

جریان سوم؛ تجربه‌ای نازیسته در صحنه سیاسی

خلق و هدایت جریان سیاسی سوم هدفی دست نیافتنی

خلق و هدایت جریان سوم هدف دست نیافتنی برخی چهره ها و تشکل های سیاسی است که کوشیده اند راهی جز از اصلاح طلبی و اصولگرایی را در رقابت برای کسب قدرت و مناصب سیاسی نگشایند. تحولات سیاسی ایران طی بخش اعظم تاریخ چهل ساله جمهوری اسلامی، از منازعات و مناسبت میان دو جناح راست و چپ نیروهای انقلابی و پس از آن اصولگرایی و اصلاح طلبی به شکلی جدی تا تأثیر پذیرفته است...

سخنگوی شورای نگهبان:

CFT همچنان دارای ایراد است

رئیس فراکسیون امید مجلس:

اصلاح طلبان خود را از متن تحولات جامعه کنار نکشند

رئیس فراکسیون امید مجلس با یادآوری تأثیرگذاری جریان طام اخ زراد در ۴۲ درصد از تحولاتی که منجر به بروز انقلاب اسلامی شد، گفت: طام اخامی که بعدها جریان اصلاح طلب نام گرفتند جریان امیل انقلاب هستند و نباید دوشوران از متن تحولات جامعه کنار بکشند. امروز حفظ نظام در گروی تأثیرگذاری قشمتان

اقتصاد تحت تاثیر تحریم و بحران ارزی؛

آیا رشد اقتصادی سال ۹۸ منفی می‌شود؟

عضوفراکسیون امید:

مجلس در جایگاه واقعی خود نیست

وام ازدواج ۴۰ میلیون تومان می شود؟!

رئيس دفتر رئيس جمهور:

هیچ وزیری پشت دولت را خالی نکرده است

رئیس دفتر رئیس جمهور تاکید کرد: این که گفته می شود با توجه به شرایط کشور وزرا با استعفاي خود پشت دولت را خالی می کنند اصلا چنین نیست. هیچ وزیری پشت دولت را خالی نکرده است. سید محمود واعظی درباره گمانه زنی که می گویند در این شرایط اعضای کابینه با استعفاي خودشان پشت دولت را خالی می کنند و شاید با توجه به شرایط استعفاي وزرا و خروج آنان از کابینه ادامه دهنده باشد، گفت: کابینه های مختلف دنیا را رصد کنید مشاهده کنید...

رئيس مجمع تشخيص مصلحت نظام:

دشمن باید احساس کند که همه ارکان و قوا متحد هستند

رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام گفت: دشمن باید احساس کند که همه از کان و قوا متحد هستند و در مسیر خدمت به مردم و معضلات کشور با هادیات های در هر مجمع انقلاب عمل می کنند. تمامه داد صاف می آید لاریجانی در جلسه امروز مجمع ضمن تقدیر از استقامت و رهبری مجمع انقلاب و حکم انتصاب ایشان برای ریاست مجمع و تقویت قفهای شورای نگهبان، اظهار داشت: میداورم بتوانیم همه مسئولیت های و مسئولیت های نهی که در قانون اساسی بر عهده



عکس: محسن کر معلی

آیت الله سعیدی در دیدار استاندار جدید قم:

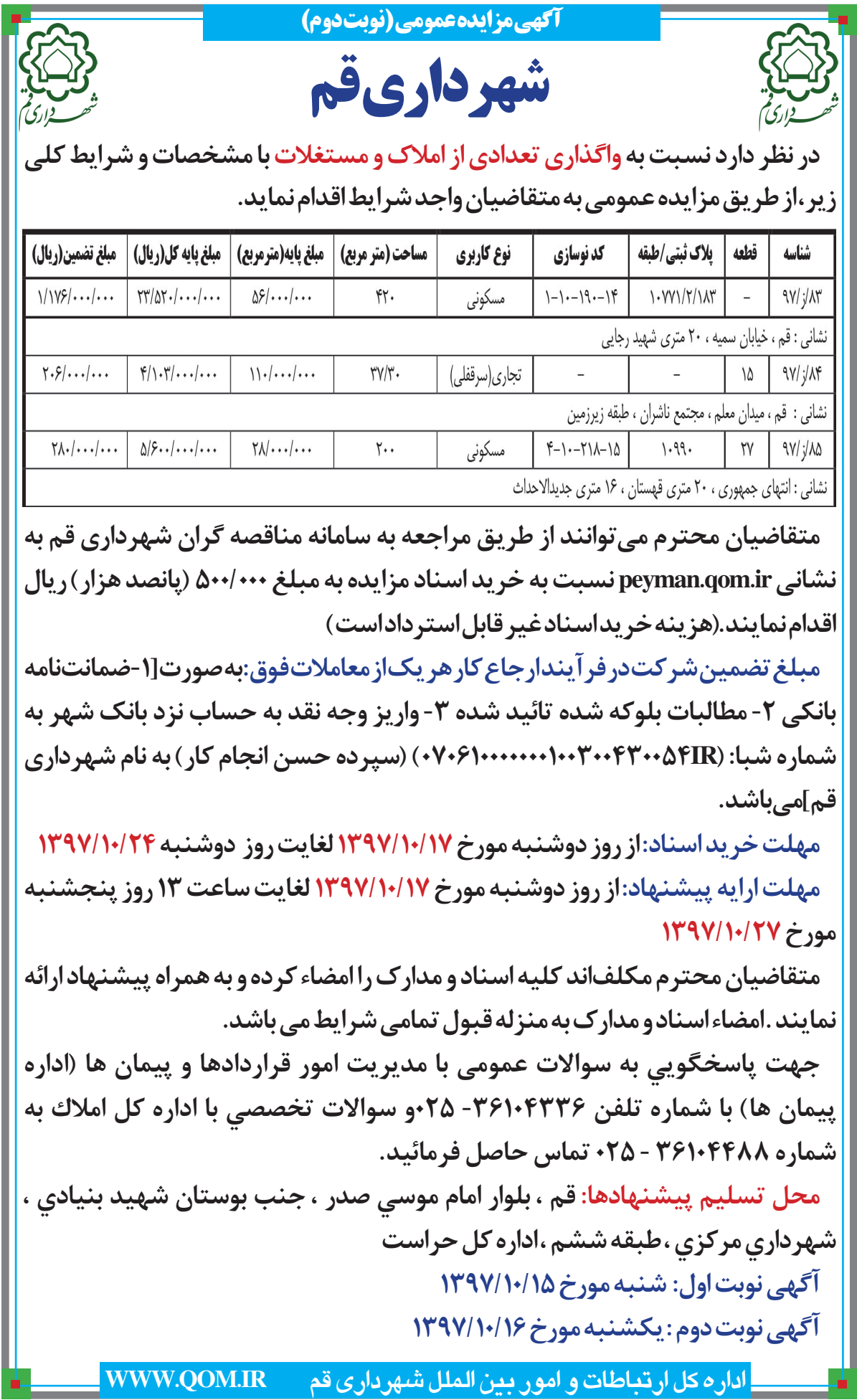
ساماندهی مغازه‌های اطراف حرم حضرت معصومه (س) ضروری است

تولین آستان حضرت مشیرالدوله (س) بر ساماندهی مغازه‌های اطراف حرم مطهر تأکید کرد و گفت: برای همه اقداماتی انجام شده یا ساماندهی این مغازه‌ها باید تلاشی مضاعف است. آیت الله سید محمد سعیدی روز شنبه در دیدار استانداری جدید قم، به وجود حرم حضرت فاطمه معصومه، مراجع علیان و حوزه‌های علمیه در قم اشاره کرد و افزود: مردم این استان، افرادی با بصیرت و ولایت‌مندان و همواره در حره علمای مختلف انقلابی و دینی در صحنه حاضر بوده‌اند. تقصیر از تلاشی استان سابق قم ندارد؛ بلکه این شهر مقدس قم دارای ویژگی‌های خاصی است که از ابتدای پیروزی انقلاب اسلامی که مسئولان متخلفی در این شهر حضور یافته‌اند، بر هر گونه این ویژگی‌ها عمل کرده‌اند و افزود: مراجع تشیع را به تقویت حضور و به دور از آلودگی جناح‌های سیاسی، عامل گسترده‌تر نقش‌های مختلف مردم هستند.

مدیر کل حفاظت محیط زیست استان قم:

توسعه ناپایدار در قم ضد توسعه است

مدیر کل حفاظت محیط زیست استان قم گفت: استقرار و توسعه واحدهای آلاینده صنعتی در قم حقیقتاً توسعه نامناسب باعث هدر رفت منابع می شود. شویید، سازمان صنایع کوچک، معدنی و فلزی استان اقدام نامه سه جانبه محیط زیست، شورای اسلامی استان و شورای اسباب شهر قم گفت: امروز معضلات زیست محیطیی در جهان به حدی رسیده اند که قابل چشم پوشی و کم توجهی نیستند و با اشاره به برخی مشکلات زیست محیطیی، تراکم رهنبری در بخشهای تولیدی در استان قم، خاطر نشان کرد: «بالاسبسات های کلی و تأکید بر همه عظیم انقلاب آبشکشی، حرارت شرعی و قانونی در حوزه محیط زیست را بر همه مردم و مسؤولان تمام کرده است مدیر کل حفاظت محیط زیست استان قم اظهار کرد: هر توسعه محیطیی بدون ملاطفت زیست محیطیی را توسعه ناپایدار دانست و گفت: استقرار و توسعه واحدهای آلاینده صنعتی در استان ...



رئیس دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت ضمن اشاره به مصرف پایین "شیر" در ایرانیان و تأکید بر لزوم اجرای برنامه شیرمدرسه بویژه برای مناطق محروم، در عین حال از کاهش سن پوکی استخوان در کشور به زیر ۴۰ سال خبر داد.
سن پوکی استخوان در کشور به زیر ۴۰ سال خبر داد.
دکتر زهرا عبداللهی در نشست خبری بسیج همگانی تغذیه که در وزارت بهداشت برگزار شد، با بیان اینکه هدف از بسیج ملی تغذیه سالم، فرهنگسازی برای تغذیه سالم، اصلاح الگوی تغذیه است، گفت: رسالت‌مان در دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، برنامه‌ریزی و سیاست‌گذاری در راستای بهبود تغذیه جامعه‌است.

وی به دستاوردهای ۴٫۶ درصد رسیده است.
عبداللهی با بیان اینکه یکی دیگر از مشکلات مایحت کمبود زیرمغذی‌ها بود، گفت: طبق مطالعات، متأسفانه در کشو قه‌رمان و کم خونی در همه گروه‌های سنی مشکلی جدی بود. بر همین اساس برنامه‌هایی مانند مکمل یاری و غنی سازی آرد با آهن و اسید فولیک و مکمل یاری برای دختران دبیرستانی در مدارس را اجرا کردیم، نتایج اجرای این برنامه‌ها نشان می‌دهد که طی یک دوره ۱۰ ساله کمبود آهن در کشورمان به میزان ۵۰ درصد کاهش یافته‌است.

«تحول» برای «تغذیه» چه کرد؟
رئیس دفتر بهبود تغذیه وزارت بهداشت با اشاره به اقدامات تحولی در حوزه تغذیه، ادامه داد: در سال‌های اخیر به دنبال اجرای طرح تحول سلامت، کارشناسان تغذیه برای اولین بار در مراکز جامع بهداشتی در حاشیه شهرها مستقر و مراجعین از خدمات تغذیه به صورت رایگان بهره‌مند شدند و کارشناسان تغذیه در اولین سطح ارائه خدمت به مردم حضور پیدا کردند و مردم از مشاوره و تنظیم رژیم غذایی بهره‌مند شدند. در حال حاضر ۱۲۰۰ کارشناس تغذیه در شبکه بهداشت فعالیت می‌کنند و نتایج و ارزشیابی‌ها حاکی از آن است که با این اقدامات در کنترل دیابت و فشارخون، در ۶۰ درصد موارد با توصیه‌ها و آموزش‌ها شاهد بهبود این بیماری‌ها بوده‌ایم.

