نخستین روزنامه استان قم

امین

یکشنبه- هفتم دیماه ۱۳۹۳ - پنجم ربیع الاول ۱۴۳۵ - سال هفدهم- شماره ۳۶۱۶ - قیمت ۵۰۰ تومان

آیت الله مکارم شیرازی :

سلامت جامعه در گرو دستگاه قضایی سالم است

آیت الله مکارم شیرازی گفت: اگر دستگاه قضایی سالم باشد کل جامعه سالم می شود و اگر سالم نباشد کل جامعه آلوده می شود.

این مرجع تقلید عصر دیروز در دیدار معاون فرهنگی قوه قضاییه اظهار داشت: دستگاه قضایی، دستگاهی است که آسیب های مختلف از چهارطرف به سمت آن سرازیر است.وی وجود دستگاه قضایی مستقل، قدرتمند و مقتدر را در کشور ضروری دانست و افزود: اگر دستگاه قضایی سالم باشد کل جامعه سالم می شود و اگر سالم نباشد کل جامعه آلوده می شود.آیت الله مکارم شیرازی بیان کرد: باید برنامه دقیقی برای بخش فرهنگی قوه قضاییه در نظر گرفته شود؛ برنامه های ساده ویژه عموم و یک سری برنامه نیز باید به شکل تخصصی انجام شود.این مرجع تقلید تصریح کرد: مفاهیم و تفسیر قرآن باید در بین این برنامه ها گنجانده شود؛ برای دستگاه قضایی که فعالان آن از فرهیختگان هستند، باید برنامه های قرآنی در سطح عالی برگزار شود.وی خاطرنشان کرد: چه خوب است نهج البلاغه هم در برنامه های شما گنجانده شود، زیرا بسیار مهم است که دستگاه قضایی این برنامه را در حوزه خود بگنجاند. این مرجع تقلید خاطرنشان کرد: برنامه های فرهنگی ویژه قضات با برنامه های ویژه مردم فرق دارد؛ در حالی که تمام دنیا چشم اش به سیستم قضایی ماست، باید به این حوزه توجه ویژه شود و باید هر روز یک روزنه های تازه ای برای توسعه اخلاقی ایجاد کنید.وی افزود: فعالان این عرصه باید غیر از فعالیت های عمومی برنامه های خصوصی نیز دنبال کنند و باید این کار ها با دقت انجام شود.

رئیس مرکز بهداشت استان قم اعلام کرد:

پوشش کامل بهداشتی ساکنین حاشیه شهر قم

ایمان: رئیس مرکز بهداشت استان قم گفت: طرح تکمیل ارائه خدات بهداشتی و درمانی در نقاط حاشیه ای شهر و سکونت گاه های غیر سمی قم در قالب طرح تحول سلامت در حوزه بهداشت اجرا می شود.

دکتر مرتضی آقا حسنی روز گذشته در جمع خبرنگاران با اعلام این خبر اظهار داشت: بر اساس توافق انجام شده بین وزارت کشور و وزارت بهداشت ۱۲ میلیون نفر در کشور تحت پوشش این طرح قرار می گیرند که سهم استان قم ۳۰۰ هزار نفر می باشد.

وی ادامه داد: این طرح با اولویت مناطق کم برخوردار از خدمات شهری و رفاهی انجام می شود و شهر قم در قالب ۲۳ بلوک درنظر گرفته شده است که مهمترین آن شهر و شهرک پردیسان است. آقا حسنی افزود: کار سرشماری ساکنین این مناطق از امروز به مدت یک ماه با مراجعه کارشناسان مرکز بهداشت که دارای کارت شناسایی و لباس فرم هستند به درب منازل آغاز می شود...

۸

نوبخت معاون رئیس جمهور:

وام ۵۰ میلیونی به نیازمندان پرداخت می شود

۸

مدیر کل اوقاف و امور خیریه استان قم:

سی و هفتمین دوره مسابقات سراسری قرآن کریم در قم برگزار می‌شود

ایمان : مدیر کل اوقاف و امور خیریه استان قم از برگزاری مرحله استانی سی و هفتمین دوره مسابقات سراسری قرآن کریم در قم خبر داد.

حجت‌الاسلام شوذب شیری ظهر دیروز در نشست خبری پیرامون سی و هفتمین دوره مسابقات سراسری قرآن کریم، با اشاره به اینکه افتتاحیه بخش استانی این دوره ۸ دی ماه در استان قم برگزار می‌شود، اظهار داشت: اوقاف به دنبال پرورش علاقمندان و استعدادها در علوم قرآنی است....

۸

معاون اورژانس قم اعلام کرد:

انتقال ۱۱۴ مجروح با ۴۴ پرواز بالگرد اورژانس قم

۲

زمانی قمی در جمع شورای مشورتی اصلاح طلبان قم:

فساد زمان احمدی نژاد در تاریخ ایران بی سابقه بود

۷

مسئول حوزه نمایندگی ولی فقیه در سازمان جنگل ها مطرح کرد

انتقاد از تغییر کاربری زمین های زراعی در قم

۲

رئیس سازمان حج و زیارت:

ثبت نام جدید عمره تا ۴ سال آینده انجام نمی‌شود

رییس سازمان حج و زیارت گفت: در سال ۹۰ بیش از ۶ و نیم میلیون نفر برای اعزام به عمره ثبت نام کردند که بسیاری از آنها هنوز در نوبت اعزام هستند و با توجه به ساخت و سازهای طرح توسعه حرمین و محدودیت های ناشی از آن، ثبت نام جدید از متقاضیان عمره تا ۴ سال آینده میسر نیست.

«سعید اوحدی» در همایش عمره گزاران تهرانی با اشاره به حضور حماسی زائران در مراسم اربعین حسینی امسال در کربلای معلی افزود: ما به عنوان سازمان حج و زیارت اعتراف می کنیم که بالاترین عددی را که برای حضور زائران ایرانی در همایش اربعین پیش بینی می کردیم، ۹۰۰ هزار تا یک میلیون نفر بود ولی شاهد بودیم مشتاقان زیارت اربعین به رغم سختی سفر و مشکلاتی که برای آنان پیش بینی می شد، حضور حماسی در مراسم اربعین امسال داشتند.رییس سازمان حج و زیارت با اشاره به حضور بیش از یک و نیم میلیون زائر ایرانی در همایش اربعین امسال بیان کرد: این حضور حماسی اقتدار معنوی ملت ایران را که در کلام مقام معظم رهبری بر آن تأکید می شود، را به نمایش گذاشت.اوحدی اضافه کرد: اگر مراسم اربعین قرار بود، بصورت دولتی برگزار و حمایت شود، هیچ دولتی قادر نبود خدمات رسانی به حدود ۲۰ میلیون زائر را انجام دهد و حماسه حضور مردم و پشتیبانی از این حرکت تنها با پشتوانه مردمی رقم خورد که البته همه دستگاه ها در این ایام با تمام وجود و اخلاص به زائران اربعین خدمات رسانی کردند.رییس سازمان حج و زیارت در خصوص اقدامات صورت گرفته در خصوص عمره گفت: سیاست اصلی سازمان حج و زیارت و بعثه مقام معظم رهبری صیانت از حقوق زائران است و همه تلاش ما این است که بستری را فراهم آوریم تا زائران بدون هیچ دغدغه ای حداکثر برداشت معنوی را از فضای عمره و سفر به سرزمین وحی داشته باشند.اوحدی گفت: امروز با شرایط خاصی در منطقه مواجه هستیم، استکبار جهانی برای ایجاد تفرقه میان مسلمانان جریان تکفیری را که نتیجه سالها توطئه، فتنه و برنامه ریزی اش بوده در کشورهای اسلامی ایجاد کرده است که البته در اربعین امسال شاهد بودیم به برکت جمهوری اسلامی ایران و رهبری نظام در عراق با زنده شدن روح خودباوری در ملت عراق، هیمنه جریان تکفیری در این کشور شکسته شد و شاهد پیروزی های ملت عراق هستیم.وی ابراز خرسندی کرد: حماسه اربعین به رغم تمام یاوه گویی ها و ایجاد فضای رعب و وحشت از سوی جریان تکفیری در عراق، سیلی محکمی بر صورت داعش زد.

انالله و انا الیه راجعون

مادرم دیده به سویت نگران است هنوز — غم نادیدن تو بار گران است هنوز

با نهایت تاسف و تاثر درگذشت مادری مهربان و ارادتمند به اهل بیت (ع) مرحومه مغفوره

حاجیه خانم ذکری نصرالله پور

همسر حاج سیف الله فرهادی و فرزند مرحوم حاج عباس نصرالله پور (میراب)
را به اطلاع می رسانیم.

مراسم تشییع روز یکشنبه ۹۳/۱۰/۷ ساعت ۲/۳۰ از مسجد سنگ بند چهارراه سجادیه به سمت گلزار شهدا

مراسم ختم یکشنبه ۹۳/۱۰/۷ بعد از نماز مغرب و عشا در مسجد سنگ بند

مراسم سوم زنانه سه شنبه ۹۳/۱۰/۹ ساعت ۹ الی ۱۱ صبح در مسجد مصطفی خمینی ۳۰ متری هنرستان

مراسم هفت روز جمعه ۹۳/۱۰/۱۲ از ساعت ۲/۳۰ الی ۴ بعد از ظهر در مسجد مصطفی خمینی برگزار می گردد.

شرکت شما عزیزان باعث شادی روح آن مرحومه و تسلی بازماندگان خواهد بود.

از طرف بازماندگان

جدول زمانبندی سی و هفتمین دوره مسابقات سراسری قرآن کریم مرحله استانی دی ماه ۹۳

(یادبود مرحوم استاد مولائی)

	تاریخ	زمان	رشته و مقطع
خواهران	دوشنبه ۹۳/۱۰/۸	صبح	ترتیل ، قرائت ، حفظ بیست جزء و حفظ کل (شکوفه ها)
		عصر	قرائت ، ترتیل ، دعا خوانی و نواشیح (بزرگسالان)
	سه شنبه ۹۳/۱۰/۹	صبح	حفظ ده جزء و حفظ ده جزء قرائت (بزرگسالان)
		عصر	حفظ کل و حفظ بیست جزء (بزرگسالان)
برادران	چهار شنبه ۹۳/۱۰/۱۰	صبح	حفظ ده جزء ، حفظ بیست جزء ، حفظ کل ، ترتیل و قرائت (شکوفه ها)
		عصر	حفظ ده جزء ، حفظ بیست جزء ، حفظ کل (بزرگسالان)
	پنج شنبه ۹۳/۱۰/۱۱	صبح	اذان (شکوفه ها) و ابتهال (بزرگسالان)
		عصر	اذان (بزرگسالان) و نواشیح و دعا خوانی
	جمعه ۹۳/۱۰/۱۲	صبح	ترتیل (بزرگسالان)
		عصر	قرائت (بزرگسالان)

افتتاحیه مسابقات دوشنبه ۹۳/۱۰/۸ ساعت ۸:۳۰ صبح در مجتمع فرهنگی امامزاده سید علی علیه السلام

زمان مسابقات: صبح ها ساعت ۸:۳۰ و بعدازظهرها ۱۴

مکان مسابقات: بلوار ۱۵ خرداد جنب امامزاده سیدعلی علیه السلام مجتمع فرهنگی امامزاده سید علی علیه السلام

اختتامیه مسابقات شنبه ۹۳/۱۰/۱۳ ساعت ۱۸ مجتمع فرهنگی امامزاده سید علی علیه السلام

اطلاعیه : آزمون مفاهیم تخصصی (مرحله استانی) پنج شنبه ۹۳/۱۰/۴ ساعت ۸:۳۰ در سالن کوثر امامزاده علی بن جعفر علیه السلام

سرمقاله

ریشه کنی بی سوادی با خیزش عمومی

محمدرضا قاسمی نیا*

هفتم دی‌ماه مصادف با سالروز تشکیل نهضت سوادآموزی به‌فرمان امام خمینی (ره) در سال ۱۳۵۸ است. حضرت امام خمینی (ره) در هفتم دی‌ماه سال ۵۸ خطاب به ملت ایران پیامی را صادر فرمودند که شاید دلیل اینکه این پیام را خطاب به مردم صادر کردند این باشد که ریشه کنی بی‌سوادی با خیزش و حرکت عمومی مردم امکان‌پذیر است. حضرت امام (ره) در پیام خود می‌فرمایند «از جمله حوائج اولیه برای هر ملت در ردیف بهداشت و مسکن، بلکه مهم‌تر از آن‌ها آموزش برای همگان است». امروز شاهد هستیم که بعد از چند سال که از صدور این پیام می‌گذرد، فرمایش حضرت امام (ره) به‌عنوان سند جهانی برای آموزش همگانی شد. امام در بخش دیگری از این پیام می‌فرمایند «مایه بسی خجلت است که در کشوری که مهد علم و ادب بوده و در سایه اسلام زندگی می کند که طلب علم را فریضه دانسته است، از نوشتن و خواندن محروم باشد، ما باید در برنامه درازمدت، فرهنگ وابسته کشورمان را به فرهنگ مستقل و خودکفا تبدیل کنیم و اکنون بدون از دست دادن وقت و بدون تشریفات خسته‌کننده برای مبارزه با بی‌سوادی به‌طور ضربتی و بسیج عمومی قیام کنیم».

امام (ره) در ادامه پیام خود آورده است: من از ملت عزیز امید دارم که باهمت والای خود، بدون فوت وقت، ایران را به‌صورت مدرسه‌ای درآورند و در هر شب و روز در اوقات بیکاری، یکی دو ساعت را صرف این عمل شریف نمایند و در منازل شخصی، اعضای باسواد خانواده اعضای بی‌سواد را تعلیم کنند و بی‌سوادان از این امر سرپیچی نکنند.

در متن سند چشم‌انداز جمهوری اسلامی ایران در افق ۱۴۰۴ که در تاریخ سیزدهم آبان ۱۳۸۲ توسط رهبر معظم انقلاب به سران قوا اعلام شد نیز به موضوع آموزش اهمیت خاصی داده‌شده است.

طبق این سند در چشم‌انداز ۲۰ ساله ایران کشوری است توسعه‌یافته با جایگاه اول اقتصادی، علمی و فناوری در سطح منطقه با هویت اسلامی و انقلابی، الهام‌بخش در جهان اسلام و با تعامل سازنده و مؤثر در روابط بین‌الملل. همچنین در نقشه جامع علمی کشور، برنامه پنجم توسعه کشور، سند تحول بنیادی آموزش‌وپرورش، مصوبه جلسه ۵۹۵ و ۷۳۷ شورای عالی انقلاب فرهنگی به امر آموزش و سوادآموزی تأکید ویژه‌ای شده است.

در سیاست‌های ابلاغی از سوی رهبر معظم انقلاب به سران قوا در مورد سیاست‌های تحول در نظام آموزش‌وپرورش چنین آمده است: تحول در نظام آموزش‌وپرورش مبتنی بر فلسفه تعلیم و تربیت اسلامی در جهت رسیدن به حیات طیبه (زندگی فردی و اجتماعی اسلامی) و رشد و شکوفایی استعدادهای فطری و ارتقاء کیفی در حوزه‌های بینش و دانش، مهارت، تربیت و سلامت روحی و جسمی دانش آموزان با تأکید بر ریشه کن کردن بی‌سوادی. مواردی که در بالا ذکر شد همگی بر اهمیت موضوع آموزش و ریشه‌کن شدن بی‌سوادی در کشور ما تأکید دارد.

نماینده یونسکو در ایران در سال جدید اعلام کرد زندگی بیش از ۲ میلیون کودک زیر ۵ سال طی سال‌های ۱۹۹۰ تا ۲۰۰۹ به دلیل بهبود وضعیت آموزشی زنانی که در سن بارداری قرار داشتند، نجات یافت. از سوی دیگر آمارها نشان می‌دهد ۷۸۱ میلیون نفر بزرگ‌سال در سراسر دنیا نمی‌توانند بخوانند و بنویسند و حساب کنند که دوسوم این جمعیت را زنان تشکیل می‌دهند. بیش از ۲۵۰ میلیون کودک که حدود نیمی از آنان ۴ سال هم به مدرسه رفته‌اند، قادر به خواندن حتی یک جمله هم نیستند.

در کشور ما نیز اولویت برنامه‌های سوادآموزی تا پایان برنامه توسعه در گروه سنی ۱۰ تا ۴۹ سال می‌باشد که در استان قم در این گروه سنی در حال حاضر نسبت به بدو تأسیس نهضت سوادآموزی حدود ۴۰ درصد رشد باسوادی داشتیم و به برکت فعالیت‌های نهضت سوادآموزی تعداد زیادی از افرادی که در کلاس‌های نهضت سوادآموزی شرکت کرده و آموزش خود را شروع کردند به‌عنوان چهره‌های موفق نهضت سوادآموزی مراحل عالی تحصیل خود را می گذرانند.

اما در استان قم طبق سرشماری نفوس و مسکن سال ۱۳۹۰ در گروه سنی ۱۰ تا ۴۹ سال طبق خود اظهاری مردم ۴۴ هزار و ۶۶ نفر از نعمت سواد بی‌بهره‌اند. به‌عبارتی‌دیگر در استان قم در همین گروه سنی (۱۰ تا ۴۹ سال) درصد بی‌سوادی حدود ۶ درصد است. مفهوم آن این است که ۹۴ درصد مردم استان قم در گروه سنی ۱۰ تا ۴۹ سال باسوادهستند.

از طرف دیگر، رابطه کاملاً مستقیمی بین سطح سواد و مسائل اقتصادی، اجتماعی، سیاسی و فرهنگی وجود دارد. رشد و توسعه هر کشور با بازوهای اجرایی باسواد به‌مراتب سریع‌تر و آسان‌تر از توسعه به‌وسیله گروهی است که بخش عظیمی از آن‌ها بی‌سواد باشند.

استان قم با دیگر استان‌های کشور تفاوت‌های بسیار زیادی دارد. این استان در سطح جهان به‌عنوان پایگاه علمی جهان اسلام شناخته می‌شود، لذا حتی وجود یک بی‌سواد هم در این استان زیبنده جایگاه آن نیست.

*** معاون سوادآموزی اداره کل آموزش‌وپرورش استان قم**

اخبار

در سالروز حماسه ۹ دی صورت می گیرد:

اجتماع بزرگ حوزویان و مردم قم در مدرسه فیضیه

ایمان: شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی قم با صدور اطلاعیه ای اعلام کرد: پنجمین سالگرد حماسه ماندگار یوم الله نهم دی ماه با حضور اقشار مختلف مردم متدین و انقلابی قم روز سه شنبه هفته جاری در مدرسه فیضیه قم برگزار می شود.

دراین اطلاعیه که نسخه از آن دراختیار ایمان قرار گرفت ، آمده است: این برنامه باشکوه با هدف بزرگداشت زیبنده این روز الهی و تاریخی و به دعوت مدیریت حوزه های علمیه و شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی ترتیب خواهد یافت.اطلاعیه حاکیست: تجمع عاشورایی اساتید مکرم، طلاب گرانقدر علوم دینی و دیگر اقشار مردم بصیر و فهیم قم ساعت ۱۰ روز سه شنبه، ۹ دی ماه جاری در پایگاه فقاهت و اجتهاد، مدرسه مبارکه فیضیه برگزار خواهد شد. دربخش دیگری ازاین اطلاعیه آمده است: یوم الله نهم دی ماه سال ۱۳۸۸ که در واکنش غیرتمندانه آحاد مردم شریف و عاشورایی ایران اسلامی به حرمت شکنی عاشورای حضرت اباعبدالله الحسین(ع) و توطئه استکباری علیه نظام مقدس اسلامی، با حضور پرشور امت بصیر و ولایتمدار در صحنه، حماسه ای بی بدیل و ماندگاری خلق شد که به همین مناسبت و به موجب مصوبه قانونی روز نهم دی ماه به عنوان روز بصیرت و میثاق امت با ولایت نامگذاری و ثبت شد.

درقسمت دیگری ازاین اطلاعیه آمده است: در همین رابطه مراسم باشکوهی در سراسر کشور برگزار خواهد شد، لکن با عنایت به اینکه یوم الله ۱۹ دی ماه سالروز قیام خونین برگرفته از بصیرت و ولایتمداری مردم متدین و سرافراز قم به فرموده رهبر معظم انقلاب ، بیانگر بصیرت، موقع شناسی، دشمن شناسی، مجاهدت و فداکاری است، لذا در این استان به عنوان دهه بصیرت و میثاق با ولایت مطرح و سلسله همایش های تبیینی در ایام دهه برگزار خواهد شد.

اطلاعیه حاکیست: آیت الله 'حسن عالمی'، عضو مجلس خبرگان رهبری و نماینده ولی فقیه در وزارت جهاد کشاورزی، 'سید محمدحسن ابوترابی فرد'، نایب رییس مجلس شورای اسلامی، سعیدی ، نماینده ولی فقیه در سپاه ، حاجی صادقی ، جانشین نماینده ولی فقیه در سپاه ، آیت الله 'محسن اراکی'، دبیر مجمع جهانی تقریب مذاهب اسلامی و رییسی ، دادستان کل کشور از جمله سخنرانان آیین های این دهه خواهند بود.

درقسمت دیگری ازاین اطلاعیه آمده است: در تداوم سنت حسنه سنوات قبل،همزمان با دهه بصیرت و میثاق امت با ولایت و به مناسبت بزرگداشت یوم الله ۱۹دی ماه سالروز قیام خونین برگرفته از بصیرت و ولایتمداری مردم متدین و فهیم قم، هزاران نفر از تمامی اقشار مردم شریف و متدین قم در قالب کاروان بصیرت و میثاق با ولایت، توفیق تشرف به محضر شریف مقتدای عظیم الشان امت اسلامی، حضرت آیت الله امام خامنه ای را خواهند داشت.

اطلاعیه حاکیست: در همین رابطه ستاد ویژه ای در شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی تشکیل شده و تمهیدات مرتبط با کاروان و سازماندهی آن در حال انجام می باشد،کاروان مذکور علاوه بر حضور در حسینیه امام خمینی(ره) و زیارت پیشوا و ولی امر مسلمین و کسب فیض از محضر معظم له، ضمن عزیمت به حرم مطهر بنیانگذار نظام مقدس اسلامی و ادای احترام به روح ملکوتی امام عظیم الشان با آرمان های اصیل و والای انقلاب اسلامی و مجدد اسلام در قرن حاضر تجدید میثاق خواهند کرد.

رئیس شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی استان قم خبر داد

تشکیل ستاد ویژه اعزام کاروان مردم قم برای دیدار با رهبری

ایمان: رئیس شورای هماهنگ تبلیغات اسلامی استان قم از تشکیل ستاد ویژه‌ای برای هماهنگی اعزام کاروان مردم قم برای دیدار با مقام معظم رهبری خبر داد.

نصرت‌الله لطفی با گرامیداشت دهه بصیرت و میثاق امت با ولایت اظهار کرد: امسال نیز هزاران نفر از مردم قم همانند سال‌های گذشته به مناسبت یوم‌الله ۱۹ دی در قالب کاروان بصیرت و میثاق با ولایت با رهبر معظم انقلاب حضرت آیت‌الله العظمی خامنه‌ای دیدار خواهند کرد. وی اظهار کرد: در همین خصوص ستادی ویژه‌ای در شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی استان قم تشکیل شده است و تمهیدات لازم در خصوص سازماندهی کاروان در دست اقدام است.

رئیس شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی استان قم در ادامه با اشاره به اینکه کاروان مردم قم برای دیدار با مقام عظمای ولایت رهسپار حسینیه امام خمینی(ره) خواهند شد تا از بیانات معظم‌له بهره‌مند شوند افزود: این کاروان همچنین با عزیمت به حرم مطهر بنیانگذار انقلاب اسلامی، به روح ملکوتی امام عظیم‌الشان ادای احترام کرده و با آرمان‌های اصیل و ولای انقلاب اسلامی تجدید میثاق خواهند کرد.

استاندارقم خواستارشد:

تشکیل کارگروه‌های تخصصی برای حل مشکلات فعالان صنعتی قم

ایمان: استاندار قم گفت: کارگروه های تخصصی برای حل مشکلات فعالان تولیدی و صنعتی دراین استان باید تشکیل شود.

حجت الاسلام صالحی منش روز شنبه در جلسه هم اندیشی و بررسی مباحث ویژه تولید و صنعت استان قم در تالار امام رضا (ع) استانداری افزود: صنایع بخش مولد و عامل توسعه اقتصادی کشور و استان است و دولت به عنوان حامی بخش خصوصی به توسعه یافتگی این بخش کمک می کند. وی تلاش برای تامین زیرساخت ها و رفع مشکلات قانونی تولید در بخش خصوصی را یکی از دغدغه های مهم دولت دانست و افزود: دولت باید به عنوان بازوی حمایتی و مشورتی دراختیار بخش خصوصی باشد.وی همچنین کمبود نقدینگی، مالیات بر ارزش افزوده، حقوق کارگر و کارفرما و بهداشت و ایمنی محیط کار را از مباحث مهم در بحث صنعت عنوان و گفت: باید با تشکیل کارگروه های تخصصی برای بررسی مشکلات صنعتگران، ضمن رفع مشکلات استانی در راستای انعکاس موارد نیازمند تصمیم گیری ملی اقدام نماییم.صالحی منش در ادامه سفر آتی هیات دولت به قم را فرصتی بسیار مناسب برای استان تلقی و خاطرنشان کرد: مدیران استانی باید با بهره گیری حداکثری از فرصت حضور وزیران در قم زمینه ساز رشد و ترقی استان در همه زمینه ها از جمله بخش صنعت باشند. در این جلسه تشکیل کارگروه های بررسی مشکلات بانکی و مالیات بر ارزش افزوده، مسائل مرتبط با قانون کار، بهداشت و ایمنی محیط کار و ستاد تسهیل استانی سرمایه گذاری به تصویب اعضاء رسید.

دبیر شورای فرهنگ عمومی استان قم مطرح کرد

اهتمام شورای فرهنگ عمومی قم به اقداماتی با رویکرد پیشگیرانه و نگاه علمی

ایمان: دبیر شورای فرهنگ عمومی استان قم با بیان اینکه اقدامات مناسبی با رویکرد پیشگیرانه و نگاه علمی و حرفه‌ای در حال انجام است گفت: بیشتر تلاش‌ها باید معطوف به کار فرهنگی در حوزه احیای معروف و انکار منکر و اصلاح فرهنگی جامعه باشد.

حجت‌الاسلام والمسلمین عبدالرضا ایزدپناه با تاکید بر ضرورت توجه ویژه به فرهنگ عمومی در سطح جامعه اظهار کرد: مراجع عظام، مدرسان عظیم‌الشأن و دیگر بزرگان حوزه همه در سال اقتصاد و فرهنگ با عزم ملی و مدیریت جهادی در جهت اصلاح فرهنگ عمومی و مهندسی فرهنگی کشور براساس ارزش‌ها، آداب و رفتار و هنجارهای اسلامی، هم توصیه‌های مختلفی و سودمندی ارائه کرده و هم راهنمایی و حمایت و عنایت نسبت به این مهم داشته‌اند.

دبیر شورای فرهنگ عمومی استان قم با بیان اینکه ائمه جمعه قم، استاندار قم و مدیران نیز اهتمام جدی به امر رواج معروفات فرهنگی و اصلاح منکرات فرهنگی و اخلاقی داشته‌اند، اضافه کرد: به برکت اهتمام و حضور منظم و جدی امام جمعه و استاندار قم در راهبری شورای فرهنگ عمومی اقدامات امیدوارکننده‌ای در حال شکل گیری است.

وی کانون‌های فرهنگی و هنری مساجد قم را ظرفیت بزرگی برای کمک به اصلاح و رشد فرهنگ عمومی دینی کشور و استان برشمرد و اظهار کرد: خوب است در این کانون‌ها، هیئت‌های جوانان و نوجوانان و انصار و یاران فرهنگ عمومی، ایجاد شود تا از نهاد مسجد که پایگاه اصلی پاسداری از ارزش‌ها، آداب و رفتار توحیدی و اخلاقی جامعه است، به خوبی استفاده شود.

حجت‌الاسلام و المسلمین ایزدپناه با بیان اینکه اقدامات و حرکت‌های مناسبی در نیروی انتظامی و دادگستری قم با رویکرد پیشگیرانه و نگاه علمی و حرفه‌ای در حال انجام است ادامه داد: منظور از نگاه پیشگیرانه این است که بیشتر تلاش‌ها معطوف به کار فرهنگی در حوزه احیای معروف و انکار منکر و اصلاح فرهنگی جامعه باشد و در قدم آخر برخورد انتظامی و نظامی و اقدام عملی صورت گیرد.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان قم با اشاره به تشکیل معاونتی فرهنگی با نگاه پیشگیرانه در دادگستری استان تصریح کرد: در نیروی انتظامی نیز معاونت ویژه فرهنگی با منطق پیشگیرانه مشغول به کار است.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان قم ضمن ابراز خرسندی از فعالیت‌های مناسب بسیج و سپاه و همچنین راه‌اندازی قرارگاه فرهنگی در شهرداری بیان کرد: دفتر تبلیغات اسلامی تمام مأموریت‌های خود را در قالب قرارداد فرهنگی تعریف کرده‌است و یکی از مأموریت اصلی چهارگانه‌اش را فرهنگ عمومی قرار داده است تا از نیروی عظیم حوزوی و تبلیغ و اندیشه‌وری و پژوهشی حوزویان برای اصلاح و رشد فرهنگ عمومی استفاده شود.

ایزدپناه در ادامه سخنان خود گفت: اقدام خوب دیگری که در سطح کشور انجام شده واگذاری مأموریت توسعه فرهنگ قرآنی به شورای فرهنگ عمومی است.

دبیر شورای فرهنگ عمومی استان قم در ادامه با تاکید بر اینکه همه فعالیت‌ها در راستای اصلاح و رشد فرهنگ عمومی باید برگرفته و با هدایت قرآن و فرهنگ و سلوک و سیره اهل بیت(ع) باشد، افزود: بحمدالله میراث گسترده، راهگشا و سازنده‌ای از گفته‌ها و احادیث و سیره و رفتار اهل بیت(ع) و اصحاب آن‌ها در دسترس داریم.

مسئول حوزه نمایندگی ولی فقیه در سازمان جنگل‌ها مطرح کرد:

انتقاد از تغییر کاربری زمین‌های زراعی در قم

ایمان: مسئول حوزه نمایندگی ولی فقیه در سازمان جنگل‌ها، مراتع و آبخیزداری کشور از تغییر کاربری زمین‌های زراعی در قم انتقاد کرد.

حجت‌الاسلام والمسلمین سیدمصطفی طباطبایی‌نژاد پیش از ظهر شنبه در گردهمایی روحانیون مستقر استان قم که در اداره کل تبلیغات اسلامی استان برگزار شد، اظهار کرد: شعار دولت این است که هم باید از منابع ملی و طبیعی حفاظت شود، هم توسعه یابد و هم به بهره‌وری برسد.وی اضافه کرد: از زمانی که مهندس جلالی به ریاست سازمان جنگل‌ها منصوب شد، بحث مشارکت مردم را در زمینه حفظ، توسعه و بهره‌وری منابع ملی و طبیعی را مطرح کرد.مسئول حوزه نمایندگی ولی فقیه در سازمان جنگل‌ها، مراتع و آبخیزداری کشور تاکید کرد: در تلاش هستیم به گونه‌ای برنامه‌ریزی شود که مردم در منابع ملی شریک شوند تا بهره‌وری مناسبی از این اراضی داشته باشیم.حجت‌الاسلام طباطبایی‌نژاد اظهار کرد: اگر این اراضی را ساماندهی نکنیم، هیچ چیزی به مستمندان نخواهد رسید و اراضی در بین ثروتمندان دست به دست می‌شود. اینجاست که پدیده زمین‌خواری ایجاد می‌شود. وی ادامه داد: مستضعفان زمین‌خوار نیستند، بلکه آنهایی که قدرت و ثروت دارند زمین‌ها را تبدیل می کنند و به قیمت‌های گران می‌فروشند.مسئول حوزه نمایندگی ولی فقیه در سازمان جنگل‌ها، مراتع و آبخیزداری کشور از روحانیون مستقر استان خواست در بیان اهمیت حفظ و حراست از منابع طبیعی اهتمام جدی داشته باشند.وی با بیان اینکه منابع طبیعی موجود زنده است، تاکید کرد: در گذشته وقتی اراضی ملی از دست زمین‌خواران خلع ید می‌شد، درختان این اراضی قطع می‌شد ولی با توجه به فرمایشات مقام معظم رهبری در اسفندماه که تاکید داشتند کسی نباید درختان را قطع کند، بخشنامه‌ای به ادارات مرتبط در سراسر کشور ارسال شده تا از قطع درختان در این اراضی جلوگیری کنند.طباطبایی‌نژاد، کم آبی را یکی از مشکلات جدی کشور دانست و تاکید کرد: منابع طبیعی اعلام می کند اراضی ملی را در اختیار هر کسی که آب داشته باشد قرار می‌دهد تا برای بهره‌وری بیشتر اقدام کند که این طرح نیاز به فرهنگ سازی بیشتری دارد.وی از روحانیون مستقر خواست با بهره‌مندی از آیات قرآن کریم و روایات اهل بیت(ع) درباره ترویج درختکاری فرهنگ سازی کنند.وی از مسکن، اشتغال و محل تفریح به عنوان سه نیاز مهم مردم یاد کرد که اگر دولت به این موارد توجه نداشته باشد مشکلات زیادی به وجود می‌آید.وی ادامه داد: اگر مسکن نباشد مردم برای ساخت خانه‌ها به سمت اراضی ملی می‌روند و اگر اشتغال نباشد برخی‌ها سراغ قطع و فروش درختان می‌روند.مسئول حوزه نمایندگی ولی فقیه در سازمان جنگل‌ها، مراتع و آبخیزداری کشور با اشاره به گسترده بودن تغییر کاربری زمین‌های زراعی به مسکونی و تجاری در قم، از این رویه انتقاد کرد.

