزیع می‌شود

۷

در نشست خبری سخنگوی قوه قضائیه مطرح شد:

اظهارات محسنی‌اژه‌ای درباره «پدیده»

۷

برای اولین بار:

فراکسیون اهل سنت مجلس به قم آمدند

ایمان: ۱۲ نماینده عضو فراکسیون اهل سنت مجلس شورای اسلامی، روز گذشته با سفر به شهر قم با آیت‌الله حسین نوری همدانی از مراجع تقلید و حجت‌الاسلام والمسلمین سید جواد شهرستانی نماینده آیت‌الله سیستانی در ایران دیدار کرده و ضمن حضور در دانشگاه ادیان و مذاهب، حرم مطهر حضرت معصومه(س) را نیز زیارت کردند.

آیت الله نوری همدانی روز گذشته در دیدار اعضای فراکسیون اهل سنت مجلس با تأکید بر این‌که باید تمام تلاش ما ایجاد اتحاد و وحدت میان مسلمانان باشد، گفت: دشمنان بزرگترین ضربه را از راه اختلاف بر ما وارد کرده‌اند، آنها اختلاف عرب و عجم، سیاه و سفید بودن را مطرح می کنند تا بتوانند اختلافی ایجاد کنندوی در بخش دیگری از سخنان با بیان این‌که در جمهوری اسلامی ایران تشیع و اهل تسنن یکی هستند، خاطرنشان کرد: شما برادران عزیز ما هستید، امام راحل از نخستین روز پیروزی انقلاب اسلامی وحدت میان شیعه و سنی را به وجود آوردندوی ادامه داد: ائمه اطهار(ع) می‌فرمایند «به مسجد اهل سنت بروید، پشت سرشان نماز بخوانید، به آنها احترام بگذارید»، حتی در گذشته اهل تسنن و تشیع با هم در یک مدرسه درس می‌خواندند.

حجت الاسلام والمسلمین شهرستانی نماینده آیت الله سیستانی در ایران نیز در این دیدار با اشاره به فتوای حضرت آیت‌الله سیستانی و قصد دشمن از سوء استفاده از این فتوا به منظور ایجاد اختلاف بین شیعه و سنی گفت: یکی از بهترین سوژه ها برای دشمن همین اختلاف بین شیعه و سنی است و لذا دشمنان اعلام کردند که آیت الله سیستانی این فتوا را ضدّ اهل سنت داده است که بعدا این مرجع تقلید اعلام کردند ما اعتقاد به وجود شیعه و سنی و ایزدی و مسیحی در یک صف مقابل دشمن هستیم.

پیکر آیت الله انصاری شیرازی در قم تشییع و به خاک سپرده شد

۲

در نشست «راهکارهای تبدیل چالش ها به فرصت ها در مناطق سنی نشین» در قم مطرح شد

ارتباط اهل سنت با مراجع تقلید قم چالش ها را رفع می کند

ایمان: نشست راهکاری فکری و فرهنگی تبدیل چالش ها به فرصت ها در مناطق سنی نشین کشور، عصر دوشنبه در دانشگاه ادیان و مذاهب قم برگزار شد.

به گزارش ایرنا، در این نشست که با حضور نمایندگان اهل سنت مجلس شورای اسلامی و اعضای هیات علمی دانشگاه ادیان و مذاهب برگزار شد، رییس این دانشگاه در سخنانی گفت: باید روابط علمی به طور جدی با نمایندگان محترم اقلیت های دینی و اهل سنت در مجلس فعال شود و این روابط می تواند زمینه ساز همکاری بیشتر برای استفاده از فرصت های کشور شود.

حجت الاسلام والمسلمین 'سید ابوالحسن نواب' افزود: خوشبختانه در کشور گام های عملی، موثر، مفید و جدی برای تقریب برداشته شده است اما در آغاز راه هستیم و به کار کارشناسی، گفت و گو های علمی و تبادل نظرهای بیشتری میان اقوام و مذاهب نیازمندیم. وی تاکید کرد: خوشبختانه قوانین در کشور به گونه ای طراحی می شوند که کمترین تبعیض بین اهالی سنی و شیعه در آن ها باشد. وی بیان داشت: دانشگاه ادیان و مذاهب قم تنها دانشگاه ادیان و مذاهب اسلامی جهان است و دانشگاهی به نام ادیان و دانشگاه جامعی به نام ادیان در جهان نمی شناسیم.

نواب افزود: دانشگاه ادیان و مذاهب تنها در تحصیلات تکمیلی فعال است و ۸۳ درصد دانشجویان را طلاب حوزه علمیه تشکیل می دهند و مابقی از کنکور سراسری گزینش شده اند.

نماینده مردم بوکان در مجلس شورای اسلامی نیز در این نشست گفت: خوشبختانه ظرفیت نظام این جرات و جسارت را به ما داده است که چالش های پیش روی مناطق اهل سنت با گفت و گو و تعامل متقابل برطرف شود.

'قسیم عثمانی' افزود: عدم ارتباط روحانیون اهل سنت با مراجع تقلید و بزرگان قم یک خلاء برشمرده می شود و این ارتباط می تواند بسیاری از چالش ها را رفع کند.

وی بیان داشت: اگر هیاتی از علمای اهل سنت کشور به طور برنامه ریزی شده با علمای قم ارتباط داشته باشند می توانند بسیاری از مشکلات را حل کرده و به انسجام و اتحاد بیشتر مردم در نظام کمک کنند.

وی گفت: روحانیون در مناطق اهل سنت سرباز نظام و پاسدار آرمان های نظام اسلامی هستند و باید نگاه ویژه ای نسبت به روحانیون داشته باشیم.

عثمانی افزود: اهل تسنن، کشور و نظام خود را دوست دارند و حتی اگر همه حقوقی که به آن ها داده شده است را نیز از دست بدهیم از نظام و رهبری خود دست بر نمی داریم.

نماینده مردم قروه در مجلس شورای اسلامی نیز در این نشست گفت: وحدت در حقیقت اتحاد بر سر مشترکات است و مراد از هفته وحدت آن نیست که یک گروه تمام عقاید گروه دیگر را قبول کند بلکه باید به عقاید هم احترام بگذارند تا بر سر مشترکات تفاهم بوجود آید...

۲

وزارت صنعت، معدن و تجارت
سازمان صنعت، معدن و تجارت استان قم
کمیسیون نظارت

آگهی شرکت در انتخابات اتحادیه صنف موزائیک سازان قم

در اجرای ماده ۱۱ آئین نامه اجرائی انتخابات هیئت مدیره اتحادیه های صنفی بدینوسیله از کلیه اعضاء دارای پروانه کسب دعوت بعمل می آید تا در

روز سه شنبه مورخ ۹۳/۱۰/۲۳ از ساعت ۹ الی ۱۲

با در دست داشتن

اصل پروانه کسب و یا کارت عضویت

جهت **انتخاب ۵ نفر** از بین کاندیداهای عضویت در هیئت مدیره و **۱ نفر** از بین کاندیداهای بازرس آن اتحادیه حضور یابند.

محل برگزاری انتخابات

خیابان امام، نرسیده به پل دستغیب، بلوار اشراق
جنب اتحادیه موزائیک سازان، حسینیه عترت

ضمنا بر اساس تبصره ماده ۱۳ آئین نامه اجرائی اعطای وکالت و یا نمایندگی جهت دادن رای ممنوع است.

اسامی داوطلبین عضویت در هیات مدیره		اسامی داوطلبین بازرس
۱ - آقای حمید برقراری	۶ - آقای ابراهیم عباسی	۱ - آقای رجبعلی باقری
۲ - آقای مجید برقراری	۷ - آقای جهاندار عسگری	۲ - آقای ابوالفضل جهانی
۳ - آقای حسن بهی	۸ - آقای علیرضا کوکبی خرسند	
۴ - آقای وحید حاجیان معبود	۹ - آقای محسن گلفشان	
۵ - آقای محمد حسن دوستدار	۱۰ - آقای محمد محمود آبادی	

حضور شما برادر عزیز در پای صندوق انتخابات اتحادیه و رای به کاندیداهای مورد نظر در تاریخ مشخص شده نشانگر رشد شخصیت و احساس مسئولیت در سرنوشت صنفی شما می باشد.

هیات اجرائی برگزاری انتخابات اتحادیه های صنفی شهر قم

اخبار

در نشست راهکارهای تبدیل چالش ها به فرصت ها در مناطق سنی نشین در قم مطرح شد

ارتباط اهل سنت با مراجع تقلید قم چالش ها را رفع می کند

ایمان: نشست راهکاری فکری و فرهنگی تبدیل چالش ها به فرصت ها در مناطق سنی نشین کشور، عصر دوشنبه در دانشگاه ادیان و مذاهب قم برگزار شد.

به گزارش ایرنا، در این نشست که با حضور نمایندگان اهل سنت مجلس شورای اسلامی و اعضای هیات علمی دانشگاه ادیان و مذاهب برگزار شد، رییس این دانشگاه در سخنانی گفت: باید روابط علمی به طور جدی با نمایندگان محترم اقلیت های دینی و اهل سنت در مجلس فعال شود و این روابط می تواند زمینه ساز همکاری بیشتر برای استفاده از فرصت های کشور شود.

حجت الاسلام والمسلمین 'سید ابوالحسن نواب' افزود: خوشبختانه در کشور گام های عملی، موثر، مفید و جدی برای تقریب برداشته شده است اما در آغاز راه هستیم و به کار کارشناسی، گفت و گو های علمی و تبادل نظرهای بیشتری میان اقوام و مذاهب نیازمندیم.

وی تاکید کرد: خوشبختانه قوانین در کشور به گونه ای طراحی می شوند که کمترین تبعیض بین اهالی سنی و شیعه در آن ها باشد.

وی بیان داشت: دانشگاه ادیان و مذاهب قم تنها دانشگاه ادیان و مذاهب اسلامی جهان است و دانشگاهی به نام ادیان و دانشگاه جامعی به نام ادیان در جهان نمی شناسیم.

نواب افزود: دانشگاه ادیان و مذاهب تنها در تحصیلات تکمیلی فعال است و ۸۳ درصد دانشجویان را طلاب حوزه علمیه تشکیل می دهند و مابقی از کنکور سراسری گزینش شده اند.

نماینده مردم بوکان در مجلس شورای اسلامی نیز در این نشست گفت: خوشبختانه ظرفیت نظام این جرات و جسارت را به ما داده است که چالش های پیش روی مناطق اهل سنت با گفت و گو و تعامل متقابل برطرف شود.

'قسیم عثمانی' افزود: عدم ارتباط روحانیون اهل سنت با مراجع تقلید و بزرگان قم یک خلاء برشمرده می شود و این ارتباط می تواند بسیاری از چالش ها را رفع کند.

وی بیان داشت: اگر هیاتی از علمای اهل سنت کشور به طور برنامه ریزی شده با علمای قم ارتباط داشته باشند می توانند بسیاری از مشکلات را حل کرده و به انسجام و اتحاد بیشتر مردم در نظام کمک کنند.

وی گفت: روحانیون در مناطق اهل سنت سرباز نظام و پاسدار آرمان های نظام اسلامی هستند و باید نگاه ویژه ای نسبت به روحانیون داشته باشیم.

عثمانی افزود: اهل تسنن، کشور و نظام خود را دوست دارند و حتی اگر همه حقوقی که به آن ها داده شده است را نیز از دست بدهیم از نظام و رهبری خود دست بر نمی داریم.

نماینده مردم قروه در مجلس شورای اسلامی نیز در این نشست گفت: وحدت در حقیقت اتحاد بر سر مشترکات است و مراد از هفته وحدت آن نیست که یک گروه تمام عقاید گروه دیگر را قبول کند بلکه باید به عقاید هم احترام بگذارند تا بر سر مشترکات تفاهم بوجود آید.

'حامد قادر مرزی' افزود: متاسفانه جبهه دشمنان به نام دین در همه حوزه ها فعال است و از هر طریقی بنا بر ایجاد اختلاف دارند و در این بین اگر به قرآن رجوع کنیم می توانیم وحدت را در سایه این کتاب آسمانی داشته باشیم.

نماینده ایرانشهر در مجلس نیز در این نشست گفت: مناطق حساس کشور که مناطق مرزی هستند با حضور اهل سنت دفاع می شوند و باید در تحقیقات علمی دانشگاهی حرف هایی سنجیده شده داشته باشیم تا نسبت به تحکیم وحدت میان مذاهب اسلامی اقدام شود.

'محمد سعید اربابی'، ایران را امن ترین و آرام ترین کشور منطقه ذکر کرد و افزود: مسوولیت ما تنها در قبال کشورخودمان نیست و علمایی از شیعه و سنی در کشور باید شناسایی شوند که بعنوان سفیران صلح و سازش به کشورهای منطقه بروند و تحرک وحدت بخش را ایجاد کنند.

وی گفت: اکنون افرادی به صورت سفرهای سیاسی به کشورهای منطقه می روند اما باید سفرهای میدانی به صورت غیر رسمی توسط علمای شیعه و سنی انجام شود تا ریشه های مشکلات موجود در سر سراه وحدت مرتفع شود.

نماینده مردم قم در مجلس نیز در این نشست گفت: دستیابی به وحدت عملی در کشور بسیار مهم است و باید از وحدت موجود مراقبت کنیم چرا که در تمام مذاهب افرادی هستند که به نوعی به دنبال بر هم زدن این وحدت هستند.

'احمد امیرآبادی فراهانی' افزود: در سطح جهانی حمایت هایی که استکبار جهانی از گذشته تا کنون با حمایت کشورهایی چون انگلیس با سازمان های جاسوسی داشته است مسبب ایجاد اختلاف انگیزی در بین مسلمانان شده است.

وی تاکید کرد: باید مراقب باشیم که اختلاف بین مذاهب اسلامی پیش نیاید چرا که اکنون بیش از هر زمان دیگری نیاز به وحدت عملی داریم.

۱۲ نماینده عضو فراکسیون اهل سنت مجلس شورای اسلامی، روز گذشته با سفر به شهر قم با آیت الله حسین نوری همدانی از مراجع تقلید و حجت الاسلام والمسلمین سید جواد شهرستانی نماینده آیت الله سیستانی در ایران دیدار کرده و ضمن حضور در دانشگاه ادیان و مذاهب، حرم مطهر حضرت معصومه(س) را نیز زیارت کردند.

در ۹ ماهه امسال صورت گرفت:

کمک ۱۸۲ میلیاردی قمی ها به نیازمندان

ایمان: معاونت توسعه مشارکتهای مردمی کمیته امداد قم گفت : مردم نیکوکار قم در ۹ ماهه امسال بیش از ۱۸۲ میلیارد ریال به نیازمندان تحت حمایت کمیته امداد کمک کردند.

افشین پایانی فر با تاکید بر اقبال روز افزون مردم در پرداخت صدقه به نیازمندان اظهار داشت : در ۹ ماهه سال جاری مردم نوعدوست و نیکوکار استان قم بیش از ۱۸۲ میلیارد ریال در قالب طرحهای مختلف به مددجویان تحت حمایت این نهاد مقدس کمک کردند که مجموع این کمکها ماهانه بطور میانگین حدود ۲۰ میلیارد ریال می باشد.

وی ادامه داد: این کمک های دریافتی صرف هزینه های درمان ، فرهنگی و تحصیلی، اشتغال ، مسکن و ازدواج خانواده های تحت حمایت و هزینه های درمانی، فرهنگی و تحصیلی، اشتغال و مسکن و ازدواج خانواده های آنها می شودوی افزود : این مبلغ نسبت به مدت مشابه سال گذشته از رشد ۲۷ درصدی برخوردار بوده است.

تصمیمات جدید شورای پول و اعتبار:

وام مسکن مهر ۳۰ میلیون بافت فرسوده ۵۰ میلیون

بر اساس آخرین تصمیمات شورای پول و اعتبار وام مسکن مهر ۳۰ میلیون تومان و وام بافت فرسوده ۵۰ میلیون تومان شد.

به گزارش خبرگزاری مهر، بانک مرکزی اعلام کرد: شورای پول و اعتبار در یکهزار و صد و نودمین جلسه خود که عصر دیروز برگزار شد، تصمیمات زیر را در بخش مسکن اتخاذنمود:

۱- شورای پول و اعتبار با درخواست بانک مسکن مبنی بر افزایش سقف فردی تسهیلات فروش اقساطی ناشی از سهم‌الشرکه بانک در تسهیلات مشارکت مدنی اعطایی از محل حساب صندوق پس‌انداز ساخت مسکن معادل اصل تسهیلات اعطایی (حداکثر تا سقف ۳۰۰ میلیون ریال) به همراه سود دوران مشارکت مدنی، موافقت نمود.

۲- شورای پول و اعتبار با افزایش سقف فردی تسهیلات مسکن مهر از ۲۵۰ به ۳۰۰ میلیون ریال، صرفا برای طرح‌های نیمه‌تمام بانک‌های عامل (با اولویت طرح‌های در شرف اتمام که به تشخیص بانک عامل با افزایش سقف فردی مربوطه به اتمام می‌رسند، با هدف تبدیل عقد مشارکت مدنی به فروش اقساطی و تسریع در وصول اقساط تسهیلات اعطایی) موافقت نمود. ضمن اینکه بانک مسکن نیز تا سقف کلی مصوب شورای پول و اعتبار مورخ ۹۲/۱۱/۸ (به میزان ۵۰۰،۰۰۰ میلیارد ریال) می‌تواند نسبت به افزایش سقف فردی یادشده اقدام نماید. (سقف فردی یادشده مشمول طرح‌های تکمیل شده بانک مسکن که هنوز تبدیل به فروش اقساطی نشده‌اند ازجمله برای ۲۹۳،۴۲۰ واحد بانک‌مسکن‌نمی‌گردد.)

۳- شورای پول و اعتبار پیشنهادهای ارائه شده توسط بانک مرکزی را به شرح ذیل، مورد تصویب قرارداد.

در خصوص مصوبه شماره ۹۰۴۵۳/ت۵۱۱۶۶هـ مورخ ۹۳،۰۸،۰۸ هیأت وزیران جهت احیاء بافت‌های فرسوده شهری:

۱-با سقف‌های فردی ۵۰۰، ۴۰۰ و ۳۰۰ میلیون ریال به ترتیب برای کلانشهرها، مراکز استان و شهرهای با جمعیت بالای ۲۰۰ هزار نفر و سایر شهرها برای ساخت واحدهای مسکونی بافت‌های فرسوده موافقت به عمل آمد.

۲-با افزایش سقف ودیعه مسکن در قالب عقد جعاله صرفا برای تسهیلات موضوع این مصوبه، تا مبلغ حداکثر ۲۰۰ میلیون ریال موافقت نمود.

۳-تسهیلات یاد شده در مصوبه دولت در چارچوب نرخ‌ها و سایر ضوابط مصوب شورای پول و اعتبار قابل اعطا خواهد بود و در صورت تخصیص و پرداخت یارانه ازسوی دولت، یارانه مذکور از طریق دستگاه متولی مربوطه مستقیما به متقاضی پرداخت خواهد شد.

ارتباط مردمی با روزنامه ایمان
تلفن: ۳۲۹۰۶۱۶۰
فکس: ۳۲۹۰۳۲۰۹
www.eimandaily.ir

استاندار قم خبر داد:

تغییر اساسی در کادر مدیریتی استان

ایمان: استاندار قم از تغییرات اساسی در کادر مدیریتی استان تا اوایل سال آینده خبر داد.

حجت الاسلام والمسلمین محمد صادق صالحی منش روز دوشنبه در نشست با مدیران خبرگزاری ها و نشریات استان قم با بیان اینکه ارزیابی مسوولان ادارات استان از ابتدای دی ماه آغاز شده است، افزود: عملکرد مدیران استان طی یک سال گذشته، ضمن دریافت گزارشات مردمی در جلساتی با حضور مدیران دستگاه های اجرایی بررسی می شودوی ادامه داد: ارزیابی عملکرد مدیران از شاخصه های مهم در ادامه فعالیت و یا تغییر آنها خواهد بود.صالحی منش همچنین ضمن قدردانی از تلاش شبانه روزی خبرنگاران در انعکاس مسائل مهم استان، با اشاره به دغدغه های مدیران مطبوعات استان افزود: در راستای حل مسائل مطرح شده در این جلسه همه تلاش خود را می کنیم.وی کیفیت خبری قم در طول سال را بسیار بالا و در تراز ملی دانست و با اشاره به انعکاس فراملی اخبار مرتبط با مراجع عظام تقلید از قم خاطرنشان کرد: تدابیری اتخاذ خواهیم کرد تا در مراسمات ملی نیز از خبرنگاران قمی بهره گرفته شود.استاندار قم با اشاره به سفر حجت الاسلام والمسلمین دکتر روحانی رییس جمهوری اسلامی ایران به قم تا اواخر امسال افزود: از ظرفیت خبرگزاری های محلی در این سفر استفاده خواهیم کرد.صالحی منش در ادامه با تایید پیشهاد حسین عبداللهی مبنی بر ایجاد شورای راهبردی رسانه در استان افزود: این شورا در راستای اتخاذ تدابیر مناسب در انعکاس هر چه بهتر اخبار و حل مشکلات مطبوعات استان ایجاد خواهد شد.

جلوی انتشار نیازمندی ها توسط روزنامه های سراسری گرفته شود

حسین عبداللهی مشاور سیاسی و رسانه‌ای استاندار قم نیز در بخش دیگری از نشست به ایراد سخن پرداخت. وی با اشاره به اینکه معاونت مطبوعاتی وزارت ارشاد حمایت خوبی از نشریات استانی داشته است، تصریح کرد: باید جلوی انتشار نیازمندی‌ها توسط روزنامه‌های سراسری گرفته شود. مدیرمسئول روزنامه ایمان با بیان اینکه باید ۷۰ درصد آگهی‌های دولتی به نشریات استانی اختصاص یابد تصریح کرد: تشکیل شورای راهبردی رسانه در استان قم می‌توان گام ارزنده‌ای در حل مشکلات این قشر باشد. وی با اشاره به اینکه اصحاب رسانه در قم افراد سالم و پشتکار بالا هستند تصریح کرد: در بعد نیروی متخصص دچار نقصان هستیم که باید برای این امر فکری جدی کرد.

مطالبات مراجع در اولویت کاری مسوولان باشد

استاندار قم همچنین روز یکشنبه در جلسه شورای مشاوران استانداری قم مطالبات مراجع عظام تقلید از اعضای هیات دولت را مورد توجه قرار داد و افزود: این مطالبات باید در اولویت کاری مسوولان کشور باشد. حجت الاسلام والمسلمین محمدصادق صالحی منش با اشاره به پیشینه تاریخی روابط دولت ها و مراجع عظام تقلید، افزود: هیچگاه رابطه بین دولت و مراجع به این گستردگی نبوده است.وی تاکید کرد: این ارتباط باید در سال های آینده مترقی باشد. وی با بیان اینکه شورای راهبردی دولت و دفاتر مراجع عظام تقلید نیز در راستای گسترش تعاملات ایجاد شده است، افزود: طی جلسه ای که تا پایان امسال برگزار خواهد شد، گزارشی از فعالیت های دستگاه های اجرایی استان ارایه خواهیم داد و دغدغه های مراجع عظام را دریافت خواهیم کرد.صالحی منش، ایجاد تحول در فرهنگ عمومی و اسلامی شدن کشور را خواسته همه مراجع عنوان و خاطرنشان کرد: دولت باید ضمن اتخاذ برنامه های کارشناسی و عملیاتی در این رابطه، گزارش فعالیت های خود را به دفاتر مراجع تقلید ارایه دهد.وی به مساله حجاب و عفاف در استان قم نیز اشاره کرد و افزود: این امر به عنوان یکی از برنامه های مهم بنده در سال آینده مطرح خواهد بود. وی در ادامه با اشاره به زائرپذیری قم در ایام مختلف سال، خاطرنشان کرد: مساجد بین راهی و داخل شهری قم باید ضمن فراهم کردن زمینه عبادت زائران در ایام سال، در عید نوروز به صورت شبانه روزی فعالیت کند.استاندار قم در پایان، برخی پروژه های بزرگ صورت گرفته طی یک سال گذشته از جمله آزادراه قم - گرمسار و مرکز کنترل ترافیک استان را مورد توجه قرار داد و افزود: ضلع شرقی حرم مطهر کریمه اهل بیت (ع) نیز از طرح های متوقف شده ای بود که با پیگیری های بسیار و دریافت ۳۰۰ میلیارد ریال اعتبار، تا پایان امسال به بهره برداری خواهد رسید.

معاون مناطق و استان‌های انجمن سینمای جوانان ایران:

قم قطب فرهنگی سینمای دینی کشور می‌شود

ایمان: معاون مناطق و استان‌های انجمن سینمای جوانان ایران گفت: سینمای دینی باید به انسجام برسد که با تأسیس دبیرخانه دائمی جشنواره نماز و نیایش در قم، امیدواریم این شهر به‌عنوان قطب فرهنگی سینمای دینی کشور شناخته شود.

فرید فرخنده کیش ظهر دیروز در حاشیه افتتاح جشنواره نماز و نیایش به روایت دوربین در جمع خبرنگاران با اشاره به رویکرد انجمن سینمای جوانان به سمت سینمای دینی اظهار کرد: در زمان کنونی علاقه‌مندی ویژه‌ای به سینمای دینی وجود دارد، اما این علاقه به تنهایی کافی نیست و این بخش نیازمند پژوهش است.

وی تصریح کرد: با توجه به اینکه سینمای دینی باید هدفمند باشد و با پژوهش شایسته به سمت و سوی تعالی فرهنگ و اندیشه اسلامی حرکت کند لازم است یک دبیرخانه دائمی در این راستا تشکیل شود که به همین دلیل قرار است دبیرخانه دائمی جشنواره نماز و نیایش در شهر قم تشکیل شود. معاون مناطق و استان‌های انجمن سینمای جوانان ایران ادامه داد: همزمان با برگزاری جشنواره نماز و نیایش سه نشست معرفتی با موضوع «امام خمینی و راهبرد هنر و سینمای دینی»، «نماز، انسان و زندگی» و «قامت شخصیت نماز در گستره تاریخ» در کنار دو نشست فرهنگی با موضوع «صدا در سینما» با حضور محمدرضا دل پاک و کارگردانی با حضور مجتبی راعی برگزار خواهد شد.

وی در ادامه با اشاره به آشنایی هنرمندان با لوکیشن یک فیلم دینی خاطرنشان کرد: در این دوره از جشنواره نماز و نیایش به روایت دوربین تلاش شده است هنرمندان در روز پایانی جشنواره از لوکیشن فیلم سینمایی «محمدرسول‌الله» ساخته مجید مجیدی بازدید کنند.

فرخنده کیش خاطرنشان کرد: جشنواره نماز و نیایش، تشکل بزرگی از هنرمندانی است که به سینمای دینی می‌پردازند به همین دلیل در قالب این گردهمایی پژوهش‌های لازم در خصوص سینمایی دینی باید به یک انسجام برسد که امیدواریم با تأسیس دبیرخانه دائمی جشنواره نماز و نیایش در قم، این شهر به‌عنوان قطب فرهنگی سینمای دینی کشور شناخته شود.

معاون مناطق و استان‌های انجمن سینمای جوانان ایران یاد آور شد: جشنواره نماز و نیایش به روایت دوربین همزمان با شب میلاد نبی مکرم اسلام حضرت محمد (ص) با معرفی برگزیدگان به کار خود پایان خواهد داد.

معاون شهردار قم خواستار شد:

بازنگری در فرآیند تولید و نحوه جمع آوری پسماندهای شهری

ایمان:معاون خدمات شهری و امور اجتماعی شهرداری قم برلزوم بازنگری در فرآیند تولید و نحوه جمع آوری پسماندهای شهری تاکید کرد گفت: درحال حاضرروزانه بیش از ۷۰۰ تن زباله در قم تولید می شود وسرانه تولید پسماند دراین شهر بیش از ۶۵۰ گرم در روز است.

مهندس مهدی اصفهانیان مقدم در حاشیه بازدید از کارخانه تفکیک پسماندهای شهری در مقصد واقع در مجتمع پردازش و دفع پسماندهای البرزاظهار داشت : بر اساس آمارهای اعلام شده روزانه بیش از ۳/۵ میلیون تن زباله در جهان تولید می شود که بیش از ۴۰ هزار تن آن که رقم قابل توجهی است درشهرها و کلانشهرهای کشور ها تولید می شود. وی ادامه داد:در حال حاضر روزانه بیش از ۷۰۰ تن زباله در قم تولید می شود وسرانه تولید پسماند در این شهر بیش از ۶۵۰ گرم در روز است .اصفهانیان مقدم با بیان اینکه این حجم تولید سرانه پسماندردقم ۳ برابر سرانه تولید زباله در کشورهای توسعه یافته است افزود: با توجه به صرف هزینه سالیانه بالغ بر ۴۰۰ میلیارد ریال جهت جمع آوری و دفع این حجم پسماند در قم ، بازنگری در کاهش فرآیند تولید پسماند توسط شهروندان و کاهش هزینه جمع آوری و انتقال پسماندهای خانگی با مشارکت شهروندان در نحوه نگهداری و ذخیره سازی زباله در منازل و انجام تفکیک پسماند خشک و تر در منازل ضروری می باشد. وی ادامه داد، زباله های خانگی (پسماند تر) در قم بیشترین سهم ترکیب زباله را به خود اختصاص می دهند که بالغ بر ۷۰ درصد آن پسماندهای غذایی و مواد فساد پذیر است که قابل تبدیل به کودهای آلی و کمپوست می باشند که نقش بسیار مهمی در کاهش مصرف کودهای شیمیایی و اثرات زیانبار آنان داردوی تصریح کرد:لازم است ضمن برنامه ریزی در راستای آموزش مستمر شهروندان و ارتقاء فرهنگ شهروندی و جلب مشارکت شهروندان ضمن کاهش تولید زباله و تفکیک پسماندهای خشک و تر در مبدأ نسبت به فراهم ساختن شرایط بازیافت و کاهش حجم میزان زباله های تولیدی، اهتمام ویژه ای در شهروندان ایجاد شود که این امر نقش بسیار مهمی در ارتقاء سطح بهداشت عمومی جامعه، کاهش آثار سوء زیست محیطی و هدر رفت منابع ملی همچنین کاهش چشمگیر هزینه های جمع آوری و نقل و انتقال پسماندهای شهری را به دنبال دارد.مهدی اصفهانیان مقدم دربخش دیگری از سخنان خود با اشاره به اینکه تفکیک پسماندها و کم حجم سازی آنها در مبدا را می توان به عنوان یکی از مهم ترین مراحل مدیریت پسماند در شهر قم عنوان کرد،خاطر نشان کرد: مهمترین مزیت این موضوع را می توان در جلوگیری از ترکیب پسماندهای خشک ارزشمند همچون کاغذ و مقوا با پسماندهای تر که نتیجه آن افزایش قابلیت بازیافت پسماندهای خشک است بیان کرد که کاهش هزینه های مصرف سوخت و آلودگی هوا به واسطه جلوگیری از انتقال پسماندهای خشک به مجتمع پردازش و دفع پسماندهای البرز از جمله نقاط مثبت این طرح است.وی با اشاره به بازگشت مجدد این مواد به چرخه مصرف و جلوگیری از هدر رفت منابع اولیه گفت: جلوگیری از اختلاط پسماندهای خطرناک به جریان تولید کمپوست باعث می شود، هر شهروند قمی می تواند به ۲ طریق ذیل پسماندهای خشک خودر را در اختیار پیمانکاران جمع آوری پسماند شهرداری قم قرار دهد. وی ادامه داد: یکی تحویل هفتگی پسماندهای خشک تفکیک شده به پیمانکاران مجهز به خودروهای ملودی دار درب منازل، ویا تحویل پسماندهای خشک تفکیک شده به غرف بازیافت مستقر در نقاط مختلف شهر. وی همچنین در پایان از جمع آوری یک روز در میان پسماندهای شهری با مشارکت شهروندان با رویکرد زیست محیطی وکاهش هزینه های مدیریت شهری در برخی از مناطق هشتگانه در آینده نزدیک خبر داد.