وی با بیان اینکه بیماری‌های غیرواگیر مهم‌ترین عامل مرگ و میر در کشور محسوب می‌شوند و شامل دیابت، بیماری‌های قلبی عروقی، سرطان‌ها و بیماری‌های مزمن تنفسی هستند، گفت: تغذیه نقش مهمی در کنترل و پیشگیری از بیماری‌های غیرواگیر دارد. در عین حال ۶۰ درصد جمعیت بالای ۱۸ سال در کشور اضافه وزن و چاقی دارند که خود این عامل دیابت، فشارخون و انواع سرطان‌هاست.

۴۰۰ محصول غذایی که قندشان کاهش یافت

عبداللهی افزود: بر همین اساس یکی از اقدامات مهم بازنگری

وزارت بهداشت هشدار داد

کاهش سن پوکی استخوان به زیر ۳۰ سال



قند، نمک و چربی در محصولات غذایی است و متأسفانه ایرانیان بیش از حد قند، نمک و چربی مصرف می‌کنند و به همین دلیل باید قند، نمک و چربی در محصولات غذایی کاهش پیدا می‌کرد که با همکاری صنایع غذایی، سازمان غذا و دارو، سازمان استاندارد محصولات در بازار داریم که قند، نمک و چربی آنها کاهش پیدا کرده است و در حال حاضر ۴۰ محصول داریم که قند آن کاهش پیدا کرده است.

وی با بیان اینکه کاهش میزان نمک در نان یکی از مهم‌ترین اقدامات در بهبود تغذیه مردم بود، اظهار کرد: مهم‌ترین منبع دریافت نمک در کشور م‌انان است. ایرانیان به‌طور متوسط روزانه حدود ۲۱۰ تا ۳۲۰ گرم نان می‌خورند و میزان نمک در نان‌ها تا ۲٫۳ درصد بود. بر این اساس حدود ۶ گرم نمک دریافتی مردم در یک نان است؛ درحالی‌که میزان توصیه شده مصرف نمک ۵ گرم در روز است. با بازنگری استانداردها میزان نمک در نان به کمتر از یک درصد کاهش یافت و بنابراین روزانه ۲ گرم از نان دریافت نمک می‌شود.

«سوء تغذیه ناشی از چاقی و اضافه وزن در کشور

عبداللهی با بیان اینکه مداخلات انجام شده در زمینه تغذیه منجر به کاهش انواع سوءتغذیه در کشور شده است، افزود: البته شکل دیگری از سوء تغذیه در کشور ایجاد شده که اضافه وزن و چاقی است؛ به طوریکه روند چاقی و اضافه وزن در کودکان و نوجوانان افزایشی است و ۲۲ درصد گروه سنی ۷ تا ۱۸ دچار چاقی و اضافه وزن بوده و ۲۱ درصدشان دچار چاقی شکمی هستند

وی افزود: همچنین ۱۲ تا ۱۳ درصد کودکان زیر ۲ سال ما نیز دچار اضافه وزن و چاقی هستند و این میزان در استان‌های شمالی به ۲۰ درصد هم می‌رسد. اگر حال اگر این روند کنترل نشود، این کودکان به نوجوانان و بزرگسالان چاق تبدیل می‌شوند. حال باید دید که به‌مهم‌ترین عامل مرگ، بیماری‌های غیرواگیر بوده و یکی از عوامل این بیماری‌های نیز چاقی است. از طرفی به تحرکی

چرا خواب‌های ترسناک می‌بینیم؟

آنچه کابوس‌ها از سلامت بدن می‌گویند

به خواب رفتن را دشوار کرده و موجب پریدن ناگهانی از خواب با احساس وحشت شود.

تلاش خواب دوباره باعث ایجاد نگرانی می‌شود.
اینکه آیا فرد به موقع به محل کار می‌رسید یا خیر؟
آیا فرد شب نیز با همین اختلال و از خواب بیدار شدن ناگهانی روبه‌رو خواهید شد؟
و اینکه احتمالاً فرد استرس و خستگی زیاد ناشی از دیدن کابوس می‌شود.

مرگ هست یا نه؟
خواب دیدن **چرا به ریا راه‌رسان می‌افتد؟**

افراد حداقل در هر هفته یک کابوس می‌بینند. اما اغلب این خواب‌ها متفاوت‌اند. اما اگر یک کابوس مکرراً دیده‌شد این طبیعی نیست و باید درمان شود. کابوس‌ها یک نشانه اصلی از اختلال استرس پس از حادثه هستند که احتمالاً به دلیل دشواری حادثه رخ داده و عدم توانایی فرد در پردازش آن بوده و آنچه اتفاق می‌افتد این است که فرد در ناخودآگاه ذهن خود تلاش می‌کند آن را دوباره حس کند.

همه کابوس‌ها نشان‌دهنده مشکل سلامتی نیستند، اما باید در کنار توجه به کابوس‌ها به علائم همراه آن‌ها نیز توجه کنید که در کنار هم ممکن است نشانه‌ای از مشکلی در وضعیت سلامت بدن باشند. مطالعات دیگر، مسائل مربوط به سلامت روان را نیز با کابوس‌های مکرر، مانند اختلال دوقطبی و اسکیزوفرنی همراه می‌دانند.

بررسی خواب REM

برای خواب چهار مرحله در نظر گرفته شده است. سه مرحله اول با حرکات آرام چشم‌ها مشخص می‌شوند و مقدمه‌ای برای مرحله نهایی خواب یا حرکات تند چشم یا مرحله REM هستند. خواب یا رُیا، در مرحله آخر زمانی که ماهیچه‌های اسکلتی تقریباً از کار می‌افتند، رخ می‌دهد. بررسی طولانی مدت بر روی افراد دچار اختلال رفتاری خواب REM، اکثراً توسعه بیماری‌هایی مانند پارکینسون، زوال دمان آلزایم و اُتروفی سیستم چگدانه را نشان داد. یکی دیگر از مطالعات اخیر یک تیم تحقیقاتی گزارش داد که ۸۰٪ از بیماران مبتلا به اختلالات رفتاری خواب REM، به این بیماری‌ها دچار هستند. شواهد مطالعات پس از الیمناسکافی نیز نشان داد، در مناطقی از مغز برخی افراد مبتلا به این اختلال، که REM را کنترل می‌کنند، تخریب وجود دارد. پس این طور نتیجه‌گیری می‌شود که این اختلال به‌طور بالقوه ناشی از مکانیسم‌های مشابهی است که بیماری‌های عصبی را منجر می‌گردد. خواب REM به شدت به سلامت احساسی مرتبط است. با بررسی اینکه REM به چه میزان سریع رخ می‌دهد، می‌توانید در مورد یک فرد از جمله اینکه آیا ممکن است در چند هفته دچار دچار افسردگی شده باشد، صحبت کنید. یک چرخه خواب معمولی ۱۰۰ دقیقه طول می‌کشد و REM در جایی بین ۹۰ و ۱۰۰ قرار می‌گیرد. اگر ما REM را خیلی زودتر از این ببینیم (یعنی در دقایق ۴۰، ۵۰، ۶۰)، به طور کلی این نشان‌دهنده

زمان لازم برای هضم گروه‌های غذایی مختلف

غذاهای زودهضم و دیر هضم کدامند؟

چربی هم است که سیستم گوارش ما را تحت تأثیر قرار خواهد داد. علاوه بر این دستگاه گوارش ما برای هضم گوشت نیازمند زمان طولانی‌تری خواهد بود که موجب تولید ترکیباتی می‌شود که برای سیستم گوارش بدن مضر هستند. پس توصیه می‌شود مصرف گوشت را کاهش دهید تا به عملکرد سیستم گوارشی خود کمک کنید. شما می‌توانید به عنوان جایگزین گوشت قرمز از گوشت‌های سفید مثل انواع ماهیان و ماهی سفید که زودتر هضم می‌شوند، استفاده کنید.

چربی‌ها فقط خواب‌دیر هضم

چربی‌های موجود در مواد غذایی از واحدهایی به نام اسیدهای چرب ساخته شده‌اند. در کل، هضم چربی در مقایسه با سایر گروه‌های غذایی طولانی‌تر انجام می‌شود و با خاصیت ویژه خود در متراکم کردن انرژی، کالری بیشتری در مقایسه با سایر غذاها دارد. غذاها و ترکیباتی ملو از چربی معده را دیرتر تخلیه می‌کنند و به اصطلاح دیر هضم هستند. مهم‌تر اینکه بدن شما تمایل دارد به جای استفاده از چربی به عنوان یک منبع سوختی ضروری، آن را ذخیره کند. این ویژگی می‌تواند توضیح واضحی برای وجود چربی‌های باخوشبودن در قسمت‌های مختلف بدن‌تان باشد.

به‌خاطر داشته باشید افزایش چربی و نیز نتیجه اضافه‌وزن همراه با آن یکی از شایع‌ترین عوامل ابتلا به بیماری‌های خطرناک قلبی عروقی، غشایی خون، دیابت و سایر بیماری‌های مزمن است. پس سعی کنید تا حد امکان از مصرف غذاهای سرخ کردنی پرچرب مثل سیب‌زمینی سرشته‌شده، انواع فست‌خودو... بپرهیزید. **کربوهیدرات‌ها خواب‌دیر هضم و دیر هضم**

به‌طور کلی، زودهضم‌ترین مواد غذایی در این گروه؛ یعنی کربوهیدرات‌ها جا می‌گیرند. این مواد متشکل از شکر، اکسیژن، هیدروژن و مولکول‌های کوچک و ساده کربن هستند.

با آن یکی از شایع‌ترین عوامل ابتلا به بیماری‌های خطرناک قلبی عروقی، غشایی خون، دیابت و سایر بیماری‌های مزمن است. پس سعی کنید تا حد امکان از مصرف غذاهای سرخ کردنی پرچرب مثل سیب‌زمینی سرشته‌شده، انواع فست‌خودو... بپرهیزید. **کربوهیدرات‌ها خواب‌دیر هضم و دیر هضم**

به‌طور کلی، زودهضم‌ترین مواد غذایی در این گروه؛ یعنی کربوهیدرات‌ها جا می‌گیرند. این مواد متشکل از شکر، اکسیژن، هیدروژن و مولکول‌های کوچک و ساده کربن هستند.

با آن یکی از شایع‌ترین عوامل ابتلا به بیماری‌های خطرناک قلبی عروقی، غشایی سلولی کلندر و خیلی سریع به عنوان سوخت مورد استفاده قرار گیرد. نشادسته و سایر کربوهیدرات‌های عمده قابل هضم از مقدار زیادی مولکول‌های کلوزکر ساخته شده‌اند. بدن شما

کاهش سن پوکی استخوان به زیر ۳۰ سال

***کاهش سن پوکی استخوان به زیر ۳۰ سال**
عبداللهی با بیان اینکه در حال حاضر سن پوکی استخوان در کشور به زیر ۳۰ سال کاهش پیدا کرده است و خطر شکستگی بدن علت وجود دارد، گفت: در عین حال متأسفانه در الگوی غذایی روزانه ما مصرف روغن بالا است و عادت داریم همه غذاها را سرخ کنیم و فست قودها عامل عمده نمک و چربی هستند. بر اساس مطالعات سرانه، متوسط مصرف روغن در کشور ۴۶ گرم در روز و ۱۷ کیلوگرم در سال است؛ در حالی‌که میزان مطلوب مصرف روغن ۲۵ گرم در روز و ۱۲ کیلوگرم در سال است. هدف از برگزاری بسیج همگانی کمک گرفتن از همه کسانی که در آموزش دخیل هستند تا به این ترتیب تغذیه بهبود اصلاح شود.