مدیرکل تبلیغات اسلامی استان قم:

حفظ منابع طبیعی وظیفه همگانی است

مدیرکل تبلیغات اسلامی استان قم نیز در این مراسم گفت: حفظ و نگهداری از منابع طبیعی وظیفه همگانی است. حجت‌الاسلام عباس اسکندری اظهار کرد: منابع طبیعی متعلق به همه نسل‌هاست، بنابراین باید از این منابع حراست شود تا آیندگان نیز از آن بهره‌مند شوند.وی با اشاره به روایتی از پیامبر عظیم الشان اسلام که فرمود «شکستن شاخه درختان برابر است با شکستن بال فرشتگان»، حفاظت از منابع طبیعی را وظیفه همگان دانست.مدیرکل تبلیغات اسلامی استان قم با اشاره به اهمیت فرهنگ سازی حراست از منابع طبیعی توسط روحانیون اظهار کرد: نهادهای فرهنگی نمی‌توانند نسبت به آگاه‌سازی مردم از پیامدهای تخریب منابع طبیعی و نیز تبیین سفارش‌های قرآن کریم و ائمه اطهار درباره حفاظت از محیط زیست بی‌تفاوت باشند.حجت‌الاسلام اسکندری تاکید کرد: قرآن کریم، دین مبین اسلام و ائمه اطهار(ع) سفارش‌های زیادی در مورد حفاظت از منابع طبیعی دارند، بنابراین اکنون که جمهوری اسلامی ایران مورد توجه جهانیان است، باید این تاکیدها و سفارش‌ها را عملیاتی کنیم تا نظام اسلامی به عنوان الگوی حفاظت بهینه از منابع طبیعی معرفی شود.وی آلودگی زیست محیطی را مخالف آموزه‌های اهل بیت دانست و افزود: همه ما در زمینه حفظ و نگهداری از منابع طبیعی مسئولیت داریم و باید در این راستا تلاش کنیم.

مدیرکل منابع طبیعی استان قم:

۹۹ درصد اراضی ملی قم سنددار شد

مدیرکل منابع طبیعی استان قم نیز در این مراسم گفت: حدود ۹۹ درصد از اراضی ملی استان قم تثبیت مالکیت شده و سنددار شدند. احمد عفتان طرح ممیزی اراضی و تفکیک مستثنیات را یکی از ماموریت‌های مهم اداره کل منابع طبیعی ذکر کرد و گفت: این طرح به منظور تثبیت مالکیت دولت بر اراضی ملی و جلوگیری از تصرف آنها توسط افراد فرصت طلب اجرا شده است.

وی اضافه کرد: تاکنون حدود ۹۹ درصد اراضی ملی استان تثبیت مالکیت شده و این اراضی در راستای منافع کشور مورد استفاده قرار می‌گیرد.به گفته مدیرکل منابع طبیعی استان قم این زمین‌ها پس از تثبیت مالکیت، آماده واگذاری برای اجرای طرح‌های مختلف به ویژه طرح‌های اقتصادی می‌شود.

عفتان با بیان اینکه سنددارشدن اراضی اطراف روستاها در اولویت بوده است، اظهار کرد: در حاشیه تمامی روستاهایی که نیاز به زمین داشتند، طرح اختصاص زمین به بنیاد مسکن اجرا شده و این بنیاد با هزینه اندک، این زمین‌ها را تفکیک و به مردم تحویل می‌دهد.وی افزود: با این اقدام، نگرانی در مورد فروش زمین توسط شوراهای اسلامی که کار غیرقانونی بوده برطرف شده است.مدیرکل منابع طبیعی استان قم در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به اجرای طرح همیار طبیعت در این استان از روحانیون مستقر استان خواست با تکمیل فرم مربوط در این طرح مشارکت داشته باشند.عفتان، نقش روحانیون مستقر را در توسعه فرهنگ حفاظت از منابع طبیعی برجسته دانست و تاکید کرد: شماره تلفن ۱۵۰۴ برای بیان اطلاعات یا پیشنهادات برای عموم دوستداران منابع طبیعی در نظر گرفته شد.

معاون کمیته امداد امام خمینی(ره) استان قم خبر داد:

تهیه مسکن برای بیش از ۷۰۰ خانوار قمی تحت حمایت

ایمان: معاون توسعه مشارکت‌های مردمی کمیته امداد امام خمینی(ره) استان قم از رفع مشکل مسکن بیش از ۷۰۰ خانوار قمی تحت حمایت کمیته امداد خبر داد.

افشین پایانی فر بیان کرد: خیرین استان قم بمنظور مشارکت در جهاد مسکن سازی کمیته امداد امام خمینی(ره) استان قم تلاش‌های بسیاری انجام می‌دهند.وی گفت: طرح جهاد مسکن سازی با تلاش کمیته امداد و مساعدت مردم نیکوکار استان قم، مشکل مسکن بیش از ۷۰۰ خانوار تحت حمایت کمیته امداد استان قم را برطرف کرده است.معاون توسعه مشارکت‌های مردمی کمیته امداد امام خمینی(ره) قم عنوان کرد: دو برادر خیر قمی با اهدای مبلغ هشت میلیارد ریال، قرار داد ساخت ۹ واحد مسکونی در زمینی به مساحت ۳۳۳ متر مربع برای استفاده مددجویان تحت حمایت کمیته امداد امام خمینی(ره) را امضاء کردند. وی ادامه داد: زمین مورد نیاز برای ساخت این واحدهای مسکونی توسط کمیته امداد امام خمینی(ره) تامین شده است اما هزینه احداث آنها توسط این دو نیکوکار تامین شده که طی مدت یکسال احداث خواهد شد.پایانی فر بیان کرد: احداث مسکن توسط خیرین در قم برای حمایت از مددجویان کمیته امداد انجام می‌شود.

مدیرکل حفاظت محیط زیست استان قم:

مرکز تحقیقات زیست محیطی در استان قم احداث می شود

ایمان : مدیرکل حفاظت محیط زیست استان قم گفت: پس از هماهنگی و پیگیری های بعمل آمده و مساعدت ویژه سرکار خانم دکتر ابتکار معاون محترم رییس جمهور و ریاست سازمان حفاظت محیط زیست، موافقتنامه احداث پژوهشکده محیط زیست و توسعه پایدار عملیاتی شده است.

محمودعلی رکنی با اشاره به مصوبه هیات دولت مبنی بر ایجاد مرکز تحقیقات زیست محیطی در استان، گفت: موافقتنامه احداث این مرکز با رویکرد پژوهش های دانش بنیان در حوزه محیط زیست عملیاتی شده است.

وی خاطرنشان کرد: بر اساس این موافقتنامه و هماهنگی های بعمل آمده با دستگاههای اجرایی ذیربط، زمین مورد نیاز پژوهشکده محیط زیست و توسعه پایدار به اداره کل حفاظت محیط زیست استان قم اختصاص یافته و امیدواریم با ابلاغ اعتبارات مناسب، عملیات احداث این مجموعه نیز به زودی آغاز شود.

مدیرکل حفاظت محیط زیست استان قم در پایان تصریح کرد: قطعا احداث این مجموعه در استان قم می تواند در تحقق اهداف و رسالت‌های زیست محیطی، حفظ و حراست عقلایی و هوشمندانه از محیط زیست و دستیابی به راهکارهای نوین در این جهت مفید و موثر باشد.

قائم مقام معاون شهرسازی و امور زیربنایی شهرداری قم:

ضوابط سیما و منظر شهری قم مصوب و لازم الاجرا شد

ایمان: قائم مقام معاون شهرسازی و امور زیربنایی شهرداری قم گفت: جلسه کمیسیون ماده پنج استان به ریاست شخص استاندار قم تشکیل گردید و در این جلسه ضوابط سیمای منظر شهری قم مصوب گردید.

مهندس علیرضا خاکی با اعلام این خبر اظهار داشت: مقرر گردید با توجه به ضرورت ساماندهی کیفی شهر قم، بلافاصله شهرداری با همکاری سازمان نظام مهندسی استان برای ساختمانهای گروه "د" و "ج" اقدام نموده و ظرف مدت شش ماه آینده برای سایر ساختمانهای شهری نیز لازم الاجرا گردد. وی افزود: با توجه به تاکیدات مقام معظم رهبری(مدظله العالی) در خصوص معماری و شهرسازی و همچنین لزوم توجه به نمادهای اسلامی در شهر قم و پس از تشکیل کمیته سیمای منظر شهری در شهر قم، شهرداری به منظور دستیابی به اهداف مدنظر نسبت به تدوین ضوابط سیمای منظر شهری اقدام نمود.وی ارتقاء کیفیت سیمای منظر شهری قم با در نظر گرفتن مبانی معماری شهرسازی ایرانی-اسلامی، حفظ هویت و اصالت شهرسازی، معماری شهر قم با توجه به جایگاه معنوی شهر قم و تعداد زائرین، ایجاد بستر مشارکت عمومی در فرآیند ساماندهی منظر شهری قم و امکان نظارت حداکثری در شکل گیری نمادهای شهری و افزایش کیفیت را از اهداف مدنظر ذکر کرد. قائم مقام معاون شهرسازی و امور زیربنایی شهرداری قم اذعان داشت: معرفی و شناسایی مصالح و رنگ، تناسبات و ... در طرحی نمادها و ساختمانها به مردم، کاهش اختشاش بصری محیطهای شهری جهت ایجاد بستر آرامش محیطی در زندگی جمعی، بومی سازی مصوبه شورایعالی شهرسازی و معماری در خصوص ارتقاء کیفیت سیمای منظر شهری مطابق با فرهنگ، اقلیم و ... قم از دیگر اهداف تدوین ضوابط سیمای منظر شهری ذکر کرد. خاکی تهیه دستورالعمل و ضوابط نماد سیمای شهری در قم توسط حوزه شهرسازی و معماری شهرداری قم را مورد توجه قرار داد و تصریح کرد: این دستورالعمل پس از حدود ۲ سال بررسی و کارشناسی در کارگروه ارتقاء سیمای منظر شهری قم و برگزاری جلسات متعدد کارشناسی و مدیریتی در کمیسیون ماده پنج استان به تصویب رسید. وی با اشاره به رئوس ضوابط سیمای منظر شهری گفت: ضوابط شهرسازی و معماری شامل ضوابط کلی و نحوه پوشش نمادهای اصلی و جانبی و نوع پوشش، مصالح شامل تعیین مصالح بوم آور و سازگار با اقلیم و فرهنگ قم و تعیین مصالح نامناسب و میزان امکان سوء استفاده رنگ شامل تعیین رنگهای متناسب با محیط شهری با توجه به نوع مصالح و تعیین میزان امکان استفاده از سایر رنگ ها، تابلوها شامل ارائه ضوابط مربوط به شکل، ابعاد و تعداد تابلوها با توجه به تائید بصری و شهری آنها از رئوس ضوابط سیمای منظر شهری می باشد.

حوادث

رئیس مرکز فوریت‌های پزشکی استان خبر داد:

وقوع ۳۱۵ حادثه ترافیکی طی هفته گذشته

ایمان: رئیس مرکز فوریت‌های پزشکی استان قم از وقوع ۳۱۵ حادثه ترافیکی طی هفته گذشته در این استان خبر داد.

محمد جواد باقری بیان کرد: از تاریخ ۲۹ آذرماه تا ۶ دی ماه تعداد ۶ هزار و ۳۶۳ مورد تماس با مرکز اورژانس ۱۱۵ برقرار شد که منجر به انجام هزار و ۸۱ ماموریت شده است.وی با بیان اینکه طی این مدت ۳۱۵ مورد تصادف و حوادث ترافیکی رخ داده است که ۲۷۴ مورد شهری و ۴۱ مورد نیز جاده‌ای بوده است، ادامه داد: مصدومین حوادث ترافیکی ۳۹۴ نفر بوده اند که ۱۶۳ نفر سرپایی درمان شده و ۲۲۸ نفر نیز به مراکز درمانی انتقال داده شدند.رئیس مرکز فوریت‌های پزشکی استان قم افزود: ماموریت‌های مربوط به موتورسیکلت سواران ۱۹۱ مورد بوده است که ۲۱۸ مورد مجروح برجای گذاشت و ۱۰۶ نفر سرپایی درمان شده و ۱۱۲ نفر به مراکز درمانی انتقال داده شدند.

معاون اورژانس قم اعلام کرد:

انتقال ۱۱۴ مجروح با ۴۴ پرواز بالگرد اورژانس قم

ایمان: معاون مرکز مدیریت حوادث و فوریت های پزشکی استان قم گفت: تا به امروز بالگرد اورژانس قم با ۴۴ پرواز، ۱۱۴ مجروح را به مراکز درمانی منتقل نموده‌است.

مهدی فراهانی در گفت و گو با ایمان اظهار داشت: ۱۰۸ نفر از این مجروحان ناشی از تصادفات و ۶ مورد نیز ناشی از سقوط از ارتفاع بوده است. وی ادامه داد: با توجه به هزینه های سنگین پرواز بالگرد، هیچ توجیهی به جز نجات جان انسان برای پرواز بالگرد امدادی قابل توجیه نیست و شهروندان و هم استانی های عزیز در صورت مشاهده بالگرد اورژانس بر فراز شهر قم اطمینان داشته باشند که حتما حادثه ای در سطح استان رخ داده است. وی اضافه کرد: تمامی پروازهای بالگرد تا به امروز جهت انتقال مجروحان بدحال انجام شده است که چه بسا اگر این اتفاق صورت نمی گرفت، جان آنها از دست می رفت. فراهانی در بخش دیگری از سخن خود به دو حادثه ای که منجر به پرواز بالگرد اورژانس قم طی روزهای پنجشنبه و جمعه گذشته شد اشاره کرد و گفت: پرواز چهل و سوم بالگرد مربوط به واژگونی خودرو ال ۹۰ در اتوبان ساوه سلفچگان بود که عصر پنجشنبه رخ داد که با اعزام بالگرد مجروحان و مصدومان حادثه که سه نفر مرد ۵۰، ۲۲ و ۲۶ ساله بوده اند به بیمارستان شهید بهشتی منتقل شدند که حال یکی از این مصدومان به علت خونریزی داخلی وخیم اعلام شده است. وی ادامه داد: حادثه دیگر که منجر به پرواز چهل و چهارم بالگرد اورژانس قم در صبح روز جمعه شد مربوط به واژگونی تریلی با دو مجروح بود که مجروحان در اسرع وقت به بیمارستان شهید بهشتی منتقل شدند.

قاتل نامرئی جان دختربچه قمی را گرفت

فراهانی در بخش دیگری از سخنان خود از مسمومیت یک خانواده ۴ نفره قمی با گاز منواکسیدکربن خبر داد و گفت: این حادثه بعد از ظهر جمعه رخ داد که در این حادثه دختربچه ۴ ساله جان خود را از دست داد و سه عضو دیگر خانواده با تماس به موقع با اورژانس به اقدامات سریع همکاران؛ از مرگ حتی نجات یافتند و برای ادامه درمان به مراکز درمانی منتقل شدند.

ضربه مغزی راکب موتورسیکلت

معاون مرکز حوادث و فوریت های پزشکی استان قم در ادامه افزود: عصر روز جمعه سقوط راکب موتورسیکلت به علت حرکات نمایشی و تک چرخ در محور قم – گرمسار منجر به ضربه مغزی شدن راکب شد. وی ادامه داد: در این حادثه همکاران به رغم مسدود بودن این محور

قیمت سکه و طلا در بازار ایران

طلا در ایران	آخرین نرخ
یک مثقال طلا	۴,۳۹۰,۰۰۰
یک گرم طلای ۱۸	۱,۰۱۳,۴۰۰
انواع سکه	**آخرین نرخ**
سکه بهار آزادی	۹,۹۰۰,۰۰۰
سکه امامی	۹,۹۱۰,۰۰۰
نیم سکه	۴,۹۸۰,۰۰۰
ربع سکه	۲,۷۱۵,۰۰۰
سکه یک گرمی	۱,۷۳۰,۰۰۰

آخرین قیمت انواع محصولات ایران خودرو

نام خودرو	قیمت بازار
۲۰۶ تیپ ۵	۳۶,۴۳۵,۰۰۰
۲۰۶SDوی ۸	۳۷,۵۶۵,۰۰۰
پژو ۴۰۵ GLX	۲۶,۷۵۰,۰۰۰
پژو ۴۰۵ SLX	۲۹,۶۶۰,۰۰۰
پژو پارس ELX	۳۹,۷۹۵,۰۰۰
پژو پارس سال	۳۴,۵۰۰,۰۰۰
تندر E۲۹۰	۳۶,۳۶۵,۰۰۰
رانا LX	۳۲,۹۱۵,۰۰۰
رانا TU۵	۳۲,۰۰۰,۰۰۰
سمند LX	۲۹,۷۵۴,۰۰۰
سمند LX EF۷	۲۹,۸۸۰,۰۰۰
سورن ELX	۳۵,۶۵۰,۰۰۰

آخرین قیمت انواع محصولات سایپا

نام خودرو	قیمت بازار
زوتی S ۳۰۰	۷۴,۶۰۰,۰۰۰
سایپا کارا ۱۵۱	۱۶,۹۲۰,۰۰۰
سایپا ۱۱۱	۱۹,۹۷۵,۰۰۰
سایپا ۱۳۱	۱۹,۸۰۰,۰۰۰
سایپا ۱۳۲	۱۹,۹۲۵,۰۰۰
سایپا تیبا SX	۲۳,۸۱۰,۰۰۰

آخرین قیمت انواع محصولات مدیران خودرو

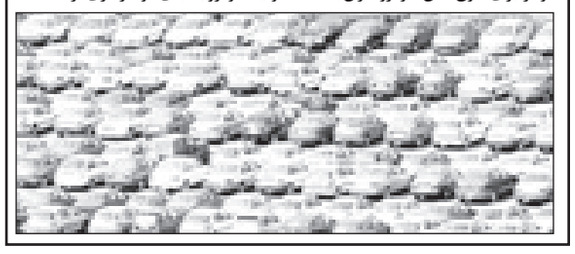
نام خودرو	قیمت بازار
۳۱۵ MVM	۳۸,۴۰۳,۰۰۰
۵۳۰ MVM	۴۲,۶۸۲,۰۰۰
MVM X۳۳	۶۵,۲۰۰,۰۰۰
MVM X۳۳ جدید اتومات	۷۱,۵۰۰,۰۰۰
MVM۱۱۰ چهار سیلندر	۲۱,۹۵۰,۰۰۰

نگاه

تولید خودرو به صرفه تر است یا مونتاژ کاری و واردات؟

برخی از شرکت‌های داخلی ترجیح می‌دهند به جای تولید خودرو نسبت به واردات تمام قطعات یک خودرو از خارج از کشور و مونتاژکاری صرف، اقدام کنند.

هم‌اکنون تعرفه واردات خودروهای آماده (سی‌بی‌یو) معادل ۴۰ درصد، تعرفه واردات قطعه به صورت فول سی‌کی‌دی برای مونتاژکاری ۲۶ درصد و تعرفه واردات قطعه برای خودروهای با ۶۵ درصد ساخت داخل، ۱۲ درصد است.بنابراین تعرفه واردات قطعه برای خودروهایی که قطعات آنها تا ۶۵ درصد داخلی‌سازی شده است تنها ۱۴ درصد کمتر از تعرفه واردات قطعات به صورت کامل برای مونتاژ خودرو در داخل کشور است.همین موضوع موجب شده که در سال‌های اخیر تولید خودروهای مونتاژی به ویژه چینی در کشور در حد زیادی افزایش یابد به‌گونه‌ای که شرکت‌های خودروسازی چون مدیران خودرو، دیار خودرو و کرمان خودرو، تمام قطعات خودروهای تولیدی را به صورت فول سی‌کی‌دی از خارج از کشور وارد و تنها در داخل کشور مونتاژ می‌کنند.این وضعیت انتقادات چند باره وزیر صنعت، معدن و تجارت را به دنبال داشته است که از این خودروسازان خواسته نسبت به داخلی‌سازی قطعات خودروهای مونتاژی اقدام و از ایجاد اشتغال برای قطعه‌سازان خارجی دست بردارند.محمدرضا نعمت‌زاده از این شرکت‌های خودروسازی انتقاد کرده که "کار شما در واردات قطعات از خارج از کشور و مونتاژ کاری صرف، برخلاف مصالح بخش صنعت کشور است زیرا این کار ارزش افزوده‌ای در کشور ایجاد نکرده و تنها باعث وابستگی ما به صنعتگران خارجی برای تامین قطعات شده است"این انتقادات در حالی است که هم‌اکنون شرکت‌های کوچک خودروسازی ترجیح می‌دهند به دلیل تفاوت پایین تعرفه واردات قطعه برای مونتاژکاری در مقایسه با تعرفه واردات قطعه برای خودروهای دارای عمق ساخت داخل، نسبت به مونتاژکاری صرف خودروهای خارجی اقدام کنند.در این زمینه در جدیدترین جلسه شورای سیاست‌گذاری خودرو وزیر صنعت، معدن و تجارت از کارگروه‌های مربوطه خواست تناسب بین تعرفه واردات خودرو به صورت سی‌بی‌یو و فول سی‌کی‌دی با تعرفه واردات قطعه برای خودروهای دارای ۶۵ درصد ساخت داخل را بررسی و پیشنهادات خود را برای سوق دادن خودروسازان به سمت تولید خودرو به جای مونتاژکاری، ارائه کنند.



چکمه گرانی مواد اولیه بیخ گلوی کفش ماشینی قم

یکی از مهم‌ترین کالای صادراتی استان قم این روزها حال و روز خوبی ندارد. گرانی مواد اولیه چیزی نمانده صنعت کفش ماشینی قم را زمین گیر کند.

صنعت کفش ماشینی استان قم، باحدود ۲۰۰ واحد فعال و اشتغال بیش از ۵ هزار نفر به طور مستقیم و ۱۰هزار نفر غیر مستقیم و تولید بیش از ۷۰ درصد کفش و دمپایی کشور، استان قم را به قطب اصلی تولید انواع کفش و صندل کشور تبدیل کرده است.

صنعتی که در مقوله صادرات هم نام قم را در میان استان‌های صادرکننده کفش مطرح کرده است. طی چند سال گذشته، قم مقام اول را در صنعت کفش کشور کسب کرده است. در داخل استان هم کفش ماشینی کالای اول صادراتی محسوب می‌شود که به نوعی جبران کمبود بسیاری از بخش‌ها را به عهده گرفته است. کفش ماشینی قم به ترکیه، عراق، آذربایجان و عمارات صادر شده و ۷۰ درصد تولید کفش کشور را تشکیل می‌دهد.

با تمام اهمیتی که صنعت کفش ماشینی برای اقتصاد استان قم دارد، بی‌توجهی مسئولان این صنعت مهم را به مشکل گرانی مواد اولیه دچار کرده به طوری که بسیاری از تولیدکنندگان در تنظیم خرج و دخلشان مانده و به مشکلات مالی دچار شده‌اند.

گرانی مواد اولیه

مواد اولیه واحدهای تولیدی کفش ماشینی به سه گروه PU، EVA و PVC تقسیم می‌شود. PU و EVA دو محصول وارداتی هستند که نوسان چندانی نداشته و بازارشان ثابت است ولی PVC و DOP هر از گاهی به دلیل توزیع نامناسب و عدم نظارت، دچار نوسان شدید شده و لطمه زیادی به این واحدها و بازارهای صادراتی آنان وارد می‌کنند.

مواد اولیه بسیاری از واحدهای کفش ماشینی استان(چکمه، دمپایی، زیره و...) گرانول PVC است که از پودر PVC و روغن DOP به دست می‌آید.

بی‌توجهی مسئولان صنعت کفش ماشینی را به مشکل گرانی مواد اولیه دچار کرده به طوری که بسیاری از تولیدکنندگان در تنظیم خرج و دخلشان مانده و به مشکلات مالی دچار شده‌اند.

یکی از فعالان عرصه کفش ماشینی با اشاره به مشکلات واحدهای تولیدکننده برای تأمین این مواد گفت: روغن DOP عمدتاً توسط تعدادی از واحدهای تولیدی در استان قم تولید می‌شود. ماده اصلی روغن DOP هگزانول بوده که فقط توسط پتروشیمی اراک تولید می‌شود.

او می‌گوید هر گاه تولید پتروشیمی اراک به دلیل تعمیرات یا مسائل دیگر، مدتی متوقف شود کمبود این ماده به بازار ضربه می‌زند.

از احتکار تا انحصار

نوروزی ادامه داد: حدود دو ماه است که تولید هگزانول از سرگرفته شده و مقدار زیادی هگزانول یا DOP نیز توسط بعضی از اشخاص یا شرکت‌ها وارد کشور شده ولی متأسفانه تعدادی از واحدهای تولید DOP بدون هیچگونه نظارتی با سوء استفاده از کمبود و آشفتگی ایجاد شده در بازار همچنان DOP را با قیمت بالا به فروش رسانده یا گه گاهی از فروش آن خودداری می‌کنند.

به گفته وی چند ماهی است که نرخ DOP تقریباً دو برابر شده و این موضوع به دلیل عدم توزیع الکل از طرف پتروشیمی اراک در مقاطع زمانی مختلف و همچنین برداشتن سقف قیمت آن در بورس اتفاق افتاده است.

مشکلات بورس برای تولید

یکی از اعضای هیئت مدیره انجمن کفش ماشینی استان قم هم مشکل را وارد شدن محصولات پتروشیمی اراک به بورس می‌داند.

حسین صادقی با اشاره به اینکه در یک بازه زمانی قیمت روغن DOP دو برابر شد ابراز داشت: طبق قانون وقتی محصولات پتروشیمی در بورس عرضه می‌شوند، باید سقف قیمتی داشته باشند اما سقف قیمت این محصول برداشته شد که این واحدهای تولید کفش را دچار مشکل کرد.

وی با اشاره به اینکه تنها یک واحد پتروشیمی این محصول را تولید می‌کند، افزود: جایی که رقابت درست وجود نداشته باشد، افزایش ناگهانی و بی منطق قیمت عجیب نیست اما این موضوعات بیش از همه به تولید کننده ضربه می‌زند.

آنطور که صادقی می‌گوید این گرانی‌ها موجب شده تولیدکننده داخلی توان رقابت برای صادرات را به مرور زمان از دست بدهد چرا که محصول ۵۰ درصد گران‌تر تمام می‌شود.

پیگیری برای حذف واسطه‌ها

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان قم هم از مشکلاتی که برای تولیدکنندگان فرش در این مدت ایجاد شده مطلع است.

احمد ذاکری می‌گوید نامه‌ای از سوی انجمن کفش به وزارت صنایع فرستاده شده و این سازمان هم در کنار آن پیگیری می‌کند تا با رایزنی‌ها این مشکل را برطرف شود.

وی با اشاره به اینکه گران شدن اینگونه محصولات با تحولات نرخ ارز رابطه مستقیم دارد، گفت: تلاش ما این است که تولید کننده بتواند محصولات پتروشیمی مورد نیاز خود را بدون واسطه تهیه کند تا دچار این مشکلات نباشد.

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان قم می‌افزاید: مشکلات تولیدکنندگان به وزارتخانه انعکاس داده شده است اما چون این محصول به بورس رفته مقداری کار سخت شده است. با این حال با بورس هماهنگی انجام داده‌ایم تا بتوانیم سهمیه‌ای برای تولیدکنندگان کفش ماشینی در نظر بگیرند و ما نیاز آنها را به صورت مستقیم به واحدها برسانیم.

اخبار

آزادراه قم-گرمسار با ۵ ماه تاخیر بهمن افتتاح می‌شود

در حالی قرار بود آزادراه قم-گرمسار تابستان گذشته به بهره‌برداری برسد که وزیر راه و شهرسازی اخیرا از افتتاح این پروژه در بهمن ماه امسال خبر داده است.

اردیبهشت امسال معاون ساخت و توسعه آزادراه‌ها شرکت ساخت و توسعه زیربناهای حمل‌ونقل کشور با اشاره به افتتاح آزادراه قم-گرمسار به‌عنوان فاز اول آزادراه حرم تا حرم تا سفرهای تابستانی ۹۳ گفته بود: آزادراه قم- گرمسار مسیر کنونی را ۸۵ کیلومتر کاهش می‌دهد. احمدی نوری با بیان اینکه فاز دو آزادراه حرم تا حرم در قالب ۴ باند رفت و برگشت ساخته خواهد شد اظهار کرد: کل فاز یک و دو ۳۵۰ کیلومتر است که با بهره برداری از این آزادراه‌ها مرکز و جنوب و جنوب شرق کشور به شمال شرق متصل می‌شود.

وی میزان اعتبار برای بهره برداری از آزادراه مذکور را ۴۵۰ میلیارد تومان اعلام کرد و گفت: پیشرفت این پروژه در حال حاضر ۷۵ درصد است که پیش بینی می‌کنیم برای سفرهای تابستانی امسال به بهره برداری برسد. به گفته معاون ساخت و توسعه آزادراه‌ها شرکت ساخت، عوارض عبور از این آزادراه ۴۵۰۰ تومان خواهد بود. این در حالی است که وزیر راه و شهرسازی با اشاره به دو اقدام استراتژیک در مسیر تهران-مشهد گفت: نخستین اقدام تکمیل آزادراه ۱۵۰ کیلومتری قم به گرمسار است که بهمن‌ماه با حضور رئیس جمهور افتتاح خواهد شد. آخوندی با اشاره به این‌که برنامه بعدی احداث حدود ۲۰۰ کیلومتر آزاد راه جدید در محورهای پرتردد بین تهران و مشهد است که به زودی آغاز می‌شود. وی افزود: در کنار اقدامات یاد شده، برقی کردن قطار تهران - مشهد در دستور کار است که سرعت سیر قطار به بیش از ۲۰۰ کیلومتر می‌رسد. امیدواریم تا پایان سال مشکلات قرارداد این پروژه حل و ساخت آن آغاز شود تا بخشی از بار جابه‌جایی مسافران به حوزه ریلی انتقال یابد.

افزایش ۸۰ درصدی واردات گوشی تلفن همراه؛

جای خالی گوشی‌های ایرانی در بازار

در هشت ماهه سال جاری واردات گوشی تلفن همراه نسبت به مدت مشابه سال گذشته حدود ۸۰ درصد افزایش داشته است.

در این مدت بیش از ۴۰۰ تن گوشی تلفن همراه به ارزش ۱۷۷ میلیون دلار به کشور وارد شده است که حدود ۰٫۵ درصد از کل واردات کشور در این مدت را شامل می‌شود.

بر اساس این گزارش، در هشت ماهه سال گذشته بیش از ۳۰۰ تن گوشی تلفن همراه به کشور وارد شده بود که ارزش آن به ۹۹ میلیون دلار می‌رسد. به این ترتیب واردات گوشی تلفن همراه در این مدت نسبت به مدت مشابه سال گذشته از لحاظ ارزش حدود ۸۰ درصد افزایش داشته است. بنا بر اعلام گمرک، افزایش واردات گوشی تلفن همراه در حالی اتفاق می‌افتد که همچنان در بازار گوشی‌های تلفن همراه گوشی‌های ساخت داخل از جایگاه خاصی برخوردار نیستند و دلیل این امر نیز چیزی جز پایین بودن کیفیت گوشی‌های تولید داخل نیست، چراکه با وجود رقابت سنگین در تکنولوژی گوشی‌های تلفن همراه بین شرکت‌های مطرح جهانی هنوز شرکت‌های تولیدکننده ایرانی نتوانسته‌اند خود را در این رقابت وارد کنند.