مدیر مرکز مدیریت هوشمند ترافیک شهرداری قم خبر داد:

قم یکی از سه شهر برجسته در کنترل ترافیک است

ایمان : مدیر مرکز مدیریت هوشمند ترافیک قم گفت:سامانه ثبت سرعت وسایل نقلیه در قم تخلفات شهری را کاهش داده است.

محمدحسین دهناد صبح روز یکشنبه در جلسه شورای اسلامی شهر قم با اشاره به فعالیت‌های صورت گرفته در مرکز مدیریت هوشمند ترافیک قم اظهار داشت: هرچه شهرها زیرساخت‌های مناسب تری در مباحث حمل و نقل داشته باشند به پیشرفت اقتصادی بیشتر می‌رسند.مدیر مرکز مدیریت هوشمند ترافیک شهرداری قم با بیان اینکه در گذشته با ایجاد جذابیت و مدیریت تقاضا و استفاده از ظرفیت معابر موجود برای بهبود زیرساخت‌ها تلاش شده است گفت: در شهر قم دارای تراکم جمعیت معادل ۸۵ نفر در هر هکتار هستیم که میزان بالایی است و با این طرح می‌توانیم مدیریت بهتری داشته باشیم.وی با اشاره به اینکه در چند سال اخیر ۴۰ هزار خودرو به شهر قم اضافه شده است افزود: خانوارهای مالک خودرو از سال ۸۵ تا ۹۰ به میزان ۷۳ درصد افزایش داشته است و تلفات تصادفات در شهر قم نیز میزان بالایی است که شایسته نیست.دهناد با بیان اینکه سیستم حمل و نقل هوشمند در شورای IT شهرداری قم به دقت بررسی شده است گفت: برنامه ما رسیدن به یکی از سه شهر برجسته در کنترل ترافیک بود و با وجود همه سختی‌ها این امر محقق شد.

مدیر مرکز مدیریت هوشمند ترافیک شهرداری قم با اشاره به انجام مطالعات جامع ده ساله در این زمینه اظهار داشت: کتاب نقشه راه و سند توسعه سیستم‌های حمل و نقل را آماده کرده‌ایم.وی با اشاره به آغاز فعالیت‌های اجرایی در شهر قم گفت: تجربه‌ای ستادی را در نوروز اجرایی کردیم و استان قم به عنوان شهر برتر در مدیریت کنترل ترافیک شناخته‌شد.

دهناد با بیان اینکه ۱۸ نفر در مرکز مدیریت کنترل ترافیک قم در حال فعالیت هستند افزود: دوربین‌ها نظارتی در نقاط مختلف شهر قرار داده شده است و برای رفع مشکلات ترافیکی در شهر مورد استفاده قرار می‌گیرد.مدیر مرکز مدیریت هوشمند ترافیک شهرداری قم با اشاره به اینکه این دوربین‌ها برای شناسایی نقاطی که در آن تصادفات اتفاق افتاده است به کار برده می‌شود خاطر نشان کرد: تصاویر دوربین‌هایی که در مرز بین نواحی شهری و غیر شهری قرار دارند قابل دریافت توسط این سامانه است.وی با بیان اینکه برقراری ارتباط زنده و روزانه با صدای استانی و رادیو قم نیز از جمله کارهایی است که صورت گرفته است خاطر نشان کرد: سامانه کنترل هوشمند تردد در محدوده هسته مرکزی شهر زمان توقف و حضور خودروها را ثبت می کنند.دهناد با تأکید بر اینکه سامانه ثبت سرعت وسایل نقلیه که در بلوار غدیر داشته‌ایم که سبب کاهش تخلفات شده است گفت: نقشه هوشمند حمل‌ونقل و ترافیک قم که قابل نصب بر روی گوشی‌های تلفن همراه است و دوربین‌های تردد شمار هوشمند نیز از سایر امکانات این مرکز است.مدیر مرکز مدیریت هوشمند ترافیک شهرداری قم با تأکید بر اینکه ارتباط‌گیری مناسب مردم با مرکز را موردتوجه قرار داده بودیم گفت: وب‌سایتی را برای دسترسی مردم به این مرکز راه‌اندازی کرده‌ایم.وی با اشاره به بهره‌برداری از سیستم‌های هوشمند اتوبوس‌رانی گفت:اطلاع‌رسانی خروجی‌های سامانه مدیریت هوشمند ترافیک از طریق تماس با تلفن ۳۱۴۱ در اختیار مردم قرار می‌گیرد.

روایت کارزار گردان سید الشهداء در «گاهی آسمان»

ایمان: نخستین محفل خاطره «گاهی آسمان» با حضور رزمندگان گردان سید الشهداء(ع) لشکر علی بن ابی ابیطالب(ع) و جمعی از مسئولان استانی، هنرمندان و اصحاب رسانه برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی حوزه هنری استان قم، نخستین محفل خاطره‌گویی دفاع مقدس «گاهی آسمان» به رشادت‌ها و جانبازی‌های فرماندهان و رزمندگان گردان سیدالشهداء در عملیات کربلای ۴ و ۵ اختصاص داشت. در ابتدای این نشست که در سالن سوره حوزه هنری استان قم برگزار می‌شد، حسن طاهری مجری کارشناس برنامه هدف برگزار کنندگان این جلسه را چنین برشمرد: می‌خواهیم بازخوانی کنیم از خاطرات و اتفاقات عملیات‌ها و مجاهدت‌های رزمندگان قمی در دوران دفاع مقدس و انشاالله به زودی شاهد تولیدات رسانه‌ای و تلویزیونی با مضامین این محفل باشیم. سپس علی‌رضا اشعری از اعضای گردان سید الشهداء، مقدمه‌ای در خصوص شکل‌گیری لشگر سید الشهداء ارائه نمود و یکی از سخت‌ترین عملیات‌های این گردان را عملیات والفجر مقدماتی خواند و گفت: گردان سید الشهداء در عملیات والفجر مقدماتی بسیار نقش آفرین بود. گذشتن از میدان مین و رمل‌ها و اطلاع دشمن از انجام این عملیات، از جمله سختی‌های این عملیات بود. در ادامه سرهنگ حافظی از پیشکسوتان دفاع مقدس و فرماندهان گردان سیدالشهداء به تاریخچه و نحوه شکل‌گیری این گردان پرداخت و گفت: وقتی به عملیات نزدیک می‌شدیم، به خون و دود و شهادت نزدیک می‌شدیم. و هر چه به برگزاری عملیات نزدیک می‌شدیم خوشحال‌تر بودیم. وی که ۱۲ سال در گردان سید الشهداء فرماندهی کرده است در بازگویی خاطرات خود گفت: رزمندگان قمی از همان آغاز حمله دشمن در جبهه‌ها حضور داشتند اما در ابتدای امر سازماندهی منسجم و قوی نداشتند. گردان سید الشهداء به صورت منسجم از کربلای ۲ و ۳ شکل گرفت. فرمانده گردان سیدالشهداء در دوران دفاع در ادامه سخنانش نقش فرماندهان دفاع مقدس را در کسب موفقیت‌های نظامی مهم ارزیابی کرد و گفت: عامل ایجاد بسیاری از جلوه‌ها و زیبایی‌های جنگ حضرت امام(ره) بود. امام راحل ستون فقرات جنگ بود و معنویت او همواره در پادگان‌ها و جبهه‌ها جاری بود.

وی گردان‌های امام سجاد(ع)، امام محمد تقی(ع) و سید الشهداء را نخستین گردان‌های رزمندگان قمی در دوران دفاع معرفی کرد و گفت: عملیات‌هایی که از منطقه جنوب انجام می‌شد، بیشتر از طریق مرز شلمچه پیش می‌رفت. شلمچه از این جهت اهمیت داشت که راه دسترسی رزمندگان به بصره بود.

در ادامه این محفل که ویژه هنرمندان و اهالی رسانه بود، سرهنگ تکیه‌ای از فرماندهان گردان سید الشهداء در دوران دفاع مقدس از خاطراتش در عملیات کربلای ۴ گفت و از شهداء و رزمندگان قمی فعال در این عملیات یاد کرد.

در پایان این محفل سرهنگ شیرازی از اتفاقات عملیات کربلای ۵ و پیش‌روی‌های رزمندگان قمی در این عملیات گفت و متذکر شد که: مسولان باور نمی کردند که ما به این سرعت به اهداف از پیش تعیین شده عملیات دست پیدا کنیم. و ی در بخش دیگری از خاطراتش به جهادگران و سنگر سازان بی سنگر و نقش آنها در عملیات کربلای ۵ اشاره نمود.

نخستین محفل خاطره «گاهی آسمان» که به همت حوزه هنری استان قم و با مشارکت بنیاد حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس، کانون هنر شیعی و موسسه فرهنگی رسانه‌ای اوج برگزار شد. این محفل از این پس به صورت منظم و هر دو هفته یک‌بار برگزار خواهد شد.

اخبار

پیکر آیت الله انصاری شیرازی در قم تشییع و به خاک سپرده شد

ایمان: پیکر آیت الله یحیی انصاری شیرازی از استادان برجسته اخلاق حوزه علمیه قم، روز دوشنبه با حضور علما، اساتید، طلاب و اقشار مختلف مردم از مسجد امام حسن عسکری(ع) قم تشییع و در حرم مطهر حضرت معصومه(س) به خاک سپرده شد.

آیین تشییع این عالم ربانی با حضور حجت الاسلام والمسلمین سید محمد علی شهیدی رییس بنیاد شهید و امور ایثارگران کشور به نمایندگی از رییس جمهوری اسلامی ایران، حضرات آیات حسن ممدوحی و سید احمد خاتمی، حجج اسلام سید محمدی سعیدی' امام جمعه قم و تولیت آستان مقدس حضرت معصومه (س)، محمد صادق صالحی منش استاندار قم و سید علی و سید حسن خمینی، نماینده دفاتر بیوت مراجع، فضلا و طلاب حوزه علمیه، احمد امیر آبادی فراهانی نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی، جمعی از مسوولان و اقشار مختلف مردم استان قم برگزار و نماز میت نیز توسط آیت الله ناصر مکارم شیرازی از مراجع تقلید اقامه شد. به همین مناسب مجلس یادبودی از سوی دفتر رهبر معظم انقلاب اسلامی در قم و آیت الله 'ناصر مکارم شیرازی دیشب پس از نماز مغرب و عشا در مسجد اعظم قم، برگزار شد. مرحوم آیت الله 'یحیی انصاری شیرازی' از استادان برجسته اخلاق و فلسفه حوزه علمیه قم، پس از یک دوره طولانی بیماری، ۱۳ دی ماه جاری دعوت حق را لبیک گفت و به دیارباقی شتافت؛ زندگی ساده و زی طلبگی او زبانزد خاص و عام و سطح زندگی او گاه از سطح زندگی عموم مردم نیز پایینتر بود، آیت الله انصاری از هر گونه شهرت طلبی و مشهور شدن پرهیز داشت .وی در سال ۱۳۰۶ هجری شمسی در نودایجان داراب از توابع شیراز در استان فارس دیده به جهان گشود، وی کتابهای بسیاری در زمینه های گوناگون نگاشته است که از آن جمله می توان به 'شرح شرح منظومه' در چهار جلد و 'مجموعه اشعار و قصاید و غزلیات' اشاره کرد.

رییس کانون بازنشستگان فرماندهی انتظامی استان:

انتخابات مجمع بازنشستگان ناجا در قم برگزار می شود

ایمان : رییس کانون بازنشستگان فرماندهی انتظامی استان قم از برگزاری انتخابات مجمع بازنشستگان ناجا در این استان خبر داد و گفت: این انتخابات در روزهای ۱۷، ۱۸ و ۱۹ دی ماه سال جاری برگزار می شود.

سرهنگ بازنشسته ابوالفضل شجاعی با اشاره به اینکه مجمع بازنشستگان و مستمری بگیران ناجا با انتخاب نمایندگان آن ها، تشکیل می شود، اظهار داشت: این مجمع در ارتباط با برنامه های بازنشستگان نیروی انتظامی تصمیم گیری و بر عملکرد کانون بازنشستگان انتظامی استان ها نیز نظارت خواهد داشت. رییس کانون بازنشستگان انتظامی استان قم با بیان اینکه در قم چهار نفر از پیشکسوتان ناجا نامزد شده اند، افزود: سرهنگ بازنشسته "رحمان برتر"، سرهنگ بازنشسته "علی بهنام فر"، سرهنگ بازنشسته "فریدون ترکاشوندی" و سرهنگ پاسدار بازنشسته "سید جواد موسوی قمی"، کاندیدای انتخابات مجمع بازنشستگان ناجا در استان قم هستند. شجاعی تصریح کرد: کلیه ی بازنشستگان و مستمری بگیران فرماندهی انتظامی استان قم می توانند به صورت اینترنتی و یا به صورت حضوری با دادن رأی در این انتخابات شرکت کنند. وی زمان این رای گیری اینترنتی را روزهای ۱۷، ۱۸ و ۱۹ دی ماه سال جاری بیان کرد و افزود: بازنشستگان از طریق سایت و یا سامانه ی کانون بازنشستگان ناجا، بخش انتخابات، با وارد کردن کد شناسایی شان و سپس رمز عبور، می توانند نامزد مورد تاییدشان را انتخاب کنند. رییس کانون بازنشستگان فرماندهی انتظامی استان ادامه داد: در صورت عدم دسترسی به اینترنت، رای گیری حضوری در روز جمعه نوزدهم دی ماه، پای صندوق های رای انجام می شود که صندوق های اخذ رای فرماندهی انتظامی استان قم در محل کانون بازنشستگان انتظامی استان قم واقع در خیابان امام خمینی (ره)، جنب کلانتری ۱۷ و نیز در کلانتری حرم مطهر حضرت معصومه (س) و همچنین در کلانتری ۱۹ توحید نیروگاه، از ساعت ۰۸۰۰ تا ساعت ۱۸۰۰ فعالیت خواهند داشت. شجاعی در پایان مشارکت حداکثری بازنشستگان نیروی انتظامی استان را موجب دلگرمی و پشتکار بیشتر کاندیدای منتخب در راستای دفاع از حقوق آن ها عنوان کرد.

مدیر صنایع کشاورزی سازمان جهاد کشاورزی استان قم خبر داد:

صدور مجوز

هشدارها

نسخه خوراکی برای جلوگیری از ریزش مو

مو نقش مهمی در زیبایی دارد و زمانی که ریزش آن آغاز می‌شود تاثیر چشمگیر در کاهش اعتماد به نفس دارد.

وقتی خط رویش مو عقب می‌رود علامتی است که به شما می‌فهماند تغییراتی در بدن شما در حال وقوع است که خوشایند نیست و تمام این تغییرات ناشی از کمبود برخی از مواد غذایی است.

کارشناسان ۱۰ ماده غذایی مهم و مفید را برای رفع این مشکل پیشنهاد کرده‌اند که عبارتنداز:

۱. آب چغندر

آب چغندر تازه، سرشار از کربوهیدرات، پروتئین، پتاسیم، کلسیم، ویتامین B و ویتامین C است. بنابراین نوشیدن آب چغندر روزانه توصیه می‌شود.

۲. عدس

عدس سرشار از مواد غذایی سالم همچون آهن، روی، پروتئین و بیوتین است. همچنین دانه سویا و لوبیا قرمز هم برای پیشگیری از ریزش مو توصیه می شود. پس به طور منظم از این حبوبات مصرف کنید.

۳. اسفناج

سبزیجات برگ‌دار، همچون بروکلی، کلم پیچ، شنبلیله و اسفناج به حفظ سلامت فولیکول‌های مو کمک می کنند. این سبزیجات گردش چربی پوست سر را نیز تسهیل می‌کنند

۴. تخم مرغ

تخم مرغ، منبعی غنی از پروتئین، روی، سلنیوم، سولفور و آهن است. روی، ماده‌ای است که برای ترمیم بافت پوست سر و تضمین صحت عملکرد غدد چربی در اطراف فولیکول‌های مو ضروری است. تخم مرغ کمبود آهن را که از علل شناخته شده ریزش مو است برطرف می کند. این مواد به اکسیژن رساندن به فولیکول‌های مو و سالم نگاه داشتن آنها کمک می کنند.

۵. گردو

گردو حاوی اسیدهای چرب امگا۳، ویتامین E و بیوتین است. این مواد مغذی از سلول‌های موهای شما در برابر آسیب‌هایی که معمولا به خاطر تابش زیاد نور آفتاب پدیدار می‌شود، محافظت می کنند. خاصیت بارز گردو این است که حاوی مس نیز هست. مس به غنی سازی رنگ طبیعی موهای شما کمک می کند.استفاده از روغن گردو هم به اندازه روغن زیتون می تواند مفید باشد.

۶. مریم گلی

از قدیم مردم بر این باورند که مریم گلی از ریزش مو پیشگیری می کند. مصرف روزانه روغن مریم گلی یا خود مریم گلی به عنوان ادویه، فرآیند بازسازی پوست بدن را بهبود می‌بخشد. بدین معنی که پوست و مویی سالم‌تر پیدا خواهید کرد. عصاره مریم گلی را به شامپوی خود بیفزایید یا چای غلیظ مریم گلی بنوشید تا رشد موهایتان را تحریک کنید.

۷. گل رنگ

گل رنگ یک گشاد کننده عروق عالی است. پوست سرتان را هر روز به مدت ۲۰ دقیقه با روغن گل رنگ ماساژ دهید تا جریان خون موضعی و به دنبال آن رشد موهایتان را بهبودببخشید.

۸. صدف

صدف‌های خوراکی سرشار از روی هستند. کمبود روی یکی از اصلی‌ترین عوامل ریزش موی شدید و خشکی و پوسته شدن پوست سر است. صدف‌ها همچنین حاوی پروتئین نیز هستند. پروتئین باعث خواهد شد تا موهای ریخته‌تان با موهایی تازه، سالم و قوی جایگزین‌شود.

۹. زغال اخته

ذغال اخته‌ها پر از ویتامین C است. ویتامین C باعث می‌شود تا گردش خون در پوست سر بهتر شده و از رگ‌های خونی ظریف که فولیکول‌های مو را تامین غذایی می کنند مراقبت شود. کمبود ویتامین C در برنامه غذایی شما می‌تواند پوست و موی شما را مستعد خشکی و شکنندگی کند.

۱۰. ماهی قزل آلا

ماهی قزل‌آلا سرشار از پروتئین و ویتامین D است، دو ماده‌ای که اجزای کلیدی موهایی سالم و قوی به حساب می‌آید. این ماهی آب‌های شیرین، منبع بزرگی از اسیدهای چرب امگا۳۳ هم هست، اسیدی که مورد نیاز غشای سلولی و چربی طبیعی محافظ پوست سر است.

اصول تغذیه در ورزشکاران

یک ورزشکار باید انرژی مورد نیاز برای فعالیت ورزشی را از ترکیب مناسبی از کربوهیدرات، چربی و پروتئین بدست آورد.

از مهمترین نکاتی که در سلامتی یک ورزشکار نقش تعیین کننده دارد اهمیتی است که او به تغذیه خود میدهد. تغذیه مناسب همچنین اثرات مهمی در کارآیی ورزشی ورزشکار دارد. نیاز بدن انسان به مایعات و انرژی که از راه مواد غذایی تامین می‌شود برحسب سن، جثه، وضعیت بدنی و نوع ورزشی که انجام می‌دهد متفاوت است و این نیاز باید برحسب شرایط بطور مناسبی تعدیل شود.

باید انرژی مورد نیاز برای فعالیت ورزشی را از ترکیب مناسبی از کربوهیدرات، چربی و پروتئین بدست آورد.

مایعات

حدود ۶۰ درصد وزن بدن انسان آب است. آب نقش تعیین کننده ای تقریبا در تمامی واکنش های شیمیایی بدن دارد. بدن انسان نمی‌تواند آب را در خود محبوس کند پس شما ناچارید آبی را که از طرق مختلف از دست می دهید جبران کنید. هر انسان باید روزی هشت لیوان آب مصرف کند و این میزان در یک ورزشکار حتی بیشتر است.

ورزشکار باید قبل از شروع ورزش، در حین ورزش و بعد از آن آب بنوشد. دقت در جایگزینی آبی که بدن ورزشکار در حین ورزش از دست می‌دهد بخصوص در هوای گرم اهمیت بیشتری دارد.

آب خنک بهترین مایعی است که می‌توان در حین ورزش هایی که کمتر از یک ساعت طول می کشند مصرف کرد. حتی اگر تشنه نیستید هم آب بنوشید. شما با تکیه بر حس تشنگی نمی‌توانید به درستی متوجه شوید بدن شما به چه میزان از آب نیاز دارد.

تا وقتی که در حدود دو درصد از وزنتان را بر اثر دفع آب از دست ندهید احساس تشنگی نمی کنید و همین دو درصد میتواند روی کارآیی شما تاثیر داشته باشد. نکته دیگر آنکه وقتی تشنه شدید و آنقدر آب نوشیدید که تشنگی شما برطرف شود تنها نیمی از آبی را که از دست داده اید جایگزین کرده اید.

تغذیه مناسب همچنین اثرات مهمی در کارآیی ورزشی ورزشکار دارد. نیاز بدن انسان به مایعات و انرژی که از راه مواد غذایی تامین میشود برحسب سن، جثه، وضعیت بدنی و نوع ورزشی که انجام می‌دهد متفاوت است و این نیاز باید برحسب شرایط بطور مناسبی تعدیل شود.

توجه به نکات زیر هم برای ورزشکاران ضروری است:

- آب را کم کم و مکرر بنوشید نه به مقدار زیاد و دفعات کم.
- مایعات خنک بنوشید تا حرارت مرکزی بدنتان را کاهش دهید.
- بعد از اتمام ورزش خود را وزن کنید و به میزان کاهش وزن آب بنوشید.
- به رنگ ادرار خود دقت کنید. ادرار شما باید زیاد و کم رنگ باشد. ادرار پررنگ نشانه کم آبی است.

کربوهیدرات

کربوهیدرات مهمترین منبع انرژی است و در مواد شیرین، میوه ها، نان، غلات، برنج و دیگر مواد غذایی وجود دارد.

کربوهیدرات باید حدود ۷۰-۶۰ درصد نیاز روزانه شما به انرژی را تامین کند. کربوهیدراتی که مصرف میکنید در بدن شما به گلوکز تبدیل می‌شود. این گلوکز یا مستقیما می‌سوزد و انرژی تولید میکند و یا در عضلات تبدیل به گلیکوژن میشود.

این گلیکوژن یک ذخیره در دسترس انرژی برای عضله است تا در مواقعی که نیاز فوری به انرژی داشت از آن مصرف کند. اگر در حین ورزش بدن شما به اندازه کافی کربوهیدرات در دسترس نداشته باشد برای کسب انرژی شروع به سوزاندن چربی و پروتئین میکند و این موجب کاهش کارآیی شما می‌شود.

حداقل از چند روز قبل از شروع یک فعالیت ورزش شدید یا رقابتی کربوهیدرات به اندازه کافی مصرف کنید تا گلیکوژن به اندازه کافی در بدن شما ذخیره شود. اگر فعالیت ورزشی شما بیش از یک ساعت طول می کشد باید در حین ورزش هم کربوهیدرات مصرف کنید.

پروتئین

پروتئین در گوشت، ماهی، تخم مرغ، لبنیات، حبوبات و مواد غذایی دیگر وجود دارد. حدود ۱۵-۱۲ درصد از انرژی مورد نیاز روزانه ما باید از طریق پروتئین تامین شود. پروتئین به بدن شما امکان میدهد تا بافت های تازه بسازد. بدن شما نمی‌تواند پروتئین را ذخیره کند پس اگر به آن نیاز نداشته باشد آنرا میسوزاند یا تبدیل به چربی میکند.

میزان نیاز بدن ورزشکار به پروتئین برحسب نوع ورزش، شدت فعالیت های ورزشی و مدت انجام ورزش متفاوت است.

کسانی که ورزش می کنند به مقادیر بیشتری پروتئین نیاز دارند.

ورزشکارانی که ورزش های استقامتی انجام می‌دهند یا آنهایی که ورزش های قدرتی انجام میدهند یا بدنسازی میکنند به پروتئین بیشتری نیاز دارند.

چربی

منبع چربی های اشباع شده چربی های با منشا حیوانی مثل گوشت، تخم مرغ، شیر و لبنیات و کره است و منشا چربی غیر اشباعی از مواد غذایی با منشا گیاهی است. چربی باید حدود ۳۰-۲۰ درصد نیاز روزانه بدن ما به انرژی را تامین کند.

بدن ما برای انجام فعالیت های حیاتی خود به مقادیر کمی چربی نیاز دارد ولی مصرف زیاد چربی موجب افزایش احتمال ابتلا به بیماری های قلبی و بعضی از انواع سرطان و مشکلات دیگر میشود.

وقتی استراحت می کنید یا فعالیت کمی انجام می‌دهید بدن شما بیشتر انرژی مورد نیازش را از سوزاندن چربی بدست می‌آورد و وقتی میزان فعالیت بدنی و ورزشی را افزایش می‌دهید بدن بیشتر از کربوهیدرات برای تامین انرژی استفاده میکند.

روزی که میخواهید یک فعالیت ورزشی شدید انجام بدهید چربی یا پروتئین زیاد مصرف نکنید چون به کلیه و کبد شما فشار زیادی وارد میشود و هضم این مواد هم سخت تر از کربوهیدرات است.

در روز فعالیت ورزشی بیشتر کربوهیدرات مصرف کنید.

غذا را ۴-۳ ساعت و مایعات را ۳-۲ ساعت قبل از شروع فعالیت ورزشی مصرف کنید.

غذای سرخ شده مصرف نکنید.

در یک ساعت مانده به فعالیت ورزشی غذا یا نوشیدنی شیرین مصرف‌نکنید.

۱-۲ ساعت قبل از شروع ورزش ۳ لیوان آب مصرف کنید و یک لیوان هم ۳۰-۱۵ دقیقه قبل از آن و سپس در حین ورزش هم نصف لیوان تا یک لیوان آب هر ۲۰-۱۰ دقیقه مصرف کنید.

هشدارها و توصیه ها

گوشت شترمرغ؛ مفید حال زنان

مصرف گوشت شترمرغ به افرادی که دچار اضافه وزن هستند، برای فلج، سستی و خواب رفتن اعضا، درد مفاصل، سیاتیک، نقرس و بیماری‌های سرد رحمی مفید است و می‌تواند به عنوان یک منبع مهم آهن برای افراد دچار کم خونی و زنان حامله به شمار آید.

گوشت شترمرغ از دسته گوشت‌های قرمز، با ارزش غذایی بالا، سرشار از مواد مغذی، دارای پروتئین و آهن زیاد، کالری کم، میزان سدیم پایین، چربی کم و همچنین گوشتی مفید برای رژیم‌های غذایی به شمار می‌رود و از نظر طب سنتی گوشت شترمرغ گرم و خشک است.

خواص گوشت شتر مرغ

۱.از بین برنده بادها در بدن است.

۲.بلغم را از اعضای رئیسه (قلب و مغز) و مفاصل دور می کند و از گوشت‌های مناسب برای افراد چاق سرد مزاج دچار بیماری مفصلی است. ۳.برای فلج، سستی و خواب رفتن اعضا، درد مفاصل، سیاتیک، نقرس، استسقا و بیماری‌های سرد رحمی مفید است.

۴.افرادی که دچار جوع الکلب (اشتهای کاذب بیش از حد به غذا و سیری ناپذیری) هستند بهتر است از این گوشت استفاده کنند به این دلیل که گوشت شترمرغ چرب و گرم و پُر انرژی است. ۵.مصرف این گوشت به افرادی که دچار اضافه وزن هستند و کسانی که از بیماری‌های قلبی رنج می‌برند، توصیه می‌شود. ۶.کم بودن چربی مربوط به پایین بودن میزان آب دار بودن گوشت است بنابراین در حین پخت محتوای چربی افزایش پیدا می کند و باعث کاهش رطوبت می‌شود. ۷.در ابتدا گوشت شترمرغ تقریباً به عنوان یک گوشت فاقد کلسترول شناخته می‌شد اما با تحقیقاتی که بعداً صورت پذیرفت مشخص شد میزان کلسترول آن مشابه گوشت گاو و مرغ یعنی برابر ۱۰۰g/۵۷mg است. این گوشت در مقایسه با گوشت گاو و مرغ اسیدهای چرب مفید تری دارد. ۸.گوشت شترمرغ به عنوان یک منبع غنی از آهن به شمار می‌رود. این گوشت محتوی آهن زیادی نسبت به تمام گوشت‌های در دسترس انسان‌ها مثل گاو و مرغ دارد و می‌تواند به عنوان یک منبع مهم آهن برای افراد دچار کم خونی و زنان حامله به شمار آید و برای تمام فعالیت‌های متابولیکی و سلولی شامل فعالیت لوکوسیت‌ها مفید است. ۹.گوشت شترمرغ به عنوان منبع ویتامین‌های گروهB به خصوص ویتامین B۶ و B۱۲ به شمار می‌رود. میزان ویتامین B۶ در گوشت شترمرغ حدود ۱۰ بار بیشتر از گوشت گاو و مرغ است. ۱۰.فاکتور مهم دیگری که در این گوشت پیدا می‌شود، ویتامین E است که یکی از موثرترین آنتی اکسیدان‌های طبیعی است. ۱۱.گوشت شترمرغ به طور طبیعی در برابر باکتری‌های مضر مثل E.coli و Salmonella مقاوم است. در واقع یک PH خاص در این گوشت مانع آلودگی آن به این باکتری‌ها می‌شود. برای دست یابی به این حد PH تولید کننده‌های شترمرغ باید در طول فرایند حمل و نقل و در حین کشتار، استرس آنها را کم کنند.

۱۲.به علت رایج نبودن استفاده از گوشت شترمرغ در رژیم غذایی مردم در گذشته و همچنین، بالا بودن قیمت آن به میزان گوشت‌های دیگر از آن استفاده نمی‌شود.

احتیاط: ۱. گوشت شترمرغ غلیظ و دیر هضم است در نتیجه افرادی که معده ضعیفی دارند باید آن را به مقدار کم مصرف کنند.

۲. برای افراد گرم مزاج مضر است.

پاشنه بیش از ۳ سانت اینگونه به کودکتان صدمه می‌زند

در صورتیکه کودک کفشی با پاشنه بیش از ۳ سانت بپوشد مشکلاتی در ناحیه مچ پای وی ایجاد خواهد شد.

مرتضی رهایی متخصص ارتوپد با اشاره به ویژگی‌های کفش مناسب گفت: افراد از کفش‌هایی که جلوی پهنی دارند همچنین کفش‌های نوک تیز استفاده نکنند همچنین کفش باید تمام سطح مفصل پا را بپوشاند و کفی آن علاوه بر تخت بودن یک قوس در قسمت داخلی داشته باشد.

وی افزود: در صورتیکه فرد در لگن، زانو و مچ پای خود مشکلی داشته باشد لازم است تغییراتی در کفش وی ایجاد شود برای اینگونه افراد از کفش مخصوص طراحی می گردد.

این متخصص ارتوپد در خصوص کفش پاشنه بلند برای کودکان عنوان کرد: استفاده از کفش پاشنه بلند توصیه نمی شود و در صورت تمایل کودک تنها می توان از کفشی با پاشنه حداکثر ۲ تا ۳ سانت به کار برد. همچنین باید پاشنه کفش پهن باشد.

