

مدیر منطقه چهار شهرداری قم خبر داد:

بهره برداری از فاز نخست بوستان زائر تا پایان سال

مدیر منطقه چهار شهرداری قم از افتتاح و بهره برداری از فاز نخست بوستان زائر تا پایان سال جاری با اعتباری بالغ بر ۱۸۰ میلیارد ریال خبر داد مهدی اصفهانیان مقدم با اعلام این خبر افزود، مساحت کل بوستان زائر حدود ۶۰ هکتار بوده که در فاز نخست ۲۹ هکتار آن به بهره برداری خواهد رسید. مهندس مقدم در ادامه امکانات این بوستان

آیت الله حسینی بوشهری تاکید کرد:

ضرورت هوشیاری در مقابل وارونه جلوه دادن دستاوردهای انقلاب

مدیرکل غله و خدمات بازرگانی استان قم:

هیچ مشکلی در زمینه توزیع کالاهاهی اساسی و تنظیم بازار وجود ندارد

مدیرکل غله و خدمات بازرگانی استان قم گفت: در راستای تامین نیاز بازار و تسهیل دسترسی مردم به کالاهای اساسی طی روزهای آینده میزان قابل توجهی

محصول برنج و شکر در مراکز منتخب تنظیم بازار استان توزیع خواهد شد. سعید محمدی ضمن اشاره به اینکه در زمینه توزیع کالاهای اساسی در قم تدارک لازم برای پاسخ به

رئیس اوقاف ناحیه یک شهرستان قم خبر داد:

راه اندازی کاروان قرآنی اوقاف در ۳۰ بقعه و مسجد



پس از تشییع باشکوه در قم، نجف و کربلا؛

بیکر آیت الله العظمی صافی گلپایگانی در کربلا معلی آرام گرفت

بیکر آیت الله العظمی صافی گلپایگانی پس از تشییع باشکوه در قم عصر پنجشنبه سیزدهم بهمن برای وداع آخر به کربلا معلی رسید و در صحن مطهر حضرت ابوالفضل العباس (ع) و سپس حرم حسینی طواف داده شد تا در جوار حضرت سید الشهدا (ع) به خاک سپرده شود. بر اساس گزارش های دریافتی، بیکر آیت الله العظمی صافی گلپایگانی عصر روز پنجشنبه برای آغاز مراسم نهایی تشییع به صحن مطهر حضرت ابوالفضل العباس (ع) رسید. بیکر آیت الله روز چهارشنبه در شهر مقدس قم پس از اقامه نماز تشییع و سپس برای تدفین در کربلا معلی به عراق منتقل شده است. بیکر آیت الله العظمی صافی گلپایگانی پیش از ظهر روز پنجشنبه در نجف اشرف با حضور علما و شمار بسیاری از مؤمنان تشییع شد. در مراسم تشییع این عالم ربانی، شمار زیادی از شهروندان عراقی و همچنین زائران ایرانی و مقلدان ایشان حضور داشتند و با این مرجع تقلید شیعیان وداع کردند. هزاران نفر از شیعیان و مقلدان آیت الله صافی گلپایگانی با حضور در کربلا معلی و حرمین امام حسین (ع) و حضرت

به مناسبت دهه فجر انقلاب اسلامی؛

بزرگترین مسابقات آفرود کشوری در قم برگزار شد



مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان قم خبر داد:

اکران ۱۶ فیلم جشنواره فجر در سه سینمای قم

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان قم گفت: چهارمین جشنواره ملی و نهمین جشنواره استانی فیلم فجر همزمان با پایتخت و سراسر کشور در استان قم با اکران ۱۶ فیلم در سه سینمای «ونوس»، «تربیت» و «شهر آفتاب» برگزار می شود. سید موسی حسینی کاشانی اظهار کرد: در ایام خجسته دهه فجر چهارمین جشنواره فیلم فجر همزمان با سراسر کشور در استان قم برگزار می شود. وی با اشاره به اینکه بر خلاف سال گذشته که فقط سینما «ونوس» میزبان این رویداد سینمایی در قم بود، امسال سینماهای «تربیت» و «شهر آفتاب» نیز

مدیر منطقه پنج شهرداری قم مطرح کرد:

عزم جدی مدیریت شهری برای توسعه محله جمرکان

مدیر منطقه پنج شهرداری قم گفت: محدود شوارع جمرکان با یک کارشناسی زیر نظر مستقیم شهردار قم انجام شده است و تمام مجوزهای صادر شده مورد بازبینی مجدد قرار گرفته و تدابیر لازم برای تأمین اعتبار برای تملک ملک های در محدود مسیر اندیشیده شد. زین العابدین قراچورلو یکشنبه شب در دیدار مردمی مدیران استانی و شهری با اهالی جمرکان، با اشاره به اجرایی شدن مصوبات جلسه قبل به ارائه گزارشی در این خصوص پرداخت و اظهار داشت: اصلی ترین و مهم ترین خواست مردم در این منطقه اجرایی شدن

آگهی مزایده عمومی (نوبت دوم)

شهرداری قم

در نظر دارد نسبت به واگذاری املاک و مستغلات با مشخصات و شرایط کلی زیر، از طریق مزایده عمومی به متقاضیان واجد شرایط اقدام نماید.

شماره معاملات	پلاک ثبتی/قطعه/شماره	کد نوسازی	نوع کاربری	نشانی	مساحت (متر مربع)	مبلغ پایه کل (ریال)	مبلغ تضمین (ریال)
۱۴۰۰/ز/۴۴	پلاک ثبتی ۱۱۶۹۳/۵۹۹	۱-۱۰۷-۴۲-۴	مسکونی	قم-خ شهید لوسائلی - کوچه ۲۷	۱۹۸	۳۵/۶۴۰/۰۰۰/۰۰۰	۱/۷۸۲/۰۰۰/۰۰۰
۱۴۰۰/ز/۴۵	پلاک ثبتی ۱۱۶۹۳/۶۱۱	۱-۱۰۷-۴۲-۵	مسکونی	قم-خ شهید لوسائلی - کوچه ۲۷	۱۹۸	۳۵/۶۴۰/۰۰۰/۰۰۰	۱/۷۸۲/۰۰۰/۰۰۰
۱۴۰۰/ز/۴۶	پلاک ثبتی ۱۰۹۹۹/۱۱۵	۴-۴۰۴-۳۷	مسکونی	قم-میدان نور - خ اقبال - کوچه ۱۶ شهید میر سراجی	۷۲/۴۰	۱۰/۱۳۰/۰۰۰/۰۰۰	۵۰۷/۰۰۰/۰۰۰

۱- متقاضیان محترم می توانند از طریق مراجعه به سامانه مناقصه گران شهرداری قم به نشانی peyman.qom.ir نسبت به خرید اسناد مزایده به مبلغ ۵۰۰/۰۰۰ (پانصد هزار) ریال اقدام نمایند. (هزینه خرید اسناد غیر قابل استرداد است).