***مصرف پایین "شیر" در ایرانیان**

وی شعار اسسال بسیج تغذیه‌ای را «از امروز با تغذیه سالم برای فردایی با سلامتی شروع کنید» اعلام و در پاسخ به سوال ایسنا، درباره فرست شیرمدرسه اظهار کرد: میزان مصرف شیر و لبنیات در کشور ما از میزان توصیه شده کمتر است. بر اساس مطالعات در سیدغذایی ما روزانه ۱۶۰ گرم شیر مصرف می‌شود. در حالی‌که میزان مطلوب آن ۲۵۰ گرم در روز است. مردم باید روزانه سه واحد شیر مصرف کنند. حال یکی از اقدامات‌مان برای صرف مصرف شیر اجرای برنامه شیرمدرسه بود که هدف اصلی آن ترویج فرهنگ مصرف شیر بوده است.

***ویتامین دی در ۷۱ درصد بزرگسالان ایرانی**

عبداللهی در ادامه صحبت‌هایش با اشاره به کمبود ویتامین D در کشور گفت: در حال حاضر در گروه‌های سنی مختلف کشور کمبود ویتامین D وجود دارد به طوریکه ۸۶ درصد زنان باردار، ۷۶ درصد نوجوانان، ۶۲ درصد کودکان زیر شش سال و ۷۱ درصد بزرگسالان دچار کمبود ویتامین D هستند. اهمیت دلیل اینکه حاوی فیبر هستند از ابتلا به بیماری‌های غیرواگیردار

عبداللهی با بیان اینکه در حال حاضر سرانه مصرف قند و شکر ۶۶ گرم در روز است، گفت: با توجه به شیوع به اضافه وزن و چاقی و دیابت در جهان و کشور ما سازمان بهداشت جهانی توصیه می‌کند کمتر از ۲۵ درصد انرژی روزانه از قندهای ساده دریافت شود؛ یعنی روزانه کمتر از ۲۵ گرم قند مصرف شود. اما ایرانی‌ها بیش از ۲ برابر استاندارد قند مصرف می‌کنند. این موضوع یکی از دلایل روند افزایشی دیابت در کشور است؛ به طوری‌که اکنون ۸.۵ درصد مردم دیابت دارند و ۱۶ درصد مردم نیز دچار دیابت نهفته هستند و اگر وزن را کنترل نکنند و رژیم غذایی مناسب نداشته باشند، دیابتی می‌شوند.

وی ادامه داد: همچنین بر اساس توصیه سازمان بهداشت جهانی، افراد بالای ۵۰ سال و کودکان زیر ۵ سال باید کمتر از ۳ گرم نمک بخورند و افراد کمتر از ۵۰ سال نیز باید کمتر از ۵ گرم نمک در روز مصرف کنند. این در حالیست که مردان ایرانی ۱۰ گرم و زنان ۸ گرم نمک در روز می‌خورند، یعنی دو برابر استاندارد نمک مصرف می‌کنیم. باید توجه کرد که مصرف بیش از حد نمک خطر ابتلا به سرطان‌هایی چون معده، فشارخون و پوکی استخوان را افزایش می‌دهد.



آن است که ممکن است در چند هفته اخیر، به افسردگی دچار شده باشیم. محققان بر این باورند که اگر REM سریع‌آر دهد، رمز انسان وقت کافی برای سازمان‌دهی خاطرات خود نیست. اینکه کدام یک از آن‌ها مورد نیاز است پیدا نمی‌کند. این کمی مضر است. اما همچنین، شیوه زندگی نیز نقش مهمی در آنچه که شما در خواب می‌بینید، بازی می‌کند.

تجربه تغییر

اگر شروع به دیدن کابوس‌های مکرر کردید، اولین چیزی که پزشک می‌خواهد بپرسد این است که آیا شیوه زندگی شما تغییر کرده است؟ چیزهایی مانند داروهای جدید، تغییرات در رژیم غذایی، استرس یا آسیب روانی می‌توانند موجب بروز خواب‌های ناخوشایند شوند. در تغییر روی بدن شما، مانند قطع مصرف غذاهای خاص نیز، اختلال به تغییر الگوهای خواب می‌انجامد. کابوس‌ها نیز در آن مبتلا به درد مزمن رایج هستند، اختلال به علت تمایل به بیدار شدن بیشتر و نتیجه گزارش کابوس‌های بیشتر. مشکلات تنفسی مثل آپنه خواب یا اسیم نیز به کابوس‌ها مرتبط است.

توصیه‌ها و هشدارها

یک کارشناس ارشد گیاهان دارویی مطرح کرد

با "هویج" هم چاق شوید، هم لاغر!



یک کارشناس ارشد گیاهان دارویی با اشاره به خواص بی نظیر هویج در درمان بیماری‌های مختلف و بویژه بیماری‌های دستگاه گوارش، از همه افراد خواست این خوراکی را در سبد غذایی خود لحاظ کنند.

هانیه ناصری با بیان اینکه هویج به لحاظ طب سنتی دارای طبع گرم و تر است، گفت:

خوردن هویج مقاومت بدن را در مقابل بیماری‌های عفونی بالا می‌برد.

وی با اشاره به تأثیرات هویج در چاقی و لاغری افراد، گفت: افرادی که می‌خواهند لاغر شوند باید همه روزه همراه غذا هویج خام مصرف کنند و برای چاق شدن نیز باید آب هویج در وعده صبحانه صرف شود.

ناصری به تأثیر هویج در درمان بواسیر هم اشاره کرد و افزود: همچنین هویج برای

وی با بیان اینکه هویج باکترکند رگ‌ها نیست، اظهار کرد: افرادی که فشار خون دارند نباید مصرف هویج را فراموش کنند.

ناصری یادآور شد: مصرف هویج همچنین باعث تقویت قوه بینایی و درخشندگی چشم‌های‌شود.

وی در ادامه با اشاره به تأثیرات مختلف هویج در استفاده همزمان با سایر خوراکی‌ها، گفت: اگر مقداری هویج و پیاز را با هم بجوشانید و به آن آب لیمو اضافه کنید، داروی

مؤثری برای درمان بیماری‌های عصبی، امراض کلیوی و همچنین جوان‌کننده پوست به دست می‌آید.

وی افزود: همچنین برای تقویت و رشد بدن و درمان نرمی استخوان کودکان، مصرف هویج رنده شده به همراه الوموت‌رین توصیه می‌شود.

این کارشناس ارشد گیاهان دارویی تصریح کرد: مصرف هویج همراه با شیر و کمی

عسل برای درمان ترشحات مجاری تنفسی مفید است. ناصری به کاربرد دارویی

استعمال خارجی هویج هم اشاره کرد گفت: برای درمان سوختگی هویج رنده شده را

داخل یک پارچه راز داده و بصورت کمپرس در محل بگذارید. از این روش برای درمان

سودا، کورک و اگر مایمز می‌توان استفاده کرد.

خطر آفرینان خانگی کدامند؟

معاون غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی لرستان گفت: ترکیب سفیدکننده و جوهر نمک و استنشاق گاز آن آسیب جدی به ریه می‌زند.

دکتر رضا سپهوند در مورد مسمومیت با مواد شوینده و پاک‌کننده اظهار کرد: این مسمومیت در مواردی غیر عمد است و بیشتر کودکان و خانم‌های خانه‌دار در معرض آن هستند

وی اضافه کرد: باید ظروف مواد شوینده را در جایی قرار دهید که در دسترس کودکان نباشند و یا ظرف این مواد را تغییر ندیمه که اشتباهی استفاده نشود.

معاون غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی لرستان عنوان کرد: آنچه در خاتم‌های

خام‌دار منجر به آسیب می‌شود و سواسی است که این قشر دارند و متأسفانه مشاهده

شده که این افراد برای تمیز کردن کف سرویس‌های بهداشتی از ترکیب سفیدکننده و

جوهر نمک استفاده می‌کنند که استنشاق گاز آن در عنصر می‌تواند آسیب جدی به ریه

بزند. وی بیان کرد: همچنین خیلی از مسمومیت‌ها را افت کش‌ها در بر می‌گیرند که این

مواد باید در ظرف خود نگهداری شود.

سپهوند در مورد مسمومیت دارویی گفت: این مسمومیت‌ها در اطفال رخ می‌دهد که

باید دارو را دور از دسترس آنها نگهداری کرد و در ظرف مخصوص خود جای داده شود.

وی در مورد مسمومیت ناشی از مواد غذایی و گیاهان سمی یادآور شد: برای اینکه

مسمومیت غذایی رخ ندهد باید مواد غذایی مورد استفاده فاسد نباشد و در شرایط

مناسب نگهداری شوند.

معاون غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی لرستان بیان کرد: غذا نباید در فضای

معمولی اتاق و در معرض نور آفتاب قرار گیرد که منجر به ایجاد مسمومیت شود.

یک پژوهشگر طب سنتی:

مصرف خودسرانه مکمل ممنوع

یک پژوهشگر طب سنتی با اشاره به اینکه مصرف ویتامین بیش از حد در بدن عوارض زیادی به همراه دارد، گفت: مصرف مکمل باید با مشورت پزشک صورت گیرد.

سیدمهدی میرغضنفری پژوهشگر طب سنتی ارتباط با باید‌های و نیاید‌های استفاده

از مکمل‌های غذایی و ویتامین‌ها اظهار داشت: امروز بسیاری از افراد به صورت

خودسرانه انواع مکمل و ویتامین‌ها را استفاده می‌کنند که لازم است در این زمینه حتما

با پزشک خود مشورت کنند.

وی افزود: ورزش نکردن، هوای آلوده، غذای خوب نخوردن و خوب غذا نخوردن،

استرس، اختلال خواب و بیداری از جمله مشکلاتی است که بسیاری از افراد را گرفتار

کرده و مشکلات گوارشی را آنها به همراه دارد.

این پژوهشگر طب سنتی با اشاره به اینکه اگر عده و دستگاه گوارش دچار اختلال

باشد جذب مواد غذایی، ویتامین‌ها و انواع غذاها با مشکل مواجه می‌شود گفت: در گام

نخست کمبود ویتامین در بدن باید علت آن شناسایی و سپس اقدام مناسب صورت گیرد

بنابراین باید در این زمینه حتما با پزشک مشورت کنیم.

وی خاطرنشان کرد: تجمع ویتامین‌ها در بدن به دلیل خودسرانه بیماری‌زا است و

عوارض زیادی را می‌تواند به همراه داشته باشد بنابراین مصرف خودسرانه آن می‌تواند

زیان‌آور باشد.

تحقیقات پژوهش‌های پزشکی

پلک زدن میزان سطح توجه را نشان می‌دهد



دانشمندان چینی در تحقیقی دریافتند که عمل پلک‌زدن می‌تواند میزان سطح توجه

افراد را نشان دهد.

سرپوش پزشکی - به گزارش فارس، دانشمندان چینی در تحقیقی دریافتند که به

هنگام تحریک مغز، عمل پلک‌زدن به‌طور مکرر انجام می‌شود و زمانی که شما اطلاعات

شوبایی را دریافت می‌کنید بیشتر پلک می‌زنید.

براساس گزارش «خبرگزاری شینه‌وا»، «دینکن‌های» «سریستیم تحقیقاتی دانشگاه

«جی‌جیانگ» گفت: مادر برابر رتیم‌های سخنرانی پلک می‌زنیم اما این پلک‌زدن بیشتر از

میزانی است که ما برای حفظ طریوت چشم‌مان نیاز داریم. این پلک‌زدن‌ها ممکن است

ویژگی‌های خاصی از چگونگی پردازش اطلاعات مغز و میزان سطح توجه افراد را نشان

دهد. برای مثال، یک معلم می‌تواند با بررسی پلک‌زدن چشم دانش‌آموزان از چگونگی

توجه آنها به کلاس باخبر شود، بنابراین می‌تواند نوع و کیفیت تدریس خود را بهبود

بخشد.