وی تصریح کرد: در صورتیکه از کفشی با پاشنه بیش از ۳ سانت برای کودک استفاده شود در ناحیه مچ پای وی صدمه می‌زند همچنین امکان کمر درد نیز برای وی در اثر استفاده از کفش‌های بیش از ۳ سانت وجود خواهد داشت.

کودکانی که اکسیژن به آنها نمی‌رسد یا کرند یا کور!

اختلالات شنوایی و بینایی مشکلاتی است که در پی نرسیدن اکسیژن به کودک ایجاد می‌شوند.

دکتر مدنی متخصص اطفال اظهار داشت: شروع به صحبت کردن در کودکان در سن یک سالگی و با بیان کلماتی ساده آغاز می‌گردد و از دو سالگی جمله سازی آنها شکل می‌گیرد، که در صورت بروز مشکلی در این روند باید به پزشک اطلاع داده شود.

وی در ادامه افزود: بینایی و شنوایی کودکانی که سوابق بیمارستانی داشته‌اند و یا در ICU بوده و اکسیژن گرفته‌اند باید مورد بررسی قرار بگیرند. این کودکان به لحاظ اختلالات شنوایی، بینایی و اختلالات تکلمی بیشتر در معرض خطرند.

مدنی با اشاره به اینکه هیچ غذایی در دو سال رشد بهتر از شیر مادر نیست، خاطر نشان کرد: غذاهای کمکی مکمل شیر مادر بوده که باید طبق جدول واکسیناسیون به کودک داده شود، این امر بهتر است از ۶ ماهگی آغاز گردد. دادن زود هنگام و خودسرانه غذای کمکی بدون توصیه پزشک می‌تواند اختلالات تغذیه و تاخیر رشد کودک را به بار آورد.

چگونه درد قلب را تشخیص دهیم

درد قلبی که ناشی از گرفتن عروقی کرونر باشد معمولا در اثر فعالیت و هیجان پیدا می‌شود.

سعید داودی متخصص قلب و عروق گفت: درد قلبی که ناشی از گرفتگی عروق مرکزی باشد معمولا در اثر فعالیت و هیجان در گرما و سرما و فعالیت جسمی شدید پیدا می‌شود و با درد قلبی رابطه مستقیمی دارد. وی افزود: نوع درد قلبی و گوارش متفاوت است و معمولا درد فشاردهنده بر روی قفسه سینه است که فرد احساس سنگینی به خود دست می‌دهد، بیش‌تر سمت چپ بدن را به خود اختصاص می‌دهد.

این بیماری افراد بالای ۴۰ سال را درگیر می کند

بیماری پیرچشمی بیماری است از سن ۴۰ سال به بعد در افراد ایجاد شده و عوارضی ندارد.

دکتر مدرس زاده متخصص چشم گفت: در سنین پایین چشم اتوفوکس بوده، یعنی به طور اتوماتیک خط فوکوس خود را تغییر می‌دهد، پیرچشمی از جمله بیماری‌های شایعی است که فرد از سن ۴۰ تا ۴۵ سالگی به بعد به آن دچار نمی‌شوند و نزدیک بینی خود را از دست می‌دهد در این حالت عدسی چشم به علت از دست دادن وضع نرمی و ارتجاعی خود نمی‌تواند برای دور و نزدیک فوکوس خود را تغییر دهد. وی همچنین افزود: برای درمان این بیماری لازم است در وهله اول فرد در انجام کارهای نزدیک بین از قبیل نوشتن، خیاطی، کارهای فنی و... از عینک استفاده کند، همچنین با عمل جدیدCK که بر روی یک چشم انجام می‌شود می‌تواند تا حدی این بیماری را درمان کرد.

شستشوی چشم با چای،درست یا غلط؟

با وجود اینکه چشم یکی از اعضای حساس و پرکاربرد به حساب می‌آید، متأسفانه برخی افراد دست به اقدامات نادرست و غیرعلمی عجیبی می‌زنند که در هیچ منبع پذیرفته شده‌ای به آنها اشاره نشده است.

سیمرغ : چشم به عنوان آیینه بدن نقش بسیار مهمی را در میان اندام‌های بدن بازی می‌کند و هر چقدر که این عضو از سلامت بیشتری برخوردار باشد، می‌توان زیبایی‌های بیشتری را نظاره‌گر بود و البته فرصت تکرار صحنه‌های بیشتری در قاب چشمان به افراد هدیه داده خواهد شد. با وجود اینکه چشم یکی از اعضای حساس و پرکاربرد به حساب می‌آید، متأسفانه برخی افراد دست به اقدامات نادرست و غیرعلمی عجیبی می‌زنند که در هیچ منبع پذیرفته شده‌ای به آنها اشاره نشده است.

یکی از این روش‌ها شست‌وشو دادن چشم با چای آن هم در مواقعی است که چشم دچار آسیب یا قرمزی شده یا اینکه جسمی خارجی وارد چشم شده باشد.

واقعیت این است که شاید این اقدام نادرست برای مدت کوتاهی قرمزی یا سوزش و خارش چشم را از بین ببرد، اما باید توجه داشت وجود ماده تئین در چای، باعث منقبض شدن عروق ملتحمه چشم شده و به طور موقت قرمزی چشم را برطرف می کند اما علی رغم این، عوارض زیادی را به همراه خواهد داشت چرا که هر چه چای صاف شده باشد باز هم دارای پارتیکل‌هایی است که امکان دارد در صورت عفونت داشتن چشم، این پارتیکل‌های ریز وارد مجرای اشکی شده و عفونت ناحیه چشم را بخصوص در کودکان که از مجرای اشکی ضعیف‌تری برخوردار هستند به وجود آورد.

بهترین، سالم‌ترین و مؤثرترین روش شست‌وشوی چشم با آب است به این ترتیب که ظرفی مناسب را پر از آب کرده و با قرار دادن چشم‌ها در آن و چند مرتبه پلک زدن تلاش شود تا جسم خارجی از چشم بیرون آید و در صورتی که به این روش میسر نشد، لازم است به پزشک متخصص مراجعه شود تا اقدامات لازم صورت گیرد. اشک چشم حاوی تمام مواد مورد نیاز برای نگهداری چشم است و در صورتی که با وجود این مشکل برطرف نشد، باید به سراغ اقداماتی که مطرح شد، رفت.

نیم تای علمی فناوری

موفقیت پهپادها در تحویل بسته‌های پستی

مراحل آزمایش انتقال بسته پستی از طریق یک پهپاد کوچک با موفقیت در جنوب فرانسه انجام شد.

هواپیماهای بدون سرنشین یا پهپادها امروزه کاربردهای زیادی دارند و بجز استفاده در مأموریت‌های شناسایی، جاسوسی، امداد و نجات، برای تحویل کتاب و بسته‌های پستی نیز مورد استفاده قرار می گیرند.

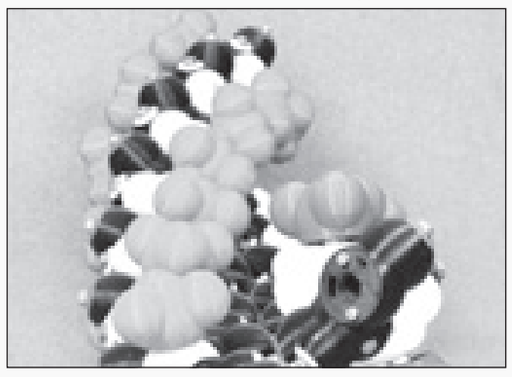
محققان فرانسوی در قالب پروژه GeoDrone از پهپادها برای انتقال بسته‌های پستی استفاده کردند؛ این آزمایش شامل بلند شدن، پرواز، فرود و بازگشت به پایگاه اصلی بطور کاملا خودکار بود.

نمونه اولیه این پهپاد کوچک به وزن ۳,۷ کیلوگرم موفق شد بسته‌ای به وزن دو کیلوگرم را در مسافت ۱۲۰۰ متری جابه‌جا کند.

به گفته محققان، نمونه نهایی این پهپاد از قابلیت حمل بسته‌ای در ابعاد ۲۰*۳۰*۴۰ سانتی‌متر، به وزن چهار کیلوگرم و تا شعاع ۲۰ کیلومتری برخوردار است.

استفاده از پهپادها در موقعیت‌های اضطراری و در مناطق صعب‌العبور مثل کوهستان، برای انتقال کمک‌های اولیه و بسته‌های امداد و نجات کاربرد دارند.

ایجاد ساختارهای پیچیده مولکولی با فناوری چاپ سه‌بعدی



محققان آمریکایی با استفاده از فناوری چاپ سه‌بعدی امکان مجسم کردن و به تصویر کشیدن کوچکترین اجزاء جهان یعنی مولکول‌ها و ساختارهای پیچیده پروتئین‌ها را فراهم کردند.

پیش از این محققان از مدل‌های رایانه‌ای برای به تصویر کشیدن فرآیندهای مختلف بیولوژیکی استفاده می‌کردند، اما محققان موسسه تحقیقات اسکریپس با استفاده از فناوری چاپ سه‌بعدی، مجسم‌سازی و به تصویر کشیدن ساختارهای پیچیده پروتیئن‌ها را امکانپذیر کرده‌اند. از فناوری چاپ سه‌بعدی در بخش‌های مختلف علم پزشکی از جمله ساخت نمونه‌های اولیه قلب، کبد، جمجمه بخصوص برای تسهیل اعمال جراحی استفاده می‌شود؛ همچنین امکان تولید گوش و عروق خونی مصنوعی نیز با استفاده از این فناوری وجود دارد.

اما فناوری چاپ سه‌بعدی می‌تواند در علوم پایه نیز مورد استفاده قرار بگیرد؛ محققان آزمایشگاه گرافیک مولکولی در موسسه تحقیقات اسکریپس در کالیفرنیا از مدل‌های چاپ سه‌بعدی برای درک عملکرد ویروس اچ‌آی‌وی استفاده کردند. به گفته «آرتور اولسون» زیست‌شناس مولکولی و سرپرست تیم تحقیقاتی، با استفاده از فناوری چاپ سه‌بعدی، امکان مجسم‌سازی و به تصویر کشیدن تداخل دو مولکول فراهم می‌شود؛ از این طریق شرایط برای تولید داروهای جدید بر ضد ویروس عامل ایدز محقق می‌شود.

افزایش ۲۰ درصدی توانایی افراد با اصلاح وضعیت بیومکانیک

تحقیقات نشان داده افرادی که به دنبال اصلاح عدم تناسب ها در وضعیت اسکلتی و عضلانی خود هستند تا ۲۰ درصد نسبت به افراد دیگر توان کارکردی بیشتری داشته و نسبت به دیگران کمتر احساس خستگی می کنند.

دکتر مرتضی جلالی فخر مدیر بالینی مراکز پیشگیری و درمان بیماری های پا در ایران و مدیر پژوهشی انجمن توانبخشی قلب و عروق در این باره گفت: این میزان افزایش علاوه بر ارتقای سطح اقتصادی هر فرد و خانواده در نهایت میزان استفاده از نیروی انسانی در جامعه – که از مهمترین سرمایه های اقتصادی هر جامعه است – را نیز افزایش می دهد.

وی از مهمترین اختلالات بیو مکانیک می توان به کاهش قوس کف پا ، چرخش پاشنه ، ساق و زانو اشاره کرد.

جلالی فخر یادآور شد: از دیگر ناهنجاری های بیومکانیک عدم تعادل در لگن و مشکلات ستون فقرات است. تحقیقات متعدد بیانگر این است که کاهش یا افزایش میزان قوس کف پا و چرخش پاشنه بیشترین سهم را در ناهنجاری های بیومکانیک افراد دارد. بنابراین اولین قدم برای جلوگیری از این اختلالات و افزایش توان یادگیری و کارکردی افراد، بررسی وضعیت پا و شناخت زود رس این دسته از مشکلات است.

دستیابی محققان کشور به دانش فنی تولید کود آهن کلاته برای جبران فقر خاک

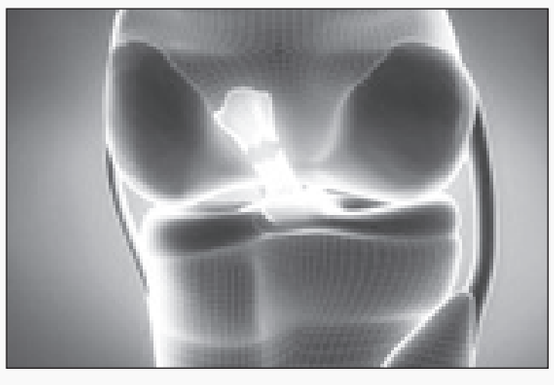
محققان پژوهشگاه شیمی و مهندسی شیمی ایران به دانش فنی تولید کود آهن کلاته به منظور جبران کمبود آهن در خاک‌های قلیایی دست یافتند.

دکتر محمد غفارزاده، عضو هیات علمی پژوهشگاه شیمی و مهندسی شیمی ایران و محقق طرح در این خصوص اظهار کرد: عنصر آهن یکی از ریزمغذی‌های ضروری برای ادامه حیات گیاهان است، به طوری که اگر آهن به مقدار کافی در اختیار قرار نگیرد، گیاه دچار بیماری فقر آهن یا همان زردبرگی می‌شود که در این حالت چرخه فتوسنتز دچار اختلال شده و با کاهش جدی رشد و بازدهی محصول مواجه می‌شود.

وی گفت: دلیل عمده فقر آهن ناشی از در دسترس نبودن آهن قابل جذب در خاک است که به دلیل قلیائیت بالای خاک (خاکهای آهکی) گونه‌های آهن نامحلول شده و قابل جذب توسط گیاه نیست و یکی از موثرترین راه‌ها برای جبران کمبود آهن در خاک‌های قلیایی استفاده از کلات‌های آهن است.غفارزاده افزود: کلات آهن موجود در بازار ایران اغلب FeEDDHA "فریک اتیلن دی آمین – N,N – بیس(۲- هیدروکسی فنیل استیک اسید)" است که به دلیل ملاحظات ساختاری، در حین تولید، مخلوطی از ایزومرهای ارتو-ارتو، ارتو-پارا و بعضا پارا – پارا حاصل می‌شود. اما زیست فراهمی ایزومر ارتو – ارتو برای گیاه بالاست. لذا ایزومرهای دیگر آن به عنوان آلاینده محیط زیست در خاک انباشته می‌شود. برای اجتناب از این موضوع معمولا کلات‌های دیگری از آهن گسترش یافته است.

محقق طرح خاطرنشان کرد: یکی از مهمترین این موارد، کلات آهن فریک اتیلن دی آمین –N,N-بیس (۲ هیدروکسی-۵-سولفونیل فنیل) استیک اسید (FeEDDHSA) است که به دلیل بسته بودن موقعیت پارا توسط گروه سولفونات، امکان تشکیل ایزومر پارا ممکن نیست. از طرفی به دلیل ماهیت ساختاری گروه سولفونات، حلالیت کلات مذکور نسبت به FeEDDHA بیشتر است.

ساخت رباط مصنوعی جایگزین کردن رباط‌های پاره‌شده



دانشمندان دانشگاه نورث‌وسترن نوعی رباط متقاطع قدامی مصنوعی تولید کرده‌اند که می‌تواند جایگزین رباط‌های پاره در بدن شود.

ورزشکاران معمولا گرفتار پارگی رباط متقاطع قدامی می‌شوند. این رباط، استخوان ران را به ساق پا متصل می کند و در صورت پارگی، قادر به التیام خود نیست.

درمان این عضو اغلب شامل بازسازی رباط با پیوند بخش‌هایی از تاندون پاتلا (کشکک) است که این موضوع نیز مشکلات خاص خود را دارد. تاندون پاتلا، کاسه زانو را به استخوان ران متصل می کند.

دانشمندان دانشگاه نورث‌وسترن در ایلینویز رباط متقاطع قدامی مصنوعی تولید کرده‌اند که می‌تواند درمان این عضو را در صورت آسیب‌دیدگی کارآمد کند.

به گفته «گویلرمو آمیر»، رهبر ارشد این پروژه، استفاده از پیوند تاندون پاتلا، شامل برداشتن بخشی از این تاندون در بدن است تا جایگزین رباط متقاطع قدامی شود؛ این موضوع اغلب منجر به عدم‌آسایش فرد می‌شود که هرگز نیز از بین نمی‌رود.

تیم علمی، رباط قدامی متقاطعی تولید کرده که بدنه اصلی آن از الیاف پلی استر بافته‌شده است و دارای استحکامی کششی بوده و درست مانند استحکام رباط طبیعی است.

این رباط مهندسی‌شده زیست‌سازگار است و می‌تواند زانو را ثبات بخشد و چنین موضوعی به فرد امکان تحرک می‌دهد. با این حال، تحقیقات بیشتری پیش از آغاز آزمایشات بالینی بر روی رباط جدید لازم است.

روش جدید محققان ایرانی برای حفظ عطر و طعم اسانس هل در چای

عضو هیأت علمی پژوهشکده علوم و صنایع غذایی از ریزپوشانی اسانس هل به منظور رهایش کنترل شده عوامل معطر آن و بهبود طعم چای خبر داد.

دکتر علیرضا صادقیان با بیان اینکه بسیاری از مواد مفید و عامل اصلی عطر و طعم هل حساسیت فوق‌العاده‌ای نسبت به اکسیداسیون دارد، اظهار کرد: در این راستا ریزپوشانی این ترکیبات به منظور محافظت از آنها در مقابل اکسایش و رهایش کنترل شده در دمای بالای ۸۰ درجه سانتیگراد می‌تواند به حفظ عطر و طعم اسانس هل در چای کمک کرده و حس مطلوبتری را برای مصرف کننده ایجاد کند.

وی ادامه داد: در واقع این روش ترکیبات مولد عطر و طعم را در برابر اکسایش و شرایط جوی محافظت کرده و سبب افزایش پذیرش محصول از سوی مصرف کننده می‌شود.

عضو هیأت علمی گروه فرآوری مواد غذایی پژوهشکده علوم و صنایع غذایی اضافه کرد: بیشتر مصرف هل در کشور به صورت سنتی و به روش آسیاب کردن است که سبب تخریب ترکیبات مولد عطر و طعم آن می‌شود.

صادقیان افزود: با در نظر گرفتن این موضوع و به منظور ایجاد حس مطلوب‌تر در مصرف کنندگان، تولیدکنندگان چای طعم دهنده‌های وارداتی که غالبا شیمیایی هستند، در محصولات خود استفاده می‌کنند، این در حالی است که با به کارگیری نمونه‌های بومی و طبیعی می‌توان از خروج ارز ضمن کارآفرینی و ایجاد اشتغال پیشگیری کرد.

وی با بیان اینکه مواد موثره هل می‌تواند به درمان بسیاری از بیماری‌ها از جمله نارسایی‌های دستگاه گوارش کمک کند، تصریح کرد: استفاده از اسانس هل ریزپوشانی شده می‌تواند مصرف کننده را از اجزای موثره این ادویه و ویژگی‌های سلامت بخشی آن بهره‌مند کند.

اخبار

در ترکیب تیم ملی فوتسال بزرگسالان صورت گرفت

سفر فوتسالیست‌های قم به قاره سبز

فوتسالیست‌های مطرح استان قم همراه با سایر ملی‌پوشان کشورمان به منظور انجام بازی‌های تدارکاتی راهی قاره سبز شدند.

در حالی که تیم ملی فوتسال کشورمان با بهترین‌های حاضر در تیم‌های لیگ برتری قصد انجام دو بازی تدارکاتی با تیم ملی فوتسال کرواسی یکی از تیم‌های مطرح قاره اروپا را دارد، دو بازیکن تیم فوتسال ماهان تندیس قم نیز در ترکیب این تیم حضور دارند.

با توافق فدراسیون کشورهای ایران و کرواسی قرار است که تیم‌های ملی فوتسال دو کشـــور روزهای شانزدهم و هفدهم دی ماه دو دیدار تدارکاتی با یکدیگر داشته باشند، بازی‌هایی که به میزبانی کروات‌ها در شهر زاگرب این کشور به انجام خواهد رسید.

بر همین اساس تیم ملی فوتسال کشورمان امروز با ۱۴ بازیکن راهی کشور کرواسی شد تا بعد از یک جلسه تمرین در این کشور دو بازی تدارکاتی نیز با تیم ملی فوتسال کرواسی داشته باشند و سپس در هجدهمین روز دی‌ماه برای برگزاری ادامه بازی‌های لیگ برتر فوتسال به کشورمان بازگردند.

در ســـفر تیم ملی فوتسال به کشور کرواسی دو بازیکن ملی‌پوش تیم فوتسال ماهان تندیس قم یعنی ابوالقاسم اروجی و علیرضا وفایی نیز حضور دارند، در حالی که این دو بازیکن در فصل جاری رقابت‌های لیگ برتر فوتسال باشگاه‌های کشور چهره‌های شاخص تیم‌شان بوده‌اند.

وفایی و اروجی به همراه دیگر ستاره فوتسال استان قم یعنی علی‌اصغر حسن‌زاده مهرماه امسال در ترکیب تیم ملی فوتسال کشورمان در رقابت‌های بین‌المللی جایزه بزرگ برزیل جام گرندپریکس ملقب به جام جهانی کوچک نیز به میدان رفتند و مقام ســـوم را به دست آوردند.

همچنین علیرضا وفایی و علی‌اصغر حسن‌زاده امسال ملی‌پوشان فوتسال استان قم در ترکیب تیم ملی فوتسال ایران در سیزدهمین دوره جام ملت‌های آسیا نیز بودند که با تیم‌ملی در جایگاه دوم ایستاده و پس از ژاپن نایب قهرمان فوتسال قاره کهن شدند.

البته قرار بود به غیر از وفایی و اروجی یک بازیکن دیگر از فوتسال قم یعنی علی‌اصغر حسن‌زاده نیز تیم ملی فوتسال را در سفر به کشور کرواسی همراهی کند، اما به دلیل حضور حسن‌زاده در ترکیب تیم باشگاهی خود یعنی نوریلسکی نیکل روسیه، این بازیکن از سفر به کرواسی معاف شد.

حسن‌زاده شاخص‌ترین بازیکن تاریخ فوتسال استان قم به شمار می‌رود که افتخارات فراوان همراه با تیم ملی فوتسال کشورمان در رقابت‌های چند دوره جام ملت‌های آسیا، قهرمانی‌های متعدد در مسابقات باشگاهی کشور و آسیا و دو دوره حضور در جام جهانی فوتسال را در کارنامه دارد.

جدیدترین افتخاری که حسن‌زاده برای ورزش استان قم و خودش کسب کرده انتخاب به عنوان بهترین بازیکن ســـال ۲۰۱۴ فوتســـال آسیا است که در آذر ماه سال جاری از سوی کنفدراسیون فوتبال آسیا اعلام شد و جایزه ویژه AFC را نیز به سبب کسب این افتخار به دست آورد.

دبیر هیئت ورزش‌های ناشنوایان استان:

اعزام کاراته کاهای ناشنوای قم به مسابقات قهرمانی آسیا و اقیانوسیه

دبیر هیئت ورزش‌های ناشنوایان استان قم از اعزام کاراته کاهای ناشنوای قم به مسابقات ۲۰۱۵ قهرمانی آسیا و اقیانوسیه خبر داد.

سیدوحید غیاثی اظهار کرد: اعزام کاراته کاهای قم به مسابقات ۲۰۱۵ قهرمانی آسیا و اقیانوسیه بر اساس عملکرد آنها در پیکارهای قهرمانی کشور انتخابی تیم ملی و عضویت آنها در تیم ملی کشورمان صورت می‌پذیرد.

وی با اشاره به موفقیت کاراته کاهای قم در کسب مدال‌های رنگارنگ از مسابقات کاراته قهرمانی ناشنوایان کشور و انتخابی تیم ملی افزود: تیمی متشکل از بهترین‌های کاراته ناشنوایان استان قم در این رقابت‌ها حضور یافت و در نهایت به ۱۰ مدال دست پیدا کرد.

دبیر هیئت ورزش‌های ناشنوایان استان قم اظهار کرد: این انتخابی در شهریور ماه برگزار شد و نفرات برتر در حالی معرفی شدند که رقابت‌ها در دو بخش آقایان و بانوان به منظور شناخت ترکیب تیم‌های ملی به انجام رسید و در نهایت کاراته کاهای اعزامی از قم در دو بخش کاتا و کومیته موفق به کسب ۱۰ مدال شدند.

وی یادآور شد: مسابقات قهرمانی کشور و انتخابی تیم ملی کاراته ناشنوایان در دو بخش آقایان و بانوان در حالی برگزار شد که قرار است تیمی متشکل از بهترین‌های این پیکارها به هشتمین دوره بازی‌های ۲۰۱۵ قهرمانی آسیا و اقیانوسیه اعزام شود.

غیاثی با بیان اینکه میزبان برگزاری مسابقات قهرمانی آسیا و اقیانوسیه نیز مشخص شده است اضافه کرد: این پیکارها در سال ۲۰۱۵ به میزبانی کشور چین تایپه به انجام می‌رسد و امیدواریم کاراته کاهای توانمند قم همچون سال ۲۰۱۳ که در جهانی بلغارستان درخشیدند در این پیکارها نیز حضور یافته و با مدال بازگردند.

آگهی ابلاغ

پیرو آگهی های منتشره در جراید بدینوسیله به محکوم علیه خانم فاطمه میرئی که مجهول المکان می باشد ابلاغ می گردد چون وفق دادنامه شماره ۹۳۰۶۲۱ صادره از شعبه دهم دادگاه حقوقی در پرونده شماه ۹۳۰۲۱۰ محکوم به تسلیم مبیع و تنظیم سند رسمی نسبت به ۵۵ متر از پلاک ۱۱۰۳۷- اصلی بخش یک قم در حق محکوم له آقای نجف علی سیفی و نیم عشر دولتی شده اید ظرف ده روز از انتشار این آگهی مهلت دارید نسبت به اجرای مفاد اجرائیه اقدام نمایید در غیر اینصورت دایره اجرای احکام طبق مقررات نسبت به وصول مطالبات با هزینه اجرایی اقدام خواهد نمود.

مدیر دفتر دادگاه حقوقی شعبه دهم دادگاه عمومی (حقوقی) دادگستری شهرستان قم –ابراهیم باکمال

قم –خیابان ساحلی – جنب زندان ساحلی – دادگاههای حقوقی شهرستان قم –طبقه همکف -شعبه دهم دادگاه عمومی(حقوقی)

آگهی ابلاغ

پیرو آگهی های منتشره در جراید بدینوسیله به محکوم علیهم خانم فاطمه – منصوره -هر دو میرئی علی شوقیان –محمود سیفی –رضا جباری –سید ابوطالب زهرائی و رضا رهبری که مجهول المکان می باشد ابلاغ می گردد چون وفق دادنامه شماره ۹۳۰۵۲۶ صادره از شعبه دهم دادگاه حقوقی در پرونده شماه ۹۳۰۲۰۳ محکوم به تسلیم مبیع و تنظیم سند رسمی مقدار ۱۰۸ سهم از ۷۷۰ سهم از پلاک ثبتی ۱۱۰۳۷ بخش یک قم در حق محکوم له آقای نجف علی سیفی و نیم عشر دولتی شده اید ظرف ده روز از انتشار این آگهی مهلت دارید نسبت به اجرای مفاد اجرائیه اقدام نمایید در غیر اینصورت دایره اجرای احکام طبق مقررات نسبت به وصول مطالبات با هزینه اجرایی اقدام خواهد نمود.

مدیر دفتر دادگاه حقوقی شعبه دهم دادگاه عمومی (حقوقی) دادگستری شهرستان قم –ابراهیم باکمال

قم –خیابان ساحلی – جنب زندان ساحلی – دادگاههای حقوقی شهرستان قم –طبقه همکف -شعبه دهم دادگاه عمومی(حقوقی)

آگهی ابلاغ

پیرو آگهی های منتشره در جراید بدینوسیله به محکوم علیه آقای / خانم سید اکبر – اکرم – اقدس –فاطمه همگی میرئی و حاج علیرضا صبوری – همگی که مجهول المکان می باشد ابلاغ می گردد چون وفق دادنامه شماره ۹۳۰۶۲۲ صادره از شعبه دهم دادگاه حقوقی در پرونده شماه ۹۳۰۲۱۱ محکوم به تسلیم مبیع و تنظیم سند رسمی نسبت به ۵۰۰ متر از پلاک ۱۱۰۳۷- اصلی بخش یک قم در حق محکوم له آقای نجف علی سیفی و نیم عشر دولتی شده اید ظرف ده روز از انتشار این آگهی مهلت دارید نسبت به اجرای مفاد اجرائیه اقدام نمایید در غیر اینصورت دایره اجرای احکام طبق مقررات نسبت به وصول مطالبات با هزینه اجرایی اقدام خواهد نمود.

مدیر دفتر دادگاه حقوقی شعبه دهم دادگاه عمومی (حقوقی) دادگستری شهرستان قم –ابراهیم باکمال

قم –خیابان ساحلی – جنب زندان ساحلی – دادگاههای حقوقی شهرستان قم –طبقه همکف -شعبه دهم دادگاه عمومی(حقوقی)

آگهی ابلاغ

پیرو آگهی های منتشره در جراید بدینوسیله به محکوم علیهم سید اکبر , اکرم , اقدس , فاطمه , همگی میره ئی که مجهول المکان می باشد ابلاغ می گردد چون وفق دادنامه شماره ۹۳۰۶۲۳ صادره از شعبه دهم دادگاه حقوقی در پرونده شماه ۹۳۰۲۱۲ محکوم به تسلیم مبیع و تنظیم سند رسمی نسبت به ۳۰۰ متر از پلاک ۱۱۰۳۷- اصلی بخش یک قم در حق محکوم له آقای نجف علی سیفی و نیم عشر دولتی شده اید ظرف ده روز از انتشار این آگهی مهلت دارید نسبت به اجرای مفاد اجرائیه اقدام نمایید در غیر اینصورت دایره اجرای احکام طبق مقررات نسبت به وصول مطالبات با هزینه اجرایی اقدام خواهد نمود.

مدیر دفتر دادگاه حقوقی شعبه دهم دادگاه عمومی (حقوقی) دادگستری شهرستان قم –ابراهیم باکمال

قم –خیابان ساحلی – جنب زندان ساحلی – دادگاههای حقوقی شهرستان قم –طبقه همکف -شعبه دهم دادگاه عمومی(حقوقی)

عملکرد سفیر قم در نیم فصل لیگ والیبال

تیم والیبال سفیر قم در حالی به کار خود در نیم‌فصل نخست لیگ دسته اول والیبال کشور خاتمه داد که به نظر می‌رسد استراتژی جوانگرایی این تیم برنامه‌ای برای نتیجه گیری آن در فصول آینده است.

با پایان هفته نهم از فصل جدید رقابت‌های لیگ دسته اول والیبال باشگاه‌های کشور، سفیر نتوانست از جمع تیم‌های قعر جدولی جدا شـــود و به لطف شکست‌های پی در پی عقاب نهاجـــای تهران بالاتر از این تیـــم در رده ماقبل آخر جدول قرار گرفت.

شـــاگردان فرید آخوندزاده که تیمی جوان و کم تجربه را راهی لیگ دسته اول کرده‌اند به خوبی می‌دانند که شانسی برای موفقیت در مسابقات امســـال ندارند و ترجیح داده‌اند بقا در لیـــگ را هدف اصلی خود قرار داده و به جوانگرایی و سرمایه‌گذاری انسانی برای فصل آینده بپردازند.

به نظر می‌رســـد نه فرید آخوندزاده مربی گیلانی سفیر و غلامرضا قربانی مالک و مدیر باشگاه سفیر از نتایج سفیر در نیم‌فصل نخست خیلی هم متعجب نیستند و به موفقیت در آینده‌ای نه چندان دور فکر می‌کنند گرچه سفیر باید پیش از آینده نگری، به دنبال بقای خود در لیگ دسته اول باشد.