آگهی ماده ۳ قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و مشاعی

هیات حل اختلاف مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک قم تصرفات مالکانه مفروزی متقاضیان پرونده های تشکیلی طبق قانون مذکور را براساس گزارش کارشناسان و به استناد مدارک موجود در پرونده به شرح آراء ذیل تایید نموده اند.

۱-رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۲۱۰۲۳ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۴۹۰۰ آقا / خانمقربانعلی فعله کریفرزند حبیب الله۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۵۰ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۱۳۹۵/۹۰ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۲- رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۲۱۳۵۵ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۳۰۵۸ آقا / خانم محمد علی امرالهی فرزند شعبان۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۵۶ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۴۷۳ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از وراث جوادوکیلی.

۳- رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۲۱۱۴۴ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۴۸۰۲ آقا / خانم زیاد علی بیگدلو فرزند اسمعیل۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۵۳/۷۲ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۱۲۴۱ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از الیاس عقیلی.

۴- رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۲۱۱۳۹ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۳۰۳۶ آقا / خانم سید محسن ملاعلیفرزند کمال۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۲۵ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۴۶۸ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از غلامحسین‌وفایی.

۵- رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۲۱۰۳۶ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۴۸۱۰ آقا / خانم حسین نیک آزما فرزند حسن۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۸۲/۴۳ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۱۴۹۱/۱ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۶- رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۲۱۰۲۰ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۴۰۷۶ آقا / خانم بشری قاسمی ورجانی فرزند حیدر۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۰۱/۵۰ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۱۱۳۴ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از اعظم الملوک فاطمی.

۷- رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۲۰۶۰۶ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۴۶۷۸ آقا / خانم محمد رمضانی فرزند حسین۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۴۸/۵۰ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی باقیمانده ۱۱۰۱۱ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از سید ابوالفضل تولیت.

۸- رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۲۱۱۴۳ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۴۸۶۰ آقا / خانم علی مسعودی جمکرانی فرزند صدراله۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۷۸/۷۰ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۹۵۴ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۹- رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۲۰۷۲۴ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۲۰۰۳۴۲۶ آقا / خانم مجتبی چراغی فرزند محمد۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۶۵۶/۸۲ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۴۵۶/۱/۸ -اصلی واقع در بخش۹ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از آقایان صادق و کاظم و محمد باقر همگی رضوانی.

۱۰- رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۲۰۰۲۰ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۱۴۴۶ آقا / خانم علی اصغر زینی وند فرزند علی۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۲۹/۳۵ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۸۳۱ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری سند رسمی وخریداری عادی از خانم جمیله باقری وشنوه و علی محمد قربانی به مقدار ۶/۵سهم.

۱۱- رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۰۱۸۴۸ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۱۱۸۰ آقا / خانم افصل توسلی فرزند حاجی بابا۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۵۷/۵ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۹۴۲ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۱۲- رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۲۱۳۰۳ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۳۰۳۲ آقا / خانم غلامرضا محسنی رادفرزند اسمعیل۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۵۶/۱۰ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۸۲۱ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از ابوالفضل خواهان.

۱۳-رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۱۸۸۶۶ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۳۷۶۸ آقا / خانم دیدار علی خانی فرزند مشکل علی۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۲۲/۷۸ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۱۲۴۲ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از حیدر اصفهانی نژاد.

۱۴- رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۱۷۹۹۱ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۱۸۰۷ آقا / خانم داود کاظمی فرزند مختارعلی۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۲۰ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۱۲۳۷ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از علی سزاوار فرزند حسینعلی.

۱۵- رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۲۱۰۱۸ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۴۰۸۲ آقا / خانم محمد رضا باقری فرزند عباس۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۵۲ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۴۲۰ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از آقایان علی وحمید الماسی از وراث غلامحسین الماسی.

۱۶-رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۲۱۰۳۴ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۵۳۵۰ آقا / خانم علی الهی فر فرزند شرفعلی۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۵۰ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۱۱۵۳ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۱۷- رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۲۱۰۳۹ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۵۱۰۰ آقا / خانم عدنان اله صادقی فرزند عباداله ۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۲۰ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۲۸۱ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی از محمد تقی هدایتی.

۱۸- رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۲۱۱۴۱ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۴۷۵۸ آقا / خانم عبدالمهیمن نداف فرزند سلمان۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۱۰ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۱۰۴۶ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از ابوالفضل بهشتی منفرد.

۱۹-رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۲۱۱۲۴ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۴۶۵۴ آقا / خانم شمسی جندقی فرزند حسین۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۴۳/۷۶ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۱۶۸۹ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی از خانم نرگس جراح.

۲۰- رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۲۱۰۵۱ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۳۲۰۶ آقا / خانم محمد حسین نورائی یگانه فرزند محمد۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۷۷/۵۰ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۸۳۳و۱۰۸۳۴ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از رضا خوش سخن.

۲۱-رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۱۸۰۵۲ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۳۱۴۹ آقا / خانم سید محمد باقریان موحد فرزند سید محمد حسن۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۴۲ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی باقیمانده ۱۱۱۳۴/۳ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی از سید علی باقریان.

۲۲-رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۲۱۲۹۰ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۴۱۹۴ آقا / خانم ایرج جمالی فرزند خسرو۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۱۵ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۱۰۱۰ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی از محمد قراسوئی.

۲۳-رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۱۷۱۱۳ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۳۱۵۱ آقا / خانم فاطمه سلطان آرانی فرزند ابراهیم۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۵۴/۶۰ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۱۱۳۵/۶۲۱ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۲۴-رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۲۰۶۶۸ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۴۶۸۰ آقا / خانم صفی اله محمدی فرزند اسماعیل۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۶۲/۶۵ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۸۵۴/۴ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۲۵-رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۲۱۰۳۷ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۳۶۵۰ آقا / خانم سعید رضاحسنی جمکرانی فرزند ابوالقاسم۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۴۰/۲۵ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱/۴۷۷ -اصلی واقع در بخش۴ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۲۶-رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۱۷۹۱۹ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۲۸۲۲ آقا / خانم علیرضا حیدری فرزند عباسعلی۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۹۰ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۱۱۹۱ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۲۷-رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۲۰۶۷۱ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۴۳۰۰ آقا / خانم سید اصغر سجادی فردفرزند حسین۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۸۸ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۳۹۹ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی از وراث محمد آراسته فرد طی وکالتنامه ۲۸۰۹۷مورخ ۸۵/۰۴/۲۵دفتر ۲۴قم.

۲۸-رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۲۱۲۲۵ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۱۰۴۴ آقا / خانم عین اله زمانی محجوب فرزند حسن۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۹۱/۳۴ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۹۳۳/۴۶۲-۱۰۹۳۴ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از ورثه محمود تبریزی.

۲۹-رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۲۱۰۴۱ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۴۷۴۶ آقا / خانم رحیمه کریمی راهجردی فرزند علی۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۸۹ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۲۷۸/۱۸۲مکرر اصلی -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۳۰-رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۲۱۱۳۸ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۰۸۱۰ آقا / خانم مصطفی نوری فرزند عبدالحسین۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۷۰/۴۵ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۲۸۱ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از احمد جبلی.

۳۱-رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۲۱۳۱۹ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۴۹۱۸ آقا / خانم ابوالفضل عالمی زاده فرزند حسین۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۹۰ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۴۱۵ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از غلامعلی غلام زاده.

۳۲-رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۲۱۰۴۵ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۳۲۰۰ آقا / خانم منصور سعیدی موحدفرزند علی۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۴۲/۵۴ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱/۴۷۸ -اصلی واقع در بخش۴ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از خانم بیگم صادقی.

۳۳-رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۲۱۲۶۸ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۳۹۶۲ آقا / خانم محمد باقری فرزند ولی اله ۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۰۱/۰۶ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱/۷۱۸ -اصلی واقع در بخش۴ ثبت قم خریداری عادی از سید رضا هاشمی نژاد.

۳۴-رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۲۰۷۰۴ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۴۴۸۰ آقا / خانم بتول الفیده فرزند خدابخش۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۲۶ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۲۵۰/۱۸/۳۶ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۳۵-رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۱۷۹۹۲ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۰۹۶۹ آقا / خانم زهرا افشانی فرزند غلامعلی۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۵۲/۴۹ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۴۶۷ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از محمود محمدبیگی.

۳۶- رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۲۱۰۴۸ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۳۹۲۸ آقا / خانم احمد مقدم فرزند علی۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۹۱/۰۳ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱/۴۱۹ -اصلی واقع در بخش۴ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از فرج اله اسماعیلی جمکرانی.

۳۷-رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۳۰۰۰۱۰۲۱۰۴۷ مربوط به پرونده کلاسه

اخبار

آخرین خبرها از تیم فوتسال ماهان تندیس قم

رعدی سرمربی می‌ماند؛ مربی بدنساز تیم ملی به کادر ماهان اضافه شد

تیم فوتسال ماهان تندیس قم کماکان با حضور علیرضا رعدی به کار خود در لیگ برتر فوتسال ادامه می‌دهد و یک مربی جدید نیز به کادر فنی خود اضافه کرده است.

در حالی که زمزمه‌هایی مبنی بر پایان زودهنگام دوره کاری علیرضا رعدی به عنوان سرمربی تیم فوتسال ماهان تندیس به گوش می‌رسید اما وی در این تیم ماندنی شد.

علیرضا رعدی که از ابتدای نیم فصل دوم هدایت نماینده قم در لیگ برتر فوتسال را بر عهده گرفت در ۲ بازی ابتدای فصل موفق به کسب پیروزی نشد و نیم فصل دوم را با ناکامی آغاز کرد.

پس از شکست ماهان برابر میثاق تهران در هفته پانزدهم لیگ برتر در عین ناباوری صحبت‌هایی مبنی بر بی‌علاقگی دو طرفه بین ماهان تندیس و رعدی نسبت به ادامه همکاری به گوش رسید. پس از این زمزمه‌ها، هیئت مدیره باشگاه ماهان تندیس تشکیل جلسه داد و ادامه همکاری رعدی با ماهان را مورد تایید و تاکید قرار داد تا رعدی کماکان مسئلیت فنی خود را در ماهان حفظ کند و به تمامی شنیده ها مبنی بر کناره گیری یا خاتمه همکاری رعدی و ماهان تندیس خاتمه دهد.

در همین حال، قدرت‌الله باقری مربی بدنساز سابق تیم ملی فوتسال که ۲ سال پیش در مقطعی سرمربی تیم فوتسال صبای قم نیز بود و سال گذشته نیز در نیم فصل از زمان حضور محسن حسن‌زاده در ماهان به این تیم ملحق شد، بار دیگر به این تیم اضافه شده است. البته گفته می‌شود سمت باقری در ماهان تندیس مربی بدنساز نیست و وی به عنوان دستیار رعدی به این تیم کمک می‌کند در حالی که باقری در انتهای فصل گذشته و پایان دوران حضور محسن حسن زاده در تیم ماهان تندیس، به کار خود در ماهان خاتمه داده بود.

بدین ترتیب باقری بار دیگر از نیم فصل دوم روی نیمکت ماهان تندیس می‌نشیند و باید دید دوران موفق وی با ماهان تندیس این بار به عنوان دستیار رعدی ادامه پیدا می‌کند یا پایان داستان ماهان تندیس که روزهای پر رفت و آمدی را سپری می‌کند برای اهالی فوتسال قم خوش نیست.

با برتری برابر برق هرمزگان؛

آذرخودروی قم به دومین پیروزی خود در سوپرلیگ کاراته دست یافت

تیم کاراته آذرخودروی قم با برتری برابر تیم کاراته صنعت برق هرمزگان به دومین پیروزی خود در سوپرلیگ کاراته باشگاه‌های کشور دست یافت.

در ادامه مسابقات هفته آغازین سوپرلیگ کاراته کشور که شامگاه جمعه در سالن شهید افراسیابی تهران برگزار شد تیم کاراته آذرخودروی نوین قم در مبارزه با برق هرمزگان در دیداری نه چندان آسان، دومین پیروزی خود را دشت کرد.

در این مبارزه، تیم آذرخودرو در حالی برابر نماینده هرمزگان ایستاد که پس از پیروزی بر شهرداری سیرجان به دنبال کسب دومین پیروزی متوالی خود بود و موفق شد با پیروزی در دو بخش کاتا و کومیته امتیاز کامل این مسابقه را به جمع امتیازات خود اضافه کند.

آذرخودرو ابتدا در بخش کاتا رودرروی برق هرمزگان قرار گرفت که با رای داوران موفق به کسب امتیاز کامل و پیروزی بر این تیم شد و سپس در بخش کومیته ۱۴ بر ۱۳ پیروز میدان شد.

کومیته کاهای آذرخودرو با پیروزی در بیشتر مسابقات اوزان مختلف، اجازه خودنمایی به کاراته کاهای برق هرمزگان ندادند تا دومین پیروزی آذرخودرو در هفته نخست سوپر لیگ کشور رقم بخورد.

اتفاق ناگوار مسابقه آذرخودروی قم و برق هرمزگان آسیب دیدگی شدید سامان حیدری کاراته کای کلیدی تیم آذرخودروی قم بود چنان که بر اساس اظهارات مهدی کریمی سرپرست تیم آذرخودرو وی احتمالا دچار شکستگی پا و پارگی رباط پا شده اما نتیجه قطعی پس از آزمایش MRI وی مشخص می‌شود.

تیم آذرخودروی قم روز جمعه در نخستین مبارزه خود ۲۴ بر ۳ شهرداری سیرجان را شکست داده بود اما برنامه دیدارهای هفته دوم و مبارزات بعدی آذرخودرو هنوز از سوی فدراسیون کاراته اعلام نشده است.

تیم‌های مناطق نفت خیز جنوب، هیئت کاراته استان تهران، دانشگاه آزاد اسلامی، شهرداری سیرجان، هف سمنان، شهید ستاری قرچک، آکادمی کمربند سیاه، صنعت برق هرمزگان، آذرخودرو نوین قم، آوای رزم تهران و هیئت کاراته استان فارس ۱۱ تیم حاضر در سوپر لیگ مردان را تشکیل می‌دهند. این در حالی است که آذرخودرو فصل گذشته پس از تیم دانشگاه آزاد اسلامی، عنوان نایب قهرمانی سوپرلیگ را به دست آورد و امسال در دومین حضور خود در این رقابت‌ها به دنبال کسب عنوان قهرمانی است.

آنچه که برای اولین بار اتفاق افتاد؛

وضعیت قرمزِ "قرمزها" در تیم ملی فوتبال

برای اولین بار پرسپولیسی‌ها هیچ نماینده‌ای در تیم ملـی برای حضور در یک رویـداد بزرگ هم‌چون جام ملت‌های آسیاندارند.

از آغاز تشـکیل تیم ملی فوتبال ایران تاکنون ۱۵ دوره جام ملت‌های آسیا و ۲۰ دوره جام جهانی فوتبال برگزار شده که ایرانی‌هـا موفق به حضور در ۱۳ دوره جام ملت‌های آسـیا و چهار دوره حضور در جام جهانی فوتبال شده‌اند. رقابت‌هایی که همواره پرسپولیسی‌ها در آن دارای بازیکنان بزرگی بوده‌اند.

جام جهانی فوتبال از سال ۱۹۳۰ در کشور اروگوئه آغاز شد. ایـن رقابت‌ها که تنها در سـال‌های ۱۹۴۲ و ۱۹۴۶ به علت جنگ جهانی دوم برگزار نشده، تاکنون در ۲۰ دوره با حضور تیم‌های مختلف از قاره‌های جهان انجام شده است. تیم ملی فوتبال ایران توانسته است در سـال‌های ۱۹۷۸ (آرژانتین)، ۱۹۹۸ (فرانسـه)، ۲۰۰۶ (آلمـان) و ۲۰۱۴ (برزیل) در جام جهانی فوتبال حضور داشته باشد.

جام ملت‌های آسیا نیز از سال ۱۹۵۶ در کشور هنگ‌کنگ شروع شد و از آن دوره تاکنون در ۱۵ دوره تیم‌های مختلف از قاره کهن در این رقابت‌ها به مصاف یکدیگر رفته‌اند. تیم ملی فوتبال ایران از ۱۵ دوره برگزار شده رقابت‌های جام ملت‌های آسـیا از آغاز تاکنون تنهـا در دو دوره ۱۹۵۶ (هنگ‌کنگ) و ۱۹۶۴ (رژیم اشغالگر قدس) حضور نداشته است. ایرانی‌ها در این رقابت‌ها سه بار موفق به کسب عنوان قهرمانی شده‌اند، سه دوره متوالی که مصادف با سـال‌های ۱۹۶۸ (تهران)، ۱۹۷۲ (تایلند) و ۱۹۷۶ (تهران) بود.

*** تعداد سرخ‌پوشان حاضر در چهار دوره جام جهانی**

پرسـپولیس همواره در چهار دوره جام جهانی که تیم ملی فوتبـال ایران موفـق به حضور در این رقابت‌ها شـده دارای نماینده بوده اسـت. در زیر اسامی بازیکنان این تیم را که در چهار دوره حضور ایران در جام جهانی به میدان رفته‌اند یا در کنار تیم بوده‌اند آورده شده است.

*** جام جهانی ۱۹۷۸ (آرژانتین)**

تیم ملی فوتبال ایران در جام جهانی ۱۹۷۸ آرژانتین سـه پرسپولیسی به نام‌های جواد الله‌وردی، محمد صادقی و علی پروین را با خود به همراه داشت.

*** جام جهانی ۱۹۹۸ (فرانسه)**

نمایندگان پرسپولیس در تیم ملی فوتبال ایران برای حضور در جام جهانی ۱۹۹۸ فرانسـه شـش نفر بودند. بازیکنانی همچون احمدرضا عابدزاده، نعیم سعداوی، افشین پیروانی، نیما نکیسا، رضا شاهرودی و مهرداد میناوندبازیکنانی که در آن سال‌ها اوج دوران فوتبالی خود را سپری می‌کردند.

*** جام جهانی ۲۰۰۶ (آلمان)**

پرسپولیس هرچند در جام جهانی ۲۰۰۶ آلمان تنها دارای دو نماینده بود اما بازیکنانی در آن سال و در رقابت‌های جام جهانی ۲۰۰۶ آلمـان برای تیم ملی به میدان می‌رفتند که پرورش یافته باشگاه پرسپولیس بودند. کاظمیان و معدنچی تنها بازیکنانی بودند که از پرسپولیس برای جام جهانی ۲۰۰۶ آلمان به تیم ملی دعوت شدند.

*** جام جهانی ۲۰۱۴ (برزیل)**

سید جلالی حسینی، حسین ماهینی، مهرداد پولادی و رضا حقیقی چهار بازیکن پرسپولیسی بودند که نام‌شان در لیست نهایی کارلوس کی‌روش سرمربی تیم ملی برای حضور در جام جهانی ۲۰۱۴ دیده شد.

*** تعـداد قرمزپوشـان حاضـر در ادوار مختلف جام ملت‌های**آسیا

ایران در سـال‌های ۱۹۵۶ و ۱۹۶۴ در جام ملت های آسیا حضور نداشـت و اطلاعات قابل اشـاره‌ای نیـز از بازیکنان دعوت شـده به تیم ملی فوتبال ایران در جام ملت‌های آسیا ۱۹۶۰ وجود ندارد، اما در سایر دوره‌ها، به ترتیب نام بازیکنان پرسپولیسی که به تیم ملی فوتبال ایران دعوت شده‌اند، آورده شده است.

*** جام ملت‌های آسیا ۱۹۶۸ (تهران)**

ایران که در این رقابت‌ها موفق به کسب قهرمانی شد، در بین ۱۸ بازیکن خود، پنج پرسپولیسی را به همراه داشت. بازیکنانی هم‌چون عزیز اصلی، محراب شاهرخی، جعفر کاشانی، حسین کلانی و همایون بهزادی پرسپولیسـی‌هایی بودند که در آن سال به تیم ملی فوتبال ایران دعوت شدند. در آن روزها تیم فوتبال پرسپولیس فعالیت خود را تازه آغاز کرده بود و هر پنج بازیکن پرسپولیس در این رقابت‌ها در ترکیب ثابت تیم ملی حضور داشـتند و همایون بهزادی با چهار گل آقای گل این رقابت‌ها شد. وی همچنین گل بسیار مهمی را در دیدار پایانی به تیم رژیم صهیونیسـتی زد تا نقش مهمی را در قهرمانی ایران ایفا کند.

*** جام ملت‌های آسیا ۱۹۷۲ (تایلند)**

در پنجمین دوره جام ملت‌های آسـیا که در تایلند برگزار شد نمایندگان پرسپولیس تعدادشـان به هفت نفر رسید. جعفر کاشانی، ابراهیم آشتیانی، حسین کلانی، صفر ایراناپاک، همایون بهزادی، علی پروین و رضا وطن‌خواه این افراد را شامل می‌شدند. علی پروین به دلیل مصدومیت فرصت حضور در میدان نیافت و رضا وطن‌خواه نیز در این رقابت‌ها موفق به بازی برای تیم ملی نشد اما سایر بازیکنان پرسپولیس در ترکیب تیم ملی فوتبال ایران به میدان رفتند و حسین کلانی با گل دقیقه ۱۰۸ خود در فینال مقابل کره جنوبی موجب قهرمانی ایران در این دوره شـد. او همچنین با پنج گل زده آقای گل شد تا برای دومین بار عنوان آقای گلی جام ملت‌های آسیا به پرسپولیسی‌هابرسد.

*** جام ملت‌های آسیا ۱۹۷۶ (تهران)**

در دومیـن باری که ایران میزبان جام ملت‌های آسـیا بود برای سـومین دوره متوالی قهرمان آسیا شد. البته این دوره آخرین باری بود که ایرانی‌ها موفق شدند جام قهرمانی را بالای سـر ببرند. علی پروین، علیرضا عزیزی و بیژن ذوالفقارنسب بازیکنانی بودند که از تیم پرسـپولیس در ترکیب ۱۸ نفره تیم ملی ایران حضور داشتند. عزیزی در بازی مقابل یمن دو گل زد و علی پروین نیز در بازی فینال مقابل کویت در ورزشگاه آزادی با ضربـه آزاد خود در دقیقـه ۷۱ ایران را قهرمان آسیا کرد.

*** جام ملت‌های آسیا ۱۹۸۰ (کویت)**

از پرسپولیس در این دوره جام تنها محمد پنجعلی و حمید درخشان تیم ملی فوتبال ایران را همراهی کردند.

*** جام ملت‌های آسیا ۱۹۸۴ (سنگاپور)**

در این دوره جام ملت‌های آسیا تیم پرسپولیس دارای شش نماینده در تیم ملی فوتبال ایران بود. بازیکنانی همچون بهروز سلطانی، محمد پنجعلی، ضیاعربشاهی، حمید درخشان، ناصر محمدخانی و غلامرضا فتح‌آبادی قرمزپوشان تیم ملی فوتبال ایران در آن سال بودند.

*** جام ملت‌های آسیا ۱۹۸۸ (قطر)**

پرسپولیس در این دوره رقابت‌ها نسبت به دوره قبلی یک نماینده کمتر داشت. مرتضی فنونی‌زاده، محمدحسن انصاری فرد، ضیا عربشاهی، مرتضی کرمانی مقدم و فرشاد پیوس پنج نماینده سرخ‌پوشـان در جام ملت‌های آسـیای ۱۹۸۸ قطر بودند.

*** جام ملت‌های آسیا ۱۹۹۲ (ژاپن)**

محمد خاکپور، حمید اسـتیلی، مجتبی محرمی و فرشاد پیوس چهار پرسپولیسی بودند که تیم ملی فوتبال ایران را در دهمین دوره رقابت‌های جام ملت‌های آسیا که در کشور ژاپن برگزار می‌شد، همراهی می‌کردند.

*** جام ملت‌های آسیا ۱۹۹۶ (امارات متحده عربی)**

مجتبی محرمی، احمدرضا عابـدزاده، مهدی مهدوی‌کیا، مهرداد میناوند، نعیم سـعداوی و کریم باقری شش نماینده پرسپولیس در جام ملت‌های آسیای ۹۶ امارات بودند.

*** جام ملت‌های آسیا ۲۰۰۰ (لبنان)**

داود فنایـی، بهروز رهبری فـرد، علیرضا امامی فر، حمید اسـتیلی، علی کریمی، حامد کاویانپور و اسـماعیل هلالی نمایندگان سرخ‌پوشـان پایتخت در تیم ملی ایران در سال ۲۰۰۰ بودند.

*** جام ملت‌های آسیا ۲۰۰۴ (چین)**

در ایـن دوره رقابت‌هـا یحیی گل‌محمـدی و علی دایی از پرسـپولیس تیـم ملی فوتبـال ایران را بـرای حضور در جام‌ملت‌های آسیا که در چین برگزار می‌شد، همراهی کردند.

*** جام ملت‌های آسیا ۲۰۰۷ (اندونزی، مالزی، ویتنام و تایلند)**

مهرزاد معدنچی تنها نماینده پرسپولیسی‌ها در این رقابت‌ها بود.

*** جام ملت‌های آسیا ۲۰۱۱ (قطر)**

در این دوره رقابت‌ها نیز تعداد نمایندگان پرسـپولیس بر خلاف سایر دوره‌ها کم بود و محمد نوری و غلامرضا رضایی دو بازیکنی بودند که تیم ملی فوتبال ایران را همراهی می‌کردند. محمد نـوری و خانزاده دو بازیکن پرسـپولیس بودند که نامشان در لیست ابتدایی کی‌روش در اردوی آفریقای جنوبی برای حضور در جام ملت‌های ۲۰۱۵ استرالیا دیده می‌شد. اما پس از بازگشـت از اردوی آفریقا و با اعلام لیست نهایی تیم ملی فوتبـال خط خوردند تا پرسپولیسی‌ها برای اولین بار هیچ بازیکنی را در تیم ملی با آغاز جام ملت‌های آسیا نداشته باشند.

نظری جویباری:

احتمال منتفی شدن حضور مسلمان هست

معاون ورزشـی باشـگاه اسـتقلال با اعلام اینکه به احتمال زیاد انتقال مسلمان به این تیم منتفی خواهد شد، گفت که باشگاه ذوب آهن ۵۰۰ میلیون از آبی ها خواسته تا با این انتقال موافقت کند.

علی نظری جویباری درباره وضعیت نقل و انتقالات تیمش گفت: ما با غلامرضا عنایتی قراردادی منعقد کرده‌ایم و فردا برای ثبت بازیکنانمان در هیات فوتبال وارد عمل می شویم.

وی درباره وضعیت مسـلمان اضافه کرد: باشگاه ذوب آهن برای جدایی مسلمان ۵۰۰ میلیون تومان خواسته است ما با آذری و مسلمان صحبت‌هایی داشته‌ایم اما با توجه به شرایط استقلال فکر نمی کنم که بتوانیم این مبلغ را جور کنیم که در این صورت انتقال مسلمان به استقلال منتفی است، هر چند که تلاشمان بر این است که مساله را حل کنیم و مسلمان در ادامه فصل در استقلال توپ بزند.

معاون ورزشی باشگاه استقلال درباره امیر حسین صادقی، بیان کرد: قلعه‌نویی تاکنونی درخواسـتی برای جذب مدافع نداده اسـت. احتمالا او می خواسته هشداری به امیر حسین صادقـی بدهـد تا به خودش بیایـد. امروز هم با افشـارزاده جلسـه‌ای داشتیم و ظاهرا ایشان با قلعه‌نویی صحبت کرده اسـت و قرارشده که ملی‌پوشان در استقلال حفظ شوند. هر چند که در نهایت این سرمربی استقلال است که باید در این باره تصمیم بگیرد و جدایی و یا ماندن صادقی به نظر قلعه‌نویی بستگی دارد.

وی درباره کاوه رضایی گفت: با باشـگاه سـایپا درباره کاوه رضایی صحبت کرده‌ایم و تکلیف این بازیکن هم امروز و فردا روشن می‌شود. باشگاه سایپا از ما پول خواسته و باید ببینیم که در نهایت چه کاری می‌توانیم انجام دهیم.

نظری جویباری درباره وضعیت وحید طالب لو گفت: طالب لو امروز به سازمان لیگ رفته تا تعیین و تکلیف کند و مشخص می‌شـود که می‌تواند به استقلال بپیوندد یا نه. ما تابع قانون هستیم و اگر این بازیکن بتواند فسخ قراردادش را نهایی کند در ادامه فصل در کنار ما خواهد بود.

وی ادامه داد: باشـگاه استقلال به دنبال جذب یک هافبک برزیلی – آلمانی است و این بازیکن هم اگر مشکلی پیش نیاید ظرف امروز (شنبه) یا فردا با ما قراردادش را می‌بندد و در ادامه فصل در کنار ما خواهد بود.

معاون ورزشی باشگاه استقلال در پایان درباره احتمال جدایی قاضی از تیمش عنوان کرد: -برای آقای قاضی درخواسـتی نیامده و اگر درخواستی بیاید در این باره صحبت می کنیم.

اخبار

۱۰ و ۱۱ دی‌ماه با رقابت ۴ تیم

سفیر نماینده قم در لیگ برتر والیبال بانوان کشور می‌شود

تیم والیبال سفیر در صورت موفقیت در مرحله نهایی رقابت‌های لیگ دسته اول والیبال بانوان باشگاه‌های کشور نماینده قم در لیگ برتر این رشته خواهد شد.

تیم والیبال بانوان سفیر قم از دهمین روز دی‌ماه استارت رسمی خود را برای حضور موفق در مرحله نهایی مسابقات فصل جاری لیگ دسته اول والیبال بانوان باشگاه‌های کشور خواهد زد تا جواز صعود به لیگ برتر را کسب کند.

بعد از نتایج بسیار خوبی که تیم والیبال بانوان سفیر قم در مرحله مقدماتی رقابت‌های لیگ دسته اول والیبال بانوان باشگاه‌های کشور به‌دست آورد و توانست با کسب عنوان نایب قهرمانی به مرحله نهایی صعود کند، موجی از علاقمندی بین بانوان علاقمند به این رشته و طرفداران والیبال ایجاد شده است.

علاوه بر اینکه والیبال قم در بخش بانوان توانست فرصتی برای ارائه توانمندی‌های خود به‌دست بیاورد، قطعا این اتفاق مهم زمینه جذب استعدادهای این رشته ورزشی را به منظور تلاش برای رسیدن به چنین سطح و جایگاهی فراهم می کند و والیبال قم در بخش بانوان رشد بیشتری خواهد کرد.

این در شـرایطی است که موفقیت‌های کسب شده توسط والیبال کشورمان در لیگ و مسابقات جهانی بینندگان و طرفداران زیادی را به سوی این رشته جذب کرده و اکنون خانواده‌ها علاقمندند فرزندانشان از سنین کودکی چنانچه وارد ورزش می‌شوند به والیبال بپردازند و روزی بتوانند در این رشته ورزشی به بالاترین سطح برسند.

بر همین اسـاس اکنون نه تنها رقابت‌های معتبری همچون لیگ برتر بلکه مسـابقات دسته‌های پائین‌تر والیبال کشور نظیر لیگ دسته اول حساس و مهم شده است و تیم‌هایی که اکنون در لیگ دسته اول والیبال کشور حضور دارند سخت به دنبال جواز راهیابی به لیگ برتر هستند.

رشد والیبال در کشور بسیار خیره‌کننده بوده و بر همین اساس مسابقات لیگ دسته اول والیبال بانوان باشگاه‌های کشور که قرار است از روز دهم دی‌ماه وارد مرحله نهایی خود شود از حساسیت بالایی برخوردار است و قمی‌ها نیز امسال با توجه به حضور تیم بانوان سفیر قم در این بازی‌ها، به صعود این تیم به لیگ برتر امید دارند.

مسابقات فصل جاری لیگ دسته اول والیبال بانوان باشگاه‌های کشور با شرکت ۸ تیم در ۲ گروه چهار تیمی به انجام رسید و در این مرحله تیم‌ها به صورت رفت و برگشت با یکدیگر دیدار کردند تا در نهایت تکلیف ۲ تیم صعودکننده از هر گروه برای حضور در مرحله نهایی بازی‌ها مشخص شود.

با انجام دیدارهای رفت و برگشـت مرحله مقدماتی چهار تیم تهران و سفیر قم از گروه نخست و میزان خراسان به همراه معدن استقلال آباده جواز حضور در مرحله نهایی مسابقات لیگ دسته اول والیبال بانوان باشگاه‌های کشور را کسب کردند و از دهم دی‌ماه برای صعود به لیگ برتر با یکدیگر در این مرحله رقابت می‌کنند.

برای نیم فصل دوم لیگ چهاردهم؛

مهاجم اسپارتاکی گرجستان به صبای قم پیوست

مهاجم پیشین تیم فوتبال اسپارتاکی گرجستان با عقد قراردادی برای حضور در دور برگشت بازی‌های فصل جاری لیگ برتر فوتبال باشگاه‌های کشور به تیم فوتبال صبای قم پیوست.