۲- تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار هر یک از معاملات: به صورت ۱- ضمانت نامه بانکی ۲- مطالبات بلوکه شده تأیید شده ۳- وجه نقد مورد قبول است. جهت واریز وجه نقد به حساب شهرداری قم (سپرده حسن انجام کار) نزد بانک شهر به شماره حساب بانکی ایران اقدام فرمایید.

۳- شماره حساب بانکی ایران (شبا) شهرداری قم: (۵۴-۴۳۰۰-۰۳۰۰-۰۰۱۰-۰۰۰۰-۰۶۱۰-۰۷-IR). مهلت خرید و تحویل اسناد:

مهلت خرید اسناد: از روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۱۷ لغایت روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۲۴
مهلت ارائه پیشنهاد: از روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۱۷ لغایت روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۲۸

۵- شرایط و ویژگیهای هر یک از املاک و مستغلات در شرایط عمومی درج گردیده است و متقاضیان محترم مکلف اند پس از خرید و مطالعه، کلیه اسناد و مدارک را امضاء کرده و به همراه پیشنهاد قیمت ارائه نمایند. امضاء اسناد و مدارک به منزله قبول تمامی شرایط است.

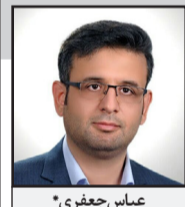
۶- متقاضیان محترم برای سوالات تخصصی با اداره کل املاک به شماره ۰۲۵-۳۶۱۰۴۴۸۲ و سوالات عمومی با مدیریت امور قراردادها و پیمان ها (اداره پیمان ها و کمیسیونها) با شماره تلفن ۰۲۵-۳۶۱۰۴۳۳۵ تماس حاصل فرمایند.

۷- محل تسلیم پیشنهادها: قم، بلوار امام موسی صدر، جنب بوستان شهید بنیادی، شهرداری مرکزی، طبقه ششم، اداره کل حراست.

* لازم به ذکر است ساعت تحویل پاکت توسط حراست روزهای شنبه لغایت چهارشنبه از ساعت ۷:۳۰ الی ۱۴:۰۰ و روزهای پنجشنبه ساعت ۱۳:۰۰ است.

سرمقاله

پسماندهای صنعتی قم چالشی که راهکار دارد



عباس جعفری*

طی دو مرحله بازدید جناب آقای شاهرچایی، استاندار محترم قم با همراهی برخی مدیران دستگاه های اجرایی از منطقه صنعتی و مشاهده وضعیت فاجعه بار تخلیه پسماندهای ویژه در سایت ۱۸ هکتاری، ضمن اینکه ایشان در مشاهدات میدانی خود برخی سوء مدیریت ها، عدم توجه و ترک فعل دستگاههای متولی را مشاهده کردند، در دیدار با اهالی منطقه در جریان آسیب های وارده به جوامع انسانی تحت تاثیر قرار گرفتند. متأسفانه با گسترش شهرک های صنعتی طی دهه های گذشته، بلاتکلیفی و ضعف در مدیریت پسماندهای صنعتی به یک معضل جدی در استان قم تبدیل شده است. در نظام آکولوژی صنعتی در شهرکهای صنعتی هر صنعت باید به عنوان ورودی صنعت دیگر مورد استفاده قرار گیرد. آکولوژی صنعتی از زمانی آغاز و رواج پیدا کرد که بشر متوجه تاثیر دنیای صنعتی بر محیط زیست شد. این شاخه از علم به این دلیل پررنگ تر شد تا بتواند این باور را بوجود آورد که اثر دنیای صنعتی بر محیط الزاماً یک اثر منفی نمی تواند باشد. لذا در آکولوژی صنعتی کوشش بر این است که به طرز ساختارمند و سازمان یافته ای نحوه تعامل دنیای صنعتی و محیط زیست کشف و عملیاتی گردد.

فعالان و کارشناسان محیط زیستی همواره تاکید کرده اند موافق توسعه صنعتی اصولی و پایدار هستند و توجه به مولفه های آکولوژی صنعتی یکی از راهکارهای تحقق این مهم است. یک شهرک صنعتی سازگار با محیط زیست بایستی برای آنچه که در مجاورت آن قرار دارند نیز سوئمندها باشد یا به عبارت بهتر بایستی این زمینها را برای همسایگان حاصل شود که جمع اثرات حاصل از توسعه شهرک در نهایت مثبت است. به باور نویسندگان، اگر هم در هنگام احداث و جانمایی شهرکهای صنعتی استان قم ارزیابی اثرات محیط زیستی (EAI) صورت گرفته است، ضمن اینکه تمرکز نهادهای متولی بیشتر بر تکمیل واخذ مجوزهای قانونی بوده است، این مطالعات نتوانسته است به درستی جوامع انسانی و منابع زیستی منطقه را مورد مطالعه و بررسی قرار دهد. نگاه صرفاً اقتصادی سبب شده است، مسائل مربوط به تهدید سلامت انسانی مناطق اطراف و همچنین تخریب عناصر حیاتی اکوسیستم ها در الویت قرار نگیرد. امروزه توجه به آکولوژی صنعتی انضباطی جدیدی را در دنیای علم ایجاد کرده است. این موضوع بر روی محیط زیست، تکنولوژی و اقتصاد و بر هم کنش این سه مقوله متمرکز است. آکولوژی صنعتی چندین جنبه دارد که از آن جمله می توان به جلوگیری از آلودگی، چرخه حیات محصولات، طراحی شدن برای محیط زیست و حساسی سبز اشاره کرد. تولید پسماند خطرناک در کشورهای صنعتی و مدیریت غیر اصولی این مواد مشکلات بهداشتی و زیست محیطی فراوانی را برای کشورهای پیشرفته به وجود آورد. در نتیجه، این کشورها اقدام به صدور غیر قانونی پسماند خطرناک به کشورهای در حال توسعه نموده اند و شوربخانه همزمان تبدیل به مواد اولیه صنایع ایران و بخصوص استان قم شده است.