غنی سازی نوشیدنی‌ها با ویتامین D۳

مدیرکل فرآورده‌های غذایی و نوشیدنی سازمان غذا و دارو از اجرای آزمایشی غنی

سازی نوشیدنی‌های تولیدی با ویتامین D۳ خبر داد.

دکتر وحید مفید با اشاره به غنی‌سازی غنی آرد با ویتامین D به صورت پالپوت

برنج قهوه‌ای در حال اجراست، عنوان کرد: علاوه بر آن‌ها، میوه‌هایی با فیبر

بالا مثل سیب، هلو، گلابی و آلو سیاه هم به‌دتر هضم می‌شوند.

در حالی که سایر میوه‌های دارای قند بیشتر تقریباً سریع‌تر هضم می‌شوند.

خوهند شد. پیشنهاد می‌کنیم، اگر طرفدار مصرف سبزیجات

هستند از آن‌ها به ویژه نوع خاشاک که حاوی فیبر بالا هستند،

استفاده کنند. سبزیجات برگ سبز نیز می‌تواند انواع کلم به‌خصوص

کلم بروکلی و بروکسل نیز حاوی ترکیبات معدنی، ویتامین‌ها و

آنتی اکسیدان‌هایی هستند که به عملکرد بهتر دستگاه گوارش در

مواجهه با مشکلات گوارشی کمک‌بیشتری می‌کنند.

نابار اعلام روابط عمومی سازمان غذا و دارو، وی تأکید کرد: تمدید پروانه ساخت این

فرآورده‌ها منوط به مطابقت مقادیر پاش‌های لازم در مورد مقادیر ویتامین افزوده شده به

فرآورده در دوره ماندگاری به عمل آمده و با ضابطه غنی سازی است.

نگته
 انتخابات مجلس وهفتاد و دولت اصولگرایی
 شورای وحدت
 راه حل تازه یا تکرار راه های رفته
شورای وحدت که برخی اصولگرایان بدنبال پی ریزی آن هستند، در تکاپوی تحقق رویای وحدت یک دهه ای اصولگرایان است، اینکه اما با هفتاد و دولت اصولگرایی و گرایش های موجود در این جریان، راهٔافسانه و حقیقت چگونۀ تمیز داده شود،ابهام آلود ونازیمند گذشت زمان است. گفتگوها،شنسخت های خبری و تشکیل جبهه های سیاسی میان احزاب وتشکل ها نشان می دهد که تحرک احزاب و جریان های سیاسی به فاصله یک سال تا نزدیک ترین انتخابات پیش رو،یعنی مجلس یازدهم آغاز شده است. سال آینده سرنوشت دوره یازدهم پارلمان ایران مشخص خواهد شد و به همین دلیل دو جریان شاخص سیاسی و زیر مجموعه حزبی منتسب به آن ها، در غیاب سازوکار تثبیت شده حزبی، برای تأثیر گذاری در انتخابات پیش رو،نخستین گام های البته آشکار را برمی دارند تا در این مسیر از رقیب عقب نمانند. این میان جریان اصولگرا به دلیل نوع سیاست ورزی خود طی یک دهه گذشته و میزان ارتباط و آشنایی با دغدغه های جامعه، از منظر تاریخی و سیاسی با چالش های بیشتری نسبت به رقیب اصلاح طلب خود که چهار انتخابات گذشته به نوعی کلبایب صندوق های رای بوده، مواجه است. این چالش ها را می توان از عمده دلایل تکاپوی دوهنگام انتخاباتی این جریان دانست که کلید آن را سخنان دبیرکل جبهه پیروان خط امام و رهبری درباره ائتلاف بزرگ اصولگرایان زده است. محمد رضا باهنر چهره شاخص اصولگرا روز سه شنبه ۱۱ دی از شکل گیری ائتلاف بزرگ اصولگرایان خبر داده و گفته است: «هر چند در جریان اصولگرایی اختلافات درون تشکیلاتی وجود دارد اما باید اتفاقی بزرگ به وجود بیاید و این ائتلاف در حال شکی گیری است. جلسات راهبردی اصولگرایان به همین دلیل با حضور افراد حقیقی و حقوقی موثر تشکیل می شود و من هم در آن جلسات هستم؛ هر چند هنوز عنوانی برای این جلسات انتخاب نشده است» محسن پیرهایب دیپر کل جمعیت پیشرفت و عدالت ایران اسلامی از تشکل های اصولگرا هم از ورود این جمعیت به مقوله انتخابات خبر داده و از تنظیم سازو کار برای حضوری موثر سخن گفته است. محمدنبی حبیبی دبیر کل حزب مؤتلفه هم درباره حضور در انتخابات سال آینده مجلس جدید جبهه و بر برگزاری مجمع در زمستان سال جاری سخن گفته است. گرچه از پشت پرده فعالیت های انتخاباتی اصولگرایان خبر چندانی منتشر نمی شود اما به گفته باهنر این فعالیت ها چودهمادامه دار، فعالیت هایی که بایدنوعیه پیشینه خود باالیامطالب بسیاری روبروست و در این عرصه سیاسی و رسانه ای ایجاد خواهد کرد. پرسش های این جنس که این فعالیت های انتخاباتی با حضور کدام چهره ها و با چه مدفعی شکل می گیر د؟ یا چه طیفی از اصولگرایان با هدف وحدت در این جلسات حاضر می شوند؟ چه تضمینی برای تثبیت و تداوم تصمیمات این جلسات و پایدینی اعضا به خرد جمعی نهفته در آن وجود دارد؟ جبهه پیشرفت، رفاه و عدالت هم آثر ماه، نخستین جلسه ستاد انتخاباتی خود را با هدف بررسی سیاست ها و اهداف و برنامه ها و تدوین ساختار و انتخاب رئیس ستاد برگزار کرد.
* گزارشی از تلاش بی پایان برای وحدت روای وحدت بر سر اصل، در اصولگرا ترین تشکیلات سیاسی ایران، عمری سیزده ساله دارد. انتخابات ریاست جمهوری نهم در سال ۸۴ را می توان آخرین بحث وحدت محور اصولگرایان برای حمایت از محمود احمدی نژاد، نلزد این انتخابات دانست که حتی در خرداد پر حادثه ۸۸ و انتخابات ریاست جمهوری دهم هم به این شدت تکرار نشد. اصولگرایان قوه مجریه را در سال های ۹۶ و ۹۲ به رقیب نه ولی به گزینه مورد اعتماد اصلاح طلبان باخترند. این باخت درباره قوه مقننه هم با شدت کمتری تکرار شد و شواهد نشان می دهد که تمام عزم اصولگرایان در انتخابات سال آینده، بر قطع چرخه این تکرار خراب خواهد شد. اما این جزم با چالش های مبنایی بی شماری روبروست که مهمترین آن تصحیم اصولگرایان زیر پرچم وحدت است. جریان راست سیاسی در ایران را امروز گروه های زیادی نمایندگی می کنند: از علی لاریجانی معتدل تا رادیکال های متعصب. اصولگرا، از دیکان فکری شهر دار پیشین تهران و تا کام انتخابات ریاست جمهوری با پرچم نو اصولگرایی در این میدان حاضر هستند. مفهومی که از سوی محمدباقر قالیباف طوط و ژانلیفست آن رونمایی شد. هر چند اصولگرایان اقبال خوبی به آن نشان ندادند اما به نظر می آید یکی از گفتمان های آینده اصولگرایی همین نواصولگرایی باشد که پیرهای دیپر کل جمعیت پیشرفت و عدالت (پرچم کار نوصولگرایی) گفته است ملاک فعالیت انتخاباتی این جریان نواصولگرایی است. اصولگرایان سنتی که عمدتاً معتدلین این جریان هم در این طیف دسته بندی می شوند، این مفهوم نو اصولگرایی را در یک برداشت عبور از اصول می دانند و رد می کنند. هر چند خبرهای انتخاباتی از این طیف چندانی در سطح رسمی و علنی منتشر نمی شود اما شواهد بسیاری از شلس بالای این گروه برای تأثیر گذاری در انتخابات حکایت دارد. دسته سوم اصولگرایان را می توان چمنایی های حاشیه دار دانست. باهنر درباره جمعیت مردمی نیروهای انقلاب اسلامی معتقد است: ساز و کار چمنان منفعتی نیست، چمنایی ها هستند؛ ممکن است اسم چمنابند و یا ساختار عوض شود اما هدف غایی ایجاد یک مرکزیت واحد با شدت کم همه طیف های اصولگرا است. این جریان که در دی سال ۹۵ و برای ایجاد وحدت در جناح اصولگرا فعالیت خود را در مقام شیوخویت اصولگرایان آغاز کرده بود، به واسطه شکست استراتژی در انتخابات ریاست جمهوری، این روزها با ابرالت های مختلفی از اعضای خود روبروست. برالت هایی که گرچه تکذیب می شوند اما درستی یا نادرستی آن ها را در انتخابات آینده مشخص خواهد کرد. شوقه دسته چهارم از احزاب تأثیر گذار اصولگرا هستند که این روزها را منتقدان سرسخت وضع موجود هم دسته بندی می شوند. این حزب در آخرین قدرت نمایی خود در سپهر سیاست ایران به حمایت از مصطفی میرسلیم برخاستند که نتیجه آن کسب یک و یک دهم درصد از کل آرای انتخابات ریاست جمهوری دوازدهم بود. شاید همین حضور بی فروغ به شدت که نخستین حزبی که به صورت مستقیم کاندیدات در انتخابات اظهار نظر کند، مؤتلفه باشد که به گفته دبیر کل خود، به دنبال تعداد کلیدیایی برابر با کرسی های مجلس است. دسته وسیع اصولگرایان، موجب شده است که تحلیلگران، رئیس جمهوری اسبق و کاروانیوار هم در این طیف بندی مورد توجه قرار دهند. محمود احمدی نژاد با توجه به گذر، ر عملکرد خود به ویژه پس از رد صلاحیت در انتخابات ریاست جمهوری دوازدهم، ته مانده اعتبار خود را که روزی اصولگرایان اطاعت از او را اطاعت از خدا می دانستند، از دست داد و اکنون کمتر اصولگرایی او را در این طیف قبول دارد. این اما به معنی نادیده گرفتن حضور حاورین او در تشکیلات اصولگرایی نیست. هواردار فکری او می تواند بار دیگر دامن اصولگرایی را با پولیسیم آلوده کنند و از این حیث برای وحدت عقلامشکل آفرین باشد. گروه دیگری که روزی در جبهه اصولگرایی، سنگر حصینی داشتند و اکنون در نوعی آژوا به سر می برند، جبهه یابلدی هستند به نظر می رسد این گروه هم برای حضور جدی در انتخابات خیز بلندی برداشته اند که مرتضی آقا تهرانی دبیر کل این جبهه، آن را آمدن به وسط میدان انتخابات مجلس یازدهم و ریاست جمهوری سیزدهم تعبیر کرده است. در این طیف بندی مستقلین هم جایگاه ویژه خود دارند. تشکیلاتی که شهاب الدین صدر دبیر کل آن را بر عهده دارد و به نظر می رسد در زمره مستقلان معتدل در انتخابات آتی حضور داشته باشند. حزب اسلامی ایران زمین به دبیر کل ابوالقاسم رتوفیان هم از دیگر تشکل هایی هستند که با منفعتی شدن برخی شرط و شروط احتمالی ائتلاف، از حضور مستقل خنثی گفته است. ساکنان هم دسته دیگری هستند که هنوز به صورت علنی وارد کارزار انتخاباتی نشده اند اما بالقوه می توانند تأثیر گذاران آینده باشند.
* اختلافات و تناقضات وحی تنازعات میان اصولگرایان تا زمان انتخابات مجلس در سال ۹۸ یک سال باقی مانده است و سبب سیاست در این هزاران چرخ در این زمان باقی مانده خواهد خورد. به همین دلیل سخن گفتن از میزان موفقیت، جزئیات و سازوکار تشکل تازه اصلاح طلبی (با فرض شکل گیری این تشکل) چندان معقول نخواهد بود. اما می توان تفسیری نافذیق از اهداف و شیوه های تازه اصولگرایان از دستیابی به وحدت داشت. برخی از این تحلیل ها، تکاپوی تازه اصولگرایان را با توجه به افزایش چالش های جریان رقیب، نزدیک به موفقیتی می دانند. برخی دیگر اما، اختلافات و تناقضات و حتی تنازعات میان اصولگرایان را عمیق تر از آن می دانند که تشکیلات وحدت محور جدید بتواند سقفی از آن بشکافد و طرحی نو در آن افکارد. این تحلیل ها بیشتر بر مبنای تکرار شکست های گذشته استوار است و از اکنون این تلاش ها را هم محکوم به شکست می داند.