در حالی که مهلت نقل و انتقالات نیم فصل چهاردهمین دوره رقابت‌های لیگ برتر فوتبال باشگاه‌های کشور از روز دهم آذر ماه آغاز شده بود صبای قم در تکاپو برای جذب بازیکنان مورد نظر خود یک مهاجم خارجی به خدمت گرفت.

در فاصله باقی‌مانده تا پایان مهلت نقل و انتقالات بین دو نیم فصل بازی‌های فصل جاری لیگ برتر باشگاه‌های کشور تیم فوتبال صبای قم با نظر مهدی تارتار سرمربی جدید خود یک بازیکن دیگر جذب کرد که این بازیکن مهاجم پیشین یک تیم گرجستانی به نام اسپارتاکی است.

مهره جدید صبای قم یوسف چاخواشویلی از بازیکنان خلاق و با کیفیتی است که با امید به کمک به خط حمله تیم فوتبال صبای قم در نیم فصل دوم بازی‌های فصل جاری لیگ برتر فوتبال باشگاه‌های کشور جام خلیج فارس با نظر مساعد کادر فنی نماینده فوتبال قم برای ۱۳ بازی آتی صبا در لیگ چهاردهم جذب شد.

با نظر کادر فنی و موافقت مسـئولان باشگاه صبای قم، این باشگاه بعد از جذب چند بازیکن داخلی، به عنوان یک خرید خارجی از تیم‌های باشـگاهی کشور گرجستان، با یوسف چاخواشویلی به مدت ۱۸ ماه یعنی تا پایان فصل آینده مسابقات لیگ برتر فوتبال باشـگاه‌های کشـور به توافق رسید تا این بازیکن یکی از خریدهای صبا برای لیگ دور برگشت چهاردهمین دوره لیگ برتر فوتبال باشگاه‌های کشور لقب بگیرد.

یوسف چاخواشویلی متولد سوم آگوست سال ۱۹۹۳ است و از سهمیه رده سنی امید محسوب می‌شود و بعد از مارکو آوریلیو برزیلی و آمبونو آنگونو آشیله کامرونی سومین خرید خارجی تیم فوتبال صبای قم در چهاردهمین دوره مسـابقات لیگ برتر فوتبال باشگاه‌های کشور به شمار می‌رود.

یوسف چاخواشویلی بعد از چند جلسه تست‌های مختلف که مهدی تارتار و همکارانش در کادر فنی از وی گرفتند سپس با عقد قراردادی به مدت یک و نیم فصل در رقابت‌های لیگ برتر فوتبال باشگاه‌های کشور به تیم صبای قم ملحق شد و از دور برگشت فصل جاری برابر صبا نیز بازی خواهد کرد.

صبای قم در نیم فصل نخست آشیله کامرونی را از راهیان کرمانشاه جذب کرد و این بازیکن توانست دو گل مهم و سرنوشت سازی برابر ذوب آهن اصفهان و راه‌آهن تهران برای صبای قم به ثمر رسانده و چهار امتیاز با ارزش برای صبای قم بگیرد.

همچنین مارکو آوریلیو آیوبل دیگر بازیکن خارجی صبای قم که از کشور برزیل به این تیم آمد در نیم فصل نخسـت لیگ برتر ۵ گل زد که به تنهایی ۱۰ امتیاز برای صبای قم به ارمغان آورد و اکنون یوسف چاخواشویلی به عنوان سومین خرید خارجی صبا را همراهی می‌کند.

مدیر باشگاه کاراته شهید زین‌الدین استان قم:

کاتاروهای باشگاه شهید زین‌الدین قم به دنبال جام قهرمانی لیگ کاتای کشور هستند

مدیر باشگاه کاراته شهید زین‌الدین استان قم گفت: کاتاروهای باشگاه شهید زین‌الدین قم با انگیزه و اشـتیاق زیاد برای رسیدن به جام قهرمانی لیگ کاتا کشور تلاش می‌کنند.

محمدمهدی سلطانی اظهار کرد: خوشبختانه در حال حاضر تیم کاتای باشگاه فرهنگی ورزشی شـهید زین‌الدین قم صدرنشین بدون شکست مسـابقات لیگ کاتا نونهالان باشگاه‌های کشور است و ان‌شاءالله تا رسیدن به مقام قهرمانی این روند را ادامه می‌دهد.

وی با بیان اینکه تیم کاتای شهید زین‌الدین قم به عنوان صدرنشین بدون باخت لیگ نونهالان کشور راهی مرحله نیمه نهایی این مسابقات شده است اضافه کرد: قهرمانی ما در این مسابقات نشان از اقتدار و توانمندی کاراته قم در کشور خواهد بود.

مربی باشـگاه کاراته شهید زین‌الدین استان قم افزود: در هفته پایانی از مسابقات دور برگشت لیگ کاتای رده سنی نونهالان کاراته باشگاه‌های کشور که بر اساس برنامه‌ریزی فدراسیون کاراته به میزبانی در سالن ورزشی شهید کبکانیان تهران برگزار شد تیم ما روند شکست‌ناپذیری خود را ادامه داد.

وی بیان کرد: در این مرحله از مسابقات که تیم‌های شرکت‌کننده از سراسر کشور برای کسب امتیازات لازم به منظور کسب مجوز صعود به مرحله نهایی با یکدیگر رقابت نزدیکی داشتند، تیم کاتای نونهالان باشگاه فرهنگی ورزشی شهید زین‌الدین قم از سد ۲ رقیب مدعی خود عبور کرد.

سلطانی عنوان کرد: تیم ما با ترکیب حسین خدری، سیدمجید وکیلی، محمد بادبرین و امیرحسین تجری در آخرین هفته از بازی‌های دور برگشت مرحله مقدماتی لیگ کاتا نونهالان کشور در مصاف با تیم‌های هیئت کاراته گرگان و هیئت کاراته البرز به برتری رسید.

وی یادآور شد: تیم ما در این ۲ مسابقه مهم و حساس با کسب بالاترین امتیاز مقتدرانه پیروز میدان شد و در مجموع با کسب ۳۳ امتیاز تیمی و جمع‌آوری ۹۸ امتیاز انفرادی با اختلاف به عنوان صدرنشین گروه دوم مرحله مقدماتی به مرحله نیمه نهایی این لیگ راه یافت.

مربی باشگاه کاراته شهید زین‌الدین استان قم افزود: کاتاروهای نونهال خوش استیل و آینده‌دار این باشگاه که تمام دیدارهای مراحل رفت و برگشت را با پیروزی پشت سر گذاشته‌اند، به عنوان تنها تیم بدون باخت لیگ نونهالان با عملکردی کم‌نظیر نوید قهرمانی را دادند.

وی ابراز کرد: نخستین دوره مسابقات لیگ کاتای رده سنی نونهالان قهرمانی باشگاه‌های کشور از مهرماه سال جاری با حضور ۱۶ تیم از سراسر کشور در ۲ گروه ۸ تیمی آغاز شده و از هر گروه ۴ تیم به مرحله نیمه نهایی صعود کردند.

سلطانی عنوان کرد: در مرحله نیمه نهایی این مسابقات تیم‌ها در ۲ گروه ۴ تیمی به صورت رفت و برگشت به رقابت خواهند پرداخت و ۲ تیم برتر هر گروه به مرحله نهایی راه می‌یابند، ضمن اینکه باشگاه شهید زین‌الدین، کاتاروهای دیگری را در اختیار تیم‌های پاس قوامین و تصتا در لیگ‌های جوانه و آینده‌سازان کاراته باشگاه‌های کشور قرار داده است.

وی ادامـه داد: محمدمهدی صالح‌پور عضو تیم کاراته پاس قوامین، هفته گذشـته به مرحله‌نهایی و جمع ۴ تیم برتر مسابقات لیگ جوانه‌های کاراته کشور در بخش کاتا صعود کرد و علیرضا خدری نیز که تیم تصتا را در لیگ آینده‌سازان همراهی می‌کند به مرحله نیمه نهایی این رقابت‌ها راه یافت.

مدیر و مربی باشـگاه کاراته شـهید زین‌الدین اسـتان قم در پایان اظهار کرد: هدایت کاراته کاهای باشگاه شهید زین‌الدین استان قم را استاد حسن سلطانی به عنوان سرمربی بر عهده دارد، ضمن اینکه علی سلطانی به عنوان مربی کادر فنی را همراهی می‌کند.

آگهی افراز

نام و نام خانوادگی خوانده افراز : کلیه مالکین مشاعی به شرح پرونده ثبتی

آدرس : مجهول المکان

موضوع : نظر به اینکه آقای علی یزدی نژاد از مالکین مشاعی پرونده ۱۰۸۷۰ اصلی بخش ۱ ثبت قم تقاضای افراز سهم خود وصدور سندمالکیت افرازی را نموده است لذا جهت انجام عملیات افراز نماینده و نقشه بردار این اداره روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۳/۱۰/۲۲ از ساعت ۹ الی ۱۲ در محل وقوع ملک میشوند لذا از شما دعوت میشود در موعد مذکور درمحل وقوع ملک حضور بهم رسانید تا از شما حقی ضایع نگردد . ضمنا عدم حضور شما مانع از ادامه عملیات نخواهد شد.

جعفر کاظمی –رئیس ثبت اسناد منطقه یک قم

آگهی تحدید حدود اختصاص

چون تحدید حدود ششدانگ یک باب ساختمان به پلاک ۱۲۵ فرعی از ۱۰۴۳۷ اصلی واقع در بخش یک ثبت قم اراضی بلوار ۱۵ خرداد- کوچه ۵۴ کوچه هجرت – ک ۱۰ پلاک ۵۱ که بنام خانم امینه نوروزی سرایدشتی فرزند ابراهیم میباشد , درجریان ثبت است که بعلت تبصره ماده ۱۰۰ قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی بعمل نیامده از طرفی مطابق ماده ۱۵ قانون ثبت نیز نمی توان عمل نمود, لذا بنا به تقاضای کتبی نامبرده طی وارده ۱/۲۰۵۹۸ - ۹۳/۱۰/۴ تحدید حدود پلاک مذکور در روزچهارشنبه مورخ ۱۳۹۳/۱۱/۱ ساعت ۸/۵ الی ۱۲ صبح در محل وقوع ملک انجام میگیرد بدینوسیله به اطلاع اهای و خصوصا مالکین مجاور و یا نماینده قانونی آنها اعلام میدارد که در روز و ساعت مقرر درمحل مذکور حضور بهم رسانند. مهلت قانونی از تاریخ تنظیم صورتمجلس بمدت یکماه خواهد بود واعتراضات مجاورین طبق ماده ۲۰ قانون ثبت پذیرفته و رسیدگی خواهد شد ضمنا تبصره ماده مصوب ۷۳/۲/۲۵ متعرض ظرف مدت یکماه پس از تسلیم اعتراض با اداره ثبت میبایست گواهی تقدیم دادخواست بمرجع ذیصلاح قضائی را نیز به این اداره ارائه نماید.

تاریخ انتشار: ۹۳/۱۰/۷

جعفر کاظمی –رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه یک قم

آگهی ابلاغ اجرائیه کلاسه :۱۳۹۳۰۴۰۳۰۰۱۱۰۰۰۴۶۷/۱

بدینوسیله به آقای محمد ندیمی , فرزند غلامحسین , شماره ملی ۰۳۸۳۵۳۸۴۳۲ , بدهکار پرونده کلاسه ۹۳۰۰۴۸۷ که برابر گزارش مامور ابلاغ در آدرس متن سند شناخته نشده اید ابلاغ میگردد که برابر سند رهنی شماره ۱۵۹۷۶۴ مورخ ۱۳۸۸/۰۱/۲۹ بین شما و بانک صنعت و معدن مبلغ ۵/۷۸۲/۷۱۱/۱۵۱ ریال تا تاریخ ۱۳۹۳/۰۳/۰۳ که از تاریخ مذکور تا روز تسویه روزانه مبلغ ۲/۲۱۹/۱۷۸ ریال به آن اضافه میگردد بدهکار میباشید که براثر عدم پرداخت وجه بستانکار درخواست صدور اجرائیه نموده پس از تشریفات قانونی اجرائیه صادر و بکلاسه فوق در این اجرا مطرح می باشد لذا طبق ماده ۱۸ آئین نامه اجرائی مفاد اسناد رسمی بشما ابلاغ می گردد از تاریخ انتشار این آگهی که تاریخ ابلاغ اجرائیه محسوب است فقط یک نوبت در روزنامه ایمان چاپ و درج و منتشرمی گردد ظرف مدت ده روز نسبت به پرداخت بدهی خود اقدام و در غیر اینصورت بدون انتشار آگهی دیگری عملیات اجرائی طبق مقررات علیه شما تعقیب خواهدشد.

مسئول واحد اجرای اسناد رسمی قم

آگهی مزایده اموال غیر منقول نوبت دوم

موجب اجراییه صادره از شعبه ۱۲ محاکم حقوقی قم که در اجرای احکام به شماره ۴/۹۳ج/۵۵۷ ثبت گردیده له بانک مهر اقتصاد و علیه سیف ا.. کاوندی و صحبت ا.. شاهسواری که محکوم علیهم محکوم اند به پرداخت ۷/۶۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال در حق بانک و تادیه حقوق اجرائی به صندوق دولت که آقایان سیف ا.. و فتح ا.. کاوندی در راستای وصول محکوم به اقدام به معرفی پلاک ۱۹۴۱/۴۸/۶۱۹- اصلی ب ۲ قم نموده اند که کارشناس بدین شرح ارزیابی نموده و مفاد م ۵۱ ق .

بیشتر بدانیم

تُندو تیز اما پُر خاصیت!

پیاز مانند سیر از خانواده گیاهان «والک» است و هر دو به دلیل ترکیبات سولفوری، دارای بوی تُند و خواص متعدد هستند.

پیاز خواص متعددی دارد که از کاهش خطر بروز چندین نوع سرطان و بهبود خُلق گرفته تا حفظ سلامت پوست و مو را شامل می‌شود. پیاز از قدیمی‌ترین سبزی‌هایی است که بشر استفاده می‌کند و علاوه بر طعم دادن به غذا خواص بسیاری برای سلامت جسم و روان دارد که بیشتر آنها در تحقیقات سال‌های اخیر به اثبات رسیده‌اند. متخصصان تغذیه و سلامت توصیه می‌کنند اگر علاقه چندانی به افزودن پیاز به غذاهای خود ندارید حتما این مقاله را بخوانید چون بدون شک نظرتان تغییر خواهد کرد.

پیاز ضدانعقاد است. پیاز قرمز می‌تواند به حفظ کلسترول خوب کمک و از ابتلا به بیماری‌های قلبی پیشگیری کند. متخصصان با انجام مطالعاتی روی حیوانات متوجه شدند مصرف پیاز قرمز بعد از هشت هفته می‌تواند سطح کلسترول بد را در بدن تا ۲۰ درصد کاهش دهد اما در همین دوره زمانی، هیچ تغییری در میزان کلسترول‌های خوب بدن رخ نمی‌دهد. طبق نتایج تحقیقاتی که در سال ۲۰۱۲ در مجله Clinical investigation منتشر شد، فلاوونوئیدی به نام «روتین» که به وفور در خانواده پیازها یافت می‌شود از تشکیل لخته‌های خونی در عروق پیشگیری می‌کند. در حقیقت، تشکیل فیبرین در سیاهرگ‌ها و تجمع پلاکت‌ها در سرخرگ‌ها از عوامل بروز لخته‌های خونی و سکته هستند که این ترکیب مانع از شکل‌گیری آنها می‌شود. پیاز خاصیت ضدسرطانی دارد. متخصصان دانشگاه کورنل بعد از مطالعه تاثیر پیاز بر رشد سلولی و تخریب رادیکال‌های آزاد در سال ۲۰۰۴ اعلام کردند موسیر و انواع پیاز به دلیل خواص آنتی‌اکسیدانی فوق‌العاده، تاثیر ویژه‌ای بر کاهش پیشرفت سرطان کبد دارند و از رشد سلول‌های سرطانی پیشگیری می‌کنند. طبق نتایج گروهی دیگر از مطالعات پزشکی، مصرف منظم پیاز به میزان دو نوبت در هفته خطر ابتلا به سرطان روده بزرگ را کم می‌کند. پیاز سرشار از فلاوونوئیدهاست که از رشد تومورها جلوگیری و سلول‌های روده بزرگ را از آسیب حفظ می‌کند. پختن گوشت با پیاز نیز می‌تواند به کاهش مواد سرطان‌زایی که هنگام پخت گوشت در حرارت بالا ایجاد می‌شوند، کمک کند.

پیاز در عین حال خون‌ساز است. اسیدفولیک یا ویتامین B ۹ یکی از ترکیب‌های مورد نیاز مغز و تضمین‌کننده سلامت روان و احساسات افراد است. ۱۲۵ میلی‌لیتر یا نصف پیمانه آب پیاز می‌تواند ۹ درصد از نیاز روزانه بدن به اسیدفولیک را برطرف کند و بنابراین عادت به خوردن پیاز به تأمین نیاز بدن به اسیدفولیک کمک می‌کند. پیاز استخوان‌ساز هم هست. طبق بررسی‌های متخصصان دانشکده پزشکی جنوب کالیفرنیا که مشروح آن در سال ۲۰۰۹ منتشر شد، تراکم استخوان‌ها در زنانی که روزی یک پیاز مصرف می‌کنند، ۵ درصد بیش از زنانی است که یک بار در ماه پیاز می‌خورند. از سوی دیگر، در زنانی که مرتب پیاز مصرف می‌کنند در مقایسه با زنانی که پیاز نمی‌خورند، احتمال شکستگی لگن ۲۰ درصد کاهش می‌یابد. از سوی دیگر بر اساس مطالعه‌ای که در سال ۱۹۹۰ در داکوتای شمالی انجام شد، زنانی که رژیم غذایی غنی از منگنز دارند، کمتر دچار علایم سندرم پیش از قاعدگی (پی‌ام‌اس) مثل دردهای شکمی یا بدخلقی می‌شوند زیرا پیاز یکی از منابع خوب منگنز به شمار می‌رود و این ماده معدنی مانند یک ضددرد عمل می‌کند. پیاز برای کنترل فشارخون نیز مفید است. پیاز مانند سیب منبع بسیار خوب نوعی آنتی‌اکسیدان به نام «کرکتین» است. یک بررسی که نتایج آن در سال ۲۰۰۷ منتشر شد، نشان داد کرکتین تاثیر ویژه‌ای بر کاهش فشارخون دارد و از تخریب دیواره عروق پیشگیری می‌کند و به این ترتیب خطر بروز بیماری‌های قلبی- عروقی را کاهش می‌دهد. پیاز را به صورت خام یا پخته می‌توانید مصرف کنید اما پیاز خام آنتی‌اکسیدان‌های بیشتری دارد که البته پخت‌وپز، میزان آنتی‌اکسیدان‌های این ماده غذایی را فقط اندکی کاهش می‌دهد.

چند نکته درباره سم سفید

نمک یکی از مواد مورد نیاز برای سوخت و ساز مواد غذایی در بدن، انتقال پیام‌های عصبی و کارکرد صحیح عضلات است. این ماده به مقدار محدود مورد نیاز بوده و مصرف متعادل آن لازم است. به طور مثال در هنگام اسهال و استفراغ یا فعالیت شدید بدنی و در هوای گرم با مصرف کمی نمک می‌توان املاح از دست رفته بدن را جبران کرد.

در حال حاضر مصرف نمک که خصوصا در غذاهای آماده به میزان زیاد مورد استفاده قرار می‌گیرد در کشور بالا است. طبق توصیه سازمان بهداشت جهانی، حداکثر مقدار مصرف روزانه نمک ۵ گرم است؛ این در حالیست که میزان مصرف نمک در کشور دو تا سه برابر این مقدار برآورده شده است. نمک دریافتی شامل نمک نمکدان، نمک موجود در مواد غذایی و نمک اضافه شده به غذا در زمان طبخ است.

پیشگیری از کشنده‌ترین سرطان با کاهش مصرف نمک

در صورتی که نمک به مقدار مناسب مصرف شود و کلیه‌ها هم سالم بوده و عملکرد خوبی داشته باشند نمک مورد نیاز بدن تامین می‌شود، اما در صورت تداوم مصرف زیاد نمک و مواد شور یا اختلال در کارکرد کلیه‌ها یا یکی از سیستم‌های مربوط به دفع، نمک اضافی موجب تجمع آب در بدن شده و ایجاد ورم در تمام یا قسمت‌هایی از بدن می‌کند. مصرف زیاد نمک و غذاهای شور از عوامل موثر بر افزایش فشار خون و بروز بیماری‌های قلبی – عروقی بویژه در افرادی که سابقه این بیماری‌ها را در خود یا خانواده دارند، می‌شود. طبق تحقیقات، مشخص شده است که دریافت زیاد نمک، اثرات مضری بر سلامت انسان دارد که شامل موارد زیر است:

– **فشار خون بالا:** در حال حاضر ارتباط بین مصرف زیاد نمک و افزایش فشار خون بویژه در افرادی که سابقه خانوادگی فشار خون بالا دارند، بطور قطعی ثابت شده است. از علائم عمده فشار خون بالا، خطر سکته مغزی با از کار افتادن قسمتی از بدن یا حمله قلبی است. کاهش مصرف نمک، سریعا باعث کاهش فشار خون بالا می‌شود و اگر همیشه به مقدار کم نمک مصرف کنید، با افزایش سن دچار فشار خون بالا نخواهید شد.

– **سکته قلبی:** مقدار مصرف نمک با میزان شیوع سکته قلبی در جامعه مرتبط است. علاوه بر اینکه نمک باعث افزایش فشار خون می‌شود، البته به نظر می‌رسد مصرف زیاد نمک به طور مستقیم و بدون اینکه اثری بر فشار خون داشته باشد، باعث سکته قلبی می‌شود.

– **پوکی استخوان:** نمک زیاد، کلسیم را از استخوان‌ها جدا می‌کند و باعث دفع آن از ادرار می‌شود. به همین دلیل باعث نازک شدن و پوکی استخوان می‌شود، در نتیجه با افزایش سن، استخوان‌ها به راحتی می‌شکنند. برای کاهش خطر پوکی استخوان، مصرف نمک باید کاهش یابد.

– **سرطان معده:** کاهش مصرف نمک، خطر شیوع سرطان معده را کاهش می‌دهد. در مطالعه کشورهای مختلف در جهان، ارتباط نزدیکی بین مقدار مصرف نمک و تعداد افراد مبتلا به سرطان معده آشکار شده است. در مناطقی که مردم نمک کم مصرف می‌کنند، شیوع سرطان معده کمتر است.

– **آسم:** مصرف نمک زیاد، شرایط آسم را تشدید می‌کند، یعنی اگر مستعد ابتلا به آسم هستید، بطور غیرمستقیم، بیماری شما را وخیم‌تر می‌کند. مطالعات متعدد نشان داده‌اند که کاهش مصرف نمک، همراه با سایر عوامل درمانی آسم، در بهبود این بیماری موثر و مفید است.

– **نگهداری مایعات بدن:** مصرف نمک زیاد، باعث افزایش احتباس مایعات در بدن می‌شود. کاهش مصرف نمک در این شرایط حدود دو لیتر از مایعات بدن یا دو کیلوگرم از وزن بدن را کاهش می‌دهد. در بسیاری از زنانی که دچار ورم قوزک پا و تنگ شدن انگشتر در دستشان هستند، با کاهش مصرف نمک در غذای خود، ورم بسیار کاهش می‌یابد.

منابع دریافت نمک چیست؟

می‌توان از مهم‌ترین منابع دریافت نمک در رژیم غذایی به نمک آشپزخانه و سفره که زمان طبخ یا سر سفره به غذا اضافه می‌شود، انواع غذاهای آماده مانند سوسیس، کالباس، همبرگر و ...، انواع کنسروها مانند کنسرو خورش‌ها، کنسرو سبزیجات و ...، انواع تنقلات شور مانند چیپس، چوپ شور و ...، لبنیات شور مانند پنیر، دوغ و کشک، انواع شور مانند خیار شور، کلم شور و ...، ترشی‌ها، آجیل و مغزدانه‌های شور مثل پسته، بادام، فندق، گردو و ... اشاره کرد.

برای پیشگیری از افزایش فشار خون و بیماری‌های قلبی بهتر است به نکاتی از قبیل کاهش میزان نمک در هنگام پخت غذا، اجتناب از مصرف بی‌رویه نمک و عدم استفاده از نمکدان بر سر سفره، محدود کردن مصرف مواد غذایی کنسرو شده و بسته بندی شده، زیرا این مواد دارای مقادیر زیادی نمک هستند، استفاده از سبزی‌های تازه و معطر، سیر، لیمو ترش، آب نارنج، آویشن، شوید و ... در غذا به جای نمک برای بهبود طعم غذا، کاهش مصرف غذاهای شور مانند آجیل شور، انواع فرآورده‌های غلات حجیم شده مانند پفک، چاکلز، چیپس، انواع شور نظیر خیار شور و کلم شور، ماهی دودی، سوسیس و کالباس، کاهش مصرف موادی که حاوی جوش شیرین هستند؛ جون شیرین که ممکن است برای ورآمدن و پف کردن انواع نان و کیک به کار رود دارای مقدار زیادی سدیم (عنصر موثره نمک) است. بنابراین در افرادی که به علت ابتلا به بیماری محدودیت مصرف نمک دارند مصرف مواد حاوی جوش شیرین هم باید بسیار محدود شود.

از نمک تصفیه شده استفاده کنید

نمک تصفیه نمکی کاملا بهداشتی بوده که ناخالصی‌های آن حذف شده است. نمک خوراکی باید از نوع یددار و تصفیه شده باشد. نمک‌های تصفیه شده یددار به دلیل خلوص بالا میزان ید را بهتر و به مدت بیشتر حفظ می‌کنند. نگهداری و ذخیره کردن نمک یددار به مدت طولانی مثلا بیش از یکسال موجب از دست رفتن بخشی از ید آن می‌شود. برای حفظ ید در نمک، باید نمک را دور از نور و رطوبت و در ظرف دربسته پلاستیکی، چوبی، سفالی و یا شیشه‌های رنگی و تیره نگهداری کرد و جهت اضافه کردن آن به غذا در زمان طبخ، نمک را در انتهای پخت اضافه کرد تا ید آن در حداکثر مقدار حفظ شود.

نمک تصفیه نشده به علت داشتن ناخالصی در افرادی که سابقه بیماری‌های گوارشی، کلیوی و کبدی دارند و حتی مصرف مداوم آن در افراد سالم منجر به بروز ناراحتی‌های گوارشی، کلیوی، کبدی و حتی کاهش جذب آهن در بدن می‌شود.

اجتناب از خرید نمک با عنوان "نمک صنعتی"

همواره به تاریخ مصرف نمک و وجود پروانه ساخت از وزارت بهداشت روی بسته‌بندی نمک‌ها توجه کنید. دقت کنید که عبارت «نمک یددار تصفیه شده» بر روی بسته بندی نمک درج شده باشد و از خرید هرگونه نمک با عنوان «صادراتی صنعتی» خودداری کنید. نمک و غذاهای شور باید به مقدار بسیار کم مصرف شود و همان مقدار کم نمک نیز فقط از نوع تصفیه شده یددار باشد.

ناخالصی‌های موجود در نمک دریا سرطان‌زا هستند

گاهی مصرف نمک دریا از سوی افراد غیر کارشناس به مردم توصیه می‌شود. نمک دریا به نمک حاصل از تبخیر آب دریا گفته می‌شود. این نمک، تصفیه نشده و دارای انواع ناخالصی‌ها از جمله فلزات سنگین است که خطر سرطان‌زایی آنها به اثبات رسیده است. علاوه بر ناخالصی، میزان ید آن کم یا حتی فاقد ید بوده و نیاز روزانه بدن به ید را تامین نمی‌کند. هرچند نمک دریا حاوی مواد معدنی از جمله فلوئور و پتاسیم است، اما با توجه به اینکه در مصرف مقادیر زیاد آن، این املاح تامین می‌شوند، این ویژگی نمک دریا بسیار کم اهمیت بوده و ارزش کاربردی ندارد. در صورتی نمک دریا می‌تواند مصرف خوراکی داشته باشد که در قالب استانداردهای موجود، مجوز تولید و پروانه ساخت از وزارت بهداشت گرفته باشد.

هشدارها و توصیه‌ها

تدابیر طب سنتی برای فصل زمستان

پزشک و محقق طب اسلامی گفت: با ورود به فصل زمستان توصیه می‌شود در این فصل بیشتر از غذاهای با طبع گرم استفاده شود.

مریم نواب‌زاده گفت: فصل زمستان به سه ماه دی "کانون اول"، بهمن "کانون آخر" و اسفند "شباط" تقسیم می‌شود. البته تعریف فصول از نظر منجمان با نظر حکما مطابقت ندارد. این پزشک و محقق طب اسلامی با بیان اینکه مزاج فصل زمستان سرد و تر است، افزود: سرما ناشی از تابش مایل خورشید به زمین و «تر» بودن آن نیز به دلیل بارش برف و باران است. نواب‌زاده اظهار کرد: زمستان بر بدن انسان اثراتی دارد که شامل گرم شدن باطن و افزایش حرارت غریزی، غلیظ و ساکن شدن اخلاط به دلیل سردی، افزایش مواد زاید، افزایش میزان ادرار و رسوب آن و صعود بخارات ناشی از مواد سرد و تر به سمت سر و نزول آن به سوی اعضای ضعیف و در نتیجه ایجاد بیماری در این اعضا مانند رمد (عفونت چشم)، خناق (در حلق)، انواع ذات‌الجنب، ذات الریه، زکام و نزله و بیماری‌های عصبی، سکته و صرع می‌شود. همچنین در این فصل بیش از هر زمان دیگر مراره سودا از بین می‌رود.

این پزشک و محقق طب اسلامی اظهار کرد: این فصل برای صاحبان مزاج سرد و تر (افراد مسن بالاتر از ۶۰ سال) نامناسب است و هضم به دلیل افزایش گرمای درونی و حرکت کمتر و تنوع غذایی کمتر است. سیستم هضم بدن در فصل زمستان قوی‌تر است. به همین دلیل کله پاچه، حلیم و غذاهایی مانند فسنجان را در این فصل می‌توان بیشتر مصرف کرد. وی افزود: مصرف غذاهای گوشتی و استفاده از ادویه به دلیل اثر گرمایی در بدن مفید بوده و مانع از تولید رطوبت در بدن می‌شود. این متخصص طب سنتی گفت: در این فصل بهتر است که مصرف میوه‌های سرد و مرطوب مثل هندوانه، خیار، نارنگی کم شود و بیشتر از میوه‌های گرم و میوه‌های خشک و خشکبار استفاده شود.

وی یادآور شد: در صورت بروز بیماری در زمستان باید هر چه سریع‌تر مواد زائد خارج شود، چرا که تا علت بیماری قوی نباشد، در زمستان ایجاد عارضه نمی‌کند.

نواب‌زاده خاطرنشان کرد: مالیدن روغن گل سرخ، زیتون و شب بو بر بدن، خود را از غم دور نگهداشتن بسیار مفید است.

فشار خونی‌ها این رژیم غذایی را رعایت کنند

افراد مبتلا به فشار خون از نمک کمتری استفاده نمایند همچنین مصرف غذای کم چرب به این افراد توصیه می شود.

سید هاشم سبزه‌وار متخصص قلب و عروق، با اشاره به ممنوعیت‌های غذایی افراد مبتلا به فشار خون گفت: افراد مبتلا به فشار خون از نمک کمتری استفاده نمایند همچنین مصرف غذای کم چرب به این افراد توصیه می شود.

وی افزود: افراد مبتلا به بیماری فشار خون میوه و سبزی را به میزان زیادی مصرف کنند همچنین اینگونه افراد وزن خود را کاهش دهند تا به عوارض بیماری فشار خون مبتلا نشود. این متخصص قلب و عروق ادامه داد: افراد مبتلا به بیماری فشار خون لازم است تحت نظر پزشک معالج خود باشند و به طور مداوم داروی خود را تحت نظر وی مصرف کنند همچنین میزان فشار خون آنها نیز تحت نظر وی کنترل گردد.

کوله پشتی مهم ترین وسیله در ایجاد کمردرد کودکانتان

افزایش قوز در ناحیه سینه و اختلالات ستون فقرات می‌توانند از علل گودی کمر باشند.

دکتر اسپندار متخصص ارتوپد گفت: گودی کمر از جمله بیماری‌های مربوط به ستون فقرات بوده که ضعف عضلات قسمت جلویی ستون فقرات و عضلات شکم از شایع‌ترین علل این بیماری است همچنین از دیگر علل گودی کمر می‌توان به افزایش قوز در ناحیه سینه و اختلالات ستون فقرات اشاره کرد. وی همچنین افزود: اگر علت این بیماری به درستی تشخیص داده شود به راحتی قابل درمان است به طور شایع اگر زنان باردار عضلات شکم‌شان که ضعیف شده است را تقویت نکنند دچار گودی کمر خواهند شد افراد در سن بلوغ که سرعت رشد سریع است و یا افراد میانسال به علت پوکی استخوان بیشتر در معرض این بیماری هستند.