در حالی قم میزبان حجم گسترده ای از پسماندهای ویژه وارداتی می باشد که حتی نتوانسته به صورت علمی، ضابطه مند و قانونی، پسماندهای صنایع فعال دیگر خود را مدیریت، اймаه و خنثی سازی کند. بهترین و مهم ترین روش استقرار سیستم آکولوژی صنعتی پسماندها (کاهش آلاینده) در هر واحد، تغییر در متغیرهای فرآیند مثل تغییر در خوراک ورودی، استفاده از فرآیندهای جدیدتر و تکنولوژی نوین و تغییر در تجهیزات می باشد. تغییر روش تولید یکی از روش های معمول کاهش میزان آلاینده است که معمولاً بر هزینه می باشد اما بازبافت و استفاده مجدد از مواد زائد صنعتی از اهمیت ویژه ای برخوردار می باشد. صرفه اقتصادی یک انگیزه ی مهم برای واحدهای صنعتی برای انجام عملیات کاهش آلودگی است و مطمئناً استفاده مجدد و بازیافت ضایعات می تواند سود سرشاری را نصیب صاحبان صنایع نماید. در بسیاری از موارد با انجام فرآیندهای ساده بر روی مواد زائد می توان از این مواد بعنوان خوراک در سایر صنایع استفاده نمود. به منظور دستیابی به تغییرات ذکر شده با هدف کاهش پسماندهای تولیدی تحت سیستم های مدیریتی، نباید نقش مهم صنایع و صنعتگران را به عنوان بازوان اجرایی سیستم آکولوژی صنعتی پسماندها و سازمان حفاظت محیط زیست و صنعت، معدن و تجارت را به عنوان بازوان نظارت بر اعمال مسایل زیست محیطی مدیریت پسماندها نادیده گرفت. برخی مطالعات رویداد آکولوژی صنعتی را به عنوان یک رهیافت برد برد برد در یک رابطه سه جانبه اقتصادی، محیطی و اجتماعی بیان کرده اند و این مطمئناً می تواند تأیید بر جسته ای برای نیاز به وجود این مفاهیم در شهرک های صنعتی باشد.

کارشناس برنامه ریزی محیط زیست

اخبار

با حضور استاندار قم؛

گزارش شهدای بهشت معصومه (س) غبارروبی شد



به مناسبت دهه مبارک فجر و تجلیل از مقام شامخ شهید، عصر روز پنجشنبه آیین غبارروبی و عطرافشانی گزارش شهدای بهشت معصومه (س) با حضور سید محمدرضا شاهرچایی استاندار قم برگزار شد. ارشد نظامی ارتش در استان قم در این مراسم، ضمن عرض تبریک دهه مبارک فجر؛ معمار کبیر انقلاب را فردی از جنس مردم معرفی کرد و گفت: امام خمینی (ره) از بین همین مردم درون جامعه به پاخاست. سرنگ ستاد نعمت حسینی زین افزود: امام راحل (ره) چون ارتباط قلبی و معنوی با مردم داشت، مردم هم ایشان را همراهی کردند و این انقلاب به ثمر نشست و تا امروز با افتخار و با قدرت و محکم و استوار در راه آرمان ها و اهدافی که برای انقلاب پیش بینی شده بود، روز به روز محکم تر و استوارتر از گذشته با هنرمندهای حکیمانه رهبر معظم انقلاب به مسیر خودش ادامه می دهد.

وی حضور در گزارش شهدا را یک نماد و حرکت منسجم ملی دانست و گفت: امروز با توجه به اینکه دهه مبارک فجر؛ روز انقلاب اسلامی، جهاد و مقاومت، ایثار و شهادت نامگذاری شده است؛ این توفیق حاصل شد که در جوار مزار شهدا گردهم جمع شویم که یاد آوری شود که چه کسانی از خود گذشتند تا به این نقطه از اقتدار برسیم و قدردان این ایثار و مقاومت شهیدان باشیم. وحید وزیر تعاون کار و رفاه اجتماعی استان قم نیز در این مراسم گفت: تجلیل از مقام شهدا و بخصوص مدافعان حرم، ایثارگران و رزمندگان هشت سال دفاع مقدس که با جانفشانی مانع از تصرف خاک کشور عزیزمان به دست بیگانگان شدند از کوچکترین وظایف ماست. مراسم مذکور که با حضور تعدادی از مسئولان استان قم و جمعی از کارکنان پایور و وظیفه گروه هدفاندوهای حضرت معصومه (س) برگزار شد، شرکت کنندگان با دیگر با آرمان های والای امام کبیر انقلاب اسلامی و شهیدان تجدید میثاق کردند.

با حکم وزیر تعاون کار و رفاه اجتماعی؛

مدیرکل تعاون کار و رفاه اجتماعی استان قم منصوب شد

با حکم وزیر تعاون کار و رفاه اجتماعی، وحید وزیر یاد به عنوان مدیرکل تعاون کار و رفاه اجتماعی قم منصوب شد.

به گزارش روابط عمومی اداره کل تعاون کار و رفاه اجتماعی استان قم، در متن حکم حاجت الله عبدالملکی وزیر تعاون کار و رفاه اجتماعی خطاب به وحید وزیر یاد آمده است: نظر به مراتب تعهد، تخصص و شایستگی های جنابعالی، به موجب این حکم شما را به عنوان مدیرکل تعاون کار و رفاه اجتماعی استان قم منصوب می کنم.

امید است با اتکال به ذات اقدس الهی در انجام وظایف و امور محوله و تحقق منویات رهبر معظم انقلاب (مدظله العالی) و دولت مردمی سیزدهم در وزارت مردم موفق و موید باشید. شایان ذکر است وحید وزیر یاد پیش از این در تاریخ ۲۶ دیماه سال جاری به سمت سرپرست اداره کل تعاون کار و رفاه اجتماعی استان قم منصوب شده بود.



وزیر
با حکم وزیر تعاون کار و رفاه اجتماعی
مدیرکل تعاون کار و رفاه اجتماعی استان قم
تاریخ: ۱۳/۱۱/۱۴۰۰
تاریخ: ۱۳/۱۱/۱۴۰۰
تاریخ: ۱۳/۱۱/۱۴۰۰

توصیه‌ها و هشدارها

کدام خوراکی‌ها چشم کودکان را تقویت می‌کنند؟



خوراکی‌هایی را بشناسید که موجب تقویت چشم کودکان می‌شوند. اسفناج را به صورت ساندویچ به کودک خود بدهید یا این که داخل ماست بریزید. با بروکلی و سایر سبزیجات می‌توانید سوپ‌های خوشمزه درست کنید. علاوه بر این، در انواع سالادها نیز می‌توانید از این سبزیجات استفاده کنید. حتما هر چه زودتر این سبزیجات را به برنامه غذایی کودکان اضافه کنید. توجه داشته باشید که زمان پخت این سبزی‌ها نباید زیاد شود، زیرا بخشی از مواد مغذی خود را از دست می‌دهند.