تیم والیبال سفیر قم که در سالهای گذشته عملکرد قابل قبولی در رشد و توسعه والیبال قم ایفا کرده است بار دیگر به عنوان نماینده قم در مسابقات لیگ دسته اول والیبال کشور حضور پیدا کرده و در پایان دور رفت نیز با کسب ۲ پیروزی و ۶ شکست در رده هشتم جدول مرحله گروهی ایستاد.

سفیر که فصل قبل در پیکارهای قهرمانی جوانان کشور با عملکردی بسیار خوب و قدرتمندانه به عنوان نخست رسید، می‌کوشد با استفاده از ترکیبی از نفرات بومی و البته بازیکنان موثر غیر بومی، بازیکنان جوانی را برای درخشش در فصول آینده پرورش دهد.

غلامرضا قربانی مدیرعامل باشگاه سفیر قم که امسال نیز همانند سال‌های گذشته تلاش‌های قابل تقدیری را در زمینه حمایت مادی و معنوی از سفیر انجام داده، امیدوار است در ادامه روند رو به رشد و صعودی سفیر، شرایط برای صعود این تیم در سال‌های آینده به لیگ برتر والیبال کشور که ویترین والیبال کشور است، مهیا شود.

نتایج سفیر در نیم فصل نخست

سفیر فصل را در حالی آغاز کرد که تلاش می‌کرد با کسب چنـــد نتیجه خوب در هفته‌های آغازین، بخت خود را برای قرار گرفتن در جمع مدعیان آزمایش کند اما آن‌ها در هفته نخست قرعه خوبی در پیش رو نداشتند.

فصل جدید رقابت‌های لیگ والیبال دســـته اول کشور در حالی آغاز شد که در یکی از این مسابقات، تیم والیبال سفیر قم در خانه با نتیجه ۳ بر یک برابر کاله جوان آمل شکست خورد.

در این مسابقه که در سالن بهزیستی قم برگزار شد، سفیر در ست نخست موفق شد با نتیجه ۲۵ بر ۲۳ کاله جوان را شکست دهد و به پیروزی نزدیک شود اما کاله در ست دوم به بازی برگشت و با نتیجه‌ای مشبه ست نخست، سفیر را شکست داد تا دو تیم در مجموع ست شماری، در عدد یک به تساوی برسند.

دیدار تیم های والیبال پیکان و ارتعاشات صنعتی

در ست سوم، کاله توانست از سفیر پیشی بگیرد و این ست هم با نتیجه ۲۵ بر ۲۳ به سود کاله جوان آمل به انت‌ها برسد و ســـت چهارم نیز ۲۵ بر ۱۸ به سود کاله به پایان رسید تا ســـفیر قم در مجموع ۳ بر یک برابر کاله جوان آمل تن به شکست دهد.

سفیر در دومین مسابقه در مشهد با تیم میزان فردای مشهد مســـابقه داد و ۳ بر یک بازی را واگذار کرد در حالی که تیم والیبال میزان این بازی را با پیروزی در ســـت‌های اول (۲۳-۲۵)، دوم (۲۱-۲۵)، چهارم (۲۴-۲۶) و شکســـت در ســـت ســـوم (۲۶-۲۴) به پایان رسانده و ســـه امتیاز بازی را از آن خود کرد.

سفیر در سومین مسابقه در مصاف با ملوان تهران باز هم ۳ بر یک شکست خورد در حالی که سفیر در ست نخست بازی شـــروع خوبی داشت و توانست ۲۵ بر ۲۲ ملوان را شکست دهد. در ســـت دوم جریان بازی تغییر کـــرد و در حالی که دو تیم تا امتیاز ۲۳، برابر و نزدیک پیش رفتند تیم ملوان با کسب ۲ امتیاز متوالی این ست را برد و ۲۵ بر ۲۳ سفیر قم را شکست داد.

در ست سوم، باز هم دو تیم جدالی نزدیک و برابر داشتند و هر یک در پی بهره برداری از اشـــتباهات حریف بودند اما ملوانی‌ها با استفاده از روحیه خوبی که از پیروزی در ست دوم گرفته بودند، در ست سوم ۲۵ بر ۲۲ برنده شدند و در مجموع بازی را از سفیر بردند.

سفیر سپس در قم با همین نتیجه به تیم عقاب نهاجای تهران هم باخت تا مجموعه ناکامی‌های خود را کامل کند و آینده این تیم در ابهام قرار گیرد اما سرانجام برتری شیرین بر شهرداری نیشابور در قم سبب شد طلسم ناکامی‌های سفیر بشکند و این تیم نخستین برد خود را دشت کند.

سفیر پس از دشت پیروزی در قم برابر نیشابوری‌ها راهی مهاباد شـــد و در حالی که بســـیاری از اهالی ورزش امیدوار بودند سفیر با پیروزی بر شـــهرداری نیشابور، خود را از شر شکست‌های متوالی خلاص کرده باشد در نهایت ۳ بر یک برابر مقاومت فرمانداری مهاباد مغلوب شد.

سفیر بلافاصله پس از ناکامی در مهاباد راهی مرکز استان آذربایجان غربی شد و با تیم شهرداری جوان ارومیه بازی کرد که در این بازی شاگردان آخوندزاده کاری کارستان کردند و ۳ بر یک به پیروزی رسیدند.

سفیر در آخرین پرده از نمایش خود در نیم فصل نخست لیگ دسته اول والیبال در خانه به دیدار شهدای ۱۵ خرداد پیشوا رفت و با وجود اینکه در ست نخست بازی را از حریف برد اما در ۳ ست بعدی بازی را واگذار کرد.

وضعیت سفیر در جدول

سفیر در جدول ۹ تیمی گروه نخست در رده هشتم جدول قرار گرفته است اما فاصله ناچیز امتیازات سبب شده سفیر بتواند با کسب یکی دو نتیجه خوب خود را از محدوده خطر برهاند.

سفیر به لطف ۲ پیروزی برابر نمایندگان نیشابور و ارومیه با ۶ امتیاز در رده هشتم است و تیم عقاب نهاجا با ۴ امتیاز تیم آخر جدول رده بندی است و نکته جالب اینکه عقاب ۳ امتیاز از ۴ امتیازش را از سفیر آن هم در قم گرفته است.

نزدیک‌ترین تیم به سفیر، تیم شهرداری نیشابور است که ۸ امتیاز جمع آوری کرده و سپس نوبت به تیم ملوان تهران ۱۰ امتیازی می‌رسد که در رده ششم جدول قرار گرفته است.

تیم‌های ســـوم تا پنجم جدول رده بندی شامل ۱۵ خرداد پیشوا، مقاومت مهاباد و شهرداری جوان ارومیه هستند که به ترتیب ۱۳،۱۵ و ۱۲ امتیاز دارند اما میزان فردای مشهد و کاله جوان آمل با ۲۱ و ۱۹ امتیاز خود را دیگر تیم‌ها جدا کرده‌اند.

ســـفیر در نیم فصل دوم باید در دیدار برابر ملوان تهران و شهرداری جوان ارومیه در قم امتیاز کامل را بگیرد و توانایی پیروزی بر شـــهرداری نیشابور در نیشابور و عقاب نهاجا در تهران را دارد و با این نتیایج تا رتبه پنجم جدول بالا می‌آید.

آخوندزاده: سفیر سال آینده نتیجه می‌گیرد

سرمربی تیم والیبال سفیر قم با بیان اینکه سفیر تیمی جوان به لیگ والیبال فرســـتاده گفت: سفیر سال آینده نتیجه می‌گیرد و امسال، ســـال تجربه اندوزی برای این تیم است.

فرید آخوندزاده درباره حضور تیم والیبال سفیر قم در لیگ دســـته اول باشگاه‌های کشور اظهار داشت: با توجه به قرعه کشـــی انجام شده و شناختی که از تیم‌های دیگر حاضر در لیـــگ داریم، می‌دانیم که تمامی تیم‌ها با ســـرمایه گذاری خوبی در مســـابقات حاضر شده‌اند و از نظر کیفی در سطح قابـــل توجهی قرار دارند اما با این وجـــود امید زیادی داریم که امسال به مرحله پلی آف برسیم. وی افزود: در مسابقات حرفه‌ای، هر تیم هر مقدار که هزینه کند باید انتظار نتیجه گیری داشته باشد و در چنین شرایطی، رقابت با تیم‌هایی که بودجه‌های کلانی را برای صعود به لیگ برتر در نظر گرفته‌اند کار دشـــواری است اما با توجه به بازیکنان خوبی که جذب کرده‌ایم امیدواریم امسال بتوانیم نمایش بهتری نسبت به فصول گذشته ارائه دهیم. وی تصریح کرد: امسال تیمی با میانگین سنی بسیار پایین راهی مسابقات کرده‌ایم و هدفمان این اســـت که برای فصل آینده سرمایه گذاری خوبی روی نیروی انسانی داشته باشیم و فصل بعد نتیجه لازم را کسب کنیم.

سرمربی تیم والیبال سفیر قم خاطرنشان کرد: با وجود ۴ تیم تهرانی یا حضور تیم‌هایی مثل کاله جوان آمل یا میزان خراسان، کارمان آسان نیست اما سفیر نسبت به فصل گذشته تقویت شده و تیمی جوان و باانگیزه را راهی مسابقات کرده‌ایم گرچه برای به بار نشستن این تیم نیازمند زمان هستیم زیرا نفراتی کم تجربه در اختیار داریم.

نیم فصل نقره داغ لیگ برتر فوتبال!

خارجی‌هایی که برای ایران "هیچ" سوغاتی می آورند!

نیم فصل لیگ برتر چهاردهم با جذب ۱۴ بازیکن خارجی همراه بود، بازیکنانی که هیچ‌کدام از سابقه درخور اشاره‌ای به عنوان دلیل تزریق به فوتبال ایران و مجاب کردن علاقمندان ندارند.

این‌بار هم فوتبال ایران همان سنت جذب بازیکنان بی کیفیت خارجی را در دستور کار قرار داد تا همچنان همگان از پول‌های زبان بســـته‌ای که به جیب برخی می‌رود شاکی باشند. بازیکنانی که معمولا پس از نمایش ضعیف از تیم کنار گذاشته می‌شوند و به دلیل عدم دریافت مطالبات خود با شکایت به فیفا چندین برابر کارمزدشان را دریافت می‌کنند. در ادامه عملکرد باشگاه‌های ایرانی را در نیم فصل لیگ برتر چهاردهم در جذب بازیکنان خارجی می‌خوانیم.

***پرسپولیس**

پرسپولیس که این روزها از لحاظ مهره به صورت محسوسی دچار بی‌وزنی شده است، خبر اضافه وزن "تادو" بازیکن جدید این تیم باز هم اوضاع را برای قرمزپوشان وخیم‌تر کرده است. عده‌ای که از ابتدا حضور درخشان به دلیل برخی مسایل نگران آینده پرسپولیس بودند، امروز می‌توانند محکم‌تر از قبل با توجه به اضافه شدن این بازیکن بر ادعاهای خود پافشاری کنند.

***استقلال**

قلعه نویی و استقلال که در نیم فصل چند بازیکنان داخلی هم‌چون تیموریان و قاضی را از دست دادند به سراغ یک خارجی دیگر رفتند. هندریک هلمکه بازیکن آلمانی – برزیلی استقلالی‌هاســـت که سابقه حضور در لیگ فنلاند را دارد. جالب اینکه آبی‌پوشان پایتخت دروازه‌بانی به نام "رافائل داسیلوا" برزیلی را در جمع خود می‌دیدند که یک دقیقه هم از او در لیگ برتر استفاده نکردند. دروازه‌بانی که با استقلال دوساله ثبت کرده بود چمدانش را برای رفتن از این تیم بست.

***سپاهان**

سپاهان در نیم فصل لیگ سال جاری دو بازیکن خارجی را جذب کرد. "مارسیو پسوس" ۲۹ ساله که در تیم آمریکن ناتال از سری ب لیگ برزیل توپ می‌زد و "فوضیل موسی‌اف" بازیکن تیم لوکوموتیو ازبکستان در نیم فصل دوم زرد پوشان را همراهی خواهند کرد.

*** گسترش فولاد تبریز**

"پیمنتا" بازیکن سابق تراکتورسازی تبریز که عملکرد خوبی را در این تیم داشته بود در ادامه لیگ برتر به جمع بازیکنان گسترش فولاد اضافه خواهد شد. در این بین آن‌ها "رودریگو لوپز" را نیز در لیست مازاد قراردادند و با این بازیکن همکاری خود را قطع کردند. بازیکنی که گره‌ای از مشکلات این تیم تبریزی باز نکرد.

***تراکتورسازی**

خطیبی که با لک به چالش خورده بود، امیدوار بود بتواند با امضای قرارداد "عیسی اندوی" آرامش و امنیت لازم را به دروازه تراکتورسازی بازگرداند. گویا این دروازه‌بان به هیچ وجه در شرایط مناسبی که چند سال قبل با ذوب‌آهن داشت قرار ندارد. حتی کار به جایی رسیده که احتمال حضور لک در دروازه پس از اضافه شدن این بازیکن در اردوی دبی به تیم وجود دارد. آن‌ها علاوه بر این "رادامز رودریگو داسیلوا" ازسری ب برزیل را به خدمت گرفته‌اند.

*** نفت تهران**

"دوناوان دیکمن" ۲۶ ساله بازیکن سیه چهره هلندی که دو فصل در تیم روتردام در لیگ یک هلند بازی کرده با تیم نفت قرارداد خود را امضا کرد. بسیاری منتظر اند تا ببینند آیا منصوریان در جذب بازیکن خارجی نیز هم‌چون نتایجش در لیگ چهاردهم عملکرد خوبی را خواهد داشت یا خیر. در این بین آن‌ها کم‌ترین خروجی را در بین تیم‌های لیگ برتری داشتند.

*** صبای قم**

صبایی‌ها نیز در سال جاری "واش‌بیلی" را جذب کردند، او نیز همچون دیگر بازیکنان خارجی گذشته‌ای کم فروغ دارد و خالی از نام و نشان قابل بیان است.

***پیکان**

"ساندرو فریرا آندره" هافبک برزیلی که سابقه حضور در لیگ A و B برزیل را دارد در نیم فصل دوم برای پیکان توپ خواهد زد. او از ابتدای سال ۲۰۱۴ عضو تیم پونته پرتا بود ولی در هیچ دیدار رسمی برای این تیم به میدان نرفت.

*** ذوب آهن**

"ولید اسماعیل" مدافع چپ نجمه بیروت پس از علی حمام مدافع راست لبنانی که در نیم فصل اول برای ذوب‌آهن توپ زد در نیم فصل دوم سبزپوشان را همراهی خواهد کرد. تمایل این تیم به بازیکنان لبنانی در این برهه از زمان در نوع خود جالب است.

***نفت مسجد سلیمان**

نفتی‌ها که اصلا شرایط مناسبی را در لیگ برتر ندارند، فعال‌تر از سایر رقبا در جذب بازیکنان خارجی بودند. "گئورگی گئورگیف" دروازه بان ۲۶ بلغاری که در تیم اف سی شریف مولداوی توپ می‌زد به صورت قرضی تا پایان نیم فصل در شهر مسجد سلیمان خواهد بود. "روسلان ملزدینوف" مدافع ۲۹ساله از تیم نفتچی ازبکستان و "الکساندر پاشنکو" ۲۴ از تیم زیمبرو مولداوی دیگر بازیکنانی هستند که قرارداد خود را با تیم نفت مسجد سلیمان امضا کرده‌اند.

باشگاه‌های ایرانی بدون هیچ برنامه از پیش تعریف شده‌ای طی هر فصل در جذب بازیکنان خارجی گام بر می‌دارند، بازیکنانی که شاخص‌های لازم را برای بالا بردن کیفیت لیگ برتر ندارند. هر فصل می‌رود و فصلی نو در پس آن می‌آید اما برنامه جذب این بازیکنان توسط مدیران باشگاه‌های ایرانی کهن‌تر از گذشته است.

جام ملتهای آسیا ۲۰۱۵

پیش بینی صدرنشینی ایران در مرحله گروهی جام ملتهای آسیا

جام ملتهای آسیا در حالی آغاز می شود که انتظار می رود تیم ملی فوتبال ایران با کاپیتانی جواد نکونام بازیکن اوساسونا به عنوان تیم اول گروه سی به مرحله بعد صعود کند.

بزرگتریـــن تورنمنت فوتبال قاره قـــاره روز نهم ژانویه در استرالیا آغاز می شـــود. گروه سی مرکب از تیم های ایران، امارات متحده عربی، بحرین و قطر تشکیل شده است.

نگاهی اجمالی به رده بندی کنونی فیفا بیانگر آن است که تیم ایران در رده ۵۱ جهان به عنوان تیم اول صعود می کند. ایرانی ها در مرحله مقدماتی جام ملتهای آســـیا بدون هیچ شکستی صعود کردند و بعد از ژاپن، استرالیا و کره جنوبی بخت قهرمانی در تورنمنت امسال را دارند. با این حال برای صدرنشینی در گروه سی با رقابت زیادی روبرو هستند.

قطر در حالی در این تورنمنت شرکت می کند که قهرمانی آنها در جام خلیج فارس اعتبار آنها تقویت کرد. اولین پیروزی قطر مقابل استرالیا در دیدار دوستانه ای که ماه اکتبر برگزار شد، نقش مهمی در صعود آنها به رده ۹۵ جدول فیفا داشت.

امارات متحده عربی از سال ۲۰۱۲ که به جمع ۱۰۰ تیم‌برتر جهان ملحق شد، همچنان در این جمع حضور دارد و اکنون در رده ۸۱ جهان ایستاده است. آنها در مرحله مقدماتی جام ملتهای آسیا شکستی نداشتند و با نتیجه ۵ بر صفر شکست سنگینی را بر ویتنام تحمیل کردند.

بحریـــن کـــه در رده ۱۲۲ جهان و ۱۴ آســـیا قـــرار دارد، تیم‌ضعیف تر این گروه محســـوب می شود. آنها در مرحله مقدماتی این جام مقابل قطر یک تســـاوی بدون گل و یک برد با نتیجه یک بر صفر را کسب کردند. این امر نشاگر رقابت جویی آن در تورنمنت ۲۰۱۵ است.

در دیـــدار روز ۱۱ ژانویه کـــه در کانبرا میان دو تیم امارات متحده عربی و قطر برگزار می شود، پیروزی هر یک از دو تیم امارات متحده عربی و قطر انگیزه بخش صعود آنها به مرحله بالاتر خواهد بود. با توجه به اینکه ایران تیم قدرتمند گروه را تشکیل می دهد، در این دیدار هر دو تیم از هیچ تلاشی برای حفظ امید صعود خود دریغ نخواهند کرد.

محمد سالمین کاپیتان و بازیکن اصلی میانه زمین جزو با استعدادترین بازیکنان تیم بحرین محسوب می شود. او که از سال ۲۰۰۰ در ترکیب ثابت تیم قرار داشته است، برای صعود بحرین باید نقش خود را ایفا کند.

اشـــکان دژاگه مهاجم ۲۸ ساله ایران نیز آماده است تاثیر بزرگ خود را در استرالیا نشان دهد. او در فوتبال اروپا با تیم های هرتا برلین و وولفسبورگ آلمان بازی تاثیرگذاری ارایه کرده است و در ۴۳ بازی خود برای تیم فولام در انگلیس پنج گل به ثمر رساند. خلفان ابراهیم با ۲۲ گل در ۸۱ بازی ملی خود در میانه زمین، عملکرد چشمگیری برای قطر داشته اســـت. این بازیکن ۲۶ ساله اولین بازی ملی خود را در سال ۲۰۰۴ در سن ۱۷ سالگی انجام داد.

علی الوهابی سابقه طولانی بازی در تیم العین امارات متحده عربی دارد. این بازیکن ۳۴ ساله در ۴۶ بازی ملی خود نقش کلیدی در میانه زمین دارد.

تیـــم ایران از ســـال ۱۹۶۸ در تمام دوره های جام ملتهای آســـیا شرکت کرده است. ایران در راس گروه سی و بالاتر از سایر تیم ها ایستاده است. تیم ایران صعود آسانی به تورنمنت امسال داشـــت. آنها اکنون درصدد تضمین حضور خود در گردونه رقابتها تا پایان این تورنمنت هستند. تیم ملی ایران بدنبال چهارمین قهرمانی و دستیابی به رکورد ژاپن است.

سه عضو دیگر گروه سی نیز به یک اندازه امیدوار به صعود یا حتی صدرنشینی گروه هستند. نخستین دیدار گروه میان امارات و قطر و قبل از آزمون دشوار بحرین در ملبورن، می تواند به شناخت تیم های صعود کننده کمک کند.

براساس پیش بینی این سایت خبری، تیم ایران به عنوان تیـــم اول این گروه صعود می کند. تیم هـــای قطر، امارات متحده عربی و بحرین به ترتیب رده های دوم تا چهارم این گروه را به خود اختصاص خواهند داد.

اخبار

منصور پورحیدری؛

به قلعه‌نویی احترام می گذارم اما پاسخ حرف‌های بی‌منطق را می‌دهم

عضو هیئت مدیره استقلال گفت: قلعه‌نویی در فوتبال زحمت زیادی کشیده اما برخی مواقع حرف‌های بدون منطقی زده می‌شود که مجبور هستم پاسخ دهم.

منصور پورحیدری درباره تغییرات در فدراسیون فوتبال و برکناری همسرش فریده شجاعی از نائب رئیسی بانوان اظهار داشت: بحث تغییرات در فدراسیون فوتبال مدتی است که در مورد آن در جامعه فوتبال صحبت می‌شود. دلیل این تغییرات مشخص نیست و کسی هم در این باره صحبت نمی‌کند. به من گفته‌اند که معاملاتی پشـــت پرده انجام شده که این اتفاقات افتاده است.

وی با اشاره به برکناری فریده شجاعی عنوان کرد: مدت یک‌سال است که علی کفاشیان و فدراسیون همسرم را تحت فشار گذاشته که از سمتش استعفا دهد. همسرم از آنها دلیل این کار را پرسید که چرا باید این کار را انجام دهد اما پاسخ قانع کننده‌ای نداشت. پرونده همسرم مشخص است و همه رده‌های بانوان از مرحله اول به مرحله دوم صعود کرده‌اند. همچنین در شهرهای کوچک فعالیت‌های زیادی در بخش بانوان انجام شده است. نمی‌خواهم از همسرم تعریف کنم اما پرونده کاری او مشخص است.

عضو هیئت مدیره استقلال در مورد اینکه چه برداشتی از برکناری همسرش دارد، تصریح کرد: همسرم با کفاشیان اختلاف سلیقه داشت اما مسائلی دیگر نیز وجود دارد که نمی‌توانم آنها را عنوان کنم و اگر همسرم خودش صلاح دانست، آنها را می‌گوید. به اعتقاد من بی‌قانونی بیداد می‌کند و متاسفانه دلایل این برکناری را نمی‌گویند.

پورحیدری در خصوص وضعیت کرار جاسم خاطرنشان کرد: روز گذشته به دلیل سفری که به شهرســـتان داشتم، در جلسه هیئت مدیره شرکت نکردم و نمی‌دانم چه تصمیمی گرفته شده است.

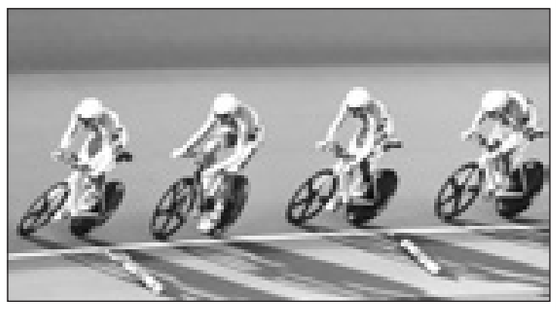
وی دربـــاره اختلافاتش با امیر قلعه‌نویی گفت: اختلافی با امیر (قلعه‌نویی) ندارم و به او احترام می‌گذارم. قلعه‌نویی در فوتبال زحمت زیادی کشیده اما برخی مواقع حرف‌های بدون منطقی مطرح می‌شود که مجبور هستم پاسخ دهم. اختلاف سلیقه در همه جا وجود دارد.

عضو هیئت مدیره استقلال در خصوص اینکه مسئولان باشگاه استقلال قصد دارند او را با قلعه‌نویی آشتی دهند، تصریح کرد: با قلعه‌نویی قهر نیستم که بخواهم آشتی کنم. ما روزهای بـــد و خـــوب زیادی کنار هم گذرانده‌ایم و به هم احترام می‌گذاریم. ضمن اینکه قلعه‌نویی سرمربی تیم است و هیئت مدیره تا جایی که توان داشته باشد، نیازهایش را برآورده می‌کند.

عضو هیئت مدیره اســـتقلال در مورد ناراحتی علی نظری جویباری از باشگاه استقلال مبنی بر اینکه باشگاه استقلال در درگیری رسانه‌ای با محمد قاضی از او حمایتی نشد، گفت: نظری برای باشگاه استقلال زحمت زیادی کشیده اما شاید باور نکنید که در اخبار ورزشی تلویزیون متوجه شدم که قاضی از استقلال جدا شد. باید به باشگاه بروم و ببینم چه اتفاقاتی افتاده است.

ملی‌پوش دوچرخه‌سواری پس از نرفتن به اردو:

دیگر نمی‌توانم از جیبم هزینه کنم



**رکابزن لرستانی تیم ملی می‌گوید مخارج زندگی و هزینه بالای آماده‌سازی برای حضور در رقابت‌های بین‌المللی سبب شده، دعوت تیم ملی را نپ

قیمت سکه و طلا در بازار ایران

طلا در ایران	آخرین نرخ
یک مثقال طلا	۴,۳۴۵,۰۰۰
یک گرم طلای ۱۸	۱,۰۰۳,۰۰۰
انواع سکه	**آخرین نرخ**
سکه بهار آزادی	۹,۸۱۰,۰۰۰
سکه امامی	۹,۸۱۰,۰۰۰
نیم سکه	۴,۹۳۰,۰۰۰
ربع سکه	۲,۶۷۰,۰۰۰
سکه یک گرمی	۱,۷۲۰,۰۰۰

آخرین قیمت انواع محصولات ایران خودرو

نام خودرو	قیمت بازار
۲۰۶ تیپ ۵	۳۶,۳۳۵,۰۰۰
۲۰۶SD وی ۸	۳۶,۸۶۵,۰۰۰
پژو ۴۰۵ GLX	۲۶,۷۰۰,۰۰۰
پژو ۴۰۵ SLX	۲۹,۶۳۰,۰۰۰
پژو پارس ELX	۳۹,۹۹۵,۰۰۰
پژو پارس سال	۳۴,۰۰۰,۰۰۰
تندر E۲۹۰	۳۶,۱۴۵,۰۰۰
رانا LX	۳۲,۹۱۵,۰۰۰
رانا TU۵	۳۲,۰۰۰,۰۰۰
سمند LX	۲۹,۵۵۴,۰۰۰
سمند LX EF۷	۲۹,۶۸۰,۰۰۰
سورن ELX	۳۵,۷۸۰,۰۰۰

آخرین قیمت انواع محصولات سایپا

نام خودرو	قیمت بازار
زوتی S ۳۰۰	۷۴,۴۰۰,۰۰۰
سایپا کارا ۱۵۱	۱۶,۷۱۹,۰۰۰
سایپا ۱۱۱	۱۹,۹۴۵,۰۰۰
سایپا ۱۳۱	۱۹,۶۰۰,۰۰۰
سایپا ۱۳۲	۱۹,۷۲۵,۰۰۰
سایپا تیبا SX	۲۳,۷۱۰,۰۰۰

آخرین قیمت انواع محصولات مدیران خودرو

نام خودرو	قیمت بازار
۳۱۵ MVM	۳۸,۳۰۳,۰۰۰
۵۳۰ MVM	۴۲,۳۸۲,۰۰۰
MVM X۳۳	۶۵,۰۰۰,۰۰۰
MVM X۳۳ جدید اتومات	۷۱,۹۰۰,۰۰۰
MVM۱۱۰ چهار سیلندر	۲۱,۸۶۰,۰۰۰

آگهی تحدید حدود اختصاص

چون تحدید حدودششدانگ یک باب ساختمان بپلاک ۴۴ فرعی از ۱۰۴۲۰ اصلی واقع در بخش یک ثبت قم اراضی گلزار شهدا – خ کوثر – ک ۱۶ فرعی اول سمت راست کوچه امام حسن عسگری فرعی دوم سمت چپ –ک شهید گرجیان پلاک ۱۳ که بنام محمد رضا باقری فرزند عباس میباشد، در جریان ثبت است که بعلت تبصره واحده ماده ۱۳ قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی بعمل نیامده از طرفی مطابق ماده ۱۵ قانون ثبت نمیتوان عمل نمود، لذا بنا به تقاضای کتبی نامبرده طی وارده ۱/۲۱۸۴۶–۹۳/۱۰/۱۰ تحدید حدود پلاک مذکور در روز چهارشنبه مورخ ۹۳/۱۱/۱۸ ساعت ۸/۵ الی ۱۲ صبح در محل وقوع ملک انجام میگردد بدینوسیله به اطلاع اهالی وخصوصا به مالکین مجاور و یا نماینده قانونی آنها اعلام میدارد که در روز و ساعت مقرر در محل مذکور حضور بهم رسانند مهلت قانونی از تاریخ تنظیم صورتمجلس بمدت یک ماه خواهدبود واعتراضات مجاورین طبق ماده ۲۰ قانون ثبت پذیرفته و رسیدگی خواهد شد ضمنا تبصره ماده مصوب ۷۳/۲/۲۵ متعرض ظرف مدت یکماه پس از تسلیم اعتراض با اداره ثبت میبایست گواهی تقدیم دادخواست بمرجع ذیصلاح قضائی را نیز به این اداره ارائه نماید.

تاریخ انتشار: ۹۳/۱۰/۱۶

جعفر کاظمی – ئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک قم

آگهی تحدید حدود اختصاص

چون تحدید حدود ششدانگ یک باب ساختمان بپلاک ۴۳۲ فرعی از ۱۰۵۸۶ اصلی واقع در بخش یک ثبت قم اراضی بلوار امین – ک ۲۷ پلاک ۴۹ که بنام آقای حسین راستگویان فرزند علی میباشد، در جریان ثبت است که بعلت تبصره واحده ماده ۱۳ قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی بعمل نیامده از طرفی مطابق ماده ۱۵ قانون ثبت نمیتوان عمل نمود، لذا بنا به تقاضای کتبی نامبرده طی وارده ۱/۲۲۴۶۵–۹۳/۱۰/۱۵ تحدید حدود پلاک مذکور در روز چهارشنبه مورخ ۹۳/۱۱/۸ ساعت ۸/۵ الی ۱۲ صبح در محل وقوع ملک انجام میگردد بدینوسیله به اطلاع اهالی وخصوصا به مالکین مجاور و یا نماینده قانونی آنها اعلام میدارد که در روز و ساعت مقرر در محل مذکور حضور بهم رسانند مهلت قانونی از تاریخ تنظیم صورتمجلس بمدت یک ماه خواهدبود واعتراضات مجاورین طبق ماده ۲۰ قانون ثبت پذیرفته و رسیدگی خواهد شد ضمنا تبصره ماده مصوب ۷۳/۲/۲۵ متعرض ظرف مدت یکماه پس از تسلیم اعتراض با اداره ثبت میبایست گواهی تقدیم دادخواست بمرجع ذیصلاح قضائی را نیز به این اداره ارائه نماید.