دکتر اسپندار خاطر نشان کرد: اگر کوله پشتی سنگین بوده و درست استفاده نشود ستون فقرات در ناحیه سینه‌ای بیرون زده و قوس کمر را به شدت افزایش می‌دهد تغییر شکل ظاهری، درد و محدودیت حرکتی از علائم این بیماری به شمار می‌رود. وی در پایان توصیه داشت: شنا در آب در بهبود این بیماری بسیار موثر است.

درد شکم را جدی بگیرید

افزایش وزن و چربی از علائم خطرناک بیماری‌های قلبی است چربی پشت بازو ارتباط نزدیکی با بیماری‌های عروق قلبی دارد.

حسن تاتاری متخصص قلب و عروق گفت: بیماری‌های قلبی به سه گروه مهم مادرزادی، عروق قلبی و بیماری دریچه قلبی تقسیم می‌شوند عوامل عفونی، اختلال دریچه قلب، استرس و بی تحرکی می‌تواند باعث بیماری‌های قلبی شود.

وی ادامه داد: نشانه‌های این بیماری تا حدودی با برخی بیماری‌های دیگر تشابه دارد ولی شایع‌ترین آن درد قفسه سینه است که مربوط به بیماری عروق قلبی است احساس تپش قلب، ضربان نامنظم قلب و تنگی نفس علائم بیماری قلبی است. تاتاری گفت: افزایش وزن و چربی از علائم خطرناک بیماری‌های عروقی قلبی است اندازه دور کمر ارتباط نزدیکی با افزایش وزن و چربی دارد درد شکم می‌تواند از نشانه‌های بیماری‌های قلبی باشد برخی از دردها منشا قلبی دارند ولی در شکم احساس می‌شوند.

وی اظهار داشت: بیماری‌های قلبی به خصوص آن‌هایی که منشا عروق قلبی دارند به دلیل تفاوت هورمون‌ها تا ۴۰ -۴۵ سالگی در مردان بیش‌تر است اما در سنین بالای ۵۰-۵۵ سال به دلیل یائسگی خانم‌ها و تغییر هورمون‌ها در مردان و زنان یکسان است.

دکتر تاتاری در پایان گفت: افزایش کلسترول به دلیل یکی از عوامل ایجاد کننده عروق قلبی است ورزش یک عامل بسیار مهم در کاهش کلسترول بد است و می‌تواند باعث کاهش عروق قلبی شود.

مکیدن انگشت در کودکان را جدی بگیرید!

مکیدن شست توسط عادتی شایع در بین نوزادان است که ترک نکردن آن مشکل ساز است.

دکتر مدنی متخصص اطفال گفت: مکیدن شست از جمله عادت‌های شایع در بین نوزادان و اطفال است. این رفتار ناهنجار گاهی با کودک باقی مانده و در سنین دبستان باعث ایجاد عوارضی چون open byte قذافی یا گاز گرفتن باز می‌شود. در این حالت دندان‌های جلو از هم فاصله می‌گیرند ولی به طور کلی این عادت در سن ۴-۳ سالگی قطع می‌شود. وی همچنین افزود: شست نوزادان به دلیل حرکت نداشتن و راه نرفتن نوزاد، آلوده نبوده و مکیدن آن نگران کننده نیست اما اگر کودک در سنین باشد که در حال جنب و جوش و حرکت است ممکن است شستش با جاهای آلوده تماس پیدا کرده و موجب انتقال باکتری شود. لذا بهتر است از همان ابتدا جلوگیری شود زیرا ترک دادن عادت کودکان به شدت کار دشواری است. دکتر مدنی خاطر نشان کرد: والدین می‌توانند برای پیشگیری و یا درمان از پستانک (گول زنک) و یا وسیله‌ای که به سقف دهان کودک می‌چسبد استفاده کنند.

معجزه امگا ۳ برای بدن

یک متخصص تغذیه با تاکید بر اینکه مصرف اسیدهای چرب امگا ۳ برای سلامتی ضروری گفت: مصرف اسیدهای چرب امگا ۳، باعث کنترل و کند شدن رشد سلول‌های سرطانی می‌شود.

دکتر مینو فروزانی با تاکید بر اینکه اسیدهای چرب امگا ۳ برخلاف بسیاری از اسیدهای چرب فواید بسیار زیادی دارند، گفت: اسیدهای چرب امگا به میزان زیاد در روغن ماهی، سویا، سبزیجات برگ‌دار، ماهی‌ها، گردو و تخم آفتابگردان وجود دارد. وی مصرف اسیدهای چرب امگا ۳ را برای سلامتی ضروری دانست و خاطر نشان کرد: این اسید مفید و سودمند در رژیم‌های غذایی به مقدار کافی وجود ندارد و میزان ایده آل آن در رژیم‌غذایی کمتر از اسیدهای چرب امگا ۶ است. این عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران تصریح کرد: اثربخشی و فواید اسیدهای چرب امگا ۳ بیشتر است و دارای اثرات ضد التهابی هستند. فروزانی با بیان اینکه این نوع اسیدهای چرب سبب کنترل و کند شدن رشد سلول‌های سرطانی می‌شوند، یادآور شد: اثرات مفید اسیدهای چرب امگا ۳ در عروق خونی و قلب نیز به اثبات رسیده است. به طوری که مصرف متعادل این نوع اسیدهای چرب باعث کاهش بی‌نظمی‌های ضربان قلب، میزان تری‌گلیسرید خون و سخت شدن شریان‌ها می‌شود و خطر تشکیل لخته در خون و همچنین خطر ابتلا به فشار خون بالا را نیز کاهش می‌دهد.

دفعات مسواک زدن در روز

با توجه به اینکه مسواک زدن دارای اهمیت فراوان است در مواقع خاص در مورد بیماران دهان و دندان هم مصداق پیدا می‌کند.

ناصر علیزاده، متخصص دهان گفت: اصولا بیماران دهان و دندان به دلیل ترس از درد در ناحیه دهان و دندان از مسواک زدن اجتناب نکنند بهتر است یک بار در روز و شب بعد از غذاخوردن و استفاده از نخ دندان مسواک بزنند.

وی افزود: در بعضی از بیماران خاص (ارتودنسی) به علت اینکه مورد غذایی لا به لای فلزات ارتودنسی دندان باقی می‌ماند لازم است روزی ۵ بار مسواک بزنند.

وی توصیه کرد: مسواک زدن زمانی باید صورت بگیرد که فرد دیگر مایل به غذا خوردن نباشد.

نیم تای علمی فناوری

لباس فضانوردی هوشمند

لباس‌های فضانوردان از همان لباس‌های سنتی الهام گرفته است اما تفاوت‌ها و ویژگی‌هایی نسبت به یک کت معمولی دارد.

اولین چیزی که فضانوردان را نسبت به بقیه متفاوت می‌کند لباس های آنان است؛ این لباس از لباس‌های سنتی الهام گرفته شده است اما با این تفاوت که یک لباس مخصوص با ویژگی‌های فنی و از بدن در مقابل عناصر مختلف محافظت می‌کند. این لباس ضد آب است و نور را منعکس می کند و دارای بلندگو است، از طریق بلوتوث کنترل می‌شود و از طریق سنسورهایی که در آستین دارد می‌توان تلفن خود را کنترل کرد.

علاقه مندان به فضا می توانند از این لباس برای سرمای زمستان استفاده کنند.

دگرگونی در دنیای رنگ آمیزی با فناوری نانو

محققان دانشگاه هاروارد فناوری جدیدی در دنیای رنگ آمیزی ابداع کرده‌اند که با بهره‌گیری از آن فرآیند رنگ آمیزی سطوح در صنایع مختلف دگرگون می‌شود.

همواره اینگونه تصور می‌شود که "رنگ" را نباید جزیی از ساختار و وزن سازه به شمار آورد اما زمانی که صحبت از قطعات بزرگ با سطوح گسترده به میان می‌آید داستان فرق می‌کند. در این موارد باید وزن رنگ به کار رفته برای پوشش سازه را نیز به وزن نهایی آن افزود که البته شاید رقم به دست آمده و هزینه مورد نیاز چندان برای مهندسان و طراحان سیستم‌ها خوشایند نباشد.

اکنون محققان دانشگاه هاروارد با در نظر داشتن این نکته، فناوری رنگ آمیزی کم‌هزینه ای ابداع کرده‌اند که تاثیر بسیار ناچیزی در افزایش وزن دستگاههای مختلف داشته و در عین حال تمامی سطوح از جمله بخشهای دارای پیچیدگیهای ساختاری را نیز پوشش می‌دهد.

این فرآیند شامل استفاده از ماشینی موسوم به "تبخیرکننده پرتوی الکترونی" است که ذرات فلز را تبخیر می‌کند. این فرآیند به وسیله برخورد شدید جریانی از الکترونها با ذرات فلز صورت می‌گیرد.

بخار تولید شده وارد محفظه خلا و در ادامه بر روی سطح وسیله فلزی مورد نظر جمع می‌شود. البته درصورتیکه سطح مورد نظر فلزی نباشد در ابتدا لایه مقدماتی از بخار فلز تبخیرشده بر روی سطح به کار گرفته شده و پس از آن بخار رنگی مورد نظر روی آن پاشیده می‌شود. محققان این روش را به گونه‌ای ابداع کرده‌اند که امکان بکارگیری چند لایه از رنگ به این روش نیز وجود دارد. نتیجه این فرآیند دستیابی به پوشش رنگی موثری است که ضخامت بسیار ناچیزی دارد. محققان دانشگاه هاروارد ضخامت لایه رنگی که بدین ترتیب بر روی اجسام ایجاد می‌شود را ۱۰ نانومتر عنوان می‌کنند.

گوشی شفافی که داخل آن دیده می‌شود

کمپانی ال جی از محصول جدید خود با نام LG Fx۰ رونمایی کرده تا این محصول با داشتن سیستم عامل فایرفاکس و برنامه های کاربردی مختلف بتواند نگاه مخاطبان بیشتری را به خود جلب کند.

تاکنون اکثر اسمارت فون هایی که تولید و روانه بازار فناوری شده بودند با سیستم عامل هایی مانند IOS , Android , Windows بوده اند اما کمپانی ال جی از اسمارت فون هایی با سیستم عامل فایر فاکس خبر داده است. اما فایر فاکسی متفاوت. این تلفن همراه هوشمند جدید با نام LG FxO تولید و از طراحی متفاوتی نسبت به سایر محصولات ال جی برخوردار است که به دلیل شفافیت به کاربران اجازه می دهد محتوای داخل گوشی را مشاهده کنند. وسط این گوشی کلید طلایی رنگی با شکل فایرفاکس درج شده که بر زیبایی گوشی افزوده است.

این گوشی هوشمند تا حدودی شبیه به گوشی LG G۳ بوده اما با صفحه نمایش ۴,۷ اینچی و همچنین برخورداری از قابی شفاف برای به نمایش گذاشتن محتویات اسمارت فون ،کاملا متفاوت از سایر محصولات ال جی است. از دیگر ویژگی های این اسمارت فون می توان به مواردی مانند اسنپدراگون ۴۰۰، ۱,۵ گیگا بایت حافظه رم ، ۱۶ گیگا بایت حافظه داخلی ، باتری ۲۳۷۰ میلی آمپری و دوربین ۸ مگاپیکسلی اشاره کرد.

این گوشی با قیمتی در حدود ۴۱۴ دلار به فروش خواهد رسید و با توجه به قیمت و همینطور سیستم عامل نصب شده روی این گوشی می توان گفت که این محصول می تواند یکی از گران ترین محصولات فایرفاکسی باشد.

بشر در آستانه تولید داروی ضدپیری

محققان گامی بلند به سوی تولید دارویی برداشته‌اند که اثرات پیری را به تاخیر انداخته و درعین حال سطح سلامت افراد بزرگسال و مسن را ارتقا می‌بخشد.

تولید ترکیبات دارویی موثر در به تاخیرانداختن فرآیند سالمندی سابقه‌ای طولانی در علم پزشکی دارد با این حال در کمتر مواردی پیش آمده که محصول دارویی مورد نظر کارایی لازم را داشته باشد. محققانی که بر روی این دارو کار کرده‌اند متوجه بهبود چشمگیر عملکرد سیستم ایمنی بدن به واسطه به‌کارگیری این دارو شدند. این دارو گذرگاه سیگنال‌دهی ژنتیکی را مورد هدف قرار می‌دهد که با فرآیند پیری عملکرد سیستم ایمنی بدن در ارتباط است. بررسی‌های آزمایشگاهی نشان داده که این ترکیب دارویی واکنش سیستم ایمنی بدن به واکسن آنفلوآنزا را تا ۲۰ درصد ارتقا می‌بخشد.

محققانی که روند تولید این دارو را زیر نظر داشته‌اند معتقدند این ترکیب دارویی یکی از بزرگترین دستاوردهای دانش نوین پزشکی به شمار می‌آید.

این ترکیب به کلاسی از داروها موسوم به mTOR تعلق دارد که مشخص شده با فرآیند پیری و بیماریهای مرتبط با آن در موشهای آزمایشگاهی و سایر حیوانات مورد آزمایش تقابل خوبی انجام می‌دهد. محققانی که در فرآیند تولید این دارو در نیویورک حضور داشته‌اند آن را بر روی ۲۰۰ فرد ۶۵ سال به بالا طی چند هفته مورد بررسی قرار داده و با نتایج امیدوارکننده‌ای نیز روبرو شدند.

افزایش سرعت انعقاد خون با نانوپلاکت‌های مصنوعی

محققان با تقلید از پلاکت‌های طبیعی خون، موفق به ساخت پلاکت‌های مصنوعی نانوساختاری شدند که می‌تواند سرعت انعقاد خون را افزایش دهد؛ نتایج آزمایش روی موش‌ها کاملاً رضایت‌بخش بوده است.

پژوهشگران دانشگاه کیس وسترن رزرو موفق به ساخت پلاکت مصنوعی نانوساختاری شدند که می‌تواند خونریزی را با سرعت بیشتری متوقف کند. آزمایش‌های انجام شده روی موش‌ها نشان داد که خونریزی ۶۵ درصد سریع‌تر نسبت به حالت عادی بند می‌آید.

این اولین باری است که دانشمندان می‌توانند ساختاری شبیه پلاکت‌های خون را تولید کنند که از نظر شکل، اندازه، انعطاف‌پذیری و شیمی سطح کاملاً شبیه پلاکت خون باشد. این نانوذرات می‌توانند به بیمارانی که دچار صدمات جدی در تصادفات شده یا در اثر جراحی دچار خونریزی شدید شده‌اند و همچنین بیمارانی که از مشکل کندی انعقاد خون رنج می‌برند، کمک شایانی کنند. البته از این نانوذرات می‌توان برای رساندن دارو به بیماران مبتلا به تصلب شرایین و انسداد رگ‌ها نیز استفاده کرد.

محققان این پروژه می‌گویند: عوامل مکانیکی و مورفولوژیکی در لبه پلاکت‌های طبیعی موجب می‌شود تا این پلاکت‌ها درصورت نزدیک شدن به دیواره رگ‌ها با آن برهم‌کنش داده و منعقد شوند.

این گروه تحقیقاتی از این ویژگی پلاکت‌ها برای طراحی نانوساختارهایی مشابه پلاکت خون استفاده کردند. این گروه در نهایت موفق به ساخت نانوذراتی مشابه پلاکت خون شدند که از نظر مورفولوژی، مکانیکی و شیمی سطح خواصی مشابه پلاکت‌های طبیعی خون دارند. پژوهشگران معتقدند که با اصلاح این ساختار می‌توان پلاکت‌های طبیعی خون را تحریک به برخورد مؤثر با سلول‌های سفید خون کرد. با این برخورد، پلاکت‌ها به سوی دیواره رگ‌ها پرتاپ می‌شوند؛ با این کار احتمال برهم‌کنش با دیواره افزایش یافته و انعقاد خون سریع‌تر انجام می‌شود.

شیمی سطح این نانوذرات پلاکت مانند، موجب می‌شود تا با پروتئین‌های موجود در زخم برهم‌کنش داده و باعث تحریک پلاکت‌های طبیعی خون برای تجمع سریع‌تر در محل زخم شوند. آزمایش‌های انجام شده روی موش‌ها نشان داد که سرعت انعقاد خون درصورت استفاده از این نانوذرات، سه برابر افزایش می‌یابد.

ربات برف روب

«یوکی تارو» یک ربات برف روب است که در ژاپن ساخته شده است و به صورت مستقل حرکت و عمل می‌کند.

ژاپنی‌ها هر دو ماه، یک ربات جدید ارائه می‌دهند؛ این بار کارشناسان رباتیک از یک برف روب ربات با نام «یوکی تارو» پرده برداری کردند.

این برف روب به منظور رفع تمام مشکلات مربوط به برف ساخته شده است؛ یوکی تارو برف‌ها را به شکل بلوک‌های کوچک جمع‌آوری می‌کند و همه بلوک‌ها را روی هم قرار می‌دهد.

این ربات کاملاً مستقل است و با استفاده از GPS قادر به حرکت و شناسایی خودروهای پارک شده و خیابان‌هاست.

در صورت رد شدن کودک یا بزرگسال، ربات می‌ایستد و موانعی که به غیر از برف سر راه باشند را شناسایی می‌کند؛ این ربات برف روب دارای سنسورهای مادون قرمز و بلندگو است.

نگاه

والدین و اختلاف سنی با فرزندان

با افزایش سن ازدواج، کاملا طبیعی است که اختلاف سنی پدران و مادران و نیز فرزندان بیشتر و بیشتر شود و گاهی به بیش از سی و پنج سال هم برسد. وجود این میزان اختلاف سنی منجر به اختلاف در نوع گفتار، کردار و حتی دیدگاه والدین و فرزندان می‌شود.

اگر به نکاتی که در ذیل اشاره می‌شود، توجه کنیم بهتر می‌توانیم همپای کودکان خودباشیم.

عشق ورزیدن

می‌توانید با کودکتان رابطه خوبی برقرار کنید، به شرط آن که اجازه بدهید عشق و محبت شما را نسبت به خودش احساس کند. محبت قلبی به تنهایی، برای ارضای خواسته‌های درونی کودک کافی نیست.

او به عشق و محبتی نیازمند است که آثارش در رفتار و گفتار پدر و مادر نمودار باشد. بچه‌ها از نوازش، بوسه و تبسم و حتی از آهنگ محبت‌آمیز سخنان شما احساس آرامش می کنند و اعتماد به نفسشان تقویت می‌شود و درمی‌یابند که در زندگی، افرادی هستند که بدون هیچ گونه انتظاری، عاشقانه آنها را دوست دارند و از آنها حمایت می کنند، اینجاست که به خودشان می‌قبولانند با وجود این افراد هیچ گاه تنها نخواهند ماند.

وقتی به فرزندتان اظهار محبت می کنید او به شما و محیط خانه علاقه‌مند می‌شود و کمتر پیش می‌آید، جذب دوستان ناباب و مواد مخدر شود و به لحاظ روحی و جسمی نیز فرد سالم‌تری خواهد بود. پس همیشه به فرزندتان محبت کنید و بگویید که دوستش دارید و عاشقش هستید، اما باید بدانید که اظهار محبت وسیله تربیت است و نباید مانع تربیت شود.

بنابراین والدین باید حساب عشق به فرزند را از تربیت جدا کنند، او را صمیمانه دوست بدارند ولی عیوب و رفتار نادرستش را با روشی عاقلانه اصلاح کنند، زیرا فرزند شما همیشه کودک باقی نمی‌ماند.

کشف علایق مشترک خود و فرزندان

ممکن است شما به دلیل اختلاف سنی که با فرزندتان دارید، برای برقراری ارتباط خوب و صمیمانه با او، مشکلاتی داشته باشید. در این مواقع بهتر است به دنبال نقاط مشترک بین خود و فرزندتان باشید. مثلا شاید هر دوی شما وقت‌تان را برای خواندن کتاب، ورزش یا دوچرخه‌سواری صرف کنید. بنابراین سعی کنید علایق مشترک خود و فرزندتان را بیابید و با استفاده از وجود این علایق، رابطه دوستانه‌ای میان خودتان ایجاد کنید.

گام دیگر این است که بدانید فرزندتان چگونه وقتش را می گذراند و مشغول انجام چه نوع کار و فعالیت‌هایی است. زمانی را هر چند کوتاه به او اختصاص بدهید و در کارها و فعالیت‌هایی که دوست دارد، شرکت کنید. حتی می‌توانید دست فرزندتان را بگیرید، به پارک بروید و همپای او روی چمن‌های سرسبز بدوید، گل‌های رنگارنگ را نوازش کنید، بلند بلند بخندید و آواز بخوانید و درباره موضوعات مختلف با هم صحبت کنید و از این که در کنار یکدیگر هستید لذت ببرید. این نکته حائز اهمیت است. اگر چند تا بچه دارید برای هر کدام از آنها زمانی را جداگانه اختصاص بدهید.

صبور بودن

اگر یک روز سخت و پرمشغله را پشت‌سر گذاشته‌اید، لطفا تلافی آن را سر بچه‌ها در نیاورید. همه ما در زندگی روزهای سخت و پرکار داریم، ولی باید آرامش خود را حفظ و راهی برای کاهش خستگی روزانه پیدا کنیم.

سعی کنید وقتی کنار افراد خانواده بویژه کودکان هستید، شاد و پرانرژی باشید، زیرا بچه‌ها پدر و مادر شاد و پرانرژی می‌خواهند، نه پدر و مادر خسته و عصبی.

این نکته مهم است، زمانی که فرزندتان با شما صحبت می کند مدام کلام او را قطع نکنید، چراکه احساس می کند تمایلی به شنیدن حرف‌هایش ندارید، لذا از حرف زدن با شما دلسرد می‌شود. همیشه سعی کنید صبور باشید و به حرف فرزندتان بدقت گوش کنید، زیرا این گونه به او می‌فهمانید، آن قدر برایش ارزش و احترام قائلید که حاضرید تمام حرف‌هایش را بشنوید. با این روش می‌توانید متوجه مشکلات ریز و درشت فرزندتان بشوید و بموقع به او کمک کنید. به اهداف و احساساتش احترام بگذارید و همیشه به او بگویید چقدر دوستش دارید.

بازی کردن

کودک بازی کردن با پدر و مادرش را دوست دارد و همین را یکی از دلایل محبت می‌داند. در ضمن بر اثر همین بازی‌هاست که علایق ذاتی کودک و اخلاق و رفتار اجتماعی و فردی او شکل می‌گیرد. به این ترتیب یک راه درست برای تقویت روابط بین شما و فرزندتان این است که با او بازی کنید و قاه قاه بخندید. اجازه ندهید مدام با رایانه بازی کند.

بازی‌های زمان کودکی خودتان را به او یاد بدهید. زمان بیشتری را با فرزندتان سپری کنید. او به وجود شما در کنار خود احتیاج دارد.

حتی می‌توانید بازی‌هایی را انتخاب کنید که تک‌تک افراد خانواده بتوانند در آن شرکت کنند، مثل بازی اسم فامیل یا منچ ... گاهی اوقات با هم به پارک محل بروید، سوار تاب شوید، از پله‌های سُرسُره، بالا بروید و با هم سر بخورید و کلی خوش بگذرانید. وقتی در کنار فرزندتان هستید با تمام وجود کنارش باشید تا او هم وجود شما را در کنار خود احساس کند و شاد باشد.

نظم و قانون حاکم بر خانواده

بهتر است بچه‌ها در خانه‌ای بزرگ شوند که قانون داشته باشد. خانه‌ای که در آن نظم و قانون نباشد، بچه‌ها آزادانه هر کاری را که دوست داشته باشند انجام می‌دهند، مثلا تا هر ساعتی که بخواهند پای رایانه می‌نشینند و بازی می کنند یا تا نیمه‌های شب تلویزیون تماشا می کنند و...

اگر می‌خواهید رابطه خوبی با فرزندتان داشته باشید، باید قوانین خاصی تعیین و این قوانین را به طور ثابت اجرا کنید. برای مثال، ساعات خاصی را برای دیدن برنامه‌های تلویزیون یا بازی‌های رایانه‌ای تعیین کنید یا انجام بعضی کارهای خانه را بر عهده فرزندتان بگذارید، البته کارهایی که در حد توانش باشد.

ممکن است ابتدا کمی خسته شود و غر بزند، اما بعد متوجه می‌شود شما به او اعتماد کرده‌اید که انجام برخی از کارها را به او سپرده‌اید. در نتیجه خوشحال می‌شود و احساس مسئولیت می کند و در آینده نیز فرد مسئولیت‌پذیری می‌شود.

این نکته مهم است که اگر گاهی فرزندتان نتوانست کارها را در حد عالی انجام بدهد، او را تنبیه نکنید، سرش غر نزنید و نگویید تو از عهده هیچ کاری برنمی‌آیی، زیرا اعتماد به نفسش را از دست می‌دهد، بنابراین فرصت دیگری به او بدهید و کمکش کنید تا کارش را درست و دقیق انجام بدهد.

خبر

اعتبار کارت‌های پایان خدمت قدیمی تا آخر سال ۹۳

جانشین رییس سازمان وظیفه عمومی ناجا با اعلام صدور بیش از هشت میلیون کارت هوشمند معافیت از سربازی و پایان خدمت گفت: کارت‌های پایان خدمت قدیمی تنها تا پایان امسال اعتبار دارد.

سردار ابراهیم کریمی درباره روند تعویض کارت‌های پایان خدمت و معافیت قدیمی با کارت هوشمند اظهار کرد: روند تعویض این کارت‌ها از سال ۹۰ آغاز شده و همچنان نیز ادامه دارد، اما لازم است دارندگان کارت‌های پایان خدمت قدیمی که تاکنون نسبت به تعویض آن‌ها اقدام نکرده‌اند بدانند که کارت‌هایشان تا پایان امسال معتبر است و پس از آن هیچ گونه خدماتی به دارندگان کارت‌های قدیمی داده نخواهد شد.

جانشین رییس سازمان وظیفه عمومی ناجا با بیان اینکه ابتدا طرح تعویض کارت‌های معافیت سربازی آغاز شد و مدتی بعد طرح تعویض کارت‌های پایان خدمت را آغاز کردیم، افزود: در حال حاضر کارت‌های معافیت از سربازی کاغذی و قدیمی فاقد اعتبار هستند و به دارندگان آنان هیچ گونه خدماتی ارائه نخواهد شد؛ اما با این وجود به تمامی دارندگان کارت‌های قدیمی اعم از معافیت و پایان خدمت، این فرصت داده شده است تا خردادماه سال آینده نسبت به تعویض کارت‌های خود اقدام کنند. کریمی با بیان اینکه تا به این لحظه بیش از ۸ میلیون کارت هوشمند معافیت و پایان خدمت صادر شده است، خاطرنشان کرد: تمامی افرادی که از تاریخ ابتدای فروردین ماه سال ۱۳۶۰ به بعد خدمت سربازی خود را به پایان رسانده‌اند باید نسبت به تعویض کارت‌های قدیمی خود اقدام کنند؛ البته از سال ۸۸ به بعد نیز تمامی کارت‌ها به شکل هوشمند صادر شده است.

با اضطراب و استرس شب امتحان چکار کنیم؟

نمره ۲۰ یکی از عوامل مهم ایجاد استرس و اضطراب در دانش آموزان است. بیست، نمره‌ای است که اکثر والدین و دانش آموزان در پی آن هستند، در حالی که این نمره بیانگر یادگیری کامل از سوی دانش آموزان نیست بلکه فقط نشان می‌دهد که دانش آموز مطالب کتاب‌های درسی خود را خوب حفظ کرده است.

جواد پسری ۱۶ ساله است که برای درس و مدرسه‌اش اهمیت خاصی قائل است. والدین او حساسیت فوق‌العاده‌ای نسبت به نمرات و امتحانات او دارند و همین مساله شب‌های امتحان را برای پریسا به کابوسی بزرگ تبدیل می کند. گرچه او همیشه درس‌هایش را به موقع حاضر می کند اما اضطراب شب امتحان، اغلب نتیجه کارش را خراب می کند.

او دلش می‌خواهد شب امتحان هیچ‌وقت نرسد. مرتب خودش را سرزنش می کند که چرا با اینکه شاگرد زرنگی است و مفاهیم درسی‌اش را به‌خوبی فرا گرفته نمی‌تواند از عهده پاسخ گویی به سوالات امتحان برآید. همیشه سر جلسه امتحان دلشوره دارد و نگرانی گرفتن نمره کمتر، امانش را می‌برد. از طرف دیگر، سفارش‌های پدر که از او می‌خواهد هر طور شده نمره ۲۰ بگیرد، او را آرام نمی‌گذارد. مدام از خود می‌پرسد، روزی می‌رسد که چیزی به نام امتحان وجود نداشته باشد؟ پدر و مادر جواد اعتقاد دارند، برای بهتر شدن وضعیت امتحانات دخترشان از هیچ کاری دریغ نکرده‌اند. شما هم همین‌طور فکر می‌کنید؟

همه انسان‌ها اضطراب را در زندگی خود تجربه می‌کنند و این کاملا طبیعی است که مردم هنگام مواجهه با موقعیت‌های تهدیدکننده و تنش‌زا مضطرب شوند. اضطراب اگر در برابر عاملی حقیقی ایجاد شود، سازنده است چون فرد را از خطر دور می‌کند، اما احساس اضطراب شدید و مزمن در غیاب علت واضح، غیرعادی است و نه تنها سازنده نیست، بلکه آثار مخرب و زیانباری نیز دارد. در رابطه با اضطراب امتحان، باید نوع اضطراب بررسی شود که واقعی است یا اخلاقی. اضطراب واقعی بر اثر تسلط نداشتن بر مطالب درسی حاصل می‌شود و اضطراب اخلاقی، نگرانی از به دست نیاوردن نتیجه مورد انتظار خود یا والدین و یا معلم مربوطه است (ترس از دست دادن موقعیت و جایگاه خود) چنین دانش‌آموزی حتی در صورت آمادگی کامل برای امتحان می‌تواند نتیجه آزمون را تحت تاثیر قرار دهد.

علائم و نشانه‌های اضطراب

عصبی بودن، آرام و قرار نداشتن، تنش، احساس خستگی، سرگیجه، تکرر ادرار، بی‌حالی، تپش قلب، اسهال، تنگی نفس، نگرانی و دلهره، لرزش، تعریق، بی‌خوابی، اشکال در تمرکز حواس، گوش به زنگ بودن. همان‌طور که ملاحظه می‌کنید، تمام اینها علائمی هستند که حتما همه طعم آنها را کم و بیش چشیده‌ایم اما به راستی چرا شب‌های امتحان این‌قدر طولانی و سخت می‌گذرند و چطور می‌توان این شب‌های پر اضطراب را به راحتی سپری کرد؟

شب امتحان، شب اضطراب

همان‌طور که قبلا اشاره شد یکی از علل اضطراب ناشی از امتحان، تسلط نداشتن بر مفاهیم درسی است. ضعف در عملکرد معلمان، تطبیق نداشتن مفاهیم کتاب‌های درسی با روحیات دانش آموزان و موارد دیگر، سبب جدایی دانش آموزان از کتاب‌های درسی و نگرفتن مفاهیم آموزشی می‌شود. امتحان بین دانش آموزان و معلمان به صورت یک خط قرمز در آمده است، به طوری که معلم درس می‌دهد تا فقط دانش آموز در امتحان قبول شود و دانش آموز نیز درس می‌خواند تا فقط بتواند از پس سوالات امتحان برآید و تاکیدی بر میزان یادگیری دانش آموزان وجود ندارد.

نمره ۲۰ یکی دیگر از عوامل مهم ایجاد استرس و اضطراب در دانش آموزان است. بیست، نمره‌ای است که اکثر والدین و دانش آموزان در پی آن هستند، در حالی که این نمره بیانگر یادگیری کامل از سوی دانش آموزان نیست بلکه فقط نشان می‌دهد که دانش آموز مطالب کتاب‌های درسی خود را خوب حفظ کرده است.

بیش از ۹۳ درصد دانش آموزان به دلیل تاکید فراوان خانواده و معلمان مدارس در روزهای امتحان دچار استرس و اضطراب هستند که این عامل، درصد افت تحصیلی دانش آموزان را افزایش می‌دهد و سبب عدم ارائه کامل آموخته‌های دانش آموزان می‌شود. طبق مطالعات انجام شده اضطراب ناشی از امتحانات می‌تواند تا ۷۰ درصد سبب کاهش یادگیری دانش آموزان خصوصا در مقاطع راهنمایی و متوسطه شود. اضطراب امتحان یادگیری دانش آموزان را مختل کرده و سبب بروز اختلالات رفتاری همچون تیک‌های عصبی و پرخاشگری در آنها می‌شود.