خلق و هدایت جریان سوم هدف دست نیافتنی برخی چهره ها و تشکل های سیاسی است که کوشیده اند راهی مجزا از اصلاح طلبی و اصولگرایی را در رقابت برای کسب قدرت و مناصب سیاسی بگشایند.

تحولات سیسی ایران طی بیش ازعظم تاریخ چهل ساله جمهوری اسلامی، از معادلات و مناسبات میان دو جناح راست و چپ نیروهای انقلابی و پس از آن اصولگرایی و اصلاح طلبی به شکلی جدی تأثیر پذیرفته است.

هر چند در این سال ها برخی چهره ها و گروه ها تلاش کردند در میانه چپ و راست راهی بچینند و پیشگام تأسیس جریان سومی در عرصه سیاسی کشور شوند، ولی در عمل نتوانستند بدیلی متفاوت از آنچه موجود است ارائه داد و نشان داد و میان جریانات سیاسی را دگرگون سازند.

پس از انقلاب، حزب جمهوری اسلامی در کنار تشکل هایی چون «روحانیت مبارزه» و احزابی نظیر «مؤتلفه اسلامی» گرایش اصلی نیروهای انقلابی مذهبی و باورمند به وعامت مطلق بیناینگران جمهوری اسلامی را تشکیل می دهند. این در حالی بود که از همان ابتدا اختلافات درونی این جریان خود را نشان داد و میان نیروهای انقلابی در معرفی نامزد انتخابات ریاست جمهوری نخست و نیز مجلس شورای اسلامی شکاف هایی آشکار پدید آمدند همین زمان از توده ای ها به رهبری «نورالدین کیابوری» تا مجاهدین وفادایان خلق طیفی ناهمگون و از هم گسسته از چپ ها را شکل داده بودند و در مقابل «نهضت آزادی» و ملی مدعی ها مانسجم ترین تشکیلاتی گرایان را نمایندگی می کردند.

مختصات این دوره سبب شده تا تحلیلگران از وجود سه اردوگاه و جریان عمده سیاسی در سال های نخست انقلاب سخن به میان آورند. با این حال و میان این اردوگاه ها، تشکیلاتی چون «دفتر هماهنگی همکاری های مردم با رئیس جمهور» حول محور «سیدابوالحسن بنی صدر» اولین رئیس جمهوری ایران به دنبال مانور قدرت در جهت تقویت رئیس قوه مجریه برابر رقیب بود و تلاش می کرد با بست قدرت نظر خود در انتخابات مجلس، به جریانی متنفذ و ریشه دار در عرصه سیاسی مبدل شود.

ورود مجاهدین خلق (گروهک منافقین) به فاز،مقابله مسلحانه با نظام، اعلام این تند جبهه ملی پس از اعتراض به لایحه قصاص و مکلف شدن نهضت آزادی به تخطئه این جبهه، مواجهه اعضای توده با اتهام خیانت و شرایط خاص کشور که درگیر نهاجم گسترده همسایه غربی شده بود، سبب شد تا شعاع دایره نیروهای سیاسی در سال های نخست دهه ۶۰ نسبت به ماه های پس از انقلاب کوچکتر شود. به این ترتیب حزب جمهوری اسلامی توانست در انتخابات دوم مجلس و ریاست جمهوری که تازه یک میدان رقابت تبدیل شود، در ادامه اما ایجاد دغدگی و دودستگی میان اعضای حزب جمهوری اسلامی، به تولد دو گفتمان و جریان با اندیشه و رویه متفاوت ایجادید و جریانی که تا میانه دهه ۷۰ حدود و ثغورش مشخص شد و با عناوین و شناسنامه مشخص زمین بازی سیاسی را تعریف کردند.

داعیه احزاب نظام در جریان سوم

در طول حیات چهل ساله جمهوری اسلامی، بارها به ویژه در



بزرگه های انتخاباتی، تلاش هایی برای خلق و نمایندگی جریان سوم سیاسی از سوی برخی چهره های مطرح صورت گرفت. نمونه این تلاش ها را می توان در ایجاد «جمعیت دفاع از ارزش های انقلاب اسلامی» به رهبری «محمد محمدی ری شجری» وزیر اطلاعات دولت «میرحسین موسوی»، در خرداد ۷۴ مشاهده کرد که دو سال بعد نامزد انتخابات ریاست جمهوری شد.

تاکید بر لزوم تغییر نظام بین الملل، برقراری عدالت اجتماعی، خودتاکایی اقتصادی و … که به عنوان آرمان های این تشکل مطرح می شد، البته چارچوب متفاوتی از نظام فکری اصولگرایان ارایه نمی کرد و بدیل تازه ای ارائه نمی داد. تا کلامی این جریان در انتخابات ریاست جمهوری سال ۱۳۷۶، بسیار زودتر از آنچه تصور می شد، آن را در عرصه سیاسی کشور کنار برد. این تشکل در سال ۷۷ در پیانه ای به دلیل آنچه کثرت مسوولیت ها و اشتغالات خواند، منحل شد.

«محسن رضایی» دبیر کنونی مجمع تشخیص مصلحت نظام و فرمانده سابق سپاه پاسداران از دیگر فعالان سیاسی بود که تلاش کرد در دهه ۷۰ خود را به کنار داعیه دار جریان سوم

سیاسی در کشور معرفی کند. او با عنوان گیری از سپاه یا به عرصه سیاست گذاشت. رضایی با انتقاد از جریان های چپ و راست عازم رقابت های انتخاباتی مجلس ششم در سال ۱۳۷۸ شد. باو تاکید روی نسل دوم انقلاب و توانایی این نسل در بازخوانی فعالیت امام، برای ورود به مجلس ترجیح داد وارد فهرست ائتلاف خط امام و رهبری و جامعه روحانیت مبارز شود. حاصل این تکاپو، تا کلامی جلب آرا برای ورود به مجلس بود.

تا کلامی های رضایی در انتخابات ریاست جمهوری ۱۳۸۸، او را به سوی ایجاد تشکلی دیگر تحت عنوان «جبهه استنادگی» سوق داد؛ تشکی که اهداف و معیارهای آن در چارچوب کلی اصولگرایی قرار داشت و اعضای آن بر حرکت خود در چارچوب

جریان سوم: تجربه ای ناز بسته در صحنه سیاسی

خلق و هدایت جریان سیاسی سوم هدفی دست نیافتنی

دفاع از ارزش های انقلاب اسلامی، جبهه ایستادگی و … ایده متفاوتی از اصولگرایان آرایه ندادند و در بهترین حالت می توان آنها را نسخه هایی متفاوت از اصولگرایی دانست.

جریان احمدی نژاد هم از همین تقصیه رنج می برد، با این تفاوت که گفتمان احمدی نژاد (اگر بتوان آن را گفتمان به حساب آورد) تماماً بر مولفه های سلبی بنا شد به طوری که انتقاد از جریان های سیاسی اصولگرا و اصلاح طلب، بنیان های آن را تشکیل داد. ضعف مولفه های ایجابی در تفکر احمدی نژادی، پس از دو دوره ریاست او و جریان متبوعش بر دستگام اجرایی مشخص و هویدا شد.

در این میان برخی اعتدالگرایی را جریان سوم سیاسی در کشور قلمداد می کنند که توانسته با تکیه بر زمامداری قوه مجریه و طیفی از نمایندگان همسو در مجلس راهی را میان اصلاح طلبی و اصولگرایی بگشاید. این در حالی است که بسیاری از تحلیلگران سیاسی، اعتدالگرایی را گفتمان رواج امجام طیفی اصولگرایان سنتی، نیروهای میانه رو و عقلگرا، اکثریت اصلاح طلبان و نیز تککورات های می داند که با تعارف یک جریان مجزای سیاسی متفاوت است.

اکنون که در این دناظر، میان جریان های سیاسی اصولگرا و اصلاح طلب به خاطر کارنامه عملکرد خود و وجود دلسردی در جامعه بخشی از توانمندی برای انگیزش در عرصه سیاسی را از دست داده اند، فشار برای بروز و ظهور تشکل های مدعی جریان سوم در جامعه مهیا است، به ویژه آنکه انتخابات یازدهمین دوره مجلس و سیزدهمین دوره ریاست جمهوری در پیش است.

کارشناسان طرح بحث هایی چون «نواصلاح طلبی» و ایجاد تشکل های در راستای ایده «نواصولگرایی» را در همین چارچوب تفسیر می کنند. این در حالی است که این جریان ها هم مانند دیگر تشکل های داعیه دار جریان سوم در جمهوری اسلامی، از ضعف گفتمانی رنج می برند. بررسی برنامه ها نواصولگرایی که در ماه های اخیر از سوی «جمعیت پیشرفت و عدالت» منتشر شد، رویکرد، سیاست ها و چارچوب متفاوتی از اصولگرایی را تصویر نمی کند.

همچنین، طرح بحث هایی در ارتباط با بازاندیشی درون گفتمانی در جریان اصلاح طلبی، بدیل خاصی را صورت ندنی نمی کند. انتقاد صرف از پیشینه عملکردی جریان های سیاسی، به نه نمی تواند راهکاری متفاوت و بدیل برای اداره کشور به دست بدهد، نه می تواند پایایی و دوام جریان های سیاسی منظور را تضمین کند، چنانکه همین دارن پیشین جریان سوم سیاسی، محکوم به شکست و حذف تدریجی از سپهر سیاسی کشور شدند.

پایه گذاری بنیان های فکری و گفتمانی روی مبنای سلبی یا وام گیری از مبانی تئوریک و شیوه های کنشگری دیگر جریان های سیاسی، جریان سیاسی سوم در کشورمان هرگز به معنای جریان های مطلق، فصلی، موقت تبدیل کرده است. در واقع می توان گفت جریان سوم به عنوان تشکلی متفاوت از جناح های چپ و راست سیاسی در کشورمان هرگز به معنای واقعی تجربه نشده و به تجربه ای نزیست در عرصه سیاسی کشورمان می ماند.

کارآمدی فرایند نظارتی و قضایی باید برای مردم به تصویر کشیده شود

محاكمات وملاحظات؛ از اروجعلی تادرازه‌ی

های غیرمتمعارف و املاک نجومی شهرداری پایتخت نیز طی سال های اخیر مورد توجه ویژه افکار عمومی قرار گرفته همچون پرونده سیاسیونی که با اتهاماتی اقتصادی روبرو بودند.

بهمین سال ۱۳۹۳ برای اولین بار یک معاون اول رئیس جمهوری با جرایم فساد مالی به ۵ سال و ۹۱ روز حبس، ۲ میلیارد و ۸۵۰ میلیون تومان رد مال و یک میلیارد تومان جریمه محکوم و «محمدرضا رحیمی» معاون اول دولت طوم نکشید و رحیمی با استفاده از نظام آزادی مشروط، نوروز ۹۷ از خارج از زندان جشن گرفت.

در فاصله نه چندان دور از اعلام حکم رحیمی، سخنگوی قوه قضاییه از محکومیت «مهدی هاشمی» فرزند رئیس فقید مجمع تشخیص مصلحت نظام هم حبس ده ساله برای سه جرم «اختلاس»، «ارتشاء» و «مسائل امنیتی» خبر داد و پس از زایند این حکم مهدی هاشمی هم پروندهامه ۹۴ به زندان رفت؛ رضادی که در ذهن برخی موازنه ای معنادر تلقی می شد.