تاریخ انتشار: ۹۳/۱۰/۱۶

جعفر کاظمی – ئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک قم

آگهی ماده ۳ قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و مشاعی

هیات حل اختلاف مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک قم تصرفات مالکانه مفروزی متقاضیان پرونده های تشکیلی طبق قانون مذکور را براساس گزارش کارشناسان و به استناد مدارک موجود در پرونده به شرح آراء ذیل تایید نموده اند.

۱-رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۰۵۸۹۰ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۱۱۲۰آقا / خانم طاهره اله دادفرزند حبیب ۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۹۰ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۱۱۹۱ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از محمد ولی.

۲- رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۱۷۶۶۳ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۳۳۹۴ آقا / خانم محمد رضا نوروز زاده قالهرفرزند علی۳دانگ مشاع از ۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۲۰ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۲۸۱ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۳- رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۱۷۶۶۵ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۳۳۹۵ آقا / خانم طاهره نوروز زاده فرزند سلطانعلی۳دانگ مشاع از ۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۲۰ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۲۸۱ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۴- رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۱۵۰۹۶ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۲۴۹۸ آقا / خانم عین اله علامه روشنفرزند نبی اله۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۶۲/۹۰ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۴۸۲/۱۱ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۵- رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۲۰۶۲۴ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۳۳۳۸ آقا / خانم معصومه بیگم قزوینی حائریفرزند سید محمد حسین۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۲/۳۰ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۲۵۰/۱۸/۳۵ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۶- رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۲۱۲۹۱ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۲۰۳۰ آقا / خانم عباس اکبری فردویفرزند حسن۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۲۹/۴۱ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۱۲۳۸ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از احمد درویش.

۷- رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۲۰۳۷۹ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۴۶۸۸ آقا / خانم غلامرضا ملک محمدی فرزند حسین۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۲۹/۵۳ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۵۸۶ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۸- رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۲۱۱۳۵ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۴۲۳۸ آقا / خانم جواد محبی نسب فرزند حسن۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۵۳/۵۵ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۳۱۷ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۹- رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۱۸۸۶۱ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۲۸۷۰ آقا / خانم قنبر عسگری فردوئی فرزند غلامرضا۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۲۵ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۱۰۱۱/۲۴ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۱۰- رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۲۰۷۳۲ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۰۷۷۸ آقا / خانم سید ابوالفضل مهدی حسینی نژاد فرزند سید جعفر۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۶۰/۸۵ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۴۱۸/۲ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از خانم اختر خلیل زادگان.

۱۱- رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۲۱۰۳۵ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۳۴۰۴ آقا / خانم اکبر یزدیان فرزند علی۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۰۸/۵ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۴۳۴/۳ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از غلامرضا حاجی رئیس ابراهیمی.

۱۲- رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۱۷۲۶۳ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۱۵۳۰ آقا / خانم حسین ملا حسینی فرزند اسماعیل۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۵۰ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۱۲۲۴ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۱۳-رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۲۰۷۴۰ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۳۷۶۰ آقا / خانم سید محمد طاهر سادات تقوی فرزند سید حیدر۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۸۵/۷۶ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۱۰۰۶ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از غلامحسین ارغوان.

۱۴- رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۲۰۱۴۵ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۲۵۱۸ آقا / خانم یاسین ابراهیمی راد فرزند علی۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۷۵/۱۵ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۹۳۳/۴۸۸و۱۰۹۳۴ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از حسین فروزان فر از وراث علی اکبر فروزان فر.

۱۵- رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۱۸۳۲۱ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۱۴۳۲ آقا / خانم مهدی خادم فرزند علی۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۱۸/۵ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۱۰۹۲ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از وراث عباس جهانگیر.

۱۶-رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۲۱۱۴۶ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۰۴۰۸ آقا / خانم حسین نوری فرزند ضیاءعلی ۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۲۰ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۱۲۳۹/۴ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از خانم زهرا محمدی صرمی.

۱۷- رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۲۱۲۴۷ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۳۱۱۰ آقا / خانم رضا آبتین فرزند اکبر۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۵۵/۳۷ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۱۲۳۲ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۱۸- رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۲۱۳۱۲ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۴۲۷۸ آقا / خانم سید احمد طاهری رهقی فرزند سید رضا۳دانگ مشاع از ۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۵۹ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۴۳۱ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از رضا عسگری.

۱۹-رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۲۱۳۱۴ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۳۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۷۹۸ آقا / خانم زهرا حق پرست رهقی فرزند ابراهیم ۳دانگ مشاع از ۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۵۹ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۴۳۱ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از رضا عسگری.

۲۰-رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۱۷۴۲۲ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۱۰۹۸ آقا / خانم زهراالسادات موسوی مقدم فرزند سید کمال۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۲۴۲ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۹۶۱ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۲۱-رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۲۱۳۰۷ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۲۳۰۰ آقا / خانم ابراهیم پیراسته فرزند سالم ۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۵۰ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی باقیمانده ۱۱۱۳۴ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۲۲-رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۱۱۲۱۳ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۱۶۵۱ آقا / خانم حمید اسروش فرزند عباس۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۸۹/۵۷ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۱۲۳۵ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از ناصر داودی بز چلوئی.

۲۳-رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۱۸۲۹۴ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۰۸۷۸ آقا / خانم محمد کاظمی میمی فرزند یحیی ۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۶۰ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۱۱۹۱ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از خانم مرحمت ولی.

۲۴-رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۲۱۲۸۸ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۱۶۷۴ آقا / خانم حمید رضا حاجی قربانی فرزند ابوالفضل ۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۰۰/۸۴ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۱۱۹۹ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از علی سزاوار فرزندحسینعلی.

۲۵-رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۲۱۰۴۳ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۴۶۸۴ آقا / خانم غلامرضا بلوچیان فرزند احمد۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۵۵/۰۷ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۷۶۵ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی از خانم نرگس اسمعیلی راد.

۲۶-رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۱۸۸۲۱ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۳۳۹۰ آقا / خانم علی اسدی فرزند فرج اله ۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۹۱/۶۵ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۸۷۵ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۲۷-رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۲۰۷۲۸ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۴۴۴۲ آقا / خانم حسن غلامی مظفری فرزند محمد۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۸۱/۱۰ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۲۹۳/۳و۲ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۲۸-رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۲۰۰۰۳ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۳۶۱۰ آقا / خانم علی اوسط شیری فرد فرزند قربانعلی۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۵۰/۱۵ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۱۵۷۸/۳۸۳ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از محمد تقی ادیبی گرکانی.

۲۹-رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۱۷۹۸۶ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۱۳۷۹ آقا / خانم علی خونچمن فرزند ابوالقاسم۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۱۱ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۱۰۰۶ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از علی اصغر اقلان.

۳۰-رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۱۸۳۵۷ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۱۵۰۴ آقا / خانم معصومه نیازمند فرزند غلامحسین ۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۸۸/۴۸ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۴۶۷ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از رضا عسگری.

۳۱-رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۱۸۸۳۳ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۳۸۳۴ آقا / خانم حسنیه شالچیان فرزند غلامحسین۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۱۰/۱۷ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۵۴۳ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۳۲-رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۰۶۵۳۱ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۰۸۹۶ آقا / خانم حسن عبادی فرزند محمد ۳دانگ مشاع از ۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۹۳/۴۰ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۱۱۹۱ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از مهدی ولی.

۳۳-رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۰۶۵۳۴ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۰۸۹۲ آقا / خانم حسین عبادی فرزند محمد۳دانگ مشاع از ۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۹۳/۴۰ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۱۱۹۱ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از مهدی ولی.

۳۴-رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۱۸۰۳۰ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۱۸۹۷ آقا / خانم محمد جواد کاظمی فرزند کاظم۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۲۷/۳۲ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۸۶۱ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۳۵-رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۱۸۷۷۳ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۴۲۶۸ آقا / خانم احمد برجیان فرزند عبداله۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۳۱/۵۸ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۴۲۰ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از عباس و حسین واصغر الماسی وراث مرتضی الماسی.

۳۶-رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۱۷۴۶۴ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۳۲۶۴ آقا / خانم ابوالفضل رمضانی سیروئی فرزند حسین۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۹۶ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۱۵۶۲ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از غلامعلی نظری احدی از وراث عباس نظر.

۳۷-رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۱۷۴۴۴ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۱۶۰۸ آقا / خانم مجید رضا آبادیفرزند مصطفی۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۷۰/۲۲ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۴۷۴ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از محمد حسین محمد زاده.

۳۸-رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۲۱۱۵۱ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۱۵۳۶ آقا / خانم مرتضی آقا بابائی جمکرانی فرزند غلامرضا۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۴۷/۴۲ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱/۲۳۱ -اصلی واقع در بخش۴ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از قاسم آشوبی.

۳۹-رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۱۵۰۵۳ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۱۴۸۶ آقا/خانم علی دین محمدی فرد فرزند محرمعلی۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۸۳/۳۰ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۱۲۴۴ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از صدیقه طاهری.

۴۰-رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۱۱۳۱۱ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۱۶۷۵ آقا / خانم حمید رضا حاجی قربانی فرزند ابوالفضل ۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۶۹/۶۴ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۱۵۶۸ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از زهرافرهادی یا زهرا سالم.

۴۱-رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۱۵۳۰۱ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۱۸۲۰ آقا / خانم اصغر قاسمی فرزند محمد۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۷۵ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۴۴۶/۱ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از محمد رضا محمد زاده.

۴۲-رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۲۰۶۴۱ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۳۵۹۸ آقا / خانم علیرضا سیفی فرزند عباسعلی ۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۲۰۶/۶۵ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۴۲۷ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۴۳-رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۲۰۶۷۵ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۱۲۴۲ آقا / خانم سید علی روحانی فرزند محمد۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۵۲/۸۷ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۹۲۳/۱ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از علی رمضانی خاوه و علی نادری.

۴۴-رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۲۱۰۲۶ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۰۶۷۱ آقا / خانم محمد قره داغی فرزند حسین۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۱۴/۰۵ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۱۰۴۳ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از خانم ملوس میره.

۴۵-رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۱۷۵۹۶ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۰۲۲۹ آقا / خانم داود فرقانی بیدگلیفرزند عبداله۴دانگ مشاع از ۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۵۰ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۳۳۹ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از رضا کلهری.

۴۶-رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۱۷۵۹۷ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۳۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۰۷۶۴ آقا / خانم اعظم ابراهیمی فرزند ابراهیم ۲دانگ مشاع از ۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۵۰ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۳۳۹ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از رضا کلهری.

۴۷-رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۱۷۹۲۳ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۰۹۱۶ آقا / خانم محمد شاه جانی فرزند غضنفر۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۰۰ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۱۱۹۰ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از غلامحسین کاظمی .

۴۸-رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۱۵۰۷۵ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۰۹۷۵ آقا / خانم علی مراد جمعه فرزند عباس۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۶۷/۵ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۱۲۳۸ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از غلامعلی ولی.

۴۹-رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۲۱۳۷۴ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۳۸۹۳ آقا / خانم عبداله غلامرضاپور جمکرانی فرزند فتح اله۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۰۷/۹۳ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۰و۱۰۱فرعی از ۲۸۰ -اصلی واقع در بخش۵ ثبت قم خریداری عادی از یوسف کاظمی خانقاه.

۵۰-رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۲۱۳۵۱ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۳۵۵۵ آقا / خانم محسن سجودی پاپکیاده فرزند رمضانعلی۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۰۹/۳۴ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۴۳۷ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۵۱-رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۲۱۱۸۰ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۴۷۸۳ آقا / خانم سید محسن فضلی نژاد قمیفرزند علی۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۵۰ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۳۹۸۸ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی از وراث سید علی اصغر هدایی.

۵۲-رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۱۴۴۵۱ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۱۳۰۱ آقا / خانم محمد محسنی فرزند ابوالقاسم۳دانگ مشاع از ۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۷۹ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۴۷۳ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۵۳-رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۱۴۴۵۲ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۳۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۰۳۶۱ آقا / خانم زهرا جدیدی فرزند محمد صادق۳دانگ مشاع از ۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۷۹ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۴۷۳ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۵۴-رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱

نگاه

گوشی هایی که دل نوجوانان را می برد!!

میزان خطر ارائه موارد غیر اخلاقی به بچه ها از طریق تلفن های همراه جدید شدت یافته است.برای والدین بسیار سخت است که بچه هایشان را کنترل کنند وقتی که آن لاین هستند.

والدینی هستند که از وقوع اتفاقات احتمالی برای فرزندانشان دل نگراند.اینترنت و تلفن همراه ، تماس با خطرات را برای فرزندانتان آسان تر از قبل کرده است. بچه ها عاشق تلفن همراه هستند . امروزه اکثر دانش آموزان دبیرستانی و حتی تعدادی از دانش آموزان دبستانی هم تلفن همراه دارند. اگر آن ها بیش از اندازه از این تلفن استفاده کنند احتمالا دچار مشکلاتی می شوند. از جمله مشکلات اخلاقی، مالی، همین طور ممکن است خطرات امنیتی برایشان داشته باشد و یا برای سلامتی شان مضر باشد. ممکن است بچه ها به هر خطر جسمانی ناشناخته ناشی از کاربرد تلفن همراه آسیب پذیر باشند. زیرا سیستم عصبی آن ها هنوز در حال رشد است. این گفته مبنی بر این اصل است که سرهای بچه ها کوچک تر، جمجمه های آنان باریک تر و بافت های فیزیکی رساناتری نسبت به بزرگسالان دارند. این بدان معنی است که کودکان نسبت به بزرگسالان انرژی بیشتری را از تلفن های همراه دریافت می کنند.

خطرات مالی

کلاهبرداری با تلفن های همراه عادی است و شکل های مختلفی دارد:

* متن پیام گویای این مطلب است که شما برنده جایزه خاصی شده اید، وقتی که شماره مورد نظر را می گیرید مجبور می شوید به یک پیام طولانی گوش دهید که مثلا می گوید: شما برنده بلیط تعطیلات با یک سری محدودیت های بسیار شده اید. وقتی که شما صورت حساب تلفن را دریافت می کنید ، متوجه می شوید که این تماس جزء تماس های بسیار گران به حساب آمده است.

* جک های لاینی: شماره ای را می گیرید تا با پرداخت پول کمی جک دریافت کنید، ولی بعد متوجه می شوید که دریافت یک جک جدید بر اساس یک مبنای قانونی بسیار گران تمام شده است.

* با این شماره فورا تماس بگیرید: پیامی که از شما می خواهد شماره خاصی را بگیرید و بعد از تماس به فروش و بازارگرمی کالای خاصی گوش بدهید که نیاز ندارید و متقبل پرداخت هزینه ای اضافی برای این تماس می شوید.

خطرات بلوتوث

بلوتوث نوعی فناوری است که اجازه می دهد اطلاعات ابزارهایی نظیر کامپیوترها و تلفن‌های همراه بدون استفاده از سیم مبادله شود.اطلاعات بین دو بلوتوث با استفاده از امواج رادیویی منتقل می شود. به دلیل امنیتی هر بلوتوث شماره ID مخصوص خود را دارد. قبل از اینکه اطلاعات بتوانند منتقل شوند ، شماره های PIN باید وارد شوند. اما بعضی وقت ها مهاجمین می توانند از طریق حمله به بلوتوث ، اطلاعاتی را کسب کنند که شما در تلفن همراه خود ذخیره کرده اید نظیر شماره تماس ها و تصاویر.

مشکلات اخلاقی و خطرات امنیتی

تلفن های همراهی که به اینترنت وصل می شوند

واقعیت این است که هم اکنون بچه ها می توانند از طریق تلفن های همراه به شبکه وصل شوند که این موضوع معضل بزرگی برای پدران و مادران شده است. میزان خطر ارائه موارد غیر اخلاقی به بچه ها از طریق تلفن های همراه جدید شدت یافته است. تلفن های همراه جدید می توانند تصاویر را بگیرند و بفرستند و برای گشت و گذار در اینترنت مورد استفاده قرار بگیرند . برای والدین بسیار سخت است که بچه هایشان را کنترل کنند وقتی که آن لاین هستند.بنابراین باید مطمئن شوند که بچه ها عادت ها و رفتارهای مناسبی را ازآن ها یاد گرفته اند و این عادت ها را هنگام برخورد با دوستان و گشت و گذار در وب یا دیگر مکان‌ها به کار می برند.

چه کاری می توانید انجام دهید

* میتوانید گوشی هایی انتخاب کنید که امکانات ارتباطی محدود و ساده تری داشته باشند.

* به فرزندانتان درباره خطرات تلفن های جدید دوربین دار آموزش دهید.در عصر تکنولوژی که ما در آن زندگی می کنیم ، آموزش به بچه ها درباره جوانب مختلف تلفن همراه همانند آموزش دادن به آن ها برای چگونه گذشتن از خیابان مهم است.

* از فرزندتان بخواهید اگر هر غریبه ای تلاش می کند از طریق تلفن همراه به ویژه ارسال عکس ، با آن ها تماس بگیرد ، به شما این مسئله را بگویند.

* مطمئن شوید از تمام سرویس هایی که تلفن همراه فرزندانتان به آن مجهز است، اطلاع کامل دارید.

* به بچه های خود بگویید کمتر از تلفن همراه برای تماس های شفاهی استفاده کنند.

* به فرزندان خود بگویید که مراقب باشند به چه کسی شماره تلفن همراه خود را می دهند.

* مطمئن باشید که تلفن همراه فرزندتان مجهز به کدهای ایمنی است.

* به بچه های خود سفارش کنید به متنهایی مثل " شما در یک مسابقه برنده شده اید " پاسخ ندهند و یا با شماره های ناشناس تماس نگیرند.

* وقتی در یک مکان عمومی هستید ، بلوتوث را کاملا خاموش کنید یا آن را در وضعیت پنهان non-discoverable قرار دهید تا تلفن همراه شما برای مهاجمان نامرئی باشد.

* اگر تلفن همراه دست دوم خریده اید، ممکن است هنوز اطلاعات بر روی آن باشد. پس باید تلفن همراه خود را تنظیم کنید. برای این کار به دفترچه راهنمای تلفن همراه خود مراجعه کنید تا شما را برای چگونگی انجام این کار راهنمایی کند.

آگهی مزایده

آگهی مزایده ششدانگ پلاک ثبتی باقیمانده ۱۸۶ فرعی از ۱۹۳۹ اصلی بخش دو قم مربوط به کلاسه پرونده ۱۳۹۰۰۴۰۳۰۰۱۱۰۰۰۰۰۳

به موجب پرونده اجرایی کلاسه بایگانی ۹۰۰۰۷۳۰ , له : بانک پاسارگاد قم , علیه : شرکت خطوط پیمان جنوب و خانم اعظم زند, مستند سند رهنی شماره ۱۰۷۹۷۵ مورخ ۱۳۸۶/۱۲/۰۶ تنظیمی دفترخانه اسناد رسمی شماره ۱۵ قم ششدانگ پلاک ثبتی ۱۸۶ فرعی از ۱۹۳۹ اصلی به شماره ثبت ۵۳۰۹۰ , صفحه ۲۹۲ , دفتر ۳۰۰ بخش ۲ قم دفتر ثبت املاک قم به نشانی , قم – خ امامزاده ابراهیم کوچه ۶۶ - کوچه ۲ – پلاک ۱۰ متعلق به راهن خانم اعظم زند می باشد و از طریق مزایده به فروش می رسد:

حدود و مشخصات مورد مزایده :

شمالا: بطول ۱۱/۵۰ متر مربع درب و دیوار به شارع ۴ متری

شرقا : بطول ۲۴/۲۰ متر مربع بدیوار پلاک ۴۱۳ فرعی

جنوبا : بطول ۵/۱۰ متر مربع دیوار به دیوار پلاک ۱۸۲ فرعی , و دوم بطول ۶/۶۰ متر مربع به پلاک ۱۸۳ فرعی

غربا : بطول ۲۴/۶۰ متر مر بع دیوار به دیوار پلاک ۱۸۵ فرعی

بنابراین مساحت زمین مطابق سند ۲۸۵ متر مربع ولی هم اکنون پس از عقب نشینی برابر با ۲۷۴ متر مربع می باشد.

ملک مذکور شمالی ساز , در دو طبقه زیرزمین و همکف احداث گردیده , اسکلت ساختمان فلزی و سقف تیرچه بلوک می باشددیوار چینی داخلی و خارجی آن انجام شده , اسکلت ساختمان دارای تعدادی مهار بند جانبی می باشد.

مبلغ ارزیابی ملک مورد مزایده با نظر کارشناس رسمی دادگستری بدین شرح اعلام می گردد:

ارزش عرصه به مساحت ۲۷۴متر مربع از قرار هر متر مربع ۷/۰۰۰/۰۰۰ ریال جمعا به مبلغ ۱/۹۱۸/۰۰۰/۰۰۰ ریال پ

ارزش زیر زمین ۱۸۰ متر مربع از قرار هر متر مربع ۲/۵۰۰/۰۰۰ ریال جمعا به مبلغ ۴۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال

ارزش همکف ۱۸۰ متر مربع از قرارهر متر مربع ۲/۸۰۰/۰۰۰ ریال جمعا به مبلغ ۵۰/۴۰۰/۰۰۰ ریال

ارزش سرپله ۲۰ متر مربع از قرار هرمتر مربع ۲/۵۰۰/۰۰۰ ریال جمعا به مبلغ ۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال

ارزش انشعابات و دیوار کشی حیاط جمعا به مبلغ ۴۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال

بنابراین کل ارزش ملک برابر با ۲/۹۶۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال (به حروف دو میلیارد و نهصد و شصت و دو میلیون ریال) می باشد.

مزایده ملک مذکور از ساعت ۹ صبح ا لی ۱۲ روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۳/۱۱/۲۹ در اجرای ثبت قم واقع در خیابان ساحلی انجام می شود مزایده از مبلغ پایه ۲/۹۶۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال شروع و به بالاترین قیمت فروخته خواهد شد. حق الحراج و نیم عشر دولتی مازاد بر مبلغ ارزیابی به عهده برنده مزایده خواهد بود. در ضن بدهی ملک اعم از اینکه رقم قطعی آن معلوم شده یا نشده باشد به عهده برنده مزایده خواهد بود. خریداران می بایست مبلغ پایه را به عنوان سپرده شرکت در مزایده به حساب این اداره واریز نمایند ودر صورت توافق بر واریز غیر نقدی با بستانکار و نسبت به مازاد با بدهکار براساس توافق کتبی اقدام خواهد شد و چنانچه روز مزایده مصادف با تعطیل رسمی غیر مترقبه گردد مزایده روز اداری بعد از تعطیل در همان محل وساعت انجام می شود و حقوق دولتی و حق مزایده طبق مقررات وصول خواهدشد.

تاریخ انتشار: ۱۳۹۳/۱۰/۱۶

مهدی روز خوش – مسئول اجرای ثبت قم

کسب آرامش حتی در شرایط نامطلوب

در دنیای پرهیاهوی امروز تقریبا همه ما گاهی از یکدیگر می‌رنجیم، بی‌آنکه بخواهیم، یکدیگر را می‌آزاریم و در موقعیت‌ها و شرایطی قرار می‌گیریم که برایمان بسیار ناراحت‌کننده یا غیرقابل تحمل است. اما واقعا چرا اینگونه است؟

چرا اجازه می‌دهیم شرایط بیرون و اطرافیانمان اینگونه ما را آزرده‌خاطر و آسیب‌پذیر کند؟ در این میان چه‌کسی مقصر است؛ ما که شاید بیش از حد حساس شده‌ایم یا دیگران که به‌خود اجازه می‌دهند اینگونه با ما رفتار کنند؟ با اندکی تامل درمی‌یابیم که تقریبا غیرممکن است کاری کنیم که دیگران همیشه آنگونه که ما می‌خواهیم با ما رفتار کنند یا هرگز ناراحتمان نکنند. پس بهترین راه این است که نحوه پاسخ‌دهی خودمان را با شرایط بیرونی به‌درستی هدایت کنیم. اما توجه داشته باشیم که نباید به‌دنبال راه‌حل فوری بگردیم زیرا اگر می‌خواهیم نتیجه خوبی بگیریم، باید با صبر و حوصله زیاد تکنیک‌های مناسبی را به‌کار ببندیم.

در واکنش و برخورد با دیگران هنگامی که بعضی احساسات مانند خشم، اضطراب، خستگی یا احساس گناه بر ما غلبه می‌کنند، نمی‌توانیم واکنش مناسبی داشته باشیم. مثلا اگر در یک مصاحبه شغلی یا هنگام گفت‌وگو با شخصی مهم بیش از حد دچار ترس، اضطراب یا نگرانی شوید، نمی‌توانید به‌گونه‌ای موثر و موفقیت‌آمیز عمل کنید. بنابراین از موقعیتی که در آن قرار گرفته‌اید می‌رنجید و آزرده‌خاطر می‌شوید.

هر روز هزاران عامل ناراحت‌کننده اطراف ما وجود دارد. اما اگر تصمیم داشته باشیم واکنش درستی در مقابل آنها داشته باشیم، نباید بگذاریم به راحتی ما را برنجانند. در واقع هیچ‌چیز نمی‌تواند ما را ناراحت کند، مگر اینکه خودمان اجازه دهیم این اتفاق بیفتد. بنابراین باید ببینیم در یک موقعیت ناراحت‌کننده چه عواملی باعث می‌شوند ما واکنش نامناسب یا تندی داشته باشیم. ابتدا به‌نظر می‌رسد وقتی در برابر موقعیت یا شخص خاصی قرار می‌گیریم احساس یا رفتار نامناسبی داریم که باعث رنجش یا اقدام نامناسبی از طرف ما می‌شود اما با بررسی بیشتر متوجه می‌شویم که این باورهای ما درباره رویدادها یا اشخاص مختلف است که نوع احساسات و رفتار ما را شکل می‌بخشد. باید ببینیم وقتی با موقعیتی دشوار یا شخصی سختگیر مواجه می‌شویم، قبل از اینکه به احساس یا رفتار خاصی برسیم چه کار می‌کنیم؟ برای توصیف کاری که در این بین انجام می‌دهیم واژه‌های زیادی وجود دارد؛ سریع واکنش نشان می‌دهیم، تصمیم می‌گیریم، تحلیل یا قضاوت می‌کنیم، موقعیت را می‌سنجیم و ارزیابی می‌کنیم و...

اما تمام این واژه‌ها تحت عنوان فکر کردن قلمداد می‌شوند و شیوه تفکر ما در پاسخ به شخص یا موقعیتی خاص، یعنی نحوه پاسخ‌دهی و رفتار ما را در مرحله بعد معین می‌کنند و نشان می‌دهند که آیا اجازه می‌دهیم شرایط بیرونی به راحتی ما را ناراحت کنند یا خیر؟ متأسفانه بسیاری از اشخاص، به‌ویژه در موقعیت‌های خاص و غیرمنتظره اصلا فکر نمی‌کنند و فقط واکنش نشان می‌دهند ولی در بسیاری موارد ما براساس باورهایی که نسبت به موقعیت‌های مختلف داریم احساس و رفتار می‌کنیم. اگر باور داشته باشید که شکست‌خوردن و موفق نشدن خیلی وحشتناک و ناراحت‌کننده است، از موقعیت‌هایی که ممکن است در آنها شکست بخورید فرار می‌کنید یا واقعا شکست می‌خورید. اگر نتوانید تحمل کنید دیگران راهتان را در بزرگراه ببندند، وقتی چنین اتفاقی می‌افتد، بسیار عصبانی و ناراحت می‌شوید.

صرف‌نظر از میزان موجه‌بودن موقعیت، طرز تفکر ما درباره آن، معین خواهد کرد که تا چه حد ناراحت می‌شویم و به چه میزان به عوامل بیرونی اجازه می‌دهیم ما را برنجانند. در واقع چون شیوه تفکر ما درباره شخص یا موقعیت در این مرحله، طرز برخورد ما را تعیین می‌کند، در این صورت این توانایی را داریم که پاسخ‌هایمان را کنترل کنیم و به اشخاص یا موقعیت‌ها اجازه ندهیم به راحتی ما را ناراحت کنند.

ما باید مسئولیت احساسات و رفتارمان را قبول کنیم و نباید دائم اشخاص و شرایط را مقصر بدانیم و رفتار خودمان را توجیه کنیم. پذیرش مسئولیت احساس‌ها و رفتارهایمان اهمیت زیادی دارد. مسئولیت به این معناست که شما در قبال احساس‌ها و رفتارهایتان پاسخگو هستید چون توانایی هدایت و کنترل آنها را دارید.

باورهای غلط

بسیاری از باورهای غلط ما باعث می‌شوند که اجازه دهیم دیگران به‌راحتی ما را ناراحت کنند؛ مثلا نگرانی بیش از حد در مورد طرز فکر دیگران درباره ما. این نوع تفکر نگرانی بیش از حد و ترس شدید از خردشدن را به‌وجود می‌آورد اما می‌توانید به جای آن درباره ترجیح‌های واقع‌بینانه فکر کنید، می‌توانید نسبت به کارهایی که می‌کنید متعهد باشید و در کنار آن بخواهید دیگران هم شما را تأیید کنند. اما اگر اینگونه نباشد، باز هم می‌توانید تحمل کنید؛ یعنی باید بپذیرید که همیشه نمی‌توانید مورد تأیید دیگران قرار بگیرید.

باور غلط دیگری که باعث ناراحتی شما می‌شود این است که فکر می‌کنید هیچ‌وقت نباید شکست بخورید زیرا تحملش را ندارید؛ این باور به‌بیان ساده، یعنی نگرانی بیش از حد از شکست خوردن. نمونه‌های زیادی در مورد ترس از شکست وجود دارد. بسیاری از افراد موفق هنگامی که شکست می‌خورند، دچار افسردگی می‌شوند و گمان می‌کنند به آخر خط رسیده‌اند و نمی‌توانند شرایط را بپذیرند. البته یکی از نتایج ترس از شکست معمولا ناتوانی از تحمل انتقاد است؛ یعنی مردم در مقابل هر چیز، توجیه و بهانه می‌آورند. آنها اجازه می‌دهند دیگران ناراحتشان کنند چون نمی‌توانند قبول کنند که اشتباه کرده‌اند.

یکی دیگر از باورهای غلط نیز تحمل کم در برابر ناکامی است. این باور به این معناست که بخواهیم آدم‌ها و شرایط همیشه همانگونه‌ای باشند که خودمان انتظار داریم. گاهی حتی چیزهای بسیار کوچک و به ظاهر بی‌اهمیت می‌تواند درست به اندازه چیزهای بزرگ یا حتی بیش از آنها اینگونه افراد را ناراحت و عصبانی کند. گاهی تحمل کم در برابر ناکامی‌ها، حس درماندگی و قربانی‌بودن را برای ما به‌دنبال می‌آورد و این موضوع می‌تواند موجب واکنش‌هایی ناشی از خشم و عصبانیت، کناره‌گیری، فرار از مسئولیت‌پذیری، احساس تأسف و... شود.

بنابراین در بسیاری از موارد ما از دیگران یا شرایط آزرده‌خاطر می‌شویم و می‌رنجیم چون تحملمان کم است و نمی‌توانیم صبر کنیم تا شرایط بهتر شود. در خیلی از موارد هم گمان می‌کنیم اگر مشکلی پیش بیاید باید سریع بتوانیم برایش راه‌حلی پیدا کنیم. توجه داشته باشید که پشتکار و شکیبایی در مورد مشکلات و به‌دنبال راه‌حل بودن خوب است اما بهتر است با صبر و حوصله به‌دنبال راه‌حل بگردید.

یکی دیگر از مواردی که ما را متاثر و اندوهگین می‌کند پرداختن بیش از حد به گذشته است؛ یعنی گمان می‌کنید چیزی که باعث می‌شود احساس بدی داشته باشید، گذشته شما و تمام اتفاقاتی است که در دوره کودکی، در روابط پیشین یا در شغل قبلی برایتان پیش آمده است. مثلا همیشه می‌گویید چون پدر و مادرتان در کودکی رفتار خوبی با شما نداشته‌اند، حالا اعتماد به نفس لازم را ندارید یا چون معلم ریاضی شما در دوران مدرسه خوب درس نمی‌داده شما هیچ‌وقت نمی‌توانید به ریاضیات علاقه‌مند شوید؛ البته شکی نیست که تجارب گذشته ما تأثیر زیادی بر رفتارهای کنونی‌مان می‌گذارند ولی تا وقتی خودمان چنین اجازه‌ای را ندهیم حتی مرور خاطرات بد هم نمی‌تواند ما را ناراحت کند.