چه باید کرد؟

کاهش اضطراب شب امتحان تنها بامشارکت معلمان و والدین و خواست و اراده خود فرد امکان‌پذیر است. نکات زیر می‌تواند شما را در سپری کردن شب‌های پر اضطراب امتحان یاری کند:

سخنی با معلمان

به دانش آموزان بیاموزید که شب‌های امتحان، زمان یادگیری دروس نیست و در این شب‌ها فقط باید به مرور درس‌ها پرداخت. باید به دانش آموزان آموخت که مدتی مانده به روز امتحان، کتاب درسی را به چند قسمت تقسیم کنند و هر روز قسمتی از آن را بیاموزند و آموخته‌های خود را در جایی یادداشت کنند تا در فرصت‌های مختلف بتوانند آنها را مرور کنند. برنامه امتحانی را چند هفته قبل از شروع امتحانات به دانش آموزان اعلام کنید. فاصله بین جلسات امتحان را با توجه به سختی یا آسانی دروس تنظیم کنید. پس از تهیه برنامه امتحانی، تا آنجا که ممکن است، تغییر جدیدی در برنامه ایجاد نکنید. محل برگزاری امتحان باید دارای تهویه مناسب، نور کافی، دمای مناسب و صندلی مناسب باشد. محل برگزاری امتحان، باید عاری از هرگونه عوامل مزاحم از قبیل سروصدا باشد. با دانش آموزان به صورت اطمینان بخش و امیدوارکننده در کلاس و جلسه امتحان برخورد کنید. قبل از شروع جلسه، فاصله افراد باید رعایت شده باشد تا زمان برگزاری جلسه نیازی به جابه‌جایی و حرکت نباشد. مراقبان نباید در حین برگزاری جلسات با یکدیگر صحبت کنند. ابتدای جلسه امتحان، راهنمایی و توضیح کافی پیرامون آن آزمون بدهید ودر حین جلسه از توضیح اضافی که موجب حواس پرتی آنان می‌شود اجتناب کنید. قبل از اتمام کلاس‌ها و شروع امتحانات به دانش آموزان اطمینان بدهید و آنها را از امتحان نترسانید. به دانش آموزان بگویید سوالات از کتاب درسی آنهاست و آنها با مطالعه کتاب‌های درسی خود به راحتی می‌توانند به سئوالات پاسخ دهند. از ایجاد رقابت ناسالم در میان دانش آموزان اجتناب کنید. در طرح سئوال، اصول سنجش و اندازه گیری، به خصوص سطح دشواری سئوالات را رعایت کنید.

سخنی با والدین

حتی‌المقدور برای صبح امتحان فرزندتان صبحانه مناسبی آماده کنید و به هیچ وجه او را گرسنه به جلسه امتحان نفرستید. شب امتحان، آرامش لازم را برای دانش آموزان برقرار کنید.

عسل، کشمش و خرما، جزو منابع غذایی هستند که می‌توانند کالری مناسبی را در روزهای امتحان به دانش‌آموزان منتقل کنند. محیط خانواده، باید دور از تنش‌های عاطفی و مشاجره باشد. در ایام امتحانات باید رفت وآمدها و میهمانی‌های خانوادگی تعطیل یا محدود شود. محیط فیزیکی آرام و بی سروصدایی برای مطالعه دانش آموزان فراهم کنید. به استراحت و خواب دانش آموزان توجه کافی داشته باشید. هنگام امتحانات، دانش آموزان نیاز به حمایت عاطفی و اطمینان بخش بیشتری دارند. در این زمینه اقدام موثر داشته باشید. از توقعات بی جا و فشار بیش از حد برای مطالعه خودداری کنید. در صورتی که فرزندتان از موفقیت در یکی از امتحانات رضایت خاطر نداشت، او را مورد حمایت قرار دهید و از سرزنش او خودداری کنید. باید از حبس کردن دانش آموز در اتاق برای مطالعه خودداری کرده و به دانش آموز اجازه استراحت و تفریح لازم نیز بدهید. انتظارات بالا و بیش از حد توانایی فرزندتان، می‌تواند در ایجاد اضطراب و شدت آن موثر باشد. پس انتظارات خود را تعدیل کنید.

از مقایسه فرزندان با یکدیگر و با دیگران پرهیز کنید.

۱۰ راه برخورد با استرس مالی

در این مطلب به چهار علت پایه استرس مالی اشاره می‌کنیم و ۱۰ نکته برای برخورد موثر با آنها عنوان می‌کنیم تا بتوانید زندگی آرام‌تری داشته باشید.

آیا تابحال دچار استرس مالی شده‌اید؟ آماری درمورد تعداد افرادیکه دچار استرس مالی هستند وجود ندارد اما اگر شما هم یکی از آنها هستید، بدانید که تنها نیستید. در این مطلب به چهار علت پایه استرس مالی اشاره می‌کنیم و ۱۰ نکته برای برخورد موثر با آنها عنوان می‌کنیم تا بتوانید زندگی آرام‌تری داشته‌باشید.

چطور با استرس مالی برخورد کنید

نرخ بالای بیکاری، اجاره‌خانه و پول بنزین مسائلی واقعی هستند که قابل کنترل نیستند اما به شدت بر وضعیت حساب‌بانکی ما اثر می‌گذارند. اما خیلی مهم است که بدانیم استرس چیزی جز واکنش بدنتان به یکسری اتفاقات نیست. کمی به آن فکر کنید. در مواجهه به یک مسئله اورژانسی — مثل آتش گرفتن خانه‌تان یا نزدیک شدن یک طوفان — بعضی می‌ترسند و بعضی دیگر کاملاً آرام می‌مانند و کنترلشان را از دست نمی‌دهند. موقعیت برای همه یکسان است اما روشی که هر فرد به آن واکنش می‌دهد متفاوت است.

کاملاً ممکن است که واکنش بدنتان به استرس را آرام کنید تا بتوانید خوب فکر کرده و راه‌حلی پیدا کنید، حتی اگر مسئله‌ای که موجب استرستان شده است از بین نرفته باشد. بااینکه ممکن است نتوانید هیچوقت همه استرس‌های زندگی‌تان را از بین ببرید، کنترل و مدیریت کردن آنها می‌تواند به ارتقاء روابط، سلامتی و حس عمومی تندرستی‌تان کمک کند.

چه چیز موجب استرس مالی می‌شود؟

خیلی‌ها از این مسئله که چه اتفاقی برای پولشان می‌افتد دچار اضطراب می‌شوند. آنها باید ببینند مشکلشان دقیقاً کجاست تا بتوانند موثرترین راه‌حل را پیدا کنند. این اولین قدم است —اینکه بفهمید استرستان دقیقاً از کجا می‌آید. وقتی مسائل را بررسی کردید به چهار دلیل اصلی می‌رسید که چرا افراد درمورد مسائل مالی‌شان دچار اضطراب می‌شوند.

استرس مالی ۱: غرق شدن

اولین علت استرس زمانی است که هزینه‌های زندگی شما از درآمدتان بالاتر برود و نتوانید سرتان را بالای آب نگه دارید. این چیزی است که ما به آن غرق شدن می‌گوییم. مطمئناً می‌توانید حدس بزنید که اگر بطور مداوم بیشتر از آنچه درمی‌آورید، خرج کنید چه اتفاقی می‌افتد. شروع می‌کنید با رفتن زیر بار بدهی کمی به وضعیت مالی‌تان سر و سامان بدهید. و این کار شما را بیشتر و بیشتر غرق می‌کند.

استرس مالی ۲: بقای بی ثمر

دلیل دوم استرس زمانی است که از نظر مالی مشکلی ندارید اما احساس می‌کنید که آب در هاون می‌کوبید. این می‌تواند زمانی اتفاق بیفتد که با درآمدتان می‌توانید قبض‌ها را پرداخت کنید اما همیشه حسابتان صفر است. وقتی نمی‌توانید بالاتر از سطح هزینه‌هایتان بروید و کمی پول پس‌انداز کنید و اندوخته‌ای برای آینده‌تان داشته باشید، می‌تواند موجب نگرانی و استرس مالی شود.

استرس مالی ۳: بدهکاری

دلیل سوم استرس بدهی مالی است — حتی اگر قادر به پرداخت هزینه‌هایتان باشید و کمی برای آینده‌تان پس‌انداز کنید. داشتن هر مقدار بدهی اگر باعث شود احساس استرس کنید یا احساس کنید برای پرداخت سررسید پرداخت‌ها به فرد طلبکار منابعتان را هدر می‌دهید، می‌تواند منبع استرس شود.

استرس مالی ۴: پیچیده‌سازی

آخرین علت استرس این است که احساس کنید هزینه‌هایتان کمی پیچیده شده یا از کنترلتان خارج شده است. این زمانی اتفاق می‌افتد که هیچ سازماندهی برای خرج و مخارجتان نداشته باشید، حساب‌های بانکی متفاوتی داشته، هیچ برنامه مالی نداشته باشید و یا لازم باشد برای اولین بار شروع به مدیریت هزینه‌هایتان کنید.

پول و خوشبختی

کاملاً ممکن است که واکنش بدنتان به استرس را آرام کنید تا بتوانید خوب فکر کرده و راه‌حلی پیدا کنید، حتی اگر مسئله‌ای که موجب استرستان شده است از بین نرفته باشد.

خیلی افراد تصور می‌کنند که اگر پول بیشتری داشته باشند، همه استرس‌هایشان ناپدید شده و به خوشبختی خواهند رسید. در بعضی موارد درآوردن پول بیشتر راه‌حل مشکلات مالی است. بعنوان مثال اگر بیکار باشید یا حقوق‌تان مکفی نباشد، احتمالاً تازمانیکه به درآمدی که بتوانی روی آن حساب کنید نرسید، استرستان از بین نخواهد رفت. اما برای خیلی افراد، داشتن پول بیشتر باعث می‌شود سبک زندگی‌شان را طوری تغییر دهند که نه استرس‌شان را کمتر کرده و نه خوشبختی بیشتری برایشان به ارمغان می‌آورد. بنابراین به خاطر داشته باشید که هیچکس از استرس مالی ایمن نیست، نه حتی افراد فوق‌العاده ثروتمند.

۱۰ نکته برای برخورد با استرس مالی

برای اکثر افراد بهترین راه برای برخورد با استرس مالی این است که درمورد خرج و مخارجتان هوشیارتر عمل کنید و دیدگاهتان درمورد وضعیت را تغییر دهید. در زیر به نکات و تکنیک‌هایی برای مقاوم کردن خودتان دربرابر استرس مالی اشاره می‌کنیم:

۱. زبانتان را تغییر دهید. بااینکه ممکن است به نظرتان کلیشه‌ای بیاید اما داشتن یک رویکرد مثبت و استفاده از زبانی مثبت می‌تواند واکنش استرس شما را به مسائل مالی در زندگی‌تان تغییر دهد. مثلاً هیچوقت نگویید که نمی‌توانید درآمدتان را بالا ببرید یا باید مخارجتان را کمتر کنید. درعوض، بگویید من می‌خواهم درآمدم را بالا ببرم و مخارجم را کمتر خواهم کرد. ایجاد تغییر در زبانتان اولین قدم برای ایجاد تغییر در نگرش فکری‌تان است.

۲. چارچوب فکری‌تان را تغییر دهید. نگرش شما نسبت به هزینه‌هایتان و حرف زدن درمورد آنها می‌تواند احساس شما را نسبت به آن تغییر دهد. درمقابل، حسی که نسبت به پولتان دارید، به شدت برای نحوه مدیریت و کنترل شما و برخوردتان با چالش‌های مالی اثر می‌گذارد. به خاطر داشته باشید که عمل همیشه مهمتر از فکر و عقیده است.

۳. قدرتتان را بشناسید. به طور کلی، افراد وقتی تصور می‌کنند که موقعیتی خارج از کنترلشان است بیشتر استرس می‌گیرند. به همین علت است که خیلی‌ها برای سفر با هواپیما احساس ناراحتی می‌کنند. درمورد پول خودتان، همیشه قدرت ایجاد تغییر را دارید، از اینرو باید تشخیص دهید که انتخاب‌های مختلفی پیش رو دارید و می‌توانید مشکل مالی‌تان را بهتر کنید.

۴. روی مثبت‌ها تمرکز کنید. به جای اینکه مدام به این بپردازید که چه چیزی درمورد هزینه‌هایتان اشتباه است، به این فکر کنید که باید قدردان چه باشید. ببینید چه جنبه‌های خوبی هم دارد، با مشکلاتتان به آرامی برخورد کنید و تصمیم بگیرید که از مشکلاتتان درس بگیرید.

۵. در زمان حال زندگی کنید. خیلی اوقات استرس مالی به دلیل فکر کردن به بدترین اتفاق‌هایی است که ممکن است در آینده رخ دهد. شما می‌توانید یک موقعیت را در ذهنتان آنچنان بزرگنمایی کنید که کم‌کم احساس کنید قلبتان درد گرفته و دست‌هایتان شروع به عرق کردن می‌کنند. به خودتان یادآور شوید که شما در زمان آینده زندگی نمی‌کنید—در زمان حال هستید که کنترل کامل روی آن را دارید.

۶. فکر شکست را از خود دور کنید. هیچوقت تصور نکنید که یک مشکل مالی نشانه شکست شخصی یا ضعف است. موقعیتتان هرچه که باشد، به خودتان یادآور شوید که چیزی نیست که میلیون‌ها فرد دیگر در دنیا را تحت‌تاثیر قرار نداده باشد.

۷. یک وقفه استرسی ایجاد کنید. برای اینکه استرس را به طریقی سالم از ذهنتان دور کنید، یک تصمیم قطعی بگیرید. بازی کردن با فرزندتان یا حیوان خانگی‌تان، دویدن یا پیاده‌روی، لذت بردن از یک سرگرمی، تماشای فیلم، گوش دادن به موسیقی یا انجام یوگا می‌تواند کمکتان کند.

۸. کمک مالی بگیرید. حرف زدن با یکی از دوستان عاقل، یکی از اعضای خانواده یا یک متخصص مالی می‌تواند به شما کمک کند گزینه‌ها و راه‌حل‌های خودتان درمورد مشکلات مالی‌تان را بهتر بررسی کنید. کار کردن با متخصص مالی، هوشیارانه‌ترین راه برای افتادن روی غلطک و احساس کنترل و خوش‌بینی بیشتر نسبت به موقعیتتان است.

۹. بدهی‌هایتان را کاهش دهید. اگر بدهی‌ها موجب استرستان شده‌اند، برای ایجاد یک برنامه خرج و مخارج تصمیم جدی بگیرید تا بتوانید بدهی‌هایتان هر چه زودتر پرداخت کرده و خلاص شوید. سعی کنید پرداخت بدهی‌هایتان پایین‌تر از ۴۰ درصد درآمد خالص‌تان باشد.

۱۰. انتخاب کنید که ثروتتان را بالا ببرید. استفاده از پولتان برای ساختن یک آینده ایمن مالی به جای خرید کردن با آن، به شما احساس آزادی بیشتری می‌دهد. می‌توانید با خرید چیزهای کمتر که چندان هم به آنها نیاز ندارید و متعهد شدن برای پس‌انداز و کنار گذاشتن حداقل ۱۰ درصد درآمدتان، استرستان را کاهش دهید.

درنگ

احساسی متفاوت داشته باشید

وقتی نمی توانید سوزنی را نخ کنید یا زمانی که شیر آب را محکم می بندید، اما باز هم چکه می کند، عصبانی می شوید. خشم شما بی دلیل است و موجب نخ کردن سوزن یا جلوگیری از چکه کردن آب نمی شود.

اگر چه گفته شده که سالخوردگان فاقد احساسات قوی هستند، اما احساس خشم، حسد، ترس، افسردگی و احساسات دیگری را که همه ما باید از آن ها بپرهیزیم، همیشه به آنان نسبت داده اند. همین طور احساسات لذت، دلیلی وجود ندارد که سالمندان نتوانند به چنین احساساتی دست یابند.

اگر به پزشکتان مراجعه می کردید و می گفتید که حالتان خوب نیست، و او در پاسخ فقط می گفت که "احساس بهتری داشته باشید" و شما را به خانه می فرستاد تعجب می کردید.

پزشکتان به جای این که به سادگی به شما بگوید " بهتر باش " توصیه می کند که بیشتر ورزش کنید، چربی های اشباع شده کمتری مصرف کنید و داروهایتان را تهیه کنید و چند نوبت در روز قرص بخورید. این ها برای انجام دادن است نه احساس کردن. اما وقتی این توصیه ها را به کار می بندید، به احتمال زیاد، احساس می کنید که حالتان بهتر شده. داروهایی که احساس بهتری به شما می دهند مانع مبارزه شما با شرایطی می شوند که موجب ناراحتی اند. افسردگی مثال خوبی است. شاید تنها علت افسردگی شما این باشد که دیگر نمی توانید کارهای لذت بخش دوره جوانی را انجام دهید. شاید به گفتگو با مردم علاقه داشته اید، اما حالا هیچ کس نیست که با او صحبت کنید. یافتن همصحبت بهتر از تنها ماندن و خوردن قرص است.

پس برای دوری از احساس های ناخوشایند، بیشتر سعی کنید از شرایط ناخوشایند فاصله بگیرید. اگر بتوانید راه های جدیدی برای برقراری ارتباط با جهان بیابید یا دنیای کم دردسر تری برای خود بسازید، احساس بهتری خواهید داشت. اگر هیچ کاری نداشته باشید، باید کارهای جالبی برای انجام دادن بیابید. اگر احساس می کنید که تنها یا طرد شده اید سعی کنید دوستانی بیابید که شما را با ویژگی های کنونی تان دوست بدارند. در این مثال ها شما فقط با تغییر دادن شرایط موثر بر آن چه احساس می کنید احساسات خود را بهبود می بخشید.

با خشمتان کشتی نگیرید!

نوعی از خشم، ناشی از شکست است. وقتی نمی توانید سوزنی را نخ کنید یا زمانی که شیر آب را محکم می بندید، اما باز هم چکه می کند، عصبانی می شوید. خشم شما بی‌دلیل است و موجب نخ کردن سوزن یا جلوگیری از چکه کردن آب نمی شود. با استفاده از سوزن نخ کن یا سوزنی درشت تر و نصب واشر جدید در شیر آب، نتیجه بهتری خواهید گرفت. این ها پیشنهاداتی بدیهی اند، اما اصولی نه چندان بدیهی را نشان می دهند. با مهار کردن علت اصلی، خشمتان را مهار کنید. اگر از صاحب خانه تان متنفرید، سعی نکنید او را دوست داشته باشید. موضوع را بین خودتان و او فیصله دهید، یا از آن مکان نقل مکان کنید.(یک قرص آرام بخش مانع می شود که مشکل را به روشی بهتر حل کنید.) اگر احساس می کنید که بیشتر از سابق عصبانی می شوید، شاید علت دشوارتر بودن مشکلاتتان باشد. اگر سرچشمه این مشکلات را شناسایی کنید، احتمال دارد که در حل آن ها موفق تر باشید.

ترس

بسیاری چیزها موجب ترس سالخوردگان می شود. بیماری یکی از آن هاست. حتی نشانه های جزئی هم هراس انگیزند. شاید فراموش کردن یک نام آشنا نیز شروع جنون پیری فرض شود. تنها با شناسایی مشکل و در صورت لزوم، اجرای توصیه های درمانی می‌توانید ترس خود را از بین ببرید. در مورد نگرانی های مالی نیز باید به همین صورت عمل کرد. درک این موضوع که آیا پولتان برای زندگی فعلی کفایت می کند یا باید بیشتر صرفه جویی کنید، بهتر از زندگی کردن با نگرانی همیشگی برای آینده است.

بدگمانی

اگر دچار ضعف شنوایی باشید، خیلی وقت ها تصور می کنید که دیگران درباره شما صحبت می کنند. وقتی که دیگر نمی توانید به خوبی ببینید، به سادگی تصور می کنید که کسی به اشتباه سرزده از شما می خندد. تاکنون هیچ کس دارویی را به بازار عرضه نکرده است که موجب کاهش بدگمانی شود. البته اگر هم چنین دارویی وجود داشت، شما نسبت به استفاده از آن نیز بدگمان می بودید. این بدگمانی، شما را در برابر هر کسی، و به طور خطرناکی، آسیب پذیر می کند.

یک راه حل واضح برای این مشکل، روشن کردن وضع زندگیتان است. برای حفظ روال مختص به خودتان، پافشاری کنید. هرگز به حافظه خود اعتماد نکنید. اگر تعداد دفعات سوء استفاده دیگران از امتیازات خودتان را کاهش دهید، از احساس بدگمانی خود کمتر رنج می برید و کمتر به زحمت می افتید.

درماندگی

اگر کسی نتواند فعالیت های خود و حرکت های بدنش را کنترل کند، ممکن است مورد تحقیر دیگران واقع شود. پس برای پیشگیری از وقوع چنین وضعیتی، همه احتیاط‌های ممکن را باید به جا آورد. دیگر مسائلی که موجب پریشانی فرد می شوند شاید بازمانده از آموزش ها و تربیت اولیه ما باشند. به شما آموخته بودند که وقت خود را تلف نکنید، اما حالا خیلی کند حرکت می کنید. پس دیگران باید منتظر شما بمانند. از گذشته به شما می گفتند که بی ادب یا متکبر نباشید، اکنون گاهی در می یابید صدای کسی که شما را مخاطب قرار داده است نشنیده اید یا دستی که به سویتان دراز شده است نفشرده اید.

اما امروز خبری از تنبیه و مجازات نیست و دلیلی نیز وجود ندارد که از آن ها عذاب بکشید. اگر لازم باشد از نقص هایتان صحبت کنید. اما در هر صورت آن ها را همچون ناتوانایی هایی در نظر داشته باشید که هر کسی باید آن را تحمل کند. و در آخر اینکه به جای این که از روی اراده بکوشید تا احساسی متفاوت داشته باشید، بهتر است با تغییر دادن شرایطی که در احساسات شما نقش دارند، آن چه را احساس می کنید دگرگون سازید.

روزنـه

نقش والدین در کنترل عصبیت‌های فرزندان

وقتی عصبانیت و پرخاشگری بروز می‌کند سعی کنید با لحنی آرام و در عین حال قاطع با او صحبت کنید. این گونه خشم او نیز کنترل می‌شود. همچنین در برخورد با فرزندان خود چه در تشویق و چه در تنبیه، منصفانه و عادلانه برخورد کنید

برای پاسخ بهتر است ابتدا نگاهی به شکل گیری این رفتارها در فرزندان بیندازیم، چراکه بسیاری از اوقات وقتی علت یک رفتار را بیابیم، کنترل آن بسیار ساده‌تر خواهد بود.

وقتی صحبت از عصبیت می‌ش

اخبار

وزیر بهداشت:

طرح تحول سلامت، آبرویی برای نظام است

وزیر بهداشت و درمان گفت: طرح تحول سلامت توانسته نظر سیاست گذاران دولت و مجلس را جلب کند و رضایتمندی نسبی را فراهم آورد، ضمن اینکه عقب ماندگی‌های حوزه بهداشت و درمان طی یکی دو دهه گذشته تا اندازه‌ای جبران شده است.

دکتر حسن قاضی‌زاده هاشمی در همایش معاونین آموزشی دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور گفت: در بخش مدیریت منابع کاهش پرداختی از جیب مردم، قطع ارتباط مالی بین بیمار و پزشک پیشرفت‌های خوبی داشتیم، در بخش بهداشت دولت خیلی کار انجام داده و بودجه‌ای که برای بهداشت مشخص شده تنها در همان حوزه پیاده شده است و مشکلات درمانی که امروز مردم با آن درگیر هستند، نتیجه بی‌توجهی است که در گذشته به مقوله بهداشت وجود داشته است. وی ادامه داد: در حوزه آموزش ابتدا باید اعضا و معاونین آموزشی دانشگاه‌ها وقت بگذارند تا تغییرات ایجاد شود و در جزئیات مداخله کنند، همچنین معاونین آموزشی ضروری است تا در بیمارستان‌های آموزشی سرکشی بیشتری داشته باشند تا از نزدیک با مشکلات مواجه شوند، همچنین تاکنون وزارت بهداشت و معاونین آموزشی فرصت داشته‌اند تا کارهای تئوریک انجام دهند و از این پس زمان عمل فرا رسیده است. وزیر بهداشت در ادامه گفت: مشکل مهم پیشرو در حوزه آموزش روشهای آموزشی است که بیش از ۳۰ سال بدون تغییر باقی مانده و باید آموزش پزشک عمومی متحول شود و از نظر زمان و محتوا آموزشی بازنگری شود، همچنین دانشگاه‌ها باید مستقل عمل کنند و بودجه هر دانشگاه در اختیار خودش قرار گیرد تا بتواند در حوزه پژوهش بهداشت و درمان و پذیرش دانشجو تصمیم بگیرد، همچنین ضروری است پزشک بیشتری تربیت کنیم و در مقابل جلوی پذیرش در رشته‌هایی که بازار کار کمی دارند گرفته شود.

واعظی وزیر ارتباطات:

۱۵ درصد از شبکه‌های اجتماعی فیلتر می‌شود

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات گفت: ۱۵ درصد از شبکه‌های اجتماعی دارای محتوی مجرمانه و غیر اخلاقی هستند که در طرح فیلترینگ هوشمند این قسمتها مسدود می‌شود.

محمود واعظی در خصوص وضعیت اجرای فیلترینگ هوشمند گفت: تلاش ما این است که تا با اجرای طرح فیلترینگ فقط قسمتهای غیر اخلاقی و مجرمانه سایت‌ها و شبکه های اجتماعی فیلتر شوند و هموطهان امکان استفاده از بخشهای سالم و محتوی سالم این شبکه‌ها را داشته باشند. وی افزود: ما معتقدیم شبکه‌های اجتماعی و سایت‌ها فقط ۱۰ تا ۱۵ درصد محتواهایشان مجرمانه و غیر اخلاقی است و ۸۵ تا ۹۰ درصد محتوای آنها سالم است. پس در اجرای این طرح فقط قسمت مجرمانه آنها مسدود می‌شود. واعظی با بیان اینکه چند روز از اجرای مرحله اول و آزمایشی طرح فیلترینگ هوشمند می گذرد خاطر نشان کرد: در حال حاضر گزارش‌های خوبی از روند اجرای آن اعلام شده که در صورت موفقیت آمیز بودن مرحله دوم آن سه ماه دیگر آغاز و مرحله سوم شش ماه دیگر انجام می‌شود.

تیتر اخبار کشور

آیت الله مصباح یزدی:

سران فتنه بواسطه حکم حکومتی رهبر انقلاب اعدام نشدند

صفر نعیمی سخنگوی فراکسیون رهروان ولایت:

جبهه رهروان ولایت متعلق به لاریجانی نیست

ابوالمعالی وکیل مهدی هاشمی:

زمان زیادی تا پایان دادگاه مهدی هاشمی باقی نمانده است

سعید حجاریان:

قطع رانت هزینه دارد، روحانی تحمل کند

رحمانی فضلی اعلام کرد:

صدور ۲۰ میلیون کارت هوشمند ملی

واعظی:

یوتیوپ و فیس بوک، رفع فیلتر نمی‌شوند

کفاشیان:

کسی جرات برکناری من را ندارد

صباح زنگنه کارشناس روابط بین‌الملل؛

سفر هاشمی به عربستان، اتمام حجت با ریاض است

قرائتی:

تبلیغ نماز از کار نیروی انتظامی و قوه قضاییه می کاهد

سردار گرجی زاده فرمانده سپاه حفاظت:

صنعت هوایی از امن ترین صنایع ایران است

جوانفکر:

احمدی نژاد خصومت شخصی با هاشمی ندارد

کارتر:

تحریم اقتصادی بیهوده و غیر سازنده است

دبیر کل حزب مؤتلفه اسلامی:

مسئله فتنه پاک شدنی نیست

مرتضوی دوباره به دادگاه احضار شد

طیب‌نیا:

با وجود رشد بالا کمبود نقدینگی داریم

تولیت مسجد مقدس جمکران:

شیعیان افراطی در جنایات داعش سهیم هستند

وزیر اطلاعات:

تحریم‌ها ایران را روز به روز مقاوم‌تر کرد

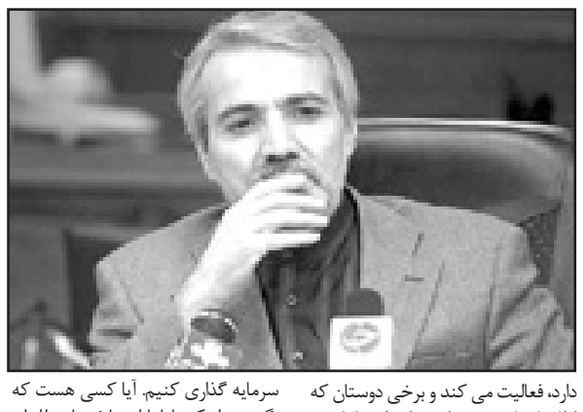
احمد مبلغی رئیس دانشگاه مذاهب اسلامی:

جهان اسلام از فقر نظریه‌های اسلامی رنج می‌برد

نوبخت معاون رئیس جمهور:

وام ۵۰ میلیونی به نیازمندان پرداخت می‌شود

معاون برنامه ریزی و نظارت راهبردی رئیس جمهور گفت: برداشت چهار میلیارد و یکصد میلیون دلار از صندوق توسعه ملی نادرست است.



محمدباقر نوبخت در گفت و گویی، درباره این موضوع که گفته می شود باتوجه به کاهش قیمت نفت، دولت از حساب ذخیره ارزی چهار میلیارد و یکصد میلیون دلار برداشت کرده، افزود: این حرف نادرست است و افرادی که بر مبنای گزارش غیررسمی دیوان محاسبات اعلام کردند، باید عذرخواهی کنند. مگر می شودچهار میلیارد و یکصد میلیون دلار از صندوقی که زیر نظر سه قوه است برداشت کرد و بعد با قاطعیت گفت که برداشت نکردیم؟ اگر به فرض نیاز داشته باشیم اجازه می گیریم و برداشت می کنیم. من با قاطعیت عرض می کنم و از مطبوعات و کسانی که این ادعا را دارند، دعوت می کنم اسنادشان را ارائه و ببینیم چه کسانی برای تشویش اذهان عمومی باید عذرخواهی کنند.نوبخت موضوع حساب سازی دراین مورد را تکذیب کرد و گفت: ما چهار میلیارد و یکصد میلیون دلار نفت فروختیم و بانک مرکزی معادل ریالی آن را به حساب خزانه ریخت. دیوان محاسبات هم در گزارشش اعلام کرد که دولت این رقم را که از درآمدهای نفتی اش بود، سهم صندوق و شرکت ها را داد و مابقی آن را به خزانه واریز کرد.

وی افزود: در این شرایطی که دشمن ما را تحریم کرده و مایل نیست ما از منابع نفتی حتی پولش را برداریم، با همه این ها دولت دارد، فعالیت می کند و برخی دوستان که اطلاعاتشان ضعیف است، اینطور رفتار می کنند و من دعوت می کنم مدارک شان را بدهند تا مشخص شود و نه تنها از مردم بلکه از دولت هم عذرخواهی کنند البته ما قطعاً خواهیم بخشید.

معاون برنامه ریزی و نظارت راهبردی رئیس جمهور درباره پیشنهاد برخی نمایندگان برای دو برابر شدن یارانه نقدی اقشار متوسط و فقیر، گفت: وقتی قرار است بذل و بخشش شود چرا سه برابر نکنیم؟! اما اگر می خواهیم قانون را اجرا کنیم، حداکثر دولت باید نصفش را یارانه بدهد و بقیه اش را برای تولید و بهداشت و حمل و نقل و محیط زیست و زیرساخت ها استفاده کند. حالا منظور این است که این قانون را تغییر بدهیم؟ ما یک بار اصلاح کردیم. ما تلاشمان این است که به کسانی که واقعا نیاز دارند یارانه بدهیم و بقیه را برای تولید و بهداشت سرمایه گذاری کنیم. آیا کسی هست که بگوید در اینکه ما با یارانه ها خدمات را ارزان کردیم اشتباه کردیم؟ می خواهیم وام ارزان قیمت تا ۵۰ میلیون تومان به زوج ها و زنان سرپرست خانوار بدهیم.

وی با بیان اینکه، پیشنهاد دو برابر کردن یارانه نقدی صحیح نیست و براساس قانون، یارانه نقدی باید به اقشار نیازمند پرداخت شود، گفت: از محل یارانه ها قرار است وام ارزان قیمت تا ۵۰ میلیون تومان به نیازمندان پرداخت شود.