همچنان که اشاره شد در فرایند صدور احکام و به طور ویژه اجرای آن، افکار عمومی خود به شکلی دآوری برای رفتار و تصمیم نهاد نظارتی و قضایی عمل می کند چه آن دستگاه وابسته به قوه قضاییه باشد یا مجلس یا حتی دولت در جابجاری حقوق های غیرمتمعارف و چه موضوع محاکمه سلاطین فساد اقتصادی باشد یا نحوه برخورد نماینده ای که به کشورند.

در این میان آنچه هم وزن اجرای عدالت برای بسیاری اهمیت می یابد، سنجش افکار عمومی، پاسخگویی به پرسش های مطرحه، تشریح ابعاد مختلف قانونی، بیان ادله، مصالح و ملاحظات موجود، دوری از سیاست زدگی و نیز منافع و گرایشات سیاسی، چشم بستن بر مناسبات و معادلات وابسته به کانون های قدرت و ثروت و ایجاد رویه های واحد در موارد مشابه است تا تصویری از یک فرایند کارآمد نظارتی و قضایی را پیش چشم مردم به تصویر درآورد.

حوادث تیرماه ۷۸ اعلام شد و پس از تیره سردار «فرهاد نظری» فرمانده وقت پلیس تهران، نام «اروجعلی ببرزاده» بر سر زبان ها افتاد.

بر اساس این حکم همه متهمان این پرونده تیره شدند به جز یک مامور که به دلیل لغو دستور دو سال حبس برایش بریده شد و سرباز وظیفه ببرزاده که به جرم دزدی رشک تراش یکی از دانشجویان با ۹۱ روز حبس و صدهزار تومان جریمه نقدی محکومیت یافت.

از دید برخی نظاران، در پرونده هایی با ابعاد سیاسی گاه ملاحظات پیچیده ای وجود دارد که بر مقوله قصاصت سایه می افکند همچون شهروان ردهای حساس فوتبالی که اغلب در ایران نمی توان انتظار داشت بازی هایی با بار فنی قابل توجه و نیز تشم و تماشاگر پسند از آب درآید.

چند سال پس از وقوع حوادث سال ۸۸، یگیری برخی خانواده های قربانیان بازداشتگاه کهریزک جواب داد و «سعید مرتضوی» دادستان وقت تهران علاوه بر پرونده های مربوط به دوره ریاست وی بر تفتیش اجتماعی به دادگاه کشیده شد.حدود دو سال پس از انتشار کیفرخواست دادستانی تهران درباره سه نفر از متهمان «پرونده کهریزک» یعنی در آبان ماه ۹۳، حکم انفسال دایم مرتضوی از خدمات قضایی و انفسال پنج سال از خدمات دولتی تأیید شد؛ حکمی که مجازات جرم «مشارکت در بازداشت غیرقانونی» در حوادث کهریزک بود.

همراه با این حکم و به جرم «معاونت در تنظیم گزارش خلاف واقع از طریق اسر می با ترغیب ماموران مربوطه به تنظیم گزارش خطاب به خود»، شعبه ۷۶ دادگاه کیفری استان تهران سعید مرتضوی را به پرداخت ۲۰۰ هزار تومان جزای نقدی محکوم کرد، نکته جالب توجهی که در اظهارات وکیل خانواده یکی از قربانیان کهریزک به چشم می خورد، اینکه شعبه ۲۸ دیوان عالی کشور این اتهام را وارد ندانسته و استتلال کرده حتی در صورت صحت این اتهام جریمه پایستی ۱۰ هزار تومان در نظر گرفته می شد. جدای از پرونده های یاد شده، نحوه رسیدگی دستگاه های نظارتی و قضایی به پرونده های مرتبط به حقوق

رئیس فراکسیون امیدمجلس:

اصلاح طلبان خود را از متن تحولات جامعه کنار نکشند

ضابطه ای که منجر به تشکیل لیست امید شوراها شد دارای اشکالاتی بوده که مطمئنا در انتخابات آینده اصلاح خواهد شد اما هیچکس نمی تواند مدعی شود هریک از اعضای این لیست نماینده ی فرد بودند.

عارف با اشاره به فراز و نشیب‌های گفتمان اصلاح طلبی پس از دوم خرداد ۷۶ یادآور شد: بارها گفته‌ام که باید عملکرد جریان اصلاح طلب در دهه های ۸۰ و ۹۰ نقد جدی شود و قداست افراد هم نباید مانع از نقد شود، باید به این سوال پاسخ داد که چرا دوم خرداد به تبر ۲۶ به تبدیل شده سهم افراد و جریانات در روی کار آمدن آقای احمدی نژاد چه بود؟

*** شورای شهر تهران عقب ماندگی یکسال گذشته را**

جبران کند

رئیس مجمع امید با اشاره به تأثیر گذاری تصمیمات شورا‌های اسلامی شهر و روستا در بازه زمانی کوتاه مدت، گفت: متأسفانه شورای اسلامی شهر تهران در یکسال گذشته بیشتر درگیر تغییرات در مدیریت شهری بوده‌است که همین دلیل چهار عقب ماندگی‌هایی در خصوص برنامه‌های اعلام‌شده در زمان انتخابات به‌مردم هستیم. دوستان شورای شهر باید در مدت باقی‌مانده این عقب‌ماندگی را جبران کنند.

*** شهردار تهران به دنبال تغییرات مکرر مدیریتی نباشد**

وی با مخاطب قرار دادن پیروز حناچی، شهر دار جدید تهران، گفت: تغییرات مکرر در بنده مدیریت شهری عملا روند خمت گذاری به مردم را با مخاطراتی رو به روی می‌کند. انتظار‌ام حناچی این است که به این مهم توجه داشته باشند که شهرداری

تاکنون به نتیجه مشخصی نرسیده است، دیگر موضوعی که نه از بابت درگیری با پلیس راهور که به‌خاطر مشاجره یک نماینده مجلس طی هفته های اخیر مورد توجه عموم قرار گرفت، ماجرای مربوط به نماینده سراوان بود.
اواخر آذرماه فیلمی از درگیری لفظی و البته بیان افراطی غیرمترجمه‌ای از سوی نماینده سراوان که خطاب به کارمند گمرک در رسانه‌ها پخش شد که با تعلق روز بعد این نماینده در جلسه غیرعلنی مجلس ابعاد تازه ای یافت.

در نقطه داغ ماجرا برخی رسانه‌ها از جمع آوری چهل امضا برای استیضاح وزیر اقتصاد و بر کناری رئیس گمرک کشور خبر دادند و برخی از همکاران نماینده سراوان هم برای جلوگیری از تکرار حوادثی از این دست به دفاع از وی پرداختند.
این در حالی بود که در افکار و افواه عمومی بیشتر مطالبه برای علرخواهی نماینده سراوان و برخورد با این گونه ادبیات و رفتار از سوی مسئولان برجسته بود.
سرنجام هفته گذشته هیات نظارت بر رفتار نمایندگان، حکم خود را درباره «محمد باسط دراهمی» نماینده سراوان اعلام کرد که به گفته یکی از اعضای این کمیته، تصمیم درباره پرونده درازاهی محدود به تذکر، درج در پرونده و سر باز حقوق بود.
در همین حال سخنگوی هیات نظارت بر رفتار نمایندگان از دامن زدن بیش از حد به موضوع در رسانه‌ها انتقاد کرد و در جلسه مربوطه نیز تصریح شد انتقالی ورد دستگاه‌های اجرایی نیز نشان نماینده را حفظ کند.
شده شدن این احکام کنار هم نشان می دهد که هر محاکمه ای ملاحظه خاص خود را دارد و از این رو این سوال مطرح است که این ملاحظات چه نسبتی را به «خبر عمومی» و فلسفه اصلی نظارت و قصاصات یعنی «عدالت» برقرار می سازد.
هر چند حافظه عمومی موارد گوناگونی را از بازنگینشه شدن این پرستی در دفعات و پرونده های گوناگون بر به یاد دارد.

حدود ۱۷ سال پیش بود که رای نهایی یکی از جنجالی ترین پرونده های سیاسی- انتظامی کشور صادر شد: حکم متهمان پرونده حمله به کوی دانشگاه که دو سال پس از آنکه بر رفتار وزیر اقتصاد و بر کناری رئیس گمرک کشور خبر دادند و برخی از همکاران نماینده سراوان هم برای جلوگیری از تکرار حوادثی از این دست به دفاع از وی پرداختند.
این در حالی بود که در افکار و افواه عمومی بیشتر مطالبه برای علرخواهی نماینده سراوان و برخورد با این گونه ادبیات و رفتار از سوی مسئولان برجسته بود.
سرنجام هفته گذشته هیات نظارت بر رفتار نمایندگان، حکم خود را درباره «محمد باسط دراهمی» نماینده سراوان اعلام کرد که به گفته یکی از اعضای این کمیته، تصمیم درباره پرونده درازاهی محدود به تذکر، درج در پرونده و سر باز حقوق بود.
در همین حال سخنگوی هیات نظارت بر رفتار نمایندگان از دامن زدن بیش از حد به موضوع در رسانه‌ها انتقاد کرد و در جلسه مربوطه نیز تصریح شد انتقالی ورد دستگاه‌های اجرایی نیز نشان نماینده را حفظ کند.
شده شدن این احکام کنار هم نشان می دهد که هر محاکمه ای ملاحظه خاص خود را دارد و از این رو این سوال مطرح است که این ملاحظات چه نسبتی را به «خبر عمومی» و فلسفه اصلی نظارت و قصاصات یعنی «عدالت» برقرار می سازد.
هر چند حافظه عمومی موارد گوناگونی را از بازنگینشه شدن این پرستی در دفعات و پرونده های گوناگون بر به یاد دارد.

حدود ۱۷ سال پیش بود که رای نهایی یکی از جنجالی ترین پرونده های سیاسی- انتظامی کشور صادر شد: حکم متهمان پرونده حمله به کوی دانشگاه که دو سال پس از آنکه بر رفتار وزیر اقتصاد و بر کناری رئیس گمرک کشور خبر دادند و برخی از همکاران نماینده سراوان هم برای جلوگیری از تکرار حوادثی از این دست به دفاع از وی پرداختند.
این در حالی بود که در افکار و افواه عمومی بیشتر مطالبه برای علرخواهی نماینده سراوان و برخورد با این گونه ادبیات و رفتار از سوی مسئولان برجسته بود.
سرنجام هفته گذشته هیات نظارت بر رفتار نمایندگان، حکم خود را درباره «محمد باسط دراهمی» نماینده سراوان اعلام کرد که به گفته یکی از اعضای این کمیته، تصمیم درباره پرونده درازاهی محدود به تذکر، درج در پرونده و سر باز حقوق بود.
در همین حال سخنگوی هیات نظارت بر رفتار نمایندگان از دامن زدن بیش از حد به موضوع در رسانه‌ها انتقاد کرد و در جلسه مربوطه نیز تصریح شد انتقالی ورد دستگاه‌های اجرایی نیز نشان نماینده را حفظ کند.
شده شدن این احکام کنار هم نشان می دهد که هر محاکمه ای ملاحظه خاص خود را دارد و از این رو این سوال مطرح است که این ملاحظات چه نسبتی را به «خبر عمومی» و فلسفه اصلی نظارت و قصاصات یعنی «عدالت» برقرار می سازد.
هر چند حافظه عمومی موارد گوناگونی را از بازنگینشه شدن این پرستی در دفعات و پرونده های گوناگون بر به یاد دارد.

شوند یا رفتاری که تلقی عافیت طلبی وماندگاری در قدرت به هر قیمتی می شود عملکرد آنها بعضا به هیچ وجه با گفتمان اصلاح طلبی،همخوانی ندارد.