وقتی ما بپذیریم که شرایط و افرادی که سر راهمان قرار می‌گیرند همیشه نباید آنگونه باشند که ما می‌خواهیم، از رفتار و شرایط نامطلوب هم کمتر رنجیده‌خاطر می‌شویم. لحظه‌ای با خود فکر کنید و ببینید هنگامی که واکنش تندی نشان می‌دهید یا ناراحت می‌شوید چه‌کسی عامل اصلی آن است؛ رئیس، همسر، دوست، فرزند یا همکار شما؟ البته این بدان‌معنا نیست که نمی‌توانید به انتخاب خود از دست کسی یا چیزی عصبانی شوید؛ حتما می‌توانید اما درک اینکه چه‌کسی مسئول احساسات‌تان است (یعنی خودتان) به شما اجازه می‌دهد از خود بپرسید: «آیا دوست دارم در این موقعیت اینگونه احساس یا رفتار کنم؟» اگر جوابتان منفی است، در این صورت قصد دارید بدون تغییردادن تفکر نامعقول خود چه کاری انجام دهید؛ تغییری که تأثیر خوبی هم بر احساسات و رفتارهای شما خواهد گذاشت؟

۱۷ روش شاد زیستن

به چند نکته زیر توجه کنید. لازم نیست همه نکات را رعایت کنید به آن مواردی بپردازید که بیشتر برایتان کارساز است.

در حال زندگی کنید

در لحظه باشید! به طور مثال بهتر است که هنگام صرف شام با خانواده به جای نگرانی برای قرار ملاقات روز آینده با پزشک تان، به غذا، جمع خانواده و صحبت تان فکر نمایید.

بلندبخندید

پیش بینی احساس شادی، میزان هورمون "اندروفین" و هورمون‌های دیگری را که به خوشی و آرامش شما می‌انجامد افزایش می‌دهد و در عین حال تولید هورمون اضطراب را کاهش می‌دهد. دانشمندان دانشگاه کالیفرنیا ۱۶ نفر را که همگی معتقد بودند، تماشای یک فیلم برای آنها خنده دار بود را مورد بررسی قرار دادند. سه روز قبل به نیمی‌از آنها گفته بودند که این فیلم کمدی است. این دسته از افراد قبل از تماشای این فیلم متوجه تغییرات بیولوژیکی در بدنشان شدند. وقتی به تماشای فیلم پرداختند، میزان هورمون اضطراب در بدنشان به طور چشم گیری کاهش یافت. این در حالی بود که میزان هورمون‌های شادی بخش افزایش داشت.

خوب‌بخوابید

بهتر است که روزانه برای مدتی کوتاه استراحت کنید و شب‌ها هم در حالی که کتاب می‌خوانید و حداکثر تا ساعت ۱۰ شب، به رختخواب بروید و بخوابید. این راهکار برای بهبود خلق و خو و نیز چشم اندازتان نسبت به زندگی مؤثر است.

به موزیک گوش دهید

تحقیقات حاکی از آن است که شنیدن موسیقی آرام قسمتی از مغز را فعال می‌کند که باعث شادی می‌شود. در ضمن این راهکار به کسب آرامش هم می‌انجامد. این روش به طور آزمایشی در گروهی از افراد بالغ در حین عمل جراحی چشم انجام شد و نتایج نشان داد که این افراد نسبت به کسانی که در سکوت عمل شده بودند، تعداد ضربان قلب، فشار خون و فعالیت قلبی کمتری داشته اند.

منظم‌باشید

با وجود شلوغی میز کارتان که پر از کاغذ، مجله و صورت حساب است، یا کابینت آشپزخانه تان که بسیار نامنظم است و نیز دفترچه چک تان که در طی ۶ ماه اخیر هنوز تسویه نشده، نمی‌توانید تمرکز کنید و نفس عمیق بکشید.

به علاوه با انجام کارهای تکراری روزانه مثل جارو زدن، گردگیری و شستشوی زمین هم می‌توانید به آرامش و شادی برسید(البته فقط در صورتی که این کارها را با تمرکز کامل انجام‌دهید).

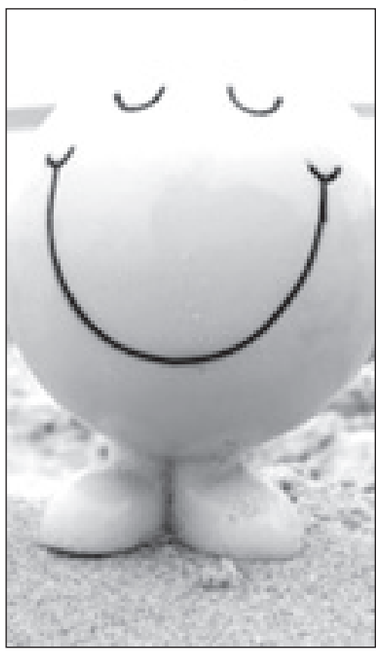
نه‌بگویید

کارهایی را که در اولویت نیستند و از آنها لذت نمی‌برید را از برنامه زندگی خود حذف نمایید.

برای انجام کارهایتان لیستی تهیه نمایید

هیچ چیز بهتر از این نیست که وظایف تان را بنویسید. این کار باعث می‌شود تا اهداف تان را شناسایی کرده و تنش و نگرانی را از وجودتان دور کنید. سپس مطمئن شوید که آیا همه وظایفتان را به خوبی انجام داده اید. برای انجام هر کاری، زمان مشخصی را اختصاص دهید.

دکتر "ادوارد سوئارز" یکی از استادان روان پزشکی در دانشگاه دوک معتقد است: "افرادی که در یک زمان به



انجام چند کار می‌پردازند، بیشتر به بیماری فشار خون مبتلا می‌شوند." زمانی که با تلفن صحبت می‌کنید، به جای انجام همزمان شستشوی لباس‌ها یا نظافت آشپزخانه، بهتر است به راحتی بنشینید و به مکالمه خود تمرکز کنید و نیز زمانی که با کامپیوتر کار می‌کنید به کار یا پروژه دیگری نپردازید.

بهتر است که ابتدا کار نخست را به اتمام برسانید سپس به کار دیگری بپردازید.

باغبانی کنید

همان طور که تنفس هوای تازه و انجام حرکات ورزشی باعث کاهش اضطراب می‌شود و فرد را سرحال و سرزنده می‌کند، انجام امور باغبانی مثل زدودن علف‌های هرز باغ یا باغچه، تماشای رشد دانه ای که به گیاه تبدیل شده و گل می‌دهد و نیز هرس شاخ و برگ درختان که ممکن است فقط چند ساعتی وقتتان را بگیرد، نیز حس شادی و آرامش را در وجودتان زنده می‌کند.

برای مدتی به اخبار نشریات و رسانه‌ها گوش ندهید

برای یک هفته هیچ روزنامه ای را نخوانید، به هیچ اخباری گوش نکنید و به عناوین اخبار هم اهمیت ندهید، با این کار از دنیای پُر تنشی که این خبرها برای ما ساخته اند دور می‌شوید. در عوض زمانی را به عبادت، پیاده روی، شرکت در کلاس‌های یوگا یا مدیتیشن اختصاص دهید.

ایمان خود را محکم کنید

دکتر "دیوید مایر" استاد روان شناسی دانشکده "هوپ" هلند معتقد است "پس از بررسی‌های بسیار به این نتیجه رسیدیم که افراد با ایمان شادتر از کسانی هستند که پایه‌های اعتقادی سست دارند و بهتر می‌توانند با مشکلات و ناراحتی‌ها مقابله نمایند. اعتقاد و ایمان به زندگی بسیاری از افراد معنا می‌بخشد، قدرت پذیرش آنها را زیاد می‌کند، آنها را به عالم معنویت و دنیایی غیر از دنیای مادی سوق می‌دهد."

شکرگزار نعمت‌هایی باشید که خداوند به شما عطا کرده است

افرادی که روزانه زمانی را به تفکر در مورد نعمت‌هایی که خداوند به آنها عطا کرده (مثل سلامتی، دوستان، خانواده، آزادی، تحصیلات و...) اختصاص می‌دهند، بسیار شاد و سرحال‌اند.

گیاهان دارویی مناسب را بو کنید

بوییدن گیاهان یکی از راهکارهای مؤثر در کاهش اضطراب و ایجاد شادی است.

یکی از تحقیقات نشان داد افرادی که در معرض بوی گیاه رزماری قرار گرفتنه بودند، کاهش قابل توجه ای در اضطراب داشته اند، آگاهی شان بیشتر شده و سریع تر هم به حل مسایل ریاضی می‌پرداختند. از طرفی بوییدن گیاه استوخودوس هم باعث افزایش دسته ای از امواج مغزی می‌شود که آرامش را در بدن تقویت می‌کنند.

به مکان‌های آرام پناه ببرید

مساجد، امامزاده‌ها، مزارهای ائمه و علمای دین، کتابخانه، موزه و باغ‌ها دنیایی از آرامش هستند و برای مقابله با دنیای پر از تنش امروزی بسیار کار سازند.

در ضمن، می‌توانید مکان‌های مناسب و آرامی‌را که به منزلتان نزدیک است انتخاب کنید و در مواقع ناراحتی به آنجا پناه ببرید.

برای کمک به دیگران داوطلب شوید

کمک کردن به دیگران باعث می‌شود تا بسیاری از مشکلات خودتان هم برایتان حل شود و در ضمن باعث ارتباط اجتماعی بیشتر نیز می‌گردد.

از آنجایی که افراد شاد بیشتر از دیگران مایل به کمک دیگران کمک هستند، هم یاری با دیگران، شادی و رضایت فرد را افزایش می‌دهد. یکی از تحقیقات حاکی از آن است که کمک داوطلبانه باعث افزایش شادی، رضایت از زندگی، عزت نفس، تسلط بیشتر به زندگی، سلامت بدنی و کاهش اضطراب می‌شود.

زمانی را به تنهایی بگذرانید

با وجود این که بهترین پادزهر برای درمان اضطراب ارتباط با دیگران است، اما گاهی اوقات تنهایی برای واکنش بهتر نسبت به مشکلات، لازم و ضروری است. شما می‌توانید به تنهایی پارک بروید یا به تماشای یک فیلم خوب بپردازید و یا ساده تر اینکه به کتاب داستان‌هایتان و یا لوازم قدیمی نگاهی بیندازید.

به دوستان نزدیکتان اهمیت دهید

یکی از تحقیقات انجام شده در مورد ۱۳۰۰ نفر حاکی از آن است که کسانی که دوستان نزدیک و صمیمی بیشتری دارند، نسبت به آنهایی که فقط یک یا دو دوست صمیمی دارند، فشار خون، چربی و قند خون و هورمون اضطراب شان کم تر است. به طور کلی زنان بیش از مردان از روابط دوستانه خود با خانواده و همسرشان لذت می‌برند. بسیاری از بررسی‌ها این نکته را خاطرنشان می‌کند، افرادی که احساس تنهایی و اضطراب دارند و گوشه گیری می‌کنند، ۳ تا ۵ برابر بیشتر از کسانی که به دیگران محبت می‌کنند، (با دیگران صمیمی‌هستند و به خوبی ارتباط برقرار می‌کنند)، بیمار می‌شوند و زودتر مرگ به سراغ شان می‌آید.

درنگ

روحیه تان را در محیط کار اینگونه حفظ کنید

رضایتمندی و شادابی در محیط کار، نیازمند برداشتن گام های اساسی است که روزانه باید انجام دهید.

گاهی اوقات تظاهر به خوش بینی، موجب تقویت و رشد آن می‌شود. خوش بینی، نوعی تصمیم گیری است که کمک می کند از شغل تان راضی باشید.

واقعیت این است که دستیابی به شادابی یا دست کم خرسندی، خیلی مشکل نیست؛ اگر که به توصیه های زیر توجه کنید:

سعی کنید خوشبین باشد

خوش بینی، داشتن نگاه مثبت و امیدواری حتی در بدترین شرایط است. خوش بینی قابل یادگیری است. گاهی اوقات تظاهر به خوش بینی، موجب تقویت و رشد آن می‌شود. خوش بینی نوعی تصمیم گیری است که کمک می کند از شغل خود راضی باشید.

نگرش خود را تغییر دهید

علت نارضایتی بسیاری از کارکنان، نگرش منفی آنان به کار است. این افراد همیشه درگیر یک جنگ هستند که آیا عضو موثری برای سازمان محسوب می‌شوند یا خیر؟ با این ذهنیت که عضو مفیدی برای سازمان هستید، حس غرور خود را تقویت کنید.

قدرشناس شغل خود باشید

زندگی شما از طریق شغل تامین می‌شود. اگر بیکار بودید نمی‌توانستید نیازهای زندگی را برطرف کنید، بنابراین باید از شغل خود سپاسگزار باشید.

انتقاد از خود را کنار بگذارید

بسیاری از افراد وقتی مرتکب خطایی می‌شوند، احساس گناه و شرمساری می‌کنند. به جای تاسف، سعی کنید از این خطا در بهبود و رشد، درس بگیرید. انتقاد از خود را کنار بگذارید و سعی کنید خودتان را به دلیل دستیابی به موفقیت هایی هرچند جزئی تحسین‌نمایید.

با همکارانتان با نرمش و گذشت رفتار کنید

گذشت در هر شرایطی به ویژه در مورد افرادی که همه روزه آنان را می‌بینیم دشوار است. اگر کسی شما را آزرده خاطر یا ناراحت کرد او را ببخشید؛ چرا که کینه ورزی بر سلامت جسم و روان، اثر منفی می‌گذارد.

از خودتان حمایت کنید

انسان وقتی زیر فشار روانی و انتقاد دیگران است به ندرت می‌تواند شاد باشد. بیشتر افراد ترجیح می‌دهند که در چنین شرایطی به جای مقابله به مثل، سکوت کنند یا اتاق را ترک کنند؛ اما شما چنین کاری را نکنید. اجازه ندهید فشار و تنش عصبی و انتقادها، ناامیدتان کند. محکم بایستید و از خودتان حمایت کنید. این اقدام موجب تقویت اعتماد به نفس می‌شود.

شایعه‌سازی نکنید

شایعه؛ اعتماد به نفس، روابط و اتحاد را از بین می‌برد و در عوض کینه و خصومت و بدبینی را به وجود می‌آورد و می‌تواند بهره وری را کاهش دهد. شایعه هیچ وقت جنبه مثبتی ندارد. افراد وقتی شایعه می‌سازند نمی‌دانند این رفتار چه عواقبی به دنبال دارد. اگر می‌خواهید درباره شما شایعه سازی نکنند، اجازه ندهید که برای دیگران شایعه بسازند.

صمیمی باشید

این یک واقعیت است که کار وقتی جذاب تر می‌شود که همکاران خود را دوست داشته باشید. وقتی با دیگران رفتاری دوستانه و مسالمت آمیز داشته باشید، محیطی همراه با محبت و صمیمیت به وجود می‌آورید.

انتظار تغییر داشته باشید و خود را برای آن آماده کنید

کارکنان بیشتر از هر زمان دیگری در معرض تغییرها قرار دارند. این تغییرها شامل سازگاری با خط مشی ها و رویه ها و فناوری های جدید است. وقتی تغییرها رخ می‌دهد، افراد به لحاظ مسئولیت پذیری و توسعه فناوری جدید، احساس خطر می‌کنند. همواره به یاد داشته باشید که شادمانی در محیط کار نیازمند تلاش های مستمر است. شما نمی‌توانید نظاره گر افراد باشد و هیچ کاری نکنید فقط با آرزوی شادی، انتظار رخ دادن آن را داشته باشید.

رضایتمندی و شادابی در محیط کار، نیازمند برداشتن گام های اساسی است که روزانه باید انجام دهید. شادمانی را باید ایجاد و سپس آن را حفظ کرد. با تلاش آگاهانه و با استفاده از این روش ها به سادگی می‌توانید شادی را در محیط کار خود به ارمغان آورید.

دریچه

نقش والدین در کنترل عصبیت‌های فرزندان

وقتی عصبانیت و پرخاشگری بروز می‌کند سعی کنید با لحنی آرام و در عین حال قاطع با او صحبت کنید. این گونه خشم او نیز کنترل می‌شود.همچنین در برخورد با فرزندان خود چه در تشویق و چه در تنبیه، منصفانه و عادلانه برخورد کنید

برای پاسخ بهتر است ابتدا نگاهی به شکل گیری این رفتارها در فرزندان بیندازیم، چراکه بسیاری از اوقات وقتی علت یک رفتار را بیابیم، کنترل آن بسیار ساده‌ترخواهد بود.

وقتی صحبت از عصبیت می‌شود پرخاشگری، خشونت، عصبانیت، اضطراب، نافرمانی و رفتارهایی از این قبیل در ذهن تداعی می‌شود.مسائلی که هر پدر و مادری در مراحل مختلف رشد فرزندش کم و بیش و با درجاتی از شدت و ضعف با آنها روبه‌رو می‌شود واین سوالات برایشان مطرح می‌شود که چگونه با فرزند خود برخورد کنیم؟ علت این واکنش‌ها چیست؟ و اصولا آیا این رفتار در کودکان طبیعی هستند؟

چرایی رفتارهای عصبی در فرزندان

در بیشتر خانواده‌ها علت و ریشه رفتارهای عصبی فرزندان را می‌توان در رفتار والدین پیدا کرد. در واقع بسیاری از مواقع، رفتار بچه‌ها انعکاسی از مسائل و مشکلات حل نشده پدر و مادر است. وقتی مادر ناراضی و خشمگین است، کودک عصبانی و تندخو می‌شود. پدری که مدام مضطرب است، این اضطراب را به فرزند خود منتقل می‌کند و کودک برای مقابله با این اضطراب، دست به رفتارهای عصبی می‌زند، پرخاشگری می‌کند، مدام بهانه می‌گیرد یا ناسازگاری و نافرمانی را در پیش می‌گیرد. در این میان، صرف‌نظر از داشتن الگوهای نادرست گاهی نداشتن عزت نفس یا احساس رفتار غیرمنصفانه نیز کودک را به خشونت‌متمایل می‌کند.

علاوه بر نقش مهم رفتار والدین

سه شنبه – شانزدهم دیماه ماه ۱۳۹۳ – سال هفدهم – شماره ۳۶۲۴

دریچه

بازی عربستان و صهیونیست‌ها با کارت‌های هسته‌ای آمریکا علیه ایران

چرا آمریکا به یک باره کارت‌های خود در مذاکرات هسته‌ای با ایران را در اختیار عربستان و رژیم صهیونیستی قرار داد؟

هیچ وقت به این اندازه از مذاکرات وین در آذرماه تاکنون شاهد دخالت و ورود مسایل منطقه‌ای و نفوذ برخی کشورها در مذاکرات هسته‌ای نبوده‌ایم، شاید هم این دخالت‌ها بوده است اما در فضای رسانه‌ای خواسته یا ناخواسته بروز و ظهور نیافته است.

برخی کارشناسان سفر غیرمنتظره وزیر خارجه عربستان به وین در آخرین دور مذاکرات در مهلت تمدید مذاکرات جامع و در حالی که ایران و ۱+۵ به یک توافق کلی و نه جامع نزدیک شده بودند را وجه غالب این دخالت آشکار در یک سال گذشته می‌دانند.

نکته قابل توجه در این باره این است که برخی مقامات و دیپلمات‌های ایرانی مرتبط با مذاکرات هسته‌ای در اظهاراتی رسمی و غیررسمی سفر کوتاه و فرودگاهی سعودالفیصل به وین و دیدارش با وزیر خارجه آمریکا را در جایی "بدسلیقگی" و در جایی دیگر "بی‌ارتباط" با مذاکرات هسته‌ای و درباره سوریه اعلام کردند، اما برخی منابع دیگر نزدیک به هیات مذاکره‌کننده ایران حضور وزیر خارجه عربستان در وین را یکی از عوامل مهم به نتیجه نرسیدن مذاکرات در وین می‌دانند.

سعود الفیصل، وزیر خارجه عربستان دوم آذر، یک روز قبل از آخرین روز مذاکرات در مهلت تعیین شده-یک سال- به وین آمد و در هواپیمای شخصی‌اش با جان کری، وزیر خارجه آمریکا دیدار کرد. این دیدار در حالی انجام شد که وی چند روز قبل از آن با جان کری در پاریس درباره ایران ملاقات کرده بود و حضور غیرمنتظره‌اش در وین حرف و حدیث های زیادی را ایجاد کرد.

برخی کارشناسان معتقدند عربستان از همان زمان در تدارک پیاده کردن سناریوی کاهش قیمت نفت بوده است؛ سیاستی که نه تنها بر ایران در بحث هسته‌ای و سیاست های منطقه ای اش از جمله سوریه، عراق، لبنان تاثیر دارد بلکه به طور خاص بر اقتصاد ایران نیز اثرگذار است.

بدون شک ضرر کاهش قیمت نفت تمامی کشورهای تولید کننده و مصرف کننده را در بر می گیرد، اما هیچ کشوری در این میان به اندازه ایران که تحت تحریم‌های بین‌المللی و یک جانبه و کاهش صادرات نفت است، از این روند زیان نخواهد دید.

به گزارش ایسنا، کارشناسان اما رژیم اسراییل و مخالفتش با هر نوع توافق میان ایران و ۱+۵ را عامل مهم دیگر در به توافق نرسیدن دو طرف در آذر ماه می‌دانند. عاملی که شاید بیشترین و مهمترین تاثیر و نفوذ را بر آمریکا و هم پیمانانش در گروه ۱+۵ دارد.

بنیامین نتانیاهو دو هفته بعد از مذاکرات وین در پیامی ویدئویی در موسسه بروکینز به صراحت گفت که "خوشبختانه ضرب‌الاجل ۲۴ نوامبر را پشت سر گذاشتیم و توافقی حاصل نشد. صدای ما و نگرانی‌های ما نقش مهمی در جلوگیری از دست یابی به یک توافق بد با ایران بازی کرد. "

بدون شک پیروز میدان به توافق نرسیدن ایران و ۱+۵ و حل نشدن مساله هسته‌ای رژیم صهیونیستی است چرا که منافعش از ادامه داشتن این بحران در سالهای گذشته تاکنون در منطقه و جهان بیش از پیش تامین شده است. با این همه سوال اینجاست که چرا آمریکا که مدعی برگزاری مذاکراتی جدی و مستقل از همه موضوعات منطقه‌ای و بین‌المللی است به یکباره دل در گرو عربستان می‌نهد و موضع خود را تغییر و به راحتی اجازه می‌دهد برخی بازیگران منطقه‌ای در مذاکرات هسته‌ای نقش جدی بازی کنند؟

به گفته بسیاری از تحلیلگران، تلاش عربستان برای کاهش قیمت نفت با همراهی و حمایت آمریکا و اروپا و برخی دیگر از کشورهای منطقه اعمال تحریم در بعدی دیگر و نه صرفا در رابطه با مساله هسته‌ای بلکه در چند جبهه علیه ایران بوده است. تلاشی که نه تنها کشورهای تولیدکننده و صادرکننده نفت را در منطقه و اوپک متضرر ساخت بلکه در بلند مدت برای آمریکا نیز اثرات منفی خواهد داشت. علاوه بر این تاثیر کاهش قیمت نفت بر قیمت گاز نیز اثرگذار است، از این رو روسیه نیز از این موضوع متضرر می‌شود.

به نظر می آید این سیاست از سوی عربستان و با حمایت جدی آمریکا برای کوتاه مدت طراحی شده است، چرا که در بلند مدت این کشورها که خود تولیدکننده و صادر کننده نفت هستند متحمل ضررهای زیادی خواهند شد. این سناریو بعد از چند هفته با پاسخ منفی ایران از زبان مقامات عالی و اجرایی رو به رو شده است و تا این جای کار تیر عربستان به سنگ خورده!

با این حال این سوال مطرح است، چرا آمریکا اجازه داد تا عربستان و رژیم صهیونیستی با کارت‌های او در مذاکرات هسته‌ای بازی کنند؟

در حال حاضر، جنگ اراده‌ها در چارچوب مذاکرات هسته‌ای نه تنها بین ایران و آمریکا بلکه بین ایران و مجموعه‌ای از کشورهای هم‌پیمان آمریکا در جهان و منطقه در جریان است. دولت آمریکا هنوز بعد از چندین ماه مذاکره به ویژه در دوره تمدید چهارماهه مذاکرات نسبت به فراهم کردن خواست ایران برای لغو کامل تحریم‌ها در ازای اقدامات هسته‌ای ایران تعلل و تاخیر می کند. آمریکا به بهانه حضور حداکثری جمهوری‌خواهان در کنگره در دوره جدید و دشواری تصویب قانونی برای لغو تحریم‌های یک جانبه علیه ایران، تاکنون از پذیرش این خواست خودداری کرده است و به جای تلاش برای تامین نظر ایران و ارایه راهکار یا رایزنی در کنگره، خود را به خواست و طرح کشورهای ذی نفع در منطقه در بحث هسته‌ای سپرده است به این امید که اقدام و طرح آنها او را به منافع و امتیازات بیشتر در مذاکرات هسته‌ای برساند و از سویی متحدانش در منطقه را متنفع سازد، اما این رویکرد هیچ دورنمای روشنی دارد؟

آمریکا با حمایت از طرح عربستان برای کاهش قیمت نفت چند برابر درآمدی که در یک سال گذشته با اجرای برنامه اقدام مشترک آزاد و به دست ایران رسیده است را از ایران پس گرفت؛ بدون آنکه پای او در این طرح در میان باشد! اجرای سناریوی عربستان و فرافکنی رسانه‌های غربی درباره فعالیت‌ها و تاسیسات غنی‌سازی ایران جز به انحراف کشاندن افکار عمومی از نقض توافق ژنو از سوی آمریکا نیست.

در این بین حتی برخی تحلیلگران آمریکایی در چند هفته اخیر از تمایل نداشتن آمریکا به توافق با ایران و راضی بودن آن به تمدید مذاکرات و اجرای توافق ژنو برای مدت زمان بیشتر سخن گفته‌اند که بی‌راه با تحولات اخیر هم نیست.

وزیران خارجه ایران و آمریکا در پایان مذاکرات وین در آذرماه بسیار خوشبینانه و امیدوار به آینده از دستیابی به یک توافق کلی در کمتر از چهارماه بعد سخن گفتند که با توجه به تحولات اخیر باید دید این هدف در این مدت محقق می‌شود یا خیر.

برخی کارشناسان معتقدند که آمریکا کارت آخر خود را در وین از جیبش در نیاورد و هم چنان هم نشانه‌ای مبنی بر اینکه در این رویکردش تغییری داده باشد دیده نمی‌شود. دیر یا زود مشخص خواهد شد که آمریکا تا چه اندازه در یک سال گذشته در مذاکرات با ایران جدی بوده است یا این مدت نقش بازی کرده است! فضا دادن به عربستان و بازی ناجوانمردانه او با کاهش قیمت نفت نشان می‌دهد کنگره و جمهوری‌خواهان بهانه‌ای بیش از سوی آمریکا نیست و این دولت اوباماست که حاضر به اجرای تعهداتش طبق برنامه اقدام مشترک برای لغو کامل تحریم‌ها علیه ایران نیست.