نرخ تورم به ۱۶،۸ درصد کاهش یافت

نوبخت تصریح کرد: نرخ تورم ۱۶،۸ درصد مربوط به آذرماه است که نسبت به آبان کاهش داشته و انشاالله تا سال ۹۵ یک رقمی خواهد شد.

معاون برنامه ریزی و نظارت راهبردی رئیس جمهور درباره کاهش قیمت نفت خام در بازارهای جهانی و تاثیر آن بر بودجه ایران، گفت: قدرت تولید برخی کشورهای همسایه که به آنها امکان می دهد هر لحظه خواستند نفت عرضه کنند یا آن را در ذخایر طبیعی نگاه‌دارند، عامل اصلی کاهش قیمت نفت بود. ما هم برای افزایش توان تولید باید تلاش کنیم. اگرچه اکنون براساس تحریم ها می توانیم روزانه یک میلیون بشکه تولید و صادر کنیم، اما اگر حالت تحریم برگردد و در مذاکرات با منطق قوی تیم ما بتوانیم بیشتر صادر کنیم، آن وقت اگر نتوانیم میزان بالاتری تولید کنیم، چه پاسخی به مردم داریم؟ بنابراین باید از الان اقدام کنیم و برای همه شرایط آماده باشیم.

اگر قیمت نفت کمتر از ۷۲ دلار باشد با مکانیزم‌ها مدیریت می کنیم

وی گفت: کل این رقم بودجه بالغ بر ۸۳۰ هزار میلیارد تومان و بودجه عمومی ۲۶۷ هزار میلیارد تومان هست و کل درآمدهای نفتی پیش بینی شده با قیمت ۷۲ دلار از یک سوم این رقم هم کمتر است. من به شما با اطمینان می گویم که حتی اگر قیمت نفت بسیار کمتر از ۷۲ دلار باشد، با مکانیزمی که داریم مدیریت می کنیم.

نوبخت با تاکید بر نادرست بودن اظهارنظرها درباره غیرواقعی بودن بودجه، گفت: ما نمی توانیم از بودجه جاری برداریم و روی عمرانی بگذاریم. چه تلاشی باعث شد ما بتوانیم از رکود خارج شویم و رشد مثبت را اعلام کنیم؟ این ناشی از آن است که دولت پیشگام شد و بیش از ۲۲ هزار میلیارد تومان در طرح های عمرانی سرمایه گذاری کرد.

زمانی قمی در جمع شورای مشورتی اصلاح طلبان قم:

فساد زمان احمدی‌نژاد در تاریخ ایران بی‌سابقه بود

عضو هیئت رئیسه بنیاد باران، در سخنانی ضمن تشریح شرایط کشور در دوران دولت محمود احمدی‌نژاد، اوضاع کشور پس از روی کار آمدن دولت حسن روحانی، و همچنین اقدامات مخالفان دولت را تشریح و به تحلیل اوضاع سیاسی کشور در انتخابات سال آینده مجلس و وظیفه اصلاح طلبان در آن انتخابات پرداخت.

به گزارش ایلنا ، محمود زمانی قمی، جمعه شب گذشته در جمع اعضای شورای مشورتی اصلاح طلبان استان قم، با اشاره به شرایط کشور در در دوران ۸ ساله دولت محمود احمدی‌نژاد، گفت: حذف نیروهای متعهد و مجرب در اکثر عرصه‌های کشور، توهین به چهره‌های بزرگ نظام و انقلاب، کوتوله پروری و ترویج تملق و چاپلوسی از ویژگی‌های بارز حاکم بر کشور در دوران دولت سابق بود.

وی با تأکید بر اینکه گسترش فساد اداری در دولت احمدی‌نژاد به اندازه‌ای بود که شاید در تاریخ ایران بی‌سابقه باشد، گفت: در تاریخ انقلاب اسلامی ایران و در دولت‌های قبل از محمود احمدی‌نژاد، فساد اداری کشورمان شاید در حد سرماخوردگی بود اما فساد اداری در دوران دولت احمدی‌نژاد به حد سرطان پیشرفته رسید و به نوعی می‌توان گفت که فساد اداری نهادینه شد.

این فعال سیاسی افزود: به حاشیه راندن عالمان و میدان دادن به برخی قشریون نیز از شرایط حاکم بر کشور در دوران احمدی‌نژاد بود.

وی با اشاره به شرایط حاکم بر دانشگاه‌های کشور در دوران احمدی‌نژاد نیز گفت: با تعطیلی انجمن‌های مستقل دانشجویی در دوران دولت‌های نهم و دهم، بسیاری از دانشجویان و دانشگاه‌ها، لطمه خوردند و از طرفی سعی کردند یک جریان خود ساخته از بیرون هدایت شده‌ای را جایگزین تشکل‌های مستقل دانشجویی کنند درحالیکه این جریان هیچ همسویی با مطالبات مردم نداشت؛ در طول تاریخ دانشجویی کشور، تشکل‌های دانشجویی معمولا با مطالبات مردم همراهی داشتند اما این جریان آنقدر سراسیمه عمل می‌کرد که در مسیری غیر از مطالبات مردم حرکت می‌کرد؛ همچنین اخراج اساتید منتقد و جایگزین کردن افرادی از یک جریان از دیگر اقدامات دولت قبل در دانشگاه‌ها بود.

زمانی قمی در ادامه سخنان خود، تزریق نیروهایی با دانش کم در ادارات و سازمان‌های مختلف را دستاورد دیگر دولت‌های نهم و دهم دانست و خاطرنشان کرد: برای مثال طبق یکی از آمار، سازمان میراث فرهنگی در ابتدای دولت احمدی‌نژاد، تنها ۱۹۰۰ نفر نیرو داشت اما در دولت سابق ۷۶۰۰ نفر را در این سازمان جا دادند و امروز همین مسئله یکی از دغدغه‌های دولت فعلی است؛ در یک بررسی اولیه، مشخص شده است که حدود ۱۴۰۰ نفر از این تعداد گفته شده، مدرک دیپلم و زیر دیپلم دارند اما در سازمان میراث فرهنگی جا داده شدند؛ متأسفانه بسیاری جاهای دیگر هم همین طور است. وی با بیان اینکه در دولت احمدی‌نژاد، بیشترین شعار مبارزه با فساد داده شد، اما متأسفانه بیشترین فساد در این دوران اتفاق افتاد، به نحوی که رشد اقتصادی ۶+ را به ۶- تبدیل کرد، گفت: دولت احمدی‌نژاد کشور را در شرایطی تحویل گرفت که رشد اقتصادی کشور ۶+ درصد بود؛ آن هم با قیمت نفتی که خیلی بالا نبود و رفته رفته اتکاء بودجه کشور به قیمت نفت کاهش پیدا می‌کرد، اما دیدیم که این دولت احمدی‌نژاد در نهایت کارش، کشور را با رشد اقتصادی ۶- درصد تحویل داد؛ آن هم در شرایطی که تا پایان دولت احمدی‌نژاد کل فروش نفت در تاریخ ایران ۱۲۰۰ میلیارد دلار بود که ۷۰۰ میلیارد دلار آن مربوط به دولت احمدی‌نژاد بود؛ با این سطح درآمد شاهد این اوضاع بد اقتصادی بودیم و این شرایط نشان می‌دهد که اتفاقاتی رخ داده است.

۶۰ درصد واحدهای تولیدی در دولت قبل تعطیل شد

عضو شورای مشاوران سیدمحمد خاتمی، با بیان اینکه در دوران دولت احمدی‌نژاد، مردم ایران عادت کرده بودند که هر هفته حداقل یک خبر بد که حالا یا افزایش تحریم‌ها، یا رفتن پرونده ایران به شورای امنیت سازمان ملل متحد و یا... باشد را بشنوند، یادآور شد: شرایط اقتصادی در دوران احمدی‌نژاد بسیار متلاطم بود و شاهد آن این است که حدود ۶۰ درصد از تولید ایران تعطیل شد که متأسفانه هنوز هم برخی از این واحدهای صنعتی و تولیدی تعطیل هستند؛ بانک‌ها در بدترین وضعیت تاریخ خود قرار داشتند و بیشترین فساد در این دوران بود؛ به گونه‌ای که اگر کمی تعصب را کنار بگذاریم، شاید حتی در دوران قبل از انقلاب هم به اندازه دوران احمدی‌نژاد فساد اداری نداشتیم.

همه فسادهای دوران احمدی نژاد باید گفته شود

وی گفت: اگر چه برخی از فسادهای دوران احمدی‌نژاد مشخص شده، اما هنوز که هنوز است از برخی مسائل ایجاد شده در دولت احمدی‌نژاد پرده بر نداشته شده است؛ که البته من معتقدم باید گفته شود؛ قطعا اگر تمام مسائل دوران احمدی‌نژاد مشخص شده و مردم نسبت به همه مسائل انجام شده در دولت احمدی‌نژاد آشنا شوند، اصولگرایان تا ۳۰ سال دیگر هم نمی‌توانند به قدرت برگردند.

زمانی قمی با تأکید بر اینکه ماهیت و هدف اصلی انقلاب اسلامی ایران این بود که مردم در جریان امورات کشور قرار گیرند، اظهار داشت: بنابر کدام مصلحتی نباید گفته شود که احمدی‌نژاد و دولت او داشتند کشور را نابود می‌کردند؟ وی افزود: مخصوصا در زمان انتخابات باید به مردم آگاهی داد که در دوران احمدی‌نژاد چه بر سر کشور و بیت المال مردم آمد؛ ما نگفتن این مسائل را به مصلحت نمی‌دانیم و معتقدیم باید گفته شود، چرا که با گفتن این حقایق، نمی‌توانند به قدرت برگردند.

تحریم‌ها حاصل عملکرد احمدی‌نژاد بود

این فعال سیاسی با اشاره به عملکرد دولت احمدی‌نژاد در عرصه سیاست خارجی، گفت: در عرصه سیاست خارجی با نطق‌های پرهزینه و بدون سود، حاصلی جز رفتن پرونده ایران به شورای امنیت سازمان ملل متحد، صدور قطعنامه‌ها و بعد از آن سیل تحریم‌ها را نداشتیم؛ در ابتدا که می‌گفت این قطعنامه‌ها و تحریم‌ها، بی‌اثر و فقط کاغذپاره است اما در پایان کارش گفت که کار من خوب بود و فقط تحریم‌ها مشکل ایجاد کرد درحالیکه این تحریم‌ها دستاورد کارهای خود او بود.

وی یادآورد شد: در دوران دولت سیدمحمد خاتمی، اوضاع بین المللی و سیاست خارجی ما به اندازه‌ای خوب شده بود که عربستان سعودی برای اولین بار در تاریخ، سفیر شیعه به ایران فرستادند، اما اکنون کار به جایی رسیده است که وزیر خارجه عربستان به ژنو رفته و در خصوص مسئله نفت هر چیزی را قبول می‌کند تا ایران تحت فشار بیشتری قرار گیرد و امروز می‌بینیم که به بازیگر فعال منطقه تبدیل شدند.

بدنه دولت هنوز از آدم‌های دولت قبل است

زمانی قمی در ادامه سخنان خود گفت: البته در شرایط فعلی که دولت آقای روحانی روی کار آمده، فکر نمی‌کنیم همه چیز حل شده است، اما به لحاظ سیاسی شرایط و فضا باز شده و یا اینکه در دانشگاه‌ها فضای بهتری را شاهدیم؛ امروز اراده‌ها بر این نیست که آدم‌های توانمند حذف شوند؛ گرچه معتقدم بدنه دولت هنوز از آدم‌های دولت قبل است.

وی افزود: در عرصه سیاست خارجی نیز فعالیت‌های خوبی شده و امروز دیگر کشوری نمی‌آید، ایران را تهدید به جنگ نظامی و... کند.

رکود و تورم میراث دولت قبل است

عضو هیئت رئیسه بنیاد باران گفت: در شرایط فعلی و در عرصه اقتصادی نیز، جلوی خبرهای بدی که هر چند روز یک بار در دوره احمدی‌نژاد شاهد آن بودیم، گرفته شد، اما باید توجه داشته باشیم که شرایط رکود اقتصادی و تورم همزمان که میراث دولت قبل است، اثرات خود را دارد، اما باید این نکته را هم قبول کنیم که سعی دولت بر این است که بر شرایط بد گذشته غلبه کند.

تندروهای مخالف دولت با تمام توان به میدان آمدند

وی تأکید کرد: در عرصه سیاست خارجی اگرچه دولت آقای روحانی فعالیت‌های خوبی انجام داده اما در داخل کشور، تندروهای مخالف دولت، با تمام توان خود به میدان آمده‌اند.

زمانی قمی گفت: مخالفان دولت درصدد آن هستند که مجلس آینده را در دست بگیرند و دولت را یک دوره‌ای کنند؛ اگر هم گاهی علیه هم حرف می‌زنند، فیلم بازی می‌کنند و در نهایت یکی می‌شوند؛ و همچنین جلسات آن‌ها در تهران و قم به شدت فعال شده است.

وی با بیان اینکه در شرایط فعلی که مخالفان اصلاحات و اعتدال با تمام توان به میدان آمده‌اند، اتحاد ما اصلاح‌طلبان بسیار مهم است، گفت: تلاش‌های خوبی در جریان اصلاحات انجام شده تا به یک اتحاد کامل برسیم و امیدواریم این مهم تحقق پیدا کند؛ آقای موسوی لاری نیز اخیرا جلساتی را با آقایان عارف، هاشمی و خاتمی داشته که همه در راستای وحدت انجام می‌شود.

به جوانان اصلاح‌طلب میدان بدهیم

این فعال سیاسی اصلاح طلب، با بیان اینکه در انتخابات آینده مجلس باید به جوان‌های اصلاح طلب میدان بدهیم، گفت: چرا باید در هر انتخابات مجلسی، اصلاح طلبان، روی چهره‌هایی مثل من تمرکز کنند؟ چه اشکالی دارد که یک بار ما کنار بنشینیم و چهره‌های جوان و شاداب‌تر بیایند؟ اینکه عده‌ای از بالا به پایین مسائل را نگاه کنند خلاف مشی اصلاح طلبی است و به همین دلیل باید به جوانترها هم میدان داد.

وی افزود: برای اتحاد اصلاح‌طلبان در تمام کشور و استان‌ها، باید همه اصلاح‌طلبان از شورای مشورتی گرفته تا شورای هماهنگی، و همه ریش سفیدان اصلاح طلب و جوانان دعوت شوند تا به راهکارهای خوبی برسیم.

برای نیفتادن مجلس آینده به دست افراطیون تلاش می کنیم

زمانی قمی در ادامه سخنان خود با تأکید بر اینکه نمی‌خواهیم مجلس آینده در دست افراطیون بیفتد و برای تحقق این خواسته تلاش می‌کنیم، گفت: برای جلوگیری از موفقیت افراطیون در انتخابات آینده مجلس، چهارگانه، دولت، هاشمی، خاتمی و عارف باید با هم پیش بروند.

وی با بیان اینکه اصلاح طلبان در انتخابات آینده مجلس باید با عقلانیت عمل کنند، خاطرنشان کرد: طبیعی است که در شرایطی که یک افراطی تندرو و یک اصولگرای معتدل و معقول باشد به سمت آن انسان معقول و معتدل گرایش پیدا می‌کنیم؛ اگر یک سنگ دست ما باشد، باید آن را به وسط تابلوی افراطی گری بزنیم تا کشور از شر آن‌ها در امان باشد و قطعا هر قدر آسیب به این تابلوی افراطی گری بیشتر باشد، کشور رشد می‌کند، چرا که رشد افراطی گری، برای همه کشور و مردم، زیان دارد.

جانشین فرمانده کل ارتش خطاب به سلطه گران:

فکر تجاوز را از ذهن خود بیرون کنید

جانشین فرمانده کل ارتش با بیان اینکه پیام رزمایش محمدرسول الله (ص) صلح دوستی برای تمام کشورهای منطقه است، گفت: دشمنان و کشورهای سلطه گر فکر تجاوز را از ذهن خود بیرون کنند.

امیر سرتیپ سید عبدالرحیم موسوی طی گفت و گویی اظهارداشت: اکنون توان ما به حدی است که اگر کسی بخواهد به این آب و خاک نظر نامناسبی داشته باشد نیروی های مسلح و مردم، آن را از این فکر پیشمان خواهند کردوی نیرو های مسلح را خط مقدم دفاع از کشور دانست و افزود: اقتدار کشور ما صرفا متکی به نیروی نظامی و مسلح نیست در واقع نیروهای مسلح ما خط مقدم هستند.

جانشین فرمانده کل ارتش تاکید کرد: اقتدار کشور ما به نیروی مردمی، ایمان، هویت ملی، اعتبار ملت و در رأس همه آنها رهبری مقتدر است.امیر سرتیپ موسوی با اشاره به رزمایش محمدرسول الله (ص) که هم اکنون در حال برگزاری است گفت: در بخش نظامی این رزمایش نشان دهنده بخشی از قدرت و اقتدار نیروهای مسلح است.این رزمایش از صبح چهارم دی مادر منطقه ای به وسعت دو میلیون و ۲۰۰ هزار کیلومتر مربع از شرق تنگه هرمز تا مدار ۱۰ درجه در شمال اقیانوس هند آغاز شد و تا دهم این ماه ادامه دارد.فرمانده رزمایش محمد رسول الله (ص) عنوان کرد: بخشی جزئی از نیروهای مسلح در این رزمایش شرکت می کنند و یکان های ما در جنوب شرق در گیر رزمایش می شوند. امیر سرتیپ موسوی با بیان اینکه پیام این رزمایش صلح دوستی برای تمام کشورهای منطقه است، تأکید کرد: پیام این رزمایش برای کسانی که در فکرشان سلطه گری وجود دارد این است که باید فکر تجاوز را از ذهن خود بیرون کنند و به این آب و خاک نظر سلطه گرانه نداشته باشند.فرمانده رزمایش محمد رسول الله ادامه داد: تجربه تاریخی ما به ویژه در دفاع مقدس این واقعیت و اقتدار ایران را نشان داده است

گفت و گو

ناگفته‌های حسین زمانی از از مذاکرات هسته‌ای ژنو و نقش فیصل

به اهداف زمانبندی شده در صنعت هسته ای رسیده ایم

مشاور تیم مذاکره کننده هسته ای ایران نسبت به موفقیت مذاکرات ایران و ۱+۵ ابراز خوشبینی کرد و گفت: هر چند که قصد ندارم وارد جزییات مذاکره شوم ولی در حال گفت و گو هستیم تا فاصله تعلیق و لغو تحریم ها کوتاه تر شود.

به گزارش ایرنا، امیرحسین زمانی نیا در گفت و گویی مبسوط تاکید کرد: با امضای «توافق ژنو» در سال گذشته و در تصویری بزرگتر و آینده نگرتر، روند پیروزی ما شروع شده و غیر از این امکان ندارد .زمانی نیا گفت: ما به اهداف زمانبندی شده مان در صنعت هسته ای رسیده ایم. صنعت هسته ای مان بومی است. غنی سازی را داریم و خواهیم داشت. در مابقی زنجیره چرخه سوخت هم به فعالیت هایی که داریم ادامه می دهیم. زمینه همه اینها در «توافق ژنو» بوده است.وی در پاسخ به سوالی درباره تلاش عربستان برای تاثیر منفی گذاشتن بر مذاکرات ایران و کشورهای ۱+۵ ، مخالفت ریاض با کاهش سقف تولید اوپک و متعاقب آن سقوط شدید قیمت نفت و نیز این که گفته شده وزیر خارجه عربستان در درجه اول قصد داشت همزمان با مذاکرات ایران ، وزیر خارجه آمریکا را به بهانه ملاقات از وین، خارج کند ، گفت: تنها می توانم به این نکته اشاره کنم که سه شب قبل از حضور «جان کری» در وین، وزرای خارجه آمریکا و عربستان سعودی یکدیگر را در پاریس ملاقات کرده بودند. ظاهرا آقای «سعود الفیصل» در زمان مذاکرات باز هم از وزیر خارجه آمریکا خواسته بود تا به پاریس برود و دوباره با یکدیگر در آنجا دیدار کنند.مشاور تیم مذاکره کننده هسته ای ایران در این باره که به چه دلیل «جان کری» به پاریس نرفت، گفت: اینطور که ما متوجه شدیم آقای «جان کری» به آقای «سعود الفیصل» گفته بود که چون در مذاکرات هستند و مذاکرات هم جدی است نمی تواند به پاریس برود. وی در پاسخ به این سوال که آیا درست است که بگوییم آقای «سعود الفیصل» به وین آمده بود تا وزیر خارجه آمریکا را متقاعد کند که مذاکرات به نتیجه نرسد، گفت: آمریکایی ها به ما گفتند که مذاکراتشان با وزیر خارجه عربستان در مورد ایران نبوده است. حالا اینکه ما این حرف را چه چطور تفسیر کنیم بحث دیگری است. اما به هر حال نمی توان از نظر دور داشت که انجام چنین سفری در شرایط حساس مذاکرات ایران با ۱+۵ به نوعی بدسلیقگی بود.از زمانی نیا سوال شد: رفتن وزیر خارجه کشوری مثل ایالات متحده به داخل هواپیمای شخصی وزیر خارجه عربستان، آنهم در چنان مقطع حساسی، به لحاظ دیپلماتیک کمی عجیب بود. برخی شایعه کردند که ممکن است مقام مهمتری از عربستان در هواپیمای وزیر خارجه این کشور حضور داشته که «جان کری» به دیدارش رفته است. شما در این باره خبری دارید؟وی گفت: من در این باره خبری ندارم، چیزی به ما نگفتند. نکته ای که می خواهم بگویم اینست که امکان دارد چنین شرایطی برای یک دیدار دیپلماتیک، غیر معمول به نظر برسد اما می توان با توجه به بعضی ملاحظات، از آن تفسیر ویژه نکرد.زمانی نیا در ادامه این مصاحبه که روزنامه 'مردم امروز' انجام داده است ، در این باره که آیا هیات ایرانی به هیات آمریکایی اعتراضی نکرد که چرا در میانه مذاکرات هتل را ترک کرده و به دیدار وزیر خارجه سعودی رفته است ، گفت: اولا؛ وسط جلسات مذاکره نبود. ثانیا؛ وزیر خارجه آمریکا خودش ضروری دانست و توضیحاتی در این خصوص داد.مشاور تیم مذاکره کننده هسته ای ایران در پاسخ به این سوال که آیا در مدت زمان باقیمانده ایران و کشورهای ۱+۵ می توانند به توافق نهایی برسند، گفت: من خوشبین هستم که ظرف چند ماه آینده به توافق برسیم. البته در این مقطع که با هم صحبت می کنیم هنوز اختلافات باقی است. در همه مسایل هم اختلافات باقی است.وی افزود: اما نکته مهم اینست که طرفین مذاکره مورد مانور همدیگر را تقریبا می دانند. من فکر می کنم در ایران، اتحادیه اروپا، آمریکا و حتما روسیه و چین اراده سیاسی وجود دارد که اختلافات را کم کنیم تا بتوانیم به توافق برسیم. این مسایلی است که در جریان است. زمانی نیا درباره فشار های بیرون از مذاکرات نیز گفت: بالاخره عده ای که این توافق را با منافع خودشان در تضاد می بینند در این مسیر کارشکنی می کنند. برخی کشورهای عربی منطقه و اسراییل به شدت در واشنگتن با مسولین دولتی و کنگره در حال لابی هستند که این توافق یا به تعویق بیفتد یا به آن شکلی که مدنظر است انجام نشود.این دیپلمات کهنه کار تاکید کرد: با همه این اوصاف، دنیا منتظر به ثمر نشستن مذاکرات و انجام توافق نهایی است. من معتقدم با امضای «توافق ژنو» در سال گذشته و در تصویری بزرگتر و آینده نگرتر، روند پیروزی ما شروع شده است. غیر از این امکان ندارد.زمانی نیا گفت: ما به اهداف زمانبندی شده مان در صنعت هسته ای رسیده ایم. صنعت هسته ای مان بومی است. غنی سازی را داریم و خواهیم داشت. در مابقی زنجیره چرخه سوخت هم به فعالیت هایی که داریم ادامه می دهیم. زمینه همه اینها در «توافق ژنو» بوده است. ضمن اینکه برخی معتقدند ارزش «توافق ژنو» ۲۰ میلیارد دلار بود. آن ۴ میلیارد دلار، بیشتر مانند آرایش کردن یک گل بودوی تصریح کرد: بعد از این توافق، در موفقیتی سیاسی و استراتژیک، چهره امنیتی ایی که از ایران ساخته شده بود تا حدود زیادی اصلاح شد. این روند می توانست کند شود اما دیگر نمی تواند متوقف شود.معاون وزیر نفت به انتقاد تاجران اروپایی در زمینه تحریم ها از آمریکا اشاره کرد و گفت: اروپایی ها به دلیل رعایت تحریم های ایالات متحده، خودشان را از تعامل تجاری با ایران چه در نفت و چه در سایر امور صنعتی و تجاری محروم کرده اند. در حالیکه در عرض سه – چهار سال گذشته تجارت پایه ایی (Net) ایران با آمریکا به نسبت قبل بیشتر شده ولی تجارت پایه ایی ایران با اروپایی ها در همین مدت کمتر شده است.وی گفت: آقای «جک استرا» هم اخیرا گفته است که حجم تجارت انگلیس با ایران هشت برابر کم شده است ولی حجم تجارت ایران و آمریکا سه برابر زیاد شده استمعاون وزیر نفت اظهار داشت: اروپایی ها معتقدند وزارت خزانه داری آمریکا به درخواست های تجار آمریکایی برای تجارت با ایران رسیدگی می کند و جواب مثبت یا منفی اش را می دهد که آیا تجارتشان با ایران مشمول تحریم می شود یا خیر. اما وزارت خزانه داری آمریکا به درخواست تجار غیر آمریکایی پاسخ سریع و درستی نمی دهد.زمانی نیا اضافه کرد: بنابراین انها هم از ترس گرفتار شدن به عواقب تحریم های ثانویه آمریکا با ایران تجارت نمی کنند. اروپایی ها گاهی این نکته را مطرح می کنند که تحریم ها بطور دوگانه به نفع آمریکایی ها اجرا می شود.مشاور تیم مذاکره کننده هسته ای ایران افزود: البته می خواهم بگویم اینگونه مسائل در مذاکرات مطرح نیستند هر چند که در رویکرد ما به مذاکرات، سهم آنها مهم است. مذاکرات هسته ای از اهمیت استراتژیک فوق العاده ای برخودار است که تا حد زیادی مستقل از اینگونه ملاحظات تجاری پیش می رود.وی در جواب به این سوال که اگر مذاکرات به نتیجه نرسد، وزارت نفت چه خواهد کرد، گفت: مسلما ما بعنوان کارگزاران دولت باید برنامه هایمان را طوری تنظیم کنیم که اگر تحریم ها ادامه داشت بتوانیم کارهایمان را انجام دهیم. دولت آقای روحانی هم برای شرایط نرسیدن به تفاهم در مذاکرات، کاملا برنامه ریزی کرده است.معاون وزیر نفت افزود: خوشبختانه آقای زنگنه، سابقه برنامه ریزی استراتژیک و آینده نگر طولانی مدتی دارند و از قبل برای شرایط برداشته نشدن تحریم ها هم برنامه ریزی کرده اند. از سوی دیگر معتقدم باید همه وزراتخانه ها خودشان را چه از نظر روحی و روانی و چه از نظر اجرایی آماده برداشته شدن تحریم ها کرده باشند. تا چنانچه در مذکرات به تفاهم رسیدیم همه بدانند که از فردایش چه کاری باید انجام دهیموی به حساسیت طرف مقابل به صنعت نفت ایران اشاره کرد و گفت: اولین تحریمی که بعد از انقلاب، توسط آمریکایی ها بصورت فرامرزی علیه ایران اعمال شد، تحریم در صنعت و نفت و گاز ایران بود. بنابراین دشمنان ما از قبل شناسایی کرده اند که چه بخشی برای ایران مهم است. بنابراین در سی و پنج سال گذشته و به ویژه بعد از ماجرای هسته ای، بطور مرتب تحریم ها بر صنعت نفت را گسترش داده اند. از سال ۲۰۰۵ هم که پرونده ایران به شورای امنیت رفت، دیگر تحریمها از جمله تحریم دسترسی به درآمدهای نفتی ایران و بانک مرکزی بر این بستر اضافه شد تا به قول خودشان تحریم های هوشمند انجام داده باشند.مشاور تیم مذاکره کننده هسته ای ایران افزود: در سال ۲۰۰۵ وقتی موضوع هسته ای ایران به شورای امنیت رفت من در جریان جزییات مسایل نبودم. البته شک ندارم که وقتی پیش نویس قطعنامه های شورای امنیت آماده می شد مسولین وقت دولت از طریق دفتر نمایندگی ایران در سازم

سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، علمی، ورزشی و هنری

ایمان

نخستین روزنامه استان قم

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: حیدر ضیغمی
قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: حسین عبداللهی
تلفن: ۳۲۹۰۳۲۰۹ - ۳۲۹۰۶۱۶۰ صندوق پستی: ۳۷۱۸۵/۴۴۹۵
نشانی: قم، ۴۵ متری صدوق، بین کوچه ۲۸ و بانک صادرات، پلاک ۴۲۶
www.emandaily.com eimannews@yahoo.com

چاپ ریحان ۲۱۰۰۹۰۱۸۱۷

یکشنبه - هفتم دیماه ۱۳۹۳ - سال هفدهم - شماره ۳۶۱۶

امام علی (ع):

از مجادله و ستیزه جویی بپرهیزید، زیرا این دو، دل ها را نسبت به برادران دینی بیمار [و مکدّر] می کند و بذر نفاق را بر این دو پرورش می دهد.

منبع: اصول کافی، ج۲/ص ۳۰۰، حدیث۱.

اذان صبح: ۵/۴۴ طلوع آفتاب: ۷/۱۲ اذان ظهر: ۱۲/۰۸ اذان مغرب: ۱۷/۲۳

اخبار

فرمانده انتظامی استان قم:

پلیس باید مظهر اعتدال، امنیت آراستگی و وحدت است

ایمان: فرمانده انتظامی استان قم با تاکید بر اینکه پلیس باید مظهر اعتدال، امنیت، آراستگی، انسجام، وحدت و انضباط باشد گفت: تأسی به معنویت، رکن اصلی در تولید امنیت است.

سردار "کاظم مجتبایی" در آیین افتتاحیه نمایشگاه حفاظت اطلاعات فرماندهی انتظامی استان قم که با حضور "حجت‌الاسلام آشتیانی" و مهندس "امیر آبادی" دو تن از نمایندگان مردم قم در مجلس شورای اسلامی برگزار شد، به کاهش جرائم کارکنان طی سال جاری نسبت به مدت مشابه سال قبل اشاره کرد. وی در ادامه بر رعایت حقوق شهروندی تاکید و خاطرنشان کرد: البته حمایت های روحانیت معظم در استان، بخصوص مراجع گرانقدر و همچنین وجود کریمه اهل بیت (س) و مسجد مقدس جمکران باعث شده تا کارکنان در یک فضا و بستر مطلوب به وظیفه خودشان صادقانه و مخلصانه عمل کنند. سردار مجتبایی افزود: انسان به عنوان اشرف مخلوقات با محیط پیرامونی خود در حال ارتباط است، پس انسان با رنگ، جنس، نور، طبیعت و ... همواره در حال ارتباط متقابل بوده که این ارتباط دیداری، شنیداری و قابل درک است. فرمانده انتظامی استان قم ادامه داد: این ارتباط می تواند سبب هدایت و یا گمراهی انسان شود، هرچه انسان روابط منطقی را در یک مسیر صحیح قرار دهد، می تواند هدایت شود و می تواند برداشت هایی که از طبیعت و رخداد های آن دارد و تصاویری که در ذهنش نقش می بندد را در نظر داشته باشد و استفاده مثبت کرده و مسیر هدایت را انتخاب کند و اگر برداشت منفی داشت، مسیر ظلالت و گمراهی را انتخاب خواهد کرد. وی افزود: نمایشگاه یکی از آن نشانه هاست که می تواند با انسان ها ارتباط برقرار کند. سردار مجتبایی با تاکید بر اینکه پلیس باید مظهر اعتدال، امنیت، آراستگی، انسجام، وحدت و انضباط باشد و تخلف آن، تولید نا امنی خواهد کرد و می تواند دیدگاه مردم نسبت به پلیس را تغییر دهد، ابراز امیدواری کرد: همچنان شاهد کاهش تخلفات و جرائم در سطح استان باشیم. فرمانده انتظامی استان قم با اشاره به فرمایشات مقام معظم رهبری (مدظله العالی) که فرمودند، پلیس باید به گونه ای باشد که وقتی مردم او را نگاه می کنند احساس کنند که مظهر عزم و انضباط و اقتدار است، گفت: باید سخنان معظم له در مسیر ماموریت ها جاری شده و با تأسی به معنویت ، مسیر را بهتر شناخته و راه هدایت را دنبال کنیم.