عارف با اشاره به فراز و نشیب‌های گفتمان اصلاح طلبی پس از دوم خرداد ۷۶ یادآور شد: بارها گفته‌ام که باید عملکرد جریان اصلاح طلب در دهه های ۸۰ و ۹۰ نقد جدی شود و قداست افراد هم نباید مانع از نقد شود، باید به این سوال پاسخ داد که چرا دوم خرداد به تبر ۲۶ به تبدیل شده سهم افراد و جریانات در روی کار آمدن آقای احمدی نژاد چه بود؟

*** برخی رسانه های خارجی به دنبال القاء ناکارآمدی اصلاح‌طلبان هستند**

رئیس شورای عالی سیاست گذاری اصلاح طلبان در همین ارتباط خاطرنشان کرد: برخی رسانه های خارجی که می‌خواهند نظام را ناکارآمد جلوه دهند به دنبال القاء ناکارآمدی اصلاح طلبان هستند که باید همه دوست داران نظام اسلامی بخصوص رقبای

جریان اصلاح طلب هوشران باشند که از حملات رسانه های خارجی به اصلاح طلبان خشنود نشوند چرا که هدف آنها اصل نظام است.

وی با اظهار گلایه از برخی اظهارنظرها در داخل خانواده

اصلاحات که بعدازتشکیل فراکسیون امیدتقدیهای غیرمنصفانه

به این فراکسیون مطرح کردند، تاکید کرد: در زمان انتخابات

شوراها که متأسفانه لیست های جعلی فراوانی در مقابل لیست

اصلی اصلاح طلبان منتشر شد اما تمامی اعضای لیست امید در

تهران رای آوردند.
ایا این رای آوری تصادفی است؟ ممکن است

سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، علمی، ورزشی و هنری

صاحب‌امتیاز و مدیرمسئول:خیدر ضعیفی

قائم‌قام‌مدیرمسئول و سردبیر:حسین عبداللّٰهی

عضو انجمن روزنامه‌های غیر دولتی، آئین نامه اخلاق حرفه‌ای قابل مشاهده در سایت

تلفن: ۰۰۳۹۰۰۲۲۹ - ۰۰۳۹۰۰۶۱۰-۰۳۹۰۰۳۹۰ صندوق پستی: ۳۷۱۸۵۵

نشانی:مقام معیدیلوار شهید کریمی،نیش کوچه ۴، ساختمان شهاب،طبقه سوم واحد ۳

www.emanaily.ir

انان صبح:۵/۴ طلوع آفتاب:۱۴/۷انان ظهن:۱۲/۱۲ انان مغرب: ۱۷/۳۰

اکیس

با حضور علما و مسئولان کشوری و استانی:

استاندار جدید قم معارفه شد



تمام جریان های ومديران استان الگویی برای تمام مدیران است. استاندار جدید قم ، کسب رضایت مردم را وظیفه اصلی، دینی و مدنی همه مسئولان دانست و تاکید کرد: مسئولان در اجرای وظایف، خود را در محضر خدا بدانند و در راستای کسب رضایت مردم از هیچ تلاشی کوتاهی نکنندوی گفت:مردم بین اصولگرا و اصلاح طلب و بین دولت ونظام هیچگونه تفاوتی قائل نیستند و مسئولان باید با خدمت شبیله روزی رضایت آنان را در صخر اولویت های خود قرار دهند.

معاون وزیر کشور:

یاس و ناامید اردو گاه دشمنان ایران را فرا گرفته است
معاون امنیتی و انتظامی وزیر کشور نیز در این مراسم گفت: پس از مدیریت نوسانات آرزى توسط دولت، دشمنان برای ۱۳ آبان برنله ریزی گسترده ای کرده بودند که با شکست این نقشه یاس و ناامیدی در اردوگاه دشمنان ایران اسلامی هویدا شده است.حسین ذوالفقاری افزود: هدف اصلی دشمن ایجاد نارضایتی آلیاشته شده و قرار دادن مردم در برابر نظام است وی با اشاره به توطئه های گسترده آمریکا علیه جمهوری اسلامی گفت: دشمنان اسلام به سرگردگی آمریکا اراده کرده بود که انقلاب اسلامی جشن چهلمین سال خود را انگیزد و در این راستا آنها برای کنترل مبدلات اقتصادی ایران به مریزهای همجوار کشورمان اعزام کرده بودند.معاون امنیتی و انتظامی وزیر کشور عملیات روانی دشمن را بسیار سنگین تر از تحریم های اقتصادی دانست و افزود: کارکرد عملیات روانی دشمن به مراتب اثر گذارتر از کارکردهای تحریم های اقتصادی بود و متأسفانه افکار عمومی کشور در تابستان امسال تحت تاثیر این عملیات روانی قرار گرفت و بدون اینکه تحریم ها آغاز شده باشد، شاهد نوسانات شدید آرزى بودیم.وی در بخش دیگری از سخنان خود با بیان اینکه باید در کنار هوشیاری و استقامت مردم به دنبال افزایش کارآمدی نظام بود ، اظهار داشت: مشکل کشور، آرمان و هدف نیست بلکه مشکل ما از نوع روش و ابزار است.ذوالفقاری ادامه داد: آرمان های انقلاب اسلامی و چارچوب های نظام اسلامی در قانون اساسی و سیاست های کلان کشور بیان شده و در این

آیین تودیع و معارفه استاندار قدیم و جدید قم با حضور حسین ذوالفقاری معاون امنیتی و انتظامی وزیر کشور عصر شنبه در تالار معصومیه فرمانداری قم برگزار شد. مدیران ارشد استان، اعضای شورای اداری ، نمایندگان بیوت مراجع تقلید، احمد امیرآبادی نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی، همچنین آیات اعرافی مدیر حوزه های علمیه ، سید هاشم حسینی بوشهری دبیر حوزه های علمیه کشور دراین آیین حضور داشتند. در این آیین از زحمات و خدمات 40 ماهه صادقی تحلیل و بهرام سرمرست به عنوان استاندار جدید معرفی شد.

استاندار جدید قم:

تمام طرح های قم باید دارای پیوست فرهنگی باشد

استاندار جدید قم عصر شنبه در آیین تودیع و معارفه استاندار جدید قم در تالار معصومیه فرمانداری این شهر ، اجرای برخی پروژه هادر قم بدون داشتن پیوست فرهنگی و زیست محیطی و بدون توجه عملی را مورد انتقاد قرار داد و گفت: تمام طرح های اجرایی استان باید دارای پیوست فرهنگی و زیست محیطی بوده و متناسب با شش قم طراحی و اجرایی شود.بهرام سرمرست فاصله وضع فعلی باوضع مطلوب در این استان را زیاد دانست و ادامه داد:فاصله انجام پروژه های عمرانی از طول عمر مجریان آن طرح ها بیشتر است که این یک نقص در مدیریت کشور است و باید طرح های که کلنگ زده می شود دارای کار کارشناسی و برنامه عملیاتی باشد.وی با دعوت از بخش خصوصی برای قدم گذاشتن برای کارآفرینی در این استان ،گفت: طرح های مهم و بزرگی در قم آغاز شده است که برخی هیچگونه توجیه علمی ندارد مثل طرح های کارآفرینی در کار کارشناسی در اولویت باشد.سرمرست، قطار سریع السیر تهران- قم- اصفهان و فراهم کردن زیرساخت های گر گردشگری مذهبی را دو اولویت مهم قم دانست و اظهار داشت: گردشگری مذهبی قم با میراثی سالانه از ۲۴ میلیون زائر در جمله ظرفیت هایی است که باید در برنامه ریزی های توسعه ای استان مورد توجه قرار گیرد.وی برنامه ریزی کار بردی و عملیاتی برای رفع مشکلات اقتصادی عمران و آبادانی قم را ضروری دانست و گفت: خدمت به قم خدمت به یک شهر نیست بلکه خدمت به کشور و نظام اسلامی است. سرمرست، با بیان اینکه بازتاب فعالیت های قم، کشور را تحت تاثیر قرار می دهد، گفت:قم پایتخت جهان تشیع و اسلام است و به همین دلیل می توان آن را نه یک کلاشهر بلکه یک جهان شهر دانست.وی اظهار داشت: اعتماد دولت تدبیر و امید و شخص ریاست جمهوری برای اینجانب قلیل افتخار است و با وجود اینکه تمایلی به استاندار شدن نداشتم ولی با پیشنهاد خدمت به قم فرصتی ارزشمند برای خدمت به این دیار فراهم بران می.ان ایجاد شد.وی اظهار داشت:ممیمنه و با کمال افتخار خدمت به مردم قم را پذیرفتم و امیدوارم به عنوان باقیات الصالحات در پرورنده خدمتگزار ی من در نظام جمهوری اسلامی ثبت شود.سرمرست کمک به رفع مشکلات تلاش برای آبادانی و پیشرفت قم را از جمله اهداف خود در این استان دانست و گفت: برای توسعه و پیشرفت قم نیازمند همراهمی و همکاری تمام مدیران استانی و ملی قم هستیم.وی استفاده از تمام ظرفیت های اجتماعی و جناح های مختلف سیاسی استان را مورد تاکید قرار داد و گفت: هنر یک مدیر اجرایی، استفاده از ظرفیت های موجود در عمل برای گره گشایی مشکلات کشور است.وی با تحلیل از سید مهدی صادقی استاندار پیشین قم گفت: تعامل مثبت ایشان با

 امام علی علیه السلام
کسی که دنیا بر او غالب آید از [دین] آنچه فرایشش اوست کور می گردد
عبر الکرم: ج ۸/۸۶
یکشنبه ۱۶ دی ۱۳۹۷ه‍.ق – سال بیست و یکم – شماره ۴۷۲۳

امری بدیهی می باشد و انتظار مردم نیز این است که شهرهای مذهبی دارای برجستگی های فرهنگی ومذهبی باشد.وی گفت: ظرفیت های بین المللی قم، قابلیت های ویژه ای برای تبدیل این شهر به شهری نمونه در سطح کشور ایجاد کرده که تحقق این امر نیاز بر برنامه ریزی مسئولان است.معاون امنیتی و انتظامی وزیر کشور، ادامه داد: در دوران سید مهدی صادقی استاندار پیشین شاهد اجماع و آرامش خوب میان مدیریت قم بودیم که ایشان با تواضع و بدون حاشیه کارهای استان را پیگیری می کرد. وی با بیان اینکه استاندار پیشین قم با روحیه ولایت مندری و انقلابی بر اساس شرایط مختلف موضوعات استان را مدیریت کردند،افزود: در دوران استانداری صادقی یکی از شورهای تأمین هماهنگ و همدل در کشور مربوط به قم بود.ذوالفقاری با اشاره به سوابق استاندار جدید قم گفت: دکترای علوم سیاسی با رتبه ممتاز و تمام سطوح مختلف مدیریتی را در دوران مدیریتی خود تجربه کردند که ایشان از جمله مدیران با تجربه وزارت کشور هستند. وی ادامه داد: ولایت مندری، روحیه تعامل و مشورت، علاقه مند به کار، معتدل از منظر سیاسی، معروف به پاکدستی و تدبیر در امور از جمله اوصاف سرمرست، استاندار جدید قم است.