تیتر اخبار کشور

آیت الله مکارم شیرازی:

وضعیت برخی بانک ها نگران کننده است

فرمانده سپاه:

پیشکسوتان جهاد آماده باشند

سیف:

متقاضیان تسهیلات بانکی باید فیلتر شوند

ابوترابی‌فرد:

اقتدار ما در نامه اوباما مشهود بود

نقدی:

آرمان ما نابودی کاخ سفید و صهیونیسم است

زریبافان:

بعید است احمدی نژاد برگردد

وزیر نیرو:

وارد کننده برق نخواهیم شد

شریف‌زاده مشاور مشایی:

اصل تماس احمدی نژاد با خاتمی را رد نمی کنم

معاون رییس جمهوری:

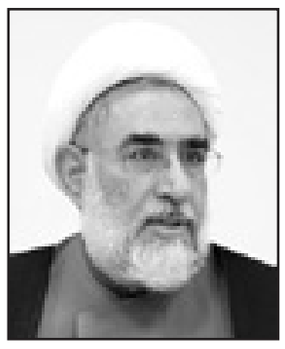
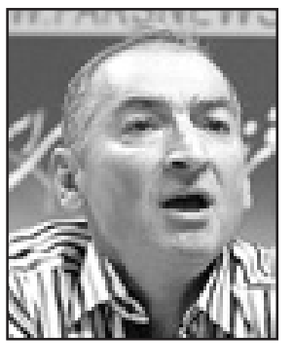
محدودیتی برای رنگ ها در پوشش بانوان وجود ندارد

رییس مرکز توسعه پیشگیری سازمان بهزیستی:

۱۸ درصد معتادان کشور ایدز دارند

در گفت و گو با تعدادی از صاحبنظران سیاسی عنوان شد:

عرصه سیاسی ایران تشنه «آشتی» است

به باور بسیاری از ناظران یکی از ویژگی های مهم انتخابات سال گذشته ی ریاست جمهوری که «حسن روحانی» پیروز آن بود، بازگشت امید به جامعه بود. افزایش تنش ها و اختلاف های سیاسی پس از انتخابات سال ۸۸، مردم و بسیاری از فعالان سیاسی را به ضرورت برون رفت از آن فضای متشنج سوق داد و رهاورد آن انتخاب اعتدال و میانه روی بود؛ روحانی در یک سال و اندی گذشته بارها بر ضرورت وفاق سیاسی و پرهیز از به یادآوردن اختلاف های گذشته تاکید کرده است. افزون بر این او تلاش کرد با شکل دادن به کابینه یی متشکل از شخصیت های کارآمد و معتدل از جریان های مختلف سیاسی، از ظرفیت های مختلف برای مواجهه با مشکلات متعددی که کشور با آن رو به رو بوده، بهره ببرد.خروج کشور از انزوای بین المللی و حل و فصل پرونده ی پیچیده ی هسته یی، خروج کشور از وضعیت رکود تورمی و کاهش اختلاف های سیاسی و بازگشت امید به مردم و فعالان اجتماعی از جمله دغدغه های کشور در برهه ی کنونی است که تحقق آنها نیازمند عزم و اتحاد ملی است.اما به موازات این امیدآفرینی و توجه به مسایل اصلی کشور، برخی جریان ها و شخصیت های خاص تلاش می کنند تا همچنان در بر همان پاشنه ی قبلی بچرخد و تمام توان خود را صرف برجسته سازی اختلاف های سیاسی می کنند. اما براستی این اقدامات نسنجیده با چه اهدافی صورت می گیرد و چه تبعاتی خواهد داشت؟ نیاز کشور در برهه ی کنونی به وحدت است یا اختلاف؟در همین حال این سوال هم مطرح می شود که آیا تاکید بر برقراری وحدت بر تک صدایی شدن جامعه و بی رمق شدن احزاب می انجامد یا خیر؟ چطور می توان در شرایط وحدت و اتفاق نظر شاهد فضای شاداب و فعال سیاسی بود ؟بدون شک گسترش فرهنگ گفت و گو و مدارا در جامعه می تواند موثر باشد.اما سوالی که باقی است و باید به آن پاسخ داد این است که کدام نهاد، چگونه و با کدام روش مسوول ایجاد این فرهنگ است. با توجه به این که دنیای سیاست، عرصه ی کنش و واکنش است باید دید کدام گروه و جناح با این رویکرد وارد صحنه می شود تا دیگران نیز به همین روشن عمل کنند ؟اتفاقاتی که در ساحت سیاسی کشور رخ می دهد به همان روز و زمان ختم نشده و تا مدت ها واکنش های مختلف را در پی دارد. گروهی در انتخابات بازنده می شود و طی سالها به دنبال جبران شکست خود، مانع تراشی می کند . از سوی دیگر گروهی به بهانه های مختلف تجمع کرده و شعارهایی در جهت مطالبات خود می دهند و اتفاقات بعدی از پی هم می آیند. وحدت ملی کجای این زنجیر است و چه کسی باید در جهت تحقق آن از خواسته های خود بگذرد ؟

از وحدت تا تکثر سیاسی

حشمت‌الله فلاحت پیشه فعال سیاسی اصولگرا و نماینده ی پیشین مجلس شورای اسلامی در گفت و گو با ایرنا به تفاوت میان وفاق ملی و رقابت سیاسی اشاره کرد و گفت: وقتی از وفاق ملی صحبت می کنیم منظور نبود رقابت نیست؛ از این رو معیار ما در وفاق ملی، منافع کشور است که هرچه وفاق بیشتر باشد بهتر و بیشتر قابل دستیابی است. در مقابل منظور از رقابت سیاسی، تکثر گروه ها و وجود نظرات مختلف است که با وحدت در جهت منافع ملی به هیچ وجه منافات ندارد. این فعال سیاسی اصولگرا با اشاره به در پیش بودن انتخابات مجلس دهم و افزایش رقابت های سیاسی گفت: در شرایط کنونی نباید گذاشت اختلافات قدیمی زنده شوند یا اختلافات جدیدی شکل بگیرد چرا که این مساله به وفاق ملی ضربه می زند. فلاحت پیشه تاکید کرد که جمهوری اسلامی ایران در شرایط حساسی است و ما نیازمند توافق میان گروه های سیاسی مختلف هستیم و باید در این مسیر کوشید.وی با اشاره به مشکلات کشور در حوزه ی سیاست خارجی، گفت : الان توطئه های مختلفی علیه ایران ترتیب می دهند تا به دیپلماسی موثر و توان اقتصادی ما آسیب زنند. تلاش برای تکثیر گروه های تروریستی مخالف ایران نیز موضوع دیگری است که اگر به آن توجه نکنیم و وحدت نداشته باشیم برای ما مشکل ساز خواهد بود. این نماینده ی پیشین مجلس در خصوص مسایل داخلی که ضرورت وحدت را پدید می آورد نیز اظهار کرد: ما باید بر اساس برنامه های توسعه حداکثر تا ۱۱ سال آینده قدرت اول منطقه در حوزه های مختلف اقتصادی، دفاعی، علمی و ... باشیم و اکنون لازم است که برای جبران عقب ماندگی از این برنامه ها تلاش کنیم. واضح است که جبران این عقب ماندگی نیازمند برقرار بودن شرایط وفاق و همدلی در کشور است زیرا رقبای منطقه یی نیز توطئه هایی برای رقابت با ما در این زمینه دارند که در هیچ شرایطی غیر از وفاق نمی توانیم با آن مقابله کنیم.وی در ادامه اظهار کرد: تجربه نشان داده است که هر وقت میان جامعه مدنی و قوای سه گانه اختلاف نظر بوده به کشور لطمه وارد شده است و برعکس هر وقت که وحدت ایجاد شده است به نتایج خوبی رسیده ایم. اکنون که دولت جدید تلاش می کند که به ارقام قانون برنامه ی پنجم توسعه برسد و قانون برنامه ی ششم توسعه را نیز جبرانی تنظیم کند همگان باید تلاش کنند که این هدف در سایه ی همدلی ملی محقق شود.فلاحت پیشه در پاسخ به این پرسش که در فضای کنونی چطور می توان به سمت این همدلی ملی و دوری از جنجال های سیاسی حرکت کرد، گفت: در سیاست نمی توان برای موضع گیری های سیاسی افراد حد و مرز روشنی تعیین کرد؛ به اضافه این که کارویژه برخی ها در همه جای دنیا راه انداختن دعواهای سیاسی است و روحیه ی تخریبی آنها بسیار قوی تر از روحیه ی همدلی است. در کشور ما نیز همین طور است و عده یی این طور رفتار می کنند اما در شرایطی که نیازمند کار، کوشش و مقاومت در برابر توطئه ها هستیم باید این ها را به حاشیه راند تا متن اصلی همان حرکت به سمت پیشرفت و توسعه باشد.

وحدت برای مقابله با خطر بزرگ

رسول منتجب نیا قائم مقام حزب اعتماد ملی نیز در گفت وگو با ایرنا ضمن تاکید بر ضرورت مهیا بودن یک فضای آرام سیاسی در کشور، اظهار کرد: بدیهی است که وقتی یک ملت و کشور در معرض خطر قرار می گیرد و دشمنان خارجی و بعضا داخلی تمام تلاش خود را برای ضربه زدن به کلیت نظام به کار می گیرند، ضروری است که یک فضای جدید همراه با آشتی و وحدت ملی در جامعه حاکم شود.وی تصریح کرد: وقتی دشمنان می خواهند به هر شکلی- اقتصادی، سیاسی، نظامی و ...-به کشور لطمه بزنند وقت آن است که وحدت در کشور حاکم شود و نیروهای داخلی دشمنی ها و جدایی ها و اختلافات خود را نادیده بگیرند و به خاطر مواجه شدن با خطر بزرگتر از خود تحمل بیشتری نشان دهند.به گفته ی وی این وحدت تنها با شعار دادن و توصیه کردن به وجود نمی آید و مسوولان، طرف های دعواها، چهره های سیاسی و ... باید سعه ی صدر داشته باشند و بتوانند که سلایق مختلف را بپذیرند تا آشتی ملی در عمل به وجود آید و شاهد یک جامعه امن و آرام باشیم.این فعال سیاسی اصلاح طلب در تحلیل اهداف کسانی که به اختلاف ها دامن می زنند گفت: متاسفانه در کشور عده یی موافق با وحدت نیستند و همواره به دنبال ایجاد شکاف و اختلافات بیشتر هستند. این عده به اختلافات جزیی میان جناح های سیاسی دامن می زنند و بر طبل مسایل گذشته می کوبند تا شکاف ها را عمیق تر کنند. تحلیل های مختلفی در مورد چرایی رفتار این عده وجود دارد. برخی معتقدند که این افراد در سایه ی اختلافات می توانند موجودیت داشته باشند و اگر وحدت ملی ایجاد شود در حقیقت هویت و شخصیت خود را از دست می دهند بنابراین می کوشند تا جامعه را در شرایط به سوی چند دستگی پیش ببرند. برخی نیز اعتقاد دارند که این گروه ها به خاطر منافع اقتصادی خود دست به اختلاف افکنی می زنند زیرا در چنین فضایی است که می توانند منافع میلیاردی خود را تامین کنند. قائم مقام حزب اعتماد ملی با تاکید بر این که این عده با وجود در اقلیت بودن، تاثیرگذار هستند، گفت: این ها تریبون و رسانه دارند و از این طریق است که مسایل کهنه را زنده نگاه می دارند؛ حتی با حاشیه سازی و تاکید بر مشکلاتی که وجود ندارد و تخیلی است به اختلافات دامن می زنند و این رفتار غیرمنصفانه اصلا به صلاح کشور نیست.منتجب نیا در ادامه ی گفت و گو پیشنهادهایی نیز مطرح کرد و گفت: مسوولان باید با دقت بیشتر و گذشت تلاش کنند که از اختلافات و کینه توزی ها مبرا شوند. علاوه بر این باید تلاش کرد که در مقابل این افراد تندرو و تفرقه انگیز نیز ایستاد و دست آنها را از تریبون ها کوتاه کرد تا دولت، مجلس و نهادهای دیگر بتوانند به وظایف اصلی خود عمل کنند و آرام آرام به سمت وحدت و آشتی ملی حرکت کنیم.

برخی منازعه طلب اند

حجت الاسلام محسن غرویان استاد حوزه ی علمیه ی قم و از چهره های میانه رو نیز در گفت و گو با ایرنا ضمن طبیعی دانستن بروز اختلافات در عرصه های مختلف داخلی، گفت: جامعه از فضای فرهنگی مختلف و از گروه ها و احزاب متعدد تشکیل می شود. خود گروه ها و احزاب نیز متشکل از افراد است و همان طور که افراد می توانند نسبت به یکدیگر عناد، بعض و کینه داشته باشند حتما در میان گروه ها نیز اختلاف ایجاد میشود زیرا حاصل اجتماع این افراد است.وی افزود: روشن است که وقتی در جامعه گروه ها و افراد دائما در حال کینه و دشمنی و عناد باشند، نیروهای آنها نیز متفرق می شوند؛ بنابراین اگر می خواهیم به وفاق و همدلی در کشور دست یابیم باید کینه ها را مطرح نکنیم و در مقابل بر روی مشترکات موجود بیشتر تاکید کنیم.وی تصریح کرد: وقتی نیروها، اشخاص حقیقی و حقوقی این مشترکات را در جهت تامین مصالح نظام در نظر گیرند، اختلافات را فراموش می کنند و دیگر هر روز روزنامه ها از دعواهای سیاسی نمی نویسند و در نتیجه قدرت ملی در کشور افزایش می یابد.غرویان در پاسخ به این پرسش که فضای کنونی جامعه تا رسیدن به این وفاق ملی چقدر فاصله دارد؟ گفت: فاصله را نمی توان با عدد و کمیت بیان کرد اما می بینیم که آقای روحانی روحیه ی همدلی دارد اما متاسفانه عده یی در مجلس، برخی روزنامه ها و احزاب فعالیت می کنند که به اعتقاد من در ژنتیک خود یک ساختار متمایل به دعوا دارند. این افراد همواره بر طبل منازعه و جنگ می کوبند و مشکل ساز می شوند. مشکل اینجاست که برخی از این ها در صدر یا بطن برخی از نهادها هستند و این منازعه طلبی را به زیرمجموعه های خود نیز تزریق می کنند.این چهره ی میانه رو در ادامه گفت: سال آینده انتخابات مجلس را در پیش داریم و باید حواسمان جمع باشد که به افرادی رای دهیم که روحیه ی همدلی و همکاری بیشتری دارند تا در برابر تلاش های دولت شاهد آلوده کردن فضا از سوی این افراد نباشیم. وی در پایان تاکید کرد که برای رسیدن به وحدت ملی و یک فضای به دور از کشمکش های سیاسی باید به یکدیگر احترام بگذاریم و برای هم ارزش قائل شویم زیرا این نگاه که ما حق مطلق هستیم و دیگران باطل هستند به جایی نمی رسد؛ از این رو لازم است که این نگاه و فرهنگ را در جامعه گسترش دهیم.

فرار از شکست

صادق زیباکلام استاد علوم سیاسی دانشگاه تهران هم در گفت و گو با ایرنا در این خصوص اظهار کرد: وحدت ملی همان کاری است که اصولگرایان بعد از انتخابات ۲۲ خرداد نخواستند به آن تن دهند اما نهایتا باید به این سمت حرکت کرد؛ زیرا این برای کلیت هر نظامی ضعف است که برخی بعد از ۵ سال خود را زخم خورده از یک انتخابات بدانند و این بسیار آسیب رسان است. از همین رو وحدت ملی همان گام مهمی است که باید برداشته شود.این استاد دانشگاه نمونه ی روشن نبودن فضای آرام سیاسی در کشور را اظهاراتی که به بهانه ی سالروز راهپیمایی ۹ دی از رسانه ها عنوان شد، دانست و گفت: اصولگرایان به ویژه اصولگرایان تندرو امسال بیش از سال های قبل با تاکید بر ۹ دی از آشتی و وفاق ملی فاصله گرفتند و کاملا در جهت مخالف گام برداشتندوی در توضیح دلایل این مساله اظهار کرد: نکته ی اول این است که آنان در انتخابات ۲۴ خرداد سال ۹۲ شکست خوردند و سعی دارند که به بهانه های مختلف به طرفداران خود بگویند که نگران نباشید زیرا اوضاع تحت کنترل است. در حقیقت این ها با سر و صدا راه انداختن سعی می کنند که از ترس ها و ضعف ها خود که ناشی از واگذار کردن دولت است، فرار کنند. زیباکلام افزود: مانع تراشی و رویارویی با دولت روحانی به ویژه در خصوص پرونده ی هسته یی، دلیل دیگری است که باعث می شود تندرو ها به جای حرکت در جهت وفاق ملی در جهت تقابل حرکت کنند زیرا این ها می خواهند شکست در انتخابات را به این شیوه جبران کنند.استاد علوم سیاسی دانشگاه تهران در ادامه ی گفت و گو گفت: برخی اتفاقات در جامعه نشان می دهد گروه هایی که از جنس تندروها نیستند می توانند به بهانه هایی همچون تجمعات دانشجویی در ۱۶ آذر امسال در صحنه حاضر شوند؛ این مساله باعث می شود برخی از جریان ها احساس خطر کنند و به بهانه های دیگر سر و صدای سیاسی راه اندازند.

وی در پایان بر ضرورت فراهم شدن یک فضای همدلی و وفاق در جامعه تاکید کرد و گفت : این پیشنهادی است که در پنج سال گذشته بارها بر آن تاکید کرده ایم و راهی جز آن وجود ندارد.

اخبار

ربیعی وزیر کار:

سبد کالا آخر دی ماه توزیع می‌شود

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی گفت: بسته سوم امنیت غذایی از پایان دی‌ماه توزیع می‌شود.

علی ربیعی در حاشیه نشست همکاری با وزیر بهداشت عراق گفت: هفته آینده روز و شیوه مراجعه مردم برای دریافت این بسته‌ها اعلام می‌شود و نوع و میزان کالاها مانند بسته‌های قبلی است.

وی در خصوص توزیع بسته‌های امنیت غذایی تا پایان سال گفت: مطابق برنامه‌ریزی صورت گرفته قرار بود امسال در ۴ نوبت بسته حمایت غذایی داشته باشیم که بسته سوم آن پایان دی‌ماه و بسته چهارم پایان اسفند سالجاری توزیع می‌شود. او ادامه داد: بودجه این اقدام تامین شده و ما کماکان در حال شناسایی طبقات پایین برای توزیع این بسته‌ها هستیم. ربیعی گفت: هفته آینده روز و شیوه مراجعه مردم برای دریافت این بسته‌ها اعلام می‌شود و نوع و میزان کالاها مانند بسته‌های قبلی است. وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی گفت: به شرطی که منابع مالی بیشتری برای این اقدام فراهم شود در جمعیت تحت پوشش بسته چهارم امنیت غذایی تجدید نظر می‌شود.

رئیس فراکسیون اهل سنت مجلس در قم:

دشمن بداند نمی تواند به برادری ملت ایران خدشه وارد کند

رئیس فراکسیون اهل سنت مجلس شورای اسلامی گفت: دشمنانی که به ایجاد تفرقه میان امت اسلامی دلخوش کرده‌اند باید بدانند که ملت ایران با یکدیگر برادر هستند و کسی نمی تواند خدشه‌ای به این برادری وارد کند.

عابد فتاحی روز گذشته در حاشیه دیدار فراکسیون اهل سنت مجلس شورای اسلامی با آیت‌الله حسین نوری همدانی که ظهر دیروز در دفتر این مرجع تقلید انجام شد، در گفت‌و گو با خبرنگاران اظهار کرد: این دیدار سرآغازی برای دیدار نمایندگان اهل سنت مجلس با مراجع قم خواهد بود. وی از قم به عنوان شهر فرهنگی و مذهبی یاد کرد و افزود: اهل سنت برای قم ارزش خاصی قائل هستند. رئیس فراکسیون اهل سنت مجلس شورای اسلامی ادامه داد: دشمنانی که به ایجاد تفرقه میان امت اسلامی دلخوش کرده‌اند باید بدانند که ملت ایران با یکدیگر برادر هستند و کسی نمی‌تواند خدشه‌ای به این برادری وارد کند. وی با بیان اینکه فراکسیون اهل سنت اقدامات موثری در راستای تقویت اتحاد امت اسلامی انجام خواهد داد، گفت: دشمن به دنبال موقعیتی است که بتواند در امور داخلی ملت ایران به ویژه اتحاد مذاهب اسلامی دخالت کند. فتاحی خاطرنشان کرد: دنیا امروزه به امنیت ما حسد می‌ورزد و کشورهای استکباری برای تخریب این امنیت تلاش خواهند کرد. وی حرکت تکفیری‌ها را محکوم کرد و افزود: کنگره خطر جریان‌های تکفیری از دیدگاه علمای اسلام که در قم برگزار شد افتخاری برای دنیای اسلام بود. فتاحی با تاکید بر اینکه دشمنان به دنبال ریشه کن کردن دین مبین اسلام هستند، تصریح کرد: امت اسلامی باید در برابر افکار پلید دشمن ایستادگی کند و با استفاده از اتحاد و انسجام دشمن را از بین ببرد.

جان‌مک‌کین:

«اوباما» محل اختفای «ابوبکر البغدادی» را می‌داند

سناتور جمهوری‌خواه آمریکا در سخنانی با اشاره به اینکه رئیس جمهوری آمریکا محل اختفای ابوبکر البغدادی را می‌داند، اعلام کرد سرکرده داعش تا پیش از ۲۰۱۶ کشته می‌شود.

پایگاه «الیوم الثامن» گزارش داد: «جان مک‌کین» رئیس کمیته دفاع کنگره آمریکا تاکید کرده که «باراک اوباما» رئیس جمهوری این کشور از محل اختفای «ابوبکر البغدادی» اطلاع دارد. یک منبع نزدیک به رئیس اقلیم کردستان عراق به «الیوم الثامن» گفت: «مک‌کین» در دیدار اخیر خود با «مسعود بارزانی» تاکید کرد که «ابوبکر البغدادی» تحت نظر سرویس اطلاعاتی آمریکا بوده و این سرویس لحظه به لحظه در جریان محل اختفای اوست. وی افزود: «جان مک‌کین» کردها را به صبر پیشه کردن دعوت کرد و وعده داد که آمریکا کمک‌های بیشتری به عراق در جنگ با داعش کند. سناتور جمهوری‌خواه تاکید کرد: «باراک اوباما» پیش از انتخابات ریاست جمهوری آمریکا در سال ۲۰۱۶ موضوع داعش و رهبر این گروه را حل می‌کند.

آخرین اخبار مربوط به وضع جسمانی عبدالله؛

شایعه مرگ بالینی شاه سعودی

اخبار مربوط به ملک عبدالله این روزها مورد توجه رسانه ها قرار گرفته است در این میان فعالان به اخبار مربوط به وضع جسمانی پادشاه سعودی واکنش نشان داده اند.

به گزارش خبرگزاری مهر ، پایگاه اخبار در گزارشی اعلام کرد: پس از ابهامی که درباره وضع جسمانی پادشاه عربستان مطرح شد، «مجتهد» از سانسور شدید اخبار مربوط به پادشاه واینکه از زمان قرار دادن لوله تنفس فقط سلمان و مقرن بن عبدالعزیز برای دقایقی محدودی با وی دیدار کرده اند خبر داده است. سعد الفقیه رئیس جمعیت اصلاح عربستان گفت: پادشاه در بیهوشی برای رفع مشکل ریوی به سر می برد و اگر وضعش بهبود نیابد کارش تمام است.روزهای آخر سرنوشت ساز است. این درحالی است که پزشکان بیمارهای ریوی و مشکلات دستگاه تنفسی با اشاره به دستگاههای به کار گرفته تنفسی درباره ملک عبدالله اعلام کردند که این دستگاه تنفسی و لوله های به کار گرفته شده در بیمارانی که کاملا بیهوش هستند به کار گرفته می شود.به گفته منابع بیمارستانی ملک عبدالله به هوش نیست و در طی مدت استفاده از لوله های تنفس نمی تواند هوشیار باشد.

فعالان در پایگاه های اجتماعی، ویدئویی متعلق به روزنامه دیلی میل انگلیس منتشر کرده اند که حاکی از مرگ بالینی ملک عبدالله بن عبدالعزیز از یک هفته قبل است و فقط دستگاههای ادامه حیات به وی وصل است.بر اساس این ویدئو، ملک عبدالله در چهارشنبه گذشته وضع وخیمی پیدا کرده است و پزشکان شوک الکتریکی برای احیای وی به کار گرفته اند. بر اساس این گزارش پادشاه ۸۹ ساله عربستان با دستگاه تنفسی زنده است، اما همه دستگاههای حیاتی بدن وی از کار افتاده است. فعالان، هشتگ هایی با نام مرگ ملک عبدالله و هلاکت طاغوت ایجاد کرده اند که در آن مرگ ملک عبدالله مورد تایید یا تکذیب شده است. برخی نوشته اند خود را آماده اعلام خبر مرگ ملک عبدالله کنید زیرا به یاری خدا به زودی مرگ وی اعلام می شود. خالد احمد در هشتگ نوشته است: اگر نمرده باشد هم به مثابه مُرده است. یکی دیگر نیز نوشته است که دیر یا زود ملک الموت به سراغ وی می آید و روحش را قبض خواهد کرد تا در برابر خدا به خاطر خونهایی که از مسلمین ریخته است و حقوقی که نقض کرده است حاضر شود.

در نشست خبری سخنگوی قوه قضائیه مطرح شد:

اظهارات محسنی اژه‌ای درباره «پدیده»

سخنگوی قوه قضاییه گفت در پاسخ به سوالی مبنی بر اینکه آیا خروج مدیرعامل پدیده از کشور صحت دارد یا خیر؟ گفت: من این موضوع را تایید نمی کنم.

به گزارش ایسنا، حجت‌الاسلام‌والمسلمین محسنی اژه‌ای در هفتاد و چهارمین نشست خبری با اهالی رسانه در رابطه با سالگرد حماسه ۹ دی گفت: هفته گذشته سالروز حماسه ۹ دی بود. در واقع ۹ دی‌ماه سال ۸۸ بعد از فتنه نقطه عطفی در تاریخ انقلاب اسلامی ایران شد و برگ زرین دیگری را امت ولایتمدار و مردم ما به صفحات تاریخ انقلاب افزودند. معاون اول قوه قضاییه خاطرنشان کرد: از صداوسیما تشکر می کنم که در سالگرد این حادثه عظیم ابعاد خوبی از فتنه را بیان و آنها را یاد آوری کرد. در واقع ۹ دی ماه حضور با شور و شعور مردم عزیزمان بود. سخنگوی قوه قضاییه گفت: فتنه ۸۸ می توانست ضربات سنگینی را بر کشور و انقلاب وارد کند که البته لطمات بسیاری را توانست وارد کنند. بعد از آن قضایا به حقوق مردم تعرض شد. به رای مردم بی‌احترامی شد. اموال مردم مورد تعرض قرار گرفت و دشمن طمع کرد و تحریم‌ها را علیه ایران تشدید کرد. محسنی‌اژه‌ای افزود: صداوسیما و بسیاری از رسانه‌های دیگر در سالگرد این فتنه عظیم توانستند بخش عظیمی از این فتنه را روشن کنند، هر چه قدر از این توطئه عظیم دشمن می گذرد عمق این فتنه و عمق برنامه‌های سازمان یافته داخلی و خارجی روشن‌تر می‌شود. سخنگوی دستگاه قضایی بیان کرد: حقیقتا این کار بزرگی که امت ولایتمدار ما کرد جای تقدیر و تشکر دارد و مجددا از مردم عزیزمان تشکر می کنم.

در رابطه با «پدیده» فعلا کسی بازداشت نشده است

محسنی‌اژه‌ای در پاسخ به سوالی درباره پرونده پدیده شاندیز، پلمپ شرکت‌های زیرمجموعه آن و میزان بدهی‌های این شرکت، گفت: طبیعی است که شرکت‌ها سهامدارانی دارند و نگرانی قوه قضاییه عمدتا از پیشامدهای احتمالی است که برای مردم به وجود می آید. سخنگوی قوه قضاییه ادامه داد: از اینکه یک شرکت سهامی خاص اینگونه تبلیغ کند و سهام را با قیمت‌های بالا به افرادی بفروشد نگران هستیم که مشکلاتی برای مردم ایجاد شود. وی با بیان اینکه برخی از وزارتخانه‌ها و مراجع نیز شکایاتی در این زمینه داشتند، گفت: این موارد در جای خود قابل تعقیب است، اما عمده نگرانی های قوه قضاییه ایجاد مشکلات احتمالی برای مردم است. سخنگوی قوه قضاییه در پاسخ به این سوال که آیا تاکنون کسی در این رابطه بازداشت شده است یا خیر؟ گفت: فعلا کسی بازداشت نشده است، اما افراد مختلفی اعم از دست‌اندرکاران، سهامداران و کسانی که در ایجاد این مسائل دخالت داشته‌اند و مدیران مختلف، تحت تعقیب قرار گرفته‌اند. محسنی‌اژه‌ای در پاسخ به سوالی مبنی بر اینکه آیا درست است که این شرکت مجموعا ۹۴ هزار میلیارد تومان بدهی دارد و مرتکب کلاهبرداری شده است یا خیر؟ گفت: من قائل به این نیستم که این مبلغ وجود دارد ولی مسائل مطرح شده قابل بررسی است. سخنگوی قوه قضاییه گفت: در این رابطه دفاتر بعضی دلال‌ها پلمپ شده و دادستان نیز اقداماتی کرده و در جهت منع تبلیغات نیز

سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، علمی، ورزشی و هنری

ایمان

نخستین روزنامه استان قم

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: حیدر ضیغمی
قائم‌مقام مدیر مسئول و سردبیر: حسین عبداللهی
تلفن: ۳۲۹۰۳۲۰۹ - ۳۲۹۰۶۱۶۰ صندوق پستی: ۳۷۱۸۵/۴۴۹۵
نشانی: قم، ۴۵ متری صدوق، بین کوچه ۲۸ و بانک صادرات، پلاک ۴۲۶
www.emandaily.com eimannews@yahoo.com

چاپ ریحان ۲۱-۶۹۰۹۱۱۷

سه شنبه - شانزدهم دیماه ۱۳۹۳ - سال هفدهم - شماره ۳۶۲۴۵

پیامبر خدا صلی الله علیه و آله:

هر کس نمازش او را از کار زشت و ناپسند باز ندارد، جز دوری از خدا نمی‌افزاید.

المعجم الکبیر: ج ۱۱ ص ۴۶ ح ۱۱۰۲۵ / شناخت‌نامه نماز: ج ۱ ص ۱۲۴

اذان صبح: ۵/۴۶ طلوع آفتاب: ۷/۱۴ اذان ظهر: ۱۲/۱۲ اذان مغرب: ۱۷/۳۰

اخبار

مدیر کل بهزیستی استان قم خبر داد:

هروئین بیشترین شیوع مواد مخدر در قم

ایمان: مدیر کل بهزیستی استان قم هروئین را بیشترین شیوع مواد مخدر در این استان عنوان کرد.

رضا سلیقه بعد از ظهر دوشنبه در جمع خبرنگاران بیان کرد: یکی از مسائل مهم در سازمان بهزیستی مسئله آسیب‌های اجتماعی است که مهمترین مسئله در این زمینه اعتیاد است زیرا یک فرد معتاد می‌تواند عوارض بسیاری را در اجتماع ایجاد کند و تبعات منفی را به بار آورد وی گفت: عدم اطلاع خانواده‌ها از شیوه فرزندپروری و تربیت فرزندان با ارائه آموزش‌های لازم برطرف می‌شود. مدیر کل بهزیستی استان قم بیان کرد: اکنون بیش از ۸۵ مرکز ترک اعتیاد سرپایی و هشت کمپ ترک اعتیاد در قم فعال هستند وی گفت: با توجه به آمار رسیده از مراکز ترک اعتیاد شیوع مواد در استان قم بیشتر در هروئین و بعد شیشه است. سلیقه با اشاره به اینکه هدف اصلی اجرای طرح کارزار رسانه‌ای پیشگیری از مصرف شیشه اطلاع رسانی و تغییر نگرش افراد است، افزود: برخی مصرف شیشه را اعتیاد نمی‌دانند در حالی که مصرف شیشه به شدت اعتیادآور است و بر روی سیستم‌های ادراکی و احساسی تاثیر بسیار زیادی می‌گذارد. وی بیان کرد: توانمندسازی معتادین اهمیت بسیاری دارد تا بتوان از این طریق چرخه درمان اعتیاد را کامل کرد مدیر کل بهزیستی قم گفت: سازمان بهزیستی در زمینه‌های پیشگیری اولیه، درمان و توانمندسازی فعال است. به گزارش مهر، وی در خصوص اجرای طرح کارزار رسانه‌ای پیشگیری از مصرف شیشه افزود: این طرح در ۵۰ پایگاه و پنج شهر استان قم شامل قم، قنوات، جعفریه، سلفچگان و طایقان اجرا می‌شود. سلیقه بیان کرد: در سال ۹۲، هشت هزار و ۴۰۰ نفر برای درمان به مراکز ترک اعتیاد استان قم مراجعه کرده‌اندوی گفت: اخیرا سازمان بهزیستی سامانه رصد عوامل خطر و مقابله با آسیب‌های اجتماعی را ایجاد کرده است. مدیر کل بهزیستی قم عنوان کرد: در گذشته بیشترین شیوع HIV از طریق سرنگ های آلوده بوده است اما اکنون انتقال HIV از این طریق کاهش یافته‌است.

رضازاده خبرداد:

فعالیت ۲۳۰۰ مرکز درمان اعتیاد در کشور

ایمان :رئیس مرکز توسعه پیشگیری و درمان اعتیاد سازمان بهزیستی کشور از فعالیت ۲۳۰۰ مرکز کاهش و درمان اعتیاد در سراسر کشور خبر داد.

مجید رضازاده بعد از ظهر دوشنبه در جمع خبرنگاران گفت: طرح کارزار رسانه‌ای پیشگیری از مصرف شیشه در ۶ استان کشور از جمله استان قم اجرا می‌شودوی گفت: این طرح در گذشته در رابطه با حساس کردن خانواده‌ها نسبت به مصرف شیشه کمک بسیاری کرده است. رئیس مرکز توسعه پیشگیری و درمان اعتیاد سازمان بهزیستی عنوان کرد: برای اجرای طرح پیشگیری از اعتیاد در هر منطقه بر اساس نیازسنجی گروه‌های سنی مختلفی در نظر گرفته می‌شودوی گفت: برگزاری کارزار رسانه‌ای پیشگیری از مصرف شیشه با هدف پیشگیری از مصرف شیشه است اما پس از آن باید به مسئله توانمندی خانواده‌ها نیز توجه ویژه شود. رضازاده ادامه داد: آموزش و پرورش و دانشگاه‌ها نیز در امر پیشگیری از اعتیاد می‌توانند نقش پررنگی داشته باشندوی با اشاره به جنبه اجتماعی پیشگیری از اعتیاد افزود: باید برنامه ریزی لازم برای ارتقای سرمایه اجتماعی انجام گیرد که سرمایه اجتماعی شامل هویت خانوادگی، هویت ملی و غیره می‌شود. رئیس مرکز توسعه پیشگیری و درمان اعتیاد سازمان بهزیستی بیان کرد: بحث اعتیاد در سطح کشور یک ستاد دارد که سازمان بهزیستی یکی از اعضای ستاد می‌باشد، بهزیستی نیز در زمینه پیشگیری از اعتیاد دارای گروه‌ها و سازمان‌های مردم نهاد است.