معاون سیاسی و امنیتی استاندار قم

مبارزه با مواد مخدر، هم افزایی و هماهنگی مردم و سازمان ها را می طلبد

ایمان: معاون سیاسی و امنیتی استاندار قم، گفت: تمامی دستگاه های مسئول و همچنین خود مردم و خانواده ها برای مبارزه با این پدیده ی شوم وارد عمل شوند.

حجت‌الاسلام "علی بنایی" در بازدید از پلیس مبارزه با مواد مخدر استان و در جمع کارکنان این پلیس اظهار داشت: باید حس تنفر و بدبینی نسبت به مواد مخدر حتی سیگار و قلیان در بین خانواده ها و تمامی دستگاه ها ایجاد و همه گیر شود تا حداکثر کاهش جرائم و آسیب ها در این حوزه را شاهد باشیم. وی در ادامه خطاب به کارکنان پلیس مبارزه با مواد مخدر استان بیان داشت: گرچه آثار خدمات و فعالیت های شما در ظاهر نمایان نیست ولی موفقیت استان در بدست آوردن این کشفیات نشان از تلاش و عملیات های فراوان در پشت صحنه کار دارد. معاون سیاسی و امنیتی استاندار سپس اجر و برکات این زحمات را در شهر قم مضاعف دانست و اضافه کرد: قم، شهر کریمه ی اهل بیت (س) و پایگاه جهان تشیع است، پس وظیفه ی شما در زدودن آسیب ها و عوارض نامطلوب از آن، در واقع تلاش در پاکسازی خانه اهل بیت است. وی در بخش دیگری از سخنان خود، موضوعاتی مانند مواد مخدر، متکدیان و سرقت را موجب رنج استان خراب شدن چهره ی شهر برشمرد و تصریح کرد: باید در این بخش ها یک به یک و همزمان، به شکل زنجیره ای ورود و همه ی ابعاد این پازل چند ضلعی بررسی شود، الان همت ما در مبارزه با مواد مخدر متمرکز شده است و هرچه کاهش جرایم و آسیب ها در این حوزه انجام گیرد، چهره ی شهر بهتر و زیباتر خواهد شد. معاون سیاسی و امنیتی استاندار قم سپس به احداث کمپ قمرود اشاره کرد و اظهار داشت: این کمپ برای مقابله با تبعات مواد مخدر با ظرفیت ۳۳۰ نفر برای آقایان و حدود ۱۱۰ نفر برای بانوان احداث گردیده و انشاءالله در روز چهارشنبه دهم دی ماه بطور رسمی افتتاح خواهد شد تا با جمع آوری معتادان به پاکسازی شهر کریمه اهل بیت (س) کمک شود. وی در ادامه بر مسئولیت مهم مردم و نقش تاثیرگذار خانواده ها تاکید کرد و گفت: مردم نیز باید خودشان وارد عمل شوند و در مسئولیت های خودشان به سازمان ها و دستگاه های اجرایی متکی نباشند، خانواده ها باید ضمن قائل بودن شخصیت و کرامت برای فرزندانشان، مراقب رفت و آمد و روابط آن ها با دوستانشان باشند و نسبت به مصرف هر نوع دخانیات از جمله قلیان حساس باشند. فرماندار قم نیز در بحث فعالیت شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر اظهار داشت: چون عدم بازگشت هم اراده خود فرد و هم استمرار مراقبت از بیمار را نیاز دارد، پس مسئولیت دستگاه های دیگر در تکمیل کارها و عدم بازگشت دوباره ی آسیب دیدگان به اعتیاد بسیار مهم است. وی در ادامه بیان داشت: بایستی سازمان ها و نهادهای مختلف به منظور امور مشاوره ای، آموزش فنی و افزایش مهارت آسیب دیدگان وارد عمل شوند و با کمک گیری از خیرین و دلسوزان شرایط شغل و کسب و کار مناسب و بازگشت این افراد به جامعه فراهم شود. رضا سیار در پایان با تاکید بر نقش مهم و تاثیر گذار خانواده ها در جلو گیری از ورود نوجوانان و جوانان به جمعیت معتادان، خاطر نشان کرد: با آگاهی بخشی به جامعه بایستی این فضا فراهم شود که هرگونه مصرفیات دخانیاتی که سیگار و قلیان زمینه اصلی آن ها می باشد، در جامعه به قبحی تبدیل شده و شاهد کاهش مصرف آن ها باشیم. رییس پلیس مبارزه با مواد مخدر استان قم نیز در ابتدای این جلسه گزارش کاملی از فعالیت ها و کشفیات پلیس مبارزه با مواد مخدر استان ارائه کرد. سرهنگ "منوچهر طالبی" با معرفی گروهی که در زمینه مبارزه با مواد مخدر استان فعالیت دارند و در کشفیات این ۵ ساله اخیر سهیم بوده اند، گفت: این افراد تمام زندگیشان را صرف تحقیق و فعالیت در زمینه ی مواد مخدر کرده اند.

مدیر کل غله استان قم خبرداد:

آغاز به کار اولین واحد نانوایی آزاد پز نمونه در استان قم

ایمان: مدیر کل غله استان قم از آغاز به کار اولین واحد نانوایی آزاد پز نمونه در این استان خبرداد.

فرهاد زارعی در حاشیه ضمن بازدید از این نانوایی در گفتگو با خبرنگار ایمان با اشاره به سیاست آزاد سازی آرد ۲۰ درصداز نانوایی های دارای آرد تخصیصی دولتی اظهارداشت : اولین نانوایی در قم با تبدیل آرد تخصیصی دولتی اقدام به خرید آرد آزاد مورد نظر خود بر اساس ذائقه مشتری برای پخت نان با کیفیت نموده است.

وی افزود: با خروج سهمیه آرد نانوایی های فانتزی از چرخه سهمیه دولتی و این نانوایی تا کنون حدود ۱۰ درصد از سهمیه آرد نانوایی ها ،آزاد سازی انجام گردیده است و پیش بینی می شود طی ماههای آینده ،آزاد سازی ۲۰ درصد آرد اختصاصی دولتی مورد نظر دولت تدبیر و امید محقق گردد. زارعی اضافه کرد : آزاد سازی آرد واحد های نانوایی درجهت بهینه سازی هرچه بیشتر کیفیت نان تولیدی در سایه رقابت سالم و تلاش نانوا برای جلب رضایت مشتری می باشد.

مدیر کل غله استان قم خاطرنشان کرد :در این طرح به لحاظ آزادی نانوا برای خرید آرد از کارخانجات آرد سازی، موجب رقابت تولید آرد باکیفیت در میان کارخانجات آرد سازی نیز می گردد.یادآوری می شود این نانوایی نمونه در شهرک پردیسان قم مشغول خدمت رسانی می باشد.

رئیس مرکز بهداشت استان قم:

ساکنین حاشیه شهر تحت پوشش کامل خدمات بهداشتی و درمانی قرار می گیرند

ایمان: رئیس مرکز بهداشت استان قم گفت: طرح تکمیل ارائه خدات بهداشتی و درمانی در نقاط حاشیه ای شهر و سکونت گاه های غیر سمی قم در قالب طرح تحول سلامت در حوزه بهداشت اجرا می شود.

به گزارش خبرنگار ما، دکتر مرتضی آقا حسنی روز گذشته در جمع خبرنگاران با اعلام این خبر اظهار داشت: بر اساس توافق انجام شده بین وزارت کشور و وزارت بهداشت ۱۲ میلیون نفر در کشور تحت پوشش این طرح قرار می گیرند که سهم استان قم ۳۰۰ هزار نفر می باشد.

وی ادامه داد: این طرح با اولویت مناطق کم برخوردار از خدمات شهری و رفاهی انجام می شود و شهر قم در قالب ۲۳ بلوک درنظر گرفته شده است که مهمترین آن شهر و شهرک پردیسان است.

آقا حسنی افزود: کار سرشماری ساکنین این مناطق از امروز به مدت یک ماه با مراجعه کارشناسان مرکز بهداشت که دارای کارت شناسایی و لباس فرم هستند به درب منازل آغاز می شود.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی قم تصریح کرد: از مردم عزیز تقاضا دارم اطلاعات لازم را از جمله تعداد خانوار، نام و نام خانوادگی، شماره شناسنامه و کارت ملی و وضعیت کلی خانواده به لحاظ بهداشتی و درمانی را به کارشناسان ما ارائه دهند تا آنها در فرم های مربوطه ثبت نمایند و هر چه اطلاعات جمع آوری شده کامل تر باشد، شاهد ارائه خدمات بهداشتی و درمانی مطلوب تری در قالب این طرح خواهیم بود. وی تصریح کرد: به واقع با اجرای کامل طرح شاهد یک تحول در حوزه بهداشت و سلامت استان قم خواهیم بود.

وی ادامه داد: به موازات اجرای طرح سرشماری از طریق خرید خدمت از بخش خصوصی افراد مورد نیاز برای اجرای طرح از جمله پزشک، کارشناس تغذیه، کارشناس روان شناسی، کارشناس مامایی، بهداشت خانواده و پرستاری جذب و آموزش داده می شوند.

وی بیان داشت: پس از جمع آوری اطلاعات و ثبت آن، برای اقدامات نهایی به وزارت بهداشت ارسال خواهد شد و اجرای کامل طرح در اوایل فروردین یا اردیبهشت ماه سال آینده قابل مشاهده خواهد بود.

آقا حسنی خاطر نشان کرد: برای تمام افراد ثبت نام شده در قالب این طرح دفترچه بیمه صادر و این افراد می توانند از فرانشیز ۳ تا ۵ درصد برای خدمات درمانی سرپایی و بستری برخوردار می شوند.

وی تصریح کرد: این افراد یک بار ویزیت کامل می شوند و بر اساس آن یک چک لیست در سه رنگ سبز، زرد و قرمز تهیه می گردد، لیست سبز شامل افراد سالم، زرد افراد دارای علائم بیماری که باید تحت نظر و مراقبت قرار گیرند و قرمز افرادی که بیمار هستند و باید تحت درمان قرار گیرند.

وی ادامه داد: در قالب این طرح ۱۰ بسته خدمتی دیده شده است که طیف وسیعی از خدمات درمانی و بهداشتی در آن قرار دارد.

رئیس مرکز بهداشت استان قم تصریح کرد: پس از سرشماری هر ۳ هزار و ۵۰۰ نفر یا ۴ هزار نفر تحت پوشش یک کارشناس قرار می گیرند و برای هر ۴ کارشناس نیز مراکز بهداشتی و درمانی دایر می شود و کلیه خدمات بهداشتی و درمانی را ارائه خواهند کرد.

وی ادامه داد: در این مراکز پزشک، کارشناس تغذیه، کارشناس روانشناسی، کارشناس مامایی و کارشناس پرستاری حضور دارند و نسبت به ارائه خدمات بهداشتی و درمانی اقدام خواهند کرد.

اقا حسنی اضافه کرد: در این مراکز بهداشتی و درمانی خدمات دندانپزشکی، آزمایشگاه بهداشت محیط و اماکن نیز دیده خواهد شد.

رئیس مرکز بهداشت استان قم در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به اینکه در قالب طرح تحول نظام سلامت ۵ طرح و ۸ پروژه در حوزه بهداشت توسط وزارت بهداشت تدوین و ابلاغ شده است، گفت: یکی از اقدامات انجام شده در قالب طرح تحول نظام سلامت در حوزه بهداشت ساماندهی ارائه خدمات بهداشتی و درمانی در قالب بیمه روستایی بود هر چند این طرح ازسال های قبل آغاز شده بود اما وضعیت مناسبی به لحاظ امکانات و اعتبارات نداشت و نمی توانستیم خدمات مطلوب ارائه دهیم. وی ادامه داد: با کمبود پزشک در مراکز بهداشتی و درمانی روستایی مواجه بودیم و در این مراکز ارائه خدمات دندانپزشکی، مامایی و کودک و تغذیه ششرایط مناسبی نداشت.

آقا حسنی اضافه کرد: در راستای ساماندهی خدمات بهداشتی و درمانی در روستاها در قالب طرح تحول نظام سلامت هزار پزشک در سطح کشور جذب شد که سهم استان قم ۱۰ پزشک بود که جذب شدند.

رئیس مرکز بهداشت استان قم عنوان کرد: در حال حاضر کمبود پزشک در مراکز بهداشتی و درمانی در روستاهای استان نداریم و نسبت به سرانه های در نظر گرفتهشده برای آنها به نحو مطلوب در حال ارائه خدمات هستند.

وی ادامه داد: رسیدگی به وضعیت کودک و مادر و مامایی پوشش استان در مراکز شهری و روستایی کامل است و هیچ مشکلی در این زمینه وجود ندارد.

دکتر آقا حسنی افزود: تعداد اقلام داروهای تحت پوشش از ۳۴۰ قلم به ۴۴۰ قلم دارو در قالب این طرح رسیده است که هیچ مرکز بهداشتی و درمانی با کمبود دارو مواجه نیست.

وی ادامه داد: در قالب این طرح داروهای مکمل غذایی، قرص های آهن و مولتی ویتامین برای جلوگیری از سوء تغذیه تامین شده است و هیچ نگرانی وجود ندارد.

مدیر کل راه و شهرسازی استان قم:

امسال بخش های مهم پروژه توسعه ضلع شرقی حرم مطهر افتتاح می شود

ایمان: معاون ساخت و توسعه راهها و مشاور وزیر در راستای پیگیری مصوبات سفر وزیر راه و شهرسازی به قم در بازدید از این پروژه ها درجریان آخرین وضعیت پیشرفت آنها قرار گرفتند .

مدیرکل راه و شهرسازی استان قم با اعلام این خبر گفت گفت: جهت پیگیری مصوبات سفر مقام عالی وزارت راه و شهرسازی به قم از محور قم-گرمسار، ایستگاه راه آهن، و محلات تاریخی شهر قم بازدید بعمل آمد. محسن بهشتی افزود: با توجه به عنایت ویژه دکتر آخوندی مقام عالی وزارت راه و شهرسازی به استان قم و در راستای پیگیری مصوبات سفر ایشان، در معیت آقایان دکتر نوروزاد و دکتر باقری از پروژه های مصوب این سفر بازدید بعمل آمد .وی ادامه داد: محور قم-گرمسار، ایستگاه راه آهن قم، توسعه ضلع شرقی حرم مطهر، محلات گذرخان و باغ پنبه در این سفر مورد بازدید قرار گرفتند.بهشتی به آماده شدن آزادراه قم-گرمسار تا دهه فجر امسال اشاره کرد و اظهار داشت:در این بازدید مراحل پایانی کار از نزدیک مورد بررسی قرار گرفت و هماهنگی هایی با پیمانکار پروژه جهت تسریع در آماده سازی این محور حیاتی به عمل آمد.مدیرکل راه و شهرسازی استان به دیگر پروژه های مورد بازدید در این سفر اشاره کرد و توضیح داد: پروژه توسعه ضلع شرقی حرم مطهر در وضعیت مطلوبی می باشد که امیدواریم با برنامه ریزی های به عمل آمده بخش های مهمی از این طرح تا پایان سالجاری به بهره برداری برسد.وی ایستگاه راه آهن قم را از دیگر مناطق مورد بازدید در این سفر اعلام کرد و گفت: طرح توسعه ناوگان ریلی استان قم و ضرورت تسهیل در استفاده مردم از ایستگاه مرکزی شهر قم با توجه به دور بودن ایستگاه محمدیه از اولویت های عمرانی دیگری بود که مورد بررسی قرار گرفت.بهشتی به محلات تاریخی- سنتی شهر قم از جمله گذرخان و محله باغ پنبه اشاره کرد و توضیح داد: با توجه به اهمیت حفظ ساختارهای سنتی شهر قم که نمادهای تاریخی و هویتی اسلامی ، ایرانی این شهر است و همچنین هویت فرهنگ معماری اسلامی ایرانی را با توجه به اقلیم استان قم به تصویر کشیده است، محله باغ پنبه و گذرخان از دیگر مناطقی بود که مورد بازدید قرار گرفت.بهشتی در پایان به اولویت برنامه های این اداره کل به حفظ میراث غنی فرهنگ ناب اسلامی، ایرانی شهر قم اشاره کرد و افزود: بی تردید حفظ دستاوردهای تاریخ کهن در قالب معماری سنتی می تواند افقهای تازه ای در معماری نوین اسلامی ، ایرانی فرا روی معماران و مهندسان میهنمان بگشاید.

مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان :

سی و هفتمین دوره مسابقات سراسری قرآن کریم در قم برگزار می‌شود

ایمان : مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان قم از برگزاری مرحله استانی سی و هفتمین دوره مسابقات سراسری قرآن کریم در قم خبرداد.

حجت‌الاسلام شوذب شیری ظهر دیروز در نشست خبری پیرامون سی و هفتمین دوره مسابقات سراسری قرآن کریم، با اشاره به اینکه افتتاحیه بخش استانی این دوره ۸ دی ماه در استان قم برگزار می‌شود، اظهار داشت: اوقاف به دنبال پرورش علاقمندان و استعدادها در علوم قرآنی است.

مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان قم با بیان اینکه قرآن دانشگاه خداشناسی است، افزود: برنامه آموزش، تلاوت و مسابقات قرآنی از جمله این برنامه‌های اداره کل اوقاف استان در راستای ترویج فرهنگی قرآنی است.

وی با تاکید بر اینکه این دوره مسابقات قرآنی به نام مرحوم مولایی به عنوان قدیمی‌ترین استاد قرآنی کشور است، عنوان کرد: اوقاف باید به سمتی برود که قاریان و حافظان قرآن بیش از پیش به عنوان قهرمانان قرآنی در جامعه تکریم شوند.

شیری با تاکید براینکه قرآن بر جسم و روح انسان اثرگذار وکتاب زندگی دنیای انسان است، به برگزاری این دوره مسابقات قرآنی در سطح استان اشاره کرد و افزود: مسابقات این دوره در دو نوبت صبح و عصر روزهای دوشنبه و سه شنبه در رشته‌های ترتیل، قرائت، حفظ ۲۰ جزء و حفظ کامل ویژه بانوان برگزار می‌شود.

مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان قم با بیان اینکه مسابقه سراسری قرآن روزهای ۴شنبه، ۵ شنبه و جمعه ویژه برادران است، گفت: اختتامیه این دوره نیز شنبه در مجتمع فرهنگی امامزاده شاه سیدعلی (ع) با حضور یکی از علمای حوزه علمیه برگزار می‌شود.

وی با بیان اینکه تنها نهاد رسمی برگزار کننده مسابقات قرآن کریم اوقاف است، گفت: در دوره پیش استانی این دوره از مسابقات سراسری ۴۰ هزار نفرشرکت کردند که در نهایت در این دوره ۳۰۰ نفر از قاریان به رقابت می‌پردازند.

شیری بیان کرد: امسال رشته‌هایی جدیدی همچون فرازخوانی اضافه شدهکه هدف از این برنامه پیدا کردن استعدادهای قرآنی است.

وی دعاخوانی، حفظ قرائت ۵جزء و ۱۰ جزء را از دیگر رشته‌های جدید در این دوره برشمرد و گفت: در این دوره داورانی در این مسابقات حضور دارند که پس از تلاوت قاریان ایرادات را به وی بازگو می‌کنند.

اضافه شدن رشته های جدید در مسابقات قرآنی سراسری استان قم

معاون فرهنگی اجتماعی اداره کل اوقاف و امور خیریه استان قم با بیان مزیت های مسابقات سراسری استان قم گفت: امسال چند رشته جدید به این مسابقات اضافه شده اند. حجت الاسلام والمسلمین علی عزیزی ظهر دیروز در نشست خبری با اصحاب رسانه با بیان مزیت‌های این مسابقات اظهار کرد: سال قبل برای اولین بار مسابقات شهرستان‌های استان قم را برگزار کردیم و امسال با استقبال بسیار خوبی در این مسابقات مواجه شدیم که نشان می‌داد که علاقه برای حضور در این مسابقات بیشتر شده است. وی با اشاره به اینکه امسال چند رشته جدید در این مسابقات وارد شده است گفت: رشته فراز خوانی که نوعی قرائت تقلیدی است یکی از این رشته‌های جدید است. معاون فرهنگی اجتماعی اداره کل اوقاف و امور خیریه استان قم بیان کرد: هدف از اضافه کردن این رشته پیدا کردن استعدادهای قرانی است و بابی برای مؤسسات قرانی برای شناسایی استعدادهای جدید می شود.

وی تصریح کرد: دعاخوانی، حفظ و قرائت پنج جزء باهم، حفظ و قرائت ۱۰جزء باهم و حضور یک مربی در مسابقات برای رفع اشکالات شرکت‌کنندگان، بخش‌های جدیدی هستند که به این مسابقات اضافه شده است.

عزیزی عنوان کرد: در مسابقات امسال از مرحله ابتدایی ۴۰ هزار نفر شرکت کردند که تعداد ۳۰۰ نفر برای شرکت در این مسابقات نهایی انتخاب‌شده‌اند و در این مسابقات به رقابت‌می‌پردازند.

مدیر عامل سازمان مدیریت پسماند شهر دری قم:

مناطق جمع آوری زباله به صورت زوج و فرد در قم مشخص شدند

ایمان: مدیرعامل سازمان مدیریت پسماند شهرداری قم با اشاره به اجرای طرح جمع آوری زباله به صورت زوج و فرد گفت: ساکنان منطقه ۴ و همچنین پردیسان تا قبل از پایان سال ۹۳ منتظر جمع آوری زباله به صورت طرح زوج و فرد باشند.

رضا بامداد اصل با اشاره به موضوع جمع آوری زباله شهر قم به صورت طرح زوج و فرد اظهار داشت:در هیئت مدیره سازمان بسته های کلان سیاست گذاری، نحوه تغییر اصلاح الگوی مصرف مورد بررسی قرار گرفته که یکی از این موضوعات طرح جمع آوری زباله های شهر قم به صورت یک شب در میان و به صورت زوج و فرد است.

وی افزود: در ماموریتی که به شهر شیراز داشتیم، صحبت های با مدیران شهرداری شیراز انجام گرفت، نتیجه به این صورت بود که برخی از سیاست های شهرداری ها از جمله طرح زوج وفرد باعث شده است که میزان مصرف مردم و میزان تولید زباله تحت تاثیر این تصمیمات قرار گیرد.

مدیرعامل سازمان مدیریت پسماند شهرداری قم تصریح کرد: ما شاهد این هستیم در شهر تهران به علت اینکه توجهی به جمع آوری زباله به صورت زوج و فرد نمی شود تولید زباله به صورت روز افزون در حال افزایش است.

وی فواید این طرح را مورد توجه قرار داد و ابراز داشت:در شهرهای یزد و اصفهان که این طرح را مورد اجرا قرار داده اند به نسبت افزایش جمعیت سرعت تولید زباله پایین آمده است و این فرهنگ در بین مردم نهادینه شده است که زباله اضافه تولید نکنند.

بامداد افزود:اقتصاد مقاومتی که مورد تاکید مقام معظم رهبری(مد ظله العالی) نیز قرار دارد می تواند از اصلاح الگوی مصرف شروع شود، مردم باید بدانند از امکاناتی که در اختیار دارند نهایت استفاده را کرده و در نگهداری آنها کوشا باشند.

مدیرعامل سازمان مدیریت پسماند شهرداری قم با اشاره به اجرای این طرح در آینده ای نزدیک در قم خاطر نشان ساخت: بعد از اتمام مطالعات اجتماعی و فرهنگی در راستای اجرای این طرح برخی مناطق در شهر قم انتخاب شدند.

وی ادامه داد:ساکنان منطقه ۴ و همچنین پردیسان تا قبل از پایان سال ۹۳ منتظر جمع آوری زباله به صورت زوج و فرد باشند.

نامحرمانه

تکذیب فتوای منتسب به آیت‌الله مکارم شیرازی

گفته می شود: آیت الله مکارم شیرازی در پاسخ به نامه جمعی از مقلدان خود در خصوص انتشار فتوای جعلی از معظم‌له پیرامون ازدواج موقت، آن را تکذیب و خواستار تعقیب مجرمان نشر اکاذیب از طریق مجاری قانونی شده است . متن سوال و پاسخ این مرجع تقلید بدین شرح است:با تقدیم سلام و آروزی موفقیت و سر بلندی و سلامتی باعزت با استحضار می رساند:بعد از برگزاری کنگره جهانی تکفیر و حضور بی نظیر شخصیت های برجسته علمی مذاهب اسلامی و تأثیرگذاری گسترده آن در جهان اسلام و روشن شدن فتنه کسانی که به نام اسلام دست به تکفیر و قتل و غارت اموال مسلمین می زدند، اکنون عده ا ی از وابستگان به دشمنان اسلام که از این کنگره سیلی محکمی خوردند و بویژه دست اندرکاران رسانه های وابسته به تکفیریان، افراطیان و دشمنان اسلام، دست به تبلیغات سوء نسبت به ساحت حضرت عالی زده اند.و ازآن جمله، فتوایی از شما مبنی بر جواز عقد ماهانه عقد موقت و یا عقد ساعتی غیر مدخوله به عنوان شغل، نقل می کنند. جمعی از مؤمنان و مقلدین حضرتعالی پاسخ معظم له؛ این فتوا مجعول و کذب است و از طرق قانونی تعقیب شده است.

روحانی باید دارو باشد، نه نسخه درمان

گفته می شود : آیت الله سید حسن خمینی، در جمع علما و روحانیون خوزستان ، با بیان این که آخوند باید دارویی برای درمان بیماری های روحی و اعتقادی مردم باشد، اظهار داشته است: آخوندی که فقط نسخه درمان باشد، به منزله همان ضبط صوتی است که فقط می خواند و پس از گذشت مدت زمانی برای گوش مردم اذیت کننده خواهد بود، اما اگر روحانی و مبلغ دارو باشد، تا مردم از آن دارو استفاده نکنند، حالشان خوب نمی شود. وی افزوده است: اگر طلبه ای به حرفی که از زبان خویش جاری می شود، ایمان راسخ نداشته باشد، هیچ گونه اثرپذیری در دل مخاطب نخواهد شد.

نظر فرمانده سپاه فارس برای پایان دشمنی ایران و آمریکا

گفته می شود: سردار سرتیپ غلامحسین غیب‌پرور فرمانده سپاه فجر فارس در مراسم یادواره شهدای شهرستان کازرون، گفته است: تنها در دو صورت دشمنی ما و آمریکا به پایان می‌رسد، نخستین شرط مسلمان و مقلد مقام معظم رهبری شدن رئیس جمهور آمریکا و سران اروپا و راه دوم دست برداشتن ایران از اسلام و انقلاب اسلامی است.

ظریف:غربی ها بدانند تحریم، پیروزی نیست

گفته می شود: محمد جواد ظریف وزیر امور خارجه کشورمان در این دیدار با وزیر امورخارجه بلاروس به اراده و حسن نیت جمهوری اسلامی ایران برای حل موضوع هسته ای اشاره کرده و گفته است: اگر غربی ها باید به این حقیقت برسند که تحریم های ناعادلانه و خلاف مقررات بین المللی یک دستاورد بزرگ برای آنها محسوب نمی شود، مذاکرات به نتیجه خواهد رسید. وی همچنین استفاده ابزاری از حقوق بشر را محکوم کرده و گفته است: کشورهای غربی در مبارزه علیه داعش در عراق و سوریه تفاوت قایل می شوند. این موضوع ثابت می کند که حقوق بشر برای آنها ابزار است.

لغو عضویت احمدی نژاد در جمعیت ایثارگران

گفته می شود :حسین فدایی دبیر کل جمعیت ایثارگران انقلاب اسلامی در پاسخ به سئوالی مبنی بر اینکه آقای احمدی نژاد از ابتدای تاسیس جمعیت ایثارگران انقلاب اسلامی در این جمعیت حضور داشتند یا خیر، گفته است: در هیات موسس اولیه آقای احمدی نژاد حضور نداشتند و به دلیل فوت مرحوم حجت الاسلام علی اکبر ابوترابی فرد مطابق اساسنامه باید یک یا دو نفر را جایگزین می کردیم که در نهایت آقای احمدی نژاد عضو هیات موسس جمعیت شدند اما بعد از رئیس جمهور شدن در سال ۸۴ و زاویه گرفتن با سیاست ها و مرامنامه جمعیت، عضویت ایشان تعلیق و سپس لغو شد.

فساد موسوم به ۱۲ هزار میلیاردی بزرگ‌نمایی شد

گفته می شود: ناصر سراج رئیس سازمان بازرسی کل کشور با بیان این که در پرونده موسوم به فساد ۱۲ هزار میلیاردی سیاه نمایی و بزرگ نمایی اتفاق افتاده است، گفته است: در واقع در رابطه با این موضوع اسناد بین چند بانک جابجا شده است و بیت‌المال ضایع نشده است. سراج در پاسخ به این پرسش که در رابطه با این موضوع چند بانک دولتی و خصوصی دخیل بودند گفته است: نمی‌توانم تعداد بانک‌ها را بگویم اما در این موضوع هم بانک‌های دولتی و هم خصوصی دخیل بودند.

مبارزه با فساد نباید جزیره‌ای باشد

گفته می شود: نائب رئیس کمیسیون شوراها و امور داخلی کشورمحمد جواد کولیوند ، در خصوص تاکیدات مقام معظم رهبری برای برخورد عملی و بدون ملاحظه با مفاسد اقتصادی گفته است: مبارزه با فساد مبارزه‌ای همه جانبه است و نباید جزیره‌ای با این معضل برخورد کنیم. چرا که با برخورد جزیره‌ای مشکلی حل نمی‌شود. وی با تاکید بر نگاهی همه جانبه و جدی بر مشکل فساد اقتصادی تصریح کرده است: همه دستگاه‌های اجرایی، نظارتی، آموزشی، فرهنگی و نظامی باید دست به دست هم دهند و مبارزه‌ای یکپارچه و تاثیرگذار با فساد داشته باشند.

یک زن ایرانی در فهرست چهره‌های سال ۲۰۱۴

گفته می شود: مجله تایم در آخرین انتخاب ۲۰۱۴ خود از چهره‌های برتر جهان، فهرستی از تلاشگران و محققان فعال در کنترل و تحقیق درباره بیماری ابولا تهیه کرد که در جمع ۲۲ نفره در این فهرست، نام پردیس ثابتی به عنوان محقق و استاد ایرانی هم ثبت شده است. پردیس ثابتی، فارغ‌التحصیل دکترای پزشکی از دانشگاه هاروارد، ژنتیکدان پزشکی است که با طراحی الگوریتمی موفق به نمایش اثرات ژنتیک بر پیشرفت بیماری شده است. وی هم‌اکنون دانشیار دانشگاه هاروارد است و سرپرستی گروه محققان برای خواندن ژنوم انسان و تمام کروموزوم‌های موجود در ویروس ابولا را بر عهده دارد.این بانوی ۴۰ ساله ایرانی و ساکن ماساچوست امریکا که اخیرا به عنوان یکی از ۱۰۰ چهره نابغه جهان از سوی گروه بین‌المللی Creators Synectics معرفی شده، در سال ۲۰۰۷ نیز از سوی شبکه خبری cnn به عنوان «یکی از ۸ نابغه عصر نوین» معرفی شد.

سالار عقیلی: خوانندگی را کنار می‌گذارم

گفته می شود: سالار عقیلی گفته است: من همین جا اعلام می‌کنم که چند سال دیگر خوانندگی را به کل کنار خواهم گذاشت و خودم را بازنشسته خواهم کرد و می‌روم دنبال حرفه دیگری. دیگر از حرف و حدیث‌ها خسته شده‌ام.

شرط سردار کمالی برای بازی پولادی در تیم‌ملی

گفته می شود: سردار موسی کمالی جانشین اداره منابع انسانی ستاد کل نیروهای مسلح اعلام کرده است : که اگر پولادی به ایران بازگردد و خودش را معرفی کند می‌تواند همراه تیم ملی در جام ملت‌های آسیا حضور داشته باشد.

قابل توجه مداحان و شاعران آئینی استان قم

سومین دوره انتخابات کانون مداحان و شاعران آئینی

روز جمعه ۱۲ دی ماه ۹۳ از ساعت ۸:۳۰ تا ۱۲ ظهر در اداره کل تبلیغات اسلامی استان قم واقع در خیابان جمهوری اسلامی نبش کوچه ۶ برگزار می‌شود.

حضور همه مداحان و شاعران آئینی با کارت شناسایی و کد مداحی جلوه‌ای از مشارکت در ساماندهی این تشکل آئینی خواهد بود.

اداره کل تبلیغات اسلامی استان قم