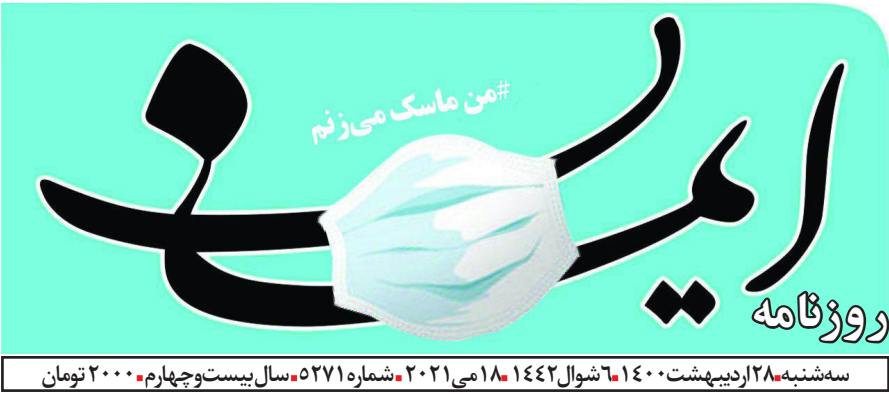




بی توجهی دستگاه‌های متولی به حفظ و نگهداری آب انبارهای قدیمی؛

آب انبارهای قدیمی قم در بلا تکلیفی؟!!

بیشتر آب‌انبارهای شهر قم در دل بافت تاریخی و فرسوده این متولی بیشتر آنان بر عهده اداره کل اوقاف و امور خیریه استان شهر واقع شده و امروز نیز برخی از آنان دارای قدمتی طولانی قم است بلا تکلیف رهاشده و هنوز مسئولان آن موفق به جلب با معماری بسیار زیبا هستند. این آب‌انبارهای ارزشمند که نظر مدیران شهری و رسیدن به یک اتفاق نظر و درواقع مدیریت

معاون هماهنگ کننده قرارگاه محرومیت زدایی سپاه پاسداران:

محرومیت زدایی و خدمت رسانی سر لوحه ماموریت های سپاه

رئیس جامعه مدرسین حوزه های علمیه قم:

نامزد هابجای تخریب دیگران برنامه بدهند

رئیس جامعه مدرسین حوزه های علمیه قم، با بیان اینکه بد اخلاقی شنیده می شود و این در حالی است که کاندیداها در حال برگزاری یک انتخاب باشکوه در کشور هستیم گفت: به جای تمرکز بر تخریب دیگران، به معرفی برنامه های خود متاسفانه در همین ابتدای مسیر برگزاری این انتخابات، بوی بپرازند. آیت الله سیدهاشم حسینی یوشهری، روز دوشنبه

وزیر بهداشت:

تمامی ایرانی ها تا پایان امسال واکسن می زنند

محمدعلی ابطی:

سونامی ثبت نام، معادلات انتخابات را بهم ریخته است

یک فعال سیاسی اصلاح طلب گفت: سونامی ثبت نام در انتخابات ریاست جمهوری خردامه معادلات را بهم ریخته است. محمدعلی ابیطی درباره ثبت نام برخی از چهره های سیاسی در آخرین روز از ثبت نام انتخابات ریاست جمهوری، گفت: معتقدم روز آخر معادلاتی که



محسن رهامی:

دولت من، دولت فساد و دولت هزار فامیل نخواهد بود

داوطلب سیزدهمین دوره انتخابات ریاست جمهوری گفت: دولت من دولت نفت، دولت فساد و دولت هزار فامیل نخواهد بود. وزرایی که پسر، دختر و فامیل های آنان یک مورد اگر بدانم که از موقعیت خود سوء استفاده کرده همان لحظه عزلشان می کنم و بلافاصله پرونده را در اختیار



معاون رئیس جمهور و رییس بنیاد شهید و امور ایثارگران:

شهدا و ایثارگران فراجحای و متعلق به انقلاب اسلامی هستند

معاون رئیس جمهور و رییس بنیاد شهید و امور ایثارگران گفت: شهدای معظم ما به هیچ دسته و جناح سیاسی تعلق ندارند و متعلق به انقلاب اسلامی، آرمان های انقلاب و ارزش های اهل بیت (ع) هستند و جامعه ایثارگری نیز با چنین رویکردی در انتخابات حضور می یابد. سعید اوحدی روز



در مدرسه علمیه فیضیه قم برگزار شد:

تجمع اعتراضی حوزویان به جنایات رژیم صهیونیستی



عکس: هادی چهرقانی

معاون توسعه مشارکت های مردمی کمیته امداد استان قم:

قمی ها ۵۵۰ میلیون تومان فطره به پرداخت کردند

معاون توسعه مشارکتهای مردمی کمیته امداد استان قم گفت: قمی ها ۵۵۰ میلیون تومان زکات فطره و کفارات به پایگاه های ثابت و سیار و در گاه های الکترونیک کمیته امداد استان پرداخت کردند. سید محمدرضا میره ای با بیان اینکه این استان قبل از اعلام رویت هلال ماه شوال تمهیدات لازم را برای ا جمع آوری فطریه و کفارات مردم پیش بینی کرده بود گفت: زکات فطره و کفارات هم استانی های عزیز از همان ساعات ابتدایی اعلام عید سعید فطر در پایگاههای ثابت و سیار حرم مطهر، جمکران، مساجد، مراکز نیکوکاری و مصلاهای برگزار نماز عید، جمع آوری و به پنج در گاه

معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری قم:

نرخ جدید نان بیست روز آینده اعلام می شود

معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری قم گفت: در کار گروه ساماندهی گندم، آرد و نان نرخ جدید انواع نان ها مصوب و تا بیست روز آینده اعلام و اجرا می شود. مهرداد غضنفری با اعلام این خبر اظهارداشت: از سال ۱۳۹۸ تا الان قیمت نان افزایش پیدا نکرده و این در شرایطی است که دستمزدها تعدیل پیدا کرده و عوامل موثر در تعیین قیمت نان افزایش یافته است. غضنفری افزود: برای کمک به نانوایان امسال بر اساس مجوزی که گرفتیم تعیین قیمت نان به شورای سیاستگذاری آرد و نان واگذار شد. وی تصریح کرد: تعیین قیمت ها با رویکرد تک نرخی کردن قیمت نان لواش و سنگک که

آیت الله اعرافی تاکید کرد:

ضرورت حفظ و ارتقای روش های تبلیغی سنتی

این روزصد و پایش همه نظام های جامع حوزه های علمیه با نگاه تبلیغ و ارائه طرح های متناسب با آن، از اولویت های معاونت تبلیغ می باشد. آیت الله علیرضا اعرافی در نشست با حضور معاون و مدیران تبلیغ و امور فرهنگی عضو شورای عالی حوزه های علمیه با اشاره به جایگاه ستادی معاونت تبلیغ گفت: غیر از آنچه به صورت اقدامات صفی در زیر مجموعه های معاونت تبلیغ حوزه انجام می شود، باید ارتباط و همکاری و هم افزایی مستمر به همه نهادهای و نیروهای تبلیغی مورد تأکید است. آیت الله اعرافی تأکید کرد: تولید و برنامه های فرهنگی و تبلیغی حوزه باید در همه شریان ها و جریانات اجتماعی و فرهنگی کشور بروز و ظهور داشته باشد. مدیر حوزه های علمیه با اشاره به روش های تبلیغی ادامه داد: علاوه بر ضرورت حفظ و ارتقای روشهای تبلیغی سنتی و بویژه منبر، باید به روشهای جدید و نو نیز پرداخته شود و نیز اهتمام ویژه به استعدادهای هنری طلاب و روحانیون در این راستا دارای ضرورت است. آیت الله اعرافی مسئولیت تبلیغ را در تحقق سند آمایش حوزه های علمیه مهم دانسته، گفت: باید کل تبلیغ کشور در سطح کلان پایش و آسیب شناسی شود. البته در سطوح خرد و تخصصی نیز باید موضوعات تبلیغی رصد، آسیب شناسی و طراحی شود. گشودن دروازه های تبلیغ به روی مجموعه های جهادی و درگیر کردن آنها با تبلیغ، از دیگر توصیه های مدیر حوزه های علمیه بود.

عضو شورای عالی انقلاب فرهنگی تأکید کرد: هیئت های اندیشه ورز از گروه های جهادی و تبلیغی که بر خاسته از متن حوزه هستند راه اندازی شود. در این جلسه حجت الاسلام و المسلمین ملائوری معاون تبلیغ و امور فرهنگی حوزه های علمیه برنامه های این معاونت، همچنین برنامه های مجتمع آموزشی و پژوهشی تبلیغ و مرکز آموزش های کاربردی مهارتی را در سال ۱۴۰۰ تشریح کرد.

محسن رهامی:

دولت من ،دولت فساد و دولت هزار فامیل نخواهد بود

که همین هفته خواهیم داشت برنامه تفصیلی خودمان را در همه حوزه ها اعلام خواهیم کرد. او ادامه داد: دولت من دولت نفت، دولت فساد و دولت هزار فامیل نخواهد بود. وزرایی که پسر، دختر و فامیل های آنان یک مورد اگر بدانم که از موقعیت خود سوء استفاده کرده همان لحظه عزلشان می ای برای بانوان دارید خاطرنشان کرد: در حال حاضر کمیته بانوان بسیار فعال است و به دنبال تشکیل وزارت بانوان هستیم. در مواردی حقوقی که تبعیض هایی وجود دارد هم به لحاظ فقهی و حقوقی کار کردیم. در قانون اساسی هم آمده که جنسیت نباید تاثیری در حقوق داشته باشد. زمینه ارتقا بانوان را فراهم کرده ایم که بتوانند به مقامات عالی در حد استانداری، معاون وزیر و وزیر بشوند و در حد تجارت برنامه هایی داریم که در برنامه تفصیلی هم دو هفته پیش اعلام کردم و هم در نشست های خبری خود

معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری قم:

نرخ جدید نان بیست روز آینده اعلام می شود

وی تصریح کرد: تعیین قیمت ها با رویکرد تک نرخی کردن قیمت نان لواش و سنگک که مصرف بیشتری دارد صورت گرفته است. معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری با اشاره به مشکلاتی که در تامین آرد بارانهای در استان وجود دارد افزود: بر همین اساس یک مهلت بیست روزه به شرکت بازرگانی دولتی داده شده که در جهت تامین کسری آرد بارانهای تلاش کنند تا نرخ های جدید برای اجرا ابلاغ شود. غضنفری تأکید کرد: تا بیست روز آینده قیمت های قبلی ملاک عمل است و بانوایان حق افزایش قیمت خودسرانه نخواهند داشت.



مدیر حوزه های علمیه گفت: مسأله تبلیغ در واقع غایة القصوی، روح و جانمایه همه نظام های حوزه است.

آیت الله علیرضا اعرافی در نشستی با حضور معاون و مدیران تبلیغ و امور فرهنگی حوزه با موضوع بررسی برنامه های تبلیغی حوزه های علمیه در سال ۱۴۰۰ ضمن تأکید بر اهمیت مسأله تبلیغ، تبلیغ را غایة القصوی، روح و جانمایه همه نظام های حوزه برشمرده و افزود: تبلیغ باید در همه نظام های آموزشی و برنامه های حوزه تجلی یافته، برنامه های کلان حوزوی با نگاه و رویکرد فرهنگ و تبلیغ ترسیم شود. از

سرمقاله

هدف ظریف از تور اروپایی



جلال میرزایی*

محمد جواد ظریف، وزیر امور خارجه کشور بعد از سفر به سوریه چند روزی است که تور دیپلماتیک اروپایی خود را آغاز کرده است. طبق برنامه قرار است که ظریف سفری به انگلستان، آلمان، فرانسه، اسپانیا و ایتالیا داشته باشد که تا کنون بخشی از آن سفرها و دیدارها انجام شده است. فارغ از حاشیه پیش آمده در خصوص لغو سفر به اتریش باید چند نکته مهم را در رابطه با این تور اروپایی رئیس دستگاه سیاست خارجی مطرح کرد: نخستین نکته آن است که بر خلاف تصور و ارزیابی های اولیه به نظر نمی رسد ارتباط مستقیم و جدی میان تور اروپایی ظریف و نشست وین به منظور لغو تحریم ها و احیای برجام وجود داشته باشد. کما این که طبق اخبار واصله انجام این سفرها از چندی پیش برنامه ریزی شده بود و محور اصلی این اروپا گردی ظریف پرداختن به مسائل دوجانبه فی مابین ایران و اروپاست. اگر چه انجام این سفرها فی نفسه تاثیرات و تبعات مثبت و سازنده ای روی فضای مذاکرات وین خواهد داشت. اما نمی توان به صرف این تاثیرات مثبت این تحلیل را داشت که تور دیپلماتیک اروپایی محمد جواد ظریف ارتباط مستقیمی با مذاکرات وین دارد. ضمن این که این سفرها و تحرکات دیپلماتیک ظریف به اروپا عملا در ادامه سفرهای چند وقت اخیر وزیر امور خارجه کشورمان به کشورهای مختلف منطقه ای و فرامنطقه ای بوده است. کما این که پیش از انجام این سفر، ظریف تور دیپلماتیک عربی و آسیای مرکزی هم داشته است. به دیگر سخن ظریف در واپسین روزهای عمر وزارتش سعی در سرو سامان دادن به روابط خارجی کشور دارد. از این روز وزیر امور خارجه باید وظایف خود را به خوبی برای تحقق و پیشبرد هر چه بهتر این مهم انجام دهد تا زمینه، بستر و فضای روابط و تحکیم مناسبات راین کشورهای مختلف به خصوص اروپایی ها عملیاتی کند. نکته دیگر به ارتباط این سفر با فضای سیاسی داخلی در کشور بازمی گردد. به هر حال با همه های، توهمین ها و تخریب های چند هفته گذشته علیه دولت، وزارت امور خار چه و به خصوص شخص محمد جواد ظریف که بعد از انتشار فایل صوتی به شدت افزایش پیدا کرد، ظریف تلاش داشت که با سفرهای خارجی عملا از این حواشی و فضای سیاسی کشور دور شود تا دیپلماسی بیش از این سیاست زده نگردد. در این بین جلسه اخیر اعضای کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس یازدهم با وزیر امور خارجه پیرامون انتشار فایل صوتی و محتوای آن که به توهین و تهدید علیه محمد جواد ظریف کشیده شد عامل بسیار موقری در دوری گزیدن ظریف از فضای انتخاباتی بود. زمانی که مجتبی دالنوری، رئیس کمیسیون امنیت ملی عنوان می دارد که در جلسه مذکور بیم سکنه قلبی ظریف به دلیل شدت توهمین ها و فشارهای می رفت، نشان می دهد که ظریف بهترین راه و در حقیقت تنها راه را در انجام سفرهای دیپلماتیک ببیند. اینها علاوه بر آن است که از سوی اصلاح طلبان و مستقلین هم تلاش های جدی برای ورود محمد جواد ظریف به عرصه انتخابات ریاست جمهوری هم شکل گرفت تا جایی که در نهایت جبهه اصلاح طلبان آقای ظریف به عنوان گزینه نخست خود مطرح کردند. همین مسئله سبب افزایش میزان حواشی و شائشات علیه وزیر امور خارجه بعد از روی کار آمدن دونالد ترامپ و خروج وی از توافق هسته ای و به دنبالش احیای تحریم ها و پیگیری سیاست فشار حداکثری، کشورهای اروپایی هم متاثر از این نگاه ایالات متحده آمریکا به مسیری کشیده شدند که با نخوابستند و با عملا نتوانستند اقدام مثبت موثری در پیگیری مناسبات سیاسی، دیپلماتیک و به خصوص اقتصادی و تجاری با ایران را داشته باشند. در این بین اگر چه اروپایی همواره سعی کردند با نقش میانجیگرانه خود نوعی از توازن را در تنش تهران و واشنگتن ایجاد کنند، اما اروپایی ها در صحنه عمل با انفعال خود خیل تعهداتی که در برجام پذیرفته بودند، مسیری را شکل دادند که باعث سردی روابط ایران و اروپا شد. البته برخی اقدامات ایران مانند پیگیری گام های کاهش تعهدات برجامی و نیز به تحقق برخی اقدامات به واسطه مصوبه مجلس موسوم به اقدام راهبردی بر سردی روابط دو طرف افزود. بنابراین سفر محمد جواد ظریف به کشورهای اروپایی می تواند نقش جدی در بازتعریف روابط ایران و اروپا و گرم شدن مناسبات سرد کنونی داشته باشد، علی الخصوص که با روی کار آمدن جویابین اکنون کاخ سفید برنامه جدی برای گسترش روابط خود با اروپایی ها در همه زمینه ها به رتبه در پرونده های مهمی مانند پرونده فعالیت های هسته ای ایران و برجام دارد. بنابراین این دارد دستگاه سیاست خارجی به موازات تلاش آمریکا برای ایجاد یک فضای اجماع علیه ایران ای پیگیری و تحرکات دیپلماتیک خود، مناسبات را اروپا را تعمیق بخشد تا عملا یک اقدام پیش دستانه از اتحاد بیش از پیش اروپا با آمریکا علیه ایران جلوگیری کند.

رئیس کمیته سیاسی فراکسیون امید در دوره دهم

اخبار

وزیر بهداشت:

تمامی ایرانی ها تا پایان امسال واکسن می زنند

وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: تمامی جمعیت کشور تا پایان امسال زیر پوشش واکسیناسیون کرونا قرار می گیرند. دکتر سعید نمکی روز دوشنبه در حاشیه جلسه ستاد استانی مقابله با کرونا در مشهد طی گفتگو با خبرنگاران افزود: بر اساس سند ملی با وجود تاخیر در واردات واکسن به دلیل تحریمها، افزایش سرعت واکسیناسیون مورد تأکید است. وی ادامه داد: پیش از این روزانه ۱۵۰ هزار تا ۱۶۰ هزار نفر علیه کرونا واکسینه می شدند که به دنبال اقدامات و برنامه ریزی ها این تعداد به بیش از ۴۰۰ هزار نفر در روز افزایش یافته است. وزیر بهداشت گفت: تا اوایل تیر ماه امسال ۱۴ میلیون نفر شامل بیماران خاص و بالای ۶۰ سال در کشور واکسینه خواهند شد و تا اواخر تابستان جمعیت انبوه تری زیر پوشش واکسیناسیون قرار می گیرند. وی افزود: همچنین واکسن تولیدی داخل از خرداد ماه به مجموعه واکسن ها خواهد پیوست که در این زمینه کوتاه راه ۲۰ ساله را طی کرد. دکتر نمکی با قدر دانی از اقدامات مؤثر ستاد استانی مقابله با کرونا در خراسان رضوی برای مدیریت هوشمندانه موج چهارم شیوع کرونا و همچنین تولید آستان قدس رضوی در رعایت دستورالعمل های بهداشتی در حرم مطهر رضوی ادامه داد: خراسان رضوی یکی از استان های موفق کشور در مدیریت موج چهارم شیوع کرونا بود.

وی با هشدار نسبت به خطر ورود ویروس کرونای هندی از طریق شرق و جنوب شرق کشور گفت: استانهای شرقی و جنوبی از قبیل خراسان رضوی باید آمادگی کامل در این زمینه داشته باشند.

وزیر بهداشت افزود: این استانها باید کوچکترین موارد را رصد و صورت مشاهده خوشه هایی از ویروس کرونای هندی با آفریقایی با فاصله نسبت به نابودی آن اقدام کنند

یک فعال سیاسی:

همه حاکمیت به پر شور شدن انتخابات کمک کنند

یک فعال سیاسی گفت: چه جریان اصلاح طلب و چه اصولگرا باید امید را به این مردم برگردانند: چرا که این مردم هستند که آینده کشور را تعیین می کنند. جهانبخش خانجانی، با مثبت ارزیابی کردن فضای ثبت نام های انتخابات ریاست جمهوری اظهار کرد: به نظرم شرایط کشور به گونه ای است که باید عقلانیت بیش تری در فرایند انتخابات، به دوران ثبت نام و چه تأیید صلاحیت ها چه حتی بعد از برگزاری انتخابات به کار ببریم. وی ادامه داد: متاسفانه سال هاست مشکلات اقتصادی و معیشتی مردم را انزیت می کند و کشور را دچار بحران کرده است. برای حل این مشکل باید همه جریانات سیاسی، حاکمیت و دولت کمک کنند تا انتخاباتی پر شور و با مشارکت بالا ایجاد شود. این عضو حزب کارگزاران سازندگی گفت: متاسفانه برخی رفتارها برخلاف فرمایشات مقام معظم رهبری است که بر مشارکت بالای مردم در انتخابات تأکید دارند. برخی نهادهای مثل شورای نگهبان یا صدا و سیما به جای تشویق مردم به مشارکت سیاسی فرایند آنها را برای برخی چهره های سیاسی و حزبی سخت می کنند.

وی تأکید کرد: چه جریان اصلاح طلب و چه اصولگرا باید امید را به این مردم برگردانند: چرا که این مردم هستند که آینده کشور را تعیین می کنند. باید با مردم به گونه ای رفتار شود که امیدوارانه در انتخابات شرکت کنند.

این فعال سیاسی گفت: متاسفانه در ادوار مختلف با تنگ نظری برخی نمایندگان مجلس قوانین انتخاباتی طوری تنظیم نشده که شرکت در انتخابات طبق پروتکل های قوام یافته حزبی باشد. از طرفی هم اخیرا شورای نگهبان به نظر من برخلاف قوانین کشور موضوعاتی را مطرح کرده که میتواند محدودیت هایی را برای برخی چهره ها ایجاد کند.

یادداشت

وحشت اسرائیل از انتفاضه مدرن



رژیم صهیونیستی علاوه بر تلاش ها برای اثبات قدرت دفاعی و نشان دادن توانمندی های نظامی می تواند اهداف دیگری نیز در سر داشته باشد. شاید این رژیم درصدد آن باشد تا با ایجاد تنش در منطقه بتواند بر مذاکرات وین نیز اثرگذار باشد. می توان این احتمال را در نظر داشت که اقدامات آنها یک نقشه از قبل برنامه ریزی شده باشد. دلیل آن را هم می توان در ناامیدی رژیم صهیونیستی از آمریکا جستجو کرد که خواسته آنها عدم مذاکره با ایران بود که دولت ایالات متحده آمریکا به رهبری جو بایدن به خواسته ها و زیاده خواهی های این رژیم وقعی ننهاد و لذا صهیونیست ها درصدد آن هستند تا به جریان سازی بپردازند. اثبات قدرت تدافعی و تضمین امنیت متحدان می تواند دیگر پیام تل اوپو باشد؛ متحدانی مانند امارات و بحرین که اساسا به دلیل حمایت های امنیتی زیر چتر رژیم صهیونیستی رفتند، اما معادلات جدید ادعای رژیم صهیونیستی را رد کرده وواقعیت دیگری را آشکار ساخته است.

تل اوپو که به شدت از هر گونه پیشرفت و احتمال توافق در مذاکرات وین هراس دارد تمام تلاش خود را به کار گرفته تا بتواند تاثیرگذاری منفی در این زمینه داشته باشد، به طور طبیعی چنین مساله ای تاثیرگذاری خاص خود را بر روی کشورهای عربی به تل اوپو قرارداد امضا کرده اند
خواهد گذشت که اگر تل اوپو با شکست مواجه شود این کشورها ناامید و اگر به پیروزی و دستاوردی برسد می تواند موجب دلگرمی آنان شود که با بررسی تحولات اخیر بعید به نظر می رسد رژیم صهیونیستی بتواند معادلات را به نفع خود رقم بزند.

نکته دیگر آنکه اگر چه دادگاه رژیم صهیونیستی حکم تخلیه محله شیخ جراح از ساکنان فلسطینی آن را تحت فشار تنش ها و گروه‌های مقاومت به تعویق انداخت اما تل اوپو مسیر دامن زدن به تنش ها را دنبال کرد. با تشدید تنش ها دو طرف وارد جنگی تمام عیار شده اند به طوری که رژیم صهیونیستی برج الجلاء محل استقرار شبکه‌ها و خبرگزاری‌های بین المللی در غزه را نیز هدف حمله قرار داد.

در پی این حوادث شاهد موضع گیری هایی نیز بودیم که طی آن دبیرکل سازمان ملل متحد خواستار توقف درگیری می هاشد اما تاکنون تلاشی برای این امر صورت نگرفته و کار به قطعنامه شورای امنیت نگشیده است. رژیم صهیونیستی که عدم پاسخ به خواسته‌ها را هارا خطر و تهدیدی بزرگ برای امنیت خود در منطقه می داند هم اکنون در تقابل با نیروهای مقاومت و موشک های نقطه زن و دقیقی قرار گرفته که مناطق مهمی را هدف حمله قرار داده است و سامانه دفاعی کنبه آهنین انگونه که صهیونیست ها از آن انتظار داشتند نتوانست تعداد قابل توجهی از این موشک ها را مهار کند. از این جهت می توانیم بگوییم که انتفاضه ای جدید شکل گرفته که ماهیت آن با انتفاضه های پیشین تفاوت دارد.

در گذشته مردم فلسطین تنها با استفاده از سنگ به مبارزه با رژیم تا دندان مسلح صهیونیستی می رفتند اما هم اکنون معادلات به شکل دیگری رقم خورده و موشک و هواپنزن به گونه ای دیگر به کمک مردم فلسطین آمده است. به همین منظور رژیم صهیونیستی که با وحشت امنیت خود را در خطر می بیند، سرکوب را به سویانه ترین شکل ممکن در پیش گرفته تا بلکه بتواند مردم رنج دیده فلسطین را ششمان کند. اما به نظر می رسد اتفاقی جدید در حال رخ دادن است و انتفاضه جدید در حال ورود به فضای خرابی است.

خبر

محمد علی وکیلی:

اتلاف با لاریجانی تابع نظر سنجی روز های آخر است

یک فعال سیاسی اصلاح طلب با بیان اینکه سبد آقای لاریجانی و اصلاح طلبان در بخش زیادی از آرا همپوشانی دارد، گفت: ائتلاف اصلاح طلبان با لاریجانی تابع نظر سنجی های روزهای آخر است.

محمد علی وکیلی با اشاره به اتمام زمان ثبت نام‌ها در انتخابات ریاست جمهوری، خاطرنشان کرد: آرایش انتخابات فاصله قطعی است؛ در قطب اصولگرایان، آقای ریسی نامزد اصلی با چند نامزد کمکی وپوششی حضور دارند.

وی در خصوص وضعیت آرایش انتخابات در جبهه اصلاحات نیز گفت: برداشت من این است که در صورت تایید صلاحیت توسط شورای نگهبان، آقایان اسحاق جهانگیر، مسعود پزشکیان و محمد شریعتمداری که در قالب جبهه اصلاحات آمده‌اند به دور نهایی مناظره ها راه پیدا می کنند و بعد از مناظره‌ها، براساس نظرسنجی تعیین خواهد شد که کدام یک از آنها بماند و کدام یک به نفع دیگری کنار برود. این فعال اصلاح طلب درباره وضعیت علی لاریجانی رئیس سابق مجلس شورای اسلامی در این تعیین می کند و اینکه آرایش انتخابات نیز گفت: آقای لاریجانی به عنوان کاندیدای مستقل حضور پیدا کرده وپایه سوم این انتخابات است؛ مایک فینال چندنفره داریم که شامل آقای ریسی در جبهه اصولگرایان به عنوان یار اصلی و چند یار کمکی و در جبهه اصلاح طلبان سه نفر حداقل یار اصلی وجود دارد که در وزن کشی آخر، نامزد نهایی را تعیین می کنند و آرایش انتخابات نیز گفت: لاریجانی در دست مسئول در فینال حضور دارد. وکیلی با بیان اینکه آقایان ریسی و لاریجانی دو پایه ثابت فینال انتخابات هستند، خاطرنشان کرد: در ضلع سوم، یکی از سه نفر آقایان جهانگیری، شریعتمداری وپزشکیان پایه اصلی خواهد بود.

وی درباره احتمال ائتلاف طلبان با لاریجانی گفت: بی تردید سبد رای آقای لاریجانی و اصلاح طلبان همپوشانی زیادی دارد. البته شاید بخشی از آرای لاریجانی آرای اصولگرایی باشد اما بخش اصلی آرای آقای لاریجانی در سبد اصلاح طلبان است. به عبارت دیگر، ارزش افزوده آقای لاریجانی و نامزد اصلاح طلبان از آرای خاستگری است که اگر به مشارکت ترغیب شوند، آرای آنها در سبد یکی از این دو قرار خواهد گرفت. نماینده ادوار مجلس شورای اسلامی تصریح کرد: سبد آقای لاریجانی و اصلاح طلبان در بخش زیادی از آرا همپوشانی دارد. ائتلاف اصلاح طلبان با لاریجانی تابع نظر سنجی های روزهای آخر است. وکیلی با بیان اینکه درباره ائتلاف با لاریجانی دو نگاه متفاوت در میان اصلاح طلبان وجود دارد، خاطرنشان کرد: یک نگاه این است که تجربه ائتلاف با یک اصولگرا قابل تعمیم و تکرار نیست و بر این موضوع اصرار دارند که باید کاندیدای آنها اصلاح طلب باشد حتی اگر این موضوع به شکست آنها در انتخابات منجر شود وپس دیگر هم این است که بر اساس مدل ۹۲، باید بررسی کنیم که اگر کاندیدای اصلاح طلب طرفیت رای بالاتری داشت آقای لاریجانی را متقاعد کنیم که کنار برود و یا بالعکس اگر آقای لاریجانی ظرفیت رای بیشتری داشت، کاندیدای اصلاح طلب را برای کنار گیری متقاعد کنیم.

شائس پیروزی اصلاح طلبان در مشارکت بالای ۶۰ درصد یاد است

وی درباره وضعیت تأیید صلاحیت‌ها نیز گفت: وقتی مطلوب نظام برگزاری «انتخابات بهتر» به نسبت «انتخاب بهتر» است بنابراین انتخابات با مشارکت حداکثری مطلوب نظام است و برگزاری چنین انتخاباتی بهتر، از رهگذر حضور نامزدهای ایران‌های مختلف سیاسی قابل تحقق است. این فعال رسانه‌ای افزود: خوشبختانه، جریان‌ات مختلف در صحنه رقابت انتخابات نامزد دارند بنابراین باید امیدوار بود که شورای نگهبان با توجه به اصل راهبردی «انتخابات بهتر»، شرایط را برای حضور حداکثری نامزدهای انتخابات از سالیق مختلف فراهم کند. وکیلی در پاسخ به پرسش درباره میزان مشارکت با توجه به شرایط شیوع بیماری کرونا نیز گفت: به‌رغم شیوع کرونا و با توجه به تجربه انتخابات‌های ریاست جمهوری، در انتخابات نیز به کم‌ترین میزان مشارکت در ۵۰ درصد، شانس اصولگرایان بالاست و مشارکت تا ۶۰ درصد، انتخابات را به دور دوم می برد و مشارکت بالای ۶۰ درصد شانس اصلاح طلبان را بالای می برد.



رئیس جمهوری با حمایت از حضور عراقی به عنوان کشور مهم اتحادیه عرب در تعاملات منطقه‌ای، از نقش مثبت بغداد در میانجی‌گری به منظور حل اختلافات میان کشورهای منطقه استقبال کرد. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی ریاست جمهوری، حجت‌الاسلام والمسلمین حسن روحانی روز دوشنبه در گفت و گوی تلفنی با «مصطفی الکاظمی» نخست وزیر عراق با تبریک فرارسیدن عید سعید فطر به دولت و مردم این کشور مسلمان و همسایه، تأکید کرد: گروه تروریستی داعشی همچنان یک خطر مهم امنیتی در منطقه به شمار می‌رود و همکاری دو کشور برای مقابله با این گروه تروریستی ضروری است.

روحانی با ابراز تأسف از تعرضات اخیر به اماکن دیپلماتیک ایران در عراق از سوی برخی افراد و گروه‌های خودسر، بر لزوم واکنش قاطع و سریع دولت عراق به این تعرضات تأکید کرد.

روحانی در گفت و گو با نخست وزیر عراق:

از نقش مثبت عراق در حل اختلافات کشورهای منطقه استقبال می کنیم

رئیس جمهوری با بیان اینکه آمریکا در مبارزه با تروریسم بازی دوگانه‌ای دارد و عملکرد آنان در مرزهای عراق و سوریه مبهم است، گفت:

آمریکایی‌ها همیشه در منطقه نقش تخریبی داشته‌اند و حضور آنان در عراق کمکی به ثبات و امنیت این کشور نخواهد کرد.

روحانی همچنین با حمایت از حضور عراقی به عنوان کشور مهم اتحادیه عرب در تعاملات منطقه‌ای، از نقش مثبت بغداد در میانجی‌گری در عرصه عراق با توجه به ظرفیت‌هایی که در اتحادیه عرب دارد برای فعال‌تر کردن این اتحادیه در موضوع فلسطین تلاش کند.

رئیس جمهوری در ادامه این گفت و گو با استقبال از موضوع عراق در خصوص فلسطین و محکومیت جنایات اخیر رژیم صهیونیستی در سرزمین‌های اشغالی و غزه از سوی این کشور، تأکید کرد: انتظار داریم عراق با توجه به ظرفیت‌هایی که در اتحادیه عرب دارد برای فعال‌تر کردن این اتحادیه در موضوع فلسطین تلاش کند.

روحانی با تأکید بر ضرورت توسعه و تعمیق روابط دو کشور در زمینه‌های مختلف سیاسی و اقتصادی و گسترش همکاری های منطقه ای، تصریح کرد: ایران و عراق با توجه به ظرفیت‌های اقتصادی خود می‌توانند به عنوان دو اقتصاد مکمل همدیگر را پوشش دهند.

وی با اشاره به برگزاری نشست کمیسیون مشترک اقتصادی دو کشور در دی ماه سال گذشته، اظهار داشت: اجرایی و عملیاتی شدن توافقات صورت گرفته در این کمیسیون از جمله تسریع در اجرای

رئیس قوه قضائیه:

جنایت صهیونیست‌هایی پاسخ نمی‌ماند

رئیس قوه قضائیه گفت: جنایات صهیونیست‌هایی پاسخ نمی‌ماند و نیروهای مقاومت

سرنوشت فلسطین را با مجاهدات و ایستادگی تعیین خواهند کرد.

آیت الله سید ابراهیم رئیسی روز (دوشنبه) در جلسه شورای عالی قوه قضائیه، با محکومیت حملات صهیونیست‌ها به مردم بی دفاع غزه گفت: اخبار نگران‌کننده‌ای که از وضعیت اسفبار مردم فلسطین می‌رسد، دل هر بیننده و شنونده‌ای را به درد می‌آورد.

رئیس قوه قضائیه افزود: کشتار زنان و کودکان و تخریب ساختمان‌ها خصوصاً در مناطق پر جمعیت و ظلم و ستم به ساکنان غزه بار دیگر انفصال و بی عملی شورای امنیت سازمان ملل و نهادهای بین المللی در قبال مردم فلسطین را ثابت کرد.

وی ادامه داد: این حوادث تلخ، مردم فلسطین را از استیفای حقوق‌شان توسط نهادهای مدعی حقوق بشر ناامیدتر کرده و نشان داد آمریکا و غربی‌ها که این جنایات در برابر چشم آن‌ها انجام می‌شود، هیچ‌گاه گامی برای احقاق حقوق از دست رفته فلسطینی‌ها برنمی‌دارند.

رئییی بر همین اساس متذکر شد که «مردم فلسطین باید با اکتال به خداوند و اعتماد به نفس و مقاومت و ایستادگی دشمن را بشیمان کرده و به عقب برانند». رئیس قوه قضائیه خاطرنشان کرد: کشورهایی که دنبال عادی‌سازی با رژیم غاصب صهیونیستی بودند و با تنش مصنوعی و حمایت‌ها و تأییدات‌شان به این رژیم مشروعیت مجازی بخشیدند، قطعاً در ریختن خون کودکان و زنان بی گناه فلسطینی شریک و سهیم هستند

رئییی همچنین متذکر شد: جنایات صهیونیست‌ها بی پاسخ نمی‌ماند و نیروهای مقاومت سرنوشت فلسطین را با مجاهدات و ایستادگی تعیین خواهند کرد و تشکیل دادگاه استیفای حقوق مردم رنج‌دیده فلسطین و رسیدگی به جنایات رژیم صهیونیستی و حامیانش که در رأس آن‌ها آمریکا قرار دارد، دور نیست.

رئیس دستگاه قضا تصریح کرد: برخی تصور می‌کنند قدرت‌های مسلط که امروز هم مانع ابراز خشم و نفتر ملت‌ها علیه صهیونیست‌ها می‌شوند می‌توانند مانع از احقاق حق مردم فلسطین شوند، اما اراده پولادین فلسطینی‌ها و حق خواهان و عدالت‌طلبان به زودی در عالم بروز و ظهور می‌یابد و دست انتقام الهی حق مردم مظلوم فلسطین را

به زودی در عالم بروز و ظهور می‌یابد و دست انتقام الهی حق مردم مظلوم فلسطین را

رئیس قوه قضائیه به بیان اینکه سبد آقای لاریجانی و اصلاح طلبان در بخش زیادی از آرا همپوشانی دارد، گفت: ائتلاف اصلاح طلبان با لاریجانی تابع نظر سنجی های روزهای آخر است.

محمد علی وکیلی با اشاره به اتمام زمان ثبت نام‌ها در انتخابات ریاست جمهوری، خاطرنشان کرد: آرایش انتخابات فاصله قطعی است؛ در قطب اصولگرایان، آقای ریسی نامزد اصلی با چند نامزد کمکی وپوششی حضور دارند.

وی در خصوص وضعیت آرایش انتخابات در جبهه اصلاحات نیز گفت: برداشت من این است که در صورت تایید صلاحیت توسط شورای نگهبان، آقایان اسحاق جهانگیر، مسعود پزشکیان و محمد شریعتمداری که در قالب جبهه اصلاحات آمده‌اند به دور نهایی مناظره ها راه پیدا می کنند و بعد از مناظره‌ها، براساس نظرسنجی تعیین خواهد شد که کدام یک از آنها بماند و کدام یک به نفع دیگری کنار برود. این فعال اصلاح طلب درباره وضعیت علی لاریجانی رئیس سابق مجلس شورای اسلامی در این تعیین می کند و اینکه آرایش انتخابات نیز گفت: آقای لاریجانی به عنوان کاندیدای مستقل حضور پیدا کرده وپایه سوم این انتخابات است؛ مایک فینال چندنفره داریم که شامل آقای ریسی در جبهه اصولگرایان به عنوان یار اصلی و چند یار کمکی و در جبهه اصلاح طلبان سه نفر حداقل یار اصلی وجود دارد که در وزن کشی آخر، نامزد نهایی را تعیین می کنند و آرایش انتخابات نیز گفت: لاریجانی در دست مسئول در فینال حضور دارد. وکیلی با بیان اینکه آقایان ریسی و لاریجانی دو پایه ثابت فینال انتخابات هستند، خاطرنشان کرد: در ضلع سوم، یکی از سه نفر آقایان جهانگیری، شریعتمداری وپزشکیان پایه اصلی خواهد بود.

وی درباره احتمال ائتلاف طلبان با لاریجانی گفت: بی تردید سبد رای آقای لاریجانی و اصلاح طلبان همپوشانی زیادی دارد. البته شاید بخشی از آرای لاریجانی آرای اصولگرایی باشد اما بخش اصلی آرای آقای لاریجانی در سبد اصلاح طلبان است. به عبارت دیگر، ارزش افزوده آقای لاریجانی و نامزد اصلاح طلبان از آرای خاستگری است که اگر به مشارکت ترغیب شوند، آرای آنها در سبد یکی از این دو قرار خواهد گرفت. نماینده ادوار مجلس شورای اسلامی تصریح کرد: سبد آقای لاریجانی و اصلاح طلبان در بخش زیادی از آرا همپوشانی دارد. ائتلاف اصلاح طلبان با لاریجانی تابع نظر سنجی های روزهای آخر است. وکیلی با بیان اینکه درباره ائتلاف با لاریجانی دو نگاه متفاوت در میان اصلاح طلبان وجود دارد، خاطرنشان کرد: یک نگاه این است که تجربه ائتلاف با یک اصولگرا قابل تعمیم و تکرار نیست و بر این موضوع اصرار دارند که باید کاندیدای آنها اصلاح طلب باشد حتی اگر این موضوع به شکست آنها در انتخابات منجر شود وپس دیگر هم این است که بر اساس مدل ۹۲، باید بررسی کنیم که اگر کاندیدای اصلاح طلب طرفیت رای بالاتری داشت آقای لاریجانی را متقاعد کنیم که کنار برود و یا بالعکس اگر آقای لاریجانی ظرفیت رای بیشتری داشت، کاندیدای اصلاح طلب را برای کنار گیری متقاعد کنیم.

شائس پیروزی اصلاح طلبان در مشارکت بالای ۶۰ درصد یاد است

وی درباره وضعیت تأیید صلاحیت‌ها نیز گفت: وقتی مطلوب نظام برگزاری «انتخابات بهتر» به نسبت «انتخاب بهتر» است بنابراین انتخابات با مشارکت حداکثری مطلوب نظام است و برگزاری چنین انتخاباتی بهتر، از رهگذر حضور نامزدهای ایران‌های مختلف سیاسی قابل تحقق است. این فعال رسانه‌ای افزود: خوشبختانه، جریان‌ات مختلف در صحنه رقابت انتخابات نامزد دارند بنابراین باید امیدوار بود که شورای نگهبان با توجه به اصل راهبردی «انتخابات بهتر»، شرایط را برای حضور حداکثری نامزدهای انتخابات از سالیق مختلف فراهم کند. وکیلی در پاسخ به پرسش درباره میزان مشارکت با توجه به شرایط شیوع بیماری کرونا نیز گفت: به‌رغم شیوع کرونا و با توجه به تجربه انتخابات‌های ریاست جمهوری، در انتخابات نیز به کم‌ترین میزان مشارکت در ۵۰ درصد، شانس اصولگرایان بالاست و مشارکت تا ۶۰ درصد، انتخابات را به دور دوم می برد و مشارکت بالای ۶۰ درصد شانس اصلاح طلبان را بالای می برد.

روحانی در گفت و گو با نخست وزیر عراق:

از نقش مثبت عراق در حل اختلافات کشورهای منطقه استقبال می کنیم

رئیس جمهوری با بیان اینکه آمریکا در مبارزه با تروریسم بازی دوگانه ای دارد و عملکرد آنان در مرزهای عراق و سوریه مبهم است، گفت: آمریکایی ها همیشه در منطقه نقش تخریبی داشته اند و حضور آنان در عراق کمکی به ثبات و امنیت این کشور نخواهد کرد.

روحانی همچنین با حمایت از حضور عراقی به عنوان کشور مهم اتحادیه عرب در تعاملات منطقه ای و از نقش مثبت بغداد در میانجی گری به منظور حل اختلافات میان کشورهای منطقه استقبال کرد.

رئیس جمهوری در ادامه این گفت و گو با استقبال از مواضع عراق در خصوص فلسطین و محکومیت جنایات اخیر رژیم صهیونیستی در سرزمین های اشغالی و غزه از سوی این کشور، تأکید کرد: انتظار داریم عراق با توجه به ظرفیت هایی که در اتحادیه عرب دارد برای فعال تر کردن این اتحادیه در موضوع فلسطین تلاش کند.

روحانی با تأکید بر ضرورت توسعه و تعمیق روابط دو کشور در زمینه های مختلف سیاسی و اقتصادی و گسترش همکاری های منطقه ای، تصریح کرد: عراق با توجه به ظرفیت های اقتصادی خود می تواند به عنوان دو اقتصاد مکمل همدیگر را پوشش دهد.

وی با اشاره به برگزاری نشست کمیسیون مشترک اقتصادی دو کشور در دی ماه سال گذشته، اظهار داشت: اجرایی و عملیاتی شدن توافقات صورت گرفته در این کمیسیون از جمله تسریع در اجرای



رئیس جمهوری با حمایت از حضور عراق به عنوان کشور مهم اتحادیه عرب در تعاملات منطقه ای، از نقش مثبت بغداد در میانجی گری به منظور حل اختلافات میان کشورهای منطقه استقبال کرد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی ریاست جمهوری، حجت الاسلام والمسلمین حسن روحانی روز دوشنبه در گفت و گوی تلفنی با «مصطفی الکاظمی» نخست وزیر عراق با تبریک فرارسیدن عید سعید فطر به مردم این کشور مسلمان همسایه، تأکید کرد: گروه تروریستی داعش همچنان یک خطر مهم امنیتی در منطقه به شمار می رود و همکاری دو کشور برای مقابله با این گروه تروریستی ضروری است.

روحانی با ابراز تأسف از تعرضات اخیر به اماکن دیپلماتیک ایران در عراق از سوی برخی افراد و گروه های خودسر، بر لزوم واکنش قاطع و سریع دولت عراق به این تعرضات تأکید کرد.

پروژه مهم راه آهن شلمچه - بصره و اتصال راه آهن های دو کشور، می تواند گام مهمی در توسعه روابط اقتصادی ایران و عراق باشد.

نخست وزیر عراق: مقابله قاطع و جدی با جنایات اخیر رژیم صهیونیستی یک ضرورت است

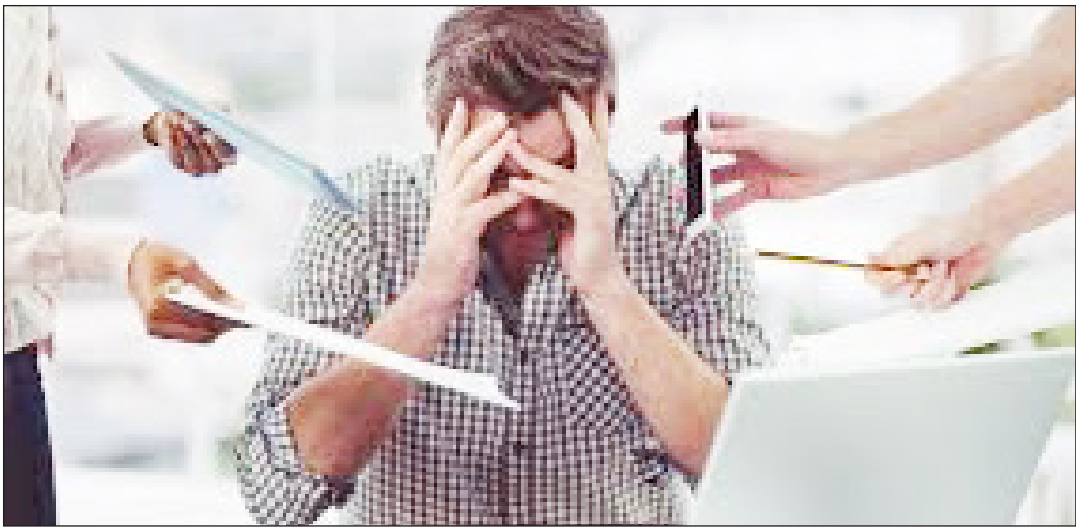
«مصطفی الکاظمی» نخست وزیر عراق نیز در این تماس تلفنی، با تبریک عید سعید فطر به دولت و مردم ایران، جنایات اخیر رژیم صهیونیستی در فلسطین و تروریسم تجاوز و کشتار مردمی دفاع در غزه را بشدت محکوم کرد و با تأکید بر مقابله جدی و قاطع با این جنایات، گفت: در ارزیابی ما سران کشورهای اسلامی و اتحادیه عرب حتما مواضع قاطع و محکمی در این زمینه اتخاذ خواهد کرد.

وی همچنین بر ضرورت مقابله جدی با اقدامات تروریستی گروهک داعش در منطقه تأکید کرد و از همکاری جمهوری اسلامی ایران با عراق در این زمینه قدر دانی کرد.

نخست وزیر عراق با تأکید بر ضرورت توسعه و تعمیق روابط دو جانبه و منطقه ای تهران و بغداد، و اشاره به صورت توافقه امدها احدث خطه این بصره - شلمچه در هیات وزیران این کشور، اظهار داشت: این پروژه مهم امروز در مرحله اجرایی قرار گرفته است.

مصطفی الکاظمی با ابراز تأسف و غمخوارگی بابت تجاوز اخیر برخی از افراد خودسر به اماکن دیپلماتیک ایران در عراق تأکید کرد که این موضوع در دست پیگیری است و حتما با مسببان برخورد جدی صورت خواهد گرفت.

نشانه‌های خاموش استرس



نشانه‌های خاموش استرس، از بی‌خوابی تا ریزش مو را در این مطلب وب گردی دنبال کنید.

یک مطالعه روی ۲۶۷ فرد مبتلا به سردرد مزمن به این نتیجه رسید که در تقریباً ۴۵ درصد موارد، موقعیت‌های استرس‌زا در ابتلا به سردرد مزمن نقش داشتند. یک مطالعه‌ی بزرگ مقیاس نشان داد که افزایش شدت استرس با افزایش روزهایی که شرکت‌کنندگان در هر ماه سردرد را تجربه می‌کردند، در ارتباط بود.

نشانه‌های خاموش استرس: از بی‌خوابی تا ریزش مو
تجربه‌ی کمی استرس شاید بتواند محرک ما برای تلاش بیشتر و داشتن عملکردی بهتر باشد، اما گاهی اوقات سطح استرس بیشتر از حالت طبیعی می‌شود و می‌تواند روی سلامت روحی و جسمی تأثیرات منفی بگذارد. یک مطالعه نشان داد که ۳۳ درصد از افراد بزرگسال گزارش کرده‌اند که دچار استرس بیش از حد هستند. در این مطلب تصمیم داریم شما را با علائم استرس آشنا کنیم:

۱. جوش و آکنه
آکنه یکی از واضح‌ترین و رایج‌ترین علائم استرس است. بعضی از افراد عادت دارند زمانی که دچار استرس زیادی هستند، صورت خود را زیاد لمس کنند. این موضوع می‌تواند باعث پخش شدن باکتری و شکل‌گیری جوش و آکنه شود. چندین مطالعه هم به این نتیجه رسیده‌اند که جوش ممکن است با سطح بالای استرس در ارتباط باشد. یک مطالعه به بررسی شدت استرس ۲۲ فرد قبل و بعد از امتحان پرداخت. تم نتایج این مطالعه نشان داد که بین سطح استرس ناشی از امتحان و شدت آکنه ارتباط وجود دارد. در یک مطالعه‌ی دیگر روی ۹۴ نوجوان نشان داده شد که بین سطح بالاتر استرس و آکنه‌های بدتر، به‌ویژه در پسران ارتباط وجود داشت. جوش علل بالقوه‌ی دیگری هم دارد که از جمله‌ی آن‌ها می‌توانیم به تغییرات هورمونی، باکتری، تولید چربی اضافی و مسدود شدن منافذ اشاره کنیم.

۲. سردرد
بسیاری از مطالعات به این نتیجه رسیده‌اند که استرس می‌تواند منجر به سردرد شود. یک مطالعه روی ۲۶۷ فرد مبتلا به سردرد مزمن به این نتیجه رسید که در تقریباً ۴۵ درصد موارد، موقعیت‌های استرس‌زا در ابتلا به سردرد مزمن نقش داشتند. یک مطالعه‌ی بزرگ‌مقیاس نشان داد که افزایش شدت استرس با افزایش روزهایی که شرکت‌کنندگان در هر ماه سردرد را تجربه می‌کردند، در ارتباط بود.

۳. درد مزمن
تجربه‌ی درد مزمن می‌تواند نتیجه‌ی افزایش سطح استرس باشد. یک مطالعه که روی ۳۷ نوجوان مبتلا به بیماری سلول داسی شکل انجام شد، نشان داد که افزایش استرس در روز با بیشتر شدن درد در همان روز در ارتباط بود. سایر مطالعات نشان داده‌اند که افزایش سطح هورمون استرس به نام کورتیزول ممکن است با درد مزمن ارتباط داشته باشد. برای مثال، یک مطالعه به بررسی ۱۶ فرد مبتلا به کم‌درد مزمن پرداخت. این مطالعه به این نتیجه رسید که سطح هورمون کورتیزول در بدن افرادی که درد مزمن داشتند، بیشتر بود.

۴. مریضی مداوم
مریض بودن مکرر می‌تواند از علائم استرس باشد. استرس ممکن است روی سیستم ایمنی بدن تأثیر منفی بگذارد و شما را بیشتر مستعد ابتلا به عفونت‌ها کنید. در یک مطالعه، ۶۱ فرد بزرگسال واکسن آنفولانزا زدند. سیستم ایمنی افرادی که استرس مزمن داشتند، واکنش ضعیف‌تری به واکسن نشان داد. این مساله نشان می‌دهد که استرس ممکن است باعث تضعیف سیستم ایمنی بدن شود.

ضعیف شدن سیستم ایمنی می‌تواند در نتیجه‌ی داشتن رژیم غذایی نامناسب، نداشتن فعالیت بدنی و ابتلا به بعضی از اختلالات مثل سرطان خون (لوسمی یا لوکمی) باشد.
۵. کاهش انرژی و بی‌خوابی
کم شدن سطح انرژی و بی‌خوابی می‌تواند از علائم استرس طولانی مدت باشد. به‌طور مثال، یک مطالعه روی بیش از ۲ هزار نفر به این نتیجه رسید که خستگی به‌شدت با افزایش سطح استرس در ارتباط است. استرس ممکن است خواب را مختل کند و باعث بی‌خوابی و در نتیجه کاهش سطح انرژی شود.

یک مطالعه‌ی کوچک به این نتیجه رسید که استرس کاری با افزایش خواب‌آلودگی و بی‌قراری در زمان خواب در ارتباط است. یک مطالعه‌ی دیگر روی بیش از ۲ هزار نفر به این نتیجه رسید که بیشتر قرار گرفتن در موقعیت‌های استرس‌زا با افزایش احتمال ابتلا به بی‌خوابی ارتباط داشت.

عوامل دیگری که ممکن است در کاهش سطح انرژی نقش داشته باشند شامل افت قند خون، داشتن رژیم غذایی نامناسب یا ابتلا به کم‌کاری تیروئید می‌شوند.

۶. مشکلات گوارشی

مشکلات گوارشی مثل اسهال و یبوست هم می‌توانند از علائم استرس محسوب شوند. برای مثال، یک مطالعه به بررسی بیش از ۲ هزار کودک پرداخت که در معرض موقعیت‌های استرس‌زا بودند. نتایج نشان داد که احتمال ابتلا به یبوست در این کودکان بیشتر بود. استرس ممکن است افرادی که دچار اختلالات گوارشی مثل بیماری روده‌ی التهابی (IBD) هستند را تحت تأثیر قرار دهد. در یک مطالعه نشان داده شد که تجربه‌ی استرس زیاد روزانه با افزایش مشکلات گوارشی در ۱۸۱ خانم مبتلا به بیماری التهابی روده در ارتباط بود.

۷. تغییر در اشتها
افزایش یا کاهش اشتها از جمله رایج‌ترین علائم استرس محسوب می‌شود. ممکن است متوجه شده باشید که زمانی که استرس دارید، هیچ اشتهایی ندارید یا اشتهایتان بیشتر می‌شود. در یک مطالعه روی ۱۲۹ نفر نشان داده شد که مواجهه با استرس با غذا خوردن بدون احساس گرسنگی در ارتباط بود. تغییر در اشتها زمانی که استرس دارید ممکن است روی وزن‌تان هم تأثیر بگذارد. برای مثال، یک مطالعه روی بیش از هزار نفر به این نتیجه رسید که استرس با افزایش وزن در افراد مبتلا به چاقی مفرط ارتباط داشت.

۸. افسردگی
بعضی از مطالعات عنوان می‌کنند که استرس مزمن ممکن است منجر به افسردگی شود. یک مطالعه روی ۸۱۶ خانم مبتلا به افسردگی شدید به این نتیجه رسید که شروع افسردگی به‌طور قابل توجهی با استرس حاد و مزمن در ارتباط بود. یک مطالعه‌ی دیگر روی ۲۴۰ فرد بزرگسال نشان داد که سطح بالای استرس منجر به بروز علائم افسردگی در این افراد شد. سایر عوامل تأثیرگذار بر افسردگی به غیر از استرس شامل سابقه‌ی خانوادگی، سطح هورمون‌ها، محرک‌های محیطی و حتی مصرف بعضی از داروهای می‌شود.

۹. افزایش ضربان قلب
افزایش ضربان قلب هم یکی دیگر از علائم استرس زیاد به‌شمار می‌رود. یک مطالعه به این نتیجه رسید که ضربان قلب در موقعیت‌های استرس‌زا به‌طور چشمگیری افزایش پیدا می‌کند. یک مطالعه‌ی دیگر روی ۱۲۳ نوجوان به این نتیجه رسید که شرکت‌کنندگان زمانی که فعالیت‌های استرس‌زا انجام می‌دادند، افزایش ضربان قلب را تجربه می‌کردند.

۱۰. عرق کردن
مواجهه با استرس می‌تواند منجر به تعریق شدید شود. یک مطالعه‌ی کوچک روی ۲۰ فرد مبتلا به اختلال «هایپرهیدروز» (تعریق بیش از حد) میزان استرس شرکت‌کنندگان طی روز را بررسی کرد. نتایج این مطالعه نشان داد که استرس ورزش کردن به‌طور چشمگیری تعریق را افزایش دادند.

۱۱. ریزش مو
ریزش روزانه‌ی چند تا دو مو طبیعی است، چون به مرور زمان فولیکول‌های قدیمی‌مو با فولیکول‌های جدید جایگزین می‌شوند. استرس می‌تواند باعث ریزش موی شدید شود. در حقیقت استرس شدید باعث می‌شود سیستم ایمنی بدن به فولیکول‌های مو حمله کند که این موضوع ریزش مو را در پی دارد.

۱۲. کهیر
اگر به‌طور ناگهانی دچار برآمدگی‌های قرمز همراه با خارش شده‌اید، علت این موضوع می‌تواند استرس باشد. زمانی که بدن برای مدت زمان کم یا طولانی استرس زیادی را تجربه می‌کند، سیستم ایمنی ضعیف می‌شود و بدن برای مبارزه با بیماری‌ها شروع به ترشح هیستامین می‌کند. اگر استرس برطرف نشود، دچار کهیر می‌شوید. زمانی که سیستم ایمنی ضعیف شود، پوست می‌تواند توسط چیزهایی مثل صابون، سرما یا گرما، آوسپون و مواد شوینده‌ی لباس که هیچ‌وقت به آن‌ها حساس نبوده، تحریک شود. برای درمان این عارضه، یک حوله‌ی مرطوب خنک را روی ناحیه‌ی مدنظر بگذارید. اگر کهیر برطرف نشد، آنتی‌هیستامین مصرف کنید.

اینفوگرافه

راهکارهای سلامتی تغذیه‌ای برای حفظ سلامت استخوان‌ها

راهکارهای سلامتی تغذیه‌ای برای حفظ سلامت استخوان‌ها

تقویت‌کننده‌های استخوان‌ها



دریافت کافی ویتامین D:

غلات و شیر مرغی شده با ویتامین D، مکمل و ویتامین D، نور خورشید



منابع غذایی غنی از کلسیم:

شیر و لبنیات، سبزیجات برگ سبز، ماهی‌های آب سرد، بادام، کنجد



منابع غذایی غنی از منیزیم:

آجیل و مغزها، گردو، تخمه آفتابگردان، سبزیجات برگ سبز



ورزش و فعالیت بدنی:

پیاده‌روی، دوی آهسته، شنا، بدن‌سازی و دیگر انواع ورزش‌ها

تضعیف‌کننده‌های استخوان‌ها



دریافت افراطی پروتئین:

پروتئین‌های حیوانی مانند گوشت قرمز



دریافت زیاد از حد نمک (سدیم):

غذاهای آماده، سوسیس و کالباس، کنسروها و غیره



رژیم غذایی اسیدی:

مصرف زیاد قهوه، قند، مواد غذایی صنعتی



نوشابه‌های گازدار:

مخصوصاً کولاها که حاوی اسید فسفریک هستند



الکل و سیگار



رژیم‌های لاغری سفت و سخت و افراطی



چاقی و اضافه وزن



توصیه‌ها و هشدارها

خوردنی‌های ضروری برای تقویت چشم کودک



امروزه چشم کودکان به دلیل بازی‌های رایانه‌ای بیشتر در معرض خطر قرار می‌گیرد. شما می‌توانید برای جلوگیری از این خطرات و تقویت چشم ضعیف کودک‌تان از تغذیه مناسب و مقوی برای آن‌ها استفاده کنید.

بینایی سالم به این معنا است که تمام قسمت‌های چشم سلامت هستند، چیزهای بسیار زیادی وجود دارد که می‌تواند روی چشم و بینایی تأثیر منفی بگذارد مانند: آسیب، شرایط آب و هوای مفرط و دیگر مسائل زیست محیطی.

امروزه قرار گرفتن در مقابل رایانه، به مدت طولانی و در همه گروه‌های سنی، اثرات منفی روی چشم دارند. غذاهای مغذی ذکر شده در این بخش به بهبود بینایی و جلوگیری از مشکلات دید در آینده بسیار کمک خواهد کرد.

مواد غذایی که بیشترین مزایا را برای بینایی و تقویت چشم ضعیف کودکان دارند مواد غذایی مختلفی وجود دارد که به سلامت چشم کمک می‌کنند، اما مهم‌ترین و مفیدترین آن‌ها را در ادامه این بخش از نمناک برای شما آورده ایم تا با گنجاندن آن‌ها در برنامه غذایی کودکان مشکل ضعف چشم را کاهش یا پیشگیری کنید.

سبزیجات با برگ‌های سبز

اسفناج، کلم پیچ، کلم بروکلی و کلم برگ، همه این سبزیجات با برگ سبز به بهبود بینایی کمک می‌کنند. این سبزیجات فوق العاده منبع غنی از ویتامین‌ها و مواد معدنی، مانند ویتامین E، ویتامین C و کلسیم هستند. به خصوص اسفناج که به دلیل آنتی اکسیدان‌ها مانند لوتئین و زاکسانتین به ترویج دید در کودکان کمک می‌کنند. برای بیشترین بهره‌وری از این سبزیجات، آن‌ها را تازه و خام مصرف کنید.

هویج و سیب‌زمینی شیرین

سبزیجات زرد، حاوی مقدار زیادی ویتامین E و بتا کاروتن هستند که برای بینایی بهتر، سلامت شبکه چشم محافظت از چشم‌ها در برابر آسیب‌های خورشیدمفید می‌باشد.

اسیدهای چرب امگا ۳

غذاهای که حاوی اسیدهای چرب امگا ۳ هستند، فعالیت‌های مغز را تقویت می‌کنند، به سرعت جریان خون کمک می‌کنند، که باعث افزایش عملکرد مناسب در چشم می‌شود. گیاهانی که حاوی چربی امگا ۳ هستند، مانند دانه‌های کتان، گردو، و سبزیجات، با برگ سبز تیره، مزایای مشابهی با ماهی دارند (البته بدون خطر جربه و دیگر سموم موجود در آن).

زغال اخته‌ها و انگور

این میوه‌ها باعث بهبود بینایی در شب و دیگر مکان‌های تاریک میشوند که به دلیل آنتی‌اکسیدانین موجود در آن‌ها میباشد. زغال اخته باعث کاهش خستگی چشم نیز میشود. آن‌ها حاوی فلاونوئیدهای مثل کورستین، رسوراترول و روتین هستند که برای دید بسیار مناسب میباشد.

کدوسبز

کدوسبز سرشار از لوتئین و زاکسانتین، آنتی اکسیدان‌های که از چشم محافظت میکنند میباشد.

آووکادو

آووکادو سرشار از آنتی اکسیدان‌های لوتئین و زاکسانتین میباشد؛ که این نیز باعث بهبود عملکرد چشم میشود.

میوه‌های نارنجی یا زرد

انبه، کدو تنبل، زرد آلو یا پاپایا، سرشار از ویتامین E هستند که باعث بهبود بینایی میشوند و از شب‌گوری نیز جلوگیری میکنند. علاوه بر این زرد آلو حاوی بتا کاروتن، لیکوپن و کاروتنوئیدها است که به بهبود بینایی کمک میکنند.

میوه‌های حاوی ویتامین C بالا

میوه‌های مانند پرتقال، لیمو، گوجه‌فرنگی و گواوا را انتخاب کنید که سرشار از ویتامین C میباشد. گوجه‌فرنگی نیز حاوی لیکوپن و لوتئین و کاروتنوئیدها میباشد که برای بینایی بسیار مفید هستند، همچنین گوجه‌فرنگی از آسیب‌های چشم در برابر نور خورشید نیز محافظت میکند.

بادام

بادام یکی دیگر از مواد غذایی بسیار عالی برای چشم است، زیرا سرشار از ویتامین E میباشد. در این میان، کیوی هم حاوی مقدار زیادی ویتامین E است که برای چشم مفید است.

مانیاب به مقدار کمی از گیاهان حاوی چربی، مانند: بادام، گردو و آووکادو داریم. مصرف بی از حد چربی، حتی منابع خام آن میتواند تأثیر منفی بر دید چشم داشته‌باشد.

زرده تخم‌مرغ

لوتئین موجود در زرده تخم مرغ خصوصاً تخم مرغ‌های رسمی مطمئن دارای موادی مغذی است که در زمینه بینایی کودکان نقش موثری دارد. فقط دقت داشته باشید که برای حفظ خواص تخم مرغ نباید مدت زمان طولانی پخته‌شود و بهتر است بدانید که برای جذب بهتر لوتئین تخم مرغ در کودکان می‌توانید کمی کره، روغن نارگیل و یا زیتون به آن اضافه‌نمایید.

کلم

یکی از مزایای کلم، استفاده از آن برای درمان اختلالات چشمی میباشد. کلم سرشار از ویتامین C فراوانی است، حتی بیشتر از پرتقال. مواد مغذی موجود در کلم مانند ویتامین E چشم را سلامت نگه میدارد و برای سلامتی کلی بدن مفید میباشد.

مهم است، غذاهای را برای سلامت چشم استفاده می‌کنید، رسیده، تازه و ارگانیک باشد. همانطور که بدن و مغز کودکان در حال توسعه هستند میدانیم که در برابر اثرات سمی آسیب پذیرتر از بزرگسالان میباشند. پس باید تمرکز خود را بر روی این بگذاریم که تا جایی که ممکن است از مواد عالی و ارگانیک استفاده کنیم.

چند نکته و توصیه کلی در مورد تغذیه و تقویت چشم ضعیف کودک

سعی کنید تخم مرغ را در وعده صبحانه کودکان بگنجانید؛ به دلیل اینکه این ماده سرشار از پروتئین بوده و لوتئین موجود در زرده آن از بیماری‌های چشم جلوگیری می‌کند.

ماده مفید دیگر برای چشم کودکان سیر است پس از قرار دادن آن در برنامه غذایی کودکان‌تان غافل نشوید.

بدن کودکان باید در طول روز به میزان کافی آب دریافت نمایند. بی توجهی در رساندن آب و دیگر مایعات به بدن کودکان می‌تواند علاوه بر مضر بودن برای دیگر اعضای بدنشان آسیب جدی به چشم‌های کودک بزنند.

فلوونوئید موجود در شکلات تلخ نیز یکی از موادی است که می‌تواند محافظ خوبی برای رگ‌های چشم کودک شما باشد و از ضعیف شدن چشمان فرزندان عزیزتان جلوگیری کند.

چند توصیه چشم‌های کودک باید روزانه ورزش داده شوند، ورزش‌هایی که توسط چشم پزشک و فردی متخصص پیشنهاد داده می‌شود.

بچه‌ها نباید برای مدتی طولانی به صفحه کامپیوتر، تلویزیون و تبلت خیره باشند. یکی از روش‌های ساده برای تقویت و مراقبت از چشمان کودکان استراحت است، به آن‌ها بگویید که بعد از مدتی طولانی استفاده از چشم‌هشان آن‌ها را ببندند.

اخبار

معاون هماهنگ‌کننده قرارگاه محرومیت‌زدایی سپاه پاسداران:

محرومیت‌زدایی و خدمت‌رسانی سرلوحه ماموریت‌های سپاه

معاون هماهنگ‌کننده قرارگاه محرومیت‌زدایی سپاه پاسداران گفت: اگرچه ماموریت اصلی و اساسی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی، حفظ امنیت پایدار در کشور است، ولی سپاه در کنار این مأموریت اصلی و اساسی بحث محرومیت‌زدایی و مردم‌داری را سرلوحه کار خویش قرار داده است.

سردار سید ضیاءالدین روزگرنشته در حاشیه آئین امضای تفاهنامه خدمت‌رسانی قرارگاه محرومیت‌زدایی سپاه و سازمان بسیج اصناف در روستای باغ نو دهستان قم‌رود، در گفت و گویا خبرنگاران در قم گفت: ماموریت اصلی و اساسی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی، حفظ امنیت پایدار در کشور است و سپاه در کنار این مأموریت اصلی و اساسی بحث محرومیت‌زدایی و مردم‌داری را سرلوحه کار خویش قرار داده است.

وی افزود: در حاشیه شهرهای استان های محروم و در محلات کم‌برخوردار و نقاط مرزی حساس؛ کارهای خوبی تا به امروز توسط همه رده‌ها و به‌ویژه قرارگاه‌های سزای، سپاه‌های استانی و همه سازمان‌های تحت امر سپاه انجام‌شده است. سردار حرنی ادامه داد: امروز ما شاهد یک اتفاق خوب از بسیج اصناف کشور و بسیج اصناف سپاه استان قم در حاشیه‌شهر و در یک دهستان هستیم و همچنان باید کارهایی که امپدولاری را در مردم‌روستا ایجاد می‌کند، در سطح کشور و مناطق محروم انجام دهیم.

سردار سید ضیاءالدین حرنی با اشاره به تفاهنامه‌ای که بین قرارگاه محرومیت‌زدایی سپاه و سازمان بسیج اصناف امضا گردید، گفت: ما برای اولین بار در استان خراسان شمالی و در بار دوم در حاشیه‌های شهر قم، از این طرح بازدید کردیم و باید نتیجه کار را در بحث محرومیت‌زدایی و مردم‌داری ببینیم و این قرارداد و تفاهنامه باید با همه سازمان‌های بسیج انجام‌شود.

وی خاطر نشان کرد: ما نمی‌توانیم فقر را ریشه کن کنیم و باید جوی در کشور به جود بیایند و همه‌ی کسانی که پشت میزهای جمهوری اسلامی ایران نشسته‌اند وظایف خودشان را نسبت به مردم نیازمند و مناطق محروم و دهستان‌های حاشیه شهرها انجام دهند، چرا که این عقب‌ماندگی نشان دهنده این است که برخی کار خودشان را انجام نداده‌اند و این نتیجه‌ی کم‌کاری‌ها است.

سردار حرنی ادامه داد: برخی کارها را بدون پشتوانه مالی و روحیه جهادی نیز میتوان انجام داد و باید حل این عقب‌ماندگی را بین خودمان توزیع کنیم و همه‌نیادهاد را در کنار سپاه پاسدارن، متمرکز بر رفع مشکلات مردم‌باندند.

معاون هماهنگ‌کننده قرارگاه محرومیت‌زدایی سپاه تصریح کرد: امسال فرصت خوبی برای محرومیت‌زدایی است و باید کم‌رقر را در برخی مناطق بشکنیم، و اگر نتوانستیم فقر را ریشه کن و یا به حداقل برسانیم و برای رفع آن برنامه ریزی کنیم ، از این رو همه رده‌های خدمات‌رسان در سپاه و بسیج از جمله سازندگی، قرارگاه مرکزی محرومیت‌زدایی، قرارگاه پیشرفت،

رویهای تحت امر سپاه و قرارگاه‌های عملیاتی آمادگی دارند که وظایف خود را نسبت به مردم نیازمند مناطق محروم انجام دهند.

وی در پایان گفت: از کسانی که در پشت میزهای مسئولیت جمهوری اسلامی ایران نشسته‌اند و وظایف شان را به عنوان خدمتگزار مردم به خوبی انجام می‌دهند، قدردانی می‌کنم و امیدوارم با عمل به فشارات رهبر معظم انقلاب که همواره چراغ راه سپاه و بسیج بوده و خواهد بود بتوانیم موجبات خشنودی ایشان را فراهم کنیم.

فرمانده سپاه استان قم:

بازدید میدانی مسئولین موجب شناسایی بهتر نقاط ضعف و قوت می‌شود

سردار شاهچراغی با اشاره به سفرهای استانی مسئولین سپاه به‌ویژه متصدیان قرارگاه محرومیت‌زدایی گفت: حضور مسئولین در استان‌ها و بازدید میدانی موجب بررسی نقاط ضعف و قدرت می‌شود و برکات زیادی به همراه دارد. سردار سید محمد تقی شاهچراغی در گفتگو با خبرنگاران در قم در حاشیه آئین امضا تفاهنامه خدمت‌رسانی قرارگاه محرومیت‌زدایی سپاه و سازمان بسیج اصناف کشور در روستای باغ نو دهستان قم‌رود، با اشاره به انتظارات مردم استان گفت: منتظاری که مردم از قم دارند زندگی خوب و آرام به نظر محترم حضرت‌فاطمه معصومه سلام‌الله علیها است که متأسفانه به دلیل برخی کوتاهی‌ها از جمله شرایط نامناسب اقتصادی و همچنین شیوع ویروس کرونا پاسخ به این خواسته مردم با دشواری روبرو است و وضعیت مناسبی به‌ویژه در بخش‌ها وجود ندارد.

وی در ادامه گفت: با توجه به نزدیکی قم با تهران به عنوان پایتخت کشور انتظار می‌رود بخشی از این نیازها پاسخ داده شود تا شان و کرامت مردم این استان حفظ شود.

سردار شاهچراغی با اشاره به تفاهم نامه امضا شده ادامه داد: امیدوارم دست تکمیل در دهستان قم‌رود به صورت اختصاصی در برنامه سال ۱۴۰۰ جدول مناسسی تنظیم شود تا در بهسازی و بازسازی ساختمان‌ها در پایان امسال شاهد خروجی مناسبی باشیم. وی در ادامه با اشاره به نقش طلاب جهادی خاطر‌نشان کرد: این طلاب عزیز با نهایت زحمت و سختی در این منطقه فعالیت می‌کنند و امیدواریم که ما نیز بتوانیم در موضوعات مختلف از جمله اشتغال زایی، کمک معیشتی، تأمین جهیزیه و دیگر موضوعات موثر باشیم.

سردار شاهچراغی با اشاره به سفرهای استانی مسئولین سپاه به‌ویژه متصدیان قرارگاه محرومیت‌زدایی گفت: حضور مسئولین در استان‌ها و بازدید میدانی موجب بررسی نقاط ضعف و قدرت می‌شود و برکات زیادی به همراه دارد.

رئیس سازمان بسیج اصناف کشورخبردار: خدمت‌رسانی ۴۰۰ گروه جهادی تخصصی بسیج اصناف

رئیس سازمان بسیج اصناف کشور گفت: نزدیک به ۶۰ رسته خدمت‌رسانی در گروه‌های جهادی راه اندازی شده و اکنون ۴۰۰ گروه جهادی تخصصی در کشور فعالیت‌می‌کنند.

غلامرضا حسن پورذریوردر حاشیه آئین امضای تفاهنامه خدمت‌رسانی قرارگاه محرومیت‌زدایی سپاه و سازمان بسیج اصناف کشور در روستای باغ نو دهستان قم‌رود، در جمع خبرنگاران در قم گفت: شان حضور ما خدمتگداری به مردم است و به همین جهت سازمان بسیج اصناف کشور گروه‌های جهادی تخصصی را به منظور خمتگزاری به مردم در روستا هاو مناطق کم‌برخوردار راه اندازی کرده است.

وی افزود: نزدیک به ۶۰ رسته خدمت‌رسانی در گروه‌های جهادی راه اندازی شده و اکنون ۴۰۰ گروه جهادی تخصصی در کشور فعالیت می‌کنند. حسن پور ادامه داد: امروز در روستای باغ نو دهستان قم‌روداستان قم، به جهت گسترش رقافت‌های و خدمت‌رسانی به همه مردم امضاء شد، ای به جهت گسترش رقافت‌های و خدمت‌رسانی به همه مردم امضاء شد، وی تصریح کرد: ما گروه‌های جهادی را بیشتر در مباحث عمرانی می‌شناسیم اما گروه‌های جهادی تخصصی می‌توانند در بیشتر کارها به مردم کمک کرده و بهترین کار آنها بحث اشتغال‌زایی در روستاها و عرضه محصولات آنان در بازار است. رئیس سازمان بسیج اصناف کشور خاطر نشان کرد: اردوهای جهادی تخصصی بسیج اصناف می‌تواند بخشی از محرومیت‌ها را جبران کند و به مردم خدمت‌رسانی کند و این بستری که در بسیج به عنوان نیروهای مردمی است، باید به کار گیری شود و اینکه این طرح در قم شروع به کار شده است نشان دهنده این است که مردم قم در صحنه حاضر هستند و روحیه جهادی دارند. حسن پور بیان کرد: بحث اشتغال زایی و مشاغل روستایی به‌ویژه ایجاد بازار آن را باید مورد توجه قرار داد و به همین جهت بحث مهارت افزایی، عرضه محصولات تولید شده به بازار و راه اندازی کارگاه‌های کوچک در روستاها را در اولویت اجرا قرار دهیم چراکه در روستاها وسعت زمین بسیار است و میتواند کمبودهایی که در شهرها است را جبران کند.

ارتباطات و گسترش آن در جهان امروز از ارکان مهم دستیابی به کارآمدی، پیشبرد برنامه‌ها و دستیابی به توسعه است از این جهت روابط عمومی‌ها به دلیل اینکه در تنویر افکار عمومی نقش موثری را برعهده دارند، بایستی در حوزه وظایف خودنسبت به افق‌ان و آمادگی اذهان در مواقع حساس همواره آماده باشند. تاریخ‌پیش‌ر در گردونه ارتباطات به‌دنبال معنای مطلوب‌زندگی است و امور زندگی مردم در ارتباط بیشتر با یکدیگر معنای می‌یابد. قدرت و قابلیت‌های شگرف انسان عصر حاضر در جهان پر تحول و سراسر رمز و رازی که در آن زندگی می‌کنیم، م‌رهون دستیابی به پیشرفته‌ترین و تازه‌ترین آگاهی‌هاست و تلاش بی‌وقفه و گسترده برای کسب دانش‌ها و آگاهی‌های بیشتر و مفیدتر، دوره کنونی تاریخ را به عصر انفجار اطلاعات تبدیل کرده است. ضرورت اطلاعات در دنیای امروز ما را وامی‌دارد تا روابط عمومی نوین را یک روابط عمومی اطلاع‌مدار برآورد سازیم، در جهانی که همه چیز آن به سرعت کهنه می‌شود و با اطلاعات تازه تر همه چیز نومی‌شود، روابط عمومی باید از اهمیت و شکل اولیه خود خارج شود. در واقع روابط عمومی در عصر اطلاعات موظف به همگونی و همسانی بافرایند اطلاعات در جهت یکسو شدن است.

اهمیت مقوله ارتباطات در جهان سبب شد تا ۱۷ ماه می به مناسبت تشکیل اتحادیه تلگرافی بین المللی ژنو در ۱۸۶۵ میلادی، «روز جهانی ارتباطات» نامگذاری شود. در ایران نیز با توجه به اهمیت و نقش تاثیرگذار روابط عمومی با تصویب شورای فرهنگ عمومی کشور، ۲۷ اردیبهشت همزمان با روز جهانی ارتباطات «روز ارتباطات و روابط عمومی» نام گرفت تا فرصتی مناسب برای شناساندن این مهم به جامعه و مسئولان باشد.

به مناسبت هفته ارتباطات وروابط عمومی با «مرضیه حیمی» کارشناس روابط عمومی و ارتباطات ومدرس دانشگاه به گفت‌وگو پرداخته است ایم.

*** ارتباطات و روابط عمومی کارآمد چه نقشی در توسعه دارند؟**

ابزار کار روابط عمومی بر مدار ارتباط است و در پرتو این مهم فعالیت‌های روابط عمومی تحقق می‌یابد. ارتباطات به عنوان رکن اساسی زندگی اجتماعی بشر، همواره مطرح بوده و در طول تاریخ زندگی بشر، ارتباطات به شکل‌های مختلف موجب رفاه و ترقی و پیشرفت بشر را فراهم کرده است. ارتباطات انسانی به عنوان زیربنای این علم از اهمیت و جایگاه خاصی برخوردار است. به عبارتی دیگر پیش شرط توسعه ارتباطات در ابعاد گوناگون توجه کافی به ارتباطات صحیح انسانی، میان فردی و گروهی است. در دوران حاضر استراتژی ارتباطات بر مسایلی چون گسترش سواد، توسعه وسایل ارتباط جمعی و سهولت در حمل و نقل و جابه‌جایی و انتقال تجارت و دانسته‌های بشری تکیه و تأکید دارد. بنابراین روابط عمومی، ارتباطات و مشارکت مردمی مولفه‌ها و حلقه‌هایی از یک زنجیر در فرایند توسعه هستند که هر کدام در جای خود نقش موثر و خطیری در به سر منزل مقصود رسیدن قافله توسعه ملی ایفا می‌کنند.

*** روابط عمومی در بهبود ارتباطات درون سازمانی چه نقشی ایفا می‌کند و چه مزایایی به دنبال دارد؟**

در ارتباطات درون سازمانی، روابط عمومی با چند دسته مخاطب مواجه است. یک دسته از مخاطبان درون سازمانی روابط عمومی‌ها، کارشناسان هستند که روابط عمومی باید دیدگاه‌های مدیران را به کارشناسان و بالعکس اطلاع بدهد. گروه دیگر که در ارتباط درون سازمانی مخاطب روابط عمومی هستند، عامه کارکنان هستند. روابط عمومی باید برنامه‌ها و سیاست‌ها و توفعات مدیران سازمان را به بدنه سازمان برساند که کارکنان هستند و از آن طرف هم دیدگاه کارکنان را به مدیران و کارشناسان منتقل کنند. دسته بعدی مخاطب ارتباط درون سازمانی خانواده کارکنان هستند. بنابراین ابزار ارتباطات درون سازمانی خیلی مهم است. یکی از این ابزارها نشریه داخل سازمان است که پیام مدیران، کارشناسان و کارکنان را به هم انتقال می‌دهد و یک نوع همگن سازی در هدف و فعالیت ایجاد می‌کند و با انعکاس نظر آنها به یکدیگر از ایجاد جاش و آهنگجاری جلوگیری می‌کند. ارتباط درون سازمانی یک نوع همبستگی درون سازمانی به وجود می‌آورد که نشان می‌دهد، سازمان همه را می‌پند. پس جنس ارتباط درون سازمانی با جنس ارتباط بیرون سازمانی در نگاه روابط عمومی تفاوتی نمی‌کند. در جنس ارتباط بیرون سازمانی هم ابتدا ارتباط جمعی مدنظر گرفته‌شود و پیام باید به همه آنها برسد. ارتباطات درون سازمانی از ۲منظر خیلی اهمیت دارد. نخست این که ارتباطات، روحیه امید، نشاط و همبستگی را در داخل سازمان تقویت می‌کند. دوم این که مدیران و کارکنان داخل سازمان از یک طرف کارمند سازمان هستند اما از طرف دیگر عضو از جامعه هستند. در هر حال موضوع مهم برای روابط عمومی این است که همیای ارتباطات بیرون سازمانی به ارتباط درون سازمانی هم توجه کند و تکنیک مناسبی برای برقراری ارتباط

در گفت و گو با یک مدرس دانشگاه مطرح شد؛

نقش هوشمندانه روابط عمومی در اعتلای نظام ارتباطی کشور



درون سازمانی داشته باشد. روابط عمومی برای اجرای آن باید برنامه داشته باشد و همچنین ارتباط مدیران با کارشناسان را سامان دهی کند. روابط عمومی باید نظر، دیدگاه‌ها، احساس‌ها و پیشنهاد‌های هر کدام از کارکنان را برای گروه دیگر با ابزار مناسب به آنها منتقل کند و اگر ارتباطات درون سازمان حرفه‌ای برقرار شود، هر کارمندی که سفیر پیام‌رسان سازمان در بیرون سازمان می‌شود. اگر این ارتباط درست انجام‌شود، حتماً تمام کارکنان بازوی ارتباط سازمان می‌شوند.

*** روابط عمومی‌ها در زمینه فعالیت‌های بین المللی چه خصوصیاتی را باید کسب کنند؟**

روابط عمومی برون مرزی مانند سفارتخانه‌ها باید با مردم و گروه‌های مورد نظر دارای ارتباط خوب باشند، با آنان تماس بگیرند و بحث و گفتار کنند و نشریات، کتاب، فیلم و به طور کلی تولیدات اطلاعاتی خوب و مناسب در اختیار آنها قرار دهند. مسئولان روابط عمومی که قرار است، این کارها را انجام‌دهند، باید افرادی تیزهوش، سریع‌الانتقال و سخت‌کوش باشند و اهداف خود و استراتژی کارها را تدوین، تعیین و مشخص کنند. کشورها روابط عمومی را برای دستیابی به اهداف گوناگون به کار می‌گیرند. هدف روابط عمومی در هر کشوری متفاوت است. اگر کشورها روابط عمومی را در برابر تهاجم فرهنگی به کار ببرند، راه‌ها به‌طور معمول یکسان است، تنها تفاوت‌هایی که از واقعیت اجتماعی و فرهنگی ناشی می‌شود در میان است اما اگر هدف تغییر کند، راهبردها و راهکارها تغییر می‌کند.

*** تفاوت میان روابط عمومی و تبلیغات چیست و این ۲ مقوله را چگونه از یکدیگر جدایمی‌کنند؟**

روابط عمومی امر دو جانبه است، یعنی باید به استقرار ارتباط دوسویه بپردازید. دیگران را درک و به درک دیگران در موضوعات مورد علاقه تان کمک کنید. کار روابط عمومی این طور نیست که چیزی بگوئید و پیامی را منتقل کنید و ندانید آن طرف ارتباط کیست و در زمینه مورد نظر چگونه فکر می‌کند. روابط عمومی میان دو گروه ارتباط برقرار می‌کند و تفاهم به وجود می‌آورد اما در مورد تبلیغات تجاری باید پول پرداخته شود، فضا و زمانی را از یک رسانه خرید و پیام را آنطور که مورد نظر است، تنظیم کرد و رسانه هم بر اساس توافق و قرارداد حق ندارد در پیام تغییری بدهد و عین آن را منتشر می‌کند. آگهی دهنده در اینجا و رسانه هر ۲ مشخص هستند و براساس قرارداد عمل می‌کنند اما در زمینه روابط عمومی چنین نیست. روابط عمومی پیام خود را می‌فرستد، استدلال و منطق خود را بیان می‌کند و مایل است با طرف خود در آن سوی فرایند ارتباط، باب گفت‌وگویی را باز کند. گیرنده نیز واکنش نشان می‌دهد، دیدگاه‌های خود را مطرح می‌کند و زمینه ای می‌شود تا روابط عمومی با تلاش از این فرصت استفاده کند.

*** روابط عمومی‌ها چه نقشی در جلب مشارکت‌های مردمی دارند؟**

روابط عمومی هنری به فشار می‌رود که با بهره گیری از شیوه‌های مختلف ارتباط با طیف وسیعی از گروه‌های مردم ارتباط برقرار می‌کند و در یک تبادل و تعامل فرهنگی در جهت آشنایی بیش‌تر مردم و مخاطبان با سازمان‌ها، دستگاه‌های اجرایی و نوع فعالیت و تلاش آنان یک همبستگی و همکاری پدید می‌آورد. به بیان دیگر همه فعالیت‌های روابط عمومی به نوعی به همه افراد و گروه‌ها و مخاطبان بر می‌گردد و جلب مشارکت مردم و آشنا کردن آنان با ماهیت و فعالیت‌های دستگاه و سازمان مهم‌ترین وظیفه و رسالت روابط عمومی‌ها را تشکیل می‌دهد. بی تردید مهمترین عامل در حوزه عمل روابط عمومی‌ها مردم هستند و لازمه تحقق بهینه اهداف توسعه‌ای یک سازمان داشتن پایگاه مردمی است. روابط عمومی می‌توانند از طرق مختلف و به شیوه‌های گوناگون با اجرای برنامه‌های متنوع، نقش مفید و موثری در هدایت مردم برای مشارکت هر چه بیشتر و بهتر آنان در فرایند توسعه داشته‌باشند.

بی‌توجهی دستگاه‌های متولی به حفظ و نگهداری آب انبارهای قدیمی؛

آب انبار های قدیمی قم در بلا تکلیفی؟!

چرا این آثار تاریخی برای بهره داری در اختیار مدیریت شهری قرار نمی گیرد؟



هم‌اکنون نیز باید متولیان مربوطه برنامه‌ای را اجرا کنند که این آب‌انبارها به محل خدمت مردم تبدیل شود.

علیرضا خاکی افزود: آب‌انبارهای رهاشده را به ما تحویل دهند تا مرمت کرده و در اختیار شهروندان ساکن به‌ویژه زنان سرپرست خانوار و جوانان محله قدیمی بافت دهیم که از آن استفاده کنند.

وی بیان اینکه دستگاه مسئولان اوقاف از این اقدام و پیشنهاد شهرداری استقبال نکرده و اعلام می‌کنند می‌خواهیم درآمدزایی کنیم خاطر‌نشان کرد: سؤال ما این است اگر این آب‌انبارها به محل قلیان کشیان تبدیل شود به نیت واقف نزدیک است؟ یا اگر بگوئیم این را مرمت کنیم و در خدمت اهالی محله‌باشد و بتوانند از برای امور دیگری مثل استفاده برای متولی یا گردشگری و تفریحی، مدیرعامل سازمان بهسازی، نوسازی و زیباسازی اطراف حرم مطهر حضرت معصومه(س) افزود: مشکل امروز ما با اوقاف در زمینه گتتمان و تعامل است، در زمینه آب‌انبارها حتی قرارداد اجاره نیز نوشتیم ولی آن را قبول نکردند.

خاکی تصریح کرد: مدت پنج سال است در سازمان بهسازی، نوسازی و زیباسازی اطراف حرم مطهر حضرت معصومه(س) مسئولیت دارم، آب‌انبار لب‌چال را با مساحت ۸۰۰ متر پر از سوسک است و هر چه تلاش کردیم مشکلات موجود را برطرف کنیم نشده است، به نظر می‌رسد عیب از بدنه اوقاف است.

وی گفت: نیت واقف از وقف آب‌انبارها خدمات بوده است، شهرداری قم در چند سال حاضر پر از سوسک، پشه و موش باشد، چرا در اختیار مدیریت شهری قرار نمی‌دهد؟ در این زمینه استفتا گرفته‌شود.

مدیرعامل سازمان بهسازی، نوسازی و زیباسازی اطراف حرم مطهر حضرت معصومه(س) بیان کرد: ۱۵ تا ۱۰ آب‌انبار در محله‌های اطراف حرم مطهر وجود دارد و شهروندان نیز با کمبود امکانات فرهنگی و ورزشی روبرو بوده و نوجوانان و جوانان در خطر آسیب‌های اجتماعی هستند، چه فضایی پوشیده و نورم‌محسوس‌تر از آب‌انبار که در آن برای میزبانی پنگ و امکانات ورزشی گذاشته‌شود در اختیار شهروندان ساکن در بافت قرار گیرد. خاکی گفت: همچنین می‌توان با اداره‌های فنی حرفه‌ای و به‌زیرس‌تی وارد مذاکره و در این آب‌انبارها کلاسهای مختلف آموزشی برای اهالی منطقه برگزار کرد.

ایستاد

سه‌شنبه - بیست‌وهشتم‌ار دی‌بهشت‌ماه ۱۴۰۰ - سال بیست‌وچهارم - شماره ۵۲۷۱۵

اخبار

رئیس شورای اسلامی شهر قم تأکید بر ضرورت:

شفاف‌سازی درباره انتشار فیلم عوامل سد معبر

رئیس شورای اسلامی شهر مقدس قم ضمن تأکید بر ضرورت اهتمام ویژه اعضای شورای اسلامی شهر به برنامه ۵ ساله دوم شهرداری، خواستار شفاف سازی کامل درباره انتشار فیلم‌برخورد عوامل سد معبر شد.

عبدالله جلالی در نشست رسمی علنی روزدوشنبه‌شورای اسلامی شهر با تئریک روز ملی ارتباطات و روابط عمومی به همه فعالان این عرصه، این شغل را حساس و پُرمسئولیت خواند و بیان کرد: روابط عمومی، هم‌به‌عنوان حلقه‌وصل مدیریت یک سازمان با کارکنان و مردم و هم از جهت تولیدوبون برای هر سازمان و نهاد از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است.

وی در ادامه با تقدیر از اقدامات خیرین استان در خصوص آزادی زندانیان اظهار کرد: خوشبختانه در ماه مبارک رمضان و با پیگیری اعضای شورای اسلامی شهر و برگزاری چند نشست با خیرین استان و همراهی این عزیزان، زمینه‌سازی برای آزادی ۱۰ نفر از زندانیان با اختصاص مبلغ ۱۵۰ میلیون تومان به سرانجام رسید. رئیس شورای اسلامی شهر مقدس قم سپس با محکوم کردن جنایات رژیم صهیونیستی در غزه و همچنین اقدام تروریستی اخیر در افغانستان یادآور شد: وظیفه ما در هر حال حمایت از همه مظلومان جهان به عنوان یک تکلیف شرعی و انسانی است.

جلالی با ابراز همدردی با خانواده‌های داغدار حادثه دلخراش مدرسه سیدالشهدا(ع) کابل افغانستان و آرزوی سلامتی برای مجروحان این حادثه افزود: این حادثه احساسات جامعه‌خشن را جریحه دار کرد و این پرسش را در اذهان پدیدآورد که جرم و گناه این دختران مظلوم دانش‌آموز چه بوده است. وی اضافه کرد: تردیدی نیست که عاملان این جنایت‌هیچ‌بویی از انسانیت‌نبرده‌اند، ضمن آن که باید پرسید معیان حقوق بشر کجا هستند که چنین حوادث دلخراشی را مورد توجه قرار نمی‌دهند.

رئیس شورای اسلامی شهر قم در عین حال گفت: باید گفت معیان حقوق بشر و نهادهای بین‌المللی در ظاهر مدعی حقوق بشر هستند، چراکه برخی موضوعات جزئی و حتی درباره حیوانات را مورد توجه قرار می‌دهند، اما از کنار جنایتی که شهادت و جراحت ده‌ها انسان بی‌گناه را به دنبال دارد، به راحتی می‌گذرند و از آن چشم‌پوشی می‌کنند.

جلالی سپس انتشار فیلم برخورد برخی عوامل سد معبر شهرداری را با شهروندان مورد توجه قرار داد و بیان کرد: این گونه موارد باید از سوی مدیریت شهری به‌ویژه روابط عمومی شهرداری شفاف‌سازی و جزئیات‌مطلب به اطلاع مردم رسانده شود، ضمن آن که باید گفت هرگونه برخورد با متخلف نیز باید در چارچوب قوانین و ضوابط باشد.

وی همچنین خطابه به اعضای شورای اسلامی شهر اظهار کرد: برادرانه از همکاران خود در شورای اسلامی شهر می‌خواهم تا در روزهای پایانی این دوره از شورا نسبت به همه وظایف خود به‌ویژه شرکت جلسات رسمی، جلسات کمیسیون تلفیق و کمیسیون‌های تخصصی اهتمام داشته‌باشند تا هیچ وقعه‌ای در برنامه‌ها و فعالیت‌ها به‌وجود نیاید.

رئیس شورای اسلامی شهر مقدس قم در پایان از اعضای کمیسیون تلفیق شورای اسلامی شهر خواست تا نسبت به بررسی دقیق برنامه‌۵ساله دوم شهرداری به عنوان برنامه‌سروش‌نست ساز آینده شهر توجه جدی داشته‌باشند و آن را به سرانجام برسانند.

رئیس مرکز بهداشت استان قم:

روند کاهش بیماری کرونا در قم ادامه دارد

رئیس مرکز بهداشت استان قم گفت: قم در هفته سوم کاهش روند بستری است و ۳۱۰ بیمار هم اکنون در بیمارستان‌های قم بستری هستند.

سپامک روز دوشنبه در جلسه شورای اطلاع‌رسانی در سالن کرامت استانداری قم اظهارداشت: روند ابتلا به کرونا از ۴ هزار تن در طول هفته به حدود ۲ هزار و ۵۰۰ تن کاهش یافته و تعداد مراجعہ افراد مشکوک کاسته شده است.

معاون بهداشتی استان گفت: افزایش رعایت پروتکل‌های بهداشتی و توجه بیشتر مردم به خطر کرونا از عوامل مهم کاهش بار مراجعه به مراکز درمانی است.

به گفته‌وی، تعداد قربانیان کرونا طی هفته جاری نسبت به مدت میانگین هفته‌های گذشته روند کاهش به خود گرفته و پیش‌بینی می‌شود هفته آینده روند

محبی عنوان کرد: تاکنون ۲۹ هزار در واکنس به گروه‌های هدف در قم تزریق شده و حدود ۷ هزار در واکنس نیز در این استان ذخیره سازی شده است و امروز نیز محموله قابل توجهی از واکنس وارد قم خواهد شد.

رئیس مرکز بهداشت قم تأکید کرد: هم‌اکنون به تمام سالمندان بالای ۷۰ سال در مناطق شهری و سالمندان بالای ۶۰ سال در روستاهای قم واکنس کرونا تزریق می‌شود، وی یادآور شد: به دلیل وجود برخی تردیدها میزان مراجعه سالمندان در روستاهای قم برای تزریق واکنس اندک است و حدود ۶۰ درصد از این افراد حاضر به تزریق واکنس شده‌اند.

محبی عنوان کرد: با تزریق ۷ هزار در واکنس ایرانی به کادر درمان استان تاکنون مشکل حادی برای این افراد به وجود نیامده است.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی قم ابراز کرد: هم‌اکنون ۴ مرکز تزریق واکنس در قم فعال است و به زودی بخشی از مصلاّی قدس نیز به یکی از مراکز واکنسیناسیون عمومی تبدیل خواهد شد.

وی عنوان کرد: یکی از چالش‌های واکنسیناسیون گروه‌های هدف در قم، شلوغی و تجمع خطرناک در ساعات ابتدایی صبح و خلوتی کامل مراکز تزریق

واکنس در عصر و هنگام غروب است.

محبی اظهار داشت: واکنسیناسیون کرونا باید طبق سند ملی انجام بگیرد و به همین منظور نمی‌توان زمان واکنسینه برخی گروه‌ها مانند خبرنگاران و غیره را به جلوداخذات اما طبق سند ملی به زودی این افراد واکنسینه خواهند شد.

یک مقام مسئول در اداره کل آموزش و پرورش استان قم تأکید کرد:

ممنوعیت برگزاری امتحان حضوری در دوره ابتدایی

رئیس اداره اطلاع‌رسانی و روابط عمومی اداره کل آموزش و پرورش استان قم از ممنوعیت برگزاری حضوری امتحانات پایان سال تحصیلی در استان به‌جز پایه‌ها و موارد استثنا شده مانند پایه‌های نهم و دوازدهم خبر داد.

غلامرضا رضایی با تقدیر از تلاش و کوشش معلمان و فرهنگیان و همچنین خانواده‌ها در پیشبرد آموزش غیرحضوری در سال تحصیلی جاری، به استعجال بسیار خوب معلمان و دانش‌آموزان استان از فضای شبکه اجتماعی دانش‌آموزی، «شاد» اشاره کرد و بیان داشت: خوشبختانه استقبال بسیار خوب و حضور فعال این عزیزان در فضای شبکه اجتماعی دانش‌آموزی، «شاد» سبب شد تا استان قم به عنوان یکی از استان‌های برتر در این زمینه و در مقایسه با دیگر استان‌ها شناخته‌شود. وی افزود: طبق آمار حداقل ۹۷ درصد معلمان و دانش‌آموزان استان در فضای «شاد» حضور دارند و البته طبق اعلام‌های رسمی، استان قم جزء اولین‌های کشور در این زمینه و همچنین اداره کل آموزش و پرورش استان قم هم جزء ادارات کل برتر در این موضوع و در سطح کشور است.

رئیس اداره اطلاع‌رسانی و روابط عمومی اداره کل آموزش و پرورش استان قم همچنین در پاسخ به پرسش دیگر خبرنگار فارس درباره فراخوان برخی مدارس ابتدایی قم از دانش‌آموزان برای برگزاری حضوری امتحانات پایان سال تحصیلی تصریح کرد: به جز موارد اعلام شده، هیچ مدرسه‌ای حق برگزاری امتحانات را به صورت حضوری ندارد که البته در این زمینه پایه‌های نهم و دوازدهم تحصیلی و همچنین مدارس بزرگسالان، هنرستان‌های فنی و حرفه‌ای و کارداش در دروس پودمانی هستند. وی تصریح کرد: امتحانات دوره ابتدایی و همچنین پایه‌های هفتم و هشتم در دوره متوسطه اول و دهم و یازدهم در دوره متوسطه دوم باید به صورت غیر حضوری برگزار شود.

اخبار

مدیر تیم فوتبال پیکان:

انجام ۶ تعویض را کتمان نمی کنیم

مدیر تیم فوتبال پیکان گفت: انجام ۶ تعویض را کتمان نمی کنیم اما در انجام این اشتباه فقط مامقصر نبودیم.

علی اصغر مدیر روستا روز دوشنبه در گفت‌وگویی ، با اشاره به برتری ۲ بر یک پیکان برابر سایپا در شهرآورد خودرو سازان اظهار داشت: پس از بازی بین استقلال و پرسپولیس به هر حال دربی خودرو سازان از حساسیت ویژه‌ای برخوردار است، پیش از بازی هم مدیرعامل کارخانه و اعضای هیات مدیره با اعضای تیم صحبت کردندو به آنها دلگرمی دادند. آنها همچنان بیش از مسائل فنی بر انجام بازی جوانمردانه و حفظ اخلاق در بازی تاکید داشتند.

وی افزود: در طول هفته تمرینات خوبی انجام دادیم و به خوبی آماده این دیدار شدیم و در نهایت هم توانستیم با ارائه یک بازی خوب سه امتیاز این دیدار را کسب کنیم. حتی بعد از اینکه گل برتری را به ثمر رساندیم به این خاطر که حریف برای جبران نتیجه بازی هجومی را در دستور کار قرار داد، روی ضد حملات موقعیت برای زدن گل های بیشتر را هم داشتیم که این اتفاق رخ نداد.

مدیر تیم فوتبال پیکان در مورد جنجال های این دیدار تصریح کرد: پس از اینکه داور چهارم آن صحنه را پناالتی اعلام کرد، مسابقه چند دقیقه‌ای به جنجال کشیده شد و به همین خاطر جو بازی بر هم ریخت.

وی در پاسخ به این پرسش که آیا واقعا آن پناالتی به درستی اعلام شد یا خیر، خاطرنشان کرد: من واقعا صحنه را ندیدم اما بازیکنان می گفتند که پناالتی کاملا درست بود، بهتر است در این مورد کارشناسان داوری نظر دهند.

مدیر روستا در خصوص اینکه سالیایی ها معتقد بودند که داور از پنج متری پناالتی اعلام نکرد اما داور چهارم از فاصله ۵۰ متری آن صحنه را پناالتی تشخیص داد، اضافه کرد: زاویه دید مهم است، شاید زاویه دید داور به نحوی بود که او تصمیم گرفته به نظر کمک خود اعتماد کند. موضوع عجیبی نیست، باز هم می گویم که من آن صحنه را ندیدم وبهتر است کارشناسان در خصوص آن نظر دهند.

وی در رابطه با اینکه پیکان در طول بازی ۶ تعویض انجام داد، خاطرنشان کرد: ما این موضوع را کتمان نمی کنیم واین اتفاق رخ داده است. جو بازی چند دقیقه‌ای به خاطر پناالتی بر هم خورد و این موضوع باعث بر هم خوردن تمرکز همه ما شد، ما این اشتباه را انجام دادیم اما تنها مقصر ما نبودیم، ما یک تعویض بین دو نیمه انجام دادیم که حواسمان به آن نبود. از طرفی زمانی که من برگه‌های تعویض را بردم از ناظر بازی پرسیدم که تعویض های ما درست بوده که او پاسخ داد بله.

مدیر تیم فوتبال پیکان گفت: معمولاً در تیم ما، ۲ مربی، من و مربی بدنساز مراقب تعویض ها هستیم اما جو بازی به نحوی بود که تمرکزمان بر هم ریخت. از طرفی ناظر و داور چهارم هم باید حواسشان به این موضوع باشد اما آنها هم تعویض های ما را تایید کردند و در این موضوع باز هم می گویم که تنها ما مقصر نبودیم.

وی در مورد احتمال انجام بازی مجدد تصریح کرد: این موضوع را قبول نخواهیم کرد. بازیکن ما تنها ۳۰ ثانیه در زمین بود و هیچ تاثیری در مسابقه نداشت. او حتی توپ را هم لمس نکرد. اگر او تاثیر داشت یا زمان بیشتری در زمین بود شاید حرف آنها درست بود اما بازیکن ما باز هم تاکید می کنم حتی توپ را هم لمس نکرد. مدیر روستا ادامه داد: امیدوارم مسوولان فدراسیون فوتبال اگر می خواهند در این باره تصمیم گیری کنند کاملاًتصمیم عادلانه بگیرند و منصفانه رای دهند.

سرنوشت «احمد نوراللهی» با پرسپولیس چه می شود؟

معمای شمار هشت کاهش در خواست مالی یا جدایی

مسوولان باشگاه پرسپولیس در حالی در تلاش برای حفظ «احمد نوراللهی» هستند که این هافبک برای تمدید قرارداد خود با باشگاه، رقمی نجومی در خواست کرده است.
تمدید قرارداد بازیکنان پرسپولیس به یکی از چالش‌های پیش روی مسوولان این باشگاه تبدیل شده است. قرارداد خیلی از نغرات تیم در پایان فصل به امام می‌رسد اما مسوولان باشگاه از چندی پیش اقدامات لازم را جهت تمدید قرارداد با برخی نغرات را انجام

دادند و در همین زمینه قرارداد سیامک نعمتی و مهدی عبدی تمدید شد.

یکی از نغراتی قراردادش در پایان فصل به اتمام خواهد رسید، احمد نوراللهی است.

شماره ۸ سرخ‌پوشان یکی از بازیکنان تاثیرگذار و باثبات پرسپولیس در سال‌های اخیر بود اما او نیز ساز جدایی کوک کرده است.

مدیر برنام‌های نوراللهی مذاکراتش را با باشگاه برای تمدید قرارداد آغاز کرده اما در جریان مذاکرات او به باشگاه اعلام کرده که نوراللهی از یکی از تیم‌های حوزه خلیج فارس به‌شماره ۲۴ میلیون دلاری دریافت کرده است
نمی‌تواند به عجیب به نظر می‌رسد، با این حال شماره ۸ پرسپولیس برای تمدید قرارداد، خواهان افزایش دوو نیم برابری مبلغ قراردادش شده است. البته باشگاه پرسپولیس هم اعلام کرده که نمی‌تواند چنین مبلغی را به یک بازیکن پرداخت کند و برای ماندن در پرسپولیس باید رقم در خواستی کاهش پیدا کند. نوراللهی در طول سال‌ان اخیر همواره ارتباط خوبی با هواداران داشته است و هواداران نیز خواهان حفظ وی هستند اما باشگاه هم در تلاش است تا با یک مبلغ منطقی بتواند نوراللهی را برای پرسپولیس حفظ کند و شاید شماره ۸ سرخ‌پوشان به خاطر هواداران قید لژیون شدن را بزند.

به غیر از نوراللهی وضعیت کنعانی زادگان هم مهم است اما سایر بازیکنان آمادگی خود را برای تمدید قرارداد با پرسپولیس اعلام کرده اند.

تصمیم دوسر باخت سایپا و استقلال؛ نه آبی خوشبخت شده نه کمالوند

تیم فوتبال سایپا در دربی خودرو سازان تن به شکست داد تا جایگاهش در رده پانزدهم تثبیت شده و حالا آنها ناچارند برای بقا تلاش کنند.
تیم فوتبال سایپا که فصلی کابوس وار را تجربه می کند، در هفته بیست و سوم رقابت‌های لیگ برتر مقابل رقیب سنتی خود پیکان تن به شکست ۲ بر یک داد که این همدین شکست این تیم بود تا آنها همراه با ماشین سازی در منطقه قرمز جدول باشند.

درست یک روز بعد از بازگشت تیم استقلال از سفر عربستان و صدرنشینی این تیم در گروه مرگ لیگ قهرمانان آسیا بود که خبر انتقال فراز کمالوند مدیر فنی این تیم به سایپا در نقش سرمربی شوک بزرگی به اردوی آبی پوشان وارد کرد و در همان هنگام هم اظهار نظر‌های متفاوتی در این خصوص صورت گرفت.

بعد از بازگشت چهار تیم آسیایی به کشور، لیگ برتر با حضور آنها پیگیری شد و از آن به بعد استقلال و سایپا نیز در دو دیدار به میدان رفتند که استقلال ابتدا مقابل ذوب آهن و سپس مقابل پرسپولیس تن به شکست داد تا سبد آنها بعد از بازگشت از آسیا خالی از امتیاز باشد.
نارنجی پوشان هم با هدایت فراز کمالوند ابتدا مقابل تیم قعر جدولی ماشین سازی به تساوی ۲-۲، سیدند و سپس مقابل پیکان تن به شکست ۲ بر یک دادند تا نصیب آنها تنها یک امتیاز از ۶ امتیاز باشد.

این آمار نشان می دهد تصمیمی که به صورت مشترک بین مدیران استقلال و سایپا اتخاذ شد تا کمالوند از نیمکت آبی به نیمکت نارنجی منتقل شود، به نفع هیچک یک از این دو تیم نبود و این تصمیمی دو سر باخت بود؛ چرا که بعد از جدایی کمالوند از استقلال و پیوستن او به سایپا، این دو تیم جمعا از ۱۲ امتیاز تنها یک امتیاز گرفتند، سایپا رسماً به انتهای جدول سقوط کرد و فاصله آبی پوشان از صدر جدول به عدد ۱۴ رسید تا آنها هم تا حدود زیادی شانس قهرمانی شان را از دست بدهند.
حاصل یک تصمیم غیر کارشناسی از سوی مدیران دوشابگاه استقلال و سایپا، ایجاد چالش‌های بزرگ برای هر دوشابگاه در جدول رده بندی بود. تصمیمی که به استقلال با از دست دادن شانس قهرمانی تاوان سنگینی بابت آن پرداخت کرد و ممکن است سایپا هم با سقوط به لیگ یک متحمل تاوانی سنگین برای اتخاذ این تصمیم شود.

سه‌شنبه -بیست‌وهشتم‌ار دی‌بهشت‌ماه ۱۴۰۰- سال بیست‌وچهارم- شماره ۵۲۷۱ه

قوچان نژاد:

خوشحالم که فصل ناامیدکننده من با زوله به پایان رسید

این بسیار نا امیدکننده است. چون فقط این فصل نبود بلکه سال گذشته هم این اتفاقات افتاد.

آیا مربی را مقصر می دانی؟

من فکر نمی کنم این موضوع به یک نفر مربوط شود. شما باید به کل کادرفنی نگاه کنید. من همیشه نشان داده‌ام که می توانم برای تیم مهم باشم. در غیر این صورت شمار برای دو فصل متوالی بهترین گلزن باشگاه نخواهید شد. بیایید صادق باشید. فاصله من با مهاجمان تیم اصلا زیاد نبود اما از من بسیار کم استفاده کردند.

خیلی هامی گویند تو مهاجمی نیستی که از ابتداء در ترکیب باشی.

این البته بزرگترین نظر اشتباهی است که مردم می توانند در مورد من بگویند. همه شانس نشان دادن خود را داشتند به غیر از من، حتی بعد از هت تریکی که داشتم. این تقریباً یک مشکل شخصی با من بود و فکر می کنم که این شرم آور است چون مطمئن می توانستم بیشتر به باشگاه کمک کنم. افرادی در راس باشگاه هستند که ظاهرآ تر جیح می دادند من بازی نکنم.

تا چه حد خودت را مقصر می دانی؟

من نمی توانم خودم را سرزنش کنم. همیشه بسیار حرفه ای رفتار کردم. من همیشه نادیده گرفته شدم. من می شنیدم که می گفتند مهاجم نداریم اما من دو بار پیایی بهترین گلزن باشگاه می شدم؛ البته نه به عنوان بار ثابت بلکه به عنوان یک یاز تعویضی. فکر می کنم این یک فرصت از دست رفته کادرفنی است که من در تیم بازی نکردم. یا بهتر بگویم کم بینایی آن‌ها بود که مرا نمی دیدند.

طرفداران باتو چگونه بودند؟

همیشه از طرفداران احساس حمایت کردم اما از باشگاه نه. اغلب احساس خسته شدن می کردم و از این موضوع نا امید بودم. این موضوع برای من بسیار دردناک بود. من یک فرد احساساتی هستم و به همین دلیل این موضوع برایم بسیار سخت بود.

آیا در این مورد با کادرفنی صحبت کردی؟

نمی خواستم روند کار تیم را بهم بزنم. به همین دلیل دو فصل زبانم را گاز گرفتم. اما باید صادقانه بگویم تقریباً هر روز در باشگاه نوعی ماسک می زدم. نشان می دادم که خوشحال هستم اما نبودم. احساس درد درونی می کردم.

و حالا که فصل به پایان رسید چه احساسی داری؟

حالا می خواهم تعطیلات خوبی داشته باشم و بعد ببینم چه چیزی سر راه من قرار می گیرد.



پایان رسیده و بسیار خوشحال است.

او در گفت و گو با سایت دستتور و در خصوص ناراحتی خود از این تیم و مسائل مختلف صحبت کرده که مشروح آن را در زیر می خوانید:

با چه احساسی از زوله خداحافظی می کنی؟

با یک احساس ناخوشایند. بسیار خوشحالم که فصل تمام شد. من هرگز فرصتی در این تیم پیدا نکردم. همه در کانون توجه قرار گرفتند به جز من. این موضوع برای تو چقدر نا امیدکننده است؟

خسروی:

احتمال تکرار دیدار سایپا و پیکان وجود دارد

پیشکسوت داوری فوتبال ایران گفت: با توجه به انجام ۶ تعویض از سوی تیم پیکان در دیدار مقابل سایپا به اعتقاد من و طبق تجربه‌های این چنینی این دیدار باید تکرار شود.

«علی خسروی» در خصوص انجام ۶ تعویض از سوی تیم پیکان در دیدار مقابل سایپا، گفت: قانون در خصوص این مساله شفاف توضیح نداده اما پیش بینی من این است که بازی تکرار خواهد شد.

وی در خصوص احتمال سه بر صفر شدن این مسابقه ادامه داد: قانون از سه بر صفر حرفی نزده اما با توجه به تجربه شخصی و اتفاقات مشابهی که در اروپا رخ داده احتمال تکرار بازی را می دهم.

پیشکسوت داوری فوتبال کشور در خصوص اینکه در بروز چنین اتفاقاتی چه کسی مقصر است، گفت: داور چهارم و نماینده فدراسیون مقصر بودند وای کاش «احمدحمدی» داور خوب اصفهانی به جای اینکه از آن فاصله دور پناالتی بگیرد به تعویض‌ها دقت می کرد تا چنین اشتباهی را مرتکب نشود.

وی در پاسخ به این سوال که آیا پناالتی اعلام شده به سود تیم پیکان درست بوده است، تصریح کرد: به اعتقاد من داور باید خطای مهاجم پیکان را اعلام می کرد و تصمیم اولیه «اشکان خورشیدی» درست بود و نباید به حرف کمک چهارم خود گوش می کرد.

خسروی در خصوص افزایش اعتراض به داوری‌ها، گفت: از نظر فنی این اعتراض‌ها گاهی اوقات می‌تواند به حق باشد اما امیدوارم حاشیه‌ها در فوتبال ایران کمی کنترل شود.



سرمربی تیم فوتبال سایپا گفت: در حال حاضر شرایط فوتبالی نیست و با این وضعیت نمی‌توانم شعبده‌بازی کنم.

فراز کمالوند در گفت‌وگویی درباره استعفاي خود از سرمربیگری تیم فوتبال سایپا پس از اتفاقات بازی با پیکان اظهار داشت: این موضوع درست است و استعفاي خود را برای مدیرعامل سایپا فرستادم زیرا دیگر فایده‌ای ندارد. کار من مربیگری فوتبال است و نمی‌توانم شعبده‌بازی کنم. وقتی کار از دست من خارج می‌شود بمانم و چه کار کنم؟

وی افزود: حضور من در سایپا زمانی فایده دارد که بتوانم مسائل فنی را در بازی پیاده کنم. دوبازی سرمربی سایپا بودم اما اتفاقاتی هم در این دیدارها هم در بازی رقیب افتاد. فوتبال اینگونه قدامت خود را از دست می دهد.

سرمربی تیم فوتبال سایپا درباره اینکه آیا احساس می‌کند تیم

سایپا قربانی برخی مسائل شده، توضیح داد: احساس من این است اتفاقاتی می افتد که می‌خواهد منجر به سقوط سایپا شود

و حداقل من در این موضوع دخیل نباشم. بچه نیستیم و ۲۵ سال است مربیگری می‌کنم. تیم ما همراه ذوب‌آهن و نساجی در معرض سقوط است. برای هر دو تیم هم احترام قائل هستم و دوستان خوبی در بحث مدیریتی و فنی آنها دارم.

کمالوند اضافه کرد: سنوالم این است مگر می‌شود سایپا در رقابت برای فرار از سقوط با ذوب‌آهن و نساجی چنگد اما داور وسط مسابقه‌اش را از مارندران و داور چهارم و کمک داور را از اصفهان انتخاب کنند. این موضوع جای هیچ حرفی نمی‌گذارد. خیلی جالب است.

وی درباره اینکه داور چهارم که پناالتی روز گذشته پیکان را اعلام کرد حواسش به انجام شدن ۶ تعویض در تیم پیکان نبوده توضیح داد: همین مسائل شائبه‌برانگیز است و شائبه اینگونه به وجود می‌آید که داور چهارم و داور خط را از اصفهان انتخاب کنید و داور وسط را از مازندران. ما با ذوب‌آهن اصفهان و نساجی مارندران می‌جنگیم. البته هیچ چیزی متوجه این دو تیم نیست و کاری با آنها ندارم. گفتم رفیق‌های خوب من در ذوب‌آهن و نساجی هستند.

سرمربی تیم سایپا تصریح کرد: سوالم این است وقتی ۳۲ استان در کشور داریم چگونه ۳۰ استان را رها کرده و از دو استانی که با تیم‌های آنها می‌جنگیم برای بازی با آنها دورم انتخاب می‌کنند. حواس داور چهارم باید به تعویض باشد اما

مدیرکل ورزش و جوانان استان قم:

قم خاستگاه کشتی فرنگی کشور است

استان دانست و گفت: قم افتخار این را دارد که از وجود مربیان برجسته‌ای مانند روح الله میکائیلی سرمربی تیم ملی کشتی فرنگی جوانان و عضو کمیته فنی مسابقات بین‌المللی جام تختی و همچنین سایر مربیان و پیشکسوتان که در کشور شناخته شده هستند برخوردار است.

منعم با اشاره به انتخاب سعید عباسی داور بین‌المللی قم به عنوان سرپرست فنی چهل و یکمین دوره رقابت‌های بین‌المللی کشتی فرنگی و آزاد جام تختی گفت: این انتخاب نشان می‌دهد که این استان در عرصه داوری نیز حرف‌های زیادی در این رشته دارد.

مدیرکل ورزش و جوانان قم افزود: به اهتزاز در آوردن پرچم مقدس جمهوری اسلامی در عرصه‌های بین‌المللی افتخاری است که رسیدن به آن نیازمند تلاش مستمر و خستگی ناپذیر است.

چهل و یکمین دوره رقابت‌های بین‌المللی کشتی فرنگی و آزاد جام تختی ۲۹ و ۳۰ اردیبهشت ماه در ورزشگاه ۱۲ هزار نفری آزادی برگزار می‌شود.

اردوی تیم ملی کشتی فرنگی جوانان با حضور ۳۹ ورزشکار در ۱۰ وزن مختلف زیر نظر کادر فنی تیم ملی تمرینات خود را از روز ۱۹ اردیبهشت ماه جاری به مدت ۱۰ روز در شهر قم آغاز کرده است.



سخنگوی وزارت امور خارجه :

موضوعی به نام توافق اولیه در مذاکرات وین وجود ندارد



کرد و سخترانی دیروز وزیر امور خارجه چند بند داشت که از جمله می‌توان به ضرورت شناخته شدن جنایت‌های رژیم صهیونیستی به عنوان جنایت جنگی و علیه‌بشریت اشاره کرد.

وی خاطر نشان کرد: امروز نیز مواضع جمهوری اسلامی ایران را یک بار دیگر تکرار کردم که سازمان کنفرانس اسلامی، کشورهای اسلامی و نیز شورای امنیت سازمان ملل متحد و تمامی سازمان‌هایی که مسئول هستند باید به‌طور موثر وارد شوند تا از ادامه تجاوزها جلوگیری کنند و اقدام موثری در راستای احقاق حقوق حقه فلسطینی‌ها انجام دهند، ما از این آژمان کوتاه نیامده و همواره در کنار مردم مظلوم فلسطین ایستاده‌ایم.

سخنگوی وزارت امور خارجه در پاسخ به این پرسش که طرح ایران برای فلسطین چه بوده است، گفت: طرح ایران همه پرسی با مشارکت همه ساکنان اصلی سرزمین فلسطین یعنی مسلمانان، یهودیان و مسیحیان است و این به نظر ما تنها راه حل است تا روزی که این توافق را در چارچوب مقررات جهانی بیندیریم که جنایت‌های اسراییل جنایت جنگی علیه بشریت است که نسل کشی در آن واقع می‌شود، در قلعنه‌های موثر هم خواهیم خواست رژیم اسراییل رژیم نسل کش تلقی شود.

ایروپی برای مدعیان دروغین حقوق بشر نمانده است

خطیب‌زاده در ادامه نشست خبری هفتگی با خبرنگاران که به صورت مجازی برگزار شد، درباره سیاست دوگانه غرب و مدعیان حقوق بشر در برابر جنایت‌های رژیم صهیونیستی در فلسطین اظهار داشت: هم در بیانیه‌ای که امروز خواندم و هم در مواضع آقای ظریف در اجلاس اضطراری او، ای. سی گفته شد که همراهی و سکوت بی شرمانه برخی از این کشورها مبنای تشدید وضعیت فعلی در سرزمین‌های اشغالی است.

سخنگوی وزارت خارجه تصریح کرد: متأسفانه ما شاهد بی عملی مفرط از سوی برخی کشورها و سوگیری‌های شرم آور به نفع رژیم جنایت کار هستیم. ایروپی برای مدعیان دروغین حقوق بشر نمانده است، آن‌ها که نمی‌پینند بیش از ۲۰۰ فلسطینی مظلوم در یک زندان سراسری در غزه بمباران می‌شوند و بیش از ۵۰ کودک معصومانه به شهادت می‌رسند و ده‌ها زن و پیرمرد و پیرزن قربانی ددمنشی رژیم کودک‌کش صهیونیستی می‌شوند.

آقای خطیب‌زاده با تأکید بر اینکه وقتی این مدعیان این جنایت‌ها را نمی‌بینند، هیچ چیز را نخواهند دید گفت: مطمئن باشید این استانداردهای دوگانه ایروپی

سخنگوی وزارت امور خارجه با تأکید بر اینکه موضوعی به نام توافق اولیه در مذاکرات هسته‌ای وجود ندارد، گفت: درصد قابل توجهی از جاهای خالی در توافقات تکمیل شده است و درصدی هم به تصمیمات سیاسی نیاز دارد که حتما باید این تصمیمات در پایتخت‌ها گرفته‌شود.

سعید خطیب زاده روز دوشنبه در نشست خبری ضمن تبریک روز ارتباطات و روابط عمومی گفت: امیدوارم به زودی آرمان بلند فلسطین تحقق یابد و شاهد آزادی فلسطین باشیم.

وی در ادامه به تحولات حوزه دیپلماسی در هفته‌ای که گذشت اشاره کرد و گفت: هفته گذشته شاهد تحولات و اقدامات مهمی بودیم که بخشی از آن در سرزمین‌های اشغالی و بخشی در منطقه و حوزه روابط خارجه ایران برمی گردد. خطیب زاده ادامه داد: وزیر امور خارجه دوشنبه گذشته با همتای عراقی خود درباره تحولات عراق و سرکنسولی ایران در کربلا گفت و گو کرد. علاوه بر گفت و گوهای سران کشورها با یکدیگر، ظریف با همتای ترکیه‌ای خود صحبت کرد و پیامی منتشر کردند.

وی با اشاره به سفر وزیر امور خارجه به سوریه گفت: سفرهفته قبل ظریف به سوریه برای موضوعات دو جانبه و انتخابات پیش روی این کشور و همچنین تحولات فلسطین انجام شد. وزیرامور خارجه در این سفر در دیدار با گروه‌های فلسطینی حاضر در سوریه بر حمایت همه جانبه ایران از مقاومت فلسطین تأکید کردند.

سخنگوی دستگاه دیپلماسی به سفر ظریف به اروپا اشاره کرد و گفت: سفر اروپایی وزیر امور خارجه روز پنج شنبه با سفر به اسپانیا آغاز شد. او در این سفر غیر از دیدار با همتای خود با وزیر اقتصاد این کشور هم تبادل نظر کرد.

خطیب زاده با اشاره به حضور وزیر امور خارجه در نشست کنفرانس اضطراری مجازی وزیران خارجه کشورهای اسلامی گفت: ظریف دیروز وارد رم شد و امروز هم با مقامات واتیکان دیدار داشت و بعد هم با مقامات ایتالیا دیدار خواهد کرد. جلسات کمیسیون دو جانبه در وین پیگیری شده است و ادامه دارد.

سخنگوی دستگاه دیپلماسی خاطرنشان کرد: منتظر هستیم در صورت لزوم کمیسیون مشترک جلسه‌ای در وین داشته‌باشد.

سخنگوی وزارت امور خارجه یادآورشد: درباره آنچه که در وین انجام می‌شود واقعاً کسی خبری وجود ندارد اما خبرسازی می معنایی ندارد، کاری که برخی رسانه‌ها متأسفانه در دنیای غرب انجام می‌دهند.

وی ادامه داد: آنچه در وین انجام می‌گیرد ادامه گفت و گوهای فنی در هر سه کارگروه هسته‌ای، رفع تحریم‌ها و تعریف ترتیبات اجرایی اقدامات است. درصد بسیار بالایی از جاهای خالی در این کارگروه‌ها تکمیل شده است. البته آنچه که مانده قابل توجه است ما بر مواضع عالیه خودمان پافشاری کردیم و مواضع را گفتیم و پیگیری می‌کنیم.

خطیب زاده اظهار کرد: به نظر می‌رسد باید فرصت بدهیم. ضمن اینکه نمی‌خواهیم این گفت و گوها فرسایشی شود حتماً هم نمی‌خواهیم توافقی صورت بگیرد که در چارچوب سیاست‌های عالی نظام و دستورالعمل‌های اجرایی مرکز نباشد.

سخنگوی دستگاه دیپلماسی خاطرنشان کرد: در بر خی حوزه‌ها کندی‌هایی بوده و در برخی زمینه‌ها توفیقاتی بوده است.

به گفته سخنگوی دستگاه دیپلماسی دیروزهم آقای عراقچی جلسه‌ای با طرف‌های اروپایی داشتند و تصمیم داشتند در چند روز آینده مجدداً در حوزه کارگروه‌ها کمک کنند تا اجایی که ممکن است جمع بندی‌ها صورت بگیرد.

خطیب زاده گفت: اگر جمع بندی‌ها به احتیاج با بازگشت هیات‌ها به تهران داشت شاید آخر هفته صورت بگیرد و باید منتظر باشیم یکی دوروز آینده را هم ببینیم که گفت‌وگوهای فنی به کجای می‌رسد.

جنايات رژيم صهيونيستي جنایت جنگی و نسل کشی است

وی در ادامه رژیم فلسطین را بلندترین آژمان ملل مسلمان در چند دهه گذشته عنوان کرد و افزود: این اولویت همواره مدنظر دستگاه سیاست خارجی در این حوزه بوده است. برخی نمایش‌های عادی‌سازی اجرا شد تا موضوع اول جهان اسلام یعنی فلسطین را به فراموشی بسپارد در حالی که هیچ نمایشی نمی‌تواند این موضوع را به حاشیه‌ببرد.

خطیب زاده خاطرنشان کرد: جمهوری اسلامی ایران ریزنی‌های دیپلماتیک خود را با کشورهای اسلامی و منطقه در چارچوب دو جانبه و چند جانبه پیگیری

انتخابات ۱۴۰۰؛ از نامزدهای احتمالی چه خبر؟

داوطلبان ریاست جمهوری؛ چشم انتظار رای شورای نگهبان

می‌دیدند، در حوزه صنعت معدن، انرژی و کشاورزی تجربه طولانی دارم و امروز کشور نیاز یک تفکر عملگرایی و اجرایی است. در ایران اقتدر آزادی وجود دارد و شما به هرشخصی که دوست دارید می‌توانید رای بدهید.

فساد ارزی را بر می‌دارم

شمس الدین حسینی عضو کمیسیون بودجه مجلس یازدهم و نامزد انتخابات ریاست جمهوری سیزدهم، گفت: یکی از محورهای اساسی دیپلماسی بین الملل امروز دیپلماسی اقتصادی است و متأسفانه آن چیزی که ما در گوران این مذاکرات کم داشتیم، تخصص مسلب بر دیپلماسی اقتصادی است که باید آن را فعال کنیم. شما اگر به متخصصان بازار سرمایه مراجعه کنید ملاحظه می‌کنید اصل نوین بازار سرمایه در ایران و پیاده سازی قانون جامع سرمایه‌بازار ایران در دوره مدیریت من و ریاست من در شورای عالی سرمایه انجام‌شده به‌همین دلیل و با تخریب‌ه‌ای که دارم من از نوسانات شدید بازار سرمایه پیشگیری می‌خواهم. کرد حسینى در رابطه با برنامه سیاست‌های ارزی خاطرنشان کرد: ساختار بورس به نظر من در بعضی جهات شرایط خوبی دارد آن چیزی که ایراد دارد فرابورس است نه به مفهوم سازمان فرابورس، آن چیزی که وړای بازار سرمایه وجود در وهله اول و حتما درخصوص چگونگی هدایت و رهبری آن برنامه‌هایی خواهد داشت. مهمترین مساله و مشکل که در سیاست ارزی وجود دارد چندانکه‌ای نرخ ارز و فساد ارزی است و قطعاً بساطت این فساد ارزی را من برمی‌دارم.

کشور بنگاه‌نیست که سرمایه‌هایمان را حراج کنیم

سعید جلیلی برای دومین بار به صحنه انتخابات ریاست جمهوری آمد تا شانس خود را بیازماید. او می‌گوید: عرصه انتخابات عرصه حضور نامزدها برای ارایه برنامه‌هایشان و جلب اعتماد مردم است. این اصل اساسی است که هر نامزدی باید مورد توجه قرار دهد. در ۸ سال تحت عنوان «دولت‌سایه»، سایه به سایه تحولات کشور را دنبال کردیم و برای موضوعات مختلف و اولویت‌های اصلی کشور، راه حل‌ها و پاسخ‌های را که از نظر ما بی طرف و قابل دفاع است پیدا کردیم. این برنامه را به مردم عزیزمان ارایه خواهیم داد البته جبهه انقلاب و اشخاصی که هم‌فکر و هم‌سو هستند، یقیناً در این تصمیم سعی خواهند کرد که این مسیر و اقداماتی را که دنبال می‌کنند به شکلی هم‌افزا دنبال کنند. اینکه بعضا اظهاراتی از سوی برخی نامزدهای محترم مطرح می‌شود، بسیار قابل تأمل است، ما باید برای ۴ سال آینده مبتنی در ۸ سال گذشته برنامه داشته باشیم، کشور بنگاه نیست که سرمایه‌هایمان را به حراج بگذاریم، بلکه باید روی سرمایه‌های مان حساب باز کنیم و با برنامه داشتن این سرمایه‌ها را ارتقا دهیم.



آنها خاتم هستند بنابراین تفسیر مردانه کلمه رحل سیاسی، تنها در ذهن قانونگذاران نیست بلکه در میان مردم و حوزه متوسط جامعه نیز وجود دارد اما در عین حال تاکنون بازخورد خوبی نسبت به این قضیه را شاهد بودیم.

شجاعی ادامه داد: بنابراین یک گام این است که ببینیم تصمیم جمعی جبهه اصلاحات چه خواهد بود و اگر من دو سوم آرا را کسب کردم، باید منتظر تأیید شورای نگهبان باشم و پس از تأیید شورای نگهبان طبق قانون در زمان مقرر باید تبلیغات انتخاباتی انجام شود. پس از تبلیغات انتخاباتی در یک مقطع زمانی مناسب نظرسنجی ملی راجع به این افراد صورت می‌گیرد و کسی که بیشترین رای را داشته باشد، آن شخص کاندیدای واحد اصلاح طلبان می‌شود و سایر افراد به نفع او کناره‌گیری خواهند کرد. در هر صورت من تابع جبه اصلاحات ایران هستم، با توجه به عنایتی که جبهه اصلاحات نسبت به امروز زمان دارد و تنها یک خانم واحد شرایط است، به نظر می‌رسد که من دو سوم آرا را کسب کنم. در خصوص شورای نگهبان نیز سعی می‌کنم ظن خود را به سمت مثبت هدایت کنم. در صورت عدم تأیید صلاحیت، ما به تبیین مبنای مجمع زنان اصلاح‌طلب خواهیم پرداخت و سعی می‌کنیم که با ارایه برنامه به کاندیدای منتخب جبهه اصلاحات کمک کنیم و در جهت ارایه احکام‌های موثر برای بهبود وضعیت کشور و تبیین کنیم که بتوانیم رسالت خود را ایفا کرده باشیم. بنابراین از فعالیت، تلاش و کوشش دست بر نمی‌داریم و امیدواریم فضایی آرام برای انتخابات باشکوه شکل بگیرد و عقایدتیر بر برگزار کنندگان حاکم‌شود و با تأیید صلاحیت افراد شایسته و کنار گذاشتن نظارت استصوابی، امکان حضور نگرش‌های سیاسی مختلف را فراهم

کنند