آموزش اجباری پیش از ادواج

وی گفت: در بسیاری از استان‌ها از جمله استان قم آموزش‌های پیش از ازدواج اجباری شده است که با هزینه بهزیستی انجام می‌شود. رضازاده عنوان کرد: در سراسر کشور ۲ هزار و ۳۰۰ مرکز در زمینه کاهش و درمان مصرف اعتیاد فعالیت می‌کنند که در سال ۹۲، حدود ۵۰۰ هزار نفر در سراسر کشور به مراکز ترک اعتیاد مراجعه کرده و بهبود یافته‌اندوی بیان کرد: امسال مراکز توانمندسازی در سراسر کشور فعال شده‌اند که به این دلیل است که بسیاری از معتادان بهبود یافته دارای سرپناه و شغل نیستند که در این زمینه‌ها در این مراکز به آن‌ها کمک می‌شود. رئیس مرکز توسعه پیشگیری و درمان اعتیاد سازمان بهزیستی ادامه داد: باشگاه‌های مثبت در سطح کشور برای معتادانی که HIV مثبت هستند فعال شده است. وی اضافه کرد: ۵۰ سرپناه برای افرادی که مکان مناسبی برای شب خوابیدن ندارند اختصاص یافته است.

معاون توسعه پیشگیری بهزیستی استان قم خبر داد:

اجرای طرح طرح کارزار رسانه‌ای پیشگیری از مصرف شیشه در قم

ایمان: معاون توسعه پیشگیری بهزیستی استان قم از اجرای طرح کارزار رسانه‌ای پیشگیری از مصرف شیشه در این استان خبر داد.

حجت الله محمدزاده بعداز ظهر دوشنبه در جمع خبرنگاران با بیان اینکه طرح کارزار رسانه‌ای پیشگیری از مصرف شیشه در استان قم اجرا می‌شود، ادامه داد: قم به عنوان ششمین استانی است که در این طرح از تاریخ ۱۴ دی ماه تا ۲۰ دی ماه فعالیت می‌کنندوی بیان کرد: متاسفانه افراد زیادی حتی بدون اینکه سابقه مصرف موادهای دیگر داشته باشند به دلایل واهی مانند لاغری و یا تقویت قوای جسمی و جنسی به مصرف شیشه روی آورده‌اند. معاون توسعه پیشگیری بهزیستی قم گفت: سال گذشته برای هزار و ۲۰۰ نفر از آرایشگران زنانه دوره آموزشی پیشگیری از مصرف شیشه برگزار شدوی عنوان کرد: خوشبختانه در خصوص مصرف کراک و آشنایی با مشکلات مصرف کراک اقدامات مناسبی انجام گرفت که این امر موجب جمع آوری کراک شد. محمدزاده در خصوص هدف اجرای طرح کارزار رسانه‌ای پیشگیری از مصرف شیشه افزود: در این طرح یک بمباران تبلیغاتی در مجموعه استان برای پیشگیری از مصرف شیشه انجام می‌گیردوی بیان کرد: در مرحله نخست برگزاری طرح پرسش نامه‌هایی در سطح استان در اختیار مردم قرار گرفت و نتایج پرسش نامه‌ها بررسی شد، در مرحله دوم اطلاع رسانی لازم در خصوص پیشگیری از مصرف شیشه انجام می‌گیرد و در مرحله سوم نیز مجددا پرسش نامه‌هایی برای بررسی نتایج طرح دراختیار مردم قرار داده می‌شودوی گفت: نزدیک به ۱۳ هزار نفر افراد بهبود یافته در استان قم را تشکیل می‌دهند. در ادامه نشست کارشناس دفتر پیشگیری بهزیستی استان قم بیان کرد: هدف کلی از اجرای طرح کارزار پیشگیری از مصرف شیشه آگاه ساختن خانواده‌ها است. قاسم بی غم زاده گفت: گروه سنی اجرای این طرح را زیر ۳۰ سال تشکیل می‌دهند و تاکید ویژه بر روی دانش آموزان و دانشجویان است. وی عنوان کرد: ۸۰ پایگاه برای اجرای این طرح در نظر گرفته شده است که ۵۰ پایگاه به صورت ثابت فعالیت می‌کنند.

معاون اداره کل بهزیستی استان قم خبر داد:

جمع آوری بیش از ۱۰ میلیارد تومان کمک در طرح مهر نبوی و کرامت حسنی

ایمان: معاون مشارکت‌های مردمی بهزیستی استان قم از جمع آوری بیش از ۱۰ میلیارد تومان کمک‌های مردمی در طرح مهر نبوی و کرامت حسنی در این استان خبر داد.

مجید قادری بعداز ظهر دوشنبه در نشست خبری با اصحاب رسانه بیان کرد: طرح مهر نبوی و کرامت حسنی با حضور رئیس سازمان بهزیستی کشور در قم برگزار شد، گفت: این طرح در روز ۲۸ صفر در میدان آستانه از ساعت ۱۰ صبح آغاز و تا ۱۰ شب ادامه یافت. وی با اشاره به اینکه اجرای این طرح با ۲ هدف انجام گرفت، افزود: هدف اول از اجرای این طرح آشنایی مردم، خیرین و مسئولان با جامعه هدف بهزیستی و هدف دوم جلب مشارکت‌های مردمی بوده است. معاون مشارکت‌های مردمی بهزیستی استان قم بیان کرد: امسال خیرین به اهدای پنج هزار متر زمین برای ساخت یکی از مراکز بهزیستی، اهدای ۲ هزار متر زمین در منطقه سلفچگان، اهدای ۴۰۰ متر زمین جهت فروش محصولات مددجویان بهزیستی در فلکه آسایشگاه و وقف ۶ میلیارد تومان شامل مغازه و منزل مسکونی پرداختندوی با بیان اینکه امسال بیش از ۱۰ میلیارد تومان کمک‌های مردمی در طرح مهر نبوی و کرامت حسنی به سازمان بهزیستی اهدا شده است، ادامه داد: همچنین ۶۶۰ میلیون تومان کمک‌های نقدی مردمی را در طرح مهر نبوی و کرامت حسنی تشکیل داده است. قادری افزود: امسال برای بیش از ۱۳۰ کودک تحت پوشش بهزیستی حامی مشخص شده است. وی گفت: طرح بیمه آسمانی توسط بهزیستی انجام می‌شود که در این طرح کوکان تحت پوشش بهزیستی توسط خیرین بیمه عمر می‌شوند که امسال ۱۴ کودک تحت پوشش قرار گرفتند.

استاندار قم:

گره های کور قم با همکاری بخش خصوصی باز شدنی است

ایمان: استاندار قم گفت: مالکان پلاک‌های باقی مانده پروژه شهید کاظمی هر چه سریع تر با شهرداری به توافق برسند وگرنه ماده ۹ اعمال خواهد شد و پروژه در هیچ شرایطی متوقف نمی‌شود.

حجت‌الاسلام والمسلمین محمد صادق صالحی‌منش در جلسه بررسی، برنامه‌ریزی و هماهنگی اجرای پروژه شهید کاظمی اظهار کرد: پروژه شهید کاظمی در یکی از مهم‌ترین و استراتژیک‌ترین مناطق قم واقع شده و موجب حل مشکلات ترافیکی و نوسازی و بازسازی بافت فرسوده نیز خواهد شد. وی افزود: اجرای اصل ۴۴ قانون اساسی و استفاده از ظرفیت بخش خصوصی در پروژه‌های شهری، هیچگاه بدون حمایت‌های همه جانبه دولتمردان از بخش خصوصی امکان‌پذیر نخواهد بود. استاندار قم بیان کرد: اگر همدلی، همکاری، صمیمیت و برنامه‌ریزی در پروژه‌ها وجود نداشته باشد آن طرح پیشرفتی نمی‌کند. وی بیان کرد: سرمایه‌گذاران بخش خصوصی بر روی زمان‌بندی بسیار حساس هستند و نمی‌خواهند ثروتشان از دست برود. وی ادامه داد: اگر دستگاه‌های امور زیرساختی و نهادهای دولتی همکاری لازم را نداشته باشند بخش خصوصی هم رغبتی برای سرمایه‌گذاری نخواهد داشت؛ سرمایه‌گذاران همواره به سمت مناطقی می‌روند که شاهد همکاری همه جانبه باشند. صالحی‌منش با اشاره به استفاده از سرمایه‌های خارجی در کشورهای حاشیه خلیج فارس و پیشرفت‌های سریع آنها گفت: اگر نمی‌توانیم در قم سرمایه‌گذار جذب کنیم به دلیل مشکلاتی است که بر سر راه بخش خصوصی وجود دارد در حالیکه جذابیت‌های سرمایه‌گذاری در قم فراوان هستند. استاندار قم اضافه کرد: قم شاهراه ارتباطی ۱۷ استان دیگر است و سالانه میلیون‌ها نفر به قم مسافرت کرده و یا از آن تردد می‌کنند و اگر هر کدام از آنها چند هزار تومان هم در این شهر هزینه کنند ثروت فراوانی نصیب قم خواهد شد. وی با بیان اینکه هزاران گره کور در قم وجود دارد که با همکاری بخش خصوصی قابل باز شدن هستند گفت: باید با دل و جان و با تمام وجود بخش خصوصی را پذیرا باشیم و مورد حمایت قرار دهیم. صالحی‌منش با اشاره به پروژه شهید کاظمی خاطرنشان کرد: این طرح در موقعیت بسیار استراتژیکی واقع شده است؛ تملک در قم همواره کار سختی بوده و در این پروژه، دشوارتر از سایر طرح‌هاست. نماینده عالی دولت در استان قم گفت: کمیته‌ای برای این پروژه تشکیل شده تا اگر در نهایت با مالکی به توافق نرسیدیم، استفاده از ماده ۹ در دستور کار قرار گیرد؛ یک سال است بر اساس قانون می‌توانیم از ابزارهای قانونی استفاده کنیم ولی نمی‌خواهیم هیچ کس بدون رضایت باشد. وی تصریح کرد: مالکان ۲۱ پلاک باقی مانده باید هر چه سریع‌تر به کمیته توافقات پروژه شهید کاظمی مراجعه کرده و به توافق برسند وگرنه ماده ۹ اعمال خواهد شد و پروژه به دلیل اعمال نفوذ برخی افراد، متوقف نخواهد شد. صالحی‌منش با بیان اینکه شرکت‌ها و دستگاه‌های مربوط به امور زیربنایی قم باید هر چه سریع‌تر زیرساخت‌های موجود برای پروژه شهید کاظمی را فراهم کنند گفت: همه ادارات و دستگاه‌ها موظف هستند هماهنگی لازم را برای تسریع در شروع پروژه به وجود بیاورند. استاندار قم افزود: بخش خیابان پروژه شهید کاظمی باید هر چه سریع‌تر بازگشایی شود زیرا گره کوری در میان خیابان‌های شهدا و شهید منتظری به وجود آمده است.

رئیس شورای اسلامی شهر قم:

اولویت نخست پروژه شهید کاظمی تأمین پارکینگ هسته مرکزی شهر است

رئیس شورای اسلامی شهر قم نیز در این جلسه با بیان اینکه اولویت نخست اجرای پروژه شهید کاظمی، تأمین پارکینگ برای هسته مرکزی شهر قم است گفت: در این پروژه برای ۳ هزار دستگاه خودرو پارکینگ در نظر گرفته شده است. ولی‌الله بیاتی اظهار کرد: توافق برای تملک پلاک‌های مورد نیاز به منظور اجرای پروژه شهید کاظمی در اولویت قرار داشته است. وی افزود: شهرداری قم در اجرای این پروژه با بخش خصوصی مشارکت دارد و برخی پلاک‌ها را تملک کرده است. رئیس شورای اسلامی شهر قم با بیان اینکه اولویت نخست اجرای پروژه شهید کاظمی، تامین پارکینگ برای هسته مرکزی شهر قم است خاطرنشان کرد: برای ۳ هزار دستگاه خودرو پارکینگ در نظر گرفته شده و البته واحدهای تجاری و خیابان هم در سهم شهرداری وجود خواهد داشت. وی ادامه داد: هیچ وظیفه‌ای برای برگزاری جلسات توافقی با مالکان نداشتیم ولی بر اساس خواسته استاندار این کار را انجام دادیم ولی پیشنهاداتی از سوی برخی از آنها ارائه می‌شد که تعجب‌آور بود. بیاتی با بیان اینکه پیشنهادات فراوانی حتی ساخت یا خرید خانه‌های مشابه برای برخی مالکان هم ارائه شده است گفت: اگر همچنان به خواسته‌های آنها تن بدهیم در حق کسانی که همان ابتدا ملک خود را در اختیار پروژه قرار دادند اجحاف خواهد شد. رئیس شورای اسلامی شهر قم عنوان کرد: اعمال ماده ۹ برای تملک واحدهایی که مالکان آنها به هیچ وجه حاضر به همکاری با پروژه نیستند موجب تسریع در اجرای عملیات عمرانی این پروژه خواهد شد.

شهردار قم:

بهترین کار عام‌المنفعه همکاری با شهرداری در اجرای پروژه های شهری است

شهردار قم نیز در این جلسه گفت: هیچ کار عام المنفعه‌ای بهتر از همکاری با شهرداری برای اجرای هر چه سریع‌تر پروژه‌های شهری نیست. محمد دلبری اظهار کرد: دست همه افراد به ویژه سرمایه‌گذارانی که با نیت خدمت به شهر کریمه اهل بیت(س) و ام القرای جهان تشیع آماده همکاری در پروژه‌های شهری هستند را به گرمی می‌فشاریم. وی افزود: این امر را یک فرصت برای خود می‌دانیم که از ظرفیت حضور سرمایه‌گذاران برای پیشبرد پروژه‌های شهری خود استفاده کنیم زیرا امروز به فرمان رهبر معظم انقلاب مبنی بر اجرای اصل ۴۴ قانون اساسی و همچنین برنامه‌های دولت برای استفاده از سرمایه‌گذاری بخش خصوصی، خود را موظف به این کار می‌دانیم. شهردار قم با بیان اینکه این امر می‌تواند تحولی را در کشور و در قم ایجاد کند خاطرنشان کرد: تصمیم خطیر دولت در سپردن پروژه‌های کلان به بخش خصوصی می‌تواند تحول‌آفرین باشد. وی با اشاره به پروژه شهید کاظمی در قم عنوان کرد: در نهایت و پس از رایزنی با شرکت‌ها و سرمایه‌گذاران مختلف، شرکت کنونی انتخاب شده و با عزم و اراده‌ای مصمم، پیشرفت خوبی را در کار شاهد هستیم. دلبری با بیان اینکه پیشرفت امروز می‌توانست بهتر از میزان کنونی باشد گفت: انتظار ما از کسانی که املاک آنها در طرح‌های عمرانی شهر قرار دارد بیش از این است؛ می‌توانستیم امروز در مرحله‌ای باشیم که طرح به اتمام رسیده و سرمایه‌گذار را به بخش دیگری از شهر ارجاع می‌دادیم تا طرح‌های دیگری هم اجرا شود. شهردار قم با تاکید بر اینکه این مشکل باید برای همیشه در قم حل شود عنوان کرد: اینکه استاندار و نماینده عالی دولت در استان، ساعت‌ها وقت خود را برای تملک یک پلاک صرف کند و مالک آن را راضی کند، در هیچ کجای دنیا و ایران مرسوم نیست. وی تصریح کرد: پروژه شهید کاظمی قرار است تعداد زیادی پارکینگ برای هسته مرکزی شهر قم به ارمغان بیاورد بنابراین همه باید این امر را بپذیرند و همکاری لازم را داشته باشند و به یقین ثواب این کار بسیار زیاد خواهد بود. دلبری با بیان اینکه دو سال از راه‌اندازی پارکینگ بزرگ میدان امام خمینی(ره) می‌گذرد گفت: این پارکینگ سبب شده حتی در مناسبت‌های مذهبی که میلیون‌ها نفر به قم مسافرت می‌کنند هم مشکل ترافیکی در هسته مرکزی شهر نداشته باشیم و همین پارکینگ کفایت کند؛ اگر پارکینگ پروژه شهید کاظمی ساخته شود بسیاری از مشکلات ضلع جنوبی حرم مطهر نیز حل خواهد شد. شهردار قم خاطرنشان کرد: از مالکانی که ملک آنها در طرح‌های عمرانی شهر قرار دارد و همچنین مدیران شهرداری می‌خواهیم اگر به دنبال حل مشکل سرمایه‌گذاری در قم هستیم باید همکاری لازم را در تملک‌ها داشته باشیم. وی با بیان اینکه تملک این پروژه از ۱۰ سال پیش شروع شده بود گفت: از دو سال پیش تملک‌ها را به صورت جدی آغاز کردیم ولی هنوز هم هستند کسانی که همکاری لازم را ندارند. دلبری با اشاره به عدم استفاده از قوه قهریه در بسیاری از پروژه‌های شهری قم عنوان کرد: با این حال این امر ضرر زیادی را متوجه شهر کرده است. شهردار قم افزود: اگر سال گذشته تملک‌ها به اتمام رسیده بود قیمت تمام شده پروژه برای شهر قم بسیار کمتر می‌بود.

وی با بیان اینکه هیچ کار عام المنفعه‌ای بهتر از همکاری با شهرداری برای اجرای هرچه سریع‌تر پروژه‌های شهری نیست گفت: شایسته نیست که استاندار قم وقت خود را بگذارد تا فقط رضایت یک مالک را جلب کند.

دلبری تصریح کرد: تلاش شهرداری این است که ابتدا با توافق بر اساس قیمت واقعی، تمام املاک موجود در پروژه‌ها را تملک کند.

آگهی مزایده دو مرحله ای (نوبت اول)

اداره کل ورزش و جوانان استان قم

در نظر دارد در اجرای ماده ۸۸ قانون تنظیم بخشی از مقررات مالی دولت مکان به شرح جدول ذیل را از طریق مزایده به اشخاص حقیقی و حقوقی واجد شرایط واگذار نماید.
متقاضیان می توانند از روز سه شنبه مورخ ۹۳/۱۰/۱۶ به مدت ۴ روز تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخه ۹۳/۱۰/۲۰ جهت دریافت پاکات به این اداره کل واقع در بلوار امین، جنب ورزشگاه شهید رضائیان مراجعه و مدارک تکمیل شده را تا پایان وقت اداری (ساعت ۱۴) روز چهارشنبه مورخه ۹۳/۱۱/۱ تحویل این اداره کل نمایند. ضمنا تاریخ بازگشایی پاکات روز پنج شنبه مورخه ۱۳۹۳/۱۱/۱۲ ساعت ۱۰ صبح در محل این اداره کل می باشد.

نام سالن استخر	قیمت پایه (به ریال)	قیمت پایه سالیانه (به ریال)	مبلغ تضمین شرکت در مزایده (به ریال)	آدرس
سالن چندمنظوره فتح امام رضا (ع)	۱۵/۰۰۰/۰۰۰	۱۸۰/۰۰۰/۰۰۰	۳۰/۰۰۰/۰۰۰	واقع در شیخ آباد، ۲۰ متری معصومیه، ۱۲ متر احداثی، کوچه ۱۳
سالن چندمنظوره زیتون	۳۱/۰۰۰/۰۰۰	۳۷۲/۰۰۰/۰۰۰	۵۰/۰۰۰/۰۰۰	واقع در خیابان سلامت بوستان امام علی (ع)

شرایط عمومی شرکت در مزایده:
۱ - داشتن حداقل ۲۵ سال تمام برای اشخاص حقیقی
۲ - داشتن مدرک تحصیلی حداقل دیپلم برای اشخاص حقیقی
۳ - دارا بودن کارت پایان خدمت یا معافیت برای متولدین ۱۳۳۸ به بعد
۴ - عدم سوء پیشینه کیفری موثر و تائید صلاحیت های فردی متقاضی از سوی واحد حراست
۵ - الزام و اعتقاد به نظام جمهوری اسلامی ایران و قانون اساسی و تابعیت ایران

شرایط اختصاصی شرکت در مزایده:
۱ - داشتن صلاحیت فنی و تخصصی: (داشتن سوابق ورزشی، باشگاههای ورزشی رسمی دارای مجوز، بازنشستگان سازمان تربیت بدنی، فارغ التحصیلان رشته تربیت بدنی، تعاونی های فعال ورزشی، هیاتها و فدراسیونهای ورزشی)
۲ - داشتن دسته چک معتبر و ارائه گردش کار بانکی ۳ ماهه اخیر حساب شرکت کننده در مزایده.
۳ - پیشنهاد دهنده نباید مشمول قانون منع مداخله کارکنان دولت (اعم از رسمی، پیمانی، قراردادی و ...) در معاملات دولتی باشد.
۴ - اداره کل ورزش و جوانان در قبول یا رد هر یک از پیشنهادها مختار است.
۵ - برنده مزایده باید حداکثر تا ۷ روز کاری پس از ابلاغ با سپردن تضمین بانکی حسن اجرای تعهدات معادل ۵۰ درصد قرارداد سالیانه مبادرت به انعقاد قرارداد نماید.
۶ - ارائه بیمه نامه ورزشکاران و بیمه مکان مورد مزایده جهت انعقاد قرارداد الزامی است.
۷ - متقاضیان میتواند حداکثر دو مکان را اجاره نماید.
۸ - اخذ مجوز فعالیت ورزشی از اداره کل ورزش و جوانان استان قم جهت انعقاد قرارداد الزامی است.
۹ - در جلسه بازگشایی پاکتها چنانچه مدارک مندرج در پاکت ب کامل نباشد پیشنهاد نامبرده مردود اعلام می گردد.
۱۰ - متقاضی شرکت در مزایده ملزم به امضاء کلیه اوراق دریافتی می باشد. در صورت عدم رعایت پیشنهاد ایشان مردود اعلام می گردد ضمنا تعداد شرکت کنندگان در مزایده جهت بازگشایی پاکتها محدودیت ندارد.
۱۱ - لازم به ذکر است مزایده در دو مرحله انجام می شود که ابتدا پاکت الف و ب باز می شود و در صورت داشتن شرایط لازم پاکت ج باز و برنده مزایده اعلام می گردد.

واحد حقوقی و امور قراردادهای اداره کل ورزش و جوانان استان قم

نامحرمانه

آیت‌الله هاشمی رفسنجانی: شیعه واقعی توهین نمی کند

گفته می شود: آیت‌الله هاشمی رفسنجانی در دیدار رئیس مجلس اعلای عراق ، مهربانی با مردم را سرلوحه گفتار و رفتار اهل بیت(ع) خوانده و گفته است: شیعه واقعی باید رعایت اخلاق اسلامی و احترام به همنوعان را از تعالیم ائمه (ع) بیاموزد و نباید به بهانه جشن‌های مذهبی به مقدسات پیروان مذاهب دیگر بی‌احترامی کرد.

شباهت سایت احمدی‌نژاد و ریاست جمهوری

گفته می شود: عبدالرضا داوری رئیس شورای سیاست‌گذاری هما در مورد دلیل شباهت سایت مهر مردم به پایگاه اطلاع‌رسانی ریاست جمهوری، گفته است: به هر حال این سایت رسمی دفتر احمدی‌نژاد است که دو دوره رئیس جمهور این کشور بوده بنابراین به نظر می‌رسد که باید رسمیت این سمت‌ها در فرم ساختار گرافیکی این سایت رعایت می‌شد و به مخاطبان نیز القا می‌شد.

دستگیری تیم تروریستی در جنوب شرق کشور

گفته می شود: روابط عمومی قرارگاه قدس نیروی زمینی سپاه اعلام کرده است: با تلاش رزمندگان قرارگاه قدس نیروی زمینی سپاه و نیروهای نظامی و انتظامی تحت امر این قرارگاه و انجام کار مستمر و دقیق اطلاعاتی، یک تیم تروریستی در منطقه "سرباز" در جنوب شرق کشور شناسایی و در عملیاتی موفق، دستگیر شدند. بنا به این گزارش، این تیم در گذشته در چندین اقدام کور تروریستی تعدادی معلم و نیروهای بسیجی را در منطقه جنوب شرق کشور به شهادت رسانده بودند.

پیام دایی به نکونام

گفته می شود: علی دایی بهترین گلزن ملی جهان در پیامی به کاپیتان تیم ملی ایران گفته است: برای فینال جام ملت های آسیا به استرالیا می آیم تا جام را در دستانت ببینم و از اینکه به زودی عنوان بیشترین بازی ملی در تیم کشورمان نصیب تو می شود از صمیم قلب خوشحالم. دایی دربخش دیگری از این پیام عنوان کرده است: با وجود اینکه به نظر عده ای، حضور جواد نکونام در مسابقه دوستانه تیم ملی مقابل عراق برای رسیدن به این بازیکن به رکورد علی دایی در بازی های ملی بود، بهترین گلزن ملی جهان در پیامی به نکونام، برای او و تیم ملی ایران در جام ملت های آسیا آرزوی موفقیت کرد.

تصادف هر ۲۰ دقیقه جان یک ایرانی را می گیرد

گفته می شود: سیاوش صحت دبیر کنگره ملی تروما با اشاره به مرگ افراد ۲۰ تا ۴۰ ساله در کشور بر اثر تروما گفته است: اگر امید به زندگی را ۷۵ و ۷۳ سال فرض کنیم هر سال بر اثر حوادث ۴ میلیون سال از عمر ایرانیان را از دست می‌دهیم. وی افزوده است: تصادف هر ۲۰ دقیقه جان یک ایرانی را می گیرد.

انتقاد از حرکت های افراطیون در قم

گفته می شود: حجت‌الاسلام محمد حسن نبوی معاون تبلیغ حوزه های علمیه ضمن محکوم کردن حرکت افراطیون در قم گفته است: شما در قم حرکت های افراطی انجام می دهید و در حالی که در امنیت کامل به سر می برید و مسلمانان هند، پاکستان، لبنان و سوریه کشته می شوند. حجت‌الاسلام نبوی با توجه به مسایل شهر قم اظهار داشت: در همین شهر ما، توسط افراطیون شیعی کارهایی انجام می شود که اخبارش توسط افرادی که هیچ اعتقادی به اصل اسلام ندارند برای افراطیون اهل تسنن فرستاده می شود و یک عده مسلمان در هند، پاکستان، لبنان و سوریه کشته می شوند در حالی که قم و مرتکبین این اهانت ها در امنیت کامل هستندوی افراد مورد نظر را وابسته به استکبار جهانی و صهیونیست توصیف کرده و افزوده است: این مطلب نیاز به سند و مدرک و دلایل خاصی ندارد کسی دارای یک ذره شم سیاسی باشد به این مطلب دست خواهد یافت؛ ماهواره های اینها در آمریکا و انگلیس فعالیت می کند و از آنجا خط می گیرد.

آقای سرافراز کمی شجاع باشد

گفته می شود: بهنوش بختیاری بازیگر سینما، تئاتر و تلویزیون خطاب به محمد سرافراز - رئیس جدید سازمان صداوسیما - گفته است: در ابتدا ورود آقای سرافراز را به سازمان صدوسیما خوش آمد می گویم. پیامم به آقای سرافراز فقط این است که کمی شجاع باشند. اگر قرار باشد محدودیت‌های که در زمان آقای ضرغامی وجود داشت در دوره آقای سرافراز هم باشد، مدیریت ایشان با مدیریت آقای ضرغامی هیچ تفاوتی نخواهد کرد و تلویزیون به همین شکل باقی می‌ماند. به قدری دلم از دست تلویزیون پُر است که خیلی شب‌ها از دست تلویزیون گریه می کنم و دیگر دلم نمی خواهد با تلویزیون کار کنم اما کمی هم امید دارم که با ورود آقای سرافراز شرایط سر و سامان پیدا کند.

نجات نفتکش ایرانی از دست دزدان دریایی

گفته می شود: قایق های تندرو دزدان دریایی در ۱۲۰ مایلی جنوب شرق موکلا (یمن) قصد نزدیک شدن و تعرض به کشتی نفتکش ایرانی را داشت که با هوشیاری تیم اسکورت نیروی دریایی ارتش و اقدام به موقع ناوگروه سی و دوم ارتش و انجام تیراندازی و آتش پرحجم ناوشکن جماران، قایق های دزدان دریایی متواری شده و نفتکش ایرانی بدون آسیب به مسیر خود ادامه داده است.

مخالفت با دفن سربازان انگلیسی در عراق

گفته می شود: مقتدا صدر رهبر جریان صدر با درخواست انگلیس برای ساخت قبرستانی ویژه دفن سربازانی که در دوره اشغال عراق در این کشور کشته شده اند، مخالفت کرد و از لندن خواست تا اجساد سربازان خود را به بریتانیا بازگردانند و در آنجا دفن کنند. این روحانی عراقی در گفت‌وگو با روزنامه فرامنطقه‌ای "العرب" چاپ لندن و مجله عراقی «الهدی»، همکاری نکردن برخی کشورهای منطقه در مبارزه با «داعش» را به دلیل فشارهای آمریکا و انگلیس بر این کشورها دانسته است. او گفته است: که برخی کشورهای منطقه تحت فشارهای آمریکا و انگلیس برای مبارزه با تروریسم در این کشور همکاری نمی کنند و مانع بهبود روابط سیاسی بغداد با دیگر کشورها می شوند.

اخبار

مدیر کل راه وشهرسازی استان قم اعلام کرد

تصویب دستور العمل سیما و منظر شهری قم

ایمان: مدیر کل راه وشهرسازی استان قم گفت : درراستای تاکید مقام معظم رهبری بر رعایت و اجرای اصول معماری و شهرسازی اسلامی ایرانی، دستور العمل سیما و منظر شهری قم در کمیسیون ماده پنج استان تصویب شد.

محسن بهشتی اظهار داشت: با عنایت به ناهمگونی نمای ساختمانها در سطح شهر قم که بدون لحاظ نمودن ضوابطی مشخص وتنها صرف اعمال سلیقه ای مالکانه به وجود آمده است و در راستای فرمایش مقام معظم رهبری که در سفر سال ۸۹ به استان قم مبنی بر رعایت اصول معماری اسلامی ایرانی دستور العمل فوق پس از بررسی های دقیق کارشناسانه به تصویب رسید. وی افزود : ازنکات مهم در فرمایش مقام معظم رهبری مد ظله العالی رویت نمادهای انقلاب اسلامی در قالب معماری اسلامی ایرانی در این شهر مقدس بود. بهشتی تصریح کرد: به همین منظور و همچنین ارتقا سطح معماری اسلامی و هویت و اصالت تاریخی شهر قم و زیبایی و استحکام بناها در توسعه فضای شهر ی قم، شهرداری قم دستور العملی را تهیه و به دبیر خانه کمیسیون ماده پنج (مستقر در اداره کل راه و شهرسازی استان قم) ارسال نمود. وی افزود : با تو جه به ابلاغ مصوب شورای عالی شهرسازی و معماری ایران مورخ ۲۵-۹-۸۷ در خصوص ضوابط و مقررات ارتقا کیفی سیما و منظر شهری دستور العمل مذکورپس از بررسی در کمیسیون ماده پنج و با حضور استاندار محترم به تصویب رسید. مدیر کل راه و شهرسازی استان قم مهمترین اهداف این دستور العمل را اینگونه بیان کرد: ۱-ارتقا کیفی سیماومنظر شهر مقدس قم متناسب با جایگاه این شهر در جهان اسلام ۲-حفظ و تقویت هویت تاریخی و اصا لت شهرسازی و معماری شهر قم ۳-ساماندهی وضعیت موجود منظر شهری و افزایش کیفیت ساخت و سازهای شهری ۴- همخوانی نما سازی ها با اقلیم شهر قم بهشتی ادامه داد : جهت دستیابی به اهداق مذکور ضوابطی مشخص و به تصویب رسید که روس اصلی آنها عبارتند از:۱-رعایت مبانی و اصول معماری اصیل ایرانی اسلامی و الگوی حاکم بر معماری بومی شهر قم و عدم استفاده از سبک و فرمهای نا متعارف و مغایر با اصول مذکور در