نماینده قم در مجلس:

ظرفیت های مذهبی در توسعه قم

مورد توجه قرار گیرد

نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی نیز در این مراسم با اشاره به ظرفیت های مذهبی، فرهنگی و دینی این شهر گفت: برای توسعه استان قم باید ظرفیت های مذهبی مورد توجه جدی قرار گیرد.احمد امیرآبادی فراهمی ، قم را عش آل محمد(ص) و مرکز حوزه های علمیه جهان اسلامی دانست و افزود: استاندار جدید با برنامه ریزی مناسب با همراهمی با سایر مسئولان زمینه توسعه هر چه بیشتر قم را فراهم کند.وی گفت: قم مرکز بزرگترین حوزه علمیه جهان تشیع است و مدیریت چنین استانی نیازمند تدبیر و تلاش شبانه روزی دارد که در این مسیر مجمع نمایندگان قم در راستای اهداف انقلاب اسلامی از استاندار جدید حمایت می کند.امیرآبادی در ادامه با تقدیر از زحمات سیدمحمد رضا هاشمی سپرست استانداری قم گفت: ایشان در این مدت ۲ ماهه، استان را به خوبی اداره کردند و خلاد نبود استاندار در این مدت حسن تشدوی گفت: از طرف مجمع نمایندگان قم از زحمات سید مهدی صادقی استاندار پیشین قم نیز تقدیر و به بهرام سرمرست نیز خیر مقدم عرض می کنیم. استاندار سابق قم، نیز دراین آیین با تقدیر از همکاری و همدلی مسئولان گفت: زبان بنده قاصر از قدر دانی زحمات همکار ی هاو همراهمی های مدیران در طول دوران خدمت خود در این استان است.سید مهدی صادقی، با بیان اینکه مسیر توسعه استان با قدرت بیشتر ادامه خواهد یافت، گفت: به طور قطع ظرفیت های مدیریتی قم به استاندار جدید با قدرت کمک می کند و بیش از بیش توسعه استان رقم خواهد خورد.وی با طلب حال حیات از مردم قم تاکید کرد: ۴۰ ماه خدمت به مردم این استان ، توفیقی بزرگ در دوران خدمت اینجانب بود. هیات وزیران چهارشنبه هفته گذشته ۱۲ دی ماه به «بهرام سرمرست» به عنوان استاندار جدید قم رای اعتماد داد.سرمرست متولد بهاب و دانش آموخته دکترای علوم، سیاسی است که مسئولیت مدیر کل سیاسی وزارت کشور را در کارنامه خود دارد. وی پیش از این و در دولت یازدهم مسئولیت مدیر کل سیاسی، انتخابیات و تقسیمات کشوری استانداری تهران را بر عهده داشته است.

در گفت وبامحمد احسانی مطرح شد

کارگاه سنگ سبجان عرضه کننده سنگ با قیمت و کیفیت مناسب

مدیر کارگاه سنگ سبجان آنگاه با بیان اینکه قبلاً فعالیت های ما در حوزه ی ابزار زنی کلا به وسیله دست انجام می شد؛افزود: در حال حاضر فعالیت اصلی این واحد؛ فروش انواع سنگ با کیفیت و قیمت مناسب به مشتریان عزیز است.

کارگاه سنگ سبجان در جاده کوه سفید استان قم از جمله مراکز فعال در زمینه فروش انواع سنگ به شمار می رود که مدیریت آن را یکی از اتباع افغانی دارای گذر نامه به عهده دارد

وی با برشمردن برخی مشکلات ادامه داد: ضایعات و پرتی سنگ و همچنین عدم برخورداری از پوشش بیمه ای از جمله مشکلاتی است که اتباع افغان و از جمله ما با آن دست به گریبان هستیم. با این وجود در خواست ثبت شرکت را به مسوولان ذیربط ارایه داده ایم که در صورت صدور مجوز و مساعدت مسوولان محترم، می توانیم امور بانکی، معامله های ثبتی، انتقال املاک و اموال به نام خود و همچنین پوشش بیمه ای خود را انجام دهیم.

در گذشته فعالیت های ما در حوزه ی ابزار زنی کلا به وسیله دست انجام می شد.ولی در حال حاضر فعالیت اصلی این واحد؛ فروش انواع سنگ با کیفیت و قیمت مناسب به مشتریان عزیز است

وی خاطرنشان کرد در حال حاضر اتباع افغانی طبق مقررات و قوانین جمهوری اسلامی ایران، نمی توانند هیچ ملک و اموالی را به نام خود ثبت رسمی نموده و با اینکه از تسهیلات بانکی استفاده کنند.

همچنین فقط آن دسته از اتباع که دارای پاسپورت هستند؛ می توانند گواهینامه رانندگی دریافت نمایند که محمد احسانی از جمله اتباع افغانی دارای پاسپورت و گواهینامه رانندگی است.

مدیر کارگاه سنگ سبجان در پایان مصاحبه با اشاره به اینکه برادران مسلمان ایرانی همواره با ما رفتار محترمانه و مهربانانه دارند؛ از همه ارگان های مربوطه و به خصوص نیروی انتظامی تقدیر و تشکر کرد



نامحرمانه

غایبان دیروز جلسه مجمع تشخیص چه کسانی بودند؟

جلسه دیروز مجمع تشخیص مصلحت نظام،میزبان حضور یکمهمان یعنی حجت‌الاسلاموالمسلمین محمدی گلپایگانی، رئیس دفتر مقام معظم رهبری و غیبت هفت نفر از اعضای حقیقی و حقوقی بود. دیروز نخستین جلسه مجمع تشخیص مصلحت نظام به ریاست آیت‌الله صادق آملی لاریجانی برگزار شد. جلسه‌ای که با حضور رئیس دفتر مقام‌مظفر رهبری به‌عنوان معارف رئیس جدید تلقی شد.البته این جلسه غایبانی نیز داشت. حجت‌الاسلام حسن روحانی رئیس‌جمهوری کارآرتنای سال جاری تاکنون در جلسات مجمع شر کت‌کرده است.دیروز نیز به مجمع نماند. حجت‌الاسلام آملی که بناق نوری و محمود احمدی‌نژاد از اعضای حقیقی مجمع نیز دیروز از غایبان بودند.البته احمدی‌نژدی دیگر عضو حقیقی مجمع که عموماً در همه جلسات مجمع حاضر است.دیروز به جر گه غایبان پیوسته است. آیت‌الله حسن صاعی دیگر عضو حقیقی غایب در جلسه امروز بود.علاوه بر این ها ققهای شورای نگهبان که اعضای حقوقی مجمع به‌شمار می‌روند؛ آیت‌الله محمد مومن که در ستر بیماری است و آیت‌الله سید محمدرضا مدرسی یزدی به جلسه دیروز مجمع نرسیدند.هفته پیش رهبر انقلاب اسلامی آیت‌الله صادق آملی لاریجانی را به سمت ریاست مجمع تشخیص مصلحت نظام منصوب کرد.ند البته آیت‌الله آملی لاریجانی، پیش از این کمتر در جلسات مجمع حاضر می‌شد و معمولاً در فهرست غایبان جای می‌گرفت.

طعن فعال اصولگر با اظهارات اخیر جلیلی

فعال سیاسی و کارگردار و کنش با اظهارات سید جلیلی درباره «فتنه زده» می‌گوید مایاد صحبت‌های خود را بر مبنای اطلاعات مطرح کرده و مدارک کافی هم ارایه کنیم؛ اگر حرفی بر مبنای حدس و گمان باشد، قایل از زبانی نیست. کنعانی مقدم در بار اظهارات اخیر سید جلیلی که گفته بود «فتنه آید فتنه زده است» گفت: اگر این صحبت، حدس، گمانه زنی و تحلیل باشد، خود ایشان باید پاسخگو باشند. اما اگر منظور ایشان، رسانه‌ها و روزنامه‌های زرد باشد که همه چیز را زرد می‌بینند و خوبی‌ها را نمی‌بینند این بحث جد است او ادامه داد: به نظر می‌رسد این گونه پیش‌بینی کردن فتنه توسط ایشان کار درستی نباشد مایا بد صحبت‌های خود را بر مبنای ا اطلاعات مطرح کرده و مدارک کافی هم ارایه کنیم؛ اگر حرفی بر مبنای حدس و گمان باشد، قایل از زبانی نیست. کنعانی مقدم افزود: به نظر می‌رسد حوادث ۸۸ تکرار نخواهد شد؛ چرا که ملت ما به اندازه کافی بصیرت لازم را پیدا کرده اند.

حبس طولانی مدت برای شهرام جزایری

دادستان تهران از صدور حکم حبس طولانی برای شهرام جزایری در دادگاه بدوی خبر داد. عباس جعفری دولت‌آبادی دادستان تهران در حاشیه نشست با رئیس اتعان ایران در رابطه با آخرین وضعیت پرونده شهرام جزایری اظهار کرد: پرونده شهرام جزایری که در یکی از شهرستان‌ها دستگیر شده بود، چند وقت پیش به صدور کفرخواست منجر گردید و این فرد در دادگاه بدوی به حبس نسبتاً طولانی محکوم شده است. بولی از آنجایی که حکم قطعی نیست پس از قطعیت میزان آن اعلام خواهد شد. دادستان تهران در ادامه پرونده محمد رضا خاتمی را مورد اشاره قرار داد و بیان داشت: مطابق بررسی‌های این اظهارات، صحت نداشت و این فرد هفته قبل به دادستانی مراجعه کرده و تحقیقات به اتمام رسیده و زودی در مورد این فرد اتخاذ تصمیم خواهیم کرد.

تاجکر دون آشنان ایا مشایب مقایسه کرد

تاجگردون در اینستار کم خود نوشت: ره رئیس جمهوری گویا باید یک مشالتی داشته باشد. مشاور محترم رئیس جمهور بعد از شش سال از دوره رئیس جمهور با دادن آدرس غلط به جامعه قرار به جلو می‌کند. بوجه را دولت می‌دهد. شش سال هم آقای روحانی بوجه را به مجلس داد. هر آنچه که خواهد میتولد در لایحه انجام میدهد. مثل اسمال که هر جا را دوست نداشت کم کرد و هر جا را دوست داشت بالا برد. افزایش‌های مجلس هم مشخصه افزایش حقوق بازنشستگان، کسری بیمه ها، عمرانی مناطق محروم، پاداش برز مرزمن، مدفنه‌ها، هنگیان و کار مننان افزایش مستمری افراد تحت پوشش بهزیستی و کمیته امدادو از این قبیل موضوعات. جناب آقای آشنایان مردم درد زیادی دارند به درشان نمک دروغین نرئز با اینکه اگر جانیانی شده دولت فعلی را هم در این جایات شریک بنایند. البته که اگر مجلس ببیند جایی بی انصافی شده باشد اصلاح میکند. چه در عرصه اقتصادی و چه فرهنگی و چه در دفاع خدا همه را به راه راست هدایت کند.

وام ازدواج ۴۰ میلیون تومان می‌شود؟!

نصر الله برزمنفر، عضو کمیسیون فرهنگی مجلس گفت: دولت در بوجه سال ۹۸ وام ازدواج هر یک از زوجه را همانند سال جاری ۱۵ میلیون در نظره گرفته است. برخی از نمایندگان پیشنهاد افزایش وام ازدواج مطرح کرده‌اند. با توجه به افزایش تورم و بالا رفتن قیمت‌ها برخی از نمایندگان پیشنهاد افزایش وام ازدواج هر یک از زوجه به ۲۰ میلیون را مطرح کرده‌اند که برای بررسی به کمیسیون تقنیق ارائه می‌شود تا درباره این پیشنهاد تصمیم‌گیری شود. بالا رفتن قیمت‌ها قطعاً وام ۱۵ میلیونی برای ازدواج کافی نیست. چندین هزار نفر در نوبت دریافت وام ازدواج هستند، با توجه به اینکه هزینه‌های آغاز زندگی باالاست، افزایش وام ازدواج می‌تواند عاملی برای تشویق جوانان به ازدواج و تشکیل خانواده باشد

واکنش فرد زند کرویی به ادعای باهنر در باره حصر

حسین کرویی با بیان اینکه آقای باهنر گفتند که سال ۹۶ را برودم رف حصر ش.ود، تاکید کرد: باقلطعیت این نظر را رد و اعلام می‌کنم این سخن خلاف واقع است، به این دلیل که در این سال‌ها من با دولتی‌ها و غیردولتی‌ها در ارتباط بوده و هستم. تا به حال هیچ کسی مدعی این نشده که این گفته‌ام که خواستند رف حصر کنند، تا بعد از آن نامه‌ای آقای کرویی موضوع را به هم زده باشد.