سایر سبزیجات مفید برای چشم

سبزیجات دیگری نیز هستند که برای تقویت بینایی بسیار مفیدند، مثلا هویج؛ زیرا حاوی بتا کاروتن است و برای شبکیه چشم خوب است و از چشم‌ها در برابر اشعه‌های زیان‌بار خورشید محافظت می‌کند. از هویج در سالادها، پاستا، سوپ‌ها و به صورت آب‌پز یا خام استفاده کنید. هویج را می‌توانید به صورت پوره نیز مصرف کنید و در ساندویچ کودکان قرار دهید.

ماهی

ماهی حاوی امگا ۳ (اسیدهای چرب مفید) است که برای چشم‌های کودکان بسیار مفید است. اسیدهای چرب امگا ۳، باعث افزایش توانایی و قدرت مغز می‌شوند و به صورت مستقیم عضلات چشم را تقویت می‌کنند و بینایی را بهبود می‌بخشند. بهتر است که از ماهی سالمون، تن و قزل‌آلادر برنامه غذایی کودکان دست کم هفته‌ای دوبار استفاده شود. اگر کودکان به هیچ‌وجه ماهی نمی‌خورد، می‌توانید به او قرص امگا۳ بدهید که نتیجه مشابه دارد.

اجیل‌ها

بادام، گردو، پسته، فندق و... همگی حاوی اسیدهای چرب امگا۳ هستند. البته نه به اندازه ماهی، اما نسبت به سایر مواد غذایی، امگا۳ بیشتری دارند. علاوه بر آن، اجیل‌ها حاوی ویتامین E نیز هستند.

ویتامین E و امگا۳ هر دو باعث تقویت بینایی می‌شوند و از خشکی چشم و سایر بیماری‌های چشم در آینده جلوگیری می‌کنند. می‌توانید انواع اجیل را با هم ترکیب کنید و هر روز یک مشت به کودکان بدهید.

زرده تخم‌مرغ

زرده تخم‌مرغ حاوی لوتئین است البته برای این که خواص آن حفظ شود، زرده تخم‌مرغ را نباید زیاد ییزید. بهتر است که از تخم‌مرغ‌های ارگانیک استفاده کنید. تخم‌مرغ‌های ارگانیک (رسمی) حاوی مواد مغذی بیشتری هستند. اگر بتوانید مقداری روغن مثل روغن زیتون، روغن نارگیل یا حتی کره به زرده تخم‌مرغ اضافه کنید، میزان جذب آن بالاتر می‌رود.

پرتقال

زرده تخم‌مرغ و پرتقال هر دو حاوی لوتئین و زگسنتین هستند که هر دو باعث تقویت چشم می‌شوند. اما پرتقال با گریپ‌فروت حاوی ویتامین C بالایی هستند که سیستم دفاعی دانه‌ای تقویت می‌کنند و خطر به وجود آمدن آب مروارید را به حداقل می‌رسانند. هر روز ۱۲۴ میلی گرم ویتامین C به فرزندان بدهید تا نیاز روزانه بدن او را برطرف کنید.

آووکادو

آووکادو حاوی لوتئین است و مقدار لوتئین آن از سایر میوه‌ها بیشتر است. لوتئین باعث بهبود بینایی چشم کودکان می‌شود و از به‌وجود آمدن آب مروارید جلوگیری می‌کند. شما می‌توانید آووکادو را به صورت پوره نیز استفاده کنید. آن را با لفلن دلماه‌ای ترکیب کنید و در سالاد یا ساندویچ کودکان بگذارید. پوره آووکادو را می‌توانید روی نان بمالید و به او بدهید تا به جای صبحانه بخورد.

چند توصیه جهت تقویت چشم کودک

روز کودک خود را با دادن تخم‌مرغ به او شروع کنید. تخم‌مرغ حاوی پروتئین کافی است و زرده آن از بیماری‌های چشم جلوگیری می‌کند. سیر، یک نوع ماده غذایی فوق العاده است. سیر از عدسی چشم محافظت می‌کند. هرگز نسبت به دریافت آب و مایعات کافی در بدن کودکان بی‌توجه نباشید. فرزند شما باید هر روز مقدار کافی آب بنوشد تا از خشکی چشم‌ها جلوگیری شود. شکلات تلخ نیز حاوی فلوونوئید است که توانایی محافظت از رگ‌های چشم کودکان را دارد.

محققان کانادایی می‌گویند؛

اضافه وزن به مهارت های فکری آسیب می‌رساند

اضافه وزن یا چاقی به مدت طولانی با سلامت ضعیف قلب ارتباط دارد، اما تحقیقات جدید نشان می‌دهد به مهارت های فکری هم آسیب می‌رساند.

به گزارش خبرنگار مهر به نقل از هلث دی نیوز، مطالعه جدید نشان می‌دهد که آسیب مستقیم چربی بر توانایی فکری فرد سریع است، بطوریکه افزایش سطح چربی بدن با کاهش سلامت روان مرتبط است.

«سونیا آناند»، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه مک مستر کانادا، در این باره می‌گوید: «یافته‌های ما جذاب است، زیرا نشان می‌دهد که افزایش چربی، نه تنها عوامل خطر قلبی عروقی مانند دیابت و فشار خون بالا را افزایش می‌دهد، بلکه بر نمرات آزمون شناختی و مهارت ذهنی نیز تأثیر می‌گذارد.

وی در ادامه می‌افزاید: «با این حال، این بدان معنی نیست که هر جنبه‌ای از توانایی فکری فرد آسیب‌پذیر است.»

به عنوان مثال، وی هیچ ارتباطی بین میزان افزایش بیش از حد چربی و اختلال حافظه یا مهارت در واژگان پیدا نکردند.

اما آنها به کاهش سرعت پردازش ناشی از چاقی، یعنی زمان لازم برای جذب، درک و واکنش به مناظر، صداها یا حرکت، پی بردند.

بین سال‌های ۲۰۱۰ و ۲۰۱۸، نزدیک به ۹۲۰۰ بزرگسال در رده سنی ۳۰ تا ۷۵ سال در این مطالعه ثبت نام کردند. هیچ یک از آنها سابقه قبلی بیماری قلبی نداشتند.

همه افراد تحت اسکن مغزی (MRIS) قرار گرفتند تا آسیب‌های رگ‌های خون با دقت مشخص شوند. حدود سه چهارم هم ارزی چربی شکم را انجام دادند.

برای سنجش تفکر افراد، شرکت کنندگان دو آزمون را تکمیل کردند که مهارت‌های توجه، تمرکز، حافظه کوتاه مدت، سرعت چشم و هماهنگی و توانایی یادگیری و یا محاسبه اطلاعات جدید مورد بررسی قرار گرفتند.

محققان پی بردند با افزایش چربی بدن، افراد اطلاعات را به کندی پردازش کردند، به طوری که گویی مغز آنها پیر شده است.

در حقیقت تیم تحقیق پی برد که به ازای هر ۹ درصد افزایش چربی بدن، توانایی مغز برای فکر کردن یک سال پیوتر می‌شود



راحت‌ترین راهکارها برای درمان کبد چرب؛

بهترین میوه‌ها برای درمان و کنترل کبد چرب



با اضافه کردن آب یک لیمو به یک پارچ آب، در خانه آب لیمو درست کنید حتی می‌توانید لیمو خرد شده نیز به آن، اضافه‌نمایید. به‌طور منظم از این آبمیوه بنوشید. در صورت تمایل، می‌توانید مقداری عسل نیز به آن اضافه کنید

درمان فوری کبد چرب با استفاده از لیمو و آب لیمو:

لیبو را حلقه حلقه کنید. سپس روی بخاری یا شوفاژ خشک کنید، بعد پودرش کنید مثل زعفران کم کنید برای رنگ غذا یا دسر. آب لیبو در قالب یخ بریزید هر وقت لازم داشتید یک حبه را از فریزر درآوردید برای تزیین پلو، رنگ دسر، رنگ فرنی، حتی رنگ مربا به، اگر رنگ نداشت، زیرا آب لیبو بهترین درمان کم خونی است.

آب لیبو یکی از راه‌های طبیعی برای درمان یوکی استخوان است. خوردن یک لیوان آب لیبو در صبح و شب در درمان فشار خون بالا موثر است. یکی از راه‌های درمان کبد چرب نوشیدن آب لیبو است. خوردن آب لیبو از ابتلا به فراموشی و آلزایمر در سنین بالا جلوگیری می‌کند. آب لیبو در درمان سرطان خون، موثر است.

نقش توت‌ها در درمان سریع کبد چرب:

توت‌ها این میوه‌های خوشمزه که انواع مختلفی دارند یکی از منابع غنی آنتی‌اکسیدان به‌شمار می‌روند و کبد را ترمیم می‌کند. برای دفع چربی از سلول‌های کبد، از انواع توت‌ها استفاده کنید.

انگور برای درمان فوری کبد چرب:

یک لیوان آب تازه انگور بنوشید و یا از خوردن یک خوشه انگور کامل همراه با صبحانه لذت ببرید.

اینفوگرافه

دانستنی‌های زخم‌های گوارشی

دانستنی‌های زخم‌های گوارشی

عوامل خطر

- مصرف الکل
- استفاده مکرر از داروهای ضد التهابی غیراستروئیدی مانند ایبوپروفن
- سیگار کشیدن

- سابقه زخم‌های گوارشی در خانواده
- بیماری‌هایی مانند بیماری کبد، کلیوی یا ریه

علل اصلی ایجاد زخم‌های گوارشی

- هلیکوباکتریلوری
- داروهای ضد التهاب غیراستروئیدی

علائم زخم‌های گوارشی

- دردی که با خوردن یا مصرف داروی ضد اسید موقتا فروکش می‌کند
- نفخ
- بدبختی
- سردی
- سوزش
- استفراغ
- یاتروع

در موارد شدید:

- مدفوع سیاه به دلیل خونریزی
- کاهش وزن
- درد شدید در قسمت وسط به سمت بالای شکم

عوارض زخم‌های گوارشی در صورت عدم درمان

- سوراخ شدن دیواره‌ی معده
- خونریزی
- انسداد روده

کنترل و پیشگیری از زخم‌های گوارشی

- ترک سیگار (اگر می‌کشید)
- مصرف مواد غذایی الیتام بخش مانند صسل
- مصرف کمترین دوز داروهای ضد التهاب غیراستروئیدی در صورت لزوم، آن‌هم همراه با غذا
- جایگزین کردن داروهای ضد التهاب غیراستروئیدی با دیگر داروها تحت نظر پزشک

علت درد در سمت راست قفسه سینه چیست؟

یکی از رایج‌ترین علت مراجعه افراد به اورژانس، وجود درد در سمت راست قفسه سینه است.

درد در سمت راست قفسه سینه می‌تواند علت‌های مختلفی داشته باشد. دکتر «استفن کیهان» (Stephen Keithahn) متخصص داخلی در «دانشگاه میزوری» واقع در شهر کلمبیا در ایالت میزوری آمریکا می‌گوید این مسأله، یکی از رایج‌ترین دلایلی است که افراد به دلیل آن به اورژانس مراجعه می‌کنند.

زمانی که پزشکان تلاش دارند تا علت درد در سمت راست قفسه سینه را بررسی کنند، آن‌ها آنچه را که در این بخش قرار دارد را نیز در نظر می‌گیرند. این موارد، شامل پوست، ماهیچه‌ها، غضروف که نوعی بافت همبند است، پلورا که یک پوشش نازک در اطراف دنده‌ها و حفره قفسه سینه است، ریه، ها، دیافراگم، و نیز در زنان، سینه راست را مورد بررسی قرار می‌دهند.

با این حال بایستی دانست که درد ممکن است از بخش دیگری از بدن به سمت راست قفسه سینه منتقل شود. دکتر «مری آن باومن» (Mary Ann Bauman) متخصص داخلی در سیاتل آمریکا و سخنگوی انجمن قلب این کشور می‌گوید به طور مثال ممکن است شما در گردن و یا شانه‌ها دچار آسیب شده باشید، اما درد در سمت راست قفسه سینه نیز احساس شود.

همچنین دکتر «پیلار استیونز هینز» متخصص قلب و مدیر اکلار دیویژرگرافی در بیمارستان «Mount Sinai South Nassau» در منطقه «اوشن ساید» در ایالت نیویورک می‌گوید: اگر چه قلب معمولا در سمت چپ بدن قرار دارد، اما در برخی افراد قلب در سمت راست بدن قرار دارد و به همین دلیل است که علائم حمله قلبی می‌تواند در سمت راست قفسه سینه نیز رخ دهد و تنها منحصر به سمت چپ قفسه سینه نیست.

چه زمانی بایستی به دنبال مراقبت‌های پزشکی رفت؟

باید بدانید که هر دردی در سمت راست قفسه سینه جدی نیست؛ اما با این حال، برخی از آن‌ها جدی هستند. هر زمانی که شما در سمت راست سینه خود احساس درد کردید، باید به پزشک خود اطلاع دهید. شما در موارد زیر بایستی به دنبال مراقبت‌های اورژانسی بروید:

- در صورتی که سرفه می‌کنید
- احساس می‌کنید دارید از حال می‌روید
- ضربان قلب بسیار سریعتر یا کندتر از حد معمول دارید

دردی دارید که به‌طور ناگهانی و شدید ظاهر می‌شود و از بین نمی‌رود یا دردی دارید که به‌فک و بازوها می‌رسد. این

- می‌تواند نشان دهنده حمله قلبی باشد.
- قبلاً یک بیماری تنفسی داشته‌اید
- تب داشتن
- تنگی نفس دارید
- علل درد در قفسه سینه
- اما درد در سمت راس قفسه سینه می‌تواند علل مختلفی داشته باشد که از جمله آن می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

- حمله عصبی - خروپاشی ریه (Collapsed lung) - کوستوکندریت
- مشکلات در کیسه صفرا - فلاکس معده - حمله قلبی - سرطان ریه
- کشیدگی یا آسیب اسکلتی - عضلانی - پریکاردیت (التهاب آب شامه) - پلوری (ذات‌الجنب) - ذات‌الریه - آمبولی ریه - شکستگی دنده - بیماری زونا



به میزبانی شیمیدر در سالن شهدای بهزیستی قم برگزار می شود؛ میزبانی شیمیدر قم از مرحله دوم لیگ دسته اول بسکتبال کشور



دیدارهای دور رفت از مرحله دوم فصل ۱۴۰۱-۱۴۰۰ لیگ دسته اول بسکتبال کشور در گروه G به میزبانی شیمیدر در سالن شهدای بهزیستی قم برگزار می شود. به گزارش روز پنجشنبه هیات بسکتبال قم، دیدارهای دور رفت از مرحله دوم فصل ۱۴۰۱-۱۴۰۰ لیگ دسته اول بسکتبال ایران در گروه G با حضور شیمیدر قم، عقاب تهران، خانه بسکتبال اسلامشهر و خانه بسکتبال بابل از روز شنبه ۱۶ بهمن تا سه شنبه ۱۹ بهمن ماه جاری در سالن شهدای بهزیستی قم به انجام خواهد رسید. شاگردان امید موحدنژاد که از مرحله قبل در جدال با تیم های گروه F در مرحله نخست منطقه شمال برابر تیم های شکلی تهران، داماش گیلان و خانه بسکتبال قزوین در مجموع ۵ پیروزی، یک باخت و ۱۱ امتیاز از ۶ بازی کسب کرده و به عنوان تیم نخست جدول رده بندی به این مرحله رسیده اند. بر اساس برنامه مسابقات، روز شنبه ۱۶ بهمن از ساعت ۱۸ تیم های عقاب تهران و خانه بسکتبال اسلامشهر به کلاس یک دو، سه، چهار، بانوان و پیشکسوتان، شش کلاس برگزار می شود. مسابقات به رقابت می پردازند. ۱۸ بهمن ماه نیز ابتدا از ساعت ۱۵ تیم های خانه بسکتبال بابل و عقاب تهران بازی می کنند و از ساعت ۱۷ تیم های خانه بسکتبال اسلامشهر و شیمیدر قم به رقابت می پردازند. در روز پایانی رقابت ها و از ساعت ۱۵ سه شنبه ۱۹ بهمن ماه به بازی نخست خانه بسکتبال اسلامشهر به مصاف خانه بسکتبال بابل می رود و از ساعت ۱۷ شیمیدر قم در مقابل عقاب تهران قرار می گیرد.

به مناسبت دهه فجر انقلاب اسلامی؛

بزرگترین مسابقات آفرود کشوری در قم برگزار شد

مسابقات آفرود کشوری به میزبانی استان قم با عنوان جام فجر در ۶ کلاس به مدت دو روز ۱۴ و ۱۵ بهمن ماه در پیست اتومبیلرانی شهید چمران برگزار شد. این مسابقات در رشته اتومبیلرانی به مدت دو روز در شش کلاس آغاز شده است. کلاس یک دو، سه، چهار، بانوان و پیشکسوتان، شش کلاس برگزاری مسابقات قهرمانی کشور در بخش آفرود می باشد. این مسابقات به همت تربیت بدنی سپاه استان قم و مشارکت سازمان فرهنگی، هنری و ورزشی شهرداری قم برگزار می شود. گفتنی است پیست آفرود شهید چمران در کیلومتر ۳ جاده قم-اراک واقع شده است. آفرود با رانندگی خارج از جاده که به آن بیراهه نوردی نیز می گویند یک ورزش هیجان انگیز می باشد که در سال های اخیر رواج بسیاری داشته است.

طی آیینی توسط آیت الله سید محمد سعیدی؛

هدایای رهبر انقلاب به مدال آوران والیبال نشسته قم اهدا شد



مدال آوران پارالمپیک ۲۰۲۰ توکیو در رشته والیبال نشسته طی آیینی در قم با دریافت هدایایی از طرف رهبر معظم انقلاب که توسط آیت الله سید محمد سعیدی اهدا شد، مورد تجلیل قرار گرفتند.

به گزارش روابط عمومی تولیت حضرت معصومه (س)، مدیرکل ورزش و جوانان قم، در این آیین طی سخنانی اظهار داشت: به برکت انقلاب اسلامی در حوزه ورزش استان تحول عظیمی اتفاق افتاده و تعداد اماکن ورزشی سطح استان در

آیت الله سعیدی در مراسم تجلیل از قهرمانان پارالمپیک ۲۰۲۰ توکیو:

هر کسی پرچم اسلام را به اهتزاز در آورد قهرمان است

خود نام ایران را سر بلند کردند که هر کدام در جای خود قابل تقدیر است. سعیدی با بیان اینکه خداوند می فرماید هم نشین بهشتی حضرت موسی (ع) جوانی است که به مادر خود خدمت می کرد، افزود: این نشان می دهد که انسان برای اینکه به قرب خدا برسد نیاز نیست حتما کلمه الله باشد و با فرعون در افتاده باشد بلکه می شود انسان عادی باشیم و به این مقام برسیم، به شرط اینکه در شغل خود ضوابط را رعایت کرده و وظیفه خود را به خوبی انجام دهیم. وی افزود: انمه ما هم همینطور بوده و هر کدام به گونه ای عمل کردند و بنابر شرایط زمان و مکان خود وظیفه های بر عهده آنها بود؛ امام حسین علیه السلام جهاد کردند و شهادت رسیدند اما امام باقر علیه السلام در زمینه علمی جهاد و به وظیفه خود عمل کردند و جهل و ظلمتی که

طی تاریخ آرزو داشتند حکومتی ببینند که دم از خدا و اهل بیت (ع) بزند و این هدیه الهی بعد از قرن ها نصیب ما شده است. نماینده ولی فقیه در استان قم با بیان اینکه حضور پرشکوه مردم در تشییع جنازه آیت الله گلپایگانی نشان داد که مردم هنوز به لطف خدا بعد از گذشت ۲۳ سال از انقلاب با افتخار پاسدار حریم ولایت هستند، گفت: دهه فجر ایامی است که یادآور رشادت ها و دلآوری های زیادی است که توسط مردم رقم زده شد و باید همه این دلآوری ها پاسب داشته شود. وی با بیان اینکه هر کدام از شهدا، خانواده شهدا، ورزشکاران عزیز و هر کسی که پرچم اسلام را در تخصصی که دارد بالا ببرد قهرمان است، افزود: شهید بزرگوار جان و بالاترین داشته خود را در راه خدا فدا کرد و خانواده شهدا از عزیزان خود گذشتند و ورزشکاران هم با تلاش و کوشش

امام جمعه قم گفت: هر کدام از شهدا، خانواده شهدا، ورزشکاران عزیز و هر کسی که پرچم اسلام را در تخصصی که دارد بالا ببرد قهرمان است؛ شهیدا جان خود را در راه خدا فدا و ورزشکاران هم با تلاش و کوشش خود نام ایران را سر بلند کردند که هر کدام در جای خود قابل تقدیر است. آیت الله سید محمد سعیدی روز پنجشنبه در مراسم تجلیل از قهرمانان پارالمپیک ۲۰۲۰ توکیو که در سالن محراب حرم مطهر بانوی کرامت برگزار شد، با تبریک میلاد امام باقر علیه السلام و ایام الله دهه فجر اظهار کرد: هر کسی که به نوعی در عزت این نظام و انقلاب نقشی داشته باشد از افتخار آفرینان این نظام است و باید مورد تجلیل قرار گیرد. وی با بیان اینکه به برکت ولایت اهل بیت (ع)، رهبری معظم، خون پاک شهدا و ایثارگری خانواده های شهدا انقلاب اسلامی به پیروزی رسیده است، گفت: افراد زیادی



غاصبان حق اهل بیت (ع) ایجاد کرده بودند را شکافته و معارف اهل بیت (ع) را بیان کردند. تولیت حرم مطهر کریمه اهل بیت (س) تصریح کرد: همه قهرمانان که برای کشور افتخار آفرینی می کنند به نوعی به وظیفه خود عمل می کنند و این قابل تقدیر است.

مهدی پاشازاده: بلایی که سال ۹۸ سر من آوردند، امسال سر یزدانی می آورند



نمی برند. این جمله را یک هوادار عام نمی گوید، من مهدی پاشازاده ملی پوش سابق، پیشکسوت و کارشناس فوتبال می گویم؛ که حتی اگر هوادار عام هم این را بگوید کاملاً درست است. متأسفانه امروز شاهد آن هستیم که چند فوتبالیست که بهترین های پست خود هستند و سزاور حضور در تیم ملی، به دلایلی نامعلوم (که البته تا حدودی برای ما مشخص است) در تیم ملی حضور ندارند و چند نفر که به مراتب از آنها ضعیف تر هستند در تیم ملی بازی می کنند. این رفتارها شاید در کوتاه مدت با یک سری پشت پرده ها جواب بدهند، اما تجربه و تاریخ نشان داده که در بلند مدت نه برای تیم ملی و کادر فنی اش خوب است و نه برای فدراسیونی که یا از این رفتارها حمایت می کند یا خودش طراح آن است.

مهدی پور در سطح اروپایی بازی می کند

از نظر من مهدی پور بهترین بازیکن نیم فصل اول فوتبال ایران بوده و کلاس فوتبال او در سطح تیم های خوب اروپا است؛ و این خیلی عجیب است که نام او حتی در ۴۰ نفر تیم ملی هم حضور ندارد. نمی خواهم اسم ببرم اما در همین پستی که مهدی پور بازی می کند یکی دو بازیکن هستند که در باشگاه شان هم قاچاقی فوتبال بازی می کنند و فوتبال شان حداقل ۱۰ کلاس از مهدی پور پایین تر است، اما در تیم ملی حضور دارند. شما به عملکرد سید حسین حسینی نگاه کنید و خودتان قضاوت کنید. مگر می شود بهترین دروازه بان لیگ که سالهاست در سطح اول فوتبال ایران می درخشد با این آمار و رکورد هایی که در لیگ برتر از خود به جای گذاشته نادیده گرفته شود؟ آیا عدم دعوت از حسین حسینی دلیل خاصی دارد؟ من حتی به وریا غفوری هم اشاره می کنم که باتجربه و آماده و در لیگ حضور دارد و در پست دفاع و وینگر راست بهترین عملکرد را در سال های اخیر در لیگ داشته است.

آیا می شود باور کرد عدم دعوت از غفوری، حسینی و مهدی پور فنی است؟ من نمی توانم این را بگویم، آن هم در شرایطی که نفراتی در پست های آنها به تیم ملی دعوت می شوند که به مراتب از آنها ضعیف تر هستند.

سیاوش یزدانی را به سرنوشتن من مبتلا کردند

اما سیاوش یزدانی سرنوشتن دیگری دارد و با او همان رفتاری می شود که

مدافع پیشین تیم ملی فوتبال ایران با تشبیه وضعیت مدافع فعلی تیم ملی با شرایط سابق خودش گفت: بلایی که سال ۹۸ سر من آوردند را امسال یزدانی می آورند. مهدی پاشازاده کارشناس فوتبال و ستاره سابق تیم ملی ایران از مهره های تأثیر گذار در صعود تیم ملی به جام جهانی ۹۸ فرانسه بود و با درخشش در جام جهانی برای تیم منتخب جهان نیز بازی کرد و پس از آن به عضویت بایر لورکوزن در آمد. پاشازاده از چهره های مطرح فوتبال در دهه ۷۰ بود که پس از درخشش در استقلال و تیم ملی، فوتبال در اروپا را تجربه کرد و توانست مربیگری را هم از اروپا آغاز کند.

این ملی پوش سابق در گفتگویی تفصیلی به تشریح برخی از مسائل مربوط به تیم ملی پرداخت و نحوه صعود به جام جهانی را تشریح کرد. وی همچنین در بخش مهمی از این گفتگو در خصوص سیاوش یزدانی و به شباهت هایی که شرایط فعلی این بازیکن با شرایط سابق خودش در تیم ملی ایجاد شده اشاره کرد.

شرح گفتگوی تفصیلی مهدی پاشازاده با خبرنگاری مهر را در زیر می خوانید:

پیراهن را از پشت کشیدند و گفتند از اتوبوس پیاده نشوم
پاشازاده ابتدا گفت: رفتاری که نسبت به سیاوش یزدانی انجام شد مرا یاد خودم و اتفاقات مربوط به جام جهانی ۹۸ انداخت. در آن دوران من بهترین دفاع وسط ایران بودم اما متأسفانه از سوی کادر فنی تیم ملی کاملاً نادیده گرفته می شدم. در اردوها بودم اما هرگز حتی مرا در لیست ۲۰ نفره بازی هم قرار نمی دادند و این در حالی بود که از همه مدافعان آماده تر بودم.

اردوی ما در مجموعه انقلاب بود و پیش از یکی از بازی های یکی دو مدافع مصدوم و محروم شدند و من تصور این بود که لاقفل در آن بازی در لیست بازی خواهیم بود. حتی برادرهایم بیلبط گرفتند و روز شگاه رفتند به این امید که من حداقل در لیست بازی هستم.

معمولاً یک روز قبل از هر بازی لیست ۱۸ نفره می خواندند و من معمولاً در لیست نفراتی بودم که خط می خوردم و از اردو خارج می شدم. اتفاقاً آن روز لیست را خواندند و من خیلی مطمئن از حضورم در لیست بازی همراه با تیم رفتم. سوار اتوبوس شوم و درست وقت پای راستم را روی پله اتوبوس گذاشتم که بالا بروم، یکی از اعضای کادر فنی از پشت پیراهن مرا کشید و گفت در لیست نیستی و خط خوردی. سوار اتوبوس نشو.

من بلافاصله با برادرانم تماس گرفتم و گفتیم من باز هم در لیست نیستم اگر به ورزشگاه می روید لاقفل بدانید که مثل همیشه بازی نمی کنم. بعد از این تماس از مجموعه انقلاب خارج شدم و تا میدان راه آهن پیاده رفتم؛ آن هم در حالی که بغض داشتم.

بعد از مایلی کهن بازیکن ثابت تیم ملی شدم و به تیم منتخب جهان رسیدم در آن دوران فقط من مورد لطف اقرار نگرفتم و چند چهره استقلالی دیگر هم علیرغم شایستگی هایی که داشتند در تیم ملی به طرز عجیبی نادیده گرفته می شدند. تا اینکه نتایج ضعیف تیم ملی منجر به برکناری آقای مایلی کهن شد و سرمربی جدید که یک برزیلی (والدیر ری) بود در اولین اقدامش ما چند نفر را به تیم ملی بازگرداند.

بگذریم که بعد از آن من مهره ثابت تیم ملی شدم و به گواه تاریخ و کارشناسان بهترین بازی ها را برای تیم ملی انجام دادم تا جایی که بعد از جام جهانی ۹۸ فرانسه هم در تیم منتخب جهان قرار گرفتم و هم به یکی از بهترین باشگاه های آن زمان اروپا (بایر لورکوزن) ترانسفر شدم، اما یک سری لجبازی ها تنگ نظری ها باعث شد چند سال از بهترین سال های فوتبال امی را در تیم ملی از دست بدهم.

تکرار تاریخ برای استقلالی ها

متأسفانه باید گفت اتفاقاتی را شاهد هستیم که من آن را تکرار تاریخ برای استقلالی ها می گذارم. امروز هم دیدگاهی بر تیم ملی حاکم است که جمعی از بهترین های فوتبال ایران که در استقلال هستند، راهی به تیم ملی

مهدی پاشازاده: بلایی که سال ۹۸ سر من آوردند، امسال سر یزدانی می آورند

قبل از جام جهانی ۹۸ با من می شد. امروز سیاوش با همه شایستگی هایی که دارد و با اینکه در اردوی تیم ملی هست، تحت هیچ شرایطی به با او بازی نمی دهند. اگر از مسائل اخلاقی و غیر فوتبالی که برای یکسری از بازیکنان تیم ملی هست بگذریم، حتی در روزی که حلیل زاده محروم می شود باز هم سیاوش را در ترکیب تیم ملی نمی گذارند و نورافکن را از دفاع چپ به قلب دفاعی می آورند.

لاید اسکوچیچ در دفاع از این عملکرد خود هم می گوید ما امارات را با همین شرایط بردیم. اما باید دید آیا اگر در یک بازی غیر تشریفاتی مقابل تیم هایی مثل کره و ژاپن هم بودیم می شد چنین ریسکی کرد؟ آقای اسکوچیچ شما که سرمربی تیم ملی یک کشور هستید باید نگاه ملی به آن تیم داشته باشید و نگاه رنگی اطرافیان شما در تصمیماتتان تأثیر گذار نباشد!

هاشمیان و کریم باقری یام خودشان را از اتهامات مبرا کنند

وحید هاشمیان و کریم باقری دوستان من هستند و آنها هم در این فوتبال صاحب کسوت می باشند. متأسفانه به درست یا غلط امروز خیلی از فوتبالی ها و به خصوص هواداران استقلال این تصمیمات رنگی در تیم ملی را به پای آنها می نویسند و آن را امتیاز از تمایلات رنگی آنها می دانند؛ که البته من این را تأیید نمی کنم. اما به دوستان خودم توصیه می کنم شائبه ها را از بین ببرند و اجازه ندهند چنین تصویری ولو به غلط درباره آنها پیش بیاید.

موفقیت تیم ملی را نه لوٹ کنیم نه بیش از حد بزرگ

صعود به جام جهانی اتفاق بزرگ و خوبی بود که برای فوتبال ما افتاد و همانطور که نباید آن را لوٹ کنیم، نباید این اتفاق را هم خیلی بزرگ کنیم. دست فدراسیون، کادر فنی و اعضای تیم ملی درد نکند. اما بردن سوریه، عراق، لبنان و امارات شوق القهر نیست. آن هم برای تیمی که بازیکنانی مثل سردار، طارمی، جهانبخش، عابدزاده، قلی زاده و... را دارد.

اگر آقای اسکوچیچ توانست روزی با این تیم ملی در آسیا همین نتایج را مقابل کره جنوبی، ژاپن، عربستان و قطر تکرار کند یا در جام جهانی از گروه مقدماتی صعود کرد، آنگاه باید گفت به واقع کار بزرگی صورت گرفته است. ویلموتس کاری کرد که امروز اسکوچیچ مربی بزرگی به نظر بیاید

اگر کار امروز تیم ملی خیلی بزرگ به نظر می رسد، به دلیل اتفاقاتی بود که در زمان ویلموتس رقم خورد. بگذارد قدری ری برده تر بگویم؛ در واقع زمان ویلموتس چنان فاجعه ای اتفاق افتاد که امروز پیروزی یک بر صفر خانگی مقابل امارات برای ما بزرگ جلوه می کند. بایرن عراق در ورزشگاه آزادی این قدر مهم می شود و الی آخر.

ویلموتس کاری کرد سطح توقع از تیم ملی به حدی پایین بیاید که امروز برای نتایج خیلی عادی و قابل انتظار این طور جشن بگیریم و خوشحالی کنیم

اسکوچیچ مربی خوبی است اما بهترین مربی دنیاییست

سوال بزرگ امروز فوتبال این است حالا که به جام جهانی راه یافتیم، آیا بهتر است اسکوچیچ را عوض کنیم یا همین نفر به جام جهانی برویم